

سرینگر ٹائمز

بانی سوئی غلام محمد



نیئر ٹیم کی ڈوڑ میں شامل

نیئر ٹیم کے حملے کے بارے میں خبریں جاری ہوئی ہیں۔ نیئر ٹیم کے لیے برزیل کے اسکواڈ حصہ بن سکتے ہیں۔ نیئر ٹیم کے لیے برزیل کے اسکواڈ حصہ بن سکتے ہیں۔

عاقب نبی کا آئی ایل میں ڈیبیو

نیئر ٹیم کے حملے کے بارے میں خبریں جاری ہوئی ہیں۔ نیئر ٹیم کے لیے برزیل کے اسکواڈ حصہ بن سکتے ہیں۔



بڈگام کے ایک باغ میں ایک شخص کو مردہ حالت میں پایا گیا

انتہت ناگ میں ڈیوائسز سے ٹکرا کر سکونی کا ایک سوار جان بحق، ایک گھائل

سرینگر/ یو این آئی کے مطابق انتہت ناگ کے دیگام علاقے میں سڑک کا ایک المناک حادثہ پیش آیا۔ نمائندے نے تین شاہدین کا حوالہ دیتے ہوئے بتایا کہ دیگام علاقے میں سکونی حادثے کی شکار ہوئی۔ انہوں نے کہا کہ ایک سکونی زیر نمبر JK03H-0912 جو کہ ایک شام درگئے ڈیوائسز سے ٹکرا گئی جس سے دو افراد شدید زخمی ہو گئے۔ انہوں نے کہا کہ زخمیوں جن کی شناخت ارشد حسین بٹ ولد



وادئ میں ناقابل اعتبار موسم، پارہ ابھی اونچا ابھی نیچے

بادل چھٹ جاتے ہیں اور ہٹ بھی جاتے ہیں، دھوپ بھی اور بارش بھی

علاقوں۔ جن میں سرینگر، بڈگام، پلوامہ، انتہت ناگ اور بارہمولہ شامل ہیں۔ میں وقفے وقفے سے ہلکی سے درمیانی درجے کی بارشیں ہوئیں، جس کے سبب سڑکیوں پر پھسل اور ٹریفک کی رفتار میں کمی دیکھنے کو ملی۔ شہری علاقوں میں درجہ حرارت میں نمایاں کمی ریکارڈ کی گئی ہے، اور لوگ گرمی کے آلات ایک بار پھر استعمال کرنے پر مجبور ہو گئے ہیں۔ ادھر بالائی علاقوں میں گھرگ، سونمرگ، زیر پوٹو، گریز، 1

مغربی بنگال میں یونیفارم سیول کوڈ نافذ کریں گے/مودی

ترنمول کانگریس وہی سیاست اپنا رہی ہے جو پہلے سی پی ایم حکومت کا طریقہ کار تھا



سرینگر/ یو این آئی/ وزیر اعظم نریندر مودی نے ہفتے کے روز جمعہ کو پورے ہندوستان میں انتخابی ریلی سے خطاب کرتے ہوئے اعلان کیا کہ اگر بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) مغربی بنگال میں برسر اقتدار آتی ہے تو ریاست میں یونیفارم سیول کوڈ نافذ کیا جائے گا۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ یہ قدم "خوشامدی سیاست" کے مستقل

منشیات فروشوں کو لیفٹیننٹ گورنر کا سخت انتباہ

ملوین کے خلاف سخت کریک ڈاؤن، پاسپورٹ اور آدھار کارڈ منسوخ ہوں گے

100 روزہ نشہ مخالف مہم کا آغاز، ہزاروں افراد کی پدیا ترا میں شرکت

سرینگر/ یو این آئی/ جوں و کشمیر میں منشیات کے خلاف ایک بڑی اور فیصل کن مہم کا آغاز کرتے ہوئے لیفٹیننٹ گورنر منوج سبھانے ہفتے کے روز جوں کے مہم اے اسٹیمپ سٹیڈرگ فری جوں و کشمیر عوامی تحریک کا باضابطہ آغاز کیا۔ اس موقع پر ہزاروں شہریوں نے مختلف شعبہ ہائے زندگی سے تعلق رکھتے ہوئے پدیا ترا میں شرکت کی، جو ایم اے اسٹیمپ سے پریڈگراؤنڈ تک نکالی گئی۔ یہ مارچ نشہ مکت جوں و کشمیر ایشیاں کے تحت 100 روزہ مہم کے آغاز کی علامت تھا، جس میں عوامی نمائندوں، اعلیٰ افسران اور سول سوسائٹی کے افراد نے بھی بڑھ چڑھ کر حصہ

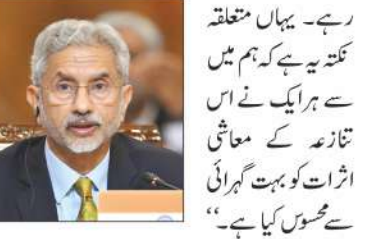


ہم بنگال کے کونے کونے سے ممتا کا سنڈ کیٹ ختم کریں گے

سرینگر/ یو این آئی/ مرکزی وزیر داخلہ امیت شاہ نے مغربی بنگال میں اسمبلی انتخابات سے قبل ایک انتخابی ریلی سے خطاب کرتے ہوئے وزیر اعلیٰ ممتا بنیرجی پر سخت تنقید کی اور الزام لگایا کہ ریاست میں حکومت ایک "سنڈ کیٹ نظام" کے تحت چل رہی ہے جو ان کے ہتھیارے

مغربی ایشیا کے تنازعہ پر ہمیں گہری تشویش ہے/ ایس جے شنکر

جلد از جلد معمول پر واپسی دیکھنا چاہتے ہیں



سرینگر/ یو این آئی/ مینٹرنگ ڈیسک کے مطابق بھارتی وزیر خارجہ ایس جے شنکر نے ایک خطاب میں بھارت کے وزیر خارجہ ایس جے شنکر نے تنازعہ کے اقتصادی اثرات، خاص طور پر توانائی، کھاد اور خوراک کی حفاظت پر تشویش کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا "ہم سب کو تنازعہ پر گہری تشویش ہے اور جلد از جلد معمول پر واپسی دیکھنا چاہتے ہیں۔ ہم نے شہر یوں، انفراسٹرکچر اور تجارتی جہاز رانی کو نشانہ بنانے کی سختی سے مخالفت کی"۔ شنکر نے بھارت کی ممالک کے وزیر اے خارجہ کی موجودگی میں کہا "ضروری ہے کہ نیوکلیئر محفوظ اور بلا روک ٹوک

فوجی راشن میں جوار، باجرا اور راگی سے تیار کردہ آٹے ٹکوشال کیا گیا

یہ قدم فوجی جوانوں کو بہتر اور صحت بخش غذا فراہم کرے گا/ راج ناتھ



سرینگر/ یو این آئی/ وزیر دفاع راج ناتھ سنگھ نے ہفتے کے روز کہا کہ حکومت سابق وزیر اعظم لال بہادر شاستری کے تاریخی نعرے "ہے جوان ہے کسان" کو عملی جامہ پہنانے کے لیے سطح افواج میں ملیش (موٹے اناج) کے استعمال کو فروغ دے رہی ہے، جس سے کسانوں کو معاشی طور پر مستحکم بنانے میں مدد مل رہی ہے۔ راسن

سرماہ کاری اسکیم میں تین افراد گرفتار، بین ریاستی نیٹ ورک بے نقاب

ملزم متاثرین کو پیسے بٹرنے کیلئے جعلی قانونی کارروائی کی دھمکی دیتے تھے



نی دہلی/ یو این آئی/ دہلی پولیس نے "ڈیجیٹل گرفتاری" اور آن لائن سرمایہ کاری کے فراڈ کے ایک الگ معاملات میں تین ملزمان کو گرفتار کیا ہے، جس سے میول بینک اکاؤنٹس کے ذریعے دھوکہ دہی کی رقم منتقل کرنے والے ایک بین ریاستی سائبر کرائم نیٹ ورک کا انکشاف ہوا ہے۔ حکام نے ہفتہ کو بتایا کہ ڈیجیٹل گرفتاری کے اسکیڈم میں ان کے کردار پر گرفتار کیا گیا، جہاں دھوکہ باز قانون نافذ کرنے والے اہلکاروں کا روپ دھار کر متاثرین کو پیسے بٹرنے کے لیے جعلی قانونی کارروائی کی دھمکی دیتے تھے۔

چاند کے گرد چکر لگانے والے خلا باز صحت واپس زمین پر

50 سال سے زائد عرصے میں چاند تک انسانوں کی پہلی رسائی



واشنگٹن/ یو این آئی/ ناسا نے اطلاع دی ہے کہ آرمیس 11 مشن کے حصے کے طور پر چاند کے مدار میں چکر لگانے والے خلا باز زمین پر واپس آ گئے ہیں۔ آرمیس 11 کے عملے کے ارکان ناسا کے خلا باز ریل وائز میں (کمانڈر، ڈکڑ گورڈر، پائلٹ)، کرسٹینا کوچ (مشن اسپیشلسٹ)، اوری ایس اے کے خلا باز جیری جیمین (مشن اسپیشلسٹ) 10- روزہ مشن

کھڑکی توڑ کر گھر یلو مال و اسباب اڑانے والا حوالات میں بند/ پولیس

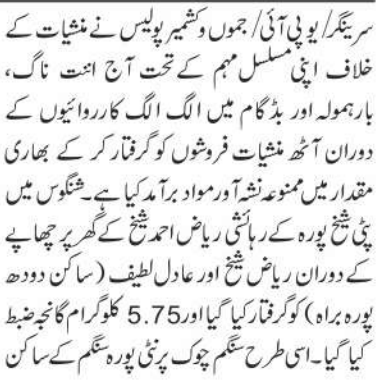
گرفتار شدہ کا اعتراف جرم اور سامان چھپانے کی جگہ کی نشاندہی



سرینگر/ یو این آئی/ بارہمولہ پولیس نے ایک تیز رفتار اور موٹر کارروائی انجام دیتے ہوئے ہاتھی ویرہ میں پیش آنے چوری کے ایک معاملے کو نہ صرف حل کیا بلکہ اس میں ملوث ملزم کو گرفتار کر کے سرسودہ ایشیا بھی باضابطہ کر لیں۔ تفتیش کے مطابق 10 اپریل 2026 کو تھانہ چن کوٹور آباد کے ایک شہری کی جانب سے تحریری شکایت موصول ہوئی جس میں بتایا گیا کہ 5 اور 16 اپریل کی درمیانی شب نامعلوم چور اس کے ہاتھی ویرہ قومی شاہراہ پر قائم دکان کی چھٹی کھڑکی توڑ کر اندر

تین ڈسٹرکٹوں میں چھاپوں کے دوران 8 "دسمگروں" کی گرفتاری

چرس گانج، بھنگ اور دیگر نشی اشیا ضبط کرنے کا پولیس کا دعویٰ



سرینگر/ یو این آئی/ جوں و کشمیر پولیس نے منشیات کے خلاف اپنی مسلسل مہم کے تحت آج انتہت ناگ، بارہمولہ اور بڈگام میں الگ الگ کارروائیوں کے دوران آٹھ منشیات فروشوں کو گرفتار کر کے بھاری مقدار میں ممنوعہ نشی اور مواد برآمد کیا ہے۔ مشکوک شخص پورہ کے رہائشی ریاض احمد شیخ کے گھر پر چھاپے کے دوران ریاض شیخ اور عادل لطیف (ساکن دودھ پورہ براہ) کو گرفتار کیا گیا اور 5.75 کلوگرام کچھ ضبط کیا گیا۔ اسی طرح ستم چوک پرتی پورہ سگم کے ساکن

سرینگر میں ٹریفک نظام کی بہتری کیلئے اعلیٰ سطحی جائزہ اجلاس منعقد

ڈویژنل کمشنر کشمیر کا موثر اقدامات پر زور، خلاف ورزیوں کے خلاف سخت کارروائی کی ہدایت



سرینگر، 11 اپریل // ڈویژنل کمشنر کشمیر انوش گل نے آج سرینگر میں ٹریفک نظام کو بہتر بنانے کے حوالے سے ملٹی ڈیپارٹمنٹل کمیٹی (ایم ڈی سی) کے اجلاس کی صدارت کی، جس میں جاری اقدامات کا جائزہ لیا گیا اور ٹریفک کی روانی کو بہتر بنانے اور بھگڑنے والے حالات کو ختم کرنے کے لیے اقدامات کی ضرورت پر زور دیا۔

اجلاس کے دوران ڈویژنل کمشنر نے پارکنگ سہولیات کی ترقی کے لیے تیار کیے گئے تفصیلی پروجیکٹ پلان (ڈی پی آر)، اہم بنیادی ڈھانچے کے منصوبوں کی پیش رفت اور نئی پورہ چٹان پورہ ڈیپارٹمنٹ اور ٹریفک پولیس فلاحی اور جیپے اہم مقامات پر جاری کاموں کا جائزہ لیا۔ انہوں نے اساتذہ شہریوں کی پیش رفت کا بھی جائزہ لیا، جن میں بس اسٹاپس کی رنگ کاری، اہم چوراہوں پر اسٹاپ لائٹس کی نشاندہی، زوندار چارجنگ اسٹیشن کی فعالیت اور بے مالو و حضرت علی میں ترقیاتی کام شامل ہیں۔ اسکول بسوں کی وجہ سے ہونے والی بھگڑنے والی صورتحال پر زور دیا۔۔۔۔۔/105

بی بی کے تنظیمی پروگراموں کا جائزہ، ناری شہتی پر خصوصی توجہ

خواتین کو بااختیار بنانے اور زمینی سطح پر رابطہ مضبوط کرنے پر زور



بی بی کے تنظیمی پروگراموں کا جائزہ لیا گیا اور جموں و کشمیر میں آئندہ سرگرمیوں کے لیے حکمت عملی طے کی گئی۔ ست شرمائے زمینی سطح پر رابطہ مزید مستحکم کرنے کی ضرورت پر زور دیا۔ بی بی کے تنظیمی پروگراموں کو مزید فعال بنانے کی ہدایت دی۔ انہوں نے کہا کہ بی بی کے اپنی خدمات اور نظریاتی وابستگی کے ذریعے سماج کے ہر طبقے تک پہنچنے کے لیے پُر عزم ہے۔۔۔۔۔/104

ایم ایل اے ریاستی اور میٹس ہانگلو کی لیفٹیننٹ گورنر سے ملاقات، اہم امور پر تبادلہ خیال کیا



جموں، 11 اپریل // ریاستی سے قانون ساز اسمبلی کے رکن کلدیپ راج دوہے کی قیادت میں ایک وفد نے آج لیفٹیننٹ گورنر منوج سہنا سے ملاقات کی اور مقدس شیو کھوڑی میں یاتریوں کے لیے سہولتوں کو مزید بہتر بنانے سے متعلق مختلف امور پر تفصیلی تبادلہ خیال کیا۔ وفد نے لیفٹیننٹ گورنر کی توجہ اس بات کی جانب مبذول کرانی کہ شیو کھوڑی میں ہرسال بڑی تعداد میں عقیدت مند آتے ہیں، جس کے پیش نظر بنیادی ڈھانچے، رہائش، صفائی ستھرائی، پینے کے پانی، اور ٹرانسپورٹ جیسی سہولتوں کو مزید مستحکم اور جدید بنانے کی اشد ضرورت ہے۔ وفد نے کہا کہ بہتر سہولتوں کی فراہمی سے نہ صرف یاتریوں کو آسانی ہوگی بلکہ سیاحت کو بھی فروغ ملے گا اور مقامی معیشت کو تقویت حاصل ہوگی۔ لیفٹیننٹ گورنر منوج سہنا نے وفد کی جانب سے پیش کیے گئے۔۔۔۔۔/101

مردم شماری کی اہمیت اور افادیت سے لوگوں کو آگاہ کرنا وقت کی اہم ضرورت

مردم شماری تعمیر وترقی، وسائل کی منصفانہ تقسیم اور درست منصوبہ بندی کیلئے اہم ساگر

سرینگر // نیشنل کانفرنس جنرل سکریٹری حاجی علی محمد ساگر نے آج پارٹی ہیڈ کوارٹر پر پارٹی لیڈران، کارکنان اور عوامی وفد سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ نیشنل کانفرنس روز اول سے ہی جموں و کشمیر اور لداخ کے عوام کے حقوق، جان و مال کے تحفظ اور عوامی احساسات و امنگوں کی ترجمان جماعت رہی ہے اور اس جماعت نے ہر موڑ پر یہاں کے عوام کی صحیح رہنمائی کی ہے۔ انہوں نے کہا کہ مسلم اکثریتی ریاست ہونے کے باوجود پارٹی نے ہمیشہ ہر طبقہ اور ہر فرقے کے ساتھ مساوات اور برابری کی بنیاد پر سلوک کیا ہے، جس کا عملی مظاہرہ حکومت کے دوران بھی دیکھنے کو ملا، جہاں ہر طبقے کو مناسب نمائندگی دی گئی۔ ساگر نے کہا کہ مردم شماری کے ساتھ ساتھ

نشہ نشہ کیلئے اجتماعی کردار ضروری / سید محمد الطاف بخاری

نشہ نشہ فروشن کے خلاف سخت کارروائی کی حمایت، عوام سے فعال شمولیت کی اپیل

سرینگر // اپنی پارٹی کے سربراہ سید محمد الطاف بخاری نے عوام سے زور دے کر اپیل کی ہے کہ وہ جموں و کشمیر میں شروع کی گئی 100 روزہ نشہ نشہ (نشہ نشہ) سے پاک مہم کی کامیابی کو یقینی بنانے کے لیے اجتماعی کردار کی حمایت اور اپنی اپنی ذمہ داری کا مظاہرہ کریں۔ انہوں نے لیفٹیننٹ گورنر منوج سہنا کے اس اعلان کا بھی خیر مقدم کیا جس میں نشہ نشہ فروشن کے خلاف سخت قانونی کارروائی کرنے کی بات کہی گئی ہے۔ اپنے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس (ٹویٹر) پر جاری ایک پیغام میں بخاری نے کہا کہ ہر شہری کی ذمہ داری ہے کہ وہ اس اہم مہم میں بڑھ چڑھ کر حصہ لے۔ انہوں نے کہا کہ موجودہ حالات میں جب نوجوانوں کی ایک بڑی تعداد نشہ نشہ کی لعنت سے متاثر ہو چکی ہے اور مزید افراد اس خطرے سے دوچار ہو سکتے ہیں، ایسے میں

جاوید ڈار نے ریفیج آباد میں جاری ترقیاتی کاموں کا جائزہ لیا

نہروں کی فوری مرمت اور ڈی سلٹنگ پر زور، عوامی دربار میں مسائل سن کر حل کی یقین دہانی

بارہمولہ، 11 اپریل // محمد زراعت، دینی ترقی و پمپائٹی راج، کوآپریٹو اور انکیشن کے وزیر جاوید احمد ڈار نے آج ریفیج آباد کے ڈاک بنگلو میں ایک اہم جائزہ میٹنگ کی صدارت کی، جس میں علاقے میں آبپاشی کی سہولیات اور جاری ترقیاتی منصوبوں کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ میٹنگ کے دوران وزیر نے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ آئندہ آبپاشی کے موسم سے قبل نہروں کی فوری مرمت اور ڈی سلٹنگ کو یقینی بنایا جائے تاکہ کسانوں کو بروقت اور مناسب پانی کی فراہمی ممکن ہو سکے۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ موثر آبپاشی و نسق اور آبپاشی ڈھانچے کی دیکھ بھال زریعی پیداوار میں اضافے اور کسانوں کے مفادات کے تحفظ کے لیے ناگزیر ہے۔ وزیر نے مزید ہدایت دی کہ تمام جاری ترقیاتی منصوبوں کو مقررہ وقت کے اندر مکمل کیا جائے اور اس دوران معیار، پائیداری اور تسلسل پر خصوصی توجہ دی جائے۔ انہوں نے افسران کو تاکید کی کہ مختلف محکموں کے درمیان قریبی تال میل قائم رکھا جائے، نتائج پر مبنی حکمت عملی اپنائی جائے اور عوامی مسائل کے تین جو ابھی کو یقینی بنایا جائے تاکہ ترقیاتی اقدامات کے ثمرات زمینی سطح پر نظر آسکیں۔ بعد ازاں وزیر جاوید احمد ڈار نے ایک عوامی دربار کا انعقاد بھی کیا، جہاں مقامی لوگوں نے اپنے مسائل اور شکایات پیش کیں۔۔۔۔۔/106

پلوامہ میں "نشہ نشہ" جموں و کشمیر ابھیان " کے تحت 100 روزہ مہم کا آغاز

ڈپٹی کمشنر کا موثر نفاذ کیلئے حکومتی و سماجی اشتراک پر زور

پلوامہ، 11 اپریل // "نشہ نشہ" جموں و کشمیر ابھیان کے تحت 100 روزہ مہم کے یونیٹ سطح پر آغاز کے سلسلے میں ضلع انتظامیہ پلوامہ نے آج سرکٹ ہاؤس پلوامہ میں اس مہم کا باضابطہ آغاز کیا۔ اس مہم کا مقصد نشہ نشہ کے استعمال کو روکنا ہے، جس کے لیے بیداری پیدا کرنے، عوامی شرکت کو فروغ دینے، متاثرہ افراد کی بازآباد کاری اور سخت قانونی کارروائی جیسے جامع اقدامات پر زور دیا گیا ہے۔ اس موقع پر ڈپٹی کمشنر پلوامہ ڈاکٹر بشارت قیوم نے مختلف شعبہ جات کا تفصیلی جائزہ اجلاس منعقد کیا جس میں آئندہ 100 دنوں کے لیے مرتب کردہ لائحہ عمل پر غور کیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ اس مہم کا مقصد تمام متعلقہ فریقین کی مشترکہ کوششوں کے ذریعے معاشرے سے نشہ نشہ کا خاتمہ کرنا ہے۔ انہوں نے واضح کیا کہ موثر نتائج کے لیے معلومات،

بیساکھی کے تہوار پر انتظامات رکھے جائیں: نیشنل کانفرنس

سرینگر // نیشنل کانفرنس نے بیساکھی کے تہوار کے پیش نظر سکھ آبادی والے علاقوں میں سہولت اور بہتر انتظامات کو یقینی بنانے کے لیے متعلقہ حکام سے اپیل کی گئی ہے کہ وہ تمام گوردواروں میں بنیادی سہولیات کی فراہمی پر خصوصی توجہ دیں۔ پارٹی کے اقلیتی سب کوئیونیر جگدیش سنگھ آزاد نے کہا کہ سکھ، پینے کے صاف پانی، صحت و صفائی اور ٹرانسپورٹ کے مناسب اور موثر انتظامات کو یقینی بنایا جائے تاکہ زائرین کو کسی قسم کی دشواری کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ اس کے علاوہ متعلقہ اداروں کو اپیل کی کہ وہ اپنی ذمہ داریاں احسن طریقے سے انجام دیں اور بیساکھی کے تہوار کو خوشگوار ماحول میں منانے کے لیے ہر ممکن اقدامات کریں۔

کولگام میں پمپائٹی انتخابی فہرستوں کی نظر ثانی مہم، دیو پور میں خصوصی کیمپ کا انعقاد

ڈی پی ای او کا شفاف انتخابات کیلئے درست انتخابی فہرستوں پر زور

کولگام، 11 اپریل // پمپائٹی انتخابی فہرستوں کے خصوصی نظر ثانی مہم کے سلسلے میں آج ناؤن ہال دیو پور میں ایک نظر ثانی کیمپ کا انعقاد کیا گیا، جس کا مقصد اہل وشریکوں کا اندراج اور انتخابی ریکارڈ کی تازہ کاری کو یقینی بنانا تھا۔ اس پروگرام کی صدارت ڈسٹرکٹ پمپائٹی انکیشن آفیسر (ڈی پی ای او) کولگام، شہزاد عالم نے کی۔ اپنے خطاب میں ڈی پی ای او نے آزادانہ، منصفانہ اور شفاف پمپائٹی انتخابات کے انعقاد کے لیے درست اور تازہ انتخابی فہرستوں کی اہمیت پر زور دیا۔ انہوں نے تمام اہل شریوں، خصوصاً ان افراد سے جو جولائی 2026 تک 18 برس کی عمر کو پہنچ چکے ہیں، اپیل کی کہ وہ اپنی تفصیلات کی تصدیق کریں اور مقررہ مدت کے اندر اپنے نام فہرست میں درج کروائیں۔ اس موقع پر۔۔۔۔۔/107

انتہا ناگ میں ڈرافٹ ماسٹر پلان 2042 کے اہم پہلوؤں کا جائزہ

ڈپٹی کمشنر کا جائزہ خدشات کے ازالے کا یقین، مریوط اور پائیدار شہری ترقی پر زور

انتہا ناگ، 11 اپریل // انتہا ناگ، بھبھاڑہ اور منٹن تھوہوں کے لیے مریوط اور پائیدار شہری ترقی کے لیے مریوط اور پائیدار شہری ترقی پر زور دیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے اس بات پر زور دیا کہ اس مہم میں عوامی شرکت کو یقینی بنایا جائے تاکہ کسانوں کو بروقت اور مناسب پانی کی فراہمی ممکن ہو سکے۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ موثر آبپاشی و نسق اور آبپاشی ڈھانچے کی دیکھ بھال زریعی پیداوار میں اضافے اور کسانوں کے مفادات کے تحفظ کے لیے ناگزیر ہے۔ وزیر نے مزید ہدایت دی کہ تمام جاری ترقیاتی منصوبوں کو مقررہ وقت کے اندر مکمل کیا جائے اور اس دوران معیار، پائیداری اور تسلسل پر خصوصی توجہ دی جائے۔ انہوں نے افسران کو تاکید کی کہ مختلف محکموں کے درمیان قریبی تال میل قائم رکھا جائے، نتائج پر مبنی حکمت عملی اپنائی جائے اور عوامی مسائل کے تین جو ابھی کو یقینی بنایا جائے تاکہ ترقیاتی اقدامات کے ثمرات زمینی سطح پر نظر آسکیں۔ بعد ازاں وزیر جاوید احمد ڈار نے ایک عوامی دربار کا انعقاد بھی کیا، جہاں مقامی لوگوں نے اپنے مسائل اور شکایات پیش کیں۔۔۔۔۔/106

شمیمہ فردوس نے شمال کدل جبہ کدل کے آتشزدگان کی ڈھارس بندھائی

حکومت کی طرف سے بازآباد کاری اور امداد کاری کی یقین دہانی کرائی

تبدیل ہو گیا ہے اور وہ کسلے آسمان تلے آگے ہیں۔ شمیمہ فردوس نے متاثرین کا سیکھار بچھتی کرتے ہوئے انہوں نے پہلے ہی ضلع ترقیاتی کمشنر اور دیگر اعلیٰ حکام کیساتھ متاثرین کی بازآباد کاری کا معاملہ اٹھایا ہے اور انہیں یقین دہانی کرائی کہ وہ حکومت کی طرف سے ان کی بازآباد کاری اور امداد کاری کی بھرپور کوشش کریں گی اور اس کے علاوہ اپنے ہی ڈی ایف سے بھی مالی مدد کریں گی۔ ان کے ہمراہ محکمہ مال کے افسران کے علاوہ مقامی معزز شہری اور پارٹی عہدیداران بھی تھے۔ اس موقع پر نیم ریڈی۔۔۔۔۔/109

بڈگام میں 100 روزہ نشہ نشہ بھارت ابھیان کی تیاریوں کا جائزہ

ڈپٹی کمشنر کا نشہ نشہ کے خاتمے کیلئے مریوط اقدامات، سخت کارروائی اور بحالی پر زور

بڈگام، 11 اپریل // ڈپٹی کمشنر بڈگام، اطہر عامر خان نے انیس پی بڈگام ہری پراسا کے کے ہمراہ آج ڈی سی آفس بڈگام کے کانفرنس ہال میں ایک جامع اجلاس کی صدارت کی، جس میں نشہ نشہ بھارت ابھیان (این ایم بی اے) کے تحت آئندہ 100 روزہ خصوصی مہم کی تیاریوں کا جائزہ لیا گیا اور اس کے لیے روڈ میپ کو حتمی شکل دی گئی۔ اجلاس کے آغاز میں ڈپٹی کمشنر نے مختلف محکموں کی تیاریوں کا تفصیلی جائزہ لیا اور متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ وہ

جاوید رانا نے کی مینڈھر میں ٹریفک منیجمنٹ کو بہتر بنانے کیلئے میٹنگ کی صدارت

نئے بس اسٹیشن ڈز، پارکنگ سہولیات اور منظم ٹریفک نظام پر زور

مینڈھر، 11 اپریل // ڈپٹی کمشنر برائے ملنگ، جنگلات و ماحولیات اور قبائلی امور مسز جاوید احمد رانا نے ہفت روزہ مینڈھر میں سب ڈویژنل انتظامیہ اور ٹرانسپورٹ یونین کے نمائندوں کے ساتھ ایک جامع میٹنگ کی صدارت کی جس میں مینڈھر کیلئے ایک منظم اور پائیدار ٹریفک منیجمنٹ پلان کو حتمی شکل دی گئی۔

ڈیجیٹل ڈیٹا کس: کیا ہم واقعی ایک دن کیلئے اپنے فون کے بغیر جی سکتے ہیں؟

اسکرین کے عادی دور میں ایک دن کی آزادی کی حقیقت اور اس کے اثرات

آج کے اس جدید دور میں جہاں اسمارٹ فون انسانی زندگی کا ایک لازمی حصہ بن چکا ہے، ایک دن کے لیے بھی اس کے بغیر رہنے کا تصور بہت سے لوگوں کے لیے بے چینی، اضطراب اور ناممکنات میں سے لگتا ہے۔ صبح آنکھ کھلنے سے لے کر رات سونے تک ہماری زندگی کا ہر لمحہ کسی طرح موبائل فون سے جڑا ہوا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ "ڈیجیٹل ڈیٹا کس" یعنی کچھ وقت کے لیے موبائل اور دیگر ڈیجیٹل آلات سے دوری اختیار کرنے کا تصور تیزی سے مقبول ہو رہا ہے۔ لیکن سوال یہ ہے کہ کیا ہم واقعی ایک دن کے لیے اپنے فون کے بغیر جی سکتے ہیں؟



ذہنی صحت کے حوالے سے دیکھا جائے تو ڈیجیٹل ڈیٹا کس کے بے شمار فوائد ہیں۔ سوشل میڈیا پر مسلسل موجودگی انسان میں موازنہ کرنے کی عادت کو برعکس کرتی ہے۔ دوسروں کی بظاہر کامل زندگی دیکھ کر انسان خود کو کمزور محسوس کرنے لگتا ہے، جس سے ڈپریشن اور بے چینی جنم لے سکتی ہے۔ ایک دن کے لیے اس سب سے دوری انسان کو ایک تازگی اور سکون فراہم کرتی ہے، جہاں وہ اپنی اصل شناخت کے ساتھ جڑ سکتا ہے۔ مزید برآں، فون سے دوری انسان کی توجہ اور پیداواری صلاحیت میں بھی اضافہ کرتی ہے۔ موبائل فون ہمیں مسلسل مختلف سمتوں میں کھینچتا رہتا ہے، جس سے ہماری توجہ منتشر ہو جاتی ہے۔ جب یہ خلل ختم ہو جاتا ہے تو انسان کسی ایک کام پر پوری توجہ مرکوز کر سکتا ہے، جس سے اس کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے اور اسے ایک حقیقی اطمینان حاصل ہوتا ہے۔

تو ہم، کیا ہم بھی درست نہیں ہوگا کہ ہر شخص کے لیے ایک دن بغیر فون کے گزارنا آسان یا ممکن ہے۔ آج کے دور میں بہت سے پیشہ ور افراد اپنے کام کے لیے موبائل پر انحصار کرتے ہیں۔ طلبہ لائن تعلیم حاصل کرتے ہیں، کاروباری افراد اپنے کاروبار سے رابطہ میں رہتے ہیں، اور خاندان کے افراد دوسرے کی خبریت جاننے کے لیے فون پر انحصار کرتے ہیں۔ ہنگامی حالات میں موبائل فون ایک نہایت اہم ذریعہ ثابت ہوتا ہے۔ اس لیے مکمل ڈیجیٹل ڈیٹا کس کے لیے عملی طور پر ممکن نہیں۔ اس کے باوجود، ہم کئی عملی حکمت عملیاں اپنا سکتے ہیں جو ہمیں ایک متوازن زندگی کی طرف لے جاسکتی ہیں۔ مثال کے طور پر، دن کے کچھ

ڈیجیٹل ڈیٹا کس کا بنیادی مقصد یہی ہے کہ ہم اپنے آپ کو اس مسلسل ڈیجیٹل مصروفیت سے کچھ دیر کے لیے آزاد کریں تاکہ ذہنی، جذباتی اور جسمانی سکون حاصل کر سکیں۔ جب کوئی شخص ایک دن کے لیے اپنا فون بند کرتا ہے تو ابتدا میں اسے شدید بے چینی محسوس ہوتی ہے۔ بار بار فون چیک کرنے کی عادت، نوٹیفیکیشن سننے کا وہم، اور یہ خوف کہ کبیں کوئی اہم بات نہ رہ جائے یہ سب احساسات عام ہیں۔ اس کیفیت کو "فون فوبیا" یعنی Missing Out of Fear کہا جاتا ہے۔

آخر میں یہی کہا جاسکتا ہے کہ ہم واقعی ایک دن کے لیے اپنے فون کے بغیر جی سکتے ہیں، اگر ہم چاہیں۔ اور شاید ایسی جاہت میں ایک بہتر، پرسکون اور متوازن زندگی کا راز پوشیدہ ہے۔

اسمارٹ فون اب محض ایک رابطہ کا ذریعہ نہیں رہا بلکہ یہ ہماری روزمرہ زندگی کا مرکز بن چکا ہے۔ ہم اسی کے ذریعے خبریں پڑھتے ہیں، راستے تلاش کرتے ہیں، تصاویر لیتے ہیں، کام کرتے ہیں اور تفریح حاصل کرتے ہیں۔ گویا یہ ایک ایسا آلہ ہے جس نے کئی چیزوں کو ایک جگہ سمیٹ دیا ہے۔ لیکن اسی سہولت نے ہمیں اس قدر اس کا عادی بنا دیا ہے کہ اس سے دوری ہمیں ادھورا محسوس کرواتی ہے۔ ڈیجیٹل ڈیٹا کس کا بنیادی مقصد یہی ہے کہ ہم اپنے آپ کو اس مسلسل ڈیجیٹل مصروفیت سے کچھ دیر کے لیے آزاد کریں تاکہ ذہنی، جذباتی اور جسمانی سکون حاصل کر سکیں۔ جب کوئی شخص ایک دن کے لیے اپنا فون بند کرتا ہے تو ابتدا میں اسے شدید بے چینی محسوس ہوتی ہے۔ بار بار فون چیک کرنے کی عادت، نوٹیفیکیشن سننے کا وہم، اور یہ خوف کہ کبیں کوئی اہم بات نہ رہ جائے یہ سب احساسات عام ہیں۔ اس کیفیت کو "فون فوبیا" یعنی Missing Out of Fear کہا جاتا ہے۔ لیکن جیسے جیسے وقت گزرتا ہے، ایک دلچسپ تبدیلی رونما ہوتی ہے۔ انسان آہستہ آہستہ اپنے ارد گرد کی دنیا سے دوبارہ جڑنے لگتا ہے۔ وہ گفتگو میں زیادہ توجہ دیتا ہے، فطرت کو زیادہ محسوس کرتا ہے، اور اپنی سوچوں میں گہرائی محسوس کرتا ہے۔ وہ وقت جو پہلے اسکرین پر ضائع ہو رہا تھا، اب اس کا مقصد سرگرمی میں صرف ہونے لگتا ہے۔

جھیل و تیر کے بچاؤ کیلئے ایک خاص مشن کا اہتمام

زمین کے توازن کو بحال کرنے کیلئے 1.31 لاکھ بید کے درختوں کا مرحلہ وار کٹا جاری

سے ڈیلٹا پارک، بنیاری، 4.70 کروڑ روپے کی لاگت سے گورا پارک، اور تنگھی، سوپور میں 4.90 کروڑ روپے کی لاگت سے ایکو پارک کی تعمیر کا کام جاری ہے۔ انہوں نے کہا کہ سی ٹی وی کیسروں سے لیس دو واچ ٹاورز بنائے گئے ہیں، جبکہ اس سال چار اضافی سی ٹی وی نصب کیے جارہے ہیں۔ حکام کے مطابق، وولر جھیل کے دائرہ اختیار میں ولو کے باغات کو جانا نا ایک رہائش گاہ کے انتظام اور جھیل کی بحالی کے اقدام کے طور پر، منظور شدہ جامع شجنت ایکشن پلان (CMAP) کے مقاصد کے مطابق کیا جا رہا ہے، انہوں نے کہا کہ اس سرگرمی میں ماحولیاتی بحالی کی مداخلت شامل ہے اور اسے جنگلات کی کٹائی کے

ہے کے این ایس // شمالی کشمیر میں ہانڈی پورہ اور سوپور کے درمیان واقع براعظم ایشیا کی سب سے وسیع العریض قدرتی آبگاہ وولر جھیل پر تحفظ کی کوششوں نے، جو کہ ایشیا کی سب سے بڑی شہ پانی کی جھیلوں میں سے ایک ہے اور ایک اہم راسرسانہ ہے، نے تقریباً 5 مربع کلومیٹر کے گہرے گہرے رقبے کو بحال کیا ہے اور اس میں زمین کے توازن کو بحال کرنے کے سائنسی منصوبے کے ایک حصے کے طور پر 1.31 لاکھ بید کے درختوں کو مرحلہ وار بنانا شامل ہے۔ جے کے این ایس کے مطابق ایک رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ تقریباً 78.43 لاکھ کیوبک میٹر گاد کو وولر جھیل کے رقبے پر دوبارہ دعویٰ کرنے اور پانی کو ذخیرہ کرنے کی صلاحیت کو بڑھانے کے لیے نکالا گیا ہے۔ وولر کنزرویشن اینڈ منیجمنٹ اتھارٹی کے حکام نے بتایا کہ تجاویزات کو روکنے اور سیلاب سے بچانے فراہم کرنے کیلئے تقریباً 15 کلومیٹر کے خطرناک راستوں کیساتھ حفاظتی بند مضبوط کیے گئے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ماحول کی بحالی کی ہم کو بنیادی ڈھانچے کی ترقی سے تعاون حاصل ہے، جس میں بنیاری، ایس کے سائین پر 2.5 کلومیٹر کا غیر موٹر گاڑی واک وے ہے جس میں سائیکلنگ ٹریکس اور پوائنٹس شامل ہیں، ساتھ ہی ایکویٹرز اور کورون دینے کے لیے متعدد مقامات پر پارکوں کی ترقی بھی شامل ہے۔ اہم کامیابیوں پر روشنی ڈالتے ہوئے عہدیداروں نے کہا کہ جھیل کی حد بندی کو جی ٹی ایس اور ریویٹ سینگ ٹیکنالوجی کا استعمال کرتے ہوئے 1159 جغرافیائی حوالہ جاتی آرسی ٹینٹوں کو نصب کر کے مکمل کیا گیا ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ وولر جھیل کا ریویو رقبہ 130 مربع کلومیٹر ہے، جو تخمیناً فراہم کرتا ہے اور مزید تجاویزات کو روکتا ہے۔ ڈیپلیٹیشن یعنی گاد کا گالنے نے 78.43 لاکھ مکعب میٹر گاد کا نکال کر جھیل کے پانی کو ذخیرہ کرنے کی صلاحیت میں اضافہ کرتے ہوئے تقریباً 5 مربع کلومیٹر کے انتہائی نازک رقبے کو بحال کر دیا ہے۔ حکام نے بتایا کہ تجاویزات کو روکنے اور وولر جھیل کے آس پاس رہنے والی مقامی برادریوں کو سیلاب سے بچانے فراہم کرنے کے لیے 15 کلومیٹر کے خطرناک راستوں کیساتھ مٹی کے پتھروں کو مضبوط کر کے بند کو مضبوط کیا گیا ہے۔ نان موٹر ایبل یعنی غیر موٹر واک وے فیز 11 کی تعمیر عمل میں ہے اور جلد ہی شروع ہونے کی امید ہے۔ انہوں نے کہا کہ 2.50 کروڑ روپے کی لاگت



طور پر نہیں سمجھا جاسکتا۔ اس میں جنگل کی زمین کا موثر یا انحطاط شامل نہیں ہے بلکہ وولر جھیل کے قدرتی ویٹ لینڈز کو بحال کرنے کے لیے ناگوار یا ماحولیاتی طور پر منفی پودوں کو جانا شامل ہے۔ انہوں نے بتایا کہ وولر جھیل اور اس کے آس پاس ولو کے درختوں کی تعداد 19 سے 21 لاکھ ہے۔ تاہم، CMAP تمام ولو باغات کو کھیل بنانے کا تصور نہیں کرتا ہے۔ اس کے بجائے، یہ مخصوص جھیل کی بحالی اور رہائش کے انتظام کے مقاصد کے ساتھ منسلک، منتخب، مرحلہ وار، اور ضرورت پڑتی بنانے کا مشورہ دیتا ہے۔ پہلے مرحلے میں 1.91 لاکھ ولور درختوں کو بنانے کے لیے شناخت کیا گیا تھا، جن میں سے تقریباً 1.35 لاکھ کو پہلے ہی صاف کیا جا چکا ہے۔ حکام نے بتایا کہ ان مداخلتوں سے حاصل ہونے والی آمدنی تقریباً 31.95 کروڑ ہے۔ حکام نے بتایا کہ تاہم جھیل کے کچھ حصے میں جنگلات کی کٹائی کا کام منظور شدہ فنڈنگ میکانزم کے ذریعے فارست ٹیریوریٹل ورگ کے ساتھ قریبی تال میں کیا جاتا ہے، بشمول CAPEX اور CAMPAs میں جس کے تحت 2012 میں اتھارٹی کے قیام کے بعد سے اب تک 19 لاکھ پودے لگائے جا چکے ہیں۔ وولر جھیل کے ہانڈی پورہ کچھ حصے میں، 2900 ہیکٹرز سے زیادہ کے رقبے کو جنگلات، شجر کاری، اور مٹی کے تحفظ کے اقدامات کے ذریعے علاج کیا گیا ہے، انہوں نے کہا کہ ان اقدامات کے تحت 19 لاکھ سے زیادہ پودے لگائے گئے ہیں، جو ڈیٹیلوں کے استحکام، کٹاؤ پر قابو پانے، اور لاڈلی کے واسطے کو بچھو کو کم کرنے میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ (ایجنسیاں)

یو این ایس // محکمہ موسمیات نے جموں و کشمیر میں جنگلاتی آگ کے بڑھتے خطرے کے پیش نظر 16 اپریل تک بیو ایئرٹ جاری کیا ہے اور عوام کو احتیاط برتنے کی ہدایت دی ہے۔ محکمہ موسمیات کے مطابق آئندہ سات دنوں کے دوران جموں و کشمیر کے جنگلاتی علاقوں میں آگ لگنے کا خطرہ زیادہ رہنے کا امکان ہے، جس کے پیش نظر کسی بھی ہنگامی صورتحال میں 112 پر رابطہ کرنے کی اپیل کی گئی ہے۔ یو این ایس کے مطابق یہ آئندہ سردیوں کے دوران بارش میں شدید کمی کے پس منظر میں جاری کیا گیا ہے۔ اعداد و شمار کے مطابق نومبر سے فروری کے درمیان جموں و کشمیر میں صرف 106.7 ملی میٹر بارش ریکارڈ کی گئی، جبکہ معمول 320.1 ملی میٹر ہوتا ہے، جو کہ 67 فیصد کمی کو ظاہر کرتا ہے اور اسے "شدید کمی" کے زمرے میں رکھا گیا ہے۔ فروری خاص طور پر خشک اور گرم رہا، تاہم 10 مارچ کے بعد مغربی ہوائوں کے اثر سے موسم میں تبدیلی آئی اور تھوٹے تھوٹے بارشیں ہوئیں، جو اپریل تک جاری رہیں۔ اس کے باوجود مارچ کے مہینے میں تقریباً 30 فیصد بارش کی کمی درج کی گئی۔ جنگلاتی حکام کے مطابق حالیہ بارشوں کے باعث کشمیر میں اس سیزن میں آگ کے واقعات کم رپورٹ ہوئے ہیں۔ اہت ناگ کے ڈویژنل فارسٹ آفیسر محمد اشرف کوٹ کے مطابق مارچ اور اپریل عام طور پر آگ کے لیے حساس مہینے ہوتے ہیں، لیکن اس سال انتہائی کم واقعات سامنے آئے، زیادہ تر مارچ کے آغاز میں۔ انہوں نے کہا کہ مٹی کے بعد جب سبز ہونے لگتا ہے تو جنگلاتی آگ کے واقعات تقریباً ختم ہو جاتے ہیں اور یہ صورتحال آگ تک برقرار رہتی ہے۔ تاہم جموں و کشمیر میں بھی زیادہ حساس ہے، جبکہ شمالی کشمیر کے کچھ علاقے، خاص طور پر ارواڑی، بھی خطرے کی زد میں رہتے ہیں۔

خبر و نظر

جموں و کشمیر میں جنگلاتی آگ کا خطرہ

سرکاری اعداد و شمار کے مطابق 2024-25 کے دوران 1276 جنگلاتی آگ کے واقعات پیش آئے، جن میں تقریباً 3551 ہیکٹر جنگلاتی رقبہ تباہ ہوا، جبکہ 2025-26 میں اب تک 450 سے زائد واقعات رپورٹ ہوئے ہیں، جو گزشتہ سال کے مقابلے میں کم ہیں۔ فاروسٹ سروس آف انڈیا کی رپورٹ کے مطابق جموں و کشمیر میں تقریباً 21,387 مربع کلومیٹر جنگلاتی رقبہ اور 2867 مربع کلومیٹر درختوں کا احاطہ موجود ہے، جو مجموعی جغرافیائی رقبے کا تقریباً 10 فیصد بنتا ہے۔ رپورٹ میں 2021 سے 2023 کے درمیان 40.61 مربع کلومیٹر جنگلاتی رقبے میں کمی بھی درج کی گئی ہے، جبکہ تقریباً 11 فیصد جنگلاتی علاقے کو آگ کے خطرے سے دوچار قرار دیا گیا ہے۔ دریں اثنا، سری نگر میں واقع محکمہ موسمیات مرکز کے ڈائریکٹر ڈاکٹر منیر احمد نے بتایا کہ 11 اپریل کو موسم جزوی طور پر برابر آلودہ رہا اور کئی کہیں ہلکی بارش کا امکان ہے۔ 12 اپریل کو زیادہ تر موسم خشک رہے گا، جبکہ 13 سے 15 اپریل تک عمومی طور پر خشک موسم کی پیش گوئی کی گئی ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ 16 اور 17 اپریل کو موسم پھر برابر آلودہ ہو سکتا ہے اور بعض مقامات پر ہلکی بارش یا گرج چمک کے ساتھ بارش متوقع ہے، جبکہ 18 سے 22 اپریل تک دوبارہ خشک موسم رہنے کا امکان ہے۔ محکمہ موسمیات کے کانسولڈیشن ڈیپارٹمنٹ کے ڈیپوٹنٹ ڈائریکٹر نے بتایا کہ آگ کے خطرے کو کم کرنے کے لیے اپنی زرعی سرگرمیاں جاری رکھیں۔

خبر و نظر

بچوں میں ننگے کے مسائل

فیضان خورشید
بچوں کی ابتدائی زندگی مختلف جسمانی اور ذہنی تبدیلیوں سے بھرپور ہوتی ہے۔ جیسے جیسے بچہ چند ماہ کا ہوتا ہے، وہ اپنے ارد گرد کی دنیا کو دریافت کرنے کے لیے مختلف طریقے اپنانا شروع کر دیتا ہے۔ انہی طریقوں میں ایک اہم مرحلہ وہ ہوتا ہے جب بچہ اپنے ہاتھوں سے چیزیں چکرنے لگتا ہے اور انہیں زمین میں ڈال کر جانچنے کی کوشش کرتا ہے۔ یہ عمل بظاہر ایک عام اور فطری نشوونما کا حصہ ہے، مگر بعض اوقات یہ عادت بچوں میں ننگے کے مسائل، سانس کی رکاوٹ یا دیگر طبی پیچیدگیوں کا سبب بن سکتی ہے۔ اس ضمن میں ہم اس حساس مسئلے کا تفصیلی جائزہ لیں گے تاکہ والدین اس مرحلے کو بہتر طور پر سمجھ سکیں اور اپنے بچوں کی حفاظت کو یقینی بنا سکیں۔

بچوں میں انشیا، کوئٹہ میں ڈالنے کی عادت دراصل ان کی جسمی نشوونما کا حصہ ہوتی ہے۔ ماہرین کے مطابق چھ ماہ سے لے کر ایک سال کی عمر کے دوران بچے اپنی زبان، ہونٹوں اور سوزھوں کے ذریعے چیزوں کو محسوس کرتے ہیں۔ یہ عمل انہیں نئی ساخت، ذائقے اور شکلوں کو سمجھنے میں مدد دیتا ہے۔ تاہم، یہ عمل بعض اوقات خطرناک ثابت ہو سکتا ہے، خاص طور پر جب بچہ ایسی اشیا کو منہ میں ڈال لے جو اس کے گلے میں پھنس سکتی ہیں۔ ننگے کے مسائل Swallowing Issues عام طور پر اس وقت پیدا ہوتے ہیں جب بچہ کسی چیز کو گلے طریقے سے چبا یا نگل نہیں پاتا۔ اس کی ایک بڑی وجہ یہ ہوتی ہے کہ اس عمر میں بچے کے جڑے زبان اور گلے کے عضلات مکمل طور پر مضبوط نہیں ہوتے۔ نتیجتاً، وہ اشیا کو قابو میں رکھنے میں ناکام رہتا ہے اور وہ چیز گلے میں پھنس سکتی ہے۔ یہ صورتحال نہ صرف بچے کے لیے تکلیف دہ ہوتی ہے بلکہ بعض اوقات جان لیوا بھی ثابت ہو سکتی ہے۔

جب بچہ چیزوں کو چکڑ کر منہ میں ڈالنا شروع کرتا ہے، تو اس کے ساتھ ہی اس کے ہاتھوں کی گرفت بھی مضبوط ہونے لگتی ہے۔ وہ چھوٹی چھوٹی چیزیں جیسے کھلونے کے ٹکڑے، پٹن، سکرے یا دیگر اشیا آسانی سے اٹھا لیتا ہے۔ یہی وہ مرحلہ ہے جہاں والدین کو خاص طور پر محتاط رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر بچے کے ارد گرد ایسی اشیا موجود ہوں جو آسانی سے نگلی جاسکتی ہیں، تو خطرہ ہی گنا بڑھ جاتا ہے۔

بعض بچوں میں ننگے کے مسائل زیادہ واضح ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر بچہ دوڑھ پھینچنے کا شوق رکھتا ہے، بار بار ننگے کرتا ہے یا کھانے کے دوران سانس لینے میں دشواری محسوس کرتا ہے، تو یہ اس بات کی علامت ہو سکتی ہے کہ اسے ننگے میں مشکل پیش آرہی ہے۔ ایسے بچوں کو فوری طبی توجی کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ مسئلے کی اصل وجہ معلوم کی جاسکے۔

یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ کچھ بچوں میں یہ مسئلہ اعصابی یا پیداواری وجوہات کی بنا پر پیدا ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر، نکل اور زینک پیدا ہونے والے ننگے یا وہ ننگے جنہیں پیداواری کے دوران آکسیجن کی کمی کا سامنا کرنا پڑا ہو، ان میں ننگے کے مسائل کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ اسی طرح، کچھ بچوں میں عضلاتی کمزوری یا اعصابی نظام کی خرابی بھی اس مسئلے کا سبب بن سکتی ہے۔

والدین کے لیے ضروری ہے کہ وہ اپنے بچے کے روئے کا بخور مشاہدہ کریں۔ اگر بچہ بار بار چیزوں کو منہ میں ڈال رہا ہے اور اس کے بعد بے چینی یا کھانسی کا شکار ہو رہا ہے، تو یہ ایک خطرے کی گھنٹی ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ، اگر بچہ کھانے سے کتراتا ہے یا کھانے کے دوران رونا شروع کر دیتا ہے، تو یہ بھی ننگے کے مسئلے کی نشاندہی کر سکتا ہے۔

اس مرحلے میں احتیاطی تدابیر اختیار کرنا نہایت ضروری ہے۔ سب سے پہلے، بچے کے ارد گرد کے ماحول کو محفوظ بنانا چاہیے۔ چھوٹی اشیا، کوچے کی پینچے، دوڑھ کھانا چھوڑنے والے کھلونوں کا انتخاب کرنا چاہیے جو بڑے سائز کے ہوں اور آسانی سے ننگے نہ جاسکیں۔ اس کے علاوہ، بچے کو کھانا دینے وقت ہمیشہ اس کی نگہبانی کرنی چاہیے اور اسے کھانا نہیں چھوڑنا چاہیے۔

بچوں کو نرم اور آسانی سے نگل جانے والے کھانے دینا بھی اہم ہے۔ شروع میں نیم ٹھوس غذا جیسے دلیہ، بیٹھ سبز یاں اور جھیل دینا بہتر ہوتا ہے۔ سخت یا چبانے میں مشکل چیزیں دینے سے گریز کرنا چاہیے کیونکہ یہ گلے میں پھنس سکتی ہیں۔ جیسے جیسے بچہ بڑا ہوتا ہے، اس کی خوراک کو آہستہ آہستہ تبدیل کیا جاسکتا ہے، مگر ہر مرحلے پر احتیاط ضروری ہے۔

یہ بھی ضروری ہے کہ بچے کو صحیح طریقے سے کھانا کھانے کی عادت ڈالی جائے۔ اسے سیدھا کھانا کھانا دینا چاہیے تاکہ ننگے کا عمل آسان ہو۔ لیٹ کر یا کھیلتے ہوئے کھانا دینے سے گریز کرنا چاہیے کیونکہ اس سے سانس کی نالی میں کھانا جانے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

اگر بچے کو بار بار ننگے میں دشواری پیش آ رہی ہو، تو ماہر اطفال یا ہیلتھ تھراپسٹ سے رجوع کرنا چاہیے۔ یہ ماہرین بچے کی حالت کا جائزہ لے کر مناسب علاج یا مشقیں تجویز کر سکتے ہیں جو اس کے عضلات کو مضبوط بنانے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔ بعض اوقات مخصوص تھراپی کے ذریعے بچے کو صحیح طریقے سے ننگے کی تربیت دی جاتی ہے، جس سے اس کی حالت میں نمایاں بہتری آسکتی ہے۔

ایک اور اہم پہلو یہ ہے کہ والدین کو خود بھی ابتدائی طبی امدادی معلومات ہونی چاہیے۔ اگر خدشا ہے کہ بچہ کچھ چیزیں ننگے لگے، تو فوری طور پر مناسب اقدامات کا ضروری ہوتا ہے۔ بچوں کے لیے مخصوص "چونگ فرسٹ ایڈ" تکنیک سیکھنا والدین کے لیے نہایت مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ یہ بات بھی ذہن میں رکھنی چاہیے کہ ہر بچہ مختلف ہوتا ہے اور اس کی نشوونما کا رفتار بھی مختلف ہو سکتا ہے۔ کچھ بچے جلدی سیکھ جاتے ہیں جبکہ کچھ کو زیادہ وقت درکار ہوتا ہے۔ اس لیے والدین کو صبر اور سمجھداری سے کام لینا چاہیے اور بچے پر غیر ضروری دباؤ نہیں ڈالنا چاہیے۔

بچوں کی صحت اور حفاظت ہر والدین کی اولین ترجیح ہوتی ہے۔ ننگے کے مسائل ایک سمجیدہ معاملہ ہو سکتے ہیں، مگر بروقت توجہ اور مناسب احتیاطی تدابیر کے ذریعے ان سے بچا جاسکتا ہے۔ بچوں کی عادتوں کو سمجھنا ان کے ماحول کو محفوظ بنانا اور ضرورت پڑنے پر ماہرین سے رجوع کرنا وہ اقدامات ہیں جو ہر والدین کو اختیار کرنے چاہئیں۔

بچوں کا پیڑوں کو منہ میں ڈالنا ایک فطری عمل ہے، مگر اس کے ساتھ بچے کے خطرات کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ والدین کی ذمہ داری ہے کہ وہ اس مرحلے کو سمجھیں، بچے کی حفاظت کو یقینی بنائیں اور کسی بھی غیر معمولی علامت کی صورت میں فوری اقدام کریں۔ صبر، سمجھداری اور احتیاط بچوں کو ایک محفوظ اور صحت مند مستقبل فراہم کرنے میں کلیدی کردار ادا کرتی ہے۔

ٹرمپ کا دعویٰ، آبنائے ہرمز سے بارودی سرنگیں ہٹانے کا عمل شروع

واشنگٹن، 11 اپریل (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے دعویٰ کیا ہے کہ امریکہ نے آبنائے ہرمز میں چھپائی گئی بارودی سرنگوں کو صاف کرنے کا عمل شروع کر دیا ہے، جسے انہوں نے عالمی برداری کے لیے ایک اہم اقدام قرار دیا۔ عالمی خبر رساں اداروں کے مطابق صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے کہا کہ اس وقت سب سے بڑا خطرہ آبنائے ہرمز میں جہازوں کا سمندری برداری سرنگوں سے ٹکرا جانا ہے، جس سے بڑے پیمانے پر تباہی کا خدشہ ہے۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ امریکہ اس خطرات کو ختم کرنے کے لیے آبنائے ہرمز سے بارودی سرنگیں ہٹانا ہے اور یہ اقدام دنیا کے لیے ایک بڑا احسان ہے۔ صدر ٹرمپ کے مطابق یہ کارروائی چین، جاپان، جنوبی کوریا، فرانس اور جرمنی سمیت کئی ممالک کے سفاد میں کی جا رہی ہے، جو اس نوعیت کا کام خود انجام دینے کی صلاحیت نہیں رکھتے۔ اپنے سوشل میڈیا پلیٹ فارم پر جاری بیان میں انہوں نے کہا کہ ایران کی بارودی سرنگیں ہٹانے والی کشتیاں سمندری تہ میں جا چکی ہیں، جبکہ ایران کی فضائی اور بحری صلاحیتیں بھی بڑی حد تک ختم ہو چکی ہیں۔ انہوں نے مزید دعویٰ کیا کہ ایران کے بیشتر میزائل اور

سینول، 11 اپریل (یو این آئی) جنوبی کوریا کے صدر اور اسرائیل کے درمیان انسانی حقوق پر کشیدگی بڑھ گئی جنوبی کوریا کے صدر یونگ یول سے میونخ میں اسرائیلی انسانی حقوق پر کشیدگی میں اضافہ ہو گیا۔ غیر ملکی ذرائع اعلان کے مطابق جنوبی کوریا کی صدر لی سے میونگ کا کہنا تھا کہ اسرائیل انسانی حقوق خلاف ورزیاں کر رہا ہے۔ رپورٹس کے

GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR MUNICIPAL COMMITTEE TANGMARG/GULMARG Subject: Auction of Entry Fee / Terminal Tax Collection contract at Municipal Committee Tangmarg/Gulmarg. GEM FORWARD AUCTION ID 32957 For Terms and Conditions rates of vehicles please visit GEM portal and download the tender document) NIT No: MC/TGM/2025-26/801-804 of 2026 Dated: 10/04/2026

امریکہ کے پاس دنیا کے دو بڑے ملکوں سے زیادہ تیل موجود اڑمپ

واشنگٹن، 11 اپریل (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کا کہنا ہے کہ امریکہ کے پاس دنیا کے دو بڑے ملکوں سے زیادہ تیل موجود ہے۔ سوشل میڈیا پر جاری بیان میں امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے لکھا کہ دنیا بھر سے خالی بحری جہازوں کی بڑی تعداد کی امریکہ آمد جاری ہے، جہاز یہاں سے بہترین معیار کار

UNION TERRITORY GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER (R&B) DIVISION RAJBAGH SRINAGAR H.Q's: Lal Mandi, Near L.D Hospital Srinagar-190008. NOTICE INVITING TENDERS E-NIT No.02/R&B/RAJ of 2026-27 issued under Endorsement No: 282-92 Dated: 10.04.2026. For and on behalf of the Lt. Governor, UT J&K, e-tenders (In Single Cover System) are invited on Percentage Basis from approved and eligible Contractors registered with J&K Govt., CPWD, Railways and other State/Central Governments for the following works:-

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR OFFICE OF THE DEPUTY COMMISSIONER SRINAGAR (AMAR NIWAS COMPLEX TANKIPORA SRINAGAR) NOTICE (For Information of the Applicants) Whereas, the District Development Commissioner, Srinagar, through an Advertisement Notification vide No. DDCS/2025-26/Adv/12033-41 dated 05-03-2026, invited applications for 6 key contractual roles under the Small Business Development Unit (SBDU) and Business Help Desks (BHD) initiative, implemented under Mission YUVA; and

Table with 10 columns: S.No, Name of Work, Base Cost Excl. GST, TOTAL / Adv. Cost (Base Cost + GST), Earnest Money Deposit, Time of completion, Major Head, Class of Contractor/Agency. It lists various construction and maintenance projects with their respective costs and tender details.

ویتیائی کمپنی ون گروپ کا بھارت کے ساتھ بڑا معاہدہ مہاراشٹر میں 5.6 ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کا اعلان

نئی دہلی 11 اپریل (ایم این این) - ویتنام کے ون گروپ سے بڑی کمپنی ون گروپ نے بھارتی ریاست مہاراشٹر کے ساتھ ایک اہم معاہدہ کیا ہے، جس کے تحت تقریباً **5.6 ارب ڈالر** کی سرمایہ کاری کے امکانات کا جائزہ لیا جائے گا۔ رپورٹس کے مطابق، یہ معاہدہ مقامی یادداشت (MoU) ایک کثیر شعبہ جاتی نظام قائم کرنے کے لیے کی گئی ہے، جس میں شہری ترقی، الیکٹریک گڈز، قلعہ بندی، تعمیراتی مواد اور عوامی انفراسٹرکچر شامل ہیں۔ معاہدے کے تحت کمپنی مئی کے قریب تقریباً **1000** منیجرز پر مشتمل جدید ٹیکنالوجی ٹیم قائم کرنے پر غور کر رہی ہے، جس پر تقریباً **5** ارب ڈالر خرچ کیے جاسکتے ہیں۔ اس کے علاوہ **5.1 ارب ڈالر** لاگت سے **60** ہزار الیکٹریک ٹیکنیوں کا پیمانہ متعارف کرانے کی تجویز بھی شامل ہے۔ یہ اقدام بھارت میں ون گروپ کی موجودگی کو مزید مضبوط کرے گا، جہاں اس کی الیکٹریک وینیکل کمپنی **VinFast** پہلے ہی تھل ناڈو میں مینوفیکچرنگ سہولت چلا رہی ہے اور تازہ کاروں میں بھی بڑے منصوبوں پر کام جاری ہے۔ کمپنی نے سرمایہ کاری کے تاہم

از عہدات اسسٹنٹ گلنڈر یو نیوٹھیل راجپورہ
عنوان: کنگلیا احمد خان ولد غلام محمد خان ساکن بھونورہ شیواں
نکارا محمد میر ولد محمد اسماعیل میر ساکن آراگام پلادمہ
معاہدہ: اشتہار بنیادی شہ قرق شہود آف موخ آراگام چرواہ تحصیل راجپورہ ضلع
پلادمہ تحصیل عہدات جناب چیف جوڈیشل ججزسٹریٹ شیواں
برخاس و عام کو بذریعہ اشتہار بڑا مطلع کیا جاتا ہے کہ بذیل جائیداد بنگلم
عہدات چیف جوڈیشل ججزسٹریٹ شیواں قرق کے بنیادی کرنا مطلوب ہے خواہش افروختہ
ناصب تحصیلدار راجپورہ میں اپنی درخواست بغرض شمولیت بنیادی ہفتی اوقات میں اندر سات
پیم تنج کر سکتے ہیں۔ جائیداد مذکورہ کا معاہدہ خواہش مند افروختہ عمرانی گزار علاقہ/ پٹیاری
حلقہ انہوڑا راجپورہ ہفتی اوقات میں کر سکتے ہیں۔ بنیادی سرکاری مقرر شدہ اسٹاپ ڈیوٹی سال
2025-26 شروع ہوتی ہے۔ درخواست دہندہ بنیادی تشکیل شدہ کمیٹی کے ذریعہ میں
لائی جائے گی۔
فہرست جائیداد بنیادی بذیل ہے۔
نام نمبر 5/ آراگام چرواہ
354/6 مرلہ/353/7 مرلہ/561/8 مرلہ/4 مرلہ فٹ۔663/5 مرلہ 204 مرلہ
ت/675/1 مرلہ 68 مرلہ فٹ
دکان رہائی دھڑل کا آٹھواں حصہ (1/8)
اسسٹنٹ گلنڈر یو نیوٹھیل راجپورہ

مرکزی حکومت نے ڈیزل پرا ایکسائز ڈیوٹی اور سیس میں فوری اضافے کا اعلان کیا

نئی دہلی، 11 اپریل (ایم این این) - وزارت خزانہ نے ہفتے کے روز پائی اسپید ڈیزل پر ڈیوٹی اور سیس میں کئی ترامیم کا اعلان کیا ہے، جس کے لیے متعدد نوٹیفیکیشنز جاری کیے گئے ہیں جو فوری طور پر نافذ عمل ہونگے ہیں۔ **11 اپریل 2026** کے سرکاری نوٹیفیکیشن کے مطابق، حکومت نے فنانس ایکٹ **2002** کی دفعات کے تحت پائی اسپید ڈیزل پر خصوصی اضافی ایکسائز ڈیوٹی میں اضافہ کر دیا ہے۔ نئی شرح **24** روپے فی لیٹر مقرر کی گئی ہے، جو کہ آٹھویں شیڈول میں سابقہ اندراج کی جگہ لگی۔ نوٹیفیکیشن میں کہا گیا ہے کہ یہ فیصلہ اس لیے کیا گیا ہے کہ مرکز کا اظہارِ اہتمام تھا کہ ایسے حالات موجود ہیں جن کی وجہ سے فوری کارروائی کرنا ضروری ہو گیا تھا۔ ایک متوازی اقدام میں، حکومت نے فنانس ایکٹ **2018** کے تحت ڈیزل پر پروڈی انڈ انڈ انڈ پھر سیس میں بھی اضافہ کیا ہے۔ اس کی نظر ثانی شدہ شرح **36** روپے فی لیٹر مقرر کی گئی ہے، جس کے لیے جاری کردہ نوٹیفیکیشن میں بھی موجودہ حالات کے پیش نظر فوری کارروائی کی ضرورت کا حوالہ دیا گیا ہے۔ مزید برآں، **26 مارچ 2026** کو جاری کردہ سابقہ نوٹیفیکیشن میں بھی ترامیم کی گئی ہیں، جن کے ذریعے متعدد شیڈولز میں ڈیوٹی سے متعلق

باقیات: صفحہ اول سے آگے

خلاف کارروائی مزید سخت کی جائے اور خلاف ورزی کرنے والوں کے خلاف موثر چالان جاری کیے جائیں۔ اجلاس میں سڑکوں پر غیر ضروری پارکنگ کو روکنے کے اقدامات پر تفصیلی غور کیا گیا اور سمجھ بھارت والے علاقوں میں نو پارکنگ ڈیزل کی نشاندہی اور اعلان کی تجویز پیش کی گئی۔ اس موقع پر بتایا گیا کہ تمام آئی ٹی ایم ایس کیسے عمل طور پر فعال ہیں اور ٹریفک کی گھرائی اور قواعد کے خلاف ڈیزل کی کارروائی کر رہے ہیں۔ ڈیوٹی لکھنے کے لیے اس بات پر زور دیا گیا کہ شہری ٹریفک کی بہتری اور نقل و حرکت کو آسان بنانے کے لیے تمام متعلقہ اداروں کے درمیان مربوط اور مسلسل کوششیں ناگزیر ہیں۔

وزیر نے ان مسائل کو بغور سنا اور موقع پر ہی متعلقہ حکام کو ان کے حل کے لیے ہدایات جاری کیں۔ انہوں نے اس موقع پر کہا کہ ترقیاتی منصوبہ بندی کو عوامی ضروریات اور ترجیحات کے مطابق ترتیب دینا وقت کی اہم ضرورت ہے تاکہ خطے میں بہہ گیر اور دیر پزیر ترقی کو یقینی بنایا جاسکے۔

ڈپٹی ڈسٹرکٹ انچیشن ڈیپارٹمنٹ، گلگولر رجسٹریشن آفس، ڈیپارٹمنٹ آف ٹرانسپورٹ، مسٹر ڈیپارٹمنٹ، پانچایات گلگولر، ڈیپارٹمنٹ آف ایڈمنسٹریشن (ای ای ای او)، پتھہ لیول آفیسرز (ای ای ای او)، آٹمن واڈی کارکنان (اے ڈی ڈی ڈی ڈی) اور بڑی تعداد میں مقامی باشندے موجود تھے۔

اور تجاویز کو حتمی و تیار کی تیاری کے دوران مد نظر رکھا جائے گا۔ انہوں نے کہا کہ یہ منصوبہ ان علاقوں کے موجودہ اور مستقبل کے تقاضوں کو پورا کرنے کے ساتھ ساتھ ماحول کے تحفظ اور قدرتی وسائل کے پائیدار استعمال کو بھی یقینی بنانے کا ماسٹر پلان 2042 کا بنیادی مقصد شہری پھیلاؤ کو منظم اور سائنسی انداز میں قابو میں رکھنا، سوزاں اور پائیدار ترقی کو فروغ دینا اور دستیاب وسائل کا بہترین استعمال یقینی بنانا ہے۔

وفاے محفوظ رکھا جائے۔ انہوں نے اپنے پیغام کے اختتام پر عوام سے اپیل کی کہ وہ ہوشیار رہیں اور ہر قسم کے خلاف ورزیوں اور ہتھیاروں سے متعلقہ واقعات کی اطلاع دینے سے پکے معاشرہ بنانے میں اپنا کردار ادا کریں۔

بنانے پر خصوصی زور دیتے ہوئے انہوں نے ناری شہتی وفد اور اگست 2023 کا تقبیل سے ذکر کیا اور کہا کہ یہ قانون وزیر اعظم زیندر رمودی اور بی جے پی کے اس عزم کی عکاسی کرتا ہے کہ خواتین کو سکھرائی اور قومی تعمیر میں زیادہ سے زیادہ مواقع فراہم کیے جائیں۔ انہوں نے کہا کہ یہ قانون "خواتین کی قیادت میں ترقی" کے دژن کی جانب ایک اہم سنگ میل ہے۔ ست شرم نے مہلا مورچہ کی رہنماؤں اور خواتین نمائندوں سے اپیل کی کہ وہ اس پیغام کو بھرپور حمایت میں اپنی طرف سے اپنا حصہ لیں اور مختلف طبقات سے متعلق رکھنے والی خواتین کو حکومت کی جانب سے اٹھائے گئے اقدامات سے آگاہ کریں۔ اس موقع پر انفراسٹرکچر مقامی کاروباروں کو نمایاں فروغ دے گا، پبلک ٹرانسپورٹ کے آپریشن کو بہتر بنائے گا اور شہری معیار اور پائیدار ترقی میں حصہ ڈالے گا۔ انہوں نے مزید کہا کہ تمام اسٹیک ہولڈرز بشمول سول اینڈسٹریٹس، ٹرانسپورٹ حکام اور مقامی نمائندوں کے درمیان قریبی ہم آہنگی کو یقینی بنایا جائے تاکہ تجویز کردہ اقدامات کو بروقت اور موثر طریقے سے نافذ کیا جاسکے جو عوامی مفاد میں ہو۔ میٹنگ میں ایس ڈی ایم مینڈھڑ، اے آر ٹی او پتھہ، سب ڈیوٹی لڈ اینڈسٹریٹس کے سینئر افسران اور ٹرانسپورٹ یونین کے نمائندوں نے شرکت کی۔

گھرائی کے لیے متحرک کرنا شامل ہے۔ اس کے علاوہ، حساس طبقوں خصوصاً نوجوانوں کے لیے خصوصی پروگراموں کا انعقاد، پرنٹ، الیکٹرانک اور سوشل میڈیا کے ذریعے معلوماتی و آگاہی سرگرمیوں کو فروغ دینا، بریل پرنٹنگ کے ذریعے شہریوں اور صحت مند طرز زندگی کے فروغ کے لیے شہرکاری مہم اور کھیلوں جیسی سرگرمیوں کو شمول کرنے پر بھی

باقیات: صفحہ اول سے آگے

بٹش عرف انکو کو اتر پردیش سے گرفتار کیا گیا۔ اس نے سب سے پہلے ایک دوسرے شخص کی ہدایت پر ایک جعلی فرم اور اس سے شملک بینک کا ڈاکو کھولا تھا، جسے سوشل میڈیا پلیٹ فارمز پر جعلی ٹریڈنگ ایجنسیوں کے ذریعے راعب کیے گئے متاثرین سے جمع کی گئی رقم کی منتقلی کے لیے استعمال کیا گیا تھا۔

بقیہ نمبر 8
انڈیا اور رواجی ورٹے کا لازمی حصہ ہیں۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ یونیورسٹی کی کوششیں پائیدار کاشت، قدر میں اضافہ اور آمدنی میں اضافے کیلئے تیار ہیں۔ وزیر اعلیٰ نے اس تحقیق میں شامل سائنسدانوں کی سرشار کاوشوں کو بھی ریکارڈ میں رکھا۔ ایک نئی تکنیک متنازعہ کا اظہار کرتے ہوئے وزیر اعلیٰ نے امید ظاہر کی کہ سکاٹ کیمبر کا پورا برادری بشمول اس کے سائنسدانوں اور محققین، مستقبل کی کوششوں میں بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے زرعی اختراعات اور دینی خوشحالی میں باہمی کردار ادا کرتے رہیں گے۔

بقیہ نمبر 9
تیم اپریل کی شام فلور ہڈا کے کپ کیوں سے روانہ ہوا تھا۔ ناسانے 16 اپریل کو اطلاع دی گئی کہ خلائی جہاز زمین سے 406,000 کلومیٹر زیادہ کے فاصلے پر تھا۔ ریڈ واٹر مین کی قیادت میں آئٹس اے کے چارنگی ٹیم نے دس روزہ قمری فلائی بائی مکمل کیا، جو 50 سال سے زائد عرصے میں چاند تک انسانوں کی پہلی رسائی اور اب تک کی طویل ترین انسانی خلائی پرواز ہے۔

بقیہ نمبر 10
گھر کی تلاشی لی گئی۔ عدالتی حکم نامے اور سمجھوتہ کی موجودگی میں کی گئی کارروائی میں تقریباً 17.27 کروڑ روپے کی گاڑیوں اور 23 گرام چرس برآمد ہوئی۔ FIR نمبر 2026/78 کی تفتیش کے دوران باغی ویرہ کے مظاہر ڈار کے بیان کی بنیاد پر اس کے بھائی محمد الطاف ڈار کے شن شدہ کی تلاشی لی گئی، جہاں سے پولیس نے 4.3 کروڑ روپے برآمد کیا۔ بارڈر وڈ پولیس پوسٹ کی ٹیم نے بیروہ کے رہائشی رحمان احمد بھٹ کو گرفتار کیا اور اس کے قبضے سے 28 گرام چرس (کچی کے ٹھیکے میں لپیٹی ہوئی) ضبط کی۔

بقیہ نمبر 11
ساتھ کسانوں کو خود قتل بنانا ہے۔ وزیر دفاع نے مزید بتایا کہ حکومت نے ایک اہم فیصلہ لیتے ہوئے چھوٹی علاقوں کے آس پاس رہنے والے کسانوں سے نامیاتی طریقے سے آگے لگنے چھل اور سبزیاں خریدنے کا عمل شروع کیا ہے۔ ان کے مطابق اس اقدام کے نتیجے میں حالیہ مہینوں میں کسانوں کی آمدنی میں نمایاں اضافہ دیکھنے کو ملا ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس پالیسی سے نامیاتی کھیتی باڑی کو بھی فروغ ملے گا۔ کیونکہ بھری کھیتی باڑی کے اگائی گئی اپنی فصلیں براہ راست فوجیوں تک پہنچیں گے، جس سے انہیں بہتر قیمت بھی حاصل ہوگی۔ راج سنگھ نے زری شہی کی اہمیت پر روشنی ڈالنے ہوئے کہا کہ ہندوستان کی معیشت میں زراعت کی بڑھتی ہوئی حیثیت رکھتی ہے اور اس شعبے میں نوجوانوں کی شمولیت سے نہ صرف جدت آنے کی بلکہ کسانوں کی آمدنی میں بھی خاطر خواہ اضافہ ہوگا۔ انہوں نے کہا: "نوجوانوں کے پاس علم، توانائی اور جدت طرازی کی صلاحیت موجود ہے، جسے زرعی شعبے کی طرف موڑنے کی ضرورت ہے۔"

بقیہ نمبر 12
کریک نیا طریقہ کار اختیار کیا، جس کے تحت ہر فرد کو آدھا سینئر جا کر تبدیل کرانے کی ضرورت نہیں پڑی۔ اس کے بجائے، لداخ کے مخصوص پن کوڈز کی بنیاد پر مرکزی سطح پر ریکارڈز کو ڈیکریٹ کیا گیا۔ ان پن کوڈز کی تصدیق ڈاکہ ڈاکہ کے تعاون سے کی گئی اور پھر آئی ڈی اے آئی کو فراہم کی گئی۔ آدھا ریکارڈز میں "جموں و کشمیر" کا نام برقرار رکھنا۔ لداخ کے باشندوں کو کافی مشکلات کا سامنا تھا۔ اپنے قومی مفادات کے تحفظ اور ملکی خود مختاری کے دفاع کے لیے مکمل طور پر عزم ہے اور کسی بھی جارحیت کا مقابلہ کرنے کی بھرپور صلاحیت رکھتا ہے۔ جس میں تقریباً 35 لاکھ روپے کا فراڈ ہوا، ملزم

بقیہ نمبر 1
داہجی کا ام اور بیچ پناہل ریش میں تازہ برہناری کی اطلاعات موصول ہوئی ہیں۔ مسلسل برہناری سے پہاڑی سڑکوں پر ٹریفک کی نقل و حرکت متاثر ہوئی ہے، جبکہ کچھ علاقوں میں مقامی انتظامیہ نے احتیاطی اقدامات بھی شروع کر دیے ہیں۔ حملہ موسمیات کے ایک اعلیٰ افسر نے یو این آئی کو بتایا کہ مغربی ڈسٹرکٹس کے زیر اثر شہریوں میں گزشتہ 12 گھنٹوں سے بارش اور برہناری کا سلسلہ جاری ہے۔

بقیہ نمبر 2
شناخت فیاض احمد، ولد غلام محمد ساکن تھانہ مہامہ کے طور پر ہوئی ہے، موقع پر مردہ پایا گیا۔ انہوں نے بتایا کہ اطلاع ملنے ہی پولیس کی ایک ٹیم جانے وقوعہ پر پہنچی اور لاش کو اپنی تحویل میں لے لیا۔

بقیہ نمبر 3
ان کے مطابق منشیات کی لت کے اعداد و شمار صرف فیصد اور کیس فائلز نہیں بلکہ ہر ایک کے پیچھے ایک خاندان کی تکلیف، جدوجہد اور ذہنی کٹھن کی کہانی ہوتی ہے۔ لیٹیفینٹ گورنر نے زور دے کر کہا کہ "ڈرگ فری جموں و کشمیر" ہم صرف بھاری کی نہیں بلکہ اپنا عمل کی متقاضی ہے، کیونکہ یہ کسی ایک فرد یا خاندان کا مسئلہ نہیں بلکہ پورے معاشرے کا بحران ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہم سب مل کر اس لعنت کے خلاف لڑیں گے اور اسے شکست دیں گے۔ انہوں نے منشیات کے مسئلہ کو جموں و کشمیر کے سب سے بڑے چیلنج میں سے ایک قرار دیتے ہوئے کہا کہ حکومت اس کے خاتمے کے لیے پوری طرح پرعزم ہے۔ ان کے مطابق تین ماہ پر مشتمل "عوامی تحریک ہر فرد کو اس مسئلے کی سنجیدگی سمجھنے اور اپنی مدداری ادا کرنے پر آمادہ کرے گی۔ یو این ایس کے مطابق لیٹیفینٹ گورنر نے منشیات فروشوں کے خلاف سخت اور غیر متزلزل کارروائی کا اعلان کرتے ہوئے کہا کہ معاشرے کو تباہ کرنے والوں کے خلاف قانون پوری طاقت کے ساتھ حرکت میں آئے گا۔ انہوں نے کہا کہ سرحد پار سے منشیات کی اسمگلنگ کے ذریعے ہمارے معاشرے کو نقصان پہنچانے کی کوشش کی جا رہی ہے جسے ہم قریب پر روکا جائے گا۔ انہوں نے خبردار کیا کہ منشیات فروشوں کی جائیداد ضبط کی جائے گی، سرخند افراد کے خلاف مقدمات چلائے جائیں گے اور انہیں جلد سزا دی جائے گی۔ اس کے علاوہ ملوث افراد کے پاسپورٹ، ڈرائیونگ لائسنس، آدھار اور اسٹریٹس ٹینس منسوخ کیے جائیں گے جبکہ ان کے بینک اکاؤنٹس بھی منجمد کیے جائیں گے۔ مقررہ افراد کے خلاف فوری طور پر پبلک آڈٹ سرکلر جاری کیا جائے گا اور ان کی منتقلی وغیر منتقلہ جائیدادیں این ڈی پی ایس ایکٹ کے تحت ضبط کی جائیں گی۔ لیٹیفینٹ گورنر نے بتایا کہ 12 اپریل کو جموں و کشمیر سٹیٹس یوز ڈس آرڈر ریٹسٹ، کونسلنگ اور ریسٹریکٹیشن سینٹرز ڈس آرڈر 2026 کو نوٹیفائی کیا گیا ہے تاکہ علاقہ بندی اور مراکز کو بہتر، مستند اور گھرائی کے دائرے میں لایا جاسکے۔ انہوں نے واضح کیا کہ قواعد کی خلاف ورزی کرنے والے مراکز کے خلاف سخت کارروائی کی جائے گی۔ انہوں نے سینئر افسران کو ہدایت دی کہ وہ شکایات پر فوری کارروائی یقینی بنائیں اور گرامس روٹس پر مطلقاً جس نظام کو مضبوط کریں۔ اس مقصد کے لیے پانچویں، حملہ کیٹیوں، چوکیداروں، لہروادوں اور واڈر سطح کی گھرائی کیٹیوں کو شمول کیا جائے گا تاکہ ہر جرم کی نشاندہی کر کے اسے سزا دی جاسکے۔ لیٹیفینٹ گورنر نے کہا کہ 2021 کے بعد سے حکومت نے منصوبہ بندی سے آگے بڑھ کر عملی اقدامات کیے ہیں، جن کے تحت دور دراز علاقوں تک رسائی حاصل کی گئی، نوجوانوں کو اسکولوں میں شمول کیا گیا اور تعلیمی خدمات کو وسعت دی گئی۔ انہوں نے کہا کہ اس جنگ میں کوئی بھی فرد یا گروہ نہیں ہے، حکومت ہر سطح پر عوام کے ساتھ کھڑی ہے۔ انہوں نے نوجوانوں، سماجی کارکنوں، اساتذہ، خواتین اور لاکھڑا یوں سے اپیل کی کہ وہ اس مہم میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیں کیونکہ یہی عملی اس تحریک کی اصل قوت ہیں۔ انہوں نے کہا کہ کھیلوں کے مقابلے، ماسٹرز ٹورنیز اور عوامی مارچ کے ذریعے بیداری پیدا کی جائے گی اور ہر سطح پر منشیات کے خلاف پیغام پہنچایا جائے گا۔ انہوں

برن ہال اسکول سرینگر میں لانگ ڈسٹنس ریس کا انعقاد



برن ہال اسکول سرینگر میں لانگ ڈسٹنس ریس کا انعقاد ہوا۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے مہمان خصوصی نے طلبہ کو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

موقع پر مہمان خصوصی ایس ایس ٹی فرینک سٹی سرینگر شری اعجاز احمد بٹ آئی بی ایس نے ریس کو جیتنے والے بچوں کو رومان کیا۔ ریس کا آغاز انتہائی پر جوش ماحول میں ہوا جہاں طلبہ نے عزم و حوصلے اور تھکنے کے جذبے کا شاندار مظاہرہ کیا جبکہ راستے

میلے اور فرینک پولیس کا شکر یہ ادا کرتے ہوئے کہا کہ ان کے تعاون سے یہ پروگرام کامیابی سے ہمکنار ہوا جس نے طلبہ میں نظم و ضبط، عزم و ارادہ اور صحت مند سرگرمیوں کے فروغ کو مزید تقویت دی۔

ڈی وائی ایس ایس نے مہم کا آغاز کیا



11 اپریل: سرینگر ٹائمز اسپورٹس ڈیپارٹمنٹ نے ڈی وائی ایس ایس مہم کا آغاز کیا جو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

یو پی ٹیکنیکل خطاب پر قبضہ جمالیہ



11 اپریل: یو پی ٹیکنیکل خطاب پر قبضہ جمالیہ میں ایک ایسی ہیئت نے شرکت کی جو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

ہندوستان کی ٹیم کوروس کے ہاتھوں شکست

ہندوستان کی ٹیم کوروس کے ہاتھوں شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ ٹیم کے کھیلوں میں ایک ایسی ہیئت نے شرکت کی جو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

یاسر نے کھیلو انڈیا میں تاریخ رقم کی

یاسر نے کھیلو انڈیا میں تاریخ رقم کی۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے مہمان خصوصی نے طلبہ کو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

یاسر نے کھیلو انڈیا میں تاریخ رقم کی۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے مہمان خصوصی نے طلبہ کو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

تھر وہال کوچنگ کیمپ کامیابی سے اختتام نوجوان کھلاڑیوں کی بھرپور شرکت



11 اپریل: سرینگر ٹائمز اسپورٹس ڈیپارٹمنٹ نے تھر وہال کوچنگ کیمپ کا اختتام کیا جو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

جنگ کھیل سرگرمیوں کے ذریعے مثبت پیغام



جنگ کھیل سرگرمیوں کے ذریعے مثبت پیغام کیلئے ایک ایسی ہیئت نے شرکت کی جو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

محکمہ یوتھ سروسز اسپورٹس بڈگام نے سالانہ کینڈر کھیل سرگرمیوں کی شروعات



محکمہ یوتھ سروسز اسپورٹس بڈگام نے سالانہ کینڈر کھیل سرگرمیوں کی شروعات کی۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے مہمان خصوصی نے طلبہ کو صحت مند زندگی برقرار رکھنے اور اپنے مقاصد کے حصول کے لیے اس طرح کی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے ان کے حوصلہ افزائی کی اور اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنانے کی ترغیب دی۔ والدین نے بھی اس موقع پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس طرح کی صحت مند اور مسابقتی سرگرمیوں بچوں کی بہت جیت و ہمت اور شوق و رغبت کے لیے نہایت ضروری ہیں۔ اس موقع پر برن ہال اسکول کے پرنسپل فادر اسٹائن راجا نے والدین طلبہ

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہونے والے تمام کھیلوں کی خبریں اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار "سرینگر ٹائمز" میں شائع ہونے والے خبریں اور کھلاڑیوں کے لئے خصوصی رپورٹیں شائع ہونے لگیں گی۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیلوں کی خبریں اور کھلاڑیوں کے لئے خصوصی رپورٹیں شائع ہونے لگیں گی۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیلوں کی خبریں اور کھلاڑیوں کے لئے خصوصی رپورٹیں شائع ہونے لگیں گی۔

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ کو رابطہ دینے کی ضرورت نہیں ہے وہاں سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔
(۲) سپورٹس ڈیپارٹمنٹ کے لئے تمام خبریں اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے خصوصی رپورٹیں شائع ہونے لگیں گی۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیلوں کی خبریں اور کھلاڑیوں کے لئے خصوصی رپورٹیں شائع ہونے لگیں گی۔

مکمل پتہ: ایڈیٹر محل پوسٹ صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈگام چوک سرینگر-190001
email: saahil.sringartimes@gmail.com
مزید جاننے کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں: 0194-2456781