

سرینگر ٹائمز

بانی سو فی عام



ورون چکرورتی کی واپسی

انڈین کرکٹ ٹیم کے سابق کپتان اور بھارتی کرکٹ کے ایک مشہور کھلاڑی اور کوچنگ کوچ کے طور پر واپس آئے۔



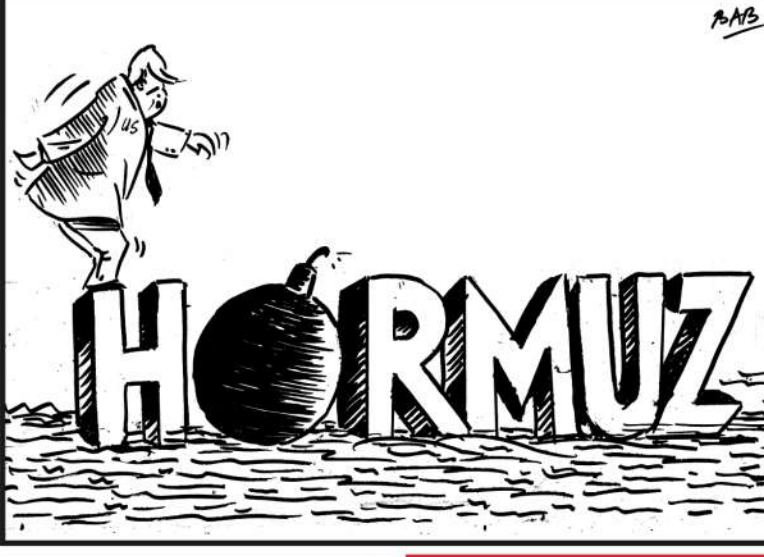
کمزریے اپریل کو واپسی متوقع

انڈین کرکٹ ٹیم کے سابق کپتان اور بھارتی کرکٹ کے ایک مشہور کھلاڑی اور کوچنگ کوچ کے طور پر واپس آئے۔

ہندوستان کی سالمیت کیلئے امید کرنے دفعہ 370 کی مخالفت کی تھی/شاہ

بہترین آئین دے کر ہندوستان کی جمہوریت کی مضبوط بنیاد رکھی

سرینگر/سی این آئی/بابا صاحب بھیم راؤ امبیڈکر نے ہندوستان کی سالمیت کیلئے دفعہ 370 کی مخالفت کی کی بات کرتے ہوئے وزیر داخلہ امبیڈکر نے کہا کہ انہوں نے ملک کو ایک ایسا آئین دے کر ہندوستان کی جمہوریت کی مضبوط بنیاد رکھی جو ہر طبقے کو مساوی حقوق اور مواقع فراہم کرتا ہے۔ سی این آئی کے مطابق وزیر داخلہ امبیڈکر نے منگل کو کہا کہ بابا صاحب بھیم راؤ امبیڈکر نے ہندوستان کی سالمیت کی خاطر آئین کے دفعہ 370 کی سخت مخالفت کی۔ امبیڈکر کی یوم پیدائش پر ایک پوسٹ میں امبیڈکر نے کہا کہ انہوں نے ملک کو ایک ایسا آئین دے کر ہندوستان کی جمہوریت کی مضبوط بنیاد رکھی جو ہر/2



رام بن واقعہ، ”جنگل راج“، کسی صورت برداشت نہیں ہوگا/وزیر اعلیٰ

ملوث افراد کے خلاف سخت کارروائی کی لیفٹیننٹ گورنر سے اپیل

سرینگر/یو این آئی/جوں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے ضلع رام بن میں پیش آنے والے واقعے پر سخت رد عمل ظاہر کرتے ہوئے واضح کیا ہے کہ حکومت کسی بھی صورت میں ”جنگل راج“ کو چھینے نہیں دے گی اور اس و امان کو خراب کرنے کی ہر کوشش کو ناکام بنایا جائے گا۔ چیف ناؤر میں میڈیا نمائندوں سے گفتگو کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ موجودہ حکومت جوں و کشمیر میں ایک نئے دور کا آغاز کرنا چاہتی ہے، جہاں کوام کو پائیدار امن، ترقی اور استحکام منہسر ہو۔ ان کا کہنا تھا کہ کچھ عناصر بداندیش طور پر ایسے واقعات کو ہوا دے کر فرقہ وارانہ ہم آہنگی کو نقصان پہنچانے کی کوشش کر رہے ہیں، تاہم حکومت اس حوالے سے مکمل طور پر چوک ہے۔ وزیر اعلیٰ/1

ضرورت مندوں کی خدمت کرنے سے بڑا کوئی فرض نہیں ہے/LG

جی ایم سی جموں میں ”اپنا بھوجنالیہ“ کی اپ گریڈیشن تقریب میں شرکت اور کھانا کھایا

جموں/لفٹیننٹ گورنر مسز منوج سہنا نے منگل کو گورنمنٹ میڈیکل کالج جموں میں اپنا بھوجنالیہ کی اپ گریڈیشن تقریب میں شرکت کی۔ کیو ٹی بی سیو بھارتی کے ذریعے چلایا جاتا ہے اور اسے بے اینڈ کے بینک دیگر عطیہ دہندگان کے ساتھ تعاون کرتا ہے۔ لفٹیننٹ گورنر نے اس ٹیک اقدام کی ستائش کی اور اپنا بھوجنالیہ میں کھانا کھایا۔ لفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ سیوا بھارتی کا واپس دینے کا پائیدار جذبہ، افراد کو بااختیار بناتا ہے اور برادر یوں کو مضبوط کرتا ہے۔ ضرورت مندوں کی خدمت کرنے سے بڑا کوئی فرض نہیں ہے۔ سیوا بھارتی نے جموں کی پرورش، روح کو بحال کر کے اور انسانی زندگی کے وقاری تقدیق کر کے اس فرض کو پورا کیا ہے۔ اپنا بھوجنالیہ کو مضبوط کرنا ہمارے معاشرے کے تانے بانے کو مضبوط کرنا ہے۔ لفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ بھوک جان کو کھانا کھانا اپنے اندر فضل کو دعوت دینا ہے۔ انہوں نے

دفعہ 370 کو ہٹانے کا وعدہ ہم نے نبھایا/مودی

بابا صاحب بھیم راؤ امبیڈکر کو ان کی 135 ویں یوم پیدائش پر خراج عقیدت

سرینگر/سی این آئی/جوں و کشمیر میں دفعہ 370 کی منسوخی کے بعد اب پوری طرح سے ملک کے آئین کا اطلاق ہو گیا کا اعلان کرتے ہوئے وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا کہ ہماری حکومت ہر غریب کو حقیقی سماجی انصاف فراہم کرنے کے لیے ہر عزم ہے۔ سی این آئی کے مطابق وزیر اعظم نریندر مودی نے بابا صاحب بھیم راؤ امبیڈکر کو ان کی 135 ویں یوم پیدائش پر خراج عقیدت پیش کرتے ہوئے کہا ”آج ڈاکٹر بابا صاحب امبیڈکر کا یوم پیدائش بھی ہے۔ میں بابا صاحب کو دل کی گہرائیوں سے خراج عقیدت پیش کرتا ہوں۔ گزشتہ ایک دہائی میں ہماری حکومت کی طرف سے لی گئی پالیسیوں اور فیصلوں نے آئین کے وقار کو بحال کرنے کے لیے کام کیا ہے۔ انہوں نے کہا ”دفعہ 370 کی منسوخی کے بعد، اب پوری طرح سے ہندوستانی آئین کا اطلاق ہو گیا ہے۔ یہاں تک کہ ماڈرن سائبر سائنس سے متعلقہ نئے شعبے بھی آئینی طور پر کام کر رہے ہیں۔“ انہوں نے مزید کہا ”بابا صاحب نے اپنی زندگی محروموں اور استحصال زدہ لوگوں کو سماجی انصاف دینے میں گزاری، اور ہماری حکومت بھی سماجی انصاف کی فراہمی میں مصروف ہے، اسی لیے بابا صاحب نے جدید انفراسٹرکچر اور



وزیر اعظم مودی کی صدر امریکہ ٹرمپ کے ساتھ 40 منٹ گفتگو

امریکہ ایران جنگ بندی کے بعد یہ پہلی بات چیت ہے

سرینگر/سی این آئی/امریکی ایٹا مذاکرے کے نتیجے میں نام تک بات چیت کے بعد وزیر اعظم مودی نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کو ٹیلی فون کیا جس دوران 40 منٹ تک صورتحال پر بات چیت ہوئی۔ سی این آئی کے مطابق وزیر اعظم نریندر مودی نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے ساتھ ٹیلی فون پر بات چیت کی۔ ذرائع کے مطابق وزیر اعظم مودی نے ٹرمپ کے ساتھ قریب 40 منٹ تک بات چیت کی۔ ذرائع نے کہا کہ دونوں نے بات چیت کے دوران مغربی ایشیا کی موجودہ صورتحال پر تفصیلی بات چیت کی۔ ذرائع نے یہ بھی بتایا کہ وزیر اعظم مودی نے ٹرمپ سے کہا کہ ہندوستان کے لوگ آپ سے

موٹر سائیکل پر سوار میاں بیوی کی موت اور بیٹا زخمی

جموں میں ٹرک کے ساتھ موٹر سائیکل کی زبردست ٹکرا کر المناک انجام

سرینگر/سی این آئی کے مطابق جموں میں ایک المناک سڑک حادثہ پیش آیا۔ ایک موٹر سائیکل اور ٹرک کے درمیان ٹکرا ہوا جس دوران میاں بیوی از جا ہونے لگی اور ان کا سسٹینا زخمی ہو گیا۔ حکام نے بتایا کہ بال کرشن (45) اور اس کی بیوی اینتا (40)، مدھیہ پردیش کے چھتر پور کے رہنے والے، اپنے بیٹے کے ساتھ موٹر سائیکل پر سفر کر رہے تھے کہ ٹکرائل بابی پاس پر ایک ٹرک سے ٹکرا گئے۔ ان کا کہنا تھا کہ

سو پور میں توڑ پھوڑ اور ہنگامہ آرائی میں ملوث 8 افراد گرفتار/پولیس

جنسی زیادتی کے واقعے پر احتجاج کے ایک دن بعد کارروائی

سرینگر/سی این آئی/جوں و کشمیر کے سب ڈسٹرکٹ سو پور کے ایک اسکول میں جنسی زیادتی کے واقعے پر احتجاج کے ایک دن بعد، پولیس نے منگل کے روز بتایا کہ اس نے طلبہ کے مظاہرے کے دوران توڑ پھوڑ اور ہنگامہ آرائی میں ملوث 8 افراد گرفتار کیا ہے، جبکہ مزید 25 مشتبہ افراد کی شناخت کر لی گئی ہے۔ حکام کے مطابق گرفتار افراد احتجاج کے دوران عوامی املاک کو نقصان پہنچانے اور اس و امان کی صورتحال خراب

وادی میں بیساکھی کا تہوار جوش و خروش سے منایا گیا

سب سے بڑی تقریب چھٹی پادشاہی رعنا واری سرینگر میں منعقد

سرینگر/جوں و کشمیر میں بیساکھی کا تہوار نہایت مذہبی جوش و خروش کے ساتھ منائی گئی ہے اس سلسلے میں وادی کشمیر میں سب سے بڑی تقریب چھٹی پادشاہی رعنا واری سرینگر میں منعقد ہوئی جہاں درجنوں لوگوں کی ایک بڑی تعداد نے شرکت کی ہے۔ کشمیر نیوز کے مطابق اس سلسلے میں صبح سویرے ہی گروواروں میں شہت کیرتن اور لنگر کا اہتمام کیا گیا ہے

نو جوان منشیات فروشوں کے خلاف کارروائی تیز ہوگی/آئی جی پی کشمیر

سرینگر/سی این آئی/انسپیکٹر جنرل آف پولیس (آئی جی پی) کشمیر وی کے بردی نے منگل کو کہا کہ جوں و کشمیر پولیس اپنی انسداد منشیات مہم کو مزید تیز کرے گی اور آنے والے دنوں میں منشیات فروشوں اور اسمگلروں کے خلاف سخت قانونی کوئی بنائے گی۔ کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق یہاں ایک تقریب کے موقع پر صحافیوں سے بات چیت کرتے ہوئے آئی جی پی بردی نے کہا کہ پولیس ہمیشہ منشیات کے خلاف مشن موڈ میں رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ آنے والے دنوں میں ہماری کارروائی مزید تیز ہوگی تاکہ منشیات فروشوں، اسمگلروں اور منشیات کی اسمگلنگ میں ملوث افراد کے خلاف قانونی چارہ/8

نوہٹ میں آگ کی واردات میں 7 مکانات خاکستر ہو گئے

نصف رات کو دھواں اٹھنے کے بعد آگ کے شعلے لپکے، متاثرین کی مدد کے مطالبات

سرینگر/سی این آئی// ڈاون ناؤ سرینگر کے چندہ پورہ میں آگ کی بمباری واردا ت رونما ہوئی، 7 رہائشی مکانات آگ کی واردات کے دوران خاکستر، لاکھوں روپے مالیت کی گھر بلو ایشیا، راکھ کے ڈھیر میں تبدیل، کئی کنویں کے افراد کھلے آسمان تلے زندگی گزارنے پر مجبور۔ اسی نے آئی نیوز کے مطابق شہر خاص کے نوہٹ کے چندہ پورہ میں اُس وقت قیامت صغریٰ ٹوٹ پڑی جس 13 اور



ڈرگ مافیا کے خلاف بڑے پیمانے پر کارروائی تیز کر دی گئی

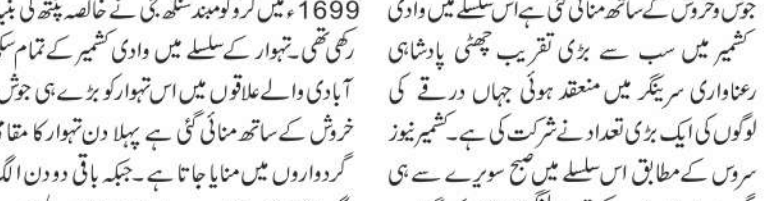
سرحدی اضلاع میں سپلائی چین توڑنے اور اسمگلنگ روکنے کے اقدامات

جموں/یو این آئی/جوں و کشمیر کو منشیات سے پاک بنانے کے ہدف کے تحت جاری 100 روزہ ڈسٹریکٹ ایسیان میں ریاستی پولیس اور سیکورٹی ایجنسیوں نے ڈرگ مافیا کے خلاف بڑے پیمانے پر کارروائی تیز کر دی ہے۔ خاص طور پر سرحد سے ملحقہ اضلاع میں سپلائی چین توڑنے اور اسمگلنگ روکنے پر توجہ دی جا رہی ہے۔ اس مہم کا آغاز 11 اپریل کو لیفٹیننٹ گورنر منوج سہنا نے مولانا آزاد انسٹیٹیوٹ میں کیا۔ انہوں نے پدیا تراکو ہری جھنڈی دکھا کر روانہ کیا اور عام لوگوں، عوامی

پرائیویٹ اسپتال میں ایئر ڈسٹریکشن سینیٹرس ایسوسی ایشن کی ہڑتال ملتوی

مریضوں کیلئے گولڈن کارڈ کے تحت علاج کی فراہمی جاری رہے گی/ترجمان

سرینگر/سی این آئی/ہسپتال میں زیر علاج مریضوں کی صحت اور دیگر بھال کو پہلی ترجیح قرار دیتے ہوئے جوں و کشمیر پرائیویٹ اسپتال ایئر ڈسٹریکشن سینیٹرس ایسوسی ایشن نے زیر التواء واجبات میں کڑوں کے باوجود ایوشان بھارت ہسپتال میں الحال ملتوی کرنے کا اعلان کیا۔ سی این آئی کے مطابق جوں و کشمیر پرائیویٹ اسپتال ایئر ڈسٹریکشن سینیٹرس ایسوسی ایشن نے مریضوں کی ہمدردی کے بعد ایوشان بھارت صحت اکٹم کے تحت خدمات کی مجوزہ منتقلی کو ملتوی کرنے کا



سرینگر ٹائمز

15 اپریل 2026ء بروز بدھوار

نشہ کے عادی افراد کے تئیں سلوک نفرت کے نہیں سپورٹ کے طلب گار

منشیات کی بدعت اور لعنت کو ختم کرنے کیلئے سرکاری سطح پر پرائیویٹ طور پر جتنی بھی کوششیں کی جائیں ان کی کامیابی کیلئے نہ صرف موثر اقدامات اٹھانے کی ضرورت ہے بلکہ دُعا میں بھی کرنی چاہیے۔ نشلی ادویات جیسا کہ نام سے بھی ظاہر ہے شمار کو دعوت دیتی ہیں۔ اس شمار میں انسان اپنے ہوش اور حواس کھو بیٹھتا ہے۔ اس کے نتیجے میں نہ صرف وہ خواہی پختی صحت کا دشمن بن جاتا ہے بلکہ افراد خانہ کے ساتھ ساتھ خاندان اور پھر قوم کیلئے مصیبت کا باعث بن جاتا ہے۔ جو شخص نشہ آور اشیاء کا استعمال کر کے جان بوجھ کر اپنی صحت اور سماج کو خطرے میں ڈال دے اس کو براہ راست پر لانے کے بغیر کوئی چارہ نہیں ہے۔ نشلی ادویات چونکہ ناجائز منافع کمانے والوں کیلئے ایک منافع بخش اشیاء بن گئی ہیں۔ اس لئے وہ اپنے اس کاروبار کو بڑھاوا دینے کیلئے نوجوانوں کو اس کی طرف راغب کرنے کیلئے کیا کیا جتن نہیں کرتے۔ اس دھندے میں کئی طرح کے لوگ یا گروہ شامل ہیں۔ ایک وہ جو نشلی ادویات کو بناتے ہیں دوئم وہ جو اس کی خرید و فروخت کرتے ہیں۔ سوم وہ جو خریداری کو ممکن بنانے کیلئے نوجوانوں کو اس کا عادی بناتے ہیں۔ نشلی ادویات کا کاروبار ایک مسلسل زنجیر بن گیا ہے۔ یہ وہ باب عالمی بن گئی ہے اور اقوام متحدہ کی رپورٹوں کے مطابق معاملہ بتدریج سنگین نوعیت اختیار کر رہا ہے۔ ہندوستان کے متعدد شہروں میں نوجوانوں کو نشلی ادویات کی لت میں پایا جاتا ہے۔ او ران میں جموں و کشمیر کو خارج نہیں کیا جاسکتا۔ بلکہ اعداد و شمار کے مطابق جموں و کشمیر میں اس دھندے، کاروبار یا تجارت میں ملوث افراد کی تعداد کافی ہے جس کے تحت نشہ کرنے والوں کی گنتی بھی بڑھ رہی ہے۔ جموں و کشمیر سرکار خصوصاً لفٹنٹ گورنر انتظامیہ کی جانب سے ڈرگس کے استعمال اور کاروبار دونوں کے خلاف سخت کارروائیوں کا سلسلہ برابر جاری ہے۔ پولیس کی طرف سے چھاپوں، ناکوں اور گشتوں کے دوران ملزموں کو پکڑا جاتا ہے۔ ان کے خلاف قانونی کارروائی ہوتی ہے۔ اور تو اور منشیات کی آمدنی سے جائیدادیں ضبط کرنے کے اقدامات بھی اٹھائے جا رہے ہیں۔

پچھلے دنوں لفٹنٹ گورنر انتظامیہ کی جانب سے 100 دنوں پر محیط جموں و کشمیر کو منشیات سے پاک و صاف کرنے کیلئے جو ہم جہاں تک ہوتا ہے وہ واقعی وقت کی پیکار ہے۔ ہم کے تحت نہ صرف ریلیاں نکالی جائیں گی۔ بحث و مباحثہ کا اہتمام ہوگا۔ عوام کو نشہ کے خطرناک نتائج سے باخبر کرنے کی کوشش کی جائے گی بلکہ ملوثین کے خلاف سخت سے سخت کارروائی کرنے کے اقدامات بھی کئے جائیں گے۔ اس معاملہ میں کسی بھی طرح کے ملوث افراد یا گروپس کو انتہاء کیا گیا کہ اگر وہ اپنی غلط حرکتوں اور ناجائز سرگرمیوں سے باز نہیں آئیں گے تو ان کی نہ صرف جائیداد ضبط کرنے کا سلسلہ تیز ہوگا بلکہ دیگر سہولیات سے بھی محروم کر دئے جائیں گے۔ اس معاملہ میں لفٹنٹ گورنر انتظامیہ کی طرف سے یہ بات بھی قابل غور ہے کہ نشلی ادویات کے لوگ مریض ہوتے ہیں۔ اسلئے ان کو براہ راست پر لانے کیلئے ان کی مدد کرنے اور انہیں ہر ممکن سپورٹ کی ضرورت ہے۔ لفٹنٹ گورنر کے یہ ریمارکس واقعی قابل غور ہیں کیونکہ نوجوانوں کو بڑی تعداد کو اس لعنت سے نجات پانا چاہتی اور صورتحال سے چھکارہ پانے کیلئے حکام سے بھی تعاون چاہتے ہیں۔ اس سلسلہ میں اگرچہ سرکاری سطح پر کونسلنگ بھی ہوتی ہے اور بے شمار عادی افراد کو موثر علاج کیا گیا مگر پھر بھی نئے عادی جوان پیدا ہوتے ہیں۔ اس سلسلہ کو ختم کرنے کیلئے اگر عادی افراد کو ضروری مدد کے ساتھ ساتھ انہیں ضروری سپورٹ فراہم کیا جائے تو یقیناً نتائج کے بہتر نکلنے کا امکان روشن ہوگا۔

انسانی زندگی کی تیز رفتاری نے ہمیں بھولتے ہوئے بے شمار عطا کی ہیں، مگر اس کے ساتھ ایک ایسا طرز زندگی بھی جنم لیا ہے جس میں حرکت کم اور بیٹھنے رہنے کا رجحان زیادہ ہو گیا ہے۔ جدید دور میں جہاں جم، فٹنس آلات اور فٹنس پروگرام صحت کے حصول کے ذرائع سمجھے جاتے ہیں، وہیں ایک نہایت سادہ، سستی اور ہر کسی کے لیے قابل رسائی سرگرمی اور نظر انداز ہوجاتی ہے، اور وہ ہے چلنا۔ بظاہر ایک عام سی عادت، مگر سائنسی تحقیق کے مطابق یہ انسانی جسم اور ذہن کے لیے ایک مکمل تھرائی کا درجہ رکھتی ہے۔

چلنے کی اہمیت کو سمجھنے کے لیے ہمیں انسانی جسم کی ساخت اور اس کے فطری تقاضوں کو دیکھنا ہوگا۔ انسان کی تخلیق ہی حرکت کے لیے کی گئی ہے۔ قدیم ادوار میں انسان کی روزمرہ زندگی کا بڑا حصہ چلنے، دوڑنے اور جسمانی مشقت پر مشتمل تھا۔ خوراک حاصل کرنے، پانی ڈھونڈنے یا خطرات سے بچنے کے لیے مسلسل حرکت ضروری تھی۔ اسی لیے انسانی جسم کا نظام اس انداز میں ترتیب دیا گیا ہے کہ وہ حرکت کے ساتھ بہتر کارکردگی دکھاتا ہے۔ جب یہ حرکت کم ہوجاتی ہے تو مختلف جسمانی اور ذہنی مسائل جنم لینے لگتے ہیں۔

سائنس اس بات کی تصدیق کرتی ہے کہ روزانہ کی بنیاد پر چلنا دل کی صحت کے لیے نہایت مفید ہے۔ دل ایک پمپ کی مانند ہے جسے مضبوط رہنے کے لیے باقاعدہ ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ جب ہم چلنے پھرنے کی سہولت میں مناسب اضافہ ہوتا ہے، جس سے خون کی روانی بہتر ہوتی ہے۔ اس کے نتیجے میں جسم کے تمام حصوں تک آکسیجن اور غذائی اجزاء کا موثر انداز میں پہنچنے میں تحقیق سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ باقاعدہ چلنے والی بلڈ پریشر کو کنٹرول میں رکھنے میں مدد دیتی ہے اور دل کے امراض کے خطرے کو نمایاں طور پر کم کرتی ہے۔

چلنے کا اثر صرف دل تک محدود نہیں بلکہ یہ پورے جسم کے لیے فائدہ مند ہے۔ مثال کے طور پر، یہ وزن کو متوازن رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ جب ہم چلنے میں توجہ میں کیلوری بھرتی ہیں، جس سے اضافی چربی کم ہوتی ہے۔ اگرچہ تیز رفتار ورزشیں زیادہ کیلوری بھرتی ہیں، مگر چلنے کا فائدہ یہ ہے کہ یہ ہر عمر اور ہر سطح کے افراد کے لیے محفوظ اور قابل عمل ہے۔ خاص طور پر وہ لوگ جو شدید ورزش نہیں کر سکتے، ان کے لیے چلنا بہترین متبادل ہے۔

نظام ہاضمہ بھی چلنے سے مثبت طور پر متاثر ہوتا ہے۔ کھانے کے بعد ہلکی چلنے کی مدد سے کی کارکردگی کو بہتر بناتی ہے، جس سے ہاضمہ اور قبض جیسے مسائل کم ہوجاتے ہیں۔ اسی طرح، چلنے سے جسم میں انسولین کی حساسیت بہتر ہوتی ہے، جو ذیابیطس کے مریضوں کے لیے نہایت اہم ہے۔ باقاعدہ چلنے کی عادی بننے سے انسانی جسم کو متوازن رکھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔

اگر ہم ذہنی صحت کی بات کریں تو چلنے کے فائدہ اور بھی حیران کن ہیں۔ جدید نفسیاتی تحقیق کے مطابق، چلنا ذہنی دباؤ، اضطراب اور فرسادی کو کم کرنے میں موثر ثابت ہوا ہے۔ جب ہم چلنے میں دوام دیتے ہیں تو ذہن کی تازگی اور خارج ہوتے ہیں جنہیں "منٹل گلڈ ہارمونز" کہا جاتا ہے، جیسے اینڈورفنز اور سیروٹونن۔ یہ مادے انسان کے مزاج کو بہتر بناتے ہیں اور ذہنی سکون فراہم کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ماہرین نفسیات اکثر اپنے مریضوں کو روزانہ کی بنیاد پر دوکھلنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

مالی سال 2025-26 میں ملکی گاڑیوں کی فروخت 10.4 فیصد اضافے کے ساتھ نئی بلند ترین سطح پر 46,43,439 یونٹس تک پہنچ گئی، جبکہ دوپہرے گاڑیوں کی فروخت 7.9 فیصد بڑھ کر 17,05,974 یونٹس رہی۔ فیٹلش چندرانے رپورٹ جاری کرتے ہوئے کہا کہ مالی سال 2025-26 میں تمام شعبوں میں ریکارڈ فروخت درج کی گئی ہے۔

سات سال بعد ایسی صورتحال دیکھنے کو ملی ہے، جو آٹو موہائل کمپنیوں کے لیے خوش آئند ہے۔ مالی سال کے دوران تجارتی گاڑیوں کی فروخت میں 12.6 فیصد مضبوط اضافہ ہوا اور یہ ایک سال پہلے کے 9,58,679 یونٹس سے بڑھ کر 10,79,871 یونٹس تک پہنچ گئی۔ تین پہلے گاڑیوں کی فروخت میں بھی 12.8 فیصد اضافہ ہوا اور یہ 8,36,231 یونٹس ہوئی، تاہم اس شعبے میں ای۔رکشا کی فروخت میں 29.6 فیصد کمی ریکارڈ کی گئی۔ فیٹلش چندرانے کہا کہ گزشتہ سال ستمبر میں ایس نی کی شرحوں میں کمی گئی ہے صارفین کا اعتماد مضبوط ہوا ہے۔ اس کے ساتھ ہی ریورڈ پیک آف انڈیا کی جانب سے ریپورٹ میں مجموعی طور پر 1.25 فیصد کی اور حکومت کی طرف سے اگلی تین چھوٹ کی حد میں اضافے نے بھی فروخت میں اضافہ کرنے میں مدد دی ہے۔

وزیراعظم مودی کا "ناری شکتی" کے نام خط

خواتین کے ریزرویشن کے عزم کا اعادہ

نئی دہلی/ یو این آئی/ وزیراعظم نریندر مودی نے منگل کے روز کہا کہ ملک بھر کی خواتین قانون ساز اداروں میں خواتین کے لیے ریزرویشن کو یقینی بنانے کے کلومیٹی اقدام کا خیر مقدم کر رہی ہیں۔ انہوں نے کھرائی میں خواتین کی نمائندگی کو مضبوط بنانے کے مقصد سے طویل عرصے سے زبردستی اصلاحات کو نافذ کرنے کے عزم کو دہرایا۔

سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر شیئر کیے گئے "ناری شکتی" کے نام ایک پیغام میں وزیراعظم نے کہا کہ "پورے ہندوستان میں خواتین قانون ساز اداروں میں خواتین کے لیے ریزرویشن کو یقینی بنانے کے اقدام کو سراہ رہی ہیں۔" انہوں نے مزید کہا کہ "ہندوستان کی ناری شکتی کے نام میرا یہ خط، اس (اصلاحات) کو نافذ کرنے کے ہمارے عزم کا اعادہ ہے جو دنیا بھر میں زبردستی

چلنا ہماری صحت اور خوشی کا سرمایہ

قدرتی ماحول میں چلنے کے فوائد مزید بڑھ جاتے ہیں۔ اگر کوئی شخص پارک، باغ یا کسی سرسبز جگہ پر چلے تو اس کے ذہنی اثرات زیادہ مثبت ہوتے ہیں۔ درختوں، تازہ ہوا اور قدرتی مناظر کے درمیان وقت گزارنا ذہن کو سکون دیتا ہے اور تخلیقی صلاحیتوں کو بڑھاتا ہے۔ اس عمل کو بعض اوقات "گرین تھرائی" بھی کہا جاتا ہے، جو کہ ذہنی صحت کے لیے ایک مؤثر طریقہ سمجھا جاتا ہے۔

چلنے کا ایک اہم فائدہ یہ بھی ہے کہ یہ نیند کے معیار کو بہتر بناتا ہے۔ جو لوگ روزانہ باقاعدگی سے چلتے ہیں، انہیں رات کو بہتر اور گہری نیند آتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جسمانی سرگرمی دن بھر کی توانی کو متوازن طریقے سے استعمال کرتی ہے اور جسم کو قدرتی طور پر آرام کی طرف مائل کرتی ہے۔ اچھی نیند نہ صرف جسمانی صحت بلکہ ذہنی توازن کے لیے بھی ضروری ہے۔

مزید برآں، چلنا دماغی کارکردگی کو بہتر بنانے میں بھی مددگار ہے۔ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ باقاعدہ چلنے والی یادداشت کو مضبوط کرتی ہے اور سیکھنے کی صلاحیت میں اضافہ کرتی ہے۔ بزرگ افراد میں یہ عمل خاص طور پر مفید ہے کیونکہ یہ انہیں روزمرہ دماغی پیاروں کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔ طلبہ اور ذہنی کام کرنے والے افراد کے لیے بھی چلنا ایک بہترین عادت ہے کیونکہ یہ دماغ کو تازگی فراہم کرتا ہے۔ چلنے کی ایک اور خوبصورتی اس کی سادگی ہے۔ اس کے لیے کسی خاص آلات، مہنگے لباس یا مخصوص جگہ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ ایک مناسب جوتا اور تھوڑا سا وقت ہی کافی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ ہر طبقے کے لوگوں کے لیے قابل عمل ہے، چاہے وہ شہری ہوں یا دیہی علاقوں میں رہنے والے۔ اس کے علاوہ، چلنا ایک سہمی سرگرمی بھی بن سکتی ہے۔ دوستوں یا خاندان کے افراد کے ساتھ چلنے والی نہ صرف صحت کے لیے فائدہ مند ہوتی ہے بلکہ تعلقات کو بھی مضبوط بناتی ہے۔

اگرچہ چلنا ایک سادہ عمل ہے، مگر اس کے اثرات کو زیادہ موثر بنانے کے لیے کچھ باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ مثال کے طور پر، رفتار کو معتدل رکھنا، سانس کو مطمئن رکھنا اور جسم کی درست حالت برقرار رکھنا اہم ہے۔ روزانہ کم از کم تیس منٹ کی دوکھلنے یا چلنے کا وقت ضروری ہے، تاہم یہ وقت فرد کی صحت اور عمر کے مطابق کم یا زیادہ ہو سکتا ہے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ چلنے کو ایک مستقل عادت بنایا جائے۔ اکثر لوگ چند دنوں جوش کے ساتھ واک شروع کرتے ہیں مگر پھر اسے ترک کر دیتے ہیں۔ اصل فائدہ اسی صورت میں حاصل ہوتا ہے جب اسے روزمرہ زندگی کا حصہ بنایا جائے۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ انسان اپنی مصروفیات میں سے کچھ وقت نکالے اور اسے اپنی صحت کے لیے مخصوص کرے۔

چلنے کو تھرائی کے طور پر اپنانا دراصل ایک سادہ مگر مؤثر فیصلہ ہے جو انسان کی زندگی میں مثبت تبدیلی لاسکتا ہے۔ یہ نہ صرف جسمانی پیاروں سے بچاؤ کا ذریعہ ہے بلکہ ذہنی سکون اور خوشی کا بھی سبب بنتا ہے۔ جدید سائنس اس حقیقت کو بار بار ثابت کر رہی ہے کہ صحت کے لیے صحیح طریقوں کی نہیں بلکہ سادہ اور مستقل عادت کی ضرورت ہوتی ہے۔ چلنا ایک جسمانی سرگرمی نہیں بلکہ مکمل طرز زندگی ہے۔ یہ ہمیں اپنے جسم سے جوڑتا ہے، ذہن کو سکون دیتا ہے اور زندگی کے معیار کو بہتر بناتا ہے۔ ایک ایسے دور میں جہاں پیچیدگیاں بڑھتی جا رہی ہیں، چلنے جیسی سادہ عادت ہمیں توازن اور سکون کی طرف واپس لے جاسکتی ہے۔ اگر ہم اپنی روزمرہ زندگی میں اس معمولی سی عادت کو شامل کر لیں تو یہ ہماری صحت، خوشی اور لمبی عمر کے لیے ایک قیمتی سرمایہ ثابت ہو سکتی ہے۔

انوائس۔ "مرکزی حکومت نے اس سے قبل خواتین کے ریزرویشن کے قانون کو آگے بڑھایا تھا، جس کا مقصد لوک سبھا اور ریاستی قانون ساز اسمبلیوں میں خواتین کے لیے 33 فیصد ریزرویشن فراہم کرنا ہے۔

یہ تجویز، جو پہلی بار کی دہائیوں میں پیش کی گئی تھی، حالیہ برسوں میں نئی رفتار حاصل کرنے سے پہلے ہی تاخیر اور سیاسی جھڑپوں کا شکار رہی۔ اپنے اس پیغام میں وزیراعظم مودی نے ملک کی تعمیر میں خواتین کے کردار پر زور دیا اور پالیسی اقدامات اور فیصلہ سازی کے عمل میں بڑھتی ہوئی شرکت کے ذریعے انہیں با اختیار بنانے پر حکومت کی توجہ کو اجاگر کیا۔

پنجاب میں سرحد پار اسلحہ اسمگلنگ کا نیٹ ورک بے نقاب، تین گرفتار

سرینگر/ یو این آئی/ پنجاب پولیس نے ایک بڑی کارروائی میں سرحد پار غیر قانونی اسلحہ اسمگلنگ کرنے والے ایک منظم گروہ کا پردہ فاش کرتے ہوئے تین افراد کو گرفتار کر لیا ہے۔ کارروائی کے دوران ملزمان کے قبضے سے چھ پستول بھی برآمد کیے گئے ہیں۔ پنجاب کے ڈی جی نی گوپال یادو نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر جاری بیان میں بتایا کہ ابتدائی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ گرفتار شدہ افراد پاکستان میں موجود ایک منظم گروہ کے ساتھ رابطے میں تھے اور وہ سوشل میڈیا کے ذریعے مسلسل رابطہ کرکھ کر اسلحہ کی ترسیل میں مدد فراہم کرتے تھے۔

ان کے مطابق، یہ گروہ سرحد پار سے پیچھے گئے اسلحہ کے پیکٹ وصول کرتا اور پھر انہیں پنجاب بھر میں سرگرم جرائم پیشہ عناصر تک پہنچاتا تھا۔ امرتسر پولیس نے تینوں ملزمان سے چھ پستول برآمد کیے ہیں۔ اس سلسلے میں تھانہ کینٹ، امرتسر میں اسلحہ ایکٹ کی متعلقہ دفعات کے تحت ایف آئی آر درج کی گئی ہے۔ حکام کے مطابق، یہ گرفتاری ایک منظم نیٹ ورک کا سراغ لگانے میں اہم پیش رفت ہے۔

امریکی حکام کا جنگ بندی ختم ہونے سے پہلے

ایرانیوں کے ساتھ دوسری ملاقات پر غور

واشنگٹن/ یو این آئی/ امریکی ٹی وی سی این این نے دعویٰ کیا ہے کہ امریکی حکام جنگ بندی ختم ہونے سے پہلے آٹھ ماہ سے دوسری ملاقات پر غور کر رہے ہیں۔ تصفیعات کے مطابق پاکستان کی جانب میں امریکہ اور ایران کے درمیان مشرق وسطیٰ کے تنازع کے صل کے لیے سفارتی سرگرمیاں ایک بار پھر تیز ہو گئی ہیں اور دونوں ممالک کے درمیان مذاکرات کے دوسرے دور کے لیے تیاریاں کی جا رہی ہیں۔ امریکی نشریاتی ادارے سی این این نے دعویٰ کیا ہے کہ امریکی حکام موجودہ جنگ بندی کی مدت ختم ہونے سے پہلے ایران کے ساتھ دوسری براہ راست ملاقات پر سمجھدی سے غور کر رہے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق صدر ڈوہلز ٹرمپ کی کابینہ کے اہم ارکان اس وقت ایرانی حکام کے ساتھ ممکنہ "ذاتی ملاقات" کے ایجنڈے اور مقام پر تبادلہ خیال میں مصروف ہیں۔

خبر و نظر

کیا ہم اپنی مادری زبانیں بھولتے جا رہے ہیں؟

غلام محی الدین بٹ

دنیا تیزی سے بدل رہی ہے۔ ٹیکنالوجی کی برقی رفتاری، گلوبلائزیشن کا پھیلاؤ، اور معاشی مواقع کی کئی جہتوں نے انسانی زندگی کو یکسر تبدیل کر دیا ہے۔ اس تبدیلی کے ساتھ ایک ایسا پہلو بھی ابھر کر سامنے آیا ہے جس پر سمجھتی سے غور کرنے کی ضرورت ہے، اور وہ ہے ہماری مادری زبانوں کا بتدریج زوال۔ یہ سوال اب محض ایک ادبی یا ثقافتی بحث نہیں رہا بلکہ ایک حقیقت بن چکا ہے کہ کیا ہم واقعی اپنی مادری زبانوں کو فراموش کرتے جا رہے ہیں؟

مادری زبان محض اظہار کا ذریعہ نہیں ہوتی بلکہ یہ ہماری شناخت، ہماری تہذیب، اور ہماری اجتماعی یادداشت کا ایک اہم حصہ ہوتی ہے۔ ایک بچہ جب دنیا میں آتا ہے تو سب سے پہلے جو آوازیں اس کے کانوں میں پڑتی ہیں، وہ اس کی ماں کی زبان میں ہوتی ہیں۔ یہی زبان اس کے احساسات، خیالات اور جذبات کی تشکیل کرتی ہے۔ لیکن جیسے جیسے وہ بڑا ہوتا ہے، معاشرتی دباؤ، تعلیمی نظام، اور روزگار کی ضروریات اسے دوسری زبانوں کی طرف مائل کر دیتی ہیں۔

آج کے دور میں انگریزی کو ترقی، کامیابی اور جدیدیت کی علامت سمجھا جاتا ہے۔ والدین اپنے بچوں کو انگریزی میڈیم اسکولوں میں داخل کروانے کو ترجیح دیتے ہیں، جہاں مادری زبان کو اکثر ثانوی حیثیت دی جاتی ہے۔ نتیجتاً بچے اپنی ہی زبان میں روانی سے بات کرنے میں پچھلے جاتے ہیں، بلکہ بعض اوقات اسے کتے سمجھتے لگتے ہیں۔ یہ وہاں نہ صرف زبان کے لیے خطرہ ہے بلکہ ایک پوری ثقافت کے لیے بھی نقصان دہ ہے۔ شہری علاقوں میں یہ مسئلہ زیادہ نمایاں ہے۔ یہاں کے بچے اکثر اپنی مادری زبان میں بات کرنے سے گریز کرتے ہیں کیونکہ انہیں خدشہ ہوتا ہے کہ کہیں انہیں غیر مہذب یا کم تعلیم یافتہ نہ سمجھا لیا جائے۔ اس کے برعکس دیہی علاقوں میں ابھی بھی مادری زبان میں کسی حد تک محفوظ ہیں، لیکن وہاں بھی میڈیا اور جدید تعلیم کے اثرات آہستہ آہستہ اپنی جگہ بنا رہے ہیں۔

میڈیا کا کردار بھی اس ضمن میں اہم ہے۔ ٹیلی ویژن، فلمیں، اور سوشل میڈیا زیادہ تر عالمی زبانوں میں مواد فراہم کرتے ہیں۔ نوجوان نسل انہی ذرائع سے متاثر ہو کر انہی زبانوں کو اپنانے لگتی ہے۔ نتیجتاً مادری زبانوں کا استعمال کم ہوتا جا رہا ہے، اور نئی نسل ان سے دور ہوتی جا رہی ہے۔

یہ کتنا غلط نہ ہوگا کہ زبان کا زوال دراصل ثقافت کے زوال کی ابتدا ہے۔ زبان کے ساتھ ہماری روایات، کہانیاں، محاورے، اور لوک دانش بھی جڑی ہوتی ہے۔ جب زبان ختم ہوتی ہے تو یہ سب کچھ بھی آہستہ آہستہ مٹنے لگتا ہے۔ مثال کے طور پر، ہمارے بزرگوں کی سٹانی ہوئی کہانیاں، ضرب الامثال، اور محاورے نئی نسل کے لیے اجنبی ہوتے جا رہے ہیں کیونکہ وہ ان کی زبان سے واقف ہی نہیں۔

تعلیمی نظام میں بھی اس مسئلے کو سمجھنی سے نہیں لیا جا رہا۔ بہت سے اسکولوں میں مادری زبان کو محض ایک مضمون کے طور پر پڑھایا جاتا ہے، وہ بھی رسمی انداز میں۔ اس کے برعکس دوسری زبانوں پر زیادہ زور دیا جاتا ہے۔ اس سے بچوں میں یہ تاثر پیدا ہوتا ہے کہ مادری زبان کی اہمیت کم ہے۔

حالانکہ تحقیق سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ جو بچے اپنی مادری زبان میں مضبوط بنیاد رکھتے ہیں، وہ دوسری زبانیں بھی بہتر طریقے سے سیکھتے ہیں۔ مادری زبان ذہنی خود اعتمادی اور اعتماد کو فروغ دیتی ہے۔ یہ بچے کی سوچنے، سمجھنے اور اظہار کرنے کی صلاحیت کو مضبوط بناتی ہے۔

یہاں یہ سوال بھی پیدا ہوتا ہے کہ کیا صرف عالمی زبانوں کا سیکھنا غلط ہے؟ یقیناً نہیں۔ دوسری زبانوں کا سیکھنا وقت کی ضرورت ہے اور اس سے مواقع کے دروازے کھلتے ہیں۔ مسئلہ اس وقت پیدا ہوتا ہے جب ہم اپنی مادری زبان کو مکمل طور پر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ توازن قائم رکھنا ضروری ہے، جہاں ہم عالمی زبانوں سے فائدہ اٹھائیں لیکن اپنی زبان کو بھی زندہ رکھیں۔

والدین کا کردار اس معاملے میں نہایت اہم ہے۔ اگر گھر میں مادری زبان کو فروغ دیا جائے، بچوں سے اسی زبان میں بات کی جائے، اور انہیں اپنی ثقافت سے جوڑا جائے تو وہ اس زبان کو فخر کے ساتھ اپنائیں گے۔ اس کے علاوہ، اسکولوں میں بھی ایسی پالیسیوں کی ضرورت ہے جو مادری زبان کو اہمیت دیں اور اسے محض ایک مضمون کے طور پر نہ پڑھایا جائے۔

تکوتوں اور اداروں کو بھی اس ضمن میں اقدامات کرنے ہوں گے۔ مادری زبانوں میں ادب کی تخلیق، میڈیا میں ان کا استعمال، اور تعلیمی نصاب میں ان کی شمولیت کو یقینی بنایا جائے۔ اگر ہم نے ابھی اس طرف توجہ نہ دی تو بہت سی زبانیں ہمیشہ کے لیے ختم ہو سکتی ہیں۔

دنیا بھر میں ایسی کئی مثالیں موجود ہیں جہاں زبانوں کو دوبارہ زندہ کیا گیا ہے۔ اس سے یہ امید پیدا ہوتی ہے کہ اگر سمجھدہ کوشش کی جائے تو مادری زبانوں کو محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ اس کے لیے اجتماعی شعور پیدا کرنے کی ضرورت ہے۔

یہ بھی ضروری ہے کہ ہم اپنی زبان کو جدید تقاضوں کے مطابق ڈھالیں۔ نئی اصطلاحات، سائنسی اور ٹیکنیکی الفاظ کو اپنی زبان میں شامل کریں تاکہ یہ زبان بھی جدید دنیا کا ساتھ دے سکے۔ اگر زبان ترقی نہیں کرے گی تو وہ پیچھے چھوڑے جائے گی۔

نوجوان نسل کو بھی اس حوالے سے اپنی ذمہ داری سمجھنی ہوگی۔ سوشل میڈیا ایک طاقتور ذریعہ ہے جس کے ذریعے مادری زبان کو فروغ دیا جاسکتا ہے۔ اگر نوجوان اپنی زبان میں لکھیں، بولیں اور تخلیق کریں تو یہ زبان دوبارہ متبول ہو سکتی ہے۔

مادری زبان کا تحفظ صرف ایک لسانی مسئلہ نہیں بلکہ ایک تہذیبی فریضہ ہے۔ اگر ہم اپنی زبان کو خود ہیں تو دراصل ہم اپنی پہچان کو خود دیتے ہیں۔ ہمیں اس حقیقت کو سمجھنا ہوگا کہ ترقی اور اپنی جڑوں سے جڑے رہنا ایک دوسرے کے مخالف نہیں بلکہ ایک دوسرے کے عملی ہیں۔

یہ وقت ہے کہ ہم رک کر سوچیں، اپنی ترجیحات کا جائزہ لیں، اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ ہماری آنے والی نسلیں نہ صرف جدید دنیا کا حصہ بنیں بلکہ اپنی زبان، اپنی ثقافت اور اپنی شناخت سے بھی جڑی رہیں۔ کیونکہ جب زبان زندہ رہتی ہے تو ہم بھی زندہ رہتی ہے۔

ٹرمپ کا پوپ لیو سے معافی سے انکار، سخت بیان بازی جاری



واشنگٹن، 14 اپریل (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے پوپ لیو سے معافی مانگنے سے انکار کرتے ہوئے کہا ہے کہ وہ اپنے موقف پر قائم ہیں اور پوپ کے بیانات سے اختلاف رکھتے ہیں۔ امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے کہا کہ وہ پوپ لیو سے معافی نہیں مانگیں گے کیونکہ ان کے بقول پوپ نے غلط باتیں کی ہیں اور ایران کے حوالے سے ان کے اقدامات کے سخت خلاف ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ایسا پوپ قابل قبول نہیں جو یہ سمجھے کہ ایران کے لیے جوہری ہتھیار رکھنا درست ہے، جبکہ امریکہ کسی صورت جوہری ایران کی اجازت نہیں دے سکتا۔ ٹرمپ کا کہنا تھا کہ پوپ لیو جرائم اور دیگر

معاملات پر کمزور موقف رکھتے ہیں اور وہ صرف ان کے بیانات کا جواب دے رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ پوپ لیو اس معاملے کے سختی متنازع سے خوش نہیں ہوں گے۔ امریکی صدر نے پوپ کے بھائی لیو کے حوالے سے بھی بات کرتے ہوئے کہا کہ وہ انہیں پسند کرتے ہیں اور انہیں پوپ سے

اٹلی نے اسرائیل کے ساتھ دفاعی معاہدہ معطل کر دیا

ایک تقریب کے موقع پر ذرائع ابلاغ کے ساتھ بات چیت میں میلونی نے کہا ہے کہ موجودہ صورتحال کے پیش نظر ہماری حکومت نے اسرائیل کے ساتھ دفاعی معاہدے کی خود کار تجدید کو معطل کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ مذکورہ معاہدہ فوجی ساز و سامان اور ٹیکنالوجی کی تحقیق کے شعبوں میں تعاون پر محیط ہے۔ معطلی کا یہ فیصلہ ایک ایسے وقت میں سامنے آیا ہے جب اطالوی حکومت کو اسرائیل کے ساتھ تعلقات کی وجہ سے اندرون ملک شدید تنقید کا سامنا ہے۔ تنقید خاص طور پر غزہ میں جاری جنگ اور مقبوضہ فلسطینی علاقوں میں بڑھتی ہوئی تشدد کی لہر پر مرکوز ہے۔ گزشتہ ہفتے، اٹلی نے لبنانی سرحد پر اسرائیلی افواج کی جانب سے اقوام متحدہ کی امن فوج



مزدور، 14 اپریل (یو این آئی) اٹلی نے اسرائیل کے ساتھ دفاعی معاہدہ معطل کر دیا ہے۔ وزیر اعظم جارجیا ملونی نے منگل کے روز جاری کردہ بیان میں اٹلی کے اسرائیل کے ساتھ دفاعی معاہدہ معطل کرنے کا اعلان کیا ہے۔ اطالوی خبر رساں ایجنسی انساکے مطابق، ویرونا میں

روس کی ایران کو افزودہ یورینیم اپنے پاس رکھنے کی دوبارہ پیش کش

یورینیم کا اپنے پاس رکھنا ہے۔ جیکو کریمین نے کہا کہ اس موقف میں کوئی تبدیلی نہیں آئی اور ایذا دہانہ مذاکرات کے نتائج کا باوجود یہ تجویز بدستور موجود ہے۔ ویسٹو سکوف کے مطابق، اسکو اب بھی سمجھتا ہے کہ ایران کے افزودہ یورینیم کی منتقلی تھران اور واشنگٹن کے درمیان کی ممکنہ معاہدے کا حصہ بن سکتی ہے۔ وزیر اعظم ایرانی وزیر خارجہ عباس عراقی نے وہی ہم منصب سرگئی لاوروف سے رابطہ کیا ہے، جس میں وزیر خارجہ نے کہا ہم نے خطے کی تازہ ترین صورت حال اور اسلام آباد مذاکرات پر تبادلہ خیال کیا۔

ماسکو، 14 اپریل (یو این آئی) روس نے ایران کو افزودہ یورینیم اپنے پاس رکھنے کی دوبارہ پیش کش کر دی ہے۔ کریمین نے بھی تصدیق کر دی۔ تھران، وزیر اعظم ویسٹو سکوف نے کہا کہ یہ پیش کش بحال قبول نہیں کی گئی ہے۔ تھران ٹویٹس کے مطابق روس نے کہا ہے کہ وہ امریکہ کے ساتھ کسی مستقبل کے امن معاہدے کے حصے کے طور پر ایران کے افزودہ یورینیم کا اپنے پاس رکھنے کے لیے تیار ہے۔ کریمین کے مطابق یہ تجویز پہلے ہی صدر ولادیمیر پوتن کی جانب سے امریکہ اور خطے کے ممالک

میکرون نے امریکہ-ایران سے آبنائے ہرمز کھولنے، مذاکرات دوبارہ شروع کرنے کی اپیل کی

اور آبنائے ہرمز کو غیر مشروط کھولنے کی اپیل کی ہے۔ دونوں رہنماؤں سے بات چیت میں مسٹر میکون نے کہا کہ اسلام آباد میں خطے کا شکار مذاکرات دوبارہ شروع کیا جائے، غلط فہمیوں کو دور کیا جائے اور خطے میں کشیدگی کو روکنا چاہیے۔ انہوں نے زور دے کر کہا کہ جنگ بندی میں اسرائیل لبنان تنازعہ کو بھی شامل کیا جانا چاہیے اور آبنائے ہرمز کو مکمل طور پر کھولنا ضروری ہے، تاکہ عالمی جہاز رانی کو معمول پر لایا جاسکے۔



پیرس، 14 اپریل (یو این آئی) فرانسیسی صدر ایمانوئل میکون نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ اور ایرانی صدر مسعود پیزدھیکیان سے مذاکرات دوبارہ شروع کرنے

برطانوی وزیر اعظم کالبدان کو فوری طور پر جنگ بندی میں شامل کرنے کا مطالبہ

لندن، 14 اپریل (یو این آئی) برطانوی وزیر اعظم سر کیٹر اسٹارمر نے لبنان کو فوری طور پر جنگ بندی میں شامل کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔ اپنے ایک بیان میں سر کیٹر اسٹارمر نے کہا کہ آبنائے ہرمز دوبارہ کھولنے کے لیے بہت کام درکار ہے۔ انہوں نے اسلام آباد میں ہونے والے امریکہ-ایران مذاکرات کا خیر مقدم کرتے ہوئے کہا کہ سفارت کاری ہی درست راستہ ہے جس سے پائیدار جنگ بندی حاصل ہو سکے۔ اس کے علاوہ برطانوی وزیر اعظم نے لبنان کو فوری طور پر جنگ بندی میں شامل کرنے کا بھی مطالبہ کیا اور کہا کہ لبنان میں ہمسایہ شہید انسانی بحران کو ختم دے رہی ہے جسے فوراً بند ہونا چاہیے۔

مقبوضہ مغربی کندارے کے عملی "جزوی الحاق" کو روکا جائے/میرز

جنوبی لبنان میں اسرائیلی فوجی حملے کا مطالبہ کیا ہے۔ جزئی الحاق کو روکا جائے اور اسرائیلی فوج کو شہری آبادی اور شہری انفراسٹرکچر کا تحفظ کرنا چاہیے۔ 28 فروری کو شروع ہونے والی امریکہ-اسرائیل اور ایران جنگ سے کچھ ہی عرصہ بعد اسرائیل نے لبنان پر حملوں کا آغاز کر دیا تھا۔ ان حملوں کے نتیجے میں لبنان میں اب تک 2,000 سے زائد افراد ہلاک اور 10 لاکھ سے زائد بے گھر ہو چکے ہیں۔ گزشتہ ہفتے پاکستان کی جانب سے ایران جنگ میں جنگ بندی کے لیے ثالثی کے بعد، لبنان اور اسرائیل نے بھی بات چیت پر اتفاق کیا ہے اور پہلا اجلاس منگل کے روز واشنگٹن میں ہونا طے پایا ہے۔

چینی نائب وزیر خارجہ عہدے سے برطرف

گیا۔ چینی وزارت خارجہ کی ویب سائٹ کے مطابق سن ویڈونگ نے بطور نائب وزیر خارجہ اپنی آخری سرگرمیاں 13 مارچ کو انجام دیں، ان سرگرمیوں میں ان کی چین میں برودائی اور ملائیشیا کے سفیروں سے ملاقاتیں شامل تھیں۔ واضح رہے کہ گزشتہ سال چین نے 10 لاکھ سے زائد برمنوائی کے مقدمات کی تحقیقات کیں اور 9 لاکھ 38 ہزار افراد کو سزا دیں۔ چین کی کرپشن کے حوالے سے سالانہ رپورٹ کے مطابق تاجیکی کارروائی کے مقدمات میں 69 صوبائی یا وزارتی سطح کے عہدیدار، 4 ہزار 155 بیورو کریٹس، 35 ہزار سطحی سطح کے اہلکار اور 1 لاکھ 25 ہزار تحصیل یافتہ سطح کے عہدیدار شامل تھے۔



جنگ، 14 اپریل (یو این آئی) چینی نائب وزیر خارجہ سن ویڈونگ کو ان کے عہدے سے برطرف کر دیا گیا۔ چین کی وزارت انسانی وسائل نے اپنی ویب سائٹ پر ایک مختصر بیان میں سن ویڈونگ کی برطرفی کا اعلان کرتے ہوئے لکھا ہے کہ یہ فیصلہ چین کی اعلیٰ قیادت کی جانب سے کیا گیا ہے۔ بیان میں یہ نہیں بتایا گیا کہ نائب وزیر خارجہ کو کیوں اور کب برطرف کیا

فرانس اور برطانیہ کی جانب سے دفاعی مقصد کیلئے آبنائے ہرمز پر مذاکرات کا اہتمام

کثیر الاقوامی منصوبے کی سمت کام کو آگے بڑھانے کا تاکہ تنازعہ ختم ہونے کے بعد بین الاقوامی بحری جہاز رانی کی حفاظت کی جاسکے۔ امریکی-اسرائیلی حملوں نے ایران پر فوری کے آخر میں ایک علاقائی جنگ کو بھڑکا دیا اور آبنائے ہرمز سے گزرنے والی ٹرانزٹ کو تقریباً تہہ رفتہ کر دیا، جو عالمی تیل اور گیس کی ترسیل کے لیے ایک اہم راستہ بند کرنے کے مترادف تھا۔ ایران اور امریکہ نے پچھلے دو ہفتوں کے لیے جنگ بندی پر اتفاق کیا، لیکن ہفتے کے آخر میں پاکستان میں متحارب فریقین کے درمیان ہونے والی جنگ

سعودی عرب، مئی میں عازمین حج کے خیر مقدم کی تیاریاں شروع پر

کاشمیر بھی کہا جاتا ہے، یہ عازمین حج کے قیام کا مرکزی مقام ہے جہاں اس بارگاہی نئی سہولیات متعارف کروائی جا رہی ہیں۔ دوسری جانب ہزاروں پاکستانی عازمین حج کی بڑی مشکل آسان ہو گئی ہے، لاہور ایئر پورٹ کو بھی باضابطہ طور پر پروڈ ٹو مکہ منصوبے میں شامل کر لیا گیا ہے۔ اس فیصلے سے پنجاب سے تعلق رکھنے والے ہزاروں عازمین حج کی ایک بڑی مشکل حل ہو گئی ہے۔ لاہور ایئر پورٹ پر ڈائریکٹر آپریشن حج سعودی فوڈ سعود الشریفی نے ایئر پورٹ انتظامیہ کے



مکرمہ، 14 اپریل (یو این آئی) سعودی عرب میں حج 2026 کے مقدس سفر کا آغاز قریب ہے، اور حوی حکومت کی جانب سے مئی میں دیا بھر سے نئے والے لاکھوں عازمین حج کے خیر مقدم کے لیے تیاریاں آخری مرحلے میں داخل ہو چکی ہیں۔ سعودی خبر رساں ادارے کی رپورٹ کے مطابق مئی کو جنیوں

برازیل کی خفیہ ایجنسی کے سابق سربراہ امریکہ میں گرفتار

واشنگٹن، 14 اپریل (یو این آئی) برازیل کی ایجنسی جنس ایجنسی کے سابق سربراہ کو امریکہ میں گرفتار کر لیا گیا۔ خبر ایجنسی رائٹرز کے مطابق برازیل کے سابق ایجنسی جنس ایجنٹ پیڈرو رامازام کو امریکہ میں آئی سی ای نے حراست میں لے لیا ہے۔ امریکہ کی ایسٹرن اینڈ سٹریٹ انٹرنیشنل انٹرنیشنل انٹرنیشنل حکمہ ہوم لینڈ سکیورٹی کے تحت ایک وفاقی قانون نافذ کرنے والا ادارہ ہے۔ برازیل کی ایجنسی جنس ایجنسی کے تیسرے کوئی ویب سائٹ پر اطلاع دی ہے۔

امریکی ناکہ بندی کے درمیان چین سے متعلق ٹینگر ہرمز سے گزارا

ماسکو، 14 اپریل (یو این آئی) امریکی ناکہ بندی کے باوجود چین سے متعلق ایک ممنوعہ چین ٹینگر آبنائے ہرمز عبور کر کے خلیج عمان میں داخل ہو گیا ہے۔ امریکی سنٹرل کمان (سینٹ کام) نے جیکو کو آبنائے ہرمز کی ناکہ بندی شروع کر دی تھی۔ یہ قدم امریکہ اور ایران کے درمیان مذاکرات کی ناکامی کے بعد امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے حکم پر اٹھایا گیا۔ بلومبرگ کی ایک رپورٹ کے مطابق، یہ ٹینگر رچ اسٹار (سابقہ فل اسٹار) پہلے بھی گزرنے کی کوشش کر چکا تھا، لیکن



تا کہ بندری نافذ ہونے کے بعد اسے واپس لوٹنا پڑا تھا۔ بعد میں اس نے دوبارہ کوشش کی اور کامیابی سے راستہ عبور کر لیا۔ بتایا گیا ہے کہ اس ٹینگر پر 2023 میں امریکی پابندی عائد کی گئی تھی، کیونکہ یہ ایران کی تیل برآمدات کو گھٹانے کی کوشش میں مدد کر رہا تھا۔ اسی دوران ایک اور ٹینگر پینکس بھی ہرمز کے راستے سے گزرتے ہوئے خلیج عمان کی طرف بڑھا تھا، جس پر بھی پہلے امریکی پابندی لگائی جا چکی تھی۔ واضح رہے کہ امریکہ اور اسرائیل نے 28 فروری کو ایران پر

ایسندھن کا بحران، برقی گاڑیوں کی طلب میں اضافہ

اضافے نے گھریلو صارفین کو سخت متاثر کیا ہے جبکہ ایکٹرک گاڑیاں بنانے والی کمپنیوں کو بڑا فائدہ پہنچا ہے۔ ویٹام کی معروف صنعت کار کمپنی VinFast اس صورتحال سے سب سے زیادہ فائدہ اٹھانے والوں میں سامنے آئی ہے۔ ویٹام ایک مئی دن اس کمپنی نے مارچ میں ملکی فروخت میں سال بہ سال 127 فیصد اضافے کی اطلاع دی، جو 600.27 گاڑیاں تک پہنچ گئی۔ اس سال ویٹام میں ایکٹرک گاڑیاں پہلے ہی گاڑیوں کی فروخت کا تقریباً 40 فیصد حصہ بن چکی ہیں اور یہ رجحان تیزی سے بڑھ رہا ہے۔ VinFast ایک شہور کمپنی ہے جو تیلز، ایکٹرک گاڑیاں اور دیگر گاڑیوں کے ساتھ ساتھ BYD، نیروان ملک



ترقی پر شرط لگا رہی ہے اور اب توقع کرتی ہے کہ 2026 میں اس کی برآمدات 5.1 بلین گاڑیوں سے تجاوز کر جائیں گی۔ صنعتی اصلاحات کے مطابق مارچ میں چینی ایکٹرک گاڑیوں کی برآمدات گزشتہ سال کے مقابلے میں دو گنی ہو گئیں ہیں جنوب مشرقی ایشیا کی ایک ایکسپانڈنگ مارکیٹ ہے۔

PUBLIC NOTICE

I have passed/appeared in the Secondary School Examination (Class 10th) under Roll Number 846257, Session April-May 1991, conducted by the Jammu and Kashmir Board of School Education. The error has been committed by the applicant against my name as "Gulnawaz Khan" instead of "Gulnawaz". I have applied for correction in the Jammu and Kashmir Board of School Education new campus, Bemia, Srinagar. If any person has any objection in this regard, they may file the same in the office of the Assistant Secretary, Certificates, Kashmir Division within seven days from the date of issuance of this notice, after the expiry of the said period no objection shall be entertained. This is published for the information of general public. The correct particulars be recorded as under:

Gulnawaz
Father's name: Ali Mohd Khan | Mother's name: Tota Akhtar
Residence: Buchwara Dalgate
Date of birth: 11.08.1972 | Mobile Number: 7006345739

سپورٹس ٹائمز

Sports Times



ورون چکرورتی کی واپسی

چٹی، ۱۳ اپریل (یو این آئی) انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) کے اہم مقابلے میں کوئٹہ ناٹ رائیڈرز کے کپتان انجلیا رہانے نے چٹی پرنسٹن کے خلاف ۵۳ جیت کر پہلے گیند بازی کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ اس جیت کے بعد کے آکر کپتان انجلیا رہانے نے کہا، 'گزشتہ چھ ہمارے لیے اچھا رہا لیکن نتیجہ ہمارے حق میں نہیں آیا۔ مثبت رہنا اور خود پر بھروسہ رکھنا ضروری ہے۔ ہم کووشل کریں گے کہ کسی ایسے کو کم اسکور پر محدود رکھیں اور پھر بولنگ کا تعاقب کریں۔' انہوں نے ٹیم میں ایک تبدیلی کا اعلان کرتے ہوئے بتایا کہ ساتھی کی جگہ اسٹار اسپنر ورون چکرورتی کو ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔ چٹی پرنسٹن سٹیو سیسن (ڈنک کپڑے) رتوراج کاکٹیوڈ (کپتان)، آیش مہارے، ڈیو اللہ بروس، شیوم دودے، سر فرانس خان، جی اورن، افضل کبوج، نور احمد، ظہیر احمد، گرچہ نیت سنگھ۔

کمزری 17 اپریل کو واپسی متوقع



حیدرآباد، ۱۳ اپریل (یو این آئی) انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) ۲۰۲۲ میں نوجوان ہندوستانی فاسٹ بالر کی شاندار کامیابی کے بعد سن رائزر حیدرآباد کے لیے ایک اور بڑی خوشخبری سامنے آئی ہے۔ ٹیم کے آئیٹیمل کپتان اور دنیا کے بہترین فاسٹ بالر میں سے ایک، پیٹ کمرز، جلد ہی انڈین میں نظر آسکتے ہیں۔ ڈرائیو کے مطابق پیٹ کمرز بدھ کے روز آسٹریلیا میں اپنا فٹنس ٹیسٹ دیں گے۔ اگر وہ اس ٹیسٹ کو پاس کر لیتے ہیں اور کرکٹ آسٹریلیا سے این او سی حاصل کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں، تو وہ ۱۷ اپریل کو حیدرآباد چلے جائیں گے۔ سن رائزر حیدرآباد اپنا اگلا چھوٹا چھوٹا ۱۸ اپریل کو اپنے ہوم گراؤنڈ پر کھیلے گی، جس میں کمزری کرکٹ کا امکان روشن ہو گیا ہے۔ سیزن کے آغاز سے قبل کمزری نے کہا تھا کہ ان کا ہدف ٹورنامنٹ کا دوسرا ہاف اور فائنل تک پہنچنا ہے۔ انہوں نے بتایا، 'میں دوبارہ بالنگ شروع کر چکا ہوں اور ہر تیسرے دن مشق کر رہا ہوں۔'

سعودی اسٹارز کی منزل عالمی میدان!

لندن، ۱۳ اپریل (یو این آئی) سعودی پرو لیگ (ایس بی ایل) اور انڈین پریمیر لیگ ایلیٹ کے سٹیٹس خیز مقابلوں کے درمیان اب تمام نظریں ۲۰۲۲ کے فینا ورلڈ کپ پر لگی ہوئی ہیں۔ سعودی عرب کی قومی ٹیم کے ہیڈ کوچ ہرے ریٹارڈ پر امید ہیں کہ سیزن کے ان آخری ہفتوں میں مقامی کھلاڑی اپنی بہترین فارم حاصل کر لیں گے تاکہ عالمی اسٹیج پر ملک کا نام روشن کر سکیں۔ سعودی عرب کو ورلڈ کپ میں پورا گونے، ایچ این اور کپ ورڈے جیسی مشہور ٹیموں کا سامنا کرنا ہے۔ ۵۷ سالہ فرانسیسی کوچ ریٹارڈ، جو اپنے دوسرے دور کو کھیل میں ہیں، ٹیم کی حالیہ کارکردگی پر کچھ فکر مند نظر آتے ہیں، خاص طور پر گزشتہ ماہ مسر کے ہاتھوں دوستانہ چھ میچوں میں ۰-۳۱ کی عبرتناک شکست کے بعد۔



دنیا کے بہترین کھلاڑیوں کو ہرا سکتا ہوں: ایوش شیٹی

نئی دہلی، ۱۴ اپریل (یو این آئی) بھارتی ٹیم میں چاندی کا تمغہ جیتنے والے جیت کر تاریخ رقم کرنے والے ہندوستانی کھلاڑی ایوش شیٹی کا کہنا ہے کہ اب انہیں خود پر عمل چاہیے ہے کہ وہ دنیا کے بہترین کھلاڑیوں کی برابری کر سکتے ہیں۔ شیٹی نے کہا کہ فائنل میں اگرچہ انہیں جیتنے کے شے یو کی سے شکست کا سامنا کرنا پڑا، لیکن ایوش نے اس شکست کو اپنے کیلیم کیلیم کو دور کرنے کے ایک بہترین سبق کے طور پر لیا ہے۔ ٹورنامنٹ کے بعد ایک خصوصی انٹرویو میں ایوش نے بتایا کہ فائنل میں ان کے حریف شیٹی یو کی نے انتہائی اہمیت گیم کھیلی اور انہیں نیت پر حاوی ہونے کا کوئی موقع نہیں دیا۔ ایوش کے مطابق 'مجھے اب اپنی ریلیاں لہی کرنے اور کورٹ پر زیادہ صبر و تحمل دکھانے کی ضرورت ہے۔ شیٹی یو کی کے خلاف میں تھوڑا بے صبرا ہو گیا تھا، جس کا انہوں نے پھر پورے فائدہ اٹھایا۔' اپنی حالیہ کامیابیوں کا تذکرہ کرتے ہوئے ایوش نے کہا کہ نفسیاتی ماہر کے ساتھ کام کرنے سے ان کے سوچنے کے انداز میں بڑی تبدیلی آئی ہے۔ انہوں نے انڈیپنڈنٹ کوچ ارواٹیاہ کے ساتھ اپنی ٹریننگ کے حوالے سے بتایا کہ اب ان کے سینئر پیلے سے زیادہ طویل اور سخت ہو گئے ہیں، جس سے ان کی جسمانی فٹنس میں بہتری آ رہی ہے۔ ایوش ان دنوں لیڈری کھلاڑی پی وی



سنجو سیمسن پلیئر آف دی منتھ قرار

دہلی، ۱۳ اپریل (یو این آئی) ہندوستانی اسٹار نے باؤنڈریز سے سیمسن نے مارچ ۲۰۲۲ کے سیمسن پلیئر آف دی منتھ کا ایوارڈ اپنے نام کر لیا ہے۔ انہوں نے اس اعزاز کی دوڑ میں اپنے ہم وطن جے بیٹ برار اور کوٹلی انڈر ہونڈون کو پیچھے چھوڑ دیا۔ ۳۱ سالہ سنجو سیمسن نے حال ہی میں فتح ہونے والے آئی سی سی میزنی ۲۰۲۲ اور ورلڈ کپ ۲۰۲۲ میں ناقابل شکست کارکردگی کا مظاہرہ کیا، جہاں انہیں پلیئر آف دی ٹورنامنٹ کے خطاب سے بھی نوازا گیا۔ انہوں نے ٹاک آؤٹ مرحلے کے تینوں اہم میچوں میں ٹیم کی جیت میں کلیدی کردار ادا کیا، اور ٹورنامنٹ کے خلاف ناقابل شکست ۹۷ رنز۔ سیمی فائنل میں انھیں کے خلاف ۸۹ رنز کی رفتار اور فائنل میں جیوڈی لینڈ کے خلاف فائنل میں ایک باؤنڈریز بنا کر ہندوستان کو عالمی چیمپئن بنایا۔ ان کی اننگز کی بدولت ہندوستان اپنی سزیشن پر ٹرائی جیتنے والا پہلا ملک بن گیا، جبکہ ۲۰۲۲ ورلڈ کپ کا اعزاز کامیابی سے دفاع کرنے والی پہلی ٹیم ہونے کا اعزاز بھی حاصل کیا۔

بین اسٹوکس نے اختلافات کو مسترد کر دیا

لندن، ۱۳ اپریل (یو این آئی) انگلینڈ کے ٹیسٹ کپتان بین اسٹوکس نے ہیڈ کوچ برینڈن میکولم کے ساتھ اختلافات کی خبروں کو مسترد کرتے ہوئے واضح کیا ہے کہ وہ ایک دوسرے کے ساتھ کام کرنے کے حوالے سے مکمل پر ہمت ہیں۔ اگرچہ برطانوی میڈیا میں انٹرنیشنل سیریز میں آسٹریلیا کے ہاتھوں ۳-۳ کی عبرتناک شکست کے بعد دونوں کے درمیان تعلقات میں کشیدگی کی رپورٹیں گردش کر رہی تھیں، لیکن اسٹوکس نے ان افواہوں کو کم اہمیت دی ہے۔ انگلینڈ اینڈ ویلز کرکٹ بورڈ کو دیے گئے ایک انٹرویو میں بین اسٹوکس نے کہا ہر ایک بات پر متفق ہونا ناممکن ہے۔ ہم ۹۵ فیصد معاملات پر ایک جیسی رائے رکھتے ہیں، لیکن ۵ فیصد چیزیں ہیں جہاں ہمارے خیالات مختلف ہوں، ہم آپس میں بات چیت کرتے ہیں اور کسی مشورے کو فیصلے پر پہنچ جاتے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ ان کا اور میکولم کا اصل مقصد ایک ہی ہے، جیتنا اور ٹیم کو بہترین بنانا۔ ۲۰۲۲ میں ڈوم واریاں سنبھالنے کے بعد سے اسٹوکس اور میکولم نے ٹیسٹ کرکٹ میں

مدوشکا سن رائزر حیدرآباد میں شامل

حیدرآباد، ۱۳ اپریل (یو این آئی) انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) ۲۰۲۲ کے لیے سن رائزر حیدرآباد نے انگلش باؤنڈریز کارس کے متبادل کے طور پر سری لنکا کے فاسٹ بالر دھانی مدوشکا کا انتخاب کر لیا ہے۔ برائین کارس انگریزی کے باعث موجودہ سیزن سے باہر ہو گئے ہیں۔ باؤنڈریز سے گیند بازی کرنے والے مدوشکا سری لنکا کی جانب سے اب تک ۲۸ وٹن ڈے اور ۱۹ ٹی ۲۰ میچز کھیل چکے ہیں اور بین الاقوامی کرکٹ میں ان کی وٹن ڈے ۵۰ ہے۔ مدوشکا سن رائزر حیدرآباد کے ساتھ ۵۵ لاکھ روپے کے معاوضے پر شامل ہوں گے۔ ریٹارڈ نے اس سے قبل وہ آئی پی ایل میں ممبئی انڈینز کی ٹیم کا حصہ رہ چکے ہیں۔

شریشٹھ یادو کی ناقابل تخیل سنجری، پی جی ڈی اے وی کالج کی فتح

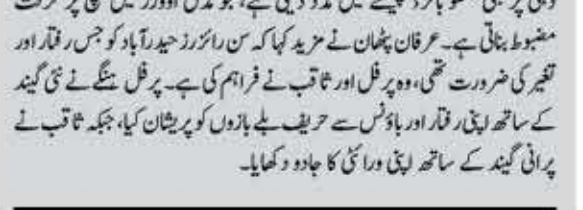
دہلی، ۱۳ اپریل (یو این آئی) تیسرے سوائی دیانند سروسٹی انٹر کالج کی ۲۰ کرکٹ ٹورنامنٹ میں شریشٹھ یادو کی جارحانہ بولنگ کی بدولت پی جی ڈی اے وی کالج (مارننگ) نے سری ٹری گرو ٹانک دیو خالصہ کالج کو ۱۰۶ رنز کے بھاری مارجن سے شکست دے دی۔ پی جی ڈی اے وی کالج نے پہلے بولنگ کرتے ہوئے متقررہ ۲۰ اوورز میں محض ۲ وٹن ڈے کے نقصان پر ۲۸۹ رنز کا تھاپہ جیسا مجموعہ کھرا کیا۔ شریشٹھ یادو نے صرف ۵۲ گیندوں پر ۰۸ رنز کی ناقابل شکست اننگز کھیلی، جس میں ۱۰ بلنڈ والا چکے اور ۸ چوکے شامل تھے۔ ان کا پھر پورے ساتھ ٹین ڈی اے وی نے دیا، جنہوں نے محض ۳۶ گیندوں پر ۹۸ رنز کی طوفانی اننگز کھیلی (۱۰ چکے، ۷ چوکے)۔ ایک ٹکٹ کمار نے بھی ۲۰ گیندوں پر ۳۶ رنز کا اہم تعاون پیش کیا۔ ۲۹۰ رنز کے ہدف کے تعاقب میں انہیں جی این ڈی خالصہ کالج کی ٹیم ۱۵۱ اوورز میں ۱۸۳ رنز بنا کر ڈھیر ہو گئی۔ ویردر دانی (۵۲ رنز) اور مینیول (۳۷ رنز) نمایاں رہے، تاہم وہ اپنی ٹیم کو شکست سے بچا سکتے۔ پی جی ڈی اے وی کی جانب سے سیکم نے ۱۳ اوورز تک ڈی اے وی نے ۳ وٹن ڈے حاصل کیے۔

ثاقب حسین کی ماں کی قربانی

حیدرآباد، ۱۳ اپریل (یو این آئی) آئی کر اے جحان رائٹر کے خلاف سن رائزر حیدرآباد کی ۵۷ رنز سے شاندار جیت کے بعد، نوجوان گیند بازوں ثاقب حسین اور پرفل سنگھ کی کارکردگی موضوع بحث بنتی ہوئی ہے۔ سابق کرکٹر عرفان پھان نے ایک پروگرام میں گفتگو کرتے ہوئے ان نوجوانوں کے اثر اور ان کی جدوجہد پر روشنی ڈالی۔ عرفان پھان نے ثاقب حسین کی کارکردگی کی تعریف کرتے ہوئے ان کے ماں کا ایک جذباتی پلو شیئر کیا۔ انہوں نے بتایا، 'ثاقب کا یہاں تک پہنچنے کا سب سے حد متاثر کن ہے۔ ان کی والدہ نے ثاقب کے لیے پہلے کرکٹ چھوڑنے کی خاطر اپنے زبیرات فروخت کر دیے تھے۔ آج انہیں اچھے بڑے اسٹیج پر فراہم کرتے دیکھنا ان کے خاندان کے لیے بہت فخر کا مقام ہے۔ عرفان کے مطابق، ثاقب کی کاٹی کی پوزیشن انہیں خشک وکٹ پر بھی تیز ترن اور دھوکہ دہی پر مبنی اسٹو بلانڈ کھیلنے میں مدد دیتی ہے، جو بلڈ اوورز میں چھ پر گرفت مضبوط بناتی ہے۔ عرفان پھان نے مزید کہا کہ سن رائزر حیدرآباد کو جس رفتار اور تعمیر کی ضرورت تھی، وہ پرفل اور ثاقب نے فراہم کی ہے۔ پرفل سنگھ نے نئی گیند کے ساتھ لیڈر رفتار اور باؤنڈریز سے حریف بادل کو پریشان کیا، جبکہ ثاقب نے پرانی گیند کے ساتھ اپنی وراٹی کا جادو دکھایا۔

میرا ڈونا کا بچپن کا گھربا غریبوں کا سہارا بن گیا

کام آ رہا ہے۔ یو آئی آئی کے مضامین کے مطابق علاقے لیڈریو کی انڈیز اور اسٹریٹ پر واقع میرا ڈونا کا وہ گھر، جہاں ارچنٹائن کا یہ گولڈن بوائے انتہائی غربت میں پیدا ہوا، اب ایک سوشل بکن (انگریزی) میں تبدیل کر دیا گیا ہے۔ یہاں صدر جوبیر ملی کی سخت اقتصادی پالیسیوں سے متاثرہ ضرورت مندوں کو کھانا اور کپڑے فراہم کیے جاتے ہیں۔ اس علاقے میں تقریباً 50 ہزار لوگ رہتے ہیں جہاں کی دیواریں نمبر 10 (سیر ڈونا کی جری کا نمبر) کی تصاویر اور ان کے کیریز کے یادگار لمحات سے سجی ہوئی ہیں۔ آج کل یہاں رضاکار بڑے بڑے بچپن میں چکن اسٹو اور دیگر کھانے تیار کرتے ہیں، جبکہ میرا ڈونا کی پندرہ 'کمیا' موسیقی ٹیم منظر میں گونجتی رہتی ہے۔ ایک مستند ہونے والے شہری ڈیاگو گیولان نے اسے ایف ٹی کو بتایا 'اگر ڈیاگو آج زندہ ہوتے، تو وہ کہتے کہ ملک میں بہت بھوک ہے اور ہمیں ایک دوسرے کی مدد کرنی چاہیے۔ انہوں نے خود بچپن میں یہاں بہت بھوک کھائی تھی، اس لیے اس گھر سے کھانے کی پلیٹ لانا اہل علم کے لیے بہت



CMYK

CMYK

اولڈ ٹریفرڈ میں 45 سال بعد لیڈ زیونائیٹڈ کی تاریخی جیت



مانچسٹر، 14 اپریل (ہ س)۔ انگلش پریمیر لیگ میں پیر کی رات ایک بڑا ہیٹ دیکھنے میں آیا، جہاں لیڈ زیونائیٹڈ نے اپنے ہوم گراؤنڈ پر اولڈ ٹریفرڈ میں روایتی حریف مانچسٹر حاصل کی ہے۔ لیگ کے ہیرو نوح اوفاکو رپے جنہوں نے دو

شاندار گول کر کے اپنی ٹیم کو یادگار فتح دلوائی۔ لیڈ نے شروع سے ہی جارحانہ انداز میں کھیلا اور یونائیٹڈ کو دباؤ میں رکھا۔ لیگ کی شروعات میں ہی ڈوینک کلاورٹ لیون کو موقع ملا لیکن گول کبھی نہیں بنے۔ لیڈ نے شاندار پینالٹی مارا۔ اوفاکو نے 29 ویں منٹ میں دوسرا گول اس وقت کیا جب پاس کے باہر سے لیا گیا ان کا شات ٹپنی یورڈ سے ڈیفنڈ ہو کر گول میں چلا گیا۔ دوسرے ہاف میں مانچسٹر یونائیٹڈ کو اس وقت بڑا دھچکا لگا جب لیمانڈرو مارینیئر کو 56 ویں منٹ میں ریڈ کارڈ دکھایا گیا۔ انہوں نے ڈائمنگ کیورٹ۔ لیون کے ہال چھینے، جس کے بعد وہ ای آر ریو میں فیصلہ ان کے خلاف کیا۔ 10 کلاڑیوں کے ساتھ کھیلتے ہوئے یونائیٹڈ نے 69 ویں منٹ میں برو نو فرینیز کے کراس پر گول کر کے ٹیم کو واپسی کی امید دلوائی۔ اس کے بعد یونائیٹڈ نے برابری کی پوری کوشش کی لیکن مینوئل پوگارٹے کی کوشش بھی مسدود ہوئی اور لیڈز کے دفاع نے جیت حاصل کی۔ اس گھٹت کے باوجود مانچسٹر یونائیٹڈ 55 پوائنٹس کے ساتھ تیسرے نمبر پر ہے جبکہ لیڈز یونائیٹڈ 36 پوائنٹس کے ساتھ 15 ویں نمبر پر آئی ہے اور اس نے ریٹائرمنٹ زون سے فاصلہ برقرار رکھا ہوا ہے۔

سعودی عرب گراں پری کی نئی تاریخوں پر غور



دبئی، 14 اپریل (یو این آئی)۔ مشرق وسطیٰ میں جاری شہید کی باعث مسوخ ہونے والی سعودی عرب گراں پری کو دو سال کے آخر میں دوبارہ شیڈول کیے جانے کا امکان پیدا ہو گیا ہے۔ فارمولا ون کے ڈرائیو اور ایوٹو گراں پری کے سیر مارٹ ڈورنوس کے مطابق، جدہ میں ہونے والی اس ریس کو اب دسمبر کے آغاز میں منظر کرنے پر غور کیا جا رہا ہے۔ واضح رہے کہ بحرین گراں پری (12 اپریل) اور سعودی گراں پری (19 اپریل) کو ایران کے ساتھ حالیہ تنازع کی وجہ سے منسوخ کر دیا گیا تھا، جس سے جاپان اور مہابی ریس کے درمیان پانچ ہفتوں کا طویل وقفہ آگیا تھا۔ سابق ایف ڈن ڈرائیو رابرٹ ڈورنوس کا کہنا ہے کہ سعودی عرب کی کینی 'آراکو' اس ایونٹ کی بھرپور تھمیر کر رہی ہے اور جدہ ریس ان کے لیے ایک جیتی اٹھ ہے۔ امکان ہے کہ سعودی ریس کو 6 دسمبر کو رکھا جائے گا اور ایوٹو گراں پری کو ایک ہفتے دیکھ کر 13 دسمبر کو منتقل کر دیا جائے گا۔ اگر یہ تبدیلی عمل میں آتی ہے، تو سیزن کا اختتام گیارہ چار ریسز (لاس ویگاس، قطر، جدہ اور ایوٹو گراں پری) پر ہوگا۔ ایوٹو گراں پری روایتی طور پر سیزن کا اختتامی ایونٹ ہوتا ہے جو اس وقت 3 سے 6 دسمبر تک کے لیے شیڈول ہے۔ تاریخوں کی تبدیلی کی صورت میں یاس مرینا سرکٹ پر ہونے والے 'یاس سلام' آفٹر ریس سکرینس شدید متاثر ہو سکتے ہیں۔

پہلی 14 اپریل (یو این آئی)۔ پہلی سہرنگ کے مہاجروں کے لیے اہتمام کی گئیاں طویل ہوتی جا رہی ہیں۔ کافی انجری سے تیز آرمی سائیکل کپتان ایم ایس دھونی کی آئی بی ایل 2026 میں واپسی کی بھی یقینی نہیں لگ رہی، کیونکہ وہ تاحال لیگ فٹنس حاصل کرنے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ کوکنٹ نامٹ رائیڈرز (کے کے آر) کے خلاف لیگ سے قبل چیک اسٹیڈیم میں فٹ لائسنس کے چھپے ہوئے والے پریکٹس سیشن میں دھونی ایکشن میں نظر آئے۔ تاہم، انہوں نے صرف تھرو ڈاؤن کا سامنا کیا اور باقاعدہ باؤلرز کے خلاف بیٹنگ نہیں کی۔ اگرچہ دھونی نے اپنے مخصوص انداز میں کچھ ٹیکنیکل اور اسٹینڈرڈ کی راہ دکھائی، لیکن انہوں نے وٹ کیپنگ کی مشق بالکل نہیں کی۔ 44 سالہ دھونی نے انجری کے باعث سی ایس کے

ایم ایس دھونی کی واپسی میں تاخیر



پہلی 14 اپریل (یو این آئی)۔ پہلی سہرنگ کے مہاجروں کے لیے اہتمام کی گئیاں طویل ہوتی جا رہی ہیں۔ کافی انجری سے تیز آرمی سائیکل کپتان ایم ایس دھونی کی آئی بی ایل 2026 میں واپسی کی بھی یقینی نہیں لگ رہی، کیونکہ وہ تاحال لیگ فٹنس حاصل کرنے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ کوکنٹ نامٹ رائیڈرز (کے کے آر) کے خلاف لیگ سے قبل چیک اسٹیڈیم میں فٹ لائسنس کے چھپے ہوئے والے پریکٹس سیشن میں دھونی ایکشن میں نظر آئے۔ تاہم، انہوں نے صرف تھرو ڈاؤن کا سامنا کیا اور باقاعدہ باؤلرز کے خلاف بیٹنگ نہیں کی۔ اگرچہ دھونی نے اپنے مخصوص انداز میں کچھ ٹیکنیکل اور اسٹینڈرڈ کی راہ دکھائی، لیکن انہوں نے وٹ کیپنگ کی مشق بالکل نہیں کی۔ 44 سالہ دھونی نے انجری کے باعث سی ایس کے

ارجنٹینا کے لیجنڈ میراڈونا کی موت کا سہمہ



ارجنٹینا کے لیجنڈ میراڈونا کی موت کا سہمہ

ارجنٹینا کے لیجنڈ میراڈونا کی موت کا سہمہ

گجرات ٹائٹنز کی اہم ایڈوائزر



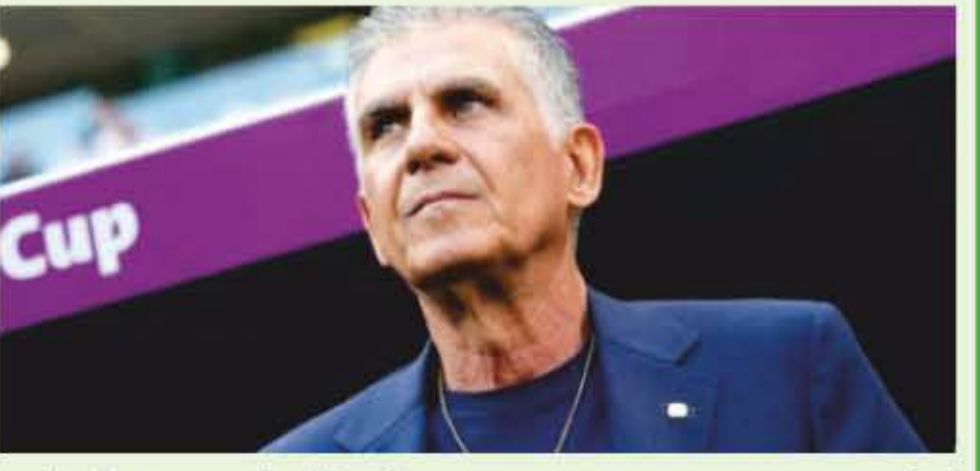
اسٹیڈیم میں کھیلا جائے گا۔ فرہان خان نے اپنے انجین فرسٹ د عزم کو دہراتے ہوئے ٹائٹنز کو درجن ڈیل دو آپشن دے دیے۔ ٹائٹنز اسی پر اپنی بیگ پر پی تاریخ (۲۱ مئی) کو لیگ دیکھ سکتے ہیں۔ جو ٹائٹنز نئی تاریخ پر لیگ نہیں دیکھ سکیں گے، وہ اپنی پوری رقم کی واپسی کا مطالبہ کر سکتے ہیں۔ ری فٹ کی رقم ۸ سے ۱۰ کاروباری دنوں میں ان کے اکاؤنٹ میں منتقل کر دی جائے گی۔ ایک ماہی شوکے ڈریسے گلٹ بک کرنے والے تمام افراد کو ایس ایم ایس، واٹس ایپ یا ای میل موصول ہوگی۔ ٹائٹنز کو اپنے فیصلے سے متعلق ۲۰ اپریل، دوپہر ۱۲ بجے تک آگاہ کرنا ہوگا۔ اگر مقررہ وقت تک کوئی جواب موصول نہیں ہوتا ہے، تو سمجھا جائے گا کہ آپ اپنا بٹ برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ جن ٹائٹنز کے پاس فونیکل ٹکس ہیں، ان کے لیے ری فٹ کا عمل صرف اسی صورت میں شروع ہوگا جب وہ اپنے گھنٹے کا کامیابی کے ساتھ واپس جمع کر سکیں گے۔

بارسلونا کی احتجاجی درخواست مسترد کر دی



بارسلونا، ۱۳ اپریل (یو این آئی)۔ لیون فٹ بال کی گورننگ باڈی یونائیٹڈ چیمپیئنز لیگ کے کوارٹر فائنل کے پہلے مرحلے میں ویٹز ہال کے واقعے پر بارسلونا کی جانب سے دائر کردہ شکایت کو مسترد کر دیا ہے۔ یہ فیصلہ دوسرے مرحلے کے اہم مقابلے سے چھ گھنٹے قبل سامنے آیا ہے۔ گزشتہ ہفتے لیگ ٹو میں کینیڈے کے لیگ میں ڈیگے سٹیوٹی کی ٹیم، ہٹلیٹیگی میڈیو نے بارسلونا کو ۲-۰ سے شکست دی تھی۔ بارسلونا نے اس وقت احتجاج کیا جب ہٹلیٹیگی کے ڈیفینڈر مارک پوئل نے کینیڈے کو ہاتھ لگایا۔

گھانا نے فیفا ورلڈ کپ سے قبل کارلوس کو ریز کو ہیڈ کوچ مقرر کیا



گھانا، 14 اپریل (ہ س)۔ فیفا ورلڈ کپ 2026 سے قبل گھانا نے برازیل کو ہیڈ کوچ مقرر کیا ہے۔ گھانا فٹ بال ایسوسی ایشن (جی ایف اے) نے ہر کو باضابطہ اعلان کیا۔

گھانا، 14 اپریل (ہ س)۔ فیفا ورلڈ کپ 2026 سے قبل گھانا نے برازیل کو ہیڈ کوچ مقرر کیا ہے۔ گھانا فٹ بال ایسوسی ایشن (جی ایف اے) نے ہر کو باضابطہ اعلان کیا۔

فٹ بال کا دورانیہ 90 منٹ سے کم کر کے 50 منٹ؟



دبئی، ۱۳ اپریل (یو این آئی)۔ اطالوی کلب نیپولی کے مالک اور لیڈی لارنٹینس نے فٹ بال کے روایتی ڈھانچے میں انقلابی اور متنازع تبدیلیوں کی تجویز دے کر عالمی فٹ بال میں ایک نئی بحث چھیڑ دی ہے۔ ڈی لارنٹینس کا ماننا ہے کہ فٹ بال کو نوجوان نسل کے لیے پرکشش بنانے کے لیے اس میں بڑی تبدیلیاں ناگزیر ہیں، تاہم سوشل میڈیا پر ٹائٹنز نے اس منصوبے کو شدید تنقید کا نشانہ بنایا ہے۔ ڈی لارنٹینس نے تجویز دی ہے کہ فٹ بال لیگ کا دورانیہ ۹۰ منٹ کا وقت ختم کر کے اسے ۵۰ منٹ کر دیا جائے (یعنی ۲۵، ۲۵ منٹ کے دو ہاف)۔ ان کا کہنا ہے کہ نوجوان نسل، بشمول ان کا اپنا پوتا، طویل ٹیموں میں دلچسپی کو دیتے ہیں اور سٹیڈیم کی طرف راغب ہو جاتے ہیں۔ وقت کے ضیاع کو روکنے کے لیے انہوں نے 'انسٹاپ کلاک' کی تجویز دی ہے، جس میں کھیل رکنے پر گھڑی بھی روک دی جائے گی۔ اس سے انجری ناٹم کی ضرورت ختم ہو جائے گی۔ سب سے حیران کن تجویز پیلے اور سرخ کارڈز کا خاتمہ ہے۔ ان کے ہاتھ پیلے کارڈ والے جرم پر ۵ منٹ کی عارضی معطلی اور سرخ کارڈ والے جرم

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہورے تمام نکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار **سرینگر ٹائمز** تکمیل کے لئے تیار ہیں۔ انہوں نے اپنے لئے سپورٹس پرائیوٹ ٹیموں کا کام فراہم کر رکھا ہے۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیل کی سرگرمیاں، ٹیموں کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے کے لئے ہمارے ای میل ایڈریس یا پھر تحریری طور پر کھیل کی تفصیلات ایڈیٹر سہیل یوسف سونی کے نام پر **سرینگر ٹائمز** بذمہ داری پتہ سرینگر پورک سرینگر پورک بھیج سکتے ہیں۔

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ کو معاوضہ دینے کی ضرورت نہیں ہے، اگر ادارہ کی طرف سے ادائیگی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے شائع ہوتا ہے۔

(۲) سپورٹس ٹائمز کے صفحے پر شائع ہونے والی مقامی خبروں کے حوالے مقامی ٹیموں کی خبریں جو شائع ہوتی ہے یہ تمام اشتہارات ادارہ دہلی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور ایک نئی جہت کے ساتھ شائع کرتا ہے اور اس کی فلاحی کامیابیوں کو فروغ دینے میں حصہ لینے سے ہماری طرف سے ان کو یقین کیا کرے۔ (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر سہیل یوسف سونی
190001 دفتر سرینگر پورک، سرینگر۔

مزید جاننے کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں: 0194-2456781

email: saahil.srinagartimes@gmail.com