

چیف سیکرٹری اتل ڈولونے جموں و کشمیر میں سائبر سیکورٹی فریم ورک کو مضبوط بنانے کیلئے ایس او سی کا افتتاح کیا



جموں/30 اپریل// چیف سیکرٹری اتل ڈولونے آج جموں و کشمیر سیکورٹی آپریشن سینٹر (جے ایس او سی) کا افتتاح کیا جو یونین ٹیریٹری کے سائبر سیکورٹی انفراسٹرکچر کو مضبوط بنانے کی سمت میں ایک اہم قدم ہے۔ اس موقع پر ایڈیشنل چیف سیکرٹری (فائنانشل کنٹریل) ریونیو سٹائلین کارا، پرنسپل سیکرٹری داخلہ

فریم ورک کو بہتر بنانے کے لئے عمل میں لایا گیا ہے۔ یہ سائبر سیکورٹی ڈیپارٹمنٹ اور حساس ڈیٹا کو سائبر خطرات سے محفوظ رکھنے کے لئے چوبیس گھنٹے نگرانی، خطرات کی نشاندہی اور واقعات کے ردعمل کی صلاحیتیں فراہم کرے گا۔ اس موقع پر چیف سیکرٹری نے اس بات پر زور دیا کہ سرکاری خدمات کی تیز رفتار ڈیولپمنٹ کے ساتھ مضبوط سائبر سیکورٹی کو یقینی بنانا ناگزیر ہو گیا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ یہ ایس او سی یونین ٹیریٹری کے ڈیجیٹل اثاثوں کی حفاظت اور فراہمی کو یقینی بنانے کا مرکزی ادارہ ثابت ہوگا۔ یہ سینٹر ریل ٹائم تقریب اعلیٰ جنس، خطرات کی تشخیص اور ریسپونڈ کے تجزیات کے لئے جدید ترین آلات سے لیس ہے۔ یہ سائبر واقعات / 101

سکینہ ایتونے زینہ پورہ کا دورہ کیا ایم ایل اے شوکت حسین گنائی کی والدہ کے انتقال پر تعزیت کا اظہار کیا



30 اپریل// وزیر برائے صحت و طبی تعلیم، سماجی بہبود اور تعلیم محترمہ سکینہ ایتونے آج زینہ پورہ کا دورہ کیا اور ایم ایل اے شوکت حسین گنائی کی والدہ کے انتقال پر ان کے ساتھ تعزیت پرستی کی۔ دورے کے دوران محترمہ سکینہ نے سوگوار خاندان کے افراد کے ساتھ بھی بات چیت کی، ان کے غم میں شریک ہوئیں اور ان کے ساتھ طبیعتی کا اظہار کیا۔ انہوں نے مرحوم کی روح کیلئے ابدی سکون اور اہل خانہ کو ناقابل

دوسینٹر جے کے اے ایس افسران کو سبکدوشی پر شاندار الوداعیہ جموں/30 اپریل// دوسینٹر جے کے اے ایس افسران جو انٹرنیشنل مہمان و نوازی و خاطر تواضع محکمہ جموں ٹریڈ مارا اور ایڈیشنل سیکرٹری محکمہ وہی ترقی کرتا رکھ کر آج یہاں گیٹ ہاؤس کے کانفرنس ہال میں منسقدہ ایک تقریب میں سبکدوشی پر شاندار الوداعیہ دیا گیا۔ اس موقع پر سول، پولیس اور ایکا ڈیٹس سرورسز کے 2004 کے سینئر افسران نے شرکت کی جن میں ڈائریکٹر انڈسٹریز جموں، ڈائریکٹر تعلیم جموں اور ڈائریکٹر مہمان نوازی و خاطر تواضع محکمہ شامل تھے۔ تقریب میں دونوں افسران کی ڈسٹرکٹ سوشل ویلفیئر آفیسر (ڈی ایس ڈی) ڈی او، بلاک ڈیولپمنٹ آفیسر (بی ڈی او)، سب ڈیویشنل مجسٹریٹ (ایس ڈی ایم) اور جوائنٹ ڈائریکٹر کھیتی باڑی سے انجام دی گئی خدمات کو انگریزوں نے کیا اور جموں کے عوام بالخصوص جموں و کشمیر کے عوام بالعموم کی فلاح و بہبود اور ترقی کے لئے ان کی خدمات کو سراہا گیا۔ تقریریں نے۔۔/102

یوم ممی کے سلسلے میں ڈاکٹر فاروق عبداللہ کا پیغام نیشنل کانفرنس کا مزدور طبقے کے مسائل حل کرنے کے عزم کا اعادہ



جاری تھا۔ اور کشمیر کی شالیانہ اور ریشم خانہ تحریکیں نیشنل کانفرنس کی جدوجہد کی بنیاد تھی۔ انہوں نے کہا کہ پارٹی کے نیا کشمیر پروگرام میں مزدور محنت کش طبقوں کی بھرپور جہت کی گئی ہے۔ پارٹی جرنل سکرٹری حاجی علی محمد ساگر نے یوم ممی پیغام میں کہا ہے کہ محنت کشوں اور مزدوروں کا استحصال ابھی تک جاری ہے اور ریاست میں ناسامعہ حالات کے ہوتے ہوئے سماج کے اس اہم طبقے کے مصائب میں اضافہ ہوا ہے۔ انہوں نے کہا کہ امیروں اور۔۔/103

جموں و کشمیر گڑھ ہریدوار ٹرین چلانے کا مطالبہ بی جے پی مہیلا مورچہ کی وزیر ریلوے اشونی ویشنو کو یادداشت



جموں/30 اپریل// بی جے پی مہیلا مورچہ جموں و کشمیر نے اپنی صدر ایڈووکیٹ نہا مہاجن کی قیادت میں مرکزی وزیر ریلوے اشونی ویشنو کو ایک یادداشت پیش کی، جس میں جموں، چنڈی گڑھ، ہریدوار روٹ پر نئی دندے بھارت ایکسپریس ٹرین چلانے کا مطالبہ کیا گیا۔ یہ یادداشت

جموں و کشمیر کے کوشش کی۔ اس دوران انہوں نے مقامی باشندوں، معززین، نوجوانوں اور پارٹی کارکنوں سے ملاقات کی اور دیہی سطح پر ترقی کو یقینی بنانے میں پنجابی انتظامیہ کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ دورے کے دوران عوام نے سڑکوں کی خستہ حالی، بے روزگاری، پانی کی۔۔/105

راست رابطہ قائم کرنے کی کوشش کی۔ اس دوران انہوں نے مقامی باشندوں، معززین، نوجوانوں اور پارٹی کارکنوں سے ملاقات کی اور دیہی سطح پر ترقی کو یقینی بنانے میں پنجابی انتظامیہ کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ دورے کے دوران عوام نے سڑکوں کی خستہ حالی، بے روزگاری، پانی کی

تھیں۔ یادداشت میں جموں اور ہریدوار کے درمیان ریل رابطے کی شدید کمی کو اجاگر کیا گیا ہے۔ اس وقت اس روٹ پر صرف بیہ کنٹ ایکسپریس (14610/14609) چلتی ہے، جس میں اسے کی چوڑی محدود تعداد کے باعث مسافروں کو کھربوں کلکٹ حاصل کرنے میں شدید دشواری۔۔/104

نشہ مکت جموں و کشمیر پدیا تراکی تیار یوں کا جائزہ لیا گیا ڈویژنل کمشنر کشمیر نیشنل گرگ کی موثر اور منظم عملدرآمد کی ہدایت



سری نگر، 30 اپریل // 3/3 مئی کو منعقد ہونے والی نشہ مکت جموں و کشمیر پدیا تراکی تیار یوں کے سلسلے میں ڈویژنل کمشنر کشمیر نیشنل گرگ نے ہجرات کو ایک اعلیٰ سطحی اجلاس کی صدارت کی، جس میں انتظامات کا تفصیلی جائزہ لیا گیا اور درستی، باہمی ہم آہنگی اور بغیر کسی رکاوٹ کے عملدرآمد پر زور دیا گیا۔ اجلاس میں ڈی آئی جی سینٹرل کشمیر، ڈپٹی کمشنر سری نگر، کمشنر ایس ایم سی، ڈائریکٹر اطلاعات و تعلقات عامہ، ڈائریکٹر صحت خدمات، ایس ایس پی ٹریفک اور مختلف محکموں جیسے اسکول تعلیم، اعلیٰ تعلیم، برانسپورٹ، ثقافت، مہمان

سعودی عرب سے متعدد حاجی صاحبان کی ہندوستانی سرکار سے فریاد رہائش اور طعام میں ناقص انتظامات سے حاجی صاحبان پریشان

سری نگر/ج 2026 کے گئے ہاز میں سے سعودی عرب سے اطلاع دی کہ وہاں پر حاجی صاحبان کیلئے انتظامات انتہائی ناقص ہیں۔ تقریباً کے حاجی گھمراہین صوفی نے کہا کہ عزیز یا ہول میں بلڈنگ نمبر 150 میں انتظامات انتہائی ناقص ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ کچھ کروں میں فین اور ٹھنڈی پینپانے والے دیگر آلات کا نہیں کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ حاج کرام کو کھانے پینے کی اشیاء بھی لکھنؤں کا سامنا ہے، کیونکہ اسمال سعودی حکومت نے کھانا وغیرہ پکانے پر پابندی لگائی ہے۔ جس کی وجہ سے حاج کرام کو تازہ دہی ہولوں پر طعام کاپنے لئے بندوبست کرنا پڑ رہا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ تقریباً ایک دن میں ایک شخص کیلئے

جی سی ڈی بیو میں نشہ مکت بھارت مہم کے تحت مصوری مقابلہ منعقد فن کے ذریعے نشیات کے خلاف پیغام طلبہ نے

سری نگر، 30 اپریل // گورنمنٹ کالج فار ویمن (بی سی ڈیو) سری نگر میں آج نشہ مکت بھارت ایشیا کے تحت ایک رنگ مصوری مقابلہ کا انعقاد کیا گیا، جس کا مقصد نوجوانوں میں نشیات کے خلاف شعور اجاگر کرنا تھا۔ اس پروگرام کا انعقاد کالج کے ویلیونگ اور ایشی سوسائٹس سیل نے سچول ایکٹیویٹیز کمیٹی کے اشتراک سے کیا۔ تقریب کی مہمان خصوصی پرنسپل پروفیسر (ڈاکٹر) بدراگنی جیس، جنہوں نے فن اور نشیات سے نجات کے درمیان مضبوط تعلق کو اجاگر کرتے ہوئے کہا کہ تخلیقی اظہار نوجوانوں کی توانائی کو مثبت سمت میں لے جانے کا

پی ڈی پی رہنما ظفر میر سے بار ایسوسی ایشن کی ملاقات چاڈورہ میں ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشنز کورٹ کے قیام کا مطالبہ

سری نگر، 29 اپریل // بار ایسوسی ایشن چاڈورہ کے ایک وفد نے بدھ کے روز پی ڈی پی کے سینئر رہنما ظفر میر (سمن) سے ملاقات کی اور انہیں چاڈورہ سب ضلع ہیریگوار میں ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشنز جج کی عدالت کے قیام کی فوری ضرورت سے آگاہ کیا۔ قانونی برادری کے اراکین کا کہنا تھا کہ یہ درخواست مسلسل نظر انداز کیا جا رہا ہے جس کی وجہ سے لوگوں شہریوں کو انصاف کے حصول میں مشکلات پیش آ رہی ہیں۔ وفد نے ظفر میر کے سامنے زمینی حقائق پر مبنی ایک مضبوط کیس پیش کیا۔ ان کا کہنا تھا

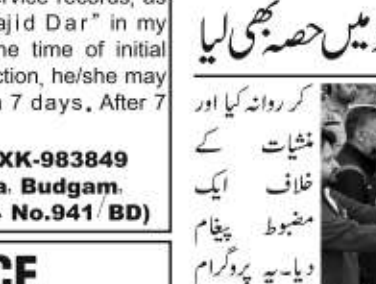


ستیش شرم نے یونین وزیر مملکت بی ایل ورما کے ساتھ اعلیٰ سطحی ملاقات، راشن کورٹ میں توسیع پر زور دیا

مضبوط بنانے، غذائی تحفظ بہتر کرنے اور غذائی امور سے متعلق متعدد اہم مطالبات پیش کئے۔ ملاقات کے شروعات میں وزیر نے این ایف ایس اے کے تحت غذائی اجناس کی حد ختم کرنے پر زور دیتے ہوئے کہا کہ موجودہ پابندی کی وجہ سے راشن کارڈوں کی تقسیم کا عمل رک گیا ہے جس سے وہ کئے متاثر ہو رہے ہیں جن کے افراد میں وقت کے۔۔/108



نشہ مکت ایشیا کے تحت نشاط میں دوڑ کا اہتمام تنویر صادق نے جھنڈی دکھائی، دوڑ میں حصہ بھی لیا



سری نگر/نیشنل کانفرنس ترجمان اعلیٰ و ایم ایل اے زیدی بل خود صادق نے منعقد ہوا، جس میں ڈی ایس پی ٹریفک نشہ مکت ایشیا کے تحت نشاط باغ سے فورسز پارک تک ایک دوڑ کھینچی دکھا کر روانہ کیا اور

نشیات خلاف ایک مضبوط پیغام دیا۔ یہ پروگرام شاہ بھمان ایجوکیشنل انسٹی ٹیوٹ کے زیر اہتمام منعقد ہوا، جس میں ڈی ایس پی ٹریفک نشہ مکت ایشیا کے تحت نشاط باغ سے فورسز پارک تک ایک دوڑ کھینچی دکھا کر روانہ کیا اور

PUBLIC NOTICE
I, intend to get the spelling of my 1st name corrected as "Abdul Majid Dar" in my service records, as the same has been recorded as "Ab Majid Dar" in my service records at DPO Budgam at the time of initial appointment. If anybody is having objection, he/she may contact the office of SSP Budgam within 7 days. After 7 days no objection will be accepted.
HC Abdul Majid Dar. 561/ BP EXK-983849 S/O Ab Ahad Dar R/o Sholipora. Budgam. (A/P PPO Budgam). (The then Ct. No.941/ BD)

PUBLIC NOTICE
I want to correct my name/father's name in my service records, from Mohammad Yasin Wani S/o, Mohammad Maqbool Wani to Mohd Yaseen Wani S/o, Mohd Maqbool Wani as per my School records. Now the same is to be corrected. If anybody having any objection may contact the concern authority within a period of seven days, after that no objection will be entertained.
Mohd Yaseen Wani, S/o Mohd Maqbool Wani R/o- Maqdoom Colony Kholmulla Ganderbal 190006

PUBLIC NOTICE
An electric connection bearing Consumer Id No. 0204030003271 and Installation No. 23889-R1 was on the name of Gulam Mohd Matto S/o Abdul Rehman Matto R/o Bani Mohallah Fateh Kadal. Now I want to transfer the same electric connection into my name. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact Division Khanyar or Sub Division Khan Kahi Mulla within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.
Ghulam Mohamad Mittoo S/o Abdul Reh an Mittoo R/o Narparistan Fateh Kadal, Srinagar

PUBLIC NOTICE
An electric connection bearing Consumer Id No. 0204030003271 and Installation No. 23889-R1 was on the name of Gulam Mohd Matto S/o Abdul Rehman Matto R/o Bani Mohallah Fateh Kadal. Now I want to transfer the same electric connection into my name. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact Division Khanyar or Sub Division Khan Kahi Mulla within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.
Ghulam Mohamad Mittoo S/o Abdul Reh an Mittoo R/o Narparistan Fateh Kadal, Srinagar

ڈی سی کلاگم کا کنڈ علاقے کا دورہ ترقیاتی کاموں کا جائزہ اور عوام سے ملاقات

کلاگم، 30 اپریل // ڈی سی کلاگم کا مشہور عالم نے آج کنڈ علاقے کا دورہ کیا جہاں انہوں نے جاری ترقیاتی کاموں کا جائزہ لیا اور عوامی مسائل سے آگاہی حاصل کی۔ دورے کے دوران انہوں نے مشہور سماجی مقام وانک پر ان کے ہمراہ میڈیا ایڈیٹر ڈی اے فیاض احمد فیاض اور وورڈن کیندر سرینگر کے شہد خیر کے نیز ایئر کمانڈر اعظم بھی موجود تھے۔

جی ایچ ایس ایس پٹن میں ناظم تعلیم کشمیر کی نشہ مکت مہم میں شرکت نصیر احمد وانی نے طلبہ کی اخلاقی تربیت اور نشیات سے دوری پر زور دیا

خطاب کرتے ہوئے کہا۔ اس موقع پر انہوں نے بچوں کے ساتھ دعائیں شرکت کی اور تعلیمی و تدریسی امور پر بھی تبادلہ خیال کیا۔ انہوں نے جاری نشہ مکت ایشیا کے حوالے سے کہا کہ یہ مہم نوجوانوں کو نشیات کے مضرات سے آگاہ کرنے اور ایک صحت مند معاشرہ تشکیل دینے کے لیے انتہائی اہم اقدام ہے۔ بعد ازاں، ناظم تعلیم نے ادارہ کے سربراہ فیاض احمد ملک کے ہمراہ اسکول اعلیٰ میں شجر کاری مہم کے تحت پودے بھی لگائے۔ اس موقع پر ان کے ہمراہ میڈیا ایڈیٹر ڈی اے فیاض احمد فیاض اور وورڈن کیندر سرینگر کے شہد خیر کے نیز ایئر کمانڈر اعظم بھی موجود تھے۔



جی ایچ ایس ایس پٹن میں ناظم تعلیم کشمیر کی نشہ مکت مہم میں شرکت نصیر احمد وانی نے طلبہ کی اخلاقی تربیت اور نشیات سے دوری پر زور دیا

جی ایچ ایس ایس پٹن میں ناظم تعلیم کشمیر نصیر احمد وانی کی نشہ مکت ایشیا اور شجر کاری مہم میں شرکت ناظم تعلیم کشمیر نصیر احمد وانی نے کہا ہے کہ طلبہ کی صحت کی صحت کی دعا، ان کی زندگی کو



سرینگر ٹائمز

یکمئی 2026ء بروز جمعہ

آب نایاب اور ارباب اختیار

سرینگر میں بڑے مالو کی بستی جموں و کشمیر سرکار کے ”ہیڈ کوارٹر“ یعنی سول سیکرٹریٹ کے بالکل پاس ہے۔ دونوں کے درمیان صرف ایک سڑک ہے۔ لیکن نیویکریٹریٹ میں قائم محکمہ آب جسے جل شکتی کا نام دیا گیا ہے کے وزیر اگرو دفتر کی کھڑکی کھول کر اردگرد کا مشاہدہ کریں تو انہیں وہیں سے بڑے مالو کے بے شمار گھرانوں کی چھتیں نظر آئیں گی۔ کہنے کا مقصد یہ ہے کہ اتنی نزدیکی ہونے کے باوجود بڑے مالو کا علاقہ بہت سارے بلدیاتی معاملات میں نظر انداز کیا گیا ہے۔ سڑکوں کی طرف کم توجہ دینے کے نتیجے میں مقامی لوگوں کیلئے آمدورفت اور ٹرانسپورٹ کی نقل و حرکت میں رکاوٹیں آ رہی ہیں۔ بڑے مالو کاروباری لحاظ سے بھی کافی مقبول اور مصروف ہے۔ سوپور اور بارہمولہ کے بے شمار گاؤں کے لوگ بسوں میں آ کر یہاں اپنی پسند کی چیزوں کا انتخاب کر کے گھر لوٹ جاتے ہیں۔

راجدھانی سرینگر کے وسط میں واقع اس اہم علاقہ میں پچھلے دنوں مقامی خواتین نے اپنے بچوں اور دیگر افراد خانہ کے ساتھ پانی کی شدید قلت پر پرامن ماحول میں احتجاج کیا اور متعلقہ حکام کو اس جانب متوجہ کرانے کی کوشش کی۔ خواتین خانہ کے مطابق علاقہ میں دور تک پانی کی عدم فراہمی کے نتیجے میں جہاں وہ کھانا بنانے میں نا کام ہو رہی ہیں وہاں منہ دھونے کیلئے پانی کے قطرے کیلئے ترستی ہیں۔

یہ کس قدر افسوس کی بات ہے کہ پانی کی قلت میں شدت کے نتیجے میں گھر گھر کے خواتین و حضرات کو معہ بچوں کے ساتھ سڑک پر آ کر اپنی آواز کو بلند کرنے پر مجبور ہونا پڑا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ صورت حال نے سنگین رخ اختیار کیا ہوگا اور پانی کی بہم رسانی کیلئے انتظار کرنا مشکل بن گیا ہوگا۔ پانی زندگی کیلئے ایک اہم جز ہے۔ اس کے بغیر کاروان سفر کیسے جاری رہ سکتا ہے۔ جسم میں پانی نہ پہنچ جائے تو بیماریوں کے حملہ آور ہونے میں کوئی شک باقی نہیں رہے گا۔ انسانی بدن کو صاف رکھنے کیلئے پانی کی ضرورت ہے اور پیٹ کی آگ بجھانے کیلئے بھی پانی میسر ہونا ضروری ہے۔ لیکن جب یہی چیز کئی دنوں تک معقول انداز میں دستیاب نہ ہو تو جینا تکلیف دہ بن جاتا ہے۔ بڑے مالو واحد مقام نہیں کہ جہاں اس طرح کی شکایات سننے کو ملتی ہیں۔ وادی کے بے شمار گاؤں اور شہر کے اکثر محلوں میں پانی کی قلت کسی یا قحط پر شکوے ہو رہے ہیں۔ کشمیر جیسے خطہ زمین جہاں دریاؤں، جھیلوں، ندی نالوں گلیشئروں کی کوئی کمی نہیں ہے۔ پینے کے پانی کیلئے ترسنا حیران کن ہے۔ پانی کی بہم رسانی کیلئے ایک نہیں کئی محکمہ جات موجود ہیں اور ان کے پاس فنڈوں کی کوئی کمی نہیں ہوتی۔ حکمران ہرجبٹ پر دعویٰ کرتے ہیں کہ پانی کو دور دور تک پہنچایا گیا جا رہا ہے۔ شہر میں کوئی گھر نہیں جو اس سے مستفیذ نہیں ہے لیکن جب شہر کے وسط میں حکومت کے ”صدر دفتر“ کے سامنے بے شمار گھرانوں کے تل خشک ہوں اور پانی کی بہم رسانی کیلئے انتظار بھی ناقابل برداشت بن گیا ہو تو وزیر اعلیٰ کو کاہنہ کی ہنگامی مینٹنگ بلا کر متعلقہ محکمہ کے سربراہوں اور انجینئروں سے جواب طلب کرنا ہی ہوگا۔

معدے کے مسائل کیلئے ایک سادہ مگر موثر غذا

قدرتی غذائیت سے بھرپور ایک دانہ

سیر عبداللہ

انسانی صحت کا دارو مدار بڑی حد تک اس کے نظام ہاضمہ پر ہوتا ہے۔ اگر معدہ درست کام نہ کرے تو نہ صرف جسمانی کمزوری پیدا ہوتی ہے بلکہ ذہنی سکون بھی متاثر ہوتا ہے۔ آج کے دور میں بد ہضمی، تیزابیت، قبض، گیس اور معدے کی سوزش جیسے مسائل عام ہو چکے ہیں، جن کی ایک بڑی وجہ غیر متوازن غذا اور مصنوعی خوراک کا بڑھتا ہوا استعمال ہے۔ ایسے حالات میں قدرتی اور سادہ غذاؤں کی اہمیت مزید بڑھ جاتی ہے۔ انہی قدرتی غذاؤں میں ایک نمایاں نام خشک پھل ہے، جو معدیوں سے برصغیر کے گھر میں استعمال ہوتا آ رہا ہے اور اپنی غذائی خصوصیات کی وجہ سے خاص مقام رکھتا ہے۔

خشک پھل پختہ ایک عام سادہ دانہ ہے، مگر اس کے اندر غذائیت کا خزانہ پوشیدہ ہے۔ یہ پروٹین، فائبر، وٹامن اور معدنیات سے بھرپور ہوتا ہے، جو انسانی جسم کے مختلف نظاموں کو بہتر بنانے میں مدد دیتے ہیں۔ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے لیے یہ ایک نہایت مفید غذا سمجھی جاتی ہے۔ اس ضمن میں ہم یہ جاننے کی کوشش کریں گے کہ خشک پھل معدے کے مسائل کے لیے کس حد تک مفید ہے اور اسے کس طریقے سے استعمال کرنا زیادہ بہتر نتائج دے سکتا ہے۔

خشک پھل بننے کی سب سے بڑی خوبی اس میں موجود فائبر ہے۔ فائبر ایک ایسا جز ہے جو ہاضمے کے عمل کو بہتر بنانے میں کلیدی کردار ادا کرتا ہے۔ جب ہم فائبر سے بھرپور غذا کھاتے ہیں تو یہ آنتوں کی حرکت کو منظم کرتا ہے، جس سے قبض کی شکایت کم ہوتی ہے۔ خشک پھل میں موجود پٹر پٹر اور فیبرل پٹر پٹر فائبروں ہی آنتوں کی صفائی میں مدد دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جو لوگ مستقل قبض کا شکار رہتے ہیں، انہیں اکثر خشک پھل سے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

قبض کے علاوہ گیس اور اچھاو بھی ایک عام مسئلہ ہے۔ بعض افراد کو خشک پھل کھانے کے بعد گیس کی شکایت ہوتی ہے، جس کی وجہ یہ ہے کہ ان کا نظام ہاضمہ اسے ناسمجھ طریقے سے ہضم نہیں کر پاتا۔ تاہم اگر چنوں کو صحیح طریقے سے جھگو کر استعمال کیا جائے تو یہ مسئلہ کافی حد تک کم ہو جاتا ہے۔ رات بھر پانی میں جھگوئے گئے پھل نہ صرف نرم ہو جاتے ہیں بلکہ ان میں موجود بعض ایسے اجزاء بھی کم ہو جاتے ہیں جو گیس پیدا کرتے ہیں۔ اس طرح جھگوئے ہوئے پھل معدے کے لیے زیادہ ہلکے اور قابل ہضم بن جاتے ہیں۔

خشک پھل تیزابیت کے مسئلے میں بھی مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔ ان میں موجود قدرتی اجزاء معدے میں تیزاب کی مقدار کو متوازن رکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ جب معدے میں تیزاب کی زیادتی ہوتی ہے تو سینے میں جلن اور کھٹی ذکریں آتی ہیں، جو انسان کو بے چین کر دیتی ہیں۔ ایسے میں خشک پھل کا معتدل استعمال معدے کو سکون پہنچا سکتا ہے۔ البتہ یہ ضروری ہے کہ چنوں کو زیادہ مصالے دار یا تکی ہوئی شکل میں استعمال نہ کیا جائے، کیونکہ اس سے فائدے کے بجائے نقصان ہو سکتا ہے۔

معدے کی سوزش یا گیسٹرائٹس کے مریضوں کے لیے بھی خشک پھل ایک حد تک مفید ہو سکتے ہیں، بشرطیکہ انہیں نرم اور سادہ طریقے سے تیار کیا جائے۔

ستھی: وہ دشمن جو زندگی کی رفتار کو روک دیتا ہے

انفرادی اور اجتماعی زوال میں کاہلی کا کردار اور اس سے نجات کے راستے

برہان بشیر

ستھی ایک ایسی کیفیت ہے جو بظاہر معمولی محسوس ہوتی ہے مگر درحقیقت انسان کی زندگی پر گہرے اور دیرپا اثرات مرتب کرتی ہے۔ یہ ایک خاموش دشمن کی مانند ہے جو آہستہ آہستہ انسان کی صلاحیتوں کو کھاتا جاتا ہے، اس کے خوابوں کو محدود کر دیتا ہے اور اسے ترقی کی دوڑ میں پیچھے دھکیل دیتا ہے۔ اگرچہ ہر انسان کبھی نہ کبھی تنگن یا آرام کی خواہش محسوس کرتا ہے، لیکن جب یہ عادت مستقل رو بہ بینہ بن جائے تو یہ ستھی کہلاتی ہے، جو زندگی کے ہر پہلو کو متاثر کرتی ہے۔

ستھی کی جڑیں انسان کے ذہن اور رویے میں پوسٹ ہوتی ہیں۔ اکثر اوقات یہ نا کامی کے خوف، خود اعتمادی کی کمی، یا بغیر واضح اہداف کی وجہ سے جنم لیتی ہے۔ جب انسان کو اپنے مقصد کا واضح اور آراک نہیں ہوتا تو وہ کام کو نالٹا رہتا ہے اور یہی نال مولیٰ رفتہ رفتہ ستھی کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اسی طرح جب کوئی شخص بار بار نا کامی کا سامنا کرتا ہے تو وہ خود کو مزید کوشش سے روک لیتا ہے، جس کے نتیجے میں اس کی عادت ست روئی کی طرف مائل ہو جاتی ہے۔

ستھی کا ایک بڑا نقصان یہ ہے کہ یہ وقت کے ضیاع کا سبب بنتی ہے۔ وقت ایک ایسا سرمایہ ہے جو ایک بار گزر جائے تو واپس نہیں آتا، مگر ست انسان اس قیمتی دولت کی قدر نہیں کرتا۔ وہ کام کو کل پر ناتا ہے اور یہ کل کبھی نہیں آتا۔ نتیجتاً اس کے پاس نہ تو کوئی خاص کامیابی ہوتی ہے اور نہ ہی وہ اپنے خوابوں کو حقیقت میں بدل پاتا ہے۔ وقت کی یہی بربادی انسان کو بچھتا وے کی دلدل میں ڈھکیل دیتی ہے جہاں وہ اپنی گزری ہوئی زندگی کو حسرت سے دیکھتا رہتا ہے۔

ستھی نہ صرف فرد کو متاثر کرتی ہے بلکہ پورے معاشرے پر بھی اس کے منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ایک ایسا معاشرہ جہاں زیادہ تر افراد ستھی کا شکار ہوں، وہاں ترقی کی رفتار سست ہو جاتی ہے۔ ایسے معاشرے میں جدت، تخلیق اور محنت کی کمی ہوتی ہے، جس کے باعث وہ دیگر ترقی یافتہ قوموں کے مقابلے میں پیچھے رہ جاتے ہیں۔ اس کے برعکس وہ معاشرے جہاں محنت، لگن اور وقت کی قدر کو اہمیت دی جاتی ہے، وہی دنیا میں نمایاں مقام حاصل کرتے ہیں۔

اسلامی تعلیمات میں بھی ستھی کی سختی سے مذمت کی گئی ہے۔ دعا میں بھی اس سے پناہ مانگی گئی ہے، جو اس بات کی نشاندہی کرتی ہے کہ یہ ایک ایسی برائی ہے جس سے انسان کو ہر حال میں بچنا چاہیے۔ محنت کو عبادت کا درجہ دیا گیا ہے اور جو شخص اپنے کام کو دیا بنداری اور لگن سے انجام دیتا ہے، وہ نہ صرف دنیا میں کامیاب ہوتا ہے بلکہ آخرت میں بھی اس کے لیے اجر رکھا گیا ہے۔

انسانی صحت کا دارو مدار بڑی حد تک اس کے نظام ہاضمہ پر ہوتا ہے۔ اگر معدہ درست کام نہ کرے تو نہ صرف جسمانی کمزوری پیدا ہوتی ہے بلکہ ذہنی سکون بھی متاثر ہوتا ہے۔ آج کے دور میں بد ہضمی، تیزابیت، قبض، گیس اور معدے کی سوزش جیسے مسائل عام ہو چکے ہیں، جن کی ایک بڑی وجہ غیر متوازن غذا اور مصنوعی خوراک کا بڑھتا ہوا استعمال ہے۔ ایسے حالات میں قدرتی اور سادہ غذاؤں کی اہمیت مزید بڑھ جاتی ہے۔ انہی قدرتی غذاؤں میں ایک نمایاں نام خشک پھل ہے، جو معدیوں سے برصغیر کے گھر میں استعمال ہوتا آ رہا ہے اور اپنی غذائی خصوصیات کی وجہ سے خاص مقام رکھتا ہے۔

خشک پھل پختہ ایک عام سادہ دانہ ہے، مگر اس کے اندر غذائیت کا خزانہ پوشیدہ ہے۔ یہ پروٹین، فائبر، وٹامن اور معدنیات سے بھرپور ہوتا ہے، جو انسانی جسم کے مختلف نظاموں کو بہتر بنانے میں مدد دیتے ہیں۔ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے لیے یہ ایک نہایت مفید غذا سمجھی جاتی ہے۔ اس ضمن میں ہم یہ جاننے کی کوشش کریں گے کہ خشک پھل معدے کے مسائل کے لیے کس حد تک مفید ہے اور اسے کس طریقے سے استعمال کرنا زیادہ بہتر نتائج دے سکتا ہے۔

خشک پھل بننے کی سب سے بڑی خوبی اس میں موجود فائبر ہے۔ فائبر ایک ایسا جز ہے جو ہاضمے کے عمل کو بہتر بنانے میں کلیدی کردار ادا کرتا ہے۔ جب ہم فائبر سے بھرپور غذا کھاتے ہیں تو یہ آنتوں کی حرکت کو منظم کرتا ہے، جس سے قبض کی شکایت کم ہوتی ہے۔ خشک پھل میں موجود پٹر پٹر اور فیبرل پٹر پٹر فائبروں ہی آنتوں کی صفائی میں مدد دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جو لوگ مستقل قبض کا شکار رہتے ہیں، انہیں اکثر خشک پھل سے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

قبض کے علاوہ گیس اور اچھاو بھی ایک عام مسئلہ ہے۔ بعض افراد کو خشک پھل کھانے کے بعد گیس کی شکایت ہوتی ہے، جس کی وجہ یہ ہے کہ ان کا نظام ہاضمہ اسے ناسمجھ طریقے سے ہضم نہیں کر پاتا۔ تاہم اگر چنوں کو صحیح طریقے سے جھگو کر استعمال کیا جائے تو یہ مسئلہ کافی حد تک کم ہو جاتا ہے۔ رات بھر پانی میں جھگوئے گئے پھل نہ صرف نرم ہو جاتے ہیں بلکہ ان میں موجود بعض ایسے اجزاء بھی کم ہو جاتے ہیں جو گیس پیدا کرتے ہیں۔ اس طرح جھگوئے ہوئے پھل معدے کے لیے زیادہ ہلکے اور قابل ہضم بن جاتے ہیں۔

خشک پھل تیزابیت کے مسئلے میں بھی مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔ ان میں موجود قدرتی اجزاء معدے میں تیزاب کی مقدار کو متوازن رکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ جب معدے میں تیزاب کی زیادتی ہوتی ہے تو سینے میں جلن اور کھٹی ذکریں آتی ہیں، جو انسان کو بے چین کر دیتی ہیں۔ ایسے میں خشک پھل کا معتدل استعمال معدے کو سکون پہنچا سکتا ہے۔ البتہ یہ ضروری ہے کہ چنوں کو زیادہ مصالے دار یا تکی ہوئی شکل میں استعمال نہ کیا جائے، کیونکہ اس سے فائدے کے بجائے نقصان ہو سکتا ہے۔

معدے کی سوزش یا گیسٹرائٹس کے مریضوں کے لیے بھی خشک پھل ایک حد تک مفید ہو سکتے ہیں، بشرطیکہ انہیں نرم اور سادہ طریقے سے تیار کیا جائے۔

خبر و نظر

بارہمولہ میں جشن وولز کا شاندار انعقاد

بوٹ ریس اور ثقافتی رنگارنگ پروگراموں کا اہتمام یو بی آئی/ وادی کشمیر کی تاریخی اور میٹھے پانی کی عظیم جمیل وولر کی اہمیت اجاگر کرنے اور اسے سیاحتی نقطے پر نمایاں کرنے کے مقصد سے ضلع بارہمولہ کے سو پور علاقے میں بدھ کے روز جشن وولز پروگرام کا بھرپور انداز میں انعقاد کیا گیا۔ اس تقریب کا مقصد نہ صرف جمیل کے حسن و اہمیت کو سامنے لانا تھا بلکہ مقامی ماہیکر کی مشکلات، روزگار کے مواقع اور وولر ٹورزم کی ممکنہ ترقی پر توجہ مبذول کرانا بھی تھا۔

تقریب ڈیپٹی سٹیٹس سیکریٹری ایس ڈی ایچ اور سو پور انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد ہوئی، جس میں بوٹ ریس، ثقافتی پروگراموں اور بچوں کی سرگرمیوں نے ماحول کو خوشگوار بنا دیا۔ بڑی تعداد میں مقامی لوگ، اسکولی بچے اور ماہیکر طبقہ اس تقریب میں شریک ہوا۔ تقریب کے منتظمین نے وولر جمیل کو ایشیا کی منفرد میٹھے پانی کی جمیل قرار دیتے ہوئے کہا کہ یہاں سیاحت کو فروغ دینے کے بے شمار امکانات موجود ہیں۔ ان کا کہنا تھا کہ جیسے ڈل جمیل میں سال بھر مختلف تھوار اور سرگرمیاں منعقد ہوتی ہیں، اسی طرح وولر جمیل میں بھی مستقل بنیادوں پر پروگرام ہونے چاہئیں تاکہ مقامی نوجوانوں اور ماہیکر وں کے لیے روزگار کے نئے راستے کھل سکیں۔

دوسری جانب ماہیکر وں نے بھی اس تقریب کو خوش آمد قرار دیتے ہوئے کہا کہ وہ اپنی روزی روٹی کا مکمل انحصار وولر جمیل پر کرتے ہیں۔ تاہم، انہوں نے افسوس ظاہر کیا کہ ناقص انفراسٹرکچر اور کوئی توجی کی کمی وجہ سے انہیں معاشی نقصان اٹھانا پڑ رہا ہے۔ ماہیکر وں کا کہنا تھا کہ بہتر سہولیات فراہم کی جائیں تو نہ صرف سیاحوں کی آمد بڑھے گی بلکہ ان کی آمدنی میں بھی اضافہ ہوگا۔ سیاسی و سماجی مبصرین نے بھی وولر جمیل کی کشمیری ثقافت میں اہمیت بیان کرتے ہوئے کہا کہ یہ جمیل صرف ایک آبی ذخیرہ نہیں بلکہ کشمیر کی تاریخی وراثت ہے۔ ان کے مطابق جمیل کی موجودہ حالت توشیش کا ہے اور فوری طور پر اس کی بحالی کے لیے مخصوص اقدامات کی ضرورت ہے۔

ماہرین ماحولیات نے توشیش ظاہر کرتے ہوئے بتایا کہ آلودہ ندی نالوں اور اطراف میں بڑھتی گندگی نے جمیل کے ماحولیات کو تازن کو متاثر کیا ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ تین دہائیاں پہلے وولر جمیل میں پچاس سے زائد اقسام کی مچھلیاں پائی جاتی تھیں، جبکہ آج صرف چند اقسام باقی رہ گئی ہیں۔ ماہرین نے وولر کٹرز ویشن اینڈ مینجمنٹ اتھارٹی سے مطالبہ کیا کہ جمیل کو آلودگی سے بچانے اور اس کی حیاتیاتی تنوع کی بحالی کے لیے ہنگامی بنیادوں پر اقدامات اٹھائے جائیں۔ تقریب کے اختتام پر شرکاء نے اس بات پر زور دیا کہ وولر جمیل کی بحالی اور ترقی سے نہ صرف ماحول فائدہ پہنچے گا بلکہ مقامی آبادی کے لیے معاشی امکانات بھی برپا ہوں گے، اور وولر ایک باہر پھرنے والی اصل شان و شوکت کے ساتھ بین الاقوامی سیاحتی نقطے پر لوٹ آئے گی۔

سرکاری شعبے کے بینکوں میں 50 ہزار نئی بھرتیاں

ایک سال پہلے کے مقابلے میں 33 فیصد زیادہ یو این آئی/ سرکاری شعبے کے بینکوں کے آپریٹرز کو مضبوط بنانے کے لیے ملازمین کی تعداد میں خاطر خواہ اضافہ کرنے کی حکمت عملی کے تحت مالی سال 2025-26 میں 50,000 سے زائد امیدواروں کا انتخاب کیا گیا، جو پچھلے سال کے مقابلے میں 33 فیصد زیادہ ہے۔

یہ تقریریاں بینکنگ پرنسپل سلیکشن انسٹی ٹیوٹ کے ذریعے کی جاتی ہیں۔ وزارت خزانہ نے جمعرات کو جاری ایک بیان میں کہا کہ اس کے مالی خدمات کے محکمہ کے سرکاری بینکوں میں انسانی وسائل کی صلاحیت کو مضبوط بنانے کے لیے مسلسل اور ہدفی اقدامات کیے ہیں۔

عثمانیہ کالونی بمبے میں آگ کی واردات رونما

4 رہائشی مکان خاکستر، گھریلو اشیاء تباہ و برباد

اسے پی آئی/ سرینگر کے انتہائی گنجان آبادی والے علاقے عثمانیہ کالونی بمبے میں آگ کی ہولناک واردات رونما۔ تین منزل رہائشی مکان خاکستر، لاکھوں روپے مالیت کی جائیداد رکھ کے ڈھیر میں تبدیل۔ اسے پی آئی نیوز کے مطابق عثمانیہ کالونی بمبے میں آگ وقت سنسنی اور خوف و ہشت کا ماحول پھیل گیا جب ایک رہائشی مکان سے آگ نمودار ہوئی اور دیکھتے ہی دیکھتے آگ نے مزید تھپکنی رہائشی مکانوں کو اپنی لپیٹ میں لے لیا۔

آگ کے شعلے بلند ہونے کے ساتھ ہی مقامی لوگ، آگ بجھانے والا عملہ فوری طور جائے موقع پر پہنچ گیا اور آگ بجھانے کی کارروائی شروع کر دی۔ کئی گھنٹوں تک آگ بجھانے والے عملے اور مقامی لوگوں نے اپنی کوششیں جاری رکھیں اور آگ کو مزید پھیلنے سے روک دیا۔ تاہم آگ کی اس واردات میں 4 رہائشی مکان مکمل طور پر خاکستر ہوئے۔

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

HEALTH & MEDICAL EDUCATION DEPARTMENT

Civil Secretariat, Jammu/Srinagar.

Dr. Sajida Begum,
Medical Officer Under orders of transfer to EH Vijaypur
 No. HD-Gaz0Gen/82/2026-02 (7723535) Dated: 23.04.2026

Subject: Non Compliance of Government Order-Show Cause Notice thereof.

Whereas, vide Government Order No. 275-JK(HME) of 2026 dated 07.04.2026 among others you were transferred and posted at EH Vijaypur and;

Whereas, you have failed to report for the duties at the new place of posting till date and;

Whereas, this indicates an irresponsible and lackadaisical approach on your part, towards entrusted legal duties/ responsibilities and an outright brazen non-compliance of Government Orders and Directions and;

Whereas, the post of Medical Officer is a UT cadre post, and therefore, a doctor is liable to be posted anywhere across the Union Territory of Jammu & Kashmir in the interest of patient care and healthcare services;

Whereas, further, the decision to post Dr. Sajida Begum, Medical Officer at EH Vijaypur, has been taken in view of the pressing public demand for healthcare services in the area and with the objective of strengthening medical facilities at the said hospital, in the larger interest of patient welfare and equitable healthcare delivery across the UT;

Whereas, such unwarranted conduct in discharging assigned duties, particularly remaining absent without authorization, has adversely affected the healthcare delivery and hampered patient care services at the health institution.

Whereas; this behaviour is wholly unbecoming of a Government employee, reflecting a disregard towards official responsibilities negatively impacting the functioning of the hospital/health facility and as such, the matter has, therefore, been viewed very seriously by the Competent Authority;

Now therefore, in view of the above, you are directed to report at your new place of posting i.e. EH Vijaypur forthwith and without fail, failing which disciplinary action as warranted under rules shall be initiated against you without any further notice, as the patient care cannot be left unattended in the Hospital/Health Facility.

(Abdul Raqib Bhat)JKAS
Under Secretary to the Government

DIPK-914/26 | Dated: 30/04/2026

GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR

TOURISM DEVELOPMENT AUTHORITY, SONAMARG

E-Bid Document (Auction ID: 33655)

Outsourcing of Amusement park including Rope cycling at Sonamarg "as is where is basis" for a period of 03 Years, through GeM Portal.

No: CEO/SDA/2026/333-41 Dated: 30 /04/2026.

For and on behalf of the Lieutenant Governor of J&K Union Territory, e-bids are invited online through GeM Portal for Outsourcing of Amusement park including Rope cycling at Sonamarg "as is where is basis" for a period of 03 Years. The details are as under:-

| S.No | Particulars | Date/Time | Remarks |
|------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | PQ (Pre-Qualification) Submission Start Date | 30/04/2026 at 02.00 PM | -NIL- |
| 2 | PQ (Pre-Qualification) Submission End Date | 08/05/2026 at 1.00 PM | -NIL- |
| 3 | PQ (Pre-Qualification) Assessment End Date & | 09/05/2026 at 1.30 PM | -NIL- |
| 4 | EMD Start Date | 09/05/2026 at 2.00 PM | -NIL- |
| 5 | EMD End Date | 11/05/2026 at 11.00 AM | -NIL- |
| 6 | EMD (Bid Security) Amount in shape of CDR/FDR/DD | Rs. 30000/- (Rupees Thirty Thousand only) | To be pledged in favour of Accounts Officer, Sonamarg Development Authority |
| 7 | Bid Submission/Auction Start Date | 11/05/2026 at 11.30 AM | -NIL- |
| 8 | Bid Submission/Auction End Date & Time | 12/05/2026 at 1.00 PM | -NIL- |
| 9 | Reserve bid amount | Rs. 4.90 Lacs (Rupees Four Lacs Ninety Thousand Only) | -NIL- |

PRE-QUALIFICATION (PQ) CRITERIA (TO BE UPLOADED ON GeM PORTAL)

- The bidder should be a domicile of J&K and shall upload a valid domicile certificate.
- The bidder shall have to upload a Character Certificate from the concerned Police Station or alternatively copy of a valid Passport.
- The bidder shall have to upload self-attested PAN Card, Aadhar Card.
- The bidder shall upload Average Annual Financial Turnover Statement of last three years ending of previous financial year & should be at least 50% of basic bid amount.
- The bidder shall have to upload Income Tax return of last three financial years.
- The bidder shall have to upload undertaking that if found successful after the culmination of auction process as per following:
 - That I shall abide by the all terms & conditions of the contract.
 - That I will deposit the offered bid amount within a period 03 days after culmination of auction, failing which result in automatic cancellation without notice along with forfeiture of CDR.
 - That I will handover the asset in good condition as received from the department on the day of expiring of auction contract.
 - That I will not approach the Courts for extension of contract period.
 - The bidder shall have to upload FSSAI & GST registration certificate/return.

Terms and Conditions:

- The interested parties should compulsorily visit & inspect the asset before participating in the e-bidding process and the physical position of the site/asset shall stand on "as is where is" basis. As such, no claim of any deficiency, addition, alteration, rectification in the asset would be entertained during/after bidding process.
- The bidder participating in the e-bid process must apply in his name or the firm name duly registered in his name.
- Eligible persons shall be allowed to participate in the e-bidding process only after uploading of relevant documents mentioned in the Eligibility Criteria and EMD (after qualifying Pre-Qualification) in the shape of CDR, amounting to Rs. 30,000/- (Rupees Thirty Thousand Only) pledged in favour of Accounts Officer, Sonamarg Development Authority.
- There will be an escalation of 15% compounding on the offered bid amount of previous years for each successive year and thereafter to be deposited before two months from the start of every year. The bid offers should be above the minimum reserve bid.
- The minimum reserve bid has been fixed at Rs. 4.90 Lacs (Rupees Four Lac Ninety Thousand only). However, the bidder has to pay GST @ 18% of the offered bid and also for the successive years on compounding amounts including 15% escalation every year. All other applicable taxes shall be paid by the bidder on its own under an intimation to this office.
- Previous defaulters shall not be allowed to participate in the bidding process.
- The period of outsourcing shall be on license basis for a period of 03-years which will commence from the date of issuance of the formal allotment letter.
- The successful bidder shall have to deposit 100% of the offered bid for the 1st year within a period of three days positively.
- The successful bidder has to install amusement and other recreational activities in the park (pollution free) and has to take prior permission before start of the operation. Without the explicit permission of CEO Sonamarg Development Authority, the successful bidder shall not install any other activity within the premises of the parks.
- The contract shall be awarded for one year in the first instance and renewal of the same shall be subject to depositing of rentals for the each successive year in advance including 15% escalation on compounding amount before the expiry of the 1st year contract.
- In case the successful bidder fails to fulfill the term of contract, or leaves the contract half way or the contract is cancelled due to any disqualifications/non-payment of advance rent, the CDR shall be forfeited.
- The safety, security and upkeep and watch & ward of the asset shall be sole responsibility of outsourcee during the period of contract. The successful bidder shall ensure all safety measures like firefighting equipments, first aid kit etc. Sonamarg Development Authority shall not be responsible for any loss of life and property within the asset during the period of the contract.
- The out-sourcing committee/SDA reserves the right to reject any or all the e-bids without assigning any reason thereof.
- The successful bidder shall have to charge rates for various allotted services as per approval of the SDA from time to time.
- The electric/water consumption charges shall be payable by the outsourcee & CDR shall be released after obtaining NOC from PHE & PDD.
- The bidder should not be employee in any Govt. Deptt. or a Public Sector undertaking.
- The successful bidder shall have to execute an agreement with CEO, Sonamarg Development Authority regarding adherence to the terms and conditions as may be prescribed by the Department during the course of the contract period. The bidder shall have to bear all the costs and expenses for executing this agreement/license deed.
- The successful bidder shall have to handover the property to the CEO, Sonamarg Development Authority after completion of contract period with the list of inventory, received by him at the time of allotment/taking over.
- The licensee shall not make any alterations or additions to the space/unit allotted, without seeking written permission from the CEO, Sonamarg Development Authority.
- The successful bidder shall arrange on his own all necessary stationery, staff or any other requirements for providing efficient services to the clients.
- The licensee shall provide necessary uniform & name plates to the staff working in the premises & shall be responsible for any unfair act of the staff member for which, he shall be liable for criminal/civil action under rules/law if any required.
- The Watch and ward of the property, maintenance of lawns and other subsidiaries and landscape, if any, shall be the sole responsibility of the licensee.
- The licensee shall not, in any case, sub-let the premises to any other party.
- The successful bidder shall have to provide services to the best satisfaction of tourists/locals. The bidder shall have to ensure that there isn't any complaint of misbehavior with the visitors/locals or by any of the staff member employed by the bidder in this regard. In case any complaint is received, action as warranted under rules shall be initiated against the bidder and penalty shall be imposed upon the defaulters.
- In case of any negligence in running the service or compliant pertaining to bad performance, the contract shall be terminated without any notice by the department.
- The allotted premises shall be inspected periodically by the departmentally authorized officers and in case the services of the licensee are not found satisfactory, the contract shall be liable for cancellation without any notice.
- Any damage caused to the Government property at the site will invite penalty amounting to double the cost of damage or replacement of the same whatever the case may be, as per assessment to be made by the CEO, Sonamarg Development Authority.
- The Department shall reserve the right for using the space for any purpose or function or event as it may deem fit and no fee shall be charged by the licensee in this regard.
- The Department shall reserve the right for installation and outsourcing of any other activity within the premises of the park.
- The successful bidder will have to abide by all the orders/communications issued by Department from time to time during the period of contract as may necessitated in light of public unrest and law & order, security and in case of any other Administrative requirements.
- The successful bidder shall ensure arrangement of furniture, electricity back up and availability of standard crockery/cutlery in the unit, on his own.
- During the contract period the maintenance of the asset/area, watch and ward as well as upkeep and daily cleaning/sweeping shall be the sole responsibility of the licensee.
- The successful bidder/Licensee shall strictly adhere to all rules and regulations regarding commercial establishment, sanitation in vogue with focus on preservation of environment etc. within the territorial area and shall clear all applicable taxes like GST/IT etc. within the stipulated time. Any default on this account will be the sole responsibility of the successful bidder.
- Any dispute arising out of or in connection with the contract, including any question regarding its existence, validity or termination, shall be referred Arbitration of Administrative Secretary incharge Tourism Department, Government of J&K, whose decision shall be final & binding upon the parties. The proceedings of the Arbitration shall be conducted under the provisions of the J&K, Arbitration & Conciliation Act, 1997 & rules and its amendment if any, framed there under.
- Any natural or Anthropogenic/manmade calamity occurs. The highest bidder/ licensee shall not seek extension of lease or relaxation, nor such claims shall be entertained by Sonamarg Development Authority.
- If the bidder intends to withdraw the agreed contract, he shall have to notify the Chief Executive Officer, Sonamarg Development Authority before three months without claim for refund of existing contract year.
- If any minor repairs of the assets such as electrification, sanitary maintenance etc are to be done and these will be carried out by the licensee at his own cost, however, after seeking permission from the competent authority as per the direction of the inspecting authority from time to time which will help in maintenance of the asset.
- Any bid submitted in contravention of the prescribed terms and conditions, guidelines, or procedures governing the e-auction process shall be treated as non-responsive and liable for outright rejection without any reason. Further, any bidder found to have violated the established e-auction rules, engaged in unfair practices, or submitted bids inconsistent with the notified business rules shall be liable to be debarred/blacklisted from participating in the present as well as future bidding processes of the Authority for a period as deemed appropriate by the competent authority.
- No extensions shall be granted. The asset shall be outsourced afresh at the end of the license term.
- The successful bidder has to run the asset as per the norms and conditions as prescribed within Tourist Trade Act in vogue.
- The Authority shall not be responsible for any monetary loss due to any climate untowardness or due to any other reason.

DIPK-NB-323/26
Dated: 30/04/2026

Sd/- Chief Executive Officer
Sonamarg Development Authority

اقوام متحدہ کے سربراہ کا انتباہ، مشرق وسطیٰ میں کشیدگی عالمی معیشت کیلئے خطرہ

نیویارک، 30 اپریل (ایس این آئی) مشرق وسطیٰ میں بڑھتے ہوئے تنازعہ کے عالمی سطح پر سنگین نتائج برآمد ہو رہے ہیں۔ اقوام متحدہ کے سکریٹری جنرل انتونیو گوتیریس نے خبردار کیا ہے کہ صورتحال ہرگز رستے گھٹنے کے ساتھ بہت رہتی جا رہی ہے، بالخصوص آبنائے ہرمز میں بحری جہازوں کی آمد و رفت پر پابندیاں نے بحران کو مزید بڑھا دیا ہے۔ جمہوریت کے روڈ صحافیوں سے گفتگو کرتے ہوئے انتونیو گوتیریس نے کہا کہ بحران ایک خطرناک مرحلے میں داخل ہو چکا ہے۔

جہاز رانی کے حقوق اور تہارتی راستوں میں رکاوٹیں عالمی استحکام اور معاشی سلامتی کے لیے بڑا خطرہ ہیں۔ اقوام متحدہ کے سربراہ نے ایک سخت انتباہ جاری کرتے ہوئے کہا کہ اگر یہ تنازعہ طویل ہوا تو عالمی معیشت کساد بازاری کی طرف جا سکتی ہے، جس کے انسانی اور سیاسی نتائج انتہائی ہولناک ہوں گے۔ انہوں نے کہا کہ اگر گزشتہ سال کے آخر تک برقرار رہیں، تو ہم ایک عالمی کساد بازاری کے سامنے تلے ہوں گے جس کے لوگوں کی معیشت اور سیاسی و سماجی استحکام پر ڈرامائی اثرات مرتب ہوں گے۔ مسٹر گوتیریس نے زور دے کر کہا کہ یہ نتائج محض جن نہیں ہو رہے بلکہ رفتار سے بڑھ رہے ہیں، جس کا مطلب ہے کہ صورتحال تیزی سے قابو سے باہر ہو سکتی ہے۔ انتونیو گوتیریس نے تنازعہ کے انسانی پیلووں پر بھی روشنی ڈالی اور خبردار کیا کہ یہ برسوں کی ترقیاتی پیش رفت کو برباد کر سکتا ہے۔ اقوام متحدہ کے تخمینے کے مطابق، اس بحران کی وجہ سے 32 ملین (3 کروڑ 20 لاکھ) افراد غربت کی لکیر سے نیچے جا سکتے ہیں۔

Government of Jammu & Kashmir

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PW (R&B) DIVISION SHOPIAN

NOTICE INVITING TENDER CIVIL WORKS SINGLE COVER SYSTEM (up to Rs.2.50 Corers)

NIT No: 06/741-50/RnB/ SPN /e-Tendering/2026-27 Dated:- 29-04-2026

For and on behalf of the Lt. Governor, UT J&K, e-tenders (in single cover system) are invited on Item rate/Percentage basis from approved and eligible Contractors registered with J&K Govt., CPWD, Railways and other State/Central Governments for the following works:-

| S. No | Name of Work | Major Head of Account | Adv Cost (Rs in lacs) | Earnest Money Deposit (Rs) | Class of Contractor | Time of Completion | Cost of T/Doc (Rs.) | AAA No. Date | TS No. Date |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | Construction of Computer Room, Science Room and ACR at High School Bohrihallan Payeen | Samagra Shiksha | 53.173 | 1,06,346/- | AAY | 09 Months | 1600/- | 314-Chirag of 2025 Dated: 01-12-2025. (S. No:-2160, 2161, 2162) | 05/SE/PS of 2026-27 Dated: 18-04-2026 |
| 2 | Construction of Computer Room, Library Room and ACR at High School Zampathri | Samagra Shiksha | 60.646 | 1,21,292/- | AAY | 09 Months | 1600/- | 314-Chirag of 2025 Dated: 01-12-2025. (S. No:-2173,2175, 2176) | 07/SE/PS of 2026-27 Dated: 18-04-2026 |
| 3 | Construction of Computer Room, Library Room and Science Room at High School Rawalpora | Samagra Shiksha | 60.488 | 1,20,976/- | AAY | 09 Months | 1600/- | 314-Chirag of 2025 Dated: 01-12-2025. (S. No:-2210,2211, 2212) | 06/SE/PS of 2026-27 Dated: 18-04-2026 |
| 4 | Construction of Science Room and Library Room at High School Sindo Shirmal | Samagra Shiksha | 42.697 | 85,394/- | BEE/AAY | 07 Months | 1100/- | 314-Chirag of 2025 Dated: 01-12-2025. (S. No:-2169, 2170) | 08/SE/PS of 2026-27 Dated: 18-04-2026 |

Position of funds:- Committed Project Authority= Project Director, Smagra Shiksha J&K.

- The Bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings, bill of quantities (B.O.Q), Set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website www.iktenders.aov.in as per schedule of dates given below:-

| S.No | Activity | Timeline |
|------|-----------------------------------------|---------------------------|
| 1 | Date of Issue of Tender Notice | 29-04-2026 |
| 2 | Document downloading Start Date. | 30-04-2026 |
| 3 | Document Downloading End Date. | 15-05-2026 |
| 4 | Bid submission Start Date. | 30-04-2026 |
| 5 | Bid Submission End Date. | 15-05-2026 |
| 6 | Date & time of opening of Bids (Online) | 16-05-2026 upto 10:00 A.M |

- Bids must be accompanied with cost of Tender document (as mentioned above) in shape of e-Challan/treasury challan /Demand Draft deposited in M.H. 0059 in favour of Executive Engineer R&B Division Shopian, (Name of Work/NIT Number to be mentioned on the Treasury Challan / Receipt) Note:- The Date of Treasury Challan must be between the date of start of bid and Bid Submission End date. Any deviation shall render the bidder as Non-responsive.
- At the time of tendering, all bidders must upload earnest money/bid security equal to 2% of the Advertised Cost in the form of CDR/FDR/BG pledged to the tender receiving authority, i.e. Executive Engineer R&B Division Shopian. The successful bidder will have to provide Performance Security @ 5% at the time of contract award, strictly in accordance with the Government's circular instructions from time to time. The earnest money/bid security of 2% will be released to the successful bidder only after the submission of a Performance Security of 5% of the Bid cost, which will be released after successful completion of the DLP/Maintenance Period.
- The date and time of opening of Financial Bids of a responsive bidder shall be notified on Web Site www.jktenders.gov.in and conveyed to the bidders automatically through an e-mail message on their e-mail address.
- The bids for the work shall remain valid for a period of 120 days from the date of opening of Technical bids.
- The earnest money shall be forfeited if:-
 - Any bidder/ tenderer withdraws his bid/ tender during the period of bid validity or makes any modifications in the terms and conditions of the bid.
 - Failure of Successful bidder to furnish the required performance security within the specified time limit.
 - Failure of Successful bidder to execute the agreement within 28 days after fixation of contract.

Sd/- Executive Engineer
(R&B) Division Shopian

DIPK-899/26
Dated: 30/04/2026

OFFICE OF THE DISTRICT PANCHAYAT ELECTION OFFICER

(Deputy Commissioner, Pulwama)

Ph: 01933-240354 & 01933-241043, Email: entpulwama@nic.in

(Greater Participation for Stronger Democracy)

PUBLIC NOTICE

Subject:- Revision of Panchayat Electoral Rolls with reference to 01-04 2026 as the Qualifying date-Extension of date for filling claims/ Objections and other activities thereof.

The Hon'ble State Election Commissioner UT of J&K has extended period of revision of Panchayat Electoral Roll 2026 with reference to 01-04-2026 as qualifying date as under:

| S.No | Activity | Timeline |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 01 | Period of filling of claims and objections for Additions/Deletions/Corrections/Transportation in the Panchayat Electoral Rolls | 27-03-2026 (Friday) to 05-05-2026 (Tuesday) |
| 02 | Special Camps at the Polling Booth Locations (The Panchayat Election Booth Officials (PEBO i.e. VLW/MPW/GRS) along with the Assembly BLOS, shall remain available at the Polling Booth Locations with the requisite Forms and Panchayat draft Roll for the guidance of the electors. | 02-05-2026 (Saturday) 03-05-2026 (Sunday) |
| 03 | Disposal of Claims and Objections by ERO | Till 14-05-2026 (Thursday) |
| 04 | Publication of Final Panchayat Electoral Roll-2026 | 21-05-2026 (Thursday) |

Any claim for inclusion of a name in the Electoral Roll or any objection to the particulars in the entry should be lodged from 27-03-2026 to 05-05-2026. All forms viz. Form-PER- 2A (Additions), Form-PER-2B (Deletion), Form-PER-2C (Correction) and Form-PER 2D (Transposition) can be had from Office of the District Panchayat Election Officer (Deputy Commissioner) Pulwama (ERO), Additional Deputy Commissioner Tral/Awantipora (EROS)/ Assistant Commissioner (Rev) Pulwama (ERO), Assistant Commissioner Dev Pulwama (ERO) and Assistant Electoral Registration Officer (Block Development Officer) Tral/Aripal /Awantipora /Pampore /Kakapora/Pulwama/Lassipora/ Achgoza/ Shadimarg /Dadasara/ Nawa.

As per the schedule two more special camps shall be organized at the Polling stations across the District on the dates mentioned above. All the Panchayat Election Booth Officials (PEBOs i.e. VLW/MPW/GRS) along with Assembly BLOs shall remain present at their respective Poling Booth Locations with the requisite forms and draft Panchayat Roll for the guidance of electors during above mentioned special camps.

District Panchayat Election Officer,
(Deputy Commissioner) Pulwama.

DIPK-936/26
Dated: 30/04/2026

HQ District Police, Kupwara, UT of J&K.


Email: dpkupwara@jkpolice.gov.in

NO:- CRB/Lookout Notice/2026/ 24648-99

Dated: 29/04/2026

LOOKOUT NOTICE

As intimated by SHO P/S Karnah vide letter No. 1418/5-A/PSK/2026 28-04-2026, that accused dated case Raja Zahoor Akbar S/O Raja Gh Akbar R/O Teetwal is involved in commission FIR No. of 17 crime. & 18/2023 Despite U/S 8/21, 29 NDPS Act of P/S Karnah and is absconding after ascertained strenuous efforts, whereabouts of the said accused are not is as under:

| Description Roll | Photograph |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Name: Raja Zahoor Akbar Parentage:- Raja Gh Akbar Address:- Teetwal Karnah Age:- 42 years Height:- 5 Feet 8 Inch Complexion:- whitish Build:- Normal |  |

It is therefore requested that a sharp lookout may please be maintained and if traced out or any clue leading to the whereabouts of said absconding accused, immediate information may kindly be shared on the below mentioned Email/phone No's. Email: dpkupwara@jkpolice.gov.in

PCR Kupwara:- 7051404938
SHO P/S Kupwara: 7051404924
PS Kupwara:- 7051404925

(Syed Al-Tahir Gilani)-JKPS
Sr. Superintendent of Police, Kupwara

DIPK-928/26
Dated: 30/04/2026

سپورٹس ٹائمز

Sports Times



کوئی نے معاہدے پر دستخط کر دیے

لندن، ۳۰ اپریل (یو این آئی): ماچسٹر یونائیٹڈ نے مل فیلڈر کوئی میونے ۲۰۲۱ تک سے معاہدے پر دستخط کر دیے ہیں، جس کے ساتھ ہی ان کے مستقبل کے حوالے سے گزشتہ ماہ سے جاری غیر یقینی صورتحال ختم ہو گئی ہے۔ ۲۱ سالہ انگلش انٹرنیشنل کھلاڑی کوئی میونے کا پچھلا معاہدہ ۲۰۲۰ میں ختم ہوا تھا، تاہم اس میں ایک سال کی توسیع کا اختیار موجود تھا۔ کوئی یونائیٹڈ کے سابق ہارس روہن اموریم کے دور میں انہیں نظر انداز کیا گیا تھا، جس کی وجہ سے انہوں نے جنوری کی ٹرانسفر ونڈو کے دوران اٹالوی کلب ٹاپوئی میں لوٹ جانے کی خواہش ظاہر کی تھی۔ تاہم، ماچسٹر یونائیٹڈ نے یہ درخواست مسترد کرتے ہوئے واضح کیا تھا کہ کلب ان کی قدر کرتا ہے اور انہیں اپنی جگہ بنانے کے لیے جدوجہد جاری رکھنی چاہیے۔ جنوری میں اموریم کی روادگی کے بعد سے میونے عبوری منیجر مائیکل کیرک کی قیادت میں ۱۲ میں سے ۱۱ گیمز کھیلے ہیں۔ بی بی سی اسپورٹس کے مطابق، وہ صرف لیڈ یونائیٹڈ کے خلاف فتح میں انگریزی کے باعث شرکت نہیں کر سکتے تھے۔

کارکردگی پر اسٹیوا سمیٹہ برہم



لاہور، ۳۰ اپریل (یو این آئی): پاکستان سپر لیگ ۱۱ کے انٹرنیشنل ون ٹن ناقص کارکردگی کے بعد اسٹیوا سمیٹہ نے میونے میں نظر آئے اور ڈریگنڈوم میں بیٹ زین پر دے مارا۔ تصدیقات کے مطابق انٹرنیشنل ون میں حیدرآباد انگلینڈ نے ملتان سلطانز کو آٹھ وکٹوں سے شکست دے کر فائنل کی دوڑ سے باہر کر دیا۔ قدرتی اسٹیڈیم لاہور میں کھیلے گئے میچ میں حیدرآباد انگلینڈ نے ناس جیت کر ملتان سلطانز کو پہلے بیٹنگ کی دعوت دی، تاہم ملتان کی بیٹنگ لائن ابتدا ہی سے مشکلات کا شکار رہی۔ شان مسعود نے ۶۹ رنز بنا کر ناٹ آؤٹ انگلینڈ کھیلے، لیکن صاحبزادہ عرفان اور اسٹیوا سمیٹہ سمیت دیگر بیٹرز نمایاں کارکردگی دکھانے میں ناکام رہے۔ اسٹیوا سمیٹہ ۱۳ رنز بنا کر فیلڈنگ میں غلطی کی گیند پر آؤٹ ہوئے، جبکہ ان کا میچ صدارت اہلکار نے تھا۔

دلی کیلئے بقیہ جنگ راجستھان جیت کا تسلسل برقرار رکھنے کیلئے پورا اعتماد



پورے 30 اپریل (یو این آئی): آئی بی ایل 2026 کے 43 ویں میچ میں راجستھان رائڈرز (آر آر) کا سامنا دلی کپھلتز (ڈی سی) سے ہو گا۔ مسلسل تین شکستوں کا سامنا کرنے والی ڈی سی کو گزشتہ دو میچوں میں انتہائی کراری پارٹی ہے۔ نیم اب خود اعتمادی دوبارہ حاصل کر کے اپنی ٹیم کو پوری پور لائن کی کوشش کرے گی۔ دوسری جانب گزشتہ تین میچوں سے دو فتح جیت کر راجستھان کی ٹیم اچھی فارم میں ہے اور وہ اسے برقرار رکھنا چاہیں گے۔ راجستھان نو میچوں میں 12 پوائنٹس کے ساتھ ٹیبل پر چوتھے نمبر پر ہے، جبکہ دلی آٹھ میچوں میں پچھلے پوائنٹس کے ساتھ ساتویں مقام پر ہے۔ ایک جیت راجستھان کو پچھلے آف کے قریب لے جائے گی، جبکہ دلی کی ایک اور شکست اس کی امیدوں پر پانی پھیر سکتی ہے۔ اس سیزن کے یاد پلے میں سب سے زیادہ وکٹیں لینے والے گیند باز جو فریا آرجے کے سامنے ڈی سی کا مضبوط ٹاپ آرڈر ایک بڑا چیلنج ہو گا، خاص طور پر کے ایل رائل اور میتھس رانا کی فصل میں۔ ٹی 20 کرکٹ میں رائل نے آرجے کے خلاف ۱9 انگیز میں 135 کے اسٹرائیک ریٹ سے 96 رنز بنائے ہیں اور صرف 2 بار آؤٹ ہوئے ہیں۔ تاہم رانا کا ریکارڈ اتنا شاندار نہیں ہے؛ انہوں نے آرجے کے خلاف 14 انگیز میں صرف 9

لشے بنگ کا 40 سال کی عمر میں ریٹائرمنٹ کا اعلان

لندن، ۳۰ اپریل (یو این آئی): انگلینڈ کے سابق انٹرنیشنل کھلاڑی لشے بنگ نے ۳۰ سال کی عمر میں پروفیشنل فٹ بال سے ریٹائرمنٹ کا اعلان کر دیا ہے۔ لشے بنگ نے اپنے کیریئر کا آغاز وائلورڈ سے کیا تھا، جس کے بعد انہوں نے اسٹین ویا، ماچسٹر یونائیٹڈ، اٹلانٹ اور ایلرٹن جیسے بڑے بڑے کلبوں کی نمائندگی کی۔ انہوں نے اپنے سز کا آغاز بلورڈنگر کیا تھا لیکن بعد میں وہ ایک بہترین فٹ بالر کے طور پر ابھرے۔ انہوں نے اپنے کیریئر کا اختتام لیپسویٹ ناؤن میں کیا، جہاں وہ جولائی ۲۰۲۵ میں ایورٹن سے فارغ ہونے کے بعد ایک سالہ معاہدے پر شامل ہوئے تھے۔ بی بی سی اسپورٹس کے مطابق، بنگ نے نومبر ۲۰۰۷ میں انگلینڈ کی جانب سے ڈیبیو کیا اور قومی ٹیم کے لیے ۳۹ میچوں میں ۷ گول اسکور کیے۔ سمیرا کو سوشل میڈیا پر اپنی جذباتی پوسٹ میں بنگ نے لکھا، 'یہ ایک ایسا سفر رہا ہے



جار جیا اور آرمینیا مشترکہ میزبانی کریں گے

یربوان / تھیلیسی، ۳۰ اپریل (یو این آئی): فٹ بال کی عالمی باڈی فیفا نے جار جیا اور آرمینیا کو ۲۰۲۹ کے اے-۲۰ ورلڈ کپ کے لیے مشترکہ میزبان بنانے کا فیصلہ کر دیا ہے۔ یہ پہلا موقع ہے کہ دو جونیئر ٹیموں کے لیے دونوں ممالک کسی ٹورنامنٹ کی میزبانی کریں گے۔ کینیڈا کے شہر ویگورڈ میں ۲۰۲۷ فیفا کا گھرنے سے قبل منعقدہ فیفا کونسل کے اجلاس میں اس مشترکہ ہولی کی منظوری دی گئی۔ یہ ٹورنامنٹ، جو ۱۹۷۰ سے ہر دو سال بعد منعقد ہوتا ہے، اپنے فائنل راکاؤٹ میں ۲۳ میچوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ ڈنہوا کے مطابق، فٹ بال فیڈریشن آف آرمینیا (ایف ایف اے) نے اسے ایک 'بے مثال کامیابی' قرار دیتے ہوئے کہا کہ یہ بین الاقوامی فٹ بال برادری کے اعلیٰ اعتماد کی عکاسی کرتا ہے۔ اس سے آرمینیا کے نوجوان کھلاڑیوں اور شاہین کو اپنی ٹریننگ میں ورلڈ کپ کے ماحول کا تجربہ کرنے کا موقع ملے گا۔ ایف ایف اے کے صدر آرمن میلیک بیان کیا، 'اس ٹورنامنٹ کی میزبانی دونوں فیڈریشنز کے لیے بہت اہمیت کا حامل ہے۔' انہوں نے اس یقین کا اظہار کیا کہ جار جیا اور آرمینیا کا شہر کے ساتھ ورلڈ کپ کی میزبانی کریں گے اور اس ٹورنامنٹ کو فیفا کے نوجوانوں کے مقابلوں کی تاریخ میں متاثر بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے۔

کینیڈا میں فیفا کا گھرنے میں شرکت سے انکار

ٹورنٹو، ۳۰ اپریل (یو این آئی): ایرانی فٹبال فیڈریشن نے کینیڈا میں ایگزیٹو حکام کے میزبان نامناسب رویے کے باعث فیفا کا گھرنے میں شرکت نہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے اور وفد ایئر پورٹ سے ہی واپس روانہ ہو گیا۔ بین الاقوامی خبر رساں ادارے کے مطابق ایرانی وفد میں فیڈریشن کے صدر مہدی تاج، سیکرٹری جنرل ہدایت مومینین اور نائب سیکرٹری جنرل حامد مومینی شامل تھے، جو باقاعدہ ویزا کے ساتھ کانگریس میں شرکت کے لیے پہنچے تھے۔ تاہم ٹورنٹو ایئر پورٹ پر انسپکشن حکام کے میزبان نامناسب رویے کے باعث وفد نے آگے بڑھنے سے انکار کیا۔ ڈی ایچ این کا فیصلہ کیا۔ رپورٹس کے مطابق فیڈریشن کے صدر اور نائب سیکرٹری جنرل نے واقعے کے بعد ترقی کارخ کیا۔ ایرانی فٹبال فیڈریشن نے اپنے بیان میں کہا کہ ہوائی اڈے پر ان کے ساتھ غیر مناسب سلوک کیا گیا اور ایک اہم ریاستی ادارے کی توہین کی گئی، جس کے بعد وفد نے فوری طور پر واپسی اختیار کی، تاہم واقعے کی مزید تفصیلات سامنے نہیں آئیں۔ واضح رہے کہ مہدی تاج تاحی میں اسلامی انقلابی کارڈ گور سے وابستہ رہ چکے ہیں۔

ونیش پھوگاٹ کی کشتی میں واپسی

نیو دہلی، ۲۹ اپریل (یو این آئی): ہندوستان کی نامور پہلوان ویش پھوگاٹ نے کشتی کے میدان میں واپسی کا باقاعدہ اعلان کر دیا ہے۔ وہ آئرلینڈ کے شہر گولڈا میں ۱۰ سے ۱۲ تک منعقد ہونے والے بین الاقوامی ٹورنامنٹ میں شرکت کریں گی، جہاں وہ پہلی بار ۵۵ کلوگرام وزن کے زمرے میں اپنی قسمت آزمائیں گی۔ فرس ۲۰۲۳ اور پھوگاٹ کے ڈرامائی اختتام کے بعد یہ ویش پھوگاٹ کا پہلا باقاعدہ مقابلہ ہو گا۔ یہ ٹورنامنٹ ان کے لیے انتہائی اہمیت کا حامل ہے کیونکہ یہ جاپان میں جبر اور اکتوبر میں شیڈول لیبائی کھیلوں کے لیے کوالیفیکیشن کا رازنڈ کا درجہ بھی رکھتا ہے۔ ۳۱ سالہ ویش نے فرس اور پھوگاٹ میں فائنل سے قبل وزن پورا نہ ہونے پر دلبرداشت ہوئے اور راجستھان میں اعلان کر دیا تھا۔ تاہم، دسمبر ۲۰۲۵ میں انہوں نے اپنا فیصلہ تبدیل کرتے ہوئے لاس اینجلس ۲۰۲۸ اور پھوگاٹ کو اپنا اگلا ہدف قرار دیا۔ میٹ سے دوری کے دوران گزشتہ سال جولائی میں ویش ماں اپنی مہارت کا لوہا منوایا تھا۔

بارسلونا خطاب اپنے نام کرنے کے قریب

کے بارے میں کہا جا رہا ہے کہ بارسلونا اور ریال میڈرڈ دونوں ان میں دلچسپی رکھتے ہیں، پنڈی کی انگریزی کا شکار ہیں۔ اسپانیول اپنے ہوم گراؤنڈ پر ریال میڈرڈ کی میزبانی کرے گی۔ اسپانیول کی ٹیم 2026 میں اب تک کوئی فتح نہیں جیت سکی ہے اور وہ ریٹائرمنٹ زون سے محض پانچ پوائنٹس اور 13 ویں نمبر پر ٹھک کی ہے۔ دوسری جانب ریال میڈرڈ کو ایڈریلٹا کی خدمات حاصل نہیں ہوں گی، جنہوں نے سر جری کروائی ہے اور وہ ورلڈ کپ سے بھی باہر ہو چکے ہیں، جبکہ ارداگولر اور گیوان ایسا ہے پھوگاٹ کی تکلیف کے باعث باہر ہیں۔ ٹاسل کی دوڑ تقریباً ختم ہونے کے قریب ہے اور ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کچھ کھلاڑی موسم گرما کے مقابلوں کے لیے خود کو فٹ رکھنے کو ترجیح دے رہے ہیں۔ ڈنہوا کے مطابق، اگر اس ویک اینڈ پر ٹاسل کا فیصلہ نہیں ہوتا، تو 10 مئی کو ہونے والا 'اسکیو' فیصلہ کن ثابت ہو سکتا ہے۔

شیکھایادو کو 2.4 لاکھ روپے میں خرید لیا

حیدرآباد، ۳۰ اپریل (یو این آئی): بی ایف ایم آر اسپورٹس نے رگی انڈیا کے اشراف سے سمیرا کو شیکھایادو کو 2.4 لاکھ روپے میں خرید لیا ہے۔ شیکھایادو نے رگی کی کھیلوں کی ترقی اور ڈرافٹ کا عمل کاسیاتی سے عمل کر لیا۔ تمام فریٹرز نے آئندہ ایچ ایچ بی سی رگی پریکٹس لیگ سیزن کے لیے اپنی مضبوط اور مسابقتی ٹیمیں تیار کر لی ہیں۔ ہندوستانی رگی کی تاریخ میں یہ ایک سنگ میل ہے کہ پہلی بار خواتین کی فریٹرز نے بھی ترقی اور ڈرافٹ میں حصہ لیا، جن میں چینی بڑ، مینڈی ڈیوڈ، کوکٹے بگلا، ٹیگیز اور دلی بیڈی کی ٹیمیں شامل ہیں۔ مردوں اور خواتین کے دونوں مقابلے ۱۶ جون سے ۲۸ جون تک حیدرآباد کے گاؤں ہائی اسٹیڈیم میں منعقد ہوں گے۔ ان ترقی اور ڈرافٹ میں چھ مرد اور چار خواتین فریٹرز نے تجربہ کار بین الاقوامی کھلاڑیوں اور ابھرے ہوئے ہندوستانی لیڈز کے بہترین اہلکار کے ساتھ اپنی ٹیموں کا انتخاب کیا۔ مردوں کے زمرے میں مغربی بنگال کے سمت کار رائے ۳، ۵۵ لاکھ روپے کی قیمت کے ساتھ حیدرآباد بہرہ ور کے سب سے بڑے ہندوستانی کھلاڑی قرار پائے۔

بارسلونا خطاب اپنے نام کرنے کے قریب

میڈرڈ، 30 اپریل (یو این آئی): لائیو کا 34 واں راکاؤٹ اس ہفتے کے آخر میں فیصلہ کن ثابت ہو سکتا ہے، جہاں ٹاسل کی دوڑ ختم ہونے اور چیمپئنز لیگ کے لیے ایک اور ٹیم کی جگہ یقینی ہونے کا قوی امکان ہے۔ ایف سی بارسلونا چیمپئن بن جائے گی اگر وہ ہفتے کے روز اوساسونا کے خلاف جیت حاصل کر لے اور اتوار کی رات ریال میڈرڈ کو اسپانیول کے ہاتھوں شکست کا سامنا کرنا پڑے۔ بارسلونا کی ٹیم پامپونا کے سٹڑ پر لائنیں پھیلانے کے بغیر روانہ ہوگی، تاہم رافینا اور مارک برنال کی واپسی متوقع ہے۔ اوساسونا کی ٹیم، جو ٹوٹیو نمبر پر ہے اور یورپی مقابلوں میں جگہ بنانے کے لیے کوشاں ہے، اپنے وٹھر وٹھر نمونڈ کے بغیر میدان میں اترے گی۔ منور، جن

نیشنل کرکٹ لیگ میں اسٹیڈیون کا آغاز

ڈھاکہ، ۳۰ اپریل (یو این آئی): بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ (بی سی سی) کے صدر نسیم اقبال نے سمیرا کو ایک اہم اعلان کرتے ہوئے بتایا کہ بورڈ انگلینڈ کی کھلاڑی چیمپئن شپ کی طرز پر ملک کے روایتی فرسٹ کلاس ٹورنامنٹ نیشنل کرکٹ لیگ (این سی ایل) میں سٹیڈیون چیمپئن شپ کا آغاز کرنے جارہا ہے۔ نسیم اقبال نے سماجیوں سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ اس وقت بنگلہ دیشی کرکٹ کا کھانچا ایسا ہے جہاں صرف ایک مخصوص طبقہ (قومی ٹیم کے کھلاڑی) ہی بی بی ایل، بی بی سی ایل اور این سی ایل جیسے ۶ ٹورنامنٹ کھیل پاتا ہے، جبکہ فرسٹ سٹیڈیون چیمپئن شپ کے کھلاڑیوں کے پاس اپنی مخصوص ٹیکٹ کے علاوہ کھیلنے کا کوئی دوسرا اہلیت فارم نہیں ہے۔ انہوں نے کہا کہ اسی وجہ سے زندگی سے قومی ٹیم تک پہنچنے والے کھلاڑیوں کی تعداد بہت کم ہے۔ نیشنل کرکٹ لیگ کی خصوصیات: ٹیموں کی تقسیم: اب سے این سی ایل میں ہر ٹیم کی دو ٹیمیں ہوں گی (فرسٹ لیون اور سیکنڈ لیون)۔ مثال کے طور پر چٹاگانگ اور ڈھاکہ کی دو ٹیمیں میدان میں اتریں گی۔ کھلاڑیوں کی شمولیت: اس فیصلے سے مزید ۱۵۰ سے ۲۰۰ کرکٹرز کو پیشہ ورانہ کرکٹ کھیلنے کا موقع ملے گا۔ نسیم نے چٹانک کرکٹ، بی سی ایل کو مسترد کرتے ہوئے کہا کہ اب کسی بھی کھلاڑی کو بروارست گھر سے اٹھا کر ٹیم میں شامل نہیں کیا جائے گا۔

سالانہ روڈ ریس کا انعقاد، طالبات کی بھرپور شرکت



نغم و ضیاء، برداشت اور خود اعتمادی پیدا کرتے ہیں۔ یہ ریس کھیلوں اور دیگر علاقوں سے گزرتی ہوئی ڈبل اسکول دوگام میں اختتام پذیر ہوئی، جہاں مقامی ٹولوں اور اساتذہ نے کھلاڑیوں کی بھرپور حوصلہ افزائی کی۔ اس مقابلے میں 14، 17 اور 19 کیمیکریز کی لڑکیوں نے شرکت کی اور اپنی صلاحیتوں کا بہترین مظاہرہ کیا۔ آخر میں ذمہ فرینکل ایجوکیشن آفیسر، ڈاکٹر بشیر احمد میر، ایچ او کاکاپورہ اور حضانہ ڈبل اسکول دوگام نے ایجوکیشن آفیسر کاکاپورہ، مسز شہناز احمد کی موجودگی میں چیمپئنز کا خطاب کیا۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے مسز شہناز احمد نے کہا کہ کھیل نوجوانوں میں

سری لنکا کرکٹ کی عبوری کمیٹی تشکیل، سنگا کار اور ماہنامہ بھی شامل

کا چیئر مین مقرر کیا گیا ہے۔ کمیٹی میں کرکٹرز سنگا کار، روشن ماہنامہ اور سدا صدیشیونی کے علاوہ دیگر ارکان کا تعلق کارپوریشن، قانونی اور سیاسی شعبوں سے ہے۔ یہ کمیٹی سری لنکا کرکٹ کی انتظامیہ میں اصلاحات اور بین الاقوامی سطح پر ٹیم کی کارکردگی کو بہتر بنانے کے لیے کام کرے گی۔ اس موقع پر وکرم رتنے نے ایک بیان میں کمیٹی کے دو اہم مقاصد بیان کرتے ہوئے کہا، «مجھے فوراً کمیٹی کی قیادت کرنے کا موقع ملا ہے، جس میں ایسے لوگ شامل ہیں جن کی دیانتداری اور مہارت بے مثال ہے۔ ہماری اولین ترجیح سری لنکا کرکٹ کے گورنرس فریم ورک کو مکمل طور پر ترمیم کرنا ہے۔ اس کووشن کی بنیاد سے آئین کا نفاذ ہوگا، تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ یہ کھیل کے لیے ایک مضبوط اور جدید بنیاد کا کام کرے۔» انہوں نے مزید کہا کہ کمیٹی کی دوسری ترجیح «میدان پر بہترین کارکردگی» کو یقینی بنانا ہے۔ «ہم اپنی قومی ٹیموں کو مضبوط بنانے کے لیے ضروری ڈھانچے، عالمی معیار کی سہولیات اور آسٹینشیا مال بنانے پر توجہ دیں گے۔ ہمارا مقصد اپنے کھلاڑیوں کو اس قابل بنانا ہے کہ وہ مستقل بنیادوں پر عالمی معیار کی کارکردگی دکھائیں اور سری لنکا کو بین الاقوامی رینٹنگ میں دوبارہ ٹاپ پر واپس لایا جاسکے۔» وکرم رتنے نے یہ بھی واضح کیا کہ کمیٹی انٹرنیشنل کرکٹ کونسل (آئی سی سی) کے قوانین کی مکمل پاسداری کرنے کے لیے پرعزم ہے، ساتھ ہی تنظیم کے ڈھانچے میں شفافیت، انسداد بدعنوانی اور پیشہ ورانہ مہارت کو شامل کیا جائے گا۔



تھکیل دی ہے۔ اس کمیٹی میں کرکٹ کے پس منظر سے تعلق رکھنے والے لیڈنگ کھلاڑیوں مکار سنگا کار، روشن ماہنامہ اور سدا صدیشیونی کو بھی مقرر کیا گیا ہے۔ سابق رکن پارلیمنٹ ایرن وکرم رتنے کی سربراہی میں فوراً انٹرنیشنل کمیٹی (عبوری کمیٹی)

ہندوستان کا وارٹر فائنل میں چینی تاپے سے مقابلہ



نورناتھ میں اپنی دھماکہ بھرائی اور مسلسل پانچ فائنل جیتے، لیکن ۲۰۱۲ کے آسی فائنل میں اسے جاپان سے ہار کا سامنا کرنا پڑا۔ جاپان نے اسی سال ہی دہلی میں منعقدہ فائنل میں لیشیا کو ہرا کر اپنا پہلا فائنل جیتا تھا۔ ڈنمارک نے ۲۰۱۶ میں اس وقت تاریخ رقم کی تھی جب وہ تھامس کپ جیتنے والا پہلا غیر ایشیائی ملک بنا، اس نے فائنل میں انڈونیشیا کو شکست دی تھی۔ چین نے ۲۰۱۸ میں بیجنگ میں جاپان پر ۳-۱ کی جیت کے ساتھ فائنل دوبارہ حاصل کیا۔ ۲۰۲۰ کا ایڈیشن، جسے کووڈ-۱۹ کی وجہ سے ۲۰۲۱ تک کے لیے ٹال دیا گیا تھا، اس میں انڈونیشیا نے چین پر ۳-۰ کی جیت کے ساتھ ۱۹ سال کے بعد خطاب پر قبضہ کیا۔

بارنس (ڈنمارک)، ۳۰ اپریل (یو این آئی) ہندوستان کی مردوں کی بیڈمنٹن ٹیم جمہرات کو ناک آؤٹ ڈرا کے اعلان کے بعد ہی ڈیوڈ ایلف تھامس کپ فائنل کے کوارٹر فائنل میں چینی تاپے کے مد مقابل ہوئی۔ ۲۰۲۲ کی چیمپئن ٹیم گروپ اسے میں دوسرے نمبر پر رہی۔ انہوں نے کینیڈا (۳-۱) اور آسٹریلیا (۵-۰) پر شاندار جیت کے ساتھ پہلی ہی آخری آٹھ میں جگہ بنی کر لی تھی، لیکن بدھ کو چین سے ۳-۲ کی قریبی ہار کے ساتھ اپنا گروپ اسٹیج ختم کیا۔ چینی تاپے کے لیے کوارٹر فائنل تک کارنامہ کافی مشکل تھا۔ انہیں میزبان ڈنمارک کے خلاف اپنے آخری گروپ ہی مقابلے میں سخت چیلنج کا سامنا تھا، جہاں انہیں نورناتھ میں بے رتنے کے لیے جیت کی ضرورت تھی۔ دیا کے باوجود، وہ ڈرامائی انداز میں جیت حاصل کرنے میں کامیاب رہے۔ دیگر کوارٹر فائنل میچوں میں، گروپ اسے میں باپ رتنے والی موجودہ چیمپئن چین کا سامنا لیشیا سے ہوگا۔ گروپ کی فائنل جاپان کا مقابلہ فرانس سے ہوگا، جس نے ۱۳ بار کی چیمپئن انڈونیشیا کو ہرا کر بڑا ایٹم پھیر کیا ہے۔ میزبان ڈنمارک، جو گروپ میں سی دوسرے نمبر پر رہا، قحطی لینے سے بچنے کا۔ انڈونیشیا تھامس کپ (۱۳ فائنل) میں سب سے کامیاب ٹیم ہے، جس کے بعد چین (۱۱ فائنل) کا نمبر آٹھ ہے۔ چین نے ۲۰۱۲ اور ۲۰۰۳ کے درمیان

ایشین نیچ گیمز کے آخری روز ویتنام نے خواتین نیچ بینڈ بال میں گولڈ میڈل جیت لیا

کے فائنل جیت لیا۔ چینی کوچ شیگ ایون نے اعزاز کیا کہ ٹیم نے چند فٹبال میں اور وقت پر ایڈجسٹ نہیں کر سکی۔ انہوں نے مزید کہا، «وقت کی ٹیم بہت مضبوط ہے، ہم نے اس مقابلے سے اہم سبق سیکھ لیا اور مستقبل کے لیے بہتر تیار کر لیں گے۔» ۲۰۱۶ کے مطابق، قحطی لینے کے ساتھ ساتھ، ہرا کر کاسی کا



سایا، 30 اپریل (یو این آئی)، وقت جمہرات کو چھٹے ایشین نیچ گیمز کے آخری ایونٹ میں چین کو شوٹ آؤٹ میں 1-2 سے شکست دے کر ویتنام نیچ بال کا ٹائٹل اپنے نام کر لیا۔ وقتنام نے تیز رفتار حملوں کی بدولت پہلا سٹیٹ 18-20 سے جیتا، تاہم چین نے خود پر قابو رکھتے ہوئے دوسرا سٹیٹ 20-21 سے جیت کر مقابلہ برابر کر دیا اور چھ شوٹ آؤٹ میں داخل ہو گیا۔ شوٹ آؤٹ میں وقتنام نے 6-9 سے برتری حاصل کر

رگھونشی کے آؤٹ ہونے کے فیصلے کی حمایت

آؤٹ دیا گیا۔ یہ واقعہ پانچویں اور کی آخری گیند پر پیش آیا جب انہوں نے ایک دن لینے کی کوشش کی۔ ان کے ساتھی کھلاڑی کیرولن گرین نے انہیں واپس بھیجا، لیکن کیرولن کی طرف واپس مڑتے ہوئے رگھونشی کا رخ غیر معمولی طور پر بدل گیا۔ اسی دوران ڈان آن سے محمد شامی کی تھر ویدھی ان کو چاگی۔ کھٹن کے کھلاڑیوں کی اہل پر تھر واپس آنے کی سی سی کے مقابلے سے ۳ کے تحت انہیں آؤٹ قرار دیا۔ ایم سی سی نے اس معاملے پر وضاحت جاری کرتے ہوئے قانون ۱۱.۱۱ کا حوالہ دیا، جس کے مطابق اگر کوئی بے باک جان بوجھ کر اپنے رویے یا طرز عمل یا الفاظ سے فیصلہ لگ کرنے والی ٹیم کو پریشان کرنے یا رکاوٹ ڈالنے کی کوشش کرے تو وہ آؤٹ شمار ہوگا۔ ایم سی سی نے تمام اسٹریٹ کرکٹ ایمپازنگ ایڈ اسکورنگ کی ترمیم کا حوالہ دیتے ہوئے کہا کہ: «اگر کوئی بے باک ڈوٹس ہوئے اپنی سمت تھریں کرتا ہے، خاص طور پر چھ کے چھ آنے کے لیے، یا کوئی ایسا راستہ اختیار کرتا ہے جو دوسرے سر سے تک چیلنج کا تیز ترین راستہ نہ ہو، تو اسے ڈوٹس عمل دانا جائے گا۔»



لندن، ۳۰ اپریل (یو این آئی): میر بیبیون کرکٹ کلب (ایم سی سی) نے ۲۶ اپریل کو کولڈ ہاٹ راولپنڈر (کے کے آر) اور کھٹن سپر جائنٹس (ایل ایم سی سی) کے درمیان کھیلے گئے آئی بی ایل چھ کے دوران تھر واپس آن کے فیصلے کی حمایت کی ہے جس میں انگلش رگھونشی کو فیصلہ میں رکاوٹ ڈالنے پر آؤٹ قرار دیا گیا تھا۔ رگھونشی آئی بی ایل کی تاریخ کے شخص چوتھے کھلاڑی بن گئے ہیں جنہیں اس خیالے کے تحت

سیزن کے اختتام سے قبل صلاح کی واپسی

کے بعد کھڑے ہو دیں گے۔ انہوں نے لیورپول کے لیے ۳۳۵ میچوں میں ۲۵۷ گول اسکور کیے ہیں۔ ۲۰۱۳، بدھ کے روز کلب نے واضح کیا کہ یہ ایک «معمولی نوعیت کی انجری» ہے اور توقع ہے کہ مصری انٹرنیشنل کھلاڑی کلب چھوڑنے سے پہلے دوبارہ ایشین میں نظر آئیں گے۔ بی بی سی اسپورٹس کے مطابق، لیورپول کا سیزن کا آخری چھ ۲۳ مئی کو اینڈینڈ میں برینٹ فورڈ کے خلاف ہے۔ ان کی جلد واپس کا مطلب یہ بھی ہے کہ صلاح روانہ موسم گرما میں ہونے والے ورلڈ کپ میں مصر کی کپتانی کے لیے مکمل طور پر دستیاب ہوں گے۔ ۲۰۱۷ میں کلب جو ان کرنے کے بعد سے صلاح نے دو پری میچ لیگ، پانچ چیمپئنز لیگ، فیفا کلب ورلڈ کپ، یو ایفا سپر کپ، ایف اے کپ، دو ای ایف ایل کپ اور کیو ٹی شیلڈ جیسے بڑے اعزازات اپنے نام کیے۔ لیورپول کی تاریخ میں صرف این رن (۳۳۶) اور راجر ہنٹ (۲۸۵) نے چھ صلاح سے باہر جانے وقت میں کراشل ٹیبلس کے خلاف گراؤٹس سے باہر جانے وقت جس طرح انہوں نے شائقین کا دل چھو لیا، اس سے ایسا محسوس ہوا تھا کہ وہ اپنی واپسی کے بارے میں غیر یقینی کا شکار تھے، لیکن اب لیورپول کے مداحوں کے لیے اچھی خبر سامنے آئی ہے۔



لندن، ۳۰ اپریل (یو این آئی): لیورپول کرکٹ کلب کو امید ہے کہ محمد صلاح انجری سے صحت یاب ہو کر سیزن عزم ہونے سے پہلے میدان میں واپس لوٹ آئیں گے۔ چھٹے کے روز کراشل ٹیبلس کے خلاف چھ کے دوران وہ انجری کے باعث گراؤٹس سے باہر جانے پر مجبور ہو گئے تھے۔ اس واقعے کے بعد یہ خدشات پیدا ہو گئے تھے کہ ۲۳ سالہ فاروڈ شاہد کلب کے لیے اپنا آخری چھ کھیل چکے ہیں، کیونکہ دوسرے ہاف میں انہیں ایمپازنگ (پھون) کی تکلیف کے باعث باہر جانا پڑا تھا۔ صلاح کے لیے یہ ایک افسوسناک اختتام ہوا، کیونکہ انہوں نے گزشتہ ماہ ہی اعلان کیا تھا کہ وہ اینڈینڈ میں اپنے شاندار نو سالہ سفر

منشیات کے خاتمے کیلئے کھیلوں کی بڑی مہم شروع



منشیات سے دور رکھنے کا موثر ذریعہ ہے اور اس مہم کے ذریعے ایک صحت مند مضبوط اور بااختیار معاشرے کی بنیاد رکھی جا رہی ہے۔ انہوں نے نوجوانوں کے ذہنوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لے کر منشیات سے پاک معاشرے کے سفیر بنیں



قرار دیا گیا جو کھیل کی صلاحیتوں کا ثبوت ہے مہم کے اگلے مرحلے میں شوبیاں میں واپس آتے ہوئے ہاٹ ہاٹ اور خواتین کیلئے خصوصی مقابلوں کا بھی انعقاد کیا جائے گا۔ کوشش کیے جاسکتے ہیں کہ ایڈیٹرز ڈاکٹر شاہد اقبال چودھری نے کہا کہ کھیل نوجوانوں کو

سرنگر ۳۰ اپریل: سری نگر نامگزین ڈبیک: سری نگر ۲۹ اپریل ۲۰۲۶: Jammu and Kashmir Sports Council نے نرسکت جوں و شبیر کے ڈٹن کو مضبوط بنانے کیلئے ایک وسیع کھیل مہم کا آغاز کیا ہے جس کا مقصد نوجوانوں کی توانائی کو مثبت سرگرمیوں میں بدلنا ہے اس مہم کے تحت پلوامہ کبڈی لیگ کا اعلان کیا گیا ہے جو ٹیم سے تین مئی تک جاری رہے گی جس میں شہر ڈویژن کی آٹھ ٹیمیں اور چیمپئنس کھلاڑی حصہ لیں گے ان ٹیموں میں پلوامہ پیسنٹرز مل لائن ہے اینڈ کے ہارمونک شہر ہارمونک ان سے سی پورہ اسے آر ڈی ایڈیٹرز ڈبیک شہر ہارمونک ان سے سی پورہ اور ننگام ناگزیر شامل ہیں یہ لیگ صرف ایک مقابلہ نہیں بلکہ منشیات کے خلاف ایک سماجی مداخلت ہے جس کا مقصد نوجوانوں میں نظم و ضبط صحت مند طرز زندگی اور ٹیم ورک کو فروغ دینا ہے اس دوران دادوہ پلوامہ کے حاضر ہوئے کی پوکبڈی لیگ سیزن کیرہ میں نولاکھ کی بنیاد قیادت پر شہریت کو بھی ایک بڑی کامیابی

برن ہال اسکول کی سنسنی خیز جیت ڈی پی ایس سری نگر کو دو وکٹوں سے شکست



سرنگر ۳۰ اپریل: سری نگر نامگزین ڈبیک: Burn Hall School نے Srinagar کے خلاف انڈر ۱۳ بین المدارس کرکٹ ٹورنامنٹ میں ایک سنسنی خیز مقابلے کے بعد دو وکٹوں سے کامیابی حاصل کر لی یہ چھ ایبرا کولڈ زون کے زیر اہتمام کھیلا گیا ڈی پی ایس سری نگر نے ٹاس جیت کر پہلے بیٹنگ کا فیصلہ کیا اور مقررہ ۲۰ اوورز میں ۱۳۱ رنز بنائے ان کی انگلز میں ذمہ دارانہ بیٹنگ اور شراکت داریوں نے اہم کردار ادا کیا جواب میں برن ہال اسکول نے دیاؤ کے باوجود شاندار کھیل پیش کیا اور وقتے وقتے سے وٹیں

کرنے کے باوجود ہدف کا تعاقب جاری رکھا لیکن ۱۹ اوورز پر ۲ کر لیا چھ کے دوران دونوں ٹیموں کے درمیان سخت مقابلہ دیکھنے میں کلیدی کردار ادا کیا اور انہیں آف وی چھ قرار دیا گیا۔ اوورز میں ۱۳۲ رنز بنا کر چار کینڈیں باقی رہتے ہوئے چھ اپنے نام

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہر بے تمام نکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار **سرنگار ٹائمز** کھیل کے تین، چوبیس رتنے، دنوں کے لئے سپورٹس سٹریٹجی کے طور پر ایک مخصوص کالم فراہم کر رہا ہے۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیل کی سرگرمیاں تصویر کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے کے لئے ہمارے ای میل ایڈیٹرز پر تحریریں بھیجیں۔ تمام تصاویر اور متن ایڈیٹرز کے پاس بھیجیں۔

نام: **سرنگار ٹائمز**، ڈاکٹر شاہد اقبال چودھری، سدا صدیشیونی، سدا صدیشیونی، سدا صدیشیونی

نوٹ: (۱) جس کے آپ کو سامانہ دینے کی ضرورت نہیں ہے کہ ادارہ کی طرف سے ادوی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے ملت شائع ہوتے ہیں۔

(۲) سپورٹس نامگزین سٹریٹجی ہونے والی مقامی خبروں کے علاقے مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں شائع ہوتی ہے یہ تمام اشتہارات ادارہ ادوی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور یقین کے ساتھ شائع کرتے ہیں اور اس کی تلافی کڈ مار نہیں۔ کھلاڑی ٹورنامنٹس میں حصہ لینے کے لئے اپنی طرف سے ان کو جانچ لیا کریے۔ (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر: **ساحل یوسف صوفی**
 دفتر: سرنگار ٹائمز، بڈ شاہ چوک، سرنگار۔ 190001
 email: sahil.sringartimes@gmail.com
 مزید جاننے کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم رکھتے ہیں: 0194-2456781