

چیف سیکریٹری کا امر ناتھ یا 2026 کی تیاریوں کا جائزہ

محفوظ اور کامیاب انعقاد کو یقین بنانے کی ہدایت، صحت، صفائی اور سیوریج انتظامات کو بروقت مکمل کرنے پر زور



16 اپریل // چیف سیکریٹری اے ڈی اے نے 2026 کے پُرانے امر ناتھ یا اور کامیاب انعقاد کے لیے کی جارہی تیاریوں کا جائزہ لیا گیا۔ یہ 57 روزہ یا 31 جولائی سے شروع ہو کر 28 اگست 2026 تک جاری رہے۔

گی۔ اجلاس کے دوران چیف سیکریٹری نے تمام شعبوں میں تیاریوں کا تفصیلی جائزہ لیتے ہوئے جنوں، سرینگر، ترقی، شہرہ اور ہاٹل و چندن واڑی کے راستوں سے یا تریوں کی محفوظ اور بلا رکاوٹ نقل و حرکت کو یقینی بنانے پر زور دیا۔ متوقع طور پر اس سال یا تریوں کی تعداد میں اضافے کے پیش نظر انہوں نے متعلقہ محکموں کو انفراسٹرکچر اور خدمات میں مزید توسیع کی ہدایت دی۔ ٹیلیفون گورنر کے پرنسپل سیکریٹری اور ایس اے ایس بی کے چیف ایگزیکٹو آفیسر ڈاکٹر مندیپ کے ہینڈلر نے یا 2026 کے مختلف پہلوؤں پر تفصیلی پریزنٹیشن۔ / 101

ڈاکٹر اندرابی نے جنوں میں جامع مسجد تالاب کھٹیکان کا دورہ کیا

جنوں // جنوں و کشمیر وقف بورڈ نے ہاضیاط طور پر جنوں میں جامع مسجد تالاب کھٹیکان کی تعمیر کا آغاز کر دیا۔ جنوں و کشمیر وقف بورڈ کی چیئر پرسن ڈاکٹر سید درخششا اندرابی نے آج



سائنس کا دورہ کیا اور اس پروجیکٹ کو مقررہ مدت میں مکمل کرنے کی ہدایت دی۔ جنوں کی سب سے بڑی جامع مسجد ہے اور اس کی تعمیر کئی برسوں تک بدانتظامی کی وجہ سے تاخیر رہی۔ وقف بورڈ نے پراجیکٹ کی تکمیل کی ذمہ داری اور آج بورڈ چیئر پرسن کے دورہ کے دوران کام کا آغاز ہوا۔ "اب بورڈ نے تعمیراتی کام شروع کیا ہے اور ہم گزشتہ چند سالوں کی

وزیر برائے زرعی پیداوار، دہکی ترقی و پینچا ترقی راج جاوید احمد ڈار نے بارہمولہ میں محکمہ تعلیم کے کام کاج کا جائزہ لیا

بارہمولہ // 16 اپریل وزیر برائے زرعی پیداوار، دہکی ترقی و پینچا ترقی راج، امداد باہمی اور ایگنیشن محکمہ جات جاوید احمد ڈار نے آج ضلع بارہمولہ اور راج آباد میں محکمہ تعلیم کی کارکردگی اور پیشہ چیلنجوں کا جائزہ لینے کے لیے ایک جامع میٹنگ کی صدارت کی۔ میٹنگ میں



ڈائریکٹر سکول تعلیم کشمیر، چیف ایگنیشن آفیسر بارہمولہ، ڈسٹرکٹ ایگنیشن پلاننگ آفیسر بارہمولہ اور ڈپٹی ایگنیشن آفسران نے شرکت کی۔ آفسران نے ضلع میں تعلیمی اداروں کی موجودہ صورتحال، بنیادی ڈھانچے، عملے اور جاری ترقیاتی اقدامات کے بارے میں تفصیلی جائزہ پیش کیا۔ دوران میٹنگ وزیر موصوف نے موثر منصوبہ بندی کے ذریعے تعلیمی نظام کو مضبوط بنانے، متعلقہ محکموں کے درمیان بہتر تال میل اور مسائل کے بروقت حل کی ضرورت۔ / 102

خواجہ محمد امین باندے کے انتقال پر ڈاکٹر فاروق عبداللہ کا اظہارِ تعزیت سرینگر // صدر پیشینہ کافرنس ڈاکٹر فاروق عبداللہ اور نائب صدر و وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے پارٹی کے وزیر راجن خواجہ محمد امین باندے کے انتقال پر ہمدردی کا اظہار کیا ہے۔ انہوں نے اس سلسلہ میں ہمدردی کے جملوں کو اور ان کیساتھ دلی تعزیت کا اظہار کیا ہے اور مرحوم کی جنت ثانی و بلند درجات کیلئے دعا کی۔ دونوں لیڈرانے مرحوم کی پارٹی اور عوامی خدمات کو خراج عقیدت پیش کیا۔ پارٹی چارل سکرٹری حاجی علی محمد ساگر، معاون چارل۔ / 103

وزیر جل شکتی جاوید رانا نے آئی ڈی پی ایس مینڈھر میں اخلاقی اقدار اور مجموعی ترقی کو فروغ دینے کی وکالت کی

مینڈھر // 16 اپریل وزیر برائے جل شکتی، جنگلات و ماحولیات اور قبائلی امور جاوید احمد رانا نے آج آئی ڈی پی ایس مینڈھر میں سالانہ دن کی تقریبات میں شرکت کی۔ انہوں نے تعلیم کے اہم کردار کو اجاگر کیا جو صرف ذہانت بلکہ نوجوان طلباء کے کردار کی تشکیل میں بھی مددگار ثابت ہوتی ہے۔ انہوں نے طلباء، اساتذہ اور والدین کے اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے تیز رفتاری سے ترقی کے دور میں تعلیم کے بدلنے ہوئے منظر نامے کے بارے میں بات کی۔ انہوں نے کہا کہ جہاں ڈیجیٹل ترقی نے سکھنے کی نئی راہیں کھولی ہیں، وہیں اس نے طلباء میں مضبوط اخلاقی اقدار، نظم و ضبط اور ذمہ داری کا احساس پیدا کرنے کی ضرورت کو بھی اجاگر کیا ہے۔ جاوید رانا نے اساتذہ اور خاندانوں کی مشترکہ ذمہ داری پر زور دیا۔ / 104

عوام کی راحت ہماری اولین ترجیح/ علی محمد ساگر

گذشتہ ڈیڑھ سال کے دوران تمام شعبوں کوئی جہت بخشی گئی سرینگر // عوام کی راحت پیشینہ کافرنس کا بنیادی ایجنڈا ہے اور حکومت اپنے عوام کو راحت پہنچانے کیلئے تمام وسائل بروئے کار لاری ہے، کشمیری عوام کو سب سے زیادہ راحت دینا کیونکہ گذشتہ برسوں کے دوران یہاں کے عوام کو پہاڑ جیسے مسائل و مشکلات، دھوکے اور فریبوں کا سامنا کرنا پڑا ہے، پیشینہ کافرنس کی ہمیشہ سبھی کوشش ہے حکومت کا ہر ایک اقدام عوام دوست اور عوامی مفاد کیلئے ہو۔ ان باتوں کا اظہار پیشینہ کافرنس چارل سکرٹری نے آج پارٹی عہدیداروں اور کارکنوں سے خطاب کرتے ہوئے کیا۔ انہوں نے کہا کہ جن خود ساختہ جماعتوں نے

سکینہ ایٹو نے اودھمپور سڑک حادثے پر گہرے دکھ کا اظہار کیا

سری نگر // 16 اپریل وزیر برائے تعلیم، سماج بہبود، صحت و طبی تعلیم محکمہ جات سکینہ ایٹو نے آج اودھمپور کے قریب پیش آنے والے ایک آفسٹراک سڑک حادثے میں گورنمنٹ کالج برائے خواتین کا نرسینگر جنوں کی چوتھے سمسٹر کی طالبہ انجلی چوہدری کی المناک موت پر گہرے دکھ کا اظہار کیا۔ یہ واقعہ اس وقت پیش آیا جب طالبہ دیگر سماجی طالبہ کے ساتھ پبلک پرائیویٹ ٹیپ جاتی تھی۔ وزیر تعلیم نے دلی تعزیت کا اظہار کرتے ہوئے۔ / 105

ہاؤس کمیٹی نے راجوری پونچھ میں جل جیون مشن منصوبوں کا زمینی معائنہ شروع کیا

دورے کے دوران کمیٹی کے ہمراہ سینئر آفسران بھی موجود تھے میں مختلف بے جا اہم سکیموں کا زمینی معائنہ شروع کیا۔ کمیٹی کی سربراہی رکن اسمبلی اور سابق ہائی کورٹ جج حسین مسعودی کر رہے ہیں جبکہ اس کے اراکین میں ایم وائی تاریگی، علی محمد ڈار، الطاف احمد وائی، اعجاز احمد جان، راجو جسر وید، رئیسہ گل پھانیا، عمیر صادق۔ / 107

سرینگر میں اشوک کول نے لیائی بے پی ترقی مہم کا جائزہ، تین ڈھانچے کو مضبوط بنانے پر زور

سرینگر // 16 اپریل // بھارتی چنٹا پارٹی (بی پی سی) جنوں و کشمیر کے چارل سکرٹری (تعمیر) اشوک کول نے سرینگر کے امرنگلہ کلب میں کشمیر کے ضلع صدر، پنڈت دین دیال اپدھائی پریشن مہا اہمیان کے نوبیز اور شریک نوبیز کے ساتھ ایک اہم تنظیمی اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس سے بی پی سی جنوں و کشمیر کے چارل سکرٹری محمد انور خان نے بھی خطاب کیا۔ اس اجلاس کا مقصد جاری پارٹی پروگراموں کی

انتقال پرملا

انتہائی رنج و غم کے ساتھ اطلاع دی جاتی ہے کہ ہمارے پیارے مرحوم غلام قادر شیر گوجری مورخہ 14 اپریل 2026 (منگل) کو اس دار فانی سے کوچ کر کے اپنے خالق حقیقی سے جا ملے۔ مرحوم کی جدائی سے خاندان پر غم کا پہاڑ ٹوٹ پڑا ہے۔ ہم دعا گو ہیں کہ اللہ تعالیٰ مرحوم کی مغفرت فرمائے، ان کی تمام غمخوشیوں کو معاف فرمائے اور انہیں جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔ آمین۔ سوگ کی مجلس تین دن تک جاری رہے گی۔ اتنا نڈوانا لیا راجو۔

پسماندگان: اہل خانہ مرحوم غلام قادر شیر گوجری

Jammu and Kashmir BOARD OF SCHOOL EDUCATION NEW CAMPUS BEMINA SRINAGAR

PUBLIC NOTICE
I have passed/appeared in SSE/HSE-WHSE-II(Class 10th) under Roll No. 510634 Session March-April Annual 1985 through the Jammu and Kashmir Board of School Education. The error has been committed against my name as Pinoo ji instead of Pinoo Andrabi and error in father's name as Mohd Yaseen Indrabi as against Syed Mohd Yaseen Andrabi. Now I have applied for correction in the Jammu and Kashmir Board of Education, New Campus Bemina, Srinagar. If any person has any objection in this regard, they may file the same in the office of the Assistant Secretary, Certificates, Kashmir Division within seven days from the date of publication of this notice. After the expiry of the said period, no objections shall be entertained. This is published for the information of the general public. The correction particulars be recorded as under

Name: Pinoo Andrabi
Mother's Name: Misra Bano
Father's Name: Syed Mohd Yaseen Andrabi

NOTICE

It is for the information of all concerned that I intend to correct my name in my Driving License and RC from PINU ANDRABI to PINOO ANDRABI (as per my Aadhaar particulars). If any person has any objection in this regard, the same may be filed before the RTO Kashmir within one week from the date of this publication. After the expiry of the said period, no objection shall be entertained.

PINOO ANDRABI
W/o Sayed Humayun Qaisar Mousin
Colony: Bagh-e-Mehtab, Srinagar, Kashmir

بابا حیدر ریشی المعروف ریشہ مالو پیر انتظامات کی اپیل

سرینگر // پیشینہ کافرنس کے رکن بابا حیدر ریشی المعروف ریشی بزرگ اور بلند پایہ دیہی کمال حضرت بابا حیدر ریشی المعروف ریشہ مالو کے 461 ویں عرس مبارک کے سلسلے میں ضلع انتظامیہ کو زائرین کیلئے معقول اور مناسب انتظامات جن میں پینے کی پانی، بجلی، صحت و صفائی اور عقیدت مندوں کو دور در۔ / 110

IN THE COURT OF EXECUTIVE MAGISTRATE 1ST CLASS PANTHA CHOWK

In the case of: Tasleema D/o Gh Ahmad Pandit R/o Zawoora (Applicant).
Vs
Registrar Births & Deaths, Srinagar Municipal Corporation, (Non-Applicant).

Notice to Public At Large
Whereas, the above titled petition is under process in this court, seeking direction therein to the non-applicant for registration of Birth particulars of the applicant namely Tasleema D/o Gh Ahmad Pandit R/o Zawoora as 10/04/1985 at Home at Zawoora. Whereas, through the medium of this proclamation, the public at large is informed that in case, any one has any objection in issuance of direction with respect to the registration of birth particulars of the applicant, he shall file the same before this court in person or through counsel within 07 days from the date of the registration of issuance of this publication. If the date fixed is declared holiday, the matter will be taken on the next working day. Given under my hand and seal of this office on 15.04.2026

Tehsildar Panthachowk
Executive Magistrate 1st Class,
Pantha Chowk.

PUBLIC NOTICE

This is to inform the general public that my passport has been lost/misplaced. The details of the passport are as follows: Name: Bilal Rasool Sheikh Father's Name: Gh Rasool Sheikh Passport Number: M2184356 Place of Issue: passport office srinagar Despite my best efforts, the passport could not be traced. A report regarding the loss has already been lodged with the concerned authorities. If anyone finds or has any information regarding the above-mentioned passport, kindly contact the undersigned immediately. Otherwise, please take notice that I am applying for the re-issue of a new passport with the concerned Passport Office.

Name: Bilal Rasool Sheikh S/o Gh Rasool
Sheikh Address: Kokagund Tullamulla Gbl
Contact Number: 7889523252Date: 16/04/2026 Place: kokagund

CONDOLENCE MESSAGE

It is with profound grief and deep sorrow that we inform about the sad demise of

Tanveer Ahmad Khan
S/o Late Abdul Rashid Khan
Resident of House No. 40-B, Lane 14 Moominabad Batamaloo Srinagar, who departed for his heavenly abode on **Wednesday, 15th April 2026 (26th Shawwal 1447 AH).**

May Almighty Allah grant the departed soul **Jannat-ul-Firdous** and bestow patience, strength, and courage upon the bereaved family to bear this irreparable loss.

Condolences (Fatihah) will be received for three (03) days only.
Fatihah will be held on Friday, 17th April 2026 at 2:30 PM at the Graveyard, Moominabad, near Court Complex, Batamaloo, Batamaloo, Srinagar.

7006345527 9419054271 7006717605

Sad Demise

اللہم صل علی محمد و آل محمد
Indeed, we belong to Allah, and indeed, to Him we shall return.
With deep sorrow, we inform the sad demise of wife of **Muhammad Aslam Khan**, R/O Red Cross Road, Barabar Shah Srinagar on 16th April 2026. May Allahu Taala Grant her an eternal abode in **Jannatul Firdous**. The taziyat will be for three days only. There shall be no congregation at her grave.

Bereaved families Through:
Muhammad Aslam Khan (Retd SP)
Dr. S. Muhammad Salim Khan

PUBLIC NOTICE

In my Service Book my credentials has been wrongly mentioned as Bashir Ahmed Parry S/o Ab. Aziz Parry R/o Sangam Eidgah instead of Bashir Ahmad Parry S/o Abdul Aziz Parry R/o Sangam Eidgah Srinagar. Now I want rectification of the same. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact Commandant IRP 1st Battalion Reasi within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Bashir Ahmad Parry S/o Abdul Aziz Parry R/o Sangam Eidgah Srinagar Belt NO. 504, IRP: 1st Battalion Reasi, ARP No.:099687 Rank: SGCT

THE JAMMU AND KASHMIR BOARD OF SCHOOL EDUCATION NEW CAMPUS, BEMINA SRINAGAR ATTENTION PLEASE

The candidate whose photograph is above reports that he/she has lost his/her qualification certificate/s having the following description:-
Roll No.: 124187 Class: 10th Year & Session: Oct Nov 1986-87 Registration No.: M42473 Name: Ali Mohammad Malla Father's Name: Ab Ahad Malla Mother's Name: Taja Bano D.O.B: 01-10-1967 Residence: Yangoora Tehsil Lar District Ganderbal. Now the candidate has applied for issuance for DUPLICATE QUALIFICATION CERTIFICATE/S. Before the case will be processed under rules, if somebody have any kind of objection in this regard he/she shall approach the office of the undersigned within 07 days from the date of publishing of this notice after expiring date no objection shall be entertained.
(Besides, the losted "QUALIFICATION CERTIFICATE", bearing Serial No.42473 is/are be treated as "CANCELLED"
No: F(Certs-I-DQC)/B/KD/22 Assistant Secretary Certificates-KD
Dated:.....

ROOMS AVAILABLE

Rooms Available at **Sanat Nagar**
Interested person can contact : **9906680088**

REQUIRED

A reputed firm located in Lal Chowk, Srinagar requires a Part-Time Bill Collector. Interested and needy persons who are willing to work part-time may contact on the following numbers for further details:
9596266646
0194-2456781
Only serious and interested candidates are requested to contact.

سرینگر ٹائمز

17 اپریل 2026ء بروز جمعہ

کشمیری مصنوعات اور پھل کی تیز ترسیل ریلوے کی طرف سے اہم اقدام

وادئ کشمیر نہ صرف اپنی خوبصورتی کے لحاظ سے دنیا بھر میں ممتاز ہے بلکہ کئی اقسام کے میوہ جات اور مصنوعات میں بھی بلند درجہ رکھتی ہے۔ کشمیری ماہرین کے ہاتھوں سے بنی ہوئی مصنوعات مثلاً قالمین، شال، نمندے گے، اور نقش و نگار کے پردے دنیا بھر کے سیلانیوں اور خریداروں کی پسند کی چیزیں ہیں۔ آج کل اگرچہ مشینی دور ہے مگر وادی کشمیر میں دستکاری کی اہمیت اور افادیت اپنی جگہ موجود ہے۔ اگر دستکاروں کی ہر ممکن حوصلہ افزائی اور مالی مدد کرنے کیلئے سرکاری سطح پر معقول اور موثر انتظامات کئے جائیں تو کشمیر کے کارٹیگریوں کے نمونے دور دراز کیلئے پیشکش کیے جاسکتے ہیں۔

علاوہ ازیں کشمیر کی سرزمین پر زعفران کی کاشت ہو یا اخروٹ کے درخت یا سیب کی پیداوار ان سب کے خریداروں کی کوئی حد نہیں۔ یہ ایشیا نہ صرف مقامی لوگوں کی ضروریات پوری کرتی ہیں بلکہ ملکی تاجران کے مارکٹوں سے ہوتے ہوئے عالمی سطح کے بازاروں تک پہنچ جاتی ہیں۔ لیکن اس بات سے بھی انکار نہیں کیا جاسکتا ہے کہ کشمیری مصنوعات کو دور حاضر کے خطرات سے بچانے کیلئے زبردست اقدامات اٹھانے کی ضرورت ہے۔ ورنہ کشمیر کے فنکار حوصلہ شکنی کے شکار ہو جائیں گے جس کے نتیجے میں مزید کارٹیگریوں کے پیدا ہونے کے امکانات نا ہونے کے برابر ہوں گے۔ یہی حال میوہ کے بارے میں بھی کہی جاسکتی ہے۔ کشمیری سیب کی سارے جہاں میں دھوم ہے، اس کو چاہئے اور چکھنے والوں کی تعداد کافی ہے۔ لیکن مشکل یہ ہے کہ سیبوں کو منزل مقصود تک پہنچانے کیلئے مشکلات کا سامنا رہتا ہے۔ سیب کو چونکہ مارکیٹ میں تازہ حالت میں پہنچانے کی ضرورت ہے۔ اس لئے ٹرانسپورٹ کے معاملہ میں رکاوٹوں سے میوہ کے سڑنے یا وقت پر نہ پہنچنے کے خدشات پیدا ہو جاتے ہیں۔ وادی کشمیر میں زعفران کے ساتھ ساتھ اخروٹ کو باہر کی منڈیوں تک پہنچانے کیلئے کبھی کبھی موسم کی ناخوشگوار اثرات انیاں حاصل ہوتی ہیں اور کئی وقت راستے بند ہونے کے سبب پریشانی لاحق ہوتی ہیں۔ لیکن اس پس منظر میں گزشتہ دنوں اس وقت تاجران، فروٹ مالکان، زعفران اور ماہرین مصنوعات کو اطمینان کی سانس لینے کا موقع مل گیا جب شمالی ریلوے نے اعلان کیا کہ دہلی اور وسطی کشمیر کے بڈگام کے درمیان مال بردار (پارسل ٹرین سروس) 17 اپریل سے شروع ہوگی جس کا مقصد جموں کشمیر کی مالی حالت کو مضبوط بنانا اور تاجران کو سستا اور تیز نقل و حمل کا متبادل فراہم کرنا ہے۔ منتظرین کے مطابق یہ سروس ابتدائی طور پر 31 مئی تک چلائی جائے گی اور اگر اس دوران کارگو کی طلب اور استعمال تسلی بخش رہا تو اسے مستقل بنیادوں پر جاری رکھا جائے گا۔ یہ ٹرین بڈگام سے دہلی کے درمیان چلائی جائے گی۔ راستہ میں بڑی برہمنان، امبالہ، پرک کر سامان کی لوڈنگ اور ان لوڈنگ کی سہولیات فراہم کرے گی۔

حکام کے مطابق اس سروس کا مقصد خاص طور پر کشمیری مصنوعات، زعفران، اخروٹ، پشینہ شالیں اور باقی ہندی کرافٹس کو قومی منڈی تک تیزی سے پہنچانا ہے۔ کشمیر سے روانہ کئے گئے ہر طرح کے مال کی بکری کو فروغ مل جائے گا۔ اس کے نتیجے میں اس کاروبار سے وابستہ تمام افراد کو اپنے فن کا مظاہرہ کرنے اور پیداوار کو مزید بڑھاوا دینے کیلئے حوصلہ مل جائے گا۔ وادی کشمیر میں میوہ کو تازہ حالت میں منڈیوں تک پہنچانے اور کشمیری مصنوعات کو فوری طور بازاروں تک پہنچانے کیلئے یقیناً ٹرین سب سے بہترین ذریعہ ہے اور امید کی جاتی ہے کہ دستکاری اور میوہ جات کی تیز ترسیل کا سلسلہ بھی دن بدن تیز ہوتا رہے۔

خواتین ریزرویشن کے نام پر وفاقی ڈھانچے کو کمزور کرنے کی سازش/ کانگریس کا حکومت پر وار

یو این آئی/ کانگریس نے مرکز میں برسر اقتدار جماعت پر آئین کی روح کو محض کرنے کا الزام عائد کرتے ہوئے کہا ہے کہ حکومت خواتین ریزرویشن کی آڑ میں 'عد بندی' کے ذریعے ملک کے وفاقی ڈھانچے کو کمزور کر رہی ہے۔ ایوان میں آئینی (131 ویں) ترمیمی بل '2026 اور متعلقہ دیگر بلوں پر بحث کا آغاز کرتے ہوئے کانگریس لیڈر گوگولی نے حکومت کی نیت پر سوالات کھڑے کر دیے۔ گوگولی نے کہا کہ یہ بل خواتین کو حقوق دینے کے لیے نہیں بلکہ 'پچھلے دروازے سے عد بندی' نافذ کرنے کے لیے لایا گیا ہے۔ حکومت خواتین ریزرویشن کو ایک حلقہ ذمہ دار کے طور پر استعمال کر کے اپنے سیاسی مقاصد پورے کر رہی ہے۔ انہوں نے الزام لگایا کہ حکومت اپنی مرضی سے ایوان کی نشستوں کی تعداد بڑھانے کے آئین کو توڑ رہی ہے اور خود کو طاقتور بنا رہی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ عد بندی کا مقصد انتظامی سہولت ہونا چاہیے تھا، لیکن حکومت اسے ایک سیاسی اختیار کے طور پر استعمال کر رہی ہے۔ گوگولی نے حکومت کو گھیرتے ہوئے کہا کہ اگر عد بندی دیا جائے تو آئینی مردم شماری 'پرتو راضی ہوگی ہے، لیکن وہ اب بھی اس کے حق میں نہیں ہے۔ انہوں نے مختلف ریاستوں میں عد بندی کے لیے الگ الگ برسوں (2001 اور 2011) کی مردم شماری کے استعمال کو سیاسی مفاد پرستی قرار دیا۔

اپوزیشن خواتین کے حقوق کی راہ میں رکاوٹ

عد بندی پر وادیا بے بنیاد بی بی پی

یو این آئی/ بھارتی جنتا پارٹی نے اپوزیشن جماعتوں کو آڑے ہاتھوں لیتے ہوئے الزام عائد کیا ہے کہ وہ خواتین ریزرویشن کے تاریخی عمل میں روزے لگانے کے لیے بہانے تلاش کر رہی ہیں۔ بی بی پی نے 'عد بندی' سے متعلق اپوزیشن کے خدشات کو مسترد کرتے ہوئے اسے شخص سیاسی شہیدہ بازی قرار دیا ہے۔ ایوان میں آئینی ترمیمی بل پر بحث کا حصہ بنتے ہوئے بی بی پی لیڈر جمشیدی نے اپوزیشن پر سخت تنقید کی۔ جمشیدی نے کہا کہ بی بی پی اس سے قبل چھ بار ایوان میں پیش ہوا لیکن اسے جان بوجھ کر منظور نہیں ہونے دیا گیا۔ انہوں نے ماضی کے واقعات کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ ایوان جماعتوں کے اراکین نے خواتین میں بل کی کاپیاں تک پھاڑ دی تھیں۔ انہوں نے کہا کہ بی بی پی نے وزیر اعظم نریندر مودی کی مضبوط قیادت کا نتیجہ ہے کہ 'ناری وندن اور شہیدہ' حقیقت کارپ دکھ رہا ہے۔ مودی حکومت مسائل کو نالے نہیں بلکہ ان کے مستقل حل پر توجہ دیتی ہے۔ اپوزیشن نے عد بندی سے متعلق الزامات کا جواب دیتے ہوئے بی بی پی لیڈر نے کہا کہ عد بندی کوئی پچھلے دروازے سے لایا جانے والا کام نہیں بلکہ ایک مکمل آئینی عمل ہے، جس کا مقصد شکرانی کو بہتر بنانا اور منتخب نمائندوں تک عوام کی رسائی کو آسان بنانا ہے۔ انہوں نے اپوزیشن پر الزام لگایا کہ وہ جنوبی ہند کے عوام کو گھونٹ رہی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ عد بندی سے جنوبی ریاستوں کی نشستوں میں اضافہ، چھوٹے حصوں کو اس کا رول اسٹریٹجی قائم ہے۔

کچھ کارروائیاں، چند سرگرمیاں

بادل چھانگئے اور وقفے وقفے سے بارش شروع ہوگی جوشام تک شدت اختیار کرتی رہی

یو این آئی/ وادی کشمیر میں جماعت کی دوپہر کے بعد موسم میں اچانک تبدیلی واقع ہوئی اور متعدد علاقوں میں بارشوں کا سلسلہ شروع ہو گیا، جس کے باعث درجہ حرارت میں نمایاں کمی واقع ہوئی اور معمولات زندگی بھی متاثر ہوئے۔ محکمہ موسمیات نے اگلے پچیس گھنٹوں کے دوران وادی بھر میں مزید تیز اور موسلا دھار بارشوں کا امکان ظاہر کیا ہے۔ ذرائع کے مطابق سری نگر سمیت وسطی کشمیر کے بیشتر علاقوں میں سہ پہر کے بعد بادل چھانگے اور وقفے وقفے سے بارش شروع ہوگی، جو شام تک شدت اختیار کرتی رہی۔ جنوبی کشمیر کے اضلاع پلوامہ، شیپیان، کوگام اور اہت ناگ میں بھی اچانک بارشوں کے بعد کئی ندی نالوں میں پانی کا بہاؤ؟ بڑھ گیا ہے جبکہ لوگوں نے بتایا کہ تیز ہواؤں کے ساتھ شروع ہونے والی بارشوں نے معمولات زندگی کو متاثر کیا ہے۔ شمالی کشمیر میں بارہمولہ، پورپور، پورہ اور ان کے ملحقہ علاقوں میں بھی بارشوں کے ساتھ سردی کی شدت میں اضافہ ہوا ہے۔ دیہی علاقوں میں کسان طبقہ نشووناب میں مبتلا ہے کیونکہ بارشوں کے لیے پستھلی پلازی اور میوہ باغات کو متاثر کر سکتے ہیں۔

ڈاکٹر ظہیر ماڈیول، کیس میں NIA کی کارروائی

10 ملزمان کے خلاف چارج شیٹ دائر

یو این آئی/ ریاستی تحقیقاتی ایجنسی (ایس آئی اے) کشمیر نے ایک اہم دہشت گردانہ سازش کیس میں بی بی پی پیش رفت کرتے ہوئے 'سید' ڈاکٹر ظہیر ماڈیول' کے خلاف عدالت میں چارج شیٹ دائر کر دی ہے، جس میں 10 ملزمان کو نامزد کیا گیا ہے۔ یہ معاملہ سری نگر کے نوکام پولیس اسٹیشن میں درج ایف آئی آر سے متعلق ہے۔ تحقیقات کے مطابق 19 اکتوبر 2025 کو نوکام علاقے میں کاہدم تنظیم جیش محمد کے نام پر اشتعال انگیز اور دھمکی آمیز پوسٹرز منظر عام پر آئے تھے، جن کا مقصد عوام میں خوف و ہراس پھیلانا، امن وامان کو متاثر کرنا اور ملک کی سلیت کو خلیج کرنا تھا۔ ایس آئی اے کے مطابق تنظیمی اور مسلسل تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی کہ یہ پوسٹرز دراصل ایک منظم سازش کا حصہ تھے، جس کا مقصد کاہدم تنظیم، انصار غزوہ اور دیگر گروہوں کو فعال کرنا تھا۔ ایجنسی کا کہنا ہے کہ ملزمان نے ایک خفیہ نیٹ ورک قائم کر رکھا تھا جو شدت پسندی کو فروغ دینے، نوجوانوں کی بھرتی کرنے اور ملک کے مختلف حصوں میں دہشت گرد حملوں کی تیاری میں مصروف تھا۔ حکام کے مطابق اس گروہ نے جان بوجھ کر جیش محمد کا نام استعمال کیا تاکہ سکیورٹی ایجنسیوں کو گمراہ کیا جاسکے اور نفسیاتی اثر پیدا کیا جاسکے، جبکہ جس پر وہ انصار غزوہ اور ہندو کو بے رحمی کا جار بنا تھا۔ چارج شیٹ میں عارف ثار، ذرا عرف ساحل، یاسر الاشراف، بٹ منصور احمد، عرف شاہد، عرفان احمد و عرف اویس، ضمیر احمد عرف مطلق، ڈاکٹر مزمل کلیل گنائی، ڈاکٹر عدیل احمد تھار، ڈاکٹر شاہین سعید، منظر اعلیٰ احمد اور ڈاکٹر عمر النبی (جو ریڈ فورسٹ سٹل میں مارا گیا تھا) کے نام شامل ہیں۔

خبر و نظر

منشیات کے خلاف 3 مئی کو مہم کے 'کشمیر باب' کا آغاز LG

کے این ایس/ ایلیمنٹ گورنمنٹ سنبھانے جمہرات کو کہا کہ وہ اس وقت تک آرام نہیں کریں گے جب تک کہ وہ جموں و کشمیر کو منشیات کی لعنت سے نجات نہیں دلا لیتے۔ تمام محکمے، خواہ وہ محکمہ سماجی بہبود ہو یا محکمہ صحت، منشیات سے پاک مقصد کے لیے کام کر رہے ہیں۔ وہ یہاں خواتین کسانوں کی کانفرنس سے خطاب کر رہے تھے۔

کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق سنبھانے کہا، "میں نے 11 اپریل کو جموں میں 'انشا کت' مہم کا آغاز کیا ہے، اور ہم نے فیصلہ کیا ہے کہ ہم اس وقت تک آرام سے نہیں بیٹھیں گے جب تک کہ ہم منشیات کے استعمال کو ختم نہیں کر دیتے۔ جب وزیر اعظم نریندر مودی نے 2020 میں 'انشا کت بھارت' ایمپائن 'کا آغاز کیا تو جموں اور کشمیر میں بھی کافی کوششیں کی گئیں۔ پولیس اپنی طرف سے کارروائی کر رہی ہے، مزید منشیات پکڑی جا رہی ہیں، پھیلے سے زیادہ گرفتاریاں ہو رہی ہیں، اور مزید مقدمات درج کیے جا رہے ہیں۔

"سنبھانے کہا کہ کئی کے پہلے پتے میں کشمیر میں انسداد منشیات کی مہم بھی شروع کی جائے گی۔ ہم 3 مئی کو مہم کے کشمیر باب کا آغاز کریں گے۔ میں آپ بھائیوں سے درخواست کرتا ہوں کہ آگے آئیں اور منشیات سے پاک جموں و کشمیر کے لیے اپنا حصہ ڈالیں۔ ایل جی نے کہا کہ حکومت اکیلے اس مسئلے پر قابو نہیں پاسکتی۔ انہوں نے مزید کہا کہ "ہم نے ایسی خواتین کو دیکھا ہے جنہوں نے ایک بچہ چھو دیا ہے یا ان کی بیٹی منشیات کے استعمال کا شکار ہوئی ہے۔ ہم اس لعنت سے اس وقت چھٹکارا حاصل کر سکتے ہیں جب حکومت کی طاقت عوام کی کوششوں سے تعاون کرے۔

ایل جی نے زراعت اور اس سے منسلک شعبوں اور زرعی صنعت کاری میں خواتین کسانوں کے تعاون پر روشنی ڈالی۔ سنبھانے کہا، "خواتین کسانوں کے بغیر، ہر پلیٹ خالی ہو جائے گی، جس سے انسانیت بھوک سے مر جائے گی۔" انہوں نے کہا، "وہ دنیا کو برقرار رکھتے ہیں، اپنے مرد ہم منصبوں سے زیادہ محنت کرتے ہیں اور ان کی طاقت خوراک کی حفاظت کو نگرانداز کرتی ہے، ہر شعبے میں خاندانوں اور معاشرے کے لیے خوشحالی کے بیج بونے ہے۔

حقیقی امن کے لئے مرکز کو جموں و کشمیر کے لوگوں کے دل جیتنے ہوں گے

کے این ایس/ پی ڈی پی سربراہ محبوبہ مفتی نے جمہرات کو کہا کہ اگر مرکز جموں و کشمیر میں حقیقی امن چاہتا ہے تو اسے لوگوں کے دل جیتنے پر توجہ مرکوز کرنی ہوگی۔ محبوبہ نے شمالی کشمیر کے بارہمولہ ضلع میں نامہ نگاروں سے کہا کہ "اگر آپ جموں و کشمیر میں حقیقی امن اور خوشحالی چاہتے ہیں تو یہ اس وقت تک ممکن نہیں جب تک کہ مرکز لوگوں کے دل جیتنے کی کوشش نہ کرے اور بات چیت کی بات نہ کرے۔"

کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق پیپلز ڈیموکریٹک پارٹی (پی ڈی پی) کے صدر نے بھی اسی مظاہرہ کی مرکز جلد ہی سمجھ جائے گا کہ بات چیت کا کوئی تہا نہیں ہے۔ جموں و کشمیر کے سابق وزیر اعلیٰ نے بھی کہا کہ پی ڈی پی کی لوگوں کے ساتھ بات چیت کی سیریز کا عنوان 'سمجھ بات' کا مقصد لوگوں کے مسائل سننا اور انہیں "بے بسی" سے نجات دلانا ہے۔

"سمجھ باتھ کے ذریعے، پی ڈی پی جموں و کشمیر کے لوگوں کی بے بسی اور افسردگی کے بارے میں بات کرنے کا ارادہ رکھتی ہے، خاص طور پر وادی میں 2019 کے بعد (جب آرٹیکل 370 کو منسوخ کیا گیا تھا اور جموں و کشمیر کو دو مرکز کے زیر انتظام علاقوں میں تقسیم کیا گیا تھا)۔ ہم لوگوں کو اس بے بسی اور افسردگی سے نجات دلانا چاہتے ہیں۔

غیر قانونی کان کنی کے خلاف کارروائی تین افراد گرفتار، سمیت دو گاڑیاں ضبط

ایس آئی/ غیر قانونی کان کنی کے خلاف کریک ڈاؤن جاری رکھتے ہوئے پولیس نے تین افراد کو حراست میں لیکر تین گاڑیاں ریت، باجری سمیت ضبط کر کے معاملے کی مذہبی تحقیقات شروع کر دی۔ ایس آئی آئی نیوز کے مطابق اوتی پورہ پولیس اسٹیشن کو صدقہ اطلاع ملی کہ علاقے میں غیر قانونی طور پر کان کنی ہو رہی ہے۔

ایس آئی او پولیس اسٹیشن اوتی پورہ ایجاز حید پولیس ٹیم لے کر جائے وقوع پہنچے اور وہاں پر ایک پٹر موٹر گاڑی غیر قانونی کان کنی کے لئے استعمال میں لایا گیا تھا۔ ضبط کرتے ہوئے تین افراد کی گرفتاری عمل میں لائی۔ پولیس نے غیر قانونی کان کنی کے پاداش میں مذکورہ افراد کے خلاف ایف آئی آر زیر نمبر 87/2026 متعلقہ دفعات کے تحت پولیس اسٹیشن اوتی پورہ میں درج کرتے ہوئے لوگوں سے تفتیش کی کہ انہیں بار بار بات سے آگاہ کیا گیا کہ ڈی جی ایڈوائسنگ محکمہ کی اجازت کے بغیر کان کنی سے گریز کیا جائے۔

نظام ہاضمہ کی دنیا: انسانی جسم میں گٹ (Gut) کی اہمیت اور اس کی حفاظت

صحت مند زندگی کے لیے آنتوں کی درست کارکردگی کیوں ضروری ہے؟

شوکت حبیب

انسانی جسم ایک پیچیدہ اور درست انگیز نظام ہے جس میں ہر عضو اپنی مخصوص ذمہ داری ادا کرتا ہے، مگر اگر کئی ایک نظام کو بگاڑ دیا جائے تو وہ نظام ہاضمہ یا گٹ ہے۔ گٹ نہ صرف کھانے کو ہضم کرنے کا کام کرتا ہے بلکہ یہ ہماری مجموعی صحت، قوت مدافعت، ذہنی سکون اور ذہنی کیفیت پر بھی گہرا اثر ڈالتا ہے۔ جدید سائنسی تحقیق نے اس حقیقت کو مزید واضح کیا ہے کہ گٹ کو 'اکثر' دوسرا ماغ "بھی کہا جاتا ہے کیونکہ اس کا تعلق براہ راست ماغ سے ہوتا ہے۔ اس ضمن میں ہم گٹ کی ساخت، افعال، اس کی اہمیت، عام مسائل اور اس کی دیکھ بھال کے طریقوں کا تفصیلی جائزہ دیتے ہیں۔

گٹ دراصل نظام ہاضمہ کا وہ حصہ ہے جہاں سے شروع ہو کر مقعد تک پھیلا ہوتا ہے۔ اس میں معدہ، چھوٹی آنت، بڑی آنت اور دیگر متعلقہ اعضا شامل ہیں۔ جب ہم غذا کھاتے ہیں تو یہ نظام اسے چھوٹے چھوٹے اجزاء میں توڑ کر جسم کے لیے قابل استعمال بناتا ہے۔ پروٹین، کاربوہائیڈریٹس اور چکنائی جیسے غذائی اجزاء || اسی نظام کے ذریعے جذب ہو کر خون میں شامل ہوتے ہیں اور پھر پورے جسم میں توانائی فراہم کرتے ہیں۔

گٹ کی سب سے اہم خصوصیت اس میں موجود بیکٹیریا یا بائیوٹیکریو بائیوم ہے۔ انسانی آنتوں میں کھربوں بیکٹیریا پائے جاتے ہیں جو بظاہر نقصان دہ معلوم ہوتے ہیں، مگر حقیقت میں ان میں سے اکثر فائدہ مند ہوتے ہیں۔ یہ بیکٹیریا نہ صرف خوراک کو ہضم کرنے میں مدد دیتے ہیں بلکہ دماغ کی پیداوار، مدافعتی نظام کی مضبوطی اور نقصان دہ جراثیم کے خلاف تحفظ بھی فراہم کرتے ہیں۔ اگر ان بیکٹیریا کا توازن بگڑ جائے تو کئی بیماریاں جنم لے سکتی ہیں، جن میں بڑھتی قبض، اسہال، موٹاپا اور حتیٰ کہ ذہنی مسائل بھی شامل ہیں۔

گٹ اور دماغ کے درمیان ایک مضبوط تعلق پایا جاتا ہے جسے "گٹ-برین ایکسس" کہا جاتا ہے۔ تعلق اعصابی نظام، ہارمونز اور کیمیائی پیغامات کے ذریعے قائم رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب انسان ذہنی دباؤ یا پریشانی کا شکار ہوتا ہے تو اس کے معدے پر اثر پڑتا ہے، جیسے کہ بھوک کا کم یا زیادہ ہونا، تپتی یا پھپھتی میں درد۔ اسی طرح اگر گٹ صحت مند نہ ہو تو انسان کو بے چینی، ڈپریشن اور جھٹکن کا سامنا بھی ہو سکتا ہے۔

آج کے دور میں غیر متوازن غذا، فاسٹ فوڈ، زیادہ چکنائی، میٹھے مشروبات اور بے ترتیب طرز زندگی نے گٹ کی صحت کو شدید متاثر کیا ہے۔ لوگ قدرتی غذا سے دور ہوتے جا رہے ہیں اور مصنوعی اشیاء || کا استعمال بڑھتا جا رہا ہے، جس کے نتیجے میں نظام ہاضمہ کمزور پڑتا ہے۔ اس کے علاوہ ایٹمی بائیوٹیکس کا بے جا استعمال بھی گٹ میں موجود فائدہ مند بیکٹیریا کو ختم کر دیتا ہے، جس سے جسم کا دفاعی نظام کمزور ہو جاتا ہے۔

گٹ کی خرابی کی چند عام علامات میں قبض کا پھولنا، ایس قبض، اسہال، سینے میں جلن اور بار بار بڑھتی قبض شامل ہیں۔ اگر ان علامات کو نظر انداز کیا



جائے تو یہ سنگین بیماریوں کا باعث بن سکتی ہیں، جیسے کہ اسہال، آنتوں کی سوزش اور کیفرنگ۔ اس لیے ضروری ہے کہ ان علامات کو سنجیدگی سے لیا جائے اور بروقت علاج کیا جائے۔

گٹ کو صحت مند رکھنے کے لیے سب سے اہم چیز متوازن غذا ہے۔ ایسی غذا جس میں فائبر کی مقدار زیادہ ہو، جیسے کہ سبزیاں، پھل، دالیں اور اناج، گٹ کے لیے نہایت مفید ہوتی ہے۔ فائبر نہ صرف ہاضمہ بہتر بناتا ہے بلکہ آنتوں میں موجود بیکٹیریا کو بھی متوازن رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ دہی، کئی اور خیر شدہ غذائیں پرو بائیوٹکس فراہم کرتی ہیں جو گٹ کی صحت کے لیے ضروری ہیں۔

پانی کا مناسب استعمال بھی گٹ کی کارکردگی کو بہتر بناتا ہے۔ پانی خوراک کو نرم کرتا ہے اور اسے آنتوں میں آسانی سے حرکت کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اگر پانی کی کمی ہو جائے تو قبض جیسی شکایات پیدا ہو سکتی ہیں۔ اسی طرح اجزاء کا قواعد و ورزش بھی نظام ہاضمہ کو فعال رکھتی ہے اور آنتوں کی حرکت کو بہتر بناتی ہے۔ نیند کا گٹ کی صحت سے گہرا تعلق ہے۔ مناسب نیند نہ لینے سے ہارمونز کا توازن بگڑ جاتا ہے جس کا اثر ہاضمے پر پڑتا ہے۔ اسی طرح ذہنی سکون بھی ضروری ہے کیونکہ مسلسل دباؤ گٹ کی کارکردگی کو متاثر کرتا ہے۔ اس لیے مراقبہ، دعا، یا کوئی مثبت سرگرمی ذہنی سکون کے لیے اپنانا فائدہ مند ہوتا ہے۔

ایک اور اہم پہلو صفاغنی کا ہے۔ آلودہ خوراک اور پانی کے استعمال سے آنتوں میں انفیکشن ہو سکتے ہیں جو شدید مسائل کا سبب بنتے ہیں۔ اس لیے صاف ستھری غذا، ہاتھوں کی صفاغنی اور مناسب حفظان صحت کے اصولوں پر عمل کرنا نہایت ضروری ہے۔

گٹ کی صحت کا اثر جسم تک محدود نہیں بلکہ یہ ہماری جلد، بالوں اور مجموعی شخصیت پر بھی ظاہر ہوتا ہے۔ اگر گٹ درست کام کر رہا ہو تو جلد صاف، بال مضبوط اور جسم توانائی سے بھرپور ہوتا ہے۔ اس کے برعکس اگر گٹ خراب ہو تو چہرے پر دانے، بالوں کا گرنا اور مسلسل جھٹکن جیسے مسائل سامنے آتے ہیں۔

حالیہ برسوں میں گٹ کی اہمیت کے حوالے سے آگاہی میں اضافہ ہوا ہے اور ماہرین صحت اس پر خصوصی توجہ دینے کی تاکید کر رہے ہیں۔ کئی نئی تحقیقات نے یہ ثابت کیا ہے کہ گٹ کی بہتری سے نہ صرف جسمانی بلکہ ذہنی صحت میں بھی نمایاں بہتری آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اب علاج کے ساتھ ساتھ احتیاطی تدابیر پر بھی زور دیا جا رہا ہے۔

آخر میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ گٹ انسانی صحت کی بنیاد ہے۔ اگر ہم ایک صحت مند زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو ہمیں اپنے نظام ہاضمہ کا خاص خیال رکھنا ہوگا۔ متوازن غذا، مناسب نیند، باقاعدہ ورزش اور ذہنی سکون وہ بنیادی اصول ہیں جو ہمیں نہ صرف بیماریوں سے بچاسکتے ہیں بلکہ ایک خوشگوار اور فعال زندگی بھی فراہم کرتے ہیں۔ انسانی جسم کی خاموش مگر نہایت اہم نظام ہماری توجہ کا مستحق ہے، اور اس کی حفاظت دراصل ہماری اپنی صحت کی حفاظت ہے۔

JAMMU AND KASHMIR PUBLIC SERVICE COMMISSION

RESHAM GHAR COLONY, BAKSHI NAGAR, JAMMU - 180001
Jammu: 0191-2566528 (f) 2566530
Srinagar: 0194-2312629 (f) 2312631

**Subject: Date Sheet for Jammu & Kashmir Combined
Competitive (Main) Examination, 2025.**

**Notification No.PSC/Exam/2026/07
Dated: 16.04.2026**

In continuation of this Office Notice dated 13.04.2026, it is for information of all the concerned eligible candidates that the J&K Combined Competitive (Main) Examination-2025, shall be conducted as per following schedule:-

Date/Day	Forenoon Session 10.00 A.M. to 01.00 P.M.	Afternoon Session 02.30 P.M. to 05.30 P.M.
(1)	(2)	(3)
23.06.2026 (Tuesday)	(Qualifying Paper) English	(Paper-I) Essay
24.06.2026 (Wednesday)		(Paper-II) General Studies - I
25.06.2026 (Thursday)		(Paper-III) General Studies - II
27.06.2026 (Saturday)		(Paper-IV) General Studies -III
28.06.2026 (Sunday)		(Paper-V) General Studies-IV
		(Optional Paper-I) Agriculture/ Animal Husbandry and Veterinary Science/ Anthropology/ Botany/ Chemistry/ Civil Engineering/ Commerce & Accountancy/ Economics/ Electrical Engineering/ Geography/ Geology/ History/ Law/ Management/ Mathematics/ Mechanical Engineering/ Medical Science/ Philosophy/ Physics/ Political Science & International Relations/ Psychology/ Public Administration/Sociology/ Zoology/ Dogri/ English/Hindi/Kashmiri/Punjabi/Urdu.
30.06.2026 (Tuesday)		(Optional Paper-II) Agriculture/ Animal Husbandry and Veterinary Science/ Anthropology/ Botany/ Chemistry/ Civil Engineering/ Commerce & Accountancy/ Economics/ Electrical Engineering/ Geography/ Geology/ History/ Law/ Management/ Mathematics/ Mechanical Engineering/ Medical Science/ Philosophy/ Physics/ Political Science & International Relations/ Psychology/ Public Administration/Sociology/ Zoology/ Dogri/ English/Hindi/Kashmiri/Punjabi/Urdu.
01.07.2026 (Wednesday)		(Optional Paper-III) Agriculture/ Animal Husbandry and Veterinary Science/ Anthropology/ Botany/ Chemistry/ Civil Engineering/ Commerce & Accountancy/ Economics/ Electrical Engineering/ Geography/ Geology/ History/ Law/ Management/ Mathematics/ Mechanical Engineering/ Medical Science/ Philosophy/ Physics/ Political Science & International Relations/ Psychology/ Public Administration/Sociology/ Zoology/ Dogri/ English/Hindi/Kashmiri/Punjabi/Urdu.

The Admit cards will be uploaded on the website of the Commission w.e.f. 15.06.2026. However, in case, a candidate is not able to download his/her admit ee card, he or she may represent before the Commission two days before the Examination Date with a valid proof of having filled in Online Application form and online fee, failing which it shall be presumed that they are not interested in appearing in the said examination and no claim whatsoever shall be entertained.

- The candidates should read carefully all the instructions mentioned on the admit card.
 - Only those candidates should appear in the Main Examination, who fulfills the eligibility criteria prescribed under Notification No. 03-PSC (DR-P) of 2026 dated 13.02.2026. However, permission to appear in the CCE (Main) Examination-2025 is purely provisional subject to further verification of their documents/eligibility at any stage of selection process.
 - The candidature of such applicants shall be rejected at any stage of process of selection, who are found to have misrepresented or concealed the material facts having a bearing on their eligibility.
- (Sachin Jwal) JKAS,
Controller of Examinations,
J&K Public Service Commission
- DIPK-459/26
Dated: 16/04/2026

E-mail: cfsjandk.fnd@jk.gov.in Phone No. 0194-2506484-85 (Sgr) 0191-2572889 (Jmu)

Government of Jammu & Kashmir Office of the Commissioner Food & Drug Administration

Drugs & Food Control Organization, J&K
Civil Secretariat, J&K, Jammu/ Srinagar
FOOD ALERT/STOP USE NOTICE

Whereas, a sample of food article, Ghee, "Haryana Fresh" was lifted by the Camp Safety Raod Officer, Zone-II Jammu from the premises of M/s Jai Datti Karyana Store of Talab Tillo, Vishal Nagar, JMC (retailer) for analysis under the provisions M/s the Food Safety and Standards Act, 2006, who has purchased the said food items from V&K Traders, R.D Complex, Govind Nagar, camp Road, Gole Gujar, talab Tillo Jammu (wholesaler); and

Whereas, the Food Analyst, National Food Laboratory, Ghaziabad, where the said sample was analyzed, has declared it as Substandard & Unsafe, the report whereof is as under:

Name of the Food Article	Manufacturer/ Marketer	Batch No./ Date of Manufacture/ Use by date/ Net Content	Report No. & Date	Opinion of the Director	Reasons of failure
Ghee "Haryana Fresh"	M/S Girdhar Milk Foods Pvt Ltd, S-KM Stone, Bapoli Raod, V.P.O Jalpar Distt Sonipat Haryana-132 1 04	86 17/11/25, 16/08/26, 200ml	JK-101/ March/ 26/98 Dated: 17.03.2026	Sub standard & Unsafe	The Sample shows presence Beta Sitosterol & rancidity RM & Saponification below prescribed limits and B.R, Iodine and P Value above prescribed limit. Also considerable deviations in Fatty acid profiling

Now, therefore, in exercise of powers conferred under section 18 and 29 of the Food Safety & Standard Act, it is hereby notified for information of the general public to discontinue consumption and usage of the food product Ghee "Haryana Fresh" Batch No.: 86, Net Weight: 200 ml, Date of Manufacture: 17.11.25, Use by date: 16.08.26, Manufactured by: M/S Girdhar Milk Foods Pvt Ltd, S-KM Stone, Bapoli Raod, V.P.O Jalpar Distt Sonipat, Haryana-132104 as the same has been declared Substandard & Unsafe due to presence of presence Beta Sitosterol & rancidity, RM & Saponification below prescribed limits and B.R.Iodine and P Value above prescribed limit. Also considerable deviations in Fatty acid profiling.

Further, all the Food Business Operators, distributors, wholesalers, retailers, and other stakeholders who are in possession of any stock of the food product detailed above shall not only inform the concerned Designated Officer(s) about the stock position but also stop the sale of the product forth with.

Non-compliance with this notice shall attract penal action under the relevant provisions of the Food Safety and Standards Act, 2006.

The food alert is being issued as a abundant caution and shall in no case prevent FBOs from having the said food product reanalyzed from any FSSAI notified RFLs after following due procedure as laid down under the FSS Act 2006. The report of Referral food laboratory shall be final.

(Smita Sethi) JKAS,
Commissioner,
Food and Drugs Administration, J&K

DIPK-455/26
Dated: 16/04/2026

Government of Jammu and Kashmir School Education Department Civil Secretariat, J&K. Notification Jammu, 16th of April, 2026

S.O. 120 In exercise of the powers conferred under rule 4(3) of Jammu and Kashmir Private Schools (Fixation, Determination and Regulation of Fee) Rules, 2022 the Government hereby extends the term of Hon'ble Justice (Retired), Shri Sunil Hali, as Chairperson of the Committee for Fixation, Determination and Regulation of Fee of Private Schools, from the date on which his previous term expires i.e. 31.03.2026, for a further period of one month or till a new incumbent is appointed, whichever is earlier. The terms and conditions of office shall continue to remain unchanged as notified vide earlier notification S.O 168 dated 24. 03.2023.

By order of the Government of Jammu and Kashmir.
Sd/- (Ram Niwas Sharma)IAS
Commissioner/Secretary to the Government,
School Education Department

DIPK-430/26
Dated: 16/04/2026

جاپان کا جنگ سے متاثرہ ممالک کے لیے 10 ارب ڈالر امداد کا اعلان

ٹوکیو، 16 اپریل (یو این آئی) - ایران جنگ کے باعث معاشی مشکلات کا شکار ہونے والے آسیان ممالک کے لیے 10 ارب ڈالر کی بھاری مالی امداد کا اعلان کیا ہے۔ جاپانی وزیر اعظم تاکاچی نے ایشیائی ممالک کے ساتھ ایک اہم آن لائن اجلاس کے بعد اس نئے تعاون کے فریم ورک کی تفصیلات جاری کیں، اس رقم کا بنیادی مقصد متاثرہ ممالک کو خام تیل اور توانائی کی بلا تھقل فراہمی یقینی بنانا ہے۔ جاپانی وزیر اعظم نے نیز کانفرنس کے دوران بتایا کہ جاپان پیڑ پیڑ سے تیار ہونے والی مصنوعات، ہتھیاروں کی فراہمی کے لیے جنوب مشرقی ایشیا پر بھروسہ کرتا ہے، اس لیے خطے کا استحکام جاپان کے لیے انتہائی اہمیت کا حامل ہے۔ جاپانی وزارت خارجہ کے مطابق یہ 10 ارب ڈالر کی امداد ان ممالک کی ایک سال کی خام تیل کی درآمدات کے برابر ہے۔ اس تعاون سے آسیان ممالک کو نہ صرف پیڑ پیڑ مصنوعات کی خریداری میں آسانی ہوگی بلکہ سپلائی چین کو برقرار رکھنے اور ایندین کے ذخائر بڑھانے میں بھی مدد ملے گی۔

پینٹاگون، کیوبا میں ممکنہ فوجی آپریشن کی منصوبہ بندی تیز کر دی ہے

واشنگٹن، 16 اپریل (یو این آئی) - امریکی میڈیا رپورٹس کے مطابق، امریکی پینٹاگون کیوبا میں ممکنہ فوجی آپریشن کی منصوبہ بندی تیز کر رہا ہے۔ پینٹاگون نے دو نامعلوم ذرائع کا حوالہ دیتے ہوئے رپورٹ کیا کہ تیار ہونے والے فوجی آپریشن کی تیاریاں تیز کرنے کی ہدایات جاری کی گئی ہیں، ٹرمپ انتظامیہ جزیرے پر فوجی کارروائی کا حکم دے جو کئی سالوں کے اقتصادی دباؤ کے بعد ممکنہ شدت کی نشاندہی کرتا ہے۔ علیحدہ طور پر نیز پینٹاگون نے منگل کو رپورٹ کیا کہ امریکہ میں حکام کو دانت ہاؤس کی جانب سے ایک نئی ہدایت دی گئی کہ کیوبا کے خلاف ممکنہ فوجی کارروائی کی منصوبہ بندی کو تیز کیا جائے۔ پینٹاگون کے ایک عہدیدار نے انادولو ایجنسی کو بتایا کہ ہم مغربی ممالک پر قیاس آرائی نہیں کریں گے ادارہ مختلف ہنگامی حالات کے لیے منصوبہ بندی کرتا ہے اور صدر کے احکامات پر عملدرآمد کے لیے تیار رہتا ہے۔ یہ رپورٹ اس کے بعد سامنے آئی جب ٹرمپ نے بیرونی امور کے وزیر مارک رابو کیوں کہ ایران کے ساتھ جنگ کے

اِنَّ اللّٰهَ وَاٰلِهٖٖٓ اَجْمَعُوْنَ
(Verily we belong to Allah and to Him we shall return)



It is with profound grief and sorrow that we announce the sad demise of
Mohammad Rafiq Bhat
S/o Abdul Khaliq Bhat R/o Batyaar, Aali Kadal, Srinagar,
who passed away on Thursday, 16th April 2026, after a brief illness.
May Almighty Allah grant Magfirah to the departed soul and raise his ranks in Jannat-ul-Firdous. Aameen.
Fateh Khwani will be observed on Saturday, 18th April 2026, 10.00 AM at ancestral graveyard near Gani Memorial Stadium, Rajouri Kadal.
Bereaved: Bhat Family
Contact: 6005807846, 7006624967

نیتن یاہو آج لبنانی صدر سے بات چیت کریں گے اسرائیلی وزیر کا دعویٰ

تل ابیب، 16 اپریل (یو این آئی) - اسرائیلی وزیر برائے سائنس و ٹیکنالوجی گیلیا ملٹیٹل کا کہنا ہے کہ وزیر اعظم بنیامین نتین یاہو آج لبنان کے صدر جوزف عون سے گفتگو کریں گے۔ العربیہ کی رپورٹ کے مطابق اسرائیلی وزیر گیلیا ملٹیٹل نے اسرائیلی آرمی ریڈیو سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ اسرائیلی وزیر اعظم نتین یاہو آج لبنانی صدر جوزف عون سے گفتگو کریں گے۔ اسرائیلی سکیورٹی کابینہ کی رکن گیلیا ملٹیٹل نے کہا کہ وزیر اعظم کی برسوں بعد پہلی بار لبنان کے صدر سے بات کریں گے۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ یہ پیش رفت بالآخر خوش حالی کی جانب لے جائے گی۔ قبض آریس اسرائیلی صدر و ہلڈ ٹرمپ نے سوشل میڈیا پر کہا

JAMMU AND KASHMIR PUBLIC SERVICE COMMISSION

RESHAM GHAR COLONY, BAKSHI NAGAR, JAMMU - 180001
Subject: Conduct of Secretariat Assistant Course (SAC), Foundation Course (FC) & J&K Secretariat Assistant Training Course (SATC) Departmental Examinations.

**Notification No.PSC/Exam/2026/08
Dated: 16.04.2026**

It is for the information of all the eligible candidates appearing in Secretariat Assistant Course (SAC), Foundation Course (FC) & J&K Secretariat Assistant Training Course (SATC)- Departmental Examinations, notified vide Notification No. PSC/Exam/2025/03 Dated: 20.05.2025, that the aforementioned Departmental Examinations shall be conducted as per the following schedule:-

S.No.	Exam Date/Time	Paper
Secretariat Assistant Course (SAC)		
1.	04.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	I
2.	05.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	II
3.	08.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	III
4.	09.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	IV
Foundation Course (FC)		
1.	04.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	I
2.	05.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	II
3.	08.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	III
4.	09.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	IV
5.	10.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	V
6.	11.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	VI
Secretariat Assistant Training Course (SATC)		
1.	04.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	I
2.	05.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	II
3.	08.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	III
4.	09.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	IV
5.	10.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	V
6.	11.06.2026 (02:30 PM to 05:30 PM)	VI

(Dr. Majad Jhangri) JKAS,
Additional Secretary/DCoE,
J&K Public Service Commission

DIPK-458/26
Dated: 16/04/2026

Government of Jammu and Kashmir Health & Medical Education Department Civil Secretariat, J&K. Subject: Compassionate Appointment of Compassionate Appointment in favour of Shri Rittak Bansotra S/o Late Pawan Kumar -Ex-MTS, R/o Indra Colony Arazi District Samba, J&K, as MTS in the Health & Medical Education Department earmarked vacancies under RAS-2022.

NOTICE

The below mentioned candidate, who has applied for appointment as Multitasking Staff (MTS) in Health & Medical Education Department under Rehabilitation Assistance Scheme, 2022 read with S.O. 429 dated 6th September, 2022 read with S.O. 397 dated 16th of August, 2024, is hereby informed through the medium of this notice to submit his e-mail IDs and Mobile Numbers before the Nominated Nodal Officer, Special Secretary to the Government (A) Health & Medical Education Department, Civil Secretariat, Jammu in person within a period of 21 days, positively from the date of issuance of this notice for filling up of verification rolls for obtaining Prior Character and Antecedents from the Criminal Investigation Department.

If the candidate fails to submit his Personal Verification Roll (PVR) within a period of 21 days, in terms of Government Order No. 1003- JK(GAD) of 2021 dated: 27.09.2021 read with Circular No. 18-JK(GAD) of 2022 dated 20.05.2022 issued by General Administration Department, shall forfeit his right to appointment under RAS-2022 forthwith without any further notice.

**Under Secretary to the Government
Health & Medical Education Department**

DIPK-428/26
Dated: 16/04/2026

ANNEXURE

S. No.	Form No	Date of Application	Name	Father's Name	Address	DOB	Disability	Category	Remarks
01	41299	08-01-2025	Mr. Rittak Bansotra	Late Pawan Kumar, Ex MTS	R/o Indra Colony Arazi Dist. Samba, J&K	07/03/2004	NA	SC	Fill up personal details within the period of 21 days

Office of the Chief Executive Officer, Wullar Manasbal Development Authority

Email:wmdaauthority-gbl@jk.gov.in
Subject: - Hiring of commercial Scorpio/Innova Vehicle for Wullar Manasbal Development Authority Manasbal.

**Quotation No:- 01 of 2026.
Dated:-16/04/2026.**

For and on behalf of the Wullar Manasbal Development Authority, interested agencies/parties/ persons are informed, that the Wullar Manasbal Development Authority intends to hire a Scorpio/Innova on approved Government Rates for use of this Authority along with driver excluding POL. Interested agencies/ parties/persons are informed to offer their rates through sealed quotation (till 25/04/2026 upto 04:00 PM).

The vehicle must be in good condition with all accessories, & All terms and conditions shall remain same as are vogue in government departments.

The contract shall be terminable on a 48 hour notice by this Authority.

**Chief Executive Officer,
Wullar Manasbal Development Authority.**

DIPK-NB-182/26
Dated: 16/04/2026

Government of Jammu and Kashmir Agriculture Production Department Civil Secretariat, Jammu/Srinagar NOTICE

Mrs. Shamima Bano
W/o Late Javeed Ahmad Samoon
R/o Government Housing Colony Chanapora, Srinagar

Whereas, you were appointed as Multi-Tasking Staff (MTS) in District Srinagar vide Government Order No. 59-JK(APD) of 2026 dated 27.04.2026 under the RAS Scheme; and

Whereas, you were supposed to report/join in the Directorate of Animal Husbandry Kashmir within a period of 21 days from the date of issuance of the appointment order; and

Whereas, Director, Animal Husbandry Kashmir vide letter No. Pfs83(NG)/DAHK-Estb0EMW/600 /2022-2-U 692571/2026 Dated, 14.03.2026 has intimated that you have submitted an affidavit stated that due to domestic reasons you would not join the Department.

Now, therefore, through the medium of this final notice, you are hereby given a final opportunity to report/join in the Directorate of Animal Husbandry Kashmir within 10 (ten) days from the date of publication of this notice failing which, it shall be presumed that you are not interested in joining the Government service, and accordingly, your appointment shall be deemed to have been cancelled ab-initio without any further notice in terms of the conditions laid down in the appointment order.

**Nasir Bilal Shah
Under secretary to the Government**

DIPK-435/26 Dated: 16/04/2026

سپورٹس ٹائمز

Sports Times



کیمرن نوری کو اٹرنٹاٹل میں

بارسلونا، ۱۶ اپریل (یو این آئی) اٹلیٹک کے نامور ٹینس سٹار کیمرن نوری اپنی لپٹی عمدہ کارکردگی کی بدولت اے ٹی پی بارسلونا اوپن ٹینس ٹورنامنٹ میں مردوں کے سنگھڑ مقابلوں کے کوارٹر فائنل راکوٹ میں پہنچ گئے۔ کیمرن نوری نے میزبان مقابلوں کے دوسرے راکوٹ میں امریکی حریف کلاڈی پٹنسن کو کون کون سے گیندیں دے کر پاپ اینٹ راکوٹ کے لئے کوالیفائی کیا۔ مردوں کے سنگھڑ مقابلوں کے دوسرے راکوٹ میں کلاڈی پٹنسن نے امریکی حریف کلاڈی پٹنسن کو کون کون سے گیندیں دے کر تیسرے راکوٹ کے لئے کوالیفائی کر لیا۔ کیمرن نوری اب کوارٹر فائنل راکوٹ میں سپانوی حریف ٹینس کلاڈی رابیل جوور کا پچھلے کے مد مقابل ہوں گے۔

ڈیوڈ پین آئی پی ایل سے باہر



حیدرآباد، ۱۶ اپریل (یو این آئی) انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) کے ۲۰۲۶ کے سیزن میں مشکلات کا شکار راکوٹز حیدرآباد کی ٹیم کو ایک اور بڑا دھچکا لگا ہے۔ ٹیم کے بائیں ہاتھ کے تیز گیند باز ڈیوڈ پین ٹیٹھی کی شدید پوٹ کے باعث ٹورنامنٹ کے پچھلے سیزنوں سے باہر ہو گئے ہیں۔ ۳۵ سالہ ڈیوڈ پین کو ٹیم میں جبکہ انڈیا کے مقابلوں کے طور پر شامل کیا گیا تھا، جو خود پوٹ کی پوٹ کی وجہ سے باہر ہوئے تھے۔ پین نے اس سیزن میں صرف دو وکٹیں کھیلے۔ راکل پٹنجنر جگدور کے خلاف ۳۵ رنز دے کر ۲ وکٹیں حاصل کیں۔ کوکٹ ناٹ راکوٹز کے خلاف ۳۵ رنز دے کر کوکٹ وکٹ نہ لے سکے۔ ۲۰۱۶ کی چیمپئن ٹیم اس وقت «انگری کرکٹرز» سے گزری ہے۔ اس سے قبل اٹلیٹک کے آل راکوٹز براؤنڈن کارس بھی ہاتھ کی پوٹ کی وجہ سے سیزن شروع ہونے سے پہلے ہی باہر ہو گئے تھے، جن کی جگہ سری لنکا کے دلشان مدوشکا کو شامل کیا گیا تھا۔

فرنٹ فٹ پر گجرات، کے کے آر کے کے لیے بقا کی جنگ

احمد آباد، ۱۶ اپریل (یو این آئی) تین بار کی آئی پی ایل چیمپئن کوکٹ ناٹ راکوٹز کے لئے کے کے آر کے کے روز احمد آباد کے زیندر مودی اسٹیڈیم میں گجرات ٹائٹنز کے خلاف میدان میں اترے گی۔ یہ کھیل کے آر کے کے لئے محض ایک مقابلہ نہیں بلکہ ٹورنامنٹ میں اپنی جگہ اور وقار کی جنگ ہے۔ ٹیم کپتان ایشیا رھانے اور ہیڈ کوچ ایچیک ناز کی قیادت میں کوکٹ ناٹ کا اب تک کا ستر اچھا میونس گن رہا ہے۔ پانچ میچوں میں چار فکسٹوں کے بعد ٹیم پوائنٹس ٹیبل پر چھٹی پوزیشنوں پر ہے۔ ٹیم کی ناگہی کی چند بڑی وجوہات میں ہر شیت رانا اور آکاش دیپ کی انگری اور مستفیض الرحمان کی عدم دستیابی نے بولنگ کو بے بس کر دیا ہے۔ ٹیم کی طاقت سمجھے جانے والے سٹیل نارائن اور ورون چکرورتی بنا جاوئی فارم ٹھوٹے ہیں۔ خاص طور پر چکرورتی اب تک ایک بھی وکٹ حاصل نہیں کر سکے ہیں۔ آئندہ رسل کا مقابلہ سمجھے جانے والے کیمرن نوری اور گیند دونوں سے اڑ چھوڑنے میں ناکام



موقع دینے اور اس کے وقت بھر فیصلے کرنے کی ضرورت ہوگی۔ بولنگ کے شعبے میں ٹیم کی سب سے بڑی طاقت سمجھے جانے والے سٹیل نارائن اور ورون چکرورتی بھی اپنی فارم پر قرار رکھنے میں ناکام رہے ہیں خاص طور پر چکرورتی اب تک ایک بھی وکٹ حاصل نہیں کر سکے ہیں جبکہ آئندہ رسل کے متبادل کے طور پر شامل کیے گئے کیمرن نوری اور گیند دونوں شعبوں میں خاطر خواہ کارکردگی دکھانے میں ناکام رہے ہیں نارائن کے مطابق کوکٹ ناٹ کو اپنی ٹیم کو دوبارہ زندہ کرنے کے لیے انفرادی کارکردگی کے بجائے انجمی حکمت عملی اپنانا ہوگی۔

شین واٹسن کو اپنا ہیڈ کوچ مقرر کیا

اور اپنی ٹیکنالوجی کے ذریعے، ہم کھلاڑیوں کو بہتر اور زیادہ قابل اعتماد تربیت فراہم کر رہے ہیں۔ ہمارا مقصد پیشہ ورانہ تربیت کو بہتر کھلاڑیوں کے لیے قابل رسائی بنانا ہے۔ انہوں نے وضاحت کی کہ کابونی صرف تکنیکی تربیت پر نہیں بلکہ کھلاڑیوں کی ذہنی صلاحیتوں کو بہتر بنانے پر بھی مرکوز ہے۔ اس مقصد کے لیے، کابونی واٹسن کے تجربے پر مبنی معنوی فیڈبک سے پہلے والا ذہنی تربیت کا نظام تیار کر رہی ہے، جو کھلاڑیوں کو دوبارہ «بے» میں بہتر فیصلے کرنے اور ذہنی چیلنجی پیدا کرنے میں مدد دے گا۔ کابونی کا ہیڈ کوچ شین واٹسن ہیں، جن کی کوچنگ کیلئے، اور کارکردگی کے ڈیٹا پر مبنی کھلاڑیوں کو ذہنی نوکیرت کی، جسکی وقت کی تربیت فراہم کرتا ہے۔

اور گیند کی سٹ کا تجربہ اور انہیں آسان اور مفید تجاویز میں تبدیل کرتا ہے۔ ایک نمبر بہتری کے تصور کی بنیاد پر نظام چھوٹی غلطیوں کو فوری طور پر درست کرنے پر توجہ مرکوز کرتا ہے، جس سے وقت کے ساتھ ساتھ کارکردگی میں نمایاں بہتری آتی ہے۔ شین واٹسن نے کہا، کابونی کے بارے میں سب سے بڑی بات یہ ہے کہ یہ بہتری کے عمل کو آسان بناتا ہے۔ کرکٹ چھوٹے امکانات کا کھیل ہے، اور ان پر توجہ دینے سے بڑی تبدیلیاں آسکتی ہیں۔ یہ ہیڈ کوچ فارم ہر سطح کے کھلاڑیوں کے لیے تربیت کو سمجھنے اور اسے اپنانے میں آسان بناتا ہے۔ کابونی کے بانی اور سی ای او نیکیٹھ ٹیل نے کہا، شین واٹسن کا ہمارے ساتھ شامل ہونا ہمارے لیے ایک اہم سنگ میل ہے۔ ان کے تجربے



مئی، ۱۶ اپریل (د س) کابونی، ایک معنوی ذہانت (اے آئی) پر مبنی اسپورٹس ٹیکنالوجی پلیٹ فارم نے آسٹریلیا کے سابق آل راؤنڈر شین واٹسن کو اپنا ہیڈ کوچ مقرر کیا ہے۔ اس شراکت داری کو عالمی سطح پر کرکٹ کی تربیت کو تبدیل کرنے کے لیے ایک اہم اقدام کے طور پر دیکھا جا رہا ہے۔ کابونی کا ہیڈ کوچ جدید ٹیکنالوجی کے ذریعے ہر سطح کے کھلاڑیوں کو عالمی معیار کی تربیت فراہم کرتا ہے۔ واٹسن کا اضافہ ٹیکنالوجی اور عملی کرکٹ کے تجربے کا ایک طاقتور اجزا فراہم کرے گا، جو کھلاڑیوں کو اندازہ دہا کی جامع سمجھ اور میدان میں حقیقی دنیا کا تجربہ فراہم کرے گا۔ کابونی کا ہیڈ کوچ روایتی پریکٹس کو نئے سرے سے ایجاد کرتا ہے۔ یہ حقیقی وقت میں کھلاڑیوں کی نقل و حرکت

سی پی ایل کا میلہ آٹھ ملکوں میں سبجے گا

کیسنگٹن، ۱۶ اپریل (یو این آئی) کیمرن نوری پریمیر لیگ (آئی پی ایل) نے اعلان کیا ہے کہ رواں سال ٹورنامنٹ کا آغاز ۵ اگست سے ہوگا۔ تقیلات کے مطابق کابونی پارٹنر ڈسٹنٹ اینڈ کرینڈا کنز کے آؤٹس ویل اسٹیڈیم میں بھی سی پی ایل کے گیمز کھیلے جائیں گے۔ ایک اس بار پیکارڈ برابر کرتے ہوئے آٹھ ممالک میں منعقد ہونے والی سی پی ایل ایڈیشن ۱۶، گیمنا، ہارباؤس، گیمنا، سینیٹ کس اینڈ نیوس، سینیٹ لوشیا، سینیٹ ڈسٹنٹ اینڈ کرینڈا کنز اور فرینڈز ٹو پاپو نیو گینا شامل ہیں۔ لیگ کے چیف ایگزیکٹو چیف رسل کے مطابق سی پی ایل کیلئے ایک دن اور دن کا حصہ ہے جبکہ آؤٹس ویل کو ایک ہارٹی اور شاندار ویو قرار دیا گیا ہے۔ اس اسٹیڈیم میں ماضی میں سی پی ایل چھٹی گیمز کھیلے جانے چکے ہیں۔ ٹورنامنٹ ۲۰ گیمز تک جاری رہے گا اور کابونی پارٹنر ایچ پی سی پی ایل میں شامل ہوگی۔ پہلے آف مرحلہ ۱۶ سے ۲۰ گیمز تک پارٹنر ایچ پی سی پی ایل میں ہوں گے۔

آرویشالی نے تاریخ رقم کر دی



شعبے میں اپنی کامیابی کے جھنڈے گاڑ رہی ہے۔ فیڈے ویمنز کیلینڈر میں ٹورنامنٹ جیتنے والی پہلی ہندوستانی خاتون بن کر تاریخ رقم کرنے پر آرویشالی کو دلی مبارکباد۔ پورے ملک کو آپ کی اس کامیابی پر فخر ہے۔

سائرس / نئی دہلی، ۱۶ اپریل (یو این آئی) ہندوستان کی ماہیہ ناز شہرچ کھلاڑی آرویشالی نے فیڈے ویمنز کیلینڈر میں ٹورنامنٹ جیت کر ایک نیا عالمی ریکارڈ قائم کر دیا ہے۔ وہ یہ باوقار ناسل جیتنے والی پہلی ہندوستانی خاتون کھلاڑی بن گئی ہیں۔ اس عظیم الشان کامیابی پر مرکزی وزیر کھیل ڈاکٹر منکے مانڈویہ نے انہیں خصوصی مبارکباد پیش کی ہے۔ جبکہ روز کیلئے ۳۲ ویں اور آخری راکوٹ میں آرویشالی نے اعصاب شکن مقابلے کے بعد کترینہ لاگو کو شکست دے کر خطاب اپنے نام کیا۔ اس فتح کے ساتھ ہی آرویشالی نے رواں سال کے آخر میں ہونے والی ورلڈ چیمپئن شپ کے لیے کوالیفائی کر لیا ہے۔ عالمی چیمپئن شپ میں اب آرویشالی کا سامنا چین کی موجودہ ورلڈ چیمپئن جو پوٹون سے ہوگا۔ مرکزی وزیر کھیل ڈاکٹر منکے مانڈویہ نے سائی رابطے کی ویب سائٹ 'ایس ڈی (سائٹ ٹویٹر)' پر آرویشالی کی تعریف کرتے ہوئے لکھا ہندوستان کی تاریخی فتح (خواتین کی طاقت) بر

جیسی مرے کارٹیٹرنٹ کا اعلان

لندن، ۱۶ اپریل (یو این آئی) برطانوی ٹینس کی تاریخ کے کامیاب ترین کھلاڑیوں میں سے ایک اور سابق عالمی نمبر ون جیسی مرے نے اپنے بھائی اینڈی مرے کے نقش قدم پر چلنے ہوئے پیشہ ورانہ ٹینس سے ریٹائرمنٹ کا اعلان کر دیا ہے جس کے ساتھ ہی برطانوی ٹینس کا ایک عظیم عہد اپنے اختتام کو پہنچا ہے۔ برطانوی خبر رساں ادارے بی بی سی کے مطابق ۳۰ سالہ جیسی مرے نے اپنے ۲۰ سالہ طویل کیریئر کے دوران مجموعی طور پر ۳۳ ڈبلز ٹائٹلز جیتنے میں سے گریڈ سلام اعزازات بھی شامل ہیں اور وہ پہلے برطانوی کھلاڑی تھے جنہوں نے عالمی ڈبلز رینٹنگ میں پہلی پوزیشن حاصل کرنے کا اعزاز پایا۔ سوشل میڈیا پر اپنے پیغام میں انہوں نے ۳۶ سالہ ٹینس سز کو ختم کرنے کا اعلان کرتے ہوئے اپنے والدین اور بھائی سمیت تمام معاونین کا شکریہ ادا کیا اور کہا کہ وہ اس کھیل سے ملنے والے تجربات پر خود کو خوش قسمت تصور کرتے ہیں۔

توجہ صرف کھیل پر ہے: مہدی حسن میراز



ڈھاکہ، ۱۶ اپریل (یو این آئی) بنگلہ دیشی ون ڈے ٹیم کے کپتان مہدی حسن میراز نے نیوزی لینڈ کے خلاف اہم سیریز سے قبل دو ٹوک الفاظ میں کہا ہے کہ ملک میں کرکٹ کے حالیہ انتظامی اتار چڑھاؤ کا کھلاڑیوں کی کارکردگی یا تیاریوں پر کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ میراز نے کہا کہ ٹیم کا فوکس میدان کے اندر کی کارکردگی پر ہے۔ انہوں نے کہا «بلور پیشہ ور کرکٹر، ہم اس بات پر توجہ نہیں دیتے کہ گراؤنڈ سے باہر کیا ہو رہا ہے۔ ہمارا کام صرف پر فارم کرنا ہے اور ذہنی طور پر ہم کسی بھی دباؤ کا شکار نہیں ہیں۔ جیسے تین ہفتوں کے دوران ہم نے پوری طرح مطمئن کی ہیں، میں اس سے پوری طرح مطمئن ہوں، بلکہ ویٹ کرکٹ بورڈ (بی سی بی) میں ہونے والی بڑی تبدیلیوں اور سابق کپتان ٹیم اقبال کو ایڈیٹنگ کیٹیج کا صدر مقرر کیے جانے پر میراز نے خوشی کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا کہ ٹیم کا حال ہی میں ریٹائر ہونا کھلاڑیوں کے لیے فائدہ مند ثابت ہوگا کیونکہ وہ کھلاڑیوں کی ضروریات اور ترجیحات کو بہتر طور پر سمجھتے ہیں۔ انہوں نے ٹیم کے ساتھ طویل وقت گزارا ہے، اس لیے وہ ڈریسنگ روم کے ماحول سے بخوبی واقف ہیں۔

چینی سپرکنز کو جھٹکا، خلیل احمد آئی پی ایل سے باہر

ہیں۔ آسٹریلیائی فاسٹ بولر ناٹن پیلے ہی پورے سیزن سے باہر ہو چکے ہیں۔ پیلے کے متبادل کے طور پر شامل کیے گئے جاس بھی تامل انگری سے نہایت نہیں پاسکے اور ٹیم کو جوائن نہیں کر پائے۔ خلیل احمد کی جگہ لینے کے لیے مہاراشٹر سے منتقل رکھنے والے ڈیوڈ گیندوں کے نام زہر خورد ہیں۔ بائیں ہاتھ کے بولر ہونے کے ناطے کیش چودھری خلیل احمد کا بہتر متبادل ثابت ہو سکتے ہیں۔ رام کرشن گوش داکین ہاتھ کے تیز گیند باز جو بولنگ کی صلاحیت بھی رکھتے ہیں۔ گوش نے ڈویسنگ سیزن میں شاندار کارکردگی دکھائی ہے، خاص طور پر وہ بے ہراسہ فرانی میں مچھل پر دیش کے خلاف 42 رنز دے کر 7 وکٹیں حاصل کرنا اور اننگز کے خلاف 27 گیندوں پر 64 رنز کی جادو جادو اننگز ہے انہوں نے وہ بے ہراسہ فرانی میں مچھل پر دیش کے خلاف 42 رنز دے کر 7 وکٹیں حاصل کرنا اور اننگز کے خلاف صرف 27 گیندوں پر 64 رنز کی جادو جادو اننگز کھیل کر اپنی صلاحیتوں کا پتہ لگایا ہے۔



چینی 16 اپریل (یو این آئی) انڈین پریمیر لیگ 2026 میں چنانچی ہر کنز کی مشکلات میں اس وقت مزید اضافہ ہو گیا جب ٹیم کے اہم بائیں ہاتھ کے فاسٹ بولر خلیل احمد ان کی تکلیف کے باعث تمام میچوں سے باہر ہو گئے۔ اس کے بجائے جادی کرہ پناہیل بیان میں تصدیق کی گئی ہے کہ خلیل احمد کی داکین ران کی انگری نوکیرت کے اعتبار سے سنگین ہے اور انہیں

یوراگوئے اور امریکہ کی پہلی بار شرکت



لوزانے، سوئٹزر لینڈ، ۱۶ اپریل (یو این آئی) انٹرنیشنل ہاکی فیڈریشن (ایف آئی ایچ) کے زیر اہتمام ہونے والے ایف ایچ پی ۲۰۲۶ کے لیے ٹیموں کے ناموں کا اعلان کر دیا گیا ہے۔ اس بار ایونٹ میں بڑی تبدیلی دیکھنے کو ملی ہے، جہاں اسکاٹ لینڈ (خواتین) اور ویلز (مردوں) کو شہر داروں کے بعد یوراگوئے کی خواتین اور امریکہ کی مردوں کی ٹیمیں کھلی مرتبہ اس مسٹر ٹورنامنٹ میں اپنی قسمت آزمائی کی۔ ایف ایچ پی ۲۰۲۶ کے لیے ۲۱ جون ۲۰۲۶ تک نیوزی لینڈ کے شہر آک لینڈ میں کھیلے جائیں گے۔ اس بار ٹورنامنٹ میں میزبان نیوزی لینڈ، امریکہ، جاپان، جنوبی کوریا، چلی اور فیڈو کرنے والا یوراگوئے کی ٹیمیں آئے سانسے ہوں گی۔ اس کے علاوہ فرانس (پیشہ پیشہ پیشہ ترقی ملی ہے) اور ہندوستان (جو پورے لیگ سے ریٹائر ہو کر آیا ہے) بھی ایکشن میں نظر آئیں گے۔ مردوں کے مقابلے ۱۱ سے ۲۰ جون ۲۰۲۶ تک جنوبی افریقہ کے شہر کیپ ٹاؤن میں منعقد ہوں گے۔ ٹورنامنٹ میں دنیا کی پانچ ریٹنگ ٹیمیں شریک ہوں گی جن میں میزبان جنوبی افریقہ، نیوزی لینڈ، فرانس، جنوبی کوریا، جاپان، ملائیشیا، امریکہ اور اسکاٹ لینڈ شامل ہیں۔ آئرلینڈ کی ٹیم بھی اس بار ٹینٹنرکپ کا حصہ ہوگی جو کہ پورے لیگ ۲۰۲۵-۲۰۲۶ کے سیزن سے تیزی سے ترقی کر رہا ہے۔

