

ٹیلر فریئر سنگلز فائنل میں داخل

ہریک کے ٹیس اسیاراجت کے سینڈ ویڈ فیریز اپنی جیت کے شسل کو برقرار رکھتے ہوئے اسے ٹی ٹی جاپان اوپن ٹیس ٹورنمنٹ میں مردوں کے سنگرز مقابلوں کے فائنل میں پہنچ گئے۔ امریکی سینڈ ویڈ ٹیس کھڑی ٹیلر فریئر نے میڈسنگلز فائنل میں ہم وطن حریف کھڑی ٹیسٹس بریڈی کو ۴-۰ سٹیس سے شکست دے۔ (تفصیلات اندر)



اسٹریمنگ سنگلز سیمی فائنل میں

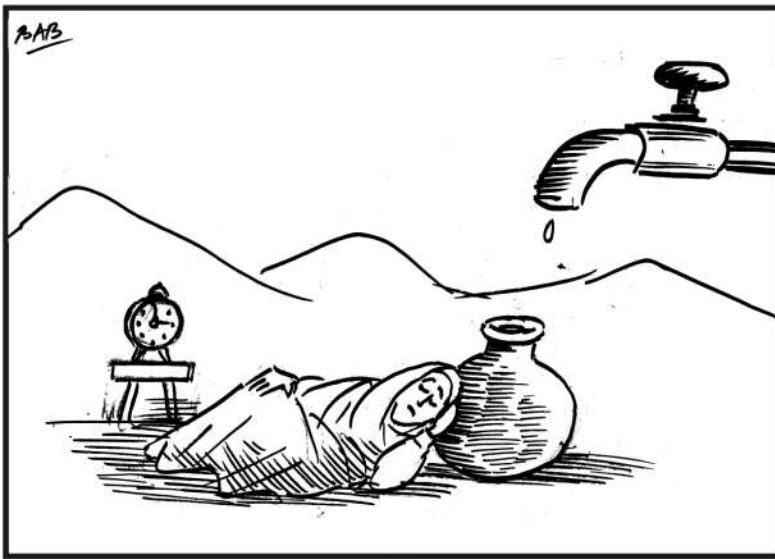
جنگ اسٹریمر آسٹریلیا کے ٹیس کھڑی ٹیسٹس اپنی منور دینی ٹوہار کرڈی کی ہدایت جیتنے کے دارا حکومت جنگ میں جاری پاناکاٹن ٹیس ٹورنمنٹ میں مردوں کے سنگرز مقابلوں کے فائنل میں پہنچ گئے۔ ۳۳ سالہ مانی فیر نو آئی کے جنگ سٹریمنگ سنگلز کے کورڈ فائنل ٹیسٹس جیتنے کی حریف کھڑی ٹیسٹس ہدایت کو شکست دی۔ (تفصیلات اندر)



حکومت اسپیکس باڈی لیہہ اور کرگل الانس سے بات چیت کیلئے تیار

مسلسل بات چیت مستقبل قریب میں مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے

سرینگر/حکومت ہمیشہ لداخ کے معاملات پر اسپیکس باڈی لیہہ (اے بی ایل) اور کرگل ڈیموکریٹک الانس (کے ڈی اے) کے ساتھ بات چیت کے لئے تیار رہی ہے۔ ہم ایچ بی سی برائے لداخ یا کسی بھی ایسے پلیٹ فارم کے ذریعے اے بی ایل اور کے ڈی اے کے ساتھ بات چیت کا غیر مقدمہ کرتے رہیں گے۔ اسپیکس باڈی لیہہ (اے بی ایل) اور کرگل ڈیموکریٹک الانس (کے ڈی اے) کے ساتھ لداخ پر بائی پاورڈ کمینی (ایچ بی سی) کے ذریعے قائم ڈائلاگ میکانزم نے لداخ کے درج فرسٹ قبائل کے ریزولوشن میں اضافہ، ایل اے ایچ ڈی سی میں خواتین کو تحفظ فراہم کرنے اور مقامی زبانوں کو تحفظ فراہم کرنے کی صورت میں اب تک مثبت نتائج برآمد کیے ہیں۔ مرکز کے زیر انتظام لداخ میں 1800 سرکاری اسیابیوں پر پھرتی کا عمل پہلے ہی شروع کیا جا چکا ہے۔ ہمیں یقین ہے کہ مسلسل بات چیت مستقبل قریب میں مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے۔



لیہہ اسپیکس باڈی وزارت داخلہ سے بات چیت سے دُور رہے گی

باڈی کے چیئرمین تھو پستان چھووانگ کا پریس کانفرنس میں اعلان

لیہہ اسپیکس باڈی کے چیئرمین تھو پستان چھووانگ نے یہاں ایک پریس کانفرنس میں کہا، ”ہم نے مختلف طور پر اس بات پر اتفاق کیا ہے کہ لداخ میں جو صورتحال چل رہی ہے، اس کو مد نظر رکھتے ہوئے، جب تک لداخ میں امن بحال نہیں ہوتا، ہم کسی بھی بات چیت میں حصہ نہیں لیں گے۔“ انہوں نے کہا، ”ہم وزارت داخلہ، UT انتظامیہ اور انتظامیہ پر زور دیں گے کہ وہ خوف، غم اور غصے کے ماحول سے نمٹنے کے

گاندربل کی ترقی کیلئے دن رات کام کروں گا/ وزیر اعلیٰ

36.50 کروڑ روپے کے ایک درجن سے زیادہ پروجیکٹوں کا افتتاح کیا اور سنگ بنیاد رکھا

گاندربل، 29 ستمبر: وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے گاندربل ضلع کے ایک وسیع دورے کے دوران 36.50 کروڑ روپے کے ایک درجن سے زیادہ ترقیاتی پروجیکٹوں کا افتتاح کیا اور سنگ بنیاد رکھا، جس سے ضلع میں کھیلوں، بجلی کے شعبوں میں بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور سڑکوں کے رابطے کو بہتر بنانے کے لیے اپنی حکومت کے عزم کا اعادہ کیا۔ بیہما میں وزیر اعلیٰ نے کھیلوں کے بنیادی ڈھانچے کے چھ بڑے منصوبوں کا افتتاح کیا جن میں بیہما میڈیم، مد مرہاں میڈیم اور گنڈ رحمان، مٹی گام، وکورا اور بیہ میں کھیل کے میدان شامل ہیں۔ یہ منصوبے مقامی کھیلوں کی صلاحیتوں کو پروان چڑھانے اور پورے ضلع میں کھیلوں کے صحت مند ماحول کو فروغ دینے میں ایک اہم سرمایہ کاری کی نشاندہی کرتے ہیں۔ نو جوانوں کے لیے کھیلوں کے نئے آلات کی نقاب کشائی کرتے ہوئے، وزیر اعلیٰ نے جوڈو، تھاک گام اور یوگا میں بھی



میں، وزیر اعلیٰ نے 400 میٹر کے مصنوعی اسٹیلک ٹریک اور ایک مصنوعی فٹ بال ٹرف کا افتتاح کیا۔ 100 میٹر کی میٹرک دوڑ میں حصہ لینے سے پہلے لڑکیوں کی 100 میٹرک اسپرٹ کو کھینچی دیکھا کر راند کیا۔ وزیر اعلیٰ نے چار اہم سڑک ٹیکنیسی منصوبوں کا بھی سنگ بنیاد رکھا، جن میں جینگل لک روڈ اور تھتھ جیناگ روڈ کی اپ گریڈیشن شامل ہے۔ دارمکلہ-وٹل باغ-ڈیمبر پورہ سڑک کی تعمیر اور اپ گریڈیشن؛ 3

گاؤں والوں اور شہریوں میں تفاوت دُور کرنا میرا عزم/LG

مرکزی حکومت کی جموں و کشمیر سے وابستگی کا سب سے بڑا ثبوت گزشتہ پانچ سے چھ برسوں کی کارکردگی

جموں/لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھا نے جموں میں ’سیوا پد‘ کے تحت محکمہ دیہی ترقی و پہنچائی راج کے زیر اہتمام منعقدہ ’وجے آتو‘ میں شرکت کی اور خطاب کیا۔



اس موقع پر لیفٹیننٹ گورنر نے شہری اور دیہی تفاوت دور کرنے اور خوشحالی کو یقینی بنانے کے اپنے عزم کا اعادہ کیا۔ انہوں نے کہا کہ مرکزی حکومت کی جموں و کشمیر سے جی وابستگی کا ثبوت گزشتہ 5 سے 6 برسوں کی کارکردگی میں دیکھا جا سکتا ہے۔ انہوں نے عوامی صحت و بہبود کے فروغ اور صحت مند خوشحال دیہات کے قیام کے لئے صفائی مہمات کی اہمیت پر زور دیا۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا، ”تعلیم، سماجی بہبود، دیہی و شہری ترقی اور صحت جیسے شعبہ جات میں اقدامات ایک منصفانہ اور جامع معاشرے کی تعمیر کے لئے ناگزیر ہیں۔ ہمیں چیلنجوں کا مقابلہ کرتے ہوئے دیہی جموں و کشمیر کو خوشحال بنانے کے اہداف حاصل کرنا ہوں گے۔“ انہوں نے دیہی جموں و کشمیر کے لئے ماحولیاتی تحفظ سے متعلق بیداری پیدا کرنے کی ایک خصوصی مہم

آبی ذخائر کیساتھ تجاویزات کے خلاف کریک ڈاون کا مطالبہ

قدرتی وسائل پر تجاویزات کی اطلاع حکام کو دینی چاہیے/منوج سنبھا

سرینگر/اے کے این ایس/ اس بات پر زور دیتے ہوئے کہ موسمیاتی تبدیلی ایک حقیقت ہے جس کا لوگوں کو ادراک ہونا چاہیے، لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھا نے جیر مرکز کے زیر انتظام علاقے جموں و کشمیر میں آبی ذخائر کیساتھ تجاویزات کے خلاف کریک ڈاون کے مطالبہ کیا اور لوگوں اور انتظامیہ پر زور دیا کہ وہ اس کے لیے ایک تحریک بنائیں۔ اے کے این ایس کے مطابق لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھا نے جموں میں حالیہ سیلاب کو خطے میں ماضی میں نظر نہ آنے والی ایک بڑی

لیہہ میں پولیس اور نیم فوجی دستوں کو حساس علاقوں میں بڑے پیمانے پر تعینات کیا گیا

لیفٹیننٹ گورنر کی عوام کو اعتماد میں لے کر امن کے قیام کو یقینی بنانے کی ہدایات

لیہہ/یو این آئی/لیہہ شہر میں گزشتہ ہفتے ہوئے پرتشدد واقعات کے بعد حالات مسلسل کشیدہ ہیں اور جیر کو سسٹم چھپنے دن بھی کر فو نافذ رہا۔ انتظامیہ نے بھی کسی ناخوشگوار واقعے کو روکنے کے لئے پولیس اور نیم فوجی دستوں کو حساس علاقوں میں بڑے پیمانے پر تعینات کیا ہے، جبکہ لیفٹیننٹ گورنر کو ندر گپٹا نے اعلیٰ سطحی میٹنگ کے دوران امن و قانون کی صورتحال کا جائزہ لیا۔ اطلاعات کے مطابق لداخ کے لیہہ شہر میں مسلسل چھ روز بھی کر فو نافذ رہا جبکہ انٹرنیٹ خدمات معطل رہنے کی وجہ سے لوگوں کو مشکلات کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے۔ سرکاری ذرائع نے بتایا کہ ’صورتحال کر فو والے علاقوں میں مجموعی طور پر بہتر رہی ہے اور انہیں سے کسی ناخوشگوار واقعے کی اطلاع موصول نہیں ہوئی۔ پولیس اور نیم فوجی ہیکار تخت چوکی کے ساتھ گشت کر رہے ہیں

گورنمنٹ میڈیکل کالج ڈوڈہ کے

واش روم میں نوزائیدہ بچی کی لاش

سرینگر/اے پی آئی نیوز کے مطابق ڈوڈہ گورنمنٹ میڈیکل کالج ایمرٹسی وارڈ میں آس وقت سنسنی اور فکرو تشویش کی لہر دوڑ گئی جب غسل خانے سے ۱6 ماہ کی لڑکی کی لاش پائی گئی۔ مریضوں اور ان کے تیار داروں نے اس سلسلے میں پولیس کو جانکاری فراہم کی۔ پولیس پارٹی جائے وقوع پر پہنچ گئی لاش کو اپنی تحویل میں لیکر قانونی ضابطے پورے کئے۔ پولیس کے مطابق رپورٹ درج کر کے معاملے کی باریک بینی سے تحقیقات شروع کر دی گئی تاہم پولیس نے لڑکی کی شناخت ظاہر نہیں کی۔

حاملہ خاتون اپنے ہی گھر میں پراسرار حالت میں مردہ پائی گئی

وہی پورہ لنکیٹ میں سنسنی کی لہر، فوری طور تحقیقات کا مطالبہ تیز

سرینگر/ای این ایس/ لنکیٹ کے وہی پورہ محلہ میں آس وقت سنسنی پھیل گئی جب چھ ماہ کی حاملہ خاتون اپنے ہی گھر میں پراسرار حالت میں مردہ پائی گئی۔ پولیس نے واقعے کی تصدیق کرتے ہوئے کہا ہے کہ تحقیقات کا آغاز کر دیا گیا ہے۔ سرکاری ذرائع کے مطابق، خاتون کی لاش کورات دیر گئے اس کے گھر سے برآمد کیا گیا۔ اہل خاندان نے واقعے پر شدید احتجاج کرتے ہوئے الزام عائد کیا ہے کہ یہ قتل ہے۔

بیوی قتل کرنے کے الزام میں شوہر کی گرفتاری/جموں پولیس

نئے گھر کی خریداری پر مالی تنازعہ کھڑا ہو جانے کا معاملہ

جموں/یو این آئی/جموں پولیس نے پیشروانہ مہارت کا مظاہرہ کر کے ایک ایسے اندھے قتل کیس، جس کو ابتدا ہی طور پر قدرتی موت کے طور پر پیش کیا گیا تھا، کو بے نقاب کر کے شوہر کو گرفتار کیا ہے۔ ایک پولیس ترجمان نے اپنے ایک بیان میں تفصیلات فراہم کرتے ہوئے کہا کہ 26 ستمبر 2025 کو سپریم سوڈا درختا کر خان ساکن ڈھوال والی گلی میں بیٹی جموں نے اپنی بہن سمریتی سوڈا زویہ بیج پال سنگھ ولسچاش سنگھ ساکھن سنگھار، ضلع پونچھ حال تزویدہ پال سنگھن جموں، کی مشکوک موت کے بارے میں تحریری شکایت درج کرائی۔ انہوں نے کہا: ”شکایت کنندہ نے بتایا کہ اس شکایت پر 26 اگست کو اس کے بہنوئی تچ پال سنگھ نے اپنی بیوی

پردیش کانگریس کمیٹی کے اعلیٰ عہدے داروں کی لیفٹیننٹ گورنر سے ملاقات

متاثرین کیلئے جامع ریلیف، بحالی اور تعمیر نو کے پیکج کی درخواست



جموں/جموں و کشمیر پردیش کانگریس کمیٹی کے سینئر لیڈروں کے ایک وفد نے ورنگل پریذیڈنٹ اور سابق وزیر برسر بھلا کی قیادت میں آج لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھا سے ملاقات کی۔ وفد کے ارکان نے حالیہ آفات سناوی سے متاثرہ کنبوں اور کسانوں کی فلاح و بہبود سے متعلق مختلف امور پر تبادلہ خیال کیا۔ انہوں نے ایک میمورنڈم پیش کیا جس میں مرکزی حکومت سے جامع ریلیف، بحالی اور تعمیر نو کے پیکج کی درخواست کی گئی۔ انہوں نے مزید درخواست کی کہ ماہرین کی ایک اعلیٰ سطحی ٹیم تشکیل دی جائے/5

صنعت نگر میں گاڑی اور سکونی میں ٹکر سے خاتون چل بسی

شناخت 55 سالہ سحر بانو زوجہ انصار حسین خان ساکن جموں کے طور پر ہوئی

سرینگر/یو این آئی/سرینگر کے صنعت نگر علاقے میں پیر کی صبح ایک دلدزد سڑک حادثے میں ایک 55 سالہ خاتون کی موت واقع ہوئی۔ ذرائع نے بتایا کہ صنعت نگر علاقے میں پیر کی صبح ایک گاڑی اور ایک سکونی کے درمیان زوردار ٹکر ہو گئی جس کے نتیجے میں سکونی پر سوار ایک خاتون شدید زخمی ہو گئی۔ انہوں نے کہا کہ گرچہ

12 لاکھ مالیت کے زیورات سمیت چور کو پکڑا گیا

مشتبہ شخص نے پوچھتا چھہ کے دوران اپنے جرم کا اقرار کیا/پولیس

سرینگر/ای این ایس/سرینگر پولیس نے نو ہینڈ علاقے میں پیش آئی زیورات کی بڑی چوری کا معر کا میانی سے صل کر تے ہوئے ایک ملزم کو گرفتار کر کے اس کی تحویل سے بارہ لاکھ روپے مالیت کے سونے کے زیورات برآمد کر لیے ہیں۔ پولیس حکام کے مطابق، یہ معاملہ آس وقت سامنے آیا جب پولیس اسٹیشن نو ہینڈ کوجھ پوسٹ راکٹر ولد عبدالغفار راکٹر، ساکن وائٹ پورہ، راجوری کدل کی جانب سے تحریری شکایت موصول ہوئی۔ شکایت میں پوسٹ راکٹر نے الزام لگایا کہ ان کی غیر موجودگی میں چوروں نے ان کے

وادئ میں مزید سات سیاحتی مقامات کو کھول دینے کا سرکاری اعلان

آڑو وادی، رافٹنگ پوائنٹ، یانرہ، اکر پارک، پادشاہی پارک اور کمان پوسٹ شامل

سرینگر/ای این آئی کے مطابق جموں و کشمیر انتظامیہ نے سوہوار کو وادی میں سات سیاحتی مقامات کو کھول دیا جو 22 اپریل کو پہلا گوردشت گردانہ حملے کے بعد بند کر دیے گئے تھے۔ خیال رہے کہ جھوٹو بیغنا بیغنا ہیز کوارٹر کی میٹنگ کے بعد لیفٹنٹ گورنر منوج سنبھا کی طرف سے جاری کردہ ہدایات کے بعد سیاحتی مقامات کو کھولا گیا۔ کشمیر صوبے میں جن سات سیاحتی مقامات کو دوبارہ کھولا گیا ہے ان میں آڑو وادی، رافٹنگ پوائنٹ، یانرہ، اکر پارک، پادشاہی پارک اور کمان پوسٹ شامل ہیں۔ ایل جی نے جموں صوبے میں بھی پانچ سیاحتی

آگاہی اور ریسرچیشن گپ آج گاندھی میموریل کالج، کی بڑی تعداد نے پروگرام میں حصہ لیا۔ D نے گروہ یو جتنا کامیاب فائدہ اٹھائیں، بجلی کے بل کم کرنے

ماہرین نفسیات اس بات پر متفق ہیں کہ جو شخص اپنی روزمرہ زندگی میں چھوٹی عادات کو منظم کر لیتا ہے، وہ بڑے فیصلوں میں بھی زیادہ سنجیدہ اور کامیاب ہوتا ہے۔ بکھری ہوئی چیزیں انسان کے ذہن میں بھی بکھرا پیدا کرتی ہیں جبکہ ترتیب اور سلیقہ ماغ کو سکون اور یکسوئی عطا کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ کامیاب افراد کے کمرلوں، دفاتر اور معمولات میں صفائی اور ترتیب نمایاں نظر آتی ہے۔

