

قابل تجدید توانائی جدت اور سائنسی تحقیق کو فروغ دینے کے عزم کا اعادہ کیا

سری نگر، 28 جولائی: جموں و کشمیر کے وزیر برائے خوراک، شہری رسد و امور صحت، اعلیٰ حاتی ٹیکنالوجی، نوجوان خدمات و کھیل اور سائنس و ٹیکنالوجی تیش شرمہ نے آج جموں و کشمیر میں جاری اہم قابل تجدید توانائی، سائنس اور ٹیکنالوجی منصوبوں کی پیش

منصوبوں میں سرکاری عمارتوں کی چھتوں پر شمسی توانائی کے نظام کی تنصیب، چھوٹے پیمانے پر بجلی منصوبے، بی ایم کسان اور سراج کشا ایوم اڈھان مہاسیان (بی ایم-کوسم)، پاپوٹکنا لوجی انفراسٹرکچر اور سائنس کو فروغ دینے سے متعلق اقدامات شامل تھے۔ اجلاس میں

منصوبے کے بارے میں برقیات

سری نگر، 28 جولائی: اعلیٰ حاتی ٹیکنالوجی، نوجوان خدمات و کھیل اور سائنس و ٹیکنالوجی تیش شرمہ نے آج جموں و کشمیر میں جاری اہم قابل تجدید توانائی، سائنس اور ٹیکنالوجی منصوبوں کی پیش

گاہ و دربار کے علم سائنس و ٹیکنالوجی، جموں و کشمیر اگری ڈیولپمنٹ ایجنسی (جے اے کے ای ڈی اے) اور جموں و کشمیر سائنس، ٹیکنالوجی و انوویشن کونسل (جے کے ایس ٹی آئی سی) کے تحت چلائے جا رہے اہم منصوبوں کا تفصیلی جائزہ لیا۔ ان

جموں و کشمیر میں اب تک 181,8 سرکاری عمارتوں / جائزہ لینے والے تین شرعاً پکچیس اور ریگوڈاؤں کے تحت حاصل کی گئی نمایاں کامیابی پر امیدیں کا اظہار کیا۔ انھیں بتایا گیا کہ جموں و کشمیر میں اب تک 181,8 سرکاری عمارتوں /

سمیرا اسکاٹ جوں، نگر بڑی نیلیں خلع زراعت، مشن ڈائریکٹر جے کے سی آئی بی، جنگ ڈائریکٹر ہاشم علی خان ایڈ مارکیٹنگ، ڈائریکٹر زراعت،

نظام الدین بٹ کی صدارت میں اسمبلی اخلاقیت

جمہوری اداروں میں اخلاقی اقدام اور عوامی نمائندوں کے

OFFICE OF THE EX OFFICIO MANAGER
DISTRICT WHOLESALE COOPERATIVE
CONSUMER STORE BUDGAM.

OFFICE OF THE NAIB TENSILDAR, KHANYAR, SRINAGAR
(Executive Magistrate Ist Class)

In the case of: Name Naseema D/o Ghulam Rasool Mir W/o Abdul Gani Zargar R/o Bachl Darwaza Makhdoom Sahab, Srinagar (Applicant)

V/S
Registrar Births and Deaths (SMC), Srinagar (Non-Applicant)

In the matter of: Application for recording the date of birth.

NOTICE

In connection with above subject matter, this office is in receipt of an application preferred by Naseema D/o Ghulam Rasool Mir W/o Abdul Gani Zargar R/o Bachl Darwaza Makhdoom Sahab, Srinagar for registration of date of birth. The report sought from concerned field staff and documents Viz age certificate

mean vide No ZMU/MS/214 dated 23/7/2026, reflect the applicants age 67 years approximately.

Before proceeding into the matter, it is notified that if anybody having objection regarding the matter he/she may intimate the office of undersigned within office hours for objection within period of seven days from the date of publication of this notice. After which that no objection shall be entertained by this office for the issue of order regarding the matter.

Naib Tehsildar Khanyar

PUBLIC NOTICE

I want to change my name in my school records from Suzain-ul-Islam to Rehaan Sajad and D.O.B from 25.10.2013 to 06.11.2014. In this regard if anybody having any objection then he/she may contact concerned authorities within seven (7) days from the date of publication of this notice. After the expiry of the stipulated period, no objection shall be entertained.

Rehaan Sajad S/o Sajad Ahmad Dar R/o Chek Poshkreeri Srigufwara District Anantnag

سرینگر ٹائمز

29 جولائی 2026ء بروز بدھ صبح

چھوٹے سکولی بچوں کے یہ وزن دار بیگ سکول منتظمین اور محکمہ تعلیم سے فریاد

موسم میں اب وہ تپش نہیں ہے جو پچھلے 15 دنوں کے دوران محسوس کی گئی تھی۔ گرمی کی زبردست شدت کے تحت ہی محکمہ تعلیم نے گرمیوں کی تعطیلات کا اعلان کیا تھا مگر جب گرمی کا زور کم نہیں ہوا تو چھٹیوں میں مزید کئی دنوں کا اضافہ کیا گیا۔ مقررہ وقت کے بعد بھی جب درجہ حرارت کم ہونے کے بجائے تیز ہی ہوا تو مزید کئی دنوں کا اضافہ کر کے چھٹیوں کو توسیع دی گئی۔ جوں توں کر کے موسم نے پھر کڑی لٹ مار بارشوں کا سلسلہ جاری رہا درجہ حرارت میں کمی واقع ہونے کے سبب وادی اور جموں کے تمام سرکاری سکولوں کو کھولنے کا اعلان کیا گیا۔ دو دنوں سے سکولوں میں درس و تدریس کا سلسلہ بحال ہو چکا ہے۔ پڑھائی ہو رہی ہے اور تعلیمی نظام واپسی اپنی پوزیشن پر آیا ہے۔ ابھی بھی موسم پر کوئی بھروسہ نہیں۔ محکمہ موسمیات کی وجہ گونیوں پر بھروسہ کریں تو آنے والے چار دنوں میں تیز بارش کے ساتھ ساتھ بجلی کے چپکنے اور بادل کے پھٹ جانے کے امکانات بھی ہیں۔ اگر ایسا ہوا تو سکولوں کے اندرونی نظم و نسق پر بھی اثر پڑ سکتا ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ پہلے گرمی نے ستیا تھا اب بارش پریشان کرے گی۔

وادی میں فی الحال سیلاب کا خطرہ نل گیا ہے۔ لوگوں خصوصاً شہری عوام نے اطمینان کی سانس لی ہے مگر وادی میں جب موسم بگڑ جاتا ہے تو غیر معمولی تہذیبیاں آتی ہیں جو دریائے جہلم پانی کیلئے ترستار ہا ہوگا۔ پھر کسی دن پانی سے لہا لہا کناروں اور بندھوں سے اوپر بھی بہہ سکتا ہے۔

جہاں تک سکولوں میں کام کی بحالی کا تعلق ہے اس پر والدین اور اساتذہ کے ساتھ ساتھ شوقینوں کو بھی اطمینان ہوا ہے۔ لیکن ایک بات جو افسوس ناک اور حیران کن ہے کہ ابھی بھی پرائمری سکولوں کے چھوٹے چھوٹے بچوں کیلئے ”سکولی بیگ“ ناقابل برداشت ہو جھ بن گئے ہیں۔ ان ”بیگوں“ میں موجود اتنی کتابیں کا پیاں اور شیٹری کے دیگر سامان ہوتے ہیں کہ ان کا وزن نوجوان بھی بھاری محسوس کر سکتا ہے۔ ایک چھوٹا طالب علم بھاری بھر کم بیگ کو اٹھانے کی سکت نہیں رکھتا۔ اسی لئے گھر میں والدین اس کے کندھوں پر بیگ رکھتے کیلئے سہارا دیتے ہیں۔ وزن دار سکولی بیگوں سے نجات دلانے کیلئے کچھ سال پہلے تعلیمی حکام نے ہنگامی سطح پر احکامات بھی جاری کئے تھے۔ اور منتظمین کو انتہاء کیا تھا کہ اگر اس معاملہ میں غفلت سے کام لیا گیا یا خلاف ورزی کی گئی تو طوئین کے خلاف سخت کارروائی کی جاسکتی ہے۔ سرکار کے اس حکمت نامہ پر والدین نے حکام کا شکریہ بھی ادا کیا تھا لیکن کچھ عرصہ تک ان احکامات پر عمل کرنے کے بعد صورتحال پھر وہیں پر پہنچی جہاں پر تھی۔ آج چھوٹے چھوٹے بچوں اور بچیوں کو کتابوں کے بیگ کو مشکل سے سنبھالنا پڑتا ہے اگر سنبھال بھی لیتے ہیں مگر اس کا اثر کئی دنوں تک کمر میں درد کی شکل میں نمودار ہوتا ہے۔ اگر یہ سلسلہ فوری طور نہیں روکا گیا تو اکثر چھوٹے بچوں کو کتابوں کے نام پر مشکلوں کا سامنا ہوگا۔ ایک بچے کا صحت مند ہونا بہت ضروری ہے لیکن جب کتابیں بوجھ بن جائیں تو معاملہ فکر انگیز بن جاتا ہے۔ سکول منتظمین اور محکمہ تعلیم کو اس کا سخت نوٹس لیتے ہوئے کتابوں کے بیک کو کم سے کم ہلکا کرنے کا طریقہ اپنانا ہی ہوگا۔

حد سے زیادہ چائے پینے کے نقصانات

ایراکھم جیلانی

چائے دنیا بھر میں سب سے زیادہ پینے والے مشروبات میں شامل ہے۔ خاص طور پر صبح میں چائے صرف ایک مشروب نہیں بلکہ روزمرہ زندگی کا ایک اہم حصہ بن چکی ہے۔ صبح کی شروعات ہوا یا شام کی صحت دور کرنے کا وقت، بہت سے لوگوں کے لیے ایک کپ چائے سکون اور تازگی کا احساس فراہم کرتی ہے۔ دوستوں اور رشتہ داروں کے ساتھ ملاقاتوں میں بھی چائے کا اپنا ایک مقام ہے۔ تاہم کبھی کبھی چائے کی طرح چائے کا استعمال بھی اعتدال میں ہی قائمہ مند رہتا ہے۔ جب چائے پینے کی عادت حد سے بڑھ جاتی ہے تو یہ جسمانی اور ذہنی صحت پر منفی اثرات مرتب کر سکتی ہے۔

چائے میں کئی تھین نامی ایک ذرا پایا جاتا ہے جو دماغ کو متحرک کرتا ہے اور ذہنی طور پر انسان کو چمکانا اور توانائی سے بھر پور محسوس کراتا ہے۔ کبھی جب کہ بہت سے لوگ صحت مند زندگی گزارنے کے لیے بار بار چائے کا سہارا لیتے ہیں۔ لیکن زیادہ مقدار میں تھین کا استعمال جسم کے قدرتی نظام کو متاثر کر سکتا ہے۔ مسلسل زیادہ چائے پینے سے جسم اس کا عادی ہونے لگتا ہے اور پھر انسان بغیر چائے کے خود کو تھکا ہوا، بے طاقت اور بے چین محسوس کرنے لگتا ہے۔

ضرورت سے زیادہ چائے پینے کا سب سے نمایاں اثر خیر کے نظام پر پڑتا ہے۔ کئی تھین دماغ میں ایسے کیمیائی عمل کو متاثر کرتی ہے جو نیند کو فروغ دیتے ہیں۔ اگر کوئی شخص دن میں کئی کپ چائے پیتا ہے، خاص طور پر شام یا رات کے وقت، تو اسے نیند آنے میں دشواری ہو سکتی ہے۔ نیند کی کمی کے باعث جسم کو مناسب آرام نہیں ملتا، جس سے صحت، چمچا چمچا، توجہ میں کمی اور کام کرنے کی صلاحیت متاثر ہو سکتی ہے۔ مسلسل خراب نیند کی دیگر صحت کے مسائل کو بھی جنم دے سکتی ہے۔

زیادہ چائے پینے سے معدے کے مسائل بھی پیدا ہو سکتے ہیں۔ چائے میں موجود تھین اور دیگر اجزاء معدے میں تیزابیت کو بڑھا سکتے ہیں۔ ایسے افراد جو پہلے ہی معدے کی حساسیت، گیس یا پینے کی جلن کا شکار ہوں، ان میں زیادہ چائے پینے سے تھین میں اضافہ ہو سکتا ہے۔ خالی پیٹ چائے پینے کی عادت بھی معدے کے لیے نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے کیونکہ اس سے تیزابیت اور ہاضمہ کے مسائل بڑھ سکتے ہیں۔

چائے کا زیادہ استعمال دل کی صحت پر بھی اثر انداز ہو سکتا ہے۔ کئی تھین دل کی دھڑکن کو تیز کر سکتی ہے اور بعض افراد میں بے چینی یا گھبراہٹ کا سبب بن سکتی ہے۔ چلو گلو پہلے سے دل کے مسائل، بلڈ پریشر یا شکر کی کیفیت کا شکار ہوں، انہیں چائے کے استعمال میں خاص احتیاط کرنی چاہیے۔ اگرچہ مناسب مقدار میں چائے اکثر افراد کے لیے نقصان دہ نہیں ہوتی، لیکن ضرورت سے زیادہ مقدار جسم کے لیے مشکلات پیدا کر سکتی ہے۔

بہت زیادہ چائے پینے کا ایک نقصان یہ بھی ہے کہ بعض لوگ اس میں زیادہ مقدار میں چینی شامل کرتے ہیں۔ چینی والی چائے کا بار بار استعمال وزن میں اضافے، خون میں شکر کی سطح بڑھنے اور مٹا دینے کے خطرے کو بڑھا سکتا ہے۔ آج کے دور میں جہاں لوگ پہلے ہی کم جسمانی سرگرمی اور غیر متوازن غذا کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو رہے ہیں، وہاں زیادہ چینی چائے صحت کے لیے مزید مسائل پیدا کر سکتی ہے۔

آنکھوں میں جمنے والی میل کی وجوہات اور صحت پر اثرات

ڈاکٹر عباس احمد

مجھے بے حد ہونے کے بعد اکثر لوگوں کو آنکھوں کے کوئوں میں ایک معمولی سی میل یا جھجکا ہوا مادہ نظر آتا ہے جسے عام زبان میں آنکھوں کی میل کہا جاتا ہے۔ لیکن زبان میں اسے ”Rheum“ کہا جاتا ہے۔ یہ ایک قدرتی عمل کا حصہ ہے اور عام حالات میں اس کا وجود شش کی بات نہیں ہوتا۔ نیند کے دوران جب انسان کی پلکیں مسلسل حرکت نہیں کر سکتی تو آنکھوں سے نکلنے والے آنسو، مردہ خلیے، تل اور گرد و غبار کے ذرات جمع ہو کر ایک چھوٹے سے مادے کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ تاہم اگر آنکھوں میں یہ میل زیادہ مقدار میں بنے لگے، اس کا رنگ بدل جائے یا اس کے ساتھ خارش، درد اور سرخی جیسی علامات ظاہر ہوں تو یہ کسی آنکھوں کے مسئلے کی نشاندہی بھی کر سکتا ہے۔

آنکھیں جسم کا نہایت حساس اور اہم عضو ہیں۔ یہ نہ صرف ہمیں دنیا کو دیکھنے میں مدد دیتی ہیں بلکہ ارد گرد کے ماحول سے مختلف معلومات حاصل کرنے کا بنیادی ذریعہ ہیں۔ آنکھوں کی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے صفائی، مناسب دیکھ بھال اور بروقت علاج ضروری ہے۔ آنکھوں میں جمع ہونے والی میل کی رویت کو سمجھنا ہی اسی دیکھ بھال کا حصہ ہے۔ کیونکہ بعض اوقات معمولی نظر آنے والی علامات کی بیماری کی ابتدائی نشانی ہو سکتی ہیں۔

عام طور پر آنکھوں کی میل سفید، چمکی زرد یا شفاف رنگ کی ہو سکتی ہے اور صبح کے وقت زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ جسم کے قدرتی حفاظتی نظام کا حصہ ہے۔ آنکھوں کی سطح کو نرم رکھنے کے لیے آنسو مسلسل بنے رہتے ہیں، جن میں پانی کے ساتھ ساتھ تل اور پروٹین بھی شامل ہوتے ہیں۔ دن بھر آنکھوں میں داخل ہونے والے گرد و غبار کے ذرات اور مردہ خلیے انہی اجزاء کے ساتھ تل کرات کے وقت جمع ہو جاتے ہیں۔ اس عمل کے ذریعے آنکھوں کو صاف رکھنے کی کوشش کرتی ہے۔

لیکن جب آنکھوں میں میل کی مقدار معمول سے زیادہ ہو جائے تو اس کے پیچھے مختلف وجوہات ہو سکتی ہیں۔ آنکھوں کا آنکھوں کی اس ایک عام وجہ ہے۔ بیکٹیریا یا وائرس کی وجہ سے ہونے والی آنکھوں کی سوزش میں آنکھوں سے زیادہ رطوبت خارج ہو سکتی ہے جو خشک ہو کر میل کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ ایسی صورت میں اکثر آنکھوں میں سرخی، جلن، پانی آننا اور ذہنی سے تکلیف جیسی علامات بھی ظاہر ہوتی ہیں۔

آنکھوں کی الری بھی زیادہ میل بننے کا سبب بن سکتی ہے۔ دھول، پلن، جانوروں کے بال یا دیگر ماحولیاتی عناصر بعض افراد میں الری پیدا کرتے ہیں۔ الری کے دوران جسم کا دفاعی نظام زیادہ فعال ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے آنکھوں میں خارش، سوجن اور پانی آنے لگتا ہے۔ بار بار آنکھیں ملنے سے مسئلہ مزید بڑھ سکتا ہے کیونکہ آنکھوں پر مزید جراثیم آنکھوں تک پہنچ سکتے ہیں۔

خشک آنکھوں کا مسئلہ بھی آنکھوں میں میل جمع ہونے کی ایک وجہ بن سکتا ہے۔ جب آنکھوں میں آنسو مناسب مقدار میں نہیں بننے یا آنسو جلدی خشک ہو جاتا ہے تو آنکھوں کی سطح متاثر ہونے لگتی ہے۔ جسم اس کی کو پر کرنے کی کوشش میں زیادہ رطوبت پیدا کر سکتا ہے، جو بعد میں میل کی صورت اختیار کر سکتی ہے۔ زیادہ دیکھ بھال، موبائل فون، کمپیوٹر یا دوسری اسکرین دیکھنے والے افراد میں خشک آنکھوں کی کیفیت عام دیکھی جاتی ہے۔

پلکوں کے کناروں کی سوزش، جسے بلیفرائٹس کہا جاتا ہے، بھی آنکھوں میں زیادہ میل کا سبب بن سکتی ہے۔ اس حالت میں پلکوں کے کناروں پر

موجودہ درد متاثر ہو جاتا ہے اور دہان، جراثیم اور مردہ جلد کے ذرات جمع ہونے لگتے ہیں۔ بلیفرائٹس میں پلکوں پر خارش، جلن، سوجن اور صبح کے وقت زیادہ میل محسوس ہو سکتی ہے۔ آنکھوں کی صفائی میں غفلت بھی اس مسئلے کو بڑھا سکتی ہے۔ گندے ہاتھوں سے آنکھوں کو چھونا، پرانے یا غیر صاف شدہ میک اپ کا استعمال، کاسمیٹک لینز کی مناسب صفائی نہ کرنا یا دوسروں کے تو لیے استعمال کرنا آنکھوں میں جراثیم منتقل کر سکتا ہے۔ خاص طور پر کاسمیٹک لینز استعمال کرنے والے افراد کو صفائی کے اصولوں پر سختی سے عمل کرنا چاہیے، کیونکہ لاپرواہی سے آنکھوں میں سنگین آنکھیں بھی ہو سکتا ہے۔

آنکھوں میں معمولی میل کو صاف کرنے کے لیے زیادہ احتیاط کی ضرورت نہیں ہوتی، لیکن صفائی کا درست طریقہ اپنانا ضروری ہے۔ آنکھوں کو رگڑنے کے بجائے صاف ہاتھوں سے نرمی کے ساتھ میل کو ہٹانا چاہیے۔ اگر میل سخت ہوگئی ہو تو صاف روئی یا نرم کپڑے کو بٹکے کرانی میں بھونکر آگے کے بیرونی حصے کو صاف کیا جاسکتا ہے۔ ہر آگے کے لیے آگ کپڑا یا روئی استعمال کرنا بہتر ہوتا ہے تاکہ کسی ممکنہ آنکھوں کو چھیننے سے روکا جاسکے۔ بہت سے لوگ آنکھوں کی میل یا جلن کے لیے خود سے آنکھوں کے قطرے استعمال کرنا شروع کر دیتے ہیں، جو بعض اوقات نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔ ہر قسم کی آنکھوں کی تکلیف کے لیے ایک ہی دوا موزوں نہیں ہوتی۔ غلط قطرے استعمال کرنے سے مسئلہ بڑھ سکتا ہے یا بیماری کی اصل وجہ چھپ سکتی ہے۔ اگر آنکھوں میں مسلسل میل بن رہی ہو یا دیگر علامات موجود ہوں تو ہر قسم سے مشورہ لینا بہتر ہے۔

کچھ علامات ایسی ہیں جنہیں نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ اگر آنکھوں سے گاڑی زرد یا سبز رنگ کی رطوبت نکل رہی ہو، آگہ شدہ سرخ ہو، درد ہو، نظر دھندلا ہونے لگے، پلکیں بہت زیادہ سوج جائیں یا روئی برداشت نہ ہو تو فوری طبی مشورہ ضروری ہے۔ یہ علامات کسی آنکھوں یا آنکھوں کی دوسری بیماری کی طرف اشارہ کر سکتی ہیں۔

آنکھوں کی صحت کو بہتر رکھنے کے لیے روزمرہ زندگی میں چند احتیاطی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں۔ ہاتھوں کو بار بار دھونا، آنکھوں کو غیر ضروری طور پر نہ ملانا، اسکرین استعمال کرتے وقت وقفہ لینا، مناسب نیند لینا اور متوازن غذا کا استعمال آنکھوں کے لیے فائدہ مند ہے۔ دھواں، آگ، بڑھتی ہوئی تیزیاں، پھل اور مناسب مقدار میں پانی کا استعمال بھی آنکھوں کی صحت برقرار رکھنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔

بچوں میں بھی آنکھوں کی میل کا مسئلہ عام ہو سکتا ہے۔ والدین کو چاہیے کہ بچوں کی آنکھوں کی صفائی کا خیال رکھیں اور اگر بچے بار بار آنکھیں مل رہے ہوں، آنکھیں سرخ ہوں یا غیر معمولی رطوبت خارج ہو رہی ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ بچوں میں آنکھوں کے مسائل کا بروقت علاج ان کی نظر کو محفوظ رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

آنکھوں میں جمع ہونے والی معمولی میل ایک قدرتی عمل ہے اور اکثر حالات میں یہ خطرے کی علامت نہیں ہوتی، لیکن جسم کے اس حساس حصے میں ہونے والی تبدیلیوں کو نظر انداز کرنا درست نہیں۔ آنکھوں کی صفائی، مناسب احتیاط اور صحت مند عادات کے ذریعے زیادہ تر مسائل سے بچا جاسکتا ہے۔ بیماری آنکھیں زندگی بھر جارحانہ ساتھ دیتی ہیں، اس لیے ان کی حفاظت اور دیکھ بھال کو روزمرہ معمولات کا لازمی حصہ بنانا چاہیے۔

خبر و نظر

عالمی یوم اردو ایوارڈ 2026ء کا اعلان ڈاکٹر ادریس احمد کو لائف ٹائم اچیومنٹ ایوارڈ

یو این آئی/ عالمی یوم اردو منتظمین کی میٹنگ یہاں ماہر اقبالیات، پروفیسر عبداللہ کی صدارت میں منعقد ہوئی، جس میں حسب سابق اس سال بھی علامہ اقبال کے یوم پیدائش کی مناسبت سے 9 نومبر کو عالمی یوم اردو کے موقع پر اردو زبان کے مختلف اصناف اور شعبوں میں نمایاں خدمات انجام دینے والی اہم شخصیات کو عالمی اردو ایوارڈ 2026ء دینے کا فیصلہ کیا گیا۔ عالمی یوم اردو منتظمین کی کمیٹی کے کوئیز ڈائریکٹر سید احمد خاں نے بتایا کہ ایوارڈ کمیٹی نے اس سال لائف ٹائم اچیومنٹ ایوارڈ ڈاکٹر ادریس احمد کو دینے کا فیصلہ کیا۔ ڈاکٹر ادریس احمد تقریباً چار دہائیوں سے اردو زبان و ادب کی ترویج و اشاعت میں مصروف ہیں۔ وہ فی الوقت غالب انسٹیٹیوٹ، نئی دہلی کے ڈائریکٹر کے طور پر خدمات انجام دے رہے ہیں۔ ڈاکٹر سید احمد خاں نے مزید بتایا کہ معروف صحافی جلال الدین اعظم، سہیل اعظم اور جاوید اختر پر مشتمل ایوارڈ کمیٹی نے صحافت، شاعری، اردو ادب اور فارسی زبان و تحقیق نیز تعلیم کے میدان میں نمایاں خدمات کے اعتراف میں چند دیگر شخصیات کو بھی عالمی یوم اردو ایوارڈ دینے کا فیصلہ کیا۔ جن دیگر شخصیات کو ایوارڈ دینے کا فیصلہ کیا گیا ان میں ڈاکٹر دہیر احمد، کوکاٹا (علامہ اقبال عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے ادب)، پروفیسر سید آل ظفر، مظفر پور (مرزا غالب عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے شاعری)، رحیم داری، نیویارک (کاشی محمد عدیل عباسی عالمی یوم ایوارڈ برائے ترویج زبان اردو)، ڈاکٹر چوہدری شفیق عبدالستار، شولا پور (مولانا عبدالعزیز جادو پادشاہی عالمی یوم ایوارڈ برائے زبان و ادب)، اور ڈاکٹر غضب احمد، اعظم گڑھ (کتور ہندو سنگھ پیدی عالمی یوم ایوارڈ برائے ادب) شامل ہیں۔ کئی سالوں کو بھی ان کی نمایاں خدمات کے لیے ایوارڈ کے لیے منتخب کیا گیا ہے۔

ان میں ڈاکٹر شمع افروز زیدی، نئی دہلی (نور جہاں ثروت عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے صحافت)، عبدالرشید، فاجت (مولانا عثمان فاروقی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے صحافت)، مسعود احمد، دہلی (مولانا محمد مسلم عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے صحافت)، ڈاکٹر ذکی طارق، غازی آباد (محفوظ الرحمن عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے صحافت)، منجبت بھادوڑی، مجید، کراچی، ہریانہ (چندرت دینر، نائن پانچ عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے صحافت)، عبدالعظیم مدنی، ممبئی، نیپال (مولانا شاکر احمد سرتی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے کالم نویس)، اور ڈاکٹر محمد عظیم اختر، دوروزن، دہلی (اشمن سیانی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے انگریز ادب) شامل ہیں۔

اردو ادب کے دیگر اصناف میں نمایاں خدمات کے لیے بھی کئی شخصیات کو ایوارڈ دینے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ ان کے نام ہیں: شہاب انور، امرتسر (مولوی اسلم علی میری عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے فروغ اردو زبان و ادب)، محمد احمد دانش، شکار پور، بجنور (ڈاکٹر ڈاکٹر حسین عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے ادب، اطفال)، ڈاکٹر جاوید اختر، کرناٹک (حسین علی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے فروغ اردو)، ڈاکٹر محمد عظیم، دہلی (فصیر الدین عالمی یوم ایوارڈ برائے اردو تحقیق)، پروفیسر شمس الہدی، مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی، حیدرآباد (مولوی عبدالحی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے ادب)، ڈاکٹر ارشد حسن خان، ٹونک (ڈاکٹر عبداللطیف عثمانی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے فروغ ادب)، اور مولانا محمد شمس الدین، بے پور (مولانا عبداللطیف رحمانی عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے اردو زبان)۔

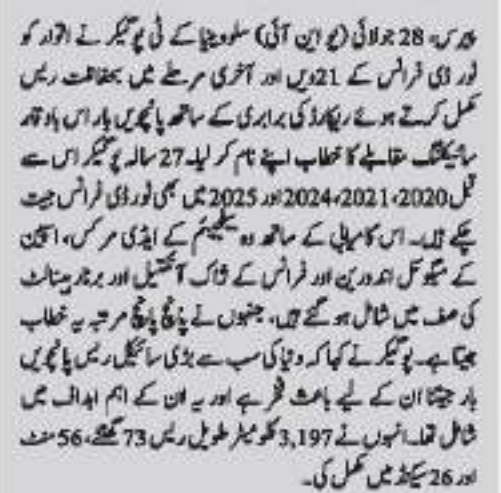
ان کے ساتھ ہی جن دیگر شخصیات کو ایوارڈ کے لیے منتخب کیا گیا ہے ان میں ڈاکٹر شہناز ظہیر، پروفیسر شفیق علیگ عالمی یوم اردو برائے فروغ تعلیم)، محمد رفیع، مظفر پور (مولانا آزاد عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے اردو زبان و ادب)، ڈاکٹر سنیان انصاری، بھارتی (سید عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے فروغ تعلیم)، راکیش کارشیا، دہلی (شعیب چاند عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے فرقہ وارانہ ہم آہنگی اور صحافت) کے نام شامل ہیں۔ اس سال کا شعیب نول کشور عالمی یوم اردو ایوارڈ برائے نشر و اشاعت راہی، بھار کھٹ کے ہادی بھٹیا، بھارت کو دیا جائے گا۔

یہ ادارہ گزشتہ تقریباً تین دہائیوں سے اردو میں پرائمری سے ہائی اسکول تک کی کتابیں شائع کر رہا ہے۔ ڈاکٹر سید احمد خاں نے بتایا کہ یہ ایوارڈ نئی دہلی میں نو نومبر کو ایک ہاؤس تقریب میں دیے جائیں گے۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ مذکورہ ایوارڈ یافتگان اردو کی ترویج و ترقی میں مزید معاون ہوں گے۔ عالمی یوم اردو کے موقع پر حسب سابق یادگاری مجلی شائع کیا جائے گا۔

اس سال کا مجلی کو کچھوری کی ایک عظیم علمی و ادبی شخصیت محمد حامد علی کی حیات و خدمات پر مشتمل ہوگا۔ خیال رہے کہ اردو ڈیولپمنٹ آرگنائزیشن اور یو این سیکلے مسلم آف اٹریا کے زیر اہتمام علامہ محمد اقبال کی یوم پیدائش 9 نومبر کے موقع پر ”یوم اردو“ منانے کا سلسلہ 1997 میں نئی دہلی میں شروع ہوا تھا، جو اب عالمی یوم اردو کی شکل میں ہندوستان کے مختلف شہروں کے ساتھ ہی دنیا کے متعدد ملکوں میں بھی منایا جاتا ہے۔ یو این آئی

نیرج چوپڑا 'بہترین فارم' میں

پوگیکر نے خطاب جیت لیا



کھل کی بدولت بہت کم دقت پیش
آئی تھی۔ لیکن شہادت کے لئے پتہ
کیپ کے دروازے سے تھقل رکھنے والے
فوجیوں میں شامل نوجوان کابل میں
ابھرتے ہوئے شہروں میں شامل
برقی دھڑ، دھڑ، شہزادہ رفیق، دروازے
کھل کرنے کی ہرجا، مصلحت کے
لپٹے ملک بلکہ قابل فہم میں بھی
رہے تھے۔ کیپ کے دروازے ایک چھوٹا سا
جہاں شامل سب سے چھوٹا کھلی
کے باوجود اس جگہ کے کسی کامیابی
نوجوان کابل میں کسی روایت کا شہر
معمولی درجہ کا تھا۔ کسی بھی صورت میں
لپٹے شہزادہ کرکڑی کی بدولت چھوٹے
لہ۔ سٹی کے سب سے نمایاں خلیہ

فوراً، ۲۸ جنوری (۲۰۱۶ء) کو اپنی ایک رپورٹ لاکھ ۲۰۰۶ میں کیپ ورڈے کے فٹبالر ملٹی لوچس کوہرال کا ارمینینا کے خلاف کیا گیا شہرہ آفاق گول فورسٹ کا بکھیرا گول قرار دیا گیا ہے۔ رپورٹس کے مطابق رپورٹ آف ۳۳ کے مشقی خیر حلقے میں کارل نے اضافی وقت کے دوران غیر معمولی مہارت کا مظاہرہ کرتے ہوئے ارمینینا کے ڈیفنڈر ایلیکس سیک ونڈز کو چکر دیا اور گیند کو خود سوتی سے گول کچھ لکھیا۔ فرانسیسیز کے اوپر سے چل میں چھپکا کر اسکو ۲-۰ سے برابر کر دیا اس گول نے ارمینینا کے ایڈورڈ فرسورڈوف اور کینی کے ٹمن سٹیلر کے گول کو پیچھے چھوڑتے ہوئے گول آف دی فورسٹ ۳۷۱۹ حاصل کیا۔ کارل نے کہا کہ جب انہیں گول کرنے کا موقع ملا تو انہوں نے بغیر کسی ہچکچاہٹ کے شٹ اپ اور گیند کو گول کے اپنے ہی کونے میں چاتا کہ رپورٹ خود بھی عمران روٹنگے انہوں نے کہا کہ رپورٹ میں گول کرنا ہر فٹبالر کا خواب ہو سکتا ہے، لیکن ارمینینا بھی مشہور ٹیم کے خلاف اس انداز میں گول کرنا ان کے لیے قابل فخر امر ہے۔ انہوں نے بتایا کہ گول کے بعد غرضی کے جذبات میں ان کی والدہ غریبا علیہ میں بیٹھ گئی، لیکن انہوں نے پہلے ہی والدہ کو کھانا کر کے گول کرنے کے بعد سب سے پہلے اپنی والدہ اور گول کرنے کے کچھ گھنٹوں کے بعد گول کے مطابق رپورٹس کے مطابق رپورٹ دیکھنے والوں نے انہیں پیچھ پیچھا کرتے ہوئے ان کے گول کو فورسٹ کے بکھیرا گول کے لیے دہرایا ہے۔ دیکھا میں برائلی کو لیونان فٹبالر زینی ملاحتیوں سے شائقین کو حرا کرتے ہیں، لیکن چھ کلڈائی ایسے ہوتے ہیں جو بہت سخت، دھار اور غیر معمولی

ہند۔ انکس کمپنی میں بھی یہی معاملہ چاٹا ہے۔ اولیٰ عقد چھپے
والی ٹوئیاں جو کونہ لپٹے نہ ہم دیکھ اور گن کے دے دیے۔ جو تان
بکسروا جی کی عجم اور پتی سیت سامی کھڑائی کی حوصلہ
ہزائی کرتی تھی۔ حقہ۔ تجرہ کار کھڑائی کے ساتھ قیمت کے
دے دیے۔ جو تان کھڑائی نہ صرف عجمی مہارت حاصل کرے
بلکہ بدستہ اس کچھ پر متاثر کرنے کا اجاد بھی حاصل کرے
ہے۔ اس طرح انکس لیسوی پیش (کی اورے) کے حدود کارائی
کی ہوتا ہے مگر کو کہا کہ مشورہ کر مکیوں کے معاملوں کی سب
ہے بی خرید و بی اس بات میں مضر ہے کہ کسی طرح عجم
چھپوں کے کھڑائی ایک دوسرے کی کامیابیوں کو سدھائی جوش
عروضے سے متاثر ہے۔ انہوں نے کہا ایک دین نظر ایک
تو کہ ایک کامیابی پر عرض ہوتا ہے۔ ایک بکسروا کھڑائی کے
بی عرض ہوتا ہے کہ ایک لائن بکس کھڑائی دوسرے مکیوں کے
معالجوں کو مہار کر دیتا ہے۔

مصلحت میں ہندوستان کے مضبوط موافق کو حریف مستحکم کیا۔ ان
ملاؤں کی کاپالی نے نہ صرف شعروں کی تعداد میں اضافہ
کی بلکہ ہر ہندوستانی دینے کے اعزاء میں کی توانائی بھی پیدا
کی۔ انھیں مصلحت میں، سرور میں شگاف نے مردوں کی اونچی
چھانک میں چاہتی کہ ہندوستانی کم کو تقویت دے
میں حالات کے مدبران حاصل کی گئی اس کی کاپالی نے
مصلحت میں کم کو حاصل بڑھایا ہے۔ اب سب کی نفسی ترقی
چیز مرل سری فکر اور جوشون فکر جیسے ملاؤں پر ہے،
جن کی تیار ہوتے ساتھ ملاؤں کی کامیابیوں سے تحریک
حاصل کر دی ہیں۔ ہندوستانی ملاؤں نے یہ انھیں میں بھی
شمارہ کار کر دی کہ مظاہرہ کرتے ہوئے شایہ میں سوسے
اور کار کا ہندو حاصل ہوتی دینے کے ان کامیابیوں کا یکساں
جوش و خروش کے ساتھ متحدہ ایک میں۔ واضح یہی ہم صبر
میں ملاؤں کی تھیں کہ میں ہم اور خاندان کا دھار

دہلی، ۲۸ جولائی (د. س. ک.) ۲۰۲۶ء دولت حضور کے مکیوں کی ہندوستانی کلاسیوں کی شہکار کار کوئی سرف جھوں کی امدادی جس ہزاروں ہے بلکہ یہ ہے ہندوستانی دتے کے جود اور دتے کے لئے ہمت و تہجد میں ہن رقی ہے۔ ایک ملائی کی کامالی دوسرے کے لئے تحریک کا کام کرتی ہے اور ایک جذبہ ہم نظر کو حضور رکھتا ہے ہندوستانی کام کا آٹھویں اپار شک میں ایک جملے کے ساتھ ہولہ ان کے ہندو دتے شک میں شہکار مظاہرہ ہوا شات پٹ میں ایک ملائی کو آٹھ کا ہندو اور متحلیوں میں جائز کا تھو۔ ان سبلی نے ہم نظریہ کے سز کو ہی رد دلی ہے۔ ان کامالیوں نے ہندو دتے میں جس کو تھوکتی جیسی ہے کہ بڑی کامالیوں ہوجی کو خوشوں ہے حاصل کی کامالی ہیں۔ لاکھ شہکار ہر اپائی جانے ایک اور ہندو دتے شک میں ہندوستانی کی قیادت کے جبکہ ہندوستانی ہر اپائی دلی اور ان کے سامنے ہندو دتے حضور کے



دہلی، 28 جولائی (پوائس آنی)
روچین ٹی 20 پر میسر ٹیک
ی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی
2 اگست کو رورٹوم ڈاکٹر اور
سٹرٹس قیس کے درمیان
ٹیک کے ساتھ شروع ہوگا۔
ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی
ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی ٹی

۱: وہ درگ کرکٹ کپ اور آئریل میں ملا تھا۔ میں نیلے گا۔ لیگ
 ۲: میں 30 سال کی تھی، جس میں ہر کم دوسری ٹیموں کے ساتھ فیل راول
 ۳: قدر حاصل شدہ دو بار کیے گئے۔ اس کی کھیل میں ڈپر رہنے والی تھی
 ۴: راستہ قافلے کے لیے کوٹلیائی کی گئی، جبکہ دوسرے اور جیسے
 ۵: رہ رہے اور عیسائی باقی تاحہ جگہ کے لیے کوٹلیائی میں آئے ساتھ ہوں
 ۶: اور دوسرے کے ملائی کھل ہونے سے پہلے اپنی 15 لیگ وہ درگ
 ۷: کیے جائیں گے، انہیں میں باقی لیگ کوٹلیائی اور قافلہ ہوں گے۔
 ۸: ایسے کے ان دوسروں کے دوسرے 7 اور 6 جبر کو سڑک کے لیے دن رکے
 ۹: تھے۔ لیگ اس میں ایک دینہ (ایک دن میں دو لیگ) میں ہوں گے
 ۱۰: میں پہلا چھ مہینے وقت کے مشابہت 1130 پورے دور دوسرا دوپہر
 ۱۱: 3: لیگ میں فروگہ روزنامہ کار کے ساتھ جا کر جاتی تھی وہاں سے
 ۱۲: لیگ میں پہلے سین 24 اور 17 پر ہوتے۔

۲۸ جولائی (پنجشنبہ) کو
پاکستان کے مختلف علاقوں
میں ہونے والے انتخابات
میں ووٹوں کی گنت ہو رہی ہے۔
اس سال کی گنت میں
ووٹوں کی گنت میں
ووٹوں کی گنت میں

[illegible]

مستحق کے لیے پوری طرح تیار ہوں، میں اپنی اپنی پوری صلاحیت
صرف کروں گا تاکہ یہ نظم کا لکھ پڑھ سہل ہو۔ ۵۴
سارا دلینے میں فراموشی کی حالت کے عظیم ترین مفارقات میں شمار
ہوتے ہیں۔ انہوں نے ۱۹۹۸ء کے دہلا لکھ میں فراموشی کو پہلی
بار عالمی سطح پر پیش کیا، ۲۰۰۶ء کے دہلا لکھ میں وہ نورناست
کے پہلے میں نکلائی قرار پائے، تاہم حال میں وہ اچھے کے بار کو
آزادی کو کوسے سے نکالنے پر انجمن کا کارڈ لکھا۔

45.82

VISHAL T K CLOCKED HIS 2ND 40 SECONDS RUN THIS SEASON AT WIELAN MAHARAJA MEMORIAL

لاہور، ۲۸ جولائی (جوائنٹ)
 (جوائنٹ) وصال فی کے نے
 صبح ۶ بجے ۳۹، ۳۹ کیخبر کا
 وقت لایا اور دوسرے صبح پر
 ہے۔ مجموعی طور پر ۱۳۴
 نظام پر رہنے کی وجہ سے
 نہیں نے ۳۰۰ میٹر کی
 نسل کے لیے چاہے ۱۶
 کی جگہ بنائی۔ ہر سال قومی
 پارک ہولڈر حشرات کو

میں اپنی کریئر کے رشتہ اور رشتہ میں مردوں کی ۲۰۰ میٹر دور کے بکواس کل میں چلے
میں اپنی کریئر کے رشتہ اور رشتہ میں مردوں کی ۲۰۰ میٹر دور کے بکواس کل میں چلے
میں اپنی کریئر کے رشتہ اور رشتہ میں مردوں کی ۲۰۰ میٹر دور کے بکواس کل میں چلے

بھارتیوں پر لڑائی میں شامل ہیں جنہیں انہوں نے
 کھینچے یا اپنے خلاف کھینچے دیکھا۔ ان کے بھول
 وسم اکرم کی بائیں ہاتھ کی چابھ کی سونگ اور
 وقار یونس کی پوری سونگ یاد کرنا اس جڑی
 کی سب سے بڑی طاقت تھیں۔ اعداد و شمار کے
 مطابق وسم اکرم اور وقار یونس نے ۶۱ مجسٹ
 سٹیج ایک ساتھ کھینچے ہوئے مجموعی طور پر ۵۵۰
 وسمیں حاصل کیں، جو فی سٹیج ۹۱۶۲ وٹوں کی
 اوسط فی پی۔ وسم اکرم نے اپنے سٹیج ۱۰
 کیریئر کے ۹۰۳ سٹیجوں میں ۱۲۴ جبکہ وقار
 یونس نے ۸۷ مجسٹ سٹیجوں میں ۵۵۰ وٹیں
 حاصل کیں۔ زمین فلیٹنگ نے بھی اپنی الگ
 درجہ بندی میں وسم اکرم اور وقار یونس کو
 چارٹر کی بھرتیوں فاسٹ ٹراکس جڑی قرار
 دیا۔ انہوں نے اپنی فہرست میں بدھستان کے
 جیہیت مبراہ اور گھر شاہی، آسٹریلیا کے مگی
 اسٹارک اور جرمن ہیرل ووڈ، جاپانی افریخا کے
 اعلیٰ اہلیت اور موروثی خورد کھی سمیت کئی دیگر
 معروف بھرتیوں جڑیوں کا بھی ذکر کیا، تاہم
 کچھ ناؤ بھرتیوں (کڑاؤ جڑیوں) کے بارے میں

فاسٹ بولنگ جڑی قرار دیتے ہوئے اسے
ملا سکتا ہے اور غیر معمولی قرار دیا ہے۔
پورٹس کے مطابق ٹھیک ٹھیک کر اور
اسٹریٹجی کا پلٹ کر اور ٹیکنیک ٹیکنگ
کی میں توجہ کی جانے پھر تین فاسٹ
جڑیوں کی درجہ بندی کی، جس میں
نے مختلف طور پر دم اکرم اور وقار
کلی چار پڑیں دی۔ ٹیک کرانے اپنی فرسٹ
اپنی اور اسٹریٹجی کی کی گئی ہے،
شرکت۔ بدھوتان کے دیو چرنل اور
اور درجہ چھٹا جبکہ سری لنکا کے
سری لنگہ اور چھٹا داس کی جڑیوں
ٹھیں۔ ان کی درجہ بندی میں دوسرے
اگلیہ کے جیمز انڈرسن اور اسٹریٹ
تیسرے نمبر پر اسٹریٹ کے ایش کی اور
فاسٹ۔ چوتھے نمبر پر ویسٹ انڈیز کے
بیسرورز اور کورنی وائل جبکہ پانچویں
جیو انفریڈا کے بلنس لوڈھ اور شان
کے نمبر پر اسٹریٹ کے کیمبرج اور



۲۸ R (یہ ایم آئی): اسٹریلیا کے پاکستان کے حکم اکرم اور دھرم نس کو اپنے

سری لنکن نے 24 سال
میں اپنی پہلی سیریز جیتی



ہفت روزہ، 28 جولائی (عربیہ آنکے)
سری لنکا خاتمین لیم نے پاکستان
خاتمین لیم کے خلاف 24 سال میں
اپنی پہلی دو طرفہ دن سے سیریز
میں جیت حاصل کی۔ انہوں نے
تیسرا ٹی ٹی 200 اور اس میں جیت کر
سیریز 2-1 سے اپنے نام کی۔
دونوں میں دوسری بار، سری لنکا
کے چپ آرڈر نے آسٹریلیا سے آٹھ
وکوں سے جیت حاصل کی، حالانکہ
مسل (28 جولائی) کو سیریز کے
فیصلہ کن ٹی ٹی 200 میں چپ کا حلقہ
کافی آسان رہا پہلے بے باقی
کرتے ہوئے، پاکستان کو دوسرے
اور یہ ایک نیا ٹی ٹی 200 جیتنے کے لیے

اپنا صرف پانچواں دن ٹکے ملے
 رہی چھٹا دسویں تک چپ آڈور کو
 جس میں کس کو دیا۔ دو روز کے
 بعد پاکستان کا اسکور 10/3 ہو
 گیا۔ اس کے بعد پہلے ٹکے میں نیلیئر
 آف دیا گئے رہیں مگر فیرون نے
 میچ علی کے ساتھ ٹکے سے لیکن
 بھروسے سے طریقے سے انھیں کو
 مستحکم۔ دونوں نے ٹکے 68 روڑ
 جڑے۔ جس کے بعد پامری اپنا پتہ
 نے اس شراکت داری کو قوت اور
 فیرون کو آکٹ سے لے کر تین
 ٹکوں کو آکٹ سے پہلے وکٹ حاصل
 کیا۔ اس کے بعد منیچر علی نے
 میچ کے ساتھ ٹکے کو تھوڑی دیر
 چار وکٹ کی۔ لیکن میچ کے آکٹ
 ہوئے ہی کم کا دوسرا احوال شروع
 ہو گیا۔ 110/4 کے اسکور سے ٹیم
 لاٹوکار 146/7 پر آگئی۔

