تیز ترین 2 ہزار رنز کا ریکارڈ قائم کیا

بھارتی اوپنر ابھیشیک شرما نے 20 انٹرنیشنل کرکٹ میں تیز ترین 2 ہزار رنز مکمل کرنے کا ریکارڈ اپنے نام کرلیا۔ (تفصیلات اندر)

58

بانی صوفی غلام محمد

سرینگر ٹائمز

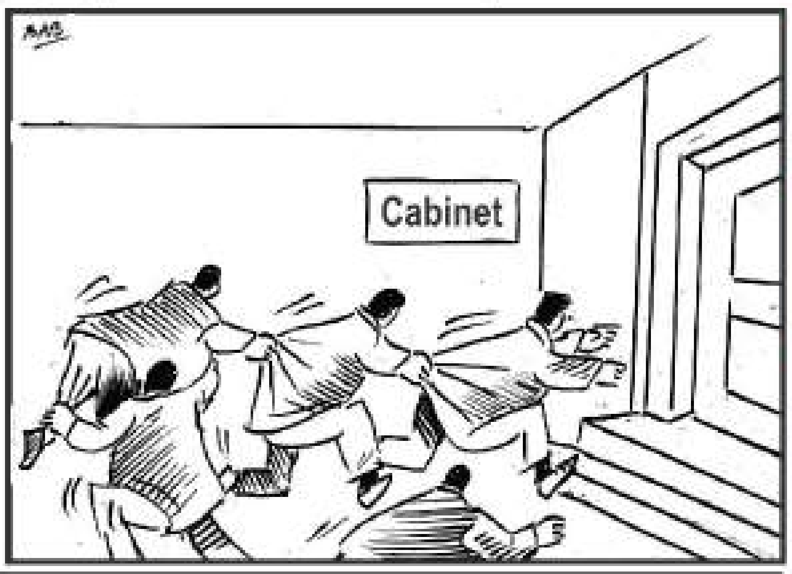
محمد شامی کی چار وکٹیں

رانجی ٹرافی کے نئے سیزن کے افتتاحی روز بھارتی فاسٹ بولر محمد شامی نے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے چار وکٹیں حاصل کیں۔ (تفصیلات اندر)

www.srinagartimes.net | قیمت 5 روپے | DAILY SRINAGAR TIMES | R.N.I: 17647/69 • Vol: 58 • No. 281 | صفحات : 08 | ۱۲ اکتوبر ۲۰۲۶ء بروز سوموار بمطابق ۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۸ھ | Monday 12th October 2026 | جلد نمبر 58

ہندوارہ میں آلٹو کے ساتھ ٹکراؤ میں
موٹر سائیکل پر سوار دو ہلاک

سرینگر/ یو پی آئی/ شمالی کشمیر کے ضلع کپواڑہ میں ہندوارہ کے نیل پورہ گام علاقے میں اتوار کی شام آلٹو کار اور موٹر سائیکل کے درمیان زوردار ٹکر کے نتیجے میں دو افراد کی موقع پر ہی موت ہو گئی۔ ابتدائی اطلاعات کے مطابق ہلاک ہونے والے دونوں افراد موٹر سائیکل پر سوار تھے۔ حادثے میں زخمی ہونے والے افراد کو علاج و معالجہ کے لیے گورنمنٹ میڈیکل کالج ہندوارہ منتقل کیا گیا ہے۔ پولیس نے واقعے کا نوٹس لیتے ہوئے مزید کارروائی شروع کر دی ہے۔



جموں وکشمیر میں سٹیٹ ہڈ کی بحالی کیلئے فیصلہ عنقریب / مرکزی منسٹر

غلطی سے لسٹ سے خارج ووٹر بحالی کیلئے درخواستیں دے سکتے ہیں

سرینگر/ یو این ایس/ مرکزی وزیر مملکت برائے سماجی انصاف رام داس اٹھاولے نے کہا ہے کہ مرکزی حکومت آنے والے دنوں میں جموں وکشمیر کی ریاستی حیثیت بحال کرنے کے معاملے پر فیصلہ لے سکتی ہے۔ انہوں نے آرٹیکل 370 کی منسوخی کے بعد مرکزی حکومت کی جانب سے ریاستی حیثیت بحال کرنے کے وعدے کا بھی اعادہ کیا۔ اتوار کو سری نگر میں ایک پریس کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے اٹھاولے نے کہا کہ آرٹیکل 370 کی منسوخی کے بعد مرکزی وزیر داخلہ امت شاہ نے جموں وکشمیر کی ریاستی حیثیت بحال کرنے کی یقین دہانی کرائی تھی اور اس سلسلے میں آنے والے دنوں میں فیصلہ لیا جاسکتا ہے۔ حکمران نیشنل کانفرنس کی جانب سے ریاستی حیثیت کی بحالی کے مطالبے سے متعلق سوال کے جواب میں انہوں نے کہا کہ مرکزی حکومت اس معاملے پر غور کرے گی، تاہم وہ یہ بتانے کی پوزیشن میں نہیں ہیں کہ فیصلہ کب لیا جائے گا۔ انہوں نے کہا کہ حکومت اس معاملے پر ضرور غور کرے گی۔ ان کے مطابق جب جموں وکشمیر کو مرکز کے زیر انتظام علاقہ بنانے کا اعلان کیا گیا تھا، تب بھی مرکزی حکومت نے کہا تھا کہ مناسب وقت آنے پر ریاستی حیثیت بحال کی جائے گی۔ اٹھاولے نے کہا کہ ریاستی حیثیت کی بحالی کے بارے میں حتمی فیصلہ کب ہوگا، اس کا تعین وزیر اعظم نریندر مودی اور وزیر داخلہ امت شاہ ہی کر سکتے ہیں، تاہم حکومت اس سلسلے میں وعدہ کر چکی ہے۔ مرکزی وزیر نے جموں وکشمیر میں مرکزی حکومت کی جانب سے شروع کیے گئے ترقیاتی اقدامات کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ سڑکوں، قومی شاہراہوں، سرنگوں اور ریلوے رابطوں کے بنیادی ڈھانچے کو بہتر بنانے کے لیے کوششیں کی جارہی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ حکومت خطے کی ترقی اور رابطہ سہولیات کو مضبوط بنانے پر توجہ دے رہی ہے۔ امن و امان کی صورتحال پر بات کرتے ہوئے اٹھاولے نے دعویٰ کیا کہ آرٹیکل 370 کی منسوخی کے بعد جموں وکشمیر میں تشدد کے واقعات میں کمی آئی ہے۔ انہوں نے گزشتہ/1

بھارت کے نوجوان عالمی چیلنجوں کا حل فراہم کر سکتے ہیں / مودی

چنئی میں ”جے گوپال گاروڈیا ہندو ودیالیہ“ کی گولڈن جوبلی تقریبات سے خطاب

نئی دہلی/ وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا ہے کہ دنیا ابھرتے ہوئے چیلنجوں کے حل تلاش کر رہی ہے اور انہوں نے اس یقین کا اظہار کیا کہ بھارت کے نوجوانوں میں وہ صلاحیت اور قابلیت موجود ہے جس سے وہ حل فراہم کر سکتے ہیں۔ وہ آج شام چنئی میں ’جے گوپال گاروڈیا ہندو ودیالیہ‘ کی گولڈن جوبلی تقریبات سے خطاب کر رہے تھے۔ وزیر اعظم مودی نے زور دے کر کہا کہ ’وکست بھارت‘ (ترقی یافتہ بھارت) کے وژن کو شرمندہ تعبیر کرنے میں نوجوان کلیدی کردار ادا کریں گے۔ انہوں نے کہا، ”بھارت نوجوانوں کے لیے بے پناہ مواقع فراہم کرتا ہے“ اور ان سے زور دیا کہ وہ ابھرتے ہوئے چیلنجوں کو پہچانیں اور ملک کی ترقی میں اپنا حصہ ڈالیں۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ نوجوانوں کی جانب سے تیار کردہ جدید خیالات اور حل نہ صرف بھارت کے مستقبل بلکہ دنیا کے مستقبل کو بھی تشکیل دیں گے۔ وزیر اعظم نے اعتماد کا اظہار کیا کہ اجتماعی کوششوں کے ذریعے ملک کے عزائم کو پورا کیا جا سکتا ہے۔ بھارت میں مینوفیکچرنگ (پیداواری شعبے) کی ترقی کا ذکر کرتے ہوئے مودی نے کہا کہ اس شعبے کی توسیع نوجوانوں کے لیے براہ راست اور بالواسطہ روزگار کے مواقع پیدا کر رہی ہے۔/4

گھر کے پچھلے حصے میں پانی کے اچانک بہاؤ میں خاتون خانہ بہہ گئی

شوہر مشکل سے بچ گیا، بارش کے دوران سیلابی ریلے کا نتیجہ

سرینگر/ یو این ایس/ جموں ضلع کے رائپور دومانا علاقے میں اتوار کی صبح شدید بارش کے بعد اچانک آنے والے سیلابی ریلے میں ایک خاتون بہہ گئی جبکہ اس کا شوہر بال بال بچ گیا۔ واقعے کے بعد مقامی لوگوں، پولیس اور ریاستی ڈیزاسٹر رسپانس فورس کی جانب سے خاتون کی تلاش کے لیے بڑے پیمانے پر امدادی کارروائی شروع کی گئی۔ عینی شاہدین کے مطابق میاں بیوی اپنے گھر کے باہر آئے تھے کہ اسی دوران گھر کے پچھلے حصے سے اچانک پانی کا بہاؤ تیز ہوگیا۔ خاتون کے شوہر کے مطابق پانی کے ایک زوردار ریلے/6

جنوبی کشمیر میں ریچھ کا حملہ

65 سالہ شخص زخمی

سرینگر/ اتوار کے روز جنوبی کشمیر کے ضلع اننت ناگ کے علاقے اچھ بل میں واقع ہاپت نار (Hapatnard) کے گاؤں ’خیار‘ میں ریچھ کے حملے میں ایک 65 سالہ شخص زخمی ہو گیا۔ زخمی شخص کی شناخت محمد یوسف کے طور پر ہوئی ہے جو خیار کا رہائشی ہے۔ انہیں ابتدائی/5

کسی بھی وزیر کے مستعفی ہونے کی قیاس آرائی غلط / ڈپٹی چیف منسٹر

کابینہ میں نئے وزیروں کے داخلہ کا فیصلہ پارٹی قیادت کے ہاتھ میں

سرینگر/ کے این ایس/ جموں وکشمیر کے نائب وزیر اعلیٰ سریندر چودھری نے اتوار کو ان خبروں کو مسترد کر دیا جن میں وزراء کے استعفوں اور کابینہ میں ممکنہ توسیع سے قبل وزارتی عہدوں کے حصول کے لیے لابنگ کا دعویٰ کیا گیا تھا۔ انہوں نے واضح کیا کہ کسی بھی وزیر نے استعفیٰ نہیں دیا ہے اور وزارتی عہدوں کے بارے میں حتمی فیصلہ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ اور نیشنل کانفرنس کے صدر ڈاکٹر فاروق عبداللہ ہی کریں گے۔ کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق حکمران جماعت نیشنل کانفرنس میں اختلافات کی قیاس آرائیوں کو مسترد کرتے ہوئے چودھری نے میڈیا کے بعض حلقوں پر کابینہ میں ردوبدل سے متعلق گمراہ کن خبریں پھیلانے کا الزام عائد کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ ایسی خبروں سے عوام میں بلاوجہ الجھن پیدا ہو رہی ہے۔ جموں میں ایک تقریب پر حاضری دینے کے بعد نامہ نگاروں سے بات کرتے ہوئے نائب وزیر اعلیٰ نے کہا، ”کسی وزیر نے/3

داچھی گام پارک سیاحوں کیلئے بند

ہانگل کی افزائش نسل کے موسم کے پیش نظر

سرینگر/ کے این ایس/ سرینگر میں واقع داچھی گام نیشنل پارک کو نایاب اور خطرے سے دوچار ہانگل ہرن کی سالانہ افزائش نسل کے موسم کے پیش نظر 31 اکتوبر تک سیاحوں کے لیے بند کر دیا گیا ہے۔ اس دوران محفوظ علاقے میں عوامی داخلے اور گاڑیوں کی نقل و حرکت پر پابندیاں عائد رہیں گی تاکہ جنگلی حیات کو پرسکون ماحول فراہم کیا جا سکے۔ کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) سے بات کرتے ہوئے داچھی گام نیشنل پارک کے انچارج رینجر ریئس احمد ریشی نے بتایا کہ افزائش نسل کے حساس دور میں ہانگل کے تحفظ/2

حکومت اسمارٹ کلاس روموں کی فراہمی پر کام میں مگن / سکینہ

وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کی قیادت میں بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنایا جائیگا

سرینگر/ کے این ایس/ وزیر تعلیم سکینہ ایتو نے کہا کہ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کی قیادت والی حکومت کالجوں کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے کے لیے عمارتوں، ڈیسک، لیپ ٹاپ، انٹرنیٹ کی سہولت اور اسمارٹ کلاس روموں کی فراہمی پر بھی کام کر رہی ہے۔ انہوں نے مزید کہا، ”نئے قائم ہونے والے کالجوں کے سلسلے میں ہمیں اراضی کے تنازعات اور دیگر مقامی مسائل کا سامنا کرنا پڑا جن کا اثر کچھ کالجوں پر بدستور رہا، لیکن جموں وکشمیر بھر میں ان کالجوں میں سہولیات/7

تیسری منزل سے چھلانگ لگانے والی خاتون نے دم توڑ دیا

جہانگیر محلہ نورباغ سرینگر میں مکان میں لگی آگ کے دوران المناک سانحہ

سرینگر/ یو این ایس/ سرینگر کے نورباغ علاقے میں اتوار کو ایک رہائشی مکان میں آگ لگنے کے بعد جان بچانے کے لیے تیسری منزل کی کھڑکی سے چھلانگ لگانے والی خاتون شدید زخمی ہونے کے بعد اسپتال میں دم توڑ گئی۔ سرکاری ذرائع کے مطابق یہ واقعہ نورباغ کے جہانگیر محلہ میں پیش آیا، جہاں تین منزلہ رہائشی مکان میں اچانک آگ لگ گئی۔ واقعے کے وقت خاتون مکان کی تیسری منزل پر موجود تھی۔ حکام نے بتایا کہ آگ سے بچنے کی کوشش میں خاتون نے کھڑکی سے چھلانگ لگا دی، جس کے نتیجے میں اسے شدید چوٹیں آئیں۔ زخمی خاتون کو فوری طور پر ایس ایچ ایم ایس اسپتال منتقل کیا گیا۔ بعد میں خاتون کی شناخت حلیمہ شیخ زوجہ گلزار احمد شیخ ساکن نورباغ سری نگر کے طور پر ہوئی۔ اسپتال کے ایک عہدیدار نے تصدیق کی کہ خاتون کو علاج کے لیے داخل کیا گیا تھا تاہم وہ زخموں کی تاب نہ لاتے ہوئے دم توڑ گئی۔

نوراتری کے آغاز پر وزیر اعظم نے ملک کے عوام کو مبارکباد پیش کی

سرینگر/ اے پی آئی نیوز کے مطابق نوراتری شروع ہونے کے موقع پر وزیر اعظم نریندر مودی نے سماجی رابطہ ویب سائٹ ’ایکس‘ پر اپنے پیغام میں امن، پاکیزگی اور طاقت کی علامت سمجھی جانے والی ماں شیل پتری سے دعا کی کہ ان کا آشیرواد ہمیشہ ملک کے عوام پر قائم رہے۔ وزیر اعظم نے اپنے پیغام میں کہا کہ نوراتری کے مبارک آغاز پر وہ امن کی علامت/8

جموں وکشمیر میں ایک بار پھر بارشوں کے سلسلے کی پیش گوئی

سرینگر/ یو این ایس/ محکمہ موسمیات نے جموں وکشمیر میں ایک بار پھر بارشوں کے سلسلے کی پیش گوئی کرتے ہوئے کہا ہے کہ جموں ڈویژن میں اتوار کی دوپہر تک شدید بارش ہو سکتی ہے، جس کے بعد موسم میں بہتری آنے کا امکان ہے۔ محکمہ موسمیات مرکز سری نگر کے مطابق 12 اکتوبر کو پورے جموں وکشمیر میں موسم عمومی طور پر خشک رہنے کی توقع ہے، تاہم 13 سے 15 اکتوبر تک بیشتر علاقوں میں مطلع ابر آلود رہنے کے ساتھ ہلکی بارش ہو سکتی ہے۔ اس دوران بالائی علاقوں میں ہلکی برفباری کا بھی امکان ظاہر کیا گیا ہے۔ محکمے نے مزید بتایا کہ 13 اور 14 اکتوبر کو بعض علاقوں میں گرج چمک کے ساتھ بارش/9

سعودی عرب کے انٹرنیشنل ائرپورٹ پر حملہ قابل مذمت / بھارتی وزارت خارجہ

12 افراد کی ہلاکت پر اظہار افسوس، زخمیوں کی شفایابی کی اُمید کا اظہار

سرینگر/ اے پی آئی/ بھارت نے سعودی عرب کے دارالحکومت ریاض میں واقع بین الاقوامی ہوائی اڈے پر حملے کی شدید مذمت کی جس میں 12 افراد ہلاک اور 300 سے زائد زخمی ہوئے۔ اے پی آئی نیوز کے مطابق بھارت نے کہا کہ خلیجی ممالک میں شہریوں اور شہری بنیادی ڈھانچے کو بار بار نشانہ بنانا مکمل طور پر ناقابل قبول ہے اور ایسے حملے فوری طور پر بند ہونے چاہیے۔ وزارت خارجہ نے ایک بیان میں کہا کہ وہ گذشتہ چند دنوں کے دوران ریاض کے کنگ خالد بین الاقوامی ہوائی اڈے پر ہونے والے مسلسل حملوں بالخصوص 10 اکتوبر کے بزدلانہ حملے کی سخت مخالفت کرتا ہے۔ وزارت خارجہ نے ہلاک شدگان کے اہل خانہ کے ساتھ تعزیت کا اظہار کیا اور زخمیوں کی جلد صحت یابی کیلئے نیک خواہشات پیش کی۔ سعودی عرب نے اس حملے کا الزام حوثی باغیوں پر عائد کیا۔ وزارت خارجہ نے کہا کہ سعودی عرب کی خودمختاری کے دفاع میں وہاں کے عوام اور حکومت کے ساتھ ہم کھڑے ہیں۔

ریاض ہوائی اڈے پر تازہ حملہ، 12 افراد جاں بحق، 300 سے زائد زخمی

ہوائی اڈے پر پروازیں معطل، متعدد ممالک کی اپنے شہریوں کو ریاض نہ جانے کی ہدایت

سرینگر/ اے پی آئی/ خلیجی حالات ہر گزرتے دن سنگین ہوتے جا رہے ہیں، ریاض ہوائی اڈے پر حملے میں 12 افراد جاں بحق، 300 زخمی، سعودی حکام نے حملے کا الزام حوثی باغیوں پر عائد کیا۔ ہوائی اڈے پر پروازیں معطل، متعدد ممالک نے اپنے شہریوں کو وہاں جانے سے گریز کی ہدایت کی۔ اے پی آئی نیوز کے مطابق سعودی عرب کے دارالحکومت ریاض کے بین الاقوامی ہوائی اڈے پر تازہ حملے میں 12 افراد ہلاک اور 300 سے زائد زخمی ہو گئے۔ شہری ہوابازی کے حکام نے علی الصبح اس بات کی تصدیق کی کہ زخمیوں میں سے کئی کی حالت تشویشناک ہے۔ یہ حملہ ایران جنگ شروع ہونے کے بعد کسی بھی خلیجی عرب ملک میں ہونے والے مہلک ترین حملوں میں سے ایک قرار دیا جا رہا ہے۔ سعودی حکام کے مطابق، ہلاک ہونے والوں میں چار سعودی شہریوں کے علاوہ دو بنگلہ دیشی، ایک فلسطینی، ایک امریکی، ایک مصری، ایک اردنی، ایک شامی اور ایک سوڈانی شہری شامل ہیں۔ زخمیوں کو مختلف اسپتالوں میں زیر علاج رکھا گیا ہے۔ حملے کے بعد سوشل میڈیا پر سامنے آنے والی ویڈیوز میں ہوائی اڈے کے باہر ہنگامی امدادی گاڑیاں دیکھی جا سکتی ہیں۔ گزشتہ ایک ہفتے کے دوران ہوائی اڈے پر ہونے والے متعدد حملوں میں یہ تازہ واقعہ ہے۔

جموں وکشمیر میں دوروزہ خصوصی ووٹر اندراج مہم اختتام پذیر

کوئی بھی اہل ووٹر اندراج سے محروم نہ رہے / حکام کی ہدایت

سرینگر/ جموں وکشمیر میں دو روزہ خصوصی ووٹر اندراج مہم آج اختتام پذیر ہوئی۔ اس مہم کے دوران ووٹروں کی جانب سے زبردست ردعمل دیکھنے میں آیا جبکہ انتخابی محکمے نے ووٹر رجسٹریشن کو آسان بنانے، عوامی شکایات کے ازالے اور انتخابی خدمات کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کے لئے بڑے پیمانے پر عوامی رابطہ مہم چلائی۔ 10 اور 11 اکتوبر کو منعقدہ یہ مہم یونین ٹیریٹری کے تمام پولنگ سٹیشنوں پر دونوں دن صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک جاری رہی۔ اس مہم اہل شہریوں کو ووٹر کے طور پر اپنا اندراج کرنے، اپنی انتخابی تفصیلات میں درستگی یا اپ ڈیٹ کروانے اور انتخابی اندراج سے متعلق معاملات میں مدد حاصل کرنے کا موقع فراہم کیا۔ اس مہم کا بنیادی مقصد الیکشن کمیشن آف انڈیا کے رہنما اصول ”کوئی بھی اہل ووٹر اندراج سے محروم نہ رہے“ کو یقینی بنانا تھا۔ یہ مہم چیف الیکٹورل آفیسر جموں وکشمیر، سنجیو ورما کی مجموعی نگرانی میں چلائی گئی جبکہ ضلع سطح کی انتخابی مشینری نے انتظامات میں تال میل قائم کرتے ہوئے پوری یونین ٹیریٹری/10

شادی کیلئے استعمال ہونے والی آن لائن Apps کے ذریعہ ”سائبر فراڈ“ کا خدشہ

جموں وکشمیر پولیس کی طرف سے لوگوں کو خبردار اور ہوشیار رہنے کی تلقین

سرینگر/ یو این ایس/ جموں وکشمیر پولیس نے شادی کے لیے استعمال ہونے والی آن لائن ایپس کے ذریعے ہونے والے سائبر فراڈ کے حوالے سے لوگوں کو خبردار کرتے ہوئے صارفین سے کہا ہے کہ وہ آن لائن کسی اجنبی پر اعتماد کرنے یا ذاتی معلومات فراہم کرنے سے پہلے اس کی شناخت اور پروفائل کی مکمل تصدیق کریں۔ پولیس کی جانب سے جاری ایڈوائزری میں کہا گیا ہے کہ سائبر فراڈ کرنے والے افراد جعلی پروفائل، پرکشش تصاویر اور فرضی ذاتی معلومات کا استعمال کرکے شادی کے خواہشمند افراد سے رابطہ قائم کرتے ہیں۔ ابتدا میں چیٹ اور فون کالز کے ذریعے جذباتی تعلق قائم کیا جاتا ہے اور اعتماد حاصل کرنے کے بعد مختلف بہانوں سے رقم کا مطالبہ کیا جاتا ہے۔ پولیس کے مطابق فراڈ کرنے والے افراد مالی ہنگامی صورتحال، طبی اخراجات، کاروباری نقصان یا سفری اخراجات کا حوالہ دے کر رقم طلب کر سکتے ہیں۔ بعض معاملات میں متاثرہ افراد کو بلیک میلنگ، بھتہ خوری اور شناخت کی چوری جیسے جرائم کا بھی سامنا ہو سکتا ہے۔ پولیس نے صارفین کو مشورہ دیا ہے کہ شادی کی آن لائن ایپس پر ملنے والے افراد کے ساتھ بات چیت کرتے ہوئے احتیاط برتیں اور رشتہ آگے بڑھانے سے قبل متعلقہ شخص کے پس منظر اور شناخت کی تصدیق کریں۔ کسی غیر مصدقہ شخص کو رقم منتقل نہ کرنے اور بینک سے متعلق حساس معلومات فراہم نہ کرنے کی بھی ہدایت دی گئی ہے۔ ایڈوائزری میں کہا گیا ہے کہ صارفین شادی کی ایپس میں دستیاب حفاظتی سہولیات کا استعمال کریں اور کسی بھی مشکوک سرگرمی کی صورت میں متعلقہ پلیٹ فارم کو فوری طور پر اطلاع دیں۔ پولیس نے خاص طور پر خبردار کیا ہے کہ کسی اجنبی کے ساتھ ون ٹائم پاس ورڈ یعنی او ٹی پی، بینک اکاؤنٹ کی تفصیلات، اے ٹی ایم یا کارڈ کی معلومات اور دیگر حساس/11

متحدہ عرب امارات میں لاپتہ کشمیری

مل گیا، اہل خانہ کا اظہار اطمینان

سرینگر/ اے پی آئی نیوز کے مطابق وسطی ضلع بڈگام کے مضافاتی علاقے دہرمنہ سے تعلق رکھنے والا 36 سالہ جمشید علی 6 اکتوبر سے متحدہ عرب امارات میں لاپتہ ہو گیا تھا۔ تاہم مذکورہ نوجوان بحفاظت بازیاب ہوا۔ مذکورہ نوجوان نے اپنی اہلیہ کو بتایا تھا کہ ان کے پاس 6 اکتوبر کو وطن واپس آنے کیلئے پرواز کی ٹکٹ موجود ہے، تاہم وہ گھر نہیں پہنچے جس کے بعد اہل خانہ کو تشویش لاحق ہوئی۔ مذکورہ جمشید کے بھائی کے مطابق پولنگ کے عمل کے دوران سفری دستاویزات سے متعلق مسائل کی وجہ سے سفارتخانے میں حکام نے انہیں روک دیا تھا۔

چیف سکریٹری اٹل ڈولو نے کٹرا میں نوراترا فیسٹیول 2026 کا افتتاح کیا

نوروزہ تہوار کا روایتی چراغاں اور رنگا رنگ ثقافتی پروگراموں کے ساتھ آغاز

کٹرہ، 11 اکتوبر////جموں و کشمیر کے چیف سکریٹری اٹل ڈولو نے آج یوگ آشرم گراؤنڈ کٹرہ میں نوراترا فیسٹیول 2026 کا افتتاح کیا۔ اس کے ساتھ ہی 11 سے 19 اکتوبر تک جاری رہنے والی نوروزہ تقریبات کا آغاز ہو گیا۔ افتتاحی تقریب میں عقیدت، ثقافتی ورثے اور روایتی تہواروں کا خوب صورت امتزاج دیکھنے کو ملا۔ کٹرہ شری ماتا ویشنو دیوی کی زیارت کے لیے آنے والے یاتریوں کا بنیادی پڑاؤ ہے۔ یہ تہوار ڈائریکٹوریٹ آف ٹورازم جموں نے صوبائی انتظامیہ جموں اور شری ماتا ویشنو دیوی شرائن بورڈ کے اشتراک سے منعقد کیا ہے۔ اس کا مقصد خطے کے مالا مال روحانی اور ثقافتی ورثے کو اجاگر کرنے کے ساتھ کٹرہ کو مذہبی سیاحت کے ایک اہم مرکز کے طور پر فروغ دینا ہے۔ افتتاحی تقریب کا آغاز چیف سکریٹری اٹل ڈولو کے ہاتھوں روایتی چراغ روشن کرنے کے ساتھ ہوا، جو امن، خوش حالی اور الہی برکتوں کی علامت ہے۔ اس موقع پر گزشتہ سال کے نوراترا فیسٹیول کے مقابلوں میں کامیابی حاصل کرنے والے فنکاروں نے بھی دلکش پرفارمنس پیش کی، جس سے افتتاحی تقریبات میں رنگا رنگی اور جوش و خروش پیدا ہوا۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے چیف سکریٹری اٹل ڈولو نے نوراترا کی مبارک باد پیش کی اور جموں و کشمیر کے مالا مال ثقافتی ورثے، روحانی روایات اور مذہبی سیاحت کے امکانات کو اجاگر کیا۔ انہوں نے کہا کہ سیاحت معاشی ترقی، روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور مقامی لوگوں کو بااختیار بنانے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ انہوں نے بنیادی ڈھانچے کی بہتری، صفائی ستھرائی، ٹریفک کے موثر انتظام اور یاتریوں کے لیے سہولیات کو مزید بہتر بنانے پر زور دیا۔

تنویر صادق کا اسکولوں کو الرجی سے محفوظ بنانے پر زور

زیڈی بل کے سرکاری اسکولوں کیلئے سی ڈی ایف سے فنڈز فراہم کرنے کا اعلان

سرینگر// جموں و کشمیر نیشنل کانفرنس کے ترجمان اعلیٰ اور ایم ایل اے زیڈی بل تنویر صادق نے نیشنل الرجی ڈے کے موقع پر سونہ وار سرینگر کے گولڈن ٹیولپ ہوٹل میں منعقدہ سی ایم ای پروگرام "الرجی الرٹ: الرجی میں کمی، محفوظ اسکولوں کی جانب ایک نئی پیش رفت، آگاہی سے عملی اقدامات تک" میں مہمان خصوصی کی حیثیت سے شرکت کی۔ اس موقع پر تنویر صادق نے اسکولوں میں الرجی سے متعلق آگاہی اور ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کی تیاری کو نظام تعلیم اور صحت کا لازمی حصہ بنانے پر زور دیتے ہوئے کہا کہ ہر اسکول میں شدید الرجی کی علامات، بالخصوص اینافائلیکسس (Anaphylaxis) جیسی جان لیوا ہنگامی صورتحال کی بروقت شناخت اور اس سے نمٹنے کی صلاحیت ہونی چاہیے۔ انہوں نے اعلان کیا کہ وہ اسکولوں میں ایپی نیفرین (epinephrine) جیسی ہنگامی دوا کی لازمی دستیابی کو یقینی بنانے کیلئے قانون سازی کی کوشش کریں گے۔ اس سلسلے میں مناسب طبی ضوابط، عملے کی تربیت اور ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کیلئے واضح طریقہ کار وضع کرنے کی ضرورت پر بھی۔۔۔/101

کولگام پولیس نے اہربل سیاحتی مقام پر انسداد دہشت گردی کی فرضی مشق انجام دی

کولگام، 11 اکتوبر////کولگام پولیس نے مشہور سیاحتی مقام اہربل میں انسداد دہشت گردی سے متعلق ایک فرضی مشق انجام دی، جس کا مقصد فرضی سیکیورٹی صورتحال میں کارروائی کی تیاری، فوری ردعمل کی صلاحیت اور مختلف سیکیورٹی ایجنسیوں کے درمیان تال میل کا جائزہ لینا تھا۔ یہ مشق سینئر سپرنٹنڈنٹ آف پولیس کولگام کی قریبی نگرانی میں منعقد ہوئی، جس کی قیادت ڈی ایس پی آپریشنز کولگام نے کی۔ اس میں ایس ایچ او منزگام، ایڈیشنل آپریشنز گروپ (ایس او جی) منزگام، مارخور منزگام اور سی آر پی ایف کی 18 ویں بٹالین نے حصہ لیا۔ مشق کا مقصد سیاحتی مقام پر کسی بھی ممکنہ سیکیورٹی خطرے سے نمٹنے کے لیے سیکیورٹی اہلکاروں کی تیاری اور فوری و موثر کارروائی کی صلاحیت کا جائزہ لینا تھا۔ اس دوران شریک ایجنسیوں کے درمیان رابطے اور باہمی تال میل کو مزید مضبوط بنانے پر بھی۔۔۔/102

بارہمولہ پولیس کی جانب سے چندوسہ میں منشیات کے مضر اثرات

اور صنفی حساسیت سے متعلق بیداری پروگرام

بارہمولہ، 11 اکتوبر////منشیات سے پاک بھارت مہم کے تحت بارہمولہ پولیس نے پولیس اسٹیشن چندوسہ کے ذریعے مرتضیٰ میموریل ایجوکیشنل انسٹی ٹیوٹ میں منشیات کے استعمال کے مضر اثرات اور صنفی حساسیت سے متعلق ایک بیداری پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد طلبہ کو منشیات کے تباہ کن اثرات سے آگاہ کرنے کے ساتھ ساتھ صنفی مساوات، باہمی احترام اور سماجی ذمہ داری کے جذبے کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو منشیات کے استعمال کے افراد اور معاشرے پر پڑنے والے منفی اثرات، صنفی حساس رویے کی اہمیت اور ایک محفوظ، جامع اور منشیات سے پاک معاشرے کی تعمیر میں نوجوانوں کے کردار کے بارے میں آگاہ کیا گیا۔ اس موقع پر طلبہ میں تنقیدی سوچ اور سرگرم شرکت کو فروغ دینے کے لیے مباحثے کے مقابلے کا بھی انعقاد کیا گیا۔ مقابلے میں۔۔۔/105

مشن یووا کے تحت اننت ناگ میں سبکدوش

فوجیوں کے لئے ادیم جاگرتی پروگرام منعقد

اننت ناگ، 11 اکتوبر////مشن یووا کے تحت ضلع اننت ناگ میں سبکدوش فوجیوں، بیواؤں اور ان کے اہل خانہ کے لیے ادیم جاگرتی پروگرام منعقد کیا گیا۔ اس پروگرام کا مقصد انہیں مشن یووا اسکیم کے بارے میں آگاہ کرنے کے ساتھ ساتھ پائیدار خود روزگار کے منصوبے قائم کرنے کے لیے دستیاب مواقع سے روشناس کرانا تھا۔ پروگرام میں سینک ویلفیئر سری نگر کی ٹیم، لیڈ ڈسٹرکٹ منیجر اننت ناگ، محکمہ روزگار کے افسران، کیریئر کونسلنگ افسر اور ایس بی ڈی یو/ بی ایچ ڈی اننت ناگ کے نمائندوں نے شرکت کی۔ اس موقع پر ضلع اننت ناگ سے تعلق رکھنے۔۔۔/104

عوامی مسائل پر نیشنل کانفرنس اور کانگریس کو جواب دہی

سے فرار نہیں ہونے دے گی بی جے پی / ست شرما

اکھنور، 11 اکتوبر// جموں و کشمیر بی جے پی کے صدر اور راجیہ سبھا رکن پارلیمنٹ ست شرما نے کہا کہ بی جے پی نیشنل کانفرنس کی قیادت والی حکومت کی ناکامیوں کو مسلسل اجاگر کرتی رہے گی، اس کے نامکمل وعدوں کو عوام کے سامنے لائے گی اور جموں و کشمیر کے لوگوں کے حقوق اور امنگوں کے لیے بھرپور جدوجہد کرے گی۔ ست شرما نے رکن اسمبلی موہن لال بھگت کے ہمراہ اکھنور میں پارٹی دفتر میں منعقدہ بی جے پی کے تنظیمی اجلاس سے خطاب کیا۔ اجلاس کی صدارت ضلع صدر کلدیپ راج شرما نے کی۔ اس موقع پر ضلع انچارج ونئے گپتا، شریک انچارج ویشنو دیوی، سابق ڈی ڈی سی بھوشن برال، سابق ڈی ڈی سی سشما شرما، منڈل صدر گورو سنگھ، انکش چودھری، دنیش سنگھ، نیرج شاستری اور شمشیر داس کے۔۔۔/103

حضرت سید شاہ قاسم حقانیؒ کا عرس مبارک سوموار کو منایا جا رہا ہے

سرینگر:۔ وادی کے بلند پایہ ولی کامل، عظیم المرتبہ اولیاء حضرت سید شاہ قاسم حقانیؒ کا 414 واں سالانہ عرس بروز سوموار ۲۹/ماہ ربیع الثانی 12 اکتوبر کو نہایت عقیدت و احترام کے ساتھ منایا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں سب سے بڑی تقریب اُن کے آستان عالیہ واقع زیر ستان یو تھ کدل میں منعقد ہوگی، جہاں صبح صادق ہی قرآن خوانی، ختمات المعظمات اور مولود خوانی کی مجلس آراستہ ہوئی۔ جس کی پیشوائی سجادہ نشین درگاہ عالیہ عطاریہ مہدیہ الحاج میر سید شفاعت احمد کاملی کریں گے۔ محب اولیاء اور عقیدتمندوں سے استدعا ہے کہ وہ اس بابرکت مجلس میں اپنی شرکت یقینی بنائیں اور انتظامیہ اپیل ہے کہ وہ ایام عرس کے دوران بجلی، پینے کے صاف پانی اور صحت و صفائی کے انتظامات رکھیں۔

شمیمہ فردوس نے گول مارکیٹ کرن نگر میں

IVF سینٹر اور تشخیصی لیب کا افتتاح کیا

سرینگر// جموں و کشمیر نیشنل کانفرنس خواتین ونگ کی صدر اور ایم ایل اے حبہ کدل ایڈوکیٹ شمیمہ فردوس نے کہا ہے کہ نیشنل کانفرنس کی منتخب حکومت کے قیام کے بعد تعلیم اور طبی شعبوں کی بہتری پر خصوصی توجہ دی جا رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ 5 اگست 2019 کے بعد صحت کا شعبہ بھی کئی طرح کے مسائل سے دوچار رہا اور شیر کشمیر انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز سمیت چھوٹے بڑے ہسپتالوں کو بھی مختلف چیلنجوں کا سامنا کرنا پڑا۔ غیر جمہوری نظام میں افسر شاہی یہاں کے لوگوں کے مسائل و مشکلات اور مطالبات کی طرف کوئی توجہ مرکوز نہیں کی جا رہی ہے اور کسی بھی شہری کو انتظامیہ کے خلاف آواز اٹھانے کی اجازت نہیں تھی۔ جمہوری حکومت کے قیام کے ساتھ ہی لوگوں کو حکومت اور انتظامیہ سے سوال پوچھنے اور اپنے مطالبات کیلئے احتجاج اور آواز اٹھانے کا موقع فراہم ہوا۔ ان باتوں کا اظہار ایڈوکیٹ شمیمہ فردوس نے آج گول مارکیٹ کرن نگر میں دہلی IVF سینٹر اور تشخیصی لیب کا افتتاح کرنے کے دوران کیا۔ اس موقعے پر۔۔۔/106

مرکزی وزیر مملکت رام داس اٹھاولے نے سری نگر میں فلاحی اسکیموں کو اجاگر کیا

معذور افراد کیلئے تعلیم اور سرکاری ملازمتوں میں ریزرویشن اور مستحقین تک فلاحی اسکیموں کے فوائد پہنچانے پر زور

سری نگر، 11 اکتوبر// مرکزی وزیر مملکت برائے سماجی انصاف و تفویض اختیارات رام داس اٹھاولے نے آج سری نگر میں ایک پریس کانفرنس کے دوران مرکزی حکومت کی مختلف فلاحی اسکیموں کو اجاگر کیا۔ رام داس اٹھاولے نے سماجی انصاف و تفویض اختیارات کی وزارت کے تحت چلائی جانے والی مختلف پہلوؤں کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ وزارت بزرگوں کے لیے اولڈ ایج ہومز اور دیگر معاون سہولیات سے متعلق جموں و کشمیر حکومت کی تجاویز پر مناسب ذرائع سے غور کرنے کے لیے تیار ہے۔ مرکزی وزیر نے معذور افراد کے لیے مقررہ سہولیات اور حقوق کے نفاذ پر بھی زور دیا، جن میں تعلیم اور سرکاری ملازمتوں میں ریزرویشن شامل ہے۔ انہوں نے 'سوگمیہ بھارت ابھیان' کا حوالہ دیتے ہوئے کہا کہ سرکاری عمارتوں اور عوامی سہولیات کو معذور افراد کے لیے مزید قابل رسائی بنانے کی ضرورت ہے، تاکہ وہ آزادانہ طور پر خدمات حاصل کرنے اور عوامی مقامات تک پہنچنے کے قابل ہو سکیں۔ رام داس اٹھاولے نے مالی شمولیت، خود روزگار، رہائش، صحت کی دیکھ بھال، صاف ایندھن کی فراہمی اور معاشرے کے کمزور طبقات کی معاونت کے شعبوں میں ہونے والی پیش رفت اور کامیابیوں کو بھی اجاگر کیا۔ پردھان منتری جن دھن یوجنا کا ذکر کرتے ہوئے انہوں نے بینکنگ خدمات تک عوام کی رسائی بڑھانے کے لیے کیے جانے والے اقدامات پر روشنی ڈالی۔ انہوں نے پردھان منتری مدرا یوجنا کا بھی ذکر کیا، جس کے تحت اہل مستحقین کو چھوٹے کاروبار شروع کرنے اور خود روزگار کے مواقع پیدا کرنے کے لیے بغیر کسی ضمانت کے قرضے فراہم کیے جاتے۔۔۔/107

گورنمنٹ کالج آف ایجوکیشن میں عالمی یومِ ذہنی صحت منایا گیا

طلبہ میں ذہنی صحت سے متعلق بیداری پیدا کرنے پر زور

سرینگر، 11 اکتوبر////گورنمنٹ کالج آف ایجوکیشن (انسٹی ٹیوٹ آف ایڈوانسڈ اسٹڈیز ان ایجوکیشن)، کلسٹر یونیورسٹی سرینگر میں عالمی یوم ذہنی صحت 2026 منایا گیا۔ اس سلسلے میں کالج کے آڈیٹوریم میں ایک خصوصی پروگرام منعقد کیا گیا۔ پروگرام کا مقصد ذہنی صحت کی اہمیت کے بارے میں بیداری پیدا کرنا، جذباتی فلاح و بہبود کو فروغ دینا اور طلبہ کو ذہنی صحت کے مسائل سے دوچار افراد کے تئیں ہمدردانہ اور معاون رویہ اپنانے کی ترغیب دینا تھا۔ یہ پروگرام کالج کی پرنسپل اور کشمیر ڈویژن کے کالجوں کی نوڈل پرنسپل پروفیسر (ڈاکٹر) سیما ناز کی رہنمائی میں منعقد ہوا، جس میں طلبہ اور تدریسی عملے نے جوش و خروش کے ساتھ شرکت کی۔ پروگرام کی کنوینر ڈاکٹر عرفات آرا خان نے عالمی یوم ذہنی صحت منانے کی اہمیت پر روشنی ڈالی اور طلبہ میں ذہنی صحت کے حوالے سے بیداری پیدا کرنے کی ضرورت پر زور دیا۔ اس موقع پر میر اسپتال کی کلینیکل سائیکالوجسٹ ڈاکٹر زویا نے خصوصی خیالات کا اظہار کرتے ہوئے ذہنی صحت سے متعلق اپنے پیشہ ورانہ تجربات شرکاء کے ساتھ شیئر کیے اور نفسیاتی معاونت کی اہمیت اجاگر کی۔ پروگرام کے ثقافتی حصے میں کالج کے ثقافتی گروپ نے روف پیش کیا، جس سے تقریب میں رنگا رنگی پیدا ہوئی۔ پروگرام کا کلیدی خطبہ شعبہ نفسیات، سکمز بمنہ کے سربراہ ڈاکٹر عبدالمجید نے پیش کیا۔ انہوں نے ذہنی صحت سے متعلق مسائل کی بروقت نشاندہی، نفسیاتی فلاح و بہبود کو سمجھنے اور ذہنی صحت کے مختلف۔۔۔/110

سانبہ میں چچی ماتا مندر پر نوراتری کے پہلے دن بھجن سندھیا کا اہتمام

ڈی پی آر کی جانب سے منعقدہ پروگرام میں مقامی فنکاروں نے بھجن پیش کیے

سانبہ، 11 اکتوبر////نوراتری کے مبارک آغاز کے موقع پر محکمہ اطلاعات و تعلقات عامہ کے سانبہ مرکز کی جانب سے اتوار کو یہاں چچی ماتا مندر میں بھجن سندھیا کا اہتمام کیا گیا۔ اس موقع پر روحانیت سے بھرپور ماحول دیکھنے کو ملا اور مذہبی جوش و خروش میں مزید اضافہ ہوا۔ مقامی فنکاروں نے اجیت اینڈ پارٹی کے بینر تلے عقیدت پر مبنی گیت اور بھجن پیش کیے۔ ان کی سریلی آوازوں سے مندر کا احاطہ روحانی کیفیت سے معمور ہو گیا اور نوراتری کے پہلے دن کی خوشیوں میں مزید رنگ بھر گئے۔ اس پروگرام کا مقصد علاقے کی مالا مال ثقافتی اور مذہبی روایات کو فروغ دینا، مقامی فنکاروں کو اپنی صلاحیتوں کے اظہار کا موقع فراہم کرنا اور خطے کے ثقافتی ورثے کے تحفظ میں تعاون دینا تھا۔ یہ پروگرام ضلع اطلاعاتی افسر ایکتو شرما کی نگرانی میں منعقد ہوا۔ اس کا مقصد عوامی شرکت کو فروغ دینا اور اس مبارک موقع کو عقیدت و ثقافتی اظہار کے ساتھ۔۔۔/109

جموں میں جدید جلدی نگہداشت اور حسن و آرائش کے مرکز کا افتتاح

سنجیتا ڈوگرا کا معیاری خدمات، صفائی اور حفاظت پر زور

جموں، 11 اکتوبر// جموں و کشمیر بھارتیہ جنتا پارٹی کی جنرل سکریٹری اور ہیڈکوارٹر انچارج سنجیتا ڈوگرا نے آج جموں میں جدید جلدی نگہداشت اور حسن و آرائش کے مرکز اوراکرافٹ استھیٹکس کا افتتاح کیا۔ اس موقع پر ڈاکٹر شیولی کوتوال، ان کی ٹیم اور دیگر مہمان موجود تھے۔ اس موقع پر سنجیتا ڈوگرا نے ڈاکٹر شیولی کوتوال اور ان کی پوری ٹیم کو جلدی نگہداشت، حسن و آرائش اور ذاتی تندرستی کے لیے جدید مرکز قائم کرنے کی پہل پر مبارک باد پیش کی۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ یہ مرکز حفاظت، معیار اور بہتر نگہداشت کے اعلیٰ اصولوں کو برقرار رکھتے ہوئے پیشہ ورانہ خدمات فراہم کرے گا۔ سنجیتا ڈوگرا نے کہا کہ آج کے بدلتے ہوئے طرز زندگی میں حسن و آرائش اور جلد کی نگہداشت محض ظاہری خوب صورتی تک محدود نہیں رہی، بلکہ اس کا گہرا تعلق انسان کے اعتماد، شخصیت، خود اعتمادی اور زندگی کے تئیں مثبت رویے سے بھی ہے۔ انہوں نے کہا کہ جلد اور حسن کی نگہداشت کا اصل مقصد کسی شخص کی قدرتی خوب صورتی کو تبدیل کرنا نہیں، بلکہ مناسب رہنمائی، جدید ٹیکنالوجی اور پیشہ ورانہ مہارت کے ذریعے اسے مزید نکھارنا ہونا چاہیے۔ انہوں نے زور دیا کہ ایسے ہر ادارے میں حفاظت، صفائی، شفافیت اور حساسیت کو بنیادی اصولوں کے طور پر اپنایا جانا چاہیے۔ سنجیتا ڈوگرا نے کہا کہ جموں میں جدید حسن و آرائش کے مراکز کا قیام صحت، خوب صورتی اور تندرستی کے شعبوں میں بڑھتے ہوئے مواقع کی عکاسی کرتا۔۔۔/108

جے کے آر ایل ایم کا تین روزہ تربیتی پروگرام شروع

دیہی خواتین کو بااختیار بنانے اور ترقیاتی منصوبہ بندی میں عوامی شمولیت پر زور

سرینگر، 11 اکتوبر////جموں و کشمیر رورل لائیولی ہوڈز مشن (جے کے آر ایل ایم) نے گاؤں کی غربت میں کمی کے منصوبے (وی پی آر پی) کے حوالے سے مرکز کے زیر انتظام علاقے کی سطح پر تین روزہ جامع تربیتی پروگرام کا آغاز کیا۔ اس تربیتی پروگرام کا مقصد اہم وسائل فراہم کرنے والے افراد، ضلعی ٹیموں اور بلاک مشن کوآرڈینیٹروں کی صلاحیتوں میں اضافہ کرنا ہے، تاکہ جموں و کشمیر میں عوامی شمولیت پر مبنی دیہی ترقی کے عمل کو موثر اور منظم بنایا جا سکے۔ پنچایتی راج کی وزارت اور دیہی ترقی کی وزارت کے رہنما خطوط کے تحت وی پی آر پی، خود امدادی گروپوں (ایس ایچ جیز) اور ان کی انجمنوں کی قیادت میں نچلی سطح پر ترقیاتی منصوبہ بندی کا ایک منظم عمل ہے۔ یہ گرام پنچایت ترقیاتی منصوبے (جی پی ڈی پی) کے تحت ایک ادارہ جاتی ذیلی منصوبے کے طور پر کام کرتا ہے، جس کا مقصد کمزور اور ضرورت مند گھرانوں کی معاشی، سماجی اور ترقیاتی ترجیحات کو مقامی حکمرانی کے منصوبوں میں باقاعدہ طور پر شامل کرنا ہے۔ پروگرام کے تحت ماسٹر ٹرینرز کی ایک ٹیم تیار کی جائے گی، جو مختلف کمیونٹی پر مبنی تنظیموں کے ذریعے دیہی خواتین کو تربیت فراہم کرے گی۔ اس تربیتی نظام کے ذریعے خواتین کو اپنی مشترکہ ضروریات اور مسائل موثر انداز میں پیش کرنے، مناسب منصوبہ بندی کرنے اور اپنی تجاویز کو مقامی گرام سبھاؤں اور گرام پنچایت۔۔۔/111

جموں میں بین الریاستی کثیر لسانی مشاعرے کا انعقاد

ادبی و ثقافتی ہم آہنگی کے فروغ اور منشیات سے دور رہنے کا پیغام

جموں، 11 اکتوبر// ڈیلاگ کونسل جموں و کشمیر کی جانب سے گورنمنٹ کالج فار ویمن، پریڈ گراؤنڈ جموں میں بین الریاستی کثیر لسانی مشاعرے کا انعقاد کیا گیا، جس میں نامور شعراء، ادیبوں، فنکاروں، ثقافتی شخصیات اور ادب کے شائقین نے شرکت کی۔ اس پروگرام کا مقصد ہندوستان کے وسیع ادبی، لسانی اور ثقافتی تنوع کو اجاگر کرنا تھا۔ اس موقع پر جموں نارتھ کے رکن اسمبلی اور سابق وزیر شام لال شرما مہمان خصوصی تھے، جبکہ جموں ایسٹ کے رکن اسمبلی یودھویر سیٹھی نے تقریب کی صدارت کی۔ ڈیلی تسکین کے مدیر اعلیٰ سہیل کاظمی مہمان اعزازی اور ڈی اے پی اے نیشنل ایل ایل سی ایف زیڈ کے یاسر صدیقی خصوصی مہمان کی حیثیت سے موجود تھے۔ مہمانوں اور شرکاء کا خیر مقدم کرتے ہوئے ڈیلاگ کونسل جموں و کشمیر کے صدر انجینئر اشوک سنگھ نے کہا کہ مشاعرے کا مقصد محض شاعری کا جشن منانا نہیں، بلکہ ادب کو مختلف لوگوں، زبانوں اور ثقافتوں کے درمیان رابطے کا ذریعہ بنانا بھی ہے۔ انہوں نے کہا کہ جب مختلف لسانی اور جغرافیائی پس منظر سے تعلق رکھنے۔۔۔/112

سرکاری اسکولوں میں تدریسی عملے کی کمی پر سکھنندن چودھری کا اظہار تشویش

جموں، 11 اکتوبر////سابق وزیر اور بھارتیہ جنتا پارٹی کے سینئر رہنما سکھنندن چودھری نے سرکاری اسکولوں میں تدریسی عملے کی کمی کو دور کرنے میں ناکامی پر وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کو تنقید کا نشانہ بنایا ہے۔ انہوں نے بالخصوص صوبہ جموں کے سرکاری اسکولوں میں اساتذہ کی قلت پر تشویش ظاہر کرتے ہوئے کہا کہ حکومت کی جانب سے شعبہ تعلیم کو نظر انداز کرنے کے باعث ہزاروں طلبہ کا مستقبل داؤ پر کہیں لگایا جا سکتا۔ سکھنندن چودھری نے ہفتے کے روز یہاں تریکوٹہ نگر میں واقع بی جے پی ہیڈکوارٹر میں ایک پریس کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے سرکاری اسکولوں میں پرنسپلوں، ہیڈ ماسٹروں، لیکچراروں اور مختلف مضامین کے اساتذہ کی کمی پر گہری تشویش کا اظہار کیا۔ اس موقع پر بی جے پی کے میڈیا انچارج ڈاکٹر پردیپ مہوترا، پارٹی۔۔۔/113

سرینگر ٹائمز
12 اکتوبر 2026 بروز سوموار

دریائے جہلم پر ایک "گمشدہ" پل

وادی کشمیر میں دریائے جہلم کو تاریخ میں ایک بلند مرتبہ حاصل ہے۔ اس کی برکت سے اس وادی کے حُسن کو چار چاند لگ گئے ہیں۔ کشمیر کے کئی اضلاع سے گزرتا ہوا اور بل کھاتا ہوا یہ دریا اپنی بے پناہ کشش سے سیاحوں کی توجہ کا مرکز رہا ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے سرینگر کی شان دوبالا ہوئی ہے۔ ورنہ سرینگر میں جہلم اور جھیل ڈل کے سوا اور کچھ رکھا ہی کیا ہے۔ ویسے تو بس سرینگر میں کچھ دیر تک ٹھہرنے کے بعد پہلگام، گلمرگ، سونہ مرگ یا کسی اور صحت افزا مقام کا رخ کرنے میں دیر نہیں کرتے۔ دریائے جہلم کے وجود سے وادی کشمیر میں سرینگر کو واقعی ایک شاندار راجدھانی ہونے پر فخر ہے۔ زمانے کے اُتار چڑھاؤ، رفتار وقت اور گردش ایام میں اگر یہ دریائے جہلم آہستہ آہستہ اپنی وہ آن برقرار نہ رکھ سکا جو ماضی میں اس کی شناخت پر زبردست اہمیت کا حامل ہوا کرتا تھا مگر کناروں پر ناجائز تجاوزات اور بندوں کی خستہ حالت نے اس دریا کو کہیں کہیں نالہ کی شکل میں بدل دیا ہے۔ وقت کے حکمرانوں نے اگرچہ عوام کی طرف سے زبردست شور وغل اور شکایات کے بعد اس دریا کی روانی کو قائم رکھنے کیلئے ڈریجنگ کا کام ہاتھ میں لیا اور کناروں کو ناجائز تعمیرات سے پاک کرنے کیلئے بہت سارے اقدامات کئے مگر صورتحال کو مکمل طور بحال کرنے میں ناکام رہے۔ دریائے جہلم سرینگر سے گزرتا ہے تو اس کے ہوتے ہوئے شہر دو حصوں میں تقسیم ہوا ہے مگر دونوں کو آپس میں ملانے کیلئے زمانہ قدیم میں ہی کم از کم سات پل تعمیر کئے گئے جو آج بھی اپنے اصلی ناموں کے ساتھ موجود ہیں۔ یہ الگ بات ہے کہ ہر زمانے میں ضروریات کے مطابق ان کی از سر نو تعمیر بھی ہوئی اور مرمت وغیرہ سے ان کی پائیداری کو مضبوط بنانے کی کوشش کی گئی۔ ٹریفک اور لوگوں کی نقل وحرکت میں زبردست اضافہ کے نتیجہ میں کئی اور پل بنائے گئے جن میں بڈشاہ پل اور زیرو برج قابل ذکر ہیں۔ ان نئے دو پلوں کی تعمیر کے بعد بھی جب لوگوں کی مصروفیات میں اور اضافہ ہوا اور سکولوں کے بچوں کو لانے لے جانے کیلئے بسوں کا جدید سسٹم شروع ہوا تو سڑکیں تنگ پڑ گئیں اور شارٹ کٹ کیلئے فٹ برج بنایا گیا۔ دریائے جہلم پر یہ فٹ برج عجائب گھر کے سامنے ہے جس کے ذریعہ آمدورفت سے کافی سہولیات فراہم ہوئیں۔ ایک فٹ برج یا گھر 9 پلوں کی موجودگی بھی کم پڑ گئی تو سرینگر کے وسط میں واقع ڈاکخانہ کے قریب دریائے جہلم پر ایک اور پل بنانے کی ضرورت کو محسوس کیا گیا۔ یہ پل ڈاکخانہ اور کانونیٹ سکول کے درمیان بنانے کا منصوبہ بنایا گیا اور اس پر کام بھی شروع کیا گیا لیکن جب پل تیار ہوا تو پتہ چلا کہ یہ تو محض ایک فٹ برج ہے جس کی زیادہ ضرورت نہیں تھی کیونکہ اس کے کچھ ہی فاصلہ پر پہلے سے ہی لال منڈی کے پاس فٹ برج سے لوگ سفر کرتے آئے ہیں۔ یہ بات آج تک سمجھ سے بالاتر ہے کہ ایک پل بالآخر فٹ برج کی شکل کیوں اور کیسے اختیار کر گیا۔ بہر حال جو ہونا تھا وہ ہوگیا۔ سرکاری سطح پر کسی نے اس پر توجہ دینے کی کوشش کی نہ متعلقہ حکام اور انجینئروں سے کوئی سوال کیا گیا۔ البتہ ایک مشہور ٹریول ایجنسی کے معروف مالک نے اس کی طرف حکومت کی توجہ مبذول کروانے کی کوشش کی جس کے اثر سے موجودہ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے غلطی کو درست کرنے کا اعلان کیا اور کہا کہ اس پر کام عنقریب شروع ہوگا مگر اس اعلان کو کئی ماہ کا عرصہ ہوگیا۔ اب تو دوسرا سرما بھی نوبت آئی ہے۔ سردیاں شروع ہونے والی ہیں مگر کام شروع کرنے کے کوئی آثار نظر نہیں آتے ہیں۔ لوگ خصوصاً ٹورازم سے وابستہ کردار اور سٹیک ہولڈر انتظار کرتے کرتے حیرت کے ساتھ اب خاموش ہو گئے ہیں۔ شاید عوام کی یہی خاموشی سرکار کو پسند آرہی ہوگی۔

چالیس کے بعد بھی ہڈیوں کو مضبوط رکھنے کے عملی نسخے

ڈاکٹر سائمہ اشرف

انسانی جسم کی مضبوطی اور بہتر نقل وحرکت کے لیے ہڈیوں کا صحت مند ہونا نہایت ضروری ہے۔ ہڈیاں جسم کو سہارا دینے کے ساتھ ساتھ اہم اندرونی اعضا کی حفاظت بھی کرتی ہیں اور جسم کو حرکت دینے میں مدد فراہم کرتی ہیں۔ عام طور پر لوگ ہڈیوں کی صحت پر اس وقت توجہ دیتے ہیں جب کمر، گھٹنوں یا جوڑوں میں درد محسوس ہونے لگتا ہے، لیکن حقیقت یہ ہے کہ ہڈیوں کی حفاظت کا خیال پہلے سے رکھنا زیادہ فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ خاص طور پر خواتین کے لیے چالیس سال کی عمر کے بعد ہڈیوں کی صحت پر توجہ دینا اہم ہو جاتا ہے، کیونکہ اس عمر میں جسم میں ہونے والی بعض تبدیلیاں ہڈیوں کی مضبوطی کو متاثر کر سکتی ہیں۔

عمر بڑھنے کے ساتھ ہڈیوں کی کثافت میں بتدریج کمی آ سکتی ہے۔ خواتین میں سن یاس، یعنی مینوپاز کے قریب اور اس کے بعد ایسٹروجن ہارمون کی سطح کم ہونے سے ہڈیوں کے کمزور ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ اگر ہڈیوں کی کثافت بہت کم ہو جائے تو آسٹیوپوروسس نامی بیماری پیدا ہو سکتی ہے، جس میں ہڈیاں کمزور اور نازک ہو جاتی ہیں اور معمولی چوٹ سے بھی فریکچر ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ اس بیماری کی ایک اہم خصوصیت یہ ہے کہ ابتدائی مراحل میں اکثر کوئی واضح علامت ظاہر نہیں ہوتی۔ اسی لیے صرف درد نہ ہونے کو ہڈیوں کی مکمل صحت کی علامت نہیں سمجھنا چاہیے۔

ہڈیوں کو مضبوط رکھنے کے لیے سب سے پہلے غذا پر توجہ دینا ضروری ہے۔ کیلشیم ہڈیوں کی تشکیل اور مضبوطی کے لیے بنیادی معدنی جز ہے۔ دودھ، دہی، پنیر، تل، بادام، دالیں اور کیلشیم سے بھرپور سبز پتوں والی سبزیاں اس کے اچھے ذرائع ہیں۔ جو خواتین دودھ یا دودھ سے بنی اشیا استعمال نہیں کرتیں، وہ کیلشیم سے بھرپور متبادل غذاؤں کو اپنی خوراک میں شامل کر سکتی ہیں۔ تاہم، صرف کیلشیم والی غذا کھانا کافی نہیں، بلکہ متوازن خوراک اور مناسب مقدار میں پروٹین بھی ضروری ہے، کیونکہ پروٹین ہڈیوں اور پٹھوں دونوں کی صحت میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

وٹامن ڈی بھی ہڈیوں کو مضبوط رکھنے کے لیے نہایت اہم ہے۔ یہ جسم کو غذا سے کیلشیم جذب کرنے میں مدد دیتا ہے۔ دھوپ وٹامن ڈی حاصل کرنے کا ایک قدرتی ذریعہ ہے، تاہم اس سے حاصل ہونے والی مقدار موسم، جلد کی رنگت، لباس اور دھوپ میں گزارے گئے وقت کے لحاظ سے مختلف ہو سکتی ہے۔ انڈے کی زردی اور چکنائی والی مچھلی سمیت بعض غذائیں بھی وٹامن ڈی فراہم کرتی ہیں۔ اگر کسی خاتون میں اس وٹامن کی کمی ہو تو ڈاکٹر کے مشورے سے خون کا ٹیسٹ اور مناسب مقدار میں سپلیمنٹ لینے پر غور کیا جا سکتا ہے۔ خود سے زیادہ مقدار میں وٹامن ڈی یا کیلشیم کی گولیاں لینا مناسب نہیں، کیونکہ ضرورت سے زیادہ مقدار نقصان پہنچا سکتی ہے۔

ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے جسمانی سرگرمی بھی اتنی ہی اہم ہے جتنی اچھی غذا۔ روزانہ چہل قدمی، سیڑھیاں چڑھنا اور اپنی جسمانی صلاحیت کے مطابق وزن برداشت کرنے والی ورزشیں ہڈیوں کی صحت برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہیں۔

اس کے علاوہ ہلکی طاقت کی ورزشیں، مثلاً مناسب وزن اٹھانا یا مزاحمتی پٹی کے ساتھ ورزش کرنا، پٹھوں کو مضبوط بناتی ہیں۔ مضبوط پٹھے جسم کا توازن بہتر کرتے ہیں اور گرنے کے خطرے کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ جو خواتین پہلے ورزش نہیں کرتی رہیں، انہیں اچانک سخت ورزش شروع کرنے کے بجائے آہستہ آہستہ سرگرمی بڑھانی چاہیے۔ اگر پہلے سے ہڈیوں کی کمزوری، شدید جوڑوں کا درد یا کوئی دوسری طبی پریشانی ہو تو ورزش شروع کرنے سے پہلے طبی مشورہ لینا بہتر ہے۔

روزمرہ زندگی کی چند عادات بھی ہڈیوں کی صحت پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ تمباکو نوشی سے گریز اور الکحل کے استعمال سے پرہیز ہڈیوں کی حفاظت کے لیے مفید ہے۔ بہت زیادہ نمک، غیر متوازن غذا اور جسمانی سرگرمی کی کمی سے بھی مجموعی صحت متاثر ہو سکتی ہے۔ اس لیے کھانے میں اعتدال، سبزیوں اور پھلوں کا مناسب استعمال، پروٹین والی غذاؤں کی شمولیت اور باقاعدہ ورزش کو معمول بنانا چاہیے۔ انتہائی سخت غذائی پابندیوں یا تیزی سے وزن کم کرنے والے طریقوں سے گریز کرنا بھی ضروری ہے کیونکہ ان سے جسم کو مطلوبہ غذائی اجزا نہیں مل پاتے۔

خواتین کو چالیس سال کے بعد اپنی جسمانی تبدیلیوں پر توجہ دینی چاہیے، لیکن ہر خاتون کے لیے ہڈیوں کی کثافت کا ٹیسٹ فوری طور پر ضروری نہیں ہوتا۔ اس ٹیسٹ کی ضرورت عمر، سن یاس کی کیفیت، سابقہ فریکچر، خاندانی تاریخ، بعض ادویات کے استعمال اور دیگر خطرے کے عوامل کو دیکھ کر طے کی جاتی ہے۔ اگر کسی خاتون کو معمولی چوٹ سے ہڈی ٹوٹنے، قد میں غیر معمولی کمی یا مسلسل کمر درد کی شکایت ہو تو ڈاکٹر سے معائنہ کروانا چاہیے۔ اسی طرح طویل عرصے تک سٹیرائڈ ادویات استعمال کرنے والی خواتین کو بھی اپنے معالج سے ہڈیوں کی صحت کے بارے میں مشورہ لینا چاہیے۔ بروقت تشخیص سے مناسب علاج شروع کرنے اور مستقبل میں فریکچر کے خطرے کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

گھر میں گرنے سے بچاؤ بھی ہڈیوں کی حفاظت کا ایک اہم حصہ ہے۔ فرش پر بکھری اشیا ہٹا دینا، غسل خانے میں پھسلن سے بچنے کا انتظام کرنا، مناسب روشنی رکھنا اور آرام دہ، پھسلن سے محفوظ جوتے پہننا مفید اقدامات ہیں۔ عمر بڑھنے کے ساتھ نظر، توازن اور پٹھوں کی طاقت میں تبدیلی آ سکتی ہے، اس لیے ان پہلوؤں کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔ اگر کسی خاتون کو بار بار چکر آتے ہوں یا چلتے وقت توازن برقرار رکھنے میں دشواری ہوتی ہو تو اسے نظرانداز نہیں کرنا چاہیے۔

ہڈیوں کی مضبوطی صرف بڑھاپے کا مسئلہ نہیں بلکہ عمر بھر کی صحت سے جڑی ہوئی ہے۔ چالیس سال کی عمر اس بات کا اچھا موقع ہے کہ خواتین اپنی خوراک، ورزش، نیند اور طبی دیکھ بھال کے معمولات کا جائزہ لیں۔ مناسب کیلشیم اور وٹامن ڈی، متوازن غذا، باقاعدہ جسمانی سرگرمی اور ضرورت کے مطابق طبی معائنہ ہڈیوں کی صحت برقرار رکھنے میں مدد دے سکتے ہیں۔ چھوٹی چھوٹی مثبت تبدیلیاں وقت کے ساتھ بڑے فوائد پیدا کر سکتی ہیں۔ ہڈیوں کی مضبوطی کا خیال رکھ کر خواتین نہ صرف فریکچر کے خطرے کو کم کرنے میں مدد حاصل کر سکتی ہیں بلکہ آنے والی عمر میں بھی زیادہ فعال، خود مختار اور پراعتماد زندگی گزار سکتی ہیں۔

امتحانی دباؤ سے نمٹنے کے آسان طریقے

اکرم خان

امتحانات طلبہ کی زندگی کا ایک اہم مرحلہ ہوتے ہیں۔ ان کے ذریعے طلبہ کی تعلیمی قابلیت، محنت اور معلومات کا جائزہ لیا جاتا ہے، لیکن اکثر طلبہ امتحانات کے قریب آتے ہی ذہنی دباؤ، گھبراہٹ اور بے چینی محسوس کرنے لگتے ہیں۔ بعض طلبہ کو یہ فکر ستاتی ہے کہ اگر ان کے نمبر کم آئے تو والدین، اساتذہ اور دوست کیا کہیں گے، جبکہ کچھ طلبہ نصاب کی تکمیل اور وقت کی کمی کے باعث پریشان رہتے ہیں۔ امتحان میں اچھے نمبر حاصل کرنے کی خواہش فطری ہے، لیکن جب یہی خواہش ضرورت سے زیادہ خوف اور ذہنی پریشانی کا سبب بن جائے تو اس کا اثر پڑھائی اور صحت دونوں پر پڑ سکتا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ طلبہ امتحانی دباؤ کو سمجھیں اور اس سے نمٹنے کے آسان اور مؤثر طریقے اپنائیں۔

امتحانی دباؤ کی ایک بڑی وجہ غیر ضروری توقعات ہیں۔ بہت سے طلبہ خود سے یہ امید رکھتے ہیں کہ انہیں ہر مضمون میں بہترین نمبر حاصل کرنے چاہئیں۔ بعض اوقات والدین اور اساتذہ کی توقعات بھی بچوں پر اضافی بوجھ ڈال دیتی ہیں۔ ایسے میں طلبہ کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ ہر انسان کی صلاحیت، سیکھنے کی رفتار اور دلچسپی مختلف ہوتی ہے۔ کامیابی صرف زیادہ نمبر حاصل کرنے کا نام نہیں، بلکہ مسلسل محنت کرنا، اپنی غلطیوں سے سیکھنا اور پہلے سے بہتر کارکردگی دکھانا بھی کامیابی کی اہم صورتیں ہیں۔ طلبہ کو دوسروں سے اپنا موازنہ کرنے کے بجائے اپنی محنت اور ترقی پر توجہ دینی چاہیے۔

امتحانی دباؤ کم کرنے کا سب سے مؤثر طریقہ مناسب منصوبہ بندی ہے۔ جب طالب علم بغیر کسی منصوبے کے پڑھائی شروع کرتا ہے تو اسے پورا نصاب مشکل اور ناقابل تکمیل محسوس ہونے لگتا ہے۔ اس کے برعکس اگر نصاب کو چھوٹے حصوں میں تقسیم کر کے روزانہ کے اہداف مقرر کیے جائیں تو پڑھائی آسان ہو جاتی ہے۔ طلبہ کو چاہیے کہ امتحان سے کافی پہلے اپنا مطالعاتی نظام الاوقات تیار کریں اور ہر مضمون کے لیے مناسب وقت مختص کریں۔ مشکل مضامین کو اس وقت پڑھنا بہتر ہوتا ہے جب ذہن تازہ ہو، جبکہ آسان موضوعات اور دہرائی کے لیے دن کے دوسرے اوقات بھی استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ ایک ہی دن میں بہت زیادہ پڑھنے کی کوشش کرنے کے بجائے روزانہ باقاعدگی سے پڑھنا زیادہ فائدہ مند ہے۔

پڑھائی کے دوران مختصر وقفے لینا بھی ضروری ہے۔ مسلسل کئی گھنٹے کتابوں کے سامنے بیٹھے رہنے سے ذہنی تھکن بڑھ سکتی ہے اور توجہ برقرار رکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ طلبہ تقریباً 25 سے 30 منٹ تک یکسوئی کے ساتھ پڑھنے کے بعد پانچ منٹ کا مختصر وقفہ لے سکتے ہیں۔ اس دوران تھوڑی چہل قدمی کرنا، پانی پینا یا تازہ ہوا میں سانس لینا مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ تاہم وقفے کے دوران موبائل فون اور سماجی ذرائع ابلاغ میں زیادہ وقت گزارنے سے گریز کرنا چاہیے، کیونکہ اس سے توجہ دوبارہ پڑھائی کی طرف مرکوز کرنے میں مشکل پیش آ سکتی ہے۔

امتحانی دباؤ سے نمٹنے کے لیے نیند، غذا اور جسمانی سرگرمیوں کا خیال رکھنا بھی بے حد اہم ہے۔ بعض طلبہ زیادہ نمبر حاصل کرنے کی خاطر رات دیر تک جاگتے ہیں اور نیند پوری نہیں کرتے۔ اس عادت سے یادداشت، توجہ اور ذہنی صلاحیت متاثر ہو سکتی ہے۔ نوعمر طلبہ کو عموماً آٹھ سے دس گھنٹے کی نیند درکار ہوتی ہے۔ اس لیے امتحانات کے دوران بھی وقت پر سونا اور صبح مناسب وقت پر بیدار ہونا چاہیے۔ متوازن غذا، پھل، سبزیاں، دودھ اور مناسب مقدار میں پانی جسم کو توانائی فراہم کرتے ہیں۔ روزانہ کچھ وقت ورزش، چہل قدمی یا کھیل کود کے لیے نکالنے سے ذہنی تناؤ کم کرنے اور مزاج بہتر بنانے میں مدد مل سکتی ہے۔

گہری سانس لینے کی مشق بھی امتحانی گھبراہٹ پر قابو پانے کا ایک آسان طریقہ ہے۔ جب طالب علم پریشانی محسوس کرے تو اسے چند لمحوں کے لیے پڑھائی روک کر پرسکون جگہ پر بیٹھنا چاہیے۔ آہستہ آہستہ ناک کے ذریعے سانس اندر لیں اور پھر آرام سے باہر نکالیں۔ اس عمل کو چند مرتبہ دہرانے سے جسم اور ذہن کو سکون محسوس ہو سکتا ہے۔ اسی طرح مثبت سوچ اپنانا بھی ضروری ہے۔ خود سے یہ کہنا کہ "میں نے محنت کی ہے اور اپنی بہترین کوشش کروں گا" اعتماد میں اضافہ کر سکتا ہے۔ اس کے برعکس بار بار یہ سوچنا کہ "میں سب کچھ بھول جاؤں گا" یا "میں کامیاب نہیں ہو سکوں گا" خوف کو بڑھا سکتا ہے۔

صرف کتابیں پڑھنا ہی امتحان کی تیاری کے لیے کافی نہیں، بلکہ پڑھے ہوئے اسباق کو یاد کرنا اور ان کی مشق کرنا بھی ضروری ہے۔ طلبہ کو چاہیے کہ اہم سوالات کے جوابات اپنے الفاظ میں لکھیں، سابقہ امتحانی پرچوں کو حل کریں اور مقررہ وقت میں سوالات مکمل کرنے کی مشق کریں۔ اس سے نہ صرف معلومات بہتر طور پر یاد رہتی ہیں بلکہ امتحانی پرچے کے انداز اور وقت کی تقسیم کا بھی اندازہ ہوتا ہے۔ کسی مشکل موضوع کو سمجھنے میں دشواری ہو تو اسے بار بار نظرانداز کرنے کے بجائے استاد، والدین یا کسی قابل اعتماد ساتھی سے مدد لینی چاہیے۔ سوال پوچھنے میں شرمندگی محسوس نہیں کرنی چاہیے، کیونکہ سیکھنے کا عمل سوالات اور وضاحت کے ذریعے ہی بہتر ہوتا ہے۔

امتحان کے دن بھی پرسکون رہنا ضروری ہے۔ طلبہ کو چاہیے کہ امتحانی مرکز جانے سے پہلے ضروری سامان تیار رکھیں، وقت سے پہلے گھر سے نکلیں اور آخری لمحے کی بھاگ دوڑ سے بچیں۔ امتحان گاہ میں پرچہ ملنے پر تمام سوالات کو غور سے پڑھیں اور آسان سوالات سے آغاز کریں تاکہ اعتماد برقرار رہے۔ کسی سوال کا جواب فوراً یاد نہ آئے تو گھبرانے کے بجائے اگلے سوال کی طرف بڑھنا بہتر ہے۔ بعد میں دوبارہ اس سوال پر غور کیا جا سکتا ہے۔ امتحان ختم ہونے کے بعد مسلسل اپنے جوابات کا دوسروں سے موازنہ کرنے کے بجائے اگلے امتحان کی تیاری پر توجہ دینی چاہیے۔

والدین اور اساتذہ کا کردار بھی امتحانی دباؤ کم کرنے میں اہم ہے۔ بچوں کو صرف نمبروں کی بنیاد پر پرکھنے یا دوسرے طلبہ سے ان کا موازنہ کرنے کے بجائے ان کی محنت کی حوصلہ افزائی کرنی چاہیے۔ والدین کو چاہیے کہ وہ بچوں کی بات سنیں، ان کے لیے پرسکون ماحول فراہم کریں اور ناکامی کے خوف میں مبتلا کرنے کے بجائے انہیں اپنی غلطیوں سے سیکھنے کا موقع دیں۔ اگر کوئی طالب علم مسلسل شدید گھبراہٹ، نیند کی خرابی یا پڑھائی میں عدم توجہی کا شکار ہو تو اسے کسی قابل اعتماد استاد، ماہر نفسیات یا ذہنی صحت کے ماہر سے مدد لینے کی ترغیب دینی چاہیے۔

امتحانات زندگی کا ایک اہم حصہ ضرور ہیں، لیکن پوری زندگی کا فیصلہ نہیں۔ نمبر انسان کی قابلیت کے تمام پہلوؤں کی مکمل عکاسی نہیں کرتے۔ محنت، نظم و ضبط، خود اعتمادی اور مثبت سوچ کے ذریعے امتحانات کو بہتر انداز میں دیا جا سکتا ہے۔ طلبہ اگر مناسب منصوبہ بندی کریں، صحت کا خیال رکھیں، باقاعدگی سے دہرائی کریں اور غیر ضروری خوف سے بچیں تو امتحانی دباؤ کو کافی حد تک کم کر سکتے ہیں۔ اصل کامیابی صرف اچھے نمبر حاصل کرنا نہیں، بلکہ سیکھنے کا شوق برقرار رکھنا، مشکلات کا سامنا کرنا اور ہر تجربے سے کچھ نیا سیکھنا ہے۔

خبرونظر

ناریل کا تیل

صحت، جلد اور بالوں کیلئے کتنا مفید؟

ساجد شوکت

ناریل کا تیل صدیوں سے گھریلو استعمال، کھانا پکانے، جلد کی دیکھ بھال اور بالوں کی خوبصورتی کے لیے استعمال کیا جا رہا ہے۔ اپنی مخصوص خوشبو، قدرتی ساخت اور مختلف استعمالات کی وجہ سے یہ دنیا کے کئی حصوں میں روزمرہ زندگی کا حصہ ہے۔ برصغیر میں بھی ناریل کا تیل بالوں میں لگانے اور جلد کو نرم رکھنے کے لیے خاص طور پر مقبول ہے۔ تاہم، جدید سائنسی تحقیق کے مطابق اس کے بعض فوائد ثابت ہیں، جبکہ صحت سے متعلق کئی مشہور دعووں کے لیے ابھی مزید شواہد درکار ہیں۔ اس لیے ناریل کے تیل کو استعمال کرتے وقت اس کے فوائد کے ساتھ اس کی حدود کو سمجھنا بھی ضروری ہے۔

ناریل کا تیل پکے ہوئے ناریل کے سفید گودے سے حاصل کیا جاتا ہے۔ بازار میں یہ مختلف اقسام میں دستیاب ہے، جن میں غیر صاف شدہ یا ورجن ناریل کا تیل اور صاف شدہ ناریل کا تیل شامل ہیں۔ ورجن تیل میں ناریل کی قدرتی خوشبو اور ذائقہ زیادہ برقرار رہتا ہے، جبکہ صاف شدہ تیل کو مختلف مراحل سے گزارا جاتا ہے، جس کے نتیجے میں اس کی خوشبو اور ذائقہ کم ہو سکتے ہیں۔ اس کی ساخت میں سیر شدہ چکنائی کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے، اسی لیے اسے صحت مند غذا کا لازمی جز سمجھنے کے بجائے اعتدال کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔

ناریل کے تیل کا سب سے معروف استعمال بالوں کی دیکھ بھال ہے۔ یہ بالوں کی سطح پر حفاظتی تہہ بنا کر انہیں نمی برقرار رکھنے میں مدد دے سکتا ہے۔ بعض مطالعات سے معلوم ہوا ہے کہ ناریل کا تیل بالوں میں پروٹین کے ضیاع کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے، خصوصاً جب اسے بال دھونے سے پہلے یا بعد میں مناسب طریقے سے استعمال کیا جائے۔ خشک، بے جان اور الجھنے والے بالوں میں اس کا استعمال نرمی پیدا کر سکتا ہے۔ تاہم، اس سے بالوں کی لمبائی تیزی سے بڑھنے یا گنج پن ختم ہونے کی ضمانت نہیں دی جا سکتی۔ اگر بال غیر معمولی طور پر جھڑ رہے ہوں تو اس کی اصل وجہ معلوم کرنے کے لیے ماہر جلد سے مشورہ کرنا زیادہ مناسب ہے۔

جلد کی دیکھ بھال میں بھی ناریل کا تیل اہم مقام رکھتا ہے۔ اس میں موجود چکنائی جلد کی بیرونی تہہ سے نمی کے ضیاع کو کم کرنے میں مدد دے سکتی ہے، جس سے خشک جلد نرم محسوس ہوتی ہے۔ نہانے کے بعد قدرے نم جلد پر تھوڑی مقدار میں تیل لگانے سے خشکی کم کرنے میں فائدہ ہو سکتا ہے۔ البتہ ہر شخص کی جلد مختلف ہوتی ہے۔ چکنی اور کیل مہاسوں کا شکار جلد پر ناریل کا تیل مسام بند کرنے اور دانے بڑھانے کا سبب بن سکتا ہے۔ حساس جلد والے افراد کو اسے استعمال کرنے سے پہلے جلد کے ایک چھوٹے حصے پر آزمانا چاہیے۔ جلد پر جلن، خارش یا سرخی پیدا ہونے کی صورت میں اس کا استعمال روک دینا چاہیے۔

ناریل کے تیل میں موجود بعض چکنائیوں میں لورک ایسڈ بھی شامل ہے، جس کے جراثیم کے خلاف اثرات پر تجربہ گاہوں میں تحقیق کی گئی ہے۔ تاہم، اس بنیاد پر یہ نتیجہ اخذ نہیں کیا جا سکتا کہ ناریل کا تیل ہر قسم کے انفیکشن کا علاج ہے یا اسے زخموں اور بیماریوں کے علاج کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اسی طرح یہ دعویٰ بھی درست نہیں کہ ناریل کا تیل جسم میں موجود تمام نقصان دہ جراثیم کو ختم کر دیتا ہے۔ جلد کی عام خشکی میں اس کا استعمال مفید ہو سکتا ہے، لیکن انفیکشن، شدید سوزش یا دیر سے بھرنے والے زخموں کی صورت میں طبی مشورہ ضروری ہے۔

کھانا پکانے میں ناریل کا تیل ایک اور اہم استعمال رکھتا ہے۔ اس کا ذائقہ بعض پکوانوں، خصوصاً بیکری کی اشیا اور مخصوص روایتی کھانوں، کو منفرد بناتا ہے۔ تاہم، اس میں سیر شدہ چکنائی کی مقدار بہت زیادہ ہونے کے باعث اس کا زیادہ استعمال خون میں نقصان دہ ایل ڈی ایل کولیسٹرول کی سطح بڑھا سکتا ہے۔ دل کی صحت کے لیے ضروری ہے کہ مجموعی خوراک میں سیر شدہ چکنائی محدود رکھی جائے اور اس کی جگہ زیتون، سرسوں، کینولا یا دیگر غیر سیر شدہ چکنائیوں کو ترجیح دی جائے۔ ناریل کے تیل کو کبھی کبھار ذائقے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے، لیکن اسے دل کے لیے بہترین تیل قرار دینا درست نہیں۔

کچھ لوگ ناریل کے تیل کو وزن کم کرنے، پیٹ کی چربی گھٹانے اور جسمانی توانائی بڑھانے کا ذریعہ سمجھتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ ناریل کے تیل میں کیلوریز زیادہ ہوتی ہیں اور اس کا ضرورت سے زیادہ استعمال وزن میں اضافے کا باعث بن سکتا ہے۔ اگرچہ اس میں درمیانی زنجیر والی بعض چکنائیاں موجود ہیں، لیکن عام ناریل کے تیل کو خالص درمیانی زنجیر والے تیل کے برابر سمجھنا درست نہیں۔ وزن کم کرنے کے لیے متوازن غذا، مناسب مقدار میں کھانا، باقاعدہ ورزش اور اچھی نیند زیادہ اہم ہیں۔ صرف ناریل کا تیل استعمال کرنے سے وزن کم ہونے کی ضمانت نہیں ملتی۔

ناریل کے تیل کا ایک اور مقبول استعمال منہ کی صفائی کے لیے تیل کو کچھ دیر منہ میں گھمانا ہے، جسے آئل پلنگ کہا جاتا ہے۔ بعض افراد اسے دانتوں اور مسوڑھوں کی صحت کے لیے مفید سمجھتے ہیں، لیکن اس کے فوائد کے بارے میں سائنسی شواہد محدود ہیں۔ یہ عمل دانت صاف کرنے، فلورائیڈ والے ٹوتھ پیسٹ سے برش کرنے اور دانتوں کے درمیان صفائی کرنے کا متبادل نہیں ہے۔ اسی طرح ناریل کے تیل کو کسی بیماری کی دوا سمجھ کر استعمال کرنا مناسب نہیں۔

ناریل کے تیل سے زیادہ فائدہ حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ اسے اپنی ضرورت اور جسمانی کیفیت کے مطابق استعمال کیا جائے۔ بالوں اور خشک جلد کے لیے تھوڑی مقدار مفید ہو سکتی ہے، جبکہ کھانے میں اس کا استعمال محدود رکھنا بہتر ہے۔ تیل کی خریداری کرتے وقت اس کی قسم، معیار، تیاری کی تاریخ اور محفوظ رکھنے کے طریقے پر بھی توجہ دینی چاہیے۔ اسے صاف، خشک اور بند برتن میں رکھنا چاہیے تاکہ اس کا معیار برقرار رہے۔

ناریل کا تیل بالوں اور خشک جلد کی دیکھ بھال میں مفید ثابت ہو سکتا ہے، لیکن اسے ہر مسئلے کا قدرتی علاج سمجھنا درست نہیں۔ اس کے غذائی استعمال میں سیر شدہ چکنائی کی مقدار کو مدنظر رکھنا ضروری ہے۔ صحت مند طرز زندگی کا اصل راز کسی ایک تیل یا غذا میں نہیں، بلکہ متوازن خوراک، جسمانی سرگرمی اور روزمرہ کی اچھی عادات میں پوشیدہ ہے۔ ناریل کے تیل کو مناسب مقدار اور درست مقصد کے لیے استعمال کر کے اس کے فوائد سے فائدہ اٹھایا جا سکتا ہے، جبکہ غیر ثابت شدہ دعووں سے محتاط رہنا بھی انتہائی ضروری ہے۔

ٹرمپ کے روسی ڈیزل معاہدے پر زیلنسکی کی تنقید، اسے پوتن کیلئے سالگرہ کا تحفہ قرار دیا

کیف، 11 اکتوبر (یو این آئی) یوکرین کے صدر ولادیمیر زیلنسکی نے روسی توانائی کی برآمدات پر پابندیوں میں نرمی اور ڈیزل کی ترسیل کی اجازت دینے کے امریکی صدر ڈونالڈ ٹرمپ کے فیصلے پر تنقید کرتے ہوئے اسے غیر منصفانہ قرار دیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس فیصلے سے صدر ولادیمیر پوتن کو فائدہ پہنچا ہے، جبکہ یوکرین کو اس کے بدلے کوئی رعایت نہیں دی گئی۔ زیلنسکی نے ایکسیوس کو ٹیلی فون پر انٹرویو دیتے ہوئے اسے پوتن کی سالگرہ کا خوش گوار تحفہ قرار دیا۔ پوتن کی سالگرہ اسی ہفتے تھی۔ ٹرمپ اور پوتن کے درمیان ٹیلی فون پر گفتگو کے بعد کیے گئے اس اعلان نے یوکرین کے کئی یورپی اتحادیوں میں بے چینی پیدا کی ہے اور واشنگٹن اور اس کے مغربی اتحادیوں کے درمیان پالیسی اختلاف کا ایک نیا معاملہ سامنے آیا ہے۔ جب کہ ٹرمپ نے زیلنسکی کی تنقید کے بارے میں بار بار سوال کیا گیا لیکن انہوں نے براہ راست تبصرہ کرنے سے گریز کیا اور کہا کہ روس کے ساتھ معاہدے سے خوش ہیں۔ یہ اعلان ایسے وقت سامنے آیا ہے جب امریکی ایلچی اسٹیو وٹکوف اور جیرڈ کشنر حالیہ دنوں میں یوکرینی مذاکرات کاروں کے ساتھ ملاقات کر رہے تھے۔ اس موقع پر جرمنی، فرانس، برطانیہ، یورپی یونین اور نیٹو کے سینئر سفارت کار بھی موجود تھے۔ بات چیت میں جنگ کے خاتمے کے لیے تجاویز پر غور کیا گیا۔ زیلنسکی نے بتایا کہ انہوں نے چیف آف اسٹاف رستم عمروف کو ہدایت دی ہے کہ وہ امریکہ کے ساتھ رابطے میں رہیں اور مذاکرات کے پہلے مرحلے کے بعد سفارتی کوششوں میں پیش رفت کی جائے۔ ان کی جانب سے نئی تجاویز پر تبادلہ خیال کی تفصیلات واضح نہیں کی گئیں۔ واشنگٹن کی جانب سے اس بارے میں کوئی باضابطہ وضاحت نہیں کی گئی ہے۔

انتھروپیک نے انسانی مصنوعی ذہانت کے خلاف ظالمانہ رویے پر پابندی عائد کردی

واشنگٹن، 11 اکتوبر (یو این آئی) نئی استعمال پالیسی کے تحت انتھروپیک نے اپنی پابندی عام صارفین کی بیہودہ سوالات کے تجرباتی مراحل، یا تاریخی تخلیقی موضوعات کے استعمال نہیں کرتی۔ کمپنی نے ایسے رویے پر پابندی کا اعلان اس وقت کیا ہے جب تحقیق کاروں نے بتایا کہ انسانی شعور کے امکان کو سنجیدگی سے لینا اس قسم کے اخلاقی خدشات کے پیچھے بنیادی محرک ہے۔ تاہم کمپنی نے ترجمان نے واضح طور پر یہ نہیں بتایا کہ کس قسم کے رویے اس تشریح کے زمرے میں آتے ہیں۔ کلاؤڈ کو پہلے ہی ایسی صلاحیت سے لیس کیا گیا ہے کہ جب صارف اصرار کے ساتھ نقصان پہنچانے والا برتاؤ کرتے رہیں تو گفتگو کر سکے۔ معروف ذہانت کے نظاموں میں شعور ہونے کے امکان کو تسلیم کرنے کی دنیا میں تعلیمیت پیدا کرنا جاری رکھا ہے۔ انتھروپیک کے ڈائریکٹر داریو آمودی نے کہا ہے کہ وہ اس امکان کو نظر انداز نہیں کر سکتے، جبکہ حریف کمپنی اوپن اے آئی کے سی ای او سیم آلٹ مین معروف ذہانت کو انسانی خصوصیات سے منسوب کرنے کے خلاف ہیں اور ان کا ماننا ہے کہ یہ ایک نئی حقیقی تشکیلی مسئلہ پیدا کرتا ہے۔

جبوتی کے ساحل کے قریب تارکین وطن کی کشتی الٹنے سے کم از کم 109 افراد ہلاک/آئی او ایم

عدیس ابابا، 11 اکتوبر (یو این آئی) انٹرنیشنل آرگنائزیشن فار مائیگریشن (آئی او ایم) نے اتوار کو بتایا کہ جبوتی کے ساحل کے قریب تقریباً 350 تارکین وطن کو لے جانے والی کشتی الٹنے سے کم از کم 109 افراد، جن میں 15 بچے بھی شامل ہیں، ہلاک ہو گئے، جب کہ 116 سے زائد لاپتہ ہیں۔ اقوام متحدہ کی مہاجرت ایجنسی کے مطابق کشتی جبوتی سے یمن جا رہی تھی اور جمعرات اور جمعہ کی درمیانی شب حادثے کا شکار ہوئی۔ مقامی حکام کی جانب سے سرچ اور ریسکیو آپریشن جاری ہے۔ جبوتی میں آئی او ایم کے مشن کے سربراہ الیکزینڈر کوساک نے کہا، یہ جانی نقصان انتہائی افسوسناک ہے۔ ہماری ہمدردیاں ان افراد کے ساتھ ہیں جو زندہ بچ گئے اور ان خاندانوں کے ساتھ ہیں جنہوں نے اپنے عزیزوں کو کھو دیا، جنہیں اب بھی اپنے رشتہ داروں کی کوئی خبر نہیں ہے۔ آئی او ایم کے مطابق برآمد کی گئی لاشوں میں 52 مرد، 42 خواتین اور 15 بچے شامل ہیں، جبکہ 80 سے زائد افراد کشتی حادثے میں زندہ بچ گئے ہیں۔ تاہم زندہ بچ جانے والے افراد انتہائی کمزور حالت میں ہیں۔ ایجنسی نے بتایا کہ آئی او ایم اور اس کے شراکت دار مقامی حکام کے ساتھ مل کر ہنگامی امداد فراہم کر رہے ہیں۔ زندہ بچ جانے والوں کو طبی امداد دی جا رہی ہے، جب کہ ہلاک ہونے والوں کی باعزت تدفین کے انتظامات بھی کیے جا رہے ہیں۔ یہ حادثہ ہارن آف افریقہ سے یمن اور مشرق وسطیٰ کے دیگر علاقوں میں معاشی مواقع کی تلاش میں بحیرۂ احمر کے راستے سفر کرنے والے تارکین وطن کو درپیش خطرات کو اجاگر کرتا ہے۔ مشرقی افریقہ سے ہزاروں تارکین وطن ہر سال بحیرۂ احمر اور خلیج عدن کے راستے خطرناک سفر کرتے ہیں اور اکثر کشتیوں سے زیادہ افراد کو لے جانے والی کشتیوں میں سفر کرتے ہیں۔

ٹرمپ کا روس اور یوکرین کے درمیان توانائی جنگ بندی کا دعویٰ

روس کو توانائی کی فروخت سے اضافی آمدنی حاصل کرنے کی اجازت دینے سے اس کی فوجی کارروائیوں کو مزید تقویت ملے گی۔

واشنگٹن، 11 اکتوبر (یو این آئی) امریکہ کے صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے روس اور یوکرین کے درمیان فوری طور پر توانائی جنگ بندی کا اعلان کرتے ہوئے دعویٰ کیا ہے کہ دونوں جنگ زدہ ممالک توانائی کے بنیادی ڈھانچے پر حملے روکنے کے لیے اس معاہدے پر متفق ہو گئے ہیں۔ صدر ٹرمپ نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ٹروتھ سوشل پر ایک پوسٹ میں لکھا کہ روس اور یوکرین کے درمیان جنگ میں فوری اثر سے توانائی جنگ بندی نافذ ہو گئی ہے۔ دونوں فریق اس پر متفق ہیں۔ اسے مت توڑیے! تاہم، مسٹر ٹرمپ نے اس معاہدے کی تفصیلات اور شرائط کے بارے میں مزید کوئی معلومات نہیں دیں۔ اس اعلان کردہ جنگ بندی کی اب تک روس یا یوکرین کی جانب سے سرکاری طور پر تصدیق نہیں کی گئی ہے۔ مسٹر ٹرمپ نے صرف دو مختصر جملوں میں یہ پیغام جاری کیا۔ دونوں یورپی ممالک کے درمیان امن قائم کرنے کی مسٹر ٹرمپ کی یہ نئی کوشش روس کے ساتھ تیل کے معاہدے کو حتمی شکل دینے اور ان کے اس بیان کے ایک دن بعد سامنے آئی ہے، جس میں انہوں نے مشورہ دیا تھا کہ یوکرین کو ولادیمیر زیلنسکی کی جگہ ایک نیا صدر منتخب کرنا چاہیے تاکہ وہ روس کے ساتھ جنگ ختم کرنے کے لیے بات چیت کر سکے۔ اس سے پہلے مسٹر ٹرمپ نے اعلان کیا تھا کہ ایران جنگ کے باعث پیدا ہونے والی ایندھن کی قلت اور بڑھتی ہوئی قیمتوں کو کم کرنے کے لیے روس، امریکہ اور بین الاقوامی بازاروں میں ڈیزل فراہم کرے گا۔ مسٹر ٹرمپ کے اس قدم پر مسٹر زیلنسکی نے سخت احتجاج جاری کرتے ہوئے دلیل دی تھی کہ

کویت میں پاسپورٹ جاری یا تجدید کرانے کی فیس 100 کویتی دینار مقرر

دبئی، 11 اکتوبر (یو این آئی) کویت نے پاسپورٹ جاری کرنے یا اس کی تجدید کی فیس بڑھا کر 100 کویتی دینار کر دی ہے۔ یہ فیصلہ وزارت داخلہ کی جانب سے جاری کیے گئے نئے وزارتی فیصلے کے تحت کیا گیا ہے جسے سرکاری گزٹ میں شائع کر دیا گیا ہے۔ وزارت داخلہ کے جاری کردہ فیصلے کے ذریعے 1971 کے وزارتی فیصلے نمبر 20 کی بعض دفعات میں ترمیم کی گئی ہے۔ مذکورہ فیصلہ جنرل ڈپارٹمنٹ آف نیشنلٹی اینڈ ٹریول ڈاکیومنٹس کے ذریعے انجام دی جانے والی بعض خدمات کی فیس سے متعلق ہے۔ ترمیم کے تحت 1971 کے فیصلے کی دفعہ 3 میں تبدیلی کرتے ہوئے کویتی پاسپورٹ جاری کرنے یا اس کی تجدید کی فیس 100 کویتی دینار مقرر کی گئی ہے۔

نیپال: بوڑھی گنڈک میں اچانک آئے سیلاب میں 10 افراد لاپتہ، 35 سے زائد مکانات بہہ گئے

کاٹھمنڈو، 11 اکتوبر (یو این آئی) نیپال کے شمالی گورکھا ضلع میں اتوار کی صبح بوڑھی گنڈک ندی میں ملبے سے بھرے اچانک آئے سیلاب نے بھاری تباہی مچائی ہے۔ اس سیلاب میں کم از کم 10 افراد بہہ گئے اور 35 سے زائد مکانات تباہ ہو گئے ہیں۔ اس تباہ کن آفت میں چین پبو، گھر، سلیری اور گھٹے کھولا سمیت مختلف بستیوں کے تقریباً 35 سے زائد مکانات، تین پکے پل، چار جھولا پل اور ایک زیر تعمیر ہائیڈرو پاور پروجیکٹ مکمل طور پر تباہ ہو گیا ہے۔ اچانک آئے اس سیلاب کے بعد سینکڑوں خوفزدہ مقامی دیہاتی اپنے گھر چھوڑ کر جان بچانے کے لیے اونچی پہاڑیوں پر پناہ لینے پر مجبور ہیں۔ گورکھا کے اسسٹنٹ چیف ڈسٹرکٹ افسر تیج پرشاد شرما نے بتایا کہ صبح سویرے آنے والے اس شدید سیلاب نے آروگھاٹ، ترسی پورا، سندری اور سوتی – مانبو کو جوڑنے والے پکے پلوں کو مکمل طور پر تباہ کر دیا۔ اس کے علاوہ دھار چے رورل میونسپلٹی کے وارڈ نمبر ایک اور تین کو جوڑنے والا بیلی برج، تیز تچھی کھولا – کروجاہ، تھاڈو بھاریانگ – جگت اور گھٹے کھولا – فلم کو جوڑنے والے چار جھولا پل بھی سیلاب کے تیز بہاؤ میں بہہ گئے ہیں۔ چومبری رورل میونسپلٹی کے چیئرمین نیالاما اور پولیس حکام کے مطابق، سیلاب نے چومبری – 3 کے چین پو اور گرعلاقے میں 35 سے زائد گھروں کو زمین بوس کر دیا۔ اس کے علاوہ جگت، سلیری، دوبھان اور گھٹے کھولا کی رہائشی بستیوں کو شدید نقصان پہنچا ہے۔ چوری میں ہونے والی لینڈ سلائیڈنگ کی وجہ سے چوچیت میں واقع مویشیوں کے پانچ شیڈ بھی کٹ گئے ہیں۔ مقامی میڈیا کے مطابق، خدشہ ظاہر کیا جا رہا ہے کہ بوڑھی گنڈک کی معاون ندی سیارل کھولا میں لینڈ سلائیڈنگ کے باعث عارضی جھیل بن گئی تھی، جس کے اچانک پھٹنے سے یہ تباہی آئی ہے۔ گورکھا ضلع انتظامیہ اور مقامی پولیس لاپتہ 10 افراد کی تلاش اور امدادی کاموں میں مصروف ہیں، جبکہ نقصان کی مکمل تفصیلات جمع کی جا رہی ہیں۔

بنگلہ دیش شدید معاشی جمود اور مہنگائی کے جال میں پھنس گیا

ڈھاکہ، 11 اکتوبر۔ ایم این ایہ بنگلہ دیش کی معیشت کو مسلسل مہنگائی، سست اقتصادی ترقی، کمزور سرمایہ کاری اور روزگار کے محدود مواقع کے باعث سنگین چیلنجز کا سامنا ہے۔ اقتصادی ماہرین نے خبردار کیا ہے کہ ملک "اسٹیگ فلیشن" یعنی بیک وقت معاشی جمود اور بلند افراط زر کی خطرناک صورت حال میں پھنس چکا ہے، جس سے نکلنے کے لیے بنیادی معاشی اصلاحات ناگزیر ہیں۔ اقتصادی تجزیے کے مطابق اگست میں بنگلہ دیش میں مہنگائی کی شرح 8.26 فیصد رہی، جبکہ غیر غذائی اشیا کی مہنگائی 9.32 فیصد تک پہنچ گئی۔ دوسری جانب اجرتوں میں اضافے کی شرح تقریباً 8.05 فیصد رہی، جس کے باعث عام شہریوں کی حقیقی قوت خرید مسلسل متاثر ہو رہی ہے۔ عالمی بینک کے تخمینے کے مطابق مالی سال 2026 میں بنگلہ دیش کی اقتصادی ترقی 3.9 فیصد رہنے کا امکان ظاہر کیا گیا، جبکہ بین الاقوامی مالیاتی فنڈ نے مالی سال 2027 کے لیے ترقی کی شرح 3.5 فیصد رہنے کی پیش گوئی کی ہے۔ ماہرین کے مطابق یہ رفتار بڑھتی ہوئی افرادی قوت کے لیے مناسب روزگار پیدا کرنے کے لیے ناکافی ہے۔ بنگلہ دیش کے بینکاری شعبے کی صورت حال بھی تشویش ناک ہے۔ عالمی بینک کے اعداد و شمار کے مطابق مارچ 2026 تک بینکوں کے مجموعی قرضوں میں غیر فعال قرضوں کا تناسب 32.6 فیصد تک پہنچ گیا، جبکہ جنوبی ایشیا میں یہ اوسط صرف 7.9 فیصد تھی۔ بینکوں کی کمزور مالی حالت نے کاروباری اداروں کو قرضوں کی فراہمی اور نئی سرمایہ کاری کو بری طرح متاثر کیا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ شرح سود میں کمی بھی اس بحران کا فوری حل نہیں، کیونکہ سرمایہ کاروں کو توانائی کی غیر یقینی فراہمی، درآمدی اخراجات، کرنسی کی قدر میں اتار چڑھاؤ، ٹیکس پالیسیوں اور سیاسی و انتظامی غیر یقینی صورت حال کا سامنا ہے۔ بنگلہ دیش کی معیشت درآمدی تیل، مائع قدرتی گیس، مشینری اور صنعتی خام مال پر انحصار کرتی ہے۔

تائیوان کی عالمی ثقافتی شناخت محدود کرنے کے لیے چین کی کوششیں

تائی پے، 11 اکتوبر۔ ایم این ایہ چین پر تائیوان کی عالمی ثقافتی شناخت اور بین الاقوامی اثر و رسوخ محدود کرنے کی کوششوں کے الزامات سامنے آئے ہیں۔ ادبی اعزازات، فنون لطیفہ اور بین الاقوامی مقابلوں میں تائیوان کی الگ شناخت کو کمزور کرنے کے واقعات نے بیجنگ کی پالیسیوں پر نئے سوالات کھڑے کر دیے ہیں۔ تائیوان کی مصنفہ یانگ شوانگ زی کے ناول تائیوان ٹریولاگ کو 2026 کا انٹرنیشنل بکر پرائز ملنا عالمی ادبی منظرنامے پر تائیوان کی ایک بڑی کامیابی قرار دیا گیا، تاہم اس کامیابی کے بعد چین کے تائیوان امور کے دفتر نے مصنفین پر زور دیا کہ وہ قومی موقف اور تاریخی حقائق کا احترام کریں۔ ناول میں تائیوان کی منفرد تاریخی اور ثقافتی شناخت کو اجاگر کیا گیا ہے، جس میں مقامی آبادی، جاپانی نوآبادیاتی دور اور مختلف تہذیبی اثرات شامل ہیں۔ مصنفہ کے مطابق چین تائیوان کی آزاد ثقافتی آواز کو عالمی سطح پر نمایاں ہوتے نہیں دیکھنا چاہتا۔ اکتوبر میں جرمنی کے شہر میونخ میں ایک ادبی تقریب کے دوران بھی تنازع پیدا ہوا، جب مصنفہ کے تائیوان، چین اور تاریخ سے متعلق بعض بیانات کا ترجمہ مختصر کر دیا گیا۔ مترجم نے خامیوں کا اعتراف کیا، تاہم جان بوجھ کر سیاسی بنیادوں پر مواد حذف کرنے کی تردید کی۔ اسی طرح اپریل 2026 میں تائیوان کے باریستا لن شاؤ سنگ نے امریکہ میں ورلڈ لاٹے آرٹ چیمپئن شپ جیتی، لیکن بعد میں مقابلے کی سرکاری ویب سائٹ سے ان کی کامیابی کے ساتھ تائیوان کا نام ہٹا کر اسے "چائینیز تائی پے" سے منسوب کر دیا گیا۔

چین کے نئے نسلی اتحاد قانون کے خلاف نیویارک میں احتجاج

نیویارک، 11 اکتوبر۔ ایم این ایہ امریکہ میں مقیم تبتی جمہوریت نواز تنظیموں، دانشوروں اور انسانی حقوق کے کارکنوں نے چین کے نئے نسلی اتحاد قانون کی شدید مذمت کرتے ہوئے اسے تبتیوں، ایغور مسلمانوں اور دیگر اقلیتوں کی مذہبی، ثقافتی اور لسانی شناخت کے لیے سنگین خطرہ قرار دیا ہے۔ نیویارک کے علاقے فلشنگ میں منعقدہ کانفرنس میں 20 سے زائد دانشوروں اور جمہوریت نواز کارکنوں نے شرکت کی۔ اجلاس کا اہتمام بیجنگ اسپرنگ میگزین، چائنیز الائنس فار ڈیموکریسی اور چائنا ڈیموکریسی پارٹی کی ایگزیکٹو کمیٹی نے کیا تھا۔ کانفرنس کے مقررین نے الزام لگایا کہ یکم جولائی 2026 سے نافذ ہونے والا چین کا نیا قانون نسلی اتحاد کے نام پر اقلیتوں کو اکثریتی ہان ثقافت میں ضم کرنے کی کوشش ہے۔ ان کے مطابق اس قانون کے ذریعے اقلیتی برادریوں کی زبان، مذہب، ثقافت اور سیاسی آزادیوں پر مزید پابندیاں عائد کی جا سکتی ہیں۔ بیجنگ اسپرنگ کے اعزازی مدیر ہو پنگ نے کہا کہ اگرچہ قانون میں دلائی لامہ یا تبتی بدھ مت کا براہ راست ذکر نہیں، لیکن اس کے اثرات تبتی شناخت اور بنیادی حقوق کے لیے نقصان دہ ہو سکتے ہیں۔ واشنگٹن میں دفتر تبت کے نمائندے تسلترم گیاتسو نے کہا کہ چین کا یہ قانون نسلی اتحاد کو فروغ دینے کے بجائے اقلیتوں کے آئینی حقوق کو کمزور کرتا ہے۔

حوثی حملوں کے بعد ریاض ایئرپورٹ پر 446 پروازیں منسوخ

ریاض، 11 اکتوبر (یو این آئی) سعودی عرب میں حوثیوں کے تازہ حملوں کے بعد فضائی سفر کا نظام شدید متاثر ہوا ہے اور دارالحکومت ریاض کے ایئرپورٹ سے سیکڑوں پروازیں منسوخ کر دی گئیں، جبکہ متعدد طیاروں کا رخ دوسرے شہروں کی جانب موڑ دیا گیا۔ فلائٹ شیڈول کے مطابق اتوار کو ریاض ایئرپورٹ سے مقررہ 750 پروازوں میں سے 446 منسوخ ہو گئیں۔ ریاض پہنچنے والی متعدد پروازوں کو جدہ، دمام اور مدینہ کے ہوائی اڈوں کی جانب موڑ دیا گیا، جبکہ دمام جانے والے بعض طیاروں کو لینڈنگ کے لیے انتظار کرنا پڑا۔ پروازوں کی منسوخی اور تاخیر کے باعث ریاض ایئرپورٹ دنیا کے شدید متاثر ہونے والے ہوائی اڈوں میں شامل ہو گیا۔

ٹرمپ نے بحر اوقیانوس یا بحر الکاہل کا نام بدل کر ٹرمپ اوشن رکھنے کی تجویز پیش کی

واشنگٹن، 11 اکتوبر (یو این آئی) امریکہ کے صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے بحر اوقیانوس یا بحر الکاہل کا نام بدل کر ٹرمپ اوشن یا اوشن آف دی امریکہ رکھنے کی تجویز پیش کی ہے۔ واضح رہے کہ اس سے پہلے بھی انہوں نے خلیج میکسیکو کا نام بدلنے اور جھیل اونٹاریو کا نیا نام رکھنے کی تجویز پیش کی تھی۔ اب وہ اہم جغرافیائی مقامات کے نام بدلنے کی اپنی کوششوں کو آگے بڑھا رہے ہیں۔ مسٹر ٹرمپ نے ٹینیسی کے کلارکس ول میں ایک جلسے سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ ہمارے پاس ایک خلیج ہے۔ ہمارے پاس ایک خوبصورت جھیل ہے۔ انہوں نے کہا کہ اب کسی نے کہا کہ آپ کو ایک دریا کی بھی ضرورت ہے... ہمیں ایک دریا چاہیے۔ ہمیں ایک سمندر چاہیے۔ اس کے بعد مسٹر ٹرمپ نے دونوں بڑے سمندروں میں سے کسی ایک کا نام بدلنے کی تجویز پیش کی۔ انہوں نے کہا کہ تو میں سوچ رہا تھا کہ اگر ہم بحر اوقیانوس یا بحر الکاہل میں سے کسی ایک کا نام ٹرمپ اوشن یا اوشن آف دی امریکہ یا اس طرح کا کچھ رکھ دیں تو کیسا رہے گا۔ ذرائع ابلاغ کی خبروں کے مطابق، انہوں نے یہ اشارہ بھی دیا کہ وہ عہدہ چھوڑنے سے پہلے کسی بڑے دریا کا نام بدلنا چاہتے ہیں۔ گزشتہ سال مسٹر ٹرمپ نے گلف آف میکسیکو کا نام بدل کر گلف آف امریکہ کر دیا تھا، جس سے میکسیکو کے ساتھ سفارتی کشیدگی پیدا ہو گئی تھی۔ انہوں نے اگست 2026 میں اونٹاریو کے ساتھ تجارتی کشیدگی کے دوران امریکہ اور کناڈا کی سرحد پر واقع جھیل اونٹاریو کا نام بدل کر جھیل امریکہ کرنے کے لیے ایک انتظامی حکم نامے پر بھی دستخط کیے تھے۔ یہ تازہ تجویز اہم جغرافیائی مقامات کے نام بدلنے کے لیے مسٹر ٹرمپ کی جانب سے بار بار پیش کی جانے والی تجاویز کے سلسلے کی ایک اور کڑی ہے۔

ترکیہ نے 15 سال سے کم عمر کے بچوں پر سوشل میڈیا کے استعمال پر پابندی عائد کردی

انقرہ، 11 اکتوبر (یو این آئی) ترکیہ کے سرکاری گزٹ نے ہفتہ کو سوشل میڈیا صارفین کی عمروں کی توثیق کے بارے میں ایک نیا ضابطہ شائع کیا ہے، جس کے تحت 15 سال سے کم عمر بچوں کو خدمات فراہم کرنا پلیٹ فارمز کے لیے ممنوع قرار دیا گیا ہے۔ اس ضابطے کو سائبر سکیورٹی ادارے نے تیار کیا ہے اور عمر کی توثیق ای اسٹیٹ پورٹل کے ذریعے کی جائے گی۔ سوشل میڈیا سروس فراہم کرنے والوں کو 15 سال سے کم عمر بچوں کو خدمات فراہم کرنے کی اجازت نہیں ہوگی۔ جو صارفین 15 سال کے ہو چکے ہوں ان کے اکاؤنٹس پر بچوں کے مفاد اور ان کی جسمانی، ذہنی، نفسیاتی، سماجی اور جذباتی نشوونما کو مدنظر رکھتے ہوئے مخصوص خدمات کی اجازت ہوگی۔ ضابطہ یہ بھی تقاضا کرتا ہے کہ پلیٹ فارمز بچوں کے اکاؤنٹس پر بطور ڈیفالٹ سخت پرائیویسی سیٹنگز نافذ کریں، انہیں نجی رکھیں، اور ان پر لائیو براڈکاسٹ اور ذاتی نوعیت کی تشہیر کو غیر فعال کر دیں۔ پلیٹ فارمز کو یہ بھی یقینی بنانا ہوگا کہ بچے صرف ان اکاؤنٹس سے پیغامات وصول کر سکیں جنہیں وہ خود فالو کرتے ہیں، اور ان کے فالوورز اور فالوونگ کی فہرستیں دوسرے صارفین سے پوشیدہ رکھی جائیں۔ انہیں والدین کے لیے کنٹرول ٹولز بھی فراہم کرنے ہوں گے جو والدین کو اپنے بچوں کے اکاؤنٹ سیٹنگز کو منظم کرنے، استعمال کے وقت کی حد مقرر کرنے اور ادائیگی والے لین دین کی منظوری دینے کی سہولت دیں۔

روسی ڈیزل معاہدے پر ٹرمپ کو دونوں جماعتوں کی تنقید کا سامنا، یوکرین سے متعلق بیان پر ریپبلکن ارکان بھی ناراض

واشنگٹن، 11 اکتوبر (یو این آئی) صدر ڈونالڈ ٹرمپ کے روس سے ڈیزل درآمد کر کے اسے امریکہ اور عالمی منڈیوں میں سپلائی کرنے کے منصوبے پر ریپبلکن اور ڈیموکریٹک دونوں جماعتوں کے ارکان نے تنقید کی ہے۔ اس معاملے نے روس پر دباؤ کم کرنے کے حوالے سے ریپبلکن پارٹی کے اندر موجود اختلافات کو بھی نمایاں کر دیا ہے، جبکہ انتظامیہ ایران کے ساتھ جنگ کے باعث بڑھتی ایندھن کی قیمتوں سے نمٹنے کی کوشش کر رہی ہے۔ ریپبلکن ارکان نے روس سے ایندھن درآمد کرنے کے فیصلے پر سوال اٹھائے ہیں، جبکہ بعض ارکان نے ٹرمپ کے اس مشورے کی بھی مخالفت کی ہے کہ یوکرین کو نیا صدر منتخب کرنا چاہیے۔ ڈیموکریٹس نے الزام لگایا ہے کہ ٹرمپ توانائی کی قیمتوں کو قابو میں رکھنے اور ایران کے ساتھ تنازع کے اندرونِ ملک سیاسی اثرات کو محدود کرنے کی کوشش میں روس کی یوکرین کے خلاف جنگ کی مالی معاونت کر رہے ہیں۔ لوزیانا سے ریپبلکن سینیٹر جان کینیڈی نے ایندھن کی قیمتیں کم کرنے کی ٹرمپ کی کوششوں کی حمایت کی، تاہم روسی صدر ولادیمیر پوتن سے ڈیزل حاصل کرنے کی مخالفت کی۔ انہوں نے کہا کہ میں پوتن سے ڈیزل درآمد کرنے کے فیصلے کی حمایت نہیں کرتا۔ ولادیمیر پوتن قصاب ہے، وہ اپنے ہی لوگوں کا بھی قصاب ہے اور یوکرین کے بے قصور لوگوں کا بھی۔ انہوں نے کہا کہ پوتن کبھی امریکہ کا دوست نہیں بن سکتا اور ایران میں جنگ ختم ہونے سے ڈیزل کی قیمتوں میں زیادہ کمی آئے گی۔ مشی گن سے ریپبلکن سابق رکن ایوان نمائندگان مائیک راجرز نے بھی روسی ایندھن درآمد کرنے کی مخالفت کی۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے فصلوں کی کٹائی کے موسم میں کسانوں کے اخراجات کم کرنے کے لیے ایندھن کی برآمدات پر عارضی پابندی عائد کرنے کا مطالبہ کیا تھا۔ ٹرمپ نے جمعہ کو ٹروتھ سوشل پر ایک پوسٹ میں معاہدے کا اعلان کرتے ہوئے کہا تھا کہ روس فوری طور پر امریکہ اور عالمی منڈیوں کو 3 لاکھ ٹن سے زیادہ ڈیزل فراہم کرے گا، نومبر میں مزید 5 لاکھ ٹن اور اس کے بعد 10 لاکھ ٹن فراہم کیے جائیں گے۔

Public Notice

It is hereby informed that we the parents of Muhammad Hatim Iqbal are applying for insertion of cast in the name of our son in school records who is studying in class 9th (section Red(admission no 4637-16B Roll no 11 in tyndle Biscoe school Sheikh bagh srinagar the insertion of cast is as follows From Muhammad Hatim Iqbal to Muhammad Hatim Iqbal Rehbar if anyone has any objection they may contact office of the principal tyndle Biscoe school Sheikh bagh srinagar with in 7 days from the date of publication of this notice no objection will be entertained after this period.

Zaffar Iqbal Rehbar & Rifat Yaseen
R/o 51'52 Lane 3Housing colony Sanat nagar srinagar

بھارت اگلے ہفتے میکسیکو کے ساتھ
ترجیحی تجارتی معاہدے کیلئے مذاکرات کا آغاز کرے گا۔ پیوش گوئل

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)

وزیر تجارت وصنعت پیوش گوئل نے ہفتے کے روز کہا کہ بھارت اگلے ہفتے میکسیکو کے ساتھ ترجیحی تجارتی معاہدے (PTA) کے لیے مذاکرات شروع کرے گا، کیونکہ حکومت اہم شراکت داروں کے ساتھ تجارتی تعلقات کو وسعت دینے کی کوششیں تیز کر رہی ہے۔ پی ایچ ڈی چیمبر آف کامرس اینڈ انڈسٹری کے زیر اہتمام منعقدہ ایک تقریب سے خطاب کرتے ہوئے گوئل نے کہا کہ کئی تجارتی شراکت داروں کے ساتھ مذاکرات پیش رفت کر رہے ہیں کیونکہ بھارت عالمی تجارت میں غیر یقینی صورتحال کے درمیان اپنے برآمد کنندگان کے لیے ترجیحی مارکیٹ تک رسائی بڑھانے اور منڈیوں کو متنوع بنانے کا خواہاں ہے۔ میکسیکو بھارتی برآمد کنندگان کے لیے آٹوموبائلز اور آٹو پرزہ جات، دواسازی، انجینئرنگ کے سامان، کیمیکلز اور ٹیکسٹائل جیسی مصنوعات کے لیے ایک اہم منڈی ہے۔ میکسیکو کے ساتھ مذاکرات بھارت کی جانب سے تجارتی معاہدوں کے نیٹ ورک کو وسیع کرنے کی وسیع تر کوششوں کا حصہ ہیں۔ اس سلسلے میں اسرائیل، چلی، گلف کوآپریشن کونسل، سدرن افریقن کسٹمز یونین اور وسطی ایشیا یوریشیا کے ممالک کے ساتھ بھی بات چیت جاری ہے۔ گوئل نے کہا کہ حکومت تجارتی معاہدوں کے ذریعے ملک کی ترجیحی مارکیٹ تک رسائی کو بڑھانے کے لیے کام کر رہی ہے، اور مذاکرات میں صنعت اور کسانوں کو بھی شامل کیا جا رہا ہے تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ نتیجے میں طے پانے والے انتظامات ملکی معاشی مفادات کے لیے سودمند ہوں۔ وزیر نے یہ بھی کہا کہ امریکہ اور بھارت کے درمیان تجارتی معاہدے جس کے عبوری معاہدے کے لیے پہلے ہی ایک فریم ورک طے پا چکا ہے اب اسے حالات میں تبدیلی کے پیش نظر حتمی شکل دی جائے گی۔ گوئل نے مزید کہا کہ برطانیہ کے سیکرٹری برائے کاروبار و تجارت جوناتھن رینالڈز 12 سے 16 اکتوبر تک بھارت کا دورہ کریں گے۔ یہ دورہ 15 جولائی کو بھارت۔برطانیہ جامع اقتصادی اور تجارتی معاہدے کے نفاذ کے بعد ہو رہا ہے۔ ان کے ہمراہ 200 ارکان پر مشتمل ایک بڑا وفد ہوگا جس میں کمپنیاں، بینکوں اور یونیورسٹیوں کے نمائندے شامل ہوں گے۔ وزیر نے بتایا کہ کینیڈا کے وزیر تجارت منیندر سدھو کا بھی اگلے ہفتے بھارت کا دورہ متوقع ہے کیونکہ جامع اقتصادی شراکت داری معاہدے کے لیے مذاکرات میں تیزی آ رہی ہے۔ دونوں ممالک نے 2026 کے آخر تک مذاکرات مکمل کرنے کے عزم کا اظہار کیا ہے۔ یہ دورہ 5 سے 9 اکتوبر تک ہونے والے مذاکرات کے پانچویں دور کے بعد ہو رہا ہے۔ مجوزہ معاہدے میں اشیا اور خدمات کی تجارت اور اقتصادی تعاون کے دیگر شعبے شامل ہیں۔

بھارتی سرمایہ کاروں کی جنوب مشرقی ایشیا کے اسٹارٹ اپس میں بڑھتی دلچسپی
30 ارب ڈالر سے زائد کے اثاثوں کے ساتھ عالمی سرمایہ کاری میں نئی پیش قدمی

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)

بھارت کے دولت مند کاروباری خاندان جنوب مشرقی ایشیا کی ابھرتی ہوئی اسٹارٹ اپ کمپنیوں میں سرمایہ کاری کے نئے مواقع تلاش کر رہے ہیں۔ بھارتی فیملی آفسز، جو بڑے کاروباری خاندانوں کی دولت اور سرمایہ کاری کا انتظام کرتے ہیں، عالمی معیشت میں ایک اہم مالی قوت کے طور پر ابھر رہے ہیں۔ تازہ اقتصادی اعداد وشمار کے مطابق بھارت میں اس وقت 300 سے زیادہ فیملی آفسز موجود ہیں، جو مجموعی طور پر 30 ارب امریکی ڈالر سے زائد کے اثاثوں کا انتظام کر رہے ہیں۔ یہ ادارے روایتی سرمایہ کاری سے آگے بڑھ کر ٹیکنالوجی، صحت، مصنوعی ذہانت اور مالیاتی خدمات کے شعبوں میں دلچسپی لے رہے ہیں۔ تخمینوں کے مطابق بھارت میں تین کروڑ ڈالر سے زیادہ دولت رکھنے والے خاندانوں کی تعداد 2025 میں تقریباً 16 ہزار تھی، جو 2030 تک بڑھ کر 26 ہزار ہو سکتی ہے۔ اگلی دہائی میں ایک نسل سے دوسری نسل کو منتقل ہونے والی دولت کا حجم 3.1 سے 5.1 ٹریلین ڈالر تک پہنچنے کا امکان ہے۔ بھارتی سرمایہ کاری کے رجحانات میں تبدیلی کی ایک بڑی وجہ نئی نسل کی بڑھتی ہوئی شرکت ہے۔ ملک کے نصف سے زیادہ فیملی آفسز میں اب ملینئیلز اور جنریشن زی سے تعلق رکھنے والے افراد سرمایہ کاری کے فیصلوں میں کردار ادا کر رہے ہیں۔ اس تبدیلی کے نتیجے میں تقریباً 30 فیصد فیملی آفسز صحت سے متعلق ٹیکنالوجی، فن ٹیک اور مصنوعی ذہانت کے اسٹارٹ اپس میں سرمایہ لگانے کو ترجیح دے رہے ہیں، جبکہ ماضی میں ان کی توجہ زیادہ تر جائیداد اور سونے جیسی روایتی سرمایہ کاری پر مرکوز تھی۔ اعداد وشمار کے مطابق بھارتی فیملی آفسز کی حمایت سے اسٹارٹ اپ کمپنیوں کو ملنے والی سرمایہ کاری 2023 میں 87 کروڑ 67 لاکھ ڈالر سے بڑھ کر 2024 میں تقریباً 62.1 ارب ڈالر تک پہنچ گئی۔ اس نمایاں اضافے سے نئی ٹیکنالوجی اور کاروباری منصوبوں میں بھارتی سرمایہ کاروں کی بڑھتی ہوئی دلچسپی ظاہر ہوتی ہے۔ اقتصادی ماہرین کے مطابق بھارتی فیملی آفسز کی ایک اہم خصوصیت طویل مدتی سرمایہ کاری کا رجحان ہے۔ روایتی وینچر کیپیٹل فنڈز کو عموماً آٹھ سے دس سال کے اندر سرمایہ کاری پر منافع حاصل کرنے کا دباؤ ہوتا ہے، جبکہ خاندانی سرمایہ کاری ادارے نسبتاً زیادہ عرصے تک سرمایہ فراہم کر سکتے ہیں۔

جے شنکر کے دورۂ افریقہ سے تین ممالک کے ساتھ
ہندوستان کے تعلقات مستحکم، تجارت، دفاع اور مصنوعی ذہانت پر توجہ

نئی دہلی، 11 اکتوبر (یو این آئی)

وزیر خارجہ ایس جے شنکر کے گھانا، کوٹ ڈی آئیوری اور ایتھوپیا کے دورے سے افریقی ممالک کے ساتھ ہندوستان کے روابط کو نئی رفتار ملی ہے۔ دونوں فریقوں نے تجارت، سرمایہ کاری، دفاع، ادویہ سازی، ڈیجیٹل ٹیکنالوجی، قابل تجدید توانائی اور مصنوعی ذہانت کو باہمی تعاون کے فروغ کے اہم شعبوں کے طور پر شناخت کیا ہے۔ وزارت خارجہ کے ایک بیان کے مطابق، 6 سے 10 اکتوبر تک جاری رہنے والے اس دورے کے دوران جے شنکر نے تینوں ممالک کی قیادت سے بات چیت کی۔ ان ملاقاتوں میں دو طرفہ شراکت داری کو مضبوط بنانے، اقتصادی تعلقات کو وسعت دینے اور علاقائی و عالمی امور پر تعاون بڑھانے کے طریقوں پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ اس دورے میں جنوب۔جنوب تعاون کے تئیں ہندوستان کے عزم اور بین الاقوامی فورمز پر عالمی جنوب کے ممالک کی ترجیحات کو آگے بڑھانے کی کوششوں کو بھی اجاگر کیا گیا۔ گھانا میں جے شنکر نے صدر جان ڈرامانی مہاما سے ملاقات کی اور انہیں صدر دروپدی مرمو اور وزیر اعظم نریندر مودی کی جانب سے نیک خواہشات پیش کیں۔ دونوں رہنماؤں نے جولائی 2025 میں وزیر اعظم مودی کے تاریخی دورۂ گھانا کے بعد دو طرفہ تعلقات میں پیدا ہونے والی پیش رفت پر تبادلہ خیال کیا۔ جے شنکر نے گھانا کے وزیر خارجہ سیموئل اوکوزیتو ابلاکوا سے بھی بات چیت کی۔ اس دوران تجارت، سرمایہ کاری، ترقیاتی شراکت داری، ادویہ سازی، صلاحیتوں کی تعمیر، دفاع، ٹیکنالوجی اور عوامی سطح پر روابط سمیت مختلف شعبوں میں تعاون کا جائزہ لیا گیا۔ دونوں رہنماؤں نے مغربی افریقہ کی صورت حال، مغربی افریقی ممالک کی اقتصادی برادری (ایکوواس)، افریقی یونین، اقوام متحدہ میں اصلاحات اور عالمی جنوب کے ممالک کے درمیان تعاون سے متعلق امور پر بھی تبادلہ خیال کیا۔ کوٹ ڈی آئیوری کے دورے کے دوران جے شنکر نے صدر الاسان اواتارا سے ملاقات کی اور انہیں صدر دروپدی مرمو اور وزیر اعظم نریندر مودی کی جانب سے نیک خواہشات پیش کیں۔ انہوں نے دونوں ممالک کے درمیان مضبوط، پائیدار اور باہمی طور پر مفید شراکت داری کے وژن کو مشترکہ طور پر آگے بڑھانے پر صدر اواتارا کا شکریہ ادا کیا۔ جے شنکر نے نائب وزیر اعظم اور وزیر دفاع ٹینی بیرہیما اواتارا سے بھی ملاقات کی، جس میں دفاعی اور سیکیورٹی تعاون کو مزید مستحکم بنانے پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ وزیر مملکت برائے امور خارجہ بین الاقوامی تعاون نیالے کابا سے ملاقات میں جے شنکر نے دو طرفہ تعلقات کا جائزہ لیا اور تجارت، سرمایہ کاری، زراعت و زرعی مصنوعات کی پروسیسنگ، صحت، ادویہ سازی، ڈیجیٹل ٹیکنالوجی، توانائی، بنیادی ڈھانچے، تعلیم اور صلاحیتوں کی تعمیر کے شعبوں میں تعاون بڑھانے کے امکانات پر غور کیا۔

وکست بھارت کے حصول کے لیے ایم ایس ایم ایز کلیدی حیثیت رکھتے ہیں: جی کشن ریڈی

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)

مرکزی وزیر جی کشن ریڈی نے مائیکرو، چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروباری اداروں ایم ایس ایم ایز کو ہندوستان کے صنعتی شعبے کی ریڑھ کی ہڈی قرار دیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ ادارے 2047 تک وکست بھارت کے ہدف کے حصول میں اہم کردار ادا کریں گے۔ لکھنؤ اوینگ بھارتی - جنوبی ہند کانکلیو سے خطاب کرتے ہوئے وزیر نے کہا کہ ایم ایس ایم ایز برآمدات کو بڑھانے، معیاری روزگار پیدا کرنے، سپلائی چین کو مضبوط بنانے اور ملک کی اقتصادی ترقی میں حصہ ڈالنے میں کلیدی کردار ادا کرتے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ ایم ایس ایم ایز ہندوستان کی جی ڈی پی میں 32 فیصد، مینوفیکچرنگ کی پیداوار میں 36 فیصد اور برآمدات میں 49 فیصد حصہ ڈالتے ہیں۔ ان کے پیش کردہ اعداد وشمار کے مطابق، ادیم پلیٹ فارم پر تقریباً 8.9 کروڑ رجسٹرڈ ہیں جو تقریباً 40 کروڑ لوگوں کو روزگار فراہم کر رہے ہیں، اور ان میں سے 37 فیصد اداروں کی سربراہی خواتین کر رہی ہیں۔ کشن ریڈی نے کہا کہ وزیر اعظم نریندر مودی نے ایم ایس ایم ایز کی اہمیت کو تسلیم کیا ہے اور مراعات، ٹیکنالوجی تک بہتر رسائی اور مالی معاونت کے ذریعے ان کی ترقی کے لیے سازگار ماحول پیدا کیا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ مرکزی حکومت ٹریڈز ریسیوایبلز ڈسکاؤنٹنگ سسٹم اور ڈیجیٹل مارکیٹ پلیس پلیٹ فارمز جیسے اقدامات کے ذریعے بھی اس شعبے کو فروغ دے رہی ہے۔ جنوبی ہند کی صنعتی طاقتوں پر روشنی ڈالتے ہوئے وزیر نے کہا کہ یہ خطہ آٹوموبائل، ٹیکسٹائل، الیکٹرانکس، ایرو اسپیس، انجینئرنگ، انفارمیشن ٹیکنالوجی، دواسازی، دفاع اور مینوفیکچرنگ جیسے شعبوں میں نمایاں کردار ادا کرتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ صنعتیں ملک کی صنعتی ویلیو چین کو مضبوط بنا رہی ہیں۔

بھارت کے چھوٹے شہروں میں صحت کے شعبے کا انقلاب
عالمی سرمایہ کاروں کی اسپتالوں میں بڑھتی دلچسپی

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)

بھارت کا صحت کا شعبہ عالمی سرمایہ کاروں کے لیے ایک اہم مرکز بنتا جا رہا ہے۔ بین الاقوامی پرائیویٹ ایکویٹی کمپنیاں ملک کی اسپتال چینز میں سرمایہ لگا رہی ہیں، جس کا مقصد بڑے شہروں کے ساتھ چھوٹے شہروں میں بھی جدید طبی سہولتوں کی توسیع ہے۔ بھارت میں نجی اسپتالوں کا شعبہ تیزی سے ترقی کر رہا ہے۔ عالمی سرمایہ کاری ادارے مقامی اسپتال چینز کو وسعت دینے میں دلچسپی دکھا رہے ہیں، جس سے ملک کے ان علاقوں میں صحت کی خدمات بہتر بنانے کے مواقع پیدا ہو رہے ہیں جہاں جدید علاج کی سہولتیں نسبتاً محدود رہی ہیں۔ چھوٹے اور درمیانے درجے کے شہروں میں بڑھتی ہوئی آبادی، بہتر آمدنی اور معیاری علاج کی طلب اسپتالوں کے لیے نئی منڈیاں پیدا کر رہی ہے۔ سرمایہ کاروں کے لیے یہ ایک ایسا شعبہ ہے جس میں طویل مدتی ترقی کے امکانات موجود ہیں۔ اس سرمایہ کاری سے نئے اسپتالوں کے قیام، موجودہ طبی اداروں کی توسیع، جدید تشخیصی سہولتوں، خصوصی علاج اور طبی ٹیکنالوجی کے استعمال میں اضافہ ہو سکتا ہے۔ بھارت میں صحت کی خدمات کی توسیع کا ایک اہم پہلو یہ بھی ہے کہ چھوٹے شہروں کے مریضوں کو پیچیدہ علاج کے لیے دہلی، ممبئی، بنگلورو یا دیگر بڑے مراکز کا سفر کرنا پڑے۔ مقامی سطح پر بہتر سہولتوں کی دستیابی سے مریضوں کے سفری اخراجات اور علاج میں ہونے والی تاخیر کم کی جا سکتی ہے۔ تاہم صحت کے شعبے میں نجی سرمایہ کاری کے ساتھ علاج کی قیمتوں، خدمات کے معیار اور عام شہریوں کی استطاعت جیسے معاملات بھی اہم ہیں۔

چینی اور دالوں کی قیمتیں بڑھیں، چاول نرم، خوردنی تیلوں میں اتار چڑھاؤ

نئی دہلی، 11 اکتوبر (یو این آئی)

گھریلو تھوک اجناس منڈیوں میں گزشتہ ہفتے چینی اوسطاً 51 روپے فی کوئنٹل مہنگی ہوگئی۔ چینی کے ساتھ دالوں کی قیمتوں میں بھی تیزی رہی جبکہ چاول کے بھاؤ گر گئے۔ خوردنی تیلوں میں اتار چڑھاؤ کا رجحان دیکھا گیا۔ تہواروں کی مانگ آنے سے چینی میں ایک بار پھر تیزی آنے لگی ہے۔ گزشتہ ہفتے چینی کی اوسط قیمت 51 روپے بڑھ کر ہفتے کے اختتام پر 5151 روپے فی کوئنٹل پر پہنچ گئی۔ دوسری طرف گڑ کی قیمت 3 روپے فی کوئنٹل کم ہو گئی۔ خوردہ مارکیٹ میں بھی چینی میں 13 پیسے فی کلو کا اوسط اضافہ دیکھا گیا۔ ہفتے کے دوران چاول کی اوسط قیمت 27 روپے گھٹ کر ہفتے کے اختتام پر 4124 روپے فی کوئنٹل رہ گئی۔ گزشتہ ہفتے بھی اس میں گراوٹ آئی تھی۔ گندم کی قیمت 2886 روپے فی کوئنٹل پر تقریباً مستحکم رہی۔ آٹا بھی 3364 روپے فی کوئنٹل پر کم وبیش بغیر کسی تبدیلی کے رہا۔ ہفتے کے دوران ارہر دال کی اوسط قیمت 191 روپے اور چنے کی دال 102 روپے فی کوئنٹل بڑھ گئی۔ مونگ دال 43 روپے اور اڑد دال 42 روپے مہنگی ہوگئی۔ مسور دال کا بھاؤ بھی 13 روپے فی کوئنٹل چڑھ گیا۔ گزشتہ ہفتے مونگ پھلی کا تیل اوسطاً 72 روپے اور ونسپتی 22 روپے فی کوئنٹل مہنگا ہوا۔ سورج مکھی کے تیل میں 160 روپے اور پام آئل میں 8 روپے کی گراوٹ رہی۔

ایم ایس ایم ایز کو بااختیار بنانے کے لیے بھارت عالمی تجارتی تعلقات کو وسعت دے رہا ہے۔ پیوش گوئل

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)

وزیر تجارت وصنعت پیوش گوئل نے کہا کہ بھارت عالمی معیشتوں کے ساتھ گہرا انضمام کرنے، مائیکرو، چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروباری اداروں (MSMEs) کو بااختیار بنانے اور قومی اقتصادی ترقی کی رفتار بڑھانے کے لیے آزاد تجارتی معاہدوں کے اپنے نیٹ ورک کو تیزی سے وسیع کر رہا ہے۔ پی ایچ ڈی چیمبر آف کامرس اینڈ انڈسٹری کے 121 ویں سالانہ اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے مرکزی وزیر نے بتایا کہ بھارت نے گزشتہ ساڑھے چار سالوں کے دوران 38 ترقی یافتہ معیشتوں پر محیط تجارتی معاہدے مکمل کیے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ برطانیہ کے ساتھ عمل کا آغاز 15 جولائی کو ہوا۔ پرسوں ان کے وزیر آ رہے ہیں اور ہمارا مشترکہ اقتصادی کمیشن کا اجلاس ہے۔

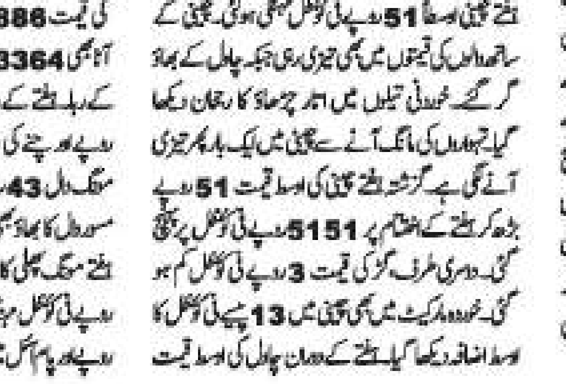
انڈیا اتحاد نوجوانوں پر پولیس کارروائی کے خلاف پیر کو پھر سڑکوں پر اترے گا: راہل

نئی دہلی، 11 اکتوبر (یو این آئی)

کانگریس کے سابق صدر اور لوک سبھا میں اپوزیشن لیڈر راہل گاندھی نے کہا ہے کہ پیر کو پورا انڈیا اتحاد اور ملک کے نوجوان بڑی تعداد میں سڑکوں پر اتریں گے اور دہلی پولیس کی کارروائی کے خلاف پہلے سے کہیں زیادہ احتجاجی آواز بلند کریں گے۔ راہل گاندھی نے اتوار کو سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر کہا کہ وزیر داخلہ امت شاہ کے ماتحت دہلی پولیس خوفناک غنڈہ گردی پر اتر آئی ہے۔ راشٹریہ سویم سیوک سنگھ (آر ایس ایس) اور بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) کے لوگوں کو خواتین اور نوجوانوں پر تشدد کرنے کی کھلی چھوٹ دی جا رہی ہے۔ انہوں نے الزام لگایا کہ حکومت جتنا دباؤ بنائے گی نوجوانوں اور طلباء کا غصہ اتنا ہی بڑھے گا۔ کانگریس رہنما نے کہا کہ وہ انڈیا اتحاد کے رہنماؤں کے ساتھ پیر کو چیف جسٹس سے بھی ملاقات کریں گے اور مطالبہ کریں گے کہ جب دہلی کی سڑکوں پر آئین اور جمہوریت کو نقصان پہنچایا جا رہا ہے تو قانون کے محافظ خاموش نہیں رہ سکتے۔ انہوں نے کہا کہ آئین کی دھجیاں اڑائے جانے پر اپوزیشن خاموش نہیں بیٹھے گی اور ذمہ داری طے کرا کے رہے گی۔ مسٹر گاندھی نے وزیر داخلہ امت شاہ سے مخاطب ہوتے ہوئے کہا کہ حکومت جتنی چاہے پولیس تعینات کرے اور بی جے پی۔آر ایس ایس کے جتنے لوگوں کو بلانا چاہے بلا لے، لیکن وہ ڈرنے یا پیچھے ہٹنے والے نہیں ہیں اور یہ لڑائی اب رکنے والی نہیں ہے۔

بھارت اور گھانا نے زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی کی منتقلی کو آگے بڑھانے کے لیے تاریخی مفاہمت نامے پر دستخط کیے

نئی دہلی 11 اکتوبر (ایم این این)



ہندوستان اور گھانا نے انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی اے آر)، نئی دہلی اور کریس ریسرچ انسٹی ٹیوٹ (سی ایس آئی آر۔سی آر آئی)، اکرا، گھانا کے درمیان مفاہمت کی یادداشت (ایم او یو) پر دستخط کے ساتھ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی کی منتقلی میں تعاون کو مضبوط کیا ہے۔ زراعت اور کسانوں کی بہبود کی وزارت کے مطابق، یہ مفاہمت نامہ جنوب۔جنوب اور بھارت۔افریقہ تعاون پر ہندوستان کی توجہ کو تقویت دے گی۔ دستخط کی تقریب میں ہندوستان کے وزیر خارجہ ایس جے شنکر اور گھانا کے امور خارجہ کے وزیر سیموئل اوکوڈزیٹو ابلاکوا نے شرکت کی۔ پانچ سالہ ایم او یو مشترکہ زرعی تحقیق، سائنسی اور تکنیکی تبادلے، صلاحیت کی تعمیر اور زرعی ٹیکنالوجیز کے اطلاق اور کمرشلائزیشن میں تعاون کے لیے ایک فریم ورک فراہم کرتا ہے۔ وزارت نے بتایا کہ اس تعاون کو اسا فاؤنڈیشن، گھانا نے سہولت فراہم کی ہے، جسے فریم ورک کے تحت مخصوص تحقیق اور تجارتی سرگرمیوں کے لیے CSIR-CRI کے تجارتی شراکت دار کے طور پر تسلیم کیا گیا ہے۔ تعاون کا پہلا مرحلہ سبزیوں کی فصل کی تحقیق پر توجہ مرکوز کرے گا، خاص طور پر ٹماٹر کی تحقیق اور ترقی پر زور دیا جائے گا۔ تعاون کے تحت، آئی سی اے آر ثابت شدہ زرعی ٹیکنالوجیز کو بڑھانے اور گھانا میں ٹماٹر کی گھریلو پیداوار کو مضبوط بنانے کے لیے مناسب زیادہ پیداوار دینے والی ٹماٹر کی لائنوں اور اقسام کے تعارف میں مدد کرے گا۔ وزارت کے مطابق، شراکت داری کا ساورہ شکرقندی اور دیگر غیر کی فصلوں کی پروسیسنگ اور ویلیو ایڈیشن پر بھی توجہ مرکوز کرے گی جس کا مقصد زرعی ویلیو چینز کو مضبوط کرنا ہے۔ تعاون میں فصل کے بعد کے انتظامات کا مزید احاطہ کیا جائے گا۔ مفاہمت نامے میں سائنس دانوں اور تکنیکی ماہرین کے تبادلے، جراثیم اور افزائش کے مواد، سائنسی معلومات، طریقہ کار اور تکنیکی علم کے علاوہ باہمی تحقیقی منصوبوں کی ترقی اور ان پر عمل درآمد بھی شامل ہے۔ یہ دونوں ممالک کے متعلقہ تحقیقی اداروں اور مراکز کے درمیان ادارہ جاتی روابط کا بھی تصور کرتا ہے تاکہ پائیدار سائنسی تعاون کو آسان بنایا جا سکے۔

دارالعلوم رحیمیہ بانڈی پورہ
میں نئی تعمیر کا کام شروع
صدقہ جاریہ میں حصہ لینے کا پھر سے موقع

1۔ پہلی منزل بنام عائشہ منزل 2. دوسری منزل بنام خدیجۃ الکبریٰ منزل
3. تیسری اور چوتھی منزل بنام دارالاقامہ و تعلیمی منزل برائے مہمانانِ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم۔

اپنے لئے، اپنے والدین مرحومین یا عزیز اولادوں کے لئے یا اولیاء کرام واسلاف کے لئے ایصال ثواب اور صدقہ جاریہ کی نیت سے حصہ حاصل کیجئے۔
شوق رکھنے والے حضرات نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں ہدیہ ثواب پیش کرنے کے لئے حصہ لے سکتے ہیں۔

Account No:006101010000I532
Darul Uloom Raheemiyaah
IFSC Code :JAK0WULLAR
Current Account
J&K Bank Main branch Bandipora

اس عنوان پر سہولت سے رقم ٹرانسفر کرنے کے لئے اکاؤنٹ نمبر بذیل ہے
رقم جمع کرکے دفتر حسابات کو اسکرین شارٹ فون نمبر: 9419089250 بھیج دیں
تا آپ کو رسید روانہ کردی جائے اور بینک کے ساتھ حساب ملانے میں سہولت ہو۔
نوٹ: تفصیلات اور معلومات لینے کے لئے اس نمبر پر رابطہ کریں۔ 8899101091
المعلن۔ محمد رحمت اللہ
ناظم دارالعلوم رحیمیہ بانڈی پورہ کشمیر

باقیات: صفحہ اول سے آگے

بقیہ نمبر 1

سال پہلگام میں ہوئے دہشت گردانہ حملے کا حوالہ دیتے ہوئے کہا کہ جب خطے میں امن قائم ہوتا ہے تو پاکستان کی جانب سے تشدد کی کوششیں کی جاتی ہیں۔اس حملے میں 25 سیاحوں اور ایک مقامی شہری سمیت 26 افراد ہلاک ہوئے تھے۔اٹھاولے نے کہا کہ بھارت پاکستان کے ساتھ جنگ نہیں چاہتا اور اسلام آباد کو چاہیے کہ وہ دہشت گردانہ سرگرمیاں روک کر بھارت کے ساتھ پُرامن تعلقات قائم کرنے کی کوشش کرے۔پاکستان کے زیرِ انتظام کشمیر کا ذکر کرتے ہوئے انہوں نے دعویٰ کیا کہ وہاں کے لوگ پاکستان کے انتظامی نظام سے خوش نہیں ہیں۔ان کا کہنا تھا کہ پاکستان کو بھارت کے خلاف دشمنی کو فروغ دینے کے بجائے اپنی معیشت کی بہتری اور عوام کی فلاح و بہبود پر توجہ دینی چاہیے۔واضح رہے کہ مرکزی وزیر کا یہ بیان جموں و کشمیر میں ریاستی حیثیت کی بحالی کے مطالبے کے درمیان سامنے آیا ہے۔تاہم انہوں نے واضح کیا کہ اس سلسلے میں کسی حتمی فیصلے کی تاریخ مقرر نہیں کی جا سکتی۔

بقیہ نمبر 2

کے لیے پرنسپل چیف کنزرویٹر آف فاریسٹ (وائلڈ لائف) کی جانب سے پارک کو بند رکھنے کے احکامات جاری کیے گئے ہیں۔

بقیہ نمبر 3

استعفیٰ نہیں دیا ہے۔میں ماتا کے قدموں میں کھڑے ہو کر یہ بات کہہ رہا ہوں۔ہم میں سے کسی نے بھی استعفیٰ پیش نہیں کیا۔یہ خبریں بالکل بے بنیاد ہیں۔" ان کا یہ بیان ایسے وقت میں سامنے آیا ہے جب عمر عبداللہ کی قیادت والی حکومت میں کابینہ کی ممکنہ توسیع اور ردوبدل کے حوالے سے قیاس آرائیاں جاری ہیں۔بعض اطلاعات میں پارٹی اراکین اسمبلی کی جانب سے وزارتیں حاصل کرنے کے لیے لابنگ کیے جانے کا دعویٰ کیا گیا تھا۔

بقیہ نمبر 4

انہوں نے نشاندہی کی کہ بھارت کی دفاعی برآمدات میں 50 گنا اضافہ ہوا ہے، جبکہ انجینئرنگ کی برآمدات بھی ایک نئی ریکارڈ سطح پر پہنچ گئی ہیں۔وزیر اعظم نے کہا کہ بھارت دنیا کا دوسرا سب سے بڑا موبائل فون بنانے والا ملک بن گیا ہے۔انہوں نے مزید کہا کہ 2014 کے بعد سے الیکٹرانکس کی برآمدات میں 11 گنا اضافہ ہوا ہے۔مودی نے میٹرو ریل خدمات کی توسیع پر بھی روشنی ڈالی اور کہا کہ میٹرو ریل سے جڑے شہروں کی تعداد 2014 میں پانچ تھی جو اب بڑھ کر 25 ہو گئی ہے۔تمل ناڈو کی ترقی کا حوالہ دیتے ہوئے وزیر اعظم نے کہا کہ حکومتیں بدل سکتی ہیں، لیکن ریاست کی ترقی اور عوام کی بہبود کے لیے ان کا عزم غیر متزلزل ہے۔انہوں نے کہا کہ وہ ریاست کے ترقیاتی سفر کو آگے بڑھانے کے لیے وزیر اعلیٰ سی جوزف وجے کے ساتھ مل کر کام کریں گے۔اس موقع پر مودی نے 'وشو ہندو ودیا کیندر' کو 50 سال مکمل کرنے پر مبارکباد بھی دی۔1975 میں چنئی کے دیست مسلم علاقے میں ایک چھوٹے سے اسکول کے طور پر اس کے آغاز کو یاد کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ اس ادارے کی شروعات صرف سات طلباء ، محدود سہولیات اور بغیر کسی مستقل عمارت کے ہوئی تھی۔اس نے اس کی ترقی کا سہرا عزم اور خدمت کے مضبوط جذبے کے سر باندھا۔

بقیہ نمبر 5

طبی امداد کے لیے سب ڈسٹرکٹ ہسپتال (SDH) سیر ہمدان لے جایا گیا، جس کے بعد مزید طبی علاج کے لیے انہیں گورنمنٹ میڈیکل کالج (GMC) اننت ناگ منتقل کر دیا گیا۔

بقیہ نمبر 6

نے ان کی گاڑی کو اپنی لپیٹ میں لے لیا۔گاڑی کا نمبر جے کے 11-1546 بتایا گیا ہے۔شوہر نے بتایا کہ پانی کا دباؤ اچانک بڑھنے کے بعد اس نے گاڑی کو محفوظ مقام پر منتقل کرنے کی کوشش کی، تاہم اس سے پہلے ہی تیز رفتار پانی نے گاڑی کو گھیر لیا۔وہ گاڑی سے نکلنے کی کوشش کر رہا تھا کہ اس کی اہلیہ بھی اسے واپس بلانے اور مدد کرنے کے لیے وہاں پہنچ گئی۔دونوں پانی کے تیز بہاؤ کی زد میں آ گئے، تاہم شوہر نے کسی طرح کنارے کا سہارا پکڑ لیا اور اپنی جان بچانے میں کامیاب ہو گیا۔اس دوران اس کی اہلیہ تیز دھارے میں بہہ گئی۔

بقیہ نمبر 7

کو بہتر بنانے کی کوششیں کی جا رہی ہیں۔" انہوں نے کہا کہ طلبہ کے داخلے (انرولمنٹ) میں بہتری آئی ہے اور اس سال کالجوں میں داخلوں میں 17 فیصد اضافہ ہوا ہے۔انہوں نے داخلوں میں اس اضافے کو نیشنل کانفرنس کی حکومت بننے کے بعد سے محکمہ اور اس کے افسران کی اجتماعی کوششوں کا نتیجہ قرار دیا۔وزیر نے کہا کہ محکمہ ہائر ایجوکیشن (HED) نے کالجوں میں تعلیمی شعبوں کی دستیابی کا جائزہ لینے کا عمل شروع کر دیا ہے۔انہوں نے کہا، "ہم ایسے مضامین متعارف کرانے پر توجہ مرکوز کریں گے جنہیں طلبہ واقعی پڑھنا چاہتے ہیں، بجائے اس کے کہ ایسے کورسز جاری رکھے جائیں جن میں طلبہ کا داخلہ نہ ہونے کے برابر ہے۔"

بقیہ نمبر 8

ماں شیری چتری کے قدموں میں بے شمار پرنام پیش کرتے ہیں۔

بقیہ نمبر 9

اور تیز ہوائیں چلنے کا امکان ہے۔11 اکتوبر کو بھی گرج چمک اور تیز ہواؤں کے حوالے سے احتیاطی اطلاع جاری کی گئی ہے۔16 اکتوبر کو موسم عمومی طور پر خشک رہنے کی توقع ہے، تاہم بعض مقامات پر مختصر دورانیے کی ہلکی بارش ہو سکتی ہے۔اس کے بعد 17 سے 23 اکتوبر تک جموں و کشمیر میں موسم زیادہ تر خشک رہنے کی پیش گوئی کی گئی ہے۔محکمہ موسمیات نے کسانوں کو مشورہ دیا ہے کہ وہ فصلوں کی کٹائی کا کام جاری رکھیں اور کٹے ہوئے سیب اور دھان کو محفوظ مقامات پر رکھنے کا مناسب انتظام کریں تاکہ بارش سے فصلوں کو نقصان نہ پہنچے۔حالیہ بارشوں کے پیشِ نظر محکمہ نے لوگوں سے موسم کی صورتحال پر نظر رکھنے اور بالخصوص گرج چمک، تیز ہواؤں اور بالائی علاقوں میں ممکنہ برفباری کے دوران احتیاط برتنے کی اپیل کی ہے۔

بقیہ نمبر 10

میں ووٹر اندراج کی خدمات کی فراہمی میں سہولت فراہم کی۔ضلع الیکشن افسران، الیکٹورل رجسٹریشن افسران، ڈپٹی ڈائریکٹر انفارمیشن (نوڈل آفیسر سویپ (ایس وی ای ای پی)، اسسٹنٹ الیکٹورل رجسٹریشن افسران اور الیکشن نائب تحصیل داروں (ای این ٹیز) نے اپنے اپنے دائرہ اختیار میں اس مہم کی نگرانی کی جبکہ بوتھ لیول افسران (بی ایل اوز) نے پولنگ اسٹیشنوں اور زمینی سطح پر ووٹروں کی رہنمائی اور معاونت میں کلیدی کردار ادا کیا۔بوتھ لیول افسران پولنگ اسٹیشنوں پر موجود رہے تاکہ شہریوں کو ووٹر رجسٹریشن کے مقررہ ضابطوں اور طریقہ کار کے بارے میں رہنمائی فراہم کر سکیں۔اس دوران فارم نمبر 6، فارم نمبر 7 اور فارم نمبر 8 سے متعلق معاونت فراہم کی گئی۔شہریوں کو ووٹر ہیلپ لائن ایپ کے ذریعے ڈیجیٹل خدمات تک رسائی حاصل کرنے کے بارے میں بھی رہنمائی فراہم کی گئی۔

بقیہ نمبر 11

معلومات ہرگز شیئر نہ کی جائیں۔سائبر فراڈ کا شکار ہونے والے افراد کو قومی سائبر کرائم رپورٹنگ پورٹل سائبر کرائم ڈاٹ جی او وی ڈاٹ ان پر شکایت درج کرنے یا سائبر کرائم ہیلپ لائن نمبر 1930 پر رابطہ کرنے کی ہدایت دی گئی ہے۔

باقیات: صفحہ دوم سے آگے

101

زور دیا۔فوری اقدام کے طور پر تنویر صادق نے حلقہ انتخاب زیڈی بل کے سرکاری اسکولوں میں الرجی سے متعلق ضروری ہنگامی ادویات اور متعلقہ آلات کی فراہمی کیلئے اپنے CDF سے رقومات فراہم کرنے کا اعلان کیا۔انہوں نے کہا کہ یہ اقدام محکمہ صحت کے حکام سے مشاورت اور ادویات کے استعمال، ذخیرہ کرنے اور طبی رہنما اصولوں کے مطابق عمل میں لایا جائے گا۔اس اقدام کو ایک پائلٹ پروجیکٹ قرار دیتے ہوئے انہوں نے کہا کہ طبی ماہرین کی مشاورت سے اس کی عمل آوری اور افادیت کا جائزہ لیا جائے گا۔اگر یہ منصوبہ کامیاب رہا تو وہ اپنے ساتھی ارکان اسمبلی سے بھی اپیل کریں گے کہ وہ اپنے اپنے حلقوں میں اس طرح کے اقدامات اپنائیں، تاکہ جموں و کشمیر بھر میں بچوں کی حفاظت کو یقینی بنایا جا سکے۔تنویر صادق نے کہا کہ "بیماری کے علاج سے بہتر اس کی روک تھام ہے۔کسی بھی بچے کی جان محض اس وجہ سے نہیں جانی چاہیے کہ الرجی کے شدید ردعمل کی بروقت شناخت نہیں ہو سکی یا زندگی بچانے والی دوا دستیاب نہیں تھی۔ہمارے اسکولوں کو ہر بچے کی حفاظت کیلئے تیار رہنا چاہیے۔آگاہی کو عملی اقدامات میں تبدیل کرنا ضروری ہے اور یہ پہل بچوں کیلئے محفوظ تعلیمی ماحول فراہم کرنے کی جانب ایک قدم ہے۔" انہوں نے کہا کہ الرجی سے بچاؤ کیلئے محکمہ صحت، محکمہ تعلیم، اسکول انتظامیہ، والدین اور طبی ماہرین کے درمیان مربوط تعاون ناگزیر ہے۔انہوں نے الرجی کی بروقت تشخیص، اس کے اسباب اور محرکات کی شناخت، اساتذہ کی آگاہی اور اسکولوں میں ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کیلئے واضح منصوبے تیار کرنے کی اہمیت بھی اجاگر کی۔پروگرام میں ڈائریکٹر اسکول ایجوکیشن کشمیر نصیر احمد وانی، ڈائریکٹر ہیلتھ سروسز کشمیر ڈاکٹر صبا، میڈیکل سپرنٹنڈنٹ جے ایل این ایم اسپتال ڈاکٹر طارق، ڈاکٹر نوید، ڈاکٹر عمرہ پرنسپل اور دوف کاک، ڈاکٹر عارف، مختلف اسپتالوں سے وابستہ ڈاکٹروں اور ماہرین تعلیم نے شرکت کی۔دریں اثناء تنویر صادق نے کشمیر لا کالج نوشہرہ میں منعقدہ نیشنل انٹر کالج انٹین پارلیمنٹری ڈیبیٹ مقابلہ 2026 میں بھی شرکت کی، جہاں انہوں نے طلبہ کے ساتھ تبادلہ خیال کیا اور ان کے جوش و جذبے، اعتماد اور عصری مسائل سے متعلق دلچسپی کو سراہا۔انہوں نے نئی نسل کی ذہن سازی، تعمیری تنقیدی سوچ کو فروغ دینے اور طلبہ میں جمہوری اقدار اور آئینی شعور کو مستحکم بنانے کی اہمیت پر زور دیا۔انہوں نے کشمیر لا کالج اور منتظمین کی سراہنا کرتے ہوئے کہا کہ طلبہ کو اپنی خطابت کی صلاحیتیں نکھارنے، خیالات کا اظہار کرنے اور مختلف نقطہ نظر پر تعمیری انداز میں تبادلہ خیال کرنے کیلئے پلیٹ فارم فراہم کرنا قابل ستائش ہے۔اس موقع پر یونیورسٹی آف کشمیر کے شعبہ قانون سے وابستہ ڈاکٹر شہناز درین، کشمیر لا کالج کی پرنسپل ڈاکٹر صبا منظور اور دیگر معزز شخصیات بھی موجود تھیں۔

102

توجہ مرکوز کی گئی، تاکہ کسی بھی ہنگامی صورتحال میں فوری اور مربوط کارروائی کو یقینی بنایا جا سکے۔پولیس نے اس عزم کا اعادہ کیا کہ ضلع کے اہم سیاحتی مقامات پر مضبوط سیکیورٹی نظام برقرار رکھنے کے ساتھ سیاحوں اور عام لوگوں کی جان و مال کے تحفظ کو یقینی بنانے کے لیے تمام ضروری اقدامات جاری رکھے جائیں گے۔

103

علاوہ سینئر رہنما رنجیت سنگھ، شفیق بھگت اور دیگر کارکنان بھی موجود تھے۔اجلاس میں موجودہ سیاسی صورتحال، پارٹی کی جاری سرگرمیوں کا جائزہ، آئندہ پروگراموں کی تیاریوں اور مستقبل کے تنظیمی لائحہ عمل پر تفصیلی تبادلہ خیال کیا گیا۔ست شرما نے اپنے خطاب میں کہا کہ بی جے پی عوام کے ساتھ مضبوطی سے کھڑی ہے اور نیشنل کانفرنس کی قیادت والی حکومت کو اپنے وعدوں اور کارکردگی کے حوالے سے جواب دہی سے بچنے نہیں دے گی۔انہوں نے کہا کہ انتخابی وعدوں اور زمینی حقائق کے درمیان موجود فرق کو عوام کے سامنے لانا ضروری ہے۔انہوں نے کہا کہ بی جے پی ہر شہری کی آواز بلند کرنے اور روزمرہ زندگی سے متعلق مسائل پر حکومت کو جواب دہ بنانے کے لیے پرعزم ہے۔ہماری سیاست عوامی خدمت، ترقی اور قومی مفاد پر مبنی ہے۔جہاں بعض لوگ سیاسی بیان بازی کے ذریعے عوام کی توجہ اصل مسائل سے ہٹانے کی کوشش کر سکتے ہیں، وہیں بی جے پی عوام کی فلاح و بہبود کو متاثر کرنے والی ہر ناکامی پر حکومت سے سوال کرے گی۔ست شرما نے پارٹی عہدیداروں کو ہدایت دی کہ وہ بوتھ سطح کی ٹیموں کو مضبوط بنائیں، تنظیم کے مختلف شعبوں کے درمیان بہتر تال میل قائم کریں اور پارٹی کا پیغام ہر گاؤں اور ہر گھر تک پہنچائیں۔انہوں نے جاری پروگراموں کا باقاعدگی سے جائزہ لینے اور آئندہ سرگرمیوں کو نظم و ضبط، عوامی شرکت اور واضح ذمہ داریوں کے ساتھ انجام دینے پر بھی زور دیا۔کلدیپ راج شرما نے اکھنور میں پارٹی کے تنظیمی نیٹ ورک کو مزید مضبوط بنانے اور آئندہ پروگراموں کے لیے کارکنوں کو متحرک کرنے کے عزم کا اظہار کیا۔انہوں نے کہا کہ عوام سے مسلسل رابطہ اور پارٹی عہدیداروں کے درمیان موثر تال میل نچلی سطح پر بی جے پی کی موجودگی کو مزید مستحکم کرے گا۔موہن لال بھگت نے کہا کہ عوامی نمائندوں اور پارٹی کارکنوں کو ہر وقت عوام کی دسترس میں رہنا چاہیے، مقامی مسائل کو متعلقہ فورم پر اٹھانا چاہیے اور اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کام کرنا چاہیے کہ ترقیاتی اور فلاحی اقدامات کے فوائد مستحق افراد تک پہنچیں۔انہوں نے یقین دلایا کہ پارٹی کارکنوں کی جانب سے توجہ طلب تمام اہم مسائل کو اسمبلی میں بھی بھرپور انداز میں اٹھایا جائے گا۔انہوں نے کارکنوں پر زور دیا کہ وہ وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت والی حکومت کی کامیابیوں کو اجاگر کریں اور مرکزی فلاحی اسکیموں کے فوائد تمام اہل مستحقین تک پہنچانے کو یقینی بنائیں۔

104

والے سبکدوش فوجیوں کی بڑی تعداد بھی موجود تھی۔اس اقدام کے ذریعے مشن یووا کے اس عزم کو اجاگر کیا گیا کہ کاروباری سرگرمیوں کو فروغ دینے، خود روزگار کی حوصلہ افزائی کرنے اور جامع معاشی ترقی کو یقینی بنانے کے لیے موثر اقدامات کیے جائیں۔پروگرام کا مقصد سبکدوش فوجیوں کو قابل عمل کاروباری مواقع تلاش کرنے، خود روزگار کے ذریعے معاشی استحکام حاصل کرنے اور مقامی معیشت کی ترقی میں اپنا کردار ادا کرنے کے قابل بنانا ہے۔

105

حصہ لینے والے طلبہ کو ان کی کارکردگی کے اعتراف میں اسناد اور تمغوں سے نوازا گیا۔یہ اقدام سماجی چیلنجوں سے نمٹنے، نوجوانوں کو مثبت سرگرمیوں میں شامل کرنے، احتیاطی تدابیر سے متعلق بیداری پیدا کرنے اور عوامی تعاون کو مضبوط بنانے کے لیے جموں و کشمیر پولیس کے مسلسل عزم کی عکاسی کرتا ہے۔اس کا مقصد ذمہ دار شہری بننے کے جذبے کو فروغ دینا بھی ہے۔

106

ڈاکٹر انوپ گپتا، معروف معالج ڈاکٹر نذیر مشتاق اور ادارے کے دیگر اراکین بھی موجود تھے۔انہوں نے امید ظاہر کی کہ اس ادارے کے قیام سے علاقے کے لوگوں کو طبی سہولیات میسر آئیں گی اور یہ مرکز بالخصوص غریب اور ضرورت مند مریضوں کی مدد و اعانت میں اپنا کردار ادا کرے گا۔انہوں نے کہا کہ کرن نگر میں متعدد طبی مراکز موجود ہیں اور اس نئے ادارے سے بھی لوگوں کو فائدہ پہنچنے کی توقع ہے۔شمیمہ فردوس نے کہا کہ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کی قیادت میں حکومت صحت کے بنیادی ڈھانچے کو بہتر بنانے، ہسپتالوں میں طبی سہولیات اور تشخیصی خدمات کو فروغ دینے اور مریضوں کو بہتر علاج معالجہ فراہم کرنے کیلئے اقدامات کر رہی ہے۔انہوں نے کہا کہ جدید طبی آلات، تشخیصی سہولیات اور علاج کی بہتر دستیابی عوام کی ایک اہم ضرورت ہے، جبکہ سرکاری طبی اداروں میں سہولیات کی بہتری سے مریضوں کو بروقت علاج فراہم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔انہوں نے مزید کہا کہ صحت کی معیاری سہولیات تک رسائی ہر شہری کا حق ہے اور اس بات کو یقینی بنانا ضروری ہے کہ معاشی طور پر کمزور طبقے کے افراد بھی مہنگے علاج اور تشخیصی خدمات کے بوجھ سے حتی الامکان محفوظ رہیں۔انہوں نے طبی اداروں پر زور دیا کہ وہ انسانی ہمدردی، خدمت اور عوامی فلاح کو اپنی ترجیحات میں شامل رکھیں اور مریضوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے اپنی ذمہ داریاں احسن طریقے سے نبھائیں۔

107

ہیں۔مرکزی وزیر نے پردھان منتری اجولا یوجنا، پردھان منتری آواس یوجنا (دیہی و شہری)، پردھان منتری جن آروگیہ یوجنا اور اجالا یوجنا کا بھی حوالہ دیا۔ان اسکیموں کے ذریعے صاف ایندھن، رہائش، صحت کی سہولیات اور توانائی کی بچت کرنے والی روشنی تک رسائی فراہم کی جاتی ہے۔انہوں نے روزگار کے مواقع بڑھانے کے لیے ہنر مندی کی ترقی، کاروباری سرگرمیوں کے فروغ اور چھوٹی، بہت چھوٹی اور درمیانے درجے کی صنعتوں کی معاونت کی اہمیت پر بھی زور دیا۔رام داس اٹھاولے نے اس بات پر زور دیا کہ تمام فلاحی اسکیموں کے فوائد اہل مستحقین تک پہنچنے چاہئیں اور متعلقہ افسران ان اسکیموں کے موثر نفاذ کو یقینی بنانے کے لیے ضروری اقدامات کریں۔

108

ہے۔اسی پہل سے لوگوں کو دوسرے مقامات کا سفر کیے بغیر اپنے ہی شہر میں جلد کی نگہداشت کی پیشہ ورانہ سہولیات حاصل ہو سکیں گی۔انہوں نے مزید کہا کہ تندرستی کے شعبے میں نئے کاروباری منصوبے روزگار کے مواقع پیدا کرنے، کاروباری سرگرمیوں کو فروغ دینے اور مقامی معیشت میں حصہ ڈالنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔انہوں نے بالخصوص ان پیشہ ور افراد کی کوششوں کو سراہا جو جدید سہولیات قائم کر کے جموں کے لوگوں کو نئی خدمات فراہم کر رہے ہیں۔سنجیا ڈوگرا نے اعتماد کا اظہار کیا کہ ڈاکٹر شیوالی کوتوال کی رہنمائی میں اور کرافٹ ایستھیٹکس ذمہ دارانہ طریقہ کار، معیاری خدمات اور بہتر نگہداشت کے ذریعے اپنے صارفین کا اعتماد حاصل کرے گا اور انہیں مطمئن کرنے کی کوشش کرے گا۔انہوں نے نیک تمناؤں کا اظہار کرتے ہوئے امید ظاہر کی کہ یہ مرکز جلد اور حسن کی نگہداشت کے ایک قابل اعتماد ادارے کے طور پر ابھرے گا اور لوگوں کو خود اعتمادی، اطمینان اور اپنی ذات کے بارے میں مثبت احساس پیدا کرنے میں مدد دے گا۔آخر میں انہوں نے ڈاکٹر شیوالی کوتوال اور ان کی پوری ٹیم کو ایک بار پھر مبارکباد پیش کی اور اورا کرافٹ ایستھیٹکس کی مسلسل ترقی اور کامیابی کے لیے نیک خواہشات کا اظہار کیا۔

109

منانا تھا۔پروگرام میں ضلع اطلاعاتی دفتر کے افسران اور ملازمین، چنی ماتا مندر سے وابستہ نمائندوں، عقیدت مندوں اور مقامی لوگوں نے جوش و خروش کے ساتھ شرکت کی۔بھجن سندھیہ کا اہتمام عقیدت مندانہ ماحول میں ہوا، جس کے ذریعے حاضرین میں ایمان، ہم آہنگی اور روحانی یکجہتی کا پیغام عام کیا گیا۔

110

مسائل کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کی اہمیت پر روشنی ڈالی۔تقریب کے ایک اہم حصے کے طور پر طلبہ کا سیمینار بھی منعقد کیا گیا، جس میں شرکاء نے ذہنی صحت اور اس سے وابستہ مسائل کے بارے میں اپنے خیالات پیش کیے۔سیمینار نے طلبہ کو اپنی آراء کے اظہار، خیالات کے تبادلے اور ذہنی صحت سے متعلق بامعنی گفتگو میں حصہ لینے کا موقع فراہم کیا۔اس موقع پر شعبہ نفسیات کے طلبہ کے تیار کردہ کیوسر کی نمائش بھی کی گئی۔ان تخلیقی فن پاروں کے ذریعے طلبہ نے ذہنی صحت کے حوالے سے اپنے خیالات، احساسات اور نقطہ نظر کا اظہار کیا۔شعبہ تعلیم کے اسسٹنٹ پروفیسر پروفیسر لطیف احمد شاہ نے ذہنی صحت سے متعلق بیداری کی اہمیت کو اجاگر کیا اور پروگرام کو بامقصد بنانے میں شرکاء کی کوششوں کو سراہا۔بعد ازاں پروگرام میں حصہ لینے والے شرکاء میں اسناد تقسیم کی گئیں۔پروگرام کے ذریعے یہ پیغام دیا گیا کہ ذہنی صحت کو توجہ، سمجھ بوجھ اور معاونت کی ضرورت ہے۔اس کے ساتھ ہی تعلیمی اداروں کے اہم کردار کو بھی اجاگر کیا گیا، تاکہ طلبہ اور وسیع تر تعلیمی برادری کے لیے ہمدردانہ، جامع اور نفسیاتی طور پر معاون ماحول فراہم کیا جا سکے۔

111

ترقیاتی منصوبوں میں شامل کرانے کے قابل بنایا جائے گا۔وی پی آر پی خواتین کی قیادت میں کام کرنے والے خود امدادی گروپوں کے نیٹ ورک کی جانب سے تیار کیا جانے والا ایک جامع مطالباتی منصوبہ ہے۔اس میں سماجی فوائد، حقوق، ذریعہ معاش، سماجی ترقی، عوامی سہولیات اور وسائل کی ترقی جیسے اہم شعبوں کو شامل کیا گیا ہے۔منصوبوں کو حتمی شکل دینے کے بعد گرام پنچایت ترقیاتی منصوبوں میں ضم کیا جائے گا، تاکہ فیصلہ سازی اور ترقیاتی عمل میں عوام کی شرکت اور شمولیت کو یقینی بنایا جا سکے۔تربیتی پروگرام میں نیشنل مشن مینجمنٹ یونٹ (این ایم ایم یو) کے ماہرین پروگرام کے انتظامی اور تکنیکی پہلوؤں پر رہنمائی فراہم کر رہے ہیں۔تربیت کے دوران نظریاتی معلومات کے ساتھ عملی سرگرمیوں پر بھی توجہ دی جا رہی ہے۔شرکاء کو باہمی تبادلہ خیال، عملی مظاہروں اور تجربات کے تبادلے کے ذریعے وی پی آر پی کی تیاری اور نفاذ کا تجربہ حاصل ہوگا۔تین روزہ پروگرام کے دوران ریاستی سطح کے وسائل فراہم کرنے والے ماہرین شرکاء کے لیے خصوصی ورکشاپس منعقد کریں گے، جن میں ڈیجیٹل نقشہ سازی، مختلف مطالبات کو یکجا کرنے اور مقامی گرام سبھاؤں کے سامنے منصوبوں کو موثر انداز میں پیش کرنے کے طریقوں پر تربیت دی جائے گی۔اس تربیتی پروگرام کی اہمیت پر روشنی ڈالتے ہوئے جے کے آر ایل ایم کی مشن ڈائریکٹر ڈاکٹر شہرا شرما نے کہا کہ گاؤں کی خوشحالی اور استقامت کا منصوبہ نچلی سطح پر جمہوریت کو مضبوط بنانے اور سماجی و معاشی ترقی کو عملی شکل دینے کی جانب ایک اہم قدم ہے۔انہوں نے کہا کہ دیہی خواتین اور خود امدادی گروپوں کی انجمنوں کو ترقیاتی عمل کی قیادت کرنے کے قابل بنا کر اس بات کو یقینی بنایا جا رہا ہے کہ سرکاری اقدامات ہر گھرانے کی حقیقی ضروریات کے مطابق ہوں۔انہوں نے مزید کہا کہ مشن کا مقصد ایسے خود کفیل اور مضبوط دیہات قائم کرنا ہے جہاں ہر فرد کو ترقیاتی منصوبہ بندی میں اپنی رائے دینے کا موقع حاصل ہو۔تین روزہ تربیتی پروگرام کے اختتام پر ایسے موثر طریقہ کار وضع کیے جائیں گے، جن کے ذریعے کمیونٹی کے مطالباتی منصوبوں کو آئندہ گرام پنچایت ترقیاتی منصوبوں میں براہ راست شامل اور دیگر ترقیاتی اقدامات کے ساتھ مربوط کیا جا سکے گا۔

112

والے شعراء ایک مشترکہ پلیٹ فارم پر جمع ہوتے ہیں تو ان کے خیالات اور جذبات زبان کی حدود سے آگے بڑھ جاتے ہیں، کیونکہ انسانی احساسات اور تجربات آفاقی حیثیت رکھتے ہیں۔مختلف ریاستوں اور جموں و کشمیر سے تعلق رکھنے والے شعراء نے متعدد زبانوں میں اپنا کلام پیش کیا، جس سے تقریب میں ادبی رنگارنگی، ثقافتی ہم آہنگی اور باہمی احترام کی فضا قائم ہوئی۔اس طرح مشاعرے میں 'تنوع میں اتحاد' کے جذبے کو اجاگر کیا گیا۔مہمان خصوصی شام لال شرما نے تقریب کے انعقاد اور مختلف لسانی و ثقافتی پس منظر رکھنے والے شعراء اور ادبی شخصیات کو ایک پلیٹ فارم پر جمع کرنے کے لیے ڈیلائٹ کونسل کی کوششوں کو سراہا۔انہوں نے کہا کہ فن، ادب اور شاعری اظہار کے ایسے موثر ذرائع ہیں جو زبان کی رکاوٹوں سے بالاتر ہو کر باہمی افہام و تفہیم کو فروغ دیتے اور اتحاد و بھائی چارے کے رشتوں کو مضبوط بناتے ہیں۔انہوں نے ہندوستان کے مالا مال ثقافتی ورثے کے تحفظ اور نوجوان نسل کو ادبی و ثقافتی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی ترغیب دینے کی اہمیت پر بھی زور دیا۔ان کا کہنا تھا کہ اس طرح کے اقدامات تخلیقی صلاحیتوں کو پروان چڑھانے، ابھرتے ہوئے فنکاروں کی حوصلہ افزائی کرنے اور ایک پرامن، ہم آہنگ اور ثقافتی طور پر متحرک معاشرے کی تشکیل میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔تقریب کی صدارت کرتے ہوئے رکن اسمبلی جموں ایسٹ یودھویر سیٹھی نے مختلف ریاستوں اور لسانی پس منظر سے تعلق رکھنے والے شعراء ، ادیبوں اور ادبی شخصیات کو مشترکہ پلیٹ فارم فراہم کرنے پر کونسل کی تعریف کی۔انہوں نے کہا کہ ادب، شاعری اور ثقافتی اظہار سماجی ہم آہنگی کو مضبوط بنانے اور لوگوں کے درمیان باہمی سمجھ بوجھ اور اتحاد کو فروغ دینے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔انہوں نے ہندوستانی ادبی روایات کے تحفظ اور ثقافتی تبادلے کو فروغ دینے کی اہمیت اجاگر کرتے ہوئے نوجوانوں کو فن اور ادب سے جوڑنے کی ضرورت پر زور دیا، تاکہ ان کی تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینے کے ساتھ ملک کے متنوع ورثے کے تئیں قدر و احترام کا جذبہ بھی پیدا کیا جا سکے۔سکیل کاظمی نے سماجی ہم آہنگی کو مضبوط بنانے اور ثقافتی اقدار کے تحفظ میں ادب اور ذرائع ابلاغ کے کردار کو اجاگر کیا، جبکہ یاسر صدیقی نے ثقافت، تخلیقی صلاحیتوں اور نوجوان نسل کو ایک دوسرے سے جوڑنے کے لیے کونسل کی کوششوں کو سراہا۔ڈیلائٹ کونسل کی کامیابیوں کا ذکر کرتے ہوئے انجینئر اشوک سنگھ نے کہا کہ کونسل موسیقی، پرفارمنگ آرٹس، بصری فنون، ادبی سرگرمیوں، لوک روایات اور ثقافتی ورثے کے فروغ کے لیے مسلسل کام کر رہی ہے۔انہوں نے 'ورثہ؟ جموں و کشمیر' کے تحت 36 اقساط پر مشتمل پروگرام سمیت مختلف ادبی تقریبات، ثقافتی سرگرمیوں اور نوجوانوں کے لیے منعقد کیے جانے والے پروگراموں کا حوالہ دیا، جن کے ذریعے نامور فنکاروں اور ابھرتے ہوئے ہنرمندوں کو اپنی صلاحیتوں کے اظہار کے مواقع فراہم کیے گئے ہیں۔انہوں نے مزید کہا کہ کونسل دیہی اور دور دراز علاقوں میں موجود باصلاحیت افراد تک پہنچنے اور انہیں علاقائی، قومی اور بین الاقوامی سطح پر اپنی صلاحیتوں کے اظہار کے مواقع فراہم کرنے کے لیے پرعزم ہے۔ثقافت اور سماجی ذمہ داری کے باہمی تعلق پر روشنی ڈالتے ہوئے انجینئر اشوک سنگھ نے کہا کہ کونسل نوجوانوں کی توانائیوں کو مثبت، تعمیری اور تخلیقی سرگرمیوں کی جانب موڑنا چاہتی ہے۔انہوں نے کہا، "ہم چاہتے ہیں کہ ہمارے نوجوانوں کے ہاتھوں میں فن، ذہنوں میں تخلیقی صلاحیتیں اور دلوں میں امید ہو۔ہمارا پیغام واضح ہے۔منشیات کو نہیں اور زندگی کو ہاں کہیں۔" تقریب کے اختتام پر مہمانوں، شریک شعراء ، فنکاروں، کونسل کے اراکین، ذرائع ابلاغ کے نمائندوں اور پروگرام کی کامیابی میں تعاون کرنے والے تمام افراد کا شکریہ ادا کیا گیا۔اس کامیاب مشاعرے نے ثقافتی ورثے کے تحفظ، ادبی اظہار کی حوصلہ افزائی، ابھرتے ہوئے ہنرمندوں کی صلاحیتوں کو نکھارنے اور فنون کے ذریعے امن و ہم آہنگی کو فروغ دینے کے لیے ڈیلائٹ کونسل جموں و کشمیر کے عزم کو مزید اجاگر کیا۔کونسل نے اپنے بنیادی نظریے کو دہراتے ہوئے کہا: "ثقافت ہماری روح ہے، فن ہمارا اظہار ہے، ادب ہماری حساسیت ہے اور امن ہمارا مقصد ہے۔"

113

کے کسان مورچہ کے صدر راکیش پنت اور سابق ڈی ڈی سی رکن مل ہیرا لال بھی موجود تھے۔چودھری نے عمر عبداللہ حکومت سے مطالبہ کیا کہ خالی اسامیوں کو پُر کرنے کے لیے فوری طور پر اصلاحی اقدامات کیے جائیں، بصورت دیگر حکومت تعلیمی شعبے کی بگڑتی ہوئی صورت حال کی ذمہ داری قبول کرے اور جموں و کشمیر میں حکومت کی سربراہی سے استعفیٰ دے۔انہوں نے کہا کہ متعدد سرکاری اسکول ضروری تدریسی عملے کی کمی کے باعث مشکلات کا سامنا کر رہے ہیں۔کئی ہائر سیکنڈری اسکولوں میں پرنسپلوں اور اہم مضامین کے لیکچراروں کی اسامیاں خالی ہیں، جبکہ ہائی اسکولوں میں ہیڈ ماسٹروں، ریاضی کے اساتذہ، جسمانی تربیت کے اساتذہ اور دیگر ضروری عملے کی کمی پائی جا رہی ہے۔سکھ دین چودھری نے کہا کہ جب سرکاری اسکولوں میں طلبہ کو اپنے مضامین پڑھانے کے لیے اساتذہ دستیاب نہیں ہیں تو حکومت تعلیمی ترقی کے دعوے کیسے کر سکتی ہے؟ انہوں نے کہا کہ وزیر اعلیٰ کو ان والدین کے سامنے جواب دہ ہونا چاہیے جن کے بچے ان کمیوں سے متاثر ہو رہے ہیں۔انہوں نے زور دیتے ہوئے کہا کہ انتظامی غفلت کے باعث بچوں کے مستقبل کو داؤ پر نہیں لگایا جا سکتا۔

کانگریس سمیت حزب اختلاف کی پارٹیوں کا احتجاج انتشار پھیلانے کے مترادف

وزیر اعظم کی سربراہی میں بھارت ترقی کی راہوں پر تیزی کے ساتھ گامزن: ست شرما

سرینگر 11 اکتوبر/ اے پی آئی/ کانگریس میں شامل انڈیا بلاک اور کانگریس جنتا پارٹی کی جانب سے شروع کیے گئے احتجاج کو ملک کے عوام کو گمراہ کرنے کا حربہ دیتے ہوئے بھارتیہ جنتا پارٹی کے سٹیٹ پریذیڈنٹ نے جنتر منتر پر ایک کشمیری نوجوان کو کانگریس کی جانب سے زدوکوب کرنے کی کارروائی کو ظالمانہ انسانیت سے عاری قرار دیتے ہوئے کہا کہ وزیر اعظم کی سربراہی میں ملک مضبوط مستحکم ہونے کے ساتھ ساتھ ترقی کی راہوں پر گامزن ہے کوئی ووٹ چوری نہیں ہوئی ہے۔بلکہ حزب اختلاف کی سیاسی پارٹیوں کو عوام نے حاشیے پر ڈال دیا ہے۔اے پی آئی نیوز کے مطابق کانگریس آل انڈیا بلاک میں شامل دیگر سیاسی پارٹیوں کے خلاف بھارتیہ جنتا پارٹی کی جانب سے سرمائی راجدھانی جموں میں احتجاجی مظاہرہ کیا گیا جسکے دوران لوک سبھا میں قائد حزب اختلاف راہل گاندھی کے پتلے نذر آتش کیے گئے بھارتیہ جنتا پارٹی کے سٹیٹ پریذیڈنٹ راجیہ سبھا کے ممبر ست شرما نے بھارتیہ جنتا پارٹی کے احتجاج کو ملک کی سالمیت خود مختاری کے تئیں اہمیت کا حامل اور سیاسی پارٹیوں کی جانب سے عوام کو گمراہ کرنے کے خلاف آواز بلند کرنے کے مترادف قرار دیتے ہوئے کہا جنتر منتر پر ایک کشمیری نوجوان جو وزیر اعظم کے حق میں اپنی آواز بلند کر رہا تھا کو کانگریس کارکنوں کی جانب سے اسے بے دردی کے ساتھ زدوکوب کیا گیا وہ ناقابل قبول ہے۔

سپورٹس ٹائمز

ابھیشیک شرما نے ٹی 20 انٹرنیشنل میں تیز ترین 2 ہزار رنز کا ریکارڈ قائم کر دیا

اندور، 11 اکتوبر: بھارتی اوپنر ابھیشیک شرما نے ٹی 20 انٹرنیشنل کرکٹ میں تیز ترین 2 ہزار رنز مکمل کرنے کا ریکارڈ اپنے نام کرلیا۔ انہوں نے اتوار کے روز اندور کے ہولکر اسٹیڈیم میں ویسٹ انڈیز کے خلاف تیسرے ٹی 20 انٹرنیشنل کے دوران گیندوں کی تعداد کے لحاظ سے سابق بھارتی کپتان سوریہ کمار یادو کو پیچھے چھوڑ دیا۔ 26 سالہ بائیں ہاتھ کے بلے باز نے صرف 1024 گیندوں کا سامنا کرتے ہوئے 2 ہزار ٹی 20 انٹرنیشنل رنز مکمل کیے۔ اس سے قبل یہ ریکارڈ سوریہ کمار یادو کے پاس تھا جنہوں نے دسمبر 2023 میں جنوبی افریقہ کے خلاف گھیبرہا میں 1164 گیندوں پر یہ سنگ میل عبور کیا تھا۔ ریکارڈ قائم کرنے کے بعد ابھیشیک نے جارحانہ بیٹنگ جاری رکھتے ہوئے صرف 18 گیندوں پر نصف سنچری مکمل کی۔ اس طرح انہوں نے سیریز کے پہلے ٹی 20 میچ میں 21 رنز پر آؤٹ ہونے کے بعد شاندار واپسی کی۔ اندور میں ان کی دھواں دار بیٹنگ کے سامنے ویسٹ انڈیز کے بولرز بے بس دکھائی دیے۔ ویسٹ انڈیز کے بولرز پر ابھیشیک کی یلغار: ابھیشیک نے اننگز کے دوسرے اوور میں ہی روسٹن چیز کو نشانہ بنایا اور آف سائیڈ پر دو چھکے لگائے۔ ان میں کور کے اوپر سے کھیلا گیا ایک عمدہ ان سائیڈ آؤٹ شاٹ بھی شامل تھا۔ اس کے بعد انہوں نے کور پوائنٹ کی جانب چوکا لگا کر حریف ٹیم پر دباؤ بڑھا دیا۔ چوتھے اوور میں شمر جوزف کو بھی ابھیشیک کے جارحانہ انداز کا سامنا کرنا پڑا۔ بھارتی اوپنر نے اس اوور میں دو چوکے اور ایک چھکا لگایا اور فیلڈ میں موجود خالی جگہوں کا بھرپور فائدہ اٹھایا۔

رانجی ٹرافی: محمد شامی کی چار وکٹیں، افتتاحی روز تین سنچریاں

جموں و کشمیر کے روہت شرما نے مدھیہ پردیش کے خلاف پانچ وکٹیں حاصل کیں

نئی دہلی، 11 اکتوبر: رنجی ٹرافی کے نئے سیزن کے افتتاحی روز بھارتی فاسٹ بولر محمد شامی نے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے چار وکٹیں حاصل کیں، جس کی بدولت بنگال نے گروپ سی کے مقابلے میں دہلی کو پہلی اننگز میں 240 رنز پر آؤٹ کر دیا۔ دفاعی چیمپئن جموں و کشمیر نے بھی عمدہ آغاز کیا، جہاں روہت شرما نے مدھیہ پردیش کے خلاف پانچ وکٹیں حاصل کیں۔ دن کے کھیل میں شیکھر موہن، انکت باونے اور گورو چودھری نے سنچریاں بھی اسکور کیں۔ بنگال نے ٹاس جیت کر پہلے بولنگ کا فیصلہ کیا اور سازگار حالات کا فائدہ اٹھاتے ہوئے دہلی کی اننگز 77.3 اوورز میں سمیٹ دی۔ محمد شامی نے 30 رنز دے کر چار وکٹیں حاصل کیں، جبکہ آکاش دیپ نے 74 رنز کے عوض دو اور مکیش کمار نے 43 رنز دے کر ایک وکٹ حاصل کی۔ آف اسپنر امیر غنی نے بھی 45 رنز دے کر تین کھلاڑیوں کو آؤٹ کیا۔ شامی نے یش دھل، آیوش دوسیجہ، ہرشت شوکین اور دیویج مہرا کو پویلین بھیجا۔ دہلی کی جانب سے ہرشت شوکین نے 98 گیندوں پر 56 رنز بنائے، تاہم وہ بنگال کے منظم بولنگ اٹیک کے سامنے بڑا مجموعہ کھڑا کرنے میں ناکام رہے۔ اسمران کی سنچری سے کرناٹک کو سہارا: کرناٹک کے کپتان روی چندرن اسمران نے آندھرا کے خلاف 126 رنز کی عمدہ اننگز کھیل کر اپنی فرسٹ کلاس صلاحیتوں کا مظاہرہ کیا۔ ان کی سنچری کی بدولت گزشتہ سیزن کی رنرز اپ ٹیم ابتدائی مشکلات سے نکل کر 274 رنز پر آل آؤٹ ہوئی۔ کرناٹک نے صرف 22 رنز پر چار وکٹیں گنوا دی تھیں، لیکن اسمران نے وکٹ کیپر کے ایل شری جیت کے ساتھ مل کر پانچویں وکٹ کے لیے 111 رنز کی اہم شراکت قائم کی۔ شری جیت نے 82 گیندوں پر 58 رنز بنائے۔ بھارتی بلے بازوں کے ایل راہل، کرون نائر اور مینک اگروال نمایاں کارکردگی دکھانے میں ناکام رہے، تاہم اسمران نے ایک بڑے انہدام کو روک دیا۔ آندھرا کی جانب سے بائیں ہاتھ کے اسپنر سوربھ کمار نے 69 رنز دے کر تین وکٹیں حاصل کیں۔ جواب میں کرناٹک نے دن کے اختتام سے قبل آندھرا کی دو وکٹیں حاصل کر لیں۔ آندھرا نے کھیل ختم ہونے تک دو وکٹوں پر 16 رنز بنائے تھے اور اسے ابھی 258 رنز کے خسارے کا سامنا تھا۔ شیخ رشید اور ابھیشیک ریڈی کریز پر موجود تھے۔ جڈیجا کی ناٹ آؤٹ 72 رنز کی اننگز، راجکوٹ میں سوراشٹر کی جانب سے تجربہ کار بھارتی آل راؤنڈر رویندر جڈیجا نے ناٹ آؤٹ 72 رنز بنا کر ٹیم کو مضبوط پوزیشن میں پہنچایا۔ ان کے ساتھ پریرک منکڈ بھی 93 رنز بنا کر ناٹ آؤٹ ہیں۔ اوپنر چراغ جانی نے 83 رنز کی اننگز کھیل کر بڑے مجموعے کی بنیاد رکھی۔ سوراشٹر نے دن کے اختتام تک چار وکٹوں کے نقصان پر 308 رنز بنا لیے تھے۔ جڈیجا اور منکڈ کی موجودگی میں ٹیم دوسرے روز اپنی اننگز کو مزید آگے بڑھانے کی پوزیشن میں ہے۔ روہت شرما کی پانچ وکٹیں: دفاعی چیمپئن جموں و کشمیر نے شیر کشمیر اسٹیڈیم میں ایلیٹ گروپ اے کے مقابلے میں مدھیہ پردیش کو پہلی اننگز میں 196 رنز پر آؤٹ کرکے خطاب کے دفاع کا اچھا آغاز کیا۔

اسٹیو اسمتھ ٹیسٹ کرکٹ میں سب سے زیادہ کیچز لینے والے فیلڈر بن گئے

ڈربن، 11 اکتوبر (یو این آئی): آسٹریلیا کے تجربہ کار کرکٹر اسٹیو اسمتھ نے ٹیسٹ کرکٹ میں بطور فیلڈر سب سے زیادہ کیچز پکڑنے کا ریکارڈ اپنے نام کرلیا۔

اسٹیو اسمتھ نے جنوبی افریقہ کے خلاف پہلے ٹیسٹ کے دوران 221 واں کیچ تھام کر انگلینڈ کے جو روٹ کو پیچھے چھوڑ دیا۔ جو روٹ نے ٹیسٹ کرکٹ میں بطور فیلڈر 220 کیچز پکڑے ہیں۔

اس ریکارڈ کے ساتھ اسٹیو اسمتھ ٹیسٹ تاریخ میں بطور فیلڈر سب سے زیادہ کیچز لینے والے کھلاڑی بن گئے ہیں۔

زیادہ کیچز لینے والے فیلڈرز کی فہرست میں ہندوستان کے سابق کپتان راہل دراوڑ 210 کیچز کے ساتھ تیسرے نمبر پر ہیں۔

نیوزی لینڈ کرکٹ نے بھارت کے لیے خصوصی ون ڈے جرسی متعارف کروی

نئی دہلی، 11 اکتوبر: نیوزی لینڈ کرکٹ نے بھارت کے ساتھ کھیلوں کے تعلقات کے 100 سال مکمل ہونے کی مناسبت سے خصوصی ون ڈے جرسی متعارف کرا دی ہے۔ نیوزی لینڈ کی ٹیم نومبر میں بھارت کے خلاف پانچ میچوں کی ون ڈے سیریز کے دوران یہ خصوصی جرسی پہنے گی، جس میں بھارتی اور ماؤری ثقافت کے روایتی نقش و نگار شامل کیے گئے ہیں۔ اس جرسی کا نام "کوتاہیتانگا" رکھا گیا ہے۔ اس میں کنول کے پھول، منڈلا آرٹ اور روایتی ماؤری نقش و نگار کو یکجا کیا گیا ہے۔ نیوزی لینڈ کرکٹ کے مطابق اس ڈیزائن کا مقصد دونوں ممالک کے درمیان طویل عرصے سے قائم کھیلوں کے تعلقات کو خراج تحسین پیش کرنا ہے۔ جرسی کی تیاری میں تین فنکاروں بین تھامسن، شیو نارنداس اور بے چاپانے حصہ لیا، جنہوں نے دونوں ثقافتوں کے مختلف پہلوؤں کو ڈیزائن میں شامل کیا۔ نارنداس اور چاپانے بھارتی ثقافت سے متاثر تین نمایاں نقش منتخب کیے، جن میں بھارت کا قومی پھول کنول، بھارتی طرز تعمیر میں استعمال ہونے والا ایک مخصوص خم دار نقش اور منڈلا شامل ہیں۔ منڈلا کی متوازن اور ہم آہنگ ساخت روایتی ماؤری ڈیزائن کے ساتھ خوبصورتی سے میل کھاتی ہے۔ بین تھامسن نے جرسی میں ماؤری ثقافت کے روایتی طوطی نقش "کوہائی وہائی" اور "ہائے ہائے" لکیریں بھی شامل کیں۔ یہ فن پارہ ان افراد کو خراج تحسین پیش کرتا ہے جنہوں نے گزشتہ برسوں کے دوران نیوزی لینڈ اور بھارت کے درمیان کھیلوں کے تعلقات کو فروغ دینے میں کردار ادا کیا۔ نیوزی لینڈ کرکٹ کے چیف مارکیٹنگ اینڈ کمرشل افسر گلین کرچلے نے ڈیزائن تیار کرنے والے فنکاروں کی تعریف کرتے ہوئے کہا کہ انہوں نے دونوں ممالک کی ثقافتوں کے درمیان خوبصورت توازن پیدا کیا ہے، جو ان کے باہمی تعلقات کی عکاسی کرتا ہے۔

میٹ رینشا نے ویرات کوہلی کا دس سالہ ٹیسٹ ریکارڈ توڑ دیا

ڈربن، 11 اکتوبر: آسٹریلیا کے بلے باز میٹ رینشا نے جنوبی افریقہ کے خلاف پہلے ٹیسٹ میچ میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے ویرات کوہلی کا دس سال پرانا ریکارڈ توڑ دیا۔ رینشا نے ڈربن کے کنگز میڈ اسٹیڈیم میں 397 گیندوں پر 190 رنز بنائے اور اپنی اننگز کے دوران آٹھویں سے گیارہویں نمبر تک کے بلے بازوں کے ساتھ 174 رنز جوڑے۔ رینشا کی مزاحمتی اننگز کی بدولت آسٹریلیا نے دوسرے دن اپنی پہلی اننگز میں 124 رنز پر چھ وکٹیں گنوانے کے بعد مجموعی اسکور 390 رنز تک پہنچایا، جس کے بعد پوری ٹیم آؤٹ ہوگئی۔ ویرات کوہلی نے دسمبر 2016 میں ممبئی کے وانکھیڑے اسٹیڈیم میں انگلینڈ کے خلاف 235 رنز کی اننگز کے دوران ٹیل اینڈرز کے ساتھ 171 رنز بنائے تھے۔ رینشا نے 174 رنز کی شراکت کے ساتھ یہ ریکارڈ اپنے نام کرلیا۔ بائیں ہاتھ کے بلے باز رینشا کو آسٹریلوی کپتان پیٹ کمنز کا ساتھ ملا، جن کے ساتھ انہوں نے 86 رنز کی شراکت میں 41 رنز بنائے۔ اس کے بعد مچل اسٹارک کے ساتھ 20 رنز جوڑے، جن میں رینشا کا حصہ 12 رنز تھا۔ رینشا نے نیتھن لیون کے ساتھ نویں وکٹ کے لیے 134 رنز کی اہم شراکت قائم کی، جس میں انہوں نے خود 100 رنز بنائے۔ بعد ازاں جوش ہیزل ووڈ کے ساتھ مزید 21 رنز جوڑنے کے بعد سائمن ہارمر کی گیند پر 190 رنز بنا کر آؤٹ ہوگئے، جس کے ساتھ ان کی پہلی ٹیسٹ ڈبل سنچری بنانے کی امید بھی ختم ہوگئی۔ رینشا نے اپنی اننگز میں 21 چوکے اور ایک چھکا لگایا۔ ٹیسٹ کرکٹ میں نو سال سے زائد عرصے کے بعد ان کی پہلی سنچری ہے۔ اس میچ میں ان کا سب سے بڑا انفرادی اسکور ہے۔ ان کی اس کارکردگی نے آسٹریلوی ٹیم میں اپنی جگہ برقرار رکھنے کے لیے ان کے دعوے کو مزید مضبوط کیا ہے۔ ڈربن میں بھی قائم 190 رنز کی مزید ریکارڈ اننگز کے ساتھ رینشا کنگز میڈ اسٹیڈیم میں ٹیسٹ میچ کے دوران سب سے زیادہ انفرادی اسکور بنانے والے آسٹریلوی بلے باز بھی بن گئے۔ انہوں نے فل ہیوز کا 2009 میں بنایا گیا 160 رنز کا ریکارڈ توڑ دیا۔

رانجی ٹرافی میں جیسوال صفر اور راہل چار رنز پر آوٹ

بھارتی ٹیسٹ اوپنرز کی نئے سیزن میں مایوس کن شروعات

نئی دہلی، 11 اکتوبر: رنجی ٹرافی 2026-27 کے افتتاحی دن بھارتی ٹیسٹ بلے باز یشسوی جیسوال اور کے ایل راہل اچھی کارکردگی دکھانے میں ناکام رہے۔ جیسوال ممبئی کی جانب سے چھتیس گڑھ کے خلاف کھیلتے ہوئے 13 گیندوں پر بغیر کوئی رن بنائے آؤٹ ہوگئے، جبکہ راہل نے کرناٹک کی طرف سے آندھرا کے خلاف صرف چار رنز بنائے۔ وانکھیڑے اسٹیڈیم ممبئی میں کھیلے جارہے میچ میں جیسوال کی ناکامی کے برعکس، وجے واڑہ میں آندھرا کے بولرز نے کرناٹک کے بلے بازوں کو ابتدائی اوورز میں ہی مشکلات سے دوچار کردیا۔ کوڈی سائی تیجا اور کے وی سسی کانت نے موثر بولنگ کرتے ہوئے کرناٹک کی بیٹنگ لائن کو نقصان پہنچایا۔ گزشتہ سیزن کی رنرز اپ کرناٹک نے ابتدائی چار وکٹیں گنوادیں، جبکہ راہل چوتھے اوور میں آؤٹ ہوگئے۔ اس کے بعد ٹیم کے مڈل آرڈر پر اننگز سنبھالنے کی ذمہ داری بڑھ گئی۔ جیسوال نے رنجی ٹرافی میں اپنی مہم کا آغاز ایسے وقت کیا ہے جب انہیں ویسٹ انڈیز کے خلاف ون ڈے سیریز کے لیے بھارتی اسکواڈ میں شامل کیا گیا تھا، تاہم وہ تینوں میچوں میں کھیلنے کا موقع حاصل نہیں کرسکے۔ 24 سالہ بلے باز نے آخری بار سری لنکا کے خلاف بھارت کی دو ٹیسٹ میچوں کی سیریز میں حصہ لیا تھا، جہاں انہوں نے تین اننگز میں مجموعی طور پر 77 رنز بنائے تھے۔ ممبئی کے کپتان سدھیش لاڈ نے بتایا کہ جیسوال کو ایک پریکٹس میچ کے دوران وکٹ کیپنگ کرتے بھی دیکھا گیا تھا۔ ان کے مطابق جیسوال مستقبل میں ممبئی یا بھارتی ٹیم کے لیے وکٹ کیپر کا کردار ادا کرنے کے خواہش مند ہوسکتے ہیں، تاہم انہوں نے واضح کیا کہ انہیں جیسوال کے منصوبوں کے بارے میں حتمی معلومات نہیں ہیں۔

قاہرہ آئی ایس ایس ایف ورلڈ کپ

ادے ویر سدھو نے 10 میٹر ایئر پسٹل میں طلائی تمغہ جیتا

قاہرہ، 11 اکتوبر (یو این آئی): ہندوستانی نشانے باز ادے ویر سدھو نے آئی ایس ایس ایف ورلڈ کپ قاہرہ 2026 میں مردوں کے 10 میٹر ایئر پسٹل مقابلے میں طلائی تمغہ جیت کر ہندوستان کے لیے تمغوں کا کھاتہ کھولا۔ 24 سالہ ادے ویر نے انٹرنیشنل اولمپک سٹی شوٹنگ رینج میں فائنل میں 240.6 اسکور کیا۔ انہوں نے جرمنی کے اولمپک تمغہ فاتح کرسچین ریٹز (240.1) اور اٹلی کے پاؤلو مونا (219.8) کو پیچھے چھوڑا۔ کوالیفیکیشن میں 585-19x

اسکور کے ساتھ چوتھے مقام پر رہنے والے ادے ویر نے فائنل میں جگہ بنائی تھی۔

ونیسیئس نے ریڈ کارڈ پر معافی مانگ لی، ال کلاسیکو سے باہر ہونے کا خدشہ

نئی دہلی، 11 اکتوبر: ریئل میڈرڈ کے برازیلی اسٹار ونیسیئس جونیئر نے ولاریال کے خلاف میچ میں براہ راست ریڈ کارڈ ملنے کے بعد اپنے ساتھی کھلاڑیوں اور شائقین سے معذرت کرلی ہے۔ اس واقعے نے ان کے مشکل سیزن کے دوران ایک نیا تنازع کھڑا کردیا ہے، جبکہ 25 اکتوبر کو بارسلونا کے خلاف اہم مقابلے ال کلاسیکو میں ان کی شرکت بھی خطرے میں پڑ گئی ہے۔ ریئل میڈرڈ نے ہفتے کے روز لالیگا کے میچ میں ولاریال کو 0-1 سے شکست دی، تاہم ونیسیئس کو ریڈ کارڈ دکھائے جانے کا واقعہ میچ پر چھایا رہا۔ وہ 52 ویں منٹ میں متبادل کھلاڑی کے طور پر میدان میں اترے اور ایان ریڈونڈے کے ابتدائی گول کے بعد میڈرڈ کی برتری دوگنی کرنے میں کامیاب دکھائی دیے۔ تاہم ویڈیو اسسٹنٹ ریفری (وی اے آر) کے جائزے میں سامنے آیا کہ گول کی تیاری کے دوران ونیسیئس نے ولاریال کے کھلاڑی ناتھن سلیبا کے بال کھینچے تھے۔ اس کے بعد ریفری اسیدرو دیاز دے میرا نے گول منسوخ کردیا اور ونیسیئس کو براہ راست ریڈ کارڈ دکھا کر میدان سے باہر بھیج دیا۔ میچ کے بعد ونیسیئس نے انسٹاگرام پر لکھا، "مایوسی کا سلسلہ جاری ہے۔ اپنی ٹیم اور

شائقین سے معذرت خواہ ہوں۔" بعد ازاں انہوں نے ایک فین اکاؤنٹ کی ویڈیو بھی شیئر کی، جس میں ان کے خلاف کیے گئے مختلف فیصلے دکھائے گئے تھے۔ اس کے ساتھ انہوں نے بار بار پیلے کارڈ دکھائے جانے پر شکایت بھی کی۔ اس طرح معذرت کے باوجود ان کے ردعمل پر تنازع ختم نہیں ہوا۔ ونیسیئس کی فارم میں گراوٹ: ونیسیئس کو یہ دھچکا ایسے وقت لگا ہے جب وہ اس سیزن میں اپنی بہترین فارم برقرار رکھنے میں مشکلات کا سامنا کررہے ہیں۔ ولاریال کے خلاف میچ میں انہیں پہلی بار اس سیزن میں جوزے موریننیو کی ابتدائی ٹیم میں شامل نہیں کیا گیا تھا۔ حالیہ میچوں میں انہیں نسبتاً جلد میدان سے باہر بھی کیا جاتا رہا ہے۔

وزیراعظم مودی 15 اکتوبر کو ایشین گیمز کے تمغہ یافتگان اور کرکٹرز سے ملاقات کریں گے

نئی دہلی، 11 اکتوبر: وزیر اعظم نریندر مودی 15 اکتوبر کو اپنی رہائش گاہ پر ایشین گیمز میں بھارت کی نمائندگی کرنے والے کھلاڑیوں، کرکٹرز اور دیگر تمغہ یافتگان سے ملاقات کریں گے۔ یہ ملاقات شام 4:30 بجے ہوگی، جس میں مختلف کھیلوں میں بین الاقوامی سطح پر ملک کے لیے تمغے جیتنے والے کھلاڑی شرکت کریں گے۔ جاپان کے آئچی ناگویا میں منعقدہ 2026 کے ایشین گیمز میں بھارتی دستے نے مجموعی درجہ بندی میں چوتھی پوزیشن حاصل کی۔ بھارت نے اس مقابلے میں 21 طلائی تمغوں سمیت مجموعی طور پر 85 تمغے جیتے۔ نسبتاً سست آغاز کے بعد بھارتی کھلاڑیوں نے مقابلوں کے آخری مرحلے میں بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے آٹھویں سے چوتھی پوزیشن تک رسائی حاصل کی۔ بھارت نے گزشتہ ایشین گیمز میں بھی یہی پوزیشن حاصل کی تھی جو ہانگژو میں منعقد ہوئے تھے۔ بھارت کی تمغوں کی کامیابی میں تیر اندازی، کشتی اور باکسنگ نے نمایاں کردار ادا کیا۔ مردوں اور خواتین کی ہاکی ٹیموں کے ساتھ خواتین کی کرکٹ ٹیم نے بھی طلائی تمغے جیتے، جبکہ دیگر کھیلوں کے کھلاڑیوں نے بھی ملک کے مجموعی تمغوں میں اپنا حصہ ڈالا۔ وزیر اعظم کے ساتھ ہونے والی ملاقات میں مختلف کھیلوں سے تعلق رکھنے والے تمغہ یافتگان شریک ہوں گے۔ اس موقع پر بین الاقوامی مقابلوں میں ان کی کارکردگی کو سراہنے اور ایشین گیمز میں بھارت کی کامیابیوں کا جشن منانے کا موقع ملے گا۔ تیر اندازی اور کشتی میں نمایاں کامیابیاں بھارت نے ایشین گیمز میں تیر اندازی کے مقابلوں میں پانچ طلائی، دو چاندی اور دو کانسی کے تمغے جیتے اور اس شعبے میں جنوبی کوریا سے بہتر کارکردگی دکھائی۔ کشتی میں بھارتی کھلاڑیوں نے دو طلائی، دو چاندی اور دو کانسی سمیت مجموعی طور پر چھ تمغے حاصل کیے۔ ان کامیابیوں نے مقابلوں کے آخری مرحلے میں بھارت کی پوزیشن مضبوط بنانے میں اہم کردار ادا کیا۔ باکسنگ اور ہاکی میں طلائی تمغے باکسنگ میں بھارت نے تین طلائی اور تین کانسی سمیت چھ تمغے جیتے۔ لولینا بورگوہین، پروین ہڈا اور انکش پنگھل نے اپنے اپنے فائنل مقابلے جیت کر طلائی تمغے حاصل کیے۔ باکسنگ میں طلائی تمغوں کے لحاظ سے ایشین گیمز میں یہ بھارت کی بہترین کارکردگی رہی۔ مردوں اور خواتین کی ہاکی ٹیموں نے بھی طلائی تمغے جیتے، جبکہ خواتین کی کرکٹ ٹیم نے فائنل میں سری لنکا کو شکست دے کر اپنا اعزاز برقرار رکھا۔ ان کامیابیوں سے بھارت کے طلائی تمغوں کی تعداد میں اضافہ ہوا اور ٹیم کھیلوں میں ملک کی کارکردگی نمایاں رہی۔ ایتھلیٹکس اور شوٹنگ میں بھی تمغے ایتھلیٹکس میں بھارت نے ایک طلائی، نو چاندی اور 14 کانسی سمیت مجموعی طور پر 24 تمغے حاصل کیے، تاہم یہ تعداد ہانگژو میں حاصل کیے گئے تمغوں سے کم رہی۔

ورستاپن نے پہلی بار سنگاپور گراں پری جیت لی انتونیلی خطاب کے قریب پہنچ گئے

سنگاپور، 11 اکتوبر: ریڈبل کے ڈرائیور میکس ورستاپن نے اتوار کے روز پہلی مرتبہ سنگاپور گراں پری جیت لی۔ انہوں نے پول پوزیشن سے آغاز کرتے ہوئے ریس پر اپنی گرفت برقرار رکھی اور سیزن کی مسلسل دوسری فتح حاصل کی۔ مرسڈیز کے کیمی انتونیلی تیسرے نمبر پر رہے، جس سے ڈرائیورز چیمپئن شپ میں ان کی برتری مزید مستحکم ہوگئی اور وہ اپنے پہلے فارمولا ون عالمی خطاب کے قریب پہنچ گئے۔ میرینا بے اسٹریٹ سرکٹ پر ورستاپن نے ریس کے آغاز ہی سے عمدہ رفتار کا مظاہرہ کیا اور فیراری کے چارلس لیکلرک کو پیچھے رکھتے ہوئے کامیابی حاصل کی۔ لیکلرک دوسرے نمبر پر رہے، جبکہ انتونیلی نے تیسری پوزیشن حاصل کرکے پوڈیم مکمل کیا۔ گزشتہ ہفتے ملائیشیا میں بحرین گراں پری جیتنے والے ورستاپن سنگاپور پہنچنے سے قبل اس سرکٹ پر فتح حاصل کرنے کے لیے پرعزم تھے۔ انہوں نے ریس سے پہلے کہا تھا کہ یہاں کامیابی حاصل کرنا ان کے لیے ایک ادھورا کام مکمل کرنے کے مترادف ہوگا۔ فتح کے بعد ورستاپن نے کہا کہ اس کامیابی کے لیے انہیں طویل انتظار کرنا پڑا، تاہم اس بار ریس بہت اچھی رہی۔ ان کے مطابق نرم ٹائروں پر جب ضرورت پڑی تو گاڑی نے بہترین رفتار دکھائی، اگرچہ درمیانی ٹائروں پر تمام ڈرائیوروں کو مشکلات کا سامنا کرنا پڑا۔ انہوں نے گزشتہ دو ریسوں میں اپنی ٹیم کی مثبت کارکردگی پر بھی خوشی کا اظہار کیا۔ انتونیلی عالمی خطاب کے قریب مرسڈیز کے نوجوان ڈرائیور کیمی انتونیلی نے تیسری پوزیشن حاصل کرکے اپنے ٹیم ساتھی جارج رسل پر چیمپئن شپ میں برتری 102 پوائنٹس تک پہنچا دی۔ اس نتیجے کے بعد وہ اگلی ریس میں ہی ریاضیاتی طور پر عالمی خطاب اپنے نام کرنے کی پوزیشن میں آگئے ہیں۔ سیزن کا اپنا 14 واں پوڈیم حاصل کرنے کے بعد انتونیلی اس وقت حیران ہو گئے جب انہیں بتایا گیا کہ وہ اگلی ریس میں چیمپئن شپ جیت سکتے ہیں۔

اسمرتی مندھانا یونیسیف انڈیا کی سیلیبریٹی ایڈووکیٹ مقرر

نئی دہلی، 11 اکتوبر: بھارتی کرکٹ اسٹار اسمرتی مندھانا نے کرکٹ کے میدان سے آگے بڑھتے ہوئے یونیسیف انڈیا کے ساتھ بطور سیلیبریٹی ایڈووکیٹ وابستگی اختیار کرلی ہے۔ انہوں نے بچوں کے حقوق، صنفی مساوات اور کم عمر لڑکیوں کے لیے مساوی مواقع کے فروغ کے لیے کام کرنے کا عزم ظاہر کیا ہے۔ مندھانا اپنی مقبولیت کو بچوں کو درپیش مسائل کے بارے میں بیداری پیدا کرنے اور ایسا جامع ماحول تشکیل دینے کے لیے استعمال کریں گی جہاں ہر بچے کو سیکھنے، کھیلنے اور اپنی صلاحیتوں کو بروئے کار لانے کے یکساں مواقع میسر ہوں۔ بھارت کے سابق عظیم کرکٹر سچن ٹنڈولکر نے مندھانا کی تقرری کا خیر مقدم کرتے ہوئے امید ظاہر کی کہ وہ بچوں کے حقوق کے لیے ایک موثر آواز ثابت ہوں گی۔ ٹنڈولکر خود بھی جنوبی ایشیا کے لیے یونیسیف کے علاقائی خیر سگالی سفیر کی حیثیت سے وابستہ ہیں۔ ٹنڈولکر ایک دہائی سے زائد عرصے سے اس تنظیم کے ساتھ کام کر رہے ہیں اور بچوں کی فلاح و بہبود، صحت اور تعلیم سے متعلق اقدامات کی حمایت کرتے رہے ہیں۔ سوشل میڈیا پر اپنے پیغام میں ٹنڈولکر نے لکھا، یونیسیف انڈیا کے خاندان میں خوش آمدید، اسمرتی مندھانا! آپ میدان میں لاکھوں لوگوں کے لیے باعث تحریک ہیں اور مجھے یقین ہے کہ میدان سے باہر بھی بچوں کے حقوق کے لیے ایک بہترین آواز ثابت ہوں گی۔ بچپن کا خواب اب مشن بن گیا مندھانا نے بتایا کہ بچپن کے تجربات نے انہیں اس بات کا احساس دلایا کہ ہر لڑکی کو اپنے مستقبل کے بارے میں فیصلے کرنے کی آزادی ملنی چاہیے۔ انہوں نے اپنی کرکٹ کی ابتدا کا ذکر کرتے ہوئے والدین کی حوصلہ افزائی اور تعلیم کے ساتھ کھیل میں توازن برقرار رکھنے کی مشکلات پر روشنی ڈالی۔ انہوں نے کہا کہ نو سال کی عمر میں وہ اپنے بھائی کے ساتھ تقریباً پہلی بار کرکٹ ٹرائل میں گئی تھیں۔ بعد میں کرکٹ سے ان کی دلچسپی بڑھتی گئی۔

شبھانہ مستری آسٹریلیا کے خلاف سنچری بنانے والی پہلی بنگلہ دیشی خاتون بن گئیں

برسبین، 11 اکتوبر: بنگلہ دیش کی بلے باز شبھانہ مستری نے اتوار کے روز آسٹریلیا کے خلاف دوسرے ون ڈے میچ میں شاندار سنچری بنا کر تاریخ رقم کردی۔ وہ آسٹریلیا کے خلاف ون ڈے کرکٹ میں سنچری بنانے والی بنگلہ دیش کی پہلی خاتون کھلاڑی بن گئیں۔ ان کی 134 گیندوں پر 118 رنز کی اننگز کے باوجود آسٹریلیا نے یہ مقابلہ نو وکٹوں سے جیت لیا۔ ایلن بارڈر فیلڈ، برسبین میں کھیلے گئے میچ میں بنگلہ دیش کی ٹیم نے انتہائی خراب آغاز کیا اور 7.2 اوورز میں صرف آٹھ رنز پر تین وکٹیں گنوا دیں۔ میگن شٹ اور کم گارتھ نے ابتدائی وکٹیں حاصل کرکے بنگلہ دیشی بیٹنگ لائن کو مشکلات سے دوچار کردیا۔ شٹ نے فرغانہ حق اور شرمین اختر کو آؤٹ کیا، جبکہ کم گارتھ نے مرمن سلطانہ کی وکٹ حاصل کی۔ مشکل صورتحال میں شبھانہ مستری نے کپتان نگار سلطانہ جوتی کے ساتھ مل کر اننگز کو سنبھالا اور ٹیم کو ابتدائی نقصان سے نکالنے میں اہم کردار ادا کیا۔ دونوں بلے بازوں نے چوتھی وکٹ کے لیے 195 رنز کی ریکارڈ شراکت قائم کی، جو خواتین ون ڈے کرکٹ میں آسٹریلیا کے خلاف کسی بھی وکٹ کے لیے سب سے بڑی شراکت ہے۔ شبھانہ مستری نے 66 گیندوں پر اپنی نصف سنچری مکمل کی اور اس کے بعد بھی محتاط مگر پراعتماد بیٹنگ جاری رکھی۔ انہوں نے 123 گیندوں پر سنچری مکمل کی اور مجموعی طور پر 134 گیندوں کا سامنا کرتے ہوئے 118 رنز بنائے، جن میں 18 چوکے شامل تھے۔ ان کی یہ پہلی ون ڈے سنچری تھی اور وہ ون ڈے کرکٹ میں سنچری بنانے والی بنگلہ دیش کی تیسری خاتون کھلاڑی بھی بن گئیں۔ اس سے قبل فرغانہ حق پنکی اور نگار سلطانہ جوتی یہ کارنامہ انجام دے چکی ہیں۔

شیڈگے اور گرجاپنیت نے انڈیا اے کو تسلی بخش کامیابی دلادی

پڈوچیری، 11 اکتوبر: سورینش شیڈگے کی نصف سنچری اور گرجاپنیت سنگھ کی تین وکٹوں کی بدولت انڈیا اے نے تیسرے ون ڈے میچ میں آسٹریلیا اے کو 49 رنز سے شکست دے کر سیریز میں تسلی بخش کامیابی حاصل کرلی۔ آسٹریلیا اے نے ابتدائی دو میچ جیت کر تین میچوں کی سیریز 2-1 سے اپنے نام کی۔ پہلے بیٹنگ کرتے ہوئے انڈیا اے نے 275 رنز بنائے۔ شیڈگے نے 60 گیندوں پر 66 رنز کی عمدہ اننگز کھیلی، جبکہ پریانش آریہ نے 49 اور وپراج نگم نے 40 رنز بنائے۔ آسٹریلیا اے کی جانب سے بین دوارشوس نے تین اور ول سدرلینڈ نے بھی تین وکٹیں حاصل کیں۔ انڈیا اے کے نئے اوپنرز پریانش آریہ اور پربھسمرن سنگھ نے جارحانہ آغاز کرتے ہوئے پہلے دس اوورز میں 82 رنز جوڑے۔ پربھسمرن 34 گیندوں پر 39 رنز بنا کر لیام اسکاٹ کی گیند پر آؤٹ ہوئے۔ اس کے بعد دیودت پڈیکل بھی زیادہ دیر کریز پر نہ ٹھہر سکے، جبکہ آریہ 49 رنز بنا کر بین دوارشوس کی گیند پر وکٹ کیپر کے ہاتھوں کیچ آؤٹ ہوگئے۔ انڈیا اے کی ٹیم ایک موقع پر دو وکٹوں کے نقصان پر 106 رنز بنا چکی تھی، لیکن اس کے بعد 159 رنز تک پہنچتے پہنچتے چھ وکٹیں گنوا دیں۔ ایسے میں شیڈگے اور وپراج نگم نے ساتویں وکٹ کے لیے 85 رنز کی اہم شراکت قائم کرکے ٹیم کو سنبھالا۔

حسن محمود ٹیسٹ کرکٹ میں ہیٹ ٹرک کرنے والے پہلے بنگلہ دیشی بولر بن گئے

ابوظہبی، 11 اکتوبر: بنگلہ دیش کے فاسٹ بولر حسن محمود نے اتوار کے روز تاریخ رقم کرتے ہوئے ٹیسٹ کرکٹ میں ہیٹ ٹرک کرنے والے ملک کے پہلے فاسٹ بولر ہونے کا اعزاز حاصل کرلیا۔ 26 سالہ حسن محمود نے افغانستان کے خلاف واحد ٹیسٹ میچ کے تیسرے دن مسلسل تین گیندوں پر عصمت عالم، قیس احمد اور ضیاء الرحمن کو آؤٹ کیا۔ حسن محمود نے اننگز کے 83 ویں اوور میں عصمت عالم کو بولڈ کرکے وکٹوں کے حصول کا سلسلہ شروع کیا۔ ان کی گیند عصمت عالم کے دفاع کو چیرتی ہوئی سیدھی وکٹوں سے جا ٹکرائی۔ اگلی ہی گیند پر قیس احمد وکٹ کیپر لٹن داس کے ہاتھوں کیچ آؤٹ ہوگئے، جنہوں نے وکٹوں کے پیچھے نیچی گیند کو عمدگی سے پکڑ لیا۔ اس کے بعد ضیاء الرحمن کی وکٹ حاصل کرکے حسن محمود نے اپنی ہیٹ ٹرک مکمل کی۔ انہوں نے ضیاء الرحمن کے پیڈ پر گیند لگنے کے بعد ایل بی ڈبلیو کی اپیل کی، تاہم امپائر نے اسے مسترد کردیا۔ بنگلہ دیش کے کپتان نجم الحسین شانتو نے ریویو لینے کا فیصلہ کیا، جس میں بال ٹریکنگ سے ظاہر ہوا کہ گیند آف اسٹمپ سے ٹکرا رہی تھی۔ اس طرح امپائر کا فیصلہ تبدیل ہوا اور حسن محمود کی ہیٹ ٹرک مکمل ہوگئی۔ حسن محمود ٹیسٹ کرکٹ میں ہیٹ ٹرک کرنے والے بنگلہ دیش کے تیسرے بولر بن گئے ہیں۔

آسٹریلوی بولرز کی مشترکہ یلغار، جنوبی افریقہ پر 106 رنز کی برتری

ڈربن، 11 اکتوبر: آسٹریلیا نے جنوبی افریقہ کے خلاف پہلے ٹیسٹ کے تیسرے روز شاندار بولنگ اور عمدہ فیلڈنگ کی بدولت پہلی اننگز میں 106 رنز کی اہم برتری حاصل کرلی۔ پیٹ کمنز نے جنوبی افریقی بلے بازوں کو مسلسل دباؤ میں رکھا، جبکہ اسٹیون اسمتھ نے چار کیچ پکڑ کر ٹیسٹ کرکٹ میں وکٹ کیپر کے علاوہ سب سے زیادہ کیچ لینے والے کھلاڑی کا اعزاز حاصل کرلیا۔ جنوبی افریقہ کی ٹیم پہلی اننگز میں 284 رنز بنا کر آؤٹ ہوگئی۔ اس سے قبل آسٹریلیا نے میٹ رینشا کے 190 رنز کی بدولت اپنی پہلی اننگز میں 390 رنز بنائے تھے۔ جنوبی افریقہ کی جانب سے ویان ملڈر نے چار وکٹیں حاصل کیں، جبکہ مارکو یانسن نے تین کھلاڑیوں کو آؤٹ کیا۔ آسٹریلیا کی جانب سے پیٹ کمنز نے 54 رنز دے کر تین وکٹیں حاصل کیں، جبکہ جوش ہیزل ووڈ نے دو وکٹیں لیں۔ ڈربن کی نسبتاً سست وکٹ پر کمنز نے اپنی مہارت کا مظاہرہ کرتے ہوئے جنوبی افریقی بلے بازوں کو مشکلات سے دوچار کیا۔ آسٹریلیا کی عمدہ بولنگ اور فیلڈنگ کے باعث جنوبی افریقہ کی ٹیم چائے کے وقفے سے پہلے ہی آؤٹ ہوتی دکھائی دے رہی تھی، تاہم کیشو مہاراج اور سائمن ہارمر نے مزاحمت کرتے ہوئے آٹھویں وکٹ کے لیے 52 رنز کی شراکت قائم کی۔ مہاراج نے بعد میں مچل اسٹارک کی گیند پر کور کے ہاتھوں کیچ دے کر اپنی وکٹ گنوادی۔ اس کے بعد ہارمر اور ایرک لورجے نے دسویں وکٹ کے لیے مزید 35 رنز جوڑے اور آسٹریلیا کی برتری کم کرنے کی کوشش کی، لیکن میزبان ٹیم اب بھی مقابلے میں مضبوط پوزیشن پر ہے۔ آسٹریلیا کے چاروں اہم بولرز نے کم از کم دو دو وکٹیں حاصل کیں۔ کمنز نے 15 اوورز میں 54 رنز دے کر تین کھلاڑیوں کو آؤٹ کیا اور مسلسل 140 کلو میٹر فی گھنٹہ یا اس سے زیادہ رفتار سے گیندیں کرتے ہوئے بلے بازوں کو پریشان رکھا۔

ژینگ کن وین نے چائنا اوپن میں اپنا پہلا ڈبلیو ٹی اے 1000 خطاب جیت لیا

بیجنگ، 11 اکتوبر (یو این آئی) چین کی ژینگ کن وین نے اتوار کو فائنل میں چوتھی سیڈ روس کی میرا آندریوا کو 7-5، 6-4 سے شکست دے کر 2026 چائنا اوپن کا خواتین سنگلز خطاب جیت لیا۔ اپنے گھریلو شائقین کے سامنے کھیلتے ہوئے پیرس اولمپک چیمپئن ژینگ نے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنا پہلا ڈبلیو ٹی اے 1000 خطاب اپنے نام کیا۔ اس جیت کے ساتھ وہ چائنا اوپن میں خواتین سنگلز کا خطاب جیتنے والی پہلی چینی کھلاڑی بھی بن گئیں۔ ژینگ نے سخت مقابلے والے پہلے سیٹ میں تین سیٹ پوائنٹ بچائے اور اس کے بعد مسلسل 11 پوائنٹس جیت کر سیٹ 7-5 سے اپنے نام کیا۔ مقامی وائلڈ کارڈ کھلاڑی نے دوسرے سیٹ میں آخر میں سروس بریک حاصل کیا اور ایک گھنٹہ 43 منٹ میں 7-5، 6-4 سے کامیابی حاصل کی۔ یہ ژینگ کا پہلا ڈبلیو ٹی اے 1000 خطاب اور ڈبلیو ٹی اے ٹور پر مجموعی طور پر چھٹا خطاب ہے۔ 2024 کے آخر میں ٹوکیو میں کامیابی کے بعد یہ ان کا پہلا خطاب بھی ہے۔ آندریوا کے خلاف یہ جیت ٹاپ-10 کھلاڑیوں کے خلاف ژینگ کے کیریئر کی 14 ویں اور رواں سیزن کی تیسری کامیابی ہے۔ آندریوا پیر کو جاری ہونے والی عالمی رینکنگ میں تیسرے نمبر پر پہنچ سکتی ہیں۔

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں
"سرینگر ٹائمز"
سرینگر ٹائمز
نوٹ:
مکمل پتہ:
ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر-190001
email: saahil.srinagartimes@gmail.com
0194-2456781 مزید جانکاری کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں

پونچھ میں 31 ویں تھرو بال فیڈریشن کپ کا اختتام

کرناٹک نے دونوں خطابات جیت لیے

پونچھ، 11 اکتوبر: سرینگر ٹائمز نیوز ڈیسک: پونچھ ضلع کے منڈی علاقے میں واقع بی ایس ایف گراؤنڈ راج پورہ میں 31 ویں تھرو بال فیڈریشن کپ 2026 (مرد و خواتین) کامیابی کے ساتھ اختتام پذیر ہوگیا۔ چیمپئن شپ میں مختلف ریاستوں اور مرکز کے زیر انتظام علاقوں کی 16 ٹیموں نے شرکت کی۔ کرناٹک نے مردوں اور خواتین، دونوں زمروں میں شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے مجموعی فاتح ہونے کا اعزاز حاصل کیا۔ دونوں زمروں کے فائنل مقابلوں میں کرناٹک نے دہلی کو شکست دے کر خطاب اپنے نام کیا۔ مردوں کے زمرے میں اترپردیش نے تیسری پوزیشن حاصل کی، جبکہ خواتین کے زمرے میں ہماچل پردیش تیسرے نمبر پر رہا۔ اختتامی تقریب میں ڈپٹی کمشنر پونچھ اشوک کمار شرما (جے کے اے ایس) مہمان خصوصی تھے۔ تقریب میں ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر پونچھ طاہر مصطفیٰ ملک (جے کے اے ایس)، سی ای او نور دم فرید کوہلی (جے کے اے ایس)، 53 بٹالین بی ایس ایف کے سیکنڈ ان کمانڈ ورندر کمار، اے ڈی فوڈ پونچھ خلیل ہاشمی (جے کے اے ایس)، 53 بٹالین بی ایس ایف کے ڈپٹی کمانڈنٹ ایمے ماتھو اور تھرو بال فیڈریشن آف انڈیا (ٹی ایف آئی) کے جنرل سیکریٹری کے این گووندا راج بھی موجود تھے۔ دیگر اہم شخصیات میں جے اینڈ کے سیون سائیڈ تھرو بال ایسوسی ایشن کے جنرل سیکریٹری ساحل علی بیگ، صدر ولایت حسین اور ضلع پونچھ تھرو بال ایسوسی ایشن کے صدر جاوید احمد، جنرل سیکریٹری رئیسہ کوثر اور جوائنٹ سیکریٹری اخلاق محمود شامل تھے۔

شنگھائی ماسٹرز: آرتھر نے بین شیلٹن کو شکست دے دی

شنگھائی، 11 اکتوبر (یو این آئی) خراب فارم سے گزر رہے امریکہ کے ٹینس کھلاڑی بین شیلٹن کو اتوار کو شنگھائی ماسٹرز 2026 کے تیسرے راؤنڈ میں فرانس کے آرتھر گریا کے ہاتھوں شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ یہاں کھیلے گئے تیسرے راؤنڈ کے مقابلے میں نوجوان فرانسیسی ٹینس کھلاڑی آرتھر نے دو ٹائی بریک کے بعد شیلٹن کو 7-6(5)، 7-6(3) سے شکست دی۔ دنیا کے نمبر چار کھلاڑی شیلٹن یو ایس اوپن 2026 میں اپنے کیریئر کے پہلے گرینڈ سلیم فائنل میں پہنچنے کے بعد سیزن کے دوسرے آخری اے ٹی پی ماسٹرز 1000 ٹورنامنٹ میں اترے تھے، لیکن اس کے بعد سے وہ اپنی بہترین فارم برقرار نہیں رکھ سکے۔ میچ کے بعد شیلٹن نے کہا، آج میں بہتر کھیل پیش نہیں کر سکا۔ انہوں نے میری سروس کا بہت اچھے طریقے سے سامنا کیا۔ مجھے لگا کہ آج انہوں نے شروع سے آخر تک ریٹرن پر بہت اچھا کام کیا۔

Printed and Published by: SAHIL YOUSUF, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: BASHIR AHMAD BASHIR, Executive Editor, S.M. YOUSUF, Editor: SHADAB BASHIR, Managing Advertising: SEEMAAB BASHIR,
Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781
E-mail: srinagartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781