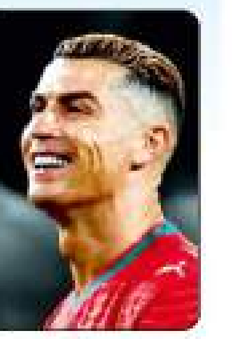
58

بانی صوفی غلام محمد

# سرینگر ٹائمز



### رونالڈو پر ۲۵۵ یورو جرمانہ

پرتگالی فٹبال فیڈریشن (ایف پی ایف) نے [illegible] کرسٹیانو رونالڈو کو [illegible] کے بغیر قومی ٹیم چھوڑنے پر ۳۰ دن کے لیے معطل کرتے ہوئے ۲۵۵ یورو (تقریباً ۲۶ ہزار روپے) جرمانہ عائد کیا ہے۔ [illegible] (تفصیلات اندر)

### اشوک کمار ملک نے تمغہ جیتا

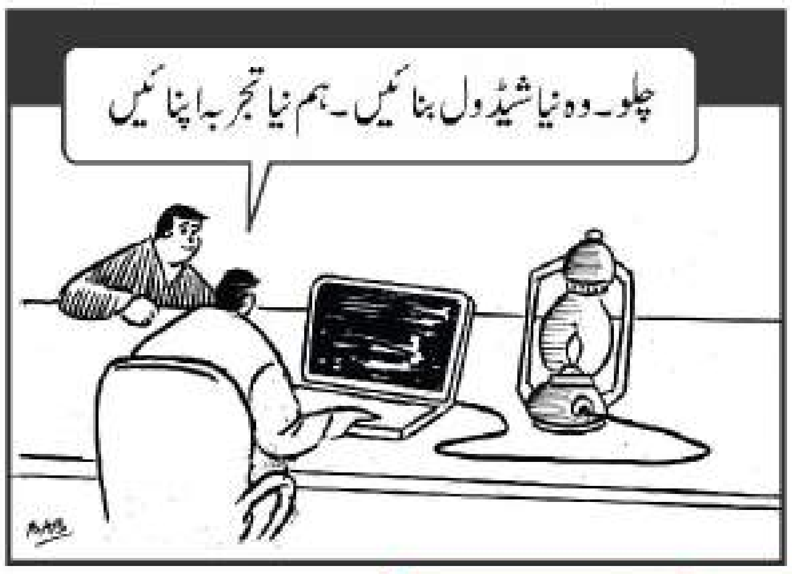
ہندوستان کے اشوک کمار ملک نے منگل کو ایشین پیرا گیمز ۲۰۲۶ میں مردوں کے ۶۵ کلوگرام وزن کے پیرا پاور لفٹنگ مقابلے میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے چاندی کا تمغہ جیت لیا۔ آج یہاں منعقدہ مقابلے کے فائنل میں اشوک کمار ملک نے اپنی دوسری کوشش میں ۱۹۳ کلوگرام وزن کامیابی سے اٹھایا۔ (تفصیلات اندر)

www.srinagartimes.net | قیمت 5 روپے | DAILY SRINAGAR TIMES | R.N.I: 17647/69 • Vol: 58 • No. 289 | صفحات: 08 | ۲۱ اکتوبر ۲۰۲۶ء بروز بدھوار بمطابق ۹ جمادی الاول ۱۴۴۸ | Wednesday 21st October 2026 | جلد نمبر 58

## سرینگر ائرپورٹ سے شام کے وقت پروازوں کا سلسلہ تقریب

### 25 اکتوبر 2026ء سے سرمائی شیڈول نافذ ہونے کی توقع

سرینگر/ کے این این/ سرینگر انٹرنیشنل ایئرپورٹ پر تقریباً سات ماہ سے جاری پروازوں کے محدود اوقات کی پابندی ختم کر دی گئی ہے، جس کے بعد شام کے اوقات میں پروازوں کی بحالی کی راہ ہموار ہو گئی ہے۔ رن وے کی مرمت کے باعث رواں سال اپریل سے پروازوں کی آمد و رفت صبح 8 بجے سے شام 5 بجے تک محدود کر دی گئی تھی۔ اب 25 اکتوبر سے سرمائی شیڈول نافذ ہونے کے ساتھ دیر شام کی پروازیں بھی دوبارہ شروع ہونے کی توقع ہے۔ ایئرپورٹ کے ایک عہدیدار کے مطابق، پروازوں کے اوقات سے متعلق پابندیاں ہٹانے کے سلسلے میں نوٹس ٹو ایئر مین (نوٹم) موصول ہو چکا ہے، جس کے ذریعے متعلقہ ایئرلائنز اور ایئرپورٹ پر خدمات انجام دینے والے اداروں کو نئی صورت حال سے آگاہ کیا گیا ہے۔ عہدیدار نے بتایا کہ سرینگر آنے اور یہاں سے روانہ ہونے والی پروازوں کے لیے آپریشنل اوقات میں اضافہ/1



چلو۔ وہ نیا شیڈول بنائیں۔ ہم نیا تجربہ اپنائیں

## 24 اکتوبر تک خشک موسم اگلے روز 25 اکتوبر کو “تر” ہوگا

### بالائی علاقوں میں برف پڑے گی اور میدانی حصوں میں تیز ہوا چلے گی

سرینگر/یو این ایس/ جموں و کشمیر میں چند روزہ خشک موسم کے بعد 24 اکتوبر کو ایک بار پھر بارش اور بالائی علاقوں میں برفباری کا امکان ہے۔ محکمہ موسمیات کے مطابق بعض مقامات پر گرج چمک کے ساتھ تیز ہوائیں بھی چل سکتی ہیں۔ محکمہ موسمیات کے مرکز سری نگر کے ایک عہدیدار نے بتایا کہ 23 اکتوبر تک جموں و کشمیر کے بیشتر علاقوں میں موسم مجموعی طور پر خشک رہنے کی توقع ہے۔ تاہم 24 اکتوبر کو مطلع عام طور پر ابر آلود رہنے کے ساتھ کئی مقامات پر ہلکی بارش اور بالائی علاقوں میں ہلکی برفباری کا امکان ہے۔ محکمہ موسمیات کے مطابق 23 اکتوبر کی دیر رات سے 24 اکتوبر کی صبح تک بعض مقامات پر گرج چمک کے ساتھ تیز ہوائیں چلنے کا امکان ہے۔ اس دوران لوگوں کو موسم میں اچانک تبدیلی کے پیش نظر احتیاط برتنے کا مشورہ دیا گیا ہے۔ محکمہ موسمیات نے بتایا کہ 24 اکتوبر کے بعد 25 سے 31 اکتوبر تک جموں و کشمیر میں/2

## اہل ہند Nation First کا عہد اپنائیں/مودی

### دلی اور کئی دیگر مقامات پر ہونے والے مظاہرے غیر ملکی طاقتوں کے اشارے پر کیے گئے

نئی دہلی/ وزیر اعظم نریندر مودی نے منگل کے روز شہریوں سے اپیل کی کہ وہ 'قوم سب سے پہلے' (Nation First) کا عہد اپنائیں، تاکہ 'ماں بھارتی' کے دشمنوں کی نشاندہی کی جا سکے اور انہیں شکست دی جا سکے۔ ان دشمنوں میں خاص طور پر وہ قوتیں شامل ہیں جو قومی وقار کو نقصان پہنچاتی ہیں، معاشرے میں تقسیم پیدا کرتی ہیں اور ہندوستانی ثقافت کے خلاف نفرت رکھتی ہیں۔ قومی دارالحکومت میں وجے دشمی کی تقریبات میں شرکت کرتے ہوئے، مودی نے بھگوان رام کے نظریات کو زندہ رکھنے کی ہندوستانی روایت پر روشنی ڈالی۔ انہوں نے ظلم و دہشت کے خاتمے اور جھوٹ پر ابدی سچائی کی فتح کے عزم کا اعادہ کیا۔ وزیر اعظم کے یہ ریمارکس ایسے وقت میں سامنے آئے ہیں جب ان کی حکومت کو اپوزیشن اور کچھ دیگر سیاسی گروہوں کی جانب سے احتجاج کا سامنا ہے۔ یہ احتجاج چیف الیکشن کمشنر گیانیش کمار کے استعفے کے مطالبے کے ساتھ کیا جا رہا ہے، جس کی وجہ انتخابی فہرستوں کی خصوصی تفصیلی نظرثانی میں مبینہ بے قاعدگیاں بتائی گئی ہیں/3

## دہشت گردی امن اور ترقی کیلئے سنگین خطرات میں ایک/راج ناتھ سنگھ

### تاجکستان کے دارالحکومت دوشنبے میں شنگھائی تعاون تنظیم کے سربراہان سے خطاب

سرینگر/یو این ایس/ وزیر دفاع راجناتھ سنگھ نے دہشت گردی کے خلاف سخت اور اجتماعی کارروائی پر زور دیتے ہوئے کہا ہے کہ دہشت گردی کے پورے نظام کو مضبوطی کے ساتھ ختم کرنا ضروری ہے۔ انہوں نے واضح کیا کہ دہشت گردوں کو مالی مدد فراہم کرنے، ان کی حمایت کرنے یا انہیں پناہ دینے والوں کے لیے کوئی جگہ نہیں ہونی چاہیے۔ راجناتھ سنگھ نے یہ بات منگل کو تاجکستان کے دارالحکومت دوشنبے میں شنگھائی تعاون تنظیم (ایس سی او) کے سربراہان حکومت کی کونسل کے اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے کہی۔ وہ دو روزہ سرکاری دورے پر تاجکستان میں موجود ہیں/4

## اوڑی کے شخص کی روس میں حراست میں ہونے کا شبہ

### اہل خاندان کی مرکزی حکومت سے سراغ لگانے میں مدد کی اپیل

سرینگر/ شمالی کشمیر کے ضلع بارہمولہ کے علاقے اوڑی کے گاؤں 'سعید پورہ' سے تعلق رکھنے والے ایک خاندان نے مرکزی حکومت سے اپیل کی ہے کہ وہ اعجاز احمد گیلانی کا سراغ لگائے۔ بتایا جاتا ہے کہ اعجاز احمد گیلانی تقریباً ایک ماہ قبل روزگار کی تلاش میں روس گئے تھے اور اب خدشہ ظاہر کیا جا رہا ہے کہ وہ وہاں حراست میں ہیں۔ خاندان کے مطابق، سید نظام شاہ کے بیٹے اعجاز احمد گیلانی کو ان لوگوں نے دھوکہ دیا جنہوں نے انہیں ملازمت دلانے کا وعدہ کیا تھا۔ لواحقین کا کہنا ہے کہ ان کا اعجاز سے کوئی رابطہ نہیں/5

## اگلے ماہ نومبر کی دوسری تاریخ کو جموں میں دربار کھلے گا

### دفاتر 30 اکتوبر کو دفتری اوقات ختم ہونے کے بعد سرینگر میں بند ہو جائیں گے

سرینگر/یو این ایس/ جموں و کشمیر حکومت نے سالانہ دربار موو کے تحت سرینگر سے جموں منتقل ہونے والے سرکاری دفاتر کے لیے موسم سرما کے انتظامات کا اعلان کر دیا ہے۔ تمام منتقل ہونے والے دفاتر 2 نومبر 2026 سے جموں میں دوبارہ کام شروع کریں گے۔ جنرل ایڈمنسٹریشن ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے 19 اکتوبر کو جاری حکومتی حکم نامہ نمبر 1664-JK(GAD) آف 2026 کے مطابق پانچ روزہ ہفتہ کے تحت کام کرنے والے دفاتر 30 اکتوبر کو دفتری اوقات ختم ہونے کے بعد سرینگر/6

## موٹرسائیکل اور کار کے درمیان ٹکراؤ سے نیا نویلا دولہا جاں بحق

### حادثہ لولاب کے چتوشائی علاقے میں فرستاپ کے مقام پر پیش آیا

سرینگر/یو این ایس/ شمالی کشمیر کے کپواڑہ ضلع میں موٹر سائیکل اور کار کے درمیان تصادم کے نتیجے میں 25 سالہ نوجوان جاں بحق ہو گیا۔ متوفی کی شادی المناک حادثے سے محض چار ہفتے قبل ہوئی تھی۔ یہ حادثہ پیر کی شام لولاب کے چتوشائی علاقے میں فرستاپ کے مقام پر پیش آیا جہاں اعجاز احمد خان کی موٹر سائیکل ایک کار سے ٹکرا گئی۔ حادثے کے نتیجے میں اعجاز احمد شدید زخمی ہو گئے۔ مقامی ذرائع کے مطابق حادثے کے فوراً بعد زخمی نوجوان کو علاج کے لیے سب ڈسٹرکٹ اسپتال (ایس ڈی ایچ) کپواڑہ منتقل کیا گیا تاہم وہ زخموں کی تاب نہ/7

## شوپیان میں نوزائیدہ کی لاش لاوارث حالت میں ملی

سرینگر/ منگل کے روز جنوبی کشمیر کے ضلع شوپیاں کے علاقے کیلر میں، ڈونارو (Dunaroo) کے جنگلی علاقے سے ایک نوزائیدہ بچے کی لاش لاوارث حالت میں ملی۔ مقامی ذرائع کے مطابق، جنگلی علاقے میں کچھ کتوں کو اس بچے کو گھسیٹتے ہوئے دیکھا گیا۔ وہاں موجود کچھ مقامی لوگوں نے یہ منظر دیکھا تو مداخلت کی اور بچے کی لاش کو کتوں کے چنگل سے چھڑا لیا۔ اس واقعے نے مقامی باشندوں میں صدمہ اور تشویش پیدا کر دی ہے۔ دریں اثنا، ذرائع کا کہنا ہے کہ ضروری قانونی کارروائی کے لیے یہ معاملہ متعلقہ پولیس اسٹیشن کے نوٹس میں لایا گیا ہے۔

## لداخ کا پہلا میڈیکل کالج 2027-28 میں شروع ہوگا

سرینگر/یو این آئی/ لداخ کے لیہ میں قائم ہونے والا پہلا میڈیکل کالج تعلیمی سال 2027-28 سے شروع ہونے کی توقع ہے۔ لیفٹیننٹ گورنر لداخ وِنے کمار سکسینہ نے بتایا کہ مرکزی وزارت صحت و خاندانی بہبود نے اس سلسلے میں منظوری دے دی ہے۔ لیفٹیننٹ گورنر نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر ایک پوسٹ میں کہا کہ وزارت نے تدریسی اور معاون عملے کی بھرتی شروع کرنے سے پہلے بنیادی ڈھانچے کی 80 فیصد تکمیل کی شرط میں ایک مرتبہ کے لیے رعایت دی ہے۔ انہوں نے مرکزی وزیر صحت جے پی نڈا کا شکریہ ادا کیا کہ انہوں نے ان کی درخواست پر توجہ دیتے ہوئے اس رعایت کو منظوری دی۔ اس سے انتظامیہ کو 103 منظور شدہ مستقل اسامیوں کے لیے ابتدائی بھرتی کا عمل شروع کرنے میں مدد ملے گی، جبکہ کالج کے لیے مخصوص تعلیمی بنیادی ڈھانچے کی تعمیر جاری رہے گی۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ "اس منظوری سے لداخ کے عوام کی ایک دیرینہ خواہش پوری ہوگی۔" عہدیداروں نے بتایا کہ عبوری انتظام کے طور پر دو نئی تعمیر شدہ عمارتوں کی نشاندہی کی گئی ہے، جنہیں تدریسی بلاک اور طلبہ کے ہاسٹل کے طور پر/14

## بُرائی پر نیکی کی فاتح کی علامت دسہرہ پر سرینگر میں خصوصی تقریبات

### کشمیری پنڈتوں، مسلمانوں، ہندوؤں، سکھوں اور مختلف سیاسی و سماجی پس منظر رکھنے والے افراد کی شرکت

سرینگر/ منگل کے روز سری نگر کے شیر کشمیر اسٹیڈیم میں دسہرہ منایا گیا۔ 'کشمیری پنڈت سنگھرش سمیتی' کی جانب سے 'یونائیٹڈ بالن گروپ' کے اشتراک سے منعقدہ اس تقریب میں کشمیری پنڈتوں، مسلمانوں، ہندوؤں، سکھوں اور مختلف سیاسی و سماجی پس منظر رکھنے والے افراد نے شرکت کی۔ اس جشن نے کشمیر میں فرقہ وارانہ ہم آہنگی اور پرامن بقائے باہمی کی روایات کو اجاگر کیا، جس میں مذہبی اور سیاسی وابستگیوں سے بالاتر ہو کر لوگوں نے حصہ لیا۔ کمیٹی نے یونائیٹڈ بالن کے تعاون کا اعتراف کیا، جن کی جانب سے فراہم کردہ لاجسٹیکل (انتظامی و تکنیکی) مدد نے اس تقریب کے انعقاد میں اہم کردار ادا کیا۔ کمیٹی نے سرینگر/11

## انٹرنز کا ماہانہ وظیفہ 12 ہزار 300 سو روپے سے بڑھا کر 25 ہزار روپے مقرر

### وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کی وزارت صحت کو فوری طور احکامات جاری کرنے کی ہدایات

سرینگر/ کے این ایس/ جموں و کشمیر میں میڈیکل اور ڈینٹل گریجویشن کے لیے ایک اہم پیش رفت میں وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے ایم بی بی ایس اور بی ڈی ایس انٹرنز کے ماہانہ وظیفے میں اضافے کو منظوری دے دی ہے۔ اس فیصلے کے تحت انٹرنز کا ماہانہ وظیفہ 12 ہزار 300 سو روپے سے بڑھا کر 25 ہزار روپے کیا جائے گا۔ وزیر اعلیٰ نے محکمہ صحت و طبی تعلیم کو اس سلسلے میں فوری طور پر ضروری احکامات جاری کرنے کی ہدایت دی ہے۔ کشمیر نیوز سروس کو اعلیٰ سرکاری ذرائع نے بتایا کہ وزیر اعلیٰ نے طویل عرصے سے زیر التوا وظیفے میں اضافے سے متعلق فائل کو منظوری دے دی ہے، جس کے بعد ایم بی بی ایس اور بی ڈی ایس انٹرنز کو ماہانہ ملنے والی رقم میں خاطر خواہ اضافہ ہونے کی راہ ہموار ہو گئی ہے۔ اعلیٰ سرکاری ذرائع نے کے این ایس کو بتایا کہ وزیر اعلیٰ نے ماہانہ وظیفہ 12 ہزار 300 سو روپے سے بڑھا کر 25 ہزار روپے کرنے کی فائل منظور کر لی ہے اور محکمہ صحت و طبی تعلیم کو ضروری احکامات فوری طور پر جاری کرنے کی ہدایت دی گئی ہے۔ ذرائع کے مطابق باضابطہ حکم نامہ منگل کو ہی جاری کیے/12

## “کشمیر دوڑ” میں کم از کم 73 غیر ملکی باشندوں کی شرکت متوقع

### کشمیر میراتھن کے تیسرے ایڈیشن کے لیے مجموعی طور پر 1807 رنرز نے رجسٹریشن کرائی

سرینگر/یو این ایس/ کشمیر میراتھن کے تیسرے ایڈیشن کے لیے مجموعی طور پر 1807 رنرز نے رجسٹریشن کرائی ہے، جن میں 73 غیر ملکی شرکاء بھی شامل ہیں۔ یہ میراتھن 25 اکتوبر کو منعقد ہوگی۔ محکمہ سیاحت جموں و کشمیر نے اس ایونٹ کو ہر سال منعقد ہونے والی مستقل کھیلوں کی سرگرمی بنانے اور کشمیر کو کھیلوں کی سیاحت کے اہم مرکز کے طور پر فروغ دینے کا ہدف مقرر کیا ہے۔ رجسٹریشن کے اعداد و شمار کے مطابق 1221 شرکاء کشمیر سے، جبکہ 513 ملک کے مختلف حصوں سے تعلق رکھتے ہیں۔ اس کے علاوہ 73 غیر ملکی رنرز بھی میراتھن میں حصہ لیں گے۔ مجموعی شرکاء میں 1614 مرد اور 193 خواتین شامل ہیں۔ محکمہ سیاحت کے مطابق 1416 شرکاء نے 21 کلومیٹر کی ہاف میراتھن کے لیے رجسٹریشن کرائی ہے، جبکہ 391 رنرز 42 کلومیٹر کی فل میراتھن میں حصہ لیں گے۔ میراتھن کے انعقاد کا مقصد نہ صرف کھیلوں کو فروغ دینا ہے بلکہ کشمیر کی قدرتی خوبصورتی، ثقافتی ورثے اور سیاحتی مقامات کو بھی دنیا کے سامنے اجاگر کرنا ہے۔ ڈائریکٹر ٹورازم کشمیر سید قمر سجاد نے کہا کہ محکمہ سیاحت کشمیر میراتھن کو خطے کا ایک معروف کھیلوں کا ایونٹ بنانے کے لیے کام کر رہا ہے اور اسے کشمیر کے سالانہ اسپورٹس کیلنڈر کا مستقل حصہ بنانے کا ارادہ رکھتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ کشمیر میراتھن کو ایسوسی ایشن آف انٹرنیشنل میراتھنز اینڈ ڈسٹنس ریسز کے کیلنڈر میں شامل کیے جانے سے ایونٹ کے تسلسل کو یقینی بنانے میں مدد ملے گی اور/13

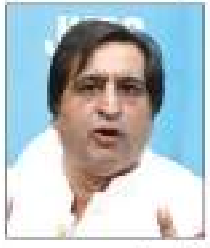
## اننت ناگ پامپور ریلوے اسٹیشنوں کے نزدیک گودام کیلئے ٹینڈر طلب

### زرعی اور تجارتی مراکز کو ریلوے مال برداری کے نظام سے جوڑنے میں مدد ملے گی/حکام

سرینگر/ کے این این/ شمالی ریلوے نے کشمیر میں زرعی پیداوار کو بڑے بازاروں تک پہنچانے اور مال برداری کے نظام کو بہتر بنانے کے لیے اننت ناگ اور پامپور ریلوے اسٹیشنوں کے نزدیک گودام تعمیر کرنے کے سلسلے میں ٹینڈر طلب کیے ہیں۔ ان مجوزہ گوداموں سے سیب کے کاشتکاروں اور زعفران کے تاجروں کو اپنی پیداوار محفوظ رکھنے اور اسے ملک کی مختلف منڈیوں تک پہنچانے میں مدد ملنے کی توقع ہے۔ حکام کے مطابق، جموں ریلوے ڈویژن نے ریلوے کی کارگو ریلیٹڈ فیسلٹی (سی آر ایف) پالیسی کے تحت نجی سرمایہ کاروں کو ان گوداموں کی تعمیر اور آپریشن میں حصہ لینے کی دعوت دی ہے۔ ان منصوبوں کے لیے 25 سالہ لیز کی مدت مقرر کی گئی ہے۔ ٹینڈر انڈین ریلوے کے ای پروکیورمنٹ سسٹم کے پورٹل پر دستیاب کرائے گئے ہیں۔ اننت ناگ اور پامپور میں گوداموں کی تعمیر سے وادی کے اہم زرعی اور تجارتی مراکز کو ریلوے/8

## بجلی میں کمی کے ہوتے ہوئے اضافی کیبل اخراجات دردِ سر/سجاد

### سمارٹ بجلی میٹروں کی تنصیب کا معاملہ عوام پر بھاری بوجھ



سرینگر/یو این ایس/ پیپلز کانفرنس کے سربراہ اور ہندوارہ کے رکن اسمبلی سجاد غنی لون نے جموں و کشمیر حکومت پر الزام عائد کیا ہے کہ اسمارٹ بجلی میٹروں کی تنصیب کے دوران اضافی کیبل کے اخراجات صارفین سے وصول کر کے ان پر مزید مالی بوجھ ڈالا جا رہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ بعض صارفین کو اسمارٹ میٹر نصب کروانے کے لیے 4 ہزار سے 5 ہزار روپے تک خرچ کرنے پڑ رہے ہیں۔ سجاد غنی لون نے منگل کو سماجی رابطے کی ویب سائٹ ایکس پر جاری ایک بیان میں دعویٰ کیا کہ اسمارٹ میٹر نصب کرنے والی کمپنی ہر گھر کو صرف چار میٹر کیبل فراہم کر رہی ہے، جس میں دو میٹر بجلی کی ان پٹ لائن اور دو میٹر آؤٹ پٹ کنکشن کے لیے مختص ہیں۔ ان کے مطابق جن گھروں میں اس سے زیادہ کیبل کی ضرورت پڑتی ہے، وہاں صارفین سے اضافی کیبل کے پیسے وصول کیے جا رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بعض خاندانوں کو میٹر نصب کروانے/9

## ہندو نظریہ کسی مخصوص طریقہ عبادت، زبان، طرز زندگی کی بنیاد پر نہیں ہوتا

### بھاگوت کا آر ایس ایس کے سالانہ ’وجے دشمی اتسو‘ سے خطاب

سرینگر/ جے کے این ایس: راشٹریہ سویم سیوک سنگھ (آر ایس ایس) کے سربراہ موہن بھاگوت نے منگل کے روز کہا کہ حکومت کی تبدیلی کیلئے کیے جانے والے احتجاج بنیادی مسائل کو حل نہیں کرتے۔ انہوں نے خبردار کیا کہ ایسے احتجاج مسائل کا حل نکالنے کے بجائے سیاسی مفادات کا آلہ کار بن سکتے ہیں اور معاشرے میں تفریق کو ہوا دے سکتے ہیں۔ جے کے این ایس کو ملی تفصیلات کے مطابق ناگپور میں راشٹریہ سویم سیوک سنگھ (آر ایس ایس) کے سالانہ 'وجے دشمی اتسو' (تقریب) سے خطاب کرتے ہوئے موہن بھاگوت نے بنگلہ دیش، نیپال، فرانس اور البانیہ میں حالیہ ہنگاموں کا حوالہ دیا۔ انہوں نے کہا کہ اپنے مفادات کے حصول میں لگی طاقتیں سیاسی حالات کو بدلنے کیلئے 'حکومت کی تبدیلی' کا سہارا لیتی ہیں، لیکن انہیں شاذ و نادر ہی اپنے مطلوبہ نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ موہن بھاگوت نے کہا کہ وہ دعویٰ کرتے ہیں کہ/10

## تہواروں کے دوران صارفین کے تحفظ کیلئے کارروائیاں تیز

### اکتوبر میں اب تک 60 نوٹس جاری، 71 چالان درج

جموں، 20 اکتوبر: محکمہ قانونی پیمائش جموں و کشمیر نے تہواروں کے موسم میں صارفین کے مفادات کے تحفظ اور بازاروں میں منصفانہ تجارتی طریقوں کو یقینی بنانے کے لیے پورے مرکز کے زیر انتظام علاقے میں کارروائیاں تیز کر دی ہیں۔ یہ اقدامات کنٹرولر قانونی پیمائش شیام کمار گپتا کی نگرانی میں کیے جا رہے ہیں۔ محکمے کی ٹیمیں مختلف اضلاع میں معائنے کر کے کم مقدار میں سامان دینے، کم وزن اشیا فروخت کرنے، غیر تصدیق شدہ اوزان و پیمائش کے آلات استعمال کرنے اور پیک شدہ اشیا پر لازمی معلومات درج نہ کرنے جیسی خلاف ورزیوں کی جانچ کر رہی ہیں۔ اکتوبر 2026 میں اب تک 60 اصلاحی نوٹس جاری اور 71 چالان درج کیے گئے ہیں۔ ضابطوں کے تحت خلاف ورزیوں کی اصلاح کے لیے مقررہ مدت دی جاری ہے، جبکہ نوٹس پر عمل نہ کرنے کے معاملات میں جرمانوں سمیت مزید قانونی کارروائی کی گئی ہے۔ اب تک مختلف معاملات میں 3.50 لاکھ روپے/1

## ڈپٹی کمشنر سرینگر اکشے لابرو نے دسہرہ تقریبات میں شرکت کی

### مگرمل باغ کے کالی ماتا مندر میں ہون اور بھنڈارے کا اہتمام کیا گیا

سرینگر، 20 اکتوبر: برائی پر اچھائی کی فتح کی علامت دسہرہ کے موقع پر مگرمل باغ کے کالی ماتا مندر میں عقیدت و احترام کے ساتھ مذہبی تقریبات اور بھنڈارے کا اہتمام کیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر سرینگر اکشے لابرو نے بھی مندر کا دورہ کیا اور ہون اور بھنڈارے میں شرکت کی۔ اس موقع پر ضلع کے مختلف علاقوں سے عقیدت مند مندر پہنچے اور مذہبی رسومات ادا کر کے اپنی عقیدت کا اظہار کیا۔ بھنڈارے میں بھی بڑی تعداد میں عقیدت مندوں نے شرکت کی اور تہوار منایا۔ تقریب میں روایتی رسومات اور اجتماعی شرکت کی اہمیت نمایاں رہی، جبکہ دسہرہ کے موقع پر لوگوں نے مل کر مذہبی روایات کو برقرار/2

## ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے ہربنس سنگھ کے اہل خانہ سے تعزیت کی

### نیشنل کانفرنس کے سابق وزیر 12 اکتوبر کو 84 برس کی عمر میں انتقال کر گئے تھے

جموں، 20 اکتوبر: نیوز ڈیسک: نیشنل کانفرنس کے صدر فاروق عبداللہ نے منگل کو جموں میں پارٹی کے سینئر رہنما اور سابق وزیر سردار ہربنس سنگھ کے اہل خانہ سے ملاقات کر کے ان کے انتقال پر تعزیت کا اظہار کیا۔ ہربنس سنگھ گزشتہ ہفتے 84 برس کی عمر میں انتقال کر گئے تھے۔ پارٹی ترجمان کے مطابق، فاروق عبداللہ سرینگر سے جموں پہنچنے کے بعد گاندھی نگر میں ہربنس سنگھ کی رہائش گاہ گئے، جہاں انہوں نے سوگوار خاندان کے ساتھ وقت گزارا اور بزرگ رہنما کے انتقال پر دلی ہمدردی اور تعزیت کا اظہار کیا۔ ہربنس سنگھ 12 اکتوبر کو انتقال کر گئے تھے۔ انہیں گزشتہ سال دسمبر میں نیشنل کانفرنس کے صدر کا سیاسی مشیر مقرر کیا گیا تھا۔ انہوں نے 1996 سے 2002 تک فاروق عبداللہ کی سربراہی والی حکومت میں کابینہ وزیر کی حیثیت سے خدمات انجام دیں۔ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ، نائب وزیر اعلیٰ سریندر چودھری اور نیشنل کانفرنس کے صوبائی صدر رتن لال گپتا سمیت پارٹی کے دیگر رہنماؤں نے بھی 12 اکتوبر کو ہربنس سنگھ کی رہائش گاہ کا دورہ کر کے اہل خانہ سے تعزیت کی تھی۔ بعد ازاں انہوں نے اسی روز ان کی آخری رسومات میں بھی/3

## کیرن کو مثالی بلاک بنانے کیلئے ترقیاتی منصوبہ تیار کرنے کی ہدایت

### ڈپٹی کمشنر کپواڑہ نے بنیادی سہولتوں، سیاحتی ڈھانچے اور ماحول کے تحفظ پر زور دیا

کپواڑہ، 20 اکتوبر: ڈپٹی کمشنر کپواڑہ امعیک شرما نے سرحدی بلاک کیرن کے لیے امنگوں پر مبنی بلاک پروگرام (اے بی پی) کے تحت جامع ترقیاتی لائحہ عمل تیار کرنے کی غرض سے ضلع اور مختلف محکموں کے افسران کی میٹنگ طلب کی۔ میٹنگ کے دوران کیرن کو ایک مثالی بلاک بنانے کے مقصد سے ترقیاتی ترجیحات، شہری سہولتوں، روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور سیاحتی بنیادی ڈھانچے کو بہتر بنانے سمیت اہم امور پر تفصیلی تبادلہ خیال کیا گیا۔ افسران سے خطاب کرتے ہوئے ڈپٹی کمشنر نے زور دیا کہ ترقیاتی اقدامات بلاک کے ہر گاؤں تک پہنچنے چاہئیں اور ان کی منصوبہ بندی زمینی سطح پر ضروریات کے جائزے کی بنیاد پر کی جانی چاہیے، تاکہ ٹھوس اور نتیجہ خیز پیش رفت یقینی بنائی جا سکے۔ علاقے کی ظاہری خوبصورتی اور ماحولیاتی اہمیت کو مدنظر رکھتے ہوئے انہوں نے متعلقہ محکموں کو بلاک بھر میں تمام سرکاری عمارتوں کی مرمت اور تزئین و آرائش کی ہدایت دی۔ انہوں نے مقامی ماحول کے تحفظ کے لیے سائنسی بنیادوں پر کچرے کے انتظام کا نظام قائم کرنے، مناسب اسٹریٹ لائٹس نصب کرنے، معیاری سائن بورڈ لگانے اور موجودہ عوامی اثاثوں کی باقاعدہ دیکھ بھال یقینی بنانے پر بھی زور دیا۔ سرحدی علاقے کے قدرتی حسن کو سیاحت کے فروغ/6

## شیر گاندربلی کی برسی، فاتحہ خوانی اور گلباری

### پارٹی ہیڈکوارٹر پر خراج عقیدت کی مجلس آراستہ

سرینگر/ پریس نوٹ: نیشنل کانفرنس کے سرکردہ رہنما اور شیخ محمد عبداللہ کے دیرینہ ساتھی اور سابق ممبر پارلیمنٹ خواجہ غلام قادر بٹ المعروف شیر گاندربلی کی 27 ویں برسی کے موقعے پر ان کے مزار واقع شیر گاندربل پر قرآن خوانی، فاتحہ خوانی اور گلباری کی گئی، جس میں نیشنل کانفرنس کے مقامی عہدیداروں اور اہل خانہ کے افراد نے شرکت کی۔ ادھر پارٹی ہیڈکوارٹر پر صوبائی صدر ایڈوکیٹ شوکت احمد میر کی صدارت میں خراج عقیدت کی ایک مجلس آراستہ ہوئی جس میں مرحوم لیڈر کو خراج/5

## چیف ایگزیکٹیو افسر اسمارٹ سٹی نے لال چوک کا رات گئے معائنہ کیا

### شہری سہولتوں کی بحالی اور اسمارٹ سٹی بنیادی ڈھانچے کی بہتر دیکھ بھال کی ہدایت

سرینگر، 20 اکتوبر: نیوز ڈیسک:

اسمارٹ سٹی کے تحت تیار کیے گئے اثاثوں کی مسلسل دیکھ بھال اور عوامی سہولتوں میں بہتری پر زور دیتے ہوئے سری نگر اسمارٹ سٹی لمیٹڈ (ایس ایس سی ایل) کے چیف ایگزیکٹیو افسر ڈاکٹر بشارت قیوم نے پیر کی رات سرینگر کے مرکزی تجارتی علاقے کا معائنہ کیا۔ اس دوران انہوں نے گھنٹہ گھر، شیخ باغ کار پارکنگ اور لال چوک میں قائم خودکار کار پارکنگ سہولت کا جائزہ لیا۔ معائنے کا مقصد اسمارٹ سٹی مشن کے تحت تیار کیے گئے شہری بنیادی ڈھانچے اور عوامی سہولتوں کی حالت کا جائزہ لینا، دیکھ بھال میں موجود خامیوں کی نشاندہی کرنا اور ان کی فوری اصلاح یقینی بنانا تھا۔ ڈاکٹر بشارت نے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ نشاندہی کی گئی خامیوں کو ترجیحی بنیادوں پر دور کیا جائے، مرمت اور بحالی کے ضروری کام بلا تاخیر شروع کیے جائیں اور زیر التوا کاموں کو مقررہ وقت میں مکمل کیا جائے۔ انہوں/4

## ڈپٹی کمشنر کولگام نے ویسو میں دسہرہ تقریبات میں شرکت کی

### شاہزاد عالم نے رہائشیوں کو مبارکباد دی، ترقیاتی کاموں کا جائزہ بھی لیا

کولگام، 20 اکتوبر: دیے ڈھی (دسہرہ) کا تہوار آج کے پی کالونی، ویسو میں مذہبی جوش و خروش کے ساتھ منایا گیا۔ اس موقع پر ڈپٹی کمشنر کولگام شاہزاد عالم نے کالونی کا دورہ کیا اور مقامی رہائشیوں کے ساتھ تقریبات میں شرکت کی۔ ڈپٹی کمشنر نے لوگوں کو دسہرہ کی مبارکباد پیش کی۔ انہوں نے علاقے میں جاری بنیادی ڈھانچے کے ترقیاتی کاموں کا معائنہ کر کے پیش رفت کا جائزہ بھی لیا۔ اس دوران انہوں نے رہائشیوں سے بات چیت کی اور ان کے مختلف مسائل اور خدشات سنے۔ شاہزاد عالم نے یقین دلایا کہ رہائشیوں کے جائز مسائل پر متعلقہ حکام کے ذریعے غور کر کے ضروری کارروائی کی جائے گی۔ دسہرہ تقریبات کے حصے کے طور پر بچوں کی حوصلہ افزائی اور ان کی صلاحیتوں کو سراہنے کے لیے انعامات تقسیم کرنے کی تقریب بھی منعقد کی گئی۔ تقریبات کا اختتام کالونی کے بڑی تعداد میں جمع رہائشیوں کی موجودگی میں راون کے پتلے کو روایتی طور پر نذر آتش کرنے کے ساتھ ہوا، جو برائی پر اچھائی کی فتح کی علامت ہے۔ ویسو ویلفیئر کمیٹی نے کالونی کا دورہ کرنے، جاری ترقیاتی کاموں کا جائزہ لینے اور رہائشیوں سے بات چیت کرنے پر ڈپٹی کمشنر کا شکریہ ادا کیا۔ کمیٹی نے دیے ڈھی کے موقع پر تمام رہائشیوں کو مبارکباد دیتے ہوئے سچائی، راست بازی، اتحاد، بھائی چارے اور انسانیت کی اقدار کو اجاگر کیا۔

## ملازمین کے حقوق اور مفادات کا تحفظ بی جے پی کی ترجیح/ست شرما

### ملازمین کیلئے پرانی پنشن اسکیم اور انضمام کے مطالبات متعلقہ حکام کے سامنے اٹھانے کی یقین دہانی

جموں، 20 اکتوبر: نیوز ڈیسک: بی جے پی کے صدر اور راجیہ سبھا رکن ست شرما سی اے نے کہا ہے کہ بھارتیہ جنتا پارٹی سرکاری ملازمین کے حقوق، وقار اور جائز مفادات کے تحفظ کے لیے پرعزم ہے۔ انہوں نے کہا کہ ملازمین کو اپنی ملازمت کی شرائط، پیشہ ورانہ ترقی اور ریٹائرمنٹ فوائد سے متعلق درپیش حقیقی مسائل پر ہمدردانہ غور اور بروقت کارروائی ہونی چاہیے۔ ست شرما نے زرعی توسیعی معاونین (اے ای اے) کے ایک وفد سے بات چیت کے دوران یہ بات کہی۔ وفد نے بی جے پی کے رکن اسمبلی ڈاکٹر دیویندر کمار منیال کی موجودگی میں ان سے ملاقات کی اور اپنے طویل عرصے سے زیر التوا مطالبات پر مشتمل ایک عرضداشت پیش کی۔ وفد نے خاص طور پر رہبر زراعت اسکیم کے تحت تعینات ملازمین کو پرانی پنشن اسکیم (او پی ایس) کا فائدہ دینے اور زرعی توسیعی معاونین کو جونیئر ایگریکلچر ایکسٹینشن افسران (جے اے ای اوز) کے ساتھ ضم کرنے کے دیرینہ مطالبات اٹھائے۔ وفد کی بات سننے کے بعد ست شرما نے کہا کہ ملازمین انتظامی کارکردگی اور عوامی خدمات کی فراہمی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ان کے جائز مسائل کو منصفانہ، شفاف اور موثر طریقہ کار کے ذریعے حل کیا جانا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ زرعی توسیعی معاونین تکنیکی رہنمائی فراہم کرنے، جدید کاشت کاری کے طریقوں کو فروغ دینے اور بنیادی سطح پر کسانوں سے براہ راست رابطہ رکھنے کے ذریعے زرعی شعبے کو مضبوط بنانے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ان کے مطابق زرعی پیداوار میں بہتری اور کسانوں کی مدد کے لیے اپنی پیشہ ورانہ زندگی وقف کرنے والے ملازمین عزت، مالی تحفظ اور پیشہ ورانہ ترقی کے منصفانہ مواقع کے مستحق ہیں۔ پرانی پنشن اسکیم کے فوائد فراہم کرنے کے مطالبے کا حوالہ دیتے ہوئے ست شرما نے کہا کہ ریٹائرمنٹ کے بعد مالی تحفظ ملازمین اور ان کے اہل خانہ کے لیے ایک اہم مسئلہ ہے۔ ایسے معاملات/7

## بانڈی پورہ میں لکڑی کی غیر قانونی تجارت کے خلاف کارروائی

### پولیس نے لکڑی کے بڑے ٹکڑے ضبط کیے، ملزم گرفتار

سرینگر/20 اکتوبر: نیوز ڈیسک:

لکڑی کی غیر قانونی تجارت کے خلاف ایک اہم کارروائی کرتے ہوئے، جموں و کشمیر پولیس نے سملر پولیس پوسٹ کے دائرہ اختیار میں آنے والے علاقے متصل ودوپورہ میں ایک رہائشی مکان سے کائل (نیلے دیودار) کی لکڑی کے چھ بڑے ٹکڑے برآمد کر کے ضبط کر لیے اور ملزم کو گرفتار کر لیا۔ مصدقہ اطلاع ملنے پر، سملر پولیس پوسٹ کی ایک ٹیم نے اپر محلہ متصل ودوپورہ کے رہائشی نذیر احمد لون (ولد غلام قادر لون) کے گھر کی تلاشی لی۔ تلاشی کے دوران لکڑی کے چھ بڑے ٹکڑے برآمد ہوئے جنہیں پولیس نے اپنی تحویل میں لے لیا۔ قانونی تقاضے پورے کرنے اور آزاد گواہوں کی موجودگی میں ملزم کو گرفتار کر لیا گیا۔ اس سلسلے میں، پولیس اسٹیشن بانڈی پورہ میں قانون کی متعلقہ دفعات کے تحت ایف آئی آر (FIR) نمبر 2026/166 درج کر لی گئی ہے۔ مزید تفتیش جاری ہے۔ پولیس نے جنگلات سے متعلق جرائم کی روک تھام کے لیے اپنے عزم کا اعادہ کیا ہے اور عوام سے اپیل کی ہے کہ وہ جنگلاتی وسائل کے تحفظ میں حکام کے ساتھ تعاون کریں۔

## پولیس نے 05 منشیات فروشوں کو گرفتار کر لیا، ممنوعہ اشیاء برآمد

سرینگر/20 اکتوبر: نیوز ڈیسک: منشیات کے خلاف اپنی مہم کو جاری رکھتے ہوئے، جموں و کشمیر پولیس نے شوپیاں، کولگام اور اننت ناگ میں منشیات فروخت کرنے والے 06 افراد کو گرفتار کیا اور ان کے قبضے سے ممنوعہ اشیاء برآمد کیں۔ شوپیاں میں، پولیس اسٹیشن ہیرپورہ کی ایک ٹیم نے سرکٹ ہاؤس کے قریب معمول کی ناکہ چیکنگ کے دوران ایک گاڑی (آلٹو، رجسٹریشن نمبر JK22C-4688) کو روکا، جو سیڈو (Sedow) سے شوپیاں کی طرف جا رہی تھی اور اس میں دو افراد سوار تھے۔ ان کی تلاشی لینے پر، ہر ایک شخص کے پاس سے 60،60 گرام چرس جیسا مواد برآمد ہوا۔ ان کی شناخت مشتاق احمد حجام (ولد محمد شعبان حجام) اور بلال احمد حجام (ولد غلام محمد حجام) کے طور پر ہوئی ہے، جو دونوں سیڈو، ہیرپورہ کے رہائشی ہیں۔ اس سلسلے میں، پولیس اسٹیشن ہیرپورہ میں قانون کی متعلقہ دفعات کے تحت ایف آئی آر نمبر 2026/115 درج کر لی گئی ہے اور ممنوعہ اشیاء کے ذرائع کا پتہ لگانے اور اس کے دیگر روابط کا تعین کرنے کے لیے مزید تفتیش شروع کر دی گئی ہے۔ کولگام میں، پولیس پوسٹ میر بازار کی ایک ٹیم نے لالپورہ کراسنگ کے قریب نیشنل ہائی وے 244 (NH-244) پر ایک نیلے رنگ کے آٹو رکشہ (رجسٹریشن نمبر JK03P-3053) کو ناکہ چیکنگ کے دوران روکا۔ تلاشی کے دوران، پولیس نے ڈرائیور کے کیبن میں رکھے ایک پولی تھین بیگ سے 860 گرام بھنگ جیسا مواد اور 12.05 گرام چرس برآمد کی۔ ڈرائیور کی شناخت فاضل احمد شیخ (ولد نثار احمد شیخ) کے طور پر ہوئی ہے، جو کپران، ویری ناگ، اننت ناگ کا رہائشی ہے۔ اس معاملے میں، پولیس اسٹیشن قاضی گنڈ میں این ڈی پی ایس (NDPS) ایکٹ کی دفعہ 20/8 کے تحت ایف آئی آر نمبر 2026/255 درج کر لی گئی ہے اور مزید تفتیش جاری ہے۔ اننت ناگ میں، پولیس اسٹیشن کوکرناگ کی ایک ٹیم نے صوف شالی (Soaf Shali) کے علاقے میں گشت/8

## بسوہلی آتسو میں پانی کے تحفظ کا پیغام عام

### جل جیون مشن اور ونرنگ کے اشتراک سے نکڑ ناٹک پیش

کٹھوعہ، 20 اکتوبر: جل جیون مشن جموں و کشمیر نے جموں و کشمیر اکیڈمی آف آرٹ، کلچر اینڈ لینگویجز کے اشتراک سے بسوہلی آتسو 2026 کے دوران جموں کے ونرنگ گروپ کے ذریعے نکڑ ناٹک پیش کیا۔ اس کا مقصد پانی کے تحفظ، صفائی ستھرائی اور پانی کے محتاط استعمال کے بارے میں عوامی بیداری پیدا کرنا تھا۔ جل آتسو کے تحت منعقد کی گئی اس سرگرمی میں براہ راست تھیٹر کے ذریعے پانی کے ساتھ عوامی وابستگی کو مضبوط بنانے اور آبی وسائل کے تحفظ کے لیے اجتماعی ذمہ داری کا احساس اجاگر کرنے کی کوشش کی گئی۔ ناٹک کی کہانی کی مذہبی روایت پر مبنی نکڑ ناٹک میں ہندوستانی روحانی روایات میں پانی کو دی جانے والی اہمیت اور دوسری جانب آلودگی، پانی کے ضیاع اور غیر پائیدار طریقوں سے پیدا ہونے والے مسائل کے درمیان فرق کو نمایاں کیا گیا۔ پیشکش کے ذریعے یہ پیغام دیا گیا کہ آبی وسائل کا تحفظ ذمہ دارانہ انسانی عمل کے بغیر ممکن نہیں۔ ناٹک میں اس بات پر بھی زور دیا گیا کہ صرف پانی کی فراہمی کا بنیادی ڈھانچہ طویل مدتی آبی تحفظ کی ضمانت نہیں دے سکتا۔ قدرتی چشموں اور ندی نالوں کا تحفظ، آبی ذخائر کے زیر اثر علاقوں کی حفاظت/9

## پونچھ میں 12 ہزار میٹرک ٹن سے زائد پرانے کچرے کی صفائی مکمل

### ڈپٹی کمشنر نے کچرے کی تلفی کے کام کا جائزہ لیا، گھروں میں گیلا اور خشک کچرا الگ کرنے پر زور

پونچھ، 20 اکتوبر: ڈپٹی کمشنر پونچھ اشوک کمار شرما نے ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر طاہر مصطفیٰ ملک کے ہمراہ آج پونچھ میں کچرے کی صفائی اور تلفی کے مقام کا دورہ کر کے ٹھوس کچرے کے انتظام سے متعلق جاری اقدامات کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر میونسپل کونسل کے چیف ایگزیکٹیو افسر خلیل احمد بندے نے ڈپٹی کمشنر کو جاری کاموں کے بارے میں جانکاری دی۔ انہوں نے بتایا کہ قصبے میں صفائی ستھرائی اور ماحولیاتی حالات بہتر بنانے کی کوششوں کے تحت اب تک 12 ہزار میٹرک ٹن سے زائد پرانے کچرے کو ٹھکانے لگایا جا چکا ہے۔ چیف ایگزیکٹیو افسر نے ٹھوس کچرے کے بہتر انتظام کے لیے کیے جا رہے اقدامات سے بھی افسران کو آگاہ کیا۔ اس دوران گھروں کی سطح پر کچرے کی علیحدگی پر خصوصی زور دیا گیا، تاکہ گیلا اور خشک کچرا پیدا ہونے کے مقام پر ہی الگ کیا جا سکے۔ ڈپٹی کمشنر نے کچرے کی صفائی اور تلفی کے جاری کاموں کا جائزہ لیتے ہوئے صفائی برقرار رکھنے اور کچرے کے پائیدار انتظام کے لیے عوامی شرکت کو ضروری قرار دیا۔ انہوں نے پونچھ کے لوگوں سے اپیل کی کہ وہ گھروں میں گیلا اور خشک کچرا الگ کریں، سڑکوں اور عوامی مقامات پر کچرا پھینکنے سے گریز کرتے ہوئے اور اسے مناسب طریقے سے ٹھکانے لگا کر میونسپل کونسل کے ساتھ مکمل تعاون کریں۔ انہوں نے کہا کہ کچرے کا موثر انتظام سب کی مشترکہ ذمہ داری ہے اور صاف ستھرا و صحت مند ماحول یقینی بنانے کے لیے ہر گھرانے کی فعال شرکت ضروری ہے۔ گھروں میں کچرے کو الگ الگ رکھنے سے اس کی بہتر پراسیسنگ، دوبارہ استعمال اور سائنسی طریقے سے تلفی میں مدد ملتی ہے، جس سے کچرے کے انتظام کی سہولتوں پر دباؤ بھی کم ہوتا ہے۔ میونسپل کونسل پونچھ نے صفائی کی خدمات بہتر بنانے، کچرے کو اس کے ماخذ پر الگ کرنے اور ٹھوس کچرے کے سائنسی انتظام کے عزم کا اعادہ/10

## عول گھاٹ میں مفت طبی کیمپ

### 200 سے زائد افراد کا معائنہ

ڈوڈہ، 20 اکتوبر: دیہی علاقوں میں معیاری طبی سہولتیں فراہم کرنے کے عزم کے تحت محکمہ صحت نے میڈیکل بلاک گھاٹ کے گاؤں عول میں موبائل میڈیکل یونٹ (ایم ایم یو) کے تحت مفت طبی کیمپ منعقد کیا۔ کیمپ میں مقامی لوگوں نے بڑی تعداد میں شرکت کی۔ اس دوران 200 سے زائد افراد کا معائنہ کر کے مختلف بیماریوں کے لیے طبی مشورے فراہم کیے گئے۔ بیماریوں کی بروقت شناخت اور فوری علاج کو یقینی بنانے کے لیے اسکریننگ ٹیسٹ بھی کیے گئے۔ احتیاطی صحت کی سہولتوں کو مضبوط بنانے کی کوششوں کے تحت تپ دق (ٹی بی) کی جانچ اور اس سے متعلق بیداری سرگرمیاں بھی انجام دی گئیں۔ طبی ٹیم نے لوگوں کو ٹی بی کی بروقت تشخیص، علاج اور اس سے متعلق علامات/11

---

## PUBLIC NOTICE

An electric connection bearing Consumer Id No. 0201040004961 and Installation No. 65799 was on the name of M Ramzan Ahangar R/o Khonmoh. Now I want to transfer the same electric connection into my name. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact DIV-I (Basant Bagh) or Sub Division Khonmoh within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

**Mansoor Ahmad S/o Lal Mohammad Ahangar**
**R/o Khar Mohalla Lasjan District Srinagar**
**J&K-191101**

---

## PUBLIC NOTICE

An electric connection bearing Consumer Id No. 0201040002822 and Installation No. 97361 was on the name of GH QADIR AHANGER S/o GAFFAR AHANGER R/o TAKI MOHALLA KHONMOH. Now I want to transfer the same electric connection into my name. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact DIV-I (Basant Bagh) or Sub Division Khonmoh within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

**Rizwan Iqbal S/o Mohd Iqbal Mughal R/o**
**Khonmoh Srinagar Lasjan J&K-191101**

---

## PUBLIC NOTICE

It is to inform the general public that I, want to change my name from Gousia Ashraf to Zara. I intend to change my name in my matriculation certificate, which is currently under process.

If any person has any objection regarding this name change, they may contact the Naib Tehsildar Chanapora within 7 days from the publication of this notice. After the due date, no objection will be accepted, and further necessary legal steps for the name change will follow.

**Gousia Ashraf**
**Resident of Hyderpora Peerbagh, Srinagar**

---

## PUBLIC NOTICE

It is to inform the general public and the concerned bank authorities that in my J&K Bank account bearing Account No. 0242040100003461 operational at J&K Bank Branch SKUAST Kashmir Shalimar, my credentials have been wrongly mentioned as AB. MAJEED BHAT S/O AB. SALAM BHAT R/O NEWTHEED HARWAN SGR (D.O.B: 10-10-74), whereas my correct credentials are Abdul Majied Bhat S/O Abdul Salam Bhat R/O Bilal Colony Newtheed Harwan Sgr (D.O.B = 02-08-1966). I want to get these credentials rectified in the bank records. Any person or authority having any objection regarding this rectification may contact the Branch Manager, J&K Bank Branch SKUAST Kashmir Shalimar within 7 days from the publication of this notice. No objection received within the stipulated time shall be presumed as no objection.

**ABDUL MAJIED BHAT R/O Bilal Colony,**
**Newtheed, Harwan, Srinagar**

# سرینگر ٹائمز

21 اکتوبر 2026ء بروز بدھوار

## ادھورے کام نامکمل کاروائیاں
## دیکھ بال میں زبردست غفلت شعاریاں

سرینگر جو وادی کشمیر کا پایہ تخت ہے کو برسوں پہلے سمارٹ سٹی کا روپ دیا گیا۔ اس کیلئے باضابطہ طور ایک خاص شعبہ قائم کیا گیا جس کے تحت تمام ضروری پروجیکٹوں کو عملی جامہ پہنانے کی ذمہ داری سونپی گئیں۔ سمارٹ سٹی کا خاکہ کافی عرصہ پہلے مرتب کیا گیا تھا مگر ہر حکومت نے اس معاملہ میں پیش رفت نہیں کی۔ لیکن رفتار زمانہ میں جب سرینگر کے سول ایریا اور اندرونی علاقوں کو موجودہ تقاضوں کے تحت تمام تر سہولیات سے لیس کرنے کی ضرورت انتہا تک پہنچ گئی تو خاکہ میں رنگ بھرنے کی کوشش کی گئی۔ سب سے پہلے ریذیڈنسی روڈ اور لالچوک کی جانب غیر معمولی دلچسپی کا اظہار کیا گیا۔ پرانی سڑکیں کھود کر کشادہ کی گئیں۔ فٹ پاتھوں کی توڑ پھوڑ کرکے ان پر ٹائیل بچھائے گئے۔ سائیکل چلانے کا انتظام کیا گیا۔ شاہراہوں سڑکوں اور گلیوں کو تاریکی سے نجات دلانے کیلئے سٹریٹ لائٹس کا اہتمام ہوا۔ جہلم کے کناروں سے ناجائز تجاوزات ہٹائے گئے اور راجباغ میں "ریور فرنٹ" کو بے شک سیر و تفریح کا نمونہ بنایا گیا۔ فلائی اوور تعمیر کئے گئے اور آرائش سے دیواروں کو خوبصورت بنانے کے اقدام کئے گئے۔ لیکن ان تمام سہولیات اور انتظامات کے باوجود دیکھ ریکھ کی جانب کوئی توجہ نہ دی گئی جس کے نتیجہ میں سڑکیں مرمت طلب بن گئیں۔ رنگ اور روغن سے بنائی گئیں تصاویر پھیکی پڑ گئیں۔ فٹ پاتھوں پر رنگ برنگی ٹائل ٹوٹ پھوٹ کر بدزیب اور بیکار بن گئے۔ فلائی اوورس کے دائیں بائیں ٹین کی چادروں پر روغن چڑھانے کے بعد دیکھ بال سے انحراف کے نتیجہ میں یہ کام ضائع ہوتا ہوا نظر آتا ہے۔ فلائی اوورس کے نیچے کار پارکنگ کا بندوبست کرکے ٹریفک کا ایک سنگین مسئلہ حل تو کیا گیا اور آمدنی کے مستقل ذریعہ کا اہتمام ہوا مگر فلائی اوورس کے ستون آہستہ آہستہ بدصورت بن رہے ہیں۔ اتنا ہی نہیں سمنٹ اکھڑنے سے ان کی مضبوطی کو خطرات لاحق ہوسکتے ہیں۔ فلائی اوورس کے نیچے کا حال کافی تکلیف دہ بن گیا ہے۔ جگہ جگہ پر گندگی اور غلاظت موجود ہیں۔ بہت سارے مقامات پر ٹوٹی پھوٹی لاوارث اشیا نظر آئیں گی۔ ریڈوں کی موجودگی سے آس پاس گندگی میں ڈوب گیا ہے۔ ٹریفک کی آمدورفت متاثر ہورہی ہے۔ کتوں کو مفت میں غذا ملتی ہے اور وہ فلائی اوورس کے نیچے اپنے ٹھکانے سے بھگانے کی تمام کوششوں کو ناکام بنا رہے ہیں۔ آج سڑکوں پر گہرے کھڈے پیدا ہوگئے ہیں جبکہ ان کی تعمیر کیلئے بے پناہ سرمایہ خرچ کیا گیا۔

پچھلے ماہ کافی احتجاج کے بعد اگرچہ صنعت نگر میں ایک فلائی اوور کے نیچے سروس لائنز کو پختہ بنایا گیا مگر میکڈم بچھاتے وقت فٹ پاتھوں کیلئے خالی جگہ جوں کی توں حالت میں چھوڑ دی گئی۔ سوال یہ ہے کہ فٹ پاتھوں کی تعمیر کیوں روک دی گئی اور میکڈم صرف درمیانی حصہ تک محدود کیوں رکھا گیا۔ اس معاملہ میں کیا متعلقہ ٹھیکے دار اور سرکاری انجینئروں سے جواب طلب کیا گیا۔ سردیاں تو شروع ہوگئیں۔ آنیوالے دنوں میں ان میں شدت پیدا ہوگی۔ اگر فلائی اوورس کے نچلے حصہ کی حفاظت کو یقینی نہیں بنایا گیا اور مرمت طلب سڑکوں پر جگہ جگہ خطرناک کھڈ اور سوراخ نہیں بھر دئے گئے تو لوگوں کی آمدورفت اور ٹرانسپورٹ کی نقل وحرکت وبال جان بن جائیں گی۔

---

# مردوں میں پیٹ کی چربی، اس سے بچاؤ

شیخ عبدالاحسان

پیٹ کی چربی مردوں میں پایا جانے والا ایک عام مسئلہ ہے جو نہ صرف ظاہری شخصیت کو متاثر کرتا ہے بلکہ صحت کے لیے بھی کئی خطرات پیدا کرسکتا ہے۔ آج کے دور میں غیر صحت بخش غذاؤں کا استعمال، جسمانی سرگرمیوں میں کمی، طویل وقت تک بیٹھے رہنا اور ذہنی دباؤ جیسی عادات کی وجہ سے بہت سے مرد پیٹ کے گرد اضافی چربی جمع ہونے کا شکار ہو رہے ہیں۔ اگرچہ پیٹ کا بڑھنا بعض اوقات معمولی بات محسوس ہوتا ہے، لیکن اس کے پیچھے کئی ایسے عوامل ہوسکتے ہیں جو مستقبل میں مختلف بیماریوں کا سبب بن سکتے ہیں۔ اس لیے مردوں کے لیے ضروری ہے کہ وہ پیٹ کی چربی کی وجوہات، نقصانات اور اس سے بچاؤ کے طریقوں کو سمجھیں۔

پیٹ کی چربی سے مراد پیٹ کے گرد جمع ہونے والی اضافی چربی ہے۔ یہ چربی جلد کے نیچے بھی جمع ہوسکتی ہے اور اندرونی اعضا، مثلاً جگر اور آنتوں کے اردگرد بھی موجود ہوسکتی ہے۔ اندرونی اعضا کے گرد جمع ہونے والی چربی کو ویسرل فیٹ کہا جاتا ہے، جو خاص طور پر صحت کے لیے نقصان دہ ہوسکتی ہے۔ مردوں میں چربی جمع ہونے کا انداز عمر، جینیاتی خصوصیات، ہارمونز اور طرز زندگی کے مطابق مختلف ہوتا ہے۔ بعض مردوں کا وزن بظاہر زیادہ نہیں ہوتا، لیکن ان کے پیٹ کے گرد چربی زیادہ جمع ہوسکتی ہے۔ اس لیے صرف وزن دیکھنے کے بجائے کمر کے گھیر پر بھی توجہ دینا ضروری ہے۔

مردوں میں پیٹ کی چربی بڑھنے کی سب سے اہم وجوہات میں غیر متوازن غذا شامل ہے۔ جب کوئی شخص اپنی ضرورت سے زیادہ کیلوریز استعمال کرتا ہے تو جسم اضافی توانائی کو چربی کی صورت میں محفوظ کر لیتا ہے۔ زیادہ تلی ہوئی اشیا، فاسٹ فوڈ، مٹھائیاں، میٹھے مشروبات اور زیادہ مقدار میں پراسیس شدہ غذائیں کھانے سے وزن بڑھنے کا امکان زیادہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح رات گئے بھاری کھانا کھانے اور دن بھر بار بار غیر ضروری اسنیکس استعمال کرنے سے بھی کیلوریز کی مقدار بڑھ سکتی ہے۔ تاہم، پیٹ کی چربی صرف کسی ایک غذا یا کھانے کے مخصوص وقت کی وجہ سے نہیں بڑھتی، بلکہ مجموعی خوراک اور روزمرہ کی عادات اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

جسمانی سرگرمیوں کی کمی بھی پیٹ کی چربی بڑھنے کی ایک بڑی وجہ ہے۔ بہت سے مرد دفتری کام، گاڑی چلانے یا موبائل اور کمپیوٹر کے استعمال کی وجہ سے دن کا زیادہ حصہ بیٹھ کر گزارتے ہیں۔ جب جسمانی سرگرمی کم ہو اور خوراک سے حاصل ہونے والی توانائی زیادہ ہو تو اضافی چربی جمع ہونے لگتی ہے۔ باقاعدہ ورزش نہ کرنے سے پٹھوں کی طاقت بھی کم ہوسکتی ہے، جس سے جسمانی فٹنس متاثر ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ، عمر بڑھنے کے ساتھ پٹھوں کی مقدار اور توانائی کے استعمال میں تبدیلیاں آسکتی ہیں، جس کی وجہ سے بعض مردوں کے لیے وزن کو قابو میں رکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

نیند کی کمی اور ذہنی دباؤ بھی پیٹ کی چربی بڑھنے میں کردار ادا کرسکتے ہیں۔ جب انسان مناسب نیند نہیں لیتا تو بھوک اور پیٹ بھرنے کے احساس سے متعلق جسمانی نظام متاثر ہوسکتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں زیادہ کھانے اور میٹھی یا زیادہ کیلوریز والی غذاؤں کی خواہش بڑھ سکتی ہے۔ اسی طرح مسلسل ذہنی دباؤ بعض افراد کو ضرورت سے زیادہ کھانے پر آمادہ کرتا ہے۔ دباؤ کے دوران جسم میں کورٹیسول نامی ہارمون کی سطح میں تبدیلیاں بھی ہوسکتی ہیں، جو توانائی کے استعمال اور چربی کے ذخیرے پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ اس کے باوجود، پیٹ کی چربی کو صرف ذہنی دباؤ یا کسی ایک ہارمون سے منسوب کرنا درست نہیں، کیونکہ اس میں متعدد عوامل شامل ہوتے ہیں۔

پیٹ کی اضافی چربی مردوں کی صحت کے لیے کئی مسائل پیدا کرسکتی ہے۔ اس سے ٹائپ ٹو ذیابیطس، بلند فشار خون، خون میں چکنائی کی خرابی اور دل کی بیماریوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے۔ اندرونی اعضا کے گرد موجود چربی جسم میں سوزش اور انسولین کے خلاف مزاحمت سے وابستہ ہوسکتی ہے، جس سے خون میں شکر کی سطح کو قابو میں رکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

موٹاپا بعض مردوں میں نیند کے دوران سانس رکنے، جوڑوں کے درد اور جگر میں چربی جمع ہونے کے خطرے کو بھی بڑھا سکتا ہے۔ اس کے علاوہ پیٹ بڑھنے سے بعض افراد کے اعتماد اور ذہنی سکون پر بھی اثر پڑ سکتا ہے۔ تاہم، یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ ہر ایسے شخص کو یہ بیماریاں نہیں ہوتیں جس کے پیٹ پر چربی موجود ہو، لیکن اضافی چربی کو کم کرنا مجموعی صحت کے لیے فائدہ مند ہے۔

پیٹ کی چربی کم کرنے کے لیے سب سے اہم قدم متوازن غذا اور باقاعدہ جسمانی سرگرمی کو معمول بنانا ہے۔ روزمرہ خوراک میں سبزیاں، پھل، دالیں، سالم اناج، انڈے، مچھلی اور مناسب مقدار میں پروٹین شامل کرنا مفید ہے۔ میٹھے مشروبات، زیادہ چینی، تلی ہوئی اشیا اور ضرورت سے زیادہ کیلوریز والی غذاؤں کا استعمال محدود کرنا چاہیے۔ کھانے کی مقدار پر توجہ دینا بھی ضروری ہے، کیونکہ صحت بخش غذا بھی ضرورت سے زیادہ کھانے کی صورت میں وزن بڑھا سکتی ہے۔ پانی مناسب مقدار میں پینا اور کھانے کے اوقات میں باقاعدگی رکھنا بھی صحت مند طرز زندگی کا حصہ ہے۔

ورزش پیٹ کی چربی کم کرنے اور جسم کو صحت مند رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ تیز قدموں سے چلنا، سائیکل چلانا، تیراکی اور دوسری ایروبک سرگرمیاں جسم کی توانائی خرچ کرنے میں مدد دیتی ہیں۔ بالغ افراد کے لیے عموماً ہفتے میں کم از کم 150 منٹ معتدل شدت کی جسمانی سرگرمی اور ہفتے میں دو دن پٹھوں کو مضبوط بنانے والی ورزش کی سفارش کی جاتی ہے۔ پیٹ کی مخصوص ورزشیں، جیسے کرنچز اور پلانک، پیٹ کے پٹھوں کو مضبوط بنا سکتی ہیں، لیکن صرف ان ورزشوں سے پیٹ کی چربی الگ سے ختم نہیں ہوتی۔ چربی کم کرنے کے لیے مجموعی جسمانی چربی میں کمی ضروری ہے۔ مناسب نیند، ذہنی دباؤ پر قابو اور مستقل مزاجی بھی اس عمل میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

مردوں میں پیٹ کی چربی صرف ظاہری خوب صورتی کا مسئلہ نہیں بلکہ صحت سے متعلق ایک اہم معاملہ بھی ہے۔ غیر متوازن غذا، جسمانی سرگرمی کی کمی، نیند کی خرابی اور ذہنی دباؤ اس مسئلے میں کردار ادا کرسکتے ہیں۔ متوازن خوراک، باقاعدہ ورزش، مناسب نیند اور صحت مند عادات اپنا کر پیٹ کی چربی کو بتدریج کم کیا جاسکتا ہے۔ تیزی سے وزن گھٹانے کے غیر محفوظ طریقوں کے بجائے مستقل اور حقیقت پسندانہ تبدیلیاں اختیار کرنا زیادہ بہتر ہے۔ اگر کمر کا گھیر مسلسل بڑھ رہا ہو یا ذیابیطس اور دل کی بیماریوں کے خطرات موجود ہوں تو ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے۔ صحت مند طرز زندگی اپنانا ہی ایک مضبوط جسم، بہتر شخصیت اور طویل مدتی صحت کی بنیاد ہے۔

---

# پٹھوں کے درد، کھچاؤ اور علاج

ڈاکٹر مزمل فاروق

مسل ریلیکسنڈ (Muscle Relaxand) ایک ایسی دوا یا دواؤں کی قسم کے طور پر جانی جاتی ہے جو پٹھوں میں ہونے والے کھچاؤ، اکڑن اور درد کو کم کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ انسانی جسم میں پٹھے حرکت، چلنے پھرنے، بیٹھنے، کھڑے ہونے اور روزمرہ کے مختلف کام انجام دینے میں بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔ بعض اوقات زیادہ جسمانی مشقت، غلط انداز میں بیٹھنے، ورزش کے دوران چوٹ لگنے، مسلسل کام کرنے یا دیگر طبی وجوہات کی بنا پر پٹھوں میں درد اور کھچاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت حال میں ڈاکٹر مریض کی حالت اور علامات کو مدنظر رکھتے ہوئے مسل ریلیکسنٹ دوا تجویز کرسکتا ہے۔ تاہم، یہ سمجھنا ضروری ہے کہ MR کسی مخصوص دوا کا نام، برانڈ یا نسخے پر لکھی گئی مختصر شکل بھی ہوسکتی ہے، اس لیے دوا کی صحیح شناخت اس کے مکمل نام اور اجزا سے ہی ممکن ہے۔

پٹھوں میں کھچاؤ ایک عام مسئلہ ہے جو مختلف عمر کے افراد کو متاثر کرسکتا ہے۔ بعض لوگوں کو گردن، کندھوں، کمر، بازوؤں یا ٹانگوں کے پٹھوں میں درد محسوس ہوتا ہے، جبکہ کچھ افراد کو اچانک پٹھا کھنچ جانے یا حرکت کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ زیادہ دیر تک ایک ہی حالت میں بیٹھے رہنا، بھاری وزن اٹھانا، جسمانی سرگرمی کی کمی، غلط طریقے سے ورزش کرنا اور مناسب آرام نہ کرنا اس مسئلے کی عام وجوہات میں شامل ہیں۔ بعض اوقات پٹھوں کا درد کسی چوٹ، اعصابی مسئلے یا دوسری بیماری کی علامت بھی ہوسکتا ہے۔ اس لیے مسلسل یا شدید درد کی صورت میں صرف درد کم کرنے والی دوا پر انحصار کرنے کے بجائے اس کی اصل وجہ معلوم کرنا ضروری ہے۔

مسل ریلیکسنٹ ادویات جسم میں پٹھوں کے کھچاؤ کو کم کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے کام کرتی ہیں۔ بعض ادویات دماغ اور اعصابی نظام پر اثر انداز ہوکر پٹھوں کی غیر ضروری سختی کو کم کرتی ہیں، جبکہ بعض مخصوص حالات میں دوسری دوائیں استعمال کی جاتی ہیں۔ ان ادویات کا مقصد مریض کو آرام پہنچانا اور حرکت کرنے میں آسانی پیدا کرنا ہوتا ہے۔ بعض صورتوں میں ڈاکٹر انہیں مختصر مدت کے لیے تجویز کرتے ہیں، خصوصاً جب کمر یا گردن کے پٹھوں میں شدید کھچاؤ ہو۔ تاہم، ہر قسم کے پٹھوں کے درد میں مسل ریلیکسنٹ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ معمولی درد اور کھچاؤ اکثر آرام، ہلکی ورزش، مناسب پانی پینے اور متاثرہ حصے پر گرم یا ٹھنڈی سکائی سے بھی بہتر ہوسکتا ہے۔

مسل ریلیکسنٹ دوا استعمال کرنے سے پہلے ڈاکٹر یا مستند فارماسسٹ سے مشورہ کرنا ضروری ہے، کیونکہ ہر دوا کے اثرات اور احتیاطی تدابیر مختلف ہوسکتی ہیں۔ بعض ادویات غنودگی، چکر، کمزوری، متلی یا توجہ مرکوز کرنے میں دشواری پیدا کرسکتی ہیں۔ ان کے استعمال کے بعد گاڑی چلانا یا ایسی مشینیں استعمال کرنا خطرناک ہوسکتا ہے جن کے لیے مکمل توجہ درکار ہو۔ بعض مسل ریلیکسنٹ ادویات الکحل، نیند کی گولیوں اور دیگر سکون آور دواؤں کے ساتھ مل کر زیادہ غنودگی یا سانس لینے میں دشواری کا خطرہ بڑھا سکتی ہیں۔ اس لیے ڈاکٹر کو اپنی دوسری ادویات اور صحت سے متعلق مسائل کے بارے میں آگاہ کرنا چاہیے۔

حاملہ خواتین، دودھ پلانے والی ماؤں، بزرگ افراد اور جگر یا گردوں کی بیماری میں مبتلا مریضوں کو ان ادویات کے استعمال میں خصوصی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ بچوں کو بھی ڈاکٹر کی ہدایت کے بغیر ایسی دوا نہیں دینی چاہیے۔ دوا کی مقدار، استعمال کا وقت اور علاج کی مدت مریض کی عمر، بیماری اور متعلقہ دوا کے اجزا کے مطابق طے کی جاتی ہے۔ اپنی طرف سے خوراک بڑھانا، کسی دوسرے شخص کی دوا استعمال کرنا یا طویل عرصے تک مسل ریلیکسنٹ لیتے رہنا نقصان دہ ثابت ہوسکتا ہے۔ اگر دوا لینے کے بعد شدید الرجی، بے ہوشی، غیر معمولی کمزوری یا سانس لینے میں دشواری ہو تو فوری طبی مدد حاصل کرنی چاہیے۔

پٹھوں کے درد سے بچاؤ کے لیے روزمرہ زندگی میں صحت مند عادات اپنانا بھی بہت اہم ہے۔ کام کے دوران درست انداز میں بیٹھنا، مسلسل بیٹھے رہنے کے بجائے وقفے وقفے سے اٹھنا، مناسب جسمانی سرگرمی کرنا اور ورزش سے پہلے ہلکی وارم اپ کرنا پٹھوں پر غیر ضروری دباؤ کم کرسکتا ہے۔ بھاری وزن اٹھاتے وقت درست طریقہ اختیار کرنا اور جسم کو ضرورت کے مطابق آرام دینا بھی مفید ہے۔ اگر درد بار بار ہو، کئی دن تک برقرار رہے یا اس کے ساتھ بخار، چوٹ، سن ہونا، ہاتھ پاؤں میں کمزوری یا پیشاب اور پاخانے پر قابو میں تبدیلی جیسی علامات ظاہر ہوں تو فوری طبی معائنہ کروانا چاہیے۔

مختصر یہ کہ مسل ریلیکسنٹ ادویات پٹھوں کے کھچاؤ اور بعض اقسام کے درد میں آرام پہنچانے کے لیے مفید ثابت ہوسکتی ہیں، لیکن ان کا استعمال درست تشخیص اور طبی مشورے کے مطابق ہونا چاہیے۔ صرف MR کے حروف کی بنیاد پر کسی مخصوص دوا، اس کے فوائد یا خوراک کا تعین نہیں کیا جاسکتا۔ اگر کسی دوا کے پیکٹ یا نسخے پر MRRelaxand Muscle لکھا ہے تو اس کا مکمل نام، فعال اجزا اور طاقت معلوم کرنا ضروری ہے۔ دوا کے ساتھ مناسب آرام، درست جسمانی انداز، ہلکی ورزش اور صحت مند طرز زندگی اختیار کرنے سے پٹھوں کی صحت بہتر رکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ یاد رکھنا چاہیے کہ دوا کا مقصد صرف علامات میں کمی لانا نہیں، بلکہ مریض کو محفوظ طریقے سے صحت یابی کی طرف لے جانا بھی ہے۔

> پٹھوں کے درد سے بچاؤ کے لیے روزمرہ زندگی میں صحت مند عادات اپنانا بھی بہت اہم ہے۔ کام کے دوران درست انداز میں بیٹھنا، مسلسل بیٹھے رہنے کے بجائے وقفے وقفے سے اٹھنا، مناسب جسمانی سرگرمی کرنا اور ورزش سے پہلے ہلکی وارم اپ کرنا پٹھوں پر غیر ضروری دباؤ کو کم کرسکتا ہے۔

---

# خبرونظر

## ہند UAE تجارت 100 ارب ڈالر کے پار
## جے شنکر نے خلیج میں امن اور سفارت کاری پر دیا زور

یو این آئی/ وزیر خارجہ ایس جے شنکر نے کہا ہے کہ متحدہ عرب امارات (یو اے ای) کے ساتھ جامع اسٹریٹجک شراکت داری کے تحت اقتصادی تعلقات مسلسل مضبوط ہو رہے ہیں۔ مسٹر جے شنکر نے اتوار کے روز یہاں امارات کے وزیر خارجہ اور نائب وزیر اعظم شیخ عبداللہ بن زاید آل نہیان سے ملاقات کے دوران خلیجی خطے میں کشیدگی کے درمیان بات چیت اور سفارتی کوششوں کی حمایت کرنے نیز تجارت، توانائی اور کھاد کی بلا خلل نقل وحمل کو یقینی بنانے پر زور دیا۔ انہوں نے کہا کہ ایک دہائی سے زائد عرصے سے جاری تعاون کے بعد ہندوستان اور یو اے ای کے درمیان جامع اسٹریٹجک شراکت داری اپنی صلاحیت کے مطابق آگے بڑھ رہی ہے۔ مسٹر جے شنکر نے کہا کہ اس سال دونوں ممالک کی اعلیٰ قیادت کے درمیان مسلسل اعلیٰ سطحی ملاقاتیں ہوئی ہیں۔ جنوری میں یو اے ای کے صدر شیخ محمد ہندوستان آئے تھے۔ فروری میں ابوظہبی کے ولی عہد شیخ خالد نے 'اے آئی امپیکٹ سمٹ' اور 18ویں برکس سربراہ اجلاس میں یو اے ای کے وفد کی قیادت کی۔ مئی 2026 میں وزیر اعظم نریندر مودی نے یو اے ای کا آٹھواں دورہ کیا۔ انہوں نے کہا کہ عالمی چیلنجوں اور علاقائی مشکلات کے باوجود ہند-یو اے ای اقتصادی شراکت داری نئے معیار قائم کر رہی ہے۔ جامع اقتصادی شراکت داری کے معاہدے (سی ای پی اے) پر دستخط کے بعد دونوں ممالک کے درمیان دوطرفہ تجارت 100 ارب امریکی ڈالر کے ہندسے کو عبور کرگئی ہے۔ دونوں ممالک کے درمیان سرمایہ کاری میں بھی مسلسل اضافہ ہو رہا ہے، جو ایک دوسرے کی معیشتوں پر تجارتی اعتماد کا مظہر ہے۔ مسٹر جے شنکر کے مطابق، دفاع، توانائی اور ٹیکنالوجی کے شعبوں میں تعاون اب اسٹریٹجک شکل اختیار کر رہا ہے۔ دونوں ممالک کے عوام کے درمیان تعلقات برادریوں کی زندگیوں کو خوشگوار بنا رہے ہیں، جبکہ ثقافتی تعاون بھی تیزی سے آگے بڑھ رہا ہے۔

## دہلی کی تاریخی مسجد کو چھ دن میں
## خالی کرنے کے نوٹس پر میرواعظ کا اظہار تشویش

یو این آئی/ حریت چیئرمین اور کشمیر کے مفتی اعظم میرواعظ عمر فاروق نے منگل کو نئی دہلی کی تاریخی ریس کورس مسجد کو چھ دن کے اندر خالی کرنے کے نوٹس کی اطلاعات پر گہری تشویش کا اظہار کیا۔ سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر ایک پوسٹ میں میرواعظ نے کہا کہ یہ انتہائی افسوسناک ہے کہ دہلی کی تاریخی ریس کورس مسجد، جو 1977 سے سرکاری گزٹ میں درج اوقاف کی جائیداد ہے اور ورثے کے مقام کے طور پر بھی فہرست میں شامل ہے، کو چھ دن کے اندر خالی کرنے کا نوٹس دیا گیا ہے۔

## بچوں کو موبائل اور آن لائن گیمنگ کی لت سے
## بچانے کیلئے کھیلوں، ڈرائنگ اور
## تخلیقی سرگرمیوں میں مشغول کرنے کی پہل / پرمجیت سنگھ پما

یو این آئی/ نیشنل اکالی دل کا سوشل ونگ 25 اکتوبر 2026 کو بچوں میں آن لائن گیمنگ کے بڑھتے ہوئے رجحان اور اس کے منفی برے اثرات کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کے لیے ایک خصوصی بیداری پروگرام کا اہتمام کرے گا۔ اس مہم کا بنیادی مقصد بچوں کو موبائل اور آن لائن گیمنگ پر ضرورت سے زیادہ انحصار سے بچنے کی ترغیب دینا اور انہیں کھیلوں، ڈرائنگ اور دیگر تخلیقی سرگرمیوں میں شامل کرنا ہے۔ نیشنل اکالی دل سوشل ونگ کی قومی صدر رشمیت کور بندرا کی قیادت میں منعقد ہونے والی اس تقریب میں پارٹی کے قومی صدر پرمجیت سنگھ پما مہمان خصوصی ہوں گے۔ یہ پروگرام بچوں کو ان کی دلچسپیوں، صلاحیتوں اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشاندہی کرنے کے ساتھ ساتھ تعلیم، جسمانی سرگرمی اور سماجی تعامل کی اہمیت سے آگاہ کرنے میں مدد کرے گا۔ یہ مہم بچوں کو بتائے گی کہ موبائل فون کا زیادہ استعمال اور آن لائن گیمنگ ان کے وقت، روزمرہ کے معمولات اور پڑھائی کو متاثر کرسکتی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ بچے ٹیکنالوجی کو متوازن طریقے سے استعمال کریں اور اپنا فارغ وقت کھیلوں، مصوری، آرٹ اور دیگر مثبت سرگرمیوں کے لیے وقف کریں۔

## رشوت لیتے ہوئے SHO گرفتار
## ایک لاکھ روپے برآمد

چنڈی گڑھ/ یو این آئی/ پنجاب ویجیلنس بیورو نے پٹھان کوٹ ضلع کے دھرکلاں پولیس اسٹیشن میں تعینات اسٹیشن ہاؤس آفیسر انسپکٹر گلشن کمار کو ایک لاکھ روپے کی رشوت لیتے ہوئے رنگے ہاتھوں گرفتار کیا ہے۔ ملزم نے ایک کیس میں شکایت کنندہ کا نام ہٹانے کے لیے مبینہ طور پر 5 لاکھ روپے کا مطالبہ کیا تھا، لیکن بعد میں 2.5 لاکھ روپے قسطوں میں لینے پر راضی ہوگیا۔ ویجیلنس بیورو کے ترجمان نے منگل کو بتایا کہ ملزم کے خلاف امرتسر کے ایک ریٹائرڈ لائف انشورنس کارپوریشن آف انڈیا (ایل آئی سی) کے منیجر کی طرف سے شکایت درج کرائی گئی تھی۔ شکایت کنندہ کے مطابق، پٹھان کوٹ ضلع کے ڈنگوسارا گاؤں میں اس کے چھوٹے بھائی کے 'مدھوبن' ریسٹورنٹ میں لڑائی ہوئی، جس کے نتیجے میں دونوں طرف کے لوگ معمولی زخمی ہوئے۔ ریسٹورنٹ کے ملازم کرشنا اور تین نامعلوم افراد کے خلاف دھرکلاں پولیس اسٹیشن میں ایف آئی آر درج کی گئی۔ شکایت کنندہ کو بھی ملزم کے طور پر نامزد کیا گیا تھا۔ ترجمان کے مطابق اسٹیشن ہاؤس آفیسر نے شکایت کنندہ کا نام کیس سے نکالنے کے لیے 5 لاکھ روپے رشوت طلب کی۔ شکایت کنندہ کی درخواست پر رقم 2.5 لاکھ روپے کردی گئی، جس میں پہلی قسط ایک لاکھ روپے تھی۔

## امریکی ایلچی اسٹیو وٹکوف زیلنسکی اور یورپی رہنماؤں سے مذاکرات کیلئے اوسلو روانہ

واشنگٹن/اوسلو، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکی صدر کے خصوصی ایلچی اسٹیو وٹکوف منگل کو یوکرین کے صدر ولادیمیر زیلنسکی اور یورپی رہنماؤں کے ساتھ مذاکرات کے لیے اوسلو روانہ ہو رہے ہیں۔ واشنگٹن روس کے سامنے پیش کرنے کے لیے امن کی تجویز تیار کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ ایک امریکی عہدیدار نے یہ اطلاع دی۔ مذاکرات میں ناروے کے وزیر اعظم یوناس گاہر اسٹورے، برطانیہ، فرانس، جرمنی اور پولینڈ کے نمائندوں کے علاوہ یورپی یونین اور نیٹو کے عہدیداروں کی شرکت متوقع ہے۔ امریکی عہدیدار کے مطابق، اوسلو میں بات چیت کے بعد وٹکوف روس کا دورہ کر کے صدر ولادیمیر پوتن سے ملاقات اور یوکرین اور اس کے یورپی شراکت داروں کی مشاورت سے تیار کردہ تجویز پیش کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ ٹرمپ کے مشیر جیرڈ کشنر فلو میں مبتلا ہونے کے باعث بالمشافہ شرکت نہیں کریں گے، تاہم وہ آن لائن مذاکرات میں شامل ہو سکتے ہیں۔ یہ مذاکرات میامی کے علاقے میں وٹکوف کے گولف کلب میں ہونے والی سابقہ بات چیت کا تسلسل ہیں، جہاں زیلنسکی نے جامع امن معاہدے کی راہ ہموار کرنے سے متعلق تجاویز کا جائزہ لینے اور انہیں آگے بڑھانے پر اتفاق کیا تھا۔ امریکی، یوکرینی اور یورپی نمائندوں نے گزشتہ ہفتے ان تجاویز کی تیاری کے لیے مشترکہ طور پر کام کیا۔ امریکی عہدیدار کے مطابق، وٹکوف اور کشنر نے اتوار کو بھی زیلنسکی سے بات کی اور پیش رفت کا جائزہ لینے کے ساتھ آئندہ اقدامات پر تبادلہ خیال کیا۔ وٹکوف کے دورے میں اسٹیفن ہبارڈ کی رہائی کی کوششیں بھی شامل ہونے کی توقع ہے۔ ہبارڈ امریکہ کے ریٹائرڈ استاد ہیں، جنہیں واشنگٹن کے مطابق روس میں ناجائز طور پر حراست میں رکھا گیا ہے۔

## یوکرین جنگ کے خاتمے کیلئے ٹرمپ اور شی جن پنگ کے ساتھ سہ فریقی ملاقات کے خواہاں پوتن

ماسکو، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ کی جانب سے یوکرین کے صدر ولادیمیر زیلنسکی پر تنقید میں شدت اور جنگ زدہ ملک میں انتخابات کرانے کے مطالبے کے درمیان روسی صدر ولادیمیر پوتن نے یوکرین جنگ کے ممکنہ حل پر تبادلہ خیال کے لیے ڈونالڈ ٹرمپ اور چین کے صدر شی جن پنگ کے ساتھ سہ فریقی ملاقات کی تجویز پیش کی ہے۔ وال اسٹریٹ جرنل نے بات چیت سے واقف ذرائع کے حوالے سے بتایا کہ مجوزہ ملاقات 18 اور 19 نومبر کو چین کے شہر شینزین میں ہونے والی ایشیا پیسفک اکنامک کوآپریشن (اے پی ای سی) سربراہ کانفرنس کے موقع پر ہو سکتی ہے۔ تاہم ٹرمپ نے ابھی تک اس تجویز کو منظوری نہیں دی ہے۔ کریملن کے ترجمان دمتری پیسکوف نے ممکنہ ملاقات کے بارے میں بات چیت کی تصدیق کرتے ہوئے کہا کہ اس کے فارمیٹ اور ایجنڈے پر ابھی کوئی فیصلہ نہیں کیا گیا ہے۔ پیسکوف کے حوالے سے کہا گیا، "ابھی ملاقات اور اس کے ممکنہ ایجنڈے کے بارے میں کوئی واضح سمجھ بوجھ نہیں ہے، تاہم تینوں فریق اس امکان کو تسلیم کرتے ہیں کہ ایسی ملاقات ہو سکتی ہے۔" رپورٹ کے مطابق، پوتن نے 9 اکتوبر کو ٹرمپ کے ساتھ ٹیلی فون پر گفتگو کے دوران یہ تجویز پیش کی تھی۔ اس گفتگو کے نتیجے میں امریکہ کو روسی ڈیزل کی فراہمی سے متعلق ایک معاہدہ بھی طے پایا، جس کے بعد ٹرمپ نے ماسکو پر عائد اہم پابندیوں میں چھوٹ دینے کا فیصلہ کیا۔ یہ تجویز ایسے وقت سامنے آئی ہے جب جنگ اپنے پانچویں تقویمی سال میں داخل ہو چکی ہے، سفارتی کوششیں دوبارہ تیز ہو رہی ہیں اور لڑائی ختم کرنے کے طریقہ کار پر واشنگٹن اور کیف کے درمیان اختلافات بڑھ رہے ہیں۔ ٹرمپ کی جانب سے پابندیوں میں نرمی اور ڈیزل معاہدے کی کوششوں پر زیلنسکی نے تنقید کی ہے۔ انہوں نے خبردار کیا ہے کہ ایسے اقدامات پوتن کی پوزیشن مضبوط کر سکتے ہیں اور جنگ کو طول دے سکتے ہیں۔ ٹرمپ یوکرینی صدر پر تنقید کرنے کے ساتھ یوکرین میں انتخابات کرانے کا مطالبہ بھی کر چکے ہیں، جس سے جنگ کے خاتمے کے لیے جاری سفارتی کوششوں کے دوران کیف پر دباؤ مزید بڑھ گیا ہے۔

## جے ڈی وینس نے نیتن یاہو کی حمایت سے انکار کر دیا

واشنگٹن، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکہ کے نائب صدر جے ڈی وینس نے کہا ہے کہ "میں، اسرائیل کے وزیر اعظم بنیامین نیتن یاہو کے دوبارہ منتخب ہونے کی مہم کے بارے میں، کوئی موقف اختیار نہیں کروں گا"۔ وینس نے خود کو واضح طور پر اسرائیل کی انتخابی سیاست سے دور رکھتے ہوئے نیتن یاہو کے دوبارہ اقتدار میں آنے کی مہم کے حوالے سے کوئی موقف اختیار کرنے سے گریز کا اظہار کیا ہے۔ ان کا یہ بیان صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی جانب سے ہفتے کے اختتام پر اسرائیلی انتخابات کے بارے میں اپنی رائے کا اظہار کرنے سے فوراً بعد سامنے آیا ہے۔ مارک ہالپرین کے ڈیجیٹل پروگرام ٹو وے ٹو نائٹ میں انٹرویو کے دوران وینس سے پوچھا گیا کہ آیا ٹرمپ کی کھلی حمایت کے بعد وہ بھی براہ راست نیتن یاہو کی حمایت کرتے ہیں؟ وینس نے جواب دیا کہ میں امریکی امیدواروں کی حمایت کرتا ہوں اور میری توجہ وسط مدتی انتخابات پر ہے، اس لیے میں اسرائیلی انتخابات میں مداخلت نہیں کر رہا۔ جب ان سے مزید سوال کیا گیا کہ آیا وہ دانستہ طور پر نیتن یاہو کی کھلی حمایت یا مخالفت سے گریز کر رہے ہیں تو وینس نے وضاحت کی کہ ان کا غیر جانب دارانہ موقف کسی دشمنی کا مظہر نہیں ہے۔ وینس نے مزید کہا ہے کہ میں ان کے خلاف نہیں ہوں لیکن میں ان کی حمایت میں بھی کوئی موقف اختیار نہیں کر رہا۔ میں اسرائیلی انتخابات میں مداخلت نہیں کر رہا۔ وینس کا موقف وائٹ ہاؤس کے موقف سے مختلف ہے۔ نائب صدر کے یہ بیانات صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے موقف سے واضح طور پر مختلف ہیں جنہوں نے اتوار کے روز اسرائیل میں 27 اکتوبر کو متوقع پارلیمانی انتخابات سے قبل نیتن یاہو کی کھل کر حمایت کی تھی۔

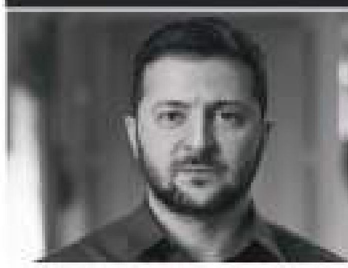
## فرانس میں مزید کرفیو نافذ کرنے پر غور نومبر میں احتجاجی مظاہروں میں اضافے کا خدشہ

پیرس، 20 اکتوبر (یو این آئی) فرانس میں مہنگائی اور ایندھن کی قیمتوں میں اضافے کے خلاف ہفتے کے آخر میں ہونے والے مظاہروں کے پرتشدد رخ اختیار کرنے کے بعد حکام مزید علاقوں میں کرفیو نافذ کر سکتے ہیں۔ وزیر اعظم سباستیاں لیکورنو نے منگل کو یہ بات کہی۔ انہوں نے کہا کہ بدامنی میں شدت سے سیاسی اختلافات اور اقتصادی غیر یقینی صورت حال کا سامنا کرنے والی حکومت پر دباؤ بڑھ گیا ہے۔ لیکورنو نے کہا کہ مخصوص علاقوں میں کرفیو نافذ کرنے سے رات کے وقت حالات معمول پر لانے میں مدد ملی ہے۔ انہوں نے خبردار کیا کہ ضرورت پڑنے پر منگل کی شام سے مزید پابندیاں عائد کی جا سکتی ہیں۔ ان کے مطابق، اس سلسلے میں فیصلے مقامی پریفیکٹس میئرز کے ساتھ تال میل سے کریں گے۔ انہوں نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر جاری بیان میں یہ بات کہی۔ فرانس کے صدر ایمانوئل میکرون کے لیے مشکلات بڑھتی جا رہی ہیں۔ اگلے ہفتے کے آخر میں مزید مظاہروں کا پروگرام ہے، جبکہ مزدور یونینیں نومبر میں سڑکوں پر احتجاج کرنے پر غور کر رہی ہیں۔ اگلے موسم بہار میں ہونے والے صدارتی انتخابات سے قبل عوامی بے اطمینانی میں بھی نمایاں اضافہ ہوا ہے۔ رائے عامہ کے جائزوں میں انتہائی دائیں بازو کی امیدوار میرین لے پین آگے بتائی جا رہی ہیں۔ دریں اثنا یلو ویسٹ رابطہ گروپ نے ہفتے کو ایک اور احتجاجی مظاہرے کی اپیل کی ہے۔ پیرس اور لیون کے بعض حصوں میں رات کے اوقات میں جزوی کرفیو نافذ ہے۔ مظاہروں کے دوران لوٹ مار، توڑ پھوڑ اور جھڑپوں کے واقعات کے بعد دیگر علاقوں میں بھی پابندیوں کا دائرہ بڑھا دیا گیا ہے۔ پولیس اور جنڈرمیری کے ذرائع نے بتایا کہ رات مجموعی طور پر پرسکون رہی، تاہم مارٹینیک میں احتجاج کے دوران کچھ واقعات پیش آئے۔ وزیر انصاف جیرالڈ درمانیں نے بتایا کہ ہفتے کے آخر میں ہونے والی بدامنی کے بعد 513,2 افراد کو حراست میں لیا گیا، 67 افراد کو جیل بھیجا گیا اور کئی درجن عدالتی تحقیقات شروع کی گئیں۔

## مالی میں رہائشی بستیوں پر حملے، 40 سے زائد شہری ہلاک

باماکو، 20 اکتوبر (یو این آئی) مالی کے شمال مشرقی علاقے میناکا میں [illegible] کی علی الصبح مسلح افراد کے رہائشی بستیوں پر حملوں میں 40 سے زائد شہری ہلاک ہو گئے۔ حملہ آور موٹر سائیکلوں پر سوار ہو کر آئے تھے اور انہوں نے میناکا شہر سے تقریباً 50 کلومیٹر دور واقع تیدیانو گاؤں، ملحقہ دیہات علاقے اور اس کے آس پاس کی ان بستیوں کو نشانہ بنایا، جہاں زیادہ تر داؤساہاک برادری کے لوگ آباد ہیں۔ داؤساہاک برادری کے ایگزیکٹو بیورو نے اس حملے کے پیچھے دہشت گرد تنظیم داعش (آئی ایس آئی ایس) کے ملوث ہونے کا خدشہ ظاہر کیا ہے۔ بیورو نے اس واقعے کو نسل کشی قرار دیتے ہوئے اس کی سخت مذمت کی اور میناکا میں پناہ لینے والے بے گھر مہاجرین کے لیے ہنگامی انسانی امداد کی اپیل کی ہے۔ مسلح تنظیم ایم ایس اے کا آغاز بھی اسی برادری سے ہوا تھا۔ ایک مقامی افسر نے بتایا کہ ہلاکتوں کی تعداد 50 تک پہنچ گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ مسلح افراد نے نوجوانوں اور بزرگوں سمیت ہر اس شخص پر گولیاں چلائیں جو حرکت کرتی دکھائی دی۔ ایک منتخب مقامی عہدیدار نے بھی 50 سے زائد لاشیں دیکھنے کی تصدیق کی ہے۔ مالی 2012 سے متعدد محاذوں پر سیکیورٹی بحران کا سامنا کر رہا ہے، جہاں قومی مسلح افواج اور ان کے نیم فوجی اتحادی، شدت پسند گروہوں، علاقائی علیحدگی پسند دھڑوں اور جرائم پیشہ نیٹ ورکس سے نبرد آزما ہیں۔

## زیلنسکی کی وٹکوف اور یورپی رہنماؤں سے روس یوکرین جنگ پر بات چیت



کیف، 20 اکتوبر (یو این آئی) یوکرین کے صدر ولادیمیر زیلنسکی روس کے ساتھ جاری جنگ ختم کرنے کی کوششوں کے تحت ناروے میں امریکہ کے خصوصی ایلچی اسٹیو وٹکوف اور یورپی رہنماؤں سے بات چیت کرنے والے ہیں۔ منگل کو اوسلو میں ہونے والے مذاکرات میں ناروے اور فن لینڈ کے وزرائے اعظم شرکت کریں گے، جبکہ امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ کے داماد جیرڈ کشنر بیماری کے باعث آن لائن شرکت کر سکتے ہیں۔ یہ ملاقات ایسے وقت ہو رہی ہے جب ٹرمپ مسلسل زیلنسکی کو تنقید کا نشانہ بنا رہے ہیں۔ انہوں نے یوکرینی صدر پر جنگ ختم کرنے میں عدم دلچسپی کا الزام لگاتے ہوئے اشارہ دیا ہے کہ کیف کی جانب سے مذاکرات کے لیے کسی دوسرے شخص کو آگے آنا چاہیے۔ ناروے کے وزیر اعظم یوناس گاہر اسٹورے نے بتایا کہ زیلنسکی نے منگل کے مذاکرات میں وٹکوف اور کشنر کی شرکت کی درخواست کی تھی۔ مذاکرات سے قبل سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر ایک پوسٹ میں زیلنسکی نے بتایا کہ انہوں نے امریکی وزیر خارجہ مارکو روبیو کے ساتھ میزائلوں کو فضا میں تباہ کرنے والے دفاعی نظام، انٹیلی جنس معلومات کے تبادلے اور ایلون مسک کی کمپنی اسپیس ایکس کی سیٹلائٹ انٹرنیٹ سروس اسٹارلنک کے بارے میں تفصیلی گفتگو کی ہے۔ گزشتہ ہفتے زیلنسکی نے واشنگٹن پر کیف کو انٹیلی جنس معلومات فراہم نہ کرنے اور اسٹارلنک کی انٹرنیٹ رفتار محدود کرنے کا الزام لگایا تھا۔ یوکرین کی مسلح افواج ڈرون حملوں سمیت کئی کارروائیوں میں اسپیس ایکس کے فوجی معیار کے سیٹلائٹ نیٹ ورک اسٹارشیلڈ کا استعمال کرتی ہیں۔ زیلنسکی نے اس بات کی تصدیق نہیں کی کہ روبیو نے ان کے اٹھائے گئے مسائل حل کرنے کا یقین دلایا ہے یا نہیں۔ ان مسائل میں امریکہ کے تیار کردہ اہم پیٹریاٹ میزائل دفاعی نظام کے لیے انٹرسیپٹرز کی فراہمی اور انٹیلی جنس معلومات کے تبادلے اور اسٹارشیلڈ خدمات کی بحالی شامل ہیں۔

## ایلن مسک نے 2027 میں امریکہ کے ہر بچے کو اسپیس ایکس کا ایک شیئر دینے کا اعلان کیا

واشنگٹن، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکہ کے صنعت کار ایلن مسک نے 2027 میں ملک کے ہر بچے کو اپنی خلائی کمپنی اسپیس ایکس کا ایک شیئر دینے کا اعلان کیا ہے۔ مسٹر مسک نے پیر کو سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر کہا کہ اگلے سال میں امریکہ کے ہر بچے کو اسپیس ایکس کا ایک شیئر دوں گا۔ مسٹر مسک نے کہا کہ یہ ان کی جانب سے شروع کی جانے والی کئی پہل میں سے پہلی پہل ہے۔ اس کے بعد امریکہ کے صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے اس فیصلے کے لیے مسک کا شکریہ ادا کیا۔ مسٹر ٹرمپ نے اپنے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ٹروتھ سوشل پر کہا کہ ٹرمپ اکاؤنٹس کے ذریعے لاکھوں امریکی بچوں کو اسپیس ایکس کے شیئر دینے کے لیے غیر معمولی فیاضی کا مظاہرہ کرنے پر ہمارے عظیم دوست ایلن مسک کا بہت بہت شکریہ۔

## سوڈان میں ڈرون حملوں میں شدت، 160 سے زائد افراد ہلاک

خرطوم، 20 اکتوبر (یو این آئی) سوڈان میں حالیہ دنوں میں ڈرون حملوں کی ایک لہر میں 160 سے زائد افراد ہلاک ہو گئے ہیں۔ طبی کارکنوں اور انسانی حقوق کی تنظیموں نے یہ اطلاع دیتے ہوئے خبردار کیا ہے کہ بغیر پائلٹ کے طیاروں کے بڑھتے ہوئے حملوں میں شہریوں اور بنیادی ڈھانچے کو نشانہ بنایا جا رہا ہے۔ شہریوں کے خلاف تشدد پر نظر رکھنے والی تنظیم ایمرجنسی لائرز کے مطابق، پیر کو خرطوم میں ڈرون حملوں میں تین بچے ہلاک ہو گئے، جبکہ جمعے سے مغربی علاقوں میں 160 سے زائد افراد کی ہلاکت کی اطلاعات ہیں۔ ان حملوں کے لیے نیم فوجی ریپڈ سپورٹ فورسز (آر ایس ایف) اور سرکاری فوج دونوں کو ذمہ دار ٹھہرایا گیا ہے۔ دونوں کے درمیان 2023 سے جاری لڑائی میں حالیہ مہینوں کے دوران ڈرون کے بڑھتے ہوئے استعمال سے شہریوں کی ہلاکتوں میں اضافہ ہوا ہے۔ تازہ حملوں میں سب سے زیادہ ہلاکتیں اتوار کی شام جنوب مغربی ریاست مغربی کردفان کے قصبے الدباب میں ایک بازار کے قریب ہوئیں۔ مقامی باشندوں اور طبی کارکنوں کے مطابق، آر ایس ایف کے زیر کنٹرول اس علاقے میں ایک ڈرون نے ٹرانسپورٹ کے ایک مرکز کو نشانہ بنایا، جہاں بازار سے خریداری کے بعد دیہاتی اپنے گھروں کو جانے کے لیے سواریوں کے انتظار میں جمع تھے۔ اس حملے میں 80 افراد ہلاک ہو گئے۔ خبر رساں ایجنسی اے ایف پی کے مطابق، زخمی ہونے والے مزید 47 افراد کو قریبی قصبے ابو زبد منتقل کیا گیا۔

## پوتن اور شی پنگ سے ملاقات ہو سکتی ہے/ٹرمپ

واشنگٹن، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے اشارہ دیا ہے کہ وہ اگلے ماہ چین میں روسی صدر ولادیمیر پوتن اور چینی صدر شی جن پنگ سے ملاقات کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے زور دے کر کہا کہ کسی بھی سہ فریقی سربراہی اجلاس کی بنیادی توجہ جوہری تخفیف پر ہوگی جبکہ اس میں یوکرین کی جنگ پر بھی ممکنہ طور پر بات چیت کی جا سکتی ہے۔ ٹرمپ نے صحافیوں کو بتایا کہ میں یہ کروں گا۔ یوکرین کے لیے اتنا زیادہ نہیں، کیونکہ سچ کہوں تو روس یوکرین کے معاملے پر ٹھیک رہا ہے، وہ کچھ زیادہ نہیں کر رہے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ وہ اب بھی اس کے لیے تیار ہیں کہ جنگ کو ختم کرنے کے لیے جو کچھ میں کر سکتا ہوں، وہ کروں۔ ماسکو کے ساتھ اپنے حالیہ ڈیزل معاہدے اور کانگریس کی پابندیوں پر دی گئی چھوٹ کا دفاع کرتے ہوئے ٹرمپ نے یوکرین کے صدر ولادیمیر زیلنسکی پر شدید ذاتی حملہ کیا اور کہا کہ زیلنسکی نہیں جانتے کہ وہ کیا بات کر رہے ہیں۔ سچ کہوں تو میرے خیال میں اب وقت آ گیا ہے کہ یوکرین کی طرف سے مذاکرات کے لیے کوئی اور شخص سامنے آئے۔ کریملن نے تصدیق کی ہے کہ 18-19 نومبر کو شینزین میں ہونے والے ایشیا بحرالکاہل اقتصادی تعاون سربراہی اجلاس کے حاشیے پر ایک ممکنہ ملاقات کے حوالے سے بات چیت ہوئی ہے، تاہم ترجمان دمتری پیسکوف نے بتایا کہ ابھی تک کوئی باقاعدہ ایجنڈا طے نہیں پایا ہے۔ یوکرینی وزیر خارجہ آندرے سیبیہا نے کیف کو شامل کیے بغیر سہ فریقی مذاکرات کو سختی سے مسترد کر دیا ہے۔

## ہمیں ایک کام ختم کرنا ہے ٹرمپ: نیتن یاہو

تل ابیب، 20 اکتوبر (یو این آئی) اسرائیلی وزیر اعظم بن یامین نیتن یاہو نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے ساتھ ٹیلی فونک گفتگو میں ایران پر ممکنہ نئے حملوں کا حوالہ دیتے ہوئے کہا کہ ہمارے پاس ایک ایسا کام ہے جسے ہمیں ختم کرنا ہے۔ نیتن یاہو نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر اپنے اکاؤنٹ سے امریکی صدر ٹرمپ کے ساتھ فون پر ہونے والی بات چیت کی ایک ویڈیو شیئر کی۔ اسرائیل میں 27 اکتوبر کو ہونے والے انتخابات میں اپنی حمایت کرنے پر ٹرمپ کا شکریہ ادا کرتے ہوئے نیتن یاہو نے ایران پر ممکنہ نئے حملوں کی طرف اشارہ کیا اور کہا کہ ڈونلڈ، ایک کام ہے جو ہمیں ختم کرنا ہے۔ آپ نے بھی یہ بات کہی تھی اور ہم مل کر اسے ختم کریں گے کیونکہ یہ کام کوئی اور نہیں کر سکے گا۔ نیتن یاہو نے دعویٰ کیا کہ امریکہ کے ساتھ مل کر اقدامات کرنے کے نتیجے میں مزید ممالک اسرائیل کے ساتھ تعلقات کو معمول پر لانے والے ابراہیمی معاہدے میں شامل ہوں گے۔ انہوں نے مزید کہا کہ امریکہ کے لوگوں کو یہ معلوم ہونا چاہیے کہ آپ ان کے لیے سب سے بڑے خطرے یعنی ایک جوہری ایران کے خلاف ڈٹ کر کھڑے ہوئے ہیں۔ دوسری طرف ٹرمپ نے یہ بتاتے ہوئے کہ انتخابات میں نیتن یاہو کی حمایت کے لیے جاری کردہ متن انہوں نے خود تحریر کیا تھا، کہا کہ آپ ایک عظیم جنگجو ہیں، آپ کے ساتھ آپ کے اپنے ملک اور شاید کچھ دوسرے ممالک کی طرف سے ناانصافی کی گئی ہے لیکن آپ ایک عظیم جنگجو ہیں اور ہم یہ ثابت کر کے رہیں گے۔

## ہیگسیتھ کا غیر اعلانیہ دورہ اسرائیل نیتن یاہو سے ملاقات

تہران/یروشلم، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکی وزیر دفاع پیٹ ہیگسیتھ نے اسرائیل کے غیر اعلانیہ دورے کے دوران وزیر اعظم بنیامین نیتن یاہو سے ملاقات کی ہے۔ خبر رساں ویب سائٹ ایکسیوس نے یہ اطلاع دی ہے۔ ایکسیوس کے مطابق، امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ کے سخت گیر حامی ہیگسیتھ اور اسرائیل کے تجربہ کار وزیر اعظم نیتن یاہو کے درمیان یہ ملاقات پیر کو ہوئی۔ نیتن یاہو کو سخت مقابلے والے انتخابات کا سامنا ہے۔ رپورٹ میں معاملے سے واقف دو ذرائع کا حوالہ دیا گیا ہے۔ امریکی محکمہ دفاع کے ایک ترجمان نے الجزیرہ کو بتایا کہ محکمہ اس رپورٹ پر تبصرہ کرنے سے گریز کرتا ہے۔ ہیگسیتھ نے سوشل میڈیا پر ایک پوسٹ میں کہا کہ انہوں نے امریکی سینٹرل کمانڈ کے دائرہ اختیار میں تعینات امریکی فوجیوں سے ملاقات کی ہے۔ اس کمانڈ کے دائرے میں مشرق وسطیٰ، شمالی افریقہ اور ایشیا کے بعض حصے شامل ہیں۔ اسرائیل کے آرمی ریڈیو کے مطابق، ہیگسیتھ اور نیتن یاہو کی ملاقات اسرائیل کے جنوبی صحرائی علاقے میں واقع ایک فضائی اڈے پر ہوئی۔ ہیگسیتھ کے دورے کی خبریں ایسے وقت سامنے آئی ہیں جب ایک روز قبل صدر ٹرمپ نے اپنے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ٹروتھ سوشل پر آئندہ ہفتے ہونے والے اسرائیلی پارلیمانی انتخابات میں نیتن یاہو کی حمایت کا اعلان کیا تھا۔ یہ انتخابات 2023 میں حماس کی قیادت میں 7 اکتوبر کو کیے گئے حملوں اور اس کے بعد غزہ میں اسرائیل کی فوجی کارروائیوں کے آغاز کے بعد پہلے پارلیمانی انتخابات ہوں گے۔ ٹرمپ نے ایران کے خلاف جنگ میں امریکہ کے اتحادی کی حیثیت سے نیتن یاہو کے کردار کی تعریف کی اور انہیں اپنی مکمل اور غیر مشروط حمایت دینے کا اعلان کیا۔ ٹرمپ نے لکھا، بی بی نیتن یاہو آپ کو کبھی مایوس نہیں کریں گے۔ رائے عامہ کے جائزوں کے مطابق، نیتن یاہو کے مذہبی قوم پرست اتحاد کو پارلیمنٹ میں اپنی اکثریت کھونے کا خدشہ ہے، تاہم اپوزیشن کے لیے بھی نئی حکومت تشکیل دینا مشکل ہو سکتا ہے۔

## ٹرمپ کی یورپ سے مکمل کنارہ کشی کی دھمکی

واشنگٹن، 20 اکتوبر (اسپوتنک/یو این آئی) امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے فرانس میں جاری پرتشدد مظاہروں کو اس کی اہم وجہ قرار دیتے ہوئے امریکہ کی یورپ سے مکمل کنارہ کشی کی دھمکی دی ہے۔ مسٹر ٹرمپ نے کہا، اگر انہوں نے جلد حالات پر قابو نہیں پایا تو ہمارے پاس یہاں سے نکلنے کے علاوہ کوئی راستہ نہیں بچے گا۔ ہمارے پاس کوئی دوسرا متبادل نہیں ہوگا۔ یہ انتہائی سنگین صورت حال ہے۔ ہم اپنے ملک میں ایسا نہیں ہونے دے رہے ہیں۔ امریکی صدر نے کہا کہ فرانس کبھی ایک عظیم ملک ہوا کرتا تھا لیکن اب تارکین وطن، جہادیوں اور کمیونسٹوں کے ذریعے اس پر قبضہ کیا جا رہا ہے۔

## ٹرمپ نے فرانس میں بدامنی کا ذمہ دار امیگریشن کو ٹھہرایا، کہا پیرس جلد 'مسلم شہر بن جائے گا

واشنگٹن، 20 اکتوبر (یو این آئی) امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے فرانس میں بدامنی کے لیے امیگریشن کو ذمہ دار ٹھہراتے ہوئے دعویٰ کیا ہے کہ پیرس جلد ہی ایک مسلم شہر بن جائے گا۔ انہوں نے فرانسیسی صدر ایمانوئل میکرون کو ملک کی سرحدیں بند نہ کرنے پر تنقید کا نشانہ بنایا۔ وائٹ ہاؤس کے باہر نامہ نگاروں سے بات کرتے ہوئے ٹرمپ نے کہا کہ فرانس میں احتجاج اور تشدد کا تعلق امیگریشن سے ہے، نہ کہ اسکولوں یا دیگر داخلی پالیسی معاملات سے۔ ٹرمپ نے کہا کہ فرانس میں جو کچھ ہو رہا ہے، وہ انتہائی افسوس ناک ہے، کیونکہ اس کا تعلق امیگریشن سے ہے، نہ کہ اسکولوں یا کسی اور چیز سے۔ یہ امیگریشن کا معاملہ ہے۔ ٹرمپ نے امیگریشن کو بدامنی کی بنیادی وجہ قرار دیا، حالانکہ مظاہروں کا تعلق معاشی مشکلات اور حکومت کی جانب سے عوامی توقعات پوری نہ کیے جانے کے باعث بڑھتی ہوئی ناراضگی سے بھی جوڑا جا رہا ہے۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ انہوں نے کئی سال پہلے ہی میکرون کو خبردار کر دیا تھا کہ دنیا بھر سے بڑی تعداد میں لوگوں کو فرانس آنے کی اجازت دینے سے مسائل پیدا ہوں گے۔ ٹرمپ نے کہا، ایمانوئل میرا دوست ہے۔ میں نے بہت پہلے اس سے کہا تھا کہ تم فرانس میں بہت بڑی غلطی کر رہے ہو۔ تم پوری دنیا کے لوگوں کو آنے دے رہے ہو۔ پوری دنیا یہاں آ رہی ہے۔ انہوں نے مزید کہا، جیسا کہ آپ جانتے ہیں، پیرس بہت جلد ایک مسلم شہر بن جائے گا۔ اور یہ وہ معاہدہ نہیں تھا جو طے پایا تھا۔ میں نے ایمانوئل سے کہا تھا کہ تمہیں اپنی سرحدیں بند کر دینی چاہئیں۔ امریکہ اور فرانس کی امیگریشن پالیسیوں کا موازنہ کرتے ہوئے ٹرمپ نے کہا کہ واشنگٹن نے اپنی سرحدیں بند کر دی ہیں، جبکہ فرانس نے ایسا نہیں کیا۔ ان کے مطابق میکرون کو پہلے ہی یہ قدم اٹھا لینا چاہیے تھا۔ ٹرمپ نے کہا، ہم نے اپنی سرحدیں بند کر دیں، لیکن اس نے ایسا نہیں کیا۔ اور آپ جانتے ہیں کہ اس کی سرحدیں ایک مسئلہ بن چکی ہیں۔ انہوں نے یورپی ممالک کو بھی سرحدی نگرانی سخت کرنے اور ان افراد کو ملک بدر کرنے کی وارننگ دی جنہیں وہ مجرم قرار دیتے ہیں۔ ان کا کہنا تھا کہ اگر یورپی حکومتوں نے اقدامات نہیں کیے تو براعظم کو سنگین نتائج کا سامنا کرنا پڑے گا۔

## کولمبیا میں سونے کی غیر قانونی کان منہدم، 14 افراد ہلاک، سات زخمی

بوگوٹا، 20 اکتوبر (یو این آئی) جنوب مغربی کولمبیا میں سونے کی ایک غیر قانونی کان میں مٹی کا تودہ گرنے سے 14 افراد ہلاک اور سات زخمی ہو گئے۔ علاقائی حکام نے تلاش اور بچاؤ کی کارروائی ختم ہونے کے بعد اس کی تصدیق کی ہے۔ یہ حادثہ پیر کے روز ایکواڈور کی سرحد سے متصل ساحلی صوبے نارینو کی سانتا باربرا ڈی اسکواندے میونسپلٹی کے دیہی علاقے چاسپیرو میں پیش آیا۔ نارینو کے سیکریٹری برائے امن و سلامتی الیکس گونزالیز نے حادثے کی تصدیق کرتے ہوئے بتایا کہ دبے ہوئے افراد کی تلاش کی کوششیں اب ختم کر دی گئی ہیں۔ نارینو کو غیر قانونی کان کنی کا ایک بڑا مرکز سمجھا جاتا ہے، جہاں منشیات کی اسمگلنگ اور بھتہ خوری کے ساتھ ساتھ مسلح گروہ سونے کی غیر قانونی تجارت پر بھی کنٹرول رکھتے ہیں۔ دیہی کولمبیا میں کان کنی کے دوران حادثات عام ہیں، وہاں غیر منظم طریقے سے چلائی جانے والی کانوں میں بنیادی ڈھانچے کی مضبوطی اور ہنگامی حالات سے نمٹنے کے حفاظتی انتظامات کا فقدان رہتا ہے۔

# بھارت اور کینیڈا کے تعلقات میں تیزی سے بہتری

## تجارت، سلامتی اور ٹیکنالوجی میں تعاون کا نیا دور شروع

**نئی دہلی 19 اکتوبر** (ایم این این)

ہندوستان اور کینیڈا کے درمیان سفارتی تعلقات میں نمایاں بہتری آئی ہے اور دونوں ممالک ماضی کی کشیدگی کو پیچھے چھوڑ کر تجارت، سرمایہ کاری، توانائی، سلامتی اور ٹیکنالوجی کے شعبوں میں تعاون کو نئی بلندیوں تک پہنچانے کی کوشش کر رہے ہیں۔ کینیڈا میں قیادت کی تبدیلی اور عالمی جغرافیائی سیاسی حالات نے دونوں ممالک کو ایک دوسرے کے قریب لانے میں اہم کردار ادا کیا ہے۔ سابق ہندوستانی سفیر اور خارجہ امور کے ماہر راجیو بھاٹیہ کے تجزیے کے مطابق، 2023 میں اس وقت کے کینیڈین وزیر اعظم جسٹن ٹروڈو کے دورۂ ہندوستان کے بعد دونوں ممالک کے تعلقات شدید کشیدگی کا شکار ہو گئے تھے۔ صورتحال یہاں تک پہنچ گئی کہ اکتوبر 2024 میں دونوں حکومتوں نے اپنے ہائی کمشنروں کو واپس بلا لیا۔ تاہم کینیڈا میں وزیر اعظم مارک کارنی کے اقتدار سنبھالنے کے بعد تعلقات میں تیزی سے بہتری آئی۔ جون 2025 میں کارنی کی دعوت پر وزیر اعظم نریندر مودی کی جی سیون سربراہی اجلاس میں شرکت اور دونوں رہنماؤں کی ملاقات نے سفارتی تعلقات کی بحالی کی بنیاد رکھی۔ حالیہ دنوں میں دونوں ممالک کے قومی سلامتی کے مشیروں کے درمیان مذاکرات، کینیڈا کی وزیر خارجہ انیتا آنند کے دورۂ ہندوستان اور جامع اقتصادی شراکت داری معاہدے (CEPA) پر مذاکرات کے پانچویں دور نے دوطرفہ تعلقات کو مزید مضبوط کیا ہے۔ دونوں ممالک رواں سال کے اختتام تک آزاد تجارتی معاہدے کو حتمی شکل دینے کی کوشش کر رہے ہیں۔ وزیر اعظم نریندر مودی کا دسمبر میں کینیڈا کا سرکاری دورہ بھی طے ہے، جو 2015 کے بعد ان کا پہلا دورہ ہوگا۔ کینیڈا کی وزیر خارجہ انیتا آنند نے ہندوستان کو ایک فطری شراکت دار قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ دونوں ممالک کے درمیان تجارت، سرمایہ کاری، غذائی تحفظ، توانائی، تعلیم اور ٹیکنالوجی سمیت مختلف شعبوں میں نمایاں پیش رفت ہوئی ہے۔ وزیر اعظم مودی نے بھی کینیڈا کے ساتھ مستقبل پر مبنی تعمیری شراکت داری کے عزم کا اظہار کرتے ہوئے کہا ہے کہ ہندوستان دونوں ممالک کے عوام کے لیے ٹھوس فوائد پیدا کرنے والے تعلقات کو فروغ دینا چاہتا ہے۔ دونوں ممالک حساس معلومات کے تحفظ سے متعلق ایک نئے معاہدے پر بھی بات چیت کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ ہندوستان، کینیڈا اور آسٹریلیا کے درمیان ٹیکنالوجی اور اختراعات کے شعبے میں سہ فریقی تعاون بڑھانے کا منصوبہ بھی زیر غور ہے۔ تجزیے کے مطابق امریکہ کی تجارتی اور خارجہ پالیسیوں میں تبدیلیوں نے بھی ہندوستان اور کینیڈا کو اپنے اقتصادی اور اسٹریٹجک تعلقات مضبوط بنانے کی ترغیب دی ہے۔ اگرچہ روس یوکرین جنگ اور بعض دیگر بین الاقوامی مسائل پر دونوں ممالک کے موقف میں اختلافات موجود ہیں، لیکن باہمی مفادات اور عالمی استحکام کی ضرورت نے تعاون کے نئے مواقع پیدا کیے ہیں۔

# پولینڈ کی ہندوستانی سرمایہ کاری میں دلچسپی

## دفاع کے ساتھ جوہری توانائی، ٹیکنالوجی اور صنعت میں تعاون بڑھانے کی پیشکش

**نئی دہلی 19 اکتوبر** (ایم این این)

پولینڈ نے ہندوستان کے ساتھ اقتصادی اور تجارتی تعلقات کو نئی بلندیوں تک پہنچانے کی خواہش ظاہر کرتے ہوئے دفاع، جدید ٹیکنالوجی، جوہری توانائی، صاف توانائی اور صنعتی شعبوں میں ہندوستانی سرمایہ کاری کو راغب کرنے کی کوششیں تیز کر دی ہیں۔ پولینڈ کی حکومت ہندوستان کو نہ صرف ایک اہم اقتصادی شراکت دار بلکہ یورپی یونین کی منڈیوں تک رسائی حاصل کرنے والے سرمایہ کاروں کے لیے ایک بڑے موقع کے طور پر دیکھ رہی ہے۔ پولینڈ کے وزیر خزانہ و اقتصادیات آندریج دوماسکی نے وارسا میں ایک انٹرویو کے دوران کہا کہ ان کا ملک نئی دہلی کے ساتھ بڑھتے ہوئے سیاسی تعلقات کو ٹھوس تجارتی معاہدوں اور مشترکہ سرمایہ کاری میں تبدیل کرنا چاہتا ہے۔ یہ پیش رفت پولینڈ کے وزیر اعظم ڈونلڈ ٹسک کے متوقع دورۂ ہندوستان سے قبل سامنے آئی ہے، جس کے دوران دونوں ممالک کے درمیان اقتصادی، دفاعی اور تکنیکی تعاون کو مزید فروغ دینے پر بات چیت ہونے کی توقع ہے۔ پولینڈ کے وزیر خزانہ کے مطابق دفاعی صنعت، تحقیق و ترقی، جدید ٹیکنالوجی اور توانائی کے شعبے دونوں ممالک کے درمیان تعاون کے اہم میدان بن سکتے ہیں۔ انہوں نے ہندوستانی کمپنیوں کو پولینڈ میں سرمایہ کاری کی دعوت دیتے ہوئے کہا کہ ان کا ملک یورپی یونین کی وسیع منڈی تک رسائی کے لیے ایک موثر مرکز ثابت ہو سکتا ہے۔ روس اور یوکرین جنگ کے بعد پولینڈ نے اپنے دفاعی اخراجات میں نمایاں اضافہ کیا ہے۔ تاہم حکومت چاہتی ہے کہ یہ سرمایہ صرف بیرون ملک سے فوجی ساز و سامان خریدنے پر خرچ نہ ہو بلکہ ملکی صنعت، یونیورسٹیوں، اسٹارٹ اپس اور تحقیقاتی اداروں کو بھی مضبوط بنائے۔ دوماسکی نے کہا کہ دفاعی سرمایہ کاری کا مقصد مقامی سطح پر روزگار پیدا کرنا، صنعتی پیداوار بڑھانا اور ٹیکنالوجی تیار کرنا بھی ہونا چاہیے۔ انہوں نے پولینڈ کی دفاعی کمپنی ڈبلیو بی گروپ کی مثال دیتے ہوئے بتایا کہ اس کے تیار کردہ بغیر پائلٹ نظام ہندوستانی مسلح افواج بھی استعمال کر چکی ہیں۔ ان کے مطابق دونوں ممالک کے درمیان دفاعی ساز و سامان کی خرید و فروخت کے علاوہ مشترکہ تحقیق، ٹیکنالوجی کی تیاری اور صنعتی شراکت داری کے وسیع امکانات موجود ہیں۔ توانائی کے شعبے میں بھی پولینڈ ہندوستانی سرمایہ کاری کا خواہاں ہے۔ حکومت بڑے جوہری بجلی گھروں کے ساتھ چھوٹے ماڈیولر ری ایکٹرز کی تعمیر، سمندری اور زمینی توانائی منصوبوں، بجلی کی ترسیل کے نظام اور توانائی ذخیرہ کرنے کی سہولیات پر کام کرنا چاہتی ہے۔

# بھارت کا جوہری پروگرام پُرامن مقاصد کے لیے وقف ہے

## جوہری توانائی مصنوعی ذہانت سے چلنے والے مستقبل کو توانائی فراہم کرے گی۔ ڈاکٹر جتیندر سنگھ

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

مرکزی وزیر ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا ہے کہ ہندوستان کا جوہری پروگرام جنگی مقاصد کے بجائے پُرامن مقاصد کے لیے وقف ہے۔ انہوں نے اس وژن کا اعادہ کیا جس نے ابتدا سے ہی ملک کے جوہری سفر کی رہنمائی کی ہے۔ بلومبرگ اکنامک فورم 2026 کے موقع پر ایک خصوصی گفتگو میں وزیر موصوف نے کہا کہ ہندوستان کی مستقبل کی توانائی ضروریات پوری کرنے میں جوہری توانائی کا کردار مسلسل اہم ہوتا جائے گا۔ اس میں مصنوعی ذہانت (اے آئی) اور ڈیٹا سینٹروں کی معاونت کے لیے قابل اعتماد بجلی کی بڑھتی ہوئی طلب بھی شامل ہے۔ ہندوستان کے جوہری پروگرام کے معمار ڈاکٹر ہومی بھابھا کے وژن کا ذکر کرتے ہوئے ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا کہ ہندوستان نے مسلسل پُرامن استعمال اور قومی ترقی کے لیے جوہری توانائی کو بروئے کار لانے کی کوشش کی ہے۔ ان کے مطابق، جوہری ٹیکنالوجی کے پُرامن استعمال کا عزم ملک کے نقطۂ نظر کا بنیادی حصہ ہے، کیونکہ ہندوستان ترقیاتی اور تکنیکی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے اپنی صلاحیتوں میں توسیع کر رہا ہے۔ وزیر موصوف نے کہا کہ ہندوستان کے جوہری توانائی سے متعلق عزائم کو ملک کے طویل مدتی ترقیاتی اہداف اور صاف توانائی کے تئیں عہد کے تناظر میں دیکھا جانا چاہیے۔ ہندوستان کا ہدف 2047 تک جوہری توانائی کی پیداواری صلاحیت 100 گیگاواٹ تک پہنچانا اور 2070 تک خالص صفر اخراج حاصل کرنا ہے۔ ایسے میں جوہری توانائی سے توقع ہے کہ وہ صاف بجلی کی مسلسل اور قابل اعتماد فراہمی کے ذریعے توانائی کے دیگر ذرائع کی معاونت کرے گی۔ تکنیکی ترقی کے اگلے مرحلے کو جوہری توانائی سے جوڑتے ہوئے ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا کہ مصنوعی ذہانت اور ڈیٹا سینٹروں کی توسیع کے لیے بجلی کے ایسے قابل اعتماد ذرائع درکار ہوں گے جو توانائی کی ان کی بھاری اور مسلسل ضروریات پوری کر سکیں۔ انہوں نے کہا کہ جوہری توانائی ہندوستان کے دیگر توانائی پروگراموں کی معاونت کرے گی اور تیزی سے ٹیکنالوجی پر منحصر ہوتی معیشت کی بجلی کی ضروریات پوری کرنے میں تعاون دے گی۔ خلائی تحقیق اور حیاتیاتی علوم سے لے کر سائنسی اور تکنیکی ترقی کے دیگر شعبوں تک، مصنوعی ذہانت ایک ناگزیر ذریعہ بنتی جا رہی ہے۔ اس کے استعمال میں انسانی فہم و فراست کی اہمیت پر زور دیتے ہوئے انہوں نے کہا: "مصنوعی ذہانت کے استعمال کے لیے انسان کو اتنا ذہین ہونا چاہیے۔"

# بھارت کے صحت کے شعبے میں بڑی سرمایہ کاری

## کھوسلا وینچرز نے ایون ہیلتھ کیئر کو 5 کروڑ ڈالر فراہم کیے

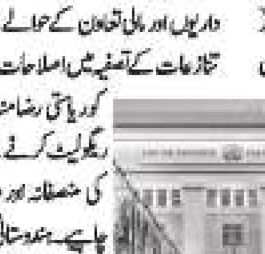
**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

ہندوستان کے صحت کے شعبے میں ایک اہم پیش رفت کے تحت معروف امریکی سرمایہ کاری کمپنی کھوسلا وینچرز نے بنگلورو کی ہیلتھ کیئر اسٹارٹ اپ ایون ہیلتھ کیئر میں مزید 5 کروڑ ڈالر کی سرمایہ کاری کی ہے۔ کمپنی کا مقصد ہندوستان میں اسپتالوں کے روایتی کاروباری ماڈل کو تبدیل کر کے مریضوں کے بہتر علاج، غیر ضروری طبی اخراجات میں کمی اور صحت کی خدمات کو زیادہ موثر بنانا ہے۔ اس سرمایہ کاری کے بعد ایون ہیلتھ کیئر کی مجموعی مالیت 30 کروڑ ڈالر تک پہنچ گئی ہے، جو صرف 18 ماہ میں تین گنا اضافہ ہے۔ تازہ سرمایہ کاری میں کھوسلا وینچرز کے علاوہ دوالفا وینچرز نے بھی حصہ لیا، جبکہ کمپنی اب تک مجموعی طور پر 12 کروڑ ڈالر سے زیادہ سرمایہ حاصل کر چکی ہے۔ ایون ہیلتھ کیئر کی بنیاد 2021 میں میانک بنرجی، ماتیلدے جیلیو اور الیساندرو ایالنگو نے رکھی تھی۔ کمپنی ہندوستان میں ایک ایسا طبی نظام قائم کرنے کی کوشش کر رہی ہے جہاں اسپتالوں اور ڈاکٹروں کی آمدنی کا انحصار زیادہ ٹیسٹ، سرجری یا مریضوں کے طویل قیام کے بجائے علاج کے بہتر نتائج پر ہو۔ کمپنی کے شریک بانی میانک بنرجی کے مطابق ہندوستان کے روایتی اسپتالوں میں بعض اوقات زیادہ طبی کارروائیوں سے آمدنی بڑھنے کی وجہ سے غیر ضروری ٹیسٹ اور علاج کی سفارش کا خطرہ رہتا ہے۔ ایون ہیلتھ کیئر اس نظام کو تبدیل کرنے کے لیے اپنے اسپتال قائم کر رہی ہے، جہاں ڈاکٹروں کو مقررہ تنخواہیں دی جاتی ہیں اور ان کی کارکردگی مریضوں کی صحت یابی کی بنیاد پر جانچی جاتی ہے۔ کمپنی بنگلورو میں پہلے ہی دو اسپتال قائم کر چکی ہے، جو افتتاح کے ایک سال کے اندر عملی سطح پر منافع بخش ہو گئے ہیں۔ تازہ سرمایہ کاری کے ذریعے اگلے چھ ماہ میں مزید پانچ اسپتال کھولنے کا منصوبہ ہے۔ ایون ہیلتھ کیئر کے مطابق اس کے اسپتالوں میں غیر منصوبہ بند دوبارہ داخلوں کی شرح ایک فیصد سے بھی کم ہے، جبکہ صنعتی معیار تقریباً 8 سے 15 فیصد ہے۔ کمپنی کا دعویٰ ہے کہ اس کے مریضوں کے اسپتال میں قیام کا دورانیہ اوسطاً 40 فیصد کم ہے اور اس کے طبی ماڈل سے انشورنس کمپنیوں کو 50 کروڑ روپے سے زیادہ کی بچت ہوئی ہے۔ کھوسلا وینچرز کے بانی اور معروف ہندوستانی نژاد امریکی سرمایہ کار ونود کھوسلا نے کہا کہ ایون ہیلتھ کیئر صرف صحت کے نظام کے کسی ایک حصے کو بہتر بنانے کے بجائے مالیاتی خدمات، ٹیکنالوجی اور علاج کو ایک مربوط نظام میں تبدیل کرنے کی کوشش کر رہی ہے۔ ان کے مطابق اس ماڈل کا مقصد ایسا صحت کا نظام تیار کرنا ہے جہاں زیادہ علاج فراہم کرنے کے بجائے مریضوں کی بہتر صحت اور صحت یابی کو ترجیح دی جائے۔ تاہم تیزی سے توسیع کے باوجود کمپنی کو مجموعی سطح پر مالی نقصانات کا سامنا ہے۔ مالی سال 2025 میں ایون ہیلتھ کیئر نے تقریباً 90 کروڑ روپے کا خالص نقصان درج کیا۔

# ہندوستان نے یو این جی اے میں جامع عالمی تجارتی قانون کے عزم کا اعادہ کیا

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

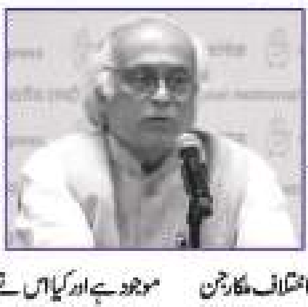
ہندوستان نے اقوام متحدہ کی جنرل اسمبلی (یو این جی اے) کے 81 ویں اجلاس میں عالمی تجارت کے لیے جامع، ترقی پر مبنی اور بین الاقوامی سطح پر ہم آہنگ قانونی فریم ورک کے لیے اپنے عزم کا اعادہ کیا ہے۔ راجیہ سبھا کے ایم پی نوین کے جین نے بھی ہندوستان کی قانونی اصلاحات اور بین الاقوامی تجارتی قانون کو جدید بنانے کے لیے حمایت پر روشنی ڈالی۔ اپنے خطاب کے دوران، جین نے بین الاقوامی قانونی معیارات کو تیار کرنے میں UNCITRAL کے کردار کو تسلیم کیا اور اس بات کو یقینی بنانے کی ضرورت پر زور دیا کہ اس طرح کے فریم ورک ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ممالک دونوں کی ضروریات کو پورا کرتے ہیں۔ جین نے کہا کہ کام اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ضروری ہے کہ قانونی معیارات جامع، ترقی پر مبنی، اور ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ممالک دونوں کی ضروریات کے لیے جوابدہ رہیں۔ انہوں نے بین الاقوامی سرمایہ کاری تنازعات کے حل پر مشاورتی مرکز پر پیش رفت کا بھی خیر مقدم کیا، قابل رسائی خدمات کی اہمیت پر زور دیا اور رکنیت کی ذمہ داریوں اور مالی تعاون کے حوالے سے وضاحت کی۔ سرمایہ کار-ریاست تنازعات کے تصفیے میں اصلاحات پر، جین نے اس بات پر زور دیا کہ نفاذ کو ریاستی رضامندی کا احترام کرنا چاہیے، حکومتوں کے ریگولیٹ کرنے کے حق کو محفوظ رکھنا چاہیے اور طریقہ کار کی منصفانہ اور مساوی جغرافیائی نمائندگی کو یقینی بنانا چاہیے۔ ہندوستانی رکن پارلیمنٹ نے بین الاقوامی ثالثی کو جدید بنانے کی بھی حمایت کی، جس میں قانونی یقینی کو بہتر بنانے اور بین الاقوامی تجارت میں سہولت فراہم کرنے کی کوششوں کے حصے کے طور پر الیکٹرانک ثالثی ایوارڈز کی موثر پہچان اور نفاذ بھی شامل ہے۔ ہندوستان کی ڈیجیٹل تبدیلی پر روشنی ڈالتے ہوئے، جین نے ملک کے ڈیجیٹل پبلک انفراسٹرکچر اور انفارمیشن ٹیکنالوجی ایکٹ، 2000 کی طرف اشارہ کیا، جو الیکٹرانک ریکارڈز اور الیکٹرانک دستخطوں کو تسلیم کرتا ہے، جیسا کہ ٹیکنالوجی کو تجارت اور انصاف تک رسائی میں سہولت فراہم کرنے کی مثال ہے۔



# حلقہ بندی پر نئی تجویز ہے تو عام کریں، کل جماعتی اجلاس بلائیں: کانگریس

**نئی دہلی، 20 اکتوبر** (یو این آئی)

کانگریس نے مرکزی حکومت سے سوال کیا ہے کہ اگر وہ حلقہ بندی پر دوبارہ آئینی ترمیمی بل لانے کی تیاری کر رہی ہے تو اسے اپنی نئی تجویز عام کر کے اس پر کل پارٹی میٹنگ بلانی چاہیے۔ کانگریس کے شعبہ مواصلات کے انچارج جے رام رمیش نے منگل کے روز کہا کہ کانگریس صدر اور راجیہ سبھا میں قائد حزب اختلاف ملکارجن کھڑگے نے 16 اکتوبر کو وزیر اعظم نریندر مودی کو حلقہ بندی کے معاملے پر ایک خط لکھا تھا، جس کا جواب پارلیمانی امور کے وزیر کرن رجیجو نے پیر کے دن دیا۔ مسٹر رمیش نے کہا کہ مسٹر رجیجو نے اپنے جواب میں مارچ 2026 میں وزیر داخلہ امت شاہ کی جانب سے کچھ سیاسی جماعتوں کے ساتھ حلقہ بندی پر کی گئی منتخب بات چیت کا ذکر کیا، لیکن ان گفتگو میں دی گئی ان یقین دہانیوں کا کوئی ذکر نہیں کیا جو 16 اپریل کو پارلیمنٹ میں پیش کیے گئے آئینی ترمیمی بل میں شامل نہیں تھیں۔ حکومت کا یہ بل 17 اپریل کو لوک سبھا میں ناکام ہو گیا تھا۔ انہوں نے کہا کہ مسٹر رجیجو کے مطابق، حکومت نے بل منظور کرانے کے لیے جن سیاسی جماعتوں سے بات چیت کی تھی، ان میں سے زیادہ تر نے بھی بل کے خلاف ووٹ دیا تھا۔ مسٹر رمیش نے سوال کیا کہ کیا حکومت کے پاس حلقہ بندی کے تعلق سے کوئی ٹھوس نئی تجویز موجود ہے اور کیا اس نے اس پر کسی سیاسی جماعت سے مشورہ کیا ہے؟ انہوں نے پوچھا کہ حکومت اپنی نئی تجویز عام کرنے، تمام سیاسی جماعتوں کا اجلاس بلانے اور اجتماعی پلیٹ فارم پر ان کے خیالات سننے سے کیوں گریز کر رہی ہے؟ انہوں نے کہا کہ کل جماعتی اجلاس بلانے کا مطالبہ مسٹر کھڑگے چار بار تحریری طور پر کر چکے ہیں، جن میں دو خطوط وزیر اعظم کو اور دو خطوط مسٹر رجیجو کو بھیجے گئے ہیں۔ مسٹر رمیش نے یہ بھی پوچھا کہ کیا حکومت ناکام ہونے والے بل کو دوبارہ لا کر دو تہائی اکثریت سے منظور کرانے کی کوشش کرنا چاہتی ہے؟ انہوں نے کہا کہ اگر حکومت ایسی کوئی کوشش کرتی ہے تو وہ ایک بار پھر ناکام ہوگی۔



# بھارت اور آسٹریلیا کے بیچ مشترکہ جنگی مشق 'آسٹراہنڈ' کا آغاز

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

ہندوستان اور آسٹریلیا نے اپنی مشترکہ فوجی مشق آسٹراہنڈ کا پانچواں ایڈیشن تھرواننت پورم میں فارن ٹریننگ نوڈ پر شروع کیا ہے، کیونکہ دونوں ممالک سمندری سلامتی، انٹرآپریبلٹی اور دفاعی صنعت میں تعاون کو وسیع کر رہے ہیں۔ یہ مشق جو 19 اکتوبر سے یکم نومبر تک شروع ہوئی۔ ہر فوج کے تقریباً 120 اہلکار حصہ لے رہے ہیں، ہندوستانی دستہ گڑھوال رائفلز کے ساتھ دیگر ہتھیاروں اور خدمات کے ساتھ اور آسٹریلیا کی طرف سے اس کی 13 بریگیڈ کے ساتھ یہ مشق کی جا رہی ہے۔ نیوزی لینڈ کا ایک مبصر وفد پہلی بار شرکت کر رہا ہے۔ پچھلا ایڈیشن اکتوبر 2025 سے پرتھ کے ارون بیرکس میں منعقد ہوا تھا۔ موضوع اقوام متحدہ کے مینڈیٹ کے باب VII کے تحت جزیرے اور ساحلی ماحول میں مشترکہ ذیلی روایتی کارروائیاں ہے۔ فوجی دستے فضائی اور سمندری عناصر کے ساتھ مشترکہ منصوبہ بندی، حکمت عملی کی مشقیں اور جنگی بنیادوں پر مبنی تربیت کریں گے، جس میں نگرانی اور جاسوسی، اہم تنصیبات کی حفاظت اور آفات سے نمٹنے کے ہنگامی حالات شامل ہیں۔ وزارت دفاع کا کہنا ہے کہ اس کا مقصد بہتر انٹرآپریبلٹی اور جزیرے اور ساحلی علاقوں میں حکمت عملی اور طریقہ کار کی مشترکہ سمجھ ہے۔ فوج کی مشق مصروفیات کے وسیع ترتیب کے اندر فٹ بیٹھتی ہے۔

# بھارت اور سعودی عرب نے دوطرفہ توانائی تعاون کو گہرا کرنے کے لیے مجوزہ برقی باہمی ربط پر تبادلہ خیال کیا

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

ہندوستان کے پاور سکریٹری پنکج اگروال نے سعودی عرب کے اسسٹنٹ وزیر برائے توانائی برائے بجلی کے امور انجینئر ناصر القحطانی کے ساتھ ایک ورچوئل میٹنگ کی ہے۔ مجوزہ ہندوستان-سعودی عرب الیکٹریکل گرڈ انٹرکنکشن پہل پر پیش رفت کا جائزہ لیا اور پاور سیکٹر میں تعاون کو مضبوط بنانے کے راستے تلاش کیے۔ دونوں اطراف نے دوطرفہ تعاون کو گہرا کرنے کے مقصد سے آگے بڑھنے کے راستے پر خیالات کا تبادلہ کیا، اور تکنیکی تعاون، علم کے تبادلے اور بہترین طریقوں کے تبادلے پر زور دیتے ہوئے، پاور سیکٹر میں باہمی دلچسپی کے دیگر شعبوں میں تعاون کو وسیع کرنے کے مواقع تلاش کیے۔ سعودی فریق نے اضافی ہائی وولٹیج (EHV) ٹرانسمیشن سسٹم کے شعبوں میں تعاون بڑھانے میں دلچسپی کا اظہار کیا، گرڈ میں قابل تجدید توانائی کی زیادہ رسائی سے منسلک تکنیکی اور آپریشنل چیلنجوں سے نمٹنے، ابھرتے ہوئے ڈیٹا سینٹرز کی بڑھتی ہوئی بجلی کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے حکمت عملی، اور ابھرتے ہوئے پاور سسٹم کی ضرورت سے نمٹنے کے لیے گرڈ کوڈز کو اپ ڈیٹ کرنے میں دلچسپی ظاہر کی۔ ہندوستان عمان، متحدہ عرب امارات، سنگاپور، سری لنکا اور مالدیپ کے ساتھ بھی اسی طرح کے باہمی رابطوں کی تلاش کر رہا ہے، لیکن وہ منصوبے سعودی عرب کے ساتھ مجوزہ منصوبے کی طرح تفصیلی فزیبلٹی اسٹڈی کے مرحلے تک نہیں پہنچ پائے ہیں۔

# بھارت اور امریکہ نے تجارت، اقتصادی تعلقات، ہند-بحرالکاہل تعاون پر تبادلہ خیال کیا

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

وزیر خارجہ ایس جے شنکر نے منگل کو ممبئی میں امریکی کانگریس کے وفد سے ملاقات کی اور ہندوستان اور امریکہ کے درمیان تعلقات کو آگے بڑھانے میں ان کے مثبت جذبات کی تعریف کی۔ امریکی کانگریس کے وفد میں جیسن اسمتھ، ڈیوڈ شوائکرٹ، ایلیس اسٹیفانک، اینڈی اوگلس اور لورا فریڈمین شامل تھے۔ ملاقات میں سکریٹری خارجہ وکرم مصری اور دیگر حکام موجود تھے۔ وزیر خارجہ نے ایکس پر پوسٹ کیا کہ آج ممبئی میں جیسن اسمتھ، ڈیوڈ شوائکرٹ، ایلیس اسٹیفانک، اینڈی اوگلس اور لورا فریڈمین پر مشتمل امریکی کانگریس کے وفد سے ملاقات کر کے خوشی ہوئی۔ ہندوستان-امریکہ تعلقات کو آگے بڑھانے میں ان کے مثبت جذبات اور دلچسپی کی تعریف کی۔ خاص طور پر ہمارے تعلقات کے تجارت، توانائی، سلامتی اور ٹیکنالوجی کے پہلوؤں پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ ہندوستان کے کاروبار میں آسانی کے بارے میں بھی بات کی۔ ان کے بعد، وزیر خارجہ جے شنکر ممبئی میں امریکی وزیر خارجہ مارکو روبیو کے ساتھ بات چیت کریں گے اور بطور مہمان خصوصی امریکہ کی آزادی کی 250 ویں سالگرہ کی تقریبات میں شرکت کریں گے۔ 16 اکتوبر کو نئی دہلی میں دو ہفتہ وار میڈیا بریفنگ سے خطاب کرتے ہوئے وزارت خارجہ کے ترجمان رندھیر جیسوال نے کہا کہ جے شنکر اور روبیو کے درمیان ہونے والی بات چیت میں توانائی، تجارت، سرمایہ کاری، دفاع، اہم ابھرتے ہوئے مسائل، باہمی دلچسپی کے دیگر شعبوں سمیت دوطرفہ تعاون کے اہم شعبوں کا احاطہ کرنے کی امید ہے۔ جیسوال نے کہا: جہاں تک سکریٹری آف اسٹیٹ کے دورے کا تعلق ہے، یہ آنے والا دورہ دونوں فریقوں کو ہندوستان-امریکہ تعلقات کا جائزہ لینے اور جامع عالمی اسٹریٹجک پارٹنرشپ کو مزید مضبوط کرنے کے طریقوں پر تبادلہ خیال کرنے کا موقع فراہم کرے گا جسے ہم امریکہ کے ساتھ رکھتے ہیں۔ بات چیت میں ہمارے دوطرفہ تعاون کے کلیدی شعبوں بشمول توانائی، تجارت، سرمایہ کاری کے دیگر اہم شعبوں کا احاطہ کرنے کی توقع ہے۔ دونوں فریقین علاقائی اور عالمی پیش رفت پر تبادلہ خیال کریں گے۔ یہ دورہ دونوں ممالک کے درمیان اعلیٰ سطح کی مصروفیات کو برقرار رکھنے اور ہماری مشترکہ ترجیحات کو آگے بڑھانے کا موقع فراہم کرے گا۔

# روس یوکرین جنگ کے خاتمے میں ہندوستان اہم کردار ادا کر سکتا ہے

## پولینڈ کے سفیر کا ہندوستان کی منفرد سفارتی حیثیت پر اعتماد

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

پولینڈ کے سفیر نے کہا ہے کہ عالمی سطح پر ہندوستان کی منفرد سفارتی حیثیت اسے روس اور یوکرین کے درمیان جاری جنگ کے خاتمے کے لیے امن کا ایک قابل اعتماد پیغام دینے کی صلاحیت فراہم کرتی ہے۔ پولینڈ کے سفیر کے مطابق ہندوستان ایک ابھرتی ہوئی عالمی طاقت ہے جو روس کے ساتھ اپنے دیرینہ تعلقات برقرار رکھتے ہوئے یوکرین اور مغربی ممالک کے ساتھ بھی روابط رکھتا ہے۔ یہی متوازن سفارتی حیثیت ہندوستان کو امن کی کوششوں میں اہم کردار ادا کرنے کا موقع فراہم کرتی ہے۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ روس اور یوکرین کے درمیان جنگ کے خاتمے کے لیے سفارت کاری، مذاکرات اور بین الاقوامی تعاون نہایت ضروری ہیں۔ اس سلسلے میں ہندوستان جیسے بااثر ممالک کی کوششیں اہم ثابت ہو سکتی ہیں۔ ہندوستان مسلسل اس موقف کا اظہار کرتا رہا ہے کہ روس یوکرین تنازع کا حل میدان جنگ کے بجائے بات چیت اور سفارت کاری کے ذریعے تلاش کیا جانا چاہیے۔ نئی دہلی نے دونوں ممالک کے ساتھ رابطے برقرار رکھنے اور پرامن حل کی حمایت کرنے کی پالیسی اختیار کی ہے۔ پولینڈ، جو یوکرین کا پڑوسی ملک اور یورپی یونین و نیٹو کا رکن ہے، اس جنگ کے علاقائی سلامتی اور یورپی استحکام پر پڑنے والے اثرات سے براہ راست متاثر ہوا ہے۔ ایسے میں ہندوستان کی سفارتی اہمیت کے حوالے سے پولینڈ کے سفیر کے خیالات دونوں ممالک کے درمیان بڑھتے ہوئے سیاسی اور اسٹریٹجک روابط کی اہمیت کو بھی ظاہر کرتے ہیں۔ ہندوستان اور پولینڈ کے تعلقات گزشتہ برسوں میں تجارت، دفاع، ٹیکنالوجی اور سیاسی تعاون کے شعبوں میں آگے بڑھے ہیں۔ روس یوکرین جنگ جیسے عالمی مسائل پر دونوں ممالک کے درمیان مکالمہ ان تعلقات کو مزید وسعت دے سکتا ہے۔ عالمی سطح پر ہندوستان کی بڑھتی ہوئی سفارتی سرگرمیوں اور مختلف طاقتوں کے ساتھ اس کے تعلقات نے اسے ایسے ممالک میں شامل کیا ہے جو متحارب فریقوں کے درمیان رابطوں اور مذاکرات کی حمایت کر سکتے ہیں۔

# وزیر دفاع راج ناتھ سنگھ کی تاجکستان کے وزیر اعظم اور ایران کے نائب صدر سے ملاقات

**نئی دہلی 20 اکتوبر** (ایم این این)

وزیر دفاع راج ناتھ سنگھ نے منگل کے روز دوشنبے میں شنگھائی تعاون تنظیم (SCO) کے سربراہان حکومت کے اجلاس کے موقع پر تاجکستان کے وزیر اعظم قاہر رسول زادہ اور ایران کے پہلے نائب صدر محمد رضا عارف سے ملاقات کی۔ قاہر رسول زادہ کے ساتھ اپنی ملاقات کی تفصیلات بتاتے ہوئے راج ناتھ سنگھ نے کہا کہ انہوں نے ہندوستان اور تاجکستان کے درمیان دیرینہ تہذیبی تعلقات اور عوام کے مابین گہرے روابط پر زور دیا۔ ایکس پر ایک پوسٹ میں وزیر دفاع نے کہا، "دوشنبے میں ایس سی او سربراہان حکومت کے اجلاس کے آغاز پر تاجکستان کے وزیر اعظم جناب قاہر رسول زادہ سے مل کر خوشی ہوئی۔ میں نے ہندوستان اور تاجکستان کے درمیان دیرینہ تہذیبی تعلقات اور عوام کے مابین گہرے روابط کو اجاگر کیا۔ دوشنبے میں ایس سی او سربراہان حکومت کے اجلاس کے آغاز پر تاجکستان کے وزیر اعظم جناب قاہر رسول زادہ سے مل کر خوشی ہوئی۔ میں نے ہندوستان اور تاجکستان کے درمیان دیرینہ تہذیبی تعلقات اور عوام کے مابین گہرے روابط کو اجاگر کیا۔

از عدالت [illegible] سرینگر

مضمون درخواست منجانب شاہد یوسف ولد محمد یوسف بیگ ساکن [illegible] سرینگر
بغرض حصول وارثان سرٹیفکیٹ
اشتہار بنام [illegible]

معاملہ مندرجہ عنوان بالا میں سائل نے درخواست بغرض حصول وارثان جاری سرٹیفکیٹ دفتر ہذا میں پیش کی ہے جس بارے میں پٹواری حلقہ سے رپورٹ طلب کی گئی ہے جس کے مطابق سائل کا والد محمد یوسف بیگ ولد [illegible] بیگ 25-11-2021 کو فوت ہوا ہے اور حسب ذیل لواحقین زندہ رہ گئے ہیں۔

| نام و ولدیت | عمر | رشتہ مرحوم | پیشہ | |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 62 | بیوہ | ریٹائرڈ ملازم | |
| گلشن اختر | 40 | بیٹی | گھریلو کام | |
| شاہد یوسف بیگ | 18 | پسر متوفی | زیر تعلیم | |
| آمنہ یوسف | 15 | دختر | زیر تعلیم | |

مطابق رپورٹ [illegible] لہٰذا بذریعہ اشتہار ہذا عام اطلاع دی جاتی ہے کہ اگر کسی شخص کو کوئی اعتراض ہو تو وہ ایک ہفتہ کے اندر دفتر ہذا میں پیش کرے بعد گزرنے میعاد کوئی اعتراض قابل قبول نہ ہوگا۔ Ra

# بانڈی پورہ میں آنگن واڑی کارکنوں کے لیے بیداری پروگرام منعقد

## پوشن ماہ2026 کے تحت غذائی قلت، زچگی کی صحت اور بچوں کی بہتر نگہداشت پر زور

بانڈی پورہ، 20 اکتوبر: قومی پوشن ماہ2026 کے تحت مختلف محکموں کے درمیان باہمی تال میل کو فروغ دینے کی کوششوں کے ایک حصے کے طور پر ایس کے آئی ایم ایس (SKIMS) کے شعبہ ؟ کمیونٹی میڈیسن نے محکمہ صحت اور محکمہ آئی سی ڈی ایس کے اشتراک سے سی ایچ سی سمبل میں بلاک حاجن کے آنگن واڑی کارکنوں کے لیے بیداری وحساسیت پیدا کرنے کے مقصد سے ایک مشترکہ پروگرام منعقد کیا۔ یہ پروگرام قومی موضوع "ہماری آنگن واڑی، ہماری ذمہ داری" کے تحت منعقد کیا گیا۔ وزارت خواتین واطفال کی ترقی کی ہدایات کے مطابق اسے مختلف محکموں کے باہمی اشتراک سے انجام دیا گیا۔ اس سلسلے میں بلاک حاجن، بشمول پی ایچ سی حاجن، کے آنگن واڑی کارکنوں کو 29 ستمبر2026 سے ہر منگل کو50-50 کارکنوں کے گروپوں میں پروگرام میں شرکت کے لیے بھیجا جا رہا ہے۔ اس موقع پر ایس کے آئی ایم ایس کے ماہرین، سی ایچ سی سمبل اور پی ایچ سی حاجن کے میڈیکل افسران اور سی ڈی پی او سمبل/حاجن نے مشترکہ طور پر آنگن واڑی کارکنوں کو مختلف اہم امور کے بارے میں آگاہ کیا۔ ان میں بچوں کی نشوونما کی نگرانی، پوشن ٹریکر کا استعمال، غذائی قلت کے شکار بچوں کا کمیونٹی سطح پر انتظام، ماؤں کی غذائیت، بچوں کو دودھ پلانے اور اضافی غذا دینے کے طریقے، خون کی کمی سے بچاؤ اور صحت وصفائی کے اصول شامل تھے۔ شرکاء پر زور دیا گیا کہ وہ گاؤں کی سطح پر آشا کارکنوں اور اے این ایم کے ساتھ قریبی تال میل قائم رکھیں، تاکہ زیادہ خطرے سے دوچار حاملہ خواتین اور شدید ودرمیانی درجے کی غذائی قلت کے شکار بچوں کی مسلسل نگرانی اور ضروری دیکھ بھال یقینی بنائی جاسکے۔

# باقیات: صفحہ اول سے آگے

### بقیہ نمبر 1

کیا گیا ہے۔ تاہم موسم سرما میں شام کی پروازوں کا معمول کے مطابق آپریشن رن وے پر حد نگاہ اور دیگر آپریشنل حالات پر منحصر ہوگا۔ رن وے کی مرمت کے دوران سرینگر ایئرپورٹ پر روزانہ تقریباً 25 سے30 پروازیں چلائی جا رہی تھیں، جبکہ اپریل سے قبل روزانہ آنے والی پروازوں کی تعداد تقریباً50 تھی۔ پروازوں کے اوقات پر عائد پابندیاں ختم ہونے کے بعد فضائی رابطے میں بہتری اور پروازوں کی تعداد میں اضافے کی توقع کی جا رہی ہے۔

### بقیہ نمبر 2

ایک بار پھر موسم مجموعی طور پر خشک رہنے کی توقع ہے۔ محکمہ موسمیات نے موجودہ پیش گوئی کو مدنظر رکھتے ہوئے کسانوں کو مشورہ دیا ہے کہ وہ اپنی فصلوں کی کٹائی اور دیگر زرعی سرگرمیاں جاری رکھیں اور موسم میں ممکنہ تبدیلی سے قبل ضروری کام مکمل کریں۔

### بقیہ نمبر 3

بی جے پی (BJP) نے الزام لگایا ہے کہ قومی دارالحکومت اور مختلف ریاستوں کے کئی دیگر مقامات پر ہونے والے یہ مظاہرے غیر ملکی طاقتوں کے اشارے پر کیے گئے ہیں، جو ملک کی ترقی نہیں چاہتیں۔ انہوں نے کہا، "ہر کسی کو 'قوم سب سے پہلے' کا عہد اپنانا چاہیے تاکہ 'ماں بھارتی' کے دشمنوں کی نشاندہی کی جاسکے اور انہیں شکست دی جاسکے۔ ان میں خاص طور پر وہ قوتیں شامل ہیں جو قومی وقار کو نقصان پہنچاتی ہیں، معاشرے میں تقسیم پیدا کرتی ہیں اور ہندوستانی ثقافت کے خلاف نفرت رکھتی ہیں۔ جب ہم سچائی اور انسانیت کے ساتھ کھڑے ہوتے ہیں، تو آخر میں فتح ہماری ہی ہوتی ہے۔" وزیراعظم نے ان عظیم مشکلات کا بھی ذکر کیا جن کا سامنا بھگوان رام نے کیا، لیکن انہوں نے کبھی بھی سچائی اور اخلاقیات کا دامن نہیں چھوڑا۔ بھگوان رام کی تاج پوشی اور ان کے بن باس (جلاوطنی) دونوں حالات میں ان کے یکساں اور پرسکون رویے کو اجاگر کرنے کے لیے سنسکرت کے اشلوکوں کا حوالہ دیتے ہوئے، وزیراعظم نے بتایا کہ کس طرح بھگوان رام نے ہر بحران میں نیکی کا ساتھ دیا اور سچائی کو قائم رکھا۔ انہوں نے کہا، "بھگوان رام نے رحم، ہمدردی، محبت اور ہم آہنگی کے اعلیٰ معیار قائم کیے۔" مودی نے کہا کہ بھارت "بھگوان رام کے نظریات کو زندہ رکھنے کی روایت" کو برقرار رکھے ہوئے ہے، جس کا مقصد ظلم ودہشت کا خاتمہ اور جھوٹ پر ابدی سچائی کی فتح کو قائم رکھنا ہے۔ انہوں نے کہا، "بھگوان رام کے نظریات کو زندہ رکھنے کی روایت، ظلم ودہشت کے خاتمے کا اعلان، اور جھوٹ پر سچائی کی ابدی فتح پر پختہ یقین ـــ یہ ہمارے لیے محض تہوار نہیں ہیں، بلکہ یہ بھارت کی اصل حیات بخش توانائی ہیں۔" وزیراعظم نے کہا کہ بھگوان رام نے سب کو سکھایا کہ راستے کی رکاوٹیں سفر کو روک نہیں سکتیں۔ انہوں نے کہا، "سامنے سمندر تھا اور لنکا دور تھی، لیکن عزم پختہ تھا۔"

### بقیہ نمبر 4

جہاں وہ اس اجلاس میں ہندوستان کی نمائندگی کر رہے ہیں۔ وزیر دفاع نے کہا کہ دہشت گردی امن اور ترقی کے لیے سنگین ترین خطرات میں سے ایک بن چکی ہے۔ اس سے نہ صرف بے گناہ لوگوں کی جانوں کو نقصان پہنچتا ہے بلکہ سرمایہ کاری اور تجارت بھی متاثر ہوتی ہے۔ ان کے مطابق دہشت گردی معاشرے میں انتہا پسندی کو فروغ دیتی ہے اور نوجوانوں کو ان مواقع سے محروم کرتی ہے جن کے وہ مستحق ہیں۔ راجناتھ سنگھ نے اپنے خطاب میں کہا کہ دہشت گردی کا کوئی جواز پیش نہیں کیا جاسکتا اور اس مسئلے سے نمٹنے میں دوہرے معیار اختیار نہیں کیے جانے چاہئیں۔ انہوں نے زور دیتے ہوئے کہا کہ دہشت گردوں کو مالی وسائل، حمایت یا محفوظ پناہ گاہیں فراہم کرنے والوں کے لیے کوئی گنجائش نہیں ہونی چاہیے اور دہشت گردی کے پورے نظام کو اجتماعی کوششوں کے ذریعے ختم کیا جانا چاہیے۔ اجلاس میں پاکستان کے نائب وزیراعظم اسحاق ڈار بھی موجود تھے۔ راجناتھ سنگھ نے 15 اکتوبر کو نئی دہلی میں دیے گئے اپنے بیان کا حوالہ دیتے ہوئے کہا تھا کہ پاکستان سے شروع ہونے والی کسی بھی آسمحہ دہشت گردانہ کارروائی کا جواب پہلے سے زیادہ سخت ہوگا۔ انہوں نے یہ بھی کہا تھا کہ 2014 سے ہندوستان کے خلاف ہتھیار اٹھانے والے بیشتر دہشت گردوں کی سرگرمیوں کا دورانیہ کم ہوکر ایک سال سے بھی کم رہ گیا ہے اور سیکورٹی فورسز انہیں ایک سال کے اندر ہلاک کرنے میں کامیاب رہی ہیں۔ وزیر دفاع نے دہشت گردی کے خلاف تعاون کے ساتھ ساتھ رکن ممالک کے درمیان اقتصادی تعلقات کو مضبوط بنانے کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ انہوں نے 2026 سے 2030 تک کثیر الجہتی تجارتی اور اقتصادی تعاون کے پروگرام پر عمل درآمد کے لیے ایکشن پلان کی منظوری کی حمایت کا اظہار کیا۔ راجناتھ سنگھ نے کہا کہ ہندوستان چاہتا ہے کہ رکن ممالک کے درمیان اقتصادی تعاون جامع ہو اور اس سے ہر ملک کو فائدہ پہنچے۔

### بقیہ نمبر 5

ہو پا رہا ہے اور وہ ان کی حفاظت اور موجودہ ٹھکانے کے حوالے سے شدید فکرمند ہیں۔ خاندان نے وزیر اعظم نریندر مودی، مرکزی وزیر داخلہ امت شاہ اور وزیر خارجہ ایس جے شنکر کے ساتھ ساتھ روس میں موجود بھارتی سفارت خانے سے بھی مداخلت کی درخواست کی ہے، تاکہ اعجاز کا پتہ لگایا جاسکے اور ان کی بحفاظت بھارت واپسی ممکن ہو سکے۔ انہوں نے حکام سے مطالبہ کیا ہے کہ وہ ان کی مبینہ حراست کی اطلاعات کی تصدیق کریں، ان کی موجودہ صورتحال کا پتہ لگائیں اور انہیں وطن واپس لانے کے لیے ضروری مدد فراہم کریں۔ یہ اپیل ایسے وقت میں سامنے آئی ہے جب ان بھارتی شہریوں کے بارے میں تشویش پائی جا رہی ہے جو روس گئے اور بعد ازاں وہاں کی مسلح افواج میں شامل ہو گئے۔ وزارت خارجہ (MEA) کے اعداد وشمار کے مطابق، تقریباً267 بھارتی شہری روسی مسلح افواج میں شامل ہوئے۔ ان میں سے139 افراد کو ماسکو میں بھارتی سفارت خانے کی سفارتی کوششوں کے بعد فارغ کر دیا گیا، جبکہ 51 افراد ہلاک ہو چکے ہیں۔ ان اعداد وشمار کے مطابق، 77 بھارتی شہریوں کے بارے میں کوئی معلومات نہیں ہیں کہ وہ کہاں ہیں۔ روسی حکام نے ان میں سے سات افراد کے لاپتہ ہونے کی تصدیق کی ہے۔ یہ ابھی واضح نہیں ہے کہ آیا اعجاز احمد گیلانی بھی ان شہریوں میں شامل ہیں جن کا ذکر ان اعداد وشمار میں کیا گیا ہے۔

### بقیہ نمبر 6

میں بند ہو جائیں گے، جبکہ چھ روزہ ہفتہ والے دفاتر 31 اکتوبر کو بند ہوں گے۔ حکم نامے کے مطابق بعض دفاتر مکمل عملے کے ساتھ جبکہ بعض دفاتر محدود عملے کے ساتھ جموں منتقل ہوں گے۔ کیمپ کی صورت میں منتقل ہونے والے دفاتر کو عمومی طور پر اپنے کل عملے کا33 فیصد یا10 افسران وملازمین، جو بھی تعداد کم ہو، ساتھ لے جانے کی اجازت ہوگی، تاہم بعض دفاتر کے لیے الگ انتظامات بھی کیے گئے ہیں۔

### بقیہ نمبر 7

لاتے ہوئے اسپتال میں دم توڑ گئے۔ متوفی کی شناخت اعجاز احمد خان ولد دلاور خان، ساکن چھتشائی، لولاب کے طور پر ہوئی ہے۔ مقامی لوگوں کے مطابق اعجاز احمد خان کی شادی 21 ستمبر کو ہوئی تھی اور حادثے کے وقت ان کی شادی کو بمشکل چار ہفتے ہی گزرے تھے۔ نوجوان کی اچانک موت کی خبر پھیلتے ہی علاقے میں غم کی لہر دوڑ گئی۔

### بقیہ نمبر 8

مال برداری کے نظام سے جوڑنے میں مدد ملے گی۔ اس طرح کاشتکاروں اور تاجروں کو اپنی پیداوار کی نقل وحمل کے لیے بہتر سہولیات میسر آسکیں گی۔ مجوزہ گوداموں کا بنیادی مقصد زرعی پیداوار کے لیے ریلوے اسٹیشنوں کے نزدیک ذخیرہ کرنے کی سہولت فراہم کرنا ہے۔ اس وقت پیداوار کو کھیتوں یا باغات سے ذخیرہ گاہوں اور پھر مال برداری کے مراکز تک پہنچانے میں وقت اور اخراجات صرف ہوتے ہیں۔ ریلوے اسٹیشنوں کے قریب گودام قائم ہونے سے لوڈنگ اور ان لوڈنگ کے اخراجات کم کرنے اور نقل وحمل کو زیادہ موثر بنانے میں مدد مل سکتی ہے۔ یہ سہولت خصوصاً سیب جیسی جلد خراب ہونے والی پیداوار کے لیے اہم سمجھی جا رہی ہے، کیونکہ بہتر ذخیرہ اور ترسیل کے انتظامات سے فصل کے بعد ہونے والے نقصانات کم کیے جا سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ زعفران کے تاجروں کو بھی اپنی پیداوار کی ذخیرہ اندوزی اور تجارتی ترسیل کے لیے بہتر بنیادی ڈھانچہ دستیاب ہونے کی توقع ہے۔

### بقیہ نمبر 9

کے لیے 4 سے 5 ہزار روپے تک ادا کرنا پڑ رہے ہیں۔ رکن اسمبلی نے کہا کہ جن گھروں کا فاصلہ بجلی کے کھمبوں سے زیادہ ہے، وہاں اضافی کیبل کی ضرورت کے باعث اخراجات مزید بڑھ سکتے ہیں۔

### بقیہ نمبر 10

حکومت بدلنے سے حالات بدل جائیں گے، لیکن ایسا کبھی نہیں ہوا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ایک مضبوط ہندوستان ایسی طاقتوں کیلئے رکاوٹ بنے گا، جس کی وجہ سے ملک اسے کمزور کرنے اور تقسیم کرنے کی کوششوں کا ہدف بن سکتا ہے۔

### بقیہ نمبر 11

ڈسٹرکٹ ایڈمنسٹریشن، سری نگر پولیس اور دیگر پولیس اہلکاروں، جموں وکشمیر کرکٹ ایسوسی ایشن (JKCA) ـــ جس نے مقام اور عملہ فراہم کیا ـــ نیز سری نگر میونسپل کارپوریشن، ٹریفک پولیس، فائر اینڈ ایمرجنسی سروسز اور دیگر سرکاری محکموں کا بھی ان کی معاونت کے لیے شکریہ ادا کیا۔ کمیٹی نے رضاکاروں، شرکاء اور اس پروگرام کے انعقاد میں شامل دیگر تمام افراد کا بھی شکریہ ادا کیا۔ دسہرہ برائی پر نیکی کی فتح کی علامت ہے۔ کمیٹی کا کہنا ہے کہ ایسی تقریبات، جو مختلف برادریوں کے لوگوں کو ایک ساتھ لاتی ہیں، مختلف برادریوں کے مابین تعلقات کو مضبوط بنانے اور کشمیر کی متنوع مذہبی وثقافتی روایات کو محفوظ رکھنے کے لیے انتہائی اہم ہیں۔

### بقیہ نمبر 12

جانے کی توقع تھی، تاہم تعطیل کے باعث اسے جاری نہیں کیا جاسکا۔ اب محکمہ کی جانب سے بدھ، 21 اکتوبر کو باضابطہ نوٹیفکیشن جاری کیے جانے کا امکان ہے۔ اس فیصلے کے نتیجے میں انٹرنز کے ماہانہ وظیفے میں12 ہزار700 سو روپے کا اضافہ ہوگا، جو موجودہ وظیفے کے مقابلے میں تقریباً 103.25 فیصد بنتا ہے۔

### بقیہ نمبر 13

کشمیر کی شناخت بڑے بین الاقوامی کھیلوں کے مقابلوں کے لیے ایک موزوں مقام کے طور پر مزید مضبوط ہوگی۔ محکمہ سیاحت نے جموں وکشمیر کے مستقل باشندوں کے لیے ایک الگ انعامی زمرہ بھی متعارف کرایا ہے۔ اس اقدام کا مقصد مقامی لوگوں میں دوڑ اور صحت مند طرز زندگی کے رجحان کو فروغ دینا اور مقامی ایتھلیٹس کو اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے کے زیادہ مواقع فراہم کرنا ہے۔

### بقیہ نمبر 14

استعمال کیا جائے گا۔ موجودہ200 بستروں والے ایس این ایم اسپتال میں تقریباً 60 تجربہ کار ڈاکٹروں کی خدمات دستیاب ہیں، جہاں ایم بی بی ایس کے پہلے بیچ کے طلبہ کو درکار طبی تربیت فراہم کی جاسکتی ہے۔ عہدیداروں نے کہا کہ ''محکمہ اخراجات کی جانب سے مقرر کردہ شرائط کے مطابق، مخصوص بنیادی ڈھانچے کی تعمیر مکمل ہونے تک ان عبوری سہولتوں کو عارضی طور پر استعمال کیا جائے گا۔" لداخ کے لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ میڈیکل کالج کے قیام سے مقامی نوجوانوں کو اپنے گھر کے قریب طبی تعلیم حاصل کرنے کے زیادہ مواقع ملیں گے اور طویل مدت میں خطے کے صحت عامہ کے نظام کو مضبوط بنانے میں مدد ملے گی۔ انہوں نے مزید کہا کہ مرکز کے زیر انتظام علاقے کی انتظامیہ میڈیکل طلبہ کے پہلے بیچ کے استقبال کے لیے تمام ضروری انتظامات کو یقینی بنائے گی۔ مجوزہ میڈیکل کالج کو لداخ میں طبی تعلیم اور صحت کی بنیادی سہولتوں کی ترقی کے حوالے سے ایک اہم پیش رفت قرار دیا جا رہا ہے۔ اب تک اس خطے کے طلبہ کو ایم بی بی ایس کی تعلیم حاصل کرنے کے لیے عموماً باہر کے علاقوں کا رخ کرنا پڑتا تھا۔ تعمیراتی بنیادی ڈھانچے کی مقررہ تکمیل کی حد پوری ہونے سے پہلے ابتدائی بھرتی کی اجازت دینے کے فیصلے سے توقع ہے کہ 2027-28 کے تعلیمی سال سے قبل ادارے کو فعال بنانے کے عمل میں تیزی آئے گی۔

---

# کشتواڑ میں دسہرہ مذہبی جوش وخروش سے منایا گیا

## چوگن گراؤنڈ میں راون، کمبھ کرن اور میگھناد کے پتلے نذر آتش، ہزاروں افراد کی شرکت

کشتواڑ، 20 اکتوبر: ضلع کشتواڑ کے مختلف علاقوں میں دسہرہ (وجے دشمی) کا تہوار مذہبی جوش وخروش اور خوشی ومسرت کے ساتھ منایا گیا۔ اس سلسلے میں تاریخی چوگن گراؤنڈ میں ایک بڑی تقریب منعقد ہوئی، جس میں ہزاروں عقیدت مندوں اور مقامی لوگوں نے جوش وخروش کے ساتھ شرکت کی۔ اس موقع پر روایتی رسم کے مطابق راون، کمبھ کرن اور میگھناد کے پتلے نذر آتش کیے گئے۔ اس سے قبل ڈپٹی کمشنر پنکج کمار شرما نے سی سیکریٹریٹ، نیو ڈی سی آفس کمپلیکس میں افسران وملازمین اور ان کے اہل خانہ کو دسہرہ کی مبارکباد پیش کی۔ تقریب میں کشتواڑ کی رکن اسمبلی شگن پریہار، ڈپٹی کمشنر پنکج کمار شرما، ایس ایس پی سنی گپتا، ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر پون کوتوال، اسسٹنٹ کمشنر ریونیو وریس لون، سناتن دھرم سبھا کے صدر مہنت رام سرن داس جی مہاراج، سول وپولیس انتظامیہ کے افسران اور علاقے کی ممتاز سماجی ومذہبی شخصیات موجود تھیں۔

# باقیات: صفحہ دوم سے آگے

### بقیہ 1

جرمانہ عائد کیا گیا ہے۔ محکمہ صارفین اور تاجروں میں بیداری پیدا کرنے کے لیے آگاہی کیمپ بھی منعقد کر رہا ہے، تاکہ قانونی تقاضوں، صارفین کے حقوق اور اصلاحی نوٹس کے طریقہ ؟ کار سے متعلق معلومات فراہم کی جاسکیں۔ محکمے نے خریداروں سے اپیل کی ہے کہ تہواروں کے دوران خریداری کرتے وقت زیادہ سے زیادہ خوردہ قیمت (ایم آر پی)، خالص مقدار، رعایتوں اور دیگر لازمی معلومات کی جانچ کریں، باقاعدہ رسید حاصل کریں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ ادا کی گئی رقم کے مطابق پوری مقدار فراہم کی جائے۔ کسی بھی خلاف ورزی کا شبہ ہونے پر قریبی قانونی پیمائش دفتر کو اطلاع دی جاسکتی ہے۔

### بقیہ 2

رکھنے کے عزم کا اظہار کیا۔

### بقیہ 3

شرکت کی۔ نیشنل کانفرنس نے ہرنس سنگھ کے انتقال کو پارٹی کے لیے بڑا نقصان قرار دیتے ہوئے تنظیم کے ساتھ ان کی طویل وابستگی اور عوامی زندگی میں ان کی خدمات کو یاد کیا۔

### بقیہ 4

نے بالخصوص روشنی کے انتظام، پارکنگ کی نگرانی اور عوامی سہولتوں کی فعالیت پر زور دیا۔ لال چوک میں سی ای او نے اسٹریٹ لائٹس، روشنی کے نظام اور عمارتوں کے بیرونی حصوں کی آرائشی روشنی کی باقاعدہ دیکھ بھال اور بروقت مرمت کی ہدایت دی، تاکہ علاقے کی خوبصورتی برقرار رہے اور مناسب روشنی کا انتظام یقینی بنایا جاسکے۔ شیخ باغ میں انہوں نے کار پارکنگ کے قریب واقع عوامی بیت الخلا کی مرمت اور بحالی کے ساتھ اس کی مسلسل دیکھ بھال کی ہدایت دی۔ انہوں نے پہلی منزل پر عوامی سہولت گاہ کی تعمیر کا باقی ماندہ کام بھی جلد مکمل کرنے پر زور دیا، تاکہ دونوں سہولتیں عوام کے استعمال کے لیے فعال بنائی جاسکیں۔ ڈاکٹر بشارت نے شیخ باغ کار پارکنگ میں گاڑیوں کی آمد ورفت کو منظم کرنے اور بھیڑ کم کرنے کے لیے متبادل راستہ فراہم کرنے کے امکان کا جائزہ لینے کی بھی ہدایت دی۔ لال چوک کی خودکار کار پارکنگ سہولت میں متعلقہ افسران سے ضروری مرمت کرانے اور مناسب روشنی کے لیے بلند کھمبے پر نصب لائٹنگ سسٹم کو بحال کرنے کو کہا گیا۔ اسمارٹ سٹی کے اثاثوں کی مسلسل دیکھ بھال کی اہمیت اجاگر کرتے ہوئے سی ای او نے باقاعدہ میدانی معائنے، احتیاطی مرمت اور عملی مسائل کو فوری طور پر حل کرنے پر زور دیا۔ انہوں نے افسران کو ہدایت دی کہ اصلاحی کاموں کی پیش رفت پر قریبی نظر رکھی جائے اور تمام عوامی سہولتوں کو فعال، قابل رسائی اور مناسب حالت میں برقرار رکھا جائے۔ یہ معائنہ اسمارٹ سٹی مشن کے تحت تیار کیے گئے بنیادی ڈھانچے کو پائیدار بنانے، قابل اعتماد عوامی خدمات فراہم کرنے اور شہریوں کی ضروریات کے مطابق انتظامی اقدامات یقینی بنانے کے لیے ایس ایس سی ایل کے عزم کی عکاسی کرتا ہے۔ معائنے کے دوران سی ای او کے ہمراہ ایس ایس سی ایل کے چیف انجینئر، سرینگر میونسپل کارپوریشن کے ارتباط سرکل کے سپرنٹنڈنگ انجینئر، ایس ایس سی ایل کے ایگزیکٹو انجینئر اور ایس ایم سی وایس ایس سی ایل کے دیگر افسران بھی موجود تھے۔

### بقیہ 5

عقیدت پیش کیا گیا اور ان کی سیاسی، سماجی اور عوامی خدمات کو یاد کیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ مرحوم بٹ صاحب کی پارٹی تنظیم اور قیادت کے ساتھ ان کی وابستگی لاثانی تھی۔ لوگ اسی طرح کے اوصاف کیلئے بٹ صاحب جیسے دیرینہ ساتھیوں کو مرنے کے بعد بھی یاد کرتے ہیں۔ گاندربل میں بھی ضلع دفتر میں ایک تقریب ضلع صدر گاندربل شیخ غیاث الدین کی صدارت میں منعقد ہوئی جس میں مرحوم شیر گاندربلی کو زبردست الفاظ میں خراج عقیدت پیش کیا گیا۔ فاتحہ خوانی میں صوبائی یوتھ صدر مشتاق احمد میر نے بھی شرکت کی۔

### بقیہ 6

کے لیے بروئے کار لانے کی ضرورت پر زور دیتے ہوئے ڈپٹی کمشنر نے مزید سیاحتی مقامات کی نشاندہی اور ترقی کی ہدایت دی۔ انہوں نے لولاب، بنگس اور ورنگیاری ڈیولپمنٹ اتھارٹی (ایل بی ڈی ڈی اے) کے چیف ایگزیکٹو افسر کو متعلقہ محکموں کے ساتھ مل کر پورے بلاک میں قدرتی مناظر کو بہتر بنانے اور علاقے کی خوبصورتی میں اضافے کے امکانات تلاش کرنے کی ہدایت کی۔ میٹنگ کے اختتام پر ڈپٹی کمشنر نے تمام متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ وہ اپنے شعبوں سے متعلق ضروریات پر مبنی تجاویز بلا تاخیر پیش کریں، تاکہ ایک جامع اور نتیجہ خیز ترقیاتی لائحہ ؟ عمل کو حتمی شکل دے کر اس پر جلد عمل درآمد شروع کیا جاسکے۔ میٹنگ میں ایل بی ڈی ڈی اے کے چیف ایگزیکٹو افسر فاروق احمد بابا، اسسٹنٹ کمشنر ریونیو پیرزادہ ممتاز احمد، ڈسٹرکٹ پروگرام افسر (آئی سی ڈی ایس) اعجاز احمد، چیف پلاننگ افسر اور محکمہ تعلیم، صحت، تعمیرات عامہ، قومی دیہی روزگار مشن اور یوتھ سروسز اینڈ اسپورٹس کے سینئر افسران اور انجینئروں نے شرکت کی۔

### بقیہ 7

پر متعلقہ پالیسی اور قانونی ضوابط کے دائرے میں رہتے ہوئے غور کرنے کی ضرورت ہے۔ زرعی توسیعی معاونین کو جونیئر ایگریکلچر ایکسٹینشن افسران کے ساتھ ضم کرنے کی تجویز پر انہوں نے کہا کہ ملازمت سے متعلق دیرینہ مسائل کو غیر معینہ مدت تک زیر التوا نہیں رہنا چاہیے۔ انہوں نے زور دیا کہ سروس قواعد، انتظامی ضروریات اور ملازمین کے پیشہ ورانہ مستقبل کو مدنظر رکھتے ہوئے اس مطالبے کا غیر جانبدارانہ جائزہ لیا جانا چاہیے۔ ست شرما نے وفد کو یقین دلایا کہ ان کی عرضداشت مناسب غور اور ضروری کارروائی کے لیے متعلقہ حکام کے سامنے اٹھائی جائے گی۔ انہوں نے دہرایا کہ بی جے پی تعمیری بات چیت، انتظامی جواب دہی اور معاشرے کے ہر طبقے کے ساتھ انصاف پر یقین رکھتی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ ملازمین کی فلاح وبہبود اور زرعی ترقی کو ساتھ ساتھ آگے بڑھنا چاہیے، اور پارٹی ملازمین کے جائز مطالبات کی پیروی میں ان کی حمایت جاری رکھے گی۔ رکن اسمبلی ڈاکٹر دیویندر کمار منیال نے بھی ملازمین کے مسائل حل کرنے کے لیے تعمیری طریقہ ؟ کار اپنانے کی ضرورت کی حمایت کی اور زرعی ترقی میں ان کی خدمات کو سراہا۔

### بقیہ 8

کے دوران مشتاق احمد راتھر (والد غلام ....) نامی ایک شخص کو گرفتار کیا۔ کوکرناگ کے علاقے پانز گام کے رہائشی محمد راتھر کی تلاشی کے دوران، اس کے قبضے سے تقریباً 119 گرام چرس (پاؤڈر کی شکل میں) برآمد ہوئی۔ اس سلسلے میں، پولیس اسٹیشن کوکرناگ میں این ڈی پی ایس (NDPS) ایکٹ کی دفعات 8/20 کے تحت ایف آئی آر نمبر 175/2026 درج کر لی گئی ہے اور تحقیقات شروع کردی گئی ہے۔ مزید برآں، پولیس اسٹیشن ڈورو کی ٹیموں نے دو افراد کو گرفتار کیا ہے جن کی شناخت ملک پورہ کے رہائشی عادل احمد وانی اور ویری ناگ کے رہائشی مشتاق احمد شیخ کے طور پر ہوئی ہے۔ ان کی ذاتی تلاشی کے دوران، بالترتیب تقریباً 7 گرام اور 8 گرام ہیروئن برآمد ہوئی۔ اس حوالے سے پولیس اسٹیشن ڈورو میں قانون کی متعلقہ دفعات کے تحت مقدمات درج کر لیے گئے ہیں اور مزید تفتیش جاری ہے۔ پولیس منشیات کی لعنت کو ختم کرنے اور ایک منشیات سے پاک معاشرے کو یقینی بنانے کے لیے پرعزم ہے۔ عوام سے ایک بار پھر اپیل کی جاتی ہے کہ وہ پولیس کے ساتھ تعاون کریں اور منشیات کی فروخت یا اس سے متعلقہ سرگرمیوں کے بارے میں کوئی بھی معلومات فراہم کریں تاکہ بروقت کارروائی کی جاسکے۔

### بقیہ 9

بارش کے پانی کو جمع کرنا، آلودگی کی روک تھام اور پانی کا کفایتی استعمال بھی اتنے ہی ضروری ہیں۔ جل جیون مشن 2.0 کے وژن کے مطابق اس اقدام میں عوامی شرکت، پینے کے پانی کے نظام پر مقامی لوگوں کی ذمہ داری اور آنے والی نسلوں کے لیے آبی ذرائع کے تحفظ کو اہمیت دی گئی۔ اس بات کا اعادہ کیا گیا کہ پانی بچانا حکومت کے محکموں، گھروں، برادریوں اور ہر فرد کی مشترکہ ذمہ داری ہے۔ میلے کے مقام پر نصب ڈیجیٹل اسکرین کے ذریعے جل جیون مشن کی کوششوں اور کامیابیوں کے ساتھ پانی کے تحفظ اور پائیدار آبی انتظام سے متعلق پیغامات بھی دکھائے جا رہے ہیں۔ بسوہلی اتسو 2026 کا انعقاد 19 سے 21 اکتوبر تک ہو رہا ہے۔ اس میلے میں خطے کے ثقافتی ورثے، روایتی فنون، سیاحتی امکانات اور مقامی معیشت کو اجاگر کیا جا رہا ہے۔ میلے کی اہم سرگرمیوں میں بسوہلی کے روایتی مصوری فن، رام لیلا، لوک فنون، روایتی کھیل، مقامی پکوان اور دریائی آرتی شامل ہیں۔ اس اشتراک سے عوامی بیداری کے فروغ میں ثقافتی پلیٹ فارموں اور روایتی قصہ گوئی کی اہمیت اجاگر ہوئی ہے۔ اس کے ذریعے یہ پیغام دیا گیا کہ صاف پینے کے پانی تک رسائی کے ساتھ قدرتی وسائل کا تحفظ بھی ضروری ہے۔

### بقیہ 10

کیا۔ عوام سے اپیل کی گئی کہ وہ ان اقدامات میں فعال تعاون کریں اور کچرا ٹھکانے لگانے کے ذمہ دارانہ طریقے اپنائیں۔ یہ اقدام موثر کچرا انتظام اور عوامی شرکت کے ذریعے پونچھ کو صاف ستھرا، سرسبز اور پائیدار بنانے کے لیے ضلعی انتظامیہ اور میونسپل کونسل کی جاری کوششوں کا حصہ ہے۔

### بقیہ 11

ظاہر ہونے پر طبی مدد حاصل کرنے کی اہمیت سے آگاہ کیا گیا۔ کیمپ کے دوران ادویات کے مناسب استعمال کو فروغ دینے اور ان کے غلط استعمال کی حوصلہ شکنی کے لیے بھی بیداری پیدا کی گئی۔ مستفید افراد کو [illegible] ایپ کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہوئے بتایا گیا کہ اس کے ذریعے طبی خدمات اور صحت سے متعلق معلومات حاصل کی جاسکتی ہیں۔ کیمپ چیف میڈیکل افسر ڈاکٹر ونود شرما کی رہنمائی اور بلاک میڈیکل افسر گھاٹ ڈاکٹر عبدالقیوم کی نگرانی میں منعقد کیا گیا۔ طبی ٹیم میں ڈاکٹر حامد بیگ، ڈاکٹر توصیف اسلم، ڈاکٹر منیزہ اقبال، ڈاکٹر یونس سلیم، ایم ایل ایچ پیز اور موبائل میڈیکل یونٹ کے سوامی راج شامل تھے۔ ٹیم نے مریضوں کے معائنے، اسکریننگ اور صحت سے متعلق آگاہی میں حصہ لیا۔

---

**Subject**: Grant of Registration of the proposed Travel Unit under the name and style" MIST PATH TOUR AND TRAVEL " situated at Baghi Mehtab Srinagar.

## Public Notice

It is hereby notified to the general public that I Fahmeeda Akhter Wife of Wasim Hussain Raja Resident of Boulevard1 Buchwara Dalgate srinagar intend to establish/register a Tour & Travel business under the name and style of "MIST PATH TOUR AND TRAVELS" at Baghi Mehtab srinagar, jammu and kashmir. The business shall deal with tour packages, travel arrangements, transportation and other allied travel related services subject to the applicable rules and regulations.

Any person having any objection regarding the proposed establishment/registration of the said business may submit their objection in writing to the concerned authority within a period of 7 days from the date of publication. No objection shall be entertained after 7 days.

---

## PUBLIC NOTICE

I, Wasim Hussain Raja, son of Mohammad Manzoor Hussain Raja, resident of Boulevard1 Buchwara Dalgate hereby notify the general public that my name and my father's name have been incorrectly recorded in my JKBOSE Class 10th Certificate.

My particulars are as follows:

Name wrongly recorded: Wasim Hussan Raja

Correct name: Wasim Hussain Raja

Father's name wrongly recorded: M. Manzoor Hussan Raja

Correct father's name: Mohammad Manzoor Hussain Raja

It is hereby requested that my name and my father's name be corrected in the records.

Any person having an objection to the above-mentioned corrections may submit the same to the concerned authority within a period of 7 days from the date of publication.

# سپورٹس ٹائمز

## Sports Times

# اٹل کی سنچری، افغانستان نے زمبابوے کو شکست دی

دبئی، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) صدیق اللہ اٹل کی شاندار سنچری (۱۰۲ رن) کے بعد راشد خان کی ۱۷ رن دے کر ۳ وکٹ حاصل کرنے کی بہترین گیند بازی کی بدولت افغانستان نے سہ فریقی سیریز کے دوسرے مقابلے میں زمبابوے کو ۱۵۸ رن سے شکست دے دی۔ اٹل نے ابراہیم زدران (۹۰ رن) کے ساتھ مل کر ۱۴۰ رن کی شراکت داری کی۔ تاہم، بعد میں افغانستان نے اپنے آخری ۶ وکٹ جلدی گنوا دیے، لیکن زمبابوے ۲۹۵ رن کے ہدف کے آس پاس بھی نہیں پہنچ سکا اور ۳۴.۳ اوور میں ۱۳۶ رن پر آل آؤٹ ہو گیا۔ اگر زمبابوے ۱۹۶ رن کا ہندسہ پار کر لیتا تو وہ سہ فریقی سیریز کے فائنل میں اپنی جگہ پکی کر لیتا۔ فی الحال، ٹورنامنٹ کی تینوں ٹیموں کے پاس اتوار کو ہونے والے فائنل میں پہنچنے کا موقع ہے۔ افغانستان اور زمبابوے دونوں کے پاس ابھی ۲-۲ پوائنٹس ہیں اور اب بدھ کو افغانستان اور بنگلہ دیش کے درمیان صرف ایک میچ باقی ہے۔ مسلسل دوسرے میچ میں زمبابوے کی ابتدائی بلے بازی بری طرح لڑکھڑا گئی اور اس بار کوئی بھی بلے باز ٹیم کو نہیں بچا سکا۔ بنگلہ دیش کے خلاف اس کا اسکور ۳ وکٹ پر ۲۳ رن تھا، جبکہ اس بار وہ ۱۳ اوور میں ۳ وکٹ پر صرف ۴۳ رن تک پہنچ سکا۔ تیسرے اوور میں فضل الحق فاروقی نے ایک بہترین اندر کی جانب آنے والی گیند پر بین کرن کو بغیر کوئی رن بنائے آؤٹ کر دیا۔ برائن بینیٹ نے ایک چھکا اور ایک چوکا لگا کر جوابی حملہ کرنے کی کوشش کی۔ وہیں تفادزوا تسیگا نے فاروقی کی آف اسٹمپ سے باہر کی گیند کھیلنے کی کوشش کی، لیکن وکٹ کے پیچھے کیچ آؤٹ ہو گئے اور صرف ۲ رن بنا سکے۔ آٹھویں اوور میں برینڈن ٹیلر کریز سے کافی باہر نکل آئے تھے، جس پر عظمت اللہ عمرزئی نے براہ راست تھرو کرکے انھیں رن آؤٹ کر دیا۔ اسی اوور میں عمرزئی نے بینیٹ کو کلین بولڈ کر دیا، لیکن بینیٹ نے فوراً اعتراض کیا کہ رن اپ کے دوران عمرزئی کا رومال ان کے جسم سے گر گیا تھا۔ امپائروں نے اس پر کچھ دیر تبادلہ خیال کیا اور پھر امپائر احسان رضا نے اسے 'ڈیڈ بال' قرار دیا۔ تاہم، بینیٹ زیادہ دیر تک کریز پر نہیں ٹک سکے اور اے ایم غضنفر نے انھیں ۴۰ گیندوں پر ۳۱ رن کے اسکور پر ایل بی ڈبلیو آؤٹ کر دیا۔ ۳ وکٹ پر ۴۳ رن کے نازک اسکور پر سکندر رضا اور ریان برل نے اننگز کو قدرے سنبھالنے کا فیصلہ کیا۔

## رونالڈو پر 255 یورو جرمانہ

لزبن، 20 اکتوبر (یو این آئی) پرتگال فٹ بال فیڈریشن (ایف پی ایف) نے اسٹار فٹ بال کھلاڑی کرسٹیانو رونالڈو کو اجازت کے بغیر قومی ٹیم چھوڑنے پر 30 دن کے لیے معطل کرتے ہوئے 255 یورو (تقریباً 27,154 روپے) جرمانہ عائد کیا ہے۔ ایف پی ایف نے مانچسٹر یونائیٹڈ اور ریئل میڈرڈ کے سابق اسٹار کھلاڑی رونالڈو کو عارضی طور پر معطل کیا تھا اور پیر کو ان کے خلاف سزا کا اعلان کیا۔ یہ واقعہ گزشتہ ماہ یوئیفا نیشنز لیگ میچ کے دوران پیش آیا، جب رونالڈو قومی ٹیم کو درمیان میں ہی چھوڑ کر چلے گئے تھے۔ پرتگال کو نیشنز لیگ میں ابھی دو میچ کھیلنے ہیں، جو نومبر میں ڈنمارک اور ویلز کے خلاف ہوں گے، اور رونالڈو ان میچوں کے لیے دستیاب رہیں گے۔ رونالڈو نے کہا کہ پرتگال فٹ بال فیڈریشن کی جانب سے انھیں جو بھی سزا دی جائے گی، وہ اسے قبول کریں گے۔ انہوں نے ساتھ ہی کہا کہ وہ اب بھی قومی ٹیم کے لیے کھیلنا چاہتے ہیں۔

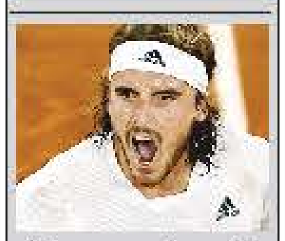
## اشوک کمار ملک نے تمغہ جیتا

آئیچی-ناگویا (جاپان)، 20 اکتوبر (یو این آئی) ہندوستان کے اشوک کمار ملک نے منگل کو ایشین پیرا گیمز 2026 میں مردوں کے 65 کلوگرام وزن کے پیرا پاور لفٹنگ مقابلے میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے چاندی کا تمغہ جیت لیا۔ آج یہاں منعقدہ مقابلے کے فائنل میں اشوک کمار ملک نے اپنی دوسری کوشش میں 192 کلوگرام وزن کامیابی سے اٹھایا اور ہندوستان کے لیے پوڈیم پر جگہ بنائی۔

# ڈبلیو پی ایل ۲۰۲۶ نیلامی میں مولینو اور ڈنکلی کی بیس پرائس سب سے زیادہ

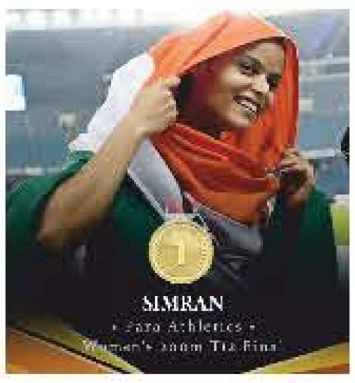
ممبئی، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) کوچی میں ۲۸ اکتوبر سے شروع ہونے والی ویمنز پریمیئر لیگ (ڈبلیو پی ایل) ۲۰۲۶ کی منی نیلامی میں ۲۷ دستیاب مقامات کے لیے مجموعی طور پر ۱۴۶ کھلاڑیوں نے اپنا نام درج کرایا ہے۔ ان میں انگلینڈ کی بلے باز صوفیہ ڈنکلی اور آسٹریلیا کی کپتان سوفی مولینو نے سب سے زیادہ ۵۰ لاکھ روپے کی بیس پرائس مقرر کی ہے۔ نیلامی میں شامل ہندوستانی کھلاڑیوں کی تعداد ۱۱۹ ہے، جن میں ۲۲ کیپڈ اور ۹۷ ان کیپڈ کھلاڑی ہیں۔ ہندوستانی کھلاڑیوں کے لیے ۲۰ مقامات دستیاب ہیں۔ غیر ملکی کھلاڑیوں کے پول میں ۲۷ نام شامل ہیں، جن میں ۱۴ کیپڈ اور ۱۳ ان کیپڈ کھلاڑی ہیں۔ ان میں ایسوسی ایٹ ٹیموں کے چھ کھلاڑی بھی شامل ہیں۔ غیر ملکی کھلاڑیوں کے لیے سات مقامات دستیاب ہیں۔ ممبئی انڈینز سے ریلیز کی گئی [illegible]، یو پی وارئیرز سے ریلیز کی گئی کرن نوگیرے، ہیدر گراہم اور جیس جوناسن نے ۴۰ لاکھ روپے کی دوسری سب سے زیادہ بیس پرائس رکھی ہے۔ مجموعی طور پر ۳۰ کھلاڑیوں نے ۳۰ لاکھ روپے کی بیس پرائس پر رجسٹریشن کرایا ہے۔ نیلامی میں حصہ نہ لینے والی نمایاں کھلاڑیوں میں ویسٹ انڈیز کی آل راؤنڈر ڈی اینڈرا ڈوٹن بھی شامل ہیں، جنھیں یو پی وارئیرز نے ریلیز کیا تھا۔ آسٹریلیا کی ایک اسپنر الانا کنگ کو دہلی کیپٹلز نے ریلیز کیا تھا، جبکہ لیزیل لی نے بھی فرنچائز سے ریلیز ہونے کے بعد نیلامی کے لیے اپنا نام درج نہیں کرایا۔ انگلینڈ کی صرف دو کھلاڑیوں، ڈنکلی اور کیرا چیتھلی نے نیلامی کے لیے رجسٹریشن کرایا ہے۔ ڈینی وائٹ ہاج، ایلس کیپسی، ڈینی گبسن، لارین فائلر اور لنسی اسمتھ سمیت کئی دیگر کھلاڑی اگلے سال ڈبلیو پی ایل میں حصہ نہیں لیں گی۔ یہ بھی سمجھا جا رہا ہے کہ ڈبلیو پی ایل میں ملنے والی نسبتاً کم رقم انگلینڈ کی کئی کھلاڑیوں کے نیلامی میں رجسٹریشن نہ کرانے کی ایک وجہ ہے۔ بیشتر بین الاقوامی کھلاڑیوں کو دی ہنڈریڈ میں کھیلنے کے لیے اس سے زیادہ رقم ملتی ہے۔ گزشتہ سال اس مقابلے میں کھلاڑیوں کو زیادہ سے زیادہ ۲.۰۴ کروڑ روپے تک ملے تھے، جبکہ ڈبلیو پی ایل میں زیادہ سے زیادہ بیس پرائس ۵۰ لاکھ روپے ہے۔

## سیٹسیپاس نے کووالسے وچ کو تین سیٹوں میں شکست دی



الماٹی، 20 اکتوبر (یو این آئی) یونان کے اسٹیفانوس سیٹسیپاس نے الماٹی اوپن میں سخت مقابلے کے بعد الیگزینڈر کووالسے وچ کو تین سیٹوں میں 7-6(9)، 3-6، 6-3 سے شکست دے کر سیزن کے اختتامی مرحلے میں اپنی شاندار فارم برقرار رکھی۔ اے ٹی پی رینکنگ میں سابق عالمی نمبر تین سیٹسیپاس نے الماٹی اے ٹی پی 250 ٹورنامنٹ کا یہ دلچسپ مقابلہ دو گھنٹے میں جیتا۔ اگست میں ونسٹن سیلم میں کووالسے وچ سے شکست کے بعد سیٹسیپاس کا دوبارہ ایک ایسے کھلاڑی سے سامنا ہوا جو ایک ہاتھ سے بیک ہینڈ کھیلتا ہے۔ اس بار سیٹسیپاس نے پہلے سیٹ کے ٹائی بریکر میں تین سیٹ پوائنٹس بچائے اور سیٹ اپنے نام کر لیا۔ اپنی کامیابی کے راز کے بارے میں پوچھے جانے پر سیٹسیپاس نے کہا کہ ان کا صبر فیصلہ کن رہا۔ انہوں نے کہا، "میں میچ میں قائم رہنے اور اپنا تحمل برقرار رکھنے کی کوشش کر رہا تھا۔ آج اس کی سروس بہت اچھی تھی۔ کورٹ کے دوسری جانب کھڑے ہو کر اس کی سروس کا سامنا کرنا کافی مایوس کن تھا۔ یہ آسان میچ نہیں تھا۔" انہوں نے کہا کہ کووالسے وچ گزشتہ چند ماہ میں مسلسل بہتر ہوئے ہیں۔ سیٹسیپاس نے کہا، "وہ ایک بہترین کھلاڑی ہیں اور میں ان کے کھیل کا بہت بڑا مداح ہوں۔" 13 مرتبہ اے ٹی پی ٹور ٹائٹل جیتنے والے سیٹسیپاس کا اس سیزن میں ریکارڈ 35-22 ہے۔

## سمرن نے طلائی تمغہ جیت لیا



آئیچی-ناگویا (جاپان)، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) ہندوستانی ایتھلیٹ سمرن نے منگل کو ایشین پیرا گیمز ۲۰۲۶ میں خواتین کی ۲۰۰ میٹر ٹی ۱۲ ریس میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے طلائی تمغہ جیت لیا، جبکہ تیجلین داسور نے کانسی کا تمغہ اپنے نام کیا۔ پیرا ایتھلیٹ سمرن نے ۲۴.۸۰ سیکنڈ کے وقت کے ساتھ طلائی تمغہ جیتنے کے علاوہ نیا گیمز ریکارڈ بھی قائم کیا۔ انہوں نے ایشین پیرا گیمز ۲۰۲۲ میں ۲۶.۱۲ سیکنڈ کے وقت کے ساتھ چاندی کا تمغہ جیتا تھا اور ۲۰۲۶ میں طلائی تمغہ جیتتے ہوئے اپنے وقت میں ۱.۳۲ سیکنڈ کی بہتری کی۔ پہلی بار ایشین پیرا گیمز میں حصہ لینے والی این سی او ای کی تیجلین داسور نے ۲۵.۲۳ سیکنڈ کے وقت کے ساتھ کانسی کا تمغہ حاصل کیا۔

## آسام نے تریپورہ کو نو وکٹ سے شکست دی

گوہاٹی، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) موہت جاکر نے پانچ، روشن عالم اور بروپ ڈیکا نے دو، دو وکٹ لے کر شاندار گیند بازی کی، جس کی بدولت آسام نے رنجی ٹرافی ایلیٹ گروپ بی کے میچ میں منگل کو تریپورہ کو نو وکٹ سے شکست دے دی۔ موہت جاکر کو پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ تریپورہ نے آج یہاں دوسری اننگز میں گزشتہ روز کے پانچ وکٹ پر ۱۴۳ رنز سے آگے کھیلنا شروع کیا۔ دن کے سیشن میں موہت جاکر نے سینتو سرکار (۵۹) کو آؤٹ کرکے آسام کو پہلی کامیابی دلائی۔ اس کے بعد اے ایم علی چار رنز بنا کر آؤٹ ہوئے۔ ۶۱ویں اوور میں موہت جاکر نے جیتا کر سوراشنگھ (۹۱) کو آؤٹ کرکے اپنی ٹیم کو اہم کامیابی دلائی۔ سوراشنگھ نے ۱۹۰ گیندوں کا سامنا کرتے ہوئے ۱۲ چوکے اور چھ چھکے لگائے۔ سندیپ سرکار (۱۱) رنز بنا کر آؤٹ ہوئے۔ ۶۸ویں اوور کی چوتھی گیند پر روشن عالم نے ابھیجیت سرکار (۱۳) کو اپنی ہی گیند پر کیچ آؤٹ کرکے تریپورہ کی دوسری اننگز ۱۷۰ رنز پر سمیٹ دی۔ آسام کو جیت کے لیے ۳۹ رنز کا ہدف ملا جسے اس نے ۱۲.۲ اوور میں ایک وکٹ کے نقصان پر حاصل کرلیا۔ بیر ڈیکا ۱۹ اور مختار حسین چار رنز بنا کر ناٹ آؤٹ رہے۔ مختصر اسکور: آسام پہلی اننگز: ۲۳۳ رنز، تمام آؤٹ۔ تریپورہ پہلی اننگز: ۹۲ رنز، تمام آؤٹ۔

# اسپین کی عالمی درجہ بندی میں برتری مضبوط

لوزان، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) فیفا ورلڈ کپ ۲۰۲۶ کے قریب آنے اور کئی ٹیموں کے فائنل کے لیے کوالیفائی کرنے کے درمیان فیفا/کوکا کولا مینز ورلڈ رینکنگ کا نیا ایڈیشن جاری کر دیا گیا ہے۔ یہ درجہ بندی حال ہی میں کھیلے گئے ۱۸۳ بین الاقوامی میچوں کے نتائج پر مبنی ہے، جن میں یورپ اور افریقہ میں ورلڈ کپ ۲۰۲۶ کے کوالیفائرز، سی اے ایف اولمپک ابتدائی مقابلے اور کئی دوستانہ میچ شامل ہیں۔ امریکہ کے خلاف مسلسل دو میچوں کے بعد سرفہرست اسپین نے اپنی پوزیشن مزید مضبوط کر لی ہے۔ اسپین نے پہلا میچ جیتا جبکہ دوسرا مقابلہ ڈرا رہا۔ ایک جیت اور ایک ڈرا کی بدولت اسپین نے دوسرے نمبر پر موجود امریکہ پر اپنی برتری تقریباً ۸۰ پوائنٹس تک پہنچا دی ہے۔ تیسرے نمبر پر موجود برازیل نے اپنے دونوں کھیلے دوستانہ میچ جیت کر ٹاپ تین میں جگہ برقرار رکھی اور امریکہ کے قریب پہنچ گیا۔ ٹاپ ۱۰ ٹیموں میں واحد تبدیلی ڈنمارک کی واپسی ہے، جو دو درجے ترقی کرکے ۱۰ویں نمبر پر پہنچ گیا ہے۔ ڈنمارک نے نویں نمبر کی کینیڈا کے خلاف ایک میچ جیتا اور ایک ڈرا کھیلا۔ وہ اب ۱۱ویں نمبر کی نیدرلینڈز اور ۱۲ویں نمبر کی ڈی پی آر کوریا سے کچھ پوائنٹس آگے ہے۔ اگست ۲۰۱۰ کے بعد یہ پہلی بار ہے جب ڈنمارک ٹاپ ۱۰ میں شامل ہوا ہے۔ جولائی اور اگست میں منعقدہ ۲۰۲۴ سی اے ایف ویمنز افریقہ کپ آف نیشنز کا اس رینکنگ اپ ڈیٹ پر سب سے زیادہ اثر پڑا۔ افریقی ٹیموں میں ملاوی نے نمایاں ترقی کی اور ۲۹ درجے اوپر آکر ۱۰۴ویں پوزیشن حاصل کی۔ براعظمی ٹورنامنٹ کے فائنل میں پہنچنے، فیفا ویمنز ورلڈ کپ ۲۰۲۷ کے لیے تاریخی طور پر کوالیفائی کرنے اور افریقہ کے بڑے ٹورنامنٹ اور اولمپک کوالیفائرز میں کئی شاندار فتوحات کے بعد ملاوی کی ٹیم 'اسکارچرز' نے ۴۹ درجے کی چھلانگ لگائی اور ۱۵۸۰.۳۳ پوائنٹس کے ساتھ نیا ریکارڈ قائم کیا۔ تاہم سی اے ایف کی تمام ٹیموں کی درجہ بندی میں بہتری نہیں آئی۔ مصر ۱۴ درجے گر کر ۱۳۱ویں، زمبابوے نو درجے گر کر ۱۳۶ویں اور ڈی آر کانگو آٹھ درجے تنزلی کے ساتھ ۱۴۳ویں نمبر پر آگیا۔ مصر ویمنز افریقہ کپ آف نیشنز کے گروپ مرحلے کے تینوں میچ ہار کر باہر ہو گیا تھا۔

## تمل ناڈو نے اتراکھنڈ کو شکست دی

چنئی، 20 اکتوبر (یو این آئی) سائی کشور نے چھ اور اچیت رام نے چار وکٹ لے کر شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کیا، جس کی بدولت تمل ناڈو نے رنجی ٹرافی ایلیٹ گروپ ڈی کے میچ میں منگل کو تیسرے دن اتراکھنڈ کو اننگز اور 66 رنز سے شکست دے دی۔ پردوش رنجن پال کو 136 رنز کی سنچری اننگز کے لیے پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ آج یہاں اتراکھنڈ نے دوسری اننگز میں گزشتہ روز کے ایک وکٹ پر نو رنز سے آگے کھیلنا شروع کیا۔ اسے دوسرا جھٹکا 19ویں اوور میں اچیت رام نے دیا جنہوں نے 25 رنز پر آؤٹ کیا۔ اس کے بعد اچیت رام نے 21ویں اوور میں کپتان کنال چندیلا (16) کو بھی پویلین بھیج دیا، جبکہ جگدیش سوچت (14) کو سائی کشور نے آؤٹ کیا۔ تمل ناڈو کے گیند بازوں کے سامنے اتراکھنڈ کا کوئی بھی بلے باز زیادہ دیر تک نہیں ٹک سکا۔ اونیش سدھا 18 اور یووراج چودھری 19 رنز بنا کر آؤٹ ہوئے۔ سائی کشور نے سوربھ راوت، آدتیہ راوت اور دیویندر سنگھ بورا کو کھاتہ بھی نہیں کھولنے دیا۔ اچیت رام نے 46ویں اوور میں مینک مشرا (12) کو آؤٹ کرکے اتراکھنڈ کی دوسری اننگز 113 رنز پر سمیٹ دی۔

## شیفالی ورما کو ڈی میرٹ پوائنٹ

دبئی، 20 اکتوبر (یو این آئی) ہندوستانی خواتین کرکٹ ٹیم کی نائب کپتان اور سلامی بلے باز شیفالی ورما کو زمبابوے کے خلاف دوسرے ٹی 20- میچ کے دوران آئی سی سی ضابطہ اخلاق کی لیول-1 خلاف ورزی پر باضابطہ طور پر سرزنش کی گئی ہے اور ان کے کھاتے میں ایک ڈی میرٹ پوائنٹ شامل کیا گیا ہے۔ انٹرنیشنل کرکٹ کونسل (آئی سی سی) کے مطابق شیفالی نے 'کھلاڑیوں اور کھلاڑی معاون عملے کے لیے آئی سی سی ضابطہ اخلاق' کے آرٹیکل 2.2 کی خلاف ورزی کی۔ یہ آرٹیکل بین الاقوامی میچ کے دوران کرکٹ کے سامان یا لباس، میدان کے سامان یا دیگر اشیا کے غلط استعمال سے متعلق ہے۔ 24 ماہ کی مدت میں یہ شیفالی کی پہلی خلاف ورزی ہے۔ یہ واقعہ زمبابوے کی اننگز کے 12ویں اوور میں پیش آیا۔ سری چرانی کی گیند پر چپو مگیری-تریپانو کا کیچ مڈ آف پر چھوڑنے کے بعد شیفالی نے مایوسی میں گیند کو زمین پر مارا۔ شیفالی نے اپنی غلطی تسلیم کرلی اور میچ ریفری جی ایس لکشمی کی جانب سے دی گئی سزا قبول کرلی، جس کے باعث کسی باضابطہ سماعت کی ضرورت نہیں پڑی۔ لیول-1 کی خلاف ورزی پر کم از کم باضابطہ تنبیہ اور زیادہ سے زیادہ کھلاڑی کی میچ فیس کا 50 فیصد جرمانہ عائد کیا جا سکتا ہے، جبکہ ایک یا دو ڈی میرٹ پوائنٹس بھی دیے جا سکتے ہیں۔

# ودربھ، یوپی اور بڑودہ کی جیت، جموں وکشمیر کو شکست

سری نگر، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) ودربھ نے رنجی ٹرافی ایلیٹ گروپ اے کے میچ میں اتار چڑھاؤ سے بھرپور مقابلے کے بعد دفاعی چیمپئن جموں وکشمیر کو تیسرے دن منگل کو تین وکٹ سے شکست دے دی۔ ودربھ نے ۹۷ رنز کا ہدف سات وکٹ گنوا کر ۸۱ رنز بنا کر حاصل کرلیا۔ سنیل کمار نے چار اور عمر نذیر نے دو وکٹ حاصل کیے۔ اس سے قبل جموں وکشمیر نے دوسری اننگز چار وکٹ پر آٹھ رنز سے آگے شروع کی اور پوری ٹیم ۱۲۳ رنز پر آؤٹ ہوگئی۔ نچکیت بھوتے نے ۳۸ رنز دے کر پانچ وکٹ حاصل کیے، جبکہ پرفل ہنگے اور ہرش دوبے نے دو، دو وکٹ لیے۔ اس کامیابی سے ودربھ کو چھ پوائنٹس حاصل ہوئے۔ ودربھ کی پہلی اننگز میں ۱۳۳ رنز بنانے والے روی کمار سمرتھ کو پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ کارتک یادو (۳۷ رنز پر پانچ وکٹ) اور وپیبو چودھری (۳۳ رنز پر تین وکٹ) کی شاندار گیند بازی کی بدولت اتر پردیش نے رنجی ٹرافی ایلیٹ گروپ اے کے میچ کے تیسرے دن منگل کو گوا کو ۱۶۷ رنز پر آؤٹ کرکے ۶۸ رنز سے شکست دے دی۔ اتر پردیش نے گوا کو ۲۳۶ رنز کا ہدف دیا تھا، لیکن گوا کی پوری ٹیم ۱۶۷ رنز پر سمٹ گئی۔ سویش پربھودیسائی نے سب سے زیادہ ۴۲ رنز بنائے، جبکہ درشن مسال نے ۲۸ رنز کی اننگز کھیلی۔ پہلی اننگز میں پانچ وکٹ لینے والے ذیشان انصاری نے دوسری اننگز میں بھی دو وکٹ حاصل کیے۔ اتر پردیش کی پہلی اننگز میں ناٹ آؤٹ سنچری بنانے والے رنکو سنگھ کو پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ اس کامیابی کے ساتھ اتر پردیش کو چھ پوائنٹس حاصل ہوئے۔ بھارگو بھٹ (۵۳ رنز پر چھ وکٹ) کی شاندار گیند بازی کی بدولت بڑودہ نے رنجی ٹرافی ایلیٹ گروپ اے کے میچ میں بہار کو ۱۰ وکٹ سے شکست دے دی۔ بڑودہ نے تیسرے دن منگل کو بہار کو دوسری اننگز میں ۱۵۱ رنز پر آؤٹ کردیا۔ اس کے بعد بڑودہ کو جیت کے لیے دو رنز کا ہدف ملا، جسے اس نے بغیر کوئی وکٹ گنوائے چار رنز بنا کر حاصل کرلیا۔ بہار کی دوسری اننگز میں منگل مہرولڑے نے شاندار ۱۳۸ رنز بنائے، جبکہ آیوش لوہاروکا نے ۳۹ رنز کی اننگز کھیلی۔ دیگر بلے باز خاطر خواہ مزاحمت نہیں کرسکے۔ بھٹ نے ۵۳ رنز دے کر چھ وکٹ حاصل کیے، جبکہ مہیش پٹھیا نے ۴۰ رنز کے عوض تین وکٹ لے کر ان کا بھرپور ساتھ دیا۔

# ایتھلیٹکس کے دم پر ہندستان نے پانچ طلائی تمغے جیتے

آیچی ناگویا، 20 اکتوبر (یو این آئی) نشاد کمار اور دیپتی جیون جی جیسے تجربہ کار ناموں نے امیدوں سے بڑھ کر کارکردگی دکھائی اور نئے کھلاڑیوں نے بھی امید جگائی۔ منگل کو ایتھلیٹکس میں شاندار کارکردگی کے دم پر ہندستان نے ایشین پیرا گیمز میں پانچ گولڈ میڈل جیتے۔ اصل میں، اس دن ہندستان کے میڈلوں میں ایتھلیٹکس کا اکیلا تعاون تھا، جس میں نشاد کمار سب سے چمکتے ستارے بن کر ابھرے۔ پیرا کوٹی 47 لانگ جمپ میں گولڈ جیتنے کے بعد، انہوں نے ہائی جمپ میں بھی ٹاپ مقام حاصل کیا اور ایک ہی پیرا ایشیاڈ کے دو ایونٹ میں گولڈ جیتنے والے تیسرے ہندستانی بن گئے۔ انہوں نے 2.04 میٹر جمپ کے ساتھ گیمز کا ریکارڈ بھی توڑ دیا۔ دوسرے دن کے آخر میں، ہندستان 35 میڈل کے ساتھ ٹیبل میں چھٹے مقام پر تھا، جس میں نو طلائی، 11 سلور اور 15 برونز شامل تھے۔ اس ٹیلی میں ایتھلیٹکس کا تعاون ابھی 20 ہے۔ دیپتی نے دن کی شروعات میں ہی رفتار پکڑی، جب انہوں نے خواتین کی 400 میٹر ٹی 20 ایونٹ میں 56.36 سیکنڈ کا گیمز ریکارڈ قائم کرکے لگاتار دوسرا گولڈ جیت کر کانٹینینٹل دبدبہ پھر سے دکھایا۔ ٹی 20 کا کلاسیفکیشن میں ایسے ایتھلیٹ شامل ہیں جنہیں ذہنی طور پر کمزور مانا جاتا ہے اور جنہیں معلومات پروسیس کرنے، دھیان لگانے اور ریس پلان یا ٹیکنیکل اسٹریٹجی کو نافذ کرنے میں مشکل ہوتی ہے۔ تلنگانہ کی 23 سالہ یہ کھلاڑی پہلے ورلڈ چیمپئن رہ چکی ہیں اور انہوں نے 2024 پیرا لمپک میں برونز میڈل جیتا تھا۔ بینائی کے مسائل کا سامنا کرنے والی سمرن (خواتین کی 200 میٹر ٹی12)، وہیل چیئر پر چلنے والے پرنو سورما (ایف 51/52/53 ڈسکس تھرو) اور دیویندر کمار (ایف 44/64 ڈسکس تھرو) نے بھی گولڈ میڈل جیتے، جس سے گولڈ جیتنے کا سلسلہ جاری رہا۔

# سرشٹی اروڑہ نے کانسی کا تمغہ جیتا

آئیچی-ناگویا (جاپان)، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) ایشین پیرا گیمز میں پہلی بار حصہ لے رہی ہندوستان کی سرشٹی اروڑہ نے منگل کو خواتین کے ۱۰ میٹر ایئر پسٹل ایس ایچ ۱ مقابلے میں کانسی کا تمغہ جیت لیا۔ آج یہاں پیرا شوٹنگ کے پی ۲، خواتین کے ۱۰ میٹر ایئر پسٹل ایس ایچ ۱ مقابلے میں سرشٹی نے ۲۱۳.۷ پوائنٹس کے ساتھ کانسی کا تمغہ اپنے نام کیا۔ اپنے پہلے ایشین پیرا گیمز میں سرشٹی نے بہترین مہارت، توجہ اور تحمل کا مظاہرہ کرتے ہوئے پوڈیم پر جگہ بنائی۔ ان کی یہ کارکردگی کھیل کے تئیں ان کی لگن اور بہترین کارکردگی حاصل کرنے کے عزم کی عکاس ہے۔ یہ تمغہ سرشٹی کے لیے فخر کا لمحہ اور ان کے کھیل کے سفر میں ایک اہم سنگ میل ہے۔ ان کی کامیابی پیرا ایتھلیٹ بننے کے خواہش مند کھلاڑیوں کے لیے تحریک کا باعث ہے اور پیرا شوٹنگ کی بڑھتی ہوئی صلاحیتوں کو بھی اجاگر کرتی ہے۔ ہندوستان نے منگل کو پانچویں ایشیائی پیرا کھیل ۲۰۲۶ میں ٹیبل ٹینس کے مختلف مقابلوں میں ۴ کانسے کے تمغے جیتے۔ سونل بین پٹیل، بھاوینا پٹیل، پراچی دوبے اور سہانا نے اپنے اپنے زمرے میں تمغوں کی فہرست میں جگہ بنائی۔ آج یہاں ہوئے مقابلوں میں پیرا اولمپک تمغہ جیتنے والی کھلاڑی بھاوینا پٹیل، سونل بین پٹیل، پراچی اور سہانا کو خواتین کے سنگلز مقابلوں میں اپنے اپنے زمرے کے سیمی فائنل میں شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ خواتین کے سنگلز کلاس ۳ میں سونل بین پٹیل نے کانسے کا تمغہ جیتا۔ وہ سیمی فائنل میں جنوبی کوریا کی یون جیو سے مسلسل ۳ سیٹوں میں ۷-۱۱، ۵-۱۱، ۶-۱۱ سے ہار گئیں۔ ہندوستان کی پیرا اولمپک تمغہ جیتنے والی کھلاڑی بھاوینا پٹیل نے بھی خواتین کے سنگلز کلاس ۴-۵ میں کانسے کا تمغہ جیتا۔ سیمی فائنل میں انہیں چین کی ژانگ بیان کے خلاف ۷-۱۱، ۵-۱۱، ۷-۱۱ سے شکست کا سامنا کرنا پڑا۔

# والی بال چیمپئن شپ 28 اکتوبر سے

والی بال ایسوسی ایشن آف جموں و کشمیر کے زیر اہتمام اور جموں و کشمیر اسپورٹس کونسل کے تعاون سے 38 ویں گاندربل ضلعی والی بال چیمپئن شپ 28 اور 29 اکتوبر 2026 کو گورنمنٹ ہائر سیکنڈری اسکول کورا، ضلع گاندربل میں منعقد ہوگی۔ منتظمین کے مطابق، اس چیمپئن شپ کا مقصد ضلع گاندربل کے والی بال کھلاڑیوں کو مسابقتی کھیلوں کے لیے ایک موثر پلیٹ فارم فراہم کرنا اور اس کھیل میں زیادہ سے زیادہ شرکت کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ اس مقابلے کے ذریعے مقامی کھلاڑیوں کو اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے، کھیل میں مہارت دکھانے اور مسابقتی ماحول میں قیمتی تجربہ حاصل کرنے کا موقع ملے گا۔ چیمپئن شپ میں حصہ لینے کے خواہش مند کلبوں اور تعلیمی اداروں سے کہا گیا ہے کہ وہ 27 اکتوبر 2026 تک اپنی ٹیموں کے اندراجات جمع کرائیں۔ منتظمین نے اہل ٹیموں پر زور دیا ہے کہ وہ مقررہ تاریخ سے قبل رجسٹریشن کا عمل مکمل کریں، تاکہ مقابلے میں ان کی شرکت یقینی بنائی جاسکے۔ یہ چیمپئن شپ ضلع کی سطح پر کھیلوں اس طرح کے مقابلوں سے ابھرتے ہوئے کھلاڑیوں کی شناخت کرنے کے ساتھ ان میں نظم و ضبط، ٹیم ورک اور کھیلوں کے مثبت جذبے کو بھی فروغ ملتا ہے۔ چیمپئن شپ میں شرکت اور اندراج کے طریقہ کار سے متعلق مزید معلومات کے لیے خواہش مند کلب اور ادارے آرگنائزنگ سیکریٹری کامران بھٹ سے موبائل نمبر 6005192055، والی بال ایسوسی ایشن آف جموں و کشمیر کے خزانچی محمد طارق سے 9419675061 یا ایسوسی ایشن کے کلیدی رکن کلدیپ گوترا سے 7889674993 پر رابطہ کرسکتے ہیں۔

# پلوامہ میں ضلعی سائیکلنگ چیمپئن شپ 28 اکتوبر کو

پلوامہ، 20 اکتوبر: "سرینگر ٹائمز نیوز ڈیسک: سائیکلنگ ایسوسی ایشن آف جموں و کشمیر کے زیر اہتمام "ضلعی پلوامہ سائیکلنگ چیمپئن شپ 2026" کا انعقاد 28 اکتوبر 2026 کو کیا جائے گا۔ چیمپئن شپ کا مقصد نوجوانوں میں سائیکلنگ کو فروغ دینے کے ساتھ صحت مند اور فعال طرز زندگی کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ چیمپئن شپ میں ماؤنٹین بائیک (MTB) اور روڈ سائیکلنگ کے مقابلے شامل ہوں گے، جن میں خواہش مند سائیکلسٹ اپنی صلاحیتوں، برداشت اور کھیل کے ہنر کا مظاہرہ کرسکیں گے۔ مقابلوں میں لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے تین زمروں میں شرکت کا موقع ہوگا، جن میں سینئر، یعنی 23 سال سے زائد عمر، جونیئر، یعنی انڈر 17، اور سب جونیئر، یعنی انڈر 14، شامل ہیں۔ یہ مقابلے پلوامہ کے زعفران ٹاؤن، پامپور میں منعقد ہوں گے۔ سائیکلنگ کا روٹ واٹر ٹینک کل باغ سے شروع ہوکر پنجر ٹیڈ گنڈبل تک جائے گا، جہاں سے سائیکلسٹ واپس روانہ ہوں گے۔ مقابلوں کو صبح "7 بج کر 30 منٹ" پر ہری جھنڈی دکھا کر روانہ کیا جائے گا۔ منتظمین کے مطابق چیمپئن شپ کے انعقاد سے ضلع میں سائیکلنگ کے کھیل میں زیادہ سے زیادہ شرکت کو فروغ ملے گا اور مقامی سطح پر ابھرتے ہوئے باصلاحیت سائیکلسٹوں کی شناخت میں مدد ملے گی۔ چیمپئن شپ میں رجسٹریشن اور مزید معلومات کے لیے خواہش مند شرکاء "اویس خالق" سے "7889459191" یا "جاوید مسعودی" سے "9906560537" پر رابطہ کرسکتے ہیں۔ یہ چیمپئن شپ سائیکلنگ ایسوسی ایشن آف جموں و کشمیر کے بینر تلے اور جموں و کشمیر اسٹیٹ اسپورٹس کونسل کے تعاون سے منعقد کی جارہی ہے۔

# جموں وکشمیر ٹیم کے انتخابی ٹرائلز 31 اکتوبر کو

جموں و کشمیر سائیکل پولو ایسوسی ایشن (JKCPA) کی جانب سے 2026-27 کی قومی سائیکل پولو چیمپئن شپ کے لیے سب جونیئر بوائز، جونیئر بوائز اور سینئر بوائز زمروں میں انتخابی ٹرائلز منعقد کیے جائیں گے۔ یہ قومی چیمپئن شپ راجستھان کے جودھپور میں منعقد ہونے والی ہے۔ ایسوسی ایشن کی جانب سے جاری بیان کے مطابق، انتخابی ٹرائلز 31 اکتوبر 2026 کو صبح 11 بج کر 30 منٹ پر بونٹی چھاؤنی پے لیٹ، سری نگر میں منعقد ہوں گے۔ واضح رہے کہ قومی سطح کے ان مقابلوں میں 41 ویں سب جونیئر بوائز، 45 ویں جونیئر بوائز اور 47 ویں سینئر بوائز قومی سائیکل پولو چیمپئن شپ شامل ہیں۔ ایسوسی ایشن سے وابستہ ضلعی یونٹوں کے کھلاڑیوں کے علاوہ دیگر دلچسپی رکھنے والے لڑکوں کو بھی انتخابی ٹرائلز میں شرکت کی دعوت دی گئی ہے۔ ٹرائلز میں حصہ لینے والے کھلاڑیوں کے لیے ضروری ہے کہ وہ رجسٹریشن اور دستاویزات کی تصدیق کے لیے اپنے ساتھ پاسپورٹ سائز کی دو تصاویر، تاریخ پیدائش کے سرٹیفکیٹ کی فوٹو کاپی اور آدھار کارڈ کی فوٹو کاپی لائیں۔ ایسوسی ایشن نے خواہش مند کھلاڑیوں پر زور دیا ہے کہ وہ انتخابی ٹرائلز میں شرکت کرکے اپنی صلاحیتوں اور کھیل کے ہنر کا مظاہرہ کریں، تاکہ قومی چیمپئن شپ میں جموں و کشمیر کی نمائندگی کے لیے اہل کھلاڑیوں کا انتخاب کیا جاسکے۔ مزید معلومات یا کسی بھی قسم کی وضاحت کے لیے کھلاڑی ایسوسی ایشن کے موبائل نمبروں 7006284863، 7006095464 یا 7006919285 پر رابطہ کرسکتے ہیں۔

# سیتسیپاس نے کوواسے وچ کو تین سیٹوں میں شکست دی

المآتی، ۲۰ اکتوبر (یو این آئی) یونان کے اسٹافوس سیتسیپاس نے المآتی اوپن میں سخت مقابلے کے بعد الیگزینڈر کوواسے وچ کو تین سیٹوں میں ۷-۶(۹)، ۶-۳، ۶-۳ سے شکست دے کر سیزن کے اختتامی مرحلے میں اپنی شاندار فارم برقرار رکھی۔ اے ٹی پی رینکنگ میں سابق عالمی نمبر تین سیتسیپاس نے انڈور اے ٹی پی ۲۵۰ ٹورنامنٹ کا یہ دلچسپ مقابلہ دو گھنٹے میں جیتا۔ اگست میں ونسٹن سیلم میں کوواسے وچ سے شکست کے بعد سیتسیپاس کا دوبارہ ایک ایسے کھلاڑی سے سامنا ہوا جو ایک ہاتھ سے بیک ہینڈ کھیلتا ہے۔ اس بار سیتسیپاس نے پہلے سیٹ کے ٹائی بریکر میں تین سیٹ پوائنٹس بچائے اور سیٹ اپنے نام کرلیا۔ اپنی کامیابی کے راز کے بارے میں پوچھے جانے پر سیتسیپاس نے کہا کہ ان کا صبر فیصلہ کن رہا۔ انہوں نے کہا، "میں میچ میں قائم رہنے اور اپنا تحمل برقرار رکھنے کی کوشش کر رہا تھا۔ آج اس کی سروس بہت اچھی تھی، کورٹ کے دوسری جانب کھڑے ہوکر اس کی سروس کا سامنا کرنا کافی مایوس کن تھا۔ یہ آسان میچ نہیں تھا۔" انہوں نے کہا کہ کوواسے وچ گزشتہ چند ماہ میں مسلسل بہتر ہوئے ہیں۔ سیتسیپاس نے کہا، "وہ ایک بہترین کھلاڑی ہیں اور میں ان کے کھیل کا بہت بڑا مداح ہوں۔" ۱۳ بار اے ٹی پی ٹور ٹائٹل جیتنے والے سیتسیپاس کا اس سیزن میں ریکارڈ ۳۵-۲۲ ہے۔ ان میں سے ۱۸ فتوحات جولائی کے وسط میں گشتاد میں خطاب جیتنے کی مہم شروع کرنے کے بعد حاصل ہوئی ہیں۔ المآتی میں دوسرے راؤنڈ میں ان کا سامنا مقامی وائلڈ کارڈ کھلاڑی بیبت ژول کوکوشن سے ہوگا، جو ریٹائرمنٹ سے قبل اپنا آخری ٹورنامنٹ کھیل رہے ہیں۔ اے ٹی پی ہیڈ ٹو ہیڈ ریکارڈ میں سیتسیپاس ۳۸ سالہ کوکوشن کے خلاف ۳-۰ سے آگے ہیں۔ المآتی میں ٹاپ سیڈ اور دفاعی چیمپئن ڈانیل میدودیف دوسرے راؤنڈ میں شو شیمابوکورو سے مقابلہ کریں گے۔ عالمی نمبر ۱۰۹ جاپانی کھلاڑی نے پہلے راؤنڈ میں رومان سفیولین کو ۶-۷(۳)، ۶-۴، ۶-۳ سے شکست دی۔ جیرس ایتھمین نے بھی پہلے راؤنڈ میں رنکی ہیجیکاتا کو ۷-۶(۵)، ۶-۲ سے ہرایا۔ اب ایتھمین کا سامنا چھٹی سیڈ تامس مارٹن ایچے وری یا ماتیا بیلوتی سے ہوگا۔

# بسولی میں ہالف میراتھون میں کھلاڑیوں کی بھرپور شرکت

باسولی اتسو ۲۰۲۶ کے تحت منگل کے روز مختلف ثقافتی پروگراموں، روایتی سرگرمیوں، صحت سے متعلق بیداری مہم اور ایڈونچر اسپورٹس کا انعقاد کیا گیا، جس میں تاریخی قصبے باسولی کے مالا مال ثقافتی ورثے اور سیاحتی امکانات کو نمایاں کیا گیا۔ پروگرام کی اہم جھلکیوں میں اولڈ فورٹ، باسولی کے عقب میں واقع پارک میں پیش کیا گیا گیت گووند شامل تھا۔ اس تقریب میں اندرا گاندھی نیشنل سینٹر فار دی آرٹس (IGNCA) کی ڈائریکٹر شروتی اوستھی کے علاوہ ممتاز اسکالرز، ماہرین تعلیم اور دیگر معزز شخصیات نے شرکت کی، جبکہ کئی ماہرین آن لائن بھی اس پروگرام سے وابستہ ہوئے۔ اس موقع پر اولڈ فورٹ کے نزدیک ایک کارٹون ورکشاپ کیمپ بھی منعقد کیا گیا، جہاں شرکاء کو اپنی تخلیقی اور فنکارانہ صلاحیتوں کے اظہار کا موقع فراہم کیا گیا۔ منڈی محلہ میں روایتی دام چوکھڑی پروگرام نے باسولی کی ثقافتی روایات اور سماجی ہم آہنگی کو اجاگر کیا۔ اس پروگرام میں مقامی لوگوں اور ممتاز شہریوں کی بڑی تعداد نے شرکت کی۔ اس موقع پر آرتھوپیڈک اسپیشلسٹ ڈاکٹر وکاس پڑھانے احتیاطی طبی نگہداشت اور صحت مند طرز زندگی کی اہمیت پر بھی روشنی ڈالی۔ واٹر اسپورٹس سینٹر میں آبی کھیلوں کی سرگرمیوں نے اتسو میں مہم جوئی اور تفریح کا رنگ بھر دیا۔ ان سرگرمیوں میں ڈی سی جی ایس ٹی اسٹیٹ ٹیکس ایلیز اجیت سنگھ نے مہمان خصوصی کی حیثیت سے شرکت کی۔ اس موقع پر ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر باسولی پنکج بھگوترا، چیف ایگزیکٹو آفیسر بی ڈی اے پی آر نندن اور وشو سنگھی کے چیئرمین جگدیش براہی بھی موجود تھے۔ ان سرگرمیوں کے ذریعے باسولی میں آبی تفریح اور مہم جوئی پر مبنی سیاحت کے فروغ کے امکانات کو اجاگر کیا گیا۔ کلسٹر یونیورسٹی جموں کے طلبہ نے رانی تالاب میں جسمانی ڈراما پیش کیا، جسے حاضرین نے سراہا۔ اس کے علاوہ اٹل سیتو پر منعقدہ پرشو آرتی نے تقریبات میں روحانیت کا رنگ شامل کیا۔

## مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہونے تمام لوکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار "**سرینگر ٹائمز**" کھیل کے تئیں دلچسپی رکھنے والوں کے لئے سپورٹس صفحہ پر ایک مخصوص کالم فراہم کر رکھا ہے۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیل کی سرگرمیاں تصویر کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے کے لئے اداروں کے ای میل ایڈریس یا تحریری طور مکمل کی مکمل تفصیلات ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی کے نام دفتر **سرینگر ٹائمز** بڈشاہ چوک سرینگر ارسال کرسکتے ہیں۔

**نوٹ:** (۱) جس کے لئے آپ کو معاوضہ دینے کی ضرورت نہیں جو کہ ادارہ کی طرف سے وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے مفت شائع ہوتا ہے۔

(۲) سپورٹس صفحہ کے صفحہ پر شائع ہونے والی مقامی خبروں کے علاوہ مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں جو شائع ہوتی ہے یہ تمام اشتہارات ادارہ وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور ترقی کے ساتھ شائع کرتا ہے ادارہ کسی غلطی کا ذمہ دار نہیں۔ کھلاڑی ٹورنامنٹس میں حصہ لینے سے قبل اپنی طرف سے تمام چیزوں کی جانچ کر لیں۔ (ادارہ)

**مکمل پتہ:**
ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر-190001

email: saahil.srinagartimes@gmail.com

0194-2456781 مزید جانکاری کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کرسکتے ہیں

Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor, **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**,
Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail:
srinagartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781