

سرینگر ٹائمز

7 مئی 2026ء بروز جمعرات

صنعت گر قلعے اوور

ابھی کچھ اور کام باقی ہیں

سرینگر میں واقع صنعت گمر نام کے لحاظ سے ایک انڈسٹریل ایریا ہونا چاہیے اور حقیقت بھی یہی ہے کہ اس علاقہ کے ایک حصہ برزلہ میں بہت سارے چھوٹے کارخانے قائم ہیں۔ جب اس کا قیام عمل میں لایا گیا تھا اس وقت یہ علاقہ اور آس پاس کھیتوں اور کھلیاٹوں پر مشتمل تھا۔ لالچوک کے نزدیک ہونے کے باوجود یہ عوامی اور تجارتی سرگرمیوں اور مصروفیات سے دور تھا۔ اس لئے وقت کے حکمرانوں نے برزلہ میں کارخانوں کیلئے زمین الاٹ کی تھی تاکہ تنہائی میں کارخانہ دار آرام اور آسائش کے ساتھ اپنا کاروبار نبھائیں مگر وقت کی رفتار اور گردش زمانہ میں آج یہ برائے نام "صنعت گمر" ہے گو کارخانے ہیں مگر آس پاس کھڑی عمارتوں، رہائش گاہوں اور دکانوں نے اسے اجھل کر دیا ہے جب سے باقی پاس شروع ہوا تب سے اس علاقہ کی شکل و صورت بدل گئی۔ کسی زمانے میں دور ہوئی اڈے کے قریب گاؤں تک کھیتی باڑی ہوا کرتی تھی۔ آج یہاں تریفک کی جو دھوم ہے اور گاڑیوں کی جو آمدورفت ہے۔ وہ ماضی قریب میں دکھائی نہیں دیتی۔ آج جہاں ماروٹی گاڑیاں دوڑتی پھرتی ہیں وہاں تیل گاڑیاں ہوا کرتی تھیں۔ آہستہ آہستہ زرعی زمین، شاہچنگ مالوں میں تبدیل ہو گئی۔ کھیتوں میں دکان وجود میں آ گئے۔ بڑی بڑی کوٹھیاں نمودار ہو گئیں، دفاتر کھل گئے۔ مارکیٹ معرض وجود میں آ گئے۔ شاہچنگ سپلیس کا سلسلہ چل پڑا۔ اتنی مصروفیات کے نتیجے میں باقی پاس پر ٹریفک کا دباؤ بڑھتا گیا۔ ضرورت فلاحی اور رس کی پڑ گئی۔ رفتہ رفتہ ایک نہیں نصف درج سے زائد لے لے اور کھلے فلاحی اور بننے لگے۔ ان ہی فلاحی اور رس میں صنعت گمر میں قائم کیا گیا آج یہ فلاحی اور رس میں ایک ہے کہ جہاں ٹریفک چاروں طرف سے چالو ہے اور تجارتی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ دفتری مصروفیات بھی بڑھ گئی ہیں۔ صنعت گمر فلاحی اور رس سے بنایا گیا اور اس کی تعمیر میں تاخیر ہوئی۔ یہ فلاحی اور رس تعداد گھرانوں پر مشتمل لاکھوں لوگوں کیلئے آسانی کا سبب بن گیا ہے۔ اس کی تعمیر سے ٹریفک کے نظام میں گڑبڑ کا سلسلہ بہت دیر بعد ختم ہوا۔ راہ گیروں کو سہولیات مل گئیں۔ دوکانداروں اور خریداروں کے درمیان آسانی رابطہ قائم ہوا۔ صنعت گمر کے اس فلاحی اور رس کو مشکل موسمی حالات میں بالآخر آخری مراحل تک پہنچا دیا گیا۔ اس کے اوپر روشنیوں کا بہترین انتظام ہے لیکن ابھی تک بہت سارا کام نامکمل ہے۔ نیچے سڑک کو ہموار نہیں کیا گیا۔ سروس لین مرمت طلب ہے۔ نزاکت کی کمی ہے اور تو اور ٹریفک کو کنٹرول کرنے کیلئے سنگل گاؤں کی بندوبست نہیں ہوا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ اس فلاحی اور رس کو چالو کر کے باقی کام کو ضروری نہیں سمجھا گیا یا جان بوجھ کر اتوا میں ڈالا گیا۔ اس وقت موسم خشک ہے اگر آنے والے مہینوں کے اندر اندر اچھوڑے کاموں کو مکمل نہیں کیا گیا تو سردیوں میں ٹریفک اور سڑکیں کے ساتھ ساتھ پیدل سفر بھی مشکل بن جائے گا اور اب تک کے کام کے بُری طرح متاثر ہونے کے امکانات بھی پیدا ہوں گے۔

موسم گرما سے پہلے پانی پینے کی عادت

تک محدود نہیں بلکہ کافی صحت پر مبنی اس کے مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ مناسب مقدار میں پانی پینے سے دماغی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ توجہ میں اضافہ ہوتا ہے اور صحت میں کمی آتی ہے۔ تحقیق سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ پانی کی کمی انسان کے موڈ کو متاثر کرتی ہے، جس سے چڑچڑاہٹ اور بے چینی پیدا ہو سکتی ہے۔ اس لیے گرمیوں سے پہلے پانی کی عادت ڈالنا کافی سکون کے لیے بھی نہایت ضروری ہے۔

بعض افراد یہ سمجھتے ہیں کہ صرف پانی پینے پر پانی پینا کافی ہے، لیکن حقیقت اس کے برعکس ہے۔ پانی اس کے ساتھ ساتھ ایک انتہائی مفید مشروب ہے کہ پانی کی کمی ہو چکی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ پانی کو کھانے اور پینے کے ساتھ ساتھ دیکھنے دیکھنے سے پانی پیا جائے۔ خاص طور پر گرمیوں کے دنوں میں جب پسینہ زیادہ آتا ہے، جسم سے پانی کے ساتھ ساتھ کئی کئی لیٹر پانی خارج ہوتے ہیں، جس کی جگہ پانی کی کمی سے پانی کا باقاعدہ استعمال ضروری ہو جاتا ہے۔

پانی کے استعمال میں اضافہ کرتے وقت ایک اہم پہلو احتیاط بھی ہے۔ اگرچہ زیادہ پانی پینا مفید سمجھا جاتا ہے، لیکن ضرورت سے زیادہ پانی پینا بھی نقصان دہ ہو سکتا ہے جسے ڈیہائیڈریشن کہا جاتا ہے۔ اس لیے ماہرین کے مشورے کے مطابق روزانہ 8 سے 10 گلاس پانی پینا ایک متوازن مقدار سمجھی جاتی ہے۔ تاہم یہ مقدار عمر، روزانہ اور جسمانی سرگرمی کے مطابق مختلف ہو سکتی ہے۔

گرمیوں سے پہلے پانی کی عادت لانے کے لیے خاندانی سطح پر بھی شعور اجاگر کرنے کی ضرورت ہے۔ والدین کو چاہیے کہ وہ بچوں کو پانی پینے کی ترویج دیں اور انہیں کوئلہ ڈرنگس یا شعلے شروبات کے بجائے پانی کی اہمیت سمجھائیں۔ اسی طرح تعلیمی اداروں اور دفاتر میں بھی اس حوالے سے آگاہی مہمات چلائی جاسکتی ہیں تاکہ زیادہ سے زیادہ لوگ اس عادت کو اپنائیں۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ بعض لوگ پانی کے بجائے چائے، کافی یا کوئلہ ڈرنگس کو ترجیح دیتے ہیں، جو کہ ایک خطرناک عادت ہے۔ ان شروبات میں کھمبیں یا چینی کی مقدار زیادہ ہوتی ہے، جو جسم کو بڑی بائوٹریٹ کر سکتی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ان شروبات کے استعمال کو محدود کیا جائے اور پانی کو ترجیح دی جائے۔

موسم گرما کی شدت میں اضافہ نہ صرف انسانوں بلکہ جانوروں پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ پانی کی بروقت ہوتی ضرورت کے فوجی نظر پانی کے مباحث سے چٹا بھی ہماری ذمہ داری ہے۔ ہمیں چاہیے کہ پانی کا استعمال اعتدال سے کریں اور دوسروں کو بھی اس کی ترویج دیں تاکہ یہ سچی نعمت محفوظ رہ سکے۔

گرمیوں سے پہلے پانی کے استعمال میں اضافہ ایک سادہ مگر انتہائی مؤثر عادت ہے، جو ہمیں کئی بیماریوں سے بچا سکتی ہے اور ایک صحت مند زندگی کی بنیاد رکھ سکتی ہے۔ اگر ہم آج سے ہی اس عادت کو اپناتے ہیں تو آگے والے گرم دنوں میں ہمارا جسم نہ صرف زیادہ مضبوط ہوگا بلکہ ہم خود کو زیادہ توانائی سے بھرپور بھی محسوس کریں گے۔ یہ ایک چھوٹا سا قدم ہے، لیکن اس کے اثرات ہماری مجموعی صحت پر بہت بڑے اور دیر پا ثابت ہو سکتے ہیں۔



جن جن سردیوں کی شدت ہوتی ہے اور ہار کے بلکے خوشگوار دن اپنے انعام کی طرف بڑھتے ہیں، وہ اپنے اپنے موسم گرما کی آمد کا احساس بڑھتے لگتا ہے۔ گرمیوں کا موسم اپنے ساتھ جہاں صوبہ کی خوش ماور پینے کی شدت لاتا ہے، وہیں انسانی جسم کے لیے کئی طرح کے چیلنجز بھی پیدا کرتا ہے۔ ان چیلنجز میں سب سے اہم مسئلہ پانی کی کمی یا زیادہ پینے کا ہے، جو نہ صرف جسمانی کمزوری بلکہ کئی بیماریوں کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ ایسے میں ضروری ہے کہ گرمیوں کے آغاز سے پہلے ہی پانی کے استعمال میں بتدریج اضافہ کیا جائے تاکہ جسم اس تبدیلی کے لیے تیار ہو سکے۔

انسانی جسم کا تقریباً پانچ فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے، اور کئی پانی جسم کے مختلف افعال کو برقرار رکھنے میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔ خون کی روانگی، جسمانی درجہ حرارت کا توازن، ہاضمہ کا نظام، جلد کی صحت اور دماغی کارکردگی۔ سب پانی کے مناسب استعمال سے وابستہ ہیں۔ جب موسم گرم ہوتا ہے تو عموماً پانی کم پیمانی ہوتی ہے، جس کے باعث لوگ پانی کو پیچے ہیں۔ لیکن جیسے ہی درجہ حرارت بڑھتا ہے، جسم کو زیادہ پانی کی ضرورت پڑتی ہے۔ اگر

اجا تک پانی کی مقدار بڑھانے کی کوشش کی جائے تو اکثر لوگ اس عادت کو برقرار نہیں رکھ پاتے۔ اسی لیے ماہرین صحت اس بات پر زور دیتے ہیں کہ گرمیوں سے پہلے ہی پانی کے استعمال کا آہستہ آہستہ بڑھا دیا جائے۔

پانی کے استعمال میں بتدریج اضافہ جسم کو نہ صرف بائوٹریٹ رکھتا ہے بلکہ اسے گرمی کے اثرات سے بچانے کے لیے بھی مضبوط بنا دیتا ہے۔ جب جسم کو پہلے سے زیادہ پانی ملے گا تو وہ پسینے کے ذریعے گرمی کو بہتر انداز میں خارج کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں ہیٹ اسٹروک، صحت مند اور چمکانے والے جسموں میں کسی آئی ہے۔ خاص طور پر وہ افراد جو کئی کئی سالوں سے پانی پینے سے محروم رہے ہیں، ان کے جسم کو زیادہ پانی پینے سے فائدہ ہوگا۔ لیکن اس کے لیے عادت زندگی بھر سے بنانی پڑتی ہے۔

پانی کے استعمال میں اضافہ کرنے کا ایک سادہ طریقہ یہ ہے کہ ہر صبح کے معمولات میں چھوٹی چھوٹی تبدیلیاں لائی جائیں۔ مثال کے طور پر صبح اٹنے ہی ایک گلاس پانی پینا، ہر کمرے سے پہلے پانی کا استعمال، اور سونے سے پہلے بھی تھوڑی مقدار میں پانی پینا۔ اس کے علاوہ پانی کی کمی میں پانی کا استعمال اور گرمیوں کی عادت کو اپنایا جاسکتا ہے۔ شروع میں گرمیوں کا زیادہ پانی پینا مشکل لگتا ہے، لیکن گرمیوں کے پانی پینے کا عادی بننے کے بعد یہ سادہ سا کام بن جاتا ہے۔

پانی کے ساتھ ساتھ دوسری غذائیں کا استعمال بھی مفید ہے، جن میں پانی کی مقدار زیادہ ہے جیسے کہ تازہ پھل اور سبز پھل۔ یہ غذائیں نہ صرف جسم کو بائوٹریٹ کر سکتی ہیں بلکہ ہمارے جسم کو صحت مند بنانے کی فراموشی بھی نہیں ہونی چاہی۔ اس طرح جسم کو دیر پا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ پانی کی کمی پوری ہوتی ہے اور عادت بھی برقرار رہتی ہے۔

یہ بات بھی قابل غور ہے کہ پانی کا زیادہ استعمال صرف جسمانی فوائد

خبر و نظر

بنگال کے نتائج سے لیکر کشمیر کے معاملات تک

ڈاکٹر فاروق عبداللہ کے تاثرات

اسے نی آئی کسی بھی ممبر اسمبلی کا پینل کا انٹرویو سے طبعاً ہونے کی افواہوں کو مسترد کرتے ہوئے وزیر اعلیٰ نے کہا کہ کئی سیاسی مقامات کو سزا دی گئی کیلئے کھول دیا گیا ہے اور دیگر سیاسی مقامات کو آنے والے دنوں کے دوران کھولا جائے گا۔ مئی ڈی بی نے راجیہ سہما اینکشن کے دوران ہمدردی جتا پائی کہ نادر امیدوار کے حق میں اپنے ووٹ کا استعمال کیا جس کی جانکاری راجت انفارمیشن ایکٹ کے ذریعے سامنے آئی۔ سی آئی آر کا کلکتہ میں غلط استعمال ہوا، لاکھوں رائے دہندگان کو روٹ دینے سے سرپریم کورٹ آف انڈیا نے بھی مہم کو روک رکھا۔ اسے نی آئی نیوز کے مطابق جنوں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ مراد عبداللہ نے فکرمیں میں ذرائع ابلاغ کے ساتھ مختصر گفتگو کے دوران انکشاف کیا کہ جسٹس پیدلگام دہشت گردانہ حملے کے بعد جن سیاسی مقامات کو کئی، غیر ملکی سیاحت کی رسائی سے دور رکھا کران پر پابندی عائد کی گئی تھی ان میں سے دو تنہائی کی سیاحت کی سرپرست کیلئے کھول دیا گیا ہے دیگر سیاسی مقامات کو کئی آنے والے دنوں کے دوران کئی، غیر ملکی سیاحت کی رسائی کیلئے کھول دیا جائے گا تاکہ سیاسی شیعہ کو مزید فروغ دیا جاسکے۔ انہوں نے پینل کا انٹرویو سے کئی ممبران اسمبلی کا نام توڑنے کی افواہوں کو بے بنیاد اور حقیقت سے کوسوں دور بتاتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی کوئی بات ہوتی تو بحیثیت وزیر اعلیٰ میں تقریبات میں حصہ لیتا اور غیر ہرتی کے کاموں کو زور دیتے شروع کرانے کیلئے اقدامات اٹھاتا۔ انہوں نے مغربی بنگال میں ایس آئی آر کو لاکر کرنے کی مخالفت کرتے ہوئے کہا کہ 27 لاکھ کے قریب رائے دہندگان کو سرپریم کورٹ آف انڈیا نے بھی اپنے ووٹ کا استعمال کرنے سے محروم کر دیا جو جمہوری حراج کے مانتی ہے۔ اس سے دوسری ریاستوں میں حالات کیا ذرا اختیار کر گئے اس کا بھی کوئی اعتبار ہے۔ وزیر اعلیٰ نے شریان میں دارالعلوم پر پابندی عائد کرنے اور حزب اختلاف کی پارٹیوں کی جانب سے ان کی خاموشی پر پوچھے گئے سوال کے جواب میں کہا کہ میں اور میری حکومت کسی تنظیم کے نتیجے پر کام نہیں کرتے ہیں بلکہ جب بحیثیت وزیر اعلیٰ مجھے بات کرنی ہوتی ہے میں مرکز کو جاننے سے گریز نہیں کرتا ہوں اور جب پارٹی کے معاملے پر بات کرنی ہوتی ہے میں آؤ دیکھتا ہوں نہ تا اور جنوں و کشمیر کے مفادات کو مد نظر رکھتے ہوئے اپنے خیالات کا اظہار کرتا ہوں۔ انہوں نے کہا کہ ہم اپنے طریقے سے کام کرتے ہیں، کامیاب ہیں رو دہل اور مزید وزرا کو کابینہ میں شامل کرنے کے سوال کا جواب دیتے ہوئے کہا کہ کابینہ میں مزید وزرا کو شامل کرنے میں ذرائع ابلاغ کو کوئی دخل نہیں ہے۔ وقت آنے کا اس سلسلے میں اقدامات اٹھائے جائیں گے۔ راجیہ سہما اینکشن کے دوران نی ڈی بی نے ہمدردی جتا پائی کے نادر امیدوار کے حق میں اپنے ووٹ کا استعمال کیا اور راجت انفارمیشن ایکٹ کے ذریعے اس کی جانکاری ملی جو حقیقت پر مبنی ہے۔

کچھ کارروائیاں، چند سرگرمیاں

ساتھ ساتھ معاشرتی و خانگی کئی کئی کردار رہی ہے۔ اس موقع پر ایم جی ملتانے اہمیت کے ساتھ اور سرگرمیوں کا مظاہرہ کیا، انہوں نے اپنے خطاب میں کہا کہ قضیات کے خلاف ہم وقت کی اہم ضرورت ہے۔ انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر کی جانب سے شروع کی گئی قضیات مخالف ہم کو سراہتے ہوئے کہا کہ اس اقدام کو مزید وسعت دینے کی ضرورت ہے تاکہ معاشرے کے ہر طبقے تک اس کا اثر پہنچ سکے۔ انہوں نے زور دے کر کہا کہ اسکولوں، کالجوں، یونیورسٹیوں، کوچنگ مراکز اور دیگر تعلیمی اداروں میں بھی اسی طرز کی بیماری مہمات چلائی جائیں تاکہ نوجوانوں کو باوقار بنانے میں مدد ملے۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے اپنے خطاب میں صرف ایک سماجی برائی سے بلکہ بڑے پیمانے پر نسل کے لیے "سم کال" بن چکی ہے، جو ان کی صلاحیتوں کو ختم کرنے کے لیے نوجوانوں کی طرف لے جا رہی ہے۔

پارلیمانی قائمہ کمیٹی کے دورہ جموں و کشمیر کی تیاریوں کا جائزہ، ایس ایم سی کیشنر کا اجلاس

سرینگر میڈیکل کالج پر پینشن (ایس ایم سی) کے کیشنر نے آج 10 سے 12 مئی تک جموں و کشمیر کے دورے پر آنے والی پارلیمانی قائمہ کمیٹی کے ساتھ باؤنگ ڈپٹی ایس ایم سی (2025-26) کی تیاریوں کا جائزہ لینے کے لیے ایک جامع اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس میں پروڈکٹ، ٹرانسپورٹ، قیام و طعام، مقامات کی تیاری، سیکورٹی انتظامات اور مختلف محکموں کے درمیان تال میل جیسے امور پر تفصیلی غور و خوض کیا گیا تاکہ اس اہم دورے کو کامیابی سے منسکارتا گیا جا سکے۔ کیشنر نے اس دورے کی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے مختلف افسران کو ہدایت دی کہ وہ اپنی رابطہ مضبوط رکھیں اور تمام انتظامات کو بروقت اور پیشہ ورانہ انداز میں مکمل کریں۔ انہوں نے کہا کہ یہ دورہ نہ یوں ٹھیکری میں جاری شہری ترقی اور باہمی منصوبوں کے تاثر میں خاص اہمیت کا حامل ہے۔ اجلاس کے دوران نادر عبداللہ افسران کو ان کی ذمہ داریوں سے مکمل طور پر آگاہ کیا گیا۔ کیشنر نے انہیں ہدایت دی کہ دورے کے دوران مکمل مستعدی اور چوکھی کا مظاہرہ کریں تاکہ کئی اہم کاموں کی نقل و حرکت اور سرگرمیاں ٹھیکری کا وقت کے انحصار یا سبک دہی سے نہ متاثر ہو۔ پارلیمانی قائمہ کمیٹی کا یہ دورہ ملک بھر میں باؤنگ ڈپٹی ایس ایم سی کی تیاریوں کے لیے ایک اہم اور شہری منصوبوں کے نفاذ کا جائزہ لینے کے سلسلے کا حصہ ہے۔

محمد یونس ملک نے JKEDI کے ڈائریکٹر کا چارج سنبھال لیا

محمد یونس ملک نے بدھ کے روز جنوں و کشمیر ایئر پورٹ پر پورٹل ڈیپنٹ آئی ٹی ٹی (پے کے ای ڈی آئی) کے ڈائریکٹر کے طور پر چارج سنبھال لیا۔ یہ چارج آئی ٹی ٹی کے سپر ویزر کے پاس منتقل ہوا ہے۔ محمد یونس ملک نے اپنے چارج سنبھالنے کے دوران سونپا گیا، جس کے ساتھ ہی پورٹل ڈیپنٹ کے اس اہم ادارے میں قیادت کی ذمہ داری سنبھال لی۔ آئی ٹی سونپے پر سبکدوش ہونے والے ڈائریکٹر خالد جہا گھمیر کو یہ تھاک الوداع دیا گیا، جو کچھ صنعت و تجارت کے بیکری کے قرائن کے ساتھ ساتھ پے کے ای ڈی ڈی آئی کے ڈائریکٹر کا اضافی چارج بھی سنبھالے ہوئے تھے۔

پی ڈی پی کو مورد الزام ٹھہرا ناٹا فائدہ مند نہیں

اصل مسائل سے توجہ ہٹانے کی کوشش / وحید پرہ

یو پی آئی / بی ڈی پی لیڈر وحید الرحمن پرانے بدھ کے روز پینل کا انٹرویو (این سی) کی جانب سے تشریح سال جنوں و کشمیر میں ہونے والے راجیہ سہما اینکشن کے نتائج پر اٹھائے گئے اعتراضات کو "بے فائدہ"، "غیر سچیدہ" اور "اصل مسائل سے توجہ ہٹانے کی کوشش" قرار دیا۔ انہوں نے واضح کیا کہ این سی کا شور شراب اس اہم معاملے سے توجہ ہٹانے کا حربہ ہے جو حال ہی میں سراج العلوم اسکول کو یو اے پی اے کے تحت غیر قانونی قرار دیے جانے کے بعد پیدا ہوا ہے۔ این سی نے انعام عائد کیا تھا کہ راجیہ سہما اینکشن میں پی ڈی پی نے پی پی پی کی مدد کی، جہاں این سی نے تین اور پی پی پی نے ایک سیٹ جیتی تھی۔ ایک سیٹ این سی کے ہاتھ سے میزبوں پر کس اور دھنگ کے سبب گئی۔ وحید پرانے ایک نوٹ میں کہا، "پینل کا انٹرویو راجیہ سہما اینکشن پر دباؤ تھا اور اصل حقیقت سے بچیدہ ہے۔ یہ معاملہ راجیہ سہما اینکشن بلکہ توجہ ہٹانے کی ایک کوشش ہے، خاص طور پر سراج العلوم تیار اور سرکاری ریکارڈ سے اردو کے مٹانے جانے جیسے حساس امور سے۔" گزشتہ ماہ امام صاحب شریان کے دارالعلوم جامعہ سراج العلوم کو یو اے پی اے کے تحت "غیر قانونی ادارہ" قرار دیا گیا تھا، جس کے بارے میں انتظامیہ کا کہنا ہے کہ اسکول چلانے والے افراد میزبوں پر ایک ممنوعہ تنظیم سے وابستہ ہیں۔ پی ڈی پی نے این سی پرانے الزام لگایا کہ این سی نے نہ صرف پی اے پی ڈی (کیا کال لائن) کو لٹا لٹا سبکی انتظامات میں پی ڈی پی کی کاروائیاں سے بھی باہر رکھے ہیں، بلکہ انہوں نے کہا، "یہ ایسے حالات میں پی ڈی پی پر کئی تھانوں کی ذمہ داری عائد نہیں ہوتی تھی، لیکن اس کے باوجود ہم نے این سی کی ذمہ داری سنبھالی جانتے ہوئے بھی پی ڈی پی کے شرطوں کے ساتھ ساتھ دیکھا۔" راجیہ سہما اینکشن کے لیے پی ڈی پی کو ذمہ دار ٹھہرانے نہ صرف خلع بلکہ نقصان دہ ہے۔ "وحید پرانے مزید کہا کہ پی ڈی پی کے تین دنوں کے لیے لیجنٹ مقرر کرنا این سی کی ذمہ داری تھی، مگر پی ڈی پی نے انہوں نے پھر یہ انداز میں کہا، "انگریزوں کو پی ڈی پی کی ترقی اور پھر یہ سب کو پی ڈی پی کے مقرر کردہ لیجنٹ پر کیسے ہوتا؟"

اسلامک یونیورسٹی اونٹاریو پورہ میں

منشیات کے رجحان کے متدارک کیلئے سمینار

یو این ایس اسلامک یونیورسٹی آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی میں منشیات کے بڑھتے ہوئے رجحان اور اس کے معاشرتی اثرات کے متدارک کے لیے ایک روزہ بینکاری سمینار منعقد کیا گیا، جس میں علمی، سماجی اور مذہبی شخصیات کے علاوہ طلبہ کی بڑی تعداد نے شرکت کی۔ سمینار کا مقصد نوجوانوں کو منشیات کے نقصانات سے آگاہ کرنا اور معاشرے میں اس کے خلاف ایک مضبوط بیماری اہم کو فروغ دینا تھا۔ مقررین نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ منشیات ایک ایسا ناسور بن چکی ہے جو نوجوانوں کے مستقبل کو تار پیک کرنے کے

کشمیری پنڈتوں کا NFSA انضمام کے خلاف احتجاج

مظاہرین کی جموں میں مارچ کرنے کی کوشش

یو پی آئی / جموں میں بدھ کے روز بے گھر کشمیری پنڈتوں نے جموں و کشمیر انتظامیہ کے اس فیصلے کے خلاف زبردست احتجاج کیا، جس کے تحت ماہرین کے راجت پینل کو ڈسکیورڈ کیا گیا اور ایک کمیٹی میں ضم کیا جا رہا ہے۔ احتجاج کے دوران اس وقت کشمیری پیدا ہوئی جب مظاہرین نے ریلیف کیشنر کے دفتر کی طرف مارچ کرنے کی کوشش کی، جسے پولیس نے روک دیا۔ اس دوران پولیس اور مظاہرین کے درمیان معمولی و جگم جگم بھی ہوئی۔ مظاہرین نے اس موقع پر اقدام کو "سازش" قرار دیتے ہوئے کہا کہ اس سے ان کی ہمارا بحیثیت انٹرنیشنل کمیٹی کے ممبران کے طور پر شناخت کو کمزور کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ انہوں نے مطالبہ کیا کہ فیصلہ فوری واپس لیا جائے، ورنہ احتجاج میں شدت لائی جائے گی۔ انتظامیہ دو سال کے اوائل سے ماہرین کے راجت کارڈز۔ جن میں جموں میں رہائش پزیر کشمیری پنڈت بھی شامل ہیں۔ کو این ایف ایس اے ڈیٹا میں ضم کر رہی ہے۔ اپریل 2026 تک 17,500 سے زائد ماہرین راجت کارڈز کو شامل کیا جا چکا ہے، جبکہ مجموعی طور پر 50 ہزار سے زیادہ خاندان اس عمل کا حصہ ہوں گے، جس کے ذریعے انہیں مختلف سماجی سہولتیں سہولتیں تک رسائی ملے گی۔ احتجاج میں یو این ایف ایس آف کشمیری ڈیپارٹمنٹ کی قیادت میں کشمیر سمیت مختلف نیچوں جیسے جیتی، پرکھو، مانگرو اور سٹی کے ماہرین نے شرکت کی۔ شیڈول نے بھی اس مارچ کی حمایت کی۔ ریلیف کیشنر کے دفتر کے باہر مظاہرین نے این ایف ایس اے کے خلاف نعرے بازی کی۔

سرینگر میں گوشت مہنگا، قیمتیں قابو سے باہر

اکنامک لائسنس کا احتجاج، من مانی نرخوں پر سوالات

یو این ایس / کشمیر اکنامک لائسنس نے شہر سرینگر کے مختلف علاقوں خصوصاً مضافاتی پٹیوں میں من مانی قیمتوں میں مسلسل اضافے پر شدید تشویش کا اظہار کرتے ہوئے اسے صارفین کے مفاد کے خلاف قرار دیا ہے۔ لائسنس کے مطابق بھیکری سرکاری نوٹیفیشن کے کئی علاقوں میں گوشت 800 روپے فی کلو فروخت کیا جا رہا ہے، جو کہ ناقابل قبول ہے۔ یو این ایس کے مطابق لائسنس کے شرکاء جیسٹریٹ فاروق احمد نے کہا کہ شہر کے کچھ مخصوص علاقوں میں پہلے قیمتیں بڑھائی جاتی ہیں اور بعد میں سبکی رجحان پوری وادی میں پھیل جاتا ہے۔ ان کے مطابق اس طرح کی سرگرمیاں معمولی قیمتوں کا حامل پیدا کرتی ہیں جس کا اثر بالآخر تمام صارفین پر پڑتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ عید الاضحیٰ سے قبل بھی اسی طرح قیمتوں میں بے تحاشہ اضافہ کیا گیا تھا جبکہ انتظامیہ خاموشی سے اسے نظر انداز نہیں کرتا۔ انہوں نے کہا کہ عید الاضحیٰ سے پہلے وہ بھی اس معاملے پر توجہ دینا چاہیے تاکہ عید الاضحیٰ کے دنوں میں مزید اضافہ نہ ہو سکے۔ اکنامک لائسنس نے بعض علاقوں میں خاص طور پر بیماری گوشت کی فروخت پر بھی تشویش ظاہر کی اور حکام سے فوری کارروائی کا مطالبہ کیا۔

امریکہ معاشی اقدامات کے ذریعے ہم پر دباؤ بڑھا رہا ہے/کیوبا

کیوبا کے وزیر خارجہ برنارڈ روڈریگس نے امریکہ پر الزام لگایا ہے کہ وہ معاشی اقدامات کے ذریعے ہمارے ملک پر دباؤ بڑھا رہا ہے۔ روڈریگس نے منگل کو ایک پریس کانفرنس میں کہا کہ امریکہ کی حکومت اس بات کے اشارے دیتے پر منحصر ہے کہ کیا اس کے خلاف فوجی کارروائی کی جاسکتی ہے۔ کیوبا کے خلاف فوجی کارروائی کا نون کی دیا۔ انہوں نے مزید کہا کہ معاشی ناکہ بندی اور کوئی دباؤ امریکہ کے عاصمے کے ساتھ ساتھ ہی ماڈرن سرنجی جارہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس میں مضحکہ خیز اور متناقض بات ہے کہ امریکہ نے دہائیوں سے معاشی جنگ مسلط کر کے ملک کو تباہ کرنے کی کوشش کی ہے اور گزشتہ دو دہائیوں کے دوران اس حکومت نے دو سٹریٹجی ایگریکچر آرڈرز کے نفاذ کے ذریعے یہ کام اور بھی زیادہ جوش کے ساتھ کیا ہے۔ روڈریگس نے کہا کہ معاشی پابندیاں اور کسی بھی ممکنہ فوجی کارروائی دونوں بین الاقوامی قانون کی خلاف ورزی ہوں گی اور انہیں بین الاقوامی جرائم قرار دیا۔ انہوں نے مزید کہا کہ معاشی ناکہ بندی اور کوئی دباؤ امریکہ کے عاصمے کے ساتھ ساتھ ہی ماڈرن سرنجی جارہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس میں مضحکہ خیز اور متناقض بات ہے کہ امریکہ نے دہائیوں سے معاشی جنگ مسلط کر کے ملک کو تباہ کرنے کی کوشش کی ہے اور گزشتہ دو دہائیوں کے دوران اس حکومت نے دو سٹریٹجی ایگریکچر آرڈرز کے نفاذ کے ذریعے یہ کام اور بھی زیادہ جوش کے ساتھ کیا ہے۔ روڈریگس نے کہا کہ معاشی پابندیاں اور کسی بھی ممکنہ فوجی کارروائی دونوں بین الاقوامی قانون کی خلاف ورزی ہوں گی اور انہیں بین الاقوامی جرائم قرار دیا۔ انہوں نے مزید کہا کہ معاشی ناکہ بندی اور کوئی دباؤ امریکہ کے عاصمے کے ساتھ ساتھ ہی ماڈرن سرنجی جارہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس میں مضحکہ خیز اور متناقض بات ہے کہ امریکہ نے دہائیوں سے معاشی جنگ مسلط کر کے ملک کو تباہ کرنے کی کوشش کی ہے اور گزشتہ دو دہائیوں کے دوران اس حکومت نے دو سٹریٹجی ایگریکچر آرڈرز کے نفاذ کے ذریعے یہ کام اور بھی زیادہ جوش کے ساتھ کیا ہے۔

شمالی کوریانے اپنے آئین سے لفظ اتحاد کو خارج کر دیا

شمالی کوریانے اپنے آئین سے لفظ اتحاد کو خارج کر دیا ہے۔ شمالی کوریانے اپنے آئین میں 'ایک جہت' کے لفظ کو خارج کر دیا ہے۔ شمالی کوریانے اپنے آئین میں 'ایک جہت' کے لفظ کو خارج کر دیا ہے۔ شمالی کوریانے اپنے آئین میں 'ایک جہت' کے لفظ کو خارج کر دیا ہے۔

ہم ایک اہم پیش رفت کے بہت قریب ہیں، ٹی بی کی نئی دیکسینز کے کلینیکل ٹرائلز ٹریک پر ہیں: ٹیڈ روس

ٹیڈ روس نے کہا کہ ہم ایک اہم پیش رفت کے بہت قریب ہیں۔ ٹی بی کی نئی دیکسینز کے کلینیکل ٹرائلز ٹریک پر ہیں۔ ٹیڈ روس نے کہا کہ ہم ایک اہم پیش رفت کے بہت قریب ہیں۔ ٹی بی کی نئی دیکسینز کے کلینیکل ٹرائلز ٹریک پر ہیں۔

ٹرمپ کی وجہ سے میسرے از دو ابی تعلقات خراب ہوئے، او بامہ کا انکشاف

ٹرمپ کی وجہ سے میسرے از دو ابی تعلقات خراب ہوئے، او بامہ کا انکشاف۔ ٹرمپ کی وجہ سے میسرے از دو ابی تعلقات خراب ہوئے، او بامہ کا انکشاف۔

چین آبنائے ہر مسز میں کشیدگی کم کرنے کیلئے متحرک

چین آبنائے ہر مسز میں کشیدگی کم کرنے کیلئے متحرک۔ چین آبنائے ہر مسز میں کشیدگی کم کرنے کیلئے متحرک۔ چین آبنائے ہر مسز میں کشیدگی کم کرنے کیلئے متحرک۔

Division of Fruit Science Faculty of Horticulture Shalimar-190025 WALK-IN-INTERVIEW TIME

The eligible candidates are invited for the walk-in-interview on 12th May 2026, 2026 at 2pm at Division of Fruit Science, SKUAST-Kashmir for the temporary position of Junior Research Fellow (JRF) under the project titled "Establishment of Smart Blueberry Farm" funded by the J&K Science Technology & Innovation Council, Department of Science and Technology, GOI purely on contractual basis (co-terminus with the project). The candidates who fulfill the requisite qualification as indicated below should bring their brief biodata neatly typed and experience certificates along with original and attested photocopies of qualification certificates, passport size photographs for verification and submission.

Name of the Position	Qualification	Emoluments/ month	No. of Positions
Junior Research Fellow (JRF)	Essential Qualification: M.Sc. Horticulture (Fruit Science)	Rs. 30,000/-	01 (One)

Note:
Candidates applying for the position of (JRF) should be 21 years to 45 years. Age relaxation will be given to the candidates as per the GoI/KAR guidelines. Selected candidates for the above positions will be paid emoluments as per norms of GoI/KAR. No Objection Certificate from the employer/University, in case he/she is employed. Candidate is engaged on need basis (contractual) and can be discontinued at any time when such need is not there. The selected candidates shall not claim for any regular appointment as the positions are purely temporary. No TA/DA will be paid for attending the Walk-in-Interview. DIPK-NB-389/26 | Dated: 06/05/2026

Sd/- Dr. Ashaq H. Pandit (P)
Prof. & Head Div. of Fruit Science, SKUAST-Kashmir

Executive Engineer, Transmission Line Maintt. Division-VIII, Srinagar Jammu and Kashmir

Tele Fax: 0194-2491342
Power Development Corporation J & K Srinagar
TIME EXTENSION NOTICE-II
(e-NIT No. TLMD-VIII/TS/ 03 of 2026 Dated: 28-03-2026.)

No-TLMD-VIII/TS/600-605 Dated:06-05-2026

To invoke better response, the Critical Dates of e-NIT No. TLMD-VIII/TS/ 03 of 2026 Dated: 28-03-2026 issued by this Division under endorsement No. TLMD-VIII/TS/6628-32 Dated: 28-03-2026 for "Supply and Installation of Three Phase CT/PT Operated Smart ABT Feeder Meters 0.25

Class) With NIC-enabled Communication, Control Cabling, Digital Input Facilities, Cloud Storage, Backend IT Hardware Support and all associated Installation Works. Including all in One PC for Energy Monitoring, Reporting and Data Analysis at Grid Level at all 220/132/33kV Grid Sub Stations of J&K PCC- Kashmir are further extended as under.

EXTENDED CRITICAL DATES

S.No	Description	Extended Date/Time
1.	e-Bid Submission (end) Date & Time (Submission of e-Tender Fee, EMD and Other Supporting Documents in PDF format)	18-05-2026. (4.00PM)
2.	Online Techno-Commercial e-Bid Opening Date and Time.	19-05-2026 (3.30 PM)

All other Terms & Conditions as detailed in the e-NIT/SBD shall remain unchanged.

Sd/- Executive Engineer
TLMD-VIII Srinagar.

DIPK-NB-391/26
Dated: 06/05/2026

Office of the Executive Engineer (Mechanical), PW(R&B), Central Kashmir

Engineering Complex (PMGSY Building), Rajbagh Srinagar Kashmir-190008
DATE EXTENSION-02

Subject:- Supply, Installation And Testing And Commissioning, HVAC for staff quarters only for under construction Residential Building for Hon'ble Chief Justice of Jammu And Kashmir At Gupkar, Srinagar, Jammu And Kashmir (Split AC part)

Reference:- eNIT No:- R&B/MDCK/NIT/01 of 2026-27. Dated:- 18.04.2026
Due to zero response, the last date of Bid Submission will be 12-05-2026 (16:00 hrs.) & opening of technical bid will be 13-05-2026 (at 12:00 hrs.)
Rest, all other terms and conditions of the said e-NIT (with annexures) shall remain same.

Sd/- Executive Engineer
PW(R&B) Mechanical Division
Central Kashmir

DIPK-1073/26
Dated: 06/05/2026

OFFICE OF THE ASSISTANT DIRECTOR FISHERIES DISTRICT BANDIPORA

AUCTION NOTICE

It is notified for the information to the general public especially the persons who are dealing in Scrabs that Department of Fisheries is going to auction Scrab/ damaged mini store articles at Mini Secretariat Bandipora, Block C, Floor 3rd on Friday, the 8th of May 2026:-

Terms and conditions:-

- The bidder has to deposit an amount of Rs 700/- as earnest money well before the auction.
- The successful bidder has to pay the approved bid amount in full right on the spot.
- The successful bidder has to lift the material from the place in question right after completion of the auction process.
- The Chairman of the auction Committee can accept or reject the bid amount without assigning reasons thereof .
- Other terms and conditions shall be conveyed well before the process of auction.

Sd/- (Muneer Ahmad Wani)
Assistant Director Fisheries
District Bandipora

DIPK-1079/26
Dated: 06/05/2026

ZONAL HEADQUARTERS POLICE TELECOMMUNICATION KASHMIR

PUBLIC NOTICE

Mushtaq Ahmad Dar S/O. Mohd Jamal Dar R/O Kultreh Chadoora Budgam working as HC/Telecom in J&K Police Telecommunication Kashmir under No.2902/PW (Tel-013265) has represented for correction in his name recorded as Mushtaq Ahmed Dar in the service records instead of Mushtaq Ahmad Dar.

As such, objections if any, in this regard are invited from general public which should reach to this office within the period of (7) Seven day from the date of this publication of this notice.

Sr. Superintendent of Police
Telecommunication Kashmir,

DIPK-1072/26
Dated: 06/05/2026

Government of UT of Jammu & Kashmir

J&K Sports Council

Administrative Block Bakshi Stadium, Srinagar (May-October), MA Stadium, Jammu J&K 180001 (Nov.-May),
E-mail: - jkstatesportsCouncil@gmail.com, Contact No: - 0191-2570423, 0191-2560771

Subject: Extension of Notification dated 16.04.2026 for Admission to Undergraduate and Master's Degree Programmes at SKUAST Kashmir.

Pursuant to the approval of the competent authority, it is hereby notified that the last date for submission of application forms has been extended by seven (07) days, i.e., from 08.05.2026 to 14.05.2026.

Accordingly, applications in the prescribed format are hereby invited from eligible candidates who were unable to submit their applications earlier and are desirous of seeking admission under the sports quota in the following courses for the academic session 2026:-

- BVSc & AH
- B.FSc (Fisheries Science)
- B.Sc (Hons) Agriculture
- B.Sc (Hons) Horticulture
- B.Sc (Hons) Forestry
- B.Sc (Hons) Sericulture
- B.Sc Biochemistry/ BSc (Hons) Biochemistry
- B.Sc Microbiology/ BSc (Hons) Microbiology
- B.Tech (Food Technology)
- B.Tech (Biotechnology)
- B.Tech (Dairy Technology)
- B.Sc Economics & Data Science
- B.Tech (Agricultural Engineering)
- B.Tech (AI In Agriculture)(Jointly with IT Mandi)

The forms duly numbered are available on payment of Rs.200/- in the office of Divisional Sports Officer (Kashmir) J&K Sports Council, Bakshi Stadium Srinagar & Divisional Sports Office, (Jammu) J&K Sports Council New Indoor Sports Complex MA Stadium Jammu from 08.05.2026 to 14.05.2026) during office hours up to 4:00 PM.

The other terms and conditions as enclosed with the application form will also be applicable for determining the eligibility of the candidates for grant of Sports category. The last date of receipt of applications is 15.05.2026 upto 4:00 PM during office hours in the office of the respective Divisional Sports Officers, J&K Sports Council at both the Divisions at Bakshi Stadium Srinagar & New Indoor Complex M.A. Stadium Jammu.

Divisional Sports Officer (C)
J&K Sports Council

DIPK-NB-397/26
Dated: 06/05/2026

والی بال اور کبڈی مقابلے نوجوانوں کی بھرپور شرکت



گھمڑی ۶ سی: سرینگر ہائر ایجوکیشن ڈویژن کے تحت منعقد ہونے والے مقابلوں میں بھارتی اور پاکستانی اسکولوں کی طالبات نے بھرپور شرکت کی۔

ایس ایس پی ٹریفک سرینگر نے بی ای آئی کر اس کنٹری رن کو جھنڈی دکھا کر روانہ کیا



سرینگر ۶ سی: سرینگر ہائر ایجوکیشن ڈویژن کے تحت منعقد ہونے والے مقابلوں میں بھارتی اور پاکستانی اسکولوں کی طالبات نے بھرپور شرکت کی۔

گورنمنٹ ہائر سیکنڈری سکول مگنڈ سرینگر میں منشیات مخالف تقریب



شوکت بھارت ایمپائن کے تحت منعقد ہونے والے مقابلوں میں بھارتی اور پاکستانی اسکولوں کی طالبات نے بھرپور شرکت کی۔

پالمیر اس گروپ میں پہلی پوزیشن حاصل کر لی



پالمیر اس گروپ میں پہلی پوزیشن حاصل کر لی۔

میزبانی نہ ملنے پر کے ایس سی اے مایوس



میزبانی نہ ملنے پر کے ایس سی اے مایوس۔

انت ناگ میں زونز میں کھیل سرگرمیاں نوجوانوں کی بھرپور شرکت



انت ناگ میں زونز میں کھیل سرگرمیاں نوجوانوں کی بھرپور شرکت۔

مصنوعی ذہانت کا کرکٹ میں نیا استعمال



مصنوعی ذہانت کا کرکٹ میں نیا استعمال۔

انت ناگ لیگ آف کلاسکس انڈر 19 کرکٹ ٹورنامنٹ کا چیمپئن بن گیا



انت ناگ لیگ آف کلاسکس انڈر 19 کرکٹ ٹورنامنٹ کا چیمپئن بن گیا۔

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

Advertisement for local sports news, including contact information for Saahil Srinagar Times and a phone number: 0194-2456781.