

چیف سیکرٹری نے جموں و کشمیر میں گھروں اور سرکاری عمارتوں کو شمسی توانائی سے آراستہ کرنے کی پیش رفت کا جائزہ لیا



سرینگر 7 اکتوبر // چیف سیکرٹری اے ای ڈی نے جموں و کشمیر میں شمسی توانائی کے تحت شمسی توانائی سے آراستہ کرنے کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ چیف سیکرٹری نے جموں و کشمیر میں شمسی توانائی کے تحت شمسی توانائی سے آراستہ کرنے کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ چیف سیکرٹری نے جموں و کشمیر میں شمسی توانائی کے تحت شمسی توانائی سے آراستہ کرنے کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔

علمدار کشمیر شیخ نور الدین نورانی کے عرس مبارک پر صدر بیتل کانفرنس ڈاکٹر فاروق عبداللہ کی تہنیت

سرینگر // صدر جموں و کشمیر شیخ نور الدین نورانی کے عرس مبارک پر صدر بیتل کانفرنس ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے ہمدردی کا اظہار کیا۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے ہمدردی کا اظہار کیا۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے ہمدردی کا اظہار کیا۔

ڈپٹی کمشنر بانڈی پورہ نے سوچتا 50-50 مہم عوام کی واپس تیار کرنے کی کوشش کی

بانڈی پورہ 7 اکتوبر // ڈپٹی کمشنر بانڈی پورہ نے سوچتا 50-50 مہم عوام کی واپس تیار کرنے کی کوشش کی۔ ڈپٹی کمشنر بانڈی پورہ نے سوچتا 50-50 مہم عوام کی واپس تیار کرنے کی کوشش کی۔

ایم ایل اے شوپیان نے سیاسی ترقیاتی کاموں کا جائزہ لیا

شوپیان 7 اکتوبر // ایم ایل اے شوپیان نے سیاسی ترقیاتی کاموں کا جائزہ لیا۔ ایم ایل اے شوپیان نے سیاسی ترقیاتی کاموں کا جائزہ لیا۔

ڈی ایچ پورہ میں 'کیمپس سے کیریئر تک' کے موضوع پر پروگرام کا انعقاد

کولگام 7 اکتوبر // ڈی ایچ پورہ میں 'کیمپس سے کیریئر تک' کے موضوع پر پروگرام کا انعقاد کیا گیا۔ ڈی ایچ پورہ میں 'کیمپس سے کیریئر تک' کے موضوع پر پروگرام کا انعقاد کیا گیا۔

کچپل اکیڈمی نے کشمیر یونیورسٹی کے اشتراک سے دو سالہ خطاطی کورس کا افتتاح کیا

سرینگر 7 اکتوبر // کچپل اکیڈمی نے کشمیر یونیورسٹی کے اشتراک سے دو سالہ خطاطی کورس کا افتتاح کیا۔ کچپل اکیڈمی نے کشمیر یونیورسٹی کے اشتراک سے دو سالہ خطاطی کورس کا افتتاح کیا۔

جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ

سرینگر 7 اکتوبر // جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ کیا گیا۔ جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ کیا گیا۔

بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم

بڈگام 7 اکتوبر // بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم کیے گئے۔ بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم کیے گئے۔

مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری

سرینگر 7 اکتوبر // مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری ہے۔ مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری ہے۔

ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ

بانڈی پورہ 7 اکتوبر // ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ کیا گیا۔ ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ کیا گیا۔

کولگام میں معذور افراد اور بزرگ شہریوں کیلئے معاون آلات تقسیم کیے گئے۔ کولگام میں معذور افراد اور بزرگ شہریوں کیلئے معاون آلات تقسیم کیے گئے۔

جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ

سرینگر 7 اکتوبر // جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ کیا گیا۔ جے کے ایل سی ایم اے کے وائس چیئرمین کا چوٹی کوبل اور ڈل لاک گیٹ کا دورہ کیا گیا۔

بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم

بڈگام 7 اکتوبر // بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم کیے گئے۔ بڈگام میں بچوں کی آنکھوں کی صحت کے پروگرام کے تحت طلبہ میں مفت چشمے تقسیم کیے گئے۔

مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری

سرینگر 7 اکتوبر // مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری ہے۔ مذہبی آزادی اور آئینی حقوق کا تحفظ ضروری ہے۔

ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ

بانڈی پورہ 7 اکتوبر // ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ کیا گیا۔ ایم ایل اے بانڈی پورہ کا ایچ کے ایم گورنمنٹ ڈگری کالج کا دورہ کیا گیا۔

سرینگر ٹائمز

8 اکتوبر 2026ء بریڈ جمہرت

تعمیراتی کلڈی کی فراہمی کا معاملہ

محتاج اور متوسط طبقہ کیلئے کٹھن

واڈی کشمیر کے ارد گرد پہاڑوں پر اگر درختوں کو کاٹ دیا جائے تو جنگلات کا تصور ہی کہاں رہے گا۔ جنگلات عموماً اونچے مقامات پر وجود میں آتے ہیں اور جب تک یہ سرسبز ہوں جب تک انسانی زندگی کو اتناج ملتا رہے گا۔ جنگل اور اتناج کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اور مہذب ممالک میں جنگلات کی حفاظت کو اولین ترجیح دی جاتی ہے۔ اس کے سبب ماحولیات پر برقرار رہتا ہے اور زندگی آسان خوش گزار اور فرحت بخش بن جاتی ہے لیکن اس کا یہ بھی مطلب نہیں کہ جنگلات میں درختوں کو کلیتہً کاٹنا نہ جائے۔ حقیقت یہ ہے کہ جنگل میں درختوں کا ہونا جتنا ضروری ہے اتنا ہی اس کے اندر خستہ درختوں کا کٹنا لازمی ہے۔ گلے سڑے درخت باقی تباہ اور درختوں کو نقصان بھی پہنچا سکتے ہیں۔

واڈی کشمیر کے ارد گرد پہاڑوں کے سلسلہ کی کوئی حد نہیں۔ پہاڑوں کے اندر اور پہاڑوں کے دامن میں نہ جانے کتنی وادیاں ہیں اور درختوں کا تو کوئی شمار ہی نہیں ہے۔ یہ درخت قدرتی طور آگ جاتے ہیں۔ نشوونما پاتے ہیں۔ بھاری بھر کم ہوتے ہیں اور بوڑھے بھی ہو جاتے ہیں۔ ایک جنگل میں درختوں کی موجودگی سے ہوا تازہ ہوتی ہے۔ ماحول میں دھریب تبدیلی آتی ہے۔ جنگلی جانوروں کی پرورش ہوتی ہے۔ پرندوں کو کھلی فضا ملتی ہے لیکن اس کے ساتھ ان ہی درختوں کی بدولت مکان کی کھڑکیوں، دروازوں وغیرہ کیلئے کلڈی کی ضرورت پوری ہوتی ہے۔ تعمیراتی کلڈی کی دستیابی سے ایک انسان کو رہائش کیلئے سامان میسر ہوتا ہے۔

واڈی کشمیر میں جنگلات میں ان درختوں کی کوئی کمی نہیں کہ جو کافی پرانے اور خستہ حالت میں ہیں۔ ان کی بروقت کٹائی سے ٹبر کے معاملہ میں محتاج لوگوں کے مسائل حل ہوتے ہیں۔ وقت کے حکمرانوں نے جنگلات میں خستہ کمر اور پرانے درختوں کی نشاندہی کیلئے ٹھیکے فراہم کئے ہیں۔ اس سکیم یا معاہدہ کے تحت جہاں جنگلات میں کسی غیر معمولی نقصان کا سامنا کئے بغیر لوگوں کو تعمیراتی کلڈی میسر ہوتی ہے اور ہالین وغیرہ بھی مل جاتا ہے لیکن ماضی میں وقت کے حاکموں نے فاریسٹ کو لیز پر دینے کے نام پر کافی خلاف ورزیاں کی ہیں۔ ”ایچھے“ درختوں کو خستہ قرار دے کر کاٹ دیا گیا اور بازار میں اپنی مرضی کی قیمتوں پر فروخت کئے۔

عوامی احتجاج اور شور و غل کے بعد اگرچہ اس رجحان کو ختم کرنے کی کبھی کامیاب اور کبھی ناکام کوشش کی گئی مگر اب جنگلات میں بستیاں آباد ہو گئی ہیں پہاڑوں کی چوٹیوں تک مکان نظر آتے ہیں وہاں تک راستے نکالے گئے ہیں اور بجلی پانی کا انتظام ہے۔ اس صورت حال نے جنگل کی شکل و صورت ہی بدل ڈالی ہے۔ ایک طرف سرسبز درخت ٹڈ حال ہو رہے ہیں۔ دوسری جانب ٹبر کے مسائل پیدا ہوئے ہیں۔ غریب لوگوں کو معمولی مکان کیلئے نصف درجن دروازے اور کھڑکیاں بنوانے کیلئے قرض لینا پڑتا ہے۔ اس صورت حال میں حکومت نے ”فاریسٹ ڈیولپمنٹ کارپوریشن“ کے ذریعہ آسان طریقہ سے اور کم قیمتوں پر ٹبر فراہم کرنے کا بیڑا اٹھایا تھا یا فیملہ کیا تھا وہ ابھی تک اطمینان بخش نہیں ہے۔ تعمیراتی کلڈی کی قیمتیں آسمان کو چھو رہی ہیں۔ عام لوگوں محتاج افراد اور غریب کی سطح سے نیچے زندگی بسر کرنے والوں کیلئے آشیانہ بنانے کے خواب چکنا چور ہوتے ہیں۔ محکمہ جنگلات، فاریسٹ کارپوریشن اور دیگر متعلقہ محکمہ جات کے سربراہوں کو اس معاملہ کا فوری قابل قبول سستا اور آسان فارمولہ منظر عام پر لانا ہوگا۔

بچپن سے صبح سویرے اٹھنے کی عادت کے فائدے

انسان کی کامیابی میں اچھی عادت کا بہت اہم کردار ہوتا ہے۔ بچپن روزنامہ ہے جب انسان کی شخصیت، سوچ اور عادات تشکیل پاتی ہیں۔ اس مرحلے میں جو عادتیں پختہ ہو جائیں، وہ اکثر پوری زندگی انسان کے ساتھ رہتی ہیں۔ اسی لیے بچپن میں اچھی عادت پیدا کرنا والدین اور اساتذہ کی اہم ذمہ داری ہے۔ صبح سویرے اٹھنا بھی ایک ایسی مفید عادت ہے جسے بچپن ہی سے اپنانا چاہیے۔ جو بچے وقت پر سوتے اور صبح جلدی اٹھتے ہیں، ان میں وقت کی پابندی، نظم و ضبط اور ذمہ داری کا احساس زیادہ مضبوط ہو سکتا ہے۔ صبح کا وقت پر سکون، صاف اور تازگی سے بھرپور ہوتا ہے، اس لیے اس وقت کا درست استعمال انسان کی جسمانی اور ذہنی صحت کے لیے بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔

بچپن میں صبح جلدی اٹھنے کی عادت ڈالنا اس لیے نہایت آسان ہوتا ہے کہ بچے اپنی روزمرہ زندگی میں والدین کی پیروی کرتے ہیں۔ اگر والدین خود وقت پر سوتے اور صبح جلدی اٹھنے کے پابند ہوں تو بچوں کے لیے بھی اسی معمول کو اپنانا آسان ہو جاتا ہے۔ اس کے برعکس اگر گھر میں رات دیر تک جاگتے، موبائل فون استعمال کرنے یا ٹیلی ویژن دیکھنے کا معمول ہو تو بچے بھی اسی طرز زندگی کے عادی ہو سکتے ہیں۔ لہذا بچوں میں صبح جلدی اٹھنے کی عادت پیدا کرنے کے لیے سب سے پہلے گھر کے بڑوں کو خود ایک اچھی مثال قائم کرنی چاہیے۔

صبح کا وقت دن کا ایک نہایت قیمتی حصہ ہے۔ اس وقت ماحول نہایت پرسکون ہوتا ہے اور شور و شریاب بھی کم ہوتا ہے۔ پرندوں کی آوازیں، ٹھنڈی ہوا اور طوطا آقا ب کا منظر انسان کے دل و دماغ پر خوشگوار اثر ڈالتا ہے۔ بچے اگر صبح جلدی اٹھنے کے عادی ہوں تو انہیں دن شروع کرنے کے لیے زیادہ وقت ملتا ہے۔ وہ اطمینان سے تیار ہو سکتے ہیں، ناشتہ کر سکتے ہیں اور اسکول جانے سے پہلے اپنے ضروری کام مکمل کر سکتے ہیں۔ اس کے برعکس دیر سے اٹھنے والے بچے اکثر جلد بازی کا فکار ہوتے ہیں، ناشتہ چھوڑ دیتے ہیں یا اسکول کے لیے تیار ہونے میں پریشانی محسوس کرتے ہیں۔ اس طرح صبح کا آقا ذریعہ پرستہ بھی ہوتا ہے۔

صبح جلدی اٹھنے کا ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ بچے اپنی پڑھائی کے لیے بھی مناسب وقت نکال سکتے ہیں۔ بہت سے بچوں کو صبح کے پرسکون ماحول میں پڑھنے اور سبق یاد کرنے میں آسانی محسوس ہوتی ہے۔ اس وقت ذہن تازہ ہوتا ہے اور ارد گرد کی مصروفیات کم ہوتی ہیں۔ اگرچہ اسکول جانے سے پہلے کچھ وقت ملائے، دیرانی یا کتاب پڑھنے میں صرف کرے تو اس کی تعلیمی کارکردگی بہتر ہونے میں مدد مل سکتی ہے۔ تاہم بچوں پر ضرورت سے زیادہ پڑھائی کا بوجھ ڈالنے کے بجائے ان کے لیے حوازن معمول بنانا ضروری ہے، جس میں پڑھائی کے ساتھ کھیل، آرام اور تفریح کے لیے بھی مناسب وقت موجود ہو۔

صبح سویرے اٹھنے کی عادت بچوں کی جسمانی صحت کے لیے بھی اہم ہے۔ اگر بچہ رات کو مناسب وقت پر سوتے اور صبح مناسب وقت پر اٹھتے تو اسے کافی



بھی مفید ہے۔ مثلاً بلکی ورزش، چھل قدمی، نماز، تلاوت، مطالعہ یا کھیل میں کچھ وقت گزارنا ان کے دن کا اچھا آغاز بن سکتا ہے۔ والدین بچوں کے ساتھ صبح کی سیر پر جاسکتے ہیں یا چھ مہینہ ورزش کر سکتے ہیں۔ اس سے نہ صرف بچے میں صحت مند عادتیں پیدا ہوں گی بلکہ والدین اور بچوں کے درمیان تعلق بھی مضبوط ہوگا۔ بچوں کو یہ سمجھانا بھی ضروری ہے کہ صبح جلدی اٹھنے کا مقصد صرف جلد بستر سے اٹھنا نہیں بلکہ اپنے وقت کو بھر پور انداز میں استعمال کرنا ہے۔

اس عادت کو مضبوط بنانے میں اسکول اور اساتذہ بھی اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ اساتذہ بچوں کو وقت کی قدر، صحت مند نیند اور منظم زندگی کے فوائد کے بارے میں بتا سکتے ہیں۔ اگر گھر اور اسکول دونوں جگہ بچوں کو ایک ہی طرح کی تربیت دہرائی گئی تو اچھی عادتیں زیادہ آسانی سے پختہ ہو سکتی ہیں۔ تاہم بچوں کی عمر، صحت اور قدرتی تندرستی کی ضرورت کو بھی مد نظر رکھنا چاہیے۔ ہر بچے کی ضروریات ایک جیسی نہیں ہوتیں، اس لیے مناسب نیند کو قربان کر کے صرف جلدی اٹھنے پر زور دینا درست نہیں۔

صبح سویرے اٹھنے کی عادت بچوں کی شخصیت میں نظم و ضبط، وقت کی پابندی اور ذمہ داری پیدا کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ اس کے ذریعے بچے اپنے دن کا آغاز زیادہ سکون اور ترتیب کے ساتھ کر سکتے ہیں اور پڑھائی، کھیل، عبادت، ورزش اور دیگر سرگرمیوں کے لیے مناسب وقت حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ عادت ایک دن میں پیدا نہیں ہوتی بلکہ مسلسل کوشش، مناسب معمول اور والدین کی اچھی مثال سے آہستہ آہستہ پختہ ہوتی ہے۔ اگر بچپن ہی سے بچوں کو وقت پر سوتے، مناسب نیند لینے اور صبح جلدی اٹھنے کا عادی بنایا جائے تو وہ مستقبل میں زیادہ منظم، صحت مند اور ذمہ دار زندگی گزارنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ بلاشبہ اچھی عادتیں یا غیاد بچپن میں رکھی جاتی ہے، اور صبح سویرے اٹھنے کی عادت اس بنیادی ایک اہم ایفکٹ ہے۔

باورچی خانہ میں قدرت کی دو قیمتی نعمتیں

ادریک کا سب سے معروف استعمال گرمی اور معدے کی بعض تکالیف میں کیا جاتا ہے۔ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ ادریک بعض اقسام کی جلی، خصوصاً سفر کے دوران ہونے والی حالتی اور حمل کے دوران ہونے والی معمولی حالتی میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے، اگرچہ ہر فرد کا رد عمل مختلف ہو سکتا ہے۔ ادریک میں سوشل کم کرنے والی خصوصیات بھی پائی جاتی ہیں، اسی وجہ سے اسے جھڑوں اور بچوں کی معمولی تکلیف میں مددگار غذا کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ ادریک کھانا یا صبر کے لیے بھی مفید سمجھی جاتی ہے اور کھانے کے بعد اس کی چائے بعض لوگوں کو ہانسنے میں راحت پہنچاتی ہے۔

سردیوں میں ادریک والی چائے برصغیر میں خاص طور پر مقبول ہے۔ گرم پانی، ادریک اور بعض اوقات شہد یا گھریوں کے ساتھ تیار کیا جانے والا شروب گلے کو عارضی سکون دے سکتا ہے۔ ادریک کی چائے نہ صرف خوش ذائقہ ہوتی ہے بلکہ سرد موسم میں جسم کو گرم رکھنے کا احساس بھی دیتی ہے۔ اسی طرح بہمن کو مختلف بیماریوں اور طرح طرح کی تکلیفوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس طرح یہ دونوں چیزیں جاری خوراک کو مزید ذائقے دار بنانے کے ساتھ ساتھ غذائی اقدار سے بھی اہم بناتی ہیں۔

بہمن اور ادریک کو ایک ساتھ استعمال کرنے کا رواج بھی بہت عام ہے۔ جنوبی ایشیائی کھانوں میں ادریک بہمن کا چھت تقریباً ہر گھر میں استعمال ہوتا ہے۔ اسے گوشت، مرغی، مہزی، دال اور مختلف سائٹوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ یہ چھت نہ صرف کھانے کو خوشبودار بناتا ہے بلکہ دونوں اجزاء کی غذائی خصوصیات بھی فراہم کرتا ہے۔ کھانا پکاتے وقت بہمن اور ادریک کو مناسب مقدار میں استعمال کرنا بہتر ہے کیونکہ بہت زیادہ مقدار بعض افراد میں معدے کی جلن، جراثیم یا دیگر تکالیف پیدا کر سکتی ہے۔ اسی طرح جو افراد خون چٹا کرنے والی بعض ادویات استعمال کرتے ہیں، انہیں بہمن یا ادریک کی بہت زیادہ مقدار بخورنا یا پیونے لینے سے پہلے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے۔

بہمن اور ادریک قدرت کی دو ایسی قیمتی نعمتیں ہیں جو ہمارے کھانوں کو ذائقہ و خوشبودار بناتے اور گرمی کرتی ہیں۔ بہمن اپنے مفید غذائی مرکبات کی وجہ سے اہم ہے، جبکہ ادریک ہائے، جلی اور سوشل سے متعلق بعض مسائل میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ دونوں کا استعمال ہماری ثقافت اور روایتی خوراک کا اہم حصہ ہے۔ تاہم صحت مند زندگی کے لیے صرف کسی ایک غذا پر انحصار کرنا مناسب نہیں۔ حوازن خوراک، مناسب ورزش، صاف پانی، اچھی نیند اور ضرورت کے وقت ڈاکٹر سے مشورہ بنیادی اہمیت رکھتے ہیں۔ بہمن اور ادریک کو بھی اسی حوازن طرز زندگی کا حصہ سمجھنا چاہیے۔ مناسب مقدار میں استعمال کیے جائیں تو یہ دونوں نہ صرف ہمارے کھانوں کو مزید یاد دلاتے ہیں بلکہ صحت مند غذا میں ایک مفید اضافہ بھی ثابت ہو سکتے ہیں۔



بہمن ایک مشہور طب دار پودا ہے جس کا تعلق پیاز کے خاندان سے ہے۔ اس کی ایک گانڈھ میں کئی جوتے ہوتے ہیں۔ بہمن کی خاص پہچان اس کی تیز خوشبو اور مخصوص ذائقہ ہے۔ اسے عموماً کھانوں میں مصالحے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ بہمن کو کپا، پکا ہوا، بننا ہوا یا مختلف اقدار اور پشٹیوں کی شکل میں بھی

استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے کاٹنے یا کپکنے کے بعد اس میں ایک اہم مرکب پیدا ہوتا ہے جسے بہمنین کہا جاتا ہے۔ یہی مرکب بہمن کی مخصوص خوشبو اور اس کی کئی حیاتیاتی خصوصیات سے وابستہ سمجھا جاتا ہے۔ بہمن میں وٹامن B، وٹامن C، وٹامن E، میگنیشیم اور دیگر غذائی اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

بہمن کو روایتی طور پر صحت کے لیے مفید سمجھا جاتا ہے۔ حوازن غذا کے حصے کے طور پر اس کا استعمال دل اور خون کی صحت کے لیے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔ بعض سائنسی مطالعات میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ بہمن کا باقاعدہ استعمال بعض افراد میں بلڈ پریشر اور خون میں چکنائی کی سطح پر معمولی مثبت اثر ڈال سکتا ہے۔ بہمن میں موجود بعض مرکبات جسم میں آکسیڈینٹس کا خلاف کارہم کرنے میں مدد دیتے ہیں، اسی لیے اسے سائنسی آکسیڈینٹ خصوصیات رکھنے والی غذا بھی سمجھا جاتا ہے۔ روایتی طب میں بہمن کو سردی، کھانسی اور مختلف معمولی بیماریوں کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ تاہم یہ بات ذہن میں رکھنا ضروری ہے کہ بہمن کسی بیماری کا مکمل علاج نہیں اور نہ ہی اسے ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوا کا متبادل سمجھنا چاہیے۔

ادریک بھی دیرینہ طبی میں استعمال ہونے والی ایک قدیم اور مفید غذا ہے۔ یہ دراصل ایک ذریعہ زمین تھا جسے عام طور پر جڑ کا جاتا ہے۔ ادریک کا ذائقہ قدرے تیز اور خوشبو مخصوص ہوتی ہے۔ چائے، تھوہ، سائین، سوپ، مچا دار اور مختلف مشروبات میں ادریک کا استعمال عام ہے۔ تازہ ادریک کے علاوہ خشک ادریک، جسے سوختھا کیا جاتا ہے، بھی مختلف کھانوں اور روایتی طریقہ علاج میں استعمال ہوتی ہے۔ ادریک میں موجود اہم مرکبات میں جیمروں نمایاں ہے، جو اس کے تیز ذائقے اور کئی حیاتیاتی خصوصیات سے وابستہ ہے۔

خبر و نظر

وزیر اعظم کے اقتدار کے 25 سال بے مثال

ڈاکٹر جتندر سنگھ کے تاثرات

اس نے آئی/آئی وزیر اعظم کے 25 سالہ اقتدار کے سڑکو بے مثال، لازوال قرار دیتے ہوئے وزیر اعظم کے دفتر میں تعینات وزیر مملکت نے کہا کہ انہوں نے اپنی زندگی عوامی خدمت کیلئے ہمیشہ وقف کر دی۔ بحیثیت وزیر اعظم انہوں نے ملک کو ترقی کی راہوں پر گامزن کرنے کے علاوہ 20 کروڑ لوگوں کو فروغ کی سطح سے نکال کر عزت کے ساتھ زندگی گزارنے کا موقع فراہم کیا۔ اپنے 12 سالہ پانچ ماہ کے وزیر اعظم ہونے کی حیثیت سے انہوں نے دیپان میں بھارت کو ایک مقام فراہم کیا۔ مرکزی وزیر مملکت ڈاکٹر جتندر سنگھ نے کہا کہ وزیر اعظم کے عوامی عہدے پر 25 سالہ سفر کی مضبوط جمہوریت اور روایت کی عکاسی کرتا ہے۔ اپنے پارلیمانی حلقہ اور جمہور میں دوست بھارت منقلب سمجھا سبھا جیوتی پاترا میں شرکت کرتے ہوئے وزیر اعظم کے دفتر میں تعینات وزیر مملکت نے کہا کہ جمہوریت میں کسی رضا کا اسے طویل عرصے تک پار پار انتخابات جیتنا اور عوام سے حکومت کرنے کا منہ نہٹ حاصل کرتے رہنا ایک غیر معمولی بات ہے۔ تقریب کے حاشے پر صحافیوں سے بات چیت کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ وزیر اعظم نے عوامی زندگی میں 25 سال مکمل کئے ہیں جن میں 12 سال 5 ماہ بھارت کے وزیر اعلیٰ اور مزید 12 سال 5 ماہ وزیر اعظم کی حیثیت سے انگریز کی حقے کے خدمات انجام دینا شامل ہیں۔ انہوں نے کہا کہ یہ ایک قابل ذکر کارنامہ اہم سب کے لیے غیر معمولی کی بات ہے جن کے مطابق اس سے بھی اہم بات یہ ہے کہ یہ ہماری جمہوریت کی ایک بڑی کامیابی ہے کہ ہم ایک متحدہ پارلیمان کا مینڈٹ حاصل کیا ہو حکومت چلانے کی مضبوطی سوشل کی ڈاکٹر جتندر سنگھ نے کہا کہ اس طرح کا تسلسل غالب ایسی کلام یا سیاست میں دیکھا جاسکتا ہے، تاہم جمہوریت میں عوامی اقتدار میں تبدیلی یا غیر معمولی تبدیلی پر چڑھاؤ دیکھنے کو ملتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ جب ہم ان تمام باتوں کو یکجا کر کے دیکھتے ہیں تو یہ گہری نگاہ ضروری ہو سکتی ہے۔

فیجنگ ڈائریکٹر جے کے بکس اور

کتاب محل پبلشرز شیخ بشیر احمد کو بڑا اعزاز

جے کے این ایئر/کشمیر سے تعلق رکھنے والے جے کے بکس اور کتاب محل پبلشرز کے شیخ ڈائریکٹر، شیخ بشیر احمد کو فیڈریشن آف پبلشرز اینڈ بک سلرز ایسوسی ایشن انڈیا (FPBAI) کے 72 ویں سالانہ اجلاس عام میں کلڈن ایوارڈ 2026 سے نوازا گیا۔ اس اعزاز کے ساتھ یہ وہ جنوں و کشمیر کے پہلے پبلشر بن گئے ہیں جنہیں یہ اعزاز ملا ہے۔ جے کے این ایئر کوئی تعلیمات کے مطابق یہ تقریب ہفتے روزہ سارے 11 بجے اٹھ یا پچیس سیٹ سینٹر، نو مئی روڈ پر واقع جیکرا خا ہاں کی کھلی منزل میں منعقد ہوئی۔ فیڈریشن نے کتابوں کی صنعت میں ان کی نمایاں خدمات، ادب، ثقافت اور اشاعت کے شعبے میں ان کے پختہ مزہم، فیڈرل کے تحفظ اور فروغ کیلئے ان کے کام کا اعتراف کیا۔ یہ ایوارڈ فیڈریشن آف پبلشرز اینڈ بک سلرز ایسوسی ایشن انڈیا (FPBAI) کے صدر اور ایوارڈ کمنٹی کے چیئر مین ایس کے کمنٹی اور FPBAI کے نائب صدر (شمال) ارون جیت سنگھ بھگال نے پیش کیا۔ اعزاز کی بکری ڈی وکاس چوہدری نے اعزازی مشن کر بکری کی پکھنا شکار، اعزازی مشن کر خزانچی روی سیٹھی اور فیڈریشن کے دیگر ممتاز عہدیداران دارا کین کی موجودگی میں تحریقی سند پر ہد کر سائی۔

کشمیر میں منشیات کے خلاف

آگہی پروگرام اور مباحثے کا انعقاد

ہو این آئی/جنوں و کشمیر پولیس (جے کے اے پی) اٹھارہ یار روڈی 20 ویں مائٹن کے کماڈنگ افسر (ای او) سر جیت کمار نے کہا ہے کہ نشی دواؤں کے فلڈا استعمال کے خلاف ہم میں طلبہ، اساتذہ، والدین، پولیس اور پورے معاشرے کی اجتماعی کوششوں کی ضرورت ہے۔ انہوں نے طلبہ سے خطاب کرتے ہوئے ان سے اپنی پڑھائی پر توجہ مرکوز رکھنے اور نشی دواؤں سے بچنے اور نقصان دہ اثرات سے دور رہنے کی اپیل کی اور طلبہ سے اپنے ساتھیوں، خاندانوں اور برادر یوں کے درمیان بیداری پہنچان کر منشیات سے پاک مٹھن کا سفر ”بننے کی دعوت دی۔ جنوں و کشمیر پولیس (جے کے اے پی) اٹھارہ یار روڈی 20 ویں مائٹن نے منگل کے روز منصفہ ججٹ میں ہندوستان کے انتظامی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور بہترین طرز سکھائی، نظم و ضبط، احمد نوری سلیٹ ٹرینڈنگ سے بننے ٹیل کے کردار کا ذکر کیا۔ اس موقع پر سرور ولہ بھائی ٹیل کے انتظامی اصلاحات اور تعمیر ملت میں تعاون پر بیداری پکھنا کے علاوہ منشیات کے بڑھتے فلڈا استعمال پر ایک مباحثہ کا بھی اہتمام کیا گیا اس میں مختلف اسکولوں کے طلبہ اساتذہ نے مباحثے میں حصہ لیا جس میں منشیات کے فلڈا استعمال کی وجوہات، جن گھروں کی روک تھام کے تدبیر پر چھلڑا خیل ہوا۔

بجلی صارفین کو یکمشت بجلی فیس

ادا کرنے پر مجبور نہ کیا جائے/غلام حسن میر

اپنی پادنی کے نائب صدر غلام حسن میر نے صابن کو یکمشت بجلی فیس عائد کرنے کی بناء پر ان کے کشن متعلق کرنے پر تشویش کا اظہار کرتے ہوئے حکومت سے مطالبہ کیا کہ صارفین کو کھنوں میں بجلی فیس ادا کرنے کیلئے اقدامات اٹھانے جائیں تاکہ انہیں اضافی بجلی یا جھکا سنا نہ کرنا پڑے اور بجلی سے بھی محروم ہو سکیں۔ بی آئی ٹی کے مطابق اپنی پادنی کے نائب صدر اور سابق وزیر غلام حسن میر نے پورے پکھنا کارپوریشن کی جانب سے ان صارفین کے کھلی کشن متعلق کرنے پر حکومت کو تھکا کاٹنا نہ مانے ہوئے کہا کہ اس اقدام سے بجلی طر پر کردہ خاندان شہید ڈاکٹر کا فکار ہو رہے ہیں اور انہیں بجلیا جات کیمشٹ ادا کرنے پر مجبور کیا جا رہا ہے۔ بی آئی ٹی کے نائب صدر نے کہا کہ بجلی کے ذریعہ انہوں کی وصولی ضروری ہے تاہم حکومت کان خاندانوں کے ساتھ زیادہ ہمدردانہ رویہ اختیار کرنا چاہیے جہاں بجلی حق میں ہے وہاں بجلیا جات ادا کرنے کی قوت نہ رکھتے۔

یورپی یونین نے ڈرون اور میزائلوں کیلئے یوکرین کو 1.24 ارب یورو جاری کیے

برسل، 7 اکتوبر (یو این آئی) یورپی یونین نے بدھ کو اس کے یورپی یونین کے 27-2026 کے لیے کام کیے گئے یوکرین سپورٹ لون کے تحت دفاع کے لیے 1.24 ارب یورو (1.38 ارب ڈالر) جاری کیے ہیں۔ یونین کے مطابق یہ رقم یوکرین کی دفاعی کیپٹل سے ڈرون، ڈرون انٹریسپلر، ڈرون کے لیے کولہ بارود اور میزائل خریدنے کے لیے استعمال کی جائے گی۔ یورپی یونین کی صدر ارسلا قان ڈی رلا این نے کہا، روسی دہشت گردی کی اپنی طاقت سخت عملی جاری رکھے ہوئے ہے اور یوکرین شہریوں کی روزمرہ زندگی کو ناقابل برداشت بنانے کی کوشش کر رہا ہے۔ آج جاری کی گئی رقم یوکرین کی دفاعی صنعت اور اپنی طاقت کرنے کی اس کی صلاحیت کو مضبوط بنانے اور

روس کا یوکرین پر بڑے پیمانے پر حملہ، کم از کم 20 افراد ہلاک

جنوب مشرقی علاقہ دنیپر ڈسٹرکٹ اور شل مشرقی شہر خارکیف، سب سے زیادہ خطرناک علاقوں میں شامل ہے۔ 50 دیگر شہری ہلاک ہو گئے۔ امدادی خدمات نے سلاوا گری کیف کے سب سے زیادہ متاثرہ علاقوں میں شامل ہونے والے علاقوں میں فضائی حملے سے لگنے والی آگ میں دو افراد ہلاک ہو گئے۔ پولیس کے مطابق پولیس یوکرین کے دھیر داور کریمینک میں میزائل پڑ گئے۔ علاقوں سے گزرتے ہوئے دو افراد ہلاک ہوئے، جبکہ پولیس سلاوا گری کیف میں ہلاک ہو گئے۔ پولیس کی وزارت دفاع نے کہا کہ اس کی فوج نے کیف اور یوکرین کے دیگر علاقوں میں فوجی

Cluster University of Srinagar

Employment Notice No: 06-CUS of 2026

Dated: 06-10-2026

Online applications are invited from eligible candidates for the position of Programmer on Consolidated basis, the details of which are available on the Cluster University website www.cusrinagar.edu.in. Candidates are advised to go through the detailed employment notification available on the university website.

Important Dates:

Date of availability of online application form:	08-10-2026
Last date for submission of online application form:	21-10-2026
Last date for submission of printout of application form along with enclosures:	25-10-2026

Sd/- Registrar
Cluster University of Srinagar

DIPK-6494/26
Dated: 07/10/2026

DISTRICT POLICE HEADQUARTERS SRINAGAR

Shergarhi, Opposite Iqbal Park Srinagar, Jammu & Kashmir 190009

Email: dposrinagar@ikDolice.aov.in Tele: 2311324 Fax: 2311322

Final Show Cause Notice

A/CJ. Hiral Ahmed Sheikh
No. 38.00/S EXK156179
S/o Shri Gulam Rasool
R/O Banan Pather Batamallio Srinagar.

Whereas, among others, you R/CJ Hiral Ahmed Sheikh No. 3800/S EXK156179 S/o Shri Gulam Rasool R/O Banan Pather Batamallio Srinagar selected for undergoing "Basic Recruit Training Course" at STC Sheet w.f 18/05/2026 in terms of PHQ J&K, order No. 1548/2026 dated 15.05.2026.

Whereas, pursuant to PHQ directives, you were accordingly relieved from this District vide relieving order issued under endst. No. Estt/CRC-IV/3800/2026/22885-99 dated 16/05/2026 wherefrom you absented unauthorisedly from training w.f 07/06/2026 as reported by Principal, STC Sheet vide signal No. TRG/9 RTC-02/2026/3383 dated 10/06/2026 & No. STC/TRG-BRTC-02/2026/3457 dated 13/06/2026.

Whereas, despite summons issued through local PS and duly executed by the SHO, followed by a notice issued vide this office letter No. Estt/CRC-V/3800/2026/36395-06 dated 13/07/2026, calling upon you to explain within (03) days posthively why stern departmental action, including discharge from service under the relevant provisions of J&K police rules, shall not be initiated against you for failing to report back at PIS Kathua and resume the mandatory training.

Whereas, you subsequently submitted your reply through DySP (DA) DPL Srinagar vide letter No. DARS/SGVDE/12178 dated 21/07/2026, stating that you remained absent due to serious medical complications. However, upon examination, it has been found that you remained absent from training unauthorisedly at your own will and failed to intimate either the concerned training authority or this office through any proper or lawful channel regarding your medical condition, treatment of surgery. You left the training without obtaining prior permission from the competent authority and remained absent from training and duty w.f 07/06/2026 which has adversely affected discipline and set a wrong precedent among other police personnel. Such conduct amounts to a breach of discipline and unauthorised absence from duty/mandatory BRTC constitutes a serious act of misconduct and may attract action under the provisions of Article 128 J&K CSR Vol-I, besides other relevant service rules. Thus, a prima facie case of misconduct is made out against you.

Whereas, a final Notice was issued to you vide No. Estt/CRC-V/3800/2026/31916-18 dated 23/07/2026 calling upon you to explain, within (07) days posthively as why you should not be removed/discharged from service under the relevant provisions of the J&K Police under rules for your repeated failure to undergo the mandatory BRTC and for your persistent acts of indiscipline.

Whereas, you submitted your reply through DySP (DA) DPL Srinagar vide letter No. DARS/SGVDE/12942 dated 03/08/2026, wherein you stated that you would complete the mandatory training with the ongoing batch or at any other training centre in next batch, while seeking one final opportunity to complete the mandatory BRTC in accordance with the applicable rules and departmental instructions; upon examination of your reply and scrutiny of your service record, it has been found that you had already been afforded a final opportunity when you were selected at STC Talwara in year 2025, but you remained absent for (91) days. Your repeated failure to avail the opportunities afforded to you clearly reflects a persistent lack of discipline and disregard for lawful departmental instructions. The reasons advanced by you from time to time have also been examined and found neither genuine nor acceptable.

Whereas, the consequences of refusal or failure to undergo BRTC were duly explained to you in terms of PHQ J&K vide circular order No. 242/2003 dated 17/01/2003 read with PHQ J&K circular No. Pers/25/2024/245-55 dated 11/05/2024, No. AIG/P/BRTC/24/1582-85 dated 13/04/2024, No. Tg/55/2026/2171 dated 17/07/2026 wherein it has been directed that Recruit Constables who refuse or fail to undergo the mandatory BRTC are liable to be discharged from service. Despite giving an assurance that you would complete the training with the next available batch, you have again failed to do so even (11) days, of your appointment, thereby violating the provisions of Rules 177, 187, 797 & 810 of J&K Police Rules governing probation and mandatory training.

Whereas, pursuant to the directions of PHQ J&K, Srinagar communication bearing No. Tg/55/2026/2194 dated 01/08/2026 for initiation the process of discharging you from the police department on the following reasons and asked for detailed report with in (10) posthively:

o Those who are appointee of year 2013 to 2023 be selected but failed to join or remained absent from training resulting their reversion clearly indicates that they are not willing to undergo the mandatory BRTC.

o Existing legal provisions are being directed to underline the consequences of not completing the BRTC within a given time limit:

> A probationer has to clear the BRTC within the period of probation otherwise, he/she is liable to be discharged (PR 177, 187, 797 & 810).

> No Annual Increment be allowed to the probationer until he/she clears the BRTC within the period of probation (Art. 84 of service regulations).

A show cause notice was issued to you vide No. Estt/CRC-V/3800/2026/33958-59 dated 06/08/2026 calling upon you to explain, within (07) days posthively as why you should not be removed/discharged from service under the relevant provisions of the J&K Police under rules for your repeated failure to undergo the mandatory BRTC and for your persistent acts of indiscipline, in case no reply is received within the stipulated period, it shall be presumed that you have nothing to say in your defence, and appropriate action, as warranted under rules shall be taken against you accordingly.

Whereas, in response, you approached this office through an application supported by an affidavit, duly attested on 07/08/2026, requesting permission to resume and completion the mandatory BRTC with the ongoing batch at STC Sheet or at any other designated training centre with the next batch. The matter was accordingly taken up with PHQ J&K vide this office letter No. Estt/CRC-IV/3800/2026/34381-84 dated 10/08/2026. However, the earlier directions of PHQ J&K were not modified and remain in force.

Whereas, your service record has been perused and it has been found that you have been appointed as Constable in District Srinagar vide DPO Srinagar order No. 831/2015 dated 23/10/2015 and are yet to complete the mandatory BRTC. You had earlier been selected for BRTC on the following occasions but failed to undergo the training:-

S.No	Earlier selection for BRTC	BRTC Conducted	Reason for not undergone the BRTC
1	Tg/118/1/52416 dated 18/11/2015	crc Lethpara	One week Pack Drill and Period of desertion w.f 26/11/2015 to 12/12/2015 i.e, (17) days treated as Earned Leave.
2	Tg/18/18/48218 dated 10/07/2018.	STC Sheri	Censure and Period of desertion w.f 14/07/2018 to 25/08/2018 i.e, (47) days treated as Earned Leave.
3	Tg/118/1/965485 dated 09/11/2019	PTS Kathua	Written Warning and Period of desertion w.f 16/11/2019 to 04/01/2020 i.e, (51) days treated as Desion.
4	Tg/118/21/52830 dated 04/08/2021	PTS Marigam	Censure and Period of desertion w.f 18/08/2021 to 28/10/2021 i.e, (41) days treated as Earned Leave.
5	736/2022 dated 28/02/2022	PTS Kathua	Post Facto Sanction and Period of desertion w.f 06/03/2022 to 25/03/2022 i.e, (20) days treated as Earned Leave.
6	Tg/118/2022/58306 dated 03/11/2022	STC Sheri	Period of desertion w.f 10/11/2022 to 29/01/2023 i.e, (525) days treated as Desion.
7	Tg/73/2023/1464 dated 14/03/2024	PTS Marigam	Period of desertion w.f 27/03/2024 to 20/07/2024 i.e, (113) days treated as Desion.
8	Tg/110/2024/753 dated 18/02/2025	STC Talwara	Final OO Dornitv and Period of desertion w.f 23/02/2025 to 25/05/2025 i.e, (91) days treated as Desion.

Whereas, your service records further reveals that you have repeatedly remained absent from training, resulting in enquiries into your unauthorised absence, recording of huge period of absence (580) days of Desion, and imposition of two (02) censures besides a one week pack drill, written warning. You were also granted a final opportunity during your earlier selection at STC Talwara to complete the mandatory BRTC before being permitted to resume duties.

Whereas, your repeated failure to undergo the mandatory BRTC clearly establishes that you are deliberately avoiding the training, despite repeated opportunities, and have shown complete disregard for lawful orders and departmental discipline. In this backdrop, it has been concluded that your continued conduct reflects gross indiscipline, wilful disobedience of lawful orders and complete lack of interest in serving the Police Department. Accordingly, the undersigned is of the opinion that your case warrants action under the relevant provisions of the J&K Police Rules and the instructions issued by PHQ from time to time.

Therefore, I, Dr. G.V. Sundep Chakravarty-IPS Sr. Superintendent of Police, Srinagar, hereby call upon you, R/CJ Hiral Ahmed Sheikh No. 3800/S EXK156179 S/O Shri Gulam Rasool Sheikh R/O Banan Pather Batamallio Srinagar, to show cause within (07) days from the date of issuance of this notice as to why should not be removed/discharged from service under the relevant provisions of the J&K Police Rules for your repeated failure to undergo the mandatory BRTC and for your persistent acts of indiscipline in light of PHQ fresh directives, in case no reply is received within the stipulated period, it shall be presumed that you have nothing to say in your defence, and appropriate action, as warranted under rules shall be taken against you accordingly.

Sd/- Senior Superintendent of Police,
District Srinagar

چین کی یورپی یونین کو تجارتی تنازعات بات چیت سے حل کرنے کی اپیل

بجنگ، 7 اکتوبر (یو این آئی) چین نے بدھ کو کہا کہ یورپی یونین (ای یو) کے ساتھ اس کے تجارتی تعلقات باہمی طور پر اپنی مربوط اور ایک دوسرے پر منحصر ہیں اور ہمارے اقتصادی و تجارتی تعلقات باہمی مفاد پر مبنی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اس لیے کہ یورپی یونین چین کے ساتھ مل کر ایک ہی سمت میں کام کرے گا اور بات چیت و مشاورت کے ذریعے ایک دوسرے کے اختلافات دور کرے گا تاکہ دونوں فریق عالمی معیشت اور سلاوا قان ڈی رلا این کے رکھنے کے ساتھ چین۔ یورپی یونین اقتصادی و تجارتی تعلقات کی صحت مند اور مستحکم ترقی کو فروغ دے سکیں۔ گو نے یورپی یونین پر زور دیا کہ وہ چین کے

عراق نے اپنی کرنسی کی قدر کم کر دی

بغداد، 7 اکتوبر (یو این آئی) عراق نے اپنی کرنسی کی قدر کم کر کے امریکی ڈالر کے مقابلے میں سرکاری شرح مہالہ کو تقریباً 1,300 دینار سے تبدیل کر کے 1,500 دینار کر دیا ہے۔ عراق کے مرکزی بینک نے آج بروز بدھ جاری کردہ بیان میں کہا ہے کہ شرح مہالہ کو ڈالر کو ملنے والے گزشتہ رات مشفقہ اجلاس میں متعلقہ مالی، اقتصادی اور مالیاتی تھانوں کو پورا کرنے کے لیے منظور کیا ہے۔ گزشتہ کاروباری شرح مہالہ 2023 میں تقریباً 1,600 تھی، تاہم، کرنسی کی قدر میں ناخوشگوار اثرات کی وجہ سے مسلسل سرکاری شرح سے مختلف ہوا اور گزشتہ چند ماہ کے دوران دونوں ریلوں کے درمیان فرق مزید بڑھتا گیا تھا۔ اس بڑھتے ہوئے فرق کی ایک وجہ امریکہ ایران جنگ بھی ہے جو گاہا عراق میں بھی پھیلتی رہی ہے۔ علاوہ ازیں آج بڑھتے ہوئے شرحیں، ملکی کرنسی کی قدر کم کر دی گئی ہے۔

مغربی کنارے میں اسرائیلی آباد کاروں کا فلسطینیوں پر حملہ، ایک ہلاک، 16 زخمی

رام اللہ، 7 اکتوبر (یو این آئی) حیدرہ مغربی کنارے کے شمالی علاقے میں اسرائیلی فوج کی سرپرستی میں آباد کاروں کے فلسطینیوں پر حملے میں ایک شخص ہلاک اور 16 دیگر زخمی ہو گئے۔ فلسطینی حکام نے یہ اطلاع دی۔ فلسطینی وزارت صحت کے مطابق تائب کے شمال مغرب میں واقع برتھ کے باغی 44 سالہ سلیمان حسن یاسر ابڑاری تائب کے مغرب میں برتھ کے قریب زخمی زخمیوں پر زخمیوں کی فصل کی کٹائی میں مصروف فلسطینیوں پر حملے کے دوران ہلاک ہوئے۔ دفاعیہ ایجنسی نے مقامی ذرائع کے حوالے سے بتایا کہ زخمیوں میں ایک خاتون سمیت کئی افراد کو زخمی اور تائب کے اسپتالوں میں منتقل کیا گیا۔ فلسطینی ہلال احمر سوسائٹی (ہلالی ایس) کے مطابق اس کی ٹیموں نے

PUBLIC NOTICE

My father's name in my school records has been misspelled as Parveez Ahmad Bhat while as his actual name as per Aadhaar card is Parvaiz Ahmad Bhat. Now i have applied for the correction of the same if anybody having any objection in this regard he/she may file the same in the office of the Principal R.P School Zakura within a period of seven days from the date of publication of this notice after that no objection shall be entertained.

Muhammad Aysan Bhat
S/o Parvaiz Ahmad Bhat
(Correct Name)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MECHANICAL

SRINAGAR MUNICIPAL CORPORATION

GIST OF E-NIT

NO. 04 /e-TENDERING/2026-27

DATED: 28 / 09 /2026

For and on behalf of the Commissioner Srinagar Municipal Corporation, e-tenders in two bid cover system are invited for Annual Rate Contract for the Supply of different sizes of tyres on rate contract basis to SMC for a period of one year for the Vehicles & Machines of Srinagar Municipal Corporation.

1	Estimated Cost	Rs. 40 Lacs
2	Cost of Tender document to be deposited in the J&K Bank Branch Bagdara under Account No: CD-021601020000007 through pay in slip receipt, in favour of FA/Chief Account Officer, SMC	Rs. 1000/-
3	Earnest Money	2% of total value
4	Date & time of Online Submission of Bid	29/09/2026 5.00 pm to 19 / 10 /2026 12.00pm
5	Date & time of opening of Bid	22/10 /2026 at 2.00pm

Detailed e-NIT with terms and conditions can be downloaded from www.jktenders.gov.in

Sd/- Executive Engineer Mechanical
Srinagar Municipal Corporation.

DIPK-NB-1815/26
Dated: 07/10/2026

Government of Jammu & Kashmir

Office of the Executive Engineer, Mechanical & Hospitals Division Baramulla

e-mail: eebmhd.bla@jk.gov.in

CORRIGENDUM-II

Subject:- Extension of Critical Dates of e-NIT No. 93 of 2026-27; Dated:- 26-09-2026.

Reference:- Tender ID:- 2026_PWDJK_326152_1

In view of the poor response to the aforementioned eNIT, the critical dates are hereby extended as under:

S.No	Description	Re-Scheduled date
1	Date of Downloading	26-09-2026 (06:15 PM) to 14-10-2026 (06:00 PM)
2	Date of uploading	26-09-2026 (06:15 PM) to 14-10-2026 (06:55 PM)
3	Due date of opening of tender	15-10-2026 (01:00 PM)

Sd/- Executive Engineer
Mechanical & Hospitals Division Baramulla

DIPK-6502/26
Dated: 07/10/2026

وزیر دفاع نے دفاعی صنعت کیلئے ٹیسٹنگ سہولیات کے نظر ثانی شدہ ضابطے کو منظوری دی

پروٹ اور ٹیسٹنگ فیس ختم، ملکی دفاعی صنعت کیلئے سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ

دہلی، 7 اکتوبر: وزیر دفاع نے دفاعی صنعت کی جانب سے وزارت دفاع کے پروف ڈیجیٹل فائبرنگ رجسٹر اور ٹیسٹنگ سہولیات کے استعمال کے لیے نظر ثانی شدہ ضابطہ (انس او بی) کی منظوری دے دی ہے۔

نظر ثانی شدہ انس او بی میں وزارت دفاع کی پروف ڈیجیٹل فائبرنگ سہولیات کی امانت اور استعمال کے لیے تفصیلی اور آسان طریقہ کار کے ساتھ ضروری فائزیشن بھی شامل کیے گئے ہیں۔

نظر ثانی شدہ انس او بی کے تحت وزارت دفاع کے آئی ڈی ای ایس، آئی ڈی ایف، ایکس او بی اور دیگر ترقیاتی منصوبوں کے لیے پروف ڈیجیٹل فائبرنگ کے استعمال کے لیے ضروری فائزیشن فراہم کی جائے گی۔

وزیر دفاع نے اس ضابطہ کی منظوری دے کر دفاعی صنعت کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور دفاعی صنعت کی سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ دے دی ہے۔

انس او بی کی منظوری دے کر وزارت دفاع نے دفاعی صنعت کی سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ دے دی ہے۔

وزیر دفاع نے اس ضابطہ کی منظوری دے کر دفاعی صنعت کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور دفاعی صنعت کی سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ دے دی ہے۔

انس او بی کی منظوری دے کر وزارت دفاع نے دفاعی صنعت کی سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ دے دی ہے۔

وزیر دفاع نے اس ضابطہ کی منظوری دے کر دفاعی صنعت کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور دفاعی صنعت کی سہولیات تک رسائی آسان بنانے پر توجہ دے دی ہے۔

بھارت امریکہ تجارتی تعلقات مضبوط بنانے کیلئے پیش گوئی کی امریکی کمپنیوں سے ملاقاتیں

ملکی خدمات میں نو فیکٹرنگ توانائی، ٹیکنالوجی اور مصنوعی ذہانت سمیت مختلف شعبوں میں تعاون بڑھانے پر زور

نیو یارک، 7 اکتوبر (پی آئی بی): مرکزی وزیر تجارت و صنعت جوش گول نے اس ہفتے نیو یارک میں امریکی معروف کمپنیوں کے کئی اعلیٰ عہدیداروں سے ملاقاتیں کیں۔ ان ملاقاتوں میں بھارت اور امریکہ کے درمیان تجارتی کوزہ مضبوط بنانے کے مواقع پر تبادلہ خیال کیا گیا اور بڑی امریکی کمپنیوں کو بھارت میں سرمایہ کاری کے مواقع تلاش کرنے کی دعوت دی گئی۔ جوش گول نے بلیک اسٹون کے صدر اور چیف آپریٹنگ آفیسر جیمز گرے اور بلیک اسٹون کے انجنیئرنگ پرائیویٹ ایسوسی ایٹس کے چیئر مین پراکاش سلوانی سے ملاقات کی۔

اس دوران بھارت کے اہم شعبوں میں بلیک اسٹون کی سرمایہ کاری اور شراکت داری کو مزید وسعت دینے پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ مرکزی وزیر نے نیو یارک کے چیئر مین اور چیف ایگزیکٹو آفیسر جارج واکر اور گولڈمن سیکورٹیز کے چیئر مین سے بھی ملاقات کی۔ بات چیت میں سرمایہ کاری کے روایتی کوزہ گہرا کرنے اور مالی و دولت کے انتظام سے متعلق خدمات کے شعبے میں تعاون مضبوط بنانے کے مواقع کا جائزہ لیا گیا۔

جوش گول نے نیو یارک میں امریکی معروف کمپنیوں کے کئی اعلیٰ عہدیداروں سے ملاقاتیں کیں۔ ان ملاقاتوں میں بھارت اور امریکہ کے درمیان تجارتی کوزہ مضبوط بنانے کے مواقع پر تبادلہ خیال کیا گیا اور بڑی امریکی کمپنیوں کو بھارت میں سرمایہ کاری کے مواقع تلاش کرنے کی دعوت دی گئی۔

جوش گول نے بلیک اسٹون کے صدر اور چیف آپریٹنگ آفیسر جیمز گرے اور بلیک اسٹون کے انجنیئرنگ پرائیویٹ ایسوسی ایٹس کے چیئر مین پراکاش سلوانی سے ملاقات کی۔

اس دوران بھارت کے اہم شعبوں میں بلیک اسٹون کی سرمایہ کاری اور شراکت داری کو مزید وسعت دینے پر تبادلہ خیال کیا گیا۔

وزیراعظم 8 اکتوبر کو انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کریں گے

نیو دہلی، 7 اکتوبر (پی آئی بی): وزیراعظم نریندر مودی 8 اکتوبر 2026 کو صبح تقریباً 10 بجے نیو دہلی کے بیٹھوری میں انڈیا موبائل کانگریس (آئی ایم سی) کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کریں گے۔ وہ اس موقع پر انجنیئرنگ، موبائل اور دیگر ترقیاتی شعبوں کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کریں گے۔

وزیراعظم نے انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کرتے ہوئے کہا کہ موبائل فون کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کریں گے۔

وزیراعظم نے انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کرتے ہوئے کہا کہ موبائل فون کی ترقیاتی سرگرمیوں کو فروغ دینے اور انڈیا موبائل کانگریس کے دسویں ایڈیشن کا افتتاح کریں گے۔

بھارت اور گھانا نے زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کیلئے تاریخی مفاہمت نامے پر دستخط کئے

زرعی پیداوار، فصلوں کے بعد کے انتظام اور ٹیکنالوجی کے تجارتی استعمال پر تعاون کی یقین دہانی

نیو دہلی، 7 اکتوبر (پی آئی بی): بھارت اور گھانا نے زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

مفاہمت نامہ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

مفاہمت نامہ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

مفاہمت نامہ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

مفاہمت نامہ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

مفاہمت نامہ زرعی تحقیق، تعلیم اور ٹیکنالوجی منتقلی کے شعبوں میں تعاون کو مزید مضبوط بنانے کیلئے ایک مفاہمت نامہ (ایم او یو) پر دستخط کیے ہیں۔ یہ مفاہمت نامہ انڈین کونسل آف ایگریکلچرل ریسرچ (آئی سی آر) کے نئی دہلی اور گھانا میں قائم کیمپس ریسرچ انسٹیٹیوٹ (سی ایس آئی) کے درمیان طے پایا۔

لوک سبھا سپیکر کمالن اسپیکر بل میں ان کی شمولیت کو خراج عقیدت پیش

انجینئرنگ کے مرکزی بل میں ان کی تصویر بچھلے ہوئے ملے گئے

نیو دہلی، 7 اکتوبر: نیوز ایک: لوک سبھا سپیکر کمالن اسپیکر بل میں ان کی شمولیت کو خراج عقیدت پیش کیا گیا۔ انجینئرنگ کے مرکزی بل میں ان کی تصویر بچھلے ہوئے ملے گئے۔

لوک سبھا سپیکر کمالن اسپیکر بل میں ان کی شمولیت کو خراج عقیدت پیش کیا گیا۔ انجینئرنگ کے مرکزی بل میں ان کی تصویر بچھلے ہوئے ملے گئے۔

لوک سبھا سپیکر کمالن اسپیکر بل میں ان کی شمولیت کو خراج عقیدت پیش کیا گیا۔ انجینئرنگ کے مرکزی بل میں ان کی تصویر بچھلے ہوئے ملے گئے۔

دہلی سرکل میں 28 اکتوبر کو ڈاک عدالت منعقد ہوگی

پوش خدمات سے متعلق زیر التوا شکایات سنی جائیں گی

نیو دہلی، 7 اکتوبر (پی آئی بی): ڈاک عدالت دہلی سرکل کی جانب سے قومی دارالحکومت خط دہلی ریاست میں پوش خدمات سے متعلق شکایات کے ازالے کیلئے منعقد کی جائے گی۔

ڈاک عدالت دہلی سرکل کی جانب سے قومی دارالحکومت خط دہلی ریاست میں پوش خدمات سے متعلق شکایات کے ازالے کیلئے منعقد کی جائے گی۔

ڈاک عدالت دہلی سرکل کی جانب سے قومی دارالحکومت خط دہلی ریاست میں پوش خدمات سے متعلق شکایات کے ازالے کیلئے منعقد کی جائے گی۔

ہندی کے فروغ کیلئے موقع اور شراکت داری پیدا کی جائے/ جتیندر سنگھ

سرکاری ہندی آسان اور روزمرہ استعمال کے قریب ہونی چاہیے، مسئلہ نہ کیا جائے

نیو دہلی، 7 اکتوبر: نیوز ایک: مرکزی وزیر مملکت برائے سائنس و ٹیکنالوجی، ہندی اور زبانوں کے امور، جتیندر سنگھ نے ہندی کے فروغ کیلئے موقع اور شراکت داری پیدا کرنے کی ضرورت کو اجاگر کیا۔

جتیندر سنگھ نے ہندی کے فروغ کیلئے موقع اور شراکت داری پیدا کرنے کی ضرورت کو اجاگر کیا۔

جتیندر سنگھ نے ہندی کے فروغ کیلئے موقع اور شراکت داری پیدا کرنے کی ضرورت کو اجاگر کیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی

وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا

نیو دہلی، 7 اکتوبر (پی آئی بی): بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

بھارتی پارلیمانی وفد نے تنزانیہ میں آئی پی یو اسمبلی کے اجلاس میں شرکت جاری رکھی۔ وفد کے ارکان نے مختلف کمیٹیوں کے اجلاسوں اور مباحثوں میں حصہ لیا۔

PUBLIC NOTICE

It is notified for the information of the General Public that my Parentage in my Service records under PID No. EXX/921277, Belt No.293/KGM, has been wrongly entered as GHULAM MOHAMMAD SOFI while my correct Parentage as per legal or academic records is GH AHMAD SOFI. Now I want the same to be corrected if anybody has any objection in this regard He/ She may file his /her objection in the Office of the D.P.O Anantnag / S.S.P Office Anantnag, within a period of seven (7) days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Abdul Majeed Sofi S/O Gh Ahmad Sofi R/O Larkipora Awantipora Pulwama JNA7780678931

نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف نیچر و پتھری پونے میں

BNYS پروگرام کے لیے داخلے کا اعلان

نیو دہلی، 7 اکتوبر: نیوز ایک: وزارت آب و ہوا، مٹی و پانی کے تحت نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف نیچر و پتھری (آئی این این) نے اپنے 27-2026 کے لیے بھرتی کے لیے داخلے کا اعلان کیا ہے۔

نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف نیچر و پتھری (آئی این این) نے اپنے 27-2026 کے لیے بھرتی کے لیے داخلے کا اعلان کیا ہے۔

نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف نیچر و پتھری (آئی این این) نے اپنے 27-2026 کے لیے بھرتی کے لیے داخلے کا اعلان کیا ہے۔

ازعدالت جنات دسٹرکٹ جج صاحب بدغام

O.P. Bhagat باجلاس

1. Amina Bano aged 66 years W/o Bashir Ahmad Dar 2. Nusrat Bashir 3. Ruheena Bashir 4. Umer Bashir Dar Daughters and son of Bashir Ahmad Dar All Residents of Bun Malkhama Magam Budgam (Applicants)

بنام (NON-APPLICANT)

سریٹیفکیٹ جاننشینی

اشہاد بمراد آگاہی ہر خاص و عام

معاہدہ مندرجہ ذیل عنوان و افسر میں سائل / سائیکل نے ایک درخواست نمٹ جائیگی سرٹیفکیٹ باہت حصول رقم منسلک 17,78,821 روپے جس عدالت ہذا کی ہے۔ لہذا بذریعہ اشہاد ہر خاص و عام کو مطلع کیا جاتا ہے کہ اگر کسی شخص یا اشخاص کو سرٹیفکیٹ مذکورہ کے اجراء کے جانے پر کوئی عذر یا اعتراض ہے تو وہ عدالت ہذا میں تا تاریخ 15.10.2026 خود آکر پیش کریں۔ بعد ازاں میرا کوئی عذر یا اعتراض قابل قبول نہیں ہوگا۔

ڈسٹرکٹ جج بدغام

ازعدالت جنات دسٹرکٹ جج صاحب بدغام

O.P. Bhagat باجلاس

1. Aqila Ali aged 29 years W/o Parvaz Ahmed Mir R/o Wahabpora Tehsil & District Budgam 2. Anees Ali Malik aged 27 years S/o Late Ali Mohammad Malik R/o Sonpoh Beerwah Budgam 3. Raheela Ali aged 24 years D/o Ali Mohammad Malik R/o Sonpoh Beerwah Budgam 4. Sameena Ali aged 30 years W/o Maqbool Hussain Dar R/o Bathipora Khag Budgam (Applicant) 5. Fatima Begum aged 77 years W/o Late Ali Mohammad Malik R/o Sonpoh Budgam (Applicants)

بنام (NON-APPLICANT)

سریٹیفکیٹ جاننشینی

اشہاد بمراد آگاہی ہر خاص و عام

معاہدہ مندرجہ ذیل عنوان و افسر میں سائل / سائیکل نے ایک درخواست نمٹ جائیگی سرٹیفکیٹ باہت حصول رقم منسلک 17,78,821 روپے جس عدالت ہذا کی ہے۔ لہذا بذریعہ اشہاد ہر خاص و عام کو مطلع کیا جاتا ہے کہ اگر کسی شخص یا اشخاص کو سرٹیفکیٹ مذکورہ کے اجراء کے جانے پر کوئی عذر یا اعتراض ہے تو وہ عدالت ہذا میں تا تاریخ 15.10.2026 خود آکر پیش کریں۔ بعد ازاں میرا کوئی عذر یا اعتراض قابل قبول نہیں ہوگا۔

ڈسٹرکٹ جج بدغام

OFFICE OF THE NAIB TEHSILDAR KHANYAR SRINAGAR

Subject: Issuance of legal heir certificate in favour of legal heirs of deceased Noor Mohammad Kathjoo S/o Abdul Rehman Kathjoo R/o Kondabal Rainawari, Srinagar.

NOTICE

The above titled application for issuance legal heir certificate is under process. In this regard, a report has been obtained from the concerned patwari which reveals that Noor Mohammad Kathjoo S/o Abdul Rehman Kathjoo R/o Kondabal Rainawari, Srinagar expired on 1/1/2026 as per death certificate. The deceased has left behind the following legal heirs at the time of his death.

S.No	Name of legal heirs	Age/approx	Relation
1	Dilshada Kathjoo	62	wife
2	Nuzhat Nor	40	daughter
3	Faisal Noor	36	Son

The applicants seek issuance of legal heirs certificate. If any Body of having any objection regarding the matter, he/she may intimate the office Undersigned within office hours for objection within period of seven days from the date of publication of this notice after that no objection shall be entertained

Naib Tehsildar Khanyar, Srinagar

JAMIAT AHLIHADEES

JAMMU & KASHMIR

Address: Jamiat Manzil, Barbar Shah, Srinagar - 190001

COMPUTER OPERATORS REQUIRED

Male: 02 | Female: 02

Qualification: Graduate with Diploma in Computers

Skills: Well versed in MS Office, InPage, CorelDRAW & Drafting

Experience: 1 Year Salary: Negotiable

Submit Resume along with Certificates

LAST DATE: 16/10/2026

CONTACT: 7006911231

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تعیین نامہ

جناب محمد لطیف صوفی

سائنس کی تعلیم یافتہ اور کامیاب شخصیت

آپ سب سے گزارش ہے کہ اس کی تعلیم یافتہ اور کامیاب شخصیت

فلاحہ خوانی:

بروز جمعہ، بعد نماز جمعہ تک پورے مکتبہ کے لیے دستیاب ہے۔

اس کے بعد اگر کسی شخص کی حتمی دعا کوئی انتظام نہیں ہوگا۔

فلاحہ خوانی کے ذریعہ بعد از نماز جمعہ تک اس مکتبہ کے لیے دستیاب ہے۔

اس کے بعد اگر کسی شخص کی حتمی دعا کوئی انتظام نہیں ہوگا۔

سوگواران: اعلیٰ خان بدغام اور پیمانہ گان

THE JAMMU AND KASHMIR BOARD OF SCHOOL EDUCATION NEW CAMPUS, BEMINA SRINAGAR

ATTENTION PLEASE

The candidate whose photograph is above reports that he/she has lost his/her qualification certificate/s having the following description:-

Roll No.: 421468 Class: 10th 2007 Annual Private Year & Session: 2007 Annual Private Registration No.: 05NKF312533 Name: Shabroza Mohi ud din Father's Name: Gh Mohi ud din Dar Mother's Name: Taja D.O.B: 30.11.1988 Residence: Madwan Tehsil Hajin. Now the candidate has applied for issuance for DUPLICATE QUALIFICATION CERTIFICATE/S. Before the case will be processed under rules, if somebody have any kind of objection in this regard he/she shall approach the office of the undersigned within 07 days from the date of publishing of this notice after expiring date no objection shall be entertained.

(Besides, the losted "QUALIFICATION CERTIFICATE", bearing Serial No. is/are be treated as "CANCELLED"

Serial No. is/are be treated as "CANCELLED"

Dated: 07.10.2026

Deputy Secretary

Certificates-KD

تیار ہو اور انہیں کسی عمل کی جارہی ہے انہوں نے کہا کہ پیسے چار کے لیے قوانین اور محاذ و قوائیں میں کچھ تشادات تھے، جنہیں دور کیا جا رہا ہے۔ مگر معاملہ ہے کہ حکومت اس عمل میں جلد بازی نہیں کرنا چاہتی تاکہ بعد میں عمل درآمد کے دوران مشکلات کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ تقرری قوانین جلد ہی باضابطہ طور پر جاری کر دیے جائیں گے۔ کھیلوں کے بنیادی ڈھانچے کے بارے میں وزیر اعلیٰ نے کہا کہ حکومت ایک جانب کھیلوں کی سہولیات میں توسیع کر رہی ہے اور دوسری جانب کوچز کی تقرری بھی مکمل میں لائی جا رہی ہے تاکہ کھیلوں کو بڑھانے

لے کر پہلا بیٹا انعامی گولی ۲۰۰۶ء میں کرہاجی کے عیال و دستار میں جگہ فرمائی۔
 کچھ دنوں کے بعد بیٹے کو دے کر اپنے اور آخری ہر لڑکے میں بھی نے نوروحی کی
 تاریخ میں سب سے زیادہ گولی کرنے والے کلاواڑی
 اعزاز حاصل کیا۔ انھوں نے

[illegible]

جذلوکپ کے ۳۲
بچوں میں ۲۱ گول کیے، جام بہر میں فرانسی کے
میلان لہبار نے اسی فورسجد میں ۲۲ گول
کے اٹھی بھی جھڑ دہ

پڑائیں حرکت مینڈو کر لی۔ یہ قادیان میں ان کی سرکاری قابل فہمی اور دھوکے سے بچنے میں سب سے زیادہ گورنر نے ان کے ساتھ انہوں نے ۲۵ جنگی اشیاء حاصل کر کے کھڑے کر کھڑے ۱۹۱۶ء میں ان کی بریڈی کر دی۔ سابق چٹان ادات کوئی دوسرے سے تیسرے گورنر نے گئے ہیں۔ فریٹس ایڈریڈی کر کے ان باصلاحیت بے ایمان میں شامل ہیں جنہوں نے خود اندازہ کی کر کے میں اپنی ایک چٹان کا کرک ان کی جنگ میں چھوڑ دی۔ جنگی اور ملاک کے مطابق نیلے کی صلاحیت کا عرصہ ۱۹۱۶ء تک ۲۴ ہے۔ حالانکہ میں ان کی پرامن جنگ اور بے غرضی کیلئے کی صلاحیت نے انہیں ہم کے اہم ملازمین میں شامل کرے۔

نور (ایچ آئی) احمدی اہل چکان فریض
 بڑے کے خلاف پہلے ٹی ۲۰ میں بھی اپنی
 جانے کے بعد مردوں کی ٹی ۲۰ ہے
 کی سبب میں کھڑی کی طرح ساری
 کے لئے ان کے ۳۳ کیلے میں ۱۰
 چ چھوٹی کی حد سے ایک ایک ۱۰۲
 میں کی بدنامی کی شکایت احمدیوں نے
 ان کے لئے احمدیوں کے خلاف احمدیوں کی
 اس کا کارٹر احمدیوں نے سبب
 کے کی چھوٹی لکھی اور وہ اس حدیث
 کے کے چھوٹے سبب سے ایک ایک جانے
 کے۔ ایچ آئی میں پہلے ایک ایک شراب
 اور ایک ایک احمدی احمدی احمدی احمدی
 کے کے فریض احمدی احمدی احمدی احمدی

و علیٰ ہر اک
 اثر و لیست
 کلی سگری
 پاری کی ما
 پرتان پر
 چھ کول ہور
 ملن ہلہ
 ۳۳ گیر
 حاصل کی
 میں ۱۸
 میں ہور
 چہ پاری
 ۱۸ سور
 لفر کے

[illegible]

دوکانوں پر 7 اکتوبر (پنجشنبہ) کو
کئی گھنٹوں تک جان بچاؤ
کامیاب عملے کو دوکانوں پر
حفاظتی کڑے لگائے گئے۔
7 اکتوبر 2026 کے دن
راجپوتانہ ایسٹ کال
کی کمانڈ کے تحت

[illegible]

7. قارئین! (یہ آئی) امامیہ فرقہ کے عقیدہ کا اعلان ہوتا ہے۔
 یہ فرقہ بھی اپنی جگہ (اسے بھی) کے 22 قریب کو دینی پیکچرز کے
 خلاف دینی فیصلہ آئی ہیں۔ 20-30 سالوں میں اپنی کم کا آج کے
 دینی فرقہ اور علی اسٹیج میں 22 قریب کو دینی پیکچرز کے خلاف
 کے کر کا پیکچرز کے لئے دینی جگہ کا دوسرا جگہ ہو گا۔
 عام 6:30 بجے شروع ہو گا۔ اس کے بعد 26 نومبر کو اپنے پیکچرز
 کے لئے اور بھی اپنی جگہ ہے۔ جہاں وہ کر کے اسٹیج میں 20-
 6:30 بجے اس کا جگہ ایم آر ایٹھ میں ہے ہو گا۔ عمومی طور پر اسے
 کے کر گروپ کے لئے 10 بجوں میں ہے چہ وہ کر کے
 اسٹیج میں پیکچرز۔

A Sri Lankan cricketer in a red uniform is captured in a batting stance, swinging a bat. The player is wearing a red helmet, a red jersey with yellow accents, and red leg pads. The background shows a green field and a white fence.

[illegible][illegible]

۱۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۲۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۳۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۴۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۵۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۶۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۷۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۸۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۹۔ اے اللہ! (اے اللہ!)
 ۱۰۔ اے اللہ! (اے اللہ!)

۱۸۱۱ء میں ایک اور جنگ ہوئی جس میں غلامی کے خلاف لڑنے والے ایک ہندوستانی سپاہی نے ایک انگریز سپاہی کو مار ڈالا۔ انگریزوں نے اسے پھانسی دے دی۔ یہ واقعہ ۱۸۱۱ء کی جنگ تھی۔

چار کھلاڑی منتخب

[illegible]

۱۰ نومبر ۲۰۲۱ء کو
 ان کے پاس سے ایک گاڑی
 چھین لی گئی۔ ان کے پاس
 سے ایک گاڑی چھین لی گئی۔
 ان کے پاس سے ایک گاڑی
 چھین لی گئی۔ ان کے پاس
 سے ایک گاڑی چھین لی گئی۔

ایک شخص کا چہلا
نا میں جھٹے
والے کہا کہ
اے زیادہ
اس کے بعد

[illegible]

وزیر اعلیٰ نے گنبدن راجہ غم میں کھیلوں کی سہولیت کا افتتاح کیا



انت ہٹ ناگ، 7 اکتوبر۔ سری کر گنچر یوز ایک: حلق
انت ہٹ ناگ ٹھیں، بال کرکٹ چیمپئن شپ ۲۰۲۲ اسپورٹس
اسٹیٹم ٹیلنڈ سو، بچپانہ میں کھیلنے کے ساتھ اہتمام پذیر
ہوئی۔ چیمپئن شپ کے دوران کھانڈیوں نے شاندار کھیل اور
بہرپور جوش و جذبہ کا مظاہرہ کیا ہے۔ چیمپئن شپ ڈائریکٹ
انت ہٹ ناگ ٹھیں، بال کرکٹ ایسوسی ایشن کی جانب سے
ہجوں و ششیر اسپورٹس کوئل کے تعاون سے منعقد کی گئی۔
حلق انت ہٹ ناگ کے حلق ملاقوں سے تقریباً ۲۰۰ ٹیوں نے
سینئر یوئیز اور سب یوئیز اور اکتوبر کرکٹس میں حصہ لیا۔
مقابلے ایک ٹیم تاک ایک ٹیلانڈ پر کھیلے گئے۔ اعلیٰ ترین
میں حلق سرور، ڈائریکٹ ہائیڈرین ہائیڈرین کے بطور
خصوصی شرکت کی، جبکہ بشیر اسپورٹس اسٹیٹم



سری گرامر اور تکریم: وزیر اعلیٰ محمد بخش نے آج گلگت نامیہ میں واقع "شمیر ٹیکسٹائل سپورٹس اینڈ ٹی بی سیکٹر" میں ۳۰.۳۵ کروڑ روپے کے کھیلوں کے بنیادی ڈھانچے کا افتتاح کیا۔ اس اقدام سے جوں و شمیر میں حیران کن اور جنرل کھیل کی سہولیات میں نمایاں توسیع ہوئی ہے۔ نئی افتتاح شدہ سہولیات میں ۵۰ میٹر ۲۵x میٹر ۱۰ لیٹن والا اوپننگ سٹارک سوسٹیک پول، ہر موسم میں قابل استعمال فریڈک اور بچوں کا سوسٹیک پول اور جدید ترین آلات سے لیس ایک جدید انڈور جمنٹک ہال شامل ہیں۔ اس موقع پر وزیر اعلیٰ نے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ نئی سہولیات سے نوجوانوں کو روایتی کھیلوں سے بہت زیادہ متعلق بنانے کے مواقع پیش کیے اور وہ اس بھر تربیت حاصل کر سکیں گے۔ انہوں نے کہا کہ اس سہولیت کے ذریعے یہ ممکن ہو سکے گا کہ

بارہمولہ نے تمام چھ ٹائٹل جیت لیے



ہوا، 7 اکتوبر - سری گرجا گرو یو ڈیک ہارمولہ نے شاندار کمیل کا مظاہرہ کرتے ہوئے خلف عمر کے مردوں میں ایگزیکٹو پرنسٹن یون (آئی ڈی بی) کو کوکھ چیمپئن شپ کے تمام چھ باؤلر اپنے نام کر کے اسی چیمپئن شپ کھل کر۔ 18 روزہ چیمپئن شپ کا انعقاد ڈاکٹر یو ڈیک آف ہاؤس سرس ایڈ ایڈریس، ہوں و سیمیر کی جانب سے ڈائریکٹر جرنل الوداعہ کاہتا عمرانی میں کیا گیا۔ چیمپئن شپ کی اعطائی تہذیب آج سیکریٹری اسکول دوبابہ میں منعقد ہوئی۔ آخر 14 لڑکے کے مقابلے میں ہارمولہ نے چھ باؤلر کو تمام چھ لڑکے کامیابی حاصل کی اور اسی کے ساتھ ہی کھاتہ

ستیا م نے قومی سطح پر کانسی کا تمغہ جیت لیا



یہی تھی کہ سدرت جہ دہلی، سینئر نائب صدر لیگ کے دو درجہ ہلے، صدر اسٹیل کپور اور سینئر لیگ جنرل وقار کے چھاپنے نے سیتام کو شکوکہ کا سامنا ہی ہر مبارکباد پیش کی۔ انہوں نے ایسا نڈر ہوم اسکول کے چارٹر میں اسٹیل کپور کی بھی خصوصی طور پر تعلق کی اور کہا کہ بچوں کی صلاحیتوں کو نکالنے اور انہیں آگے بڑھنے کے مواقع فراہم کرنے کے لیے اسکول کی جانب سے دینی کو کشش متامل

وزیر اعلیٰ نے محمد قیس کے ساتھ دوستانہ میچ کھیلا



مگر جس کے ذاتی ریگسٹس سے کہلا۔ اس موقع پر وزیر اعلیٰ کے مشیر ناصر اعظمی، وزیر مکمل پیشہ ورانہ امور اکمل کے رکن اسماعیل اسلم، وزیر اعلیٰ کے رکن اسماعیل عابدی، حلقہ جی کے رکن اسماعیل سلمان، ساگر، جوں و کشمیر اسپورٹس کونسل کی بیکریٹری تین تین ملکہ کلاس سپریم ایجوکیشن ٹیچر ایسوسی ایشن آف انڈیا اور جوں و کشمیر ایجوکیشنل ٹیچر ایسوسی ایشن کے عہدیداران اور دیگر معزز شخصیات موجود تھیں۔ دوستانہ مہمانوں کے دوران وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے مگر جس کے ساتھ مکمل میں حصہ لیا اور سافت ٹینس کے حوالے سے اپنی دلچسپی کا اظہار کیا۔ اس موقع پر موجود کھلاڑیوں اور مکینوں سے وابستہ افراد نے بھی اس سرگرمی کا تجزیہ کرکے سافت ٹینس چیمپئن شپ میں حصہ لے جانے والے کھلاڑیوں کو شکر کر دیا۔ جوں و کشمیر ایسوسی ایشن کے قیام دینے والے کو قومی سطح پر اپنی صلاحیتوں کو دکھانے کا موقع

سری گرہ، لے آؤتھرہ سری گرہ گائے نرہ ویکسہ وزیر اعلیٰ
جولہ استیصر عمر محمد اللہ نے سری گرہ کے گھردن میں کورٹ
میں جاری ۱۳۶۱ میں جریز میں ملے سافٹ ٹیس جیٹیں شپ کے
دوران بین الاقوامی سافٹ ٹیس کھلاڑی قلم کے ساتھ
دوستانہ سافٹ ٹیس میں کھلا۔ وزیر اعلیٰ نے یہ دوستانہ مقابلہ
کو سراہا۔ ۱۳۶۱

شوہریاں میں جموں و کشمیر پولیس کا گرلز ریڈ منٹن ٹورنامنٹ اختتام پذیر



ہو، اس لیے با اختیار بنانے اور لوگوں میں کھیل کے فروغ کی کوششوں کے تحت جوں و ستمبر پریس نے سیل ایشن پروگرام (ای سی اے) کے ۲۰۲۶ء کے تحت گورنمنٹ گرلز ہائی اسکول سینڈہ گرلز ہائیڈ منٹن فورٹ نامٹ کا کھیل کے ساتھ متعلقہ کر کے اختتام پذیر کیا۔ فورٹ نامٹ میں مختلف اسکولوں کی ٹیموں نے پرجوش انداز میں شرکت کی۔ مقابلوں کے دوران شریک طالبات نے بہترین کھیل، مسافتی کھیل، نظم و ضبط اور اسپورٹس میں ان اہمیت کا مظاہرہ کیا۔ فورٹ نامٹ کا فائنل میچ پورٹ لینڈ اسکول کی ٹیموں کے درمیان کھیلا گیا، جس میں پورٹ لینڈ اسکول نے بہترین مسافتی کر کے جیت حاصل کی۔

جس کے لئے پولیس اسٹیشن پر چڑھ اور چپ اسیجیشن آف شریاں بھی موجود تھے۔ اس انٹل بی شریاں نے قاضی کو نقد اخراجات اور انسداد چپ کیس۔ انہوں نے قاضی شریاں کی پرجوش شرکت اور شاندار اسپورڈس والی ایمرٹ کو سراہا۔ اس موقع پر نورافسان میں دینی یونیورسٹی اور کلاؤڈ بھی کو ان کی فلاح شرکت کے احسان کے لئے دینی یونیورسٹی کے

جس کے لئے پولیس اسٹیشن پر چڑھ اور چپ اسیجیشن آف شریاں بھی موجود تھے۔ اس انٹل بی شریاں نے قاضی کو نقد اخراجات اور انسداد چپ کیس۔ انہوں نے قاضی شریاں کی پرجوش شرکت اور شاندار اسپورڈس والی ایمرٹ کو سراہا۔ اس موقع پر نورافسان میں دینی یونیورسٹی اور کلاؤڈ بھی کو ان کی فلاح شرکت کے احسان کے لئے دینی یونیورسٹی کے

جس کے لئے پولیس اسٹیشن پر چڑھ اور چپ اسیجیشن آف شریاں بھی موجود تھے۔ اس انٹل بی شریاں نے قاضی کو نقد اخراجات اور انسداد چپ کیس۔ انہوں نے قاضی شریاں کی پرجوش شرکت اور شاندار اسپورڈس والی ایمرٹ کو سراہا۔ اس موقع پر نورافسان میں دینی یونیورسٹی اور کلاؤڈ بھی کو ان کی فلاح شرکت کے احسان کے لئے دینی یونیورسٹی کے

یوٹی سطح کے اے اے جی بوائز رگی مقابلے شروع



ہو جانوں میں غم و ضیہ، خود اتھادی، نیم روک اور صحت والے سے طرز زندگی کو فروغ دینے میں کہیں کے اہم کردار کو ہمارا کرنا چاہیے۔ انہوں نے شہر کا بے زور دریا کو وہ کہیں کے میدان میں اپنی کشتیوں کے لیے مستقل جہاز اور حزم کا

کٹھنہ، ۱۶ اکتوبر۔ سری گھرانہ میوزک: کٹھنہ کے انڈر اسٹیجیم میں ملحق کوئٹوں اور فریکس کے تمام ممبر نے روپوں کے لیے تین خلیں ڈیڑھ سو کے سالانہ بیڈھن ٹورنامنٹ کا آغاز ہوا۔ یہ ڈیڑھ سو کا کھیل کا مقابلہ خلیں یوٹھ سرور ایڈ اسپورٹس، کٹھنہ کے جانب سے منعقد کیا جا رہا ہے۔ ڈیڑھ کٹھنہ کٹھنہ راجیش شرما انٹاک تریب کے مہمان خصوصی تھے، جنہوں نے باضابطہ طور پر ٹورنامنٹ کا افتتاح کیا۔ اس موقع پر چیف جج ٹاک آفیر راجیش ٹاکر، ڈسٹرکٹ یوٹھ سرور ایڈ اسپورٹس آفیر سکیل کمار اور محلہ یوٹھ سرور ایڈ اسپورٹس کے دیگر افران، اہلکار بھی موجود تھے۔ شرکت کرنے والے کٹھنوں نے بات چیت کرتے ہوئے ڈیڑھ کٹھنہ راجیش شرما نے انہیں کھیل کے حقیقی چنے، علم و ضبط اور کٹھن کو برقرار رکھنے اور بہترین کارکردگی کے لیے مسلسل کوشش کرنے پر زور دیا۔ انہوں نے نوجوان کٹھنوں کی حوصلہ افزائی کرتے ہوئے کہیں کہیں اور میدان مواقع سے ہمراہ پر فائدہ اٹھائیں، خواہت کٹھن کی اور میدان کے اندر اور باہر بہت روپ برقرار رکھیں۔ ڈیڑھ کٹھنہ نے

”آرن مین فٹنس چیلنج“ منعقد



ہوں، ۷ اکتوبر - سری گرناغرنہ ۲ ایک: کیونٹی
آکٹ ریج اور فوجیوں سے رابطے کے سلسلے میں
جاری اقدامات کے تحت ۲۰ بچے کے اے پی آئی
آرنے فوجیوں میں جسمانی نفس، کھیلوں کے
جینڈے، نظم و ضبط اور صحت مند سہایت کو فروغ
دینے کے لیے "آئرن مین فنس ٹریننگ" کا انعقاد
کیا۔ تقریب کے دوران والی بال ٹورنامنٹ، رسر
نٹی اور دوڑ کے مقابلے منعقد کیے گئے، جن میں
۱۵ دن تک پورے کے مختلف اسکولوں کے طلبہ کے
عوامہ ملحقہ دیہات کے شہری آبادی سے تعلق رکھنے
والے فوجیوں نے بھی شرکت کی۔

ہوں، ۷ اکتوبر - سری گرناغرنہ زون ایک: کمیٹی
آڈٹ ریج اور نوجوانوں سے رابطے کے سلسلے میں
جاری اقدامات کے تحت ۲۰ بچے کے اے لی آئی
آرنے نوجوانوں میں جسمانی نفس، کمپوں کے
بجائے، نظم و ضبط اور صحت مند سہاقت کو فروغ
دینے کے لیے "کزن میں نفس چیلنج" کا انعقاد
کیا۔ تقریب کے دوران والی بال ٹورنامنٹ، رسر
نکشی اور دوڑ کے مقابلے منعقد کیے گئے، جن میں
ڈرون بھی پارہ کے مختلف اسکولوں کے طلبہ کے
موجود تھے۔ دیہات کی خیریت آزادی سے تحقیق رکھے
والے نوجوانوں نے بھی ریچرچس انڈاز میں شرکت

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں



شیر و گام میں ہرے لہجہ لکھ لکھ کر فرماں اور کھڑا ہونے کی حوصلہ افزائی کے لئے
 "ایڈوانسنگنگر ٹائیمر" کیلئے تیار کیا گیا۔ دلوں کے سپر سٹریٹ کے مخصوص کالم
 فراہم کر رکھا ہے جس میں آپ اپنے خالق کی کیل کی ہر گرمیوں شروع کے ساتھ اپنا پیشہ شائع کرنے
 کے لئے ہمارے ای میل ایڈریس پر تحریر کر کے بھیج سکتے ہیں۔

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ کو معاوضہ دینے کی ضرورت نہیں ہوگی ادارہ کی طرف سے وہ ادنیٰ کے علاوہ ان کی حوصلہ دہانی کے لئے صرف یہی مارجن ہے۔

(۶) سپہاں پائفر کے سطر پر شائع ہوئے وہاں مقامی خیروں کے علاوہ مقامی نورانی شخصوں کی خبریں جو شائع ہوتی ہے یہ قلم اشتہارات ادارہ وہابی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور ایک جہتی کے ساتھ شائع کرتا ہے ادارہ کسی لحاظ قیادہ کا امرو دار نہیں۔ کھلاڑی نورانی شخص جس طرح اپنے حق اور انصاف کو سامنے لے کر ہے (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر حل یوسف صوفی
دفتر سرینگر، نامتھر بڈ شاہ چوک سرینگر۔ 190001

email: saahil.srinagartimes@gmail.com

email: saahil.srinagartimes@gmail.com
 0194-2456781