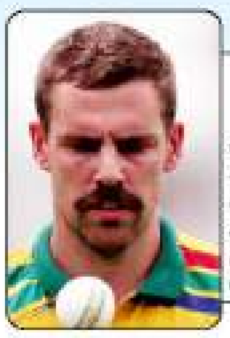


نور تجے ٹیسٹ سے باہر

سرینگر ٹائمز

بانی صوفی غلام محمد

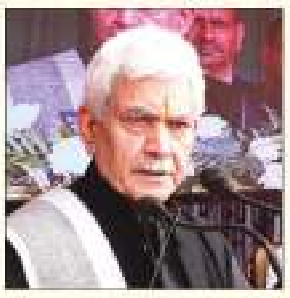
58

فلپس اور جیکبز کی نصف سنچری

www.srinagartimes.net | قیمت 5 روپے | DAILY SRINAGAR TIMES | R.N.I: 17647/69 • Vol: 58 • No. 294 | صفحات: 08 | ۲۵ اکتوبر ۲۰۲۶ء بروز اتوار بمطابق ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۸ | Sunday 25th October 2026 | جلد نمبر 58

ITBP کی خدمات بے مثال اور بہادرانہ/ مودی

مشکل حالات میں انکی لگن پیشہ ورانہ مہارت کی عکاس/ لیفٹیننٹ گورنر

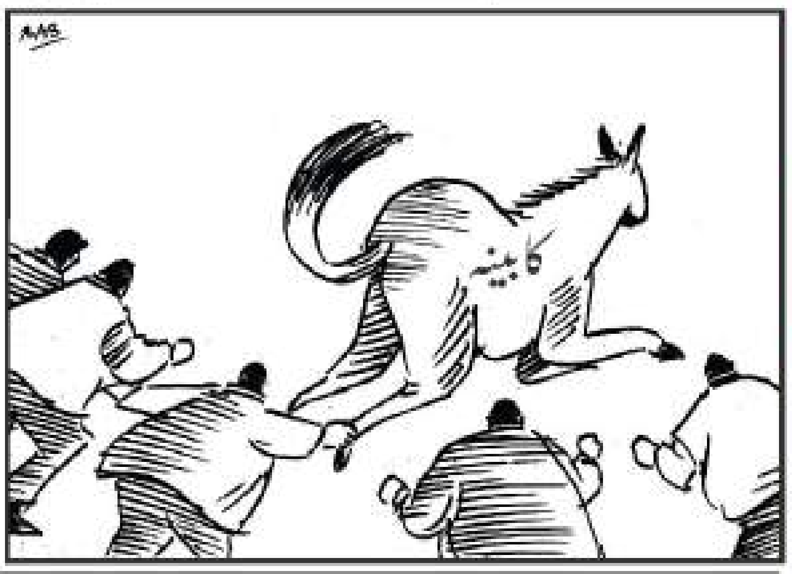


سرینگر/ جے کے این ایس/ اپنے پیغام میں، لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا نے ملک کے دشوار گزار سرحدی علاقوں میں مسلسل چوکسی برقرار رکھنے پر آئی ٹی بی پی کے اہلکاروں کی تعریف کی۔ انہوں نے کہا کہ ان کی خدمات مشکل ترین حالات میں بھی ان کی ہمت، لگن اور پیشہ ورانہ مہارت کی عکاس ہیں۔ منوج سنہا نے انڈو تبتن بارڈر پولیس فورس کے ارکان کو قوم کے تحفظ کیلئے ان کے غیر متزلزل عزم پر خراج تحسین پیش کیا، خاص طور پر ان بلند پہاڑی علاقوں میں جہاں شدید موسم اور دشوار گزار خطہ آپریشنل سطح پر بڑے چیلنجز کھڑے کرتے ہیں۔ انہوں نے حساس سرحدی علاقوں میں آئی ٹی بی پی (ITBP) کے اہلکاروں کی مسلسل تعیناتی اور اس کے ذریعے ملک کی خودمختاری اور علاقائی سالمیت کے تحفظ میں ان کے کردار کو بھی سراہا۔ لیفٹیننٹ گورنر نے فورس کے تمام رینک کے اہلکاروں اور ان کے اہل خانہ کے لئے نیک خواہشات کا اظہار کیا، اور مادر وطن کی خدمت میں ان کی قربانیوں اور بے لوث خدمات کو تسلیم کیا۔ انڈو تبتن بارڈر پولیس (ITBP) جو کہ ایک مرکزی مسلح پولیس فورس ہے اور پاک چین (بھارت چین) سرحد کی حفاظت کی ذمہ دار ہے، 24 اکتوبر 2026 کو اپنا 65 واں یوم تاسیس منا رہی ہے۔

سکوٹی کی ٹکر سے خاتون چل بسی

شیری بارہمولہ میں ایکسیڈنٹ

سرینگر/ یو این ایس/ شمالی کشمیر کے ضلع بارہمولہ کے شیری علاقے میں ہفتے کے روز اسکوٹی کی ٹکر سے 45 سالہ خاتون جاں بحق ہو گئی۔ کشمیر نیوز آبزرور کو ایک عہدیدار نے بتایا کہ شیری کے ملیپورہ علاقے میں ایک اسکوٹی نے خاتون کو ٹکر ماردی، جس کے نتیجے میں وہ شدید زخمی ہو گئی۔ زخمی خاتون کو فوری طور پر پرائمری ہیلتھ سینٹر (پی ایچ سی) شیری منتقل کیا گیا، جہاں ڈاکٹروں نے معائنے کے بعد اسے مردہ قرار دیا/1



کون وزیر بنے گا اس کا فیصلہ ہو چکا ہے/ عمر عبداللہ

اب ڈاکٹر فاروق صاحب یا میرے دروازے پر دستک دینے کی ضرورت نہیں

لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا سے ملاقات، دو دنوں میں وزارتی کونسل کی تشکیل

سرینگر/ یو این آئی/ جموں وکشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے ہفتہ کو کہا کہ ان کی کابینہ میں ردوبدل اور توسیع اگلے ہفتے کے آغاز میں ہو سکتی ہے۔ انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا سے ملاقات کر کے ان سے اس کے لیے ایک تاریخ طے کرنے کی درخواست کی ہے۔ عمر عبداللہ نے بتایا کہ لیفٹیننٹ گورنر کچھ دن پہلے ہی سری نگر واپس آئے ہیں۔ انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر کی خیریت بھی دریافت کی، کیونکہ ان کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے۔ وزیر اعلیٰ نے کہا کہ انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر کے ساتھ کئی معاملات پر بات چیت کی، جن میں کابینہ میں ردوبدل بھی شامل ہے۔ انہوں نے کہا، "میں نے ان سے کابینہ میں توسیع کے لیے وقت مانگا ہے اور درخواست کی ہے کہ وہ اگلے ہفتے کے ابتدائی 2 سے 3 دنوں میں کوئی وقت طے کر دیں۔" انہوں نے کہا کہ وہ اپنی کابینہ کے ساتھیوں سے کچھ تبدیلیاں کرنے کے لیے کہیں گے اور جیسے ہی لیفٹیننٹ گورنر وقت طے کر دیں گے، کابینہ میں توسیع کر دی جائے گی۔ عمر عبداللہ نے بتایا کہ وزیروں کی فہرست تیار ہے اور نیشنل کانفرنس کے صدر فاروق عبداللہ سے مشورے کے بعد اسے حتمی شکل دی گئی ہے۔ انہوں نے کہا، "فاروق صاحب یا میرے یا کسی اور کے دروازے پر دستک دینے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ کون وزیر بنے گا، اس کا فیصلہ کیا جا چکا ہے۔" انہوں نے پارٹی کے ساتھیوں سے صبر وتحمل سے کام لینے کی اپیل کی۔ وزیر اعلیٰ نے وزیر بننے کے خواہش مند لوگوں کی جانب سے انہیں بڑی تعداد میں پیغامات بھیجنے اور رابطہ کرنے پر ناراضگی بھی ظاہر کی۔ انہوں نے کہا، "براہ کرم مجھے واٹس ایپ پیغامات نہ بھیجیں۔ مجھے واٹس ایپ پر بہت سارے پیغامات اور لمبے لمبے خطوط مل رہے ہیں۔ میں نہ تو ان کے سوانحی کوائف دیکھتا ہوں اور نہ ہی انہیں جانچتا ہوں۔ فیصلہ کیا جا چکا ہے۔ براہ کرم مجھے نہ واٹس ایپ پیغامات بھیجیں، نہ فون کریں اور نہ ہی میرے دروازے پر دستک دیں۔ اگلے 2 سے 3 دنوں میں کابینہ میں ردوبدل ہو جائے گا۔"

آئندہ 10 دنوں کے دوران موسم زیادہ تر خشک رہنے کا امکان

سرینگر/ یو این ایس/ جموں وکشمیر میں آئندہ 10 روز کے دوران موسم زیادہ تر خشک رہنے کا امکان ہے، تاہم بعض مقامات پر مختصر وقت کے لیے بارش اور بالائی علاقوں میں برفباری ہو سکتی ہے۔ یہ پیش گوئی کشمیر ویدر کی جانب سے جاری کی گئی ہے۔ محکمہ موسمیات کی پیش گوئی کے مطابق ہفتے کے روز جموں وکشمیر کے چند مقامات پر ہلکی سے درمیانی درجے کی بارش ہونے کا امکان ہے، جبکہ اونچائی والے علاقوں میں برفباری متوقع ہے۔ پیش گوئی میں کہا گیا ہے کہ فی الحال/2

ڈاکٹر سجن سنگھ یادو جموں وکشمیر کے نئے چیف سیکریٹری مقرر

موجودہ چیف سیکریٹری اٹل ڈلو 31 اکتوبر کو ریٹائر ہو رہے ہیں

سرینگر/ مرکزی وزارت داخلہ نے 1995ء بیچ کے سینئر آئی اے ایس افسر ڈاکٹر سجن سنگھ یادو کو جموں وکشمیر کا نیا چیف سیکریٹری مقرر کر دیا ہے کیونکہ دسمبر 2023ء سے اس عہدے پر تعینات 1989ء کے سینئر آئی اے ایس افسر اٹل ڈلو کی معیاد ملازمت 31 اکتوبر 2026ء کو مکمل ہوگی اور وہ سرکاری ملازمت سے ریٹائر یا سبکدوش ہو جائیں گے۔ سینئر آئی اے ایس افسر اٹل ڈلو جموں وکشمیر میں بطور چیف سیکریٹری یکم دسمبر 2023ء سے خدمات انجام دے رہے ہیں اور 31 اکتوبر 2026ء کو اس عہدے پر 2 سال 11 ماہ تک رہنے کے بعد وہ سرکاری ملازمت سے ریٹائر ہو جائیں گے۔ 24 اکتوبر 1966ء کو پیدا ہوئے اٹل ڈلو کی عمر 24 اکتوبر 2026ء کو 60 ہو گئی اور اس بناء پر وہ ملازمت سے ریٹائر ہو رہے ہیں۔

خود کو سرکاری عہدے دار جتلانے والا "دھوکہ باز"

پلوامہ میں باضابطہ طور مقدمہ درج کیا گیا ہے/ حکام

سرینگر/ کے این ایس/ حکام نے ہفتے کے روز بتایا کہ جموں وکشمیر کے پلوامہ میں ایک شخص کے خلاف مقدمہ درج کیا گیا ہے۔ اس پر الزام ہے کہ اس نے خود کو سرکاری عہدیدار ظاہر کر کے ایک شخص اور اس کے بیٹے کو زمین کے معاوضے کے معاملے میں 28 لاکھ روپے کا دھوکہ دیا۔ کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق حکام کے مطابق، پلوامہ پولیس نے چیف جوڈیشل مجسٹریٹ (CJM) پلوامہ کی عدالت کی ہدایات پر، زمین کے معاوضے کے تنازعے سے جڑے 28 لاکھ روپے کے مبینہ فراڈ کے سلسلے میں بھارتیہ نیائے سنہتا (BNS) کی دفعات 319 اور 336(3) کے تحت مقدمہ درج کر لیا ہے۔ چیف جوڈیشل مجسٹریٹ (CJM) حزل احمد وانی نے جمعہ کے روز محمد یوسف ٹھوکر اور ان کے بیٹے طارق احمد/4

جالندھر کے ورکر کی لاش

سامبہ سڈکو کمپلکس سے برآمد

سرینگر/ جے کے این ایس/ جموں وکشمیر کے ضلع سامبا میں ہفتہ کے روز سڈکو صنعتی کمپلیکس کے ایک دفتر سے ایک شخص کی لاش برآمد ہوئی۔ جے کے این ایس کے مطابق حکام نے بتایا کہ متوفی سڈکو صنعتی کمپلیکس کے فیبریکیشن فیکٹری میں کام کرتا تھا۔ اسے ساتھی ملازمین نے دفتر کے ایک کمرے میں بے ہوشی کی حالت میں پایا، جس کے بعد پولیس کو اطلاع دی گئی۔ متوفی کی/3

اگر وزارتِ خارجہ مدد نہ کر سکی تو ہم اپنے بجٹ سے

زائرین کو واپس لائیں گے، عمر عبداللہ کی یقین دہانی

سرینگر/ یو این ایس/ جموں وکشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے ہفتے کے روز یقین دہانی کرائی کہ اگر وزارت خارجہ سعودی عرب میں پھنسے کشمیری عمرہ زائرین کی واپسی کے لیے مالی مدد فراہم کرنے یا ٹکٹوں کا انتظام کرنے میں ناکام رہی تو جموں وکشمیر حکومت اپنے بجٹ سے ان کی واپسی کو یقینی بنائے گی۔ سرینگر میں نامہ نگاروں سے بات کرتے ہوئے وزیر اعلیٰ نے کہا کہ اس معاملے کو حل کرنے کے لیے حکومت وزارت خارجہ کے ساتھ مسلسل رابطے میں ہے۔ پروازوں کی منسوخی اور ہوائی ٹکٹوں کی قیمتوں میں اچانک اضافے کے باعث مختلف ریاستوں سے تعلق رکھنے والے زائرین کو مشکلات کا سامنا ہے۔ عمر عبداللہ نے کہا کہ مسئلہ صرف پروازوں کی منسوخی تک محدود نہیں بلکہ ٹکٹوں کی قیمتوں میں غیر معمولی اضافے/5

عمر عبداللہ کے اپنے ممبران اسمبلی کے بارے میں ریمارکس ہتک آمیز/ سجاد لون

سرینگر/ یو این ایس/ جموں وکشمیر پیپلز کانفرنس کے صدر اور ہندواڑہ کے رکن اسمبلی سجاد غنی لون نے ہفتے کے روز وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کے ان ریمارکس پر سخت تنقید کی، جو انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا سے ملاقات کے بعد میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے دیے تھے۔ سجاد لون نے کہا کہ وزیر اعلیٰ نے علانیہ اپنی پارٹی کے اراکین اسمبلی سے کہا کہ وہ وزارت میں جگہ حاصل کرنے کے لیے ان کے پیچھے نہ پڑیں۔/6

خفیہ نیٹ ورک کا پردہ فاش کرتے ہوئے 6 لوگ گرفتار

حراست میں لئے گئے افراد میں دو خواتین بھی شامل، کشمیر پولیس کی کارروائی

سرینگر/ یو این آئی/ جموں وکشمیر پولیس نے ہفتہ کے روز ممنوعہ تنظیم 'جموں وکشمیر اتحاد المسلمین' (جے کے آئی ایم) کے ایک خفیہ نیٹ ورک کا پردہ فاش کرتے ہوئے چار خواتین سمیت چھ افراد کو گرفتار کر لیا۔ بانڈی پورہ ضلع پولیس نے دعویٰ کیا ہے کہ اس نیٹ ورک کو پاکستان میں موجود ایک ہینڈلر چلا رہا تھا۔ پولیس کے مطابق، یہ نیٹ ورک علیحدگی پسند نظریات اور گمراہ کن پروپیگنڈے کو فروغ دے رہا تھا، جس میں خاص طور پر خواتین کو نشانہ بنایا جا رہا تھا۔ پولیس نے گرفتار افراد میں کاچلو قاضی پورہ کے رہنے والے وحید احمد بھٹ کو اس معاملے کا مرکزی ملزم قرار دیا ہے۔ اس کے علاوہ بانڈی پورہ کے ڈچی گام کی رہائشی سعیدہ بانو، چیک ڈچی گام کی خوشبو جان، مہک جان اور عالیہ جان، نیز ہندواڑہ کے اشن وان کے رہنے والے عرفان احمد/8

16 برسوں سے "روپوش" ملزم

ہمپوش کالونی سرینگر سے گرفتار

سرینگر/ یو این ایس/ بانڈی پورہ پولیس نے ایک اہم کارروائی کے دوران دھوکہ دہی اور جعلسازی کے ایک پرانے مقدمے میں گزشتہ 16 سال سے مفرور دو ملزمان کو گرفتار کر لیا ہے۔ حکام کے مطابق دونوں ملزمان پولیس اسٹیشن سومبل میں درج مقدمے کے سلسلے میں مطلوب تھے۔ پولیس کی جانب سے جاری بیان کے مطابق گرفتار ملزمان کی شناخت غلام نبی/7

36 کشمیری عمرہ زائرین 11 دن سے سعودی عرب میں پھنسے ہوئے ہیں

رہائش، کھانے پینے اور ضروری ادویات کے اخراجات پورے کرنے میں مشکلات

سرینگر/ یو این آئی/ واپسی کی پرواز منسوخ ہونے کے باعث 36 کشمیری عمرہ زائرین گزشتہ 11 دنوں سے سعودی عرب میں پھنسے ہوئے ہیں۔ ان میں بزرگوں اور خواتین کی بڑی تعداد بھی شامل ہے۔ وطن واپسی میں مسلسل تاخیر کے سبب زائرین کو رہائش، کھانے پینے اور ضروری ادویات کے اخراجات پورے کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا ہے۔ پھنسے ہوئے زائرین نے کہا کہ انہیں ایسا محسوس ہو رہا ہے جیسے انہیں بے یار و مددگار چھوڑ دیا گیا ہو۔ انہوں نے متعلقہ حکام سے فوری امداد کی اپیل کرتے ہوئے کہا کہ ان کے پاس موجود رقم اور ضروری ادویات تقریباً ختم ہونے والی ہیں، جس سے ان کی پریشانی میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے۔ اطلاعات کے مطابق، 50 عمرہ زائرین پر مشتمل یہ گروپ 25 ستمبر کو سری نگر سے سعودی عرب کے لیے روانہ ہوا تھا۔ ان کی واپسی 13 اکتوبر کو طے تھی، لیکن انڈیگو کی واپسی کی پرواز منسوخ ہونے کے بعد گروپ کے 36 افراد وطن واپس نہیں آ سکے۔ باقی 14 زائرین نے اپنی کوششوں سے چند روز قبل دہلی کے راستے واپسی کا انتظام کر لیا۔ پھنسے ہوئے زائرین کا کہنا ہے کہ پروازوں کے نظام الاوقات میں بار بار تبدیلی اور ہوائی ٹکٹوں کے کرایوں میں غیر معمولی اضافے نے ان کی مشکلات مزید بڑھا دی ہیں۔ ہندوستانی فضائی کمپنیوں کی جانب سے پروازوں کی تاریخیں مسلسل آگے بڑھائی جا رہی/9

Sher-e-Kashmir
University of Agricultural Sciences
& Technology of Kashmir
Main Campus, Shalimar, Srinagar Kashmir (J&K) India-190025

One-Month Certificate Course

SKILL TRAINING IN CANOPY MANAGEMENT OF FRUIT CROPS

Commences	Duration	ELIGIBILITY	Age	Course Fee
2nd Nov 2026	1 Month	8th Pass & Above	16-45 Years	Rs 2500/

Training Highlights
- Tree Growth & Bearing Physiology
- Training Systems
- Pruning Techniques & Cuts
- Young & Bearing Tree Pruning
- Canopy & Crop Load Management
- Tools, Safety & Field Practice
- Orchard Visits & Assessment

Participants Recieve
- Training Manual
- Hands-on Practical Training
- SKUAST Certificate on Successful Completion

Training Venues
KVK Budgam | KVK Kulgam | KVK Pulwama | KVK Kupwara | KVK Ganderbal | Shopian | KVK Anantnag | FOA Wadura | DOFS, Shalimar

DIPK-NB-1950/26
Dated: 24/10/2026

Scan to apply
Scan the QR code and send the application form on arooeakhalil@skuastkashmir.ac.in by or before 27th October, 2026. Applicants will be informed about selection by 31st October, 2026.

Scan for Brochure
LIMITED SEATS AVAILABLE (20 at each center only)

For Further Information Contact:
Dr Ashaq Pandit (Dean, FoH), Email: ashaqpandit@gmail.com
Dr Arooza Khalil (Professor, Division of Fruit Science) Email: aroozakhalil@skuastkashmir.ac.in, Phone: 7889346462
Program Coordinator, Krishi Vigyan Kendra (Concerned District)

وزیر اعلیٰ کی لابیکا انویٹیشنل گولف کپ 2026 کی انعام تقسیم کی تقریب میں شرکت

دن بھر کے ٹورنامنٹ کا فوکس مقامی گولفرز اور ابھرتے ہوئے ٹیلنٹ پر رہا

سرینگر، 24 اکتوبر// وزیر اعلیٰ مسٹر عمر عبداللہ نے آج رائل اسپرنگس گولف کورس (آر ایس جی سی) سری نگر میں لابیکا انویٹیشنل گولف کپ 2026 کی انعام تقسیم کی تقریب میں شرکت کی۔ اس دن بھر کے ٹورنامنٹ میں ایک سو سے زائد گولفرز نے پرجوش شرکت کی جن میں پیشہ ور گولفرز، خواتین اور جموں و کشمیر کے جونیئر گولفرز شامل تھے۔ اس کے علاوہ ملک کے دیگر حصوں سے بھی پیشہ ور گولفرز نے شرکت کی جس سے کشمیر کے حسین ماحول میں کھیلوں کی روح اور بھائی چارے کے جذبے کے ساتھ گولف کے شائقین اکٹھے ہوئے۔ اس ایک روزہ ٹورنامنٹ کا بنیادی مقصد مقامی گولفرز اور ابھرتے ہوئے ٹیلنٹ پر توجہ مرکوز کرنا تھا اور ابھرتے ہوئے کھلاڑیوں کو اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے کا موقع فراہم کرنا تھا۔ وزیر اعلیٰ نے جموں و کشمیر اور شمالی ہندوستان کے دیگر علاقوں سے گولف کے شائقین کی سرینگر میں ویک اینڈ گولف کھیلنے کیلئے بڑھتی ہوئی دلچسپی کو اجاگر کیا اور کہا کہ اس طرح کے کھیلوں کی تقریبات مقامی سیاحتی معیشت میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ انہوں نے مقامی گولفرز کی حوصلہ افزائی اور نوجوان ٹیلنٹ کی پرورش کی اہمیت پر بھی زور دیا اور کہا کہ اس قسم کے اقدامات کھیل کو مقبول بنانے میں مدد دے سکتے ہیں اور ابھرتے ہوئے کھلاڑیوں کو اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے کے مواقع فراہم کر سکتے ہیں۔ اس چیمپئن شپ کا اہتمام لابانک ٹیج اینڈ عمرہ سروسز نے کیا تھا۔ اس موقع پر وزیر اعلیٰ کے مشیر مسٹر ناصر اسلم وانی، ممبر آف پارلیمنٹ (راجیہ سبھا) گوربندر سنگھ اوبرائے، ایم ایل اے ڈاکٹر تنویر صادق، رائل سپرنگز گالف کورس کے سیکریٹری، ڈائریکٹر ٹورازم کشمیر اور گالف کھلاڑیوں سمیت دیگر شخصیات موجود تھیں۔

اسپیکر نے 5 کلومیٹر کتیل۔ یوسمرگ سڑک کا افتتاح کیا

درجنوں گاؤں کی طویل التواء مانگ پوری کی

بڈگام 24 اکتوبر // جموں و کشمیر قانون ساز اسمبلی کے اسپیکر، جو چرار شریف حلقہ سے اسمبلی کے ایم ایل اے بھی ہیں مسٹر عبدالرحیم راتھر نے علاقے میں رابطے اور سیاحت کو فروغ دینے کیلئے آج 5 کلومیٹر کتیل۔ یوسمرگ سڑک کا افتتاح کیا اور درجنوں گاؤں کے رہائشیوں کے دیرینہ خواب کو حقیقت کا رنگ دیا۔ نئی افتتاح شدہ سڑک سے گاؤں اور مقبول سیاحتی مقام یوسمرگ کے درمیان رابطہ نمایاں طور پر بہتر ہونے کی توقع ہے۔ مقامی رہائشیوں کی آمد و رفت کو آسان بنانے کے علاوہ یہ سڑک سیاحت سے متعلقہ سرگرمیوں کو نئی تحریک دینے اور مقامی نوجوانوں کیلئے نئے روزگار اور معاش کے مواقع پیدا کرنے کا باعث بنے گی۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے اسپیکر موصوف نے جموں و کشمیر کے دیہی اور دور دراز علاقوں میں سڑکوں کے رابطے کو مضبوط بنانے کیلئے حکومت کے عزم کا اعادہ کیا۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ بہتر سڑکوں کا بنیادی ڈھانچہ مساوی ترقی کو یقینی بنانے، ضروری خدمات تک رسائی کو آسان بنانے اور پسماندہ علاقوں کے سیاحتی اور اقتصادی امکانات کو کھولنے کیلئے انتہائی اہم ہے۔ مقامی باشندوں نے خاص طور پر اسپیکر کی دیہی علاقوں کی ترقیاتی ضروریات کو پورا کرنے کی کوششوں کی تعریف کی اور امید ظاہر کی کہ خطے میں اقتصادی ترقی کو تیز کرنے کیلئے مزید بنیادی ڈھانچے اور سیاحت کے منصوبے شروع کئے جائیں گے۔

بارہمولہ میں پولیس کا سائبر آگاہی پروگرام

طلبہ کو آن لائن جرائم سے بچاؤ کی تربیت

بارہمولہ، 24 اکتوبر// سائبر آگاہی کو فروغ دینے اور محفوظ ڈیجیٹل ماحول کو یقینی بنانے کی جاری کوششوں کے تحت جموں و کشمیر پولیس نے کریری کے ہل کرسٹ اسکول میں سائبر آگاہی پروگرام منعقد کیا، جس میں طلبہ اور اساتذہ نے بھرپور شرکت کی۔ پروگرام کے دوران شرکاء کو سائبر جرائم کی مختلف اقسام، آن لائن خطرات، مالی دھوکہ دہی، سائبر بلنگ، ذاتی اور حساس معلومات کے تحفظ اور سوشل میڈیا کے ذمہ دارانہ استعمال کے بارے میں آگاہ کیا گیا۔ اس موقع پر انٹرنیٹ کے محفوظ استعمال، سائبر تحفظ کے اصولوں اور آن لائن خطرات سے بچاؤ کے احتیاطی اقدامات پر خصوصی زور دیا گیا۔ طلبہ کو مشورہ دیا گیا کہ وہ انٹرنیٹ پر دوسروں سے رابطہ کرتے وقت احتیاط برتیں، نامعلوم افراد کے ساتھ اپنی ذاتی معلومات شیئر نہ کریں اور مشکوک لنکس پر کلک کرنے سے۔۔۔/101

بی جے پی کا شیر ڈوگرہ پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ کے یوم پیدائش پر خراج عقیدت

ست شرما کی پارٹی کارکنوں سے پنڈت ڈوگرہ کے قوم پرستی، عوامی خدمت پر چلنے کی اپیل

جموں، 24 اکتوبر// بھارتیہ جنتا پارٹی جموں و کشمیر کی جانب سے شیر ڈوگرہ پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ کا یوم پیدائش پورے مرکز کے زیر انتظام علاقے میں جوش و خروش کے ساتھ منایا گیا۔ مرکزی تقریب جموں کے پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ چوک میں منعقد ہوئی، جہاں پارٹی کے سینئر رہنماؤں نے ہون اور یگیہ کیا، جس کے بعد بزرگ رہنما کے مجسمے پر پھول چڑھا کر خراج عقیدت پیش کیا گیا۔ بی جے پی جموں و کشمیر کے صدر اور راجیہ سبھا رکن پارلیمنٹ ست شرما کے ہمراہ سابق نائب وزیر اعلیٰ ڈاکٹر نرمل سنگھ، اراکین اسمبلی یودھویر سیٹھی، چودھری وکرم رندھاوا، اروند گپتا، پروفیسر گھارو رام اور دیویانی رانا، نیز جنرل سیکریٹری سنیتا ڈوگرہ نے تقریب میں شرکت کی اور پنڈت ڈوگرہ کی جموں و کشمیر کے لیے نمایاں خدمات کو یاد کیا۔ بی جے پی کی نائب صدر پریا سیٹھی، سابق میئر چندر موہن گپتا اور راجندر شرما، سیکریٹری ارون شرما اور پون شرما بخرانچی پر۔۔۔/104

سید محمد الطاف بخاری کی وزیر اعظم مودی اور وزیر خارجہ سے سعودی عرب میں

درماندہ عمرہ زائرین کی بحفاظت اور جلد واپسی یقینی بنانے کی اپیل

سرینگر// اپنی پارٹی کے سربراہ سید محمد الطاف بخاری نے وزیر اعظم نریندر مودی اور وزیر خارجہ ایس جے شنکر سے اپیل کی کہ وہ مداخلت کرکے سعودی عرب میں درماندہ کشمیری عمرہ زائرین کی بحفاظت اور جلد واپسی یقینی بنائیں۔ انہوں نے کہا کہ خطے میں جاری غیر یقینی صورتحال کے باعث واپسی کی پروازیں منسوخ ہونے کے بعد یہ زائرین سعودی عرب میں پھنس کر رہ گئے ہیں۔ ایک بیان میں سید محمد الطاف بخاری نے درماندہ زائرین کو درپیش مشکلات پر تشویش کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ یہ افراد عمرہ کی ادائیگی کے لیے سعودی عرب گئے تھے۔ انہوں نے کہا کہ وہاں حالات دگرگوں ہو جانے کی وجہ سے ان کی واپسی کی پروازیں منسوخ ہوگئی ہیں اور اب طویل قیام کے باعث متعدد زائرین غیر یقینی صورتحال اور مالی مشکلات سے دوچار ہیں۔ انہیں رہائش، خوراک اور ضروری ادویات کے اخراجات پورے کرنے میں دشواریوں کا سامنا ہے۔ اپنی پارٹی کے صدر نے مرکزی حکومت پر زور دیا کہ وہ زائرین کی واپسی کو ممکن بنانے کے لیے فوری اقدامات کرے اور متاثرہ افراد کو ضروری امداد فراہم کرے۔ انہوں نے کہا، "میں وزیر اعظم نریندر مودی جی اور وزیر خارجہ ایس جے شنکر جی سے اپیل کرتا ہوں کہ وہ مداخلت۔۔۔/103

بارہمولہ میں نیشنل کانفرنس کا شاندار یک روزہ کنونشن

ریاستی درجے کی بحالی اور خصوصی پوزیشن کی واپسی تک جدوجہد جاری رہے گی

سرینگر// صدر جموں و کشمیر نیشنل کانفرنس ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا ہے کہ جموں و کشمیر اس وقت ایک انتہائی مشکل دور سے گزر رہا ہے اور یہاں کی عوامی حکومت کو محدود اختیارات کیساتھ تلوار کی دھار پر چل کر کام کرنا پڑ رہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ وزیر اعظم اور وزیر داخلہ نے جموں و کشمیر کے عوام سے حد بندی، انتخابات اور اس کے بعد ریاستی درجے کی بحالی کے وعدے لئے تھے، لیکن دو سال گزرنے کے باوجود ریاستی درجہ بحال نہیں کیا گیا۔ ان باتوں کا اظہار انہوں نے آج بارہمولہ میں منعقدہ پارٹی کے شاندار یک روزہ کنونشن سے خطاب کرتے ہوئے کیا۔ کنونشن میں پارٹی جنرل سیکریٹری حاجی علی محمد ساگر، کابینہ وزیر جاوید احمد ڈار، صوبائی صدر ایڈوکیٹ شوکت احمد میر، شمالی زون صدر و ایم ایل اے اوڑی سجاد شفیع اوڑی، ایم ایل اے گلمرگ فاروق۔۔۔/102

رکن اسمبلی گریز نے لیا موسم سرما کی تیاریوں کا جائزہ

بانڈی پورہ، 24 اکتوبر// رکن اسمبلی گریز نذیر احمد خان نے آج ڈاک بنگلہ داور میں ضلعی اور متعلقہ محکموں کے افسران کے ساتھ ایک اجلاس میں برف باری سے متاثر ہونے والے علاقوں گریز میں موسم سرما کی تیاریوں اور ضروری اشیاء کے ذخیرے کا جائزہ لیا۔ اجلاس میں موسم سرما سے قبل غذائی اجناس اور دیگر ضروری اشیاء کے ذخیرے، برف ہٹانے، سڑکوں کی رابطہ سہولیات، بجلی اور پانی کی بلا تعطل فراہمی، طبی سہولیات اور دیگر بنیادی خدمات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ اس موقع پر رکن اسمبلی نے دور دراز علاقوں میں راشن کی دستیابی اور ضروری اشیاء کے پیشگی ذخیرے کا جائزہ لیتے ہوئے ہدایت دی کہ طویل برف باری اور سڑکیں بند ہونے کے دوران کسی بھی قسم کی قلت پیدا نہ ہونے دی جائے۔ انہوں نے برف ہٹانے کے۔۔۔/105

ڈپٹی کمشنر بارہمولہ نے وکست بھارت یوتھ پارلیمنٹ کا پوسٹر جاری کیا

مقابلہ 3 نومبر کو گورنمنٹ ڈگری کالج بارہمولہ میں منعقد ہوگا

بارہمولہ، 24 اکتوبر// ڈپٹی کمشنر بارہمولہ ایس ایف حمید نے آج ضلع سطح کے وکست بھارت یوتھ پارلیمنٹ 2027 کا سرکاری پوسٹر جاری کیا۔ اس مقابلے کا انعقاد مائی بھارت بارہمولہ کی جانب سے 3 نومبر 2026 کو گورنمنٹ ڈگری کالج بارہمولہ میں کیا جائے گا۔ ضلع سطح کے اس مقابلے کا موضوع "ایک ملک، ایک انتخاب" رکھا گیا ہے، جس کا مقصد نوجوان شرکاء کو اپنے خیالات پیش کرنے، تعمیری مباحثے میں حصہ لینے اور جمہوری عمل کو بہتر طور پر سمجھنے کے لیے ایک پلیٹ فارم فراہم کرنا ہے۔ یہ مقابلہ ضلع، ریاستی اور قومی سطح پر منعقد ہوگا۔ منتخب شرکاء کو قومی سطح تک پہنچنے کا موقع ملے گا، جبکہ آخری مرحلے میں انہیں نئی دہلی میں بھارتی پارلیمنٹ تک پہنچنے کا موقع بھی حاصل ہو سکتا ہے۔ پوسٹر کی رونمائی کے دوران ڈپٹی کمشنر نے جمہوری عمل میں نوجوانوں کی شرکت کی اہمیت پر زور دیا اور نوجوانوں سے اپیل کی کہ وہ قومی اہمیت کے حامل مسائل پر ہونے والی بحثوں میں سرگرمی سے حصہ لیں۔ اس موقع پر ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر، ڈسٹرکٹ انفارمیشن آفیسر، ڈسٹرکٹ یوتھ آفیسر مائی بھارت اور دیگر افسران بھی موجود تھے۔ مائی۔۔۔/106

لل دید اسپتال میں نوزائیدہ بچوں کیلئے 15 بستروں پر مشتمل اضافی آئی سی یو قائم

جے ایل این ایم اسپتال رعناواری میں بھی جلد مزید 15 بستروں پر مشتمل آئی سی یو قائم کیا جائے گا/ ڈی سی سری نگر

سری نگر، 24 اکتوبر// ڈپٹی کمشنر سری نگر اکشے لابرو نے گورنمنٹ میڈیکل کالج (جی ایم سی) سری نگر کی پرنسپل ڈاکٹر عفت کے ہمراہ جمعہ کو گورنمنٹ لل دید اسپتال کا دورہ کیا اور نوزائیدہ بچوں کے لیے حال ہی میں قائم کیے گئے اضافی 15 بستروں پر مشتمل انتہائی نگہداشت یونٹ (این آئی سی یو) کا معائنہ کیا۔ یہ سہولت ضلع انتظامیہ نے ضلع سطح پر دستیاب فنڈز کو یکجا کرکے 75 لاکھ روپے کی لاگت سے قائم کی ہے۔ دورے کے دوران ڈپٹی کمشنر اور پرنسپل جی ایم سی سری نگر نے نئی سہولت کے کام کاج کا جائزہ لیا۔ اس یونٹ کے قیام کا مقصد اسپتال کی موجودہ گنجائش میں اضافہ کرنا اور نوزائیدہ بچوں کے لیے خصوصی طبی نگہداشت کی بڑھتی ہوئی ضرورت کو پورا کرنا ہے۔ یہ اسپتال نہ صرف ضلع سری نگر بلکہ پوری وادی کشمیر کے مختلف اضلاع سے آنے والے نوزائیدہ بچوں کو بھی طبی خدمات فراہم کرتا ہے۔ افسران نے اضافی بستروں کی عملی حالت کا جائزہ لینے کے ساتھ ساتھ ان کی مدد سے نوزائیدہ بچوں کو انتہائی نگرانی، علاج اور خصوصی طبی معاونت فراہم کرنے کی صلاحیت کا بھی جائزہ لیا۔ اس سہولت سے سری نگر اور کشمیر ڈویژن کے دیگر اضلاع کے مریضوں کے لیے انتہائی نگہداشت کی خدمات کی دستیابی بہتر ہونے کی توقع ہے۔ اس موقع پر ڈپٹی کمشنر نے کہا کہ لل دید اسپتال۔۔۔/107

خطہ بنی کو نظرانداز کرنے پر غلام علی کھٹانہ کی نیشنل کانفرنس حکومت پر تنقید

پہاڑی علاقوں میں بنیادی سہولیات کی فراہمی یقینی بنانے کا مطالبہ

ملہار (بنی)، کٹھوعہ// رکن پارلیمنٹ (نامزد) اور سینئر بی جے پی رہنما انجینئر غلام علی کھٹانہ نے نیشنل کانفرنس کی قیادت والی حکومت کو ضلع کٹھوعہ کے پہاڑی اور دور دراز علاقوں، بالخصوص تحصیل بنی کے پسماندہ خطوں کو نظرانداز کرنے پر تنقید کا نشانہ بنایا۔ ملہار میں منعقدہ ایک ثقافتی میلے سے خطاب کرتے ہوئے انجینئر کھٹانہ نے کہا کہ پہاڑی اور جغرافیائی اعتبار سے دشوار گزار علاقوں میں رہنے والے لوگوں کو بھی یکساں توجہ، ترقی کے مواقع اور بنیادی سہولیات تک رسائی حاصل ہونی چاہیے۔ انہوں نے زور دیا کہ ترقیاتی ترجیحات طے کرتے اور فلاحی اسکیموں پر عمل درآمد کرتے وقت دور دراز علاقوں کے لوگوں کی حقیقی ضروریات اور خواہشات کو نظرانداز نہیں کیا جانا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ ملہار اور بنی کے دیگر دور افتادہ علاقوں میں سڑک رابطوں، صحت، تعلیم، پینے کے پانی، بجلی، مواصلاتی سہولیات اور روزگار کے مواقع جیسے اہم شعبوں پر خصوصی توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ جغرافیائی دوری شہریوں کے لیے بنیادی سہولیات اور مساوی مواقع کے حصول میں رکاوٹ نہیں بننی چاہیے۔ انجینئر کھٹانہ نے۔۔۔/110

ڈپٹی کمشنر گاندربل نے کنگن میں عوامی رابطہ پروگرام منعقد کیا

عوامی شکایات کا موقع پر ازالہ کرنے کی ہدایت

گاندربل، 24 اکتوبر// ڈپٹی کمشنر گاندربل شریا سنگھل نے آج کنگن میں ایک عوامی رابطہ پروگرام کی صدارت کی، جس کا مقصد عام لوگوں کی شکایات، مسائل اور مطالبات کو سننا اور مختلف محکموں کے باہمی تعاون سے ان کا موثر ازالہ یقینی بنانا تھا۔ پروگرام کے دوران علاقے کے لوگوں نے اپنی شکایات پیش کرتے ہوئے بنیادی سہولیات اور عوامی بنیادی ڈھانچے سے متعلق مختلف مسائل کو اجاگر کیا۔ ڈپٹی کمشنر نے لوگوں کی بات تحمل سے سنی اور متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ مسائل کو ترجیحی بنیادوں پر حل کیا جائے۔ اس سلسلے میں جل شکتی (محکمہ صحت عامہ و آب رسانی)، محکمہ بجلی اور محکمہ دیہی ترقی سے متعلق معاملات پر خصوصی توجہ دینے کی ہدایت دی گئی۔ عوامی مسائل کے تیز رفتار ازالے اور انتظامیہ کی جواب دہی پر زور دیتے ہوئے۔۔۔/109

ڈپٹی کمشنر شوپیاں کی صحافیوں سے ملاقات

کہا میڈیا عوامی بیداری اور موثر حکمرانی کے فروغ میں اہم کردار ادا کرتا ہے

شوپیاں، 24 اکتوبر// ڈپٹی کمشنر شوپیاں چرندیپ سنگھ نے آج منی سیکریٹریٹ شوپیاں میں صحافیوں سے ملاقات کی۔ اس موقع پر ڈپٹی کمشنر نے ضلعی انتظامیہ اور میڈیا کے درمیان تعمیری روابط کی اہمیت پر زور دیتے ہوئے کہا کہ سرکاری اسکیموں، ترقیاتی اقدامات اور عوامی فلاح و بہبود کے پروگراموں سے متعلق معلومات لوگوں تک پہنچانے میں میڈیا کا اہم کردار ہے۔ ملاقات کے دوران میڈیا ایسوسی ایشن شوپیاں کے صدر اور دیگر اراکین نے پریس کلب کے قیام سمیت صحافی برادری سے متعلق مختلف مطالبات اور مسائل پیش کیے۔ ڈپٹی کمشنر نے مستند معلومات کی بروقت فراہمی اور عوامی مسائل کو موثر انداز میں اجاگر کرنے کے لیے ضلعی انتظامیہ اور صحافی برادری کے درمیان قریبی تال میل کی ضرورت پر زور دیا۔ انہوں نے ذمہ دارانہ صحافت کی اہمیت اجاگر کرتے ہوئے کہا کہ میڈیا عوامی مسائل کی نشاندہی، شفافیت اور جواب دہی کے فروغ اور عوامی فلاح کے لیے نافذ کی جانے والی سرکاری اسکیموں کے بارے میں بیداری پیدا کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ میڈیا ایسوسی ایشن شوپیاں کے صدر اور دیگر اراکین۔۔۔/108

سیکریٹری دیہی ترقی کی افسران کو ترقیاتی کاموں میں تیزی لانے کی ہدایت

کشمیر ڈویژن میں اہم اسکیموں، زیر التوا منصوبوں اور واجبات کا جائزہ

سرینگر، 24 اکتوبر// محکمہ دیہی ترقی و پنچایتی راج کے سیکریٹری ریجیش کمار نے ہفتے کے روز افسران کو ہدایت دی کہ وہ دیہی ترقیاتی اسکیموں پر عمل درآمد میں تیزی لائیں، مالی جواب دہی یقینی بنائیں، زیر التوا کاموں کو جلد مکمل کریں اور واجبات، ریکوری اور انتظامی مسائل کو حل کرنے کے لیے موثر اقدامات کریں۔ انہوں نے بڈگام کے دیہی پنچایت بھون میں ایک جامع جائزہ اجلاس کی صدارت کرتے ہوئے دیہی ترقی کے اہم پروگراموں، بشمول وکست بھارت۔ گارنٹی فار روزگار اینڈ آجیویکا مشن (گرامین) (وی بی۔ جی رام۔ جی)، پردھان منتری آواس یوجنا۔ گرامین (پی ایم اے وائی۔ جی)، سوچھ بھارت مشن۔ گرامین (ایس بی ایم۔ جی) اور راشٹریہ گرام سوراج ابھیان (آر جی ایس اے) پر عمل درآمد کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ اجلاس میں مرکز کے زیر انتظام علاقے کے کیپٹل ایکسپینڈیچر (یو ٹی کیپیکس) کے تحت کاموں، ضلعی ترقیاتی کونسلوں (ڈی ڈی سیز)، بلاک ترقیاتی کونسلوں (بی ڈی سیز) اور پنچایتی راج اداروں (پی آر آئیز) کے بنیادی ڈھانچے، وکست پنچ منصوبوں، مالیاتی انتظام، ترقیاتی منصوبہ بندی، عدالتی مقدمات اور انتظامی ضوابط پر عمل درآمد کا بھی جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں محکمہ دیہی ترقی کی سیکریٹری رچنا شرما، مشن ڈائریکٹر این آر ایل ایم شبھرا شرما، ڈائریکٹر دیہی ترقی کشمیر ریاض احمد وانی، چیف ایگزیکٹو افسر آئی ڈبلیو ایم پی رجنیش کمار، ڈائریکٹر فنانس عمر خان، جوائنٹ ڈائریکٹر پلاننگ کمال کمار شرما، ایڈیشنل سیکریٹری وِم راج، جوائنٹ ڈائریکٹر مصطفیٰ حبیب رشید، ڈپٹی ڈائریکٹر رورل سینیٹیشن کشمیر شبیر احمد حکاک کے علاوہ کشمیر ڈویژن کے تمام اسسٹنٹ کمشنرز ڈیولپمنٹ، اسسٹنٹ کمشنرز پنچایت اور ایگزیکٹو انجینئرز آر ای ڈبلیو موجود تھے۔

پیغام ادب و علم کی جانب سے امپیریل انٹرنیشنل اسکول میں ادبی تقریب کا انعقاد

تقریب پر مظفر منظر کی تصنیف "ستھ چھم چانی" کی رسم رونمائی

جمیل انصاری// ادبی سرگرمیوں کو جاری رکھتے ہوئے پیغام ادب و علم ژب گاندربل کی جانب سے امپیریل انٹرنیشنل اسکول بشر گاندربل میں یک روزہ ادبی کانفرنس کا انعقاد کیا گیا۔ تقریب کی صدارت وادی کے نامور ادیب، ایسے نگار اور دانشور پروفیسر محمد زمان آزردہ نے کی جبکہ ادبی مرکز کمراز کے صدر محمد امین بٹ اور سید طاہر صفوی مہمانان خاص کی حیثیت سے ایوان میں تشریف آور تھے۔ ان کے ہمراہ ضمیر انصاری، سید عباس جوہر، سید اختر منصور، اسکول کے پرنسپل نذیر احمد اور ڈاکٹر محمد جعفر بھی مسند نشین تھے۔ تقریب کے آغاز میں پیغام ادب و علم کے صدر سید اختر منصور نے مہمانوں کا استقبال کیا اور تقریب کے حوالے سے خیالات کا اظہار کیا۔ تقریب پر تنظیم کے سینئر ممبر اور شاعر۔۔۔/111

بھارت انٹرنیشنل رائس کانفرنس میں کشمیر کے خوشبودار چاول مشک بُجی کی نمائش

سرینگر، 24 اکتوبر// نئی دہلی میں منعقدہ بھارت انٹرنیشنل رائس کانفرنس کے دوران کشمیری کسان مظفر احمد بٹ کو چاول کی مشہور اور انتہائی خوشبودار قسم مشک بُجی کے تحفظ کے لیے ان کی کوششوں پر اعزاز سے نوازا گیا۔ ضلع اننت ناگ کا علاقہ ساگام بلند پہاڑی علاقوں میں پیدا ہونے والے اس منفرد نوعیت کے خوشبودار چاول کی کاشت کے ایک اہم مرکز اور مثالی گاؤں کے طور پر مشہور ہے۔ مشک بُجی چاول کو 2023 میں جغرافیائی شناخت (جی آئی) کا ٹیگ بھی دیا گیا تھا۔ اس بین الاقوامی کانفرنس میں جموں و کشمیر نے اوڈیشہ، آسام اور تلنگانہ سمیت دیگر اہم زرعی ریاستوں کے ساتھ شرکت کی، جہاں مقامی جغرافیائی شناخت کے حامل اور خصوصی اقسام کے چاول کو اجاگر کیا گیا۔ کانفرنس کا بنیادی۔۔۔/112

بلندی کا خوف، ایک نفسیاتی کیفیت

عامر جان

انسانی زندگی میں خوف ایک فطری جذبہ ہے جو اسے خطرات سے آگاہ کرتا اور نقصان دہ حالات سے محفوظ رہنے میں مدد دیتا ہے۔ بلندی پر کھڑے ہونے، کسی اونچی عمارت کی چھت سے نیچے دیکھنے یا پہاڑ کے کنارے پہنچنے پر احتیاط محسوس کرنا ایک عام انسانی ردعمل ہے۔ تاہم جب یہ خوف شدت اختیار کر جائے، انسان کے ذہن پر حاوی ہونے لگے اور روزمرہ زندگی کے معمولات میں رکاوٹ پیدا کرے تو اسے محض احتیاط نہیں کہا جا سکتا۔ بلندی سے شدید اور غیر معمولی خوف کو نفسیاتی اصطلاح میں ایکروفوبیا (Acrophobia) کہا جاتا ہے۔ یہ مخصوص نوعیت کے خوف کی ایک کیفیت ہے، جس میں متاثرہ شخص اونچائی کے تصور یا اس سے متعلق حالات کا سامنا کرتے ہوئے شدید بے چینی محسوس کر سکتا ہے۔

بلندی کا خوف مختلف افراد میں مختلف انداز سے ظاہر ہوتا ہے۔ کچھ لوگ اونچی عمارت کی بالکونی میں کھڑے ہونے سے گھبراتے ہیں، بعض کو پل عبور کرتے وقت خوف محسوس ہوتا ہے، جبکہ کچھ افراد پہاڑی راستوں، شیشے کی لفٹوں یا بلند مقامات پر موجود سیڑھیوں کا استعمال کرنے سے بھی کتراتے ہیں۔ بعض اوقات متاثرہ شخص محفوظ مقام پر موجود ہونے کے باوجود یہ محسوس کرتا ہے کہ وہ اپنا توازن کھو دے گا یا نیچے گر جائے گا۔ اس کیفیت میں دل کی دھڑکن تیز ہونا، پسینہ آنا، ہاتھ پاؤں کانپنا، چکر محسوس ہونا، سانس لینے میں دشواری اور جسم میں تناؤ جیسی علامات سامنے آ سکتی ہیں۔ بعض افراد کو اس قدر گھبراہٹ ہوتی ہے کہ وہ فوراً اس مقام سے دور ہونے کی کوشش کرتے ہیں۔

یہ سمجھنا ضروری ہے کہ بلندی سے متعلق ہر خوف کسی نفسیاتی بیماری کی علامت نہیں ہوتا۔ قدرتی طور پر انسان اونچائی پر محتاط رہتا ہے، کیونکہ وہاں گرنے کا حقیقی خطرہ بھی موجود ہو سکتا ہے۔ لیکن جب خوف خطرے کی حقیقی نوعیت کے مقابلے میں غیر معمولی طور پر شدید ہو، بار بار پیدا ہو اور انسان کو محفوظ حالات میں بھی پریشان کرے تو اس پر توجہ دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص محض خوف کی وجہ سے سیڑھیاں استعمال کرنے، کسی دوست کے گھر جانے، سیاحتی مقامات کی سیر کرنے یا ملازمت سے متعلق ضروری کام انجام دینے سے گریز کرنے لگے تو یہ کیفیت اس کی زندگی کے معیار کو متاثر کر سکتی ہے۔

بلندی کے خوف کی وجوہات ہر فرد میں یکساں نہیں ہوتیں۔ بعض افراد میں یہ خوف کسی سابقہ ناخوشگوار تجربے، مثلاً بلندی سے گرنے، کسی حادثے کا مشاہدہ کرنے یا بچپن میں کسی خوفناک صورت حال سے گزرنے کے بعد پیدا ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات کسی واضح واقعے کے بغیر بھی یہ کیفیت سامنے آتی ہے۔ خاندانی رجحانات، اضطراب کی عمومی کیفیت اور خطرے کے بارے میں ذہن کا حساس انداز بھی اس میں کردار ادا کر سکتا ہے۔ تاہم کسی ایک وجہ کو ہر متاثرہ شخص کے لیے ذمہ دار قرار دینا درست نہیں، کیونکہ نفسیاتی کیفیات عموماً مختلف عوامل کے امتزاج سے جنم لیتی ہیں۔

بلندی کے خوف میں دماغ کا خطرے کو سمجھنے اور اس کے مطابق ردعمل دینے کا نظام اہم کردار ادا کرتا ہے۔ جب متاثرہ شخص کسی اونچی جگہ پر پہنچتا ہے تو اس کا ذہن ممکنہ خطرے کو ضرورت سے زیادہ سنگین تصور کر سکتا ہے۔ اس کے نتیجے میں جسم میں خوف سے متعلق ردعمل پیدا ہوتا ہے، دل کی دھڑکن بڑھتی ہے اور جسم تناؤ محسوس کرنے لگتا ہے۔ یہ جسمانی علامات خوف کو مزید بڑھا سکتی ہیں۔ بعض افراد کو اپنے توازن پر بھی شک ہونے لگتا ہے، جس سے ان کی گھبراہٹ میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یوں خوف، جسمانی ردعمل اور منفی خیالات ایک دوسرے کو تقویت دیتے رہتے ہیں۔

اس کیفیت کا ایک اہم پہلو یہ بھی ہے کہ متاثرہ افراد اکثر اپنے خوف کو دوسروں کے سامنے بیان کرنے میں جھجک محسوس کرتے ہیں۔ انہیں اندیشہ ہوتا ہے کہ لوگ ان کی پریشانی کو کمزوری سمجھیں گے یا ان کا مذاق اڑائیں گے۔ نتیجتاً وہ اپنی کیفیت چھپانے لگتے ہیں اور بعض مواقع پر ایسے حالات سے مکمل طور پر دور رہنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اگرچہ وقتی طور پر کسی خوفناک صورت حال سے دور ہونا سکون فراہم کر سکتا ہے، لیکن ہر بار اس سے گریز کرنا بعض افراد میں خوف کو برقرار رکھ سکتا ہے۔ اسی لیے اس کیفیت کو سمجھنا اور مناسب مدد حاصل کرنا اہم ہے۔

بلندی کے خوف پر قابو پانے کے لیے نفسیاتی علاج مؤثر ثابت ہو سکتا ہے۔ ان میں ادراکی رویّاتی تھراپی (Behavioural Cognitive Therapy) ایک اہم طریقہ ہے، جس کے ذریعے متاثرہ شخص اپنے خوف سے متعلق خیالات کو پہچاننا، ان کا حقیقت پسندانہ جائزہ لینا اور اپنے ردعمل کو بہتر بنانا سیکھتا ہے۔ معالج کی نگرانی میں بتدریج خوف کا سامنا کرنے کی مشق، جسے ایکسپوژر تھراپی کہا جاتا ہے، بھی مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ اس طریقے میں فرد کو اس کی برداشت اور علاج کے منصوبے کے مطابق محفوظ انداز میں مرحلہ وار ایسے حالات کا سامنا کروایا جاتا ہے جن سے وہ خوف محسوس کرتا ہے۔ یہ عمل زبردستی نہیں ہونا چاہیے اور نہ ہی کسی شخص کو اچانک خطرناک بلندی پر لے جانا مناسب ہے۔

روزمرہ زندگی میں بعض احتیاطی تدابیر بھی معاون ثابت ہو سکتی ہیں۔ خوف محسوس ہونے پر آہستہ اور معمول کے مطابق سانس لینے، اپنی توجہ موجودہ صورت حال پر مرکوز کرنے اور جسم کو پرسکون رکھنے کی کوشش کی جا سکتی ہے۔ بلندی پر موجود ہونے کی صورت میں محفوظ ریلنگ یا مناسب سہارا استعمال کرنا اور خطرناک کناروں سے دور رہنا ضروری ہے۔ تاہم اگر چکر آ رہے ہوں یا توازن برقرار رکھنا مشکل ہو تو آگے بڑھنے کے بجائے کسی محفوظ مقام پر رک جانا چاہیے۔ بار بار شدید گھبراہٹ ہونے یا خوف کے باعث زندگی کے معمولات متاثر ہونے کی صورت میں ماہر نفسیات یا ذہنی صحت کے مستند معالج سے رابطہ کرنا مناسب ہے۔

خاندان اور دوستوں کا رویہ بھی اس سلسلے میں اہمیت رکھتا ہے۔ متاثرہ شخص کو یہ احساس دلانا چاہیے کہ اس کا خوف قابل فہم ہے اور اس کے لیے مدد حاصل کرنا کمزوری کی علامت نہیں۔ مذاق اڑانے، زبردستی بلندی پر لے جانے یا خوف کو محض وہم قرار دینے سے پریشانی بڑھ سکتی ہے۔ اس کے برعکس ہمدردانہ گفتگو، حوصلہ افزائی اور علاج کے دوران تعاون فرد کے اعتماد کو بہتر بنا سکتے ہیں۔

بلندی کا خوف ایک ایسی کیفیت ہے جسے نظر انداز کرنے کے بجائے سمجھنے اور مناسب طریقے سے سنبھالنے کی ضرورت ہے۔ یہ خوف بعض افراد کی نقل و حرکت، سماجی سرگرمیوں اور پیشہ ورانہ زندگی کو محدود کر سکتا ہے، لیکن اس کا مطلب یہ نہیں کہ متاثرہ شخص ہمیشہ اسی پریشانی میں مبتلا رہے گا۔ درست تشخیص، نفسیاتی معاونت اور بتدریج علاج کے ذریعے بہت سے افراد اپنے خوف میں نمایاں کمی لا سکتے ہیں۔ معاشرے کو بھی ذہنی صحت سے متعلق مسائل کے بارے میں حساسیت پیدا کرنے کی ضرورت ہے، تاکہ خوف کا سامنا کرنے والے افراد شرمندگی کے بجائے اعتماد کے ساتھ مدد حاصل کر سکیں اور زیادہ پرسکون، خود مختار اور فعال زندگی گزار سکیں۔

کم تیل کے ساتھ کھانا پکانے کا ایک مقبول طریقہ

عمر اشرف

جدید دور میں انسانی زندگی کے معمولات تیزی سے تبدیل ہو رہے ہیں اور ان تبدیلیوں کے اثرات باورچی خانے میں بھی نمایاں طور پر محسوس کیے جا سکتے ہیں۔ مصروف زندگی، وقت کی کمی اور صحت کے بارے میں بڑھتی ہوئی آگاہی نے لوگوں کو کھانا پکانے کے ایسے طریقے اختیار کرنے کی طرف راغب کیا ہے جو آسان ہونے کے ساتھ ساتھ تیل کے استعمال کو بھی کم کر سکیں۔ انہی جدید آلات میں ایئر فرائر نے خاصی مقبولیت حاصل کی ہے۔ یہ ایک ایسا برقی آلہ ہے جس کے ذریعے مختلف غذائی اشیا کو نسبتاً کم تیل استعمال کرتے ہوئے پکایا جا سکتا ہے۔

آلو کے چپس، سبزیاں، چکن، مچھلی اور دیگر کئی کھانوں کی تیاری میں اس کا استعمال بڑھ رہا ہے۔

ایئر فرائر دراصل گرم ہوا کی تیز گردش کے ذریعے کھانا پکاتا ہے۔ اس میں موجود حرارتی عنصر ہوا کو گرم کرتا ہے، جبکہ پنکھا اس گرم ہوا کو کھانے کے گرد تیزی سے گردش کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اس عمل سے کھانے کی بیرونی سطح خستہ اور اندرونی حصہ نرم رہ سکتا ہے۔ روایتی طریقے سے کسی غذا کو گہرے تیل میں تلنے کے لیے تیل کی زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے، جبکہ ایئر فرائر میں عموماً بہت کم تیل یا بعض کھانوں کے لیے بالکل تیل استعمال کیے بغیر بھی مطلوبہ نتیجہ حاصل کیا جا سکتا ہے۔ یہی خصوصیت اسے ان افراد کے لیے ایک دلچسپ انتخاب بناتی ہے جو اپنے کھانے میں شامل چکنائی کی مقدار کم کرنا چاہتے ہیں۔

ایئر فرائر کا ایک اہم فائدہ اس کی سہولت ہے۔ روایتی طریقے سے کھانا تلنے کے دوران تیل گرم کرنے، اس کے چھینٹے پڑنے اور بعد میں استعمال شدہ تیل کو سنبھالنے جیسے مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ اس کے برعکس ایئر فرائر میں کھانا ایک مخصوص ٹوکری میں رکھ کر مطلوبہ درجہ ؟ حرارت اور وقت مقرر کیا جاتا ہے۔ کئی آلات میں خودکار پروگرام بھی موجود ہوتے ہیں جو مختلف کھانوں کی تیاری کو آسان بناتے ہیں۔ اس طرح مصروف گھریلو افراد کے لیے کم وقت میں کھانا تیار کرنا نسبتاً آسان ہو جاتا ہے۔

صحت کے حوالے سے ایئر فرائر کی مقبولیت کی ایک بڑی وجہ تیل کا کم استعمال ہے۔ اگر اس کے ذریعے آلو یا دوسری سبزیاں تیار کرنے کے لیے گہرے تیل میں تلنے کے بجائے تھوڑی مقدار میں تیل استعمال کیا جائے تو کھانے میں شامل چکنائی اور حراروں کی مقدار میں کمی ممکن ہے۔ تاہم یہ فائدہ اس بات پر منحصر ہے کہ کون سی غذا تیار کی جا رہی ہے اور اس میں پہلے سے کتنی چکنائی شامل کی گئی ہے۔ اگر ایئر فرائر میں پہلے سے زیادہ چکنائی، نمک یا کیمیکلز رکھنے والی تیار شدہ غذائیں پکائی جائیں تو صرف اس آلے کے استعمال سے وہ خود بخود صحت بخش نہیں بن جاتیں۔

ایئر فرائر میں مختلف قسم کی غذائیں تیار کی جا سکتی ہیں۔ سبزیوں کو ہلکے مصالحوں کے ساتھ پکانا، چکن کے ٹکڑوں کو خستہ بنانا، مچھلی تیار کرنا اور بعض بیکری اشیا کو پکانا اس کے عام استعمالات میں شامل ہیں۔ آلو، گاجر، پھول گوبھی اور دیگر سبزیوں کو مناسب مقدار میں تیل اور مصالحے لگا کر پکایا جا سکتا ہے۔ گھر میں تیار کیے گئے کھانے میں اجزا کی مقدار اور معیار پر زیادہ اختیار حاصل ہوتا ہے، اس لیے تازہ سبزیوں، مناسب پروٹین اور کم نمک والے مصالحوں کا انتخاب بہتر رہتا ہے۔

اگرچہ ایئر فرائر استعمال کرنا آسان ہے، لیکن اس کے درست استعمال کے لیے چند باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ سب سے پہلے کھانے کی ٹوکری میں ضرورت سے زیادہ اشیا نہیں بھرنی چاہییں، کیونکہ ہوا کی مناسب گردش نہ ہونے سے کھانا غیر یکساں طور پر پک سکتا ہے۔ کھانے کی نوعیت کے مطابق درجہ ؟ حرارت اور وقت مقرر کرنا چاہیے اور ضرورت پڑنے پر درمیان میں غذا کو پلٹ دینا چاہیے۔ آلے کو استعمال کرنے سے پہلے اس کی ہدایات پڑھنا بھی ضروری ہے۔ کھانا پکانے کے بعد ٹوکری اور دیگر قابل صفائی حصوں کو مناسب طریقے سے صاف کرنا چاہیے تاکہ چکنائی اور خوراک کے ذرات جمع نہ ہوں۔

ایک اور اہم پہلو یہ ہے کہ ایئر فرائر میں بہت زیادہ درجہ ؟ حرارت پر نشاستہ دار غذاؤں، خصوصاً آلو کو ضرورت سے زیادہ بھورا یا جلا کر پکانے سے گریز کیا جائے۔ ایسی غذاؤں کو بہت زیادہ درجہ ؟ حرارت پر پکانے سے ایکریلامائیڈ نامی مادہ بن سکتا ہے، جس کی مقدار کھانا پکانے کے طریقے اور درجہ ؟ حرارت پر منحصر ہوتی ہے۔ اس لیے کھانے کو سنہری رنگت تک پکانا بہتر ہے، نہ کہ اسے گہرا بھورا یا جلا ہوا ہونے دیا جائے۔ مناسب درجہ ؟ حرارت اختیار کرنا اور کھانے کی تیاری کے دوران نگرانی کرنا مفید احتیاطیں ہیں۔

ایئر فرائر خریدتے وقت بھی ضروریات اور بجٹ کو مدنظر رکھنا چاہیے۔ چھوٹے خاندانوں کے لیے کم گنجائش والا آلہ کافی ہو سکتا ہے، جبکہ بڑے خاندانوں کو زیادہ گنجائش درکار ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ بجلی کی کھپت، صفائی میں آسانی، درجہ ؟ حرارت کی ترتیب اور حفاظتی خصوصیات پر بھی توجہ دینی چاہیے۔ صرف مقبولیت یا اشتہارات کی بنیاد پر خریداری کرنے کے بجائے اپنی روزمرہ ضروریات کے مطابق فیصلہ کرنا زیادہ مناسب ہے۔

ایئر فرائر جدید باورچی خانے کا ایک مفید آلہ ہے جو کم تیل کے ساتھ مختلف کھانے تیار کرنے، وقت بچانے اور کھانا پکانے کے عمل کو آسان بنانے میں مدد دے سکتا ہے۔ تاہم صحت مند زندگی کا انحصار کسی ایک مشین پر نہیں بلکہ مجموعی غذائی عادات پر ہوتا ہے۔ تازہ پھلوں، سبزیوں، دالوں اور مناسب پروٹین کا استعمال، نمک اور غیر ضروری چکنائی میں اعتدال اور متوازن غذا کو ترجیح دینا ضروری ہے۔ اگر ایئر فرائر کو سمجھداری سے استعمال کیا جائے تو یہ روزمرہ کھانا پکانے کے معمولات کو آسان بنانے کے ساتھ صحت مند غذائی انتخاب کی جانب ایک مفید قدم ثابت ہو سکتا ہے۔

حالات واقعات

چھوٹے ای کامرس فروخت کنندگان کیلئے اہم اطلاع

یکم نومبر سے آسان GST رجسٹریشن کی سہولت شروع ہوگی

ٹی این/ چھوٹے ای کامرس فروخت کنندگان کے لیے اشیاو خدمات ٹیکس (GST) کے تحت آسان رجسٹریشن کی نئی سہولت یکم نومبر 2026 سے شروع کی جائے گی۔ وزارت خزانہ کے ایک سینئر افسر کے مطابق، اس سہولت کے لیے ضروری تکنیکی تبدیلیاں مکمل کر لی گئی ہیں اور نیا نظام جی ایس ٹی پورٹل پر فعال کر دیا جائے گا۔ رپورٹ کے مطابق، اس سہولت کی سفارش رواں ماہ منعقدہ 57ویں جی ایس ٹی کونسل کی میٹنگ میں کی گئی تھی۔ اس کا مقصد چھوٹے تاجروں کے لیے دوسرے ریاستوں میں ای کامرس پلیٹ فارمز کے ذریعے کاروبار کرنا آسان بنانا ہے۔ نئے نظام کے تحت وہ چھوٹے فروخت کنندگان جو اپنی اشیا صرف ای کامرس پلیٹ فارمز کے ذریعے فروخت کرتے ہیں، دیگر ریاستوں میں بھی آسان طریقے سے جی ایس ٹی رجسٹریشن حاصل کر سکیں گے۔ اس کے لیے انہیں متعلقہ ریاست میں اپنا دفتر یا دکان قائم کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ اس کے بجائے، ای کامرس پلیٹ فارم کے گودام کو اپنے کاروبار کی مرکزی جگہ کے طور پر ظاہر کیا جا سکے گا، بشرطیکہ متعلقہ قواعد اور شرائط پوری ہوں۔ اس تجویز کو سینٹرل گڈز اینڈ سروسز ٹیکس (CGST) رولز، 2017 کے مجوزہ نئے ضابطے 14B کے تحت نافذ کیا جانا ہے۔ رپورٹ کے مطابق، نئی سہولت کے لیے چند اہم شرائط مقرر کی گئی ہیں جن میں فروخت کنندہ صرف ای کامرس آپریٹرز کے ذریعے اشیا کی سپلائی کرتا ہو۔ اس کی ان پٹ ٹیکس کریڈٹ کی منتقلی ماہانہ 2.5 لاکھ روپے سے زیادہ نہ ہو، تاجر پہلے ہی کم از کم ایک ریاست میں کاروباری موجودگی رکھتا ہو اور وہاں جی ایس ٹی کے تحت رجسٹرڈ ہو، موجودہ رجسٹریشن والی ریاست اس کی بنیادی یا ہوم اسٹیٹ برقرار رہے، نئی سہولت کے تحت حاصل کردہ رجسٹریشن صرف ای کامرس پلیٹ فارمز کے ذریعے کی جانے والی سپلائی کے لیے استعمال کی جا سکے گی اور متعلقہ ای کامرس آپریٹر کی رضامندی بھی نظام کے ذریعے حاصل کی جائے گی وغیرہ قابل ذکر ہیں۔ وزارت خزانہ کے افسر کے مطابق، رجسٹریشن کے طریقہ کار کی وضاحت کرنے والے تفصیلی سرکلر اور متعلقہ نوٹیفکیشن آئندہ چند دنوں میں جاری کیے جانے کی توقع ہے۔

سردیوں کی آمد سے پہلے نیم گرم پانی پینے کی عادت اپنائیں

کامران احمد بٹ

جیسے جیسے نومبر کا مہینہ قریب آتا ہے اور موسم میں خنکی بڑھنے لگتی ہے، ویسے ویسے انسانی زندگی کے معمولات میں بھی تبدیلی آنے لگتی ہے۔ صبح اور شام کی ٹھنڈی ہوائیں، درجہ حرارت میں کمی اور دن کے مختصر ہونے کے ساتھ لوگ گرم لباس، گرم مشروبات اور سردی سے بچاؤ کے دیگر طریقوں پر توجہ دینے لگتے ہیں۔ تاہم موسم کی تبدیلی کے دوران ایک اہم پہلو اکثر نظر انداز ہو جاتا ہے، اور وہ ہے مناسب مقدار میں پانی پینے کی عادت۔ گرمیوں میں پیاس زیادہ محسوس ہونے کی وجہ سے لوگ بار بار پانی پیتے ہیں، لیکن سردیوں کی آمد کے ساتھ اکثر پانی پینے کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ ایسے میں نیم گرم پانی پینے کی عادت اپنانا روزمرہ زندگی میں ایک مفید تبدیلی ثابت ہو سکتی ہے۔

پانی انسانی جسم کی بنیادی ضروریات میں شامل ہے۔ جسم کے مختلف افعال، ہاضمے، خون کی گردش، جسمانی درجہ حرارت کے توازن اور فاضل مادوں کے اخراج کے لیے مناسب مقدار میں پانی ضروری ہے۔ سرد موسم میں اگرچہ پسینہ گرمیوں کے مقابلے میں کم محسوس ہوتا ہے، لیکن اس کا مطلب یہ نہیں کہ جسم کو پانی کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ سانس لینے، پیشاب کے اخراج اور جلد کے ذریعے جسم سے پانی مسلسل خارج ہوتا رہتا ہے۔ اس لیے موسم سرد ہونے کے باوجود پانی کی مناسب مقدار برقرار رکھنا صحت مند طرز زندگی کا اہم حصہ ہے۔

سردیوں سے پہلے نیم گرم پانی پینے کی عادت اپنانے کا ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ بہت سے لوگوں کے لیے اسے پینا ٹھنڈے پانی کے مقابلے میں زیادہ آرام دہ محسوس ہوتا ہے۔ خصوصاً صبح بیدار ہونے کے بعد نیم گرم پانی کا ایک گلاس دن کی شروعات کو خوشگوار بنا سکتا ہے۔ سرد موسم میں ٹھنڈے پانی سے گریز کرنے والے افراد کے لیے نیم گرم پانی مناسب درجہ ؟ حرارت پر پانی پینے کا ایک آسان متبادل ہے۔ تاہم یہ بات ذہن میں رکھنا ضروری ہے کہ عام درجہ ؟ حرارت کا پانی بھی جسم کی پانی کی ضروریات پوری کرنے کے لیے مفید ہے اور صحت مند افراد کے لیے نیم گرم پانی لازمی طور پر ٹھنڈے پانی سے زیادہ فائدہ مند ثابت نہیں ہوتا۔

صبح کے وقت نیم گرم پانی پینے سے بعض افراد کو آنتوں کی حرکت میں سہولت محسوس ہو سکتی ہے، خصوصاً جب اس کے ساتھ متوازن غذا، پھل، سبزیاں اور مناسب جسمانی سرگرمی بھی شامل ہو۔ قبض کی شکایت میں مجموعی طور پر مناسب پانی پینا اہم کردار ادا کرتا ہے، لیکن صرف نیم گرم پانی کو ہر قسم کی ہاضمے کی پریشانی کا علاج نہیں سمجھنا چاہیے۔ اگر قبض مسلسل برقرار رہے یا اس کے ساتھ درد اور دیگر غیر معمولی علامات ظاہر ہوں تو طبی مشورہ لینا ضروری ہے۔

سردیوں میں پیاس کا احساس بعض اوقات کم ہو جاتا ہے، جس کی وجہ سے لوگ غیر ارادی طور پر پانی کم پینے لگتے ہیں۔ گھریلو کاموں، دفتری مصروفیات اور سرد ماحول میں طویل وقت گزارنے کے دوران بھی پانی پینے پر توجہ کم ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ پانی پینے کے لیے باقاعدہ معمول بنانا فائدہ مند رہتا ہے۔ صبح اٹھنے کے بعد، کھانے کے درمیان اور دن بھر وقفے وقفے سے پانی پینا اس عادت کو برقرار رکھنے میں مدد دے سکتا ہے۔

ہر شخص کی پانی کی ضرورت یکساں نہیں ہوتی۔ عمر، جسمانی سرگرمی، غذا، موسم اور صحت کی کیفیت کے مطابق ضرورت میں فرق آ سکتا ہے۔ اس لیے ہر فرد کے لیے پانی کی ایک ہی مقررہ مقدار مناسب نہیں ہوتی۔ پیاس کے احساس پر توجہ دینا اور پیشاب کے رنگ کو عمومی رہنما سمجھنا مفید ہو سکتا ہے، اگرچہ بعض ادویات اور طبی حالتیں اس رنگ کو متاثر کر سکتی ہیں۔ جن افراد کو دل یا گردوں کی بیماری کے باعث پانی کی مقدار محدود رکھنے کی ہدایت دی گئی ہو، انہیں اپنے معالج کے مشورے کے مطابق ہی پانی پینا چاہیے۔

موسم سرما میں خشک ہوا، گھر کے اندر حرارتی آلات کا استعمال اور درجہ حرارت میں کمی بعض افراد کے گلے میں خشکی یا معمولی خراش پیدا کر سکتی ہے۔ ایسے حالات میں نیم گرم پانی پینے سے گلے کو عارضی راحت مل سکتی ہے۔ یہ عادت خاص طور پر ان افراد کے لیے آرام دہ ہو سکتی ہے جو صبح اٹھتے وقت گلے میں خشکی محسوس کرتے ہیں۔ تاہم نیم گرم پانی نزلہ، زکام یا کسی انفیکشن کا باقاعدہ علاج نہیں ہے۔ اگر بخار، سانس لینے میں دشواری، شدید گلے کی تکلیف یا طویل عرصے تک علامات برقرار رہیں تو ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے۔

نیم گرم پانی پینے کے لیے اس میں چینی، نمک یا دیگر اجزا شامل کرنا ضروری نہیں۔ سادہ پانی روزمرہ استعمال کے لیے ایک اچھا انتخاب ہے۔ اگر کوئی شخص ذائقے میں تبدیلی چاہتا ہے تو لیموں کا معمولی اضافہ کیا جا سکتا ہے، لیکن معدے میں تیزابیت یا دانتوں کی حساسیت رکھنے والے افراد کو احتیاط کرنی چاہیے۔ پانی کو اتنا گرم بھی نہیں ہونا چاہیے کہ منہ، زبان یا گلے کو نقصان پہنچنے کا خدشہ ہو۔ پینے سے پہلے اس کا درجہ ؟ حرارت مناسب رکھنا ضروری ہے۔

سردیوں کی آمد سے پہلے نیم گرم پانی پینے کی عادت اپنانے کے لیے کسی پیچیدہ منصوبے کی ضرورت نہیں۔ صبح اٹھنے کے بعد اپنی سہولت کے مطابق ایک گلاس نیم گرم پانی سے آغاز کیا جا سکتا ہے۔ اس کے بعد دن بھر ضرورت کے مطابق پانی پینے کا معمول برقرار رکھا جائے۔ دفتر، اسکول یا سفر کے دوران پانی کی بوتل ساتھ رکھنا بھی مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ چائے اور کافی کے استعمال کے ساتھ سادہ پانی کو بھی روزمرہ معمول میں جگہ دینا چاہیے، کیونکہ صرف گرم مشروبات پر انحصار کرنا مناسب نہیں۔

اس کے ساتھ متوازن غذا، موسمی پھلوں اور سبزیوں کا استعمال، مناسب نیند اور جسمانی سرگرمی بھی صحت برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہیں۔ سردیوں میں دھوپ نکلنے کے وقت چہل قدمی کرنا اور طویل وقت تک ایک ہی جگہ بیٹھے رہنے سے گریز کرنا مفید عادات میں شامل ہے۔ صحت کے معاملے میں کسی ایک مشروب یا عادت پر مکمل انحصار کرنے کے بجائے روزمرہ زندگی میں چھوٹی مگر مستقل تبدیلیوں کو ترجیح دینی چاہیے۔

آخرکار، سردیوں کی آمد سے پہلے نیم گرم پانی پینا ایک سادہ اور قابل عمل عادت ہے، جو پانی کی مناسب مقدار برقرار رکھنے اور سرد موسم میں راحت محسوس کرنے میں مدد دے سکتی ہے۔ اس کا اصل فائدہ اس بات میں ہے کہ انسان موسم کی تبدیلی کے باوجود اپنی بنیادی جسمانی ضروریات کو نظر انداز نہ کرے۔ صحت مند زندگی کے لیے ضروری ہے کہ پانی پینے کو صرف گرمیوں کی ضرورت نہ سمجھا جائے بلکہ سال کے تمام موسموں میں اسے روزمرہ معمول کا حصہ بنایا جائے۔

خبرونظر

نئے سال 2027ء کے روز اول سے

واٹس ایپ اور ٹیلی گرام کیلئے فعال سم کارڈ لازمی

سرینگر/ ٹی این/ ملک میں واٹس ایپ (WhatsApp) اور ٹیلی گرام (Telegram) سمیت متعدد میسجنگ ایپس استعمال کرنے والوں کو یکم جنوری 2027 سے نئے ضوابط کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ محکمہ ٹیلی مواصلات (DoT) نے ہدایات جاری کرتے ہوئے میسجنگ پلیٹ فارمز کے لیے صارفین کے اکاؤنٹس کو فعال اور رجسٹرڈ سم کارڈ کے ساتھ منسلک رکھنا لازمی قرار دیا ہے۔ ایک رپورٹ کے مطابق، متعلقہ میسجنگ پلیٹ فارمز کو نئے ضوابط پر عمل درآمد کے لیے 31 دسمبر 2026 تک کی مہلت دی گئی ہے، جبکہ نئے تقاضے یکم جنوری 2027 سے نافذ ہوں گے۔ نئی ہدایات کے تحت صارفین کو اپنے میسجنگ اکاؤنٹس سے منسلک موبائل نمبر کی فعال سم متعلقہ فون میں موجود رکھنی پڑ سکتی ہے۔ اگر رجسٹرڈ سم کارڈ فون سے نکال دیا جائے، غیر فعال ہو جائے یا تبدیل کر دیا جائے تو ایپ کی خدمات متاثر ہو سکتی ہیں، جب تک درست سم دوبارہ دستیاب نہ ہو۔ اس تبدیلی سے ایسے صارفین متاثر ہو سکتے ہیں جو واٹس ایپ یا ٹیلی گرام کو دوسرے فون، وائی فائی کے ذریعے یا ایسے آلے پر استعمال کرتے ہیں جس میں رجسٹرڈ سم موجود نہیں ہوتی۔ تاہم مختلف پلیٹ فارمز پر اس ضابطے کے عملی نفاذ کی تفصیلات اہم ہوں گی۔ محکمہ ٹیلی مواصلات کے مطابق اس اقدام کا بنیادی مقصد سائبر جرائم، آن لائن مالی دھوکہ دہی، ٹھگی اور جعلی شناخت کے ذریعے لوگوں کو نشانہ بنانے جیسے واقعات پر قابو پانا ہے۔ حکام کو خدشہ ہے کہ بعض عناصر بھارتی موبائل نمبروں کے ذریعے میسجنگ اکاؤنٹس بنا کر بیرون ملک سے ان کا غلط استعمال کرتے ہیں۔ ایسے اکاؤنٹس کے ذریعے سرکاری افسران کی نقالی، مالی دھوکہ دہی اور دیگر سائبر جرائم انجام دیے جا سکتے ہیں۔ حکومت کا خیال ہے کہ اکاؤنٹس کو فعال سم کارڈ کے ساتھ مسلسل منسلک رکھنے سے موبائل نمبروں کے ناجائز استعمال کو روکنے اور ٹیلی کام نظام کی سیکیورٹی مضبوط بنانے میں مدد ملے گی۔ نئے ضوابط سے ان صارفین کو بھی اپنی موجودہ ترتیب کا جائزہ لینا پڑ سکتا ہے جو ایک فون میں سم رکھتے ہیں لیکن واٹس ایپ دوسرے فون پر استعمال کرتے ہیں۔ اسی طرح صرف وائی فائی پر انحصار کرنے والے صارفین کو بھی رجسٹرڈ نمبر کی فعالیت یقینی بنانا ہوگی۔ ای سم (eSIM) استعمال کرنے والے صارفین کے لیے ضروری ہوگا کہ ان کا رجسٹرڈ نمبر فعال رہے اور ان کا آلہ متعلقہ تقاضوں کو پورا کرتا ہو۔

یوکرین کی وزارت دفاع کا دعویٰ، دو ہفتے بعد اسٹارلنک کی رفتار اور کنیکٹیویٹی بحال

کیف، 24 اکتوبر (یو این آئی) یوکرین کی وزارت دفاع نے آج کہا کہ اس کی فوج کے زیر استعمال سیٹلائٹ نیٹ ورکس کی رفتار اور کنیکٹیویٹی دو ہفتے کی پابندیوں کے بعد مکمل طور پر بحال ہو گئی ہے۔ ان پابندیوں سے ڈرون آپریشنز متاثر ہو رہے تھے۔ وزارت نے کہا کہ اس کے مانیٹرنگ سسٹم نے اسپیس ایکس کے اسٹارلنک اور امریکی حکومت کے زیر کنٹرول اسٹارشیلڈ نیٹ ورکس کی کارکردگی معمول پر آنے کی تصدیق کی ہے۔ ان نیٹ ورکس پر 400 کلومیٹر فی گھنٹہ سے زیادہ کی رفتار کے باوجود کنیکٹیویٹی مستحکم ریکارڈ کی گئی۔ ان پابندیوں سے یوکرین کی روسی حملوں کے خلاف انٹرسیپٹر ڈرون استعمال کرنے اور اگلے محاذوں پر تعینات فوجیوں تک سامان پہنچانے کے لیے اپنے ڈرونز کی تعیناتی کی صلاحیت متاثر ہوئی تھی۔ اس سے روسی اہداف کے خلاف انٹیلی جنس معلومات جمع کرنے اور طویل فاصلے تک حملوں سے متعلق کارروائیوں کو بھی خطرہ لاحق ہو گیا تھا۔ اس تعطل کے باعث یوکرین کے صدر ولودیمیر زیلنسکی، امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ اور اسپیس ایکس کے چیف ایگزیکٹیو ایلون مسک کے درمیان کشیدگی پیدا ہو گئی تھی۔ زیلنسکی نے ان پابندیوں کو روسی تیل صاف کرنے والے کارخانوں پر یوکرینی حملے روکنے سے انکار کے بدلے کی کارروائی قرار دیا تھا، تاہم ٹرمپ نے اس بات کی تردید کی تھی کہ وائٹ ہاؤس نے کنیکٹیویٹی کی رفتار کم کرنے کا حکم دیا تھا۔ اس تنازعے پر امریکہ میں ریپبلکن اور ڈیموکریٹ، دونوں جماعتوں کے رہنماؤں نے تنقید کی اور پابندیوں کی ذمہ داری کے تعین کے معاملے پر عوامی سطح پر بحث چھڑ گئی۔

البانیہ میں طلبہ کے احتجاج کا 12 واں دن، اپوزیشن نے ملک گیر مظاہرہ کیا

ترانہ، 24 اکتوبر (یو این آئی) البانیہ کی اپوزیشن ڈیموکریٹک پارٹی اور اس کے حامیوں نے ہفتے کے روز دارالحکومت ترانہ میں وزیر اعظم ایڈی راما کے دفتر کے باہر مظاہرہ کیا اور حکومت کی جانب سے طلبہ کے ساتھ بات چیت کی علامت کے طور پر رکھے گئے ٹکٹوں کو آگ لگا دی۔ اس دوران طلبہ کا احتجاج 12 ویں دن میں داخل ہو گیا۔ البانیہ کے سرکاری میڈیا کے مطابق، اپوزیشن کے ارکان پارلیمنٹ فلامور نوکا اور گلیس بالیو سمیت دیگر رہنما اور حامی پارٹی ہیڈکوارٹرز سے جلوس کی شکل میں ویشوریت ای کومبیت بولیوارڈ سے ہوتے ہوئے سرکاری عمارت کی جانب بڑھے۔ مظاہرین نے ان ٹکٹوں کو آگ لگا دی جو راما نے طلبہ کے ساتھ بات چیت کی دعوت کے طور پر ایک میز پر رکھے تھے۔ مظاہرین نے حکومت کے اس طریقہ کار کو مسترد کر دیا جسے وہ اپنے مطالبات اور شکایات دور کرنے کی کوشش قرار دے رہی تھی۔ اپوزیشن کا مظاہرہ تقریباً 90 منٹ تک جاری رہا، جس کے بعد مظاہرین وزارت تعلیم کی جانب روانہ ہو گئے۔ مقامی میڈیا کے مطابق، طلبہ نے مقامی وقت کے مطابق دوپہر دو بجے وہاں الگ احتجاج کا اعلان کیا تھا۔ یونیورسٹیوں کے اساتذہ کی بھی مظاہرے میں شرکت متوقع تھی۔ دارالحکومت میں طلبہ کے الگ مظاہروں کے درمیان کشیدگی بڑھنے کے ساتھ مظاہرین وزارت تعلیم کی جانب مارچ کرتے رہے۔ طلبہ کو مظاہرے میں شرکت کی اپیلوں پر مشتمل سوشل میڈیا پیغامات کے بعد پولیس نے وزارت کے اطراف سکیورٹی سخت کر دی۔ وہاں واٹر کینن اور ریپڈ انٹروینشن فورسز کے دستے تعینات کیے گئے۔ وزیر اعظم راما نے عوام میں بڑھتی ہوئی بے اطمینانی کا اعتراف کرتے ہوئے کہا کہ حکومت مظاہرین کے خدشات اور مطالبات کا جواب دے گی۔ انہوں نے کہا، چند گھنٹوں یا دنوں کے اندر ہم اس بات پر اپنا مجموعی ردعمل پیش کریں گے کہ معاشرے کا ایک بڑا طبقہ کیا پیغام دینا چاہتا ہے۔

اقوام متحدہ کی مقبوضہ مغربی کنارے میں بڑھتے ہوئے تشدد اور اسرائیلی بندشوں پر تشویش

اقوام متحدہ، 24 اکتوبر (یو این آئی) اقوام متحدہ کے سیکریٹری جنرل انتونیو گوتریس نے مقبوضہ مغربی کنارہ میں تشدد کے بڑھتے ہوئے واقعات اور اسرائیل کی جانب سے عائد کی گئی وسیع بندشوں پر گہری تشویش کا اظہار کیا ہے۔ ان کے ترجمان، اسٹیفن دوجارک نے جمعہ کو صحافیوں سے کہا کہ سیکریٹری جنرل فلسطینیوں کی نقل و حرکت، بنیادی خدمات تک رسائی اور روزگار کے ذرائع کو سختی سے محدود کر رہی ہیں۔ دوجارک نے کہا کہ ہم مقبوضہ مغربی کنارہ میں دیکھنے والی شدت اختیار کرتی ہوئی تشدد سے انتہائی بے چینی محسوس کرتے ہیں۔ سیکریٹری جنرل مغربی کنارہ میں اسرائیل کی جانب سے فلسطینی برادریوں پر عائد وسیع بندشوں پر بھی تشویش رکھتے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ گوتریس گھروں کی مسماری اور جبری طور پر فلسطینی رہائشیوں کی بے دخلی کی اطلاعات کے بارے میں بھی تشویش رکھتے ہیں۔ اسرائیلی وزیر اعظم نیتن یاہو نے جمعہ کو فوری بندش کا حکم دیا اور فائرنگ کے واقعے کے بعد پورے مغربی کنارہ میں سکیورٹی فورسز کو مکمل لاک ڈاؤن کی تیاری کرنے کی ہدایت کی۔ اسرائیلی فوج نے دعویٰ کیا کہ جمعرات میں ایک فائرنگ حملے میں دو فوجی ہلاک اور تین دیگر شدید زخمی ہوئے۔ دوجارک نے کہا کہ گوتریس نے 2026 میں اسرائیلی آبادکاروں کی جانب سے فلسطینیوں کے خلاف ہونے والے ریکارڈ تعداد کے حملوں کی بھی مذمت کی ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ وہ بین الاقوامی قانون کے تحت بطور قابض طاقت اسرائیل کی ذمہ داری کو یاد دلاتے ہیں کہ وہ فلسطینی آبادی کو ایسے حملوں سے محفوظ رکھے اور ملوث افراد کو جوابدہ ٹھہرائے۔ اقوام متحدہ کے سربراہ غزہ میں شہری جانی نقصان اور سردیوں سے قبل انسانی امداد کی ترسیل پر عائد سخت پابندیوں کے بارے میں بھی گہری تشویش میں ہیں۔ دوجارک نے گوتریس کی اس فوری اپیل کو دہرایا کہ شہریوں کی حفاظت کو یقینی بنایا جائے اور تمام فریق فوراً تشدد بند کریں، ضبط نفس اختیار کریں اور ایسی کارروائیوں سے گریز کریں جو کشیدگی کو مزید بڑھا سکیں۔

فلپائن میں تربیتی طیارے حادثے کا شکار، فضائیہ کے چار پائلٹ ہلاک

منیلا، 24 اکتوبر (یو این آئی) فلپائن میں منیلا کے جنوب میں واقع ایک فضائی اڈے پر تربیتی پرواز کے دوران ایس ایف 260 طیاروں کے حادثے کا شکار ہونے سے فضائیہ کے چار پائلٹ ہلاک ہو گئے۔ فوج نے جمعہ کو یہ اطلاع دی۔ فلپائن کی فضائیہ (پی اے ایف) کے ایک بیان کے مطابق، یہ حادثہ مقامی وقت کے مطابق جمعرات صبح 9 بج کر 51 منٹ پر صوبہ باتنگاس میں واقع فرنانڈو ایئر بیس پر پیش آیا۔ دونوں طیارے فضائی اڈے کی حدود کے اندر گر کر تباہ ہو گئے۔ حادثے میں کسی دوسرے شخص کے ہلاک یا زخمی ہونے کی اطلاع نہیں ہے۔ مقامی میڈیا کی خبروں کے مطابق، دونوں طیارے فضا میں آپس میں ٹکرا گئے تھے، تاہم فضائیہ نے حادثے کی وجہ کی تصدیق نہیں کی ہے۔ پی اے ایف نے کہا کہ حادثے کے حالات اور اسباب کا پتہ لگانے کے لیے تحقیقات جاری ہیں۔ احتیاطی اقدام کے طور پر تحقیقات مکمل ہونے تک ایس ایف 260 طیاروں کے پورے بیڑے کی پروازیں عارضی طور پر روک دی گئی ہیں۔ فضائیہ نے یہ بھی بتایا کہ ہلاک ہونے والے پائلٹوں کے اہل خانہ کو مدد فراہم کی جا رہی ہے۔ یہ حالیہ برسوں میں جان لیوا حادثہ ہے۔ اس سے قبل ملک کے شمالی حصے کے ایک پہاڑی علاقے میں ایس ایف 260 طیارہ گر کر تباہ ہو گیا تھا جس میں دو پائلٹ ہلاک ہوئے تھے۔ اس سے قبل 2023 میں تربیتی پرواز کے دوران ایک اور ایس ایف 260 ٹی پی تربیتی طیارہ حادثے کا شکار ہوا تھا جس میں دو پائلٹوں کی موت ہو گئی تھی۔

روسی وزارت دفاع کا 24 گھنٹوں میں یوکرین کے 1,297 ڈرون مار گرانے کا دعویٰ

ماسکو، 24 اکتوبر (یو این آئی) روس کی وزارت دفاع نے دعویٰ کیا ہے کہ اس کے فضائی دفاعی نظام نے 24 گھنٹوں کے دوران یوکرین کے 1,297 فکسڈ ونگ ڈرون، نیپچون طویل فاصلے تک مار کرنے والے چار کروز میزائل اور فرانس میں تیار کردہ ایک ایس سی اے ایل پی فضائی کروز میزائل کو مار گرایا۔ وزارت نے ایک بیان میں کہا، فضائی دفاعی نظام نے فرانس میں تیار کردہ ایک ایس سی اے ایل پی فضائی کروز میزائل، نیپچون کے چار طویل فاصلے تک مار کرنے والے کروز میزائل اور 1,297 فکسڈ ونگ بغیر پائلٹ طیاروں کو مار گرایا۔ وزارت نے یہ دعویٰ بھی کیا کہ اسی مدت کے دوران محاذ کے مختلف شعبوں میں روسی فوج نے تقریباً 1,190 یوکرینی فوجیوں کو ہلاک کیا۔ وزارت کے اعداد و شمار کے مطابق، بیٹل گروپ نارتھ کے زیر ذمہ داری علاقے میں یوکرین کے 200 سے زائد فوجی ہلاک ہوئے، جبکہ بیٹل گروپ ویسٹ کے شعبے میں 215 سے زیادہ اور بیٹل گروپ ساؤتھ کے شعبے میں 180 تک فوجیوں کی ہلاکت کا دعویٰ کیا گیا۔ روسی فوج نے بیٹل گروپ سینٹر کے شعبے میں یوکرین کے 350 سے زیادہ، بیٹل گروپ ایسٹ کے شعبے میں 205 سے زائد اور بیٹل گروپ ڈنیپر کے شعبے میں 40 تک فوجیوں کی ہلاکت کا دعویٰ کیا۔ وزارت نے مزید کہا کہ روسی فوج نے یوکرینی فوج کی مدد کے لیے استعمال ہونے والے توانائی اور نقل و حمل کے بنیادی ڈھانچے کے علاوہ طویل فاصلے تک مار کرنے والے ڈرونز کے ذخیرہ کرنے اور انہیں داغنے کے مقامات کو بھی نشانہ بنایا۔ خبر رساں ایجنسی تاس نے یہ اطلاع دی۔ بیان میں کہا گیا، روسی مسلح افواج کی آپریشنل ٹیکٹیکل ایوی ایشن، حملہ آور ڈرونز، میزائل فورسز اور توپ خانے نے یوکرینی فوج کے زیر استعمال توانائی اور نقل و حمل کے بنیادی ڈھانچے کو نشانہ بنایا۔ وزارت کے مطابق، یوکرینی فوجی دستوں اور غیر ملکی جنگجوؤں کے عارضی ٹھکانوں کو بھی 147 مقامات پر نشانہ بنایا گیا۔ واضح رہے کہ یہ اعداد و شمار روسی وزارت دفاع کے دعووں پر مبنی ہیں اور ان کی آزادانہ طور پر تصدیق نہیں ہو سکی ہے۔

فرانس میں احتجاج کے پیش نظر 70 ہزار پولیس اہلکار تعینات، پیرس کے عجائب گھر بند

پیرس، 24 اکتوبر (یو این آئی) فرانس میں گزشتہ ہفتے بڑے پیمانے پر لوٹ مار، آتش زنی اور سرکاری عمارتوں پر حملوں کے بعد سکیورٹی کی خامیاں سامنے آنے اور صدر ایمانوئل میکرون کی حکومت پر دباؤ بڑھنے کے درمیان، حکام نے نئے احتجاجی مظاہروں کے پیش نظر ہفتہ کو ملک بھر میں 70 ہزار پولیس اہلکاروں اور جنڈارمری فورس کے جوانوں کو تعینات کیا ہے۔ اس کے ساتھ ہی پیرس کے کئی بڑے عجائب گھر بھی بند کر دیے گئے ہیں۔ تشدد کے دوبارہ بھڑکنے کے خدشے کے پیش نظر لوورو اور سے میوزیم، پکاسو میوزیم اور گرینڈ پیلے سمیت کئی ثقافتی ادارے بند رہے۔

ناسا کی 2028 میں چاند پر خلابازوں کو اتارنے کی تیاری

واشنگٹن، 24 اکتوبر (اسپوتنک/یو این آئی) امریکی خلائی ایجنسی ناسا اپنے آرٹیمس-4 مشن کے تحت 2028 میں چاند کی سطح پر خلابازوں کو اتارنے کے منصوبے کی تیاری کر رہی ہے۔ ناسا کے منتظم جیرڈ آئزک مین کے مطابق، ایجنسی مقررہ وقت میں تیاری مکمل کرنے کے لیے کام میں تیزی لا رہی ہے اور تکنیکی تقاضوں میں ترمیم کر رہی ہے۔ آئزک مین نے صحافیوں سے کہا، ہم 2028 میں امریکی خلابازوں کو حفاظت اور کامیابی کے ساتھ چاند کی سطح پر دوبارہ اتارنے کے آرٹیمس-4 مشن کے امکانات کو بہتر بنا رہے ہیں۔ جب 2028 میں امریکی خلاباز چاند پر پہلا قدم رکھیں گے تو وہاں روور اور مستقل انسانی موجودگی قائم کرنے کے لیے ابتدائی آلات ان کے منتظر ہوں گے۔ ناسا کے آرٹیمس پروگرام کے مینیجر جیری پارسنز نے بتایا کہ چاند پر اترنے والے ماڈیول کی تیاری دو نجی کمپنیاں متوازی طور پر کر رہی ہیں۔ ان میں معروف صنعت کار ایلون مسک کی اسپیس ایکس اور جیف بیزوس کی بلیو اوریجن شامل ہیں۔ پارسنز نے کہا، ہماری آرٹیمس ٹیم منصوبے کو آگے بڑھانے پر پوری توجہ مرکوز کیے ہوئے ہے تاکہ 2028 کی مقررہ مدت کے اندر چاند پر قدم رکھا جا سکے۔ ناسا اس بات کا فیصلہ کرنے کے لیے حتی الامکان انتظار کرے گا کہ کون سا عملہ چاند پر اترے گا، تاہم ہمارے دونوں شراکت دار 2028 میں لینڈنگ کے لیے کام کر رہے ہیں۔

دوطرفہ تعلقات مضبوط بنانے کیلئے کم جونگ ان کا چین کا دورہ، نئے سرحدی پل کا افتتاح

ڈانڈونگ، 24 اکتوبر (یو این آئی) شمالی کوریا کے سپریم لیڈر کم جونگ ان نے چین کے ساتھ دونوں ملکوں کو جوڑنے والے ایک نئے پل کا افتتاح کرنے کے لیے چین کا دورہ کیا ہے۔ اس دورے کو جنوبی کوریا کے ساتھ تعلقات میں بڑھتی ہوئی کشیدگی کے درمیان بیجنگ کے ساتھ روابط مضبوط بنانے کی کوشش کے طور پر دیکھا جا رہا ہے۔ جنوبی کوریا کی وزارت اتحاد اور چین کی سرکاری خبر رساں ایجنسی شنہوا کے مطابق، کم جونگ ان ہفتے کے روز نیو یالو دریا پل عبور کر کے چین کے سرحدی شہر ڈانڈونگ پہنچے۔ دورے کے دوران ورکرز پارٹی آف کوریا (ڈبلیو پی کے) کے جنرل سکریٹری کم جونگ ان نے چینی کمیونسٹ پارٹی کی پولٹ بیورو کی اسٹینڈنگ کمیٹی کے رکن وانگ ہونگ سے ملاقات کی۔ دونوں رہنماؤں نے ایک کار فیکٹری کا دورہ کیا اور دوطرفہ تعلقات کو مزید مضبوط بنانے کا عزم ظاہر کیا۔ شنہوا کے مطابق، کم جونگ ان نے کہا کہ شمالی کوریا چین کے ساتھ اپنی تاریخی دوستی کو آگے بڑھانے اور عملی تعاون کو وسعت دینے کے لیے تیار ہے تاکہ دونوں ملکوں کے عوام کو ٹھوس فوائد حاصل ہوں۔ ایجنسی نے مزید بتایا کہ بعد میں وانگ ہونگ کم جونگ ان کو رخصت کرنے کے لیے پل تک بھی ان کے ساتھ گئے۔ یہ دورہ 25 اکتوبر کو کوریائی جنگ میں چین کی پہلی بڑی کامیابی کی سالگرہ سے قبل ہوا ہے۔ اکتوبر 1950 میں دریائے یالو عبور کرنے کے بعد چینی فوجیوں کے شمالی کوریا میں داخل ہونے کے بعد یہ کامیابی حاصل ہوئی تھی۔ اس دورے کے وقت کو پیانگ یانگ اور بیجنگ کے درمیان تعلقات اجاگر کرنے کی کوشش کے طور پر دیکھا جا رہا ہے۔ جاپان کی خبر رساں ایجنسی کیوڈو نے ہفتے کے روز اطلاع دی کہ پل اور کوریائی جنگ میں چین کے کردار کو اجاگر کرنے والے ایک میوزیم کے اطراف ٹریفک پر پابندیاں عائد کی گئی تھیں۔ اطلاعات کے مطابق، قریبی علاقے کے ہوٹلوں میں بکنگ پر بھی پابندیاں لگائی گئی تھیں۔ سفارتی ذرائع نے ایجنسی کو بتایا کہ یہ اقدامات شمالی کوریا کے ایک سینئر عہدیدار کے دورے سے متعلق تھے۔ تین کلومیٹر طویل یہ پل اکتوبر کے وسط میں کھولا گیا، حالانکہ چین نے اس کی تعمیر 12 سال پہلے مکمل کر لی تھی۔ شمالی کوریا کی جانب سے پیش آنے والی مشکلات کے باعث اس منصوبے میں تاخیر ہوئی تھی۔

تائیوان میں طوفان جیمسی کے باعث 1,46,000 سے زائد گھروں کی بجلی منقطع: رپورٹ

تائپے، 24 اکتوبر (یو این آئی) تائیوان میں طوفان جیمسی کے باعث شدید ہواؤں اور شدید بارشیں ہوئیں، جس کے نتیجے میں 146,000 سے زائد گھرانوں کی بجلی منقطع ہو گئی۔ فوکس تائیوان نے رپورٹ کیا کہ جمعہ کی رات تک 122,000 سے زائد گھروں کی بجلی بحال کر دی گئی تھی، جبکہ کارکنان نے ہفتے کی صبح نیو تائپے اور شمالی کیلونگ کے بعض علاقوں میں کام شروع کیا جہاں رات بھر تیز جھکڑ آئے تھے۔ حکام نے شمال میں بحالی کے اقدامات کی مدد کے لیے وسطی اور جنوبی تائیوان کے پانچ علاقائی دفاتر سے 15 ورک ٹیمیں بھیجیں۔ جمعہ کو طوفان کے باعث فضائی آمد و رفت متاثر ہونے پر کم از کم ایک شخص ہلاک اور درجنوں زخمی ہوئے۔

RASM-E-CHAHARUM

إِنَّا لِلَّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

With profound grief and sorrow, we inform you of the sad demise of Sharifa Bano, beloved wife of Khursheed Ahmed Dar and mother of Mohammad Salman, who passed away on 23 October 2026 (11 Jumada al-Awwal 1448 AH).Her Rasm-e-Chaharum will be held on Monday, 26 October 2026 (14 Jumada al-Awwal 1448 AH) at:Khaki Mohalla, Nishat, Near Dispensary, Srinagar.May Almighty Allah grant the departed soul the highest place in Jannatul Firdaus and give the bereaved family Sabr-e-Jameel.

With heartfelt condolences from:

Her husband, Khursheed Ahmed Dar, her son, Mohammad Salman, and Salman's friends, who stood by the family in this profound loss.A humble request to all ladies: Kindly do not bring any gifts, food items, or other offerings, as these will not be accepted. Your presence and prayers are sincerely appreciated.

HIGH COURT OF JAMMU & KASHMIR AND LADAKH

(OFFICE OF THE REGISTRAR IT, AT SRINAGAR

SHORT TERM TENDER NOTICE

No. 144 of 2026/RC/K Dated: 23.10.2026

High Court of J&K and Ladakh has invited Tender for supply and activation of 18 genuine AdobeAcrobat licences, including PDF editing and AI-assisted functionalities, for one year. All the details relating to the tender are available on the official website of the High Court of J&K and Ladakh and can be downloaded from the same

URL: http://jkhighcourt.nic.in/tenders.php

Umesh Sharma
(Registrar IT)

DIPK-7067 /26
Dated: 24/10/2026

Corrigendum for e-NIT no. 11 of 2026-27 Dt: 16-10-2026 for the work (Upgradation/Improvements of Pattan Khul).

Subject: Corrigendum to the Standard Bidding Document (SBD)/Notice Inviting Tender (NIT) regarding the period of completion and calculation of bid capacity.

In continuation to the Notice Inviting Tender (NIT) and the corresponding Standard Bidding Document (SBD), the following modifications/clarifications are hereby issued for the information and compliance of all prospective bidders:

1.The period of completion of the work shall be Two (02) Years, as already stipulated in the original SBD/NIT. Accordingly, the provision specified on Page No. 31 of the SBD, pertaining to the calculation of bid capacity, wherein the period of completion is denoted by "N", shall be read as "N = 2" instead of "N = 3".

2. For the purpose of calculating the bid capacity of participating bidders, the multiplying factor denoted by "M" shall be taken as 2.5, subject to the applicable provisions of the Standard Bidding Document, Manual for Procurement of Works, 2025, General Financial Rules (GFR), and other relevant rules, regulations, guidelines and instructions in force.

All other terms, conditions and provisions of the original NIT/SBD shall remain unchanged and continue to be binding on all participating bidders.

This corrigendum shall be deemed to form an integral part of the original NIT/SBD and shall be read and construed in conjunction therewith.

Sd/-Executive Engineer
Jal-Shakti (IFC) Division

DIPK-7070/26
Dated:24/10/2026

OFFICE OF THE CHIEF EXECUTIVE OFFICER

SRINAGAR SMART CITY LIMITED

(A J&K Government Undertaking)

1st Floor Budshah Building, Lal Chowk, Srinagar, Kashmir, J&K

(CIN: U70200JK2017SGC010107)

PUBLIC NOTICE

Subject: Inviting objections regarding omission/rejection of candidates from the scrutiny list for engagement of Veterinary Doctors, Para-Veterinarians and Dog Catchers under the Animal Birth Control (ABC) Vertical of Srinagar Smart City Limited (SSCL).

Reference: 1. Advertisement No. 01 SSCL of 2026 Dated: 22-09-2026.

2. Government Order No. 197-JK(HUD) of 2026 dated 19.09.2026 issued by Housing and Urban Development Department.

The scrutiny of applications received in response to the hiring notice for engagement of Veterinary Doctors, Para-Veterinarians and Dog Catchers under the Animal Birth Control (ABC) Vertical of Srinagar Smart City Limited has been completed. Two separate lists of candidates 1) whose applications have been accepted and 2) whose applications have been rejected during scrutiny, along with the specific deficiencies/grounds for rejection identified against each candidate, is hereby notified and annexed to this notice.

Candidates whose applications have been rejected and who have any objection regarding the deficiencies or discrepancies mentioned against their applications may submit their representations, clearly mentioning their name, category applied for, application details and the specific grounds of their representation, along with relevant documentary evidence substantiating their claim, for consideration by SSCL, either physically or via official email of Srinagar Smart City Limited (srinagarscl@gmail.com), within 15 days of issuance of this notice.

It is further informed that Date, Time & Venue of assessment/interview, shall be notified separately on the official websites.

All applicants are advised to check their respective registered emails and also visit the official websites mySrinagar.jk.gov.in or smcsrinagar.jk.gov.in regularly for further updates and instructions in this regard.

Note: Submission of a representation shall not, by itself, confer any right to shortlisting or engagement. All representations shall be examined by the competent authority strictly in accordance with the prescribed eligibility criteria and applicable selection procedure. The decision of the competent authority shall be final as per the applicable rules and procedure.

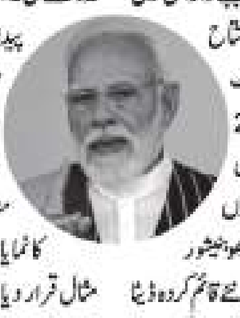
By order

(Suhail-ul-Islam) JKAS
Additional Chief Executive Officer
Srinagar Smart City Limited

DIPK-NB-1948/26
Dated: 24/10/2026

وزیر اعظم مودی 25 اکتوبر کو اتر پردیش اور اڈیشہ کا دورہ کریں گے

بھونیشور میں آر بی آئی کے ڈیٹا سینٹر اور سائبر سیکورٹی تربیتی ادارے کا افتتاح کریں گے



نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

وزیر اعظم نریندر مودی 25 اکتوبر 2026 کو اتر پردیش اور اڈیشہ کا دورہ کریں گے۔ وہ صبح تقریباً 11 بجے وارانسی میں ملبوسات تیار کرنے والی ایک نئی فیکٹری کا افتتاح کریں گے، جبکہ دوپہر تقریباً ایک بجے گھوگھاٹ پر فضائیہ کے دن کے فضائی مظاہرے 2026 میں مہمان خصوصی کی حیثیت سے شرکت کریں گے۔ اس کے بعد وزیر اعظم اڈیشہ روانہ ہوں گے، جہاں وہ شام تقریباً 4 بج کر 45 منٹ پر بھونیشور میں ریزرو بینک آف انڈیا (آر بی آئی) کے نئے قائم کردہ ڈیٹا سینٹر اور سائبر سیکورٹی تربیتی ادارے کا افتتاح کریں گے۔ اس موقع پر وہ اجتماع سے خطاب بھی کریں گے۔ وارانسی میں وزیر اعظم کے پروگرام وزیر اعظم اتر پردیش کے وارانسی میں اروند لمیٹڈ کی نئی ملبوسات ساز فیکٹری کا افتتاح کریں گے۔ یہ سہولت ملک میں ٹیکسٹائل اور ملبوسات کی تیاری کے نظام کو مضبوط بنانے اور خطے میں صنعتی ترقی کو فروغ دینے کی جانب ایک اہم قدم ہے۔ جدید پیداواری طریقوں پر توجہ مرکوز کرنے والی اس فیکٹری سے روزگار کے بامعنی مواقع پیدا ہوں گے، بالخصوص خواتین کو فائدہ پہنچے گا، جبکہ خطے کی معاشی ترقی میں بھی مدد ملے گی۔ اس کا افتتاح اتر پردیش کو صنعتی سرمایہ کاری اور پیداواری سرگرمیوں کے لیے ایک ابھرتی ہوئی منزل کے طور پر بھی نمایاں کرتا ہے۔ عالمی صارفین سے وابستہ اس منصوبے کے ذریعے وارانسی میں تیار ہونے والے ملبوسات دنیا بھر کی منڈیوں تک پہنچیں گے۔ اس منصوبے میں خواتین کا نمایاں کردار خواتین کی قیادت میں ترقی کی ایک اہم مثال قرار دیا جا رہا ہے۔ وزیر اعظم گھوگھاٹ، وارانسی میں فضائیہ کے دن کے فضائی مظاہرے 2026 کا مشاہدہ بھی کریں گے۔ یہ پروگرام بھارتی فضائیہ کے قیام کی 94ویں سالگرہ کی مناسبت سے منعقد ہوگا جس کا موضوع "گنگا کے اوپر پروازیں" رکھا گیا ہے۔ فضائی مظاہرے میں تیجس، ہلکے جنگی ہیلی کاپٹر ایل سی ایچ پرچنڈ، ایس یو 30 ایم کے آئی اور رافیل سمیت مختلف طیارے حصہ لیں گے۔ اس کے علاوہ ٹرانسپورٹ طیارے بھی مظاہرے میں شامل ہوں گے۔

مقررہ مدت سے پانچ ماہ قبل 11 کروڑ کسانوں کی ڈیجیٹل شناخت تیار

کسان آئی ڈی سے قرضوں، فصل بیمہ اور امداد تک رسائی آسان اور شفاف ہوگی/شیوراج سنگھ چوہان

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

ڈیجیٹل زراعت کے شعبے میں ایک اہم سنگ میل عبور کرتے ہوئے حکومت نے 11 کروڑ کسانوں کی ڈیجیٹل شناخت بنانے کا ہدف 31 مارچ 2027 کی مقررہ آخری تاریخ سے پانچ ماہ قبل حاصل کر لیا ہے۔ مرکزی وزیر زراعت و کسان بہبود اور دیہی ترقی شیوراج سنگھ چوہان نے اس کامیابی کو وزیر اعظم نریندر مودی کے خوشحال کسانوں اور ترقی یافتہ بھارت کے وژن کی تکمیل کی جانب ایک اہم قدم قرار دیا ہے۔ یہ ہدف وزارت زراعت و کسان بہبود کے زیر عمل ڈیجیٹل ایگریکلچر مشن کے تحت حاصل کیا گیا ہے۔ کسان آئی ڈی پہل کا مقصد ہر کسان کو ایک منفرد ڈیجیٹل شناخت فراہم کرنا ہے تاکہ سرکاری اسکیموں، بینک قرضوں، فصل بیمہ اور قدرتی آفات کے دوران امداد تک شفاف، موثر اور بروقت رسائی ممکن بنائی جا سکے۔ اس نظام سے کاغذی کارروائی اور بار بار تصدیق کی ضرورت بھی کم ہوگی۔ مقررہ مدت سے پانچ ماہ قبل ہدف حاصل کرنے پر مرکزی وزیر زراعت شیوراج سنگھ چوہان نے بتایا کہ 11 کروڑ کسانوں کی ڈیجیٹل شناخت بنانے کا کام 23 اکتوبر کی رات تک مکمل کر لیا گیا۔ وزیر اعظم نریندر مودی نے اس ہدف کے حصول کے لیے 31 مارچ 2027 کی آخری تاریخ مقرر کی تھی، تاہم وزارت زراعت و کسان بہبود، ریاستی حکومتوں اور زمینی سطح پر کام کرنے والے اہلکاروں کی مشترکہ کوششوں سے یہ ہدف پانچ ماہ پہلے حاصل کر لیا گیا۔ انہوں نے ملک بھر کے کسانوں کو اس کامیابی پر مبارک باد دیتے ہوئے کہا کہ کسان آئی ڈی ان کی اپنی ڈیجیٹل شناخت ہے اور جدید ٹیکنالوجی کے ذریعے زراعت کو زیادہ موثر، شفاف اور خوشحال بنانے کی جانب ایک اہم قدم ہے۔ سرکاری فوائد کی فراہمی میں شفافیت یقینی بنانے پر انہوں نے کہا کہ کسان آئی ڈی نظام سے کسانوں کو مختلف اسکیموں سے فائدہ اٹھانے کے لیے بار بار سرکاری دفاتر اور بینکوں کے چکر لگانے یا ایک ہی دستاویزات بار بار جمع کرانے کی ضرورت نمایاں طور پر کم ہو جائے گی۔

ریلوے پولیس سربراہان کی کانفرنس نئی دہلی میں اختتام پذیر

ریلوے سیکورٹی اور مختلف فورسز میں تال میل بڑھانے پر زور

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

سرکاری ریلوے پولیس (جی آر پی) کے سربراہان کی آٹھویں آل انڈیا کانفرنس 23 اکتوبر 2026 کو نئی دہلی میں اختتام پذیر ہوئی۔ ریلوے پروٹیکشن فورس (آر پی ایف) کی جانب سے منعقدہ اس دو روزہ کانفرنس میں ریلوے کو درپیش سیکورٹی چیلنجوں، بہترین طریقہ کار کے تبادلے اور آر پی ایف، جی آر پی اور ریاستی پولیس کے درمیان تال میل مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ اعلیٰ سطحی کانفرنس کی صدارت ریلوے پروٹیکشن فورس کی ڈائریکٹر جنرل سونالی مشرا نے کی، جبکہ ریلوے بورڈ کے چیئرمین اور چیف ایگزیکٹو آفیسر ستیش کمار، بورڈ کے اراکین اور مختلف ریاستوں و مرکز کے زیر انتظام علاقوں سے تعلق رکھنے والے جی آر پی سربراہان نے شرکت کی۔ اس کانفرنس کی ایک اہم پیش رفت کے طور پر سینٹرلائزڈ ریلوے انفارمیشن سسٹم (سی آر آئی ایس) کو جی آر پی اہلکاروں کے ریئل ٹائم ڈیٹا سے منسلک کیا۔ اس اقدام کا مقصد مسافروں کی شکایات کا بہتر ازالہ، معلومات کا بروقت تبادلہ اور شکایات کی نگرانی کو موثر بنانا ہے۔

ڈاکٹر جتیندر سنگھ کا دہلی این سی آر میں فضائی آلودگی کے تجزیے کیلئے دنیا کی پہلی منفرد تجربہ گاہ کا افتتاح

نئی لیبارٹری آلودگی کے حقیقی وقت کے ذرائع، کیمیائی اجزا اور صحت پر ممکنہ اثرات کی نشاندہی کرے گی

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

مرکزی وزیر مملکت برائے سائنس و ٹیکنالوجی اور ارضیاتی علوم ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے آج دہلی اور قومی راجدھانی خطے (این سی آر) میں فضائی آلودگی کے تجزیے کے لیے دنیا کی اپنی نوعیت کی پہلی سہولت کا افتتاح کیا۔ "انٹیگریٹڈ ایٹموسفیرک کیمسٹری اینڈ ایروسول ٹاکسیسٹی اینالیسس لیبارٹری" (اے اے ٹی اے ایل) نامی یہ تجربہ گاہ فضائی آلودگی کے حقیقی وقت میں ذرائع کی نشاندہی کرنے کی صلاحیت بھی رکھتی ہے۔ اسے دنیا کی پہلی مربوط سہولت قرار دیتے ہوئے ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا کہ فضائی آلودگی کے حوالے سے عوامی تشویش کے پیش نظر دہلی این سی آر کو اس منصوبے کے لیے منتخب کیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ سہولت فضائی معیار کے جائزے کو محض آلودگی کی سطح بتانے تک محدود نہیں رکھے گی، بلکہ آلودگی میں شامل اجزا، ان کے ذرائع، مختلف ذرائع کی نسبتی شراکت اور صحت پر ان کے ممکنہ اثرات کی بھی نشاندہی کرے گی۔ اس کے ذریعے حقیقی وقت کی معلومات اور پیشگی پیش گوئیاں فراہم کی جا سکیں گی، تاکہ بروقت اقدامات کیے جا سکیں۔ اس تجربہ گاہ کا افتتاح انڈین انسٹی ٹیوٹ آف ٹراپیکل میٹرولوجی (آئی آئی ٹی ایم) کی دہلی شاخ میں منعقدہ تقریب کے دوران کیا گیا۔ اس موقع پر وزارت ارضیاتی علوم کے سیکریٹری ڈاکٹر ایم روی چندرن... سکریٹری ڈاکٹر ٹی سرینواسا کمار، آئی آئی ٹی ایم کے ڈائریکٹر ڈاکٹر اے سوریہ چندرا راؤ اور محکمہ موسمیات کے ڈائریکٹر جنرل ڈاکٹر مہاپاترا بھی موجود تھے۔ یہ سہولت وزیر اعظم نریندر مودی کے اعلان کردہ مشن موسم کے تحت قائم کی گئی ہے، جس کا مقصد فضائی آلودگی کے بارے میں سائنسی سمجھ بوجھ کو مضبوط بنانا اور دہلی این سی آر میں فضائی معیار کے انتظام کے لیے قابل عمل سائنسی شواہد فراہم کرنا ہے۔

پیوش گوئل کی برلن میں جرمن صنعت کاروں اور تحقیقی اداروں کے سربراہان سے ملاقاتیں جاری

بھارت اور جرمنی کے درمیان تجارت، سرمایہ کاری اور ابھرتی ٹیکنالوجیز میں تعاون کو فروغ دینے پر تبادلہ خیال

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

مرکزی وزیر تجارت و صنعت پیوش گوئل نے جرمنی کا دو روزہ سرکاری دورہ مکمل کر لیا۔ 23 اکتوبر کو برلن میں اپنے مصروف پروگرام کے دوران انہوں نے جرمن حکومت کے اعلیٰ عہدیداروں، کاروباری رہنماؤں، تحقیقی اداروں کے نمائندوں اور بھارتی برادری کے ارکان سے ملاقاتیں کیں۔ ان ملاقاتوں میں بھارت اور جرمنی کے درمیان تجارت، سرمایہ کاری، جدید صنعت کاری، تحقیق اور نئی ٹیکنالوجیز کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے پر توجہ مرکوز کی گئی۔ پیوش گوئل نے جرمن وفاقی چانسلری میں اقتصادی و مالیاتی پالیسی کے مشیر اور جی 7 و جی 20 کے شیر پا لیون ہولے کے ساتھ دوطرفہ ملاقات کی۔ اس دوران دونوں ملکوں کے درمیان اقتصادی

تعاون اور تجارتی و سرمایہ کاری تعلقات کو مزید مستحکم بنانے کے امکانات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ مرکزی وزیر نے سیمنز ہیلتھینئرز اے جی کے چیف ایگزیکٹو افسر برنڈ مونٹاگ، برٹیلسمان کے ایگزیکٹو بورڈ کے رکن اور برٹیلسمان انویسٹمنٹس کے چیف ایگزیکٹو افسر کارسٹن کوئفیلڈ، فیز ووکس ویگن اے جی کے چیف مالیاتی افسر اور اسکوڈا آٹو کے چیف ایگزیکٹو افسر ہولگر پیٹرز سے الگ الگ ملاقاتیں کیں۔ ان ملاقاتوں میں دونوں ملکوں کے درمیان کاروباری شراکت داری، سرمایہ کاری اور صنعتی تعاون کو وسعت دینے کے امکانات کا جائزہ لیا گیا۔ پیوش گوئل نے جرمنی کے ممتاز صنعتی تحقیقی اداروں کے سربراہان کے ساتھ ایک گول میز اجلاس میں بھی شرکت کی، جس میں جدید صنعتی ٹیکنالوجیز اور اختراعات کے شعبوں میں باہمی تعاون پر گفتگو ہوئی۔

آبدوزوں کے مقامی اے آئی پی نظام نے اہم سنگ میل عبور کر لیا

بھارتی آبدوزوں کی زیر آب صلاحیت بڑھانے کیلئے دوسرے مرحلے کا آغاز

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

بھارتی بحریہ کی زیر آب صلاحیتوں کو بہتر بنانے کی جانب ایک اہم پیش رفت میں، دفاعی تحقیق و ترقی کی تنظیم (ڈی آر ڈی او) کی نیول میٹریلز ریسرچ لیبارٹری کے تیار کردہ مقامی ایئر انڈیپنڈنٹ پروپلشن (اے آئی پی) نظام کے انجینئرنگ ماڈیول کے دوسرے مرحلے، یعنی "سیلنگ ٹو ورک فیز-2" کا افتتاح کیا گیا۔ یہ نظام ڈیزل الیکٹرک آبدوزوں کا فضائی آکسیجن پر انحصار کم کر کے ان کی زیر آب رہنے کی مدت میں اضافہ کرتا ہے۔ افتتاحی تقریب 24 اکتوبر 2026 کو گجرات کے شہر ہزیرا میں لارسن اینڈ ٹوبرو کے اے ایم نائیک ہیوی انجینئرنگ کمپلیکس میں منعقد ہوئی۔

وفاقی سکریٹری، محکمہ دفاعی تحقیق و ترقی کے سکریٹری اور ڈی آر ڈی او کے چیئرمین راجیش کمار سنگھ نے ورچوئل طور پر تقریب میں شرکت کرتے ہوئے مہمان خصوصی کی حیثیت سے اسے رونق بخشی۔ بھارتی بحریہ کے چیف آف میٹریل وائس ایڈمرل بی سیوا کمار اور ڈی آر ڈی او کے ڈائریکٹر جنرل (نیول سسٹمز اینڈ میٹریلز) ڈاکٹر آر بالا سوبرا منین کرشنن بھی ہزیرا میں تقریب میں موجود تھے۔

انڈیا کیم 2026 ممبئی میں اختتام پذیر، عالمی سرمایہ کاری کے نئے امکانات روشن

کیمیکل و پیٹرو کیمیکل شعبے میں پائیدار ترقی، عالمی شراکت داری اور صنعتی تعاون بڑھانے پر زور

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

نئی دہلی، 24 اکتوبر: تین روزہ تقریب 'انڈیا کیم 2026' آج ممبئی میں اختتام پذیر ہوئی۔ 22 اکتوبر کو شروع ہونے والی اس تقریب کا 14واں دو سالہ ایڈیشن "اوداؤشیج بھارت: عالمی کیمیکل مرکز کے طور پر ابھرتا ہندوستان" کے موضوع کے تحت منعقد ہوا۔ اس کا مقصد عالمی شراکت داری کو مضبوط بنانا، سرمایہ کاری کو راغب کرنا اور کیمیکل و پیٹرو کیمیکل شعبے میں پائیدار ترقی کو فروغ دینا تھا۔ تقریب کے دوران چیف ایگزیکٹو افسران کے فورم، بھارت-جاپان، بھارت-امریکہ اور بھارت-یورپی یونین فورمز کے تحت غور و خوض کے اجلاس، کاروباری مذاکرات اور مفید تبادلہ خیال کیا گیا۔ ان نشستوں میں کیمیکل اور پیٹرو کیمیکل شعبے کو درپیش مختلف چیلنجوں پر گفتگو ہوئی۔ جاپان اس تقریب کا شراکت دار ملک تھا۔ بھارت کے ساتھ جاپان کے مضبوط تجارتی تعلقات ہیں، خصوصاً کیمیکل اور پیٹرو کیمیکل کے شعبوں میں دونوں ممالک کے درمیان تعاون نمایاں ہے۔

انڈیا کیم 2026 کا افتتاح مرکزی وزیر برائے کیمیکل و کھاد اور صحت و خاندانی بہبود جگت پرکاش نڈا نے کیا۔ اس موقع پر مہاراشٹر، مدھیہ پردیش اور اڈیشہ کے وزرائے اعلیٰ اور مرکزی وزیر مملکت برائے کیمیکل و کھاد اور صحت و خاندانی بہبود انوپریا پٹیل بھی موجود تھیں۔ نڈا نے کیمیکل شعبے کے صنعت کاروں، سرمایہ کاروں، اختراع کاروں اور پالیسی سازوں پر زور دیا کہ وہ 2047 تک وکست بھارت کے ہدف کے حصول کے لیے مل کر کام کریں۔

آگرہ ڈویژن ٹیچر انتخابی حلقے کے 3 مراکز پر دوبارہ ووٹنگ کا حکم

نئی دہلی، 24 اکتوبر (یو این آئی) الیکشن کمیشن نے اتر پردیش قانون ساز کونسل کے آگرہ ڈویژن ٹیچر انتخابی حلقے کے تین پولنگ مراکز پر 26 اکتوبر کو دوبارہ ووٹنگ کرانے کا حکم دیا ہے۔ کمیشن نے ریاست کے چیف الیکٹورل آفیسر (سی ای او) کو ہدایت دی ہے کہ جمعہ کو پولنگ مراکز نمبر 20، 21 اور 26 پر ہونے والی ووٹنگ میں بے ضابطگیوں کی شکایات کے بعد وہاں کی انتخابی کارروائی منسوخ کر دی گئی ہے۔ کمیشن کی جانب سے جمعے کو ریاست کے سی ای او کو لکھے گئے خط میں ان پولنگ مراکز پر پیر کی صبح 8 بجے سے شام 4 بجے تک دوبارہ ووٹنگ کرانے کی ہدایت دی گئی ہے۔ کمیشن نے واضح کیا ہے کہ دوبارہ ووٹنگ کے عمل میں ایسے کسی افسر کو تعینات نہ کیا جائے جو بے ضابطگیوں میں

ملوث رہا ہو۔ اتر پردیش کے سی ای او سے کہا گیا ہے کہ دوبارہ ووٹنگ کا عمل صحیح طریقے سے مکمل ہونے کے بعد اس انتخابی حلقے میں ووٹوں کی گنتی کے لیے کمیشن سے دوبارہ اجازت حاصل کریں۔ کمیشن نے اس کے علاوہ یہ ہدایت بھی دی ہے کہ آگرہ کے ڈویژنل کمشنر ووٹنگ میں بے ضابطگیوں کے ذمہ دار پولیس اور انتظامی افسران سمیت دیگر افراد کی شناخت کر کے اتوار تک اپنی تحقیقاتی رپورٹ کمیشن کو بھیجیں۔

اشوک سین 2026 کا آسکر کلائن میڈل حاصل کرنے والے پہلے ہندوستانی ماہر طبیعیات بنے

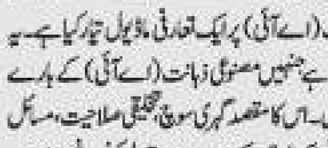
نئی دہلی، 24 اکتوبر (یو این آئی) بنگلورو میں انٹرنیشنل سینٹر فار تھیوریٹیکل سائنسز کے ماہر طبیعیات پروفیسر ڈاکٹر اشوک سین 2026 کا باوقار آسکر کلائن میڈل حاصل کرنے والے پہلے ہندوستانی ماہر طبیعیات بن گئے ہیں۔ حکومت ہند کے پرنسپل سائنسی مشیر کے دفتر نے اس اعزاز کے لیے انہیں مبارک باد دی ہے۔ پروفیسر سین اسٹرنگ تھیوری میں اپنی اہم اور انقلابی خدمات کے لیے دنیا بھر میں مشہور ہیں۔ خاص طور پر بلیک ہول کی اینٹروپی کی درست گنتی اور اسٹرنگ فیلڈ تھیوری کے شعبوں میں ان کی تحقیق نمایاں اہمیت رکھتی ہے۔ ان کی تحقیق نے جدید اسٹرنگ تھیوری کو آگے بڑھانے اور بنیادی طبیعیات کو بہتر طور پر سمجھنے میں اہم کردار ادا کیا ہے۔

بھونیشور میں قومی شہری کانفرنس کا افتتاح، منصوبہ بند اور پائیدار شہری ترقی پر زور

1200 ماہرین اور نمائندے شریک، شہری خدمات اور بنیادی ڈھانچے کی بہتری کیلئے اقدامات پیش

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک۔ اڈیشہ کے شہر بھونیشور میں قومی شہری کانفرنس کے دوسرے ایڈیشن کا افتتاح مرکزی وزارت ہاؤسنگ و شہری امور کے وزیر مملکت توکھن ساہو نے کیا۔ یہ کانفرنس 24 اور 25 اکتوبر 2026 کو منعقد ہو رہی ہے جس کا اہتمام وزارت ہاؤسنگ و شہری امور نے اڈیشہ حکومت کے تعاون سے کیا ہے۔ نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف اربن افیئرز اس کا علمی شراکت دار ہے، جبکہ ہاؤسنگ اینڈ اربن ڈیولپمنٹ کارپوریشن لمیٹڈ اور نیشنل بلڈنگز کنسٹرکشن کارپوریشن لمیٹڈ اس کے اہم اسپانسر ہیں۔ "اربن ریزنگ: شہری نظام، حل اور خدمات کی فراہمی پر ازسرنو غور" کے موضوع کے تحت منعقدہ اس کانفرنس میں 1200 سے زائد شرکا حصہ لے رہے ہیں۔ ان میں شہری ترقی کے وزرا، سینئر شہری بلدیاتی اداروں اور ترقیاتی اتھارٹیز کے نمائندے، ماہرین تعلیم، صنعت کار اور سول سوسائٹی کے ارکان شامل ہیں۔ کانفرنس کا مقصد شہروں کے نظام، اداروں اور عملی طریقہ کار کو بہتر بنانے کے امکانات کا جائزہ لینا ہے۔ افتتاحی اجلاس افتتاحی تقریب میں روایتی چراغ روشن کرنے کے بعد مرکزی وزیر مملکت توکھن ساہو نے بھارت میں جاری شہری تبدیلیوں کا ذکر کیا۔ انہوں نے کہا کہ ملک کی شہری آبادی 2011 میں تقریباً 37 کروڑ 70 لاکھ تھی، جو اب بڑھ کر تقریباً 50 کروڑ ہو چکی ہے اور 2036 تک 60 کروڑ تک پہنچنے کی توقع ہے۔

این سی ای آر ٹی نے کلاس 9 سے 12 کے لیے کمپیوٹیشنل تھنکنگ اور اے آئی پر ماڈیول پیش کیا



نئی دہلی، 23 اکتوبر (یو این آئی) نیشنل کونسل آف ایجوکیشنل ریسرچ اینڈ ٹریننگ (این سی ای آر ٹی) نے ثانوی سطح (کلاس 9 سے 12) کے طلبہ کے لیے کمپیوٹیشنل تھنکنگ (سی ٹی) اور مصنوعی ذہانت (اے آئی) پر ایک تعارفی ماڈیول تیار کیا ہے۔ یہ ماڈیول ایسے طلبہ کے لیے تیار کیا گیا ہے جنہیں مصنوعی ذہانت (اے آئی) کے بارے میں پہلے سے کوئی معلومات نہیں ہیں۔ اس کا مقصد گہری سوچ، تحقیقی صلاحیت، مسائل حل کرنے کی مہارت اور ابھرتی ہوئی ٹیکنالوجی کے ذمہ دارانہ استعمال کو فروغ دینا ہے۔ اس میں کمپیوٹیشنل تھنکنگ (سی ٹی) کو مسائل حل کرنے کے ایک منظم طریقے کے طور پر پیش کیا گیا ہے، جس سے طلبہ کو یہ سمجھنے میں مدد ملتی ہے کہ اے آئی کیسے کام کرتا ہے۔

خلیج بنگال کا موسمی نظام 26 اکتوبر تک سمندری طوفان میں بدلنے کا امکان

آندھرا پردیش اور اڈیشہ میں شدید بارش، تیز ہواؤں اور سیلاب کا خدشہ

نئی دہلی، 24 اکتوبر (یو این آئی) خلیج بنگال کے اوپر بننے والا موسمی نظام 26 اکتوبر کی صبح تک سمندری طوفان میں تبدیل ہو کر 28 اکتوبر کے آس پاس آندھرا پردیش کے ساحلی علاقوں کی جانب بڑھ سکتا ہے۔ اس کے باعث کئی ریاستوں میں انتہائی شدید بارش، تیز ہواؤں اور سیلاب کا خدشہ ہے۔ محکمہ موسمیات (آئی ایم ڈی) نے ہفتہ کو جاری موسمی بلیٹن میں بتایا کہ خلیج بنگال کے مشرقی وسطی حصے کے اوپر بنا واضح کم دباؤ کا علاقہ آج بعد میں کم دباؤ کے حلقے میں تبدیل ہو سکتا ہے۔ محکمے کے مطابق، اس کے 25 اکتوبر کو گہرے کم دباؤ کے حلقے میں تبدیل ہونے اور 26 اکتوبر کی صبح تک خلیج بنگال کے مغربی وسطی حصے کے اوپر سمندری طوفان کی شکل اختیار کر کے مزید شدت اختیار کرنے کا امکان ہے۔ مغرب اور شمال مغرب کی سمت آگے بڑھتے ہوئے یہ موسمی نظام 28 اکتوبر کی صبح کے آس پاس آندھرا پردیش کے ساحل کے قریب خلیج بنگال کے مغرب وسطی حصے تک پہنچ سکتا ہے۔ تاہم بلیٹن میں طوفان کے ٹکرانے کے ممکنہ مقام یا وقت کا واضح ذکر نہیں کیا گیا ہے۔ آئی ایم ڈی نے 27 اور 28 اکتوبر کو ساحلی آندھرا پردیش میں بعض مقامات پر انتہائی شدید بارش کی پیش گوئی کی ہے۔ اڈیشہ میں 27 اکتوبر کو انتہائی شدید بارش اور 28 اکتوبر کو بہت تیز بارش ہونے کا امکان ہے۔

امرتسر اور ترن تارن میں پرالی جلانے کے واقعات روکنے کی ہدایت

افسران کو پرالی کے موثر استعمال اور کسانوں تک مشینری کی بروقت فراہمی یقینی بنانے کا حکم

نئی دہلی، 24 اکتوبر: نیوز ڈیسک

قومی دارالحکومت خطے اور ملحقہ علاقوں میں فضائی معیار کے انتظام سے متعلق کمیشن (سی اے کیو ایم) کے چیئرمین راجیش ورما کی قیادت میں ایک اعلیٰ سطحی ٹیم نے آج پنجاب کے امرتسر اور ترن تارن اضلاع کے ڈپٹی کمشنروں اور متعلقہ افسران کے ساتھ جائزہ اجلاس منعقد کیا۔ اجلاس میں دھان کی پرالی کے جامع انتظام کے لیے کیے جانے والے اقدامات کا جائزہ لیا گیا اور پرالی جلانے کے واقعات کو مزید کم کرنے اور مکمل طور پر روکنے پر توجہ مرکوز کی گئی۔ ٹیم نے دونوں اضلاع میں پرالی کو کھیتوں کے اندر اور باہر استعمال کرنے کے انتظامات، دستیاب سہولیات اور بنیادی ڈھانچے کا جائزہ لیا۔ آگ لگنے کے واقعات میں اضافے کے پیش نظر ضلعی انتظامیہ کی جانب سے کیے گئے اقدامات پر بھی غور کیا گیا۔ کمیشن نے واقعات میں اضافے پر تشویش ظاہر کرتے ہوئے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ آئندہ ان کی تعداد کم کرنے کے لیے تمام ضروری اقدامات کیے جائیں۔ کمیشن نے تھرمل پاور پلانٹس، اینٹوں کے بھٹوں اور ان صنعتوں میں، جہاں ایندھن کے طور پر پرالی کا استعمال ممکن ہے، اس کے زیادہ سے زیادہ استعمال کو یقینی بنانے پر زور دیا۔

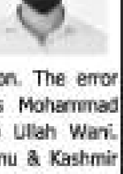
PUBLIC NOTICE

An electric connection bearing Consumer Id No. 0201040011723 and Installation No. 6302817273 was on the name of Bilal Ahmad Sheikh S/o Ghulam Mohammad Sheikh R/o Shah Mohalla Khonomoh, Srinagar. Now I want to transfer the same electric connection into my name. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact DIV-I (Basant Bagh) or Sub Division Khonmoh within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Shakeela W/o Bilal Ahmad Sheikh R/o Khonmoh Lasjan Srinagar

THE JAMMU & KASHMIR BOARD OF SCHOOL EDUCATION SUB OFFICE GANDERBAL

PUBLIC NOTICE



I have passed/appeared in SSE/HSE-I/HSE-II (Class 10th, 11th, 12th) under Roll NO.: 4126209/ 24121210/ 34134223 Session Annual Regular Year 2019/2020/2021 through the Jammu & Kashmir State Board of School Education. The error committed by the school against my Name as Mohammad Haseebullah Wani instead of Mohammad Haseeb Ullah Wani. Now I have applied for correction in the the Jammu & Kashmir State Board of School Education, Sub Office Ganderbal. If any person has any objection in this regard may file the same in the office of the Assistant Secretary Sub Board Office Ganderbal within seven days from the issuance of this notice. after the expiry of the said period no objection shall be entertained. This is published for the Information of the General Public.

Mohammad Haseeb Ullah Wani S/o Mohammad Yousuf Wani Mother's Name: Shameema Begum D.O.B: 12.10.2005 R/o Safapora Ganderbal, Contact: 6006168346

ڈی ایل ایس اے کولگام کے زیر اہتمام پوکسو قانون پر خصوصی قانونی آگاہی پروگرام

کولگام، 24 اکتوبر //ضلع قانونی خدمات اتھارٹی (ڈی ایل ایس اے) کولگام نے جموں وکشمیر قانونی خدمات اتھارٹی کے زیر اہتمام بچوں کو جنسی جرائم سے تحفظ فراہم کرنے سے متعلق قانون پوکسو ایکٹ 2012 پر ایک بڑے قانونی آگاہی پروگرام کا انعقاد گورنمنٹ ڈگری کالج کولگام کے آڈیٹوریم ہال میں کیا۔ جموں وکشمیر اور لداخ ہائی کورٹ کے جج اور جموں وکشمیر قانونی خدمات اتھارٹی کے ایگزیکٹیو چیئرمین جسٹس سنجیو کمار نے پروگرام میں مہمانِ خصوصی کی حیثیت سے شرکت کی اور اس کی صدارت کی۔ پروگرام کا آغاز شرکاء کی رجسٹریشن اور معزز مہمانوں کی آمد کے ساتھ ہوا، جس کے بعد گارڈ آف آنر پیش کیا گیا اور قومی گیت وقومی ترانہ پڑھا گیا۔ اپنے خطاب میں جسٹس سنجیو کمار نے بچوں کے تحفظ کے نظام کو مضبوط بنانے اور پوکسو ایکٹ 2012 پر موثر عمل درآمد یقینی بنانے کی ضرورت پر زور دیا۔ انہوں نے متاثرہ بچوں کی رازداری، عزتِ نفس اور جذباتی فلاح وبہبود کے تحفظ کو اہم قرار دیتے ہوئے کہا کہ کارروائی کے ہر مرحلے میں ان کے مسائل کو انتہائی حساسیت اور احتیاط کے ساتھ نمٹایا جانا چاہیے۔ انہوں نے لڑکیوں کی حوصلہ افزائی کی کہ وہ کسی خوف یا ہچکچاہٹ کے بغیر بدسلوکی کے خلاف آواز اٹھائیں۔ انہوں نے کہا کہ متاثرین کو انصاف فراہم کرنا قانونی نظام اور متعلقہ اداروں کی ذمہ داری ہے۔ جسٹس سنجیو کمار نے تعلیمی اداروں، متعلقہ افسران اور ایسے معاملات سے نمٹنے والے محکموں میں پوکسو ایکٹ کی دفعات سے متعلق آگاہی پیدا کرنے کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ انہوں نے فوری کارروائی، متعلقہ فریقوں کے درمیان بہتر تال میل اور بچوں کے لیے سازگار طریقہ کار اپنانے کی اپیل کی تاکہ بچوں کا موثر تحفظ اور انہیں بروقت انصاف کی فراہمی یقینی بنائی جاسکے۔ اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے پرنسپل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج اور چیئرمین ضلع قانونی خدمات اتھارٹی کولگام اعجاز احمد خان نے پوکسو ایکٹ 2012 کی اہم دفعات اور بچوں کو موثر قانونی تحفظ فراہم کرنے کی ضرورت پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ انہوں نے کہا کہ تمام متعلقہ فریقوں کی مشترکہ ذمہ داری ہے کہ وہ متاثرین کے ساتھ کھڑے ہوں اور پورے قانونی عمل کے دوران انہیں ضروری مدد فراہم کریں۔ ڈپٹی کمشنر کولگام شہزاد عالم نے اپنے خطاب میں بچوں کی حفاظت اور ان کی ہمہ جہت نشوونما کے لیے معیاری تعلیم، مناسب رہنمائی اور بہتر مواقع کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ انہوں نے زور دیا کہ پوکسو ایکٹ 2012 کی دفعات پر زمینی سطح پر زیادہ موثر طریقے سے عمل درآمد کیا جانا چاہیے۔

کشمیر میراتھن سے قبل ڈل جھیل کے کناروں اور پوکھری بل کا معائنہ

سری نگر، 24 اکتوبر //// کشمیر میراتھن کے تیسرے ایڈیشن سے قبل، جو 25 اکتوبر 2026 کو منعقد ہونے جارہا ہے، جموں وکشمیر لیک کنزرویشن اینڈ مینجمنٹ اتھارٹی (جے کے ایل سی ایم اے) کے وائس چیئرمین خورشید احمد شاہ نے ڈل گیٹ سے حضرت بل تک ڈل جھیل کے اہم ساحلی علاقوں کا دورہ کرکے صفائی اور دیکھ بھال کے انتظامات کا جائزہ لیا۔ اس دوران للیت گھاٹ، ایس کے آئی سی سی کے پچھلے آبی علاقے، نشاط، نشین اور حبک سمیت مختلف مقامات کا معائنہ کیا گیا۔ دورے کے دوران اتھارٹی کے افسران اور فیلڈ عملہ بھی ان کے ہمراہ تھا۔ معائنے کے دوران وائس چیئرمین نے جھیل کے کناروں اور ملحقہ علاقوں میں جاری صفائی کے اقدامات کا جائزہ لیا۔ انہوں نے اب تک ہونے والی پیش رفت پر اطمینان کا اظہار کرتے ہوئے متعلقہ افسران اور فیلڈ عملے کی کوششوں کو سراہا، جن کی بدولت اہم کھیلوں کے مقابلے سے قبل جھیل کے اطراف کے علاقوں کو صاف ستھرا اور بہتر حالت میں رکھا گیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ڈل جھیل سری نگر کی نمایاں شناخت اور سیاحوں کی ایک اہم توجہ کا مرکز ہے، اس لیے اسے شہر کی قدرتی خوبصورتی اور ماحولیاتی تحفظ کے عزم کی عکاسی کرنی چاہیے، بالخصوص کشمیر میراتھن جیسے قومی اور بین الاقوامی اہمیت کے حامل پروگراموں کے دوران۔ انہوں نے زور دیا کہ میراتھن میں حصہ لینے والوں، مہمانوں اور سیاحوں کے لیے خوشگوار ماحول فراہم کرنے کی غرض سے جھیل کے کناروں اور ملحقہ علاقوں کی صفائی برقرار رکھنا ضروری ہے۔ وائس چیئرمین نے متعلقہ ٹیموں کو ہدایت دی کہ معائنہ کیے گئے علاقوں میں صفائی کے موجودہ معیار کو برقرار رکھنے کے لیے باقاعدہ نگرانی کی جائے اور بروقت اقدامات اٹھائے جائیں تاکہ کوڑا کرکٹ جمع نہ ہو۔

ویلفیئر کمیٹی محلہ زالڈگر سرینگر کشمیر

اطلاعِ عام

تمام عوام کو اطلاع دی جاتی ہے کہ محلہ بھر کے اندرونی اور بیرونی معاملات پر غور وخوض کرنے کیلئے اور اس کا حل تلاش کرنے کیلئے ایک کمیٹی تشکیل دی گئی ہے۔ اس لئے آئندہ کوئی بھی معاملہ محلے کے کسی فرد یا افراد کے بغیر صرف کمیٹی کو پیش کی جاسکتی ہے۔ تاکہ آپسی مشورہ سے حل تلاش کیا جاسکے۔ اس کا دارومدار نیک نیتی پر ہے۔ چونکہ عمل کا انجام نیک نیتی پر ہے۔ منتخب ممبران اور سربراہ کے نام مندرجہ ذیل ہیں۔

محمد عبداللہ وانی، پریذیڈنٹ۔

ممبرانِ کمیٹی۔ عبدالحمید بنگرو، محمد شفیع بنلو، نور محمد بڈو، غلام احمد آہنگر، ظہور احمد شیخ (ککرجی)، منظور احمد خان، مشتاق احمد خان، معراج الدین وانی، فاروق احمد بٹ، محمد مقصود میر

باقیات: صفحہ اول سے آگے

بقیہ نمبر 1

دے دیا۔ متوفی خاتون کی شناخت گلشن بیگم (45) زوجہ محمد رمضان لون، ساکن ملیہ رو، شیری کے طور پر ہوئی ہے۔

بقیہ نمبر 2

موسم کی کسی بڑی سرگرمی کا امکان نہیں ہے اور مجموعی طور پر آئندہ دنوں میں موسم خشک رہنے کی توقع ہے۔ واضح رہے: "بارش اور برفباری کا امکان محدود مقامات تک رہنے کی توقع ہے، جبکہ بالائی علاقوں میں موسم کی صورتحال میں تبدیلی آسکتی ہے۔

بقیہ نمبر 3

شناخت کمل کمار ساکن جالندھر، پنجاب کے طور پر ہوئی ہے۔ پولیس نے واقعے کا نوٹس لے لیا ہے، جبکہ قانونی وطبی کارروائی جاری ہے۔

بقیہ نمبر 4

کی شکایت پر یہ حکم جاری کیا۔ یہ دونوں افراد فرا ستاطل، پامپور کے رہائشی ہیں۔ انہوں نے الزام لگایا کہ اوتی پورہ کے علاقے کچاچ کوٹ کے رہائشی ہارون رشید بٹ نے خود کو اے ڈی سی (ADC) بلوامہ ظاہر کیا اور اپنے اس مبینہ سرکاری عہدے کا غلط استعمال کرتے ہوئے ان سے رقم حاصل کی۔

بقیہ نمبر 5

نے بھی زائرین کی پریشانیوں میں اضافہ کیا ہے۔ کئی مسافروں نے کم قیمت والی ایئرلائنز کے ذریعے واپسی کا سفر طے کیا تھا، تاہم پروازیں متاثر ہونے کے بعد متبادل ٹکٹ خریدنا ان کے لیے مشکل ہوگیا ہے۔

بقیہ نمبر 6

سجاد لون نے ان ریمارکس کو منتخب عوامی نمائندوں سے مخاطب ہونے کا "توہین آمیز اور تحقیر آمیز انداز" قرار دیا۔ انہوں نے کہا: "مجھے یقین نہیں آتا کہ یہ اراکینِ اسمبلی اس طرح کے تحقیر آمیز اور ذلت آمیز ریمارکس کو برداشت کرنے پر آمادہ ہیں۔ اگر آپ انہیں کابینہ میں جگہ دینے سے قاصر ہیں تو کم از کم انہیں عوام کے سامنے ذلیل ہونے سے بچا سکتے ہیں۔" پیپلز کانفرنس صدر نے تسلیم کیا کہ یہ متعلقہ سیاسی جماعت کا اندرونی معاملہ ہے اور عام حالات میں وہ اس پر تبصرہ کرنے سے گریز کرتے، تاہم ان کے مطابق ایسے بیانات کے اثرات صرف ایک جماعت تک محدود نہیں رہتے۔ انہوں نے کہا: "آپ اپنی ہی جماعت کے ارکان کا مذاق اڑا سکتے ہیں، لیکن اس کا اثر بالآخر پورے سیاسی طبقے کی تضحیک کی صورت میں سامنے آتا ہے۔" سجاد لون نے سوال اٹھایا کہ ایسے حالات میں منتخب اراکینِ اسمبلی ان لوگوں کا سامنا کیسے کرتے ہوں گے جنہوں نے انہیں ووٹ دے کر اسمبلی تک پہنچایا ہے۔ انہوں نے کہا: "میں سوچتا ہوں کہ یہ منتخب نمائندے اپنے ووٹروں کا سامنا کیسے کرتے ہوں گے۔"

بقیہ نمبر 7

گنی ولد غلام قادر گنی اور مسماۃ مسرا عرف سرو زوجہ غلام نبی گنائی کے طور پر ہوئی ہے۔ دونوں ملزمان کا آبائی تعلق گنج لالپورہ، بیروہ، ضلع بڈگام سے ہے، جبکہ وہ فی الحال سری نگر کے بیمینہ کالونی، پالپورہ علاقے میں رہائش پذیر تھے۔ سرکاری بیان کے مطابق پولیس نے 23 اور 24 اکتوبر کی درمیانی شب سری نگر میں کارروائی کرتے ہوئے دونوں ملزمان کو گرفتار کیا۔

بقیہ نمبر 8

رشی عرف رئیس کو بھی گرفتار کیا گیا ہے۔ پولیس کا کہنا ہے کہ معاملے کی مزید تحقیقات جاری ہیں اور نیٹ ورک کی سرگرمیوں، اس سے وابستہ دیگر افراد اور اس کے مبینہ رابطوں کے بارے میں معلومات جمع کی جارہی ہیں۔

بقیہ نمبر 9

ہیں، جب کہ بعض دیگر فضائی کمپنیوں کے ذریعے دستیاب ٹکٹوں کے کرائے ان کی استطاعت سے باہر ہیں۔

باقیات: صفحہ دوم سے آگے

101

گریز کریں۔ انہیں یہ بھی ہدایت دی گئی کہ کسی بھی مشکوک آن لائن سرگرمی یا سائبر جرم کی اطلاع فوری طور پر اپنے والدین، اساتذہ یا پولیس کو دیں۔ پروگرام کا مقصد طلبہ کو ضروری معلومات اور عملی آگاہی فراہم کرنا تھا تاکہ وہ ڈیجیٹل دنیا میں محفوظ، ذمہ دارانہ اور پراعتماد انداز میں سرگرم رہ سکیں۔ جموں وکشمیر پولیس نے طلبہ اور عوام میں سائبر آگاہی کو مزید مستحکم بنانے، ذمہ دارانہ ڈیجیٹل رویے کو فروغ دینے اور سائبر جرائم کی روک تھام کے لیے اجتماعی کوششوں کو جاری رکھنے کے اپنے عزم کا اعادہ کیا۔

102

احمد شاہ، ایم ایل اے پٹن جاوید ریاض بیدار، ایم ایل اے بارہمولہ جاوید حسین بیگ، ایم ایل اے سوپور ارشاد رسول کار، اقلیتی سیل کے کنوینر جگدیش سنگھ آزاد، سینئر لیڈر خواجہ محمد یعقوب وانی، ضلع صدر بارہمولہ ایڈوکیٹ شاہد علی، ضلع صدر خواتین ونگ ایڈوکیٹ نیلوفر مسعود، مسرت کار، سفینہ بیگ، ایڈوکیٹ جہانگیر یعقوب وانی اور دیگر عہدیداران بھی موجود تھے۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے اپنے خطاب میں جموں وکشمیر میں کی گئی حد بندی کے عمل پر تنقید کرتے ہوئے کہا کہ یہ عمل ایک مخصوص سیاسی جماعت کو فائدہ پہنچانے کے لئے انجام دیا گیا۔ جموں میں چھ نشستوں کا اضافہ کیا گیا، جبکہ کشمیر میں صرف ایک نشست بڑھائی گئی، اور جموں میں بڑھائی گئی نشستوں کا فائدہ بی جے پی کو پہنچا، جنہوں نے یہ ساری نشستیں جیتیں۔ انہوں نے پارلیمانی حلقوں کی تشکیل پر بھی سوال اٹھاتے ہوئے کہا کہ پیر پنچال اور چناب ویلی کے لئے الگ الگ پارلیمانی نشستیں مختص کرنے کے بجائے اننت ناگ کے حلقے کے ساتھ راجوری اور پونچھ کو جوڑ دیا گیا، جس سے خطے کی جغرافیائی اور عوامی ضروریات کو نظر انداز کیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ نئی دلی کی پالیسیوں نے جموں وکشمیر کے عوام کو خود انحصاری سے دور رکھنے اور محتاج بنانے کی کوشش کی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ جب تک لوگ اپنے پیروں پر کھڑے نہیں ہوں گے، وہ اپنی عزت، وقار اور حقوق کا تحفظ نہیں کرسکیں گے۔ اس مقصد کے لئے اتحاد واتفاق قائم رکھنے اور اللہ تعالیٰ کے دکھائے ہوئے راستے پر چلنے کی ضرورت ہے۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا کہ موجودہ حالات ہمیشہ برقرار نہیں رہیں گے۔ جموں وکشمیر کے عوام نے افغانوں، سکھوں، مغلوں اور ڈوگرہ شاہی کے مختلف ادوار میں سختیاں اور مظالم دیکھے ہیں اور ان حالات سے نجات حاصل کی، موجودہ دور، موجودہ سختیاں اور مظالم بھی نہیں رہیں گے۔ انہوں نے کہا کہ عوام کے حقوق کے حصول کے لئے اتحاد ناگزیر ہے، لیکن بدقسمتی سے آج بھی لوگوں کی آواز کو تقسیم کرنے کی کوششیں جاری ہیں۔ انہوں نے کہا کہ جموں میں سیاسی جماعتوں کی تعداد محدود ہے، جبکہ کشمیر میں بہت ساری سیاسی جماعتیں میدان میں لائی گئی اور گھر گھر پارٹیاں بنائی گئیں، یہ سب کچھ کشمیریوں کی آواز کو کمزور کرنے اور منڈیٹ کو تقسیم کرنے کیلئے ہورہا ہے۔ زرِ کثیر خرچ کر خود ساختہ پارٹی اور لیڈران کھڑے کرنے کی کوششیں کی جاتی ہیں، جس سے عوامی اتحاد کو نقصان پہنچتا ہے۔ انہوں نے عوام پر زور دیا کہ وہ ایسی کوششوں کو سمجھیں اور اپنے اجتماعی مفادات کو مقدم رکھیں۔ خصوصی پوزیشن کی بحالی کے عزم کا اعادہ کرتے ہوئے ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا کہ نیشنل کانفرنس جموں وکشمیر کے آئینی اور جمہوری حقوق کے لئے اپنی جدوجہد جاری رکھے گی۔ انہوں نے کہا کہ دفعہ 370 کی آئینی حیثیت دوبار سپریم کورٹ نے برقرار رکھی اور کہا کہ یہ دفعہ آئینِ ہند میں مستقل جگہ اختیار کرگئی ہے لیکن جبکہ موجودہ مرکزی حکومت نے اس دفعہ کو غیر آئینی طریقے سے ختم کیا۔ انہوں نے کہا کہ نیشنل کانفرنس ان حقوق کی بحالی کے لئے پُرعزم ہے اور اتحاد واتفاق کے ذریعے ایک نہ ایک دن اپنے حقوق حاصل کرکے رہے گی۔

103

کریں اور سعودی عرب میں درماندہ کشمیری زائرین کی بحفاظت اور جلد از جلد وطن واپسی یقینی بنائیں۔ حکومت کو اس مشکل وقت میں ان کی مدد کے لیے تمام ضروری اقدامات کرنے چاہئیں اور یہ یقینی بنانا چاہیے کہ پروازوں کی منسوخی کے باعث انہیں مزید مشکلات کا سامنا نہ کرنا پڑے۔" سید محمد الطاف بخاری نے زور دیا کہ درماندہ زائرین، جن میں سے کئی مالی مشکلات سے بھی دوچار ہو سکتے ہیں، کی وطن واپسی کے انتظامات مکمل ہونے تک انہیں بروقت مدد اور ضروری سہولیات فراہم کی جانی چاہئیں۔

104

بھارت سنگھ جموال، سابق ڈپٹی میئر پورنیما شرما، میڈیا انچارج ڈاکٹر پردیپ مہوترا، آل سیکٹر انچارج وید شرما، بھارتیہ جنتا یووا مورچہ کے صدر ارون پربھات اور دیگر سینئر پارٹی عہدیداران بھی تقریب میں موجود تھے۔ ضلع صدر ایڈوکیٹ راجیش گپتا نے کارروائی چلائی، جبکہ ضلع انچارج بریجیشور رانا نے پارٹی کارکنوں اور عوام کا شرکت پر شکریہ ادا کیا۔ ست شرما نے پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ کو خراجِ عقیدت پیش کرتے ہوئے انہیں ایک نمایاں قوم پرست رہنما قرار دیا، جنہوں نے اپنی پوری زندگی عوامی خدمت اور قومی اتحاد کے لیے وقف کردی۔ انہوں نے کہا کہ پنڈت ڈوگرہ نے جموں وکشمیر میں قوم پرست تحریک کو مضبوط بنانے میں تاریخی کردار ادا کیا اور خطے کو بھارت کے باقی حصوں کے ساتھ مکمل طور پر ضم کرنے کی تحریک کی قیادت کی۔ تحریک پرجا پریشد کا ذکر کرتے ہوئے ست شرما نے کہا کہ پنڈت ڈوگرہ نے ایسے وقت میں جراتمندانہ قیادت کی جب ترنگا لہرانے کی آواز بلند کرنے والوں کو گولیوں کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔ انہوں نے کہا کہ قومی اتحاد کے لیے پنڈت ڈوگرہ کی غیر متزلزل وابستگی آج بھی نسلوں کے لیے مشعلِ راہ ہے۔ ست شرما نے پارٹی کارکنوں سے اپیل کی کہ وہ پنڈت ڈوگرہ کے اصولوں پر چلتے ہوئے عوامی فلاح کے لیے لگن سے کام کریں اور معاشرے کے کمزور طبقات کی ترقی کے لیے پرعزم رہیں۔ ڈاکٹر نرمل سنگھ نے کہا کہ پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ ایک عظیم شخصیت تھے، جن کی زندگی قوم پرستی، قربانی اور عوام کے لیے غیر متزلزل وابستگی کی عکاسی کرتی تھی۔ انہوں نے کہا کہ تحریکِ پرجا پریشد میں پنڈت ڈوگرہ کی خدمات اور ترنگے کے وقار کے لیے ان کی جدوجہد قومی اتحاد کے لیے کام کرنے والوں کے لیے ہمیشہ تحریک کا ذریعہ رہیں گی۔ یدھویر سیٹھی نے کہا کہ پنڈت ڈوگرہ کے اصول جموں وکشمیر میں قوم پرست تحریک کی رہنمائی کرتے رہیں گے، جبکہ چودھری وکرم رندھاوا نے انہیں جرات اور حب الوطنی کی علامت قرار دیا۔ اروند گپتا نے کہا کہ پنڈت ڈوگرہ کی میراث لوگوں کو بے لوث سماجی خدمت کی ترغیب دیتی ہے۔ پروفیسر گھارو رام نے سماجی ترقی اور عوامی بہبود کے لیے ان کی خدمات کو اجاگر کیا، جبکہ دیوانی رانا نے کہا کہ پنڈت ڈوگرہ کی زندگی نوجوان نسل کے لیے مستقل تحریک کا ذریعہ ہے۔ پنڈت پریم ناتھ ڈوگرہ کے خاندان سے تعلق رکھنے والی سنجیتا ڈوگرہ نے ان کے قوم پرستی اور عوامی خدمت کے اصولوں کو آگے بڑھانے کی اہمیت پر زور دیا۔

105

بروقت اقدامات، سنو کلئرنگ مشینوں کی مناسب تعیناتی اور سڑکوں پر آمدورفت برقرار رکھنے کے لیے مکینیکل انجینئرنگ ڈیپارٹمنٹ، محکمہ تعمیرات عامہ، پی ایم جی ایس وائی اور دیگر حکام کے درمیان بہتر تال میل پر زور دیا۔ انہوں نے بجلی کی فراہمی، ایندھن کے ذخیرے، ضروری ادویات کی دستیابی، ڈاکٹروں اور نیم طبی عملے کی موجودگی کے علاوہ مویشیوں کے لیے ادویات اور چارے کی فراہمی کا بھی جائزہ لیا۔ اس کے ساتھ ہی مربوط ترقیاتی خدمات برائے اطفال (آئی سی ڈی ایس) کے تحت ضروری اشیاء کی دستیابی اور آنگن واڑی مراکز کے کام کاج کا بھی جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں فائر اینڈ ایمرجنسی سروسز کی تیاریوں کا بھی جائزہ لیا گیا اور متعلقہ حکام کو ہدایت دی گئی کہ آگ بجھانے کے آلات، تربیت یافتہ عملے اور ہنگامی حالات سے نمٹنے کے لیے ضروری انتظامات کی دستیابی یقینی بنائی جائے۔ پیشگی منصوبہ بندی اور مختلف محکموں کے درمیان تال میل کی اہمیت پر زور دیتے ہوئے رکن اسمبلی نے تمام محکموں کو ضروری اشیاء، ادویات اور ایندھن کا وافر ذخیرہ برقرار رکھنے اور شدید برف باری کے دوران پیدا ہونے والی ہنگامی صورتحال سے فوری طور پر نمٹنے کے لیے تیار رہنے کی ہدایت دی۔ اجلاس میں متعلقہ ضلعی اور محکمہ جاتی افسران نے شرکت کی اور رکن اسمبلی کو اپنے اپنے محکموں کی جانب سے کی گئی تیاریوں سے آگاہ کیا۔

106

بھارت بارہمولہ نے اہل نوجوانوں کو ضلع سطح کے مقابلے میں شرکت کی دعوت دی ہے تاکہ وہ باخبر گفتگو اور مباحثے کے ذریعے "ایک ملک، ایک انتخاب" کے موضوع پر اپنے خیالات پیش کرسکیں۔

107

میں 75 لاکھ روپے کی لاگت سے اضافی 15 بستروں پر مشتمل این آئی سی یو کا قیام نوزائیدہ بچوں کی طبی نگہداشت کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے کی جانب ایک اہم قدم ہے۔ لل دید اسپتال وادی کشمیر بھر سے آنے والی حاملہ خواتین اور نوزائیدہ بچوں کو طبی خدمات فراہم کرنے والے اہم اداروں میں شامل ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ اس سہولت کا مقصد اسپتال کی موجودہ طبی صلاحیت میں اضافہ کرنا اور ایسے نوزائیدہ بچوں کو خصوصی طبی خدمات فراہم کرنا ہے جنہیں انتہائی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ انہوں نے بہتر طبی سہولیات تک عوام کی رسائی یقینی بنانے کے لیے صحت کے بنیادی ڈھانچے کو مزید مضبوط بنانے کی اہمیت پر بھی زور دیا۔ ڈپٹی کمشنر نے بتایا کہ ضلع انتظامیہ جلد ہی ایل این ایم اسپتال رعناواری میں بھی 15 بستروں پر مشتمل ایک اور این آئی سی یو قائم کرنے جارہی ہے۔ اس سے سری نگر میں نوزائیدہ بچوں کے لیے خصوصی طبی نگہداشت کی سہولیات میں مزید اضافہ ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ مجوزہ یونٹ موجودہ طبی ڈھانچے کو تقویت دینے کے ساتھ خصوصی طبی توجہ کے ضرورت مند بچوں کی دیکھ بھال کی صلاحیت بھی بڑھائے گا۔ اس سے قبل جی ایم سی سری نگر کی پرنسپل ڈاکٹر عفت نے لال دید اسپتال میں اضافی 15 بستروں کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ انہوں نے صحت کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور نوزائیدہ بچوں کے لیے خصوصی طبی سہولیات کی دستیابی بہتر بنانے میں ضلع انتظامیہ کے مسلسل تعاون کو سراہا۔ انہوں نے جی ایم سی سری نگر میں بنیادی ڈھانچے کی بہتری کے مختلف منصوبوں کی تکمیل اور دیگر ترقیاتی اقدامات میں ضلع انتظامیہ کی معاونت کا بھی ذکر کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ ان کوششوں سے ادارے کے مجموعی بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور تدریسی وطبی عملے، طلبہ اور مریضوں کے لیے سہولیات بہتر بنانے میں مدد مل رہی ہے۔ اس موقع پر ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر میر امتیاز العزیز، ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر عادل فرید، ایڈمنسٹریٹر ایس ایم سی سری نگر مسرت ہاشم، چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، سپرنٹنڈنگ انجینئر آر اینڈ بی تعمیر منظور، ایس ڈی ایم ویسٹ سیرت ہاجی، ایس ڈی ایم ایسٹ زبیر احمد، اسسٹنٹ کمشنر ریونیو عمر گلزار، میڈیکل سپرنٹنڈنٹ لال دید اسپتال ڈاکٹر مظفر، ایگزیکٹیو انجینئر مکینیکل ہاسپٹل ڈویژن، ایگزیکٹیو انجینئر آر اینڈ بی خالد محمود، تحصیلدار ساؤتھ سجاد رسول شاہ سمیت ضلع انتظامیہ اور محکمہ صحت کے دیگر سینئر افسران بھی موجود تھے۔

108

نے ایسی تعمیری ملاقاتوں کے انعقاد پر ڈپٹی کمشنر کی پہل کو سراہتے ہوئے کہا کہ اس طرح کے تبادلہ خیال سے ضلعی انتظامیہ اور صحافی برادری کے درمیان روابط مضبوط ہوتے ہیں اور عوامی اہمیت کے مسائل پر گفتگو کے لیے ایک موثر پلیٹ فارم فراہم ہوتا ہے۔ انہوں نے عوامی اہمیت کے مختلف معاملات پر اپنی آرا بھی پیش کیں، جن پر ملاقات کے دوران تبادلہ خیال کیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے صحافی برادری کو مسلسل تعاون اور بہتر تال میل کی یقین دہانی کراتے ہوئے عوامی مفاد میں میڈیا کے ساتھ روابط مزید مضبوط بنانے کے انتظامیہ کے عزم کا اعادہ کیا۔ اس موقع پر ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر ڈاکٹر حسین قاضی، ضلعی انفارمیشن افسر سجاد احمد شاہ، محکمہ اطلاعات شوپیاں کے اہلکار اور بڑی تعداد میں صحافی موجود تھے۔

109

ڈپٹی کمشنر نے کہا کہ عوامی شکایات کو فوری طور پر نمٹایا جانا چاہیے اور جہاں ممکن ہو، مسائل کو موقع پر ہی حل کرنے کی ہر ممکن کوشش کی جائے۔ انہوں نے متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ اٹھائے گئے مسائل کا فوری نوٹس لیں، بروقت کارروائی کریں اور جن معاملات میں مزید مداخلت درکار ہو ان پر مسلسل نظر رکھیں۔ عوامی رابطہ پروگرام کے دوران ڈپٹی کمشنر نے مقام پر قائم مختلف محکمانہ اسٹالوں کا معائنہ بھی کیا اور محکموں کی جانب سے جاری سرگرمیوں کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ انہوں نے متعلقہ افسران سے بات چیت کرتے ہوئے زراعت، باغبانی اور دیگر متعلقہ شعبوں میں جاری اقدامات کا جائزہ لیا، بالخصوص پیداوار میں اضافے، جدید طریقہ کار اور مختلف سرکاری اسکیموں کے تحت انجام دی جانے والی سرگرمیوں پر توجہ مرکوز کی۔ انہوں نے نئے خیالات کو فروغ دینے، پیداوار بہتر بنانے اور محکمانہ اقدامات کے فوائد مستحق افراد تک پہنچانے کی اہمیت پر زور دیا۔ ڈپٹی کمشنر نے کہا کہ عوامی رابطہ پروگرام انتظامیہ کو لوگوں کے قریب لانے اور سرکاری خدمات کو شہریوں کی دہلیز تک پہنچانے کا ایک اہم ذریعہ ہیں۔ انہوں نے تمام افسران کو ہدایت دی کہ وہ عوام کے لیے قابلِ رسائی رہیں، فیلڈ سطح پر محکموں کے درمیان تال میل مضبوط بنائیں اور حقیقی شکایات کا غیر ضروری تاخیر کے بغیر ازالہ یقینی بنائیں۔ عوامی خدمت کے تئیں اپنے عزم کا اعادہ کرتے ہوئے ڈپٹی کمشنر نے لوگوں کو یقین دلایا کہ ضلع انتظامیہ ان کے مسائل کے حل کے لیے قابلِ رسائی اور جوابدہ رہے گی۔ انہوں نے کہا کہ موثر خدمات کی فراہمی، جوابدہی اور عوامی فلاح وبہبود انتظامیہ کی اولین ترجیحات ہیں۔ تمام متعلقہ افسران کو ہدایت دی گئی کہ وہ اپنے اپنے محکموں سے متعلق شکایات کو مرتب کریں اور باہمی تعاون کے ساتھ ان پر بروقت کارروائی اور ازالے کو یقینی بنائیں۔ پروگرام میں ایڈیشنل ڈسٹرکٹ ڈیولپمنٹ کمشنر گاندربل، جنرل منیجر ڈسٹرکٹ انڈسٹریز سینٹر گاندربل، سب ڈویژنل مجسٹریٹ کنگن، اسسٹنٹ کمشنر پنچایت، اسسٹنٹ کمشنر ڈیولپمنٹ، چیف ایجوکیشن آفیسر، چیف میڈیکل آفیسر، متعلقہ محکموں کے سربراہان، ایگزیکٹیو انجینئرز اور دیگر ضلعی وشعبہ جاتی افسران نے شرکت کی۔

110

کہا کہ کٹھوعہ کے پہاڑی اور دور دراز علاقوں کے لوگ جموں وکشمیر کا ایک اہم حصہ ہیں اور وہ بھی وہی عزت، سہولیات اور ترقی کے مواقع کے مستحق ہیں جو نسبتاً قابلِ رسائی علاقوں میں رہنے والے لوگوں کو حاصل ہیں۔ انہوں نے حکومت پر زور دیا کہ وہ محض یقین دہانیوں تک محدود رہنے کے بجائے اس بات کو یقینی بنائے کہ ترقی کے ثمرات دور دراز علاقوں کے آخری گھر تک پہنچیں۔ ثقافتی میلے کے منتظمین اور شرکاء کی ستائش کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ ایسے پروگرام خطے کے بھرپور ثقافتی ورثے، لوک روایات، مقامی فنون اور رسم ورواج کے تحفظ میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ثقافتی تقریبات مقامی فنکاروں، نوجوانوں اور برادری کے افراد کو اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے اور سماجی ہم آہنگی کو مضبوط بنانے کا موثر پلیٹ فارم بھی فراہم کرتی ہیں۔ انہوں نے بنی اور اس کے ملحقہ پہاڑی علاقوں میں سیاحت اور مقامی ثقافتی سرگرمیوں کو فروغ دینے کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ ان کا کہنا تھا کہ یہ خطہ پائیدار سیاحت، روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور معاشی ترقی کے لیے نمایاں صلاحیت رکھتا ہے۔ انہوں نے مقامی دستکاروں، نوجوان کاروباری افراد اور ثقافتی تنظیموں کی معاونت کے لیے موثر اقدامات کرنے کا مطالبہ کیا تاکہ خطے کا ثقافتی ورثہ نہ صرف باعثِ فخر بنے بلکہ لوگوں کے لیے ذریعہ معاش بھی ثابت ہو۔ انجینئر کھٹانہ نے نیشنل کانفرنس کی قیادت والی حکومت پر زور دیا کہ وہ بنی اور کٹھوعہ کے دیگر دور دراز علاقوں کے ترقیاتی مسائل پر سنجیدگی سے توجہ دے، عوامی فلاح وبہبود کی اسکیموں پر موثر عمل درآمد یقینی بنائے اور عوامی شکایات کے ازالے کے لیے مضبوط نظام قائم کرے۔ انہوں نے کہا کہ متوازن علاقائی ترقی عوام کا اعتماد بحال رکھنے اور اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ضروری ہے کہ کوئی بھی برادری ترقی کے مرکزی دھارے سے خود کو الگ تھلگ محسوس نہ کرے۔ انہوں نے دہرایا کہ دشوار گزار علاقوں میں رہنے والے لوگوں کے مسائل کو حکومتی منصوبہ بندی، وسائل کی تقسیم اور بنیادی خدمات کی فراہمی میں ترجیح دی جانی چاہیے۔ ثقافتی میلے میں مقامی لوگوں اور ثقافت سے دلچسپی رکھنے والے افراد نے جوش وخروش کے ساتھ شرکت کی، جو علاقے کے باشندوں کی اپنی روایات اور ثقافتی شناخت سے گہری وابستگی کی عکاسی کرتی ہے۔

111

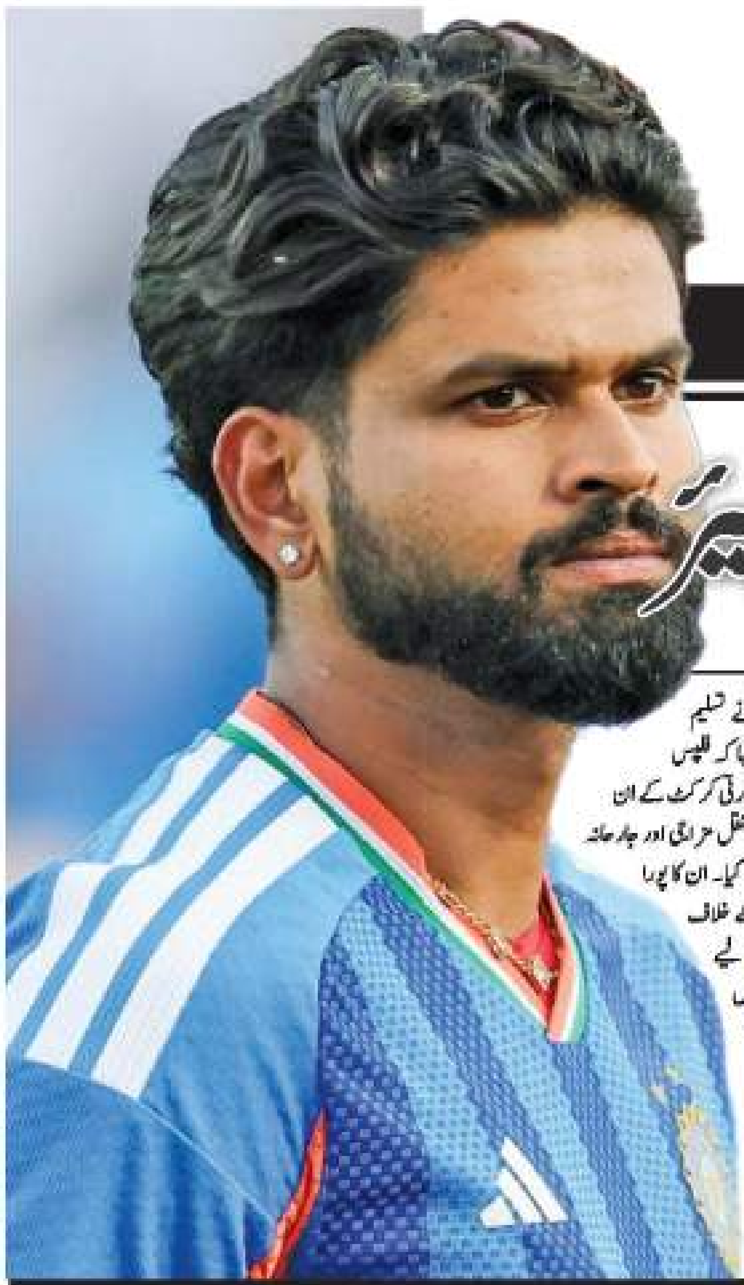
سید مظفر مظفر کی تصنیف "ستہ پیم جانی" کی رسمِ رونمائی انجام دی گئی۔ اس کتاب پر سید شوکت ہاشمی اور سید محمد مدنی نے تبصرہ پیش کیے۔ تقریب کی دوران پیغامِ ادب وعلم کی جانب سے سید طاہر صفوی کو امام زین العابدینؑ کے دعاؤں کے مجموعے "صحیفہ سجادیہ" کے عظیم کشمیری ترجمے کے اعتراف میں "مظفر کاروان" اعزاز سے نوازا گیا۔ تنظیم کی طرف سے سید مظفر رئیس کو "مظفر کاروان" اعزاز عطا کیا گیا۔ اس کے ساتھ ہی امپیریل انٹرنیشنل اسکول کے پرنسپل نذیر احمد کو مومینٹو سے سرفراز کیا گیا۔ تقریب کی دوسری نشست میں محفلِ مشاعرے کا اہتمام کیا گیا۔ مشاعرے کی نظامت معروف شاعر اور فلمکار ڈاکٹر شوکت شہباز نے انجام دیئے۔ مشاعرے میں جن شعراء نے اپنا کلام پیش کیا ان میں ڈاکٹر محمد جعفر، غلام حسن حقوانی، سید اسد اللہ صفوی، ساحق علی ساحق، مجید ربطاری، منظور رئیس، سید مسعود شاداب، سید اختر منصور، سید مظفر مظفر، سرور ہاشمی، اظہر ہاشمی، ڈاکٹر شوکت شہباز، رشید روشن، سید عباس جوہر، محمد اشرف میر، شوقین سوپی، تنویر احمد نذیر، نادم بخاری، سید طاہر صفوی، ریاض ہانکباری، سلیم یوسف، شوکت ہاشمی، ضمیر انصاری اور اشفاق مجید قابلِ ذکر ہیں۔ تقریب میں ادیبوں، شاعروں، دانشوروں کی کہکشاں موجود تھی۔

112

مقصد ان منفرد مقامی اقسام کے لیے مضبوط تجارتی روابط قائم کرنا اور انہیں عالمی خوردہ منڈیوں تک پہنچانا ہے۔ مرکز کے زیر انتظام علاقہ جموں وکشمیر کی نمائندگی محکمہ زرعی پیداوار وبہبودِ کسانان کررہا ہے۔ ڈائریکٹر زراعت کشمیر سرتاج احمد شاہ بھی کانفرنس میں شرکت کررہے ہیں، جہاں وہ بین الاقوامی ادارہ برائے تحقیقِ چاول (آئی آر آر آئی) اور زرعی وپراسیس شدہ غذائی مصنوعات کی برآمدات کے فروغ سے متعلق ادارے (اے پی ای ڈی اے) جیسے اہم اداروں کے ساتھ تبادلہ خیال کریں گے۔ کانفرنس میں عالمی خریداروں، پالیسی سازوں، محققین اور برآمد کنندگان نے شرکت کی، جس کا مقصد عالمی چاول کی صنعت میں بھارت کی اہمیت کو اجاگر کرنا ہے۔

سپورٹس ٹائمز

Sports Times



ٹیم میں ہر کھلاڑی میچ ونر ہے: شریئس ایئر

کرائسٹ چرچ، ۲۳ اکتوبر (یو این آئی) نیوزی لینڈ کے خلاف دوسرے ٹی-۲۰ میں کامیابی اور سیریز میں ۲-۰ کی برتری حاصل کرنے کے بعد ہندوستانی کپتان شریئس ایئر نے کہا کہ ان کی ٹیم میں ہر کھلاڑی میچ ونر ہے اور دوسرے ٹی-۲۰ میں اس کی مثال دیکھنے کو ملی۔ میچ کے بعد شریئس نے کہا کہ جس طرح وکٹیں گرتی جا رہی تھیں، انہیں لگ رہا تھا کہ میچ ہاتھ سے نکل رہا ہے، لیکن تلک ورما اور نتیش کمار ریڈی نے شاندار بلے بازی کی، جبکہ شمن دوبے نے بھی عمدہ مختصر اننگز کھیلی۔ انہوں نے کہا کہ شمن نے ویسٹ انڈیز کے خلاف بھی اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کیا تھا اور وہ گیند بازی کے ساتھ ساتھ فیلڈنگ میں بھی اچھے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان نے اننگز کے آغاز میں کافی ڈاٹ گیندیں کھیلیں۔ مچل سینٹنر اور مائیکل بریسویل نے اچھی گیند بازی کی اور اسٹرائیک روٹیٹ نہ کر پانے کی وجہ سے مطلوبہ رن ریٹ مسلسل بڑھتا گیا۔ تاہم یہ کھیل کا حصہ ہے اور انہیں یقین ہے کہ ٹیم اس شعبے میں بھی واپسی کرے گی۔ شریئس نے فیلڈنگ میں بہتری کی ضرورت پر زور دیتے ہوئے کہا کہ ہر فیلڈر کو یہ سوچنا چاہیے کہ ہر گیند اس کی طرف آنے والی ہے۔ شکست سے مایوس نیوزی لینڈ کے کپتان مچل سینٹنر نے کہا کہ تلک اور ریڈی نے ہدف کا تعاقب بہترین انداز میں کنٹرول کیا۔ انہوں نے کہا کہ نیوزی لینڈ نے ابتدائی تین وکٹیں جلد گنوا دی تھیں، لیکن گلین فلپس اور بیون جیکبز کی شاندار شراکت کی بدولت ٹیم ۱۸۰ رنز تک پہنچنے میں کامیاب رہی۔ انہوں نے تسلیم کیا کہ ٹیم فیلڈنگ میں بعض مواقع سے فائدہ نہیں اٹھا سکی اور کہا کہ فلپس حالات کے مطابق بہت اچھی بلے بازی کرتے ہیں۔ شریئس ایئر بھارتی کرکٹ کے ان باصلاحیت کھلاڑیوں میں شمار ہوتے ہیں جنہوں نے اپنی محنت، مستقل مزاجی اور جارحانہ بلے بازی کی بدولت بین الاقوامی کرکٹ میں نمایاں مقام حاصل کیا۔ ان کا پورا نام شریئس سنتوش ایئر ہے۔ وہ اپنی دلکش بیٹنگ، اسپن بولنگ کے خلاف عمدہ کھیل اور دباؤ کے لمحات میں ٹیم کو سنبھالنے کی صلاحیت کے لیے مشہور ہیں۔ محدود اوورز کی کرکٹ میں ان کی کارکردگی نے انہیں بھارتی ٹیم کے اہم بلے بازوں میں شامل کیا ہے۔ شریئس ایئر ۶ دسمبر ۱۹۹۴ کو ممبئی، مہاراشٹر میں پیدا ہوئے۔ بچپن ہی سے انہیں کرکٹ سے گہری دلچسپی تھی اور انہوں نے اسی شوق کو اپنی زندگی کا مقصد بنا لیا۔ کرکٹ کے میدان میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے انہوں نے سخت محنت کی اور مقامی سطح پر اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتے ہوئے آگے بڑھتے گئے۔

تلک ورما کی نصف سنچری، ہندوستان کو 2-0 کی برتری

کرائسٹ چرچ، ۲۳ اکتوبر (یو این آئی) تلک ورما کی ناٹ آؤٹ ۵۱ رنز کی شاندار اننگز اور نتیش کمار ریڈی کے ساتھ ساتویں وکٹ کے لیے ۶۹ رنز کی ریکارڈ ناٹ آؤٹ شراکت کی بدولت ہندوستان نے نیوزی لینڈ کو دوسرے ٹی-۲۰ میں ایک گیند باقی رہتے چار وکٹ سے شکست دے دی۔ اس کے ساتھ ہی ہندوستان نے پانچ میچوں کی سیریز میں ۲-۰ کی برتری حاصل کر لی۔ نیوزی لینڈ نے پانچ وکٹ پر ۱۸۰ رنز بنائے تھے، جس کے جواب میں ہندوستان نے ۱۹.۵ اوور میں چھ وکٹ پر ۱۸۱ رنز بنا کر کامیابی حاصل کی۔ یہ ہندوستان کا ۳۰۰واں ٹی-۲۰ مقابلہ تھا۔ تلک نے ۳۶ گیندوں پر چھ چوکوں اور ایک چھکے کی مدد سے ۵۱ رنز بنائے، جبکہ نتیش کمار ریڈی نے ۱۳ گیندوں پر ناٹ آؤٹ ۲۶ رنز بنائے۔ تلک کو پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ ہدف کا تعاقب کرتے ہوئے ہندوستان نے سنجو سیمسن (۱۲)، ویبھو سوریہ ونشی (۳)، ابھیشیک شرما (۲۷)، شریئس ایئر (۷) اور اکشر پٹیل (۱۱) کی وکٹیں گنوا دیں۔ شمن دوبے نے تین چھکوں کی مدد سے ۳۱ رنز بنائے، لیکن ۱۱۲ کے اسکور پر ان کے آؤٹ ہونے سے ہندوستان مشکلات میں آ گیا۔ آخری پانچ اوور میں تقریباً ۷۰ رنز درکار تھے، تاہم تلک نے دباؤ میں شاندار بلے بازی کرتے ہوئے نتیش کے ساتھ مل کر میچ کا رخ بدل دیا۔ ہندوستان نے آخری ۳.۵ اوور میں ۶۸ رنز بنائے۔ اس سے قبل نیوزی لینڈ کے ابتدائی تین بلے بازوں کے جلد آؤٹ ہونے کے بعد گلین فلپس (۷۰) اور بیون جیکبز (۵۸) نے چوتھی وکٹ کے لیے ۱۱۶ رنز کی شاندار شراکت قائم کی۔ دونوں نے نصف سنچریاں بنائیں اور آخری سات اوور میں ۹۹ رنز جوڑ کر نیوزی لینڈ کو ۱۸۰ رنز تک پہنچایا۔

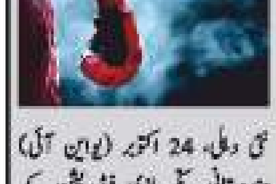
نورٹجے ٹیسٹ سے باہر

کیپ ٹاؤن، 24 اکتوبر (یو این آئی) جنوبی افریقہ کے تیز گیند باز اینرک نورٹجے گردن کی معمولی چوٹ کے باعث آسٹریلیا کے خلاف 27 اکتوبر سے شروع ہونے والے تیسرے اور فیصلہ کن ٹیسٹ سے باہر ہو گئے ہیں۔ میزبان ٹیم نے اس کے علاوہ اسکواڈ میں کوئی تبدیلی نہیں کی ہے۔ نورٹجے نے دوسرے ٹیسٹ کی پہلی اننگز میں صرف 3.3 اوور گیند بازی کی تھی، جس کے بعد گردن میں تکلیف کے باعث میدان سے باہر چلے گئے اور دوبارہ میچ میں نہیں اترے۔ جنوبی افریقہ نے یہ ٹیسٹ ایک اننگز اور 31 رنز سے جیت کر سیریز 1-1 سے برابر کی تھی۔ نورٹجے کی غیر موجودگی میں کاربن بوش، جیرالڈ کوئٹزی یا ڈین پیٹرسن میں سے کسی ایک کو کیپ ٹاؤن ٹیسٹ میں موقع مل سکتا ہے۔

فلپس اور جیکبز کی نصف سنچری

کرائسٹ چرچ، 24 اکتوبر (یو این آئی) گلین فلپس اور بیون جیکبز کی شاندار نصف سنچریوں کی بدولت نیوزی لینڈ نے ہندوستان کے خلاف دوسرے ٹی20- بین الاقوامی میچ میں 20 اوور میں پانچ وکٹ پر 180 رنز بنائے اور ہندوستان کو 181 رنز کا ہدف دیا۔ ٹاس ہار کر پہلے بلے بازی کرنے اتری نیوزی لینڈ کی ٹیم ایک وقت 41 رنز پر تین وکٹ گنوا کر مشکل میں تھی، لیکن فلپس اور جیکبز نے چوتھی وکٹ کے لیے 116 رنز کی شاندار شراکت داری کرکے اننگز کو سنبھال لیا۔ فلپس نے 43 گیندوں پر چار چوکوں اور چار چھکوں کی مدد سے 70 رنز بنائے، جبکہ جیکبز نے 46 گیندوں پر پانچ چوکوں اور ایک چھکے کے ساتھ 58 رنز کی اننگز کھیلی۔ ہندوستان کی جانب سے ارشدیپ سنگھ نے ٹم سیفرٹ (7) کو آؤٹ کیا، جبکہ بھونیشور کمار نے ڈیرل مچل (6) اور پرنس یادو نے فن ایلن (16) کو پویلین بھیجا۔ فلپس کو ارشدیپ سنگھ نے 18ویں اوور میں شمن دوبے کے ہاتھوں کیچ کرایا، جس سے 157 رنز پر شراکت ختم ہوئی۔ اس کے بعد نتیش کمار ریڈی نے جیکبز کو 58 رنز پر آؤٹ کیا۔

مکے بازی فیڈریشن کے صدر اجے سنگھ کے خلاف بغاوت کا اعلان



نئی دہلی، 24 اکتوبر (یو این آئی) ہندوستانی مکے بازی فیڈریشن کے صدر اجے سنگھ کے خلاف مخالفت کی آوازیں تیز ہو گئی ہیں۔ ہندوستانی باکسنگ کے مستقبل کے تحفظ اور کھیل میں شفافیت و جواب دہی یقینی بنانے کے لیے اولمپین، ارجن ایوارڈ یافتہ، دروناچاریہ ایوارڈ یافتہ، سینئر کوچ، سابق بین الاقوامی مکے باز اور کھیل سے وابستہ اہم شخصیات نے جمعہ کو نئی دہلی کے میجر دھیان چند نیشنل اسٹیڈیم میں اجلاس کر کے فیڈریشن کے کام کاج، انتظامی نظام اور ہندوستانی باکسنگ کی مستقبل کی سمت پر تشویش ظاہر کی۔ انہوں نے فیڈریشن میں اعتماد بحال کرنے، کھلاڑیوں کے مفادات کو اولین ترجیح دینے اور ملک میں باکسنگ کے فروغ کے لیے ٹھوس اقدامات کا مطالبہ کیا۔ پریس کانفرنس سے ارجن ایوارڈ یافتہ اور سینئر کوچ راج کمار سنگھوان، دروناچاریہ ایوارڈ یافتہ ایس آر سنگھ، انوپ سنگھ، بے پال سنگھ سمیت دیگر کوچز اور ارجن ایوارڈ یافتہ مکے باز منوج کمار، وحیل اور دیگر کھیل شخصیات نے خطاب کیا۔ پروگرام کے اختتام پر باکسنگ فیڈریشن آف انڈیا کے جنرل سکریٹری پرمود کمار نے ہندوستانی باکسنگ کے مستقبل، کھلاڑیوں کے مسائل اور کھیل کی ترقی کے لیے ضروری اصلاحات پر اپنے خیالات پیش کیے۔ پرمود کمار نے کہا کہ فیڈریشن میں سکریٹری کی حیثیت سے کام کرتے ہوئے انہیں کئی انتظامی چیلنجز کا سامنا کرنا پڑا، تاہم انہوں نے نچلی سطح پر باکسنگ کو فروغ دیا۔

وانی کپور انڈین اوپن میں سرفہرست

گروگرام، ۲۴ اکتوبر (یو این آئی) وانی کپور نے ڈی ایل ایف گولف اینڈ کنٹری کلب میں ۵۴ ہول کے بعد ۵ انڈر ۲۱۱ کے اسکور کے ساتھ ہیرو ویمنز انڈین اوپن میں برتری حاصل کر لی ہے۔ وہ اتوار کو لیڈیز یورپین ٹور (ایل ای ٹی) پر اپنے پہلے خطاب کے حصول کی کوشش کریں گی۔ سنگاپور کی دفاعی چیمپئن شینن ٹین ۳ انڈر ۲۱۳ کے ساتھ دوسرے نمبر پر ہیں، جبکہ تھائی لینڈ کی تین بار کی فاتح پورنانونگ فتلم اور جاپان کی [illegible] مشترکہ طور پر اگلی پوزیشنوں پر ہیں۔ وانی سے ہندوستانی کھلاڑی کے طور پر یہ خطاب دوبارہ جیتنے کی امید ہے، جو آخری بار ۲۰۱۹ میں ادیتی اشوک نے جیتا تھا۔ دوسرے راؤنڈ کے بعد مشترکہ دوسرے مقام پر رہنے والی پرنوی ارس ۲۱۳ کے اسکور کے ساتھ مشترکہ چوتھے نمبر پر ہیں، جبکہ توبیہ ملک ۲۱۵ کے اسکور کے ساتھ آٹھویں مقام پر ہیں۔ پرنوی بیماری اور تھکن کے باوجود مقابلے میں بنی ہوئی ہیں اور ایشین گیمز میں تاریخی طلائی تمغہ جیتنے کے بعد ایک اور خطاب کی دوڑ میں شامل ہیں۔ فائنل راؤنڈ اتوار کو صبح ۹ بجے شروع ہوگا۔

بنگلہ دیش، جاپان، چین اور ملائیشیا کی ٹیموں کا استقبال

جالندھر، ۲۴ اکتوبر (یو این آئی) پنجاب میں پہلی بار منعقد ہونے والی مردوں کی ایشین ہاکی چیمپئنز ٹرافی میں شرکت کے لیے پہنچنے والی ٹیموں کا جمعہ کو جالندھر کے برلٹن پارک میں روایتی بھنگڑے اور گرمجوشی سے استقبال کیا گیا۔ ایشیا کے لیے پہنچنے والے بنگلہ دیش، جاپان، چین اور ملائیشیا کے کھلاڑیوں کے استقبال کے لیے مقامی باشندے اور ابھرتے ہوئے ہاکی کھلاڑی بڑی تعداد میں موجود تھے۔ مقابلے کا افتتاح ۲۷ اکتوبر کو ہوگا۔ پنجاب حکومت کی کوششوں سے ریاست کو پہلی بار اس باوقار براعظمی ہاکی مقابلے کی میزبانی ملی ہے۔ ضلعی انتظامیہ نے چھوں ٹیموں — ہندوستان، جاپان، جنوبی کوریا، چین، ملائیشیا اور بنگلہ دیش — کے لیے سکیورٹی، سہولیات اور مہمان نوازی کے وسیع انتظامات کیے ہیں۔ مقابلے کے میچ ۲۷ اکتوبر کو جالندھر کے اولمپین سرجیت ہاکی اسٹیڈیم میں شروع ہوں گے۔ افتتاحی تقریب کے بعد ملائیشیا اور چین، جاپان اور جنوبی کوریا جبکہ میزبان ہندوستان اور بنگلہ دیش کے درمیان مقابلے ہوں گے۔ اس کے بعد ۲۹ اور ۳۰ اکتوبر اور یکم و ۲ نومبر کو پول میچ کھیلے جائیں گے۔ سیمی فائنل مقابلے ۴ نومبر کو موہالی کے اولمپین بلبیر سنگھ سینئر ہاکی اسٹیڈیم میں ہوں گے، جبکہ مقابلے کا فائنل ۵ نومبر کو کھیلا جائے گا۔

سلمان آغا کی پاکستان ٹیم میں واپسی

اسلام آباد، 24 اکتوبر (یو این آئی) پاکستان کرکٹ بورڈ (پی سی بی) نے سری لنکا کے خلاف ٹیسٹ سیریز کے لیے 14 رکنی اسکواڈ کا اعلان کر دیا ہے، جس کی قیادت بابر اعظم کریں گے۔ سابق کپتان شان مسعود، محمد رضوان، امام الحق، فاسٹ بولر محمد علی، عبداللہ شفیق اور خرم شہزاد کو اسکواڈ میں جگہ نہیں دی گئی ہے۔ پی سی بی نے سری لنکا کے خلاف تین روزہ وارم اپ میچ کے لیے بھی 13 رکنی پیٹرنز الیون کا اعلان کیا ہے۔ میچ کے اختتام پر اس اسکواڈ میں شامل مزید دو فاسٹ بولرز کو ٹیسٹ اسکواڈ کا حصہ بنایا جائے گا۔ ٹیسٹ اسکواڈ میں سمیر منہاس، محمد طحہٰ اور محمد سلیمان کو پہلی بار شامل کیا گیا ہے۔ پاکستانی ٹیسٹ اسکواڈ میں عبداللہ فضل، عرفات منہاس، اذان اویس، محمد عباس، رضوان اللہ اور سعود شکیل بھی شامل ہیں۔ وکٹ کیپر غازی غوری اور سعد بیگ کے علاوہ سلمان علی آغا اور لیفٹ آرم اسپنر علی خان کو بھی ٹیم میں جگہ دی گئی ہے۔ پیٹرنز الیون اور سری لنکا کے درمیان وارم اپ میچ 4 سے 6 نومبر تک اسلام آباد کلب میں کھیلا جائے گا۔ سیریز کا پہلا ٹیسٹ 9 سے 13 نومبر تک راولپنڈی کرکٹ اسٹیڈیم، جبکہ دوسرا ٹیسٹ 17 سے 21 نومبر تک قذافی اسٹیڈیم میں ہوگا۔

ہریانہ کے کھلاڑیوں نے 31 تمغے جیتے

چنڈی گڑھ، 24 اکتوبر (یو این آئی) جاپان میں 18 سے 24 اکتوبر تک منعقدہ ایشین پیرا گیمز میں ہندوستانی دستے نے مجموعی طور پر 114 تمغے جیتے، جن میں ہریانہ کے کھلاڑیوں نے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے 31 تمغے حاصل کیے۔ پیرا اسپورٹس ایسوسی ایشن آف ہریانہ کی صدر آرتی سنگھ راؤ نے کھلاڑیوں، کوچز اور ان کے اہل خانہ کو مبارکباد دیتے ہوئے اسے ریاست کے لیے قابل فخر کامیابی قرار دیا۔ انہوں نے کہا کہ کھلاڑیوں کی محنت، کوچز کی لگن اور خاندانوں کے تعاون سے ہریانہ کے پیرا کھلاڑی بین الاقوامی سطح پر مسلسل بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کر رہے ہیں۔ روہتک کے ہتی نے جیولن تھرو کی ایف-37 زمرے میں 60.49 میٹر کی تھرو کے ساتھ عالمی ریکارڈ قائم کیا۔ وہیں حصار کے سندیپ کمار نے ٹی-44 زمرے کی 400 میٹر دوڑ 52.28 سیکنڈ میں مکمل کر کے طلائی تمغہ جیتنے کے ساتھ عالمی ریکارڈ بھی توڑ دیا۔ ہریانہ کے طلائی تمغہ جیتنے والوں میں سمت انتل، ہتی، پرویش سوریا، پردیپ سنگھ، سندیپ کمار، نتیش کمار، دھرم بیر، سمت اور رنکو شامل ہیں۔ بھاونا، پوجا، پرمود، نتیش کمار، کوکیلا، سنیل زروال، اشوک ملک، جیت اور نیل کمار نے چاندی کے تمغے جیتے، جبکہ نودیپ، انا تھو، دھرم بیر، اجے کمار، پردیپ، سنگھ فلن، کرم جیت، ہتی، روہت، سندیپ، پردیپ اور راہل نے کانسہ حاصل کیا۔

114 تمغوں کے تاریخی سفر کے ساتھ ایشین پیرا گیمز کا اختتام

آئچی-ناگویا، ۲۴ اکتوبر (یو این آئی) ایشین پیرا گیمز کی اختتامی تقریب میں کھلاڑیوں، عہدیداروں اور معزز شخصیات نے شرکت کی۔ ایشین پیرا لمپک کمیٹی کے صدر ماجد راشد نے کھیلوں کے اختتام کا اعلان کیا اور پورے ایشیا میں پیرا کھیلوں کی بڑھتی طاقت اور زیادہ جامع معاشرے کی تشکیل میں اس کے کردار پر زور دیا۔ جاپان کی وزیر اعظم سانائے تاکائیچی نے بھی کھلاڑیوں کے عزم، ٹیم ورک اور کھیل کے جذبے کی تعریف کرتے ہوئے ان کی کارکردگی کو پیرا کھیلوں کی گہری خوبصورتی کی یاد دلانے والی قرار دیا۔ ایشین پیرا گیمز کا آغاز ۲۰۱۰ میں چین کے گوانگ ژو میں ہوا تھا۔ یہ مقابلہ فار ایسٹ اینڈ ساؤتھ پیسیفک گیمز فیڈریشن فار دی ڈس ایبلڈ سے ترقی کرتے ہوئے موجودہ شکل تک پہنچا۔ آئچی-ناگویا ایڈیشن اس کا پانچواں مرحلہ تھا، جبکہ ۲۰۳۰ میں چھٹا ایڈیشن قطر کے دوحہ میں منعقد ہوگا۔ ہندوستان کے لیے یہ اختتامی تقریب ایک تاریخی مہم کے اختتام کی علامت رہی۔ ہندوستان نے ۳۰ طلائی، ۳۵ چاندی اور ۴۹ کانسہ سمیت مجموعی طور پر ۱۱۴ تمغے جیت کر ان کھیلوں میں اپنی بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کیا۔ ہندوستان نے ہانگژو کے گزشتہ ایڈیشن کے ۱۰۸ تمغوں کا ریکارڈ پیچھے چھوڑ دیا۔ گزشتہ ایڈیشن میں ہندوستان نے اصل میں ۱۱۱ تمغے جیتے تھے، لیکن نیرج یادو اور پردین پر ڈوپنگ کے الزامات کے بعد ان کے تین تمغے واپس لے لیے گئے تھے۔ اختتامی تقریب میں نشاد کمار اور مونا اگروال ہندوستانی دستے کے پرچم بردار رہے۔ ہندوستان کے مجموعی تمغوں میں نصف سے زیادہ پیرا ایتھلیٹکس سے آئے۔ ہندوستانی پیرا ایتھلیٹکس ٹیم نے ۲۲ طلائی، ۱۹ چاندی اور ۲۴ کانسہ سمیت مجموعی طور پر ۶۵ تمغے جیتے، جو گزشتہ ایڈیشن کے ۵۳ تمغوں سے ۱۲ زیادہ ہیں۔ مونٹی نیگرو کے بڈوا میں جاری ۲۰۲۶ عالمی باکسنگ انڈر ۱۹ چیمپئن شپ میں آدتیہ نے اٹلی کے تھامسو اورلینڈو کو ۵۵ کلوگرام زمرے کے کوارٹر فائنل میں ۵-۰ سے شکست دے کر سیمی فائنل میں جگہ بنائی اور ہندوستان کے لیے تیسرا تمغہ یقینی بنانے والے پہلے مرد باکسر بن گئے۔ سیمی فائنل میں آدتیہ کا مقابلہ آذربائیجان کے نہات گاسموف سے ہوگا۔ میگھا (خواتین ۸۰ کلوگرام) اور پراچی ٹوکس (خواتین ۸۰+ کلوگرام) پہلے ہی اپنے اپنے زمرے کے سیمی فائنل میں پہنچ کر تمغے یقینی بنا چکی ہیں۔ جمعہ کی رات شام کے سیشن میں موسم سہاگ کو مردوں کے ۶۵ کلوگرام کوارٹر فائنل میں انگلینڈ کے یاشوا فلیمنگ کے ہاتھوں ۰-۵ سے شکست ہوئی۔ لان وی کو مردوں کے ۵۰ کلوگرام میں جارجیا کے شالوا ایریڈزے نے ۵-۰ سے ہرایا، جبکہ لکشیا کو امریکہ کے مارسلے میک نیل کے خلاف ۰-۵ سے شکست کا سامنا کرنا پڑا۔

پی وی سندھو اس سال دوسری بار فائنل میں

پیرس، 24 اکتوبر (یو این آئی) دو بار کی اولمپک تمغہ فاتح پی وی سندھو نے جاپان کی ہنا آکیچی کو سخت مقابلے میں شکست دے کر فرنچ اوپن 2026 بیڈمنٹن ٹورنامنٹ کے خواتین سنگلز فائنل میں جگہ بنالی۔ عالمی درجہ بندی میں 11ویں نمبر کی سندھو نے 73 منٹ تک جاری رہنے والے سیمی فائنل میں عالمی نمبر 22 ہنا آکیچی کو 10-21، 22-20، 16-21 سے شکست دی۔ سندھو اس سال بی ڈبلیو ایف ورلڈ ٹور پر دوسری بار فائنل میں پہنچی ہیں۔ جولائی میں انہوں نے اکانے یاماگوچی کو شکست دے کر جاپان اوپن کا خطاب جیتا تھا اور 19 ماہ سے جاری خطاب کے قحط کو ختم کیا تھا۔ دوسرے گیم میں آکیچی نے 10-14 کی برتری حاصل کرلی، لیکن سندھو نے شاندار واپسی کرتے ہوئے اسکور 19-20 تک پہنچا دیا۔ جاپانی کھلاڑی نے گیم جیت کر مقابلہ تیسرے گیم تک پہنچایا۔ فیصلہ کن گیم میں بھی آکیچی نے 14-14 سے برابری کی، لیکن 16-16 کے بعد سندھو نے مسلسل پانچ پوائنٹس حاصل کرکے میچ اپنے نام کرلیا۔ دونوں کھلاڑیوں کے درمیان یہ پہلی ملاقات تھی۔ اتوار کو سپر 750 ایونٹ کے فائنل میں سندھو کا سامنا موجودہ اولمپک اور عالمی چیمپئن جنوبی کوریا کی این سی یونگ سے ہوگا۔ سندھو اب تک ان کے خلاف کھیلے گئے 10 مقابلوں میں ایک بھی میچ نہیں جیت سکی ہیں۔ پیرس میں اب صرف سندھو ہی واحد ہندوستانی کھلاڑی باقی رہ گئی ہیں۔ اسمتا چلیہا کوارٹر فائنل میں تو زوی اوکوہارا سے ہار کر باہر ہوگئیں، جبکہ اس سے قبل انہوں نے عالمی نمبر دو اکانے یاماگوچی کو شکست دے کر سب کو حیران کیا تھا۔ مردوں کے سنگلز میں آیوش شیٹی کے چوٹ کے باعث دستبردار ہونے اور لکشیا سین کے پہلے راؤنڈ سے قبل دستبرداری کے بعد ہندوستانی مہم ختم ہوگئی۔ ساتوک سائراج رنکی ریڈی-چراغ شیٹی اور تریسا جولی-گایتری گوپی چند بھی اپنے ابتدائی مقابلے ہار کر باہر ہوگئے۔

ہندوستانی مردوں نے انگلینڈ کو ہرایا

احمد آباد، 24 اکتوبر (یو این آئی) ہندوستان کی مردوں اور خواتین کی ٹیموں نے جمعہ کو احمد آباد کے ویر ساورکر اسپورٹس کمپلیکس میں دولت مشترکہ کبڈی چیمپئن شپ 2026 میں اپنے اپنے مقابلوں کا آغاز شاندار جیت کے ساتھ کیا۔ ہندوستانی مردوں کی کبڈی ٹیم نے افتتاحی دولت مشترکہ کبڈی چیمپئن شپ کے گروپ اے کے اپنے پہلے مقابلے میں انگلینڈ کو آسانی سے 26-46 سے شکست دی، جبکہ خواتین کی ٹیم نے اپنے گروپ مقابلے میں ملائیشیا کو 13-73 سے ہرایا۔ ہندوستانی خواتین کی کبڈی ٹیم نے شروع ہی سے اپنا دبدبہ برقرار رکھا اور 3-20 کی برتری حاصل کرلی، جو پہلے ہاف کے اختتام تک بڑھ کر 11-30 ہوگئی۔ کپتان ریتو نیگی شرما کی قیادت میں، جنہوں نے ریڈنگ کے ذریعے 8 پوائنٹس حاصل کیے، ہندوستان نے بہتر ریڈنگ اور مضبوط ٹیکلنگ کے ذریعے مقابلے پر اپنا کنٹرول برقرار رکھا۔ ہندوستانی ٹیم نے ملائیشیا کے 9 ریڈ پوائنٹس اور 2 ٹیکل پوائنٹس کے مقابلے میں 40 ریڈ پوائنٹس اور 20 ٹیکل پوائنٹس حاصل کیے۔ اس دوران ہندوستان نے ایک بھی پوائنٹ گنوائے بغیر حریف ٹیم کو 6 مرتبہ آل آؤٹ کیا۔ ساکشی نے 13 پوائنٹس کے ساتھ سب سے زیادہ پوائنٹس حاصل کیے، جن میں 8 ریڈ پوائنٹس اور 5 ٹیکل پوائنٹس شامل تھے۔ ریتو کا نے متبادل کھلاڑی کے طور پر میدان میں اترتے ہوئے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کیا اور 9 ریڈ میں سے تمام 9 پوائنٹس حاصل کیے۔ انو نے 6 پوائنٹس جوڑے، جبکہ کارتیکا رمیش اور جیوتی نے بالترتیب 6 اور 4 ٹیکل پوائنٹس حاصل کیے۔ ملائیشیا کی کپتان ذار ستی نے 3 ریڈ پوائنٹس کے ساتھ اپنی ٹیم کی قیادت کی۔

وکٹوریہ نے تسمانیہ کو شکست دی

ہوبارٹ، 24 اکتوبر (یو این آئی) میتھیو شارٹ کی 70 رنز کی عمدہ اننگز اور ٹج بیری کی شاندار گیند بازی کی بدولت وکٹوریہ نے ون ڈے کپ میں تسمانیہ کو ڈک ورتھ لوئس ضابطے کے تحت 138 رنز سے شکست دے دی۔ وکٹوریہ نے پہلے بلے بازی کرتے ہوئے 50 اوور میں سات وکٹ پر 304 رنز بنائے۔ بارش کے باعث تسمانیہ کو 35 اوور میں 276 رنز کا نیا ہدف ملا، لیکن ٹیم 25.2 اوور میں 137 رنز پر آل آؤٹ ہوگئی۔ کیلب جیول 47 رنز پر ناٹ آؤٹ رہے۔ ٹج بیری نے صرف چھ اوور میں 9 رنز دے کر چار وکٹیں حاصل کیں۔ انہوں نے ابتدائی پانچ اوور میں دو وکٹ لے کر تسمانیہ کی اننگز کو شروع ہی میں مشکلات میں ڈال دیا تھا۔ تسمانیہ کی ٹیم ایک وقت 40 رنز پر چار وکٹ گنوا چکی تھی۔ وکٹوریہ کی جانب سے میتھیو شارٹ نے 91 گیندوں پر 70 رنز بنائے، جبکہ کیمبل کیلوے نے 69 رنز کی اننگز کھیلی۔ دونوں نے دوسری وکٹ کے لیے 79 رنز کی شراکت داری کی۔ آسٹریلیا کے ٹی20- کھلاڑی ٹم ڈیوڈ، جو 2021 کے بعد تسمانیہ کے لیے اپنا پہلا لسٹ اے میچ کھیل رہے تھے، 13 رنز بناکر آؤٹ ہوئے۔

رونالڈینہو کی فٹبال میں واپسی کا اعلان

روم، ۲۴ اکتوبر (یو این آئی): برازیل کے سابق عظیم فٹبالر رونالڈینہو تقریباً ایک دہائی بعد مسابقتی فٹبال میں واپسی کے لیے تیار ہیں۔ اٹلی کے تیسرے درجے کے فٹبال کلب ریوینا نے اعلان کیا ہے کہ ۴۶ سالہ سابق اسٹار ۱۵ نومبر کو مقامی حریف فورلی کے خلاف ڈربی میچ میں میدان میں اتریں گے۔ رونالڈینہو نے ۲۰۰۲ میں برازیل کو فیفا ورلڈ کپ جتوانے میں اہم کردار ادا کیا تھا، جبکہ ۲۰۰۵ میں انہیں دنیا کے بہترین فٹبالر کا اعزاز بیلن ڈی اور بھی ملا تھا۔ وہ بارسلونا اور اے سی میلان جیسے بڑے کلبوں کی نمائندگی کرچکے ہیں۔ ان کا آخری مسابقتی میچ ۲۰۱۵ میں برازیلین کلب فلومینینسی کی جانب سے تھا، جبکہ انہوں نے ۲۰۱۸ میں باضابطہ طور پر ریٹائرمنٹ کا اعلان کیا تھا۔ ریوینا نے رواں سال جون میں رونالڈینہو کو کلب کے ساتھ منسلک کیا تھا، جس کے بعد انہوں نے کلب میں حصص بھی حاصل کیے۔ کلب کے مالک اور رونالڈینہو کے دوست اگنازیو سیپریچی کے مطابق اس اقدام کا مقصد شہر کے عوام کو ٹیم کے مزید قریب لانا ہے۔ ریوینا اس وقت سیری سی گروپ بی میں ۲۰ پوائنٹس کے ساتھ دوسرے نمبر پر ہے۔ شائقین کو امید ہے کہ رونالڈینہو کی واپسی ٹیم کے لیے ایک یادگار لمحہ ثابت ہوگی۔

فاف ڈو پلیسیس نے اسٹیون اسمتھ کی حمایت کو یاد کیا

کیپ ٹاؤن، ۲۴ اکتوبر (یو این آئی) جنوبی افریقہ کے سابق کپتان فاف ڈو پلیسیس نے ۲۰۱۸ کے کیپ ٹاؤن ٹیسٹ کے دوران بال ٹیمپرنگ تنازع میں آسٹریلیا کے سابق کپتان اسٹیون اسمتھ کی حمایت کو یاد کرتے ہوئے کہا کہ اسمتھ نے مشکل وقت میں ان کے ساتھ بھی کھڑے ہوکر انسانیت کا مظاہرہ کیا تھا۔ ڈو پلیسیس نے کرک انفو کی نئی ویڈیو سیریز اکرکٹرز آن کرکٹرز میں بتایا کہ جب اسمتھ پر بال ٹیمپرنگ کی ذمہ داری لینے کے بعد میڈیا اور عوامی دباؤ بڑھا تو انہوں نے اسمتھ کو پیغام بھیج کر حوصلہ دیا۔ انہوں نے کہا، 'ہم آپ کے ساتھ ہیں، ہم سمجھتے ہیں کہ آپ نے کچھ غلط نہیں کیا۔ اگر آپ کو کسی چیز کی ضرورت ہو تو ہم یہاں ہیں۔' اسمتھ کو ۲۰۱۸ میں آئی سی سی نے ایک ٹیسٹ میچ کے لیے معطل کیا تھا، جبکہ کرکٹ آسٹریلیا نے انہیں ایک سال کے لیے پابندی عائد کرنے کے ساتھ کپتانی سے بھی ہٹا دیا تھا۔ ڈیوڈ وارنر اور کیمرون بینکرافٹ پر بھی پابندی عائد ہوئی تھی۔ بینکرافٹ نے گیند کی حالت بدلنے کے لیے سینڈ پیپر استعمال کیا تھا۔ ڈو پلیسیس نے کہا کہ ۲۰۱۶ میں ہوبارٹ ٹیسٹ کے دوران جب ان پر گیند کی حالت بدلنے کا الزام لگا اور انہیں 'چیٹر' کہا جا رہا تھا، اس وقت اسمتھ نے ان کے حق میں آواز اٹھائی تھی۔ اسمتھ نے کہا تھا کہ ڈو پلیسیس صرف گیند کو چمکا رہے تھے اور مختلف ٹیموں میں کھلاڑی گیند چمکانے کے لیے مختلف مٹھائیاں استعمال کرتے ہیں۔ جنوبی افریقہ کے سابق کپتان فاف ڈو پلیسیس نے انکشاف کیا ہے کہ ۲۰۱۸ میں کیپ ٹاؤن ٹیسٹ کے دوران بال ٹیمپرنگ تنازع سامنے آنے کے بعد انہوں نے آسٹریلوی کپتان اسٹیو اسمتھ کو مشکل وقت میں حوصلہ دیا تھا۔ ڈو پلیسیس نے کہا کہ اسمتھ کے لیے اس وقت دباؤ میں ان کے خلاف بیان دینا آسان تھا، لیکن انہوں نے درست اور انسانی رویہ اختیار کیا۔ انہوں نے کہا کہ اس واقعے سے جنوبی افریقی ٹیم کے دل میں اسمتھ کے لیے احترام مزید بڑھ گیا تھا۔ واضح رہے کہ کیپ ٹاؤن بال ٹیمپرنگ اسکینڈل کے بعد اسمتھ پر ایک سال کی پابندی عائد کی گئی تھی اور ان سے آسٹریلوی ٹیم کی کپتانی بھی واپس لے لی گئی تھی۔

کرسٹیانو رونالڈو نے نئی تاریخ رقم کردی

لزبن، 24 اکتوبر (یو این آئی): پرتگال کے عالمی شہرت یافتہ فٹبالر کرسٹیانو رونالڈو نے دولت کے میدان میں بھی نیا سنگ میل عبور کرتے ہوئے فٹبال کی تاریخ کے پہلے ملٹی بلینیئر کھلاڑی ہونے کا اعزاز حاصل کرلیا ہے۔ امریکی جریدے فوربز کے مطابق 41 سالہ رونالڈو نے گزشتہ ایک سال کے دوران تقریباً 22 کروڑ 50 لاکھ پاؤنڈ کمائے۔ سعودی کلب النصر کی جانب سے انہیں روزانہ تقریباً 4 لاکھ 88 ہزار پاؤنڈ معاوضہ ملتا ہے، جبکہ اشتہارات اور کاروباری سرگرمیوں سے انہوں نے مزید تقریباً 4 کروڑ 20 لاکھ پاؤنڈ حاصل کیے۔ فوربز کی امیر ترین فٹبالرز کی فہرست میں ارجنٹائن کے لیونل میسی دوسرے نمبر پر ہیں، جن کی سالانہ آمدنی تقریباً 10 کروڑ 90 لاکھ پاؤنڈ رہی۔ فرانسیسی اسٹار کائلیان امباپے 7 کروڑ 50 لاکھ پاؤنڈ کے ساتھ تیسرے، مانچسٹر سٹی کے ارلنگ ہالینڈ چوتھے اور ریال میڈرڈ کے ونیسیوس جونیئر پانچویں نمبر پر ہیں۔ نوجوان ہسپانوی اسٹار لامین یامال نے چھٹی پوزیشن حاصل کی۔ رونالڈو اور میسی گزشتہ 13 برسوں میں 12 مرتبہ فوربز کی فہرست میں ابتدائی دو مقامات پر جگہ بنا چکے ہیں، جو کھیل کے ساتھ ساتھ ان کی مسلسل مالی کامیابی کو بھی ظاہر کرتا ہے۔

صوفی والی بال کلب نے والی بال چیمپئن شپ جیت لی

بھدرواہ، ۲۴ اکتوبر: سرینگر ٹائمز نیوز ڈیسک: صوفی والی بال کلب دھڑکی نے ۸ویں ڈوڈہ ضلعی والی بال چیمپئن شپ کے فائنل مقابلے میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے سیون برادرز والی بال کلب بھلیاس کو ۳-۱ سیٹ سے شکست دے کر خطاب اپنے نام کرلیا۔ دو روزہ چیمپئن شپ والی بال ایسوسی ایشن آف جموں و کشمیر نے جموں و کشمیر اسپورٹس کونسل کے زیر اہتمام اور محکمہ ایکسائز جموں و کشمیر کے اشتراک سے گورنمنٹ ڈگری کالج بھدرواہ میں منعقد کی۔ ٹورنامنٹ میں ضلع ڈوڈہ کے مختلف علاقوں سے تعلق رکھنے والی مردوں کی ۱۰ ٹیموں نے حصہ لیا اور اپنی کھیلنے کی صلاحیتوں، ٹیم ورک اور مسابقتی جذبے کا مظاہرہ کیا۔ اس موقع پر ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر سنیل کمار بھوتیال مہمان خصوصی تھے، جبکہ ایس ڈی پی او نوید قاضی نے مہمان اعزازی کی حیثیت سے شرکت کی۔ مہمان خصوصی نے نوجوانوں پر زور دیا کہ وہ کھیلوں کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیں، جسمانی صحت کا خیال رکھیں اور منشیات کے استعمال سے دور رہیں۔ انہوں نے بالخصوص نوجوان نسل میں منشیات کے استعمال کے تباہ کن اثرات کو اجاگر کرتے ہوئے کہا کہ کھیل صحت مند طرز زندگی، نظم و ضبط اور نوجوانوں کی مثبت سرگرمیوں میں شمولیت کو فروغ دینے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ انہوں نے منشیات کے مضر اثرات کے بارے میں عوامی بیداری پیدا کرنے کے لیے منتظمین کو تعاون فراہم کرنے پر محکمہ ایکسائز کی کوششوں کو بھی سراہا۔ مہمان اعزازی نوید قاضی نے دور دراز علاقوں سمیت جموں و کشمیر میں نوجوانوں کی توانائی اور جوش و جذبے کو کھیلوں کے ذریعے تعمیری سرگرمیوں کی جانب راغب کرنے کے لیے منتظمین کی کاوشوں کی تعریف کی۔ چیمپئن شپ کے اختتام پر تقسیم انعامات کی تقریب منعقد ہوئی، جس میں فاتح اور رنر اپ ٹیموں کو ٹرافیاں پیش کی گئیں۔

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہونے تمام لوکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار "سرینگر ٹائمز" ... سپورٹس صفحہ پر ایک خصوصی کالم فراہم کر رکھا ہے ... ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی کے ... سرینگر ٹائمز ... ارسال کر سکتے ہیں

نوٹ: ...

مکمل پتہ:
ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر۔190001
email: saahil.srinagartimes@gmail.com
0194-2456781 مزید جانکاری کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں

Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor, **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**, Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail: srinagartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781