

لیفٹیننٹ گورنر نے شری امر ناتھ جی یا ترا کی کامیاب تکمیل پر افسران و متعلقہ اہل کاروں کو سراہا

انتظامیہ، سلامتی دستوں اور خدمات فراہم کرنے والوں کی کاوشوں کو خراج تحسین

حالات کے باوجود یا ترا کو محفوظ منظم اور باوقار اختتام میں مکمل کرنے والے افسران، سلامتی اہلکاروں، صفائی کارکنوں، کموڈا ہائوں، پٹو برداروں، پانچی برداروں، لشکر رضا کاروں اور طبی عملے کا شکریہ ادا کیا۔ انہوں نے کہا کہ شری امر ناتھ جی یا ترا کی کامیابی کسی ایک ادارے یا جگہ کی کامیابی نہیں بلکہ پوری مہم جوں و کشمیر کی مشترکہ کامیابی ہے۔ مقدس یا ترا 31 جولائی سے 28 اگست 2026 تک مجموعی طور پر 57 دن جاری رہی۔ اس دوران 10 سے زائد ہندو خراب موسم کے باعث شدید مشکلات کا سامنا ہوا، ان کے باوجود تقریباً 80 لاکھ عقیدت مندوں نے بابا برقانی کے ورثہ کے تقریباً 82 فیصد یا ترا میں پہلے 20 دنوں میں جبکہ 95 فیصد نے پہلے ایک ماہ کے درمیان میں مکمل کیا۔

شری امر ناتھ جی یا ترا 2026 کے کامیاب انعقاد پر تہنیت پیش کی۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ یا ترا اعلیٰ عزم اور جذبہ خدمت کا مظہر ہے، جس نے مشکلات کو قدم داری، چیلنجز کو مواقع اور خدمت کو روحانی عمل میں تبدیل کیا۔ انہوں نے ہندو گزار، سارڈی راستہ، ناو خراب، مکی

سری گھر، 30 اگست // جموں و کشمیر کے لیفٹیننٹ گورنر منوج سہا نے شری امر ناتھ جی شران پور، دول انکھاسہ، فوج، مرکزی مسلح پولیس دستوں (CAPFs)، جموں و کشمیر پولیس، ہارڈ روڈ آرکائیویشن (BRO)، بی بی ماہرین، خدمات فراہم کرنے والوں اور دیگر متعلقہ اداروں کے افسران کو



ایف سی ایس اینڈی اے کا تزک و نگار اور ملحقہ علاقوں میں مارکیٹ کا معائنہ
ایم آر پی، نرائند الیاداشیا اور صارفین کے تحفظ سے متعلق ضوابط کی جانچ

عزیز حضرت میر محمد سعید اہلانی، عقیدت
واحترام کے ساتھ منایا جا رہا ہے
سربراہان بانی اسلام شہید حضرت میر محمد سعید علی

ابھارے کے فرزند ارجمند حضرت میر محمد سمیع محمد ہوائی کا عرس مبارک مشرق وسطیٰ پر صغیر اور جوں و کشمیر میں عقیدت و احترام کے ساتھ آج عقیدت و احترام کے ساتھ منایا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں سب سے بڑی تقریب تاریخی خانقاہ معلفی میں منائی جائے گی۔ نماز ظہر کے بعد حسب قدیم اوراد و خوانی و ختمات اہل علمات اور درود و اذکار کی مجلس آراستہ ہوگی۔ یاد رہے کہ خانقاہ معلفی میں یکم ربیع الاول سے 17 ربیع الاول تک روزانہ نماز مغرب سے نماز عشا تک مجالس کا سلسلہ جاری ہے۔ حضرت میر محمد ہوائی شاہ پاز لا مکہ 22 برس تک ملک کشمیر میں تبلیغ اسلام میں محو رہے اور یہ شانہ خانقاہی تعمیر کر دی۔ مرکزی عہدہ گاہہ رنکر، تاریخی جامعہ مسجد اور قدیم ملک گاہہ قبرستان بھی حضرت مہسوفی نے خرید کر اسلام۔ / 106

سنٹرل یونیورسٹی آف کشمیر میں قومی یوم کھیل 2026 جوش و خروش سے منایا گیا

[illegible]

سرینگر ٹائمز

31 اگست 2026ء بروز سوموار

نیشنل کانفرنس میں ہلچل اصلی یا فرضی

روانگ نیشنل کانفرنس میں ایک حلقہ کو شک ہے کہ آغا روح اللہ پارٹی سے علیحدگی کے اپنے ارادے کو ترک کریں گے بالفاظ دیگر وہ لوگ سب کے ممبر بھی بنے رہیں گے۔ اس بات کا ایک معمولی اشارہ اس وقت مل گیا کہ جب نیشنل کانفرنس کے ایک سرکردہ عہدے دار نے میڈیا کے سامنے کہا کہ اگر روح اللہ صاحب کو پارٹی سے علیحدگی اختیار کرنی ہی تھی تو اس نے اس کا اعلان کرنے کیلئے درمیان میں دو ماہ کا عرصہ کیوں رکھا۔ ان کے مطابق آغا روح اللہ کے نکل جانے سے نیشنل کانفرنس کی قیادت پر کوئی اثر پڑنے والا نہیں ہے۔ آغا روح اللہ شوق سے جائیں اور دفعہ 370 کی واپسی کیلئے اپنی جدوجہد جاری رکھیں۔

لیکن آغا روح اللہ نے نیشنل کانفرنس اور لوگ سب کے رکنیت سے استعفیٰ دینے کیلئے دو ماہ کی مدت کیوں مقرر کی۔ اس کیلئے ان کی دلیل کو بے وزن قرار نہیں دیا جاسکتا ہے۔ آغا روح اللہ نے نومبر کی تین تاریخ کو استعفیٰ ہونے کیلئے اس لئے مقرر کیا ہے کہ اس دن ان کے والد صاحب کی بری ہے۔ ظاہر ہے کہ اس موقع کو انتہائی مناسب تصور کرتے ہوئے انہوں نے کھلے عام اپنے ارادے کو عملی جامہ پہنانا بہتر سمجھا ہو۔ اس دن غالباً آپ عوامی اجتماع سے بھی خطاب کریں گے تاکہ لوگ سب اور نیشنل کانفرنس دونوں کی رکنیت سے استعفیٰ ہونے کا اعلان زبردست جوش اور شہر کا سبب بن جائے۔

بہر حال آغا روح اللہ نے سیاسی حلقوں کو ایک دلچسپ سسٹم میں ڈالا ہے۔ دو ماہ کا عرصہ کسی بھی فیصلہ کیلئے دور حاضر میں کافی کہا جاسکتا ہے۔ سیاست کی دنیا میں کل تو کیا ہل کی خبر نہیں ہوتی ہے۔ سیاسی کروٹیں اس قدر بدل جاتی ہیں کہ کھوشیاں بنتی ہیں بکڑی بھی اور گرتی بھی ہیں۔ آغا روح اللہ آنے والے دو مہینوں میں اپنے ارادے پر ڈٹ کر قائم رہ جاتے ہیں یا اس دوران ان سے گفت و شنید کے ذریعہ افہام و تفہیم سے دوریاں نزدیکیوں میں تبدیل کی جائیں گی۔ اس بارے میں ڈھونڈ سے اگرچہ کچھ بھی کہا نہیں جاسکتا مگر اس دوران کچھ بھی ہو سکتا ہے۔

فی الحال دونوں جانب سے آگ برابر لگی ہوئی ہے۔ آغا روح اللہ نے اپنی پارٹی کی پالیسی اور قیادت کے طرز عمل سے زبردست اختلاف رکھنے کے باوجود صدر ڈاکٹر فاروق کو قابل احترام اور قابل قدر لیڈر تسلیم کرتے ہوئے ان کے نام ایک خط بھی روانہ کیا ہے۔ اگرچہ اس کی پوری تفصیل منظر عام پر نہیں آئیں مگر موٹے الفاظ میں انہوں نے دفعہ 370 کے حوالہ سے نیشنل کانفرنس کی لیڈر شپ پر عوام کیساتھ فریب کرنے کا الزام لگایا ہے۔ خط میں اور بھی بہت سارے نفاذ ہوں گے مگر جب آغا روح اللہ نے صدر پارٹی کے نام باضابطہ طور ایک مکتوب روانہ کیا ہے تو اس کا سیدھا مطلب یہ بھی ہے کہ آغا روح اللہ کو اس کا جواب بھی مل جائے۔ مگر آغا روح اللہ سے پوچھا جاسکتا ہے کہ جب انہوں نے پارٹی سے علیحدگی اختیار کرنے کے ساتھ ساتھ پارلیمنٹ کی نشست سے بھی دستبردار ہونے کا سن بتایا ہے تو ڈاکٹر فاروق کو خط کیسے کیا ضرورت تھی جبکہ آغا روح اللہ کو معلوم ہے کہ خط کے جواب کا مضمون کیا ہوگا۔

کھانے کے فوراً بعد لیٹ کر سونا صحت کیلئے کیوں نقصان دہ ہے؟

محسوس کرتا ہے۔ اگر کسی وجہ سے دیر سے کھانا پڑے تو مقدار کم رکھنا اور بہت بھاری غذا سے گریز کرنا زیادہ مناسب ہو سکتا ہے۔ رات کے کھانے میں احتیاط بھی بہت اہم ہے۔ ضرورت سے زیادہ کھانا معدے پر اضافی بوجھ ڈال سکتا ہے۔ بڑیاں، مناسب مقدار میں پروٹین، دالیں، بھجی، تھڑا اور متوازن خوراک کو ترجیح دینا مفید عادت ہے۔ اس کے برعکس بہت زیادہ تلی ہوئی، چکنائی والی یا انتہائی مصالحے دار غذا بعض افراد میں بدہضمی اور سینے کی جلن کو بڑھا سکتی ہے۔ برقعہ کی غذائی ضروریات مختلف ہوتی ہیں، اس لیے اپنے جسم کے رجحان کو سمجھنا بھی ضروری ہے۔

کھانے کے بعد کئی گھنٹے تک لیٹ کر سونا صحت کے لیے مفید نہیں ہے۔ چھ سوئٹ آرام سے چلنے سے انسان کو کھانے کے فوراً بعد بستر پر جانے سے بچنے میں مدد ملتی ہے۔ البتہ کھانے کے فوراً بعد سخت ورزش یا بہت زیادہ جسمانی مشقت مناسب نہیں، کیونکہ اس سے بھی معدے میں بے آرامی ہو سکتی ہے۔ مقصد صرف اتنا ہونا چاہیے کہ کھانے کے بعد کچھ وقت سوئٹ حالت میں گزارا جائے اور جسم کو بائیس کا عمل کرنے کے لیے مناسب موقع ملے۔

کچھ لوگ رات کے کھانے کے بعد سوئٹ فون دیکھتے ہوئے یا ٹیلی ویژن کے سامنے بیٹھے بیٹھے وقت گزار دیتے ہیں اور اپنا نیک نیند آنے پر فوراً لیٹ جاتے ہیں۔ اس صورت حال سے بچنے کے لیے رات کے کھانے کا وقت پہلے سے مقرر کرنا مفید ہو سکتا ہے۔ اگر سونے کا وقت بھی باقاعدہ ہو تو کھانے اور نیند کے درمیان مناسب وقفہ برقرار رکھنا آسان ہو جاتا ہے۔ صحت مند معمولات چھوٹی چھوٹی عادات سے ہی تشکیل پاتے ہیں۔

اگر کسی شخص کو بار بار سینے میں شدید جلن، کھمبلی ڈکاریں، جگھنے میں دشواری، مسلسل پیٹ کی تکلیف یا رات کے وقت معدے کی شکایت رہتی ہو تو اسے صرف کھانے کے بعد لیٹنے کی عادت سے منسوب نہیں کرنا چاہیے۔ ایسی علامات کی صورت میں طبی ماہر سے مشورہ کرنا بہتر ہے تاکہ اصل سبب معلوم کی جاسکے۔

صحت مند زندگی کے لیے صرف یہ ضروری نہیں کہ ہم کیا کھاتے ہیں، بلکہ یہ بھی اہم ہے کہ کب کھاتے ہیں اور کھانے کے بعد کیا کرتے ہیں۔ رات کے کھانے کے فوراً بعد لیٹنے کے بجائے کچھ وقت سیدھا بیٹھنا، بھجی چائیل قہقہہ کرنا اور سونے سے پہلے مناسب وقفہ رکھنا ایک سادہ مگر مفید تبدیلی ہے۔ بظاہر معمولی نظر آنے والی یہ عادت نظام ہاضمہ کو بہتر رکھنے، رات کی نیند کو زیادہ آرام دہ بنانے اور روزمرہ زندگی میں جسمانی آسودگی برقرار رکھنے میں مدد دے سکتی ہے۔ اچھی صحت و دماغی بڑی تبدیلیوں سے نہیں بلکہ روزمرہ زندگی میں اختیار کی جانے والی چھوٹی اور مستقل راہگاہی عادات سے قائم ہوتی ہے۔

کشمیر کی مشک بند جی چاول کے مستقبل پر خدشات

فصل مناسب قیمت پر فروخت کرنے کے لیے پریشان ہیں۔ اس صورتحال میں بنیادی سوال یہ ہے کہ اگر مشک بند جی کو کھیتی باڑی کے پیداوار کے طور پر فروغ دیا جاتا رہے تو اس کا کادھہ کسان تک کیوں نہیں پہنچے گا؟ صرف پیکنگ اور برادر کاٹنے سے مارکیٹ کا بنیادی مسئلہ حل نہیں ہو سکتا۔ پیکٹ پر خوبصورت نام و شناخت صارف کو راغب کر سکتی ہے، لیکن اس اضافی قدر کا مناسب حصہ پیداوار کرنے والے کسان تک بھی پہنچنا چاہیے۔ بصورت دیگر کاشت کاری کا خرچ اور غلہ و کسان برداشت کرنے کا جبکہ منافع کا بڑا حصہ سٹوری کے اگلے مراحل میں منتقل ہوتا رہے گا۔ اس لیے مشک بند جی کی پوری قدر رسد کا جائزہ لینے کی ضرورت ہے، جس میں بیج سے کھیت، خریداری سے لے کر چاول لگانے، پیکنگ اور غلہ فروخت تک تمام مراحل شامل ہوں۔ کوئٹہ کا سا کام علاقہ کسانوں اور مقامی حلقوں کے مطابق مشک بند جی کی کاشت کے اہم قدرتی علاقوں میں شمار ہوتا ہے۔ اس چاول کے ساتھ کسی مخصوص جغرافیائی علاقے کا تعلق بھی مستقبل میں اس کے لیے ایک اہم اثبات ہو سکتا ہے۔ اگر سائنسی حقائق سے یہ ثابت ہو جائے کہ کسی مخصوص علاقے کی آب و ہوا، مٹی اور دیگر قدرتی عوامل مشک بند جی کی منفرد پیداوار اور معیار میں اہم کردار ادا کرتے ہیں تو اس چاول کی جغرافیائی شناخت اور مخصوص برائڈنگ کو حرج و مشیو بنایا جاسکتا ہے۔ تاہم ایسی برائڈنگ اسی وقت باقی ہوگی جب تک مشک بند جی کے نام سے فروخت ہونے والی پیداوار میں وہی خصوصیات مسلسل موجود ہوں جن کی صارفین توقع کرتے ہیں۔ موجودہ صورتحال میں قیمتوں میں کمی کا عمل فوری حل تلاش کرنے کے بجائے مشک بند جی کے حوالے سے ایک جامع سائنسی جائزہ لینے کا موقع موجود ہے۔

روایتی مشک بند جی کے مخلوط تاریخی نمونوں اور موجودہ دور میں کاشت کی جانے والی مشک بند جی کا جدید جینیاتی اور حیاتیاتی کمیونی طریقوں سے تقابلی مطالعہ اس حوالے سے خاصا مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ مشک بند جی کا معاملہ صرف چاول کی ایک قسم کا معاملہ نہیں بلکہ کشمیر کی زرعی وراثت کے تحفظ سے بھی جڑا ہوا ہے۔ روایتی فصلوں کی اقسام اسی وقت برقرار رہتی ہیں جب کسانوں کے پاس انہیں کاشت کرنے کی معاشی وجہ موجود ہو۔ اگر پیداوار کی لاگت بڑھتی رہے اور مارکیٹ میں قیمت مسلسل گرتی جائے تو کسان فطری طور پر ایسی اقسام کی طرف منتقل ہوں گے جو انہیں زیادہ منافع فراہم کریں۔ اس لیے مشک بند جی کے تحفظ کو اس کی معاشی حیثیت سے اٹھانے کی جگہ اس کا سائنسی اور جینیاتی اور ذائقہ و خوشبو سے متعلق روایتی شناخت کو محفوظ رکھنا ضروری ہے تو دوسری طرف کسان کو ایسی مناسب قیمت فراہم کرنی لازم ہے جس سے اس کی کاشت معاشی طور پر قابل عمل رہے۔ کوئی بھی ایسی معیار کی روایتی فصل صرف مشہور نام کی وجہ سے اپنی معیاری نہیں رکھتی۔ اس کا بیج، معیار، مستقل، شناخت محفوظ اور کسان کو مناسب حافطہ ملنا ضروری ہے۔ مشک بند جی کی قیمت میں سینہ طور پر 25 ہزار روپے فی کوئٹل سے کم ہو کر 8 ہزار روپے فی کوئٹل تک پہنچ جانا محض ایک منڈی کا مسئلہ نہیں بلکہ ایک منہجہ اختہ ہے۔

اس صورتحال میں یہ جاننا ضروری ہے کہ کشمیر کے صرف مشک بند جی کی معاشی قدر بلکہ ان بنیادی خصوصیات کو بھی کوئٹل کوہر جانچوں نے اسے باقی میں ایک منفرد جینی خوشبودار چاول کی شناخت عطا کی تھی۔ جگہ ذریعہ پیداوار اور کاشت کشمیر کے لیے یہ معاملہ فوری سائنسی تحقیق اور عملی اقدامات کا مستحق ہے، کیونکہ اگر خاص بیج، معیار اور کسان کی معاشی دلچسپی کو بروقت محفوظ نہ کیا گیا تو اس روایتی چاول کی خصوصیات کو کھینچنے والا نقصان مستقبل میں ناقابل حل بھی ہو سکتا ہے۔

رات کا کھانا دن بھر کی مصروفیات کے بعد جسم کو توانائی فراہم کرنے کا ایک اہم ذریعہ ہے، لیکن کھانے کے فوراً بعد بستر پر لیٹ جانا ایک ایسی عادت ہے جسے اکثر لوگ معمولی سمجھ کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ بعض افراد رات کا کھانا کھانے کے فوراً بعد سونے چلے جاتے ہیں، خاص طور پر وہ لوگ جو دن بھر کام یا دیگر مصروفیات کے باعث متھن محسوس کرتے ہیں۔ بظاہر یہ عادت آرام دہ محسوس ہوتی ہے، مگر مسلسل ایسا کرنا نظام ہاضمہ اور مجموعی صحت کے لیے مسائل پیدا کر سکتا ہے۔

کھانا کھانے کے بعد ہمارا نظام ہاضمہ متحرک ہو جاتا ہے۔ معدہ خوراک کو ہضم کرنے کے لیے تیزاب اور مختلف ہاضمی اجزاء پیدا کرتا ہے۔ اس دوران جسم کو خوراک کو مناسب طریقے سے ہضم کرنے کے لیے کچھ وقت دیکر ہوتا ہے۔ اگر انسان کھانے کے فوراً بعد سیدھا لیٹ جائے تو معدے میں موجود خوراک اور تیزاب کے اوپر کی جانب واپس آنے کا امکان بڑھ سکتا ہے۔ ایسی کیفیت سینے میں جلن، کھمبلی ڈکاروں اور معدے میں بے آرامی کا سبب بن سکتی ہے۔

خاص طور پر بہت زیادہ چکنائی والی غذا کھانے کے بعد فوراً لیٹنے سے مسئلہ مزید بڑھ سکتا ہے۔ ہماری کھانے کو ہضم ہونے میں نسبتاً زیادہ وقت لگتا ہے، جبکہ لیٹنے کی حالت میں معدے اور غذائی تالی کے درمیان تیزاب کے واپس آنے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ بعض افراد کو رات کے وقت گلے میں کھٹاس، سینے میں جلن یا منہ میں ترش ڈانڈ محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر یہ کیفیت بار بار پیش آئے تو اسے معمولی سمجھنے کے بجائے اپنی خوراک اور روزمرہ عادات پر توجہ دینا ضروری ہے۔

کھانے کے فوراً بعد سونے کا تعلق صرف معدے کی تکلیف سے نہیں بلکہ نیند کے معیار سے بھی ہو سکتا ہے۔ جب جسم آرام کرنے کے بجائے ہماری کھانے کو ہضم کرنے میں مصروف ہو تو نیند میں بے آرامی پیدا ہو سکتی ہے۔ بعض افراد کو پیٹ بھرا ہوا، ہماری یا پھولا ہوا محسوس ہوتا ہے، جس کے باعث انہیں آرام دہ نیند لینے میں دشواری پیش آتی ہے۔ رات کو بار بار اٹھ کھٹنے یا صبح اٹھنے پر تازگی محسوس نہ ہونے کی ایک وجہ رات دیر سے کیا گیا ہماری کھانا بھی ہو سکتا ہے۔

اس عادت سے بچنے کے لیے رات کے کھانے اور سونے کے درمیان مناسب وقفہ رکھنا بہتر ہے۔ عموماً طور پر سونے سے تقریباً دو سے تین گھنٹے پہلے کھانا ختم کرنے کی کوشش کی جاسکتی ہے۔ اس وقفے کے دوران جسم کو خوراک ہضم کرنے کا موقع ملتا ہے اور انسان بستر پر جانے سے پہلے نسبتاً ہلکا

فی ای این / کشمیر کی کشمیر کی انتہائی قیمتی اور پیندہ و خوشبودار چاول کی روایتی قسم جسے جانے والی مشک بند جی آج کی کھیتی باڑی کے دوچار ہے۔ کسانوں کے مطابق اس چاول کی قیمت میں نمایاں کمی آئی ہے، خوشبو میں کمی محسوس کی جارہی ہے جبکہ مقدار اور خاص بیج کا حصول بھی مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ ان حالات نے مشک بند جی کی پیداوار کے معاشی مستقبل کے ساتھ ساتھ اس کی روایتی شناخت کے تحفظ پر بھی سوالات کھڑے کر دیے ہیں۔ چھوٹی کشمیر اور بڑے کام کے بعض علاقوں کے کسانوں کا کہنا ہے کہ ایک وقت میں مشک بند جی تقریباً 25 ہزار روپے فی کوئٹل تک فروخت ہوتی تھی، تاہم اب بعض منڈیوں میں اس کی قیمت محض 8 ہزار سے 8 ہزار روپے فی کوئٹل رہ گئی ہے۔ قیمتوں میں اس غیر معمولی کمی نے مشک بند جی کی کاشت کو کسانوں کے لیے کتنا منافع بخش بناتی رکھا ہے، اس پر تشویش پیدا کر دی ہے۔ زرعی ماہرین کا کہنا ہے کہ معاملے کو صرف قیمتوں میں کمی تک محدود نہیں کیا جانا چاہیے بلکہ اس روایتی چاول کے معیار، بیج کی خاصیت اور خوشبو میں مکمل تبدیلیوں کا بھی سائنسی بنیادوں پر جائزہ لینے کی ضرورت ہے۔

مشک بند جی کی بنیادی شناخت اس کی منفرد خوشبو، ڈانڈ اور پکڑنے کی خصوصیات سے وابستہ ہے۔ روایتی طور پر اسے شادی بیاہ اور دیگر اہم تقریبات میں خصوصی اہمیت حاصل رہی ہے اور اس کی خوشبو اسے چاول کی دیگر اقسام سے ممتاز بناتی ہے۔ تاہم کسانوں اور صارفین کی جانب سے یہ سوال اٹھایا جا رہا ہے کہ موجودہ دور میں کاشت کی جانے والی مشک بند جی جینیاتی اور معیاری اعتبار سے واقعی وہی روایتی قسم ہے یا نہیں جو باقی میں اپنی منفرد خوشبو کے لیے مشہور تھی۔ اگر کسانوں اور صارفین کو خوشبو میں واضح کمی محسوس ہو رہی ہے تو اس بات کا سائنسی طور پر تصدیق کیا جانا چاہیے کہ آیا یہ محض ذاتی تاثر ہے یا واقعی چاول کی خصوصیات میں تبدیلی آئی ہے۔ ماہرین کے مطابق بیج کی خاصیت، دوسری اقسام کے ساتھ اختلاط، کاشت کے بدلے طریقوں اور خصوصاً کیڑے مار ادویات کے استعمال سمیت کئی عوامل چاول کی خوشبو اور ذائقے کے معیار کو متاثر کر سکتے ہیں۔

اسی لیے اس معاملے میں زرعی حقائق کے اداروں کا کردار اہم ہو جاتا ہے۔ مشک بند جی کے حوالے سے شاید سب سے بنیادی سوال مستخرج کی دستیابی اور اس کی شناخت کا ہے۔ اگر کسانوں کو جینیاتی طور پر خاص اور تصدیق شدہ مشک بند جی کا بیج قابل حصول طریقے سے دستیاب نہ ہو تو اس قسم کی روایتی خصوصیات کو برقرار رکھنا مشکل ہو سکتا ہے۔ کئی برس تک غیر یقینی ذرائع سے حاصل کردہ بیج استعمال کرنے یا دوسری اقسام کے ساتھ بیج کے اختلاط سے فصل کے معیار اور یکسانیت پر اثر پڑنے کا خدشہ رہتا ہے۔ اس صورتحال میں جگہ ذریعہ پیداوار اور شہر کشمیر پر یو این آف انٹرنیشنل سائنسز اینڈ ٹیکنالوجی کشمیر کے سامنے ایک اہم سوال موجود ہے کہ کیا کسانوں کے لیے مشک بند جی کا ایسا مستند سائنسی طور پر جاننا اور اسانی سے دستیاب بیج موجود ہے جس کی خاصیت جینیاتی ہو؟ اس کے ساتھ بیج کی خاصیت برقرار رکھنے، افزائش، تبدیلی اور کسانوں تک اس کی تقسیم کے نظام سے متعلق بھی واضح معلومات فراہم کی جانی چاہئیں۔

اگر ایسا نظام پہلے سے موجود ہے تو کسانوں کو اس تک رسائی کا طریقہ معلوم ہونا چاہیے، اور اگر ایسا مندرجہ نظام موجود نہیں تو اسے ترجیحی بنیادوں پر مضبوط بنانے کی ضرورت ہے۔ مشک بند جی کی قیمت میں کمی ایک عجیب قدر کمی سامنے لاتی ہے۔ ایک طرف اسے منفرد اور اعلیٰ معیار کے کشمیری چاول کے طور پر پیش کیا جا رہا ہے اور اس کی پیکنگ و شہر کے ذریعے اسے خصوصی بازار میں فروغ دینے کی کوششیں ہو رہی ہیں، جبکہ دوسری جانب پیداوار کرنے والے کسان اپنی

خبر و نظر

نیپال کا سیلاب ہمالیہ کیلئے بڑا انتباہ کشمیر میں ماحولیاتی تحفظ پر زور



یو این آئی / نیپال میں حالیہ چار کن سیلاب کے تاثر میں جموں و کشمیر کے ملحق اعلیٰ طاقتور قوتی نے حکومت ہند اور جموں و کشمیر انتظامیہ پر زور دیا ہے کہ ہمالیائی خطے میں بڑھتے ماحولیاتی خطرات کو سمجھنے کیلئے ہونے والے ایک جامع اور منظم ماحولیاتی پالیسی وضع کی جائے۔ ملحق اعلیٰ نے کہا کہ نیپال میں پیش آنے والی جلدی کھٹل ایک قدرتی آفت سمجھ کر نظر انداز نہیں کیا جانا چاہیے بلکہ اسے پورے ہمالیائی خطے کے لیے ایک واضح انتباہ کے طور پر دیکھنے کی ضرورت ہے۔ ان کے مطابق حالیہ ایک نہایت حساس قدرتی نظام ہے اور اس میں غیر منصوبہ بند مداخلت کے سنگین نتائج سامنے آ سکتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بے تحاشہ تعمیرات، جنگلات کی کٹائی، ماحولیاتی تبدیلی، قدرتی وسائل کا حد سے زیادہ استعمال اور زمین کی برداشت کی صلاحیت کو نظر انداز کرنا ماحولیاتی دباؤ کو انسانی ایلے میں تبدیل کر سکتا ہے۔ تاہم اسلام قوتی نے مرکزی اور جموں و کشمیر حکومت سے اپیل کی کہ ہمالیائی علاقوں میں ترقیاتی منصوبوں کی منظوری سے قبل سائنسی جائزوں اور ماحولیاتی اثرات کو بنیادی اہمیت دی جائے۔ انہوں نے زمین کی برداشت کی صلاحیت کا باقاعدہ مطالعہ کرنے، جنگلات اور دریاؤں کے تحفظ اور پہاڑی علاقوں میں ذمہ دارانہ تعمیرات کو یقینی بنانے پر زور دیا۔ انہوں نے کہا کہ کشمیر ہمالیہ کا اہم حصہ ہے اور یہاں کے ماحول، آبی نظام، زراعت، سیاحت اور لوگوں کا روزگار پہاڑوں اور قدرتی وسائل کی صحت سے براہ راست وابستہ ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ ترقی ضروری ہے، تاہم ایسی ترقی جو ماحول کو ہی نقصان پہنچائے، مستقبل میں بڑے خطرات کا سبب بن سکتی ہے۔ ملحق اعلیٰ نے خبردار کیا کہ قدرتی ماحول کے ساتھ مسلسل پیچھے ہٹنے کے نتائج کو ہمیشہ نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ ان کے مطابق قدرتی نظام کی حدود کا احترام کرنا اور آنے والی نسلوں کے لیے ماحول کو محفوظ رکھنا حکومت اور معاشرے دونوں کی مشترکہ ذمہ داری ہے۔ اس سے قبل میرا علاقہ قوتی نے بھی جامع سیمینار میں شرکت کی تھی جہاں 9 جگہ کے دوران نیپال میں آنے والے سیلاب کو پورے ہمالیائی خطے کے لیے ایک انتباہ قرار دیتے ہوئے ماحولیاتی تحفظ کی ضرورت پر زور دیا تھا۔ میرا علاقہ جموں و کشمیر کے راجہری، پونچھ اور کشنوار سمیت مختلف علاقوں میں حالیہ بادل پھٹنے، اپنا ایک سیلاب اور مٹی کے تودے کرنے کے واقعات کا حوالہ دیتے ہوئے ماحولیاتی تبدیلی اور قدرتی نظام میں انسانی مداخلت کے بڑھتے اثرات پر تشویش ظاہر کی۔ انہوں نے کہا کہ کشمیر قدرتی حسن، کھجنگلات، پہاڑوں، جھیلوں اور آبی ذخائر سے مالا مال ہے، تاہم غیر منصوبہ بند تعمیرات اور قدرتی وسائل کے بے دریغ استعمال سے اس حساس ماحول کو نقصان پہنچ رہا ہے۔ میرا علاقہ کے مطابق پہاڑی علاقوں میں سڑکوں کی تعمیر، قبائلی منصوبوں کے لیے جنگلات کی کٹائی، بھٹوں کی بے تحاشہ تعمیر اور بعض سیاسی مقامات پر میسج غیر قانونی تعمیرات ماحول کے لیے سنگین خطرہ بن رہی ہیں۔ انہوں نے پالیسی سازوں پر زور دیا کہ سیاحت اور اقتصادی ترقی کے ساتھ ماحولیاتی تحفظ کو بھی برابر اہمیت دی جائے اور کشمیر کے قدرتی وسائل کو صرف معاشی سرگرمیوں کے لیے استعمال کرنے کے بجائے ان کے تحفظ کو ترجیح دی جائے۔ قابل ذکر ہے کہ رواں مائسون کے دوران جموں و کشمیر کے مختلف علاقوں میں شدید بارشوں، اپنا ایک سیلاب اور مٹی کے تودے کرنے کے واقعات نے بھی قدرتی آفات کے خطرے کو اجاگر کیا ہے۔ راجہری اور پونچھ میں جھلانی کے دوران پیش آنے والے ایسے واقعات میں 30 سے زائد افراد ہلاک ہوئے، جبکہ مختلف علاقوں میں ہلاک، فصلوں اور باغات کو بھی ہماری نقصان پہنچا۔ ماحولیاتی ماہرین کے مطابق ہمالیائی خطے کی جغرافیائی خاصیت کے پیش نظر ترقیاتی سرگرمیوں کو قدرتی ماحول کی برداشت کی حد کے مطابق رکھنا وقت کی اہم ضرورت بننا چاہا ہے۔

بارہمولہ میں چوری کا معاملہ حل تین ملزمان گرفتار / پولیس

یو این آئی / پولیس نے بارہمولہ میں چوری کے ایک معاملے کو مختصر مدت میں حل کرتے ہوئے تین ملزمان کو گرفتار کر لیا ہے، جبکہ ان کے قبضے سے چوری شدہ ہونے کے زیورات بھی برآمد کیے گئے ہیں۔ پولیس کے مطابق یہ معاملہ رنگ دار بارہمولہ کی رہائشی سیدہ بیگم نے جمعہ کاروائی کی شکایت پر درج کیا تھا۔ شکایت کنندہ نے بتایا کہ قیمتی آزادی کی چیزوں سے متعلق سرکاری فریقین کی انجام دہی کے لیے گھر سے باہر ہونے کے دوران الماری سے سونے کے زیورات اور نقد رقم چوری کر لی گئی۔ شکایت موصول ہونے کے بعد پولیس تھانہ بارہمولہ میں مقدمہ درج کر کے تحقیقات شروع کی گئیں۔ تحقیقات کے دوران پولیس نے شہر احمد خان ولد محمد یوسف خان ساکن نیسپہ رو کو حراست میں لیا۔ پوچھ گچھ کے دوران اس نے چوری میں ملوث ہونے کا اعتراف کرتے ہوئے بتایا کہ چوری شدہ زیورات میں سے کچھ زیورات اس نے اولت راغیر و خرمیس یوسف راغیر ساکن ہلہ، نیسپہ رو کے حوالے کیے تھے۔ پولیس کے مطابق اولت راغیر سے پوچھ گچھ کے دوران انکشاف ہوا کہ چوری شدہ زیورات کا کچھ حصہ اس کے گھر میں موجود ہے، جبکہ سونے کی چڑیوں کا ایک جڑا اس نے بارہمولہ کے جدید لنک روڈ پر واقع خوسہ آرمینس کو فروخت کیا تھا، جس کے مالک بلال احمد زرگر ولد نذر بے راہم زرگر ساکن ہلہ جدید بارہمولہ ہیں۔ ملزمان کی جانب سے فراہم کردہ معلومات کی بنیاد پر پولیس نے فوری کارروائی کرتے ہوئے اولت راغیر کی ہاش گاہ سے سونے کی ایک انگوٹھی اور ایک ہاش گاہہ لے لی۔

وزیر خزانہ سیتارامن نے بھارت کو امریکی کاروباری رہنماؤں کیلئے عالمی مرکز کے طور پر پیش کیا

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ نئی دہلی، 30 اگست (ایم این این)۔ وزیر خزانہ سیتارامن نے بھارت کو امریکی کاروباری رہنماؤں کیلئے عالمی مرکز کے طور پر پیش کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ وزیر خزانہ سیتارامن نے بھارت کو امریکی کاروباری رہنماؤں کیلئے عالمی مرکز کے طور پر پیش کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ وزیر خزانہ سیتارامن نے بھارت کو امریکی کاروباری رہنماؤں کیلئے عالمی مرکز کے طور پر پیش کیا۔

بھارت اور ازبکستان کی اسٹریٹجک شراکت داری میں نئی تیزی تجارت 3.1 ارب ڈالر تک پہنچ گئی

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور ازبکستان کے تعلقات تیزی سے ایک وسیع اور ملکی اسٹریٹجک شراکت داری میں تبدیل ہو رہے ہیں جس میں تجارت، صنعت، دفاع، صحت، ٹیکنالوجی، تعلیم، توانائی اور علاقائی رابطہ کاری اہم ستون بن کر سامنے آئے ہیں۔ وزیر اعظم نریندر مودی کے موجودہ دور میں بھارت اور ازبکستان کے درمیان تجارت میں گزشتہ ایک دہائی کے دوران اضافہ ہوا ہے۔ 2016 میں دوطرفہ تجارت 366 ملین ڈالر تھی جو 2025 کے اہداف تک بڑھ کر 3.1 ارب ڈالر تک پہنچ گئی ہے۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور ازبکستان کے تعلقات تیزی سے ایک وسیع اور ملکی اسٹریٹجک شراکت داری میں تبدیل ہو رہے ہیں جس میں تجارت، صنعت، دفاع، صحت، ٹیکنالوجی، تعلیم، توانائی اور علاقائی رابطہ کاری اہم ستون بن کر سامنے آئے ہیں۔ وزیر اعظم نریندر مودی کے موجودہ دور میں بھارت اور ازبکستان کے درمیان تجارت میں گزشتہ ایک دہائی کے دوران اضافہ ہوا ہے۔ 2016 میں دوطرفہ تجارت 366 ملین ڈالر تھی جو 2025 کے اہداف تک بڑھ کر 3.1 ارب ڈالر تک پہنچ گئی ہے۔

بھارت 2047 تک 100 گیارہاں جوہری توانائی کی صلاحیت کا ہدف

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت 2047 تک 100 گیارہاں جوہری توانائی کی صلاحیت کا ہدف۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت 2047 تک 100 گیارہاں جوہری توانائی کی صلاحیت کا ہدف۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت 2047 تک 100 گیارہاں جوہری توانائی کی صلاحیت کا ہدف۔

بھارت اور چلی نے جامع اقتصادی شراکت داری پر بات چیت کو تیز کیا

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور چلی نے جامع اقتصادی شراکت داری پر بات چیت کو تیز کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور چلی نے جامع اقتصادی شراکت داری پر بات چیت کو تیز کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور چلی نے جامع اقتصادی شراکت داری پر بات چیت کو تیز کیا۔

بھارت کا چوتھا طیارہ 11 ٹن امدادی سامان لے کر نیپال پہنچا



نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت کا چوتھا طیارہ 11 ٹن امدادی سامان لے کر نیپال پہنچا۔

بھارت اور ڈنمارک نے MSME اختراع میں گہرے تعاون پر تبادلہ خیال کیا

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور ڈنمارک نے MSME اختراع میں گہرے تعاون پر تبادلہ خیال کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور ڈنمارک نے MSME اختراع میں گہرے تعاون پر تبادلہ خیال کیا۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت اور ڈنمارک نے MSME اختراع میں گہرے تعاون پر تبادلہ خیال کیا۔

لیبرف میں نرمی اور سرمایہ کاری میں تیزی، بھارت نے عالمی سرمایہ کے بہاؤ کو بھی مست دے دی

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت نے عالمی سرمایہ کے بہاؤ کو بھی مست دے دی۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت نے عالمی سرمایہ کے بہاؤ کو بھی مست دے دی۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ بھارت نے عالمی سرمایہ کے بہاؤ کو بھی مست دے دی۔

بھارت کا چوتھا طیارہ 11 ٹن امدادی سامان لے کر نیپال پہنچا۔

بھارت کا چوتھا طیارہ 11 ٹن امدادی سامان لے کر نیپال پہنچا۔

بھارت کا چوتھا طیارہ 11 ٹن امدادی سامان لے کر نیپال پہنچا۔

مرمویر کو نفٹ کی مشترکہ تقسیم اسناد تقریب میں شرکت کریں گی

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ مرمویر کو نفٹ کی مشترکہ تقسیم اسناد تقریب میں شرکت کریں گی۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ مرمویر کو نفٹ کی مشترکہ تقسیم اسناد تقریب میں شرکت کریں گی۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ مرمویر کو نفٹ کی مشترکہ تقسیم اسناد تقریب میں شرکت کریں گی۔

مودی کھرگے کے اسٹیج کے شدھی کرن کے قصور واروں پر کارروائی یقینی بنائیں گے

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ موڈی کھرگے کے اسٹیج کے شدھی کرن کے قصور واروں پر کارروائی یقینی بنائیں گے۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ موڈی کھرگے کے اسٹیج کے شدھی کرن کے قصور واروں پر کارروائی یقینی بنائیں گے۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ موڈی کھرگے کے اسٹیج کے شدھی کرن کے قصور واروں پر کارروائی یقینی بنائیں گے۔

اسلامک ریلیف اینڈ ریسرچ ٹرسٹ (IRRT) کشمیر کا 25 واں سالانہ دن منایا گیا

اسلامک ریلیف اینڈ ریسرچ ٹرسٹ (IRRT) کشمیر کا 25 واں سالانہ دن منایا گیا۔

اسلامک ریلیف اینڈ ریسرچ ٹرسٹ (IRRT) کشمیر کا 25 واں سالانہ دن منایا گیا۔

اسلامک ریلیف اینڈ ریسرچ ٹرسٹ (IRRT) کشمیر کا 25 واں سالانہ دن منایا گیا۔

چینی ایک ہفتے میں 294 روپے مہنگی سروسوں کے تیل میں 162 روپے کا اضافہ

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ چینی ایک ہفتے میں 294 روپے مہنگی سروسوں کے تیل میں 162 روپے کا اضافہ۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ چینی ایک ہفتے میں 294 روپے مہنگی سروسوں کے تیل میں 162 روپے کا اضافہ۔

نئی دہلی 30 اگست (ایم این این)۔ چینی ایک ہفتے میں 294 روپے مہنگی سروسوں کے تیل میں 162 روپے کا اضافہ۔

باقیات: صفحہ اول سے آگے

اور شب کے دوران محفل صبح کے ساتھ ساتھ درود الکار
خطابہ اور دعا و شفق بھی منعقد ہوئے۔

لڈورہ لیجنڈز نے کرکٹ ٹورنامنٹ جیت لیا
جاوید ڈار نے کھلاڑیوں کی محنت کو سراہا



ہارمولو 30 اگست وزیر زراعت پیداوار و تحقیق اور دستی رافق کو اپنے پرائیمر اور
انجمنیت جاپوید احمد ڈار نے آج ٹورنٹ میں لائوہریجیڈز لیک کرکٹ ٹورنٹ کے
فائل سٹیج میں شرکت کی۔ یہ ٹورنٹ لائوہریجیڈز لیک کرکٹ کمیٹی کی جانب
سے منعقد کیا گیا تھا اس موقع پر سپورٹرز رکن اسمبلی اور مشاورت سول کار بھی موجود
تھے۔ انتہائی دلچسپ فائل میں لائوہریجیڈز اور رہائش کی کمیٹیاں مقابل ہوئیں، جسے دیکھنے
کیلئے بڑی تعداد میں کرکٹ شائقین، مقامی نوجوان اور کھیلوں سے دلبر افراد موجود
تھے۔ شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے لائوہریجیڈز نے رہائش کو شکست دے کر
چیمپئن شپ کا ٹائٹل اپنے نام کر لیا۔ جس کے بعد کھلاڑیوں، حامیوں اور مشقین نے
کامیابی کا جشن منایا۔ فاتح ٹیم کو مبارکباد پیش کرتے ہوئے جاپوید احمد ڈار نے کھلاڑیوں
کی محنت، لگن و جدت اور مسابقتی جذبے کو سراہا۔ انہوں نے رہائش کی ٹیم کی بھی
تحریف کرتے ہوئے کہا کہ اس نے بھی رافق مقابلہ کیا اور فائل کو دلچسپ بنانے میں
اہم کردار ادا کیا۔ وزیر نے کہا کہ کھیلوں کے مقابلے مقامی کھلاڑیوں اور نوجوانوں
اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرنے، اعتماد پیدا کرنے اور لگن و جدت، ٹیم ورک اور قیادت
جیسی خصوصیات پر جان چھاننے کیلئے اہم پلیٹ فارم فراہم کرتے ہیں۔ انہوں نے
چلی سٹار پر کھیلوں کے فروغ اور نوجوانوں کو کھیلوں کی سرگرمیوں میں حصہ لینے
کے مزید مواقع فراہم کرنے کی ضرورت پر زور دیا۔ جاپوید احمد ڈار نے لائوہریجیڈز لیک
کرکٹ اسمبلی کی جانب سے ٹورنٹ کے اقتدار اور مقامی نوجوانوں کو لینی کھیلوں کی
صلاحیتیں دکھانے کیلئے باقعی پلیٹ فارم فراہم کرنے کی کوششوں کو بھی سراہا۔
انہوں نے امید ظاہر کی کہ اس طرح کے اقدامات مستقبل میں مزید تقویت حاصل
کریں گے اور زیادہ سے زیادہ نوجوانوں کو کھیلوں کی جانب راغب کرتے ہوئے انہیں
بچپن کا کردار کی کا مظاہرہ کرنے اور معاشرے میں مثبت کردار ادا کرنے کی ترغیب
دیں گے۔ وزیر نے مشقین اور ٹورنٹ میں شریک تمام ٹیموں کیلئے نیک خواہشات کا
اظہار کرتے ہوئے ان کے مستقبل کے اقدامات کیلئے کامیابی کی دعا کی۔

وہمئی سیریز نہیں ہادی تھی ایشیا کپ اور فی ٹوئنٹی عالمی کپ بھی جیتا تھا، اس لیے وہ چاہتے

گلاسکو نے نوبال پیر باولرز اور کوچیر جرمانے کی تجویز دے دی



دی وئی 30 اگست - جماعت کے یونین جن ٹھہرو رویت پڑے
نے 2007 میں شملہ کھر کر کی کے ذریعہ خود کو دنیا کے نمایاں
یونین آف پیٹنٹس میں شامل کر لیا ہے۔ اگرچہ وہ 90 میٹر کی
پانچ سو سے کم فاصلے پر ہیں، تاہم مسلسل بڑی حروف کے بعد
اب ان کی نظر اس آنکھ چلیاں میں ہونے والے لیسن گیمز میں
بڑے تھیں پر مرکزوں دی رویت کے حالی ہی کا مین ویلئے گیمز
کے فاصلے میں 81.56 میٹر کی حروف کے ساتھ 12 پیٹنٹس میں
ساترہویں پوزیشن حاصل کی تھی ان کی کارکردگی ان کی توقعات کے
مطابق نہیں رہی، خاص طور پر اس لیے کہ اس نے کل 87.05
میٹر کی حروف کر کے تھے کامن ویلئے گیمز میں تین بھرتی یونین
تھوڑے نفاصلے میں جگہ بنائی تھی۔ تیرج چوڑا نے چاندی اور
یشیر سونگے نے کانسی کا تحفہ حاصل کیا جبکہ دونوں کی 85 میٹر
پر پہنچے زیادہ دی رویت 81.56 میٹر کی حروف تھیں میں
سب سے کم رہی۔ تاہم رویت نے چند ہی ہفتوں بعد شملہ واپس
کرے ہوئے بھیغیشور میں کافی غلطیوں سلور میٹ کے دوران
87.68 میٹر کی حروف کی۔ اس کارکردگی نے انہیں تیرج چوڑا کے
بعد جماعت کا دوسرا بہترین یونین تھوڑو رولڈ دی رویت کے مطابق
صرف ذیلی بہترین کارکردگی حاصل کرنا ان مقصد نہیں بلکہ ایڑی

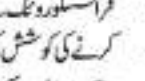


کہا کہ ٹیسٹ کرکٹ میں ٹیلر ہوں کیسے نرنگا مزہ آسمان خمیںسے ٹاپایا جائے
چاہے جو سکرٹس کے سوا کچھ اٹھارتے نہ ہوں مصطفیٰ کرکٹ کی
جمورہی ہے ان کے مطابق ہارکر ہر ٹویلر ہار جاتا کہ کیا ہونے
ہر اگلی خلاف ورزی پر جیل گئے کہ قہو کی گدی کیلئے تاکہ کلبا ہونے
والی ٹیلیں کی قیمت بھیڑ دیتی جاتی جائے سابق بلیڈنگ پیمانے پر ہانگ
کوئی کو بھی اس نظام میں شامل کرنے کی جمورہی پیش کرانے کے مطابق
ہارکر ہار جاتے کہ نصف جرنل ہانگ کوئی سے بھی وصول کیا جائے
چاہے کہ کوئی ٹیم کے ہار کر یا بیڈی کر تیرت ہو نصیب ہونے کا کہہ دے دے
کوئی نہ کہ نصیب بھیجے کہ ہونے سے جو سکرٹس جمورہی اس طرح

راجر فیدرر ٹینس ہال آف فیم میں شامل ہو کر جذباتی ہو گئے



جیتو جیٹن ایک سوہانیک نے کہا ہے کہ حلقہ عالمی ریسٹنگ میں آؤں
عالمی ریسٹنگ میں آؤں



فرانسکو روگک کے
کرنے کی کوشش کی
جامرہ ملٹون کے بعد

نیپارک 30 گز: چھ مرتبہ کی گز
 تو متاثر میں ہونے والی چٹانوں نے
 دلچسپ اور دلچسپ کی گز کے
 پولس کو میں میں دلچسپ کی گز کے
 چٹانوں کی گز کے 25 سالہ پولس کی گز کے
 دلچسپ کی گز کے 25 سالہ پولس کی گز کے
 غیر معمولی طور پر چٹانوں کی گز کے
 پولس کے گز کے چٹانوں کی گز کے
 چٹانوں کی گز کے چٹانوں کی گز کے
 دلچسپ کی گز کے چٹانوں کی گز کے
 سال کے چٹانوں کی گز کے



سنٹرل یونیورسٹی کشمیر میں قومی یوم کھیل 2026 منایا گیا



سمیت دیگر مدرسے اور غیر مدرسے علم موجود تھا۔ اشتہار
خطب میں انکو کوکب عقلمیں طلبہ میں کیلین اور جہانپانی
سرگرمیں کو فروغ دینے کیلئے پندرہ کی جانب سے کی
جانے والی کو ششوں پر روشنی ڈالیں اس موقع پر خطاب کرتے
ہوئے انکو نذر احمد میر نے دس کچا نسل پر فخر فرما کر روبرو
ناجھ کا کھڑی ہوایا کہ انہوں نے طلبہ کو کھیلوں کے علاوہ تعلیم
نصابی اور مصالحتی سرگرمیوں میں بھی وسیع مواقع فراہم کیے
تھے۔ انہوں نے کہا کہ ایسے مواقع طلبہ کی ہمہ جہت ترقی کے لیے
ضروری ہیں۔ انہوں نے نوجوان ٹینٹس کیلئے معاونانہ فیوڈ
نے طلبہ کی زندگی میں جسمانی ترقی کی اہمیت پر زور دیا اور کہا کہ صحت
تجربہ زندگی کی لازمی حصہ ہے۔



گاہرمل، 29 اگست: سترل یونیورسٹی شیمیر نے قومی ایم کھیل 2026 جوڑ و خوش کے ساتھ منایا، جس میں یونیورسٹی کے کھلاڑیوں، طلبہ، ترقیاتی ممبروں اور عہدیداروں نے فعال شرکت کی۔ یہ تقریب قوالہ کی کہیں میں شکر فریڈیکل ایجوکیشن کی چنپے قومی موضوع "تھیلے گاہرمل، جیتے گاہرمل" کے تحت منعقد کی گئی۔ تقریب کا مقصد کھیلوں، جسمانی تفسیر، نظم و ضبط، ایمورگ اور طلبہ کی کھرجت ترقی کی اہمیت کو اجاگر کرنا تھا اس موقع پر قومی ایم کھیل کا خلف بھی لیا گیا، جس میں شرکت کرنے جسمانی تفسیر پر رقرارہ کھیلوں کے چنپے کو فراموشی اور فعال صحت مند خور و زرع کی اہمیت کے عزم کا اعلان کیا۔ تقریب اعد میر ڈائریکٹر ایجوکیشن ڈائریکٹر کوکب عظیم، ڈائریکٹر اہل اسلام، یونین اسٹوڈنٹس ڈائریکٹر، عہدید

سری نگر ضلع عساف ٹینس چیمپئن شپ اختتام پذیر



گراں قدر خدمات انجام دیں۔ اس موقع پر جی سی سی،
رضا شاہد مدنی، لطیف انصاری، ڈاکٹر محمد رفیع، انجینئر
سعید افشار، منصور امام ناک اور پروفیسر
ڈاکٹر قادیق احمد جی سی سی کی
کے دیگر ارکان نے بھی اہمہ خیال
کیڈم جوہر کو گلوے کی پائے اور
فوجوں راسخوں نے ان کے ساتھ
ڈانکی اور سرکاری سطح پر طویل عرصے
تک وابستگی کی یادیں تازہ کیں۔ مقررین
نے ان کی غیر معمولی ذہانت، علمی گہرائی اور
انتظامی صلاحیتوں کا بھی تعقیل سے ذکر کیا۔ مقررین نے کہا کہ
مٹی اور آبی حلقے کے شعبے میں ایچ جی کوٹھارہ اہل اندام اور کامیاب آہ
بھی جوں و کشیر کے مختلف علاقوں میں نمایاں ہے۔

سری نگر، 30 اگست: گروپ آف کنسٹریٹ سٹیٹوز جموں و کشمیر (کن سی سی) کی جانب سے آج یہاں سابق چیف کنسرویٹر قاریبٹ کی ایجنٹ کانگو کی یاد میں ایک تعزیتی اجلاس منعقد کیا گیا، جس کی صدارت خورشید احمد گمانی نے کی۔ اجلاس میں شرکاء نے مرحوم کانگو کی جنگلات، ماحولیاتی تحفظ اور متعلقہ علوم کے شعبوں میں نمایاں خدمات کو یاد کرتے ہوئے انہیں خراج عقیدت پیش کیا۔ خورشید احمد گمانی نے مرحوم جی ایچ کانگو کو جموں و کشمیر میں جنگلات اور متعلقہ علوم کے شعبے کے ممتاز رہنماؤں میں شمار کرتے ہوئے کہا کہ انہوں نے اپنی پیشہ ورانہ زندگی کے دوران جنگلات کے تحفظ اور ارتقاء کے شعبے میں

سری گمر، 29 اگست: سری نگر ضلع سافٹ ٹیکس چیپٹین شپ آف انڈین اسپورٹس اسٹیٹیم ران باغ میں منعقدہ اختتامی تقریب کے ساتھ اختتام پذیر ہو گئی۔ دو روزہ چیپٹین شپ کا آغاز 28 اگست کو ہوا تھا، جس میں سری نگر ضلع کے مختلف علاقوں سے تعلق رکھنے والے نوجوان اور پملائیٹ سافٹ ٹیکس کھلاڑیوں نے جوش و خروش کے ساتھ شرکت کی۔ چیپٹین شپ کے دوران کھلاڑیوں نے بہترین کھیل، نظم و ضبط، عزم اور مسابقتی جذبے کا مظاہرہ کیا۔ مختلف مقابلوں میں نوجوان کھلاڑیوں نے اپنی صلاحیتوں کا پھر اور اظہار کرتے ہوئے کھیل کے معیار اور بڑھتی ہوئی مقبولیت کو اجاگر کیا۔ اختتامی تقریب میں انڈین اسپورٹس اسٹیٹیم ران باغ کے منیجر دل باغ سنگھ، بطور مہمان خصوصی شریک ہوئے۔ اس موقع پر انھوں نے منشیہ امچر سافٹ ٹیکس ایسوسی ایشن کے جنرل سیکریٹری شاکر آفشار، ضلع سری نگر کے سیکریٹری آصف علی، ضلع صدر عہاد حسین اور ایسوسی ایشن کے سینیئر رکن نگر احمد آفشار سمیت دیگر معزز مہمانان اور عہدیداران بھی موجود تھے۔ مہمان خصوصی دل باغ سنگھ نے چیپٹین شپ کو کامیاب بنانے کیلئے متکھیلن، عمدہ ادا، اور کچھ اور کھلاڑیوں کی کوششوں کو سراہا۔ انھوں نے نوجوان کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کرتے ہوئے کہا کہ انھیں محنت کا سلسلہ جاری رکھتے ہوئے نظم و ضبط پر قائم رہنا چاہیے اور کھیل کے میدان میں بہترین کارکردگی کیلئے مسلسل کوشش کرنی چاہیے۔