



سونی بیکر انگلش ٹیم میں شامل
 بھارتی ٹیم کے خلاف دوسرے کئی میچوں میں
 ٹیم کی شاندار کارکردگی کے لیے انھیں ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔
 انھیں ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔ انھیں ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔
 انھیں ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔ انھیں ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔

سرینگر ٹائمز



پر بھارت سے جوڑیہ کی سرزنش
 سرینگر کے اجلاس کے دوران بھارتی فوج کے خلاف
 بھارتی فوج کے خلاف بھارتی فوج کے خلاف بھارتی فوج کے خلاف
 بھارتی فوج کے خلاف بھارتی فوج کے خلاف بھارتی فوج کے خلاف





MORE TIME MORE FRAMES MORE STORIES

On popular Demand

The last date for submission is now **31 August 2026**
 Film Duration Extended upto **20 Minutes**



DIPK-5020/26 | Dated: 25/08/2026

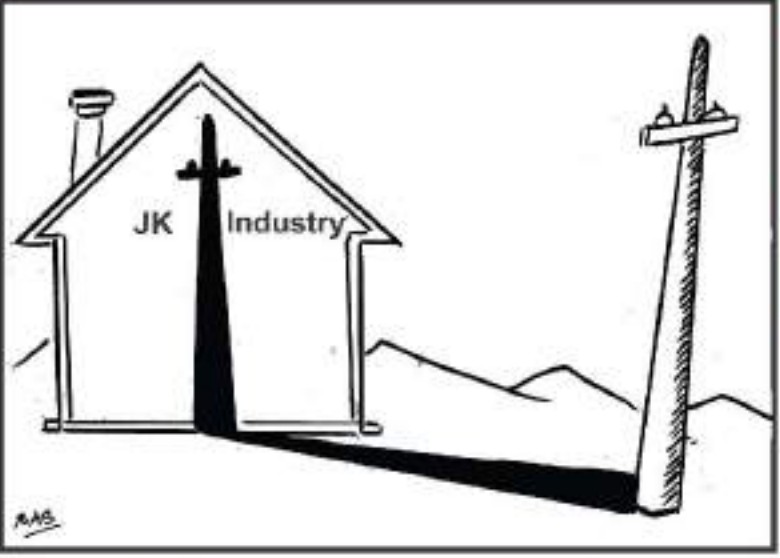
www.iffjk.org

SUBMIT YOUR FILM NOW



Scan to Register

فلانی اور کی تعمیر کے دوران
پل کا گزرنے سے ایک ہلاک
 جمن پور میں ایک پل کی تعمیر کے دوران ایک گاڑی کے حادثے میں ایک شخص ہلاک ہو گیا۔



عید میلاد النبی (صلی اللہ علیہ وسلم) پر شب خوانی کی روح پرور مجالس

درگاہ حضرت بل میں شب خوانی کی عظیم الشان مجلس، ہزاروں فرزندان توحید کی شرکت

سرینگر کے عظیم الشان درگاہ حضرت بل میں عید میلاد النبی کی روح پرور مجالس کا انعقاد کیا گیا۔ ہزاروں مخلصین نے شرکت کی۔

حضرت بل میں عید میلاد النبی کی روح پرور مجالس کا انعقاد کیا گیا۔ ہزاروں مخلصین نے شرکت کی۔

سمارٹ کلاسز بہت دور کی بات ہے/ وزیر اعلیٰ

کچھ جگہوں پر ہم ابھی تک سکولوں کیلئے صحیح بنیادی ڈھانچہ فراہم کرنے کے قابل نہیں ہیں



ایجوکیشن کانفرنس سے خطاب
 وزیر اعلیٰ نے ایک کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے تعلیم کے شعبے کی ترقی پر زور دیا۔

لیفٹیننٹ گورنر اور وزیر اعلیٰ کی عید میلاد النبی کے موقع پر مبارکباد

لیفٹیننٹ گورنر اور وزیر اعلیٰ نے عید میلاد النبی کے موقع پر مبارکباد پیش کی۔

پلوامہ، شوپیان اور سوپور میں گنی کارروائیوں کے دوران اسلحہ برآمد
 دہشت گردی میں ملوث ہونے کے الزام میں 8 افراد گرفتار/ پولیس

حراست سے فرار ہونے والا عصمت دری کا طرہ مسات سال بعد گرفتار
 سرینگر پولیس نے ایک ملوث شخص کو حراست میں لیا۔

جب مرکز کو شیٹ ہڈ بحال کرنے میں وقت لگ رہا ہے تو ہمیں بھی بلدیاتی یا پانچاتی انتخابات کرانے کی جلدی نہیں/ ڈاکٹر فاروق

ڈاکٹر فاروق نے انتخابات کے بارے میں اپنی رائے کا اظہار کیا۔

عید میلاد النبی

جمن و کشمیر کے عوام کو

کے متبرک موقع پر

دلی مبارکباد





PUBLIC NOTICE

I have lost my Provisional/Character Certificate. Now I want to apply for its duplicate. If anybody has any objection he/she may contact Govt Higher secondary school Srigufwara within seven days from the date of publication of this notice.No objection shall be entertained thereafter

Andleeb Farooq D/o Farooq Ahmad Dar R/o Adlash Magam

سرینگر ٹائمز

26 اگست 2026ء بروز بدھ وار

ڈاکٹر فاروق عبداللہ کا آغا روح اللہ کو مشورہ

میٹل کانفرنس کے خلاف اپوزیشن نے زبردست مورچہ بندی کی ہے۔ تقریباً حزب اختلاف کی سبھی پارٹیاں موجودہ سرکار کے ٹھکڑے کو تلاش کر کے اسے اپنی شدید تنقید کا نشانہ بن رہی ہیں۔ سیاست کی دنیا میں کرسیوں پر بیٹھے اراکین اور اپوزیشن میں کشش کوئی نئی چیز نہیں مگر جب بار بار حکومت کو تنقید کا نشانہ نہ بنایا جائے اور سرکاریں بھی بار بار اپنی کارکردگیوں کو شاندار ہونے کا دعویٰ کرتی رہیں تو دونوں کے گفتار و کردار پر سوالات کھڑے کئے جاسکتے ہیں۔ لیکن کبھی کبھی اپنی ہی پارٹی میں اپنے ہی اراکین اپنی ہی قیادت یا حکومت پر اعتراض کرتے ہیں یا اٹھکیاں اٹھاتے ہیں۔ اس پر میڈیا میں ہلچل مچ جاتی ہے۔ سیاسی گیاروں میں کھلبلی برپا ہوتی ہے اور عوام کو تفریق کے نام پر فتنہ فراہم ہوتی ہے۔ دور حاضر میں ”منشی“ کو غیر معمولی درجہ حاصل ہے۔ انہوں نے بات فوری طور پھیل جاتی ہے۔ منشی ٹرغ ایک دم سامنے آتا ہے۔ اس کے نتیجے میں میڈیا کا بیشتر حصہ عوام کو اپنی جانب متوجہ کرانے کی کوشش کے تحت منشی خیر اطلاعات کو نہ صرف اچھا جانتا ہے۔ بلکہ انہیں طول بھی دیتا ہے۔ میٹل کانفرنس جموں و کشمیر میں برسر اقتدار جماعت ہے۔ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ اس کی قیادت کر رہے ہیں۔ پارٹی کی طرف ان کے حق میں جو ممبران اسمبلی ہیں ان کی تعداد اتنی ہے کہ مشکل سے حکومت کو گرایا جاسکتا ہے۔ پارٹی کی جانب سے لوک سبھا اور اور راجیہ سبھا میں تقریباً پانچ ممبران ہیں۔ ان ہی میں سے آغا روح اللہ پارلیمنٹ میں میٹل کانفرنس کی ترجیحاتی کرنے کیلئے منتخب کئے گئے ہیں مگر جب سے آپ اس منصب پر فائز ہوئے ہیں انہوں نے اپنی پارٹی کے موقف سے قدرے الگ رویہ اختیار کیا ہے۔ آپ نے سب سے پہلے ریزرویشن کے حوالہ سے اپنی ہی سرکار کے طرز عمل کو غلط قرار دیا۔ پھر دفعہ 370 کی بحالی کے معاملہ میں پارٹی کی قیادت کو شدید تنقید کا نشانہ بنایا۔ آپ نے کہا کہ معاملہ سٹیٹ ہڈ کا نہیں بلکہ خصوصی پوزیشن کی واپسی کا ہے۔ آپ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ اور ڈاکٹر فاروق دونوں سے پوچھتے ہیں کہ جب انہوں نے الیکشن کے دوران دفعہ 370 کی بحالی کیلئے ووٹ مانگے تھے تو اب خاموش کیوں ہیں۔ آغا روح اللہ کو حال ہی میں عمر عبداللہ کی طرف سے ہندوستان میں مقیم سفیر کے ساتھ ملاقات پر بھی اعتراض ہے اور حالیہ بجلی فیس میں اضافہ پر بھی شدید اختلاف ہے۔ آغا روح اللہ کے ان خیالات اور تاثرات کو پارٹی نے ”باغیانہ“ قرار دے کر ان کو نظر انداز کرنے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ لیکن سیاسی حلقوں کی طرف سے جب روح اللہ سے یہ سوال کیا جاتا ہے کہ وہ اپنی ہی پارٹی کی غلط پالیسیوں کے نتیجے میں اسی پارٹی کا حصہ کیوں بنے ہوئے ہیں تو جو نقطہ نظر پیش کرتے ہیں وہ کسی کو راس نہیں آتا ہے۔ البتہ پچھلے دنوں آپ نے پارٹی سے مستعفی ہونے کے امکان کو خارج نہیں کیا مگر یہ شرط رکھی کہ پہلے عمر عبداللہ وزارت اعلیٰ سے الگ ہو کر لوک سبھا کا انتخاب لڑیں۔ اس معاملہ میں انہوں نے ڈاکٹر فاروق سے مداخلت کرنے کی اپیل کی ہے مگر فاروق عبداللہ نے مداخلت کرنے کے بجائے جوابی حملہ کر کے آغا روح اللہ کو فوری طور پر مستعفی ہو کر نئے سرے سے چناؤ لڑنے ”دیں“ دیا ہے اور کہا ہے کہ اگر وہ دفعہ 370 کو حاصل کرنے کیلئے میدان میں اتریں ہیں تو شوق سے اپنا کام کریں۔ لیکن اس کے ساتھ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے یہ تاثر دیا کہ روح اللہ میں اپنے ہم پارٹیشن لڑنے کی سکت نہیں یہ میٹل کانفرنس کے لوگ ہیں جن کی وجہ سے وہ پارلیمنٹ تک پہنچ گئے ہیں۔

اب دیکھنا ہے کہ جس ڈاکٹر فاروق عبداللہ کو آغا روح اللہ اپنے والد کے برابر تصور کر کے ان کی مداخلت کیلئے منتہر تھے اب ڈاکٹر فاروق کے تازہ ہمارس پر وہ کیا رد عمل ظاہر کرتے ہیں۔

نیل پڑنے کی وجوہات، علامات اور احتیاطی تدابیر

عبدالرشید بٹ

جسم پر چٹ گئے کے بعد جلد کے نیچے نپلا، جسمانی یا سیاسی مائل نشان بن جاتا ایک عام کیفیت ہے جسے عام زبان میں ”نیل پڑنا“ کہا جاتا ہے۔ اگر بڑی شدت سے Bruise یا میٹل اسطلاح سے کہہ سکتے ہیں۔ جسم پر دباؤ پڑنے کیلئے اس وقت پیدا ہوتی ہے جب کسی چیز سے ٹکرائے جائے یا جسم پر دباؤ پڑنے کے نتیجے میں جلد کے نیچے موجود ہارک خون کی نالیوں متاثر ہو جاتی ہیں۔ ان نالیوں سے تھوڑی مقدار میں خون ارگرد کے نشور میں جمع ہو جاتا ہے جس کے نتیجے میں جلد پر مخصوص رنگ کا نشان ظاہر ہوتا ہے۔

زیادہ تر نیل خطرناک نہیں ہوتے اور چند دن یا ہفتوں میں خود ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ تاہم بعض اوقات بار بار یا بغیر کسی واضح وجہ کے نیل پڑنا کسی اندرونی بیماری، غرض جیسے کے مسئلے یا بعض ادویات کے اثرات کی علامت بھی ہو سکتا ہے۔ اسی لیے نیل کی نوعیت، تعداد اور اس کے ساتھ ظاہر ہونے والی دوسری علامات پر توجہ دینے ضروری ہے۔

نیل پڑنے کی سب سے عام وجہ معمولی چوٹ ہے۔ کھیل کے دوران گرنا، فرنیچر سے ٹکرا جانا، دروازے سے ہاتھ جکھل جانا یا کسی بھاری چیز کا جسم پر گرنا اس کی عام مثالیں ہیں۔ بعض اوقات چوٹ اتنی معمولی ہوتی ہے کہ انسان اسے یاد بھی نہیں رکھتا، لیکن کچھ نکتوں بعد جلد پر نیل کا نشان نظر آنے لگتا ہے۔ جسم کے وہ حصے جہاں جلد کے نیچے چربی کم اور خون کی نالیاں نسبتاً سطح کے قریب ہوتی ہیں، وہاں نیل زیادہ آسانی سے پڑ سکتا ہے۔

نیل کا رنگ وقت کے ساتھ تبدیل ہونا بھی معمول کی بات ہے۔ ابتدا میں متاثرہ جگہ سرخی یا لالہ لگاتی دکھائی دے سکتی ہے، پھر یہ نیلی یا جامنی ہو جاتی ہے۔ کچھ دن بعد اس کا رنگ بڑی یا لالہ اور پھر زرد یا ہلکا ہوتا ہے۔ یہ تبدیلی اس بات کی علامت ہوتی ہے کہ جسم متاثرہ جگہ پر رقیع خون کو آہستہ آہستہ جذب کر رہا ہے۔ عام طور پر نیل چند دن سے دو ہفتوں کے اندر ختم ہو جاتا ہے، اگرچہ بڑے یا گہرے نیل کو مکمل طور پر ٹھیک ہونے میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

نیل کے ساتھ متاثرہ جگہ پر درد، سوجن اور چھوٹے سے حساسیت بھی محسوس ہوتی ہے۔ اگر چوٹ زیادہ شدید ہو تو حرکت کرنے میں تکلیف یا متاثرہ حصے میں بخن بھی پیدا ہو سکتی ہے۔ معمولی نیل کے معاملے میں اس اور مناسب ابتدائی نگہداشت سے اکثر علامات میں کمی آ جاتی ہے۔

چوٹ کے فوراً بعد متاثرہ جگہ پر پھٹی پٹی رکھنا مفید ہو سکتا ہے۔ برف کو براد راست جلد پر رکھنے کے بجائے کپڑے میں لپیٹ کر تقریباً 10 سے 20 منٹ تک لگا دیا جاسکتا ہے۔ اس سے سوجن اور درد کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ متاثرہ حصے کو آرام دینا بھی ضروری ہے۔ اگر بازو یا ٹانگ پر چوٹ لگی ہو تو اسے حرکت نہ دینا اور چار رکھنے سے سوجن کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

چوٹ کے ابتدائی مرحلے میں متاثرہ جگہ کو زور سے دبانے، مالش



کرنے یا بار بار دہرانے سے گریز کرنا چاہیے کیونکہ اس سے خون کا اثر ان تھوڑے سے جگہ سے اس طرح بہت زیادہ جسمانی سرگرمی بھی بعض حالات میں تکلیف میں اضافہ کر سکتی ہے۔ چند دن بعد اگر سوجن کم ہو جائے تو بعض افراد کو کھانسی گرم پٹی سے متاثر ہو سکتا ہے۔

عمر بڑھنے کے ساتھ نیل آسانی سے پڑ سکتے ہیں۔ عمر رسیدہ افراد کی جلد ہلکی ہو جاتی ہے اور جلد کے نیچے موجود خفاقی چربی کم ہو سکتی ہے، جس کی وجہ سے معمولی چوٹ بھی نمایاں نیل کا سبب بن سکتی ہے۔ بعض غذائی کیوں، خصوصاً دھنیاں یا دارچین کی کمی، سے بھی جسم میں نیل پڑنے کا رجحان بڑھ سکتا ہے۔

چاہم کسی بھی غذائی کمی کا اعجازہ صرف نیل کی بنیاد پر نہیں لگایا جاسکتا اور ضرورت پڑنے پر ڈاکٹر سے مشورہ اور مناسب ٹیسٹ ضروری ہوتے ہیں۔

کچھ ادویات بھی نیل پڑنے کے امکانات بڑھا سکتی ہیں۔ خون پتلا کرنے والی ادویات، بعض درد کش ادویات اور کچھ دیگر دوائیں خون جمنے کے عمل کو متاثر کر سکتی ہیں۔ ایسی صورت میں معمولی چوٹ کے بعد بھی نیل پڑنا یا نیل بن سکتا ہے۔ اگر کوئی شخص یا قاعدگی سے دوا استعمال کر رہا ہو تو صرف نیل پڑنے کی وجہ سے دوا ختم نہ کرنی چاہیے بلکہ ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے۔

بعض اوقات بار بار اور بغیر کسی واضح وجہ کے نیل پڑنا توجہ طلب علامت ہو سکتی ہے۔ اگر جسم کے مختلف حصوں پر ایسا چوٹ بہت زیادہ نیل پڑنے لگے، نیل بار بار پڑنے لگیں، ان کے ساتھ ناک یا سوزاں سے خون آئے، معمولی دھم سے غیر معمولی طور پر زیادہ خون نیچے یا مسلسل کٹوری اور دیگر غیر معمولی علامات محسوس ہوں تو طبی معائنے ضروری ہے۔ اسی طرح اگر کوئی نیل بہت بڑا، انتہائی دردناک یا تیزی سے بڑھتا ہو یا سوجن ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے۔

سریا آٹھ کے قریب شدید چوٹ کے بعد نیل والے نیل کا بھی معمولی کچھ کرکٹ لڑائیوں میں پڑا جاتا ہے۔ اگر چوٹ کے بعد شدید درد، پکڑے ہوئے ہاتھ یا ٹانگ میں تبدیلی یا غیر معمولی تھکن جیسی علامات ظاہر ہوں تو فوری طبی مدد حاصل کرنا ضروری ہے۔

نیل سے بچاؤ کے لیے روزمرہ زندگی میں بنیادی احتیاطی اقدامات اختیار کرنا چاہئیں۔ کھیلوں کے دوران مناسب حفاظتی سامان استعمال کرنا، گھر میں کھیلنے والی اشیاء کو ہٹانا، سیر جیوں اور فرش پر احتیاط سے چلنا اور کام کے دوران مناسب حفاظتی تدابیر اختیار کرنا چوٹ کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔ عمر رسیدہ افراد کے لیے گھر میں درستی کا مناسب انتظام اور فرش کا کھوپڑا رکھنا خاص طور پر اہم ہے۔

جسم پر پڑنے والا عام نیل عموماً تھوڑی سی بات نہیں ہوتا اور جسم قدرتی طور پر اسے ٹھیک کر دیتا ہے۔ تاہم پر نیل کو صرف معمولی چوٹ سمجھنا بھی درست نہیں۔ اگر نیل بار بار پڑ رہے ہوں، پھیلتے ہوئے ہو، یا دیر تک برقرار رہیں یا ان کے ساتھ خون خچہ اور دیگر غیر معمولی علامات موجود ہوں تو بروقت طبی مشورہ لینا بہتر ہے۔ اپنی صحت پر توجہ، مناسب احتیاط اور علامات کو بروقت سمجھنا معمولی مسئلے کو کسی بڑے خطرے میں تبدیل ہونے سے روکنے میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔

وادی کے لیل و نہار

محاطات میں میڈیٹور پر بڑے پیمانے پر مالی لین دین کا الزام بھی عائد کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ سرکاری ملازمین کے ہاتھوں میں میڈیٹور پر کروڑوں روپے لیے جا رہے ہیں، جس کی مکمل تحقیقات ہوئی جائے گی۔ اشوک کول نے حکومت پر پناہ لیا، بڑا کم ڈیو پٹ کول اور ضلع ترقیاتی کول کے انتظامات میں تاخیر کا الزام بھی عائد کیا۔

خصوصی این آئی اے عدالت کی ہدایت

شیر شاہ کو غیر ضروری ہتھکڑی نہ لگائی جائے

یو پی آئی / جموں و کشمیر کی ریاستی تحقیقاتی ایجنسی نے وادی کے شہر کے گاندھی میں 1998 میں پیش آنے والے وندھماہل عام کی تحقیقات دوبارہ شروع کر دی ہیں، جس میں 23 کشمیری پھانسیوں کو لگایا گیا تھا۔ حکام کے مطابق اس کارروائی کا مقصد مل عام میں ملوث شخصیت پر پندوں اور ان کے مہینہ معاہدین کی شناخت کر کے ان کے کردار کا تعین کرنا ہے۔ حکام نے بتایا کہ وندھماہل عام کے معاملے کو دوبارہ کھولنے کا فیصلہ وادی کشمیر میں کشمیری پھانسیوں کے کل سے متعلق متعدد پرانے اور طلب مقدمات کی از سر نو تحقیقات کے سلسلے کی ایک کڑی ہے۔ پولیس کے مطابق 25 جنوری 1998 کو دہشت گرد گاندھل کے وندھماہل گاؤں میں کشمیری پھانسی خاندانوں کے گھروں میں داخل ہوئے۔ حملہ آور فوجی وردیوں میں ملیں تھے اور انہوں نے مقامی افراد سے بات چیت کرنے کے بعد پھانسی خاندانوں کو ایک مقام پر جمع ہونے کے لیے کہا۔ حکام کے مطابق بعد ازاں حملہ آوروں نے فائرنگ کر دی، جس کے نتیجے میں 23 افراد ہلاک ہوئے۔ مرنے والوں میں 9 خواتین اور 4 بچے بھی شامل تھے۔ یہ افراد ان چار خاندانوں سے تعلق رکھتے تھے جنہوں نے 1990 کی دہائی کے اوائل میں وادی میں دہشت گردی کے دوران ہجرت نہیں کی تھی اور وہیں مقیم تھے۔ اس واقعے کے سلسلے میں گاندھل پولیس تھانے میں مقدمہ درج کیا گیا تھا، تاہم تقریباً تین دہائیوں گزرنے کے باوجود معاملہ مکمل نہیں ہو سکا۔ پولیس کے مطابق اس کل عام کے بچے لکھنویہ سے وابستہ شخصیت پر پندوں کے ملوث ہونے کا شبہ ظاہر کیا گیا تھا۔ ریاستی تحقیقاتی ایجنسی اب مقدمے کی دوبارہ چھان بین کے ذریعے وجوہات و شواہد اور سابقہ تحقیقات کا از سر نو جائزہ لے گی، جبکہ یہ بھی معلوم کرنے کی کوشش کی جائے گی کہ حملے میں براہ راست ملوث افراد کون تھے اور انہیں کسی مقامی شخص پر مدد فراہم کی گئی تھی یا نہیں۔ وندھماہل عام کے علاوہ ریاستی تحقیقاتی ایجنسی نے کشمیری پھانسیوں کے کل سے متعلق دیگر پرانے مقدمات کی تحقیقات بھی دوبارہ شروع کی ہیں۔

ریزرویشن کے معاملے میں ہر طبقے کے ساتھ انصاف ہونا چاہیے/ اشوک کول

یو پی آئی / جموں و کشمیر کی ریاستی تحقیقاتی ایجنسی نے کہا ہے کہ ریزرویشن کا معاملہ لکھنوی گورنر کے ذریعہ روبرو اس مسئلے میں ان سے بات کریں تاکہ جرنل دمرے سمیت تمام طبقات کے ساتھ انصاف یقینی بنایا جاسکے۔ اشوک کول نے یہ بات چارلس کے کلن ملائے میں کی ہے یا دیگر کونوں کے ایک اجلاس سے خطاب کے بعد میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے کی۔ اجلاس میں پارٹی کے سینئر رہنما کے علاوہ بڑی تعداد میں کارکنوں نے شرکت کی۔ اشوک کول نے موجودہ حکومت کو تنقید کا نشانہ بناتے ہوئے الزام لگایا کہ جموں و کشمیر میں برعنوانی درج ہے۔ انہوں نے کہا کہ بی بی نے حکومت کے خلاف مائدہ کیے جانے والے الزامات پر کل عام بحث کے لیے تیار ہے اور اگر حکومت چاہے تو اسے سامنے بیٹھ کر ان الزامات کو جارت کیا جاسکتا ہے۔ انہوں نے چارلس کے

خبر و نظر

یو پی آئی کی ایک دہائی مکمل ہونے پر وزیراعظم نے شہریوں کو اپنے یو پی آئی کے تجربات شیئر کرنے کی دعوت دی



وزیراعظم نریندر مودی نے یو پی آئی کے انعکاس (یو پی آئی) کے تہذیبی لانے والے سفر کو یاد کرتے ہوئے کہا کہ اس ایک دہائی قلم شروع کیا گیا تھا اور اس نے ہندوستان کے ذہنی اور انجینئرز کے سفر میں ایک اہم سبب بنی کی حیثیت اختیار کی۔ گزشتہ دس برسوں کے دوران یو پی آئی کے ذریعہ حاصل کی گئی وسعت اور سائنسی کا چکر کرتے ہوئے جناب مودی نے کہا کہ اس شاندار سفر پر ہندوستانی کے لیے فخر کا باعث ہے۔

وزیراعظم نے شہریوں سے اپیل کی کہ وہ یو پی آئی کے استعمال سے حقیقی اپنے تجربات اور اس کے ذریعہ ان کی روزمرہ زندگی میں آنے والی تبدیلیوں کے بارے میں اپنے خیالات کا اظہار کریں۔ وزیراعظم نے انہیں اپنی پوسٹ کیا۔ ایک دہائی قلم یو پی آئی کو متاثر کر گیا، جس نے ہندوستان میں ذہنی اور انجینئرز کے سفر میں ایک اہم سبب بنی کی حیثیت اختیار کی۔ یو پی آئی کی غیر معمولی وسعت اور سائنسی ہر ہندوستانی کے لیے باعث فخر ہے۔ آپ یو پی آئی کے استعمال سے متعلق اپنا تجربہ بتائیں اور یہ بھی شیئر کریں کہ اس نے آپ کی زندگی پر کیا اثر ڈالا ہے۔

چائلڈ ہیلپ لائن 1098 پر بچپن کی شادی کی اطلاع دینے اور بچوں کی شادی سے پاک بھارت کے عزم کو پورا کرنے کی اپیل

خواتین اور بچوں کی ترقی کی مرکزی وزیر منجیہ رانا دیوی نے شہریوں پر زور دیا ہے کہ وہ بھی کم عمری کی شادی دیکھنے یا اس کا شہ ہونے پر خاموش نہ رہیں، بلکہ چائلڈ ہیلپ لائن 1098 پر کال کر کے فوری طور پر اطلاع دیں۔ سوشل میڈیا پلیٹ فارم انہیں پراپک پوسٹ میں مرکزی وزیر نے کہا کہ بچوں کی شادی نہ صرف ایک سماجی برائی ہے، بلکہ یہ بچوں کے حقوق، تعلیم، صحت اور مستقبل پر ایک سنگین ضرب بھی ہے۔ انہوں نے ہر ایک سے اپیل کی کہ وہ ہماری بیٹیوں کے خوابوں، حقوق اور محفوظ مستقبل کی حفاظت کے لیے متحد ہوں اور بچوں کی شادی سے پاک بھارت کے عزم کو حقیقت بنائیں۔

چینی کی قلت نہیں، وافر ذخیرہ دستیاب



ایسوسی ایٹس (آئی ایس ایم اے) نے کہا ہے کہ ملک میں چینی کی کوئی قلت نہیں ہے اور حکومت کی جانب سے حالیہ اقدامات کے بعد اس ذخیرہ 7 سے 10 دن کے دوران چینی کی خوردہ قیمتوں میں کمی آنے کی توقع ہے۔ آئی ایس ایم اے کے صدر نیرج شرما نے کہا کہ بڑے پیمانے پر چینی کی قلت کا فخرس میں کہا کہ چینی کی قیمتوں میں حالیہ اضافہ کئی عوامل کی وجہ سے ہوا ہے، جن میں تاہم اور بڑی مقدار میں خریداری کرنے والے صارفین کی جانب سے قیام خریداری اور خراب موسمی حالات کے باعث پیداوار میں کمی شامل ہے۔

انہوں نے کہا کہ حکومت کی ہدایت پر شوگر ملوں میں گنے کی کرٹھک معمول سے پہلے شروع ہونے کے باعث آکٹوبر میں چینی کی پیداوار میں نمایاں اضافہ متوقع ہے۔ آکٹوبر میں تقریباً 10 لاکھ ٹن چینی پیدا ہونے کی امید ہے، جبکہ عام طور پر اس ماہ 4 سے 5 لاکھ ٹن پیداوار ہوتی ہے۔ آئی ایس ایم اے کے صدر نے واضح کیا کہ شوگر میں مصنوعی قلت پیدا کرنے یا بائیسل قیمتوں میں اضافہ کرنے میں ملوث نہیں ہیں۔ انہوں نے کہا کہ سال 2025-26 کے لیے ملک میں خالص چینی کی پیداوار تقریباً 2.79 کروڑ ٹن رہنے کا اعجازہ ہے، جبکہ گلوبل قیمت تقریباً 2.8 سے 2.85 کروڑ ٹن کے درمیان رہنے کی توقع ہے۔ اس مدت کے اختتام پر تقریباً 35 لاکھ ٹن چینی کا ذخیرہ موجود رہنے کا بھی اعجازہ ہے۔

آئی ایس ایم اے کے نائب صدر ماحو بی شری رام نے کہا کہ گنے کی کرٹھک کا سیزن اس سال 10 سے 15 دن پہلے، یعنی نومبر کے آغاز کے بجائے آکٹوبر کے وسط میں شروع ہونے کی توقع ہے۔ اس کے علاوہ قلم ڈاؤ اور کرناٹک میں خصوصی کرٹھک کارروائیاں بھی جاری ہیں۔ انہوں نے کہا کہ آکٹوبر میں اضافی قلم پیداوار موجودہ ذخائر اور حکومت کی جانب سے چینی کی منظم فراہمی سے قیمتوں پر موجود دباؤ کم کرنے میں مدد ملے گی۔ ان کے مطابق جواہروں کے موقع پر خریداری معمول پر آنے کے ساتھ بھی قیمتوں میں کمی کا امکان ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ حکومت کی جانب سے 10 لاکھ ٹن خام چینی کی ذیلی فری درآمد کی اجازت دینے کے فیصلے کے بعد قیمتوں میں کمی کا رجحان شروع ہو چکا ہے اور اس کے بعد 7 سے 10 دن میں قیمتوں میں مزید کمی آنے کی توقع ہے۔

آکٹوبر میں ملک میں چینی کی طلب تقریباً 24 سے 25 لاکھ ٹن رہنے کا اعجازہ ہے۔ حکومت کی جانب سے جلد کرٹھک شروع کرنے، ذیلی فری درآمد اور موجودہ ذخائر کے استعمال جیسے اقدامات سے جواہروں کے سیزن میں صارفین کو چینی کی بلند قیمتوں سے کچھ راحت ملنے کی امید ہے۔

DWP-6988/26
 Dated: 25/08/2026

سویا کرنے کے لئے سوائے کچھ دیگر اہم کے ہیں

[illegible]

کوبہ، ۲۵ اگست (ایوان آئی) ہندوستان نے دوسرے بیٹس میں سری لنگا پر اپنی گرفت مضبوط کر لی ہے۔ مشکل کو تیرے دن بارش سے حوالہ دیکھ کر ۲۵ اگست اور ۲۶ کو اس نے جے، جن میں ۲۵ اگست سے سری لنگا کی ۱۶ بیٹس کریں۔ سری لنگا اب بھی ہندوستان سے ۲۳ اگست پہنچے ہے۔ موسم کی صورت حال کو دیکھتے ہوئے ہندوستان کی کوشش ہوگی کہ کچھ کو بائی و تکمیل جلد حاصل کرے گا۔ کچھ کو بائی و دن تک جانے سے روکا جائے۔ سری لنگا نے ۲۳ اگست پر ۸ درجے تک میل شروع کیا۔ دن کا تکمیل ۲۳ اگست تک جاری رہتا۔ قند جی نے بارش کے باعث وقت سے پہلے انہیں کا اعلان کر دیا۔ سری لنگا نے تیسرے دن بھر اہمیت کی، جس میں ہندوستان اب بھی مکیا کے پڑھنے میں ہے۔ سب سے زیادہ تھوڑا سا دن چل رہا تھا۔ سری لنگا کی آخری کوشش پہلے بیٹس میں کشش مبینہ بیٹس کے طور پر کی گئی ہے۔ بعد ازاں ۲۳ اگست تک ہے۔ ۲۳ اگست اور ۲۴ اگست کے ۶ گیموں میں اپنی پہلی نصف چھری کھلی۔

کی اور ۸۳ کھیل کر سہات گول کیے۔ ۲۲ سالہ سادینہ پور اڑبھی کے لیے بھی ۸۳ مقابلے کھیل چکے ہیں۔ سادینہ اس معروف فرسٹ ورلڈ میں ڈومین میں شامل ہونے والے چارہ ترین کھلاڑی ہیں۔ کلب اس سے قبل سیڈرو ٹوئی، میونس فرغانا، ایچی دار پور، مارکوس، مینیسی اور چان پان ویل تک چھ کھلاڑیوں کو سہات کر چکا ہے۔ فراسفر کے بعد ڈومین کا کل خرچ، برونل سادینہ کی نمکد اضافی اور ٹنگی، تقریباً ۳۲ کروڑ ۷۰ لاکھ ۷۰ روپے تک پہنچ گیا ہے۔ کلب نے پہلے بیرون سے ۱۷ سالہ سہام حاصل کیا تھا اور اب ہمیشہ بڑی کھیل چاہی کر رہا ہے۔ برطانوی میڈیا کے مطابق ڈومین پاکستانی کے صوبی قائد اور عمر موش کو سہات کرنے کے لیے بھی بات چیت کر رہا ہے۔ ڈومین سے پہلے میجر لیگ بیرون کا آغاز بیٹ فورڈ کے خلاف ۷۰ سے ۳۰ گت کے ساتھ کیا ہے۔

۱۔ خواجہ غلام گلشنی نے ۱۹۲۲ء میں لاہور میں لاہور مسلم لیگ کے قیام کے لیے ایک جلسہ منعقد کیا۔ اس جلسہ میں مولانا غلام گلشنی نے تقریر کی کہ ہم نے جو مقاصد بیان کیے ہیں ان کو حاصل کرنے کے لیے ہمیں ایک نیا تنظیم بنانی چاہیے۔ اس کے لیے ہمیں ایک نیا تنظیم بنانی چاہیے۔ اس کے لیے ہمیں ایک نیا تنظیم بنانی چاہیے۔

[illegible][illegible][illegible]

ہائے 25 اگست (ایچ آئی آئی) پھل پر دیش کبڑی الموسیٰ جیٹن کے جزل سرگھری دھپ رات نے کہا ہے کہ ایجنٹن کے لیے ختب جھوستانی نااجن کبڑی ہم میں ریاست ناچار کھلاڑی کی شمولیت بڑی سہاگلی ہے۔ ہر ماور کی دتہ نگر، جھوستانی خزانہ کبڑی ہم

ناجیلاں پھان اور دینا الاوی کھلاڑی ہیں، جبکہ پھلا رات جھانل پر دیش نااجن کبڑی ہم کی پھان اور دینا الاوی کھلاڑی ہیں۔ سون کی جیونی ہاکر اور مڑی کی جھاد ہاکر کو بھی ہم میں شامل کیا گیا ہے۔ دیگر کھلاڑیوں میں سنجہ دیوی، پوجا کھلا، اور شیر دان، مگلی رات، مینیشا کمار، اورانی اور نینیکا کمار شامل ہیں۔ رتوں جی نے ہر ماور کے دور مار کا حصے کے ایک گاں سے اسے کبڑی سر کا آواز کیا تھا، انہوں نے آٹھویں جماعت میں کبڑی کھیلنا شروع کیا اور 2006 میں اسپورٹس میں جھلاہار کے لیے ختب ہو گئے۔ بعد میں قوی اور دینا الاوی رات جھانیاں مقام حاصل کیا۔ وہ 2023 ایجنٹن گیمز میں جھوستانی ہم کی پھان اور دینا جیٹن اور ہانگو اور ایجنٹن کھڑی دتہ جیٹن والی ہم کا کھلاڑی ہے۔ 2025 نااجن کبڑی اور دتہ ہم میں بھی انہوں نے جھوستانی کی سہاگلی میں اہم کردار ادا کیا۔

یکم ۲۲۲ روز پر آگت ہو گئی۔ اگرچہ بدولت نے ۵۰ اور شہادت
 دے کر ۲۳ روزہ بنائے۔ مگر زنی کی جاب سے جس شخص کا
 دور خوش کوٹھان نے ۳۴ دیکھیں حاصل کیں، جبکہ مشیر خان
 نے ۲ کلاڑیوں کو آگت کیا۔

دور، ۲۵ اگست (جس دن آئی ویپ فرانی کے گوارہ قتل
 کی مغربی دون اور ملی دن کے درمیان متبادل ویپ
 طے میں منع کیا ہے۔ مغربی دن کو کاسیائی کے لیے حربہ
 ۱۹۷۰ روزگار ہے، جبکہ شمالی دن کو بائی چین و تھیں ماسل
 کے مچھیننے کے لیے صرف ایک قدم روزگار ہے۔ ۲۸ روز
 ہدف کاغذی کرتے ہیں مغربی دنوں نے انھیں تک
 کوٹ پر ۲۰۰ روز بنائے ہیں۔ مشیر خان نے شکار ۹۶ روز
 انھیں کیم کو کھانے میں پر قرار رکھا، لیکن دن کے
 نری اور میں ملی دنوں نے مشیر تھیں و تھیں ماسل
 کے اپنی پوٹیشن مضبوط کر لی۔ انھیں کے وقت اربوں
 کے روز پر گریز پر موجود تھے۔ شمالی دنوں کی چاہ سے
 کے غیر ہادوں نے تھیں ماسل کیم، جن میں عابہ شائق
 کوکوں کے ساتھ سب سے کامیاب رہے۔ پچان روزنامہ
 ۲۶ روز بنایا کرن آگت ہوا ہے۔ اس کے میں ملی دنوں
 ۳۰ کوٹ پر ۱۹۷۰ روز سے دوسری انھیں کاغذی کوکوں پر

ہیڈ کوارٹر (اسٹاک) ۲۵ اگست (جے این پی آن لائن) گولف کے لئے شرمشا کر گولفوں کے سونکھانے نے اسٹاک ۳۰۶۱ پر پہلے روز ۴۵۸ کیپٹن اسکور بیک مشرق اور پھر برتری حاصل کر لی۔ اپنے پہلے چار ہفتوں میں مسلسل چار ٹیڑنے کے ساتھ جیتدار آج کل۔

پچیسویں اولمپکس کے بعد انہوں نے صوبہ پارلیمنٹ کا ممبر بن گیا۔ دوسری جانب مائے اہلبائی تو ہو کر صوبہ پارلیمنٹ اور ایک ایسے کے بعد آخری تو ہو کر تیس ایک۔ لیکن، چار پارلیمنٹ کے تحریکی حقیقت حاصل کی۔ جیسا کہ ۱۹ سالہ ویشیش شرما اور دلی کے راشد خان ۶ اگلے ۲۱ کے سکور کے ساتھ مشرق کے تیسرے نمبر پر فائنل پوری کے بہت چند فرقہ مقابلوں کے دور سے ناف ویشیش نے ۶ ہفتوں کے ساتھ لوگی کے پاک ڈراما کیا، جبکہ راشد نے ایک اگلے مبارزہ ۲۰۱۲ کی کے ساتھ ۱۷ اسکور بنا کر ٹوپیز کے شکستکار نے بھی کی کے پاک ۱۷ اسکور بنا کر پانچویں مقام پر رہے۔

A woman with dark hair, wearing a blue jacket with a white and yellow collar, is smiling and holding a small trophy. The background is a solid pink color.

کئی دن پہلے، 25 اگست (پیر) کو آئی پی ٹی ڈی
ایب ورلڈ بینک میں 2026
کالے کاغذ پیش کر کے بعد گاڑی کو
چھوڑا اور گاڑی کے بعد گیا ہے کہ وہ فریاء
جہلی منتقلی میں تھیں اور اس دن دنیا
کی ٹی وی ایک جڑی بن گئی تھی۔ کرشن
15 برس میں اور ورلڈ بینک میں
تمہ جیسے والی مکمل ہندوستانی رہ گئے
اور جڑی بننے کے بعد گاڑی نے کہا
کہ جی رہی ہیں ان کی کار کوئی نے
جیت کر دیا ہے اور ورلڈ بینک کتاب
تا صبح خواب ٹی وی گاڑی نے کہا
بڑی جڑیوں کے خلاف کامیابوں اور
مسئلہ بہر مکمل نے ان کا اور بڑھا
ہے۔ ان کے مطابق قرآن مجید کے
بعد حاصل ہونے والے سوئم سے
بھی دونوں کو ورلڈ بینک شپ سے
قبل غور بہر جڑی بنے اور انہوں
نے کہا کہ اور جڑی شروع ہونے سے
پچھلے ایب تمہ جیسے کی خاص اسد میں
تھی۔ لیکن وہ کرشن ہر ایک 100 لکھ
دینے، مکمل سے لے کر انہوں نے
برسوں سے قائم انداز ہونے کے
کے ہونے محمد آپ جی جڑی
یو شنگ خواہر عین جنگ کے خلاف
سکی فاعل میں فریاء اور گاڑی نے
پیلا ہم بیتا، لیکن ان کے تیسرے میں
گھٹ کے ساتھ ان کا سوئم ہو گیا
گاڑی نے کہا کہ دنیا کی ٹی وی ایک اور 22
جڑیوں کے خلاف انہیں صبر سے
کھینچنے کی ضرورت ہے، یہ کہہ کر آسمانی
سے پائنت میں دیکھنے انہوں نے
کہا کہ اس کیلئے کہ بعد وہ کچھ ہندو
تھی اور انہوں نے طوطی بہر پائنت
حاصل کرنے کی کو شش کر دی ہے۔

A male tennis player with brown hair, wearing a white Nike t-shirt and a blue headband, is captured in a dynamic pose during a match. He is swinging a tennis racket with a red and white head, and a yellow tennis ball is visible in the lower left foreground. The background is a blurred crowd of spectators in a stadium setting.

کہ ان کے لیے پروفیشنل ٹینس میں داخلہ ممکن نہیں۔ ان کے مطابق فورہ وہاں کے لیے ڈوبنگ سٹیج کے کام میں دوبارہ شامل ہونا اور دیگر کئی مراحل سے گزرنا ہوگا جبکہ ان کے پاس اس کے لیے وقت نہیں ہے۔ انہوں نے کہا کہ وہ بالکل فرائضی کچھوں کے لیے وقت نکال پاتے ہیں اور ان کا جسم عجیب اس مرحلے میں نہیں کہ وہ مکمل فورہ مکمل کیں۔ فیڈر نے کہا کہ وہ موجودہ وقت میں خود کو ایک شاہی کی حیثیت سے دیکھتے ہیں اور ٹینس دیکھنے سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔ فیڈر نے ۲۰۰۳ء سے ۲۰۰۸ء کے درمیان یو ایس اوپن کے مسلسل پانچ خطابات حجت کر لیون ایرا میں مردوں کے مشغلہ کارڈ کارڈ قائم کیا تھا۔ اس لحاظ سے وہ پینٹ میجر اس اور جی کوئز کے ساتھ اوپن ایرا میں سب سے زیادہ کامیاب امریکی کھلاڑیوں کے برابر شمار ہوتے ہیں۔ ایک ہاتھ سے ایک دیکھتے ہیں فیڈر نے فیڈر نے ایس ٹی اے میں کئی کئی ٹینس سٹیجز میں اٹی کے ٹوریززہ موسیقی کے ساتھ ریٹیکس

بھی کی۔ موسیقی موجودہ دور کے اعلیٰ رنگ بننے والے ان کھلاڑیوں میں شامل ہیں جو ایک ہاتھ کے ایک وٹر کو استعمال کرتے ہیں۔ فیڈر نے کہا کہ انہیں ایک ہاتھ سے ایک وٹر دیکھنے والے کھلاڑیوں کی کامیابی دیکھ کر خوش ہوتی ہے۔ ان کے مطابق ان کے بچپن کے پیٹر کوچز خود بھی ایک ہاتھ سے ایک وٹر دیکھتے تھے، اس لیے ان کے لیے بھی کئی اچھے اچھے فٹری قلم تمام آج کے دور میں زیادہ تر کوچز دو ہاتھ والے ایک وٹر کو ترجیح دیتے ہیں کیونکہ ٹورجوان کھلاڑیوں کو اسے سکھانا ٹیڑھا آسان ہے۔ انہوں نے بتایا کہ ان کا ایک بچہ بھی دو ہاتھ کے ایک وٹر سے ایک ہاتھ کے ایک وٹر کی جانب منتقل ہو رہا ہے اور اس سے اچھا ہو رہا ہے کہ اس ٹینکس میں ہمارے اور کنٹرول حاصل کرنا سیکھا ہے۔ ان کے مطابق موجودہ ٹینس میں ہر چیز ٹیڑھی سے حاصل کرنے کی توقع کی جاتی ہے، جبکہ ایک ہاتھ کے ایک وٹر میں ہمارے کے لیے وقت درکار ہو رہا ہے۔

ایک ہیڑو کے ساتھ قاضی حیات علی میں حصہ لیں گے۔ فیڈر نے آخری بار ۲۰۱۹ء میں جے ایس اے اینٹ میں شرکت کی تھی اور ۲۰۲۲ء میں پھر فیض فیض سے ریٹائرمنٹ لے لی تھی۔ انہوں نے کہا کہ یہ پیکرک میں ان کی باہمی صرف دوستانہ قاضی حیات علی کے حدود سے اور دو بار بار کاغذی نوہر پھیلنے کا کوئی ارادہ نہیں رکھتے۔ ایک پھر میں کالفرنس میں باہمی کے سوال پر فیڈر نے کہا

