



سیم کرن انگلش سر سے باہر

سیم کرن کی انگلش کے ساتھ سر سے باہر ہونے کے بعد کلب سے باہر نکلنے کی سہولت کی درخواست کی گئی ہے۔ سیم کرن کی انگلش کے ساتھ سر سے باہر ہونے کے بعد کلب سے باہر نکلنے کی سہولت کی درخواست کی گئی ہے۔

سرینگر ٹائمز



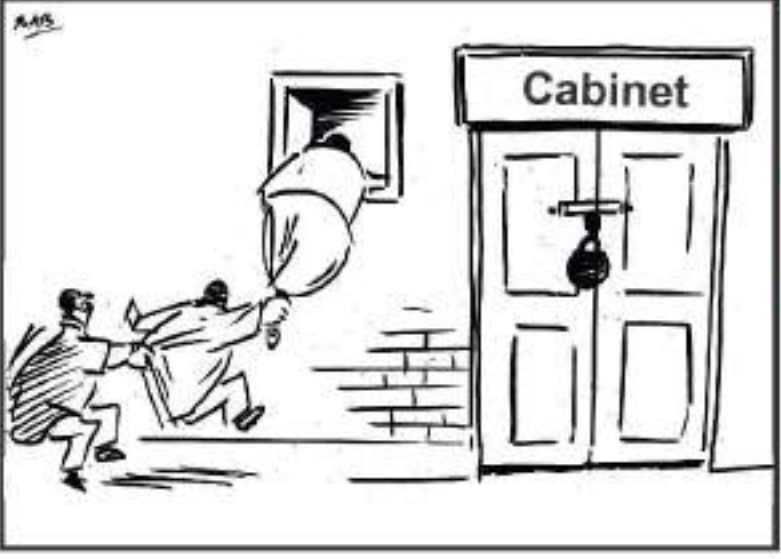
ایکوش ورلڈ چیمپئن شپ سے باہر

ایکوش ورلڈ چیمپئن شپ سے باہر ہونے کے بعد کلب سے باہر نکلنے کی سہولت کی درخواست کی گئی ہے۔ ایکوش ورلڈ چیمپئن شپ سے باہر ہونے کے بعد کلب سے باہر نکلنے کی سہولت کی درخواست کی گئی ہے۔

جموں سرینگر کے درمیان تیسری

ہند سے بھارت فرین چلانے کی منظوری

سرینگر، یو پی آئی / ریٹے نے جموں کی اور سرینگر کے درمیان اوہم پور کے راستے تیسری دفعہ بھارت آئین پریس چلانے کی منظوری دے دی ہے۔ ریٹے کے مطابق فرین 26407/26408 کے طور پر جموں کی اور سرینگر اور جموں کی کے درمیان چلائی جائے گی۔ اس اقدام کا مقصد دونوں شہروں کے درمیان بڑھتی ہوئی مسافروں کی تعداد کے پیش نظر ریل سہولت میں اضافہ کرنا ہے۔ اس وقت جموں کی اور سرینگر کے درمیان دو دفعہ بھارت فرینیں 2



آلوچی باغ سرینگر میں مشینی ذبح خانہ کیلئے سنگ بنیاد رکھا گیا

ذبح خانہ کی پروسیسنگ صلاحیت تقریباً پانچ ہزار بھیڑ بکریاں روزانہ ہوگی / وزیر اعلیٰ

سرینگر، وزیر اعلیٰ مسز عمر ہمدانی نے یہاں آلوچی باغ میں 25.87 کروڑ روپے کے جدید مشینی ذبح خانے کا سنگ بنیاد رکھا، جو سرینگر شہر کے لئے ایک منظم، صحت مند اور سائنسی طور پر منظم گوشت پروسیسنگ سہولت قائم کرنے کی طرف ایک اہم قدم ہے۔ سرینگر شہر میں جدید مشینی بھیڑ و بکری ذبح خانے کی تعمیر میں جدید ٹیکنیکس / اینس اے اینس ی آئی کے تحت ای بی سی موڈ پر ٹینڈنگ اور کیمپنگ شامل ہے۔ وزیر اعلیٰ عمر ہمدانی نے کہا کہ جدید ذبح خانہ سرینگر کے گوشت پروسیسنگ انفراسٹرکچر کو عصری معیارات کے مطابق لانے کی طرف ایک اہم قدم ہوگا۔ اس موقع پر وزیر اعلیٰ کے مشیر مسز ناصر عالم دانی، ڈکن پارلیمنٹ (راجیہ سبھا) گورنر دھندو اور بڑے، ڈکن پارلیمنٹ لال چوک شیخ احسن احمد، کشمیر سرینگر میونسپل کارپوریشن اور دیگر متعلقہ افسران موجود تھے۔ مجوزہ ذبح خانہ کی پروسیسنگ



سرحدی گاؤں ہندوستان کے آخری نہیں پہلے گاؤں ہیں / LG

کٹھوعہ میں وائبرنٹ ویلج کرول کا دورہ اور حاضرین سے خطاب

جموں، لیفٹیننٹ گورنر منوج بھانے نے ضلع کٹھوعہ کے سرحدی گاؤں کرول کرشنا کا دورہ کیا۔ کرول کرشنا کے علاوہ رھوا، بھر پک، بگال، بویلا اور کڈ پال گاؤں بھی وائبرنٹ ویلج پروگرام مرحلہ دوم کے تحت آتے ہیں۔ انہوں نے مقامی کتبوں کو مختلف سرکاری سکیموں کے فوائد اور فوجیوں کو تقرری نامے سونپے۔ انہوں نے وائبرنٹ ویلج پروگرام مرحلہ دوم کے تحت شامل چھاپہ سرحدی دیہات کے باشندگان خطاب کرتے ہوئے کہا کہ سرحدی گاؤں ہندوستان کے آخری گاؤں نہیں بلکہ اس کے پہلے گاؤں ہیں جو ملک کی شناخت اور ترقی کی اولین صف میں موجود ہیں۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ ان کی رہائش گاہ "سرحد" کا نظریہ دوری کے احساس سے بڑا ہے۔



کٹھوعہ کے سرحدی علاقوں میں

مشتبہ نقل و حرکت کے بعد تلاشی آپریشن

سرینگر، یو پی آئی / جموں و کشمیر کے ضلع کٹھوعہ کے سرحدی علاقوں میں مشتبہ نقل و حرکت کی اطلاعات کے بعد سیکورٹی فورسز نے بڑے پیمانے پر تلاشی آپریشن شروع کر دیا ہے۔ حکام کے مطابق یہ کارروائی اوہم پور کٹھوعہ سرحد کے قریب پلاور کے جنگلاتی علاقوں میں شروع کی گئی، جہاں سیکورٹی اہلکار مشتبہ افراد کی تلاش میں مختلف مقامات کی تلاشی لے رہے ہیں۔ مقامی لوگوں کے مطابق بدھ کی رات پلاور علاقے کے ایک گاؤں میں نامعلوم افراد نے ایک گھر کا دروازہ کھٹکھٹایا اور اندر داخل ہوئے۔ دروازے پر گولیوں کا

قانون کی کھلی خلاف ورزی اور ووٹ بینک کو خوش کرنے کی کوشش / شاہ

کانگریس ووٹوں کیلئے "نئی مسلم لیگ" بن گئی / بھاجپا تو ہی صدر مبین

سرینگر، اے کے این ایس / مرکزی وزیر داخلہ شاہ نے جماعت کو کانگریس پارٹی کی خلاف ورزی سخت حملہ کرتے ہوئے کہا کہ پارٹی کا "دھڑے باز" کے صرف 2 ہنگامے کا فیصلہ نہ صرف ملک کی کھلی خلاف ورزی اور ووٹ بینک کو خوش کرنے کے لیے ہے۔ اے کے این ایس کے مطابق کانگریس ورکنگ کمیٹی کے قومی گیت کے صرف 2



30 سے 40 کلومیٹر فی گھنٹہ کی رفتار والی تیز ہوائیں چلنے کا امکان

بارش، گرگن چمک اور لینڈ سلائیڈنگ کا الارٹ جاری کر دیا گیا ہے

سرینگر، اے کے این ایس کے مطابق موسمیاتی مرکز سری گھمنے تازہ موسم کاری میں بتایا کہ جموں و کشمیر میں جمرات اور اس کے بعد کے دنوں میں بھی بارش کا سلسلہ جاری رہے گا۔ امکان ہے، جبکہ 22 اگست تک آہستہ آہستہ بارش کی پیش گوئی کی گئی ہے اس کے بعد موسمیاتی تبدیلیاں میں تبدیلیاں بھیڑی آنے کا امکان ہے اور 23 اگست سے چند مشکلات بھی پیش ہو سکتی ہیں۔ بارش شروع ہے۔ موسمیاتی مرکز سری گھمنے کہا ہے کہ کشمیر اور جموں دونوں خطوں کے کچھ حصوں میں گرگن چمک، بجلی چمکے اور 30 سے 40

لداخ میں الگ سے ہائی کورٹ قائم کرنے کا مطالبہ پورا

وزیر اعظم کی صدارت میں مرکزی کابینہ کی میٹنگ میں فیصلے کو منظوری دی گئی

نئی دہلی، اے کے این ایس / حکومت نے لداخ میں الگ سے ہائی کورٹ یا اس کی مستقل بنیاد قائم کرنے کے مطالبے کو پورا کرتے ہوئے وہاں جموں و کشمیر ہائی کورٹ کی بنیاد قائم کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ وزیر اعظم نریندر مودی کی صدارت میں مرکزی کابینہ کی میٹنگ میں اس فیصلے کو منظوری دی گئی۔ صحت شاہ نے سوشل میڈیا پر ایک پوسٹ میں کہا کہ لداخ میں ہائی کورٹ کی بنیاد بننے سے وہاں کے لوگوں کی انصاف تک رسائی آسان ہوگی۔ انہوں نے کہا کہ حکومت لداخ کی جدوجہد ترقی اور ان کی ترقی کو یقینی بنانے کے لیے

شادی کی تقریب کے دوران پانچ سالہ بچہ نالہ میں ڈوب گیا

بیٹے کو بچانے کی کوشش میں بچہ بچ گیا مگر والد نے دم توڑ دیا

سرینگر، یو پی آئی / جنوبی کشمیر کے ایک نامی ضلع کے قریبی کھنڈ علاقے میں ایک دلچسپ حادثے میں پانچ سالہ بیٹے کو بچانے کی کوشش کے دوران ایک شخص نالہ سردھان میں ڈوب کر جاں بحق ہو گیا۔ یہ واقعہ بدھ کے دور رسو بدھ کھنڈ علاقے میں پیش آیا، جہاں گھن پور کے رہائشی گھن پور گانا اپنے پانچ سالہ بیٹے کے ساتھ ایک شادی کی تقریب میں شریک ہوئے تھے۔ تقریب کے دوران بچہ اچانک نالے میں جا گرا۔ بیٹے کو پانی میں ڈوٹا کچ کر

جموں و کشمیر ہندوستان کا الٹو حصہ اور ہمیشہ رہے گا / قرہ

کہا ہندوستان کے معاملات میں امریکہ کی مداخلت میں اضافہ ہوا ہے

سرینگر، یو پی آئی / جموں و کشمیر کانگریس کے صدر طارق قرہ نے کہا ہے کہ جموں و کشمیر ہندوستان کا الٹو حصہ ہے اور کشمیر کے معاملے میں کبھی جیسے فریق کی مداخلت مرکزی حکومت کی خارجہ پالیسی کی ناکامی کو ظاہر کرتی ہے۔ امریکی سفیر برائے ہندوستان سرچے گور کے حالیہ کشمیر دورے اور اس دوران جموں و کشمیر کو ہندوستان کا ایک اہم حصہ قرار دیے جانے پر رد عمل ظاہر کرتے ہوئے طارق قرہ نے کہا کہ اگر کوئی غیر ملکی مداخلت کا جموں و کشمیر کو ہندوستان کا الٹو حصہ قرار دیتا ہے تو یہ یو پی آئی / جموں و کشمیر کے صدر طارق

سرینگر میونسپل کارپوریشن کی خاتون جوئیئر بلڈنگ انسپکٹر گرفتار

ایک شہری سے دس ہزار روپے بطور رشوت لینے کا الزام

سرینگر، یو پی آئی / جموں و کشمیر انسداد بدعنوانی بیورو نے سرینگر میونسپل کارپوریشن کی جوئیئر بلڈنگ انسپکٹر کو رشوت لینے کے الزام میں گرفتار کر لیا۔ انسداد بدعنوانی بیورو کے مطابق اسے ایک شہری کی جانب سے جوئیئر بلڈنگ کے معاملات میں 28 لاکھ روپے رشوت لینے کے الزام میں گرفتار کیا گیا تھا۔ کارروائی 28 اگست کو کی گئی۔

جموں و کشمیر اور لداخ سمیت آٹھ خطوں میں ضلعی کلکٹروں کو شہریت دینے کا اختیار

آسام اور تریپورہ کے قبائلی علاقوں کو ان قواعد سے مستثنیٰ رکھا گیا ہے

سرینگر، یو پی آئی / مرکزی حکومت نے شہریت کے متعلق قواعد میں اہم تبدیلی کرتے ہوئے جموں و کشمیر اور لداخ سمیت چھ سرحدی ریاستوں کے ضلع کلکٹروں کو اہل درخواست گزاروں کو ہندوستانی شہریت دینے کا اختیار دے دیا ہے۔ مرکزی وزارت داخلہ کی جانب سے جاری کردہ شہریت (تعمیر ترمیم) قواعد 2025 کے نو ترمیم کے مطابق گجرات، راجستھان، پنجاب، مغربی بنگال، آسام اور تریپورہ کے علاوہ جموں و کشمیر اور لداخ میں عام طور پر مقیم اہل افراد کی شہریت سے متعلق درخواستوں پر اب ضلع کلکٹر کا کردار اہل رہے گا۔ آسام اور تریپورہ کے قبائلی علاقوں کو ان قواعد سے مستثنیٰ رکھا گیا ہے۔ نئے قواعد کے تحت ضلع کلکٹر کو

وزیر اعظم کی حکومت ہند کے سکرٹریوں کے ساتھ تیسری میٹنگ

وزارتوں اور محکموں کے مستقبل کے ایکشن ایجنڈے پر تبادلہ خیال

نئی دہلی، وزیر اعظم نریندر مودی نے آج پچھلے لوک سبھا کی 7 ویں بائیکاٹ میں واقع اپنی رہائش گاہ پر حکومت ہند کے سکرٹریز کے ساتھ تیسری اعلیٰ سطحی میٹنگ کی۔ صدارت کی۔ انہوں نے انفراسٹرکچر اور ٹیکنالوجی، سیکورٹی اور دفاعی امور، اور گورننس سے متعلق والی وزارتوں اور محکموں کے مستقبل کے ایکشن ایجنڈے پر تبادلہ خیال کیا۔ اس



کشمیر کے بیان پر پاکستان اور امریکہ کے درمیان تنازع

دونوں ممالک کا معاملہ ہے / عمر عبداللہ

سرینگر، یو این آئی / جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے جماعت کو کہا کہ جموں و کشمیر کے بارے میں امریکی سفیر رچے پور کے بیان پر پاکستان کی جانب سے اسلام آباد میں امریکی ناظم الامور کو طلب کرنا پاکستان اور امریکہ کے درمیان کا معاملہ ہے۔ عمر عبداللہ نے صحافیوں سے بات کرتے ہوئے کہا کہ "یہ پاکستان



چیف سیکرٹری اتل ڈولونے انتظامی اصلاحات کا جائزہ لیا
ترقیوں کے عمل کو تیز کرنے کیلئے آن لائن ڈی پی سی پورٹل کا آغاز



ہوں، 20 اگست ۱۹۷۷ء پنجاب سے تعلق رکھنے والے ایک جماعتی وفد نے انجمن، امرتسر کے رکن اسٹیبلشمنٹ سرگودھا میں سکھ دھارمپال کی قیادت میں لیغینٹ گورنمنٹوں و دشمنی مروج سنہا سے ملاقات کی اور انہیں دے دے انجمن میں مولن سون کے دوران بار بار آنے کے لیے طعانی کے بہار سے پنجاب کے مختلف علاقوں کو پیش مشکلات سے آگاہ کیا۔ وفد نے لیغینٹ گورنمنٹوں سے ایک کی کہ وہ اس معاملے کو دزیر اعظم ہند مرکزی دزیر برائے جمل فتنے کے ساتھ اٹھائیں تاکہ دے دے انجمن پر مناسب دیکھ بھال وغیرہ آپ کا منصوبہ تعمیر کرنے، یا سٹیبلشمنٹ سرگودھا کو کم کرنے کیسے کی دگر تھکنی طور پر قابل عمل اقدام پر غور کیا جائے۔ وفد نے اس سلسلے میں جامع فریجینی اسٹیڈی اور تعلیمی منصوبہ جاتی رپورٹ (ڈی وی آر) تیار کرنے۔ 102

ڈی سی بدگام نے عید میلاد النبی صلی اللہ علیہ وسلم کے انتظامات کا جائزہ لیا
 بڑے اجتماعات والے مقامات پر مناسب انتظامات یقینی بنانے کی ہدایت



20 اگست 2014 کو، اپنی کوشش پر مداح عالم خاتون نے آج صبح برہنہ عید میلاد النبیؐ کی تقریبات کو پھان اور خوش اسطولی سے منانے کیلئے انتظامات کا جائزہ لینے اور ان میں ترمیمی عمل دینے کیلئے ایک اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس کے دوران بڑی تعداد میں عقیدت مندوں کی آمد متوقع ہونے والے اہم حاضرات، مساجد اور دیگر مذہبی مقامات پر تفصیلی انتظامات کا جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں سکریٹری، فنانس، محکمہ خزانہ، صوبہ کے دیگر ضروری خدمات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ اپنی کوشش پر تمام متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ تقریبات سے قبل ہی مناسب انتظامات مکمل کر لیے جائیں تاکہ عقیدت مندوں اور عام لوگوں کو کسی قسم کی

دھواں کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ محکمہ صحت کو ہدایت دی گئی کہ تشریف آوری شدہ مقامات پر طبی ٹیمیں اور ان کی طبیعت کی جانچ اور ضروری اور طبیاتی طبی بنائی جائے۔ محکمہ پاور ڈیپلٹمنٹ کو بلا تعلق بھی کی فراہمی پر برقرار رکھنے اور بھی بھاری ضرورت سے ٹھنڈے کیلئے قابل انتظامات تیار رکھنے کی ہدایت دی گئی۔ محمد رفیع ڈیپلٹمنٹ (آر این ڈی) کو حاضرات اور اجتماعات کے مقامات تک جانے والی سڑکوں کو بہتر حالت میں رکھنے اور چھان

ضروری ہو جانے پر صحت کا کام۔ 104

دفعہ 370 کی بحالی نیشنل کانفرنس کلابجیڈے میں سرفہرست
جدوجہد سے کبھی دستبردار نہیں ہوں گے: ڈاکٹر فاروق عبداللہ



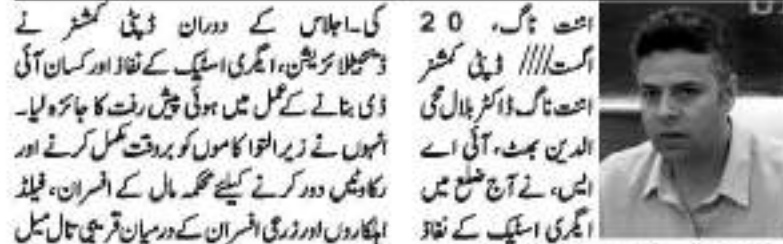
بروئے کار لا کر جموں و کشمیر کے حوام کی حق کی آواز ہر
سچ، ہر سچ اور ہر ایمان میں بلند کر دی ہے۔ انہوں
نے کہا کہ عیش کا لٹریس نے حکومت میں آتے ہی
قانون ساز اسمبلی کے ایمان میں سب سے پہلے حوں
و کشمیر کی خصوصی ہندوئیں کی بحالی سے متعلق قرارداد
میں 105

سکینہ ایتونے کلا گام کے اولوں سے متاثرہ گاؤں کا دورہ کیا



برہنہ دی۔ چیف ہارٹیکلچر آفیسر کھانم نے بتایا کہ نقصان کا ابتدائی جائزہ متعلقہ حکام کو پہلے ہی پیش کیا جا چکا ہے اور نقصانات کی گاڑیوں اور تلفیات مرتب کی جا رہی ہیں تاکہ ایس ڈی آر ایف۔۔۔۔۔ 109

ڈی سی انتہا ناگ نے ایگری اسٹیک کی پیش رفت کا جائزہ لیا
کسان آئی ڈی رجسٹریشن کیلئے 84 سے زائد کیمپ فعال



کی ضرورت پر زور دیا۔ ڈی سی نے متعلقہ اہران کو
عمل میں تیزی لانے اور کسانوں کے حقوق کو
100 فیصد بحال کیلئے مقررہ اہداف طے کرنے کی
ہدایت دی۔ انہوں نے گاؤں۔۔۔/108

پلوامہ میں جعلی اور اصلی کیڑے مار
ادویات سے متعلق آگاہی پروگرام منعقد
پلوامہ، 20 اگست // سینٹرل انٹریڈ ہیڈ

جسٹس یحییٰ کوٹلیوالہ نے ایف بی آئی کی درخواست پر ایف ڈی آر جاری کیا۔

سید میرک شاہ کی زیارت گاہوں کا دورہ

سرنگار احمد رجوں و شیر پھل کا فروش ڈاکٹر فاروق
عبداللہ اور نائب صدر و ذریعہ برائی محمد عبداللہ نے شہر
خاص کے معروف تاجر اور سماجی شخصیت الحاج محمد
صدیق بیگ صاحب کو صفا کمال حال باغات برزلی کی
نیک سیرت اور پارسی الیہ محترمہ کے انتقال پر گہرے
صدمے کا اظہار کیا ہے۔ انہیں نے اس سانحہ خصال
پر مرحومہ کے جملہ گواران کی کجاہ تعزیت کا اظہار
اور مرحومہ کی جنت فحشی اور بلند درجات کیلئے دعا کی۔
ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے مرحومہ۔/ 111

ساگر کا حضرت سید رحمن صاحب اور حفص

میرانی اور تجدیدی کاموں میں

سرگودھا // جنوں و شمشیر
 میٹکل کانفرنس چل
 سرگودھا اور ایم ایما
 اے خانیار حاتی علی محمد
 ساگر نے آج حضرت
 سید رحمن صاحب
 (برین نظام) اور حضرت سید میرک شاہ صاحب
 (شایار) کی مقدس درگاہوں پر حاضری دی اور وہاں
 زائرین کو مستطاب کھانا اور انعامات کا حاکم لیا۔

PUBLIC NOTICE

This is information for the general public that in my passport bearing No P17704004 the Spouse name is entered as IRSHADA while her actual name is IRSHADA BANO. Now I want its correction, in this regard if anybody having any objection may contact Regional Passport Office Sringeri within a period of seven days. No objection shall be entertained after that.

**SYED MOHAMMAD ASHRAF S/O SYED ZIA UD
DIN R/o PEER MOHALLAH CHEWDARA
BUDGAM.**

PUBLIC NOTICE

I have changed my name from (old name) SYED SARAFRAZ HUSSAIN S/O SYED HYDER SAFVI to (New name) SYED SARFARAZ HUSSAIN SAFVI S/O SYED HAIDER SAFVI . In future I will be known as (new Name) SYED SARFARAZ HUSSAIN SAFVI S/O SYED HAIDER SAFVI.

If any body having any objection he/she may contact Passport Office, Srinagar within 7 days. After 7 days no objection will be accepted.

PUBLIC NOTICE

PUBLIC NOTICE
Notice is hereby given that Subeena Subhan, D/o Mohammad Subhan Kulthoo, R/o Bagwanpora, Lal Bazar, Srinagar, has surrendered physical possession of the shop located at Alamgar Bazar, Srinagar, back to the landlord.
Consequently, an application has been submitted to KPDCL / JKPD for permanent disconnection of the electricity connection registered under Consumer ID No. 0204040036269.
The undersigned retains no right, claim, or future liability regarding the said shop or electricity connection. Anyone dealing with the same hereafter shall do so at their own risk.

PUBLIC NOTICE

1. Riyaz Ahmad Darzi, parent of Ms. Shah
Hawiya Riyaz, student of Class 9th at Muslim Public High
School, Chattabal, Srinagar (Admission No. 1322) have
applied for a correction/change in her Date of Birth
(D.O.B.) in the school records/JKBOSE.
If anyone has any objection regarding this correction, they
may submit their objection in writing to the concerned
authority / school administration within 7 days from the
publication of this notice. No objection shall be
entertained after the expiry of the stipulated period.

Parent: Riyaz Ahmad Darzi Student: Shan
Hawiya Riyaz, School: Muslim Public High
School, Chattabal, Srinagar

THE JAMMU AND KASHMIR BOARD OF SCHOOL EDUCATION, NEW CAMPUS, BEHNA SHINAGAR.

ATTENTION

PLEASE Sodipora Beerwah

The candidate whose photograph is above reports that he/she has lost his/her qualification certificate/s have the following details:-



Session:-Annual 2021 Registration No
:-2018000000160110Name:-Haroon

Rashid Bhat Father's Name:-Ab, Rashid Bhat Mother's Name:-Rafiq Date of Birth:-04.07.2006 Residence:- Sopidpora Beerwah

Now the candidate has applied for issuance of Duplicate Qualification Certificate. Before the case will be processed under rules, if Somebody have any kind of objection in this regard he/she shall approach the office of the undersigned within 07days from the date of publishing of this notice after expiry of date no objection shall be entertained.

Besides, the lost and "QUALIFICATION CERTIFICATE bearing Serial no/s. is/are be treated as "CANCELLED"

جاوید ڈار نے سی آئی ٹی ایچ میں ایک روزہ تربیتی پروگرام کیلئے

250 کانوں کو جھنڈی دکھا کر روانہ کیا



PUBLIC NOTICE

Suhil Ahmad Rather, S/o Abdul Rashid Rather, R/o Lasjan, Srinagar, father of Adeena, studying in Class 10th at Birla Open Minds International School, Pampore, have applied for the correction of names in the school records as follows: Candidate's Name: Correct name is Adeena (wrongly recorded as Adeena Suhail), Mother's Name: Correct name is Fahmida Suhil (wrongly recorded as Sabah Suhail), Father's Name: Correct name is Suhil Ahmad Rather (wrongly recorded as Suhail Ahmad Rather). If any person has any objection regarding these corrections they may submit their objection in writing to the Principal, School Administration within 7 days from the publication of this notice. No objection shall be entertained thereafter.

Suhil Ahmad Rather Father of Adeena R/o



Sad Demise

With profound grief and sorrow, we

 We regret to inform you of the sad demise of Hajj Ali Mohammad Alikadli, who left for his heavenly abode on 18 August 2026, RASM-E-CHAHARUMFateha Khwani: Friday, 21 August 2026, immediately after Namaz-e-Juma, at the ancestral graveyard, Malteng, Dalgate, Srinagar. Condolence Gathering: From 2:30 PM onwards at the residence: Mamta Road, Abi Karpura/ Houseboat Bendmeer, Dal Lake, Srinagar

BEREAVED FAMILY
Noor Mohammad Alikadli Son, Abdul Qadeer Alikadli Son, Abdul Majed Alikadli Son, Nisar Ahmad Alikadli Son, Alikadli Family Relatives

سرینگر ٹائمز

21 اگست 2026ء بروز جمعہ

سرینگر میڈیکل کالج پوریشن کی ذمہ داریاں اور مجبوریاں

سرینگر اور دیگر اضلاع میں کتوں کی نس بندی کا معاملہ ہو یا کوڑا کرکٹ، گندگی، غلاظت کوٹھکانے لگانے کا منصوبہ یا دودھ میں ملاوٹ کے خلاف کارروائی ان سب معاملات کو نمٹانے کیلئے سرینگر میڈیکل کالج پوریشن ذمہ دار ہے۔ شہری آبادی کی صحت کو بگڑنے سے روکنے کیلئے شہر اور آس پاس کے علاقوں کا صاف اور شفاف ہونا ضروری ہے۔ ہر ریاست میں ان کاموں کو انجام تک لیجانے کیلئے سول شعبہ جات میں میڈیکل کالج پوریشن کو اولیت حاصل ہے۔ مگر جہاں تک سرینگر میڈیکل کالج پوریشن کی کارکردگیوں کا تعلق ہے وہ غیر اطمینان بخش ثابت ہو رہی ہیں۔ اس کے پیچھے کیا وجوہات ہو سکتی ہیں۔ ان سے ہم پوری طرح واقف نہیں۔ مگر میڈیکل کالج پوریشن کو جن مسائل کو نمٹانے کی ذمہ داری ہے وہ آسان بھی نہیں ہے۔ سرینگر میں جہاں آبادی میں اضافہ ہو رہا ہے۔ نئی نئی کالونیاں وجود میں آ رہی ہیں۔ مارکیٹ بن رہے ہیں۔ اونچے اونچے مال تعمیر ہو رہے ہیں۔ گاڑیوں کی تعداد اور ان کی نقل و حرکت میں زبردست اضافہ ہو رہا ہے۔ وہاں کتوں کی تعداد میں بتدریج اضافہ ہو رہا ہے۔ کوڑا کرکٹ کے سڑکوں اور گلی کوچوں میں جمع یا بکھر جانے کے منظر بھی سامنے ہیں۔ روزانہ نٹوں کے حساب سے گندگی اور غلاظت کو اگرچہ میڈیکل کالج پوریشن کے ذریعہ نامعلوم مقامات پر پھینکا جاتا ہے مگر شہر سرینگر اور سول ایریا میں کاروبار تجارت، ٹرانسپورٹ میں بے پناہ اضافہ کے نتیجے میں بے حساب فضلہ کو اٹھا کر دو مخصوص جگہ تک پڑ رہی ہے۔ علاوہ ازیں سارے شہر کی ہر گلی ہر کوچے فٹ پاتھ اور آس پاس کی سڑکوں، شاہراہوں اور گزر گاہوں پر پڑے کوڑا کرکٹ کو ہنگامی سطح پر ٹھکانے لگانے میں مشکلات پیش آ سکتی ہیں۔ اس صورتحال میں سرینگر میڈیکل کالج پوریشن پر ضرورت سے زیادہ بوجھ پڑ سکتا ہے۔ اور یوں سارے کام نامکمل ہو کر شہری عوام کیلئے عذاب کا باعث بن سکتے ہیں۔ لیکن اس کا یہ بھی مطلب نہیں کہ میڈیکل کالج پوریشن اپنے آپ کو اپ ڈیٹ کرنے یا کرانے کی کوششیں نہ کرے۔ زمانے کے تیز رفتار اور گردش ایام میں ہنگامی سطح پر مناسب معقول اور موثر انتظام نہ کیا گیا تو نتائج مزید خراب ہو سکتے ہیں۔ جب نقصان ناقابل برداشت بن جاتا ہے تو ناقابل تلافی بھی ہو سکتا ہے۔ وقت پر کی کو دور کرنے نقص سے نجات پانے یا خراب حالت کو ٹھیک کرنے سے ادارہ کا وجود خطرے میں نہیں پڑ سکتا ہے۔ سرینگر میڈیکل کالج پوریشن کے انتظامیہ پر فرض عائد ہوتا ہے کہ اگر اس کے پاس پیسوں کی کمی ہے۔ افرادی قوت کی قلت ہے یا فنڈس کی فراہمی میں مشکلات کا سامنا ہے تو اس کا برملا اظہار کر کے حکومت کے ایوانوں تک اپنے مطالبات پیش کر کے انہیں منوائے۔ لیکن اگر کالج پوریشن اپنا فرض نبھانے کیلئے پوری طرح لیس ہے۔ فنڈوں کی کمی ہے نہ ملازمین کی قلت تو سرکار پر فرض عائد ہوتا ہے کہ وہ فوری طور مداخلت کیلئے ناقابل عناصر اور نااہل آفیسروں کو جن جن کر کیفر کردار تک پہنچانے میں کوئی کسر باقی رکھے نہ کوئی دیر کرے۔ سرکار اور کالج پوریشن کے درمیان مکمل تعاون اور صحیح لین دین کی صورت میں ہی عوام کے مطالبات پورے ہوں گے اور مسائل کا علاج ہوگا۔

ہڈیوں کا شور بہ: غذائیت اور فوائد

تیار کیا جاسکتا ہے۔ گاجر، پیاز، لہسن، اورک، اجروان اور دیگر سبزیاں شامل کرنے سے اس کا ذائقہ بہتر ہونے کے ساتھ غذائیت بھی بڑھ سکتی ہے۔ تنک کی مقدار کو محدود رکھا جائے تو یہ ایک نیشا بلی اور آرام دہ غذائیت بن سکتی ہے۔ سردیوں میں گرم ہڈیوں کا شور بہ جسم کو حرارت اور مائع فراہم کرنے کے باعث خاص طور پر پسند کیا جاتا ہے۔



ہڈیوں کے شور بہ کا ایک اہم پہلو نظام ہاضمہ سے بھی متعلق ہے۔ اس میں موجود چھلکے اور دیگر پروٹین ہاضمے کے عمل کے دوران امینو ایسڈز فراہم کرتے ہیں۔ تاہم یہ دھنی کہ ہڈیوں کا شور بہ ہر قسم کے معدے کے مسائل کو ٹھیک کر دیتا ہے، سانس خور پر ثابت نہیں ہے۔ بعض افراد کو یہ بھی لگتا ہوتا ہے کہ جب سے آسان محسوس ہو سکتی ہے، جبکہ دوسروں میں اس کے اجزاء زیادہ چھلکے کے باعث معدے کی آہستہ آہستہ پیدا ہو سکتی ہے۔ اس لیے ہر شخص کے جسم کا عمل مختلف ہو سکتا ہے۔

ہڈیوں کا شور بہ تیار کرتے وقت صفائی اور خوراک کی حفاظت کا خاص خیال رکھنا ضروری ہے۔ ہڈیاں اور گوشت تازہ اور صاف ہونے چاہئیں، جبکہ پکانے کے دوران مناسب درجہ حرارت برقرار رکھنا ضروری ہے۔ تیار شدہ شور بہ کو زیادہ دیر گھر سے لے کر کھانے تک مناسب طریقے سے حفاظت کر کے فریج میں محفوظ کرنا چاہیے۔ اگر اسے کئی دنوں کے لیے محفوظ کرنا ہو تو فریج کا استعمال بہتر رہتا ہے۔

ہڈیوں کا شور بہ تیار کرتے وقت صفائی اور خوراک کی حفاظت کا خاص خیال رکھنا ضروری ہے۔ ہڈیاں اور گوشت تازہ اور صاف ہونے چاہئیں، جبکہ پکانے کے دوران مناسب درجہ حرارت برقرار رکھنا ضروری ہے۔

یہ بات بھی اہم ہے کہ ہڈیوں کے شور بہ کو مکمل اور متوازن غذا کا متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ صحت مند جسم کے لیے صرف ایک غذا پر انحصار کرنے کے بجائے پروٹین، پیاز، سبزیاں، سالم تاج، دالیں، صحت مند چکنائیاں اور مناسب مقدار میں پانی کو روزمرہ خوراک کا حصہ بنانا چاہیے۔ ہڈیوں کا شور بہ ان غذاؤں میں ایک اضافی انتخاب ہو سکتا ہے، خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جو گرم شور بہ پسند کرتے ہیں اور اپنی غذا میں پروٹین کے مختلف ذرائع شامل کرنا چاہتے ہیں۔

ہڈیوں کا شور بہ ایک روایتی، ذائقہ دار اور غذائیت بخش غذا ہے جس میں پروٹین، چھلکے اور مختلف غذائی اجزاء شامل ہو سکتے ہیں۔ اس کے استعمال سے متوازن غذا میں تنوع پیدا کیا جاسکتا ہے، لیکن اس کے فوائد کے بارے میں بڑھ چڑھا کر کے جانے والے دعووں سے محتاط رہنا چاہیے۔ مناسب مقدار، صاف ستھرے اجزاء اور متوازن خوراک کے ساتھ ہڈیوں کا شور بہ صحت مند طرز زندگی کا ایک مفید حصہ بن سکتا ہے۔

جلد کی دیکھ بھال صحت مند اور خوبصورت جلد کا راز

رکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ دلائل کی سے بھرپور غذائیت، سبز چٹان والی سبزیاں، پھل، دالیں، اٹلے، پھل، خشک میوہ جات اور مناسب مقدار میں پروٹین روزمرہ غذا کا حصہ ہونے چاہئیں۔ بہت زیادہ چینی، قہی ہوئی اشیاء اور اچھائی پر تکیں شدہ کھانوں کا استعمال کم کرنا مجموعی صحت کے ساتھ جلد کے لیے بھی بہتر ہے۔

پانی کی مناسب مقدار پینا بھی جلد کی صحت کے لیے ضروری ہے۔ جسم میں پانی کی کمی سے جلد خشک اور بے رونق محسوس ہو سکتی ہے۔ تاہم صرف زیادہ پانی پینا ہی خوبصورت جلد کی ضمانت نہیں بلکہ متوازن غذا اور صحت مند طرز زندگی کے ساتھ مناسب مقدار میں پانی پینا زیادہ اہم ہے۔

نیزہ اور دھنی سکون کو بھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ مسلسل نیند کی کمی اور دھنی دباؤ مجموعی صحت کو متاثر کرتے ہیں اور ان کے اثرات جلد پر بھی ظاہر ہو سکتے ہیں۔ بالغ افراد کے لیے مناسب اور باقاعدہ نیند جسم کا آرام دینے کے ساتھ جلد کی قدرتی بحالی کے عمل میں بھی معاون ثابت ہوتی ہے۔ اسی طرح روزانہ خون کی گردش بہتر بنانے اور مجموعی صحت برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ جلد کی دیکھ بھال میں یہ بات بھی اہم ہے کہ ہر شخص کی جلد مختلف ہوتی ہے۔ کسی دوسرے فرد کے لیے آئینہ دیکھ کر جلد کی دیکھ بھال ضروری نہیں کہ ہر شخص کے لیے مخصوص ہو۔ نئی مصنوعات استعمال کرنے سے پہلے ان کے اجزاء کو دیکھنا اور حساس جلد کی صورت میں احتیاط کرنا چاہیے۔ کسی بھی پروڈکٹ کے استعمال سے جلن، شدید خارش، سوجن یا مسلسل دانوں کا مسئلہ پیدا ہونے سے نظر انداز نہیں کرنا چاہیے اور ضرورت پڑنے پر ماہر جلد سے مشورہ لینا چاہیے۔

جلد کو صحت مند رکھنے کے لیے غیر ضروری طور پر بہت زیادہ مصنوعات استعمال کرنا بھی مناسب نہیں۔ ایک سادہ معمول جس میں مناسب صفائی، موچر، آئینہ، سورج سے تحفظ، متوازن غذا، مناسب نیند اور جسمانی سرگرمی شامل ہو، اکثر زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ خوبصورت جلد کا اصل راز دہی خور پر قابو پانا ہے۔ اگرچہ جلد کی دیکھ بھال کو ضرورتی طور پر صحت مند رکھنا ہے۔ آخر کار جلد کی دیکھ بھال کو ضرورتی طور پر زیادہ صحت کا معاملہ سمجھنا چاہیے۔ روزمرہ کی معمولی کرم مستقل احتیاطی جلد کو صاف، متوازن اور صحت مند رکھنے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہیں۔ اپنی جلد کو سمجھنا، اس کی ضروریات کے مطابق معمول بنانا اور صحت مند طرز زندگی اپنانا ہی دیر پا طور پر بہتر جلد کی بنیاد ہے۔

جلد کی نمی برقرار رکھنا بھی انتہائی اہم ہے۔ خشک جلد میں کھچاؤ، خارش، بے رونقی اور باریک لکیروں کا مسئلہ پیدا ہو سکتا ہے۔ چہرہ دھونے کے بعد مناسب موچر اور استعمال کرنے سے جلد کی نمی برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ موچر کا انتخاب جلد کی نوعیت کے مطابق کیا جانا چاہیے۔

ماہر جلد سے مشورہ لینا چاہیے۔ جلد کو صحت مند رکھنے کے لیے غیر ضروری طور پر بہت زیادہ مصنوعات استعمال کرنا بھی مناسب نہیں۔ ایک سادہ معمول جس میں مناسب صفائی، موچر، آئینہ، سورج سے تحفظ، متوازن غذا، مناسب نیند اور جسمانی سرگرمی شامل ہو، اکثر زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ خوبصورت جلد کا اصل راز دہی خور پر قابو پانا ہے۔ اگرچہ جلد کی دیکھ بھال کو ضرورتی طور پر صحت مند رکھنا ہے۔ آخر کار جلد کی دیکھ بھال کو ضرورتی طور پر زیادہ صحت کا معاملہ سمجھنا چاہیے۔ روزمرہ کی معمولی کرم مستقل احتیاطی جلد کو صاف، متوازن اور صحت مند رکھنے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہیں۔ اپنی جلد کو سمجھنا، اس کی ضروریات کے مطابق معمول بنانا اور صحت مند طرز زندگی اپنانا ہی دیر پا طور پر بہتر جلد کی بنیاد ہے۔

نہیں صحت کے شور بہ ایک قدیم اور غذائیت سے بھرپور غذا ہے جو مختلف جانوروں کی ہڈیوں، جوڑوں، گوشت کے معمولی حصوں اور سبزیوں کو پانی میں کئی گھنٹوں تک آہستہ آہستہ پکا کر تیار کیا جاتا ہے۔ دنیا کے مختلف خطوں میں صدیوں سے اسے روایتی غذا کے طور پر استعمال کیا جا رہا ہے۔ آج کل صحت مند غذا اور متوازن طرز زندگی میں دلچسپی بڑھنے کے باعث ہڈیوں کا شور بہ ایک بار پھر مقبول ہو رہا ہے۔ اس کی خاص بات یہ ہے کہ ہڈیوں اور ہڈیوں کو طویل وقت تک پکانے سے ان میں موجود بعض غذائی اجزاء شور بہ میں شامل ہو جاتے ہیں۔

ہڈیوں کے شور بہ میں پروٹین، معدنیات اور بعض دیگر غذائی اجزاء پائے جاسکتے ہیں۔ خاص طور پر ہڈیوں، جوڑوں اور کھج کو دیر تک پکانے سے چھلکے اور کوکچن سے متعلق پروٹین شور بہ میں شامل ہو سکتے ہیں۔ کوکچن جسم میں جلد، ہڈیوں، جوڑوں اور دیگر ہڈیوں کا ایک اہم سہارا بن سکتا ہے۔ اگرچہ ہڈیوں کے شور بہ میں موجود کوکچن جسم میں براہ راست کوکچن کی صورت میں استعمال نہیں ہوتا بلکہ ہضم ہونے کے بعد امینو ایسڈز میں ٹوٹ جاتا ہے تاہم یہ پروٹین کی مجموعی غذا میں حصہ ڈال سکتا ہے۔

ہڈیوں کے شور بہ کو جلد کی صحت کے حوالے سے بھی دلچسپی سے دیکھا جاتا ہے۔ کوکچن سے حاصل ہونے والے امینو ایسڈز جسم کے لیے مختلف پروٹین بنانے میں استعمال ہوتے ہیں۔ متوازن غذا کے ساتھ مناسب مقدار میں پروٹین لینا جلد اور جسم کے دوسرے ہڈیوں کی عمومی صحت کے لیے اہم ہے۔ تاہم صرف ہڈیوں کا شور بہ پینے سے ہماریاں ختم ہونے یا جلد میں غیر معمولی تبدیلی آنے کی ضمانت نہیں دی جاسکتی۔ جلد کی صحت کے لیے مناسب پانی، پھل اور سبزیوں کا استعمال، متوازن غذا، مناسب نیند اور صحت سے حفاظت بھی ضروری ہے۔

جوڑوں اور ہڈیوں کے حوالے سے بھی ہڈیوں کا شور بہ ایک مفید غذا سمجھا جاتا ہے۔ اس میں موجود پروٹین اور بعض معدنیات جسم کی مجموعی غذائی ضروریات پوری کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔ بعض افراد سے ورزش یا جسمانی سرگرمی کے بعد بھی استعمال کرتے ہیں، کیونکہ گرم شور بہ جسم کو مائع اور کھٹکھٹائی اجزاء فراہم کرتا ہے۔ تاہم جوڑوں کے درد یا ہڈیوں کی بیماری کے علاج کے لیے اسے دوا کا متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔

ہڈیوں کا شور بہ مختلف سبزیوں، جڑی بوٹیوں اور مصالحوں کے ساتھ

جلد انسانی جسم کا سب سے بڑا بیرونی عضو ہے جو نہ صرف جسم کو بیرونی عوامل سے محفوظ رکھتی ہے بلکہ ہماری مجموعی صحت اور شخصیت کی بھی عکاسی کرتی ہے۔ صاف، صحت مند اور شاداب جلد ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے، لیکن اس کے لیے صرف مہنگی کرمیں اور کاسٹیکس کافی نہیں بلکہ مناسب غذا، صفائی، نیند، پانی اور روزمرہ کی اچھی عادات بھی ضروری ہیں۔ جلد کی دیکھ بھال ایک وقتی عمل نہیں بلکہ روزانہ کی بنیاد پر اپنائی جانے والی صحت مند عادات ہونی چاہیے۔

جلد کو صحت مند رکھنے کے لیے سب سے بنیادی چیز صفائی ہے۔ دن بھر جلد پر گرد و غبار، بے ہوش آلودگی اور مختلف جراثیم جمع ہوتے رہتے ہیں۔ اگر انہیں مناسب طریقے سے صاف نہ کیا جائے تو سام بند ہو سکتے ہیں اور دانوں، بلیک ہیڈز اور دیگر مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ چہرے کا پانی جلد کی نوعیت کے مطابق نرم پھیر سے صاف کرنا بہتر ہے۔ بہت زیادہ سخت ماسین یا بار بار چہرہ دھونے سے جلد کی قدرتی نمی متاثر ہو سکتی ہے، اس لیے صفائی میں احتیاط ضروری ہے۔

جلد کی نمی برقرار رکھنا بھی انتہائی اہم ہے۔ خشک جلد میں کھچاؤ، خارش، بے رونقی اور باریک لکیروں کا مسئلہ پیدا ہو سکتا ہے۔ چہرہ دھونے کے بعد مناسب موچر اور استعمال کرنے سے جلد کی نمی برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ موچر کا انتخاب جلد کی نوعیت کے مطابق کیا جانا چاہیے۔ خشک جلد کے لیے نیشا زیادہ نمی فراہم کرنے والی مصنوعات چنکر جلد کے لیے بلیکی اور غیر چمکی مصنوعات زیادہ مناسب ہو سکتی ہیں۔

سورج کی شعاعیں جلد کو نقصان پہنچانے والی اہم وجوہات میں شامل ہیں۔ زیادہ دیر تک صحت مند چہرے میں رہنے سے جلد پر چھریاں، جھانپاں اور غیر ہموار رنگت پیدا ہو سکتی ہے جبکہ طویل عرصے تک سورج کی الٹرا وائٹ شعاعوں کا سامنا جلد کے کھلیں مسائل کا خطرہ بھی بڑھا سکتا ہے۔ اس لیے کمرے کے باہر نکلنے وقت کن اسکرین کا استعمال مفید ہے۔ دھوپ میں زیادہ دیر رہنے کی صورت میں کن اسکرین دوبارہ لگانے کے ساتھ ٹوپی، چھتری یا مناسب لباس کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ صحت مند جلد کے لیے متوازن غذا بھی بنیادی کردار ادا کرتی ہے۔ پھل اور سبزیوں میں موجود وٹامنز، معدنیات اور دیگر غذائی اجزاء جلد کو صحت مند

خبر و نظر

خواتین کیلئے متوازن غذا کی اہمیت

رخسانہ حبیب



خواتین کی اچھی صحت کا لائق صرف بیماریوں سے محفوظ رہنے تک محدود نہیں بلکہ جسمانی، ذہنی، لسانی سکون، ہارمونی توازن، مضبوط ہڈیوں، صحت مند جلد و بال اور دوسرے زندگی میں فعال کردار ادا کرنے سے بھی ہے۔ ان تمام پہلوؤں کے لیے متوازن غذا بنیادی حیثیت رکھتی ہے۔ خواتین زندگی کے مختلف مراحل، بچپن، بلوغت، جوانی، حمل، دودھ پلانے کے دوران بڑھاپے سے گزرتی ہیں، اور ہر مرحلے میں جسم کی غذائی ضروریات بدلتی رہتی ہیں۔ اس لیے مناسب مقدار اور درست تناسب کے ساتھ مختلف غذائی اجزاء کا استعمال خواتین کی مجموعی صحت کے لیے نہایت ضروری ہے۔

متوازن غذا سے مراد ایسی خوراک ہے جس میں جسم کی ضرورت کے مطابق پروٹین، کاربوہائیڈریٹس، صحت مند چکنائیاں، وٹامنز، معدنیات، قافیہ دار پانی مناسب مقدار میں شامل ہوں۔ صرف پیٹ بھرنے کے لیے کھانا کافی نہیں، بلکہ یہ بھی ضروری ہے کہ کھانے میں جسم کو درکار غذائی اجزاء موجود ہوں۔ دالیں، چنے، لوہیا، اٹلے، دودھ، دہی، گوشت اور پھل پروٹین کے اچھے ذرائع ہیں، جبکہ پھل، سبزیاں، حبث اناج اور خشک میوہ جات بھی صحت مند غذا کا اہم حصہ ہیں۔

خواتین میں آئرن کی کمی ایک عام غذائی مسئلہ سمجھا جاتا ہے، خصوصاً ہجرت کے دوران خون کے ضیاع کی وجہ سے جسم کو زیادہ آئرن کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آئرن کی کمی سے تھکن، کمزوری، پکڑا ہوا کام کرنے کی صلاحیت میں کمی جیسے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ اس لیے خوراک میں پالک اور دیگر سبز سبزیاں، دالیں، چنے، گوشت، اٹلے اور آئرن سے بھرپور دیگر غذائیں شامل کرنا مفید ہے۔ دھنسی والی غذا، نمک، شاکا، کیو، کیوں اور سبز و آئرن کے جذب میں بھی مدد دیتی ہیں۔

کیلشیم اور وٹامن ڈی خواتین کی ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے انتہائی اہم ہیں۔ عمر بڑھنے کے ساتھ ہڈیوں کی کمزوری کا خطرہ بڑھ سکتا ہے، اس لیے ابتدائی سے ہڈیوں کی صحت پر توجہ دینا ضروری ہے۔ دودھ، دہی، پنیر، حل اور بعض سبز سبزیاں کیلشیم کے اچھے ذرائع ہیں۔ وٹامن ڈی کیلشیم کے مناسب استعمال میں مدد دیتا ہے اور اس کے حصول کے لیے مناسب دھوپ اور غذائی ذرائع اہم ہیں۔ متوازن غذا کے ساتھ جسمانی سرگرمی بھی ہڈیوں کو مضبوط رکھنے میں معاون ثابت ہوتی ہے۔

حمل کے دوران خواتین کی غذائی ضروریات مزید بڑھ جاتی ہیں کیونکہ ماں کے جسم کے ساتھ بچے کی نشوونما بھی خوراک اور غذائی اجزاء پر منحصر ہوتی ہے۔ اس عرصے میں پروٹین، آئرن، فولک ایسڈ، کیلشیم، وٹامنز اور دیگر غذائی اجزاء کی مناسب مقدار اہم ہوتی ہے۔ تاہم حمل کے دوران بھی غذائی سیٹائٹس یا دوا کا استعمال ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر نہیں کرنا چاہیے۔ اسی طرح دودھ پلانے والی خواتین کو بھی مناسب غذا، پانی اور مناسب آرام کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ وہ اپنی صحت برقرار رکھ سکیں۔

متوازن غذا خواتین کی ذہنی صحت اور توانائی پر بھی اثر انداز ہوتی ہے۔ بہت زیادہ قہی ہوئی، چمکی یا پراسس شدہ غذاؤں کے بجائے تازہ اور قدرتی غذاؤں کا استعمال جسم کو زیادہ مفید غذائی اجزاء فراہم کرتا ہے۔ ناشتے کو نظر انداز کرنے کے بجائے دن کا آغاز متوازن خوراک سے کرنا بہتر ہے۔ اسی طرح دن بھر مناسب مقدار میں پانی پینا بھی ضروری ہے۔ پانی کی کمی سے تھکن، سردی اور توجہ مرکوز کرنے میں دشواری پیدا ہو سکتی ہے۔

دن کو متوازن رکھنے کے لیے بھی صحت مند غذا ضروری ہے۔ بہت کم کھانا یا غیر متوازن ڈائن اپ اختیار کرنا صحت کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ بعض خواتین وزن کم کرنے کے لیے ضروری غذائی اجزاء سے بھی محروم ہو جاتی ہیں، جس کے نتیجے میں کمزوری اور غذائی کمی پیدا ہو سکتی ہے۔ وزن کو صحت مند حد میں رکھنے کے لیے متوازن خوراک کے ساتھ باقاعدہ چھل قہی یا مناسب ورزش زیادہ موثر اور محفوظ طریقہ ہے۔

خواتین کو اپنی غذا میں پھل اور سبزیوں روزانہ شامل کرنی چاہئیں کیونکہ ان میں قافیہ دار، وٹامنز، معدنیات اور دیگر مفید اجزاء پائے جاتے ہیں۔ قافیہ دار نظام ہاضمہ کو بہتر رکھنے اور قبض سے بچاؤ میں مدد دیتا ہے۔ حبث اناج، دالیں، سبزیاں اور پھل قافیہ دار کے اچھے ذرائع ہیں۔ اسی طرح بادام، اخروٹ اور دیگر خشک میوہ جات مناسب مقدار میں صحت مند چکنائی اور دیگر غذائی اجزاء فراہم کر سکتے ہیں۔

غذا کے معیار کے ساتھ کھانے کا معمول بھی اہم ہے۔ طویل عرصے تک بھوکا رہنا، کھانا چھوڑ دینا یا ہر وقت غیر صحت بخش اسٹیکس، استعمال کرنا صحت پر قحی اثر ڈال سکتا ہے۔ خواتین کو چاہیے کہ وہ اپنی مصروفیات کے باوجود کھانے کے لیے مناسب وقت نکالیں اور کھر کے تازہ کھانے کو ترجیح دیں۔ بازار کی ایسی غذاؤں کا زیادہ استعمال جن میں نمک، چینی اور غیر صحت مند چکنائی زیادہ ہو، کم کرنا بہتر ہے۔

یہ بات سمجھنا ضروری ہے کہ متوازن غذا خواتین کے لیے کسی خاص عمر یا مرحلے تک محدود نہیں بلکہ پوری زندگی کی ضرورت ہے۔ ایک صحت مند عورت اپنے خاندان اور معاشرے میں زیادہ فعال اور موثر کردار ادا کر سکتی ہے۔ اپنی غذا پر توجہ دینا خود کی دیکھ بھال کا اہم حصہ ہے۔ مناسب خوراک، کافی پانی، باقاعدہ جسمانی سرگرمی، مناسب نیند اور ضرورت کے وقت طبی مشورہ اختیار کر کے خواتین اپنی صحت کو بہتر بنا سکتی ہیں اور ایک زیادہ توانا اور صحت مند زندگی گزار سکتی ہیں۔

GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR

SCHOOL EDUCATION DEPARTMENT CIVIL SECRETARIAT, JAMMU/ SRINAGAR.

Subject: Appointment to the post of Lecturer in the discipline of Urdu in the School Education Department.
Reference 1. No. Edu-GEN/35/2024-01(7383282) dated 12.11.2024 issued by School Education Department.
2. No. PSC/DIR/Lack-Urdu/SED/2024(7843768) Dated 01-06-2026 received from J&K Public Service Commission, Resham Ghar Colony, Baksht Nagar, Jammu.
3. Character and Antecedents report received from Criminal Investigation Department, J&K.

Government Order No: 332-JK(Edu) of 2026, Dated:19.08.2026				
On the recommendations of Jammu and Kashmir Public Service Commission, sanction is hereby accorded to the appointment of following candidates as Lecturers in the discipline of Urdu in the School Education Department in Pay Level-9 (Rs. 52,700- Rs. 1,66,700) with immediate effect:				
No.	Name	Parentage	Address	Category
1	Shabeer Ahmad Dar	Basheer Ahmad Dar	152 Bangor Mohalla Hajin	OM
2	Masood Ahmed	Mohd Nazir	01 Haveli/Arai Mandi	(ST/OM)
3	Hadi Ahmad Beigh	Mehboob Ali Beigh	38 Beigh Lane Budgam	OM
4	Aabid Hussain Ganle	Rafiq Ahmad Ganle	Gund / Umer Nowpora Dooru Dooru	OM
5	Gulzar Ahmad Dar	Habibullah Dar	Wairpora Bala Wairpora Bala Kweri	OM
6	Shahid Iqbal	Mohd Rashid	Nil Village Qusba Hewell	(ALC/OM)
7	Gh. Hassan Wari	Ab Aziz Wari	09 Check Wazir Penu Budgam	OM
8	Mohd Shafeel	Mohd Bashir	Village ARI BPO ARI Mendhar	(ST/OM)
9	Irfaan Hashed Dar	Abdul Rasheed Dar	Kochak Mohalla 193 Kochak Mohalla Hajin Hajin	OM
10	Manzoor Hussain Kumar	Abdul Satar Kumar	10 Waghama Bijbehara	(SLC/OM)
11	Attasul Yattoo	Ab Gaffar Yattoo	49 Garie Mohalla chanderhama pattan	OM(PHC)
12	Talib Hussain Dar	Abdul Rashid Dar	206 Dogripora Awantipora	(RBA/OM)
13	Fulali Singh	Radha Krishan	Village Garh Paddar Garh Padder Athoil	SC
14	Raman Kumar	Sain Dass	Village Shows PO Ranjan Ranjan Bhalwal	SC
15	Mubarak Lone	Ghulam Mohammad Lone	00067 Khadnayar Baramulla	RBA
16	Ranjast Kumar	Roshan Lal	46 Rahat Thaker Pora Ward No.4 chetrao	RBA
17	Mohd Younis Dar	Khasr Mohd Dar	Tujan Tujan Rajpora	RBA
18	Mohd Arif	Mohd Latif	R/O Hathhal PO Upper Hathhal Sunderbani	ST-1
19	Razi Ahmed	Mohd Azam	173519 Village Chhujla BPO Chhujla Tehsil Maniote	ST-1
20	Sajad Ahmed	Nazir Mohd	7 village kallar katal Surankote	ST-1
21	Riaz Ahmed	Khadem Hussain	R/O Chikri ban Chikri ban Mendi	ST-1
22	Gammer Ahmed	Muzaffar Hussain	R/O ward no 07 Panchayat hart lower left Surankote Poonch	ST-2
23	Khalid Hussain	Manzoor Hussain	village Dhundak Dhundak surankot	ST-2
24	Mohd Arshaq	Ali Asgar	41 Village Markote Tehsil Markote	ALC/IB
25	Javid Yousof	Mohd Yousof Hajam	09 Badoora Achabal Kokernag	SLC
26	Nazir Ahmed Kumar	Ali Mohd Kumar	25 Ramnagri Shopian Ramnagri Shopian	SLC
27	Saima Aldar	Ghulam Ahmad Lone	60 Barami Drugmulla	EWS

The appointment is subject to the following terms and conditions:

- The appointees belonging to Jammu Division shall report to Director, School Education, Jammu and those belonging to Kashmir Division shall report to Director, School Education, Kashmir within a period of twenty one (21) days from the date of issuance of this appointment order. In the event of failure to join within the prescribed period, the appointees shall forfeit the right to appointment and this order shall be deemed to have been withdrawn ab- initio without any further reference or notice. The formal posting order shall be issued separately by the Competent Authority in due course.
- The appointment shall remain provisional and shall be subject to verification of the educational, professional and/or technical qualifications claimed by the appointee from the concerned issuing authorities. In the event of any discrepancy, misrepresentation or adverse finding during the verification process, the appointment shall be liable to cancellation without prejudice to any other action permissible under the applicable rules.
- The appointees shall be allowed to join only on the production of the following certificates in original:
 - Academic Qualification Certificates.
 - Matriculation/Date of Birth Certificates.
 - Health Certificate from the concerned Chief Medical Officer.
 - Domicile Certificate issued by Competent Authority.
 - Category certificate, if any.
- The appointees shall furnish an affidavit, duly attested by a Competent Authority, affirming that:
 - All the certificates/documents submitted in support of the appointment are authentic, valid and have been issued by the Competent Authorities concerned.
 - In the event that any certificate/document is subsequently found to be fake, forged, tampered with or otherwise invalid upon verification from the concerned issuing authority, the appointment shall be deemed void ab-initio and liable to cancellation forthwith, without prejudice to such legal, disciplinary or other action as may be warranted under the applicable laws, rules and regulations.
- If the appointee has taken loan for self-employment from DIC/Employment Department, to be ascertained from the District Industries Centre (DIC) and District Employment and Counseling Centre of the domicile district, he/she shall relinquish the proprietorship of unit/enterprise and also stakes, if any, in such self-employment unit/enterprise before joining the Government service. He/she shall be required to repay the entire loan liability in suitable EMIs to be worked out by the DDO concerned from his/her salary. DDO concerned shall obtain an affidavit from the concerned appointee regarding both relinquishment of proprietorship and stakes, if any, in such a self-employment unit/enterprise and recovery to be made, and also personally monitor its recovery.
- The release and disbursement of salary in favour of the appointees shall be subject to receipt of a satisfactory verification report in terms of 4(b) above. No pay or allowances shall be authorized until such verification is duly completed and found satisfactory.
- The appointees shall be governed by the provisions of the New Pension Scheme (NPS) in accordance with SRO400 dated 24.12.2009, as amended from time to time.
- The appointees shall be liable to serve at any place within the Union Territory of Jammu & Kashmir in accordance with administrative exigencies and public service requirements.
- The Director, School Education, Jammu/Kashmir shall furnish the joining report of the appointees to the Administrative Department for further allocation and placement against available vacancies in Higher Secondary Schools in the Union Territory of Jammu & Kashmir.
- The Inter-se seniority of Lecturers shall be determined in accordance with the order of merit assigned by the Jammu & Kashmir Public Service Commission in the select list.

The appointment shall also be subject to the outcome of writ petition(s), if any, pending before any Competent Court of Law.

By Order of the Government of Jammu and Kashmir.

Sd/- (Ram Nimes Sharma)/IAS
Commissioner/Secretary to the Government

DIPK-4790/26
Dated: 20/08/2026

GOVERNMENT GIRLS HOSTEL ZAINAPORA SHOPIAN

No.: GHZNP/101/26

Date: 20/08/2026

ADMISSION NOTICE

ADMISSIONS OPEN FOR THE ACADEMIC SESSION 2026-2027

Applications are hereby invited from eligible girl students, particularly those belonging to ST, AAY, BPL and other reserved categories, for admission and availing free hostel accommodation at Government Girls Hostel Zainapora Shopian, located adjacent to Girls High School Zainapora.

The Hostel offers a safe, secure, caring and conducive environment for girls pursuing their education, with facilities aimed at supporting their academic progress, well-being and overall development.

KEY BENEFITS & FACILITIES

o Safe and comfortable hostel accommodation

o Nutritious meals and hygienic mess facilities

o Secure and supportive residential environment

o Conducive atmosphere for study and academic development

APPLICATION & ENQUIRY

Application forms can be obtained from:

o Government Girls Hostel Zainapora

o Govt Higher Secondary School Zainapora

For further information, assistance or clarification regarding admission and hostel accommodation, please contact:

Mr. Bilal Ahmad Wani (Warden)

Government Girls Hostel, Zainapora

Contact No: 7780850129

Date of issuance of Application Forms: 25/08/2026

NODAL OFFICER
Principal HSS Zainapora

DIPK-4779/26
Dated: 20/08/2026

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER SUB TRANSMISSION DIVISION BUIBEHARA

www.jkpdd.gov.in Tel No:- 09132-233002 Fax No:- 09132-234397

e-mail: xen-stdbijbehara@jk.gov.in, xenstdbijbehara@gmail.com,

NOTICE INVITING TENDER

e-NITNO: STB/31 of 2026-27; Dated: 20/08/2026

For and on behalf of the Lt Governor, Jammu and Kashmir State, e-Tenders (in Two Cover System) are hereby invited from 'X' Class Electrical Contractors issued by the Electrical Inspectorate of Govt of Central Inspectorial organization of Govt. of India/ other state Govt. In case bid submitted joint venture firm, any of partner should possess 'X' class electrical license for 'Augmentation of Receiving Station Khram from Existing 10 + 6.3 MVA to 2 x 10 MVA' as per terms, conditions, technical specifications and schedules forming part of this tender document. Intending bidders are requested to submit their offer along with terms, conditions, technical specifications and annexure forming part of this tender document. The details are as under:

#	Name of Work	Adv. Cost. (IN Rs.)	Cost of e-Bid/ tender document (Rs)	EMD (Rs)
1.	Augmentation of Receiving Station Khram from Existing 10 + 6.3 MVA to 2 x 10 MVA	4051434.00	1000	8103.00
2.	Publishing Date & Time	20.08.2026 (17:00 Hrs)		
3.	Document Download / Sale Start Date & Time	20.08.2026 (17:00 Hrs)		
4.	Seek Clarification Start Date & Time	20.08.2026 (17:00 Hrs)		
5.	Seek Clarification End Date & Time	08.09.2026 (17:00 Hrs)		
6.	Bid Submission Start Date & Time	20.08.2026 (17:00 Hrs)		
7.	Bid Submission End Date & Time	09.09.2026 (15:00 Hrs)		
8.	Bid opening date & Time	10.09.2026 (15:00 Hrs)		
9.	Venue of opening Bids	STD Bijbehara		

Please Read Standard Bidding Document Carefully

- The tender document is available at website: <http://jktdenders.gov.in>. Interested bidders may view, download the e-Bid document, seek clarification if required and submit their e-Bid online up to the date and time mentioned in the table below.
- There is no need of furnishing of hard copies of bids after submission of e-tenders. The same should be obtained only from the bidder who is declared as L1 after opening of financial bid as per the instructions of Finance Department issued vide GJM No. A/24/2017-651; Dated: 07-06-2018.
- All the e-Bids must be accompanied by the scanned copy of cost of tender document. The cost of tender document should be paid through e- challan/ treasury challan/ receipt only.
- All the e-Bids must be accompanied by the scanned copy of EMD in the form of CDR/FDR/TO, pledged to the Executive Engineer Sub transmission Division Bijbehara. No interest would be payable on Earnest Money deposited with the Department. However the bidder who is declared L1 after opening of financial bid has to submit the original EMD to the office of the Executive Engineer Sub transmission Division Bijbehara through speed post, Courier or by hand.
- The e-Bids will be electronically opened in the presence of bidder's representatives, who choose to attend at the venue, date and time mentioned in the above table or any subsequent day to the convenience of the Tender Opening Committee. An authority letter of bidder's/ODM representative will be required to be produced.
- The Department reserves the right to cancel any or all the e-Bids/ the e-Bid process without assigning any reason thereof. The decision of department will be final and binding.
- In the event of date specified for e-Bids opening being declared a holiday for department's office then the due date for opening of e-Bids shall be the following working day at the appointed time and place.
- All the required documents including Price Schedule/BOQ should be uploaded by the e-Bidder electronically in the PDF format, whereas Price Schedule/BOQ should be uploaded electronically in the same BOQ sheet provided with the STD.
- To participate in e-bidding process, bidders have to get Digital Signature Certificate (DSC) class III(e) as per Information Technology Act-2000, to participate in online bidding.
- The tender document is available on website. Interested bidders may view, download the e-Bid document, seek clarification and submit their e-Bid online up to the date and time mentioned in the table above. The Quoted rates shall be firm, inclusive of all taxes and duties, WCT, freight, transportation up to working sites. The rates shall include costs, if any attracted towards mandatory inspectors / testing by the designated agencies and the department will not be required to pay / reimburse anything over and above the price quoted. All the bids must be supported by the instrument of EMD of the exact amount as mentioned in the above table and shall have been issued post tender publication date. Moreover, any deviation in the EMD amount is liable for rejection.
- In case the bid of the bidder is unbalanced, the bidder has to submit additional performance security deposit in the shape of CDR/FDR as per the latest Circular issued by Finance Deptt. Vide their No:FD-Code/441/2021-02-158 Dt. 08.08.2025
- The bidder at his own responsibility and risk should visit and examine the site of work and its surroundings before the submission of bid.
- Before the deadline for submission of bids, the employer reserves the right to modify the bidding document by issuing Addendum/Corrigendum.
- All requisite documents like EMD, e-Chellan, NT, STD, Experience Certificate, Turnover Certificate (of previous three financial years), ITR, GSTIN, PAN Card etc. as sought in the eNT must be compulsorily uploaded with the bid.

Sd/- Executive Engineer
Sub Transmission Division Bijbehara

DIPK-NB-1451/26
Dated: 20/08/2026

ویسٹرن بس سروس لمیٹڈ پارمپو
ٹرانسپورٹروں کے سامنے ساری ذمہ دار
 مورخہ **20 اگست 2026** بروز جمعرات ایک بے
 انتخابات مورخہ **19-08-2026** کو لڑا جائے گا۔
 ٹرانسپورٹروں نے شرکت کی۔ چیئرمین صاحب نے
 کبھی چیئرمین صاحب نے ٹرانسپورٹروں کے چیئرمین
20 اگست 2026 کو پھانسیا ہے۔ اس کے نتیجے
 عبدالرشید گھٹانی کو ساری ذمہ داری سونپ دی گئی۔ یہ
 اصولی سے نبھائیں گے۔ ٹرانسپورٹروں کے صراہ پر کہ
 مسائل اختتام میں نہ کے پڑے ہیں اس لئے **5 ستمبر**
 سارے ٹرانسپورٹرز صاحبان کو اطلاع دی جاتی ہے کہ
 کیلئے تحریف نہ لائیں۔
 بذریعہ جنرل منیر محمد سلطان

باقیات: صفحہ اول سے آگے

تميه نمبر 1

تنبیہ نمبر ۶

میں، اب ہر گھر کچھ بچے رہی ہیں۔ انہوں نے کہا: "یہ
بادشاہ صرف اعداد و اعداد پر اور نہیں ہیں بلکہ یہ آپ کی
کسی کی میں آنے والی حلقی تبدیلی کی حکما کرتے ہیں۔"
ٹینٹن گورنر نے اعداد و شمار کا حوالہ دے ہوئے بتا کر
رست کی سطح میں نمایاں کی آئی ہے، شہروں کی طرف نقل
ہائی نصف رہتی ہے اور وہی آمدنی میں 30 فیصد اضافہ
ہے۔ روڈ کار کے مواقع بڑے ہیں اور بے روزگاری
بلکہ کس طرح کے مقابلے میں تقریباً نصف رہ گئی ہے۔ سرحدی
یہوں کی حفاظت کے لئے زائد 2,000 س الفاہوی
کیونٹی بکھر جائے گئے ہیں۔ انہوں نے سرحدی
ہشتون کو تبدیل کرنے میں ہاری حلقی کے کردار کو بھی
رہا۔ جیسے رسول لاجوئی ڈسٹن کے تحت 1,300 سے
کہ سیلف ہمپ گروہوں بنائے گئے ہیں جن سے
12,000 سے زیادہ کنبے مستفید ہو رہے ہیں۔ خواتین
آئی، کڑائی، دیگاری اور چھوٹے کاروبار سے وابستہ
جس سے گریلو اور دیگی دونوں پیشین مضبوط ہو رہی
ہے۔ انہوں نے سرحدی دیہات کے نوجوانوں پر زور دیا
وہ میٹر شہروں کے نوجوانوں کی طرح بڑے خواب
میں۔ انہوں نے کہا کہ گورنمنٹ سکولوں میں آپ بچہ
ہلیات، وینچل کلاس رومز، پیشہ ورانہ تربیت اور مکمل
کی پیشہ دستیاب ہیں۔ انہوں نے کہا: "یہ کوئی معمولی
رہی نہیں بلکہ رسل آنے والی تبدیلی ہے۔" انہوں
نے کہا: "یہ کوئی معمولی تبدیلی نہیں بلکہ یہ ایک تبدیلی
ہے۔" ٹینٹن گورنر نے سرحدی دیہات کی ترقی کے لئے

یہ عمل کچھ اٹل کے ساتھ چل رہی ہیں، جس کے باعث ہر
 فرین میں کوچر کی تعداد بھی 16 سے بڑھا کر 20 کی جا
 چکی ہے۔

بقیہ نمبر 3

دوے اترم کو 22 حصوں میں تقسیم کر دیا تھا۔ انہوں نے
 کہا کہ وہاں سے دودھ بھی خریدتے ہیں جس کے نتیجے
 میں ملک کی تقسیم ہوئی۔ امت شاہ نے کہا کہ دوے اترم
 کی 150 ویں سالگرہ یومونی حکومت نے اس بار بھاری عطی
 کو درست کرتے ہوئے عمل گائے کو کھانسی دے
 دی۔ لیکن راجہ لال کو بھی کی قیادت میں کانگریس ایک یار
 بھراپے ووٹ بینک کی خاطر مطمئن کرنے کی راہ پر گامزن
 ہے۔ انہوں نے انعام لگایا کہ دوے اترم کو کھانسی دے
 کرنے کی عطی ایک بار ہوئی ہے، اور قوم اس کے نتائج
 بھگت چکی ہے۔ امت شاہ نے کہا کہ یہ ہم دونوں سے اجیل
 ہے کہ حمد ہو جائیں اور کانگریس کی اس خوشامد کے خلاف
 آواز بلند کریں۔

بقية العدد 4

جہاں کچھ اہم معلوم ہوا کہ اگر کسی شخص کا چھوٹا بھائی ہے، جس کے بعد ملاقات سے مشتبه افراد کی موجودگی کا خدشہ ظاہر کیا گیا۔ اطلاع ملنے کے بعد سیکریٹری فوسر نے جنگلات اور محیطہ علاقوں میں حفاظتی کم شروع کر دی۔ لہذا لوگوں کی جانب سے مشتبه شخصوں، جنگلاتی مقامات اور دیگر حساس علاقوں کی باریک بینی سے جانچ کی جارہی

بقلمه نورو 5

فریڈٹ پلائٹ (ای کی بی) کو کوشل کر کے تاکہ آپریشن کے دوران چلے جائے وہ سہ ماہی لفظوں میں گرنے سے پانی کا سامنی طور پر علاج کیا جاسکے۔ یہ نظام سہ ماہی کی آڑوں کے بوجھ کو کم کرنے، بڑے کوشل کرنے، و سہ ماہی کی ہار پلائٹ میں مدد دینے اور پانی کو سب فخر چنے کے مقاصد کیلئے دوبار استعمال کرنے کے قابل بنائیں گے۔ منصوبہ بحال ہونے کے بعد پھر مگر کیلئے ایک جدید ترین مشینی شتاب خانہ اور ایک اہم شری بنیادی واسطے کا اقدام تصور کیا گیا ہے، جو شری کے کوشٹ پر پیکیج شیبے میں سہ ماہی کی غذائی حقیقت، پانیوں کے ساتھ سلوک، فضلہ کے انتظام اور اصولاتی حقیقت کے بعد مددگار بات بنے گا۔

بقية نمبر 6

متعلقہ فرقہ ہیں اور کاگرہیں کسی بھی تیسرے فرقہ کی
داخلت کو تسلیم نہیں کرتی۔ کاگرہیں نے یہاں کہا کہ حالیہ
جرموں میں ہندوستان کے معاملات میں امریکہ کی
داخلت میں اضافہ ہوا ہے اور اس کی ایک مثال آپریشن
مسند کے دوران بھی دیکھنے کو ملی۔ ان کے مطابق، اگر کسی
تیسرے ملک کی جانب سے کشمیر یا ہندوستان یا پاکستان
مatters میں کوئی داخلہ یا مداخلت سامنے آتی ہے تو اسے
موجودہ مرکزی حکومت کی ناکام پالیسی کا نتیجہ سمجھا جانا
چاہیے۔ پاکستان کی جانب سے امریکی ناظم امور کو طلب
کیے جانے کے بارے میں پچھلے کچھ سال پر طلاق قرہ
نے کہا کہ یہ پاکستان اور امریکہ کے درمیان معاملہ ہے اور
اس سے ہندوستان کی پالیسی پر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ انہوں
نے واضح کیا کہ کاگرہیں کا موقف بدستور یہی ہے کہ جوں
کشمیر ہندوستان کا ٹوٹا حصہ ہے اور پیش رو ہے۔

بقية نبي 7

عہدیداروں کو اپنی ذمہ داریوں کی کلیتہً حاصل کرنی چاہئے اور اپنا تیسرے کے قبضہ سے کام کرنا چاہئے۔ اجتماعی کوششوں کی اہمیت پر زور دیتے ہوئے، وزیر اعظم نے COVID-19 واپسی مرض اور مغربی ایشیا کے بحران کے تجربے کا حوالہ دیا، جب تمام ممالکوں کے حکام نے مل کر موثر طریقے سے کام کیا۔ انہوں نے کہا کہ اس طرح کے کارڈینیشن، میکانزم کو حکومت کے ورکر، میجر کا فطری حصہ بننا چاہیے۔ وزیر اعظم نے انسانی مداخلت اور فیصلے کو یقینی بناتے ہوئے مصنوعی ذہانت کے موثر استعمال پر زور دیا۔ انہوں نے AI کی صلاحیتوں کو انسانی مہارت کے ساتھ ملانے کے جدید طریقے تلاش کرنے پر زور دیا۔ وزیر اعظم نے اس بات پر زور دیا کہ ڈیٹا ایک قومی اثاثہ اور مستقبل کا وسیلہ ہے۔ انہوں نے نوٹ کیا کہ حکومت ڈیٹا اکٹھا کرنے کے ذخیرہ کرنے اور ان کے انتظام میں وسائل لگاتی ہے، لیکن ٹھکانہ ساز مائیکرو ڈیٹا کو بکھرے ہوئے ممالکوں کی وجہ سے اس کی مکمل صلاحیت ہمیشہ حاصل نہیں ہوتی۔ انہوں نے مختلف مقاصد کے لیے ڈیٹا اکٹھا کرنے اور اس کا انتظام کرنے کے طریقے میں شرعی کی طرف اشارہ کیا، اور ایسے عمل حاصل کرنے پر زور دیا جو ڈیٹا کے زیادہ باہمی تعاون اور موثر استعمال کو قابل بنائیں۔ وزیر اعظم نے بائیسویں سہ ماہی میں سے غفلت ختم کرنے کے لیے سرکاری ممالکوں، یونیورسٹیوں اور نوجوانوں کے درمیان زیادہ سے زیادہ شمولیت پر زور دیا۔ انہوں نے کہا کہ یونیورسٹیوں اور نوجوانوں کے ساتھ وسیع تر مشمولیت سے اور غیر روایتی خیالات کو سامنے لاسکتی

بقية نبيذ 8

سے ملاقات ہوئی تھی جس کے بعد پاکستان نے اسلام آباد میں امریکی قائم الامور کو طلب کیا اور جنوں و کشمیر کی حیثیت سے حلقہ امریکی سفیر کے "حقائق کے مٹائی جان" پر "خفت احتجاج" درج کر لیا۔ محمد عبداللہ سے ملاقات کے بعد دو کواٹروں سے بات کر کے ہونے کو لے کر تھا کہ "جنوں و کشمیر" دوستانہ ایک اہم حصہ ہے۔ میں یہاں پہلی بار آیا ہوں۔ یہ سنا تھا غصہ و کدورت ہے۔ یہاں آ کر اور اس مقام کو دیکھ کر مجھے بہت خوشی ہوئی۔ ہماری انجمنی بہت اچھی ملاقات ہوئی ہے۔ پاکستان پر مزید کام کرنا ہے، جنہیں ہم واقفین اور نئی دہلی لے جانے کی ضرورت سمجھتے ہیں۔

101

دوانہ کمرلوں میں دستیاب تمام نشقوں اور خالی آسیاں کو
پہ کرنے کے لئے ایک جامع طریقہ کار وضع کیا جائے تاکہ ہم
نیکری کے اعلیٰ اقداروں میں دستیاب بنیادی ڈھانچے
اور دوسرے مسائل کا زیادہ سے زیادہ استعمال بخانی بنیادی جائے۔ جو
چیف نیکری نے ڈی پی پی پورٹ کے عمل طریقہ کار کا تفصیلی لائحہ
مظاہرہ دیکھا۔ اسے آئی ڈی ٹیگ ڈیپارٹمنٹ کی گمرانی میں بی آئی
ایس اے جی۔ این کے ذریعہ جاری کردہ پورٹ پورے بین
نیکری میں ٹھکانہ ذریعہ قیام کی کمیٹی (ڈی پی سی) کے اقتدار کے
عمل طور پر دیکھنا اور مطلع بنانے کے لئے وزیرانہ کیا گیا ہے
جس سے طریقہ کار میں تاخیر کم ہوگی اور ترقیوں کے معاملات کی
پرسک میں زیادہ شفافیت اور کارکردگی بخانی بنے گی۔
نیکری نے مظاہرے کے دوران پورٹ کے نیکری ورک فلو کا
چازہ لاجس کے تحت معاملات، نیکری چیک اور پورے کا
اقتصادی اصولوں کے ذریعہ نیکری ڈکاوٹ کے آگے بڑھنے لگا۔

انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ ویکسین پلٹ قائم اہمائی کا دلوں کو ڈور کرنے اور مقررہ مدت کے اندر ویکسین لپی نیز کے اعتقاد میں معاون ثابت ہونا چاہیے۔ پھر آپ باضابطہ طور پر جہاز و مشینیں واپس فرسٹ (بھی اسے ڈی) کے حوالے کر دیا گیا ہے جو پرائیمنگ کے طور پر کام کرے گا اور اسے فوری طور پر پانے اور تمام کاروباری ٹھکانوں کو آگاہ کرنے کے لئے ضروری سرگرمیاں جاری کرنے کا میٹنگ کو آگاہ لائن پھر دے گا۔ روسک، دیگر فرسٹ روٹر سے بھی آگاہ کیا گیا جو پی آئی ایس ایس جی۔ این کے تعاون سے تیار کیا گیا ہے۔ پھر نے وزیر خارجہ مشین ایگاہی واپس فرسٹ کے ذریعے اپنے سیکرٹری آف کٹ کو سامانی سے مکمل کیا ہے، فیصل ایس ایم ایس انٹرنس کو شامل کیا ہے، اسے ٹیٹ واپس سٹریٹس ہوٹن کیا گیا ہے اور اسے ای۔ ایم۔ سس کے ساتھ مربوط کیا جا رہا ہے۔ کوششیں کر رہی اسے آرا کی ویکسین ٹیم کالی نے میٹنگ کمرہ میں گائیڈ لائن کو چھپا دینے کے بعد جلی سے آگاہ کیا۔ انہوں نے بتایا کہ سٹریٹنگ سٹیجی نے جنوری 2024 سے اب تک 61 میٹنگیں منعقد کی ہیں اور 36 خدمات کے لئے بھرتی قواعد کو سختی دی ہے جبکہ مزید 13 خدمات کو ایگزیکٹو آؤٹرز کے ذریعے منظور دی گئی ہے۔ مزید 88 موز کے لئے ابتدائی میٹنگ بھی مکمل کئے جا چکے ہیں۔ کوششیں کر رہی میونڈہ نے ویڈیو ریسورسز کے بہتر استعمال کے حوالے سے بتایا کہ مختلف ٹھکانوں کا جائزہ لینے کے لئے ایک منظم ٹیم تیار کیا جا رہا ہے، جس کا مقصد مختلف لائن ٹھکانوں سے مشاورت کے بعد جہاز پر اضافی بیوروے کے بغیر کیے دیئے جانے والے کام کو آرا میں لپی سے مختلف مسائل حل کرنا ہے۔

102

کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ وفد نے کہا کہ انیسوا مشورہ پر جانے آج
کے ہمارا کوہنم کرنے اور پنجاب کے پھانن کوہن، گوردا پھور اور
مرسرہ پر اٹھو ہا پھانل سب وزیران، میں سیلا پی صورتحال کو کم کرنے
میں دوکارا بہت ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ آجمرہ آب کے ذریعے
مون سون کے اضافی پانی کو کھنچیں میں استعمال کیلئے محفوظ کیا جاسکتا
ہے، جبکہ بجلی کی پیداوار، سیاحت، آبی کھلیں اور تفریحی
سرگرمیوں کے فروغ کے امکانات بھی پیدا ہوں گے۔ وفد نے زور
دیا کہ گجڑہ مشورہ پر طویل مدتی آبی انتظام کو بکسر جانے، سیلاب سے
بچنے کی صلاحیت مضبوط کرنے اور خطے میں پائیدار معاشی ترقی کو
فروغ دینے میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ لکھنئیں گورنر منوج سہا
نے وفد کو ملین دلایا کہ سیلاب سے مناسب غور کیا جائے گا اور تکنیکی
چاڑ سے کیلئے اسے متعلقہ حکام کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔ دس اٹھ،
آر اس پیورہ جوں جوں کی رکن آجملی ذرا فکر تھو رچھہ راکھانے
بھی آج لکھنئیں گورنر منوج سہا سے ملاقات کی اور مختلف امور پر
چارہ چال کیا۔

103

اور غلطی اور انتظامی غلطی جیت کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت شکرانی، حمادی، ترقی اور جواب دہی سمیت ہر بڑے محاذ پر ناکام رہی ہے اور سیاسی عیان و آزاری اور اہم ترافٹ میں صرف رہتے ہوئے عوام کی خواہشات کو مکمل طور پر نظر انداز کر رہی ہے۔ ست شرانے کہا، "ابنی حکومت عوام سے کیے گئے وعدوں کو پورا کرنے میں بری طرح ناکام رہی ہے۔ ابھی شکرانی خرابہ کرنے کے بجائے اس نے سناشرے کے ہر طبقے کو گواہیں کیا ہے۔ عوام میں بدھتی ہوئی پرائیویٹ اس کی عوام مخالف پالیسیوں، وزن کی کمی اور مکمل انتظامی ناکامی کا براہ راست نتیجہ ہے۔ بی جے پی ہر گاہوں، ہر فاراد اور ہر جماعتی پلیٹ فارم پر ان ناکامیوں کو بے نقاب کرے گی، جب تک کہ حقیقت ہر شرعی تک نہیں پہنچ جاتی۔" ست شرانے کہا کہ بی جے پی نے عوام سے حقیقت ہر مسئلہ پر پوری انداز میں اٹھائے گی، جن میں بے روزگاری، بنیادی شہری سہولیات، بنیادی وسائلیں، ترقی، حمادی، حکامات اور انتظامی نااہلی شامل ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بی جے پی کے ارکان اسمبلی، حمادی لکھنؤ اور پارٹی کارکن مسلسل عوام کے درمیان رہیں گے اور ان کے مسائل کو ہر حلقہ قوم پر مشورہ انداز میں اٹھائے کو پہنچائی جائیں گے۔ ست شرانے کہا کہ بی جے پی نے بھیس حمادی خدمت کو اپنی اولین و مرداری سمجھا ہے اور جنوں اور عظیم کے ساتھ کنہ سے

104

انجام دینے کی جابجائی دی گئی۔ محکمہ ریل گئی کو بھی تمام مقرر مقامات پر پہنچنے کے پانی کی مناسب اور بڑا قفل فراہمی بھی بنانے کی جابجائی دی گئی۔ مثلاً قسطنطنیہ پر زور دیتے ہوئے ڈپٹی کمشنر نے مختلف اداروں کو جابجائی کی گزارشات، مساجد اور دیگر اجتماعات کے مختلف مقامات کے اطراف تعزیرات سے قبل، دوران اور بعد میں مناسب پکڑے کا انتظام اور مثلاً چینی بنائی جانے والے ٹریک انتظامات کا جائزہ لینے ہوئے ڈپٹی کمشنر نے اسے آدنی اور ٹریک پولیس کو موزٹر ٹریک جنٹل چلانے کی تاکید کرنے، گاڑیوں کی آمدورفت کو مطمئن کرنے اور بالخصوص زیادہ بھیڑ والے مقامات پر تعزیرات معدوم کی گئی اور حرکت کو بحال بنانے کی جابجائی دی۔ آدنی کمشنر نے تمام محکموں کے درمیان قریبی تعلق کی وجہ سے زور دیتے ہوئے تمام مختلف افسران کو جابجائی کی کڑی تحریک دی اور تقریرات کے دوران اسے اپنے دہلی کو بھی ضرورت پڑی۔

[illegible]

105

روانہ کر دی۔ اسی طرح پارٹی کے مجبرانہ پار لیمان ملک کے سب سے بڑے جمہوری ایمان میں دفا فقا جموں و کشمیر کے عوام کے آئینی حقوق، بالخصوص دفعہ 370 اور 35 اے کے حائل کو کاجا کر کرتے رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ پھیل کافٹرنس کی ہر تقریب، جلسے اور جلوس میں جموں و کشمیر کی خصوصی پوزیشن کی بحالی لکھنوی ایجنڈا ہوتا ہے، جو اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ پارٹی اپنے منشور اور عوام سے کئے گئے وعدوں کے تین پوری طرح سنجیدہ ہے۔ انہوں نے کہا کہ پھیل کافٹرنس نے اپنے احتجاجی منشور میں دفعہ 370 اور 35 اے کی بحالی کے لیے جدوجہد جاری رکھنے کا وعدہ کیا ہے اور پارٹی اپنی اس جدوجہد کے مکمل و تشہیر دائیں ہوگی۔ ریاستی درجہ کی بحالی کو اپنا اپنی اہم قرار دیتے ہوئے ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا کہ جموں و کشمیر کے عوام اس وقت متحدہ ایسے سنگین مسائل اور مشکلات سے دوچار ہیں جن میں عمل کیلئے ایک با اختیار عوامی حکومت کا ہونا گوارے۔ انہوں نے کہا کہ موجودہ صورتحال میں عوامی حکومت کے پاس تمام ضروری اختیارات موجود نہیں ہیں، اس لئے ریاستی درجہ کی بحالی وقت کی اہم ضرورت ہے تاکہ حکومت کو مکمل اختیارات حاصل ہوں اور وہ عوام کو تمام پیش مسائل کا سوا اور بہت آزاد کر سکے۔ سانج میں بیتی ہوئی سانجی پارٹیاں اور بدعات پر تشویش کا اظہار کرتے ہوئے ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا کہ وقت کی پابندی اور نظم و ضبط کو اپنی ذمہ داریوں کا لازمی حصہ بنانا وقت کی اہم ضرورت ہے۔ انہوں نے کہا کہ معاشرے میں بیتی ہوئی چاہے جن رسومات، فضول اخراجات، نشیات کے استعمال اور دیگر سانجی پارٹیاں کو قلع قمع کرنے کیلئے سب کچھ کرنا اپنا ذمہ داری ادا کرنا ہوگی۔ انہوں نے علانے کرام، انڈر ساج، محسوز شرمیں اور سول سوسائٹی سے اچلی کی کو دے آگے آج ہر جگہ کی (طالعہ) میں سانجی پارٹیاں ہر جگہ روادار کر۔

106

میں معلومات فراہم کرنا تھا۔ ڈاکٹر ویکش پائپر نے ڈی وی (ای)،
نے کسانوں کو خریداری اور استعمال سے قبل اصلی کیڑے مار
ادویات کی شناخت اور تصدیق کے مختلف طریقوں سے آگاہ کیا۔
ڈاکٹر باہون رشید گلہ، اے پی او (بی پی)، نے فصلوں، انسانی
مات اور ماحول پر کیڑے مار ادویات کے ممکنہ نقصانات اور
معثر اثرات کو اجاگر کیا۔ انہوں نے کیڑے مار ادویات کے بیکار کوڑوں
کی تصدیق کرنے اور ان کے محفوظ اور مناسب استعمال کے لیے
موجودہ کردہ طریقہ کار پر عمل کرنے کی اہمیت پر بھی زور دیا۔
جے اے ای او کا کاپیڈر، نے ایسے آگاہی پروگراموں کی اہمیت پر
روشن ڈالتے ہوئے کسانوں پر زور دیا کہ وہ کیڑے مار ادویات
خریدنے سے قبل کبھی کی تصدیق، خبر اور دیگر حقائق معلومات
کی احتیاط سے تصدیق کریں۔ سابقہ کھسارے، اے پی او (ڈیو
ایس)، نے باور پناحت پر پیش کردہ طریقہ کار کی عملی معلومات
میں مزید اضافہ کیا۔ انہوں نے کسانوں کو کیڑے مار ادویات کے
بے درجہ استعمال سے انسانی صحت پر پڑنے والے معثر اثرات سے
آگاہ کیا اور ادویات کو سنبھالنے اور استعمال کرتے وقت تمام
ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کرنے پر زور دیا۔ پروگرام کے اختتام پر
ایک تعالیٰ نشست کا انعقاد کیا گیا جس میں تجلج گلہ، جے اے ای
او کا کاپیڈر، نے کسانوں کی جانب سے اٹھائے گئے سوالات اور
غذات کا جواب دیتے ہوئے ان کی وضاحت کی۔ کسانوں نے
اس اقدام کو سراہا اور پروگرام میں شریک افراد ان کی جانب سے
فراہم کی گئی مفید رہنمائی کی تحریف کی۔ پروگرام میں قابل امتداد
ذرائع سے اصلی کیڑے مار ادویات خریدنے، خریداری سے قبل
مصنوعات کی تصدیق اور ان کے محفوظ بہ مناسب
اور مدارات استعمال کی اہمیت زور دیا گیا۔

107

ادراول کی ہمدردی ہے۔ انہوں نے مملکتِ حاکم پر زور دیا کہ گیندھوہ
ترقیاتی کاموں کو متروک نہ دے۔ اگر عمل کرکے کیا جائے اور اپنی آزادی
و احاطہ کی بحالی، معاشی سترقابل، فکری آ، ب، آمدورفت میں
آسانی، روشنی اور حصار کے احاطے کی مجموعی دیکھ بھال کو ترجیح دی
جائے۔ انہوں نے اس بات پر بھی زور دیا کہ ترقی کی بڑھتی ہوئی
تعداد کے پیش نظر زیارت کے احاطے اور اس سے شملک سیولیات
کو چھپنے سے محفوظ رہے۔ ہم آج تک کیا جائے تاکہ حقیقت مندوں کو کسی
قسم کی دقت کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت مذہبی
اور تاریخی مقامات کے تحفظ پر توجہ دے۔ زمین و آب و ہوا اور بنیادی سیولیات کی
فرہمی کے لئے سلیجیہ اقدامات اٹھادیے۔ اس موقع پر انہوں

نے بریٹن سے حضرت بل، ڈاؤن ٹاؤن اور بر فالونک 7x24 اسارٹس میں سروس کا بھی احتجاج کیا۔ انہوں نے کہا کہ چینی محکمے کو دستیاب یہ سروس عوامی فریڈم فورٹ لٹاکس کو مزید مضحکہ بنانے کی جانب ایک اہم قدم ہے، جس سے مسافروں، طلبہ، ملازمین اور دیگر شہریوں کو زیادہ قابلِ اعتماد، آسان سفر کی سہولت میسر آئے گی۔ انہوں نے مختلف حکام پر زور دیا کہ جی میں سروس کی باقاعدہ گھنٹائی کی جائے اور مسافروں کو معیاری و محفوظ اور بروقت سفری سہولیات فراہم کرنے کو یقینی بنایا جائے۔ انہوں نے کہا کہ عوام کو بنیادی سہولیات اور صحیح عوامی خدمات کی فراہمی حکومت کی اولین ترجیحات میں شامل ہے۔

108

کی سطح پر کیمپوں کے درمیں کسان اچھی ڈی ریز جنریشن میں تیزی لانے کے ساتھ ساتھ ڈیٹا کے معیار اور ڈیٹا کو برقرار رکھنے کیلئے روزانہ انگریزی پر مبنی روز دیا۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ گھریلو اسٹیپ کا تعاون سواؤں میں کیا جا رہا ہے اور ضلع انتظامیہ کیلئے ایک دفتر رولت کے اندر اہداف حاصل کرنے کیلئے عرصہ امتحان میں کام کر رہے ہیں۔ ضلع سے متعلق مجموعی طور پر 5,02,985 اندراجات میں سے اب تک 3,04,720 اندراجات مکمل کیے جا چکے ہیں، جو تقریباً 60.5 فیصد ہے، ریفٹ ٹائم کرتے ہیں۔

اندراجات کو جمع کرانے نقدی اور مٹھو کی پر مشتمل مقررہ تین سہائی طریقہ؟ کار کے تحت پراس کیا جا رہا ہے۔ ڈی پی مشنر نے معیار کی جانچ پر خصوصی زور دیتے ہوئے اصرار کیا کہ بجائے دی کی کارڈ کو کام میں شامل کرنے سے قبل اس کی مکمل نقدی اور دو سہائی معیاتی بنائی جائے۔ انھوں نے کہا کہ پینٹیشن زرعی خدمات کی موثر فراہمی کیلئے قابل اعتماد اور درست ڈیٹا بنیادی اہمیت رکھتا ہے۔ دوسرا اشارہ خلیج بحرین کی کسان آئی ڈی رجسٹریشن کیلئے 84 سے زائد ملک اس وقت فعال ہیں، جن کے ذریعے اب تک 2,830 رجسٹریشن مکمل کیے جا چکے ہیں۔ فیڈلٹی ٹیمیں رجسٹریشن کے عمل میں تیزی لائے اور زیادہ سے زیادہ کسانوں کی شرکت یقینی بنانے کیلئے مکمل کوششیں کر رہی ہیں۔ خلیج انتظامیہ نے مختلف ٹیموں اور فیڈلٹی انڈیکس سے اشتراک سے آگاہی اور تحریک کرنے کی سرگرمیاں بھی شروع کی ہیں۔ ان کوششوں کا مقصد کسانوں کو کسان آئی ڈی کی اہمیت سے آگاہ کرنا اور انہیں جلد از جلد رجسٹریشن مکمل کرنے کی ترغیب دینا ہے۔ انتظامیہ کی جانب سے ردائر، دو سہائی اور میڈیا کے تمام احادیث کرتے ہوئے ڈی سی سی نے تمام مختلف اصرار کو تقرباً بحالی پر قرار رکھے اور مقررہ مدت کے اندر کوئی نقص کردہ اہداف حاصل کرنے کی بجائے دی۔ اجلاس کے اختتام پر ڈائریکٹر بحث نے کہا کہ انگریز اسٹیک زرعی شعبے کو سیدھے بنائے کیلئے ایک اہم بنیاد ہوتے ہوگا اور کسانوں پر مرکوز خدمات کی زیادہ موثر اور ہائی فراہمی کے ذریعے زرعی برادری کو نمایاں فوائد پہنچائے گا۔

109

یونانی کے قاضی اخلاق اصولوں کے مطابق حربہ کاروائی عمل میں لائی جاسکے۔ وزیر نے حصارہ کا شککاروں سے پہنچنے کا اہتمام کیا اور کہا کہ اٹھاپنی پٹھری کی معیشت کی بڑھ چکی ہے اور حکومت کا شککار جمادوی کی پریشانی کو پوری طرح سمجھتی ہے۔ وزیر نے حصارہ کسانوں کو یقین دلایا کہ قاضی اخلاق کو خود وہ شکایات کے تحت اعلیٰ مستعین کی کوٹرا منگوا دے اور ادارہ ویلف فرام کیا جائے گا۔ انہوں نے بتایا کہ اس معاملے کو حکومت میں مناسب رائج اٹھایا جائے گا۔ بعد ازاں وزیر موصوف نے پائیری ایسٹ پیئر (پانچ سی) کہہ کر کام میں کلیدی صحت اور بیماری ڈھانچے کی کھلیات کا بھی افتتاح کیا جن کا مقصد اس دور دراز علاقے میں صحت کی دیکھ بھال کو حربہ مضبوط بنانا ہے جن میں 30 کے وی اے ستر پریٹ (جس پر 20 لاکھ روپے کی لاگت آئی) 20 ستر وان پینڈ وارڈ اور صحت مرکز سی ای سی ای اے انٹر شامل ہیں۔ ان کھلیات سے محلے کے بیک اسپ، ان پینڈ کی کھلیات اور ان پینڈ خدمات میں نمایاں اضافہ توقع ہے جس سے مقامی آبادی کو فائدہ ہوگا۔ ایک اور تقریب میں وزیر نے گورنمنٹ و گری کاؤ ڈی ایچ پورہ کا دورہ کیا اور توجہ ان لوگوں میں 500 روپے کی کھلیات تھیں۔ ان کھلیات میں صحت کی حفاظت صحت کی مصنوعات، صحت سے متعلق تعلیمی مواد اور دیگر ضروری اشیاء شامل ہیں جن کا مقصد کھلیاتی کو مدد فراہم کرنا، صحت کی صحت کے بارے میں شعور بکھرانا اور لڑکیوں کی عزت و وقار اور غلامی کو ختم کرنا ہے۔

110

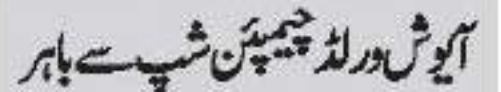
جلی وطنی تحریک کے سینئر افسران موجود تھے۔ بجواب حلقہ میں ایچ فخر اور الہ پانی کی تنہم کی کوستیع تقریباً 5.88 کروڑ روپے لاگت آئے گی۔ اس منصوبے کے تحت 650 فصلی گھریلو کنکشن فراہم کئے جائیں گے جس سے تقریباً 15,000 افراد مستفید ہوں گے۔ منصوبہ دسمبر 2026 تک مکمل کرنے کا ہدف مقرر کیا گیا ہے۔ اسی طرح سواہر گھوڑا گوشتی اور الہ پانی کی تنہم کی کوستیع تقریباً 8.50 کروڑ روپے لاگت 7 اے گی۔ اس منصوبے کے تحت 500 سے زائد فصلی گھریلو کنکشن فراہم کئے جائیں گے جس سے تقریباً 20,000 شہری مستفید ہوں گے۔ اس منصوبے کو دسمبر 2026 تک مکمل کرنے کا ہدف بھی ہے۔ چانڈی راتہ کے منصوبوں کی بنیاد رکھنے کے موافقہ پرکہا کروڑوں اور الہ پانی تنہم مقامی باشندوں کو قابل اعتماد اور محفوظ پینے کے پانی کی فراہمی یقینی بنا کر ان کے معیار زندگی میں نمایاں بہتری لائیں گی۔ انہوں نے کہا، ”یہ منصوبہ صرف پانی کی فراہمی کو بڑھانے کے بارے میں نہیں ہیں بلکہ ہر محلوں شہر کے ہر باشندے کے لئے ایک محنت مند، محفوظ اور زیادہ قابل اعتماد کنکشن بنانے کے بارے میں ہیں۔“ ڈیزبر موصوف نے کہا کہ چنے کے پانی کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانا عوامی انتظامیہ حکومت کی اہم ترین ترجیحات میں شامل ہے اور حکومت محلوں و شہر کے ہر کوٹے میں محفوظ اور قابل اعتماد پانی فراہم کرنا اس کی پہلی ترجیح ہے۔

111

کے گھر جا کر وہاں سوگوار خاندان کیساتھ قیامت کی اور دھواں
پڑھائی۔ اس موقع پر موجود بعض حضرات میں دعائے مغفرت اور
کلمات ادا کئے گئے۔ ان کے ہمراہ سیاسی مشیر اور مقامی اہل
اسرار شیخ گورو صاحبانی سکریٹری اینڈ ڈیپٹی سیکرٹری احمدیہ تنظیم
سابق بھی تھے۔

112

چنانچہوں اور فیصلہ سلج کے مساکن پر غور و غوض کریں گے۔
 ذرا مت کے شریک کسانوں سے خطاب کرتے ہوئے ترقی
 پروگرام میں شامل ہونے پر انہیں نہا کہ ہادی اور زراعت اور اس
 سے شکستھیں میں مسئلہ صلاحیت سازی، علم میں اضافے
 اور آجرتی ہوئی جدید ٹیکنالوجی سے واقفیت کی اہمیت پر زور
 دیا۔ انہوں نے کہا کہ اس طرح کے پروگراموں کا مقصد کسانوں کو
 جدید کاشت کاری کی تکنیکوں کے بارے میں عملی اور سائنسی
 معلومات فراہم کرنا ہے جن میں فصلوں کے بھرا انتظام کے طریقے،
 کھادوں اور کیڑے مار دواؤں کی استعمال اور ضرر خفایت استعمال،
 جدید ٹیکنالوجی کو اپنانا اور دیگر زری طریقوں کو فروغ دینا شامل
 ہے۔ انہوں نے احوالی طور پر یہ بھی اور قدرتی زری طریقوں کی
 حصول افزائی کی ضرورت پر زور دیا، ساتھ ہی ساتھ زراعتی پیداوار
 بھرا معیار فصل اور زری زمینوں کے لئے ہوتی ہوئی نتائج یعنی
 بنانے پر بھی توجہ دی۔ چنانچہ ڈائری نے کہا کہ حکومت اس بات کے
 لئے پرعزم ہے کہ اس طرح کے ترقی پروگرام، تعلیمی دورے اور
 کسانوں پر مرکوز صلاحیت سازی کے اقدامات باقاعدگی سے منتظر
 کے جائیں تاکہ کاشتکاری میں جدید ترین اختراعات، ٹیکنالوجی اور
 دیگر طریقہ کار کے استعمال سے



سیم کرن انگلش سمر سے باہر

[illegible]

دوسرے ٹیسٹ سے قبل سمنز کی بنگلہ دیش کو وارننگ

اچھا لفظ ہے یہ دیکھ کر قرار یہ سننے کے مطابق کہ یہ بیکس اور برص
 میں کوئی کمی نہیں آئی اور اسی سلسلے نے انھیں بھیجی وہاں کہ کلاوی بکس
 کا درگاہ کے لیے پوری ضرورت برآم ہوئی۔ انہوں نے کہا کہ بکس دینی
 کلاوی چھاتی چراغ رکھتے ہیں، تمام ضرورت کی چیز کے بعد کامیابی
 تک یہ سکن ہو گئے ہیں اور بکس کے کچے کے بکس دینی حالت کے ساتھ
 میدان میں اتنے کہ گیمکا ہاتھ کے بکس دینی شریف الاسلام بھی
 انکلاوی میں شامل ہو گئے اور ان میں جوتھ کا درگاہ دیکھا ہے
 ہے، تمام سکن سکن کامیاب کہ میں غیر ضروری نہ تھی ہے کہ یہ کامیاب
 دیکھا انہوں نے کہا کہ شریف الاسلام بھی کہ کچھ کچھ فراہم کرے ہے
 کچھ خارج میں بھی نہ تھی کہ ان کی ترجیح تھی ہے۔ سمنے کہا کہ تمام
 گھیر اڈوں نے آخر چلیا کے دینی میدان کے لیے چاہوں کہ طالب ضرور
 منصوبہ کے مطابق بکس دینی کی اور مشکل حوالہ کے درپے انھیں دیا
 میں نکلتے

[illegible]

ایف سی کو 0-12 سے شکست

تھک کھلاڑیوں نے گول کیے۔ پری کلاڑی کے لئے ۸ مہری اور ۹ مہری جبکہ اسیٹا اور ۱۰۰ دو گول کیے۔ اتم بدلیں، لیگل ٹرپ جو کلاڑیوں پر اتم اور سو می گولو کھڑے تھے لیگل نے گرپ کے لئے پہلے بیچ میں کھست دی تھی۔ اس طرح دو بیچوں کے گول کیے ہیں اور ایک گول بھی نہیں کھایا۔ سنٹ میں گول کیے۔

[illegible]

دہلی میں آلودگی کے
خدشات کے درمیان
بی ڈبلیو ایف نے انڈیا
اوپن کے شیڈول کو
نچکد کر رکھا

[illegible]

ایران کبڈی ٹیم نے ہندوستان کا رخ کیا



انہوں نے کہا کہ دستانہ بھگتا سے کھانوں کو کھڑے اور
لمبے کی سخت عملی مفید کرنے کا اہم کام ہے۔ جہدوئی
عوامی جمے کے کچھ اہل کار نے کہا کہ ان کے خلاف کھیلے
ہوئے ان کے لیے جو ان کھانوں کو کھتے کھینچے کا کام ہے۔
انہوں نے خاص طور پر ایسے کھانوں کی فہم، طاقت اور
قوت کی جو کھدوئی جہدوئی کھانوں کے لیے کھینچے کا کام دیر

[illegible]

کھیل کو آئینی حق کے طور پر تسلیم کرنے کا مطالبہ



نئی دہلی، ۲۰ اگست (جی آئی این) سپریم کورٹ نے اسے اس عقائد عامہ کی عرضی (پی آئی اے) پر سماعت کی جس میں آئین کے آرٹیکل ۱۹۱ کے تحت ٹیکس کے مطالبہ کی بنیاد پر عوامی حق کے طور پر تسلیم کرنے کا مطالبہ کیا گیا ہے۔ درخواست گزار نے دور دراز کی ٹیکس کیلکولیشن کے سامنے کی دیکھی آئین سوال کو اس معاملے کی مرکزی بنیاد قرار دیا جس پر سماعت کے دوران عدالت نے ایک بار بار کہا، ”اے ایک کاٹھن ساٹھ درو خواست ہے۔“

[illegible]

ہمدرد نہیں کیا کہنا چاہتا۔ عرضی دائرہ
بہر ہر دم گورنر سے عزالت کی سہ
پے ایک "ایگنس کیری" یعنی وہ
عطر کا لاف ۲۰۲۲ عی حالت
ایک روایت میں چٹن کی گئی، تاہم
گزار نے بہت سے ایسے ایسے
اجرائی کرتے ہوئے کہا کہ اس میں
دستِ خود کے بجائے توپکی لڑکی
دور دیا گیا ہے۔ درخواست گزار
کے، توپکی لڑکی اور فریال لڑکی
تصویرات ہیں اور انھیں ایک دوسرے
جھکی کہا جاسکتا۔ ان کا کہنا ہے کہ
حق کے بجائے فریال لڑکی کو سر
سے عرضی کا چھوڑی دائرہ اور ملے
ہو جانے کا۔ عرضی میں کہا گیا
شرکت جمالی و ذہنی صحت، غصہ
کلم و جملہ، کائنات، خود انگریز، جادو
خلفی کی حلاوت، ہم ادب اور
میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اس

منج نے پاکستان کو 171 روزیر سمیٹا

[illegible]

ثاب سیڈ کھلاڑیوں کی پیش قدمی



مظاہرہ دیکھو اور پاکستان کے
کھر کھر کرنا سنا اور دھت گونانی نے کلاسیکل سٹیجین شپ کا اعلان کیا اور پیلے
ڈیس سے غلے کی کٹی چالی چلی۔ ایک روز غلے کی حکومت ہونے لگی تھی
جن میں انوار حسین کا اعلان کیا تھا جس پر سٹیجین شپ اور غلے کا سٹیجین نے
اسان کو سامنے سپر مارکیٹ دی۔ وہیں سٹیجین میں ٹاپ سے آئی ایک سٹاک چکر ہونے
لگا۔ اسان کو سامنے حاصل کر لیا جبکہ ایک ایک دھن اور دھن دھن کرنا بھی خوشام
دار اور پاکستان کے ایف ایک اسٹیج ایک ایف ایک کو پاکستان میں نے دیا پر روک
یا گیا۔ کراچی میں کئی ڈیو ایف ایک سوارا بھی ایف ایک ڈاکو کو بھی کی حکومت
نے دیا پر ہمدرد کیا، جبکہ اوربا گرو نے ڈیو ایف ایک کے مرتبہ کیا تو حکومت
ی۔ ڈیو ایف ایک کی ٹیلی بیلی نے بھی حکومت کی آدھیا کر دیا اور دھت گونانی
پسٹ کیا۔ ایک ایف ایک ایف ایک میں ڈاکو نے جو 85 کلاڑی حصہ لے
لی ہے، جن میں سے ابھی سٹاک سٹاک 11 ڈاکو نے ابھی سٹاک لیا۔

سچی، 20 اگست (یو این آئی)
 ایٹمی کے آئی ٹی کا حرا
 نے ایٹمی میں ایٹمی جتنے آئیٹ
 چڑھ کر ٹوکا میل عروج میں
 سب 2026 کا آغاز ہو گیا
 جہاں نو راکٹ پر مشتمل
 کے پہلے راکٹ میں زیادہ تر
 چھ کلو میٹر کے محمد کار کو
 مظاہرہ کیا۔

ہر گز باطل و دھوکہ دہی کے لئے
 اس سے غل غل چال بھی چلی۔
 جن اوراد و دعا کا اعلان کیا تھا
 انھیں سہارا دی۔ اور ان کی
 اسان کا سامنا حاصل کیا، جبکہ آئی
 وہ دو وقتان کے الٹ دم اٹھے
 یا مگر لوگوں میں فیوض الہیہ
 کے ذرا بے حدود کیا، جبکہ اگر کو
 ی۔ اور کسٹن کی بیلیا بیلیا کے
 پ بٹ کیا۔ اور ان کی چٹن شپ
 ہے، جن میں چہرے اور جسم

Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor: **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**,
Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shrivnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail:
sringartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781