

آیور وید سے بچاؤ اور صحت مند طرز زندگی کو فروغ ملتا ہے / سکینہ ایٹو

صحت مند معاشرے کیلئے اسپتالوں اور ادویات کے ساتھ ساتھ بیداری، احتیاطی تدابیر پر زور

جنوں، 23 ستمبر // طبی و صحت تعلیم اور سماجی بہبود کی وزیر سکینہ ایٹو نے آج کہا کہ ایک صحت مند معاشرے کے لیے صرف اسپتال اور ادویات کافی نہیں بلکہ عوامی بیداری، بچاؤ، صحت مند طرز زندگی اور قدرتی وسائل کا ذمہ دارانہ استعمال بھی ضروری ہے۔ وہ ڈائریکٹوریٹ آف آپش، جنوں و کشمیر کی جانب سے "صحت مند مستقبل کے لیے آیور وید" کے موضوعات کے تحت منعقدہ 11 ویں ایام آیور وید 2026 کی تقریب میں، بحیثیت مہمان خصوصی خطاب کر رہی تھیں۔ وزیر

نے کہا کہ آیور وید ہندوستان کے روایتی طبی ورثے کا ایک اہم حصہ ہے اور اسے عالمی سطح پر بھی بڑھتی ہوئی پذیرائی حاصل ہو رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس سال کا موضوع احتیاطی صحت نگہداشت، صحت و زندگی اور اجتماعی بہبود کے شعبوں میں آیور وید کی بڑھتی ہوئی اہمیت کی عکاسی کرتا ہے۔ سکینہ ایٹو نے جنوں و کشمیر میں صحت نگہداشت کے لیے مربوط طریقہ کار کو مزید مضبوط بنانے کی ضرورت پر زور دیا، جس میں طبی اداروں میں آپش خدمات کی زیادہ سے زیادہ دستیابی اور انضمام بھی شامل ہے۔ انہوں نے بین شعبہ جاتی تعاون کے ذریعے ڈائریکٹوریٹ آف آپش کی خدمات کو سراہا اور "لٹا کنت بھارت"، "انہیا کنت

بھارت" اور غیر متحدہ بچاؤ میں کی روک تھام و تدارک جیسے پروگراموں میں اس کی شرکت کی بھی تعریف کی۔ آپش کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے کا ذکر کرتے ہوئے وزیر نے کوکام میں 50 ہسپتال پر مشتمل مربوط آپش اسپتال، کٹھودہ اور سامبا میں اسپتالوں کی آپش رفت اور مرکز، سوہا میں سرکاری آیور ویدک میڈیکل کالج و اسپتال کا حوالہ دیا۔ انہوں نے کہا کہ طبی سطح پر آپش نظام کو مزید سکھم بنانے کے لیے ڈسٹرکٹ آپش افسران کی کامیابیاں حقیقی کر کے ان پر تقرریاں کی گئی ہیں۔ وزیر نے جنوں و کشمیر میں موجود اور بنائی چڑھوں کی دستہ رولت کو بھی اجاگر کیا اور اسکولوں میں جڑی بوٹیوں کے۔۔۔

101

سید محمد الطاف بخاری کی دستگیر صاحبؒ کے آستانہ عالیہ پر حاضری
جموں و کشمیر میں امن، استحکام اور خوشحالی کے لیے دعا کی

سرنگار اپنی پارٹی کے صدر سید محمد الطاف بخاری نے آج پارٹی کے حصہ سیتز سرائیں کے ہمراہ خانپور سرنگار میں حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی (دعوتِ محمدیہ صاحب) کے آستانہ عالیہ پر حاضری دی اور اپنی عقیدت و احترام کا اظہار کیا۔ آستانہ عالیہ پر بزرگ دین حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی کا سالانہ عرس جاری ہے، جبکہ آج رات خصوصی شب بھی منعقد کی جارہی ہے۔ اس موقع پر سید محمد الطاف بخاری نے جنوں نوشہرہ میں دو اربا میں

استحکام اور عوام کی سلامتی، خوشحالی اور بیہودہ کے لیے خصوصی دعا کی سہانے انکس وینڈل پر جاری ایک پیغام میں سید محمد الطاف بخاری نے کہا: ”خانپور سرنگار میں حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی (دعوتِ محمدیہ صاحب) کے متبرک آستانہ عالیہ پر حاضری دی، جہاں سالانہ عرس کی تقریبات جاری ہیں اور آج رات خصوصی شب کا اہتمام کیا جا رہا ہے۔“ انہوں نے مزید کہا: ”میں ان مقدس اور روحانی اعتبار سے بابرکت جگہ پر حاضری پیشہ انسان کے دل میں عاجزی اور سکون کا احساس پیدا کرتی ہے۔ میں نے جنوں نوشہرہ میں پائیدار امن و استحکام اور یہاں کے عوام کی سلامتی، خوشحالی اور بیہودہ کے لیے دعا کی۔“ سید محمد الطاف بخاری نے 104

بارہمولہ میں جموں و کشمیر پولیس کا
منشیات کے خلاف بیداری پروگرام
بارہمولہ/جموں و کشمیر پولیس نے آج ہوا چائنگل کیمپ
ہائی اسکول بونیار میں منشیات کے خلاف بیداری

کے صدر اور راجہ سہارا کے شرمانے
عوام پر زور دیا کہ وہ سماجی و مذہبی اور
پے لٹ خدمت کے جذبے کو اپنائیں۔
انہوں نے کہا کہ معاشرے کی تلاش و
بہبود کے لیے باقاعدہ اقدامات ہی
مہاراجا ہری سنگھ کی جیسی عظیم شخصیات کو
پاک کرنے کا حقیقی طریقہ ہیں۔
یہ بات چوں کہ جانی پور میں آریہ سماج مندر میں
مہاراجا ہری سنگھ کی کیوم پیدائش کے موقع پر پڑی
جے بی ایو کی پی مورچہ کی جانب سے ”سیدہ میرا
گوگدان“ مہم کے تحت منصفہ اعضاء علیہ کرنے سے
مختلف پیدائش اور رجسٹریشن کیس کا افتتاح کرنے
کے بعد کی ہے۔ اس پروگرام کے اجروشی کی راس مندر میں

پروگرام متفقہ دلچسپی میں طلبہ کو فحشیات کے استعمال کے عینکین جسمانی، نفسیاتی اور سماجی نقصانات سے آگاہ کیا گیا۔ پروگرام کے دوران بتایا گیا کہ فحشیات کا استعمال صحت، جوہر پر کمزور کرنے کی سلاطین، جسمی کارکردگی، ذہنی نشوونما اور مستقبل کے امکانات کو بری طرح متاثر کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ساتھیوں کے دباؤ اور نئے کیات سے وابستہ خطرات پر بھی روشنی ڈالی گئی۔ طلبہ کو کھیلوں، باقاعدہ ورزش، مراعات اور دیگر مثبت سرگرمیوں سمیت صحت مند اور تعمیری تہادول اپنانے کی ترغیب دی گئی۔ پروگرام میں فحشیات سے پاک، محفوظ اور ہنر پر مرکوز تعلیمی ماحول برقرار رکھنے کی اہمیت پر بھی زور دیا گیا، تاکہ پاکستانی نوجوان کے عطف سبقتی مہم جاری رہے۔

غلام علی کھٹانہ نے جموں میں ایچ اے ڈی پی کے تحت
ایم اے ۱ اور ایم اے ۲ ہونٹ کا افتتاح کیا

مجموعہ 23 ستمبر/الی
 ہے پی کے ستمبر رہنا
 اور راجپہ سہا رکن
 انجمن غلام علی کٹانہ
 نے آج جموں کے
 کیمال مزہ کے جتنی
 مولایان گاؤں میں جموں و کشمیر دیکھی روزگار مشن کے
 جامع زرعی ترقیاتی پروگرام (ایچ اے ڈی پی) کے
 تحت قائم شوگا رودھ جمع کرنے کے یونٹ (اے ایم
 سی یو) اور بلک کلر (ایم سی) یونٹ کا افتتاح
 کیا۔ پی یونٹ ملگر حیوانات کی معاونت سے قائم کیا گیا
 ہے، جس کا مقصد دودھ جمع کرنے، معیاری چائے اور
 دودھ کو کھنڈر رکھنے کے موثر انتظام کے ذریعے مقامی

سپیکر نے نوگام۔ کانید جن چرا شریف روڈ کے میکڈمائزیشن

ہفتے کیلئے خرابہ 4 کوٹہ کیل 8 کوٹہ سے بدلنا			
22/09/2026	14/10/2026	ٹینڈر لیوٹو کرنے کی تاریخ	ٹینڈر تکمیل کی تاریخ
18:59	15:00	پوروقت	
30/09/2026	45239368.20	آئی آر ایس کی مطابق یو ایس شروعات کی تاریخ	اشتہار کی قیمت (روپے)
04 صبح	994800.00	پورا ہونے کی مدت	بیعانہ کی رقم (روپے)
31/12/26	23.09.2026	33 TELE_JAT_13_26	پیشکش نمبر: 27

بنیادی ڈھانچے اور اپنے اپنے علاقوں کی دیگر ترقیاتی ضروریات سے متعلق مختلف مسائل سے آگاہ کیا۔ انجینئر موصوف نے عوام کو فوراً سے اٹھا اور انہیں یقین دلایا کہ ان کے حقیقی مطالبات پر جلد ردعمل دیا جائے گا۔ بعد ازاں انجینئر موصوف نے والکلوا کا دورہ کیا جہاں انہوں نے پرائمری ہیلتھ سٹر (پنچ ایچ سی) کا افتتاح کیا جس کا مقصد 111

عمر غوری کلچر، گورڈن زینڈ پاگل کی جانب سے ہرسال چنار کے پودے لگائے جاتے ہیں تاکہ نقصان زدہ پتارے گئے درختوں کی پوری کی جا سکے۔ سرکاری دفتر ترقی اداروں اور عام لوگوں کو بھی چنار لگانے کی ترغیب دی جاتی ہے اور انہیں مفت پودے فراہم کیے جاتے ہیں۔ حکومت نے تیار کردہ عمر غوری کلچر نے گزشتہ تین برسوں کے دوران اپنے زیر انتظام باغات اور پارکوں میں 709 چنار کے پودے لگائے، جبکہ شعیبہ ڈویژن میں عام، تعلیمی اداروں، سکوری تحصیلات اور دیگر متعلقہ اداروں میں مزید 13,714 چنار کے پودے مفت تقسیم کیے گئے۔ حکومت کے مطابق اگر کسی چنار کی شاخ کی ترش خرابی کی اجازت دی جائے تو کوئی ہوائی جگہ پر چونے یا پتھر یا تنگ چبٹ لگانے کی سفارش کی جاتی ہے تاکہ درخت کو جراثیم، انگلیں اور حشرات نقصان سے محفوظ رکھا جاسکے۔ محلوں و شعیبہ قارست درمیان انٹرنیٹ نے بھی تعمیر پھر میں چنار کے درختوں کی مردم شماری کے لیے سروے کیا ہے۔ اب تک تقریباً 30 ہزار چنار کے درختوں کا سروے مکمل کیا جا چکا ہے، تاہم سکینری کمپس اور تحصیلات میں موجود درخت اس سروے میں شامل نہیں ہیں۔ حکومت نے تیار کردہ چنار کی شاخوں کی ترش خرابی یا درخت کاٹنے کی اجازت مقررہ طریقہ کار کے تحت مطلع ترقی کار مشروں یا عوام مال کے دفتر کی جانب سے دی جاتی ہے۔ ہنگام میں گزشتہ تین برسوں کے دوران ملک یا خطرناک چنار کی شاخوں کو تراشنے کے لیے مجاز اٹھائی کی جانب سے 70 احکامات جاری کیے گئے۔ اس عرصے میں ایسی شاخوں کی ترش خرابی کی اجازت کے لیے 161 درخواستیں موصول ہوئیں، جن میں سے 130 معاملات ٹھیک رائے حاصل کرنے کے بعد نمٹا دیے گئے۔ حکومت کے مطابق یہ اقدامات موجود چنار کے درختوں کے تحفظ کے ساتھ ساتھ بڑے پیمانے پر پختہ شجرکاری کو فروغ دینے کے لیے کیے جا رہے ہیں، تاکہ تعمیر میں چنار کے اس تاریخی اور ارمو حالیاتی دورے کو طویل مدت تک محفوظ رکھا جاسکے۔

مائی بھارت پلیٹ فارم پر تین

نئی دہلی، 23 ستمبر (نیوز ڈیسک): محکمہ امور نو جوانان، وزارت امور نو جوانان و

میل کے کوئی نوجوانوں سے رابطے کے
پلیٹ فارم میرا ایوا بھارت یعنی مائی
بھارت پر دستخط نوجوانوں کی تعداد میں
کروڑ سے تجاوز کرتی ہے۔ یہ کامیابی
ملک کے نوجوانوں کی بڑھتی ہوئی
شمولیت کی عکاسی کرتی ہے، جہاں انہیں
قیادت، عملی تجربہ، رضا کارانہ
خدمات، شہری سرگرمیوں اور ملک کی تعمیر
میں نوجوانوں کی قیادت میں ہونے
والے اقدامات پر مدد ملے گا۔

قرآن مجید کے بارے میں۔ وزیراعظم
رشد رسانی نے 31 اکتوبر 2023 کو
مائی بھارت پیٹ فارم کا آغاز کیا تھا۔
اس کا مقصد ٹیکنالوجی سے لیس ایسا قومی
پیٹ فارم قائم کرنا تھا جس کے ذریعے
نوجوان ملک کی ترقی کے سفر میں فعال
خود پر حصہ لے سکیں۔

فضائے کیلئے 160 سیٹلائٹ اسمارٹ اینٹی ایئر فیلڈ ویمنز کامعاہدہ

وزارت دفاع نے بھارت ڈائنامکس لمیٹڈ کے ساتھ 810.79 کروڑ کا معاہدہ کیا

نئی دہلی 23 ستمبر (ایم آر ڈیک) وزارت دفاع نے جہاز کی تصاویر کے لیے 180 سلاٹ اسٹیمٹ اسٹیٹیز لینڈ وہنڈر (سین ای اے اے ڈیو) اور متعلقہ سروسز مینان کی

لجنڈہ کے ساتھ 810.79 کروڑ روپے کا معاہدہ کیا ہے۔ یہ معاہدہ غیر یومیہ (جھارتی) مقامی طور پر ڈیزائن، تیار ہوا تیار کردہ کارمرے کے تحت کیا گیا ہے۔ معاہدے پر 23 جنوری کو وفاقی سطح پر اعلیٰ سرکاری رہائش کارکن کی موجودگی میں دستخط کیے گئے۔ سیٹھی اے اے ٹیویٹھانے زمین پر برآمد کرنے والا درست نشانہ بنانے کی صلاحیت رکھنے والا گائیڈ ہے، جسے جھکار ہاگ انڈسٹریز 30-33 ایم کے کائی جیسے تکنیکی طریقوں سے لایا گیا تھا۔ اس کے لیے جھکارہ میں فاصلے سے زمین کے فضائی ماڈل کو نشانہ بنانے اور انہیں کارآمد بنانے کی صلاحیت

بھارت سری لنکا بحری مشق سلفینکس 26 اختتام پذیر

وٹا کھا پٹنم میں فضائی آپریشنز اور خصوصی دستوں کی مشقوں کا انعقاد

بحارت اور سری لنکا کی 13 ویں دورہ بحر مشرق سلطنت 26 21 ستمبر کو وشاکھا شرم میں اختتام پزیر ہوگئی۔ پانچ روزہ مشق 17 سے 21 ستمبر تک جاری رہی، جس کے دوران دونوں ممالک کی بحری قوتوں کے درمیان مشترکہ مشقوں کا انعقاد کیا گیا۔

محقق سرگرمیاں منفقہ کی تھیں۔ مشق کے سمندری مرحلے میں مربوط بحری مشقیں، فضائی کارروائیاں، رات کے وقت سمندر میں رسد کی فراہمی اور خصوصی دستوں کی مختلف مشقیں شامل تھیں۔

ایئرپورٹ اتھارٹی آف انڈیا نے ہوائی اڈوں پر بیجنگ کی سہولیات کا جائزہ لیا

تقریباً 23 ستمبر (چوان آئی) ایئر پورٹ اقلیتی آف انڈیا (اے اے آئی) نے ہاتری سیا اہیان کے تحت بدھ کے ہزاروں سالوں پر پختہ (مسلمان) کی سہولیات کا جائزہ لیا تاکہ مسافروں کے سفر کو حید آسان بنایا جا سکے۔ اسے آئی کے ہوائی اڈوں پر 17

کیسے ایئر پورٹ کی نیوں نے آمد اور روانی کے بارے میں پختہ اور پختہ سسٹم کے ساتھ ساتھ پختہ فری کی دستیابی اور ان کی جگہ کا جائزہ لیا۔ اس بات پر خاص توجہ دی گئی کہ مسلمان والے بارے میں پختہ جہاز نہ ہو اور مسافروں کو آسانی سے فری مل سکے، خاص طور پر جب مسافروں کی آمد و



(مسافر خرمن ہفت) کا اہتمام کیا جا رہا ہے۔ اقدامی نے بتایا کہ اس نے جدہ کے دروازے پر پہلی اڑان پر مسلمانوں کو لایا۔ یہاں کی کھلیات کو مضحکہ خیز قرار دیا۔

مسافروں (ہفت) کا انعقاد کیا جا رہا ہے۔ اتحادی نے بتایا کہ اس نے نوٹس کے ذریعے ہوائی اڈوں پر مسلمان والے یا یہ کہ کھلیات کو مضبوط کرنے، مسافروں کی کھلیات پر جانے اور مسافروں کے لیے مسلمان کی آمد و رفت کو مزید منظم اور بہتر بنانے کے لیے خاص اقدامات

کھلیات کا جائزہ بھی شامل تھا کہ جن مسافروں کو اپنے مسلمان کے سلسلے میں مدد کی ضرورت ہو انہیں صحیح معلومات اور مدد ملانی سے مل سکے۔ کھلیات کے اس پاس مسافروں والے یا یہ کہ کھلیات کا جائزہ کیا گیا تاکہ آمد و رفت منظم طور پر نکال کر دے جانے میں مدد ملے۔

بارانی علاقوں میں آب و ہوا کی ترقی کے لیے قومی سطح کا اجلاس

زمینی وسائل کی فہرست اور آبی وسائل کو منصوبہ بندی میں شامل کرنے پر زور دیا گیا

کے موضوع پر ویڈیو تیار متعلقہ کیا۔ یہ ویڈیو تیار

کے موضوع اور دیگر متفقہ کیا۔ یہ ہفت روزہ کی طرف سے ایک کے آغاز کے موقع پر منعقد ہوا اور 20 جولائی 2026 کو عمارت کی جانب سے حالیہ تجارتی تنظیم کے بھی گیری سوسٹی معاہدے کو توثیق کے بعد ہوا۔ ہفت روزہ میں بین الاقوامی فنانس کی قانون کے ماہرین ماسی گیری کے شعبے سے وابستہ ماہرین اور پالیسی سازوں نے شرکت کی۔ اس دوران معاہدے کے آغاز، اس کے لاگو ہونے کے ایک سال بعد سامنے آنے والے عملی مسائل اور ماسی

زمینی وسائل کی فہرست اور آبی وسائل کو منصوبہ بندی میں شامل کرنے پر زور دیا گیا

کراچی، 23 دسمبر (اے آئی ف)۔ سرین پور کی ایمران سمارٹ اینڈ اینٹرٹینمنٹ (اے آئی اے) نے ذوقی وکاشکار بیورو کی وزارت کے تحت ریزوار پور گرام کے سلسلے میں ذوقی سطح کی ٹھیکہ بندی کا اجلاس 22 دسمبر کو ذوقی کے این اے ایس کی کونسل میں منعقد کیا۔ این اے ایس کے چیف ایگزیکٹو آفیسر ڈاکٹر چندر شیشکر کمار، آئی اے ایس نے اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس میں آئی اے ایس کے سیکرٹری ڈاکٹر جزل (قدوسی) واصل کا انتظام ڈاکٹر اے کے نائیگ، ٹھیکہ داری واصل کے جوائنٹ سیکرٹری یجن کھنہ، آئی اے ایس، اڈیشہ کے ڈاکٹر وکاشکار جزل بہت پائیدار آئی اے ایس اور کمار تک کے ادارہ شری ڈی ایچ ایف ایف کے کوشش ایجنڈہ پر پتہ سمجھنے کے آن لائن شرکت کی۔ اجلاس میں اڈیشہ اور کمار تک کی رہنمائی کی متعلقہ

ایجنسیوں کے سائنس دانوں اور نمائندوں کے علاوہ آئی اے ایس کے اہلکاروں، ذوقی بیورو سٹیٹ، آئی آئی ٹی، فی غیر سرکاری تنظیموں، شرکت دار اداروں، ٹھیکہ داری واصل اور این اے ایس کی ریزوار پور گرام منجمنٹ یونٹ اور اڈیشہ منجمنٹ مرکز برائے مہمات کے نمائندوں سمیت تقریباً 45 افراد نے شرکت کی۔

سیپورٹس ٹائمز

Sports Times

بروک کیریئر کی بہترین پوزیشن پر پہنچ گئے

دہلی، ۲۳ جنوری (ای این آئی) ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔

دہلی، ۲۳ جنوری (ای این آئی) ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔



بھامیری کی تمنغے پر نظریں

آجی، ناگیا، 23 جنوری (ای این آئی) ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔

ہر میت دیسانی کو اتر فٹائل میں



آجی، ناگیا، 23 جنوری (ای این آئی) ہندوستان کے ہر میت دیسانی اور ہندوستانی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستان کی ٹیم کے لیے ایک نیا دور شروع ہو رہا ہے۔

ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم کو کانسہ کا تمنغہ ملا

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔ ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں ہندوستانی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں کانسہ کا تمنغہ جیتا۔



وکاس کتیال ٹیم منیجر مقرر

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) ہندوستانی ٹیم کے لیے وکاس کتیال کو ٹیم منیجر مقرر کیا گیا۔ وکاس کتیال ٹیم منیجر مقرر کیا گیا۔ وکاس کتیال ٹیم منیجر مقرر کیا گیا۔

چین نے جمناسٹک ٹیم طلائی تمنغہ جیتا

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) چین نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) چین نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے جمناسٹک ٹیم میں طلائی تمنغہ جیتا۔

چین کو تیسرا تیراکی طلائی تمنغہ جیتا

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) چین نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں تیراکی میں تیسرا طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے تیراکی میں تیسرا طلائی تمنغہ جیتا۔ چین نے تیراکی میں تیسرا طلائی تمنغہ جیتا۔

خلین جوشی نے چھ شائس کی برتری حاصل کر لی



بھو، 23 جنوری (ای این آئی) خلین جوشی نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں شائس کی برتری حاصل کر لی۔ خلین جوشی نے شائس کی برتری حاصل کر لی۔ خلین جوشی نے شائس کی برتری حاصل کر لی۔

میرا بانی چانو کا تاریخی چاندی کا تمنغہ

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) میرا بانی چانو نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔

دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) میرا بانی چانو نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔



آجی، ناگیا، 23 جنوری (ای این آئی) میرا بانی چانو نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔ میرا بانی چانو نے چاندی کا تمنغہ جیتا۔

خوشی ہو رہی ہے: وپراج نگم



دہلی، 23 جنوری (ای این آئی) وپراج نگم نے ٹوکی ہامی 2026 ایٹھن گیمز میں خوشی کا اظہار کیا۔ وپراج نگم نے خوشی کا اظہار کیا۔ وپراج نگم نے خوشی کا اظہار کیا۔

Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor: **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**, Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivanwas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I.: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail: srinagartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781