

سرینگر ٹائمز



شمس گل اپنی ٹیم پر برس پڑے
گجرات ہنزہ کے پتھان شمس گل نے کوئٹہ
تاکت رائیڈز کے خلاف گلٹ کے ہمسائی
ٹیم کی ہنس لٹنگ پرخت مادی کا اظہار کیا
ہے۔ (تصاویر اندر)

گھٹ کے بعد شریاں ایک اعتراف
رائل پبلسٹیٹی گورنر کے خلاف 23 روزے
گھٹ کا سامنا کرنے کے بعد شریاں گلٹ کے
پتھان شریاں رائے نے اعتراف کیا ہے۔
(تصاویر اندر)



منشیات کے خلاف اہمیت ناگ میں 20 مقامات پر بیک وقت چھاپے

خفیہ ٹھکانوں، نقل و حرکت کے راستوں اور ممکنہ ذخیرہ گاہوں کی تلاشی

سرینگر/ یو این ایس، جنوبی کشمیر میں منشیات کے بڑے
ہوئے نیٹ ورک کے خلاف پولیس نے اہمیت ناگ کے روز
ایک بڑی، مربوط اور منظم کارروائی انجام دیتے ہوئے
اہمیت ناگ ضلع کے 20 مختلف مقامات پر بیک وقت
چھاپے مارے۔ حکام کے مطابق یہ کارروائی منشیات
فرشوں، ان کے سہولت کاروں، مالی معاونین اور
مبینہ نیٹ ورک کے مرکزی کرداروں کے خلاف جاری
دست کم کا حصہ ہے۔ یو این ایس کے مطابق پولیس

Sir میں نے اپنی مرضی سے ڈودھ میں پانی ملایا ہے



ہندوستان آج بانی بن کر اپنی مضبوط موجودگی قائم کر رہا ہے/ اہمیت شاہ

کہا گجرات نے آزادی کے بعد صنعتی ترقی میں اہم کردار ادا کیا ہے

سرینگر/ سی این آئی /
وزیر اعظم مودی کی
دور اندیش قیادت
میں ہندوستان دنیا
کے ہر اہم ترین
شعبے میں ایک لیڈر
بن گیا ہے۔ گجراتی کرتے ہوئے وزیر داخلہ اہمیت شاہ
نے کہا کہ ان تمام شعبوں میں جو گجرات نے 25 سالوں میں
عالمی معیشت کو نکھل دیا ہے، ہندوستان آج بانی بن
کر اپنی مضبوط موجودگی قائم کر رہا ہے۔ سی این آئی کے
مطابق گجرات کے احمد آباد میں سے تعمیر شدہ مین
مانڈر ڈیک پارک اور گجراتی ٹی بی کے قیام کی
تقریب سے خطاب کرتے ہوئے وزیر داخلہ اہمیت
شاہ نے کہا کہ گجرات نے آزادی کے بعد سے
ہندوستان کی صنعتی ترقی میں ایک اہم کردار ادا کیا ہے
۔ مرکزی وزیر داخلہ اہمیت شاہ نے کہا کہ ملک کی 1

ہند پاک سندھ طاس معاہدہ پر ثالثی عدالت کا فیصلہ ناقابل قبول

بھارت نے کبھی بھی اس عدالت کے قیام کو تسلیم نہیں کیا/ رندھیر جیسوال

سرینگر/ یو این ایس، بھارت نے پاکستان کے ساتھ
سندھ طاس معاہدے سے متعلق جاری تنازع پر مادی
ثالثی عدالت کی جانب سے جاری تاڑہ فیصلے کو کبھی سے
مسترد کرتے ہوئے ایک بار پھر واضح کیا ہے کہ وہ اس
عدالت کے وجود، دائر اختیار اور فیصلوں کو قانونی
مثبت نہیں دیتا۔ نئی دہلی نے کہا ہے کہ تمام تہا دورت
آف آر بیٹیشن غیر قانونی طور پر قائم کی گئی ہے اور اس

کنٹرول لائن کے قریب گاؤں سے

توپ خانہ کا گولہ برآمد

سرینگر/ سی این آئی کے مطابق راجوری ضلع میں لائن
آف کنٹرول کے ساتھ ایک گاؤں میں اعلیٰ دھماکہ خیز
توپ خانے کا گولہ برآمد ہوا۔ حکام نے بتایا کہ گولہ
سب ڈویژن کے دھماکہ گاہوں میں مقامی لوگوں نے
گولہ دیکھا اور سکورٹی فورسز کو اطلاع دی۔ انہوں نے
بتایا کہ اس کے بعد پولیس اور فوج کی ایک مشترکہ ٹیم
موقع پر پہنچی اور علاقے کو گھیرے میں لے لیا۔ 5

ہندوستان کی پہلی مکمل ڈیجیٹل اور پیپریس مردم شماری / LG

HLO کی کارروائیوں کے آغاز کے موقع پر اپنی خود شماری مکمل

سرینگر/ سی این آئی /
وزیر اعظم مودی کی
دور اندیش قیادت
میں ہندوستان دنیا
کے ہر اہم ترین
شعبے میں ایک لیڈر
بن گیا ہے۔ گجراتی کرتے ہوئے وزیر داخلہ اہمیت شاہ
نے کہا کہ ان تمام شعبوں میں جو گجرات نے 25 سالوں میں



سرینگر/ سی این آئی /
وزیر اعظم مودی کی
دور اندیش قیادت
میں ہندوستان دنیا
کے ہر اہم ترین
شعبے میں ایک لیڈر
بن گیا ہے۔ گجراتی کرتے ہوئے وزیر داخلہ اہمیت شاہ
نے کہا کہ ان تمام شعبوں میں جو گجرات نے 25 سالوں میں

لوگ رات 10 بجے تک لال چوک میں آزادانہ طور پر گھومتے نظر آتے ہیں

جوں و کشمیر لداخ کا تفصیلی دورہ کے بعد پالیمرانی کمیٹی کی جائزہ رپورٹ

سرینگر/ یو این ایس، پارلیمانی اسٹیٹنگ کمیٹی برائے
امور داخلہ کے چیئر مین راجو موہن داس اور گروال نے
کہا ہے کہ جوں و کشمیر میں حالات اب بڑی حد تک
معمول پر آچکے ہیں اور وادی میں سیاسی سرگرمیوں
میں نمایاں اضافہ دیکھنے کو مل رہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ
بازاروں میں رات دن تک دھن دھن رہتی ہے، لوگ
آزادانہ طور پر نقل و حرکت کر رہے ہیں اور تعلیمی

بانہال میں ایک سیکڑے ٹھ، ڈرائیور ہلاک

نشاط میں پنجاب کے کارنگری کی ڈرائیور موت

سرینگر/ سی این آئی / سرینگر میں شہر اہم بانہال میں
رک گری لکھائی میں گرنے کے بعد ڈرائیور ہلاک ہو
گیا۔ کارنگری میں پنجاب سے تعلق رکھنے والا کارنگری
ڈرائیور پر مردہ پانچ گنا ٹھکانے سے اس ضمن میں
تفصیلات فراہم کرتے ہوئے بتایا کہ سرینگر میں
شہر اہم پر چھلانگ بانہال میں سرگرم حادثے کے بعد
ڈرائیور کی جان بچ گئی۔ پنجاب سے تعلق رکھنے 6

وادئ میں دن کو زبردست گرمی کا زور شام کو ٹوٹ جاتا ہے

جوں و کشمیر کی شدید لہر جاری اور 42 ڈگری سیلسس ریکارڈ

سرینگر/ سی این آئی /
اس سال وادی کشمیر میں مسلسل
غراب مہی ہو جانے کے سچ گزشتہ کچھ دنوں سے گرمی کی
لہر میں کافی اضافہ ہو گیا جس کے نتیجے میں لوگوں کو کافی
مشکلات کا سامنا ہے۔ اتوار کو ایک مرتبہ پھر لوگوں کو
شدید گرمی سے کوئی راحت نہیں ملی اور ان کا دہشت گرد
30 ڈگری ہو گیا۔ اس دوران گھر موسمیات کا کہنا
ہے کہ وادی کشمیر میں مستقبل قریب میں بارشوں ہونے

بانڈی پورہ میں 37 سال بعد کشمیری پنڈتوں کی واپسی

مند کشور مندر میں سنہلی ماواس فیسٹیول کا روح پرور انعقاد

سرینگر/ یو این آئی / وادی کشمیر میں گزشتہ تین دہائیوں
سے زیادہ عرصے بعد ایک تاریخی اور چھاپتی منظر اس
وقت دیکھنے کو ملا ہے جب کہ کشمیری پنڈتوں کی بڑی
تعداد بانڈی پورہ کے سنہلی علاقے میں واقع مند کشور
مندر پنڈتوں۔ سالانہ سنہلی ماواس فیسٹیول میں شرکت کے
لیے ان خاندانوں نے تقریباً 37 برس بعد وادی کشمیر میں
آباد کی واپس قدم رکھا، جس سے انہوں میں
روحانی وابستگی اور جذبات کی گہری لہر دو گئی۔ منڈتے

YOUR FAMILY - YOUR DETAILS - YOUR CENSUS.

MAKE YOURSELF COUNT IN CENSUS 2027:
Self-Enumeration Begins from 17th May 2026

The Government of Jammu & Kashmir invites all citizens to participate in Self-Enumeration for Census 2027 and become active partners in this historic national exercise. Citizens can complete their household details online using their Mobile Phone, Tablet, Laptop or Desktop between 17th May 2026 and 31st May 2026.

Be Counted. Be Represented.	Self-Enumeration is Simple	Benefits of Self-Enumeration
The Census helps in planning for:	➤ Use Mobile / Laptop / Desktop Visit: se.census.gov.in	➤ Faster Census Process
➤ Schools	➤ Fill household information online	➤ Convenient & Secure
➤ Roads	➤ Receive your unique Self-Enumeration ID	➤ Accurate Household Information
➤ Hospitals		➤ Supports Better Governance
➤ Housing		
➤ Welfare Schemes		
➤ Better Public Services		

DON'T WAIT FOR TOMORROW: MAKE YOURSELF COUNT IN CENSUS 2027 TODAY

For assistance contact:
Office of Principal Census Officer
(Deputy Commissioner / Municipal Commissioner)
or call Census Helpline: 1855
Issued in Public Interest by
Planning, Development & Monitoring Department,
Government of Jammu & Kashmir

کرشنا گھائی سیکٹر میں دراندازی کی

ہلاکت کے بعد پورے ضلع میں حفاظتی اقدامات مزید سخت

سرینگر/ یو این ایس، جوں و کشمیر کے ضلع پونچھ
میں سیکورٹی فورسز نے مشتبہ ہتھیاروں کی
حفاظت کیلئے بڑے پیمانے پر سرچ آپریشن شروع کر
دیا ہے۔ حکام کے مطابق یہ کارروائیاں منڈر
کے محکوم علاقے میں حالیہ دراندازی کی پیش
ناکام بنانے کے بعد شروع کی گئی
ہیں۔ اطلاعات کے مطابق 12 مئی کو محکوم
علاقے میں لائن آف کنٹرول کے نزدیک
دراندازی کی ایک کوشش کو ناکام بنایا گیا تھا جس
دوران ایک درانداز مارا گیا تھا۔ یو این ایس کے
مطابق حکام نے بتایا کہ اس واقعے کے بعد فوج
اور پولیس کی مشترکہ ٹیموں نے ضلع پونچھ کے مختلف
علاقوں میں دستخطی عملیات شروع کی ہے۔ سرچ
آپریشن کے دوران پانچ سے زائد محسوس علاقوں
میں حفاظتی کارروائی جاری ہے تاکہ خطے میں موجود مشتبہ
جنگجوؤں کا سراغ لگایا جاسکے۔ سیکورٹی ذرائع کے
مطابق کرشنا گھائی سیکٹر میں دراندازی کی ہلاکت کے
بعد پورے ضلع میں حفاظتی اقدامات مزید سخت کر
دیے گئے ہیں۔ اضافی ناکے قائم کیے گئے/ 10

مودی کی نیدر لینڈس کے بادشاہ، ملکہ اور وزیر اعظم سے ملاقات

پہلا گام حملے کی مذمت، وہ ہشت گردی کے خلاف مشترکہ کارروائی پر زور

سرینگر/ یو این ایس کے مطابق وزیر اعظم مودی اپنے جاہلگہری دورے کے
سلسلے میں دو روزہ دورے
پہلے نیدر لینڈس پہنچے جہاں
ان کا شاہی پروٹوکول کے
تحت استقبال کیا گیا۔ اس
دوران انہوں نے
نیدر لینڈس کے شاہ و ملکہ
آلگنڈر اور ملکہ میکسا سے
بھی ٹیک کے شاہی محل
ہوئے تین دنوں میں
ملاقات کی۔ شاہی جوڑے نے وزیر اعظم مودی کے اعزاز میں ٹھہرانے کا بھی
اعتراف کیا۔ مودی اور وہ تین دنوں کے دوران متحدہ وادوں کی سطح پر ملاقات کے
بعد جاری مشترکہ بیان میں دونوں ممالک نے تعلقات کو نئی بلندی تک لے
جانے کے حزم کا اظہار
کیا۔ دونوں ممالک نے
کہا کہ بھارت اور
نیدر لینڈس کے درمیان
تاریخی تجارتی تعلقات،
عوامی روابط اور مشترکہ
جمہوری اقدار مستقبل کے
تعاون کی مضبوط بنیاد
ہیں۔ دونوں ممالک نے
کلیدی شراکت داری کے تحت دفاع و سلامتی، سائبر سیکورٹی، خلائی تحقیق،
معنوی وراثت، کھلم کھلا ناوہی، سکیورٹی اور معاشی تعاون، تعلیم، ہومسٹیٹی تبدیلی، 11



سرینگر ٹائمز

18 مئی 2026ء بروز جمعرات

ایک منسٹر ایک ٹانگہ اور ایک سوال

ستیش شرما جموں و کشمیر میں قائم حکومت کی کابینہ کے ایک رکن ہیں۔ ان کے پاس کئی محکموں کے قلمدان ہیں۔ انہوں نے پچھلے روز ٹانگہ پر سفر کیا اور یہ مظہر سوشل میڈیا پر بھی پیش کیا۔ میڈیا کی طرف سے منسٹر کے اس مظاہرے پر خبریں پھیلانی گئیں اور سیاسی حلقوں میں اس پر مختلف انخیال لوگوں نے اپنے رد عمل کا اظہار کیا۔ جہاں تک وزیر موصوف کی طرف سے اس نئے انداز سفر کا تعلق ہے اس پر انہوں نے خود کہا کہ اس کا مقصد پیٹرول یا ڈیزل کے استعمال کے بجائے کسی متبادل کا راستہ اپنانا ہے۔ وزیر موصوف کی یہ دلیل جائز قرار دی جاسکتی ہے کیونکہ امریکہ، ایران اور اسرائیل کے درمیان جنگ اور اس کے بعد جنگ بندی کے باوجود بروست کشیدگی کے تناظر میں دنیا میں پیٹرول کا بحران پیدا ہوا ہے۔ جس کا اثر ہندوستان پر بھی پڑ گیا ہے۔ وزیر اعظم نے پچھلے کئی دنوں تک لگاتار پیٹرولیم کی مصنوعات کا ضرورت کے مطابق ہی خرچ کرنے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ اس سلسلہ میں انہوں نے اپنی سیکورٹی کے کارواں میں شامل گاڑیوں کی تعداد میں کمی کرنے کی شروعات کی۔ ان کے اس نقش قدم پر چلنے کیلئے وزیر دفاع اور وزیر داخلہ کے ساتھ ساتھ باقی اعلیٰ آفیسر بھی چلنے لگے ہیں۔ جموں و کشمیر میں لگنٹ گورنمنٹ سہما اس معاملہ میں پیش پیش رہے۔ اسی تناظر میں عمر عبداللہ کی مختصر وزارتی کونسل میں شامل ستیش شرما نے ٹانگے کا انتظام کر کے سرکاری گاڑیوں کی نقل و حرکت روک دی۔ اس معاملہ میں وزیر موصوف کو مبارکباد دی جاسکتی ہے لیکن سوال یہ ہے کہ کیا انہوں نے یہ مظاہرہ محض دکھاوے کیلئے کیا ہے یا وہ واقعی ٹانگے کو اپنے سفر کا ایک حصہ بنانا چاہتے ہیں۔ اگر انہوں نے چند گھنٹوں کی اس نمائش کے بعد ٹانگہ اور گھوڑے سے ترک تعلق کیا تو سمجھا جاسکتا ہے کہ انہوں نے عوام کو پیٹرول بچانے کا کوئی پیغام نہیں دیا بلکہ میڈیا کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے ”غذا“ فراہم کی۔ وزیر ستیش شرما نے خود کہا ہے کہ پیٹرول کو بچانے کیلئے ٹانگے کے ذریعہ سفر کافی دلچسپ اور مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ وزیر موصوف کے ان ریمارکس کو یقیناً قابل تقلید قرار دیا جاسکتا ہے۔ مگر کیا منسٹر ستیش شرما کو یہ معلوم نہیں کہ سرینگر کے کسی بھی علاقہ میں ”ٹانگوں“ کا اب کوئی چلن نہیں ان کے نام تو باقی ہو سکتے ہیں مگر نشان مٹنے لگے پھر بھی اگر کسی نے ٹانگے کا انتظام کیا اور گھوڑے کو خرید کر سوار یوں کو اپنی جانب متوجہ کرنے کی کوشش کی تو کیا سرینگر کے کسی علاقے میں اس کے لئے کوئی اڈہ قائم کرنے کی اجازت دی جائے گی؟ کیا پیٹرول کی بچت کیلئے ٹانگے دستیاب رکھنے کے خواہش مند کو میونسپل حکام کی طرف سے لائسنس فراہم ہوگی اور روٹوں کی نشاندہی کی جائے گی؟ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کو اس معاملہ میں اپنے وزیر سے تبادلہ خیالات کر کے عوام کے سامنے صحیح صورت پیش کرنے میں تاخیر نہیں کرنی چاہیے۔ ورنہ انوکھی عجیب و غریب اور ناقابل عمل اعلانات اور اقدامات میں ایک اور اضافہ ہوگا۔

ناگ سے خون آنا، وجوہات، احتیاط اور علاج

ناگ سے خون آنے کا ایک ایسا مسئلہ ہے جو بچوں، نوجوانوں اور بزرگوں سب میں دیکھا جاتا ہے۔ طبی زبان میں اسے ”ہیپٹیکسیس“ کہا جاتا ہے۔ اکثر لوگ جب اپنا تک سے خون نکلنے دیکھتے ہیں تو گھبرا جاتے ہیں، حالانکہ زیادہ تر صورتوں میں یہ کوئی خطرناک بیماری نہیں ہوتی بلکہ وقتی مسئلہ ہوتا ہے۔ تاہم بعض اوقات یہ جسم کے اندر موجود کسی بیماری یا کمزوری کی علامت بھی بن سکتا ہے۔ اس لیے اس مسئلے کو دیکھنا اور اس کے اسباب و احتیاطی تدابیر جاننا ضروری ہے۔ ناگ سے خون آنے کی جسم کا ایک حواس حصہ ہے۔ اس کے اندر ہر ایک خون کی نالیوں موجود ہوتی ہیں جو معمولی چوٹ، خشکی یا دباؤ کی وجہ سے پھٹ سکتی ہیں۔ خاص طور پر گرمیوں کے موسم، خشک ہوا، ہلکے پھلے یا ناگ کو پار بار پھیلنے سے خون بہنے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ بعض افراد میں یہ مسئلہ بھی بیکار ہوتا ہے جبکہ کچھ لوگوں کو پار بار ناگ سے خون آتا ہے۔

ناگ سے خون آنے کی سب سے عام وجہ ناگ کے اندر خشکی پیدا ہونا ہے۔ سردیوں میں نیزک زیادہ استعمال یا گرمیوں میں سخت صوب اور خشک ماحول ناگ کے اندر موجود مچلی کو خشک کر دیتا ہے۔ جب مچلی خشک ہو جاتی ہے تو اس میں دوازیں پڑ سکتی ہیں اور خون بہنا شروع ہو جاتا ہے۔ اسی طرح ناگ میں مچلی ڈالنے کی عادت بھی پار بار کو نقصان پہنچاتی ہے۔ بچوں میں ناگ سے خون آنے کی ایک بڑی وجہ مچل کو دوران چٹ لگنا بھی ہے۔ بعض بچے مادہ ناگ میں اٹلی کرتے رہتے ہیں جس سے اندرونی جلد جلی ہو جاتی ہے۔ والدین اکثر اس مسئلے کو نظر انداز کر دیتے ہیں، لیکن اگر یہ عادت مسلسل رہے تو پار بار خون آنے کا سبب بن سکتی ہے۔

بلند فشار خون یعنی ہائی بلڈ پریشر بھی ناگ سے خون آنے کی ایک وجہ ہو سکتا ہے۔ جب خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے تو ناگ کی ناک زور دیکھیں پھٹ سکتی ہیں۔ خاص طور پر بزرگ افراد میں یہ مسئلہ زیادہ دیکھا جاتا ہے۔ اس لیے اگر کسی شخص کو پار بار ناگ سے خون آ رہا ہو تو اس کا بلڈ پریشر ضرور چیک کروانا چاہیے۔ گرمی کا اثر بھی ناگ سے خون آنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ شدید گرمی میں جسم کے اندر پانی کی کمی ہو جاتی ہے اور ناگ کی مچلی خشک ہو جاتی ہے۔ کچھ وجہ سے کہ گرمیوں میں بچوں اور نوجوانوں میں ناگ سے خون آنے کے واقعات بڑھ جاتے ہیں۔ ایسے موسم میں زیادہ پانی پینا اور خشکی جگہ پر نہ جانا مفید ثابت ہے۔

بعض اوقات الٹری یا زور زد کام کی وجہ سے بھی ناگ کی اندرونی ریح متاثر ہوتی ہے۔ مسلسل کھینچیں، ناگ صاف کرنا یا الٹری کے اسپرے کا غلط استعمال لوگوں کو زور کر سکتا ہے۔ کچھ افراد میں ناگ کے اندر گوشت بڑھ جانا یا رسوبی بھی خون بہنے کا سبب بن سکتی ہے۔ خون ہٹانے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ مثال کے طور پر دل کے مریض یا وہ افراد جو مخصوص دوائی لیتے ہیں، ان میں معمولی خرابی بھی زیادہ خون بہا سکتی ہے۔ اس لیے ایسی ادویات صرف ڈاکٹر کے مشورے سے استعمال کرنی چاہئیں۔ ناگ سے خون آنے کی صورت میں سب سے پہلے گھرانے کے بجائے پرسکون رہنا چاہیے۔ اکثر لوگ فوراً سر پیچھے کی طرف جھکا لیتے ہیں، حالانکہ یہ طریقہ درست نہیں۔ ایسا کرنے سے خون مچل میں جاسکتا ہے۔ بہتر طریقہ یہ ہے کہ مریض کو سیدھا مضایا جائے اور سر کھڑا آسا کے کسی طرف جھکا دیا جائے۔

بزرگ افراد میں یہ مسئلہ نسبتاً زیادہ حواس ہوتا ہے کیونکہ ان کی خون کی نالیوں کو زور ہو جاتی ہیں۔ اگر کسی بزرگ کو پار بار ناگ سے خون آئے تو اس کے بلڈ پریشر اور ادویات کا جائزہ لینا چاہیے۔ بعض اوقات صرف فشار خون کو پار بار رکھنے سے مسئلہ ختم ہو جاتا ہے۔ لوگوں میں ایک عام غلط فہمی یہ بھی پائی جاتی ہے کہ ناگ سے خون آنا ہمیشہ جسم میں گرمی ہونے کی علامت ہے۔ حالانکہ اس کے اسباب مختلف ہو سکتے ہیں۔ بعض افراد کسی توخوں پر پھار کرتے ہیں مگر ہر صورت میں یہ طریقے قائم مند نہیں ہوتے۔ اگر مسئلہ پار بار ہو تو مستحضر ڈاکٹر سے مشورہ کرنا ہی بہتر راستہ ہے۔ جب یہ طبیب میں ناگ سے خون روکنے کے مختلف طریقے موجود ہیں۔ اگر خون پار بار آئے تو ڈاکٹر ناگ کے اندر موجود مخصوص رنگ کو بند کرنے کے لیے علاج کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات ناگ کے اندر پینکٹ کی چابی سے ناگ خون رک جائے۔ شدید صورتوں میں مزید طبیب بھی تجویز کیے جاتے ہیں۔ احتیاطاً ہمیشہ علاج سے بہتر ہوتی ہے۔ خشک موسم میں ناگ کی حفاظت، مناسب پانی کا استعمال، سٹارن غذا اور بلڈ پریشر کو پار بار رکھنا ناگ سے خون آنے کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔ اسی طرح سگریٹ نوشی سے پرہیز بھی ضروری ہے کیونکہ مچلیوں کو خشکی پہنچا کر ہلاکت کا شکار کر دیتا ہے۔

آفریش لینے کا مشورہ ہے کہ ناگ سے خون آنا ایک عام مسئلہ ضرور ہے مگر اسے خطرناک نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ اکثر صورتوں میں یہ معمولی وجہ سے ہوتا ہے اور جتنا آسانی سے تدابیر سے قابو پایا جاسکتا ہے۔ تاہم اگر خون پار بار آئے زیادہ مقدار میں ہے یا اس کے ساتھ دیگر علامات بھی موجود ہوں تو فوری طبی مشورہ ضروری ہے۔ بروقت توجہ اور مناسب احتیاط سے اس مسئلے سے بچا جاسکتا ہے اور انسان اپنی روزمرہ زندگی کو بہتر انداز میں جاری رکھ سکتا ہے۔

کچھ کارروائیاں، چند سرگرمیاں

سیر بہمان کا جوان سالہ بینک ملازم
دہلی عمارت حادثہ میں جاں بحق

سی این آئی/جنوبی ضلع اہم ناگ کے سیر بہمان علاقے میں اس وقت صف ماتم بچھگی جب دہلی کے گڑگاؤں میں رہائشی عمارت سے گرنے کے بعد وہاں جموں و کشمیر بینک میں تصنیفات مقامی جوان سالہ ملازم کے موت کی خبر پھیل گئی۔ سی این آئی کو اطلاع سے اس ضمن میں تصنیفات فراہم کرتے ہوئے بتایا کہ سیر بہمان اہم ناگ کا جوان سالہ نوجوان دہلی میں جموں و کشمیر بینک مراچہ میں تصنیفات تھا تاہم وہاں ایک رہائشی عمارت سے گر کر اس کی موت واقع ہوئی ہے۔ خاندانی ذرائع کے مطابق عادل احمد خان ساکنہ سیر بہمان اہم ناگ ہی نوجوان اس وقت دہلی کے ٹوین شاپرہ میں جموں و کشمیر بینک کی مراچہ میں تصنیفات تھے دہلی کے گڑگاؤں میں عمارت کے حادثہ میں ایسے حالات میں گرفتاری خود برداشت نہیں ہو سکا۔

سرینگر کی دیواروں پر زندہ ہوتی کشمیری تہذیب
نوجوان فنکار شہر کی گلیوں کو ثقافتی ورثے کی تصویریں داستان میں بدل رہا ہے

یو این ایس/سرینگر کی گلیوں، سڑکوں اور دیواروں کی دیواریں آج کل خاموش نہیں بلکہ بولتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں۔ کئی روایتی کشمیری خاتون مصالحتی و کھاتی دیتا ہے، کئی کشمیری دستکار شال بنانا شروع کر چکے ہیں۔ انہیں تصویروں کے پیچھے 27 سالہ محکمہ عوام کو اپنی جانب متوجہ کرتی ہے۔ ان رنگین تصویروں کے پیچھے 27 سالہ نوجوان کشمیری فنکار اور نائی ایچ ڈی ایسا شہر ان فاضل صحت اور دلن کا فرما ہے، جہاں فنانس کی گذریے کشمیری ماہر پتی روایات کوئی زندگی دینے میں مصروف ہیں۔ یو این ایس کے مطابق شہر ان فاضل صحت نے کم عمری میں ہی مصوری کی دنیا میں قدم رکھا۔ اسکول دور میں جہاں دیگر بچے عام ڈرائنگ بک سے تھے وہیں شہر ان رنگوں اور سائے کے مختلف انداز آنا رہے تھے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ان کی دلچسپی کا ہدف عام فن میں تبدیل ہو گیا۔ ابتدا میں انہوں نے نقاشی جیسے پر نام اور ہنر کیلئے سے کام شروع کیا، مگر اہل مہارہل خانہ اور دوستوں کی ہنر مند چٹنگنگنگنگنگ سے 2017 میں کانگ کے پہلے سال کے دوران انہیں گولڈن ڈراما جہاں میں جانی شہرت یافتہ باسکر مچھلی 10 فن بلڈ تصویر بنانے کا موقع ملا، جسے وہ اپنی زندگی کا اہم موڑ قرار دیتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ زیادہ تر فنکار کیوں ہی مصوری کرتے ہیں، مگر انہوں نے نوجوانوں کو اس لیے پتہ چنا کہ ان کا فن زیادہ لوگوں تک پہنچ سکتا ہے۔ ان کے مطابق عوامی مقامات پر پتائی کی تصویریں لوگوں کے ذہنوں میں دیر تک باقی رہتی ہیں۔ شہر ان کی مصوری کا مرکزی موضوع کشمیری ثقافت اور روایات ہیں۔ وہ اپنی پینٹنگز میں کشمیری خواتین، روایتی لباس، دستکاری، ساہوار دان اور دیگر ثقافتی اشیاء نمایاں کرتے ہیں۔ ان کا ماننا ہے کہ فن کی اصل اپنی تہذیبی شناخت سے دور ہوتی جا رہی ہے اور وہ اپنے فن کے ذریعے انسانی بڑوں سے جوڑنا چاہتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ آج کی نوجوان نسل زیادہ تر کشمیری ویرانی میڈیا کی نگر سے دلچسپی ہے، اس

یو این ایس/جموں و کشمیر میں مردم شماری 2027 کا ضابطہ آغاز ہو گیا، جس میں کئی مرحلے میں مل جل کر پوزیشننگ اور پوزیشننگ کے طریقہ کار اپنایا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں ”سیلف انوریشن“ یعنی خود اندراج کا آن لائن عمل شروع ہو گیا ہے، جس کے تحت شہری گھر بیٹھے اپنی معلومات پورن پورن کر سکیں گے۔

حکام کے مطابق سیلف انوریشن کا یہ مرحلہ 31 مئی 2026 تک جاری رہے گا، جبکہ جون سے 30 جون 2026 تک مردم شماری کے پہلے مرحلے ”پاس لسٹنگ ایڈیٹرز“ کے تحت ایڈیٹنگ کے کام کر سکیں گے۔ سرکاری نوٹس کے مطابق شہری se.census.gov.in پر جا کر اپنے تفصیلی سوبائل نمبر کے ذریعے رجسٹریشن کریں گے، جس کے بعد وہ گھرانے اور افراد سے متعلق مطلوبہ معلومات آن لائن درج کر سکیں گے۔ حکام نے عوام سے درست اور مکمل معلومات فراہم کرنے کی اپیل کی ہے تاکہ مستقبل میں کسی قسم کی دشواری پیش نہ آئے۔

یو این ایس کے مطابق حکام نے بتایا کہ آن لائن فارم جمع کرنے کے بعد شہریوں کو ایک ریفرنس نمبر فراہم کیا جائے گا، جسے بعد میں فیڈ بیک کے لیے استعمال کیا جائے گا۔ چیف کے پہلے مرحلے شہری دفتر جموں و کشمیر و ضلع است شہر کے مطابق مردم شماری کی حوالہ جاتی تاریخ یکم مارچ 2027 مقرر کی گئی ہے، تاہم برف پڑنے سے متعلق اور ضلع کیلئے یہ تاریخ یکم اکتوبر 2026 ہوگی۔ انہوں نے کہا کہ مردم شماری کا دوسرا مرحلہ، جس میں آبادی کا اندراج اور ذات پر مبنی مردم شماری شامل ہوگی، غیر برفانی علاقوں میں فروری 2027 تک برفانی علاقوں میں ستمبر 2026 میں انجام دیا جائے گا۔

انہوں نے بتایا کہ مردم شماری کے دوران ایڈیٹرز اور آئی او ایس سوبائل ایپس استعمال کی جائیں گی، جو انگریزی، ہندی اور اردو زبانوں میں دستیاب ہوں گی۔ اس سے ملنے کیلئے جموں و کشمیر میں تقریباً 28 ہزار دستکار نگران اور نگران تصنیفات کے کام لائیں گے۔ یو این ایس کے مطابق ریپبلک سٹینس آفیسر (ایرن) و کشمیر سٹیٹس سٹینس کارپوریشن، فاضل انسپکٹ نے آج میڈیا کو بریفنگ دیتے ہوئے کہا کہ مردم شماری 2027 کے تحت ”سیلف انوریشن“ مرحلہ ضابطہ طور پر شروع ہو چکا ہے، جو 31 مئی 2026 تک جاری رہے گا۔

انہوں نے کہا کہ اس اقدام کے تحت شہری ایک آسان اور سہل ڈیجیٹل پلیٹ فارم کے ذریعے رضا کارانہ طور پر اپنے گھرانے اور آبادی سے متعلق تصنیفات خود آن لائن جمع کر سکتے ہیں۔

خبر و نظر

سرینگر کافی ہاؤس کی یادیں جو کبھی ہاؤس فل رہا کرتا تھا

یو این ایس/سوشل میڈیا، جدید کیلئے پھر اور نئی وی سٹاٹس کے دور سے بہت پہلے سرینگر کا چار بجی ”کافی ہاؤس“ کشمیر کی فہمی، ادنی اور ثقافتی زندگی کا سب سے متحرک مرکز تصور کیا جاتا تھا۔ ریڈیو کی رولڈ پر ایک عمارت کی کھلی منزل پر قائم یہ کافی ہاؤس محض چائے اور کافی پیش کرنے کی جگہ نہیں بلکہ خیالات، مباحثوں اور گفتگوئی سرگرمیوں کا ایسا عظیم تھا جہاں کشمیر کے ادیب، شاعر، صحافی، اساتذہ، سیاسی کارکن، فنکار اور طلبہ روزانہ جمع ہوتے تھے۔

یو این ایس کے مطابق 1960 کی دہائی سے لے کر 1990 تک کافی ہاؤس نے کشمیر کی فہمی شناخت کو ایک نئی جہت دی۔ اس کے سادہ مگر نہ کمشن ماحول، نگاری کی میزوں، کافی کی خوشبو اور مسلسل جاری رہنے والی گفتگوؤں نے اسے شہر کی سماجی اور ادبی زندگی کا لازمی حصہ بنا دیا تھا۔ مرکزی ہال میں اکثر گفتگو ہوتے، سماجی اور ادبی موضوعات پر گرامر بحث میں مصروف دکھائی دیتے، جبکہ سڑک کی جانب کھلے والی برآمدہ نما گھر شہر کی روایتوں کو دیکھتے ہوئے خاموش گفتگو کیلئے پسند کی جاتی تھی۔

سرینگر کے بزرگ شہری آج بھی اس مقام کو ”خیالات کی درسگاہ“ قرار دیتے ہیں۔ یہاں سیاست، فلسفہ ادب، عالمی حالات، صحافت اور سماجی تبدیلیوں پر طویل مباحثے ہوا کرتے تھے۔ سماجی نئی تجربوں اور سماجی صورتحال پر گفتگو کرتے، شاعر اپنی تازہ نظمیوں سناتے، اساتذہ علمی موضوعات پر تبادلہ خیال کرتے جبکہ نوجوان طلبہ خاموشی سے بیٹھ کر ان گفتگوؤں سے سیکھنے کی کوشش کرتے تھے۔ کافی ہاؤس اس لحاظ سے بھی منفرد تھا کہ وہاں سماجی حیثیت یا پیمانے کی کوئی دیوار محسوس نہیں ہوتی تھی۔ ایک طالب علم کسی معروف پروفیسر یا سینئر صحافی سے براہ راست گفتگو کر سکتا تھا۔ یہی کھلا ماحول اس جگہ کو کشمیر کے علمی حلقوں میں بے حد اہم بنا دیا اور ثقافتی سرگرمیوں کے فروغ میں بھی کافی ہاؤس نے نمایاں کردار ادا کیا۔

یہاں اکثر شہری نفسی، ادبی اور مکتبے کی طرف متوجہ ہوتے اور ثقافتی تبادلہ خیال ہوتا رہتا تھا۔ کئی معروف کالم نگار، مصنفین اور ادبی تصنیفات اسی کافی ہاؤس کی میزوں پر بیٹھ کر لکھیں دیے گئے۔ قدیم سرینگر کے رہائشیوں کے مطابق کافی ہاؤس کی اصل خوبصورتی اس کی سادگی اور انیمیت میں تھی۔ وہاں کام کرنے والا ماحول مستقل آنے والوں کو نام سے جانتا تھا، جبکہ کئی لوگ گفتگو ایک ہی میز پر بیٹھ کر گفتگو کرتے رہتے تھے۔ نوجوان نسل کیلئے یہ مقام صرف ایک کیلئے نہیں بلکہ سوشل سوشل اور ادبیات کی یادگار جگہ تھی۔ 1990 کی دہائی میں کشمیر کی بدلتی سیاسی صورتحال اور بے چینی نے رفتہ رفتہ اس ثقافتی روایت کو بھی تڑا دیا۔

عوامی اجتماعات محدود ہونے لگے اور علمی و ادبی ماحول، جو کبھی کافی ہاؤس کی شناخت تھا، دیر سے دیر سے ماتم پڑ گیا۔ جنت کے ساتھ یہ چار بجی مقام اپنی برقی کھوپڑیاں، اسم کی پلوں اور آج بھی سرینگر کے پائے ہائیں کے ذہنوں میں زندہ ہیں۔ ثقافتی ہمہ تن کا ناتا ہے کہ کافی ہاؤس دہلی میں سرینگر کی اس شہری تہذیب کی علامت تھا جہاں مکالمہ، اختلاف رائے، سب کو سمجھنے کی روح کو اپنی حاصل تھی۔ آج جب سماجی رابطے زیادہ تر ڈیجیٹل دنیا تک محدود ہو چکے ہیں، بہت سے لوگ محسوس کرتے ہیں کہ سرینگر کے اس تاریخی کافی ہاؤس میں فہمی گفتگو کا یہ عظیم ماحول کبھی نہ ہو سکے۔

مردم شماری 2027ء آنکھ کے سامنے

یو این ایس/جموں و کشمیر میں مردم شماری 2027 کا ضابطہ آغاز ہو گیا، جس میں کئی مرحلے میں مل جل کر پوزیشننگ اور پوزیشننگ کے طریقہ کار اپنایا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں ”سیلف انوریشن“ یعنی خود اندراج کا آن لائن عمل شروع ہو گیا ہے، جس کے تحت شہری گھر بیٹھے اپنی معلومات پورن پورن کر سکیں گے۔

حکام کے مطابق سیلف انوریشن کا یہ مرحلہ 31 مئی 2026 تک جاری رہے گا، جبکہ جون سے 30 جون 2026 تک مردم شماری کے پہلے مرحلے ”پاس لسٹنگ ایڈیٹرز“ کے تحت ایڈیٹنگ کے کام کر سکیں گے۔ سرکاری نوٹس کے مطابق شہری se.census.gov.in پر جا کر اپنے تفصیلی سوبائل نمبر کے ذریعے رجسٹریشن کریں گے، جس کے بعد وہ گھرانے اور افراد سے متعلق مطلوبہ معلومات آن لائن درج کر سکیں گے۔ حکام نے عوام سے درست اور مکمل معلومات فراہم کرنے کی اپیل کی ہے تاکہ مستقبل میں کسی قسم کی دشواری پیش نہ آئے۔

یو این ایس کے مطابق حکام نے بتایا کہ آن لائن فارم جمع کرنے کے بعد شہریوں کو ایک ریفرنس نمبر فراہم کیا جائے گا، جسے بعد میں فیڈ بیک کے لیے استعمال کیا جائے گا۔ چیف کے پہلے مرحلے شہری دفتر جموں و کشمیر و ضلع است شہر کے مطابق مردم شماری کی حوالہ جاتی تاریخ یکم مارچ 2027 مقرر کی گئی ہے، تاہم برف پڑنے سے متعلق اور ضلع کیلئے یہ تاریخ یکم اکتوبر 2026 ہوگی۔ انہوں نے کہا کہ مردم شماری کا دوسرا مرحلہ، جس میں آبادی کا اندراج اور ذات پر مبنی مردم شماری شامل ہوگی، غیر برفانی علاقوں میں فروری 2027 تک برفانی علاقوں میں ستمبر 2026 میں انجام دیا جائے گا۔

انہوں نے بتایا کہ مردم شماری کے دوران ایڈیٹرز اور آئی او ایس سوبائل ایپس استعمال کی جائیں گی، جو انگریزی، ہندی اور اردو زبانوں میں دستیاب ہوں گی۔ اس سے ملنے کیلئے جموں و کشمیر میں تقریباً 28 ہزار دستکار نگران اور نگران تصنیفات کے کام لائیں گے۔ یو این ایس کے مطابق ریپبلک سٹینس آفیسر (ایرن) و کشمیر سٹیٹس سٹینس کارپوریشن، فاضل انسپکٹ نے آج میڈیا کو بریفنگ دیتے ہوئے کہا کہ مردم شماری 2027 کے تحت ”سیلف انوریشن“ مرحلہ ضابطہ طور پر شروع ہو چکا ہے، جو 31 مئی 2026 تک جاری رہے گا۔

انہوں نے کہا کہ اس اقدام کے تحت شہری ایک آسان اور سہل ڈیجیٹل پلیٹ فارم کے ذریعے رضا کارانہ طور پر اپنے گھرانے اور آبادی سے متعلق تصنیفات خود آن لائن جمع کر سکتے ہیں۔

ہندوستان کی ترقی ڈیزائن، تخلیقی صلاحیتوں پر منحصر ہے۔ پیش گوئی



نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) مرکزی وزیر برائے کھیل اور مرکزی وزیر داخلہ و امور داخلہ نے آوار گاہوں کو کھلا کر ہندوستان کی ترقی کا اہم مرحلہ قرار دیا اور تخلیقی صلاحیتوں کو ترقی دینے پر زور دیا۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی ترقی کے لیے تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینا ضروری ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی ترقی کے لیے تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینا ضروری ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی ترقی کے لیے تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینا ضروری ہے۔

آپارٹ میں ہے۔ انہوں نے نوٹ کیا کہ ہندوستان 50 کو حوالہ دینے میں سب سے تیز رفتار تھا اور اس نے مائیکرو سافٹ کے سہ ماہی سب سے کم قیمتوں میں ڈیجیٹل ٹرانزیشن کی۔ دنیا کی سب سے تیزی سے ترقی کرنے والی معیشت اور ہندوستان سب سے بڑے اشاریہ نامی ممالک میں شامل ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان میں ہر سال آتش، ٹیکنالوجی، انجنیئرنگ اور ریاضی میں تقریباً 4.1 ملین نوجوان تیار ہوتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ یہ بہت طاقتور ہمارے ملک کو دنیا بھر میں سب سے زیادہ بھرپور شراکتہ دار کے طور پر دیکھے۔ انہوں نے مزید کہا کہ اگلی پندرہ دہائیوں میں صرف مائیکرو سافٹ کے ساتھ، چائن یا جاپان سے ہو سکتی ہے۔ انہوں نے زریں ہاتھوں میں ہندوستان کی کامیابی کی طرف بھی اشارہ کیا کہ ہندوستان ڈیزائن مائیکرو سافٹ کے ساتھ ساتھ تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینا ضروری ہے۔

صدمہ سندھو پدی سروس نے پیریم کوٹ آف انڈیا کے ججوں کی تعداد بڑھانے کی منظوری دے دی



نئی دہلی، 16 مئی (ایم این این) صدر عدالت نے پیریم کوٹ آف انڈیا کے ججوں کی تعداد 34 سے بڑھا کر 38 کرنے کے مرکزی کابینہ کے فیصلے کو منظور دے دی ہے۔ مرکزی وزیر قانون انرجن رام کھوسلا نے پیریم کوٹ آف انڈیا کے ججوں کی تعداد بڑھانے کی منظوری دے دی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی عدالتوں کی تعداد بڑھانے کی منظوری دے دی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی عدالتوں کی تعداد بڑھانے کی منظوری دے دی ہے۔

بھارت کی برآمدات میں زبردست اضافہ

اپریل میں تجربات 13.8 فیصد بڑھ کر 80.8 ارب ڈالر تک پہنچ گئی

بھارت کی برآمدات میں زبردست اضافہ دیکھا گیا ہے۔ اپریل 2026 میں تجربات 13.8 فیصد بڑھ کر 80.8 ارب ڈالر تک پہنچ گئے۔ اس کے مقابلے میں اپریل 2025 میں 70.3 ارب ڈالر تک پہنچے تھے۔

بار بار پیرامیٹریک پر جواب دیں مودی، وزیر تعلیم کو طرف کریں: رائل گاندھی

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) رائل گاندھی، جو انڈین نیشنل کانگریس کے سابق صدر اور ایک سماجی کارکن ہیں، نے بار بار پیرامیٹریک پر وزیر تعلیم کو جواب دینے کی طرف اشارہ کیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی ترقی کے لیے تعلیم کو فروغ دینا ضروری ہے۔

سینٹل میں بھارتی آموں کی دھوم

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) بھارت کے مشہور کھیلوں کے آموں کی دھوم مینگو ڈی پلوئیس نے امریکہ میں ثقافتی روابط کو دینی نئی مٹھاس

ہندوستان اور کینیڈا نے دفاعی تعاون کو مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) ہندوستان اور کینیڈا نے دفاعی تعاون کو مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا ہے۔ دونوں ممالک نے دفاعی تعاون کو مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا ہے۔

سلوواکیہ اور بھارت کے تعلقات نئی جہتوں کی طرف گامزن

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) سلوواکیہ اور بھارت کے درمیان ایک صدی پر محیط تعلقات اب نئے جہتوں کی طرف گامزن ہو رہے ہیں۔

روس، بھارت اور افریقہ کے درمیان ثقافتی مکا لے کے نئے راستے کھلے

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) روس، بھارت اور افریقہ کے درمیان ثقافتی مکا لے کے نئے راستے کھلے ہیں۔

ہندوستان اور ناروے کے درمیان تعاون کی بڑی صلاحیت ہے۔ بھارتی سفیر

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) ہندوستان اور ناروے کے درمیان تعاون کی بڑی صلاحیت ہے۔

آبنائے ہرمیز میں جہاز رانی میں رکاوٹ ناقابل قبول

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) آبنائے ہرمیز میں جہاز رانی میں رکاوٹ ناقابل قبول ہے۔

وزیر اعظم مودی کا دورہ یو اے ای

نئی دہلی، 17 مئی (ایم این این) وزیر اعظم مودی کا دورہ یو اے ای ہے۔

پہرہ نمبر	رشتہ دار	عمر	پتہ
1	پہلی	55	مدری
2	دوئی	54	گھر ٹیکام
3	تیسری	28	مدری
4	چوتھی	25	زینیم
5	پہلی	27	گھر ٹیکام
6	دوئی	05	کوس
7	تیسری	02	کوس

