

راجوری اور پونچھ میں تباہ کن اور خونین واقعات پر سرکار کا اہم اجلاس وزیر اعلیٰ کا لواحقین کو فوری طور پر 6 لاکھ روپے دینے کا اعلان

جوں/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے راجوری اور پونچھ اضلاع میں بارش سے متعلق واقعات میں ہلاک ہونے والوں کے لواحقین کو فوری طور پر 6 لاکھ روپے دینے کا اعلان کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے سلاپ، لیڈ سلائیڈنگ اور بارش سے متعلق دیگر واقعات میں ہونے والی ہلاکتوں پر گھرے دے کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ متاثرہ خاندانوں کے رکتی، اس نقصان کا اندازہ بھی کوئی مالی اندازہ نہیں کر سکتی، اس کے باوجود حکومت مشکل کی اس گھڑی میں ان کے ساتھ کھڑی ہے۔ انہوں نے کہا، ۳۰ کروڑ روپے پونچھ اور راجوری میں کل سلاپ، لیڈ سلائیڈنگ اور بارش سے متعلق دیگر واقعات میں ہلاک ہونے والے تباہ کن سلاپ/ 4



بس بجلی کے کھبے سے ٹکرائی چار ہلاک معمولی زخمی

سرینگر/ یو این آئی/ جنوبی کشمیر کے ضلع کوٹلم کے دہانہ علاقے میں جو کہ ہڈ بھری فوس (بی ایس ایف) کی ایک بس بجلی کے کھبے سے ٹکرائی، جس کے نتیجے میں چار ہلاک معمولی زخمی ہو گئے۔ ابتدائی اطلاعات کے مطابق حادثہ گاڑی پورہ میں اس وقت پیش آیا جب رجسٹریشن نمبر B11B-JK02DR کی حامل بی ایس ایف کی بس سب ڈیوکر بجلی کے ایک کھبے سے ٹکرائی۔

جنر منتر پر آئیسالیدروں کی 23 دن کی بھوک ہڑتال ختم

نئی دہلی/ یو این آئی/ آل انڈیا اسٹوڈنٹس ایسوسی ایشن (آئی ایس اے) کے جنرل سیکریٹری نے جنر منتر پر 23 دن سے چل رہی بھوک ہڑتال ختم کر دی۔ اداکار اور سابق رکن پارلیمنٹ منتر مدھیان، راشٹریہ بھارتل (آر بی ڈی) کے راجیہ سیکرٹری پارلیمنٹ منتر جھا اور اداکار پرکاش راج نے بھوک ہڑتال کی جگہ پر ان کارکنوں کو جو کہ بھوک ہڑتال ختم کر دی۔ 3

23 جولائی تک انتہائی شدید بارش کا سلسلہ جاری رہ سکتا ہے/ ماہرین موسم جھول خٹے کے پیر پجھال علاقوں میں سب سے زیادہ بارش متوقع ہے

سرینگر/ یو این آئی/ محکمہ موسمیات نے جموں و کشمیر کے مختلف اضلاع کے لیے ریڈ الارٹ جاری کرتے ہوئے خبردار کیا ہے کہ 23 جولائی تک شدید سے انتہائی شدید بارش کا سلسلہ جاری رہ سکتا ہے، جس کے باعث اچانک سلاپ، لیڈ سلائیڈنگ، مٹی کے تودے گر سکتے، دریاؤں اور ندی نالوں میں طغیانی اور بھی علاقوں میں پانی جمع ہونے کا خطرہ ہے۔ محکمہ موسمیات کے ڈائریکٹر جی اے نے جو کہ بتایا کہ موسم کی شدت

اندرونی اور سول علاقوں میں بارش کے پانی سے روزمرہ کام متاثر نشیبی علاقوں میں پانی جمع ہو گیا مگر کے وقت مسافروں کو مشکلات کا سامنا



سرینگر/ یو این آئی/ کشمیر میں رات بھر ہونے والی موسلا حد بارش نے جو کہ کئی گھر کے لیے پانی میں ڈوب گئے، محکمہ موسمیات نے 23 جولائی تک جموں و کشمیر میں پانچ سے بارش اور گرجن تک کے ساتھ بارش کی پیش گوئی کی ہے۔ بارش کے اعداد و شمار کے مطابق گاندھل میں 46.0 ملی میٹر بارش ریکارڈ کی گئی، جب کہ سری نگر میں 45.6 ملی میٹر بارش ہوئی، جس سے شہر کے کئی نشیبی علاقوں میں پانی جمع ہو گیا اور مگر کے وقت مسافروں کو مشکلات کا سامنا کرنا پڑا۔ دیگر بڑے مراکز میں سپر میں 55.4 ملی میٹر، بھرگ میں 8.2 ملی میٹر، پڈام میں 3.2 ملی میٹر، کٹلاہ میں 0.8 ملی میٹر، اہت نامگ میں 1.0 ملی میٹر، پڈام میں 2.0 ملی میٹر، باٹری پورہ میں 10.5 ملی میٹر، پڈام میں 15.0 ملی میٹر اور چنئی کنڈ میں 0.1 بارش ریکارڈ کی گئی۔

پارلیمنٹ کی کارروائیوں کو خوش اسلوبی سے چلانے کیلئے وزیراعظم کی اپوزیشن سے اپیل جہاں حقائق اور مضبوط دلائل موجود ہوں وہاں ہنگامہ آرائی کی کوئی گنجائش نہیں ہوتی

سرینگر/ یو این آئی/ پارلیمنٹ کے ممبران اجلاس کے آغاز سے قبل وزیراعظم نریندر مودی نے جو کہ اپوزیشن جماعتوں سے اپیل کی کہ روایتی خوش اسلوبی سے چلانے میں تعاون کی اپیل کرتے ہوئے کہا کہ جہاں حقائق اور مضبوط دلائل موجود ہوں وہاں ہنگامہ آرائی کی کوئی گنجائش نہیں ہوتی۔ انہوں نے زور دیا کہ پارلیمنٹ میں ہر رائے کا احترام کیا جانا چاہیے تاکہ قومی مفاد میں باہمی مباحث اور قانون سازی کو فروغ مل سکے۔ پارلیمنٹ ہاؤس کے باہر صحافیوں سے گفتگو کرتے ہوئے

ممبر اسمبلی چٹانی بلونت سنگھ منکویہ لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھال سے ملاقات

سرینگر/ یو این آئی/ قانون ساز اسمبلی چٹانی بلونت سنگھ منکویہ نے لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھال سے ملاقات کی اور چٹانی منکویہ ملے کے مختلف ترقیاتی امور پر تبادلہ خیال کیا۔

سابق چیف سکریٹری منظر آغا انتقال کر گئے

جنوبی کوریا میں ہندوستان کے پہلے سفیر

سرینگر/ جموں و کشمیر کے سابق چیف سکریٹری سید منظر آغا لاہور کے گلبرگ میں اپنی بیٹی کی رہائش گاہ پر برصغیر میں انتقال کر گئے۔ ان کی عمر 108 سال تھی۔ 1919 میں سری نگر میں پیدا ہوئے، سید منظر آغا کا تعلق آغا سید محمود رضوی کے بڑے بیٹے، مہاراجہ ہری سنگھ کے کونسل سیکریٹری اور معروف سماجی مصلح بیگم غفر علی کے بیٹے تھے۔ انہوں نے اپنی ابتدائی تعلیم ٹیڈل اسکول، سکول، راج کول میں حاصل کی، اس سے پہلے ایس بی کالج سے گریجویشن کیا اور بعد میں علی گڑھ مسلم یونیورسٹی سے انگریزی اور ادب میں ایم اے کیا۔ اپنے طالب علمی کے دور میں، اس نے ایک ماہر سادھ کے طور پر پہچان حاصل کی۔ منظر آغا نے 1943 میں کشمیر سول سروس میں شمولیت اختیار کی، مہاراجہ ہری سنگھ کی انتظامیہ کے دوران تحصیلدار اور وزیر دیانت کے طور پر خدمات انجام دیں۔ جموں و کشمیر کے ہندوستان سے الٹانے کے بعد، انھیں انڈین ایئر لائنز میں ملازم رکھا گیا۔

عمر عبداللہ نے بیٹوں ظہیر اور ضمیر کے ساتھ آٹو میں سفر کیا ریاستی درجہ کی بحالی کیلئے وزیر اعلیٰ کا اپنی نوعیت کا پہلا مظاہرہ



سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ اور لیفٹننٹ گورنر کے نائب صدر عمر عبداللہ نے جو کہ دہلی میں ریاستی درجہ کی بحالی کے مطالبے پر متفقہ احتجاج میں شرکت کے لیے آٹو رشک سڑکیا عمر عبداللہ جتو جتو سے احتجاج کے تبادلہ شدہ مقام پر تقوی راج روڈ

سٹیٹ ہڈ کی خاطر ڈاکٹر فاروق عبداللہ کی قیادت میں نئی دہلی میں نیشنل کانفرنس کا مظاہرہ

جنر منتر پر اجازت نہ ملنے پر پرتھوی راج روڈ سے مارچ نکالنے کی کوشش

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر میں کانفرنس (این سی) نے جو کہ قومی دارالحکومت میں جموں و کشمیر کو فوری ریاست کا درجہ دینے کا مطالبہ کرتے ہوئے احتجاج شروع کیا۔ پارٹی کے صدر فاروق عبداللہ نے سینئر لیڈروں، ایم ایل اے اور کارکنوں کے ساتھ احتجاج کی قیادت کی۔ پارلیمنٹ کے ممبران اجلاس کے پہلے دن متفقہ احتجاج پر تقوی راج روڈ پر شروع ہوا جب پارٹی کو جتو جتو پر احتجاج کرنے کی اجازت نہیں دی گئی۔ این سی نے کہا کہ اس کے لیڈران، ایم ایل اے اور پارٹی کے دیگر اہلکاروں نے احتجاج کیا۔

سرینگر اور گاندھل اضلاع میں متعدد مقامات پر چھاپے بہتے خوروں پر ایک بزرگ شخص سے 30 لاکھ روپے سے زائد کی ہنگامی کا التزام

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر پولیس کی کرائم برانچ کے خصوصی دستے نے جو کہ راج ایک میڈیو بہتے خوروں کے سلسلے میں سری نگر اور گاندھل اضلاع میں متعدد مقامات پر چھاپے مارے۔ اس گروہ نے ایک بزرگ شہری کو اپنا نشانہ بنایا۔ گاندھل کے 30 لاکھ روپے سے زائد کی ہنگامی کا التزام کیا گیا۔ چھاپے مارے کے دوران، ایک بزرگ شہری کو ہتھیاروں اور گولیوں کا خوف دھماکے سے ڈرا گیا۔ (بی این اینس) کی مختلف دفعات کے تحت درج کی گئی ایف آئی آر کے سلسلے میں مارے

پہاڑی سے گرتا ہوا پتھر گاڑیوں سے ٹکرایا، ایک مسافر ہلاک، تین گھائل بیوٹ ڈوڈا کشٹو اتقوی شاہراہ 244 پر راگی نالہ کے قریب حادثہ

جوں/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے ڈوڈا ضلع میں راگی نالہ کے قریب ایک مسافر بس اور کئی دیگر گاڑیوں پر پہاڑی پتھر گرنے سے ایک شخص کی موت ہو گئی اور تین دیگر زخمی ہو گئے۔ حکام نے جو کہ بتایا کہ گاڑی میں راگی نالہ کے قریب پہاڑی سے پتھر گرے اور ایک مسافر گاڑی سے ٹکرائے، جس سے ایک شخص ہلاک اور تین زخمی ہو گئے۔

سرینگر پولیس کی منشیات فروشوں کے خلاف کارروائی جاری تقریباً 8 کروڑ روپے مالیت کی 10 جائیدادیں ضبط کرنے کا دعویٰ

سرینگر/ یو این آئی/ نوٹس جموں و کشمیر کے تحت منشیات فروشوں کے خلاف اپنی کارروائیوں کو جاری رکھتے ہوئے سرینگر پولیس نے این ڈی بی میں ایک سے زائد منشیات فروشوں کی تقریباً 8 کروڑ روپے مالیت کی 10 غیر متعلقہ جائیدادیں ضبط کر لی ہیں۔ پولیس کے مطابق یہ کارروائی این ڈی بی ایس ایکٹ کی دفعہ 68- ایف کے تحت عمل میں لائی گئی۔ نوٹس پولیس نے تحقیقات کے دوران ان جائیدادوں کو منشیات کی غیر قانونی تجارت سے حاصل ہونے والی آمدنی سے خریدی گئی ہلاک قرار دیتے

پیپر لیک ہونے کے معاملے پر اپوزیشن ارکان کے ہنگامے اور نعرے ایوان کی کارروائی چوتھی بار دو بجے تک کے لیے ملتوی کر دی گئی

نئی دہلی/ یو این آئی/ پارلیمنٹ کے ممبران سیشن کے پہلے دن جو کہ راجیہ سبھا میں یہ بھی انتخابات کے نتیجے میں ہونے کے معاملے پر اپوزیشن ارکان کے ہنگامے اور نعرے بازی کی ہے۔ ایوان کی کارروائی چوتھی بار دو بجے تک کے لیے ملتوی کر دی گئی۔ اپوزیشن نے آج سے ہی اس سلسلے کو اٹھانا شروع کر دیا تھا۔ انہوں نے بھی ایک معاملے میں جتو جتو پر احتجاج کرنے والے طلبہ اور دیگر کارکنوں پر پھیل لاگتی چارج

چیف سیکرٹری نے شری امر ناتھ جی یا ترا کی سہولیات کی بہتری کیلئے عمل آوری کا جائزہ لیا

یا تریوں کی حفاظت، سہولیت اور یا ترا کے مجموعی انتظامات کو مزید بہتر بنانے کی ہدایت

سرینگر، 20 جولائی // چیف سیکرٹری اعلیٰ ڈیو نے ایک اعلیٰ سطحی جائزہ میٹنگ کی صدارت کی جس میں شری امر ناتھ جی یا ترا کے تین کپڑوں اور فراٹھ کپڑوں میں سہولیات کی مزید بہتری اور آپ گریڈیشن کے لئے سینٹرل آرڈر پولیس فورسز (سی اے پی ایف) کی جانب سے پیش کی گئی سفارشات پر عمل درآمد کا جائزہ لیا گیا۔

چیف سیکرٹری نے چیف ایگزیکٹو آفیسر شری امر ناتھ جی کی پیشگی رپورٹ میں پیش کی گئی سفارشات اور مشاہدات کا تفصیلی جائزہ لیا۔ اس ضمن میں مختلف انتظامی ٹیموں اور ضلع ترقیاتی کمیشنوں نے ہر سفارش پر عمل درآمد کی صورت حال پیش کی جس میں پہلے ہی کئے گئے اقدامات اور باقی ماندہ کاموں کی تکمیل کے لئے مقررہ وقت کا خاکہ پیش کیا گیا۔ سفارشات میں یا تریوں کی حفاظت، سہولیت اور یا ترا کے مجموعی تجربہ کو مزید بہتر۔۔۔ 101



سرینگر، 20 جولائی // چیف سیکرٹری اعلیٰ ڈیو نے ایک اعلیٰ سطحی جائزہ میٹنگ کی صدارت کی جس میں شری امر ناتھ جی یا ترا کے تین کپڑوں اور فراٹھ کپڑوں میں سہولیات کی مزید بہتری اور آپ گریڈیشن کے لئے سینٹرل آرڈر پولیس فورسز (سی اے پی ایف) کی جانب سے پیش کی گئی سفارشات پر عمل درآمد کا جائزہ لیا گیا۔

چیف سیکرٹری نے چیف ایگزیکٹو آفیسر شری امر ناتھ جی کی پیشگی رپورٹ میں پیش کی گئی سفارشات اور مشاہدات کا تفصیلی جائزہ لیا۔ اس ضمن میں مختلف انتظامی ٹیموں اور ضلع ترقیاتی کمیشنوں نے ہر سفارش پر عمل درآمد کی صورت حال پیش کی جس میں پہلے ہی کئے گئے اقدامات اور باقی ماندہ کاموں کی تکمیل کے لئے مقررہ وقت کا خاکہ پیش کیا گیا۔ سفارشات میں یا تریوں کی حفاظت، سہولیت اور یا ترا کے مجموعی تجربہ کو مزید بہتر۔۔۔ 101

سرینگر میں خراب موسمی صورتحال کے پیش نظر ڈی سی کی

ڈی ڈی ایم اے اجلاس کی صدارت، تمام محکموں کو ہائی الارٹ رہنے کی ہدایت

سرینگر، 20 جولائی // ڈی ڈی ایم اے اجلاس کی صدارت کی، جس میں محکمہ ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کے لئے تمام محکمہ جات کی تیاروں اور حفاظتی اقدامات کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں ایڈیشنل ضلع ترقیاتی کمشنر رفعت آفتاب قریشی، ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر میر امتیاز اعجاز، سی ای او ڈی ڈی ایم اے عادل فرید، علاقائی فریڈرٹ افسر، پولیس، ایس ایم سی، محکمہ موسمیات، این ڈی آر ایف، این ڈی ڈی آر ایف، محکمہ صحت، فائر اینڈ امبرجی سروسز، محکمہ آبپاشی، بجلی، جنگلات، خوراک، سول انجینئرنگ اور دیگر۔۔۔ 105



سرینگر، 20 جولائی // ڈی ڈی ایم اے اجلاس کی صدارت کی، جس میں محکمہ ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کے لئے تمام محکمہ جات کی تیاروں اور حفاظتی اقدامات کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں ایڈیشنل ضلع ترقیاتی کمشنر رفعت آفتاب قریشی، ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر میر امتیاز اعجاز، سی ای او ڈی ڈی ایم اے عادل فرید، علاقائی فریڈرٹ افسر، پولیس، ایس ایم سی، محکمہ موسمیات، این ڈی آر ایف، این ڈی ڈی آر ایف، محکمہ صحت، فائر اینڈ امبرجی سروسز، محکمہ آبپاشی، بجلی، جنگلات، خوراک، سول انجینئرنگ اور دیگر۔۔۔ 105

پلوامہ میں غیر قانونی کان کنی کے خلاف پولیس کی کارروائی

پلوامہ، 20 جولائی // جموں و کشمیر پولیس نے ضلع پلوامہ میں غیر قانونی کان کنی کے خلاف اپنی جاری آپریشن کو مزید تیز کرتے ہوئے ایک کارروائی کے دوران غیر قانونی طور پر نکالی گئی ریت سے بھرے ایک ٹریلر کو ضبط کر لیا اور اس سلسلے میں مقدمہ درج کر کے تحقیقات شروع کر دی ہیں۔ پولیس کے مطابق، یہ پولیس پوسٹ کی ایک ٹیم نے طواری میں تاکہ پتہ چکے کہ دوران ایک ٹریلر کو روک کر اس کی تلاش کی۔ گاڑی میں غیر قانونی طور پر نکالی گئی ریت لودی ہوئی تھی۔ غیر کے ڈرائیور، شیر احمد اور ولد غلام محمد، ساکن لہلہ کا کہہ پورہ سے جب مختلف دستاویزات طلب کیے گئے تو وہ ریت کی قانونی نقل وقل کے حوالے سے کوئی مستند دستاویز پیش نہ کر سکے۔ پولیس نے موقع پر ہی غیر افسران میں موجود غیر قانونی ریت کو ضبط کر لیا اس ضمن میں پولیس اسٹیشن۔۔۔ 106

گلوگام میں جل جیون مشن منصوبوں کی پیش رفت کا جائزہ

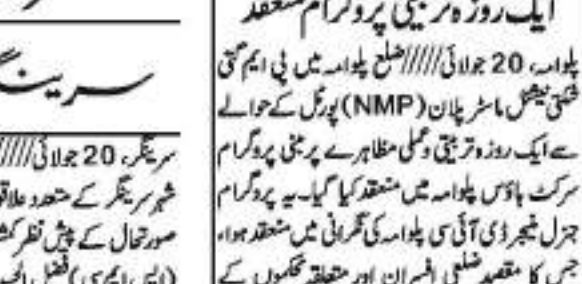
ضلع ترقیاتی کمشنر شہزاد عالم کا بروقت تکمیل پر زور

سرینگر، 20 جولائی // ضلع ترقیاتی کمشنر (ڈی ڈی سی) گلوگام، شہزاد عالم نے ہر کے روز کی ہنگامی سرٹ میں ایک جائزہ اجلاس کی صدارت کرتے ہوئے جل جیون مشن (JGM) کے تحت جاری آبی فراہمی منصوبوں کی پیش رفت کا تفصیلی جائزہ لیا۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ محکمہ 221 منصوبوں میں سے ایک روزہ ترقیاتی پروگرام منعقد سرٹ ہاؤس پلوامہ میں منعقد کیا گیا ہے۔ پروگرام جرنل جیو ڈی آئی سی پلوامہ کی نگرانی میں منعقد ہوا، جس کا مقصد ضلعی افسران اور مختلف محکموں کے اہلکاروں کی استعداد کار میں اضافہ کرنا اور مربوط بنیادی ڈھانچے کی منصوبہ بندی و منصوبوں کے موثر نفاذ کے لئے ڈیجیٹل پلیٹ فارم کے استعمال سے آگاہ کرنا تھا۔ ترقیاتی پروگرام میں مختلف سرکاری محکموں کے ضلعی اور سیکٹرل افسران و اہلکاروں نے شرکت کی۔ ماہرین نے پریزینٹیشن، براہ راست مظاہروں اور ملٹی میڈیا کے ذریعے۔۔۔ 112



پلوامہ میں پی ایم جی ہسپتال پورٹل پر ایک روزہ تربیتی پروگرام منعقد

پلوامہ، 20 جولائی // ضلع پلوامہ میں پی ایم جی ہسپتال پورٹل کے حوالے سے ایک روزہ تربیتی و عملی مظاہرے پر عملی پروگرام سرٹ ہاؤس پلوامہ میں منعقد کیا گیا ہے۔ پروگرام جرنل جیو ڈی آئی سی پلوامہ کی نگرانی میں منعقد ہوا، جس کا مقصد ضلعی افسران اور مختلف محکموں کے اہلکاروں کی استعداد کار میں اضافہ کرنا اور مربوط بنیادی ڈھانچے کی منصوبہ بندی و منصوبوں کے موثر نفاذ کے لئے ڈیجیٹل پلیٹ فارم کے استعمال سے آگاہ کرنا تھا۔ ترقیاتی پروگرام میں مختلف سرکاری محکموں کے ضلعی اور سیکٹرل افسران و اہلکاروں نے شرکت کی۔ ماہرین نے پریزینٹیشن، براہ راست مظاہروں اور ملٹی میڈیا کے ذریعے۔۔۔ 112



مختلف فورڈ اور بی جے پی رہنماؤں کی ایفینڈنٹ گورنمنٹ سہولیات

فوڈ نے اپنے اپنے مسائل ایفینڈنٹ گورنمنٹ کے سامنے رکھے



سرینگر، 20 جولائی // کشمیر یونیورسٹی کے سکول آف لاء کے قانون کے طلبہ کے ایک وفد نے آج ایفینڈنٹ گورنمنٹ سہولیات سے ملاقات کر کے طلبہ برادری کی فلاح و بہبود سے متعلق مختلف مسائل کو اجاگر کرتے ہوئے ایک یادداشت پیش کی۔ اسی روز سابق رکن قانون ساز کونسل (ایم ایل سی) اور بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) کے سیکرٹری جنرل راجنیش احمد خان نے بھی سے ملاقات کی۔

محکمہ خوراک، شہری رسدات و امور صارفین

اگست تا اکتوبر 2026 کیلئے غذائی اجناس کی پیشگی تقسیم کرے گا

سرینگر، 20 جولائی // محکمہ خوراک، شہری رسدات و امور صارفین نے آئندہ مون سون سیزن کے دوران مستفیدین کو غذائی اجناس کی بلا فصل فراہمی یقینی بنانے کے لئے ایک اہم اقدام کے طور پر قومی غذائی تحفظ ایکٹ (این ایف ایس اے) اور ان پرائمری ہاؤس ہولڈ (این پی ایچ ایچ) کے تحت اگست، ستمبر اور اکتوبر 2026ء کے لئے پیشگی غذائی اجناس کی پیشگی تقسیم و موصلی اور تقسیم کا فیصلہ کیا ہے۔ یہ فیصلہ انتظامی اقدام کے طور پر کیا گیا ہے تاکہ بارشوں کے موسم میں فروپہدیشن اور سپلائی سے متعلق پیش آنے والی ممکنہ مشکلات سے نمٹا جاسکے اور پورے یونین ٹیریٹری میں غذائی تحفظ کو بلا فصل یقینی بنایا جاسکے۔ اسی مناسبت سے محکمہ نے تین میٹنگوں کے لئے غذائی اجناس کی پیشگی تقسیم کرے گا۔

سپیکر نے دریگام زیارت گاہ کا دورہ کیا، ریسوانی دریگام میں شالی گنگا پر

8.50 کروڑ روپے کی لاگت سے پل اور زیارت گاہ کی خوبصورتی کیلئے 81 لاکھ روپے کا اعلان کیا



بڈگام، 20 جولائی // سپیکر جموں و کشمیر قانون ساز اسمبلی عبدالرحیم راہر نے آج تاریخی دریگام بڈگام علیہ کا دورہ کیا جو حضرت مہدی مدظلہ العالی اور الدین نورانی سے منسوب ایک نہایت مقدس اور تاریخی زیارت گاہ ہے۔ اس موقع پر انہوں نے بڈگام علیہ پر جاری ترقیاتی و آرائش کے کاموں کا جائزہ لیا اور علاقے کے لئے اہم ترقیاتی اقدامات کا اعلان کیا۔ دورے کے دوران سپیکر موصوف نے اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے بتایا کہ زیارت گاہ کی ترقی اور خوبصورتی کے لئے 81 لاکھ روپے منظور کئے گئے ہیں تاکہ اس کی تاریخی اور مذہبی اہمیت کو محفوظ رکھتے ہوئے ساحل اور اوقافیت مندوب کے لئے بھر سہولیات فراہم کی جا سکیں۔ انہوں نے شکوہ کو بھیج کر بتانے کے مقصد سے ایک اہم اعلان کرتے ہوئے کہا کہ ریسوانی کو بڈگام دریگام میں شالی گنگا پر پل کی تعمیر کے لئے 8.50 کروڑ روپے مختص کئے گئے ہیں۔ انہوں نے ضلع حکام کو ہدایت دی کہ اس منصوبے کی تعمیل پر دیکھتے ہوئے (ڈی پی آر) جلد از جلد تیار کی جائے تاکہ کام کو مقررہ مدت میں شروع کیا جاسکے۔ سپیکر عبدالرحیم راہر نے اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے اس قدر تعظیم تاریخی و مذہبی اہمیت کے حامل علاقے کی طویل عرصے سے نظر اندازی پر تشویش کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ اس بات کو

محمد اویس گر کو نے بانڈی پورہ کے ضلعی اطلاعاتی افسر کا عہدہ سنبھال لیا

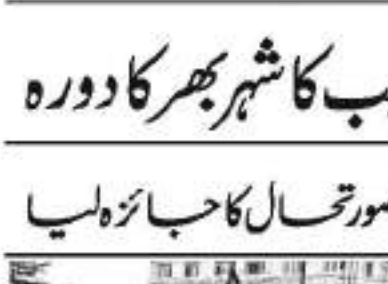
نئے ڈی آئی او کا حکومتی پالیسیوں اور ترقیاتی اقدامات کی موثر تشہیر پر زور

بانڈی پورہ، 20 جولائی // مسسل بارشوں اور موجودہ خراب موسمی صورتحال کے پیش نظر ضلع ترقیاتی کمشنر (ڈی ڈی سی) بانڈی پورہ، احمد کونول چپ نے ہر کے روز ضلع کے مختلف حساس علاقوں کا تفصیلی دورہ کر کے ضلعی صورتحال اور انتظامیہ کی تیاروں کا جائزہ لیا۔ دورے کے دوران ڈی سی نے آج ریسپانڈنگ افسر، جہاں خراب موسم کے باعث ممکنہ خطرات کا جائزہ لینے کے ساتھ کام بنیادی ڈھانچے کی صورتحال کا



شوکت حسین گنتائی نے گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر کا عہدہ سنبھال لیا

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور



عرس میر میرک اندرابی اور خواجہ مسعودی وی کے سلسلے میں تقاریب سرینگر // اقدیم تاریخی خانقاہ اندرابیہ طرہ میں آج 516 ویں عرس حضرت میر میرک اندرابی کے سلسلے میں ایک پرہقار اور روح پرور تقریب منعقد ہوئی۔ وادی کے اطراف و آکناف سے آئے ہوئے عقیدت مندوں نے شرکت کی۔ نماز فجر کے بعد قرآن خوانی، ختمات اہلحیات، دورہ ازکار اور مولود خوانی کی روح پرور مجلس آراستہ ہوئی۔ جس کی پیشوا خانوادہ اندرابیہ کے سپاہ فقہان درگاہ اندرابیہ حاجی سید وحید احمد اندرابی نے کی۔ بچہ عالیہ کے منصب دارون اور اور سلسلہ اندرابیہ کے سپہا و جہا اندرابی نے اس موقع پر حضرت میر میرک اندرابی کی سیرت، تعلیم اور علمی و روحانی کمالات پر بھی روشنی ڈالی۔ جبکہ سیاست کے عالم الدین اور سرپرست اعلیٰ غوثی کالج قاضی کنڈ الحاج سید محمد شفیع اعظمی نے لٹریچر کی تقریب پر روشنی ڈالی۔ انہوں نے کہا کہ حضرت میر میرک اندرابی نے علم و دانش کا ہر مرجع خلافت۔۔۔ 102

بی جے پی وفد کا پونچھ اور راجوری کے سیلاب زدہ علاقوں کا دورہ

متاثرین کو ہر ممکن تعاون اور فوری باز آباد کاری کی یقین دہانی



پونچھ / راجوری، 20 جولائی // جموں و کشمیر کے اضلاع پونچھ اور راجوری میں حالیہ موسلا دھار بارشوں کے نتیجے میں آنے والے تباہ کن اچانک سیلاب کے بعد بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) کے ایک اعلیٰ سطحی وفد نے ہر کے روز متاثرہ علاقوں کا دورہ کر کے زخمی صورتحال کا جائزہ لیا، حصار و خاندانوں سے ملاقات کی اور ہر ممکن تعاون کی یقین دہانی کرائی۔ وفد کی قیادت قادیانہ حزب اختلاف سنبھل شرا پیلے پونچھ ضلع کے سرگوتھ، دھرا، سنگا اور دیگر متاثرہ دیہات کا دورہ کیا۔۔۔ 103

مسلسل بارشوں کے پیش نظر ڈی سی بانڈی پورہ کا

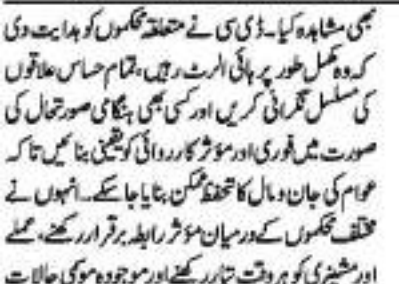
حساس علاقوں کا دورہ، تیاروں کا جائزہ لیا



بانڈی پورہ، 20 جولائی // مسسل بارشوں اور موجودہ خراب موسمی صورتحال کے پیش نظر ضلع ترقیاتی کمشنر (ڈی ڈی سی) بانڈی پورہ، احمد کونول چپ نے ہر کے روز ضلع کے مختلف حساس علاقوں کا تفصیلی دورہ کر کے ضلعی صورتحال اور انتظامیہ کی تیاروں کا جائزہ لیا۔ دورے کے دوران ڈی سی نے آج ریسپانڈنگ افسر، جہاں خراب موسم کے باعث ممکنہ خطرات کا جائزہ لینے کے ساتھ کام بنیادی ڈھانچے کی صورتحال کا

شوکت حسین گنتائی نے گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر کا عہدہ سنبھال لیا

نئے ڈی آئی او کا حکومتی پالیسیوں اور ترقیاتی اقدامات کی موثر تشہیر پر زور



گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور



گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ کار کے بارے میں تفصیلی بریفنگ دی تھی۔ شوکت حسین گنتائی نے افسران اور ملازمین پر زور دیا کہ وہ باہمی تعاون اور

گلوگام، 20 جولائی // شوکت حسین گنتائی نے ہر کے روز گلوگام کے ضلعی اطلاعاتی افسر (DIO) کا عہدہ سنبھال لیا۔ عہدہ سنبھالنے کے بعد ضلعی اطلاعاتی افسر نے محکمہ اطلاعات کے ملازمین کے ساتھ ایک تحاریر و تبادلہ خیال، اجلاس کی صدارت کی اور ضلع میں محکمہ جمودی کام کا جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہوں نے محکمہ کے مختلف شعبوں کی کارکردگی اور طریقہ

سرینگر ٹائمز

21 جولائی 2026ء بروز منگلوار

پونچھ اور راجوری میں بادلوں کا قہر

متاثرین کو بے یار و مددگار نہ چھوڑا جائے

بھول دھیر میں موسم میں آئے روز غیر معمولی تبدیلی سے اگر روزمرہ کے کام ہی متاثر ہوتے تو اس صورتحال کو برداشت کیا جاسکتا تھا مگر جب موسم کوئی ایسی انگڑائی لے کہ جس کے نتیجہ میں انسانی جائیں تلف اور مال و جائیداد تباہ ہو جائے تو آسمان میں ایک آوارہ بادل بھی لوگوں کے سینوں میں دلوں کو دہلا سکتا ہے۔ پچھلے کئی دنوں سے وادی کشمیر اور جموں میں موسم کے ناخوشگوار رخ سے لوگوں کے بدن خوف سے کانپ رہے ہیں اور دلوں کی دھڑکنیں تیز ہو رہی ہیں۔ گزشتہ روز پونچھ اور راجوری میں بادل پھٹ جانے سے پہلی اطلاع کے مطابق 16 افراد کے جاں بحق ہو گئے۔ ان میں ایک ہی گھر کے کم از کم 6 افراد شامل ہیں۔ مرینوالوں کی تعداد بڑھ سکتی ہے کیونکہ ابھی بھی لاپتہ افراد کی تلاش جاری ہے۔ اس دوران 20 سے زائد افراد کو فوری طور بچانے کی کوششیں کامیاب نہ ہوتیں تو ہلاکتوں کا گراف کافی اونچا ہوتا۔ پونچھ اور راجوری میں جانی نقصان کے ساتھ مالی تباہی سے لوگوں کی زندگی کا رخ ہی بدل گیا اور علاقوں کا نقشہ ہی تبدیل ہوا۔

بادل پھٹ جانے کے بعد زمین پر سیلابی پانی خوفناک رعب کر رہا تھا اور بہتا رہا۔ اس دوران جو بھی مکان دکائیں، کاریں، ساز و سامان، مال و اسباب اس کی زد میں آگئے سب برباد ہو گئے۔ گھر مہدم ہو گئے۔ اہل خانہ بے گھر ہو گئے۔ شدید بارش سے پہلے ہی مکانوں کی چھتیں تو کیا درودیاویں بھی ملیا میٹ ہو گئے تھے۔ اس وقت متاثرہ علاقے ویرانی کا منظر پیش کر رہے ہیں۔ جوفج گئے ان پر خوف اور ڈر اس قدر طاری ہے کہ نیندیں حرام ہو گئیں اور ان کا چھین لٹ گیا ہے۔

جو ہونا تھا وہ ہو چکا۔ آفات سادی پر ہمارا کوئی کنٹرول نہیں۔ گرج چمک کو ہم روک نہیں سکتے۔ بادلوں کو پھینے سے منع نہیں کر سکتے اور نہ ہی بارش کے ساتھ طوفانی ہواؤں کو روک سکتے ہیں۔ لیکن احتیاط کے تحت ہم کچھ نہ کچھ کر سکتے ہیں البتہ کبھی کبھی زبردست احتیاط برتنے کے باوجود سنگین اور خونین نتائج کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ حکام قبل از وقت ایڈوائزری کے ذریعہ گھروں میں ہی رہنے کا مشورہ دیتے ہیں مگر جب گھروں پر ہی آفت ٹوٹ پڑے اور افراد خانہ دیکھتے دیکھتے اس دنیا سے ہی رخصت ہو جائیں تو پھر کیا کیا جاسکتا ہے۔ پونچھ راجوری کے واقعات نے وادی کشمیر، چناب و بلی اور جموں سب کو ہلا کر رکھ دیا ہے۔ وزیر اعظم سے لے کر وزیر اعلیٰ تک سبھی لیڈروں نے اس سانحے پر نہ صرف اظہار غم کیا ہے بلکہ متاثرین کی ہر ممکن مدد کرنے کا فوری طور اعلان بھی کیا ہے۔ یقیناً اس ٹریجڈی میں مرینوالوں کے لواحقین پر غم کا پہاڑ ٹوٹ گیا ہوگا۔ گھروں کے گھر افراد اور مال و اسباب سے محروم ہو گئے۔ متاثرہ علاقوں کے بسنے والوں کو ابھی تک سنبھلنے کا موقع نہیں مل سکا۔ واردات کی سائتیں اور لوگوں کی چیخیں ابھی تک صدائے بازگشت بن کر ان کو بے قرار کر رہی ہوں گی۔

بادل جب پھٹ جاتے ہیں تو دل کی دھڑکنیں رکنے کا احساس عروج پر جاتا ہے۔ کمزور دل والوں کیلئے بادل پھٹ جانے کے دھماکے کی گونج بھی جان لیوا ثابت ہو سکتی ہے۔ پھر جب طوفانی آبی ریلوں سے مکان و بکین اور ساز و سامان سب بہہ کر گم ہو جائیں تو مناظر کتنے ڈراؤنے لرزہ خیز اور دل و جگر کو چاک کرنے والے ہوں گے۔ اب متاثرین کے تئیں اظہار ہمدردی سے زیادہ ان کی جنگی سطح پر ہر ممکن مدد کرنے کی ضرورت ہے۔

کتب خانوں کیلئے ایک خطرہ

موجودگی میں یہ اظہر سے اظہر ہو رہا ہے کہ کتب خانوں کی ضرورت کتنا زیادہ ہے۔ لیکن اگر اسے نظر انداز کیا جائے تو یہ گھر کے قیمتی سامان، کتابیں، کپڑے اور دیگر اشیاء کا نقصان پہنچا سکتا ہے۔ اس کا نام اس کے چاندی چھپے رنگ اور پھلکی کی بات پھرتی ہے حرکت کرنے کی وجہ سے رکھا گیا ہے۔ یہ کپڑے عموماً رات کے وقت متحرک ہوتا ہے، اس لیے اکثر لوگوں کو اس کی موجودگی کا اندازہ کافی دیر بعد ہوتا ہے۔ اگرچہ سولوش انسٹال کونٹینر کا قاتی اور نہ ہی کسی خطرناک بیماری کی شکل کے لیے مشہور ہے، لیکن اس کی موجودگی صفائی کے نظام میں کمی اور کمی کے زیادہ ہونے کی علامت بھی جاتی ہے۔

سولوش کا نام باریک، چھپا اور لیچر ہوتا ہے۔ اس کی لمبائی عموماً ایک سے زیادہ میٹر تک ہوتی ہے۔ اس کے جسم پر باریک چھندار چھلکے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے یہ چاندی کی طرح دھلکا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اس کے سر پر بلی موٹھیں اور جسم کے آخری حصے میں تین باریک دھماکے نما ابعاد ہوتے ہیں جو اس کی شناخت کا سامان بناتے ہیں۔

یہ کپڑے زیادہ تر ایسے مقامات کو پسند کرتا ہے جہاں نمی زیادہ ہو، روشنی کم پھٹتی ہو اور سکون کا ماحول ہو۔ غسل خانے، پورچی خانے، اسٹور روم، تھہ خانے، کتابوں کی الماریاں، پرانے کا نقاشات کے عجیب و غریب کونڈی کی درازیں اس کی پسندیدہ جگہ ہوتی ہیں۔ اگر گھر میں ہوا کی مناسب آمدورفت نہ ہو یا دیواروں میں تیلن موجود ہو تو سولوش کی افزائش کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ سولوش کی خوراک میں نشاستہ، گوند، کاغذ، کتابوں کی جلد، وال پیپر، کپاس، پریشم، لینن، پرانے کپڑے اور بعض اوقات خشک خوراک بھی شامل ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لائبریریاں، ریکارڈ روم اور پرائی کنکریں کے ذخیرے اس کے لیے بہترین جگہیں ثابت ہوتے ہیں۔ یہ کپڑے خاموشی سے کتابوں کے صفحات کو کھینچ رہا ہوتا ہے، جس سے قیمتی کتابیں اور اہم دستاویزات ناقابل طاعتی نقصان کا شکار ہو سکتی ہیں۔

گھر میں سولوش کی موجودگی کی کئی نشانیاں ہوتی ہیں۔ اگر کتابیں یا کاغذات پر بے ترتیب سوراخ نظر آئیں، کپڑوں پر باریک کھرخیں دکھائی دیں یا رات کے وقت روشنی چلائے پر تیزی سے بجھنے لگے ہونے چاندی رنگ کے چھوٹے کپڑے دکھائی دیں تو یہ سولوش کی موجودگی کا اشارہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے باریک فیصلے اور تری ہوتی جلد بھی اس کی موجودگی کی علامت ہوتے ہیں۔

اگرچہ سولوش انسانوں کے لیے براہ راست خطرناک نہیں، لیکن اس کی موجودگی کی طرح کے مسائل پیدا کر سکتی ہے۔ گھروں میں موجود قیمتی کتابیں، تعلیمی اساتذہ اہم فائلیں، تصاویر، کپڑے اور دیگر سامان آہستہ آہستہ خراب ہونے لگتا ہے۔ عجیب گھروں، آؤٹ گھروں اور کتب خانوں میں سولوش کو ایک اہم نقصان دہ کپڑہ تصور کیا جاتا ہے کیونکہ یہ تاریخی دستاویزات کو بھی نقصان پہنچا سکتی ہے۔

سولوش کی افزائش نہایت سست رفتار ہوتی ہے، لیکن اگر اسے سازگار ماحول مل جائے تو اس کی تعداد مسلسل بڑھتی رہتی ہے۔ مادہ سولوش چھوٹے چھوٹے اظہر سے محفوظ اور کم ہتھیوں پر دیتی ہے۔ مناسب درجہ حرارت اور نمی کی

بیسگن: غذائیت اور صحت بخش خصوصیات

بعض قدرتی مرکبات وادائی خلیات کو آکسیڈینٹ نقصان سے بچانے میں کردار ادا کر سکتے ہیں۔ حوازن غذا کے حصے کے طور پر بیسگن کا استعمال غذائی صحت اور یادداشت کے لیے بھی معاون ثابت ہو سکتا ہے، اگرچہ اس حوالے سے مزید تحقیق جاری ہے۔ بیسگن کی مشہوری کے لیے بھی بیسگن میں موجود مشہور اور دیگر معدنیات اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ یہ غذائی اجزاء بیسگن کی صحت پر برقرار رکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ اگرچہ بیسگن سے تمام غذائی ضروریات پوری نہیں ہوتیں، لیکن حوازن غذا میں اس کی شمولیت فائدہ مند رہتی ہے۔

بیسگن میں موجود قہر آکسول میں منیڈینسیر کی انشورٹا میں بھی مدد دیتا ہے۔ ایک صحت مند نظام ہاضمہ نہ صرف غذائی اجزاء کے ہضم و جذب کو یقینی بناتا ہے بلکہ جسم کی مجموعی صحت پر بھی مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ جن افراد کو کھل یا ہاضمے کی معمولی شکایات رہتی ہوں، ان کے لیے قہر سے بھرپور غذائیں مفید ثابت ہو سکتی ہیں۔

جلد کی صحت کے لیے بھی بیسگن میں موجود وٹامن سی اور اشٹی آکسیڈینٹ اہمیت رکھتے ہیں۔ یہ جسم میں کولین کی تشکیل میں مدد دیتے ہیں، جو جلد کو تازہ اور چمکدار رکھنے میں کردار ادا کرتا ہے۔ صحت مند غذا کے ساتھ مناسب پانی پینا اور حوازن طرز زندگی اپنانا بھی جلد کی خوبصورتی کے لیے ضروری ہے۔

بیسگن کو مختلف انداز میں پکایا جاسکتا ہے۔ بھرت، سائ، بھرتا، بھرتا، گرل شدہ بیسگن اور دیگر کھانوں میں صرف ڈالنے دار ہوتے ہیں بلکہ گرم تیل اور مناسب مصالحوں کے ساتھ تیار کیے جاسکتے ہیں۔ زیادہ تر صحت بخش بھی ہوتے ہیں۔ ضرورت سے زیادہ تیل میں ملا ہوا بیسگن اگرچہ ذائقے میں اچھا لگتا ہے، لیکن اس میں کیلوریز اور چکنائی کی مقدار بڑھ جاتی ہے، جس سے اس کے کئی غذائی فوائد کم ہو سکتے ہیں۔

بیسگن خریدنے وقت ایسے پھل کا انتخاب کرنا چاہیے جو تازہ، چمکدار، سخت اور وزن میں مناسب محسوس ہو۔ نرم، سکڑے ہوئے یا پورے دار بیسگن سے گریز کرنا بہتر ہے۔ تازہ بیسگن نہ صرف ذائقے میں بہتر ہوتا ہے بلکہ اس کی غذائیت بھی نسبتاً زیادہ برقرار رہتی ہے۔

اگرچہ بیسگن زیادہ تر افراد کے لیے محفوظ اور مفید غذا ہے، لیکن بعض لوگوں کو اس سے حساسیت ہو سکتی ہے۔ کچھ افراد میں اس کے استعمال سے معدے کی تکلیف یا سرخی جیسی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں۔ ایسی صورت میں ڈاکٹر سے مشورہ کرنا ضروری ہے۔ اس طرح گروے کی بعض خصوصیات یاریوں یا خاص طبی حالات میں غذا کا انتخاب کے لیے معالج کی حمایت پر عمل کرنا چاہیے۔

یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ صرف ایک بڑی کی بیماری کا مکمل علاج نہیں ہو سکتا۔ اچھی صحت کے لیے مختلف سبزیوں، پھلوں، دالوں، آجائے، دودھ، مناسب پروٹین اور پانی پر مشتمل حوازن غذا ضروری ہے۔ اس کے ساتھ باقاعدہ جسمانی سرگرمی، مناسب نیند اور ذہنی سکون بھی صحت مند زندگی کے بنیادی ستون ہیں۔

مختصراً بیسگن ایک سستی، آسانی سے دستیاب اور غذائیت سے بھرپور سبزی ہے جو قہار، دھما، معدنیات اور اشٹی آکسیڈینٹ کا اچھا ذریعہ ہے۔ اس کا مناسب استعمال دل کی صحت، نظام ہاضمہ، وزن کے توازن، وادائی نظام اور عمومی جسمانی صحت کے لیے فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ اگر اسے صحت بخش انداز میں پکایا جائے اور حوازن غذا کا حصہ بنایا جائے تو بیسگن نہ صرف کھانے کے ذائقے میں اضافہ کرتا ہے بلکہ صحت مند زندگی کی طرف بھی ایک اہم قدم ثابت ہو سکتا ہے۔

لیغان بھیر

یہ کپڑے زیادہ تر ایسے مقامات کو پسند کرتا ہے جہاں نمی زیادہ ہو، روشنی کم پھٹتی ہو اور سکون کا ماحول ہو۔ غسل خانے، پورچی خانے، اسٹور روم، تھہ خانے، کتابوں کی الماریاں، پرانے کا نقاشات کے عجیب و غریب کونڈی کی درازیں اس کی پسندیدہ جگہ ہوتی ہیں۔ اگر گھر میں ہوا کی مناسب آمدورفت نہ ہو یا دیواروں میں تیلن موجود ہو تو سولوش کی افزائش کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ سولوش کی خوراک میں نشاستہ، گوند، کاغذ، کتابوں کی جلد، وال پیپر، کپاس، پریشم، لینن، پرانے کپڑے اور بعض اوقات خشک خوراک بھی شامل ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لائبریریاں، ریکارڈ روم اور پرائی کنکریں کے ذخیرے اس کے لیے بہترین جگہیں ثابت ہوتے ہیں۔ یہ کپڑے خاموشی سے کتابوں کے صفحات کو کھینچ رہا ہوتا ہے، جس سے قیمتی کتابیں اور اہم دستاویزات ناقابل طاعتی نقصان کا شکار ہو سکتی ہیں۔

گھر میں سولوش کی موجودگی کی کئی نشانیاں ہوتی ہیں۔ اگر کتابیں یا کاغذات پر بے ترتیب سوراخ نظر آئیں، کپڑوں پر باریک کھرخیں دکھائی دیں یا رات کے وقت روشنی چلائے پر تیزی سے بجھنے لگے ہونے چاندی رنگ کے چھوٹے کپڑے دکھائی دیں تو یہ سولوش کی موجودگی کا اشارہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے باریک فیصلے اور تری ہوتی جلد بھی اس کی موجودگی کی علامت ہوتے ہیں۔

اگرچہ سولوش انسانوں کے لیے براہ راست خطرناک نہیں، لیکن اس کی موجودگی کی طرح کے مسائل پیدا کر سکتی ہے۔ گھروں میں موجود قیمتی کتابیں، تعلیمی اساتذہ اہم فائلیں، تصاویر، کپڑے اور دیگر سامان آہستہ آہستہ خراب ہونے لگتا ہے۔ عجیب گھروں، آؤٹ گھروں اور کتب خانوں میں سولوش کو ایک اہم نقصان دہ کپڑہ تصور کیا جاتا ہے کیونکہ یہ تاریخی دستاویزات کو بھی نقصان پہنچا سکتی ہے۔

سولوش کی افزائش نہایت سست رفتار ہوتی ہے، لیکن اگر اسے سازگار ماحول مل جائے تو اس کی تعداد مسلسل بڑھتی رہتی ہے۔ مادہ سولوش چھوٹے چھوٹے اظہر سے محفوظ اور کم ہتھیوں پر دیتی ہے۔ مناسب درجہ حرارت اور نمی کی

کھلیں احمد دانی

بیسگن ہماری روزمرہ غذا کا ایک اہم حصہ ہے، مگر اکثر لوگ اسے صرف ذائقے کی وجہ سے کھاتے ہیں اور اس کی غذائی اہمیت سے بے خبری طرح واقف نہیں ہوتے۔ جاسی، سفید یا پلکے بزرنگ میں دستیاب یہ سبزی نہ صرف مختلف پکوانوں کی روٹی پر ہوتی ہے بلکہ صحت کے لیے بھی بے شمار فوائد رکھتی ہے۔ کم کیلوریز، دھما، معدنیات، قہر اور طاقتور اشٹی آکسیڈینٹ سے بھرپور بیسگن حوازن غذا کا ایک بہترین جزو سمجھا جاتا ہے۔ اگر اسے مناسب طریقے سے پکایا جائے اور حوازن مقدار میں استعمال کیا جائے تو یہ جسم کو صحت یاریوں سے محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہو سکتا ہے۔

بیسگن میں پانی کی مقدار کافی زیادہ ہوتی ہے بلکہ کیلوریز بہت کم ہوتی ہیں، اس لیے یہ وزن کو حوازن رکھنے کی کوشش کرنے والے افراد کے لیے ایک مفید غذا ہے۔ اس میں غذائی قہر بھی اور مقدار میں پایا جاتا ہے جو معدے کی صحت بہتر بنانے، ہاضمہ درست رکھنے اور قبض جیسے مسائل سے بچانے میں مدد دیتا ہے۔ قہر کھانے کے بعد زیادہ دیر تک پیٹ بھرتے ہوئے محسوس بھی پیدا کرتا ہے، جس سے غیر ضروری کھانے کی عادت کم ہو سکتی ہے۔

بیسگن میں وٹامن سی، وٹامن کے، وٹامن بی 6، فوئیٹ، پوٹاشیم، میگنیشیم اور کینکین جیسے اہم غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں۔ یہ تمام اجزاء کے مختلف افعال کو بھرپور انداز میں مدد دیتے ہیں۔ پوٹاشیم دل کی صحت اور بلڈ پریشر کو حوازن رکھنے میں کردار ادا کرتا ہے جبکہ وٹامن سی جسم کے وادائی نظام کو مضبوط بنانے میں معاون سمجھا جاتا ہے۔

بیسگن کی سب سے نمایاں خصوصیت اس میں موجود اشٹی آکسیڈینٹ ہیں، خاص طور پر جاسی رنگ کے بیسگن کے پھلکے میں پائے جانے والے قدرتی مرکبات۔ یہ اشٹی آکسیڈینٹ جسم میں موجود نقصان دہ ذریعے بھگنے کے اثرات کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ ذریعے بھگنے کیلئے نقصان پہنچا سکتے ہیں اور بدھتی عمر کے ساتھ مختلف بیماریوں کے خطرات میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ اشٹی آکسیڈینٹ سے بھرپور غذا میں ان خطرات کو کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

دل کی صحت کے حوالے سے بھی بیسگن کو مفید غذا تصور کیا جاتا ہے۔ اس میں موجود قہر اور قدرتی غذائی مرکبات خون میں نقصان دہ کو بھرتوں کی سطح کو کم رکھنے میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ پوٹاشیم دل کی دھڑکن کو حوازن رکھنے اور خون کی نالیوں کے افعال کو بہتر بنانے میں معاون ہوتا ہے۔ اگر بیسگن کو مکمل تیل میں پکایا جائے تو یہ دل و صحت خدائیں بن جاتی ہے۔

ذائقے میں گھریوں کے لیے بھی بیسگن ایک مناسب انتخاب ہو سکتا ہے کیونکہ اس میں قہر زیادہ اور کاربوہائیڈریٹس نسبتاً کم ہوتے ہیں۔ ذہن خورن میں شوگر کے جذب ہونے کی رفتار کو سست کرتا ہے، جس سے شوگر کی سطح کو حوازن رکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ تاہم ذائقے میں گھریوں کو اپنی مجموعی غذا اور معالج کی ہدایات کو پیش نظر رکھنا چاہیے۔

وزن کم کرنے یا موزا پر قابو پانے کے خاص مفاد افراد کے لیے بیسگن ایک بہترین سبزی ہے۔ کم کیلوریز اور زیادہ قہر کی وجہ سے یہ بھوک کو قابو میں رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ اگر اسے بھاپ میں پکا کر گرل کر کے یا مکمل تیل میں تیار کیا جائے تو یہ غذائیت برقرار رکھتے ہوئے صحت بخش غذائیں بن جاتی ہیں۔

بیسگن وادائی صحت کے لیے بھی مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں موجود

خبر و نظر

بھوک ہڑتال واپس لینے کیلئے

وانگچک نے رکھیں تین شرطیں

یو این آئی / سلامتی کارکن اور تعلیمی اصلاحات کے لیے ہم چلانے والے سوئم وانگچک نے پیر کو اعلان کیا ہے کہ اگر تعلیمی اصلاحات اور صحت بھی ایک کے سلسلے میں ان کے مطالبات کے حوالے سے سرکار اور سیاسی قیادت کی طرف سے تین اہم یقین دہانیاں کرائی جاتی ہیں، تو وہ اپنی غیر مسجدت کی بھوک ہڑتال ختم کرنے کے لیے تیار ہیں۔

مصدر جنگ ہسپتال سے جاری ایک ہاتھ سے کھینے گئے نوٹ میں مسز وانگچک نے کہا کہ وہ اپنی شرطیں پوری ہونے کے بعد ہی بھوک ہڑتال ختم کریں گے۔ انہوں نے الزام لگایا کہ انہیں غیر قانونی حراست میں رکھا جا رہا ہے اور عدالت کی کارکن کی نقل و حرکت، بولے اور بات چیت کرنے کی آزادی کو محدود کر دیا گیا ہے۔

ان کے "ایکس" اکاؤنٹ پر شیئر کیے گئے خط کے مطابق، مسز وانگچک کا بنیادی مطالبہ یہ ہے کہ سرکار تعلیمی نظام میں آئی سٹین خانیوں کی دسمداری قبول کرے، جس میں شیڈ امتحان کا بھی ایک حصہ ہونا بھی شامل ہے۔ ان کا دوسرا مطالبہ یہ ہے کہ سیاسی جماعتیں بے یقینی بنا کیں کہ پارلیمنٹ کے جاری، انٹرنیشنل کے دوران اس مسئلے کو اٹھایا جائے۔ انہوں نے کہا کہ اگر ان کی صحت سے متعلق صورتحال انہیں پارلیمنٹ کے تجویز مارچ میں شامل ہونے سے روکتی ہے، تو سینکر سیاسی لیڈروں کو ہسپتال میں ان سے ملنا چاہیے اور ذاتی طور پر انہیں یقین دلانا چاہیے کہ پہلے وہ مطالبات پر کارروائی کی جائے گی۔

مسز وانگچک 28 جن کو دہلی کے جے جے ہسپتال پر کاروبار ہوتا پارٹی (سی پی ایم) کے احتجاجی مظاہرے میں شامل ہونے تھے اور انہوں نے صحت بھی ایک حوالے پر مرکزی وزیر تعلیم دھرمیندر پر دھان کے احتجاجی مطالبہ کرتے ہوئے غیر مسجدت کی بھوک ہڑتال شروع کی تھی۔ دہلی پولیس نے بھوک ہڑتال کے 21 ویں دن صحت بگڑنے کے بعد 18 جولائی کو انہیں مصدر جنگ ہسپتال پہنچایا تھا۔

پولیس نے بے کارروائی ڈاکٹروں کی اس وارننگ کے بعد کی کہ ان کا طویل عرصے سے جاری بھوک ہڑتال ان کی زندگی کے لیے خطرہ پیدا کر رہا ہے، جس سے اعضاء کے کام بند کرنے کا اندیشہ پیدا ہو گیا تھا۔ دہلی ہائی کورٹ نے بھی حکام کو ان کی زندگی کی حفاظت کے لیے تمام ضروری اقدامات کرنے کی ہدایت دی تھی، جس کے بعد انہیں ہسپتال میں داخل کر لیا گیا، جہاں وہ مسلسل طبی نگرانی میں ہیں۔ یو این آئی

سینکر اوم برلانے پارلیمنٹ میں

تعمیری بات چیت اور تعاون کی اپیل کی

یو این آئی / لوک سہا کے ایجنکر اوم برلانے امید ظاہر کی ہے کہ پارلیمنٹ کا سونہ اجلاس مثبت ماحول میں عوامی مفاد اور قومی مفاد سے متعلق اہم فیصلوں کی سمت میں آگے بڑھے گا۔ اجلاس کے آغاز سے قبل انہوں نے آج ایکس پر اپنے پیغام میں کہا، آج کل کی دنیا میں ہونے والی بارش نے فضا کو کافی توانائی اور تازگی بخشی ہے۔ اسی خوشگوار ماحول میں پارلیمنٹ، جو ملک کا اعلیٰ ترین جمہوری ادارہ ہے، تمام اراکین کے احتجاج کے لیے تیار ہے۔

"انہوں نے کہا، "جمہوریت کا اعلیٰ ترین ایوان، پارلیمنٹ، ملک کے عوام کی اسگوں، امیدوں اور احاطہ کا سب سے بڑا مظہر ہے۔ ہر پارلیمانی اجلاس عوامی مفادوں کے لیے ایک اہم موقع ہوتا ہے کہ وہ باہمی مکالمے، سمجھ و فہم، موثر قانون سازی اور تعمیری تعاون کے ذریعے عوامی اور قومی مفاد میں ان توفقات کو عملی شکل دیں۔" اوم برلانے کہا، "مجھے امید ہے کہ تمام اراکین آئین کی روح، پارلیمانی روایات اور وقار کا احترام کرتے ہوئے مثبت تعاون کے جذبے کے ساتھ ایوان کی کارروائی میں حصہ لیں گے۔"

سماجواوی پارٹی کا احتجاجی مظاہرہ

یو این آئی / سلامتی کارکن سوئم وانگ چک کی حمایت میں پیر کے روز مظاہرہ کا دعویٰ کا کافی دوپہرے کے طلبہ نے احتجاجی مظاہرہ کیا۔ دوسری طرف، کاشی بھندو یونیورسٹی (اینگلیو) کے مرکزی گیٹ پر طلبہ اور سماجواوی پارٹی (ایس بی) کی جانب سے احتجاج کی کال کے پیش نظر کئی قاتلوں کی پولیس فورس کو تعینات کیا گیا ہے۔

پولیس نے مظاہرہ کرنے والے طلبہ اور ایس بی کارکنوں کو مرکزی گیٹ قفلچے سے پہلے ہی مختلف مقامات پر روک دیا۔ کاشی دوپہرے کے کیمپس میں بھی احتیاطی تدابیر کے طور پر بھارتی پولیس فورس تعینات کی گئی ہے۔ پراکٹوئل بورڈ کے ساتھ سرگرا فنانے کی پولیس بھی موقع پر موجود رہی۔ دوپہرے میں احتجاج کے دوران طلبہ نے مرکزی وزیر تعلیم دھرمیندر پر دھان کے احتجاج کے مطالبہ کرتے ہوئے نعرے بازی کی اور دھرنے پر بیٹھ گئے۔ ہاتھ گا دھکی دیا گیا دوپہرے کے طالب علم آئیں زیادہ نے الزام لگایا کہ مسلسل بھیجے ایک کے واقعات ہو رہے ہیں اور حکومت طلبہ اور نوجوانوں کی آواز دبانے کی کوشش کر رہی ہے۔

انہوں نے کہا کہ دہلی کے جے جے ہسپتال پر بڑی تعداد میں طلبہ اور نوجوان اپنے مطالبات کو لے کر دھرنے دے رہے ہیں۔ سماجواوی جمہوریت سہا کے لیڈر وی پی کے کہا کہ طلبہ کے مطالبات کی حمایت میں سوئم وانگ چک بھوک ہڑتال پر رہے ہیں اور ان کی دیگر طلبہ کی آمرانہ نشان کر رہے ہیں۔

انہوں نے الزام لگایا کہ حکومت طلبہ کی آواز کو دبانے کی کوشش کر رہی ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ طلبہ اپنی بات، جمہوری طریقے سے رکھنا چاہتے ہیں، لیکن پولیس اور انتظامیہ انہیں روکنے کا کام کر رہی ہے۔ دوسری طرف، پولیس کا کہنا ہے کہ کسی بھی قسم کے احتجاجی مظاہرے کے لیے پہلے سے اجازت نہیں لی گئی ہے۔

Subject: Grant of Registration of Paying Guest House/ Home stay under the name and style Aero- Stay Paying Guest House/ Home Stay Situated at Humhama Main Chowk.

PUBLIC NOTICE

Where, I Zubaida Bagum W/o. Mohammad Sultan Bhat R/o. Gogoo Humhama Srinagar Kashmir, intends to apply in the office of Prescribed Authority of Directorate of Tourism Kashmir for registration of my proposed Paying Guest House /Home Stay under the name and style " Aero Stay Paying Guest House/ Home Stay "Situated at Main Chowk Humhama under the Tourist Trade Act 1978/82/2011.

Whereas, I will submit Landownership Certificate from Concerned Tehsildar with attested photographs of the unit through Dy. Commissioner concerned, Rent/Lease Deed/Partnership Deed/issued by concerned Sub-Registrar, Judicial Magistrate (If applicable NOC from the owner to the effect that the property can be used as Home stay), Character Certificate of the applicant from the concerned Police Station, undertaking from the owner as self-declaration, Public Notice inviting objections, if any in print media, list of family members Name, Age, and Photograph self-attested by owner, Photographs of the unit as mentioned in the application (each of exterior and individual bed rooms and bathrooms), Inspection report by the Committee (The recommendation of the Inspection Committee shall decide whether to issue a registration to the unit or not keeping in view, the type of accommodation and amenity, adhar card.

Now before my case is processed for registration by the Prescribed Authority. The matter is hereby notified for information of general Public/organizations for objections if any and the same should reach to the office of Prescribed Authority within a period of 7days from the publication of this notice in leading local newspaper of the Valley. Objections received beyond the period of 7 days from the date of publication shall not be entertained and the case shall be processed under rules as per merit.

PUBLIC NOTICE

I, have Lost Number Plate of my VEHICLE Grand i-10 (white colour) bearing No JK04H-1347 somewhere. Now I am applying for its duplicate. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact concerned authorities within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Ishfaq Ayoub Mir S/o Mohammad Ayoub Mir
R/o Badipora Chadoora Budgam Kashmir

PUBLIC NOTICE

I, NAZIR AHMAD GOJRI S/O ABDUL RAHMAN GOJRI R/O SECHIN BANET , hereby inform the general public that I am applying for the issuance of a Birth Certificate of my daughter. Her Date of Birth has been wrongly mentioned in the Aadhaar Card as DOB:-15-08-2017, instead of her correct details, which are DOB:- 15-07-2017.

Now, I am applying for the necessary correction. Any person having any objection to the said correction may kindly contact the office of the Block Development Officer, Beerwah, within 07 days from the date of publication of this notice. After that, no objection shall be entertained, and the correction process will proceed accordingly.

Child Name:- FATIMA NAZIR
D/O:- NAZIR AHMAD GOJRI

Government of Jammu and Kashmir
Department of Revenues

OFFICE OF THE EXECUTIVE MAGISTRATE 1ST CLASS BUDGAM

PUBLIC NOTICE

It is hereby notified for the information of the general public that an application for permission of Late Birth Entry has been received in this office from the applicant namely Aljaz Ahmad Dar S/o Ghulam Mohd Dar R/o Harjila Budgam for the purpose of issuance of a Birth certificate from the competent authority. As per the JKBOSE of DOB, Certificate issued by Chairman JKBOSE vide NO. Sr. NO:- 08APKAM-4603936 dated May: 10, 2010, affidavit duly attested by Special Mobile Magistrate Budgam the DOB of applicant reflects as 01.11.1989

Any person having any objection in this regard may contact or file the same in the office of the Executive Magistrate 1st Class, Budgam, within seven (07) days from the date of publication of this notice. After the expiry of the said period, no objection shall be entertained, and the case shall be processed further for issuance of the birth certificate accordingly.

Ex. Magistrate 1st Class, Budgam

Government of Jammu and Kashmir
Department of Revenues

OFFICE OF THE EXECUTIVE MAGISTRATE 1ST CLASS BUDGAM

PUBLIC NOTICE

It is hereby notified for the information of the general public that an application for permission of Late Birth Entry has been received in this office from the applicant namely Sugra Zehra D/o Ghulam Hussain Bhat R/o Paller Budgam for the purpose of issuance of a Birth certificate from the competent authority. As per the Bonafide Certificate of PMSGBH issued by Headmaster BHS Paller vide No. 2011/HSPB/2026 dated 03/04/2026 and affidavit attested by Special Mobile Magistrate Budgam the DOB of applicant reflects as 05.08.2011.

Any person having any objection in this regard may contact or file the same in the office of the Executive Magistrate 1st Class, Budgam, within seven (07) days from the date of publication of this notice. After the expiry of the said period, no objection shall be entertained, and the case shall be processed further for issuance of the birth certificate accordingly.

Ex. Magistrate 1st Class, Budgam

PUBLIC NOTICE

I, Farhan Ahmad Sheikh S/O Mohammad Yousuf Sheikh Resident of Zewan, Srinagar wants to submit that there is running electric connection in my name under Consumer ID No. 0201040013274 at Zewan Srinagar. I shall have no objection at all in case the said electric connection be transfer in the name of Shabnam Jan Wife of Late Tariq Ahmad Bhat Resident of Zewan Srinagar. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact concerned authorities within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

آسیان اجلاس کے موقع پر دیوبند اور ملاقات کاخیر مقدم کرے گا/روس

دوئوں ممالک کے اعلیٰ سفارت کاروں کے درمیان رابطے مثبت پیش رفت ثابت ہو سکتے ہیں/ماسکو

ماسکو 20 جولائی (پریس ڈیسک): روسی حکومت نے یہ کو کہا کہ وہ کپان کے درام حکومت فیلا میں ہونے والے آسیان سے حلقہ اجلاس کے موقع پر امریکی وزیر خارجہ مارکو روچ اور روسی وزیر خارجہ سرگئی لاوروف کے درمیان ممکنہ ملاقات کا خیر مقدم کرے گی۔ مارکو روچ 19 سے 23 جولائی تک فیلا میں موجود ہیں، جہاں جنوب مشرقی ایشیائی ممالک کی تنظیم (آسیان) سے حلقہ اجلاس منعقد ہو رہے ہیں۔ روسی نے اپنے کے روز کہا تھا کہ وہ اجلاس کے موقع پر لاوروف سے ملاقات کے لیے تیار ہیں، تاہم انہوں نے واضح کیا تھا کہ ابھی یہ طے نہیں ہوا کہ ان کی ملاقات ہوگی یا نہیں۔ روسی صدر کی عمل کرملن کے ترجمان دستری و سکوف نے یہ کو کہا کہ اس امکان پر ردعمل دیتے ہوئے کہا کہ ماسکو دوئوں وزرائے خارجہ کے

اسپین میں سال کی سب سے بڑی جنگلاتی آگ پانچویں روز بھی بے قابو

میلڈر، 20 جولائی (پریس ڈیسک): اسپین کے وسطی صوبہ کواڈالاخارا میں آگ شہید جنگلاتی آگ پانچویں روز بھی بے قابو رہی، جو رواں سال ملک میں ایک تک کی سب سے بڑی آگ بن چکی ہے۔ موسمیاتی اداروں نے خبردار کیا ہے کہ آگ نے دانی شہید گری کی لہر سے ملک کے بیشتر حصوں میں آگ لگنے کا شعور مزید بڑھ سکتا ہے۔ سائنس دانوں کے مطابق آگین اور جنوبی یورپ میں جنگلاتی آگ کے بڑھتے ہوئے واقعات کا حلقہ موسمیاتی تبدیلی سے ہے، جس کے باعث گرمی کی شدت، خشک موسم اور طویل خشک سالی میں اضافہ ہو رہا ہے۔ کواڈالاخارا صوبے میں بجلی کی لامینرلا جنگلاتی آگ نے اب تک 28 ہزار ہیکٹر سے زائد رقبے کو اپنی لپیٹ میں لے لیا ہے۔ حکام نے یہ کو مزید تین ہفتے کی ملاقاتوں سے لوگوں کو محفوظ مقامات پر منتقل کیا، جبکہ محلی طور پر ایک ہزار سے زائد افراد کو اپنے گھروں سے نکالا جا چکا ہے۔ علاقائی سربراہ انکیلیا نوگا رسا ایچ نے کہا کہ تقریباً 30 آبادی والے مراکز آگ کے گھیرے میں آچکے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ قاتر فائرنگز کے لیے سب سے بڑی توجہ انسانی جانوں کا تحفظ اور آگ کو رہائی علاقوں تک پھیلنے سے روکنا ہے۔ اسپین کے گھر موسمیات کے ای اے ایم ای ای کے مطابق 2026 کی تیسری گرمی کی لہر ازم جھڑا تک جاری رہنے کا امکان ہے، جس دوران جنوب مشرقی علاقوں میں درجہ حرارت 40 ڈگری سینلس سے تجاوز کر سکتا ہے۔

Government of Jammu and Kashmir

OFFICE OF THE CHIEF MEDICAL OFFICER ANANTNAG

Subject: Final Seniority List of FMPHWs of District cadre Anantnag.

NOTIFICATION

Whereas, this office issued the 2nd Tentative Seniority List of FMPHWs of District Cadre Anantnag vide Order No. Est-1/CMOA/Sr. List/FMPHW/10392-10402 dated 13-01-2026, which was circulated among the concerned officials through their respective DDOs inviting objections, if any.

Whereas, no representation/objection was received from any official within the stipulated time period against the said tentative seniority list. Now, in view of the above, the Final Seniority List of FMPHWs of District Cadre Anantnag has been finalized and notified. The same is circulated among all concerned officials through their respective DDOs for information and record vide this office notification No: Est-1/CMOA/FMPHW/Sr. List/4248-58 dated: 20-07-2026.

Dr. Khalid Parvez
Chief Medical Officer, Anantnag

DIPK:-3488/26
DIP Dated: 20/07/2026

OFFICE OF THE NAIB TEHSILDAR HUMHAMA

Subject: Application of Umer Bashir S/o Bashir Ahmad Hajam R/o Ompora Tehsil & District Budgam for issuance of OBC Certificate (UT Purpose)

PUBLIC NOTICE

The above named applicant has applied for issuance of OBC Certificate which is under process in this office. In this regard, a report submitted by field agency concerned reveals that the applicant is the permanent resident of village Ompora. The family of the applicant comprises of 05 family members whose description is given below:

S. No	Name of Dependent	Relationship with Applicant	Age in years	Occupation	Monthly Income
1.	Bashir Ah Hajam	Father	54	Tailor	15000/-
2.	Fatima	Mother	52	Housewife	—
3.	Aaliya	Sister	30	Student	—
4.	Umer Bashir	Applicant	28	Student	—
5.	Abid Bashir	Brother	24	Student	—

The Agricultural income of the family is Rs. Nil

The total annual income of the applicant's family is Rs. 180,000/- (Rupees One Lac Eighty Thousand Only). In this context, objections are invited from general public regarding the issuance of requisite certificate in favour of the applicant. If anybody has any objection, he/she may submit his/her objections in this office within 07 days during office hours. No objection shall be entertained after the stipulated time period.

Naib Tehsildar, Humhama

یوکرینی ڈرون حملوں سے ماسکو خطے میں 10 افراد زخمی

ماسکو 20 جولائی (پریس ڈیسک): روسی نے رات کے وقت ماسکو اور اس کے گردو پیش کے علاقوں کو تقریباً 400 ڈرون سے نشانہ بنایا جس کے نتیجے میں 10 افراد زخمی ہو گئے اور متعدد عمارتوں میں آگ بجھ گئی، روسی حکام نے یہ کو کہا کہ ماسکو خطے کے گورنر آندریس بوڈیف نے ملکی گام پر جاری بیان میں کہا کہ ماسکو کے ایک اہم ہوائی اڈے کے قریب واقع شہر دوسویدو میں ڈرون حملے کے نتیجے میں سات افراد زخمی ہوئے، جن میں تین بچے شہید بھی شامل ہیں۔ دوسویدو کی میئر نے بھی فرسٹ ہیلپ لائن پر بتایا کہ حملے کے بعد ایک صنعتی پارک میں آگ لگ گئی جبکہ ایک ہوائی فوجت کو بھی نقصان پہنچا۔ یوکرینی صدر ولودیمیر زلنسکی نے کہا کہ کیف نے روسی دہشت گردوں کے حملے میں لاجنگک تحصیلات پر ایک اسل ڈی کو نشانہ بنایا۔ روسی کے سرحدی علاقے ہٹکورو کے گورنر نے بتایا کہ یوکرینی ڈرون حملے میں سرحد کے قریب واقع ایک گاؤں میں ایک شخص ہلاک جبکہ چار دیگر زخمی ہو گئے۔ ماسکو کے میئر سرگئی سوبیانین نے کہا کہ رات 8 بج کر 30 منٹ سے 5 بجے تک ماسکو خطے کی جانب 400 سے زائد ڈرون "دھڑ" ڈالے گئے۔ انہوں نے کہا کہ پادرو اور ڈرون کو فوجی نظام نے طویل فاصلے پر ہی ہٹا دیا، تاہم ان میں سے 85 ڈرون ماسکو شہر کی جانب بڑھنے سے پہلے تھوڑے گھنٹوں کی سب سے بڑی آگ لگنے کا شعلہ بن گئے۔ انہوں نے بتایا کہ پادرو تک حملے میں واقع اس کے علاوہ جنگ کرکڑا متی ایل طور پر غلٹی کا رپا کیا تھا۔

روس کے میزائل حملے میں یوکرین کی ایلان جبردار بحری جہاز تباہ، 10 افراد ہلاک

مکنتی لے جانے والے جہاز کو تین کروڑ میزائلوں سے نشانہ بنایا گیا، اکثر افراد کو زندہ بچا لیا گیا

ایڈریا (یوکرین)، 20 جولائی (پریس ڈیسک): روسی نے یوکرین کے جنوبی ساحلی شہر ایڈریا کے قریب کئی لے جانے والے ایک تھوڑی بحری جہاز پر میزائل حملہ کیا جس کے نتیجے میں 10 افراد ہلاک جبکہ 8 دیگر بچا لیا گیا۔ ایک حکام کے مطابق حالیہ حملوں میں ہتھیار اسوش میں یہ سب سے مہلک حملہ ہے۔ یوکرینی بحریہ کے مطابق کئی ہلاک کے پریم ہزار جہاز کو گولن لیکو اور کے روز تین کروڑ میزائلوں سے نشانہ بنایا گیا، جس کے باعث جہاز میں آگ بجھ گئی۔ جہاز پر بھاری ہتھیاری شہریوں پر مشتمل حملہ وارد تھا۔ یوکرین کی کئی پورس اقدار نے بتایا کہ سات ہجر جاری رہے والے سرچ ایئر ریسکو آپریشن کے دوران جہاز

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER HYDRAULIC DIVISION URI

NOTICE INVITING e-TENDER

e_MIT_No_06/Hyd/Uri_of_2026-27, Dated: 15/07/2026

For and on behalf of Hon'ble Lieutenant Governor of Jammu & Kashmir Union Territory, e-Tenders on percentage basis are invited from approved and eligible contractors registered with Jammu and Kashmir UT Government, for the following works:-

Position of AAA -Accorded Vide No. 121/DDC of 2026 Dated:- 08/07/2026.

Position of funds: Budgetary provision 2026-27

S. No.	Name of work	Adv. Cost (Rs. in Lacs)	Earnest Money (In Rupees)	Time of Compl-ation	Class of Contract	Major Head	Cost of Tender document (In Rs.)	TENDER-ID
1.	Stabilization of existing pipe network of Village Peerniya	15.00	30000/-	30-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_1
2.	Improvement to water supply network by way of providing and fixing of G.I Pipes at Nowbalan, Chotali	15.00	30000/-	30-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_2
3.	Improvement to water supply for Chowala, Thajal by construction of Collection Chamber and other allied works.	3.00	6000/-	15-days	DEE	District Capex	200	2026_IFC_316166_3
4.	Providing of One Inch Dia Pipe Line to H/O Mohammad Rustum Naik and others at Selemabad Daghina A	1.91	3820/-	10-days	DEE	D D C Grants	200	2026_IFC_316166_4
5.	Construction and Improvements to Mastan Bandi Shadra Irrigation Khul at Kamalkote at spots.	9.90	19800/-	25-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_5

The NIT consisting of Qualifying information, eligibility criteria specifications, bill of quantities (B.O.Q), set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in from:-

1.	Publishing Date	15/07/2026 from 05:00PM
2.	Download Date Start	15/07/2026 from 05:00PM
3.	Tender Submission date Start	15/07/2026 from 05:00PM
4.	Tender Submission date Ends	28/07/2026 up to 04:00 PM
5.	Date of Opening	29/07/2026 at 12:00PM, in the Office of the Executive Engineer Hydraulic Division Uri (H.Q. Chandanwari)

Notes:-

- 1) :-The Bidders are advised to read all conditions laid down in the eNIT carefully before uploaded soft copy any shortfall if any found in the soft copy the tender shall be rejected
- 2) As per Circular issued by the Government of Jammu and Kashmir Civil Sectt. Finance department vide No.OH No.A/24(2017)-651dtd.07-06-2018 which reads as under :-
a) Furnishing of Hard Copies of bids immediately after submission of E-tenders is dispensed with. The same should be obtained only from the Bidder who's declared 1st Lowest(L-1) after opening of financial bids.
b) The Cost of tenders should be collected by uploading a copy of necessary Treasury Challan/Receipt.
1. Bids must be accompanied with cost of Tender document in shape of Treasury Challan/Receipt (Debited to Debited to M.H.0215 -Rev.Misc in respect of PHE Sector and M.H-0702-Rev. Misc in respect of J&FC Sector)) and Earnest Money in the shape of CDR/FDR in favour of Executive Engineer Hydraulic Division Uri failing which the tender will be rejected outrightly. The issuing date of CDR/FDR uploaded must be between issuing date to Bid Submission end date of eNIT. CDR/FDR(Earnest money/Bid security) and relevant bid document shall be obtained from the lowest bidder before the fixation of contract.
2. The date and time of opening of bids shall be notified on Web site www.jktenders.gov.in and conveyed to the bidders automatically through and e-mail message on their e-mail address. The bids of responsive bidders shall be opened online in the office of Executive Engineer Hydraulic Division Uri
3. The bids for the work shall remain valid for a period of 90 days from the date of opening of bids.
4. The normal deposits to be deducted as per GFR2017 rules from running bills to be released after total completion of the work.
5. The tender opening authority reserves the right to accept or reject any or all tenders or any part of any tender without assigning reason thereof.

All other terms and conditions same as laid down in the PWD Form 25 Double/GFR-2017 and Manual for Procurement of work 2022 read with upto date amendments shall also remain in force. For and on behalf of the Hon'ble Lieutenant Governor of Jammu & Kashmir.

Sd/- Executive Engineer, Hydraulic Division Uri

DIPK:-3466/26 DIP Dated: 20/07/2026

Website: www.jkdsd.in

MailID: director-dtejammu@jk.gov.in

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

DIRECTORATE OF SKILL DEVELOPMENT, J&K.

Srinagar: Bypass Road, Bemina Srinagar 190018 Phone: 0194-2491613 Fax 0194-2491668
Jammu: Polytechnic Premises, Vikram Chowk, Jammu 180004 Phone: 0191-2435190 Fax 0191-2451345

Selection List No.01 of 2026

Dated: 20-07-2026

It is for the information of all HOIs of ITIs Government/Private (UTJK) and Principal Government Polytechnic Boys/Women, Jammu/Srinagar that the provisional selection list for the academic session, 2026-27/28 has been generated and is available on the portal (www.jkdsd.in/reg) as well as on the official website (www.jkdsd.in) for the information of students.

Furthermore, the following instructions should be adhered to in letter and spirit during the course of admission process:-

- 1) HOIs shall ensure that selection list is made public only after proper check at their level. In case any discrepancy is found, the same may be conveyed at itcell.jkdsd@gmail.com by or before 3.00 PM today viz. 20-07-2026 positively, in case no objections are received within the prescribed date/time it will be deemed as final selection list.
- 2) Institution level committees shall be framed for the counseling of the students to be enrolled.
- 3) To ensure 100% admission in every Institution, HOIs shall devise the mechanism accordingly by making either phone calls to the selected candidates or by using the bulk SMS or any other method which is convenient.
- 4) The first round of admission shall commence from 21st of July, 2026 till 30th of July, 2026 and updation process of the admission status shall be carried out simultaneously online by the respective institutes so as to ensure that the academic session shall start well in time.
- 5) The HOIs shall keep the record gender wise of the candidates to be admitted on daily basis and shall forward the same to the respective Joint Directors.

Sd/-Assistant Director Trainings/Skill Development, J&K

DIPK:-3462/26 DIP Dated: 20/07/2026

یوکرینی ڈرون حملوں سے ماسکو خطے میں 10 افراد زخمی

ماسکو 20 جولائی (پریس ڈیسک): روسی نے رات کے وقت ماسکو اور اس کے گردو پیش کے علاقوں کو تقریباً 400 ڈرون سے نشانہ بنایا جس کے نتیجے میں 10 افراد زخمی ہو گئے اور متعدد عمارتوں میں آگ بجھ گئی، روسی حکام نے یہ کو کہا کہ ماسکو خطے کے گورنر آندریس بوڈیف نے ملکی گام پر جاری بیان میں کہا کہ ماسکو کے ایک اہم ہوائی اڈے کے قریب واقع شہر دوسویدو میں ڈرون حملے کے نتیجے میں سات افراد زخمی ہوئے، جن میں تین بچے شہید بھی شامل ہیں۔ دوسویدو کی میئر نے بھی فرسٹ ہیلپ لائن پر بتایا کہ حملے کے بعد ایک صنعتی پارک میں آگ لگ گئی جبکہ ایک ہوائی فوجت کو بھی نقصان پہنچا۔ یوکرینی صدر ولودیمیر زلنسکی نے کہا کہ کیف نے روسی دہشت گردوں کے حملے میں لاجنگک تحصیلات پر ایک اسل ڈی کو نشانہ بنایا۔ روسی کے سرحدی علاقے ہٹکورو کے گورنر نے بتایا کہ یوکرینی ڈرون حملے میں سرحد کے قریب واقع ایک گاؤں میں ایک شخص ہلاک جبکہ چار دیگر زخمی ہو گئے۔ ماسکو کے میئر سرگئی سوبیانین نے کہا کہ رات 8 بج کر 30 منٹ سے 5 بجے تک ماسکو خطے کی جانب 400 سے زائد ڈرون "دھڑ" ڈالے گئے۔ انہوں نے کہا کہ پادرو اور ڈرون کو فوجی نظام نے طویل فاصلے پر ہی ہٹا دیا، تاہم ان میں سے 85 ڈرون ماسکو شہر کی جانب بڑھنے سے پہلے تھوڑے گھنٹوں کی سب سے بڑی آگ لگنے کا شعلہ بن گئے۔ انہوں نے بتایا کہ پادرو تک حملے میں واقع اس کے علاوہ جنگ کرکڑا متی ایل طور پر غلٹی کا رپا کیا تھا۔

روس کے میزائل حملے میں یوکرین کی ایلان جبردار بحری جہاز تباہ، 10 افراد ہلاک

مکنتی لے جانے والے جہاز کو تین کروڑ میزائلوں سے نشانہ بنایا گیا، اکثر افراد کو زندہ بچا لیا گیا

ایڈریا (یوکرین)، 20 جولائی (پریس ڈیسک): روسی نے یوکرین کے جنوبی ساحلی شہر ایڈریا کے قریب کئی لے جانے والے ایک تھوڑی بحری جہاز پر میزائل حملہ کیا جس کے نتیجے میں 10 افراد ہلاک جبکہ 8 دیگر بچا لیا گیا۔ ایک حکام کے مطابق حالیہ حملوں میں ہتھیار اسوش میں یہ سب سے مہلک حملہ ہے۔ یوکرینی بحریہ کے مطابق کئی ہلاک کے پریم ہزار جہاز کو گولن لیکو اور کے روز تین کروڑ میزائلوں سے نشانہ بنایا گیا، جس کے باعث جہاز میں آگ بجھ گئی۔ جہاز پر بھاری ہتھیاری شہریوں پر مشتمل حملہ وارد تھا۔ یوکرین کی کئی پورس اقدار نے بتایا کہ سات ہجر جاری رہے والے سرچ ایئر ریسکو آپریشن کے دوران جہاز

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER HYDRAULIC DIVISION URI

NOTICE INVITING e-TENDER

e_MIT_No_06/Hyd/Uri_of_2026-27, Dated: 15/07/2026

For and on behalf of Hon'ble Lieutenant Governor of Jammu & Kashmir Union Territory, e-Tenders on percentage basis are invited from approved and eligible contractors registered with Jammu and Kashmir UT Government, for the following works:-

Position of AAA -Accorded Vide No. 121/DDC of 2026 Dated:- 08/07/2026.

Position of funds: Budgetary provision 2026-27

S. No.	Name of work	Adv. Cost (Rs. in Lacs)	Earnest Money (In Rupees)	Time of Compl-ation	Class of Contract	Major Head	Cost of Tender document (In Rs.)	TENDER-ID
1.	Stabilization of existing pipe network of Village Peerniya	15.00	30000/-	30-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_1
2.	Improvement to water supply network by way of providing and fixing of G.I Pipes at Nowbalan, Chotali	15.00	30000/-	30-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_2
3.	Improvement to water supply for Chowala, Thajal by construction of Collection Chamber and other allied works.	3.00	6000/-	15-days	DEE	District Capex	200	2026_IFC_316166_3
4.	Providing of One Inch Dia Pipe Line to H/O Mohammad Rustum Naik and others at Selemabad Daghina A	1.91	3820/-	10-days	DEE	D D C Grants	200	2026_IFC_316166_4
5.	Construction and Improvements to Mastan Bandi Shadra Irrigation Khul at Kamalkote at spots.	9.90	19800/-	25-days	B E E / CEE/ DEE	District Capex	600	2026_IFC_316166_5

The NIT consisting of Qualifying information, eligibility criteria specifications, bill of quantities (B.O.Q), set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in from:-

1.	Publishing Date	15/07/2026 from 05:00PM
2.	Download Date Start	15/07/2026 from 05:00PM
3.	Tender Submission date Start	15/07/2026 from 05:00PM
4.	Tender Submission date Ends	28/07/2026 up to 04:00 PM
5.	Date of Opening	29/07/2026 at 12:00PM, in the Office of the Executive Engineer Hydraulic Division Uri (H.Q. Chandanwari)

Notes:-

- 1) :-The Bidders are advised to read all conditions laid down in the eNIT carefully before uploaded soft copy any shortfall if any found in the soft copy the tender shall be rejected
- 2) As per Circular issued by the Government of Jammu and Kashmir Civil Sectt. Finance department vide No.OH No.A/24(2017)-651dtd.07-06-2018 which reads as under :-
a) Furnishing of Hard Copies of bids immediately after submission of E-tenders is dispensed with. The same should be obtained only from the Bidder who's declared 1st Lowest(L-1) after opening of financial bids.
b) The Cost of tenders should be collected by uploading a copy of necessary Treasury Challan/Receipt.
1. Bids must be accompanied with cost of Tender document in shape of Treasury Challan/Receipt (Debited to Debited to M.H.0215 -Rev.Misc in respect of PHE Sector and M.H-0702-Rev. Misc in respect of J&FC Sector)) and Earnest Money in the shape of CDR/FDR in favour of Executive Engineer Hydraulic Division Uri failing which the tender will be rejected outrightly. The issuing date of CDR/FDR uploaded must be between issuing date to Bid Submission end date of eNIT. CDR/FDR(Earnest money/Bid security) and relevant bid document shall be obtained from the lowest bidder before the fixation of contract.
2. The date and time of opening of bids shall be notified on Web site www.jktenders.gov.in and conveyed to the bidders automatically through and e-mail message on their e-mail address. The bids of responsive bidders shall be opened online in the office of Executive Engineer Hydraulic Division Uri
3. The bids for the work shall remain valid for a period of 90 days from the date of opening of bids.
4. The normal deposits to be deducted as per GFR2017 rules from running bills to be released after total completion of the work.
5. The tender opening authority reserves the right to accept or reject any or all tenders or any part of any tender without assigning reason thereof.

All other terms and conditions same as laid down in the PWD Form 25 Double/GFR-2017 and Manual for Procurement of work 2022 read with upto date amendments shall also remain in force. For and on behalf of the Hon'ble Lieutenant Governor of Jammu & Kashmir.

Sd/- Executive Engineer, Hydraulic Division Uri

DIPK:-3466/26 DIP Dated: 20/07/2026

Website: www.jkdsd.in

MailID: director-dtejammu@jk.gov.in

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

DIRECTORATE OF SKILL DEVELOPMENT, J&K.

Srinagar: Bypass Road, Bemina Srinagar 190018 Phone: 0194-2491613 Fax 0194-2491668
Jammu: Polytechnic Premises, Vikram Chowk, Jammu 180004 Phone: 0191-2435190 Fax 0191-2451345

Selection List No.01 of 2026

Dated: 20-07-2026

It is for the information of all HOIs of ITIs Government/Private (UTJK) and Principal Government Polytechnic Boys/Women, Jammu/Srinagar that the provisional selection list for the academic session, 2026-27/28 has been generated and is available on the portal (www.jkdsd.in/reg) as well as on the official website (www.jkdsd.in) for the information of students.

Furthermore, the following instructions should be adhered to in letter and spirit during the course of admission process:-

- 1) HOIs shall ensure that selection list is made public only after proper check at their level. In case any discrepancy is found, the same may be conveyed at itcell.jkdsd@gmail.com by or before 3.00 PM today viz. 20-07-2026 positively, in case no objections are received within the prescribed date/time it will be deemed as final selection list.
- 2) Institution level committees shall be framed for the counseling of the students to be enrolled.
- 3) To ensure 100% admission in every Institution, HOIs shall devise the mechanism accordingly by making either phone calls to the selected candidates or by using the bulk SMS or any other method which is convenient.
- 4) The first round of admission shall commence from 21st of July, 2026 till 30th of July, 2026 and updation process of the admission status shall be carried out simultaneously online by the respective institutes so as to ensure that the academic session shall start well in time.
- 5) The HOIs shall keep the record gender wise of the candidates to be admitted on daily basis and shall forward the same to the respective Joint Directors.

Sd/-Assistant Director Trainings/Skill Development, J&K

DIPK:-3462/26 DIP Dated: 20/07/2026

Website: www.jkdsd.in

MailID: director-dtejammu@jk.gov.in

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

DIRECTORATE OF SKILL DEVELOPMENT, J&K.

Srinagar: Bypass Road, Bemina Srinagar 190018 Phone: 0194-2491613 Fax 0194-2491668
Jammu: Polytechnic Premises, Vikram Chowk, Jammu 180004 Phone: 0191-2435190 Fax 0191-2451345

Selection List No.01 of 2026

Dated: 20-07-2026

It is for the information of all HOIs of ITIs Government/Private (UTJK) and Principal Government Polytechnic Boys/Women, Jammu/Srinagar that the provisional selection list for the academic session, 2026-27/28 has been generated and is available on the portal (www.jkdsd.in/reg) as well as on the official website (www.jkdsd.in) for the information of students.

Furthermore, the following instructions should be adhered to in letter and spirit during the course of admission process:-

- 1) HOIs shall ensure that selection list is made public only after proper check at their level. In case any discrepancy is found, the same may be conveyed at itcell.jkdsd@gmail.com by or before 3.00 PM today viz. 20-07-2026 positively, in case no objections are received within the prescribed date/time it will be deemed as final selection list.
- 2) Institution level committees shall be framed for the counseling of the students to be enrolled.
- 3) To ensure 100% admission in every Institution, HOIs shall devise the mechanism accordingly by making either phone calls to the selected candidates or by using the bulk SMS or any other method which is convenient.
- 4) The first round of admission shall commence from 21st of July, 2026 till 30th of July, 2026 and updation process of the admission status shall be carried out simultaneously online by the respective institutes so as to ensure that the academic session shall start well in time.
- 5) The HOIs shall keep the record gender wise of the candidates to be admitted on daily basis and shall forward the same to the respective Joint Directors.

Sd/-Assistant Director Trainings/Skill Development, J&K

DIPK:-3462/26 DIP Dated: 20/07/2026

نقصانات اور آمدنی کاموں کا جائزہ بھی لیا

موقع پر پیشکش شرا نے کہا کہ حالیہ موسلا دھار یا
اچانک سیلاب اور لیڈ نیٹو کے ساتھ ساتھ
کوئٹہ پر حملات کا سامنا ہے۔ انہوں نے یقین
زنی صورت حال، نقصانات، مالی خسارے اور
ضروریات پر پیشکش ایک جامع رپورٹ مرکزی
کونسل کی جانے گی۔ انہوں نے کہا کہ حاشیہ
کے مطالبات اور مسائل کو مختلف حکام کے
جانے کا تاکہ انہیں جلد از جلد امداد، معاونہ
ضروری سہولتیں فراہم کر کے جان سکیں



لافونٹے نے اسپین کی تعریف کی

[illegible]

قسمت نے اسپین کا ساتھ دیا۔ ٹورس

[illegible]

تتقیڈل سے پڑواہیں روہت سہما

[illegible]

روہت کے ریٹائرمنٹ کی خبروں پر گل نے توڑی خاموشی

۱۔ عورت
۲۔ بیانی کرانی
۳۔ کبری ہائے
۴۔ چاند کوں
۵۔ صحن صاف
۶۔ بھر ستانی
۷۔ ۱۰۸۰ شم
۸۔ چھپے چھوڑ
۹۔ عروص
۱۰۔ شہنشاہی
۱۱۔ عروص
۱۲۔ چاکر
۱۳۔ شہنشاہ

جس کوئی ہے۔ ابھیگزے تھان چھوڑ کر سر
لے کر رہا یہاں کائنات کے سوا کچھ نہ تو ہے
کر کے بار کاجا گے گھوڑا لڑنے میں دلالت
والے پہلے ہتھ پڑے، ابھی ۱۱۰ گیندوں
پہنچ چکی ہیں کہ وہ ۳۸ گیندوں پر
لے پھری تھی ابھیگزے کے خلاف ابھیگزے
کاسب سے بڑا انڈیا کے لئے اسکرور تھے
فروری ۲۰۱۳ میں ان کے ہاتھ ۱۳۰
ویں درجوں کے مشکل دھک کا چھپا کر
نے لگی (بھارت کے ساتھ ۱۳۰ ویں کا چھپا کر
پھر دھک (۲۳۰) کے ساتھ ۱۲۱ ویں کا چھپا کر
میں سے کٹر ہوا کہ وہاں دھک کا
کے کہ مہمان ۲۰۱۳/۱۴ سے ۲۰۱۴/۱۵

[illegible]

اسپین نے جیتا دوسری بار ورلڈ کپ



ختم ہونے کے بعد معاملہ حرجہ جلا گیا۔ اور مکتبہ کے ڈائریکٹر
ہیئرکس مولانا پر اچھن کے کھانڈن کے ختم ہونے کے
بعد دسے وقت ایک پھانسی کھانڈی کے پھانسی میں ہارنے
کا ارادہ کیا۔ مگر اگلے دن حرجہ جلا گیا، جس میں ہیئرکس
پر نہیں لے کر مگر ایک کھانڈی کے پھانسی کے دوران
گواہ کو دھکا دے کر زمین پر گرا دیا۔

تھی وہاں ۲۰۱۰ء کو (پانی پتی) اٹھنے کے ایک ماہ بعد دوسری بار پانی پتی لاکھ کا خطاب دینے پر ملک کے دواہلوں کے درمیان زبردست جھگڑا ماحول تاہم بھجے جی کے میٹ لاکھ اسلامک میں آخر کار کے بعد امریکا کے کنٹرول میں سے جسے بھگت نے اس بار تعلیمی جیت کو کچھ حد تک دھماکا دینے کے ایکسٹرا عام میں کے گئے گولے سے مرید محمد علی ۱۰-۱۱ سے جیت پکڑ کر دی، جس ۲۰۱۰ء میں اپنی پہلی کامیابی کے بعد دوسرا بار لاکھ ملے تمام، جس رات کو صرف اٹھنے کی کامیابی کے بارے میں سوال تھا۔ چارویں سال میں بدل کی کی کر کے پانی پتی کے بعد دوسری بار لاکھ کی پہلی سے دلا نظر آ رہا تھا، جس میں تھیں نے اس بار لاکھ کو انسانی وقت کے احاطہ میں اٹھنے کے ذریعہ پانی پتی خلاف قاتل کر کے کی وجہ سے باہر نکال دیا گیا تھا۔

میں کی شکست کے باوجود اسکا لونی کو ٹیم پر فخر



میدارک، ۳۰ جولائی (جوائے آف)
 اریجنٹائن کے منظر نگار اسلام آباد
 نے اعتراف کیا کہ اس وقت وہ ملک
 جیسے کا منظر تھا، لیکن پورے وجود
 انہیں لپٹ لپٹ کر ہے۔ وہ قومی
 محسوس نے اپنے چمکے ہاروں تاک
 لیکن کچھوں میں سے ہر ایک کو

پتے کے لیے خصوصی گاڑی میں گولہ بچے تھے، جو جری وینڈنگ میں ایک اور ایٹمی ٹینک سے بچے میں غلام سے بچے کے بعد اٹھائے گئے کہ، بچے کو مارا جائے۔ کوئی اس بارے میں بات نہ کہہ کر سکا کہ کہ ہم بھی بک کیے بچے، لیکن یہ اس کے لائق نہیں ہے۔ میں اپنی کلازوں کا کمرہ مل سے شہر کو لے کر آ رہا تھا۔ ہاں ہر ایک بار شہر میں فاصل میں ملے گئے۔ وہ (پتھن) کھڑے، بچے کے، لیکن میرے کلازوں نے جو کہ حاصل کیا، اس کی زبردستی پائی۔ میرے پاس رہا کہ ہم جیتے رہا، ہم جیتے رہا، ہم جیتے رہا۔ آج رات، ہم دکھائے ہیں کہ ہم رات جاتے ہیں۔

ار جھٹلنا کو ہر آنے

دادا جی کے وعدے
کو پورا کیا: پیٹر روپورو



نہرو پبلک، 20 جولائی (نوائے آسیہ)
اسٹین کے ڈیپنڈر بننے پر مدعو ہونے کا
کہ انہوں نے الزام کو رد کیا کہ ان کے پاس
میں اور جینٹیا کو 0-1 سے ہارنے میں
دد کر کے سچے واقعات سے کہا ہوا

[illegible]

سخت جدوجہد سے خوش ہیں: ہوپ



پنجاب کی تاریخ 20 جولائی (ہجری)
(قادی) ویسٹ ایلر کے کھان میں
وہ نے کہا کہ وہ اس بات سے
کوئی نہیں کہ ان کی جہ سے
میں سخت جدوجہد کی اور کھیل کے
میں جہ سے کے ساتھ کھیلے جس پر
عظیم گیری سوز کو فرقتہ یوزی
جنگ کے خلاف لی ایک دست سے

جستے کے بعد دوست ایلان کے پکارتے ہوئے کہہ کر بھی پوری طرح جیتے
 تھے اور اب اسے لیکن ٹائٹھن کے لیے یہ داخلی ایک اچھا کرکٹ کھیلے گا کہ آپ
 ایک نئے نرل کرٹائیٹھن کے طور پر اس کی دیکھتے ہیں، تو آپ کو کیا میل دے کہ کہہ
 دی ہوگی۔ اس میں اسے کہہ کر بھی کچھ طرف ہاؤس کا قد کے کرکٹ کا ایک
 چھوٹا قیادہ اس کے آتش کے ایلان کے طرف سے کی کی حد وہ
 کی طرف کرنا ہوں۔ بد قسمتی سے، ہم اس میں ایلان (سورن) کے لیے جیت
 حاصل کر رہے ہیں، لیکن امید ہے کہ ہم کل کو بھی (یہ کہ ان کی کھیلتی ہیں)
 میں سے بھی ہوں۔

نمبر 1 رینک والی ٹیم کو ہر انشاندار کا میا پی: ہیری بروک



تھی، ہم نے جتنا ہو سکا روکا رکھا۔ یہ بھی ایک جھوٹا لکھنؤ تھا، لکھنؤ ہم نے کام چھوڑ کر لیا۔ جو دوست، جنہوں نے ۱۹۵۰ء تا ۱۹۶۰ء کے انکار کے لیے ہینڈز آف دی میرج دیا انکار کیا، ان کا پتہ تھا کہ یہ میرج اچھی کی ترقی میں ایک اور قدم تھا۔ انہیں بے گناہ سمجھا گیا کہ آپ کو گناہ کی قہر ایک لمب کو برائے اور پچھلے جیسے اسی فرما دیا کرتے کاموں میں ہے، جینا کہ آپ نے کیا ہے، تو یہ سب ہے۔ ابھی بات کرتے ہیں۔ انہوں نے سب سے، دوسری لڑکے کو طرف شہزادہ میرج جیت کر ہم نے آگے بڑھ کر دیا انکار اور یہ میرج جیتا، یہ دکھانا ہے کہ ترقی کر رہے ہیں۔ یہ ظاہر کرتا ہے کہ ہم صحیح سمت میں جا رہے ہیں اور دوسری کی طرف ہم بہت مثبت انداز میں آگے بڑھ رہے ہیں۔ تو بہت مناسب اچھے اشارے میں رہے ہیں۔ لمحہ کی کامیابی میں توازن دیا اور آخر کار خود کو بچا کر لیا۔ انہوں نے بھی لمحہ، یہ بہت اچھا ہے کہ ہم

تھے جس طرح سے جادو (کنک) نے اگک کی خردمندی قدامت انہوں نے حیرت کھانے کے بعد کوئی کنک نہ کر کے، ایک شہنشاہ پر مغرور (خود روش) نے وہی کیا جو جس طرح سے جوئی (ختر) دیکھا بہت زبردست قدامت کے آل وادب جنگ پر ہر مہم پر چونکہ عجمی کاروائی (ادف) قدامت وادب شریک تھوڑے تھیں جیتل اور حکم کرنے اسٹین کرنے سے اگک کی بروک نے کہا، ہمیں اصل لے کر آیا اور پڑ (ورجیڈ) کہ کھیلوں تو، یہ سب خاصہ۔ اس پر پوری سیر شہنشاہ رہا ہے۔ ہم نے جادو ساتھ رہنے کا فیصلہ کیا۔



لوا ایفائر میں جانے کی حقدار نہیں ہے: جاگلو

[illegible]

تو سب سے بڑی کشت کے ہو جاوے گا کہ جو کچھ نہیں لگا کر اس میں نہیں دلا
 ہو گا تو ان میں سے ہونے کی قابلیت ہے۔ پس اگر کسی کو صبر علیہا نہیں ہے لیکن
 صبر حاصل نہیں کرے گا تو کب تک وہ میں نہیں قابلیت ہے۔ (مقام بہار، پیرا
 نمبر ۱) کہ تو میرا شکل لگا کر بھی مجھ میں اس نے اس میں نہیں ایسا مظاہرہ کرتے
 ہیں کہ جو تو اپنے آپ کو لے لے اب آگے بڑھتے ہوئے ہمیں کچ کر کے
 میں ہوں گی اور ویسٹ الیز کے لیے بہت حاصل کر لو گے۔ میں ان کے لیے حیرت
 ہے کہ ہم نے کو خوش نہیں تھا میں 150 اورنگ لے کر پانی نہیں ہے اس لیے
 نہیں لگا ہے کہ یہ جاری اندازہ دلا ہے۔ یہ بہت بڑی ہے جو یہ ہمیں اپنے کو نہیں
 میں نہیں لگا ہے اور دیکھا اور کہ اس کا کھڑکے کے لیے اور اسے جو حاصل ہے
 کے لیے ہمارے پاس ایک اور ہے۔ بہت ہضم کرنا مشکل ہے کہ ہم کہہ میں
 کہ اس میں کچھ کچھ دلا کر لے لے اور اسے اس لیے ضروری ہے کہ ہم ہمیں کہ
 میں سے نہیں ہوں۔ میں نے اس میں قابلیت حاصل نہیں ہے کہ اسے کہ اسے
 نہیں ہوں۔ میں ہوں کہ میں اس کے ساتھ یہ ہم کہے۔ اور کو اپنا کر
 ہے کہ ہم چاروں میں سے۔ ٹوٹ الیز کو نہیں میں کشت کا سامان کر
 داتے۔ جبکہ دوسری طرف میری لپٹ کے لیے مگر۔

