



23 رمضان المبارک
افطار 6:37
 24 رمضان المبارک
ختم سحری 5:21
افطار 6:38



کوہلی کی برطانیہ میں ٹریننگ
 بھارت کے نائب کپتان کوہلی نے انڈیا کرکٹ ایسوسی ایشن کے وفد کے ہمراہ برطانیہ کی ٹریننگ کیمپ میں شرکت کی۔ انڈیا کرکٹ ایسوسی ایشن کے وفد کے ساتھ ساتھ سری لنکا اور بنگلہ دیش کے کھلاڑیوں کی ٹریننگ کیمپ میں شرکت کی گئی۔

محکمہ صحت میں فرضی تبادلے اور تقرری کا اسکینڈل بے نقاب

کرائم برانچ کشمیر نے 17 افراد کے خلاف چارج شیٹ دائر کر دی

سرینگر/ ایس این این/ محکمہ صحت میں فرضی تبادلے اور تقرری کے اسکینڈل میں کرائم برانچ جوں و کشمیر کی اقتصادی جرائم ونگ نے 17 افراد کیخلاف چارج شیٹ دائر کر دی ہے۔ کرائم برانچ جوں و کشمیر کے اقتصادی جرائم ونگ کشمیر نے ایک مقدمہ زیر نمبر 07/2013 میں ایک چارج شیٹ پیش کی ہے جس میں انسداد بدعنوانی کے خصوصی جج بارہمولہ کی عدالت نے 17 ملزمین کے خلاف چارج شیٹ دائر کر دی ہے۔



وزیراعظم نریندر مودی کی ایران کے صدر سے بات چیت

امن اور استحکام کے لیے بھارت کے عزم کا اعادہ کیا

دہلی // وزیراعظم نریندر مودی نے بھارت کے صدر کو ایران کے صدر مسعود پیزیشکیان سے مغربی ایشیا میں جاری جنگ پر بات چیت کی۔ انہوں نے بڑھتی ہوئی دشمنی اور شہریوں کی جانوں کے ضیاع پر گہری تشویش کا اظہار کیا۔ وزیراعظم نے اس بات پر بھی زور دیا کہ ہندوستانی شہریوں کی حفاظت اور تحفظ، سامان اور توانائی کی بار آور ٹوک تریل کی ضرورت کے ساتھ، ہندوستان کی اولین ترجیح ہے۔ مودی نے انیس پر کہا "خطے کی سنگین صورتحال پر تبادلہ خیال کے لیے ایرانی صدر ڈاکٹر مسعود پیزیشکیان کے ساتھ بات چیت ہوئی۔ کشمیر کی صورت حال اور شہریوں کی جانوں کے ضیاع کے ساتھ ساتھ شہری بنیادی ڈھانچے کو بچانے والے نقصان پر گہری تشویش 1/

مستقبل کیلئے تیار IT پارکوں کے قیام کیلئے روڈ میپ

چیف سیکریٹری اٹل ڈولونے ایک خصوصی میٹنگ میں تفصیلی جائزہ لیا



جوں/ چیف سیکریٹری اٹل ڈولونے جوں و کشمیر میں مستقبل کے لیے تیار آئی ٹی پارکوں کے قیام کے لیے ایک جامع روڈ میپ کا جائزہ لیا جس کا مقصد یونین ٹیریٹری کے ٹیکنالوجی ماحولیاتی نظام کو مضبوط بنانا، روزگار کے مواقع پیدا کرنا اور آئندہ ٹیکنالوجی سے متعلق چیلنجوں سے نمٹنے کے لیے ادارہ جاتی صلاحیت کو فروغ دینا ہے۔ میٹنگ میں سیکریٹری آئی ٹی، صوبائی کوشش جوں، سی ای او اے اے کے ای جی اے اور متعلقہ محکموں کے دیگر افسران بھی موجود تھے۔ چیف سیکریٹری نے تجویز کا جائزہ لیتے ہوئے اس بات پر زور دیا کہ جوں و کشمیر میں اس نوعیت کے اقدامات کو لائحہ عمل بنانے اور ٹیکنالوجی کمپنیوں کو خطے کی طرف 3/

لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا کی جمعۃ الوداع پر مبارکباد

جوں/ لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا نے جمعۃ الوداع کے موقع پر عوام کو مبارکباد دی ہے، جو آج 13 مارچ کو دنیا سے الگ ہو گئے۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ پرسرت موقع پر، میں سب کو مبارکباد اور نیک خواہشات پیش کرتا ہوں، میں ہر شہری کی صحت، خوشی اور خوشحالی کے لیے دعا گو ہوں۔ جیسا کہ ہم رمضان کے مقدس مہینے کے آخری حصہ کا مشاہدہ کر رہے ہیں، اللہ تعالیٰ ہماری دعاؤں اور عبادت کو قبول فرمائے اور ہمیں ہمدردی، اتحاد اور پائیدار ہم آہنگی پر مبنی مستقبل کی طرف رہنمائی کرتا رہے۔

راجوری میں کمین گاہ تباہ بارودی سرنگ اور سامان برآمد

سرینگر/ یو این ایس/ جوں و کشمیر کے ضلع راجوری میں سیکورٹی فورسز نے ایک دہرا قاتلہ جنگلاتی علاقے میں عسکریت پسندوں کا گھنٹا گناہ کرتے ہوئے ایک آئی ڈی ڈی برآمد کر لی ہے۔ حکام کے مطابق کون کارروائی بدھ کی شام تھمہ منڈی کے چہر جنگلاتی علاقے میں تلاشی ہم کے دوران عمل میں لائی گئی۔ 4/

کھیلوں کا میدان ہمیں مشترکہ انسانیت میں باندھتا ہے/ LG

ایم اے اسٹیڈیم جوں میں دوسرے آل انڈیا پولیس کبڈی کلسٹر کی اختتامی تقریب میں شرکت



جوں/ لیفٹیننٹ گورنر شری منوج سنہا نے بھارت کے صدر کو کہا کہ آج ہم جس امن سے لطف اندوز ہو رہے ہیں، وہ امن جو خاندانوں کو اکٹھا کرنے، کھلاڑیوں کو ملتا ہلکے کر اور برادریوں کو چمکنے چھولنے دیتا ہے، بغیر کسی قیمت کے نہیں آیا۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ "یہ امن جوں و کشمیر پولیس، فوج اور CAPF کی قربانیوں کے ذریعے حاصل کیا گیا ہے۔ ہزاروں پولیس اہلکاروں، سپاہیوں اور CAPF کے بہادروں نے جوں و کشمیر کے لوگوں کی حفاظت کرتے ہوئے اپنی جانیں دیں۔ ہمارا فرض صرف انہیں یاد رکھنا نہیں ہے، بلکہ ان کی قربانیوں کو برقرار رکھنے کو یقینی بنانا ہے، اس امن کو برقرار رکھنے کے لیے جو انہوں نے حاصل کیا،" لیفٹیننٹ گورنر نے ان لوگوں کو سخت انتہاء جاری کیا جو اس امن کو تباہ کرنا چاہتے ہیں۔ "آپ کو چھیننے کی کوئی جگہ نہیں ملے گی۔ ہم آپ کو گہرائیوں سے تلاش کریں گے۔" لیفٹیننٹ گورنر ایم اے اسٹیڈیم جوں میں دوسرے آل انڈیا پولیس کبڈی کلسٹر 2025-26 (مرد و

پاکستانی ڈرون سے گرائی گئی 12 کروڑ روپے مالیت کی ہیروین برآمد

کارروائی ضلع جوں کے بشنا علاقے کے بہادر پورہ گاؤں میں کی گئی

سرینگر/ یو این ایس/ جوں و کشمیر کے سرحدی علاقے میں سیکورٹی فورسز نے پاکستانی ڈرون کے ذریعے گرائی گئی تقریباً 12 کروڑ روپے مالیت کی ہیروین برآمد کر لی ہے۔ حکام کے مطابق یہ کارروائی ضلع جوں کے بشنا علاقے کے بہادر پورہ گاؤں میں بدھ کی رات انجام دی گئی جہاں مشہور کھلائی کارروائی کے دوران نشیات ضبط کی گئیں۔ پولیس کے مطابق یہ کارروائی جوں کشمیر پولیس، سرحدی حفاظتی فورس کی 101 ٹیموں نے مشترکہ طور پر انجام دی۔ حکام کو مشترکہ

سپریم کورٹ آف انڈیا کی طرف سے شہیر شاہ کو ضمانت دے دی گئی

ضمانت کی شرائط سے متعلق تفصیلی حکم بعد میں جاری کیا جائے گا

سرینگر/ یو این ایس/ عدالت عظمیٰ کی ایک بیج جس میں جسٹس وکریم تاجھ اور جسٹس سندپ مہتا شامل تھے، نے دونوں فریقین کے دلائل سننے کے بعد شہیر شاہ کی ضمانت کی درخواست منظور کر لی۔ عدالت نے ساعت کے دوران مقدمے کی کارروائی میں بعض

وزیر اعلیٰ کانڈز کے تیز استعمال اور منصوبوں کی بروقت تکمیل پر زور

SASCI کے تحت جاری کاموں کی پیش رفت کا جائزہ لیا



جوں/ وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے آج سینیٹ اسٹنس ٹو سٹیٹس فار کونسل انونٹ (ایس اے ایس آئی) سکیم کے تحت جاری منصوبوں کی پیش رفت کا جائزہ لینے کے لیے ایک میٹنگ کی صدارت کی۔ میٹنگ میں مختلف محکموں کی جانب سے عمل میں لانے جا رہے متعدد منصوبوں کی پیش رفت، اصلاحات اور دستیاب مواقع کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ اس موقع پر وزیر اعلیٰ

بڈگام میں سیکینکل اسٹنٹ 40 ہزار روپے رشوت لیتے رنگے ہاتھوں گرفتار

مذکورہ ملازم سرکاری کام کو آگے بڑھانے کے لیے رشوت کا مطالبہ کر رہا

سرینگر/ یو این ایس/ انسداد بدعنوانی بیورو نے بھارت کو وسطی کشمیر کے ضلع بڈگام میں ایک سرکاری ملازم کو سبب طور پر 40 ہزار روپے رشوت لیتے ہوئے رنگے ہاتھوں گرفتار کر لیا۔ حکام کے مطابق گرفتار ملازم کی شناخت سجاد احمد رینڈو راجم ریہہ ساکن کرا لوارڈی چاؤرہ کے طور پر ہوئی ہے، جو بلاک ڈیولپمنٹ آفس پر بنا، خاصا صاحب میں سیکینکل اسٹنٹ کے طور پر تعینات تھا۔ ذرائع نے بتایا کہ اسے سی بی نے یہ کارروائی ایک شکایت موصول ہونے کے بعد انجام دی جس میں الزام لگایا گیا تھا کہ مذکورہ ملازم سرکاری کام کو آگے بڑھانے کے لیے رشوت کا

حکومت نے اسٹیبلشمنٹ کم سلیکشن کمیٹی کی از سر نو تشکیل دی

چیف سیکریٹری اٹل ڈولوپیشیر مین، اعلیٰ افسران کمیٹی کے ارکان

سرینگر/ یو این ایس/ جوں و کشمیر حکومت نے اسٹیبلشمنٹ کم سلیکشن کمیٹی کی از سر نو تشکیل عمل میں لائی ہے۔ اس سلسلے میں جنرل ایڈمنسٹریشن ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے ہاشماہد حکم نامہ جاری کیا گیا ہے۔ جاری کردہ حکم کے مطابق چیف سیکریٹری اٹل ڈولوپیشیر مین جوں کے یو این ایس کے مطابق کمیٹی کے دیگر ارکان میں فائناشل کنٹرولر (ایڈیشنل چیف سیکریٹری) محکمہ جل حقوق شائین کرا، فائناشل کنٹرولر (ایڈیشنل چیف سیکریٹری) محکمہ

ہندوستان پر چم والے جہازوں کو آبنائے ہرمز سے گزرنے کی اجازت

ہندوستان اور ایران کے درمیان اس معاملے پر اعلیٰ سطحی رابطہ

سرینگر/ جے کے این ایس/ ایران پر امریکہ اور اسرائیل کے مشترکہ فضائی حملوں کے بعد مغربی ایشیا میں پیدا شدہ سنگین بحران کے نتیجے میں ایشیائی ملکوں کیلئے خام تیل اور ایندھن کی ترسیل میں رکاوٹ کے سبب ہندوستان کو اس وقت ایک بڑی راحت اور سہولت ملی، جب ایرانی حکام نے ہندوستانی پرچم والے بحری جہازوں کو آبنائے سے محفوظ طریقے سے گزرنے کی اجازت دینے کا فیصلہ کیا ہے، جہاں امریکہ اور اسرائیل کے ایران کے حملے کے بعد سے سمندری آمد و رفت روک دی گئی ہے۔ ہندوستان نامتھ نے ایک رپورٹ میں کہا کہ امریکہ اسرائیل اور ایران کے درمیان جاری جنگ کے درمیان ہندوستان کے 2 خام تیل کے جہازوں/9

ڈاکٹر فاروق پر قاتلانہ حملہ کی سیاسی اور سماجی حلقوں میں زبردست مذمت

وزیر داخلہ امیت شاہ نے فون کر کے خیر و عافیت پوچھی، پارلیمنٹ میں واقعہ کی گونج

جوں/ یو این آئی/ جوں و کشمیر کے سابق وزیر اعلیٰ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے بھارت کے وزیر داخلہ امیت شاہ سے فون کر کے خیر و عافیت پوچھی۔ پارلیمنٹ میں واقعہ کی گونج جوں/ یو این آئی/ جوں و کشمیر کے سابق وزیر اعلیٰ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے بھارت کے وزیر داخلہ امیت شاہ سے فون کر کے خیر و عافیت پوچھی۔ پارلیمنٹ میں واقعہ کی گونج

جوں و کشمیر کے سرحدی ضلع پونچھ میں متعدد مقامات پر چھاپے

ایلیکٹرانک ڈیوائسز اور مکینہ رابطوں سے متعلق مواد کی تلاش جاری/ حکام

جوں/ یو این آئی/ قومی تحقیقاتی ایجنسی این آئی اے نے بھارت کے روز جوں و کشمیر کے سرحدی ضلع پونچھ میں متعدد مقامات پر چھاپے مارے۔ یہ کارروائیاں 2024 میں سامنے آئے آس دہشت گردی سازش کیس کی تفتیش کا حصہ ہیں، جس میں اسلحہ اور مموعد مواد کی برآمدگی کا معاملہ شامل تھا۔ ذرائع کے مطابق چھاپے حملہ خور بار اور ہری سرگوتھ علاقوں میں اس کیس سے جڑے شواہد کی تلاش کے لیے انجام دیے گئے۔ یہ کیس آس وقت درج کیا گیا تھا جب پونچھ میں

ہندوستان نے جینیوا میں دہرایا

دہشت گردی انسانی حقوق کیلئے سنگین خطرہ

جینیوا/ یو این آئی/ ہندوستان نے بدھ کو جینیوا میں اقوام متحدہ کی انسانی حقوق کونسل (یو این ایچ آری) میں اس بات کا اعادہ کیا کہ دہشت گردی "انسانی حقوق کے لئے سب سے سنگین خطرات میں سے ایک ہے" اور اس کے خلاف "متحدہ عالمی ردعمل" کی ضرورت ہے۔ سفیر جارج نے، ہندوستان کی نمائندگی کرتے ہوئے، کونسل سے اپنے 61 ویں عام اجلاس میں دہشت گردی کی تمام شکلوں اور مظاہر سے نمٹنے کے لیے پرعزم رہنے کا مطالبہ کیا۔ سفیر نے کہا، "جیسا کہ وزیر خارجہ ڈاکٹر اس جے شنکر نے چند دن قبل/ 11

سرینگر ٹائمز

13 مارچ 2026ء بروز جمعہ

ڈاکٹر فاروق عبداللہ پر قاتلانہ حملہ کیوں؟

ڈاکٹر فاروق عبداللہ جموں و کشمیر سیاست کے ایک اہم کردار ہیں ان کا سیاسی سفر اتنا طویل ہے جتنی آپ کی عمر ہے۔ تین بار جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ رہ چکے ہیں۔ مرکز میں وزیروں کی کونسل میں بھی شامل ہو چکے ہیں۔ کئی بار ممبر پارلیمنٹ کے رکن بھی رہے ہیں۔ نیشنل کانفرنس کے نگران بھی ہیں۔ سرپرست بھی اور صدر بھی۔ اس وقت عمر رسیدہ ہیں مگر سیاست کے میدان میں کسی نوجوان کھلاڑی سے کچھ کم نہیں۔ کافی متحرک ہیں۔ عوامی مجالس میں حصہ لیتے ہیں، تقریبات میں شرکت کرتے ہیں اور افتتاحی یا اختتامی مواقع پر موجود رہتے ہیں۔ ہنسی مذاق کا مجسمہ بنتے ہیں۔ اور اپنی دلچسپ باتوں اور حرکتوں سے اپنے دوستوں کے ساتھ ساتھ حریفوں کو بھی ہنساتے رہتے ہیں۔

پچھلے دنوں جموں میں شادی کی ایک تقریب میں شمولیت کے دوران ان کے ساتھ اس وقت ایک تشویشناک اور تعجب انگیز واقعہ پیش آیا کہ جب ایک بزرگ شخص نے کھلے عام اور درجنوں لوگوں کی کھلی آنکھوں کے سامنے پیچھے سے ان پر حملہ کیا۔ شخص مذکورہ کو ڈاکٹر فاروق عبداللہ کے ساتھ کچھ محافظوں نے بڑی پھرتی کیساتھ قابو میں کر کے دبوچ لیا۔ اس موقع پر ان کے ساتھ کاہنہ کے کچھ وزیر پارٹی کے کئی عہدے دار بھی تھے۔ یہ واقعہ اس وقت پیش آیا کہ جب میرج ہال میں مہمان یا تو دعوت کھا رہے تھے یا آرہے تھے۔ کچھ دیر تک ہال میں افراتفری پھیل گئی سنسنی کا ماحول پیدا ہوا اور حملہ آور آدراوڑ کی افراد کے درمیان تصادم بھی ہوا۔ بالآخر حملہ آور کو پولیس کے حوالہ کیا گیا۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ یقیناً ہال بال بچ گئے کیونکہ حاضرین کے مطابق موقعہ دو گولیاں چلنے کی صدا سنائی دی، پستول برآمد کیا گیا اور حملہ آور کو حراست میں لیا گیا۔ اس واقعہ پر سیاسی حلقوں اور تنظیم (نیشنل کانفرنس) بھی ہلچل ہونا قدرتی ہے مرکزی وزیر داخلہ امیت شاہ نے فوری طور پر ڈاکٹر فاروق عبداللہ کیساتھ رابطہ کر کے ان کی خیر و عافیت پوچھی اور اس بات پر اطمینان کا اظہار کیا کہ ڈاکٹر فاروق کو کوئی نقصان نہیں پہنچا۔ نیشنل کانفرنس نے اس واقعہ پر شدید غم و غصہ کا اظہار کرتے ہوئے جموں اور سرینگر میں مظاہروں کے ذریعہ اپنا شدید غم و غصہ کا اظہار کیا۔ اپوزیشن کے لیڈروں نے بھی اس معاملہ پر اپنی تشویش کا اظہار کیا ہے۔

پارلیمنٹ کے وائے ایچ ایس میں اپوزیشن نے اس معاملہ پر زبردست شور مچایا حکومت کے ایک وزیر نے اس واردات کو گھمبیر بتاتے ہوئے اس کی جانچ پڑتال کرنے کی یقین دہانی کرائی۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے میڈیا کے سامنے آکر کہا کہ وہ حملہ آور کو نہ جانتا ہے اور نہ اسے معلوم ہے کہ اس پر یہ حملہ کیوں کیا گیا۔

بہر حال معاملہ اس وقت پولیس کے ہاتھ میں ہے۔ ملزم اس کی تحویل میں ہے۔ پوچھتاچھ کے بعد ملزم کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ اب یہ واقعہ آگے جا کر سب موڈ پر ختم ہوگا یہ تو وقت ہی بتائے گا مگر یہ سوال اب سب پوچھنے لگے ہیں کہ ڈاکٹر فاروق عبداللہ کو سخت ترین سیکورٹی جیسے عرف عام میں سیکورٹی کہا جاتا ہے کے باوجود ایک شخص کھلے عام اپنے ہاتھ میں پستول لے کر کس طرح ہال میں داخل ہوکر ڈاکٹر فاروق کی گردن تک پہنچ گیا۔ اس معاملہ میں یقیناً ان محافظوں کو داد دینی ہوگی کہ جنہوں نے ڈاکٹر فاروق کو گولی کا نشانہ بننے سے پہلے ہی حملہ آور کو پکڑ لیا۔ اب معاملہ قانونی بن گیا ہے اور اگلی کارروائی کا انتظار ہے۔

خوراک میں مختلف اقسام کے تیل کا استعمال

اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔ ایک اور اہم پہلو یہ ہے کہ مختلف تیلوں کی حرارت برداشت کرنے کی صلاحیت بھی مختلف ہوتی ہے۔ کچھ تیل زیادہ درجہ حرارت پر پکانے کے لیے موزوں ہوتے ہیں جبکہ کچھ تیل ہلکے آگے پکانے کے لیے بہتر ہوتے ہیں۔ اگر ہم صرف ایک ہی تیل ہر قسم کے کھانے کے لیے استعمال کریں تو بعض اوقات اس کے غذائی اجزاء ضائع ہو سکتے ہیں یا صحت کے لیے نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس لیے یہ جاننا بھی ضروری ہے کہ کون سا تیل کس قسم کے کھانے کے لیے زیادہ مناسب ہے۔

صحت کے حوالے سے ایک اور اہم مسئلہ یہ ہے کہ جدید دور میں دل کے امراض، موٹاپا اور ہائی بلڈ پریشر جیسے مسائل تیزی سے بڑھ رہے ہیں۔ ان بیماریوں کی ایک بڑی وجہ غیر متوازن غذا اور غیر صحت مند پختہ تیلوں کا زیادہ استعمال ہے۔ اگر لوگ اپنی خوراک میں توازن پیدا کریں اور مختلف صحت بخش تیلوں کو مناسب مقدار میں استعمال کریں تو ان بیماریوں کے خطرات کو کسی حد تک کم کیا جا سکتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ تیل کی مقدار کو بھی محدود رکھنا ضروری ہے کیونکہ کسی بھی چیز کا ضرورت سے زیادہ استعمال نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔

دیہی علاقوں میں اکثر لوگ روایتی طور پر ایک ہی قسم کا تیل استعمال کرتے ہیں کیونکہ وہی مقامی طور پر آسانی سے دستیاب ہوتا ہے۔ اسی طرح شہری علاقوں میں بھی بہت سے لوگ اشتہار یافتہ برانڈڈ تیلوں کی خرید و خریدتے ہیں۔ تیل استعمال کرتے رہتے ہیں۔ تاہم اب غذائی ماہرین اس بات پر زور دیتے ہیں کہ لوگوں کو غذائی شعور دیا جائے تاکہ وہ اپنی خوراک کے انتخاب میں زیادہ سمجھداری سے کام لیں۔ اگر عوام کو مختلف تیلوں کے فوائد اور نقصانات کے بارے میں آگاہی دی جائے تو وہ اپنی صحت کے لیے بہتر فیصلے کر سکتے ہیں۔

گھریلو خواتین اس سلسلے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہیں کیونکہ زیادہ تر گھروں میں کھانے کی منصوبہ بندی اور تیاری انہی کی ذمہ داری ہوتی ہے۔ اگر وہ مختلف تیلوں کے استعمال کی عادت اپنائیں تو پورے خاندان کی غذائی صحت بہتر ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ کھانے پکانے کے طریقوں پر بھی توجہ دینا ضروری ہے۔ اگر تیل کو بار بار گرم کیا جائے تو اس میں نقصان دہ مرکبات پیدا ہو سکتے ہیں جو صحت کے لیے مضر ہوتے ہیں۔ اس لیے یہ بہتر ہے کہ تیل کو بار بار استعمال کرنے سے گریز کیا جائے اور ہمیشہ تازہ تیل استعمال کیا جائے۔ اسی طرح کھانے میں تیل کی مقدار کو بھی معتدل رکھا جائے تاکہ غذائی توازن اور صحت بخشنے رہے۔

بچوں کی غذا میں بھی صحت مند تیلوں کا استعمال بہت اہم ہے کیونکہ ان کی نشوونما کے لیے مختلف غذائی اجزاء ضروری ہوتے ہیں۔ اگر بچے متوازن غذا کے ساتھ مختلف صحت بخش تیل استعمال کریں تو ان کی جسمانی نشوونما بہتر ہو سکتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ انہیں کم عمری ہی سے صحت مند غذائی عادات سکھانا بھی ضروری ہے تاکہ وہ مستقبل میں اپنی صحت کا بہتر خیال رکھ سکیں۔ صحت مند زندگی کے لیے صرف یہ کافی نہیں کہ ہم غذائی تیل کا استعمال کریں بلکہ یہ بھی اہم ہے کہ ہم کس قسم کا تیل اور کس طرح استعمال کریں۔ ایک ہی تیل پر طویل عرصے تک انحصار کرنے کے بجائے مختلف اقسام کے تیل کو مناسب طریقے سے استعمال کرنا زیادہ فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ اس طرح نہ صرف غذا میں تنوع پیدا ہوتا ہے بلکہ جسم کو مختلف غذائی اجزاء بھی حاصل ہوتے ہیں جو مجموعی صحت کے لیے ضروری ہیں۔

گرمیوں سے پہلے پانی کے تحفظ کی ضرورت

گرمیوں سے پہلے پانی کے تحفظ کی ضرورت کے استعمال کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ پانی کے تحفظ میں درستیوں اور سبزہ زاروں کا کردار بھی نہایت اہم ہے۔ درخت نہ صرف ماحول کو خنڈا رکھتے ہیں بلکہ زمین میں نمی کو برقرار رکھنے میں بھی مدد دیتے ہیں۔ جب زمین پر سبزہ زار زیادہ ہوتا ہے تو بارش کا پانی زمین میں جذب ہو کر زرخیز زمین کو خازن کو برہا کرتا ہے۔ اس کے برعکس اگر جنگلات کا خاتمہ ہو جائے اور زمین بے شجر ہو جائے تو بارش کا پانی بہہ کر ضائع ہو جاتا ہے۔ اسی لیے ماہرین ماحولیات ہمیشہ درخت لگانے اور سبزہ زار بچانے پر زور دیتے ہیں۔

آبادی میں مسلسل اضافہ بھی پانی کے وسائل پر دباؤ ڈال رہا ہے۔ جیسے جیسے آبادی بڑھتی ہے، پانی کی طلب بھی بڑھتی جاتی ہے۔ شہروں میں بڑی تعداد میں لوگ آباد ہونے کے باعث پانی کی فراہمی کے نظام پر اضافی بوجھ پڑتا ہے۔ اس صورت حال میں اگر پانی کے استعمال کو منظم نہ کیا جائے تو گرمیوں کے مہینوں میں پانی کی شدید قلت پیدا ہو سکتی ہے۔ اس لیے شہری منصوبہ بندی میں بھی پانی کے موثر انتظام کو خصوصی اہمیت دینا ضروری ہے۔

تعمیری ادارے بھی پانی کے تحفظ کے حوالے سے اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ اگر اسکولوں اور کالوں میں طلبہ کو پانی کی اہمیت کے بارے میں آگاہ کیا جائے اور انہیں عملی طور پر اس کی بچت کی تربیت دی جائے تو وہ اس پیغام کو اپنے گھروں اور معاشرے تک پہنچا سکتے ہیں۔ اس طرح ایک اجتماعی شعور پیدا ہو سکتا ہے جو پانی کے ضیاع کو روکنے میں مددگار ثابت ہوگا۔

حکومت اور متعلقہ اداروں کی ذمہ داری بھی اس معاملے میں بہت اہم ہے۔ پانی کی فراہمی کے نظام کو بہتر بنانا، پانے پانیوں کی مرمت کرنا اور پانی کے خازن کو محفوظ بنانا حکومتی سطح پر ضروری اقدامات ہیں۔ اس کے علاوہ عوام کو پانی کے موثر استعمال کے بارے میں آگاہ کرنے کے لیے مختلف مہمات بھی چلائی جا سکتی ہیں۔ جب حکومت اور عوام دونوں مل کر اس مسئلے پر توجہ دیں گے تو بہتر نتائج حاصل کیے جاسکتے ہیں۔

گرمیوں سے پہلے پانی کے تحفظ کی اہمیت اس لیے بھی زیادہ ہے کہ اس دوران درجہ حرارت بڑھنے کے باعث پانی کا استعمال کئی گنا بڑھ جاتا ہے۔ لوگ نہانے، پینے اور دیگر گھریلو کاموں کے لیے زیادہ پانی استعمال کرتے ہیں۔ اگر اس وقت پانی کے ذخائر نامناسب مقدار میں موجود نہ ہوں تو لوگوں کو شدید مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ اس لیے بہتر یہی ہے کہ موسم گرما سے پہلے ہی پانی کے استعمال کو منظم کر لیا جائے۔

پانی کا تحفظ دراصل ہماری بچا کا مسئلہ ہے۔ اگر ہم نے آج اس نعمت کی قدر نہ کی اور اسے ضائع کرتے رہے تو آنے والی نسلیں کو شدید مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ہر فرد کی ذمہ داری ہے کہ وہ پانی کے استعمال میں احتیاط برتے اور دوسروں کو بھی اس کی اہمیت سے آگاہ کرے۔ چھوٹے چھوٹے اقدامات جیسے غسل بند رکھنا، رساؤ کو روکنا، بارش کے پانی کو محفوظ کرنا اور درخت لگانا مستقبل میں پانی کی کمی کو کم کرنے میں بڑا کردار ادا کر سکتے ہیں۔

گرمیوں کے مہینوں سے پہلے پانی کے تحفظ کی طرف توجہ دینا دراصل ایک دانشمندانہ قدم ہے۔ اگر ہم آج سے ہی پانی کی بچت کو اپنی عادت بنالیں تو نہ صرف اپنی ضروریات کو بہتر انداز میں پورا کر سکیں گے بلکہ آنے والی نسلوں کے لیے بھی اس قیمتی نعمت کو محفوظ رکھ سکیں گے۔ پانی زندگی ہے اور اس کی حفاظت ہم سب کی شہرہ کی ذمہ داری ہے۔

انسانی صحت کا دارو مدار بڑی حد تک اس غذا پر ہوتا ہے جو ہم روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ جدید دور میں جہاں ایک طرف کھانے پینے کی اشیاء کی فراوانی ہے، وہیں دوسری طرف غذائی عادات بھی تیزی سے عام ہو رہی ہیں۔ انہی عادات میں سے ایک اہم عادت یہ ہے کہ بہت سے گھرانوں میں برسوں تک صرف ایک ہی قسم کا تیل استعمال کیا جاتا ہے۔ بعض لوگ صرف سرسوں کا تیل استعمال کرتے ہیں، کچھ صرف سونگھن کی تیل، اور کچھ لوگ صرف زیتون کے تیل کو ہی ترجیح دیتے ہیں۔ اگرچہ ہر تیل کی اپنی غذائی اہمیت اور فائدہ ہے، مگر ماہرین غذائیت کا کہنا ہے کہ طویل عرصے تک صرف ایک ہی قسم کے تیل کا استعمال صحت کے لیے مکمل طور پر مفید نہیں ہوتا۔ اس کے بجائے مختلف اقسام کے تیل کو مناسب تناسب کے ساتھ استعمال کرنا زیادہ بہتر اور فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

تیل ہماری روزمرہ کی خوراک کا ایک اہم جزو ہے۔ کھانا پکانے، تلنے، سان بنانے اور کئی دیگر طریقوں میں تیل استعمال کیا جاتا ہے۔ انسانی جسم کو چکنائی کی ایک خاص مقدار کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ چکنائی توانائی فراہم کرتی ہے، جسم کے خلیوں کی تعمیر میں مدد دیتی ہے اور بعض اہم نامنز کے جذب ہونے میں بھی معاون ثابت ہوتی ہے۔ وٹامن اے، ڈی، اے، ڈی اور کے جیسے نامنز چکنائی کے بغیر جسم میں صحیح طرح جذب نہیں ہو پاتے۔ اسی لیے غذا میں مناسب مقدار میں تیل یا چکنائی کا ہونا ضروری ہے، لیکن اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی اہم ہے کہ ہم کون سا تیل استعمال کریں۔ اس پر اس وقت تک بحث نہیں کر رہے ہیں۔

دنیا میں مختلف قسم کے نباتاتی تیل استعمال کیے جاتے ہیں اور ہر تیل میں غذائی اجزاء کی ساخت مختلف ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر کچھ تیلوں میں موٹان سپر ریڈ فیٹس زیادہ ہوتے ہیں، کچھ میں پالی ان سپر ریڈ فیٹس زیادہ ہوتے ہیں اور کچھ میں اومیگا تھری یا اومیگا سکس فیٹی ایسڈ زیادہ ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اگر ہم صرف ایک ہی تیل پر انحصار کریں تو ممکن ہے کہ ہمیں کچھ غذائی اجزاء زیادہ مقدار میں ملیں اور کچھ ضروری اجزاء کمی سے مل جائیں۔ اس کے برعکس اگر مختلف اقسام کے تیل کو باری باری یا مناسب تناسب میں استعمال کیا جائے تو جسم کو متوازن غذائیت حاصل ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر زیتون کا تیل دل کی صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے کیونکہ اس میں موٹان سپر ریڈ فیٹس کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ یہ خون میں خراب کولیسٹرول کو کم کرنے میں مدد دیتا ہے اور دل کے امراض کے خطرات کو کم کر سکتا ہے۔ اسی طرح سرسوں کا تیل بھی کئی خلیوں میں روایتی طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور اس میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈز موجود ہوتے ہیں جو جسم کے لیے فائدہ مند ہوتے ہیں۔ سونگھن کی تیل وٹامن اے سے بھرپور ہوتا ہے جو جلد اور مدافعتی نظام کے لیے مفید ہے۔ اگر کوئی گھرانہ صرف ان میں سے ایک ہی تیل استعمال کرے تو اسے دوسرے تیلوں میں موجود فائدے سے محروم ہو جاتا ہے۔

خوراک کے ماہرین اکثر یہ مشورہ دیتے ہیں کہ گھریلو سطح پر کم از کم دو یا تین مختلف اقسام کے تیل استعمال کیے جائیں۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ایک ہی کھانے میں کئی تیل ملائے جائیں بلکہ یہ مختلف دنوں یا مختلف پکانوں میں مختلف تیل استعمال کیے جائیں۔ مثال کے طور پر جیکے پکوانوں یا مسالہ میں ایک قسم کا تیل استعمال کیا جاسکتا ہے جبکہ سان یا دیگر پکوانوں میں دوسری قسم کا تیل استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس طریقے سے غذا میں توازن برقرار رہتا ہے اور جسم کو مختلف غذائی

خبر و نظر

گھریلو باغیچوں میں پودوں کی شاخوں کی کٹائی کی اہمیت

فرقان فاروقی

گھروں میں باغبانی کا شوق رکھنے والے افراد کے لیے پودوں کی دیکھ بھال ایک خوشگوار اور مفید سرگرمی ہوتی ہے۔ چھوٹے سمن، پتھوں، بالکونیاں یا گھروں کے سامنے موجود جگہوں میں لگائے گئے پودے نہ صرف ماحول کو خوبصورت بناتے ہیں بلکہ ذہنی سکون اور تازگی بھی فراہم کرتے ہیں۔ تاہم پودوں کو صحت مند اور دلکش رکھنے کے لیے صرف پانی دینا اور کھاد ڈالنا ہی کافی نہیں ہوتا بلکہ ان کی مناسب دیکھ بھال بھی ضروری ہوتی ہے۔ اسی دیکھ بھال کا ایک اہم حصہ شاخوں کی کٹائی یا تراش فراش ہے جسے باغبانی کی زبان میں پڑ ونگ کہا جاتا ہے۔ اگر پودوں کی شاخوں کو وقتاً فوقتاً مناسب طریقے سے کاٹا جائے تو پودے زیادہ صحت مند، متوازن اور خوبصورت نظر آتے ہیں۔

بہت سے لوگ گھریلو باغبانی کرتے ہوئے اس بات سے ناواقف ہوتے ہیں کہ شاخوں کی کٹائی پودوں کے لیے کیوں ضروری ہے۔ اکثر افراد یہ سمجھتے ہیں کہ شاخوں کو کاٹنے سے پودے کمزور ہو جائیں گے یا ان کی نشوونما رک جائے گی، لیکن حقیقت اس کے برعکس ہے۔ دراصل مناسب اور احتیاط سے کی گئی شاخوں کی کٹائی پودوں کی صحت کو بہتر بناتی ہے اور ان کی افزائش میں مدد دیتی ہے۔ جب پودے کی غیر ضروری خشک یا پیاہر شاخوں کو کاٹ دیا جاتا ہے تو پودے کی توانائی نئی اور صحت مند شاخوں کی نشوونما پر صرف ہوتی ہے۔ گھریلو باغیچوں میں اکثر پودے وقت کے ساتھ بہت گھٹے ہو جاتے ہیں۔ جب شاخیں بہت زیادہ بڑھ جاتی ہیں تو پودے کے اندرونی حصوں تک سورج کی روشنی اور ہوا کا پھنپھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ روشنی اور ہوا کی کمی کی وجہ سے پودے کمزور ہونے لگتے ہیں اور ان میں بیماریوں کا خطرہ بھی بڑھ جاتا ہے۔ شاخوں کی مناسب کٹائی سے پودے کے اندر روشنی اور ہوا کی بہتر گردش ممکن ہوتی ہے، جس سے پودے کی مجموعی صحت بہتر رہتی ہے۔

پودوں کی شاخوں کی کٹائی کا ایک اور اہم فائدہ یہ ہے کہ اس سے پودوں کی شکل و صورت بہتر ہوتی ہے۔ جب شاخیں بے ترتیب طریقے سے بڑھتی رہتی ہیں تو پودے کی خوبصورتی متاثر ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر وہ پودے جو گھر کی جمالیات کے لیے لگائے جاتے ہیں، اگر ان کی مناسب تراش فراش نہ کی جائے تو وہ بد نما دکھائی دینے لگتے ہیں۔ باقاعدہ کٹائی کے ذریعے پودوں کو ایک متوازن اور خوبصورت شکل دی جاسکتی ہے جس سے پورا باغیچہ زیادہ دلکش نظر آتا ہے۔ گھریلو باغبانی میں پھول دار پودوں کے لیے شاخوں کی کٹائی اور بھی زیادہ اہمیت رکھتی ہے۔ بہت سے پھول دار پودے اس وقت زیادہ پھول دیتے ہیں جب ان کی پرانی یا سوکھی شاخوں کو کاٹ دیا جائے۔ اس عمل سے پودے میں نئی شاخیں نکلتی ہیں اور نئی شاخوں پر عموماً زیادہ پھول آتے ہیں۔ اسی طرح باغیچے میں رنگا رنگ پھولوں کی بھاری برقراری بھی ہوتی ہے اور پودے زیادہ صحت مند دکھائی دیتے ہیں۔

پھول دار پودوں میں بھی شاخوں کی مناسب کٹائی بہت اہم ہوتی ہے۔ اگر شاخیں بہت زیادہ بڑھ جائیں تو پھولوں کی پیداوار متاثر ہو سکتی ہے کیونکہ پودے کی توانائی بہت سی شاخوں میں تقسیم ہو جاتی ہے۔ جب غیر ضروری شاخوں کو کاٹ دیا جاتا ہے تو پودا اپنی توانائی بہتر پھل پیدا کرنے پر صرف کرتا ہے۔ اس کے علاوہ شاخوں کی کٹائی سے پھولوں تک روشنی اور ہوا بہتر انداز میں پہنچتی ہے جس سے ان کی نشوونما بہتر ہوتی ہے۔

گھریلو باغیچوں میں اکثر ایسا ہوتا ہے کہ بعض شاخیں پیار یا سوکھ جاتی ہیں۔ اگر ان شاخوں کو بروقت نہ کاٹا جائے تو بیماری پودے کے دوسرے حصوں تک پھیل سکتی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ایسی شاخوں کو فوری طور پر ہٹا دیا جائے تاکہ پورا پودا محفوظ رہ سکے۔ اسی طرح اگر کسی شاخ پر کیڑے یا بیماری کے آثار نظر آئیں تو اسے بھی کٹ کر الگ کرنا بہتر ہوتا ہے۔

پودوں کی شاخوں کی کٹائی کرتے وقت کچھ بنیادی اصولوں کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ سب سے پہلے یہ کہ کٹائی ہمیشہ صاف اور تیز اوزاروں سے کی جائے تاکہ پودے کو غیر ضروری نقصان نہ پہنچے۔ کند اوزاروں سے کٹائی کرنے سے شاخیں صحیح طرح نہیں نکلتیں اور پودے کے زخم جربے میں زیادہ وقت لگتا ہے۔ اس کے علاوہ کٹائی کرتے وقت اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ پودے کی صحت مند اور منسوب شاخوں کو نقصان نہ پہنچے۔

کٹائی کے لیے مناسب وقت کا انتخاب بھی بہت اہم ہوتا ہے۔ زیادہ تر پودوں کی کٹائی اس وقت کی جاتی ہے جب وہ زیادہ فعال نشوونما کے مرحلے میں نہ ہوں۔ عام طور پر سردیوں کے اختتام یا بہار کے آغاز میں شاخوں کی کٹائی بہتر سمجھی جاتی ہے کیونکہ اس وقت پودے نئی نشوونما کے لیے تیار ہوتے ہیں۔ تاہم مختلف پودوں کے لیے کٹائی کے اوقات مختلف ہو سکتے ہیں، اس لیے پودے کی نوعیت کو سمجھنا بھی ضروری ہے۔

گھریلو باغبانی میں نئے افراد کے لیے شاخوں کی کٹائی کا عمل ابتدا میں کچھ مشکل محسوس ہو سکتا ہے۔ لیکن تھوڑی سی معلومات اور مشق کے بعد یہ کام آسان ہو جاتا ہے۔ اگر لوگ پودوں کی نشوونما کا مشاہدہ کریں اور یہ سمجھنے کی کوشش کریں کہ کون سی شاخیں غیر ضروری ہیں تو وہ بہتر طریقے سے کٹائی کر سکتے ہیں۔ آہستہ آہستہ تجربہ حاصل ہونے کے بعد پودوں کی دیکھ بھال مزید آسان اور موثر ہو جاتی ہے۔

شاخوں کی کٹائی کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اس سے پودوں کی عمر بڑھ سکتی ہے۔ جب پودوں کی پرانی اور کمزور شاخیں ہٹا دی جاتی ہیں تو پودے کی توانائی نئی خوشگوار شاخوں پر صرف ہوتی ہے اور وہ زیادہ دیر تک صحت مند رہتے ہیں۔ اسی طرح گھریلو باغیچوں کے پودے کی سالوں تک خوبصورت اور تازہ رہ سکتے ہیں۔

باغبانی کے شوقین افراد کے لیے یہ بھی ضروری ہے کہ وہ پودوں کے ساتھ صبر اور توجہ کا مظاہرہ کریں۔ ہر پودے کی اپنی رفتار اور ضروریات ہوتی ہیں۔ اگر پودوں کی باقاعدہ دیکھ بھال کی جائے، مناسب پانی اور کھاد دی جائے اور وقتاً فوقتاً شاخوں کی کٹائی کی جائے تو پودے زیادہ صحت مند اور منسوب بنتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں گھر کا ماحول بھی زیادہ خوشگوار اور دلکش ہو جاتا ہے۔

گھریلو باغیچوں کی خوبصورتی دراصل پودوں کی صحت اور ترتیب پر منحصر ہوتی ہے۔ جب پودے اچھی حالت میں ہوں، ان کی شاخیں متوازن ہوں اور وہ مناسب انداز میں بڑھے ہوں تو پورا باغیچہ ایک خوبصورت منظر پیش کرتا ہے۔ اس کے برعکس اگر پودوں کی شاخیں بے ترتیب اور صحت سے زیادہ بڑھ جائیں تو باغیچے کی خوبصورتی کم ہو جاتی ہے۔ اسی لیے شاخوں کی باقاعدہ کٹائی باغبانی کا ایک لازمی حصہ سمجھی جاتی ہے۔

MUNICIPAL COMMITTEE LANGATE

Subject: Auction of Entry Fee/Terminal Tax Collection contract at Municipal Committee Langate
AUCTION NOTICE
NIT No: MC/LAN/2025-26/03 of 2026
Dated: 09/03/2026

For and on behalf of the Lieutenant Governor of J&K Union Territory, online bids are invited through the E-Auction process from reputed and financially sound Agencies, Firms, or Parties for the Collection Rights of Entry Fee / Terminal Tax under the jurisdiction of Municipal Committee Langate initially for the year 2026-27 w.e.f.01/04/2026 to 31/03/2027 (Extendable by one more year if Terms & Conditions/Payment Schedule is fulfilled Strictly). The Minimum reserved bid for initial first year i.e. 01/04/2026 to 31/03/2027 is fixed at rupees Rs. 3487000/- (Rupees Thirty Four Lakh Eighty Seven Thousand Only) subject to strict adherence to terms, conditions and timely receipt of payments every successive year.

The successful highest bidder is bound to recover Entry Fee as per the approved Tax Collection schedule of Municipal Committee Langate. The Copy of same is attached as Annexure-A. Deviation/Misappropriation in collection of Taxes as per approved schedule shall result in cancellation of contract, forfeiture of CDR/EMD and Heavy fines /Blacklisting of Firm/Agency.

The bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, bill of quantities (BOQ) set of terms and conditions of contract and other details can be seen / downloaded from the GeM Portal, as per the schedule of dates given below:

1	Pre-Qualification Submission Start Date & Time (Documents)	09/03/2026 from 10:30 PM
2	Pre-Qualification Submission End Date & Time (Documents)	21/03/2026 upto 11:00 PM
3	Pre-Qualification assessment Start Date & Time	22/03/2026 from 11:30 AM
4	Pre-Qualification assessment End Date & Time	24/03/2026 upto 11:00 PM
5	EMD Payment Start Date & Time	25/03/2026 from 10:00 AM
6	EMD Payment End Date & Time	27/03/2026 up to 3:00 PM
7	Auction Start Date & Time	28/03/2026 from 10:30 AM
8	Auction End Date & Time	30/03/2026 at 12:30 PM discussion
9	Submission of CDR/EMD	The bidder shall be bound to accompany his bid offers with Call Deposit Receipt CDR/EMD of Rs 70000 (Seventy Thousand Only) of amount drawn from any Nationalized bank, pledged to the Executive Officer, Municipal Committee Langate (without Which offers shall be liable for rejection)
10	Mode of Payment	Year 2026-2027 10% of HT bid amount as token money on spot, 65% of HT amount before taking possession of the toll post and balance 25% of HT amount to be paid after three months but before 6 months from the date of taking the possession.

Documents required:-
 c GST certificate and Latest GST return not more than 2 month old.
 c Pan Card and Income tax Return filed, latest, last 3 quarters of the year
 c Minimum 1 years' Experience of Similar trade (Adda entry/ Parking contracts) certificate/NOC to be provided from department where last such contract held.
 c Latest Character Certificate from Police Station of Residence.
 c Sworn affidavit that the bidder is not black listed/barred by any other department.
 c Affidavit for Bid Security.

ANNEXURE-A
Rate List for Collection Of Entry Fee/Terminal Tax for the year 2026-27

S.No.	Commercial Vehicle	Purpose	Entry fee to be Levied
1	Buses	Passenger ferrying	Rs.20/- per trip
2	Metador 407/Sumos/Autos/Scorpio/Tavera/Tempo	Passenger/Commercial	Rs.20/- Per day
3	Trucks/Tipppers	Loaded	Rs.40/- Per trip
4	Trucks/Tipppers	Unloaded	Rs.20/- Per trip
5	Tractors/Load carriers	Loaded	Rs.30/- Per trip.
6	Tractors/Load carriers	Unloaded	Rs.20/- Per day
7	Fruit vehicles using Urban area of langate for movement/commercial activities	Loaded	Rs.50/ Per trip
8.	Trollers/dumper above Six tyres	Loaded	Rs.100/ Per trip
9.	Trollers/ dumper above Six tyres	Un-Loaded	Rs.50/ Per Trip.
10	Auto Load carriers	Loaded	Rs.30/- Per trip.
11	Auto Load carriers	unloaded	Rs.20/- Per day
12	JCB	---	Rs.70/- Per day
13	Container with Loaded Maruti, scooti, Motor Cycles etc	Loaded	Rs.300/- Per day
14	School Buses	---	Rs 20/- Per day

Terms and Conditions

- Bids must be accompanied with the cost of tender document in shape of Bank Challan / Receipt/UPI/ mPay (Credited to A/c No. 0082040500007245) maintained with Jammu & Kashmir Bank Ltd. Branch: Langate in favour of Executive Officer, Municipal Committee Langate amounting to Rs.2000/- (Two thousand only) (Non-Refundable) and Bid securing declaration as per format Annexure - I, below on stamp paper duly attested by Notary in favour of Executive Officer, Municipal Committee Langate. Failing which tender will be rejected.
- The bidder shall have the active registration with the Labour Department for deposition of EPF and other related subscriptions without which the bid shall not be accepted and rejected without further consideration.
- All costs related to labor welfare and statutory compliance (EPF, PF, EDLI, etc.) must be borne exclusively by the Contractor. It is explicitly clarified that no separate percentage or overhead charges shall be payable by MC Langate. The Contractor shall deposit these dues independently and shall have no right to seek compensation or adjustment from the Authority for these expenses from the bid amount and the proof of the same shall be produced upon request.
- The date and time of opening of bids shall be notified on website www.gem.gov.in. The bids of the responsive bidders shall be opened online on the same website in the office of the Executive Officer, Municipal Committee Langate.
- The bidder must submit a sworn affidavit on a non-judicial stamp paper of Rs. 100/- (or as per the prevailing State stamp act), duly attested by a Notary Public or a First-Class Magistrate. The affidavit must declare that the bidder/firm has never been blacklisted, debarred, or suspended by any Government Department, Semi-Government Authority, PSU, or Autonomous Body in India. Any bid submitted without this affidavit shall be treated as non-responsive and rejected. If, at any stage, the declaration is found to be false or if the bidder is found to have concealed a blacklisting order, the Authority (MC Langate) shall forfeit the EMD/Security Deposit, terminate the contract immediately, and initiate proceedings for permanent blacklisting of the bidder.
- The bids for the tender shall remain valid for a period of 180 days from the date of opening of bids.
- 7. Bid Security Declaration:** The bid security declaration shall be submitted as per the Format Annexure (format for the bid security declaration).
- Submission of both the Call Deposit Receipt (CDR/EMD) and the Bid Security Declaration is mandatory. Any bid failing to include both documents will be deemed non-responsive and rejected immediately without further consideration.
- The contract of collection of Entry Fee/Terminal Tax shall be initially for the year 2026-27 w.e.f. 01/04/2026 to 31/03/2027 however subject to adherence to Govt Orders Extended dates if any. And Terms & Conditions Strictly and without which no claim for any further yearly extension on any pretext will be entertained beyond the allotted period from time to time.
- In case the successful bidder fails to deposit the token amount or first installment of the yearly bid amounts, the CDR shall be forfeited and the bidder shall be blacklisted for future participation/e-auctions, and in case the allottee fails to deposit the second installment of the bid amount, the Committee shall take over the possession of the collection posts and go for fresh auction viz-a-viz recovery of the default amount as per the norms.
- No allottee shall do any forgery or deviate the rate schedule of Municipal Committee Langate and in case of any such report the contract shall be cancelled at the risk and cost of the contractor besides criminal proceedings shall be initiated against the allottee.
- The Successful bidder/contractor/agency shall not claim any extension/relief on the grounds/ situations that may arise/occur during the contract period which are beyond the control of this Institution like Hartals / Bandhs /Pandemic/Security Situations or any other ground unless granted by the Government.
- That, the successful bidder has to execute an agreement / Affidavit duly registered in the Hon'ble court of law before issuance of allotment and within 7 days of taking over the possession of the collection post failing which no permission shall be granted for recovery until agreement/Affidavit and allotment submitted/made in favour of successful contractor.
- The successful Bidder shall be bound to effect recovery of Entry Fees as per approved schedule of MC Langate, which is available with this office as mention above, same shall be displayed on-site at all points. In case of any violation to the approved schedule, legal action against the contractor / allottee will be initiated.
- That, the successful bidder shall have to bear/provide/arrange Manpower, Stationary, furniture, Sanitation, Toll posts etc. without claiming any compensation thereof, from the office of the undersigned.
- That the Successful Bidder Shall install 2 high resolution CCTV Cameras at the Toll Post for Vigil, Security and Surveillance with minimum recording of 30 days and access shall be given to the Municipality and any other security agency if asked for.
- The Successful Bidder Shall install proper Pre-fabricated Posts at the extreme ends of Road at each location and shall ensure zero traffic jamming on the said road. Besides the Prefabricated structures must be painted with Road safety Slogans/Graffiti and beautified with flower pots.
- At the end of the Contract, the Pre-fabricated posts shall be the property of MC Langate and no claim of Compensation/Charges shall be claimed.
- The Highest Bid offered shall be inclusive of 2% TCS income tax, however exclusive of any other taxes (Income Tax/GST etc) as such the successful bidder shall be bound to bear all kinds of taxes like Income Tax/Sales Tax/GST/Labour Cess beyond etc, which shall be payable by the successful bidder.
- After expiry of the contract the successful bidder shall hand over the possession of the Entry posts with infrastructure to the MC Langate in its original position without any damage/wear and tear.
- The MC Langate reserves the right to foreclose the contract or to extend the contract every successive year and the successful agency must not object in any manner whatsoever.
- The successful Contractor shall deposit all cheques /Transfer due Amounts under his own seal and signature/Bank Accounts and no third-party cheques/ Transfers shall be accepted. No cash shall be accepted.
- That, the successful contractors shall have to collect Entry Fee at above Toll posts as per the approved schedule of this institution and the realization of the entry fee/terminal tax shall be in a public friendly manner without causing any inconvenience to public/visitors, and also the display of schedule of rates shall be visible to every vehicle at each Post/Spot.
- Re-routing of traffic temporarily or permanently by Authorities shall not attract any concessions.
- The contractor shall be responsible to maintain entry fee collection posts with special care to sanitation / hygiene of the environment and surroundings.
- That, the Authority reserves the right to accept or reject any or all the bids without assigning any reason therefor.
- In case of any dispute arising between the parties with respect to any of the conditions as laid down here in above or any ambiguity will be referred to arbitrator and the decision of the arbitrator i.e.; Director Urban Local Bodies Kashmir shall be final and binding upon the parties.
- The interested persons shall upload affidavit for acceptance of all terms and conditions mentioned above in the bid declaration form without which no tender will be accepted (or as decided by tender acceptance/PQ Assessment committee)
- No tender will be accepted of those bidders who are defaulters or acquaintance/partners of defaulters of this institution or any other Urban Local Bodies Institutions in J&K. The successful bidder shall have to produce an affidavit duly sworn/attested in the court of law regarding non defaulter nature of firm/individual.
- The Electricity bill/ water Bill/ other bills if required at entry fee collection post during the contract period shall be borne by the successful contractor during the contract period.
- The Labour engaged for collection of toll Tax at different posts must be of utmost integrity, conduct and character. Any Laxity/Issue with respect to integrity/character/conduct shall be sole responsibility of the Successful Contractor/Agency and any misadventure/issue shall be strictly dealt as per Law, applicable both to Contractor/Agency and his engaged Labour.
- CDR/EMD shall not be released till All Bills (Electricity/Water etc and all Taxes) are paid by the agency/Contractor.
- In case of any technical error or Lack of Know on GeM Portal, the bid/Auction shall be cancelled without citing any reason thereof and shall be uploaded afresh with revised dates and T&Cs. In such case MC Langate reserves the right to cancel the bid/auction.
- Code of Conduct and Staff Discipline: The Contractor shall ensure that all personnel and labor maintain a high standard of professional conduct. Any verified instance of misconduct, harassment, or unprofessional behavior toward the general public or drivers shall constitute a material breach of this Contract. In such events, the Authority reserves the right to impose liquidated damages as decided by the undersigned or terminate the contract at the Contractor's sole risk and cost.
- If the successful bidder turns out to defaulter at any stage of this contract the criminal proceedings will be initiated against him as per law and recovery under rules/applicable Laws/Land Revenue Act in vogue shall be initiated.
- The successful contractor is bound to abide the instruction issued by the Government/Director Urban Local Bodies Kashmir/Municipal Committee Langate from time to time with regard to collection of entry fee and relevant matters.
- All the Vehicles of Employees of Housing and Urban Development Department/ULBJK are exempted from the Entry fee for the said contract period.
- The tender should be accompanied with an undertaking/affidavit wherein it should be mentioned that the Tenderer/ bid participant is not defaulter of any Municipal Committee / Committee of Kashmir division of UT of J&K.
- In Case of any major Development/widening/alteration of road by virtue of which the collection may get affected, the same must be bought in to the notice of the Arbitrator (DULBK), the decision regarding the matter shall be bound to both parties as and when decided by the Arbitrator.
- The special convoys /VIP cavalcaades/convoys are exempted for payment of any toll fees.
- The vehicles of Magistrates/Executive Magistrates/ security forces are exempted from payment at any Municipal toll.
- In case of any errors/omissions, the Municipal Committee Langate shall reserve the right to clarify the same or recover the amount (if any) with justified reasons.
- In case the conditions mentioned here in above are not adhered in letter and spirit and there is any default on the part of the bidder/contractor in depositing the dues scheduled payments, the contract shall be cancelled ab-initio and the losses, if any, suffered by the Institution shall be recovered from the defaulter with interest under rules.

Instructions to the Bidders regarding application on GeM process:

- Bidders are advised to download bid submission manual from the "Downloads" option as well as from "Bidders Manual Kit" on website www.gem.gov.in. into acquint bid submission process.
- Bids will be opened on line as per time and schedule.
- Bidders must ensure to uploads scanned copy of all necessary documents with the bid. Note: - Scan all the documents on 100 dpi with black and white option.
- The department will not be responsible for delay in online submission due to any reasons.
- Scanned copy of cost of tender document in shape of Bank Receipt/challan in favour of Executive Officer, Municipal Committee Langate and bid securing declaration must be uploaded with the bid.
- The Bidder must have to upload (soft copies) of the following documents (Photostat/Original should be clearly seen in all respect with Ink Signed and Seal):
 - Valid original Bank Challan/Receipt
 - Call Deposit Receipt(CDR)
 - Bid Securing Declaration on stamp paper duly attested by Notary.
 - Valid GSTIN/PAN Card No.
 - The Bidder should upload the Tender Document format attached below (Not Mandatory).
- Bidder must ensure to upload scanned copies of all necessary documents including BID Securing Declaration and tender documents fee in terms of soft copies with technical bid. No documents(s) which has/ have not been uploaded shall not be included in the format hardcopy. However, in case of any clarification the bidders shall have to produce original documents in support of soft copies if need arises.
- The Highest Bidder will have to submit hard copies of all documents uploaded on GeM Portal before issuance of Allotment.

For any Clarifications, please contact Tax Collector on 9622709137, or email: eo.mclangate@jkgov.in visit Office of Municipal Committee Langate.

Executive Officer
Municipal Committee
Langate

DIPK-NB-3575/25
Dated: 12/03/2026

Union Territory of Jammu & Kashmir, Office of the Executive Engineer R&B Division Kralpora

E tendering NIT No 78/RnB/Kralpora of 2025-26 Dated:- 12-03-2026

For & on behalf of the Lt. Governor Jammu & Kashmir (UT), e-tenders are being invited on Percentage basis from approved and eligible Contractors registered with the J&K UT Government, CPWD, Railways, and other State/Central Governments for the following works

S. No.	Name of Work	Tendered Cost (Incl GST (Rs. in Lacs))			Cost of Tender Doc. (In Rupees)	Earnest Money (CDR/FDR (In Rupees))	Time of completion	Class of Contract or	AAA-Status	TS-Status
		Contract Cost	Maintenance Cost	Total Cost						
01	Construction of Road from General Road to Pathwah Sonamullah road Kupwara under NABARD RIDE XXI	176.58	17.66	194.24	26000/-	3684900/-	730 Days	"A++" Super Class "	As per NIT No. CE (R&B) NIT/AA-DB (09 of 2025-26 Dt. 10-12-2025	As per NIT No. CE (R&B) NIT/TS-56 of 2025-26 Dt. 02-03-2026

Position of AAA/ TS : Accorded
 Position of funds: Available

The bidding documents, which would include qualifying information, eligibility criteria, specifications/drawings, a bill of quantities (B.O.Q), a set of contract terms and conditions, and other details, can be viewed/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in on the dates tabulated below:

1	Date of issue of Tender Notice	12.03.2026
2	Period of downloading of bidding documents	12.03.2026 (4:00 PM) to 01.04.2026 (4:00PM)
3	Bid submission Start Date	12.03.2026 (4:00 PM)
4	Bid Submission End Date	01.04.2026 (4:00PM)
5	Date & time of opening of Bids (Online)	02.04.2026 (11:00 Noon) In the Office of Superintending Engineer R&B Circle Kupwara.

Upload/Disclose the bank account number which is linked with the GSTIN along with proof. No payments shall be released by the department to any other bank account except the one linked with the GST registered number of the successful bidder.

- Bids must be accompanied with Cost of Tender Document in the shape of Treasury Challan (dated between the bid start date and the Bid Submission End date) deposited in M.H. 0059 in favour of Executive Engineer R&B Division Kralpora (tender inviting authority). Treasury Challan must be written boldly and clearly with Name of Work, Name of the Contractor along with Contact No, NIT No and Serial No of Work on NIT (if any).
- At the time of tendering, all bidders must upload earnest money/bid security equal to 2% of the Advertised Cost in the form of CDR/FDR pledged to the tender receiving authority, i.e. Superintending Engineer R&B Circle Kupwara. Besides that, the successful bidder will have to provide Performance Security @ 5% of the allotted Cost in the form of CDR/FDR/BG at the time of contract award, strictly in accordance with the Government's circular instructions from time to time. The earnest money/bid security of 2% will be released to the successful bidder only after the submission of a Performance Security of 5% of the allotted cost, which will be released after successful completion of the DLP/Maintenance Period.
- In case of abnormally low bid price the Circular instructions issued by the Finance Department vide No FD-Code/441/2021-02-158 dated 08-08-2025 regarding seeking of additional performance security from the selected bidder for quoting ALB are as follows:
 - Where the bid price is below 10% but not below 20% of the project cost put to bid, the additional performance guarantee/Security percentage shall be incremented by 0.1% for every percentage of bid price below 10% of the project cost put to bid starting at 11% with the additional bid performance guarantee being 0.1% and this additional performance guarantee percentage shall be applied on bid price.
 - Where the bid price is below 20% or more below of the project cost put to bid, the additional performance guarantee percentage shall be incremented by 0.2% for every percentage of bid price below 20% of the project cost put to bid in addition to 1% of the bid price and this additional performance guarantee percentage shall be applied on bid price.
 - The additional performance guarantee percentage shall be rounded off to the next lower percentage based on whether the decimal point of the percentage of the bid price is below 0.5% or next higher percentage based on whether the decimal point of the percentage of the bid price is 0.5% or more.
- The additional performance security shall be treated as part of the performance security and shall be released after successful completion of DLP.

5. a. The bidders shall ensure that their bids shall be accepted only if their registrations cards are uploaded on https://jkwadoms.jkgov.in portal in active Tab. as per circular instructions issued by Development Commissioner works vide No.PW/DCW/DB/668-72 DT.10-06-2022.

b. The GST-3B for last Quarter (Quarterly return) and Previous month for (Monthly return) Should be uploaded, irrespective of date of Tender.

c. 1st lowest bidder will submit the CDR/FDR within two days after opening of Tender failing which 2nd lowest will be approached. Besides 1st lowest will be debarred from participating in tendering process for one year in this division.

d. Manual offers delivered by post/fax or in person, or offers sent by e-mail or telex shall not be accepted against electronic tenders, even if such offers are received in time. All such offers shall be considered as invalid offers and shall be rejected summarily, without any consideration

e. In case the L-1 fails deposit the requisite document, the action against the L-1 as per PWD rules leading to blacklisting of contractor shall be initiated.

Sd/-Executive Engineer
R&B Division Kralpora

DIPK-11836/25
Dated: 12/03/2026

J&K ROAD TRANSPORT CORPORATION.

Head Quarters M.A.Road Srinagar.
E-TENDER NOTICE NO: 06 of 2026-2027 Dated: 07.03.2026

For and on behalf of Managing Director JKRTC, E-tenders in two cover format are invited for supply of General Items as per the list from Kashmir based General order suppliers having valid Registration/G.S.T number for maintenance of vehicles of JKRTC on daily/ Rate Contract Basis for the FY 2026-27 (01.04.2026 to 31.03.2027).

The participating firms are required to upload their bids in two cover systems in following manner:
 A) Technical Bid - Envelope-I
 B) Price Bid - Envelope-II

The tender documents consisting of qualifying eligibility criteria, set of terms and conditions and other details can be seen / downloaded from the website www.jktenders.gov.in which is scheduled from 11.03.2026 to 24.03.2026 upto 4:00 PM. The Tenderer shall deposit the hard copy of non-refundable demand draft for an amount of Rs.3000/- (Rupees Three Thousand only) on account of cost of the tender document and hard copy of refundable EMD for an amount of Rs.25,000.00 (Rupees Twenty Five Thousand only) in the shape of CDR/FDR from any Nationalized/Scheduled Bank, pledged to FA&CAO, JKRTC, in the office of Manager (P&S) JKRTC, M.A.Road, Srinagar-190001 without which, the tender shall be rejected outrightly. For any clarification/query, the interested firms/Tenderers can contact the office of undersigned during working hours.

TECHNICAL QUALIFYING CRITERIA
 I. COPY OF THE VALID DEALERSHIP CERTIFICATE OF SPARE PART MANUFACTURER.
 II. GST REGISTRATION.
 III. PAN CARD DETAILS.
 IV. NON-REFUNDABLE DEMAND DRAFT FOR AN AMOUNT OF RS.3000/-
 V. EMD FOR AN AMOUNT OF RS-25,000.00 IN THE SHAPE OF CDR/FDR (REFUNDABLE).
 Note: Copies of above documents to be uploaded by the interested firms and hard copy of the same be submitted to this office by or before the opening date of Technical Bid.

SCHEDULE OF E-TENDER NOTICE
E-NIT No:-06 of 2026-2027 Dated: 07.03.2026

S.No.	Activity.	Date.
1.	Date of issue of tender notice	11.03.2026
2.	Period of downloading of tender	From 11.03.2026 at 10:00 AM to 24.03.2026 (up to 04:00 PM)
3.	Period of uploading of tender/bid	From 11.03.2026 at 10:00 AM to 24.03.2026 (up to 04:00 PM)
4.	Date and time of opening of Technical Bid	27.03.2026 at 02:00 PM
5.	Date & Time of opening of Financial bids (online)	To be intimated after evaluation of Technical Bids

Manager (P&S)
JKRTC, Srinagar

DIPK-NB-3589/25
Dated: 12/03/2026

Office of The Principal Government Degree College

Tangmarg Baramulla, Kashmir
NAAC Accredited
No: GDC/TMG/2026-27/ENIT/01 Dated: 09-03-2026

E-Tender Notice for running of canteen at GDC Tanamara

For and on behalf of the Lt. Governor of Union Territory of Jammu & Kashmir e-tenders are invited from the Authorized /Registered Firms for running of canteen at GDC Tangmarg as per details mentioned in the Bill of Quantity.

1	Date of issuance of e-NIT	09-03-2026
2	Date of Publication of e-NIT	10-03-2026
3	Date of downloading of documents and bid submission date	10-03-2026
4	Last date of submission of bid	18-03-2026 (06:00 PM)
5	Date of opening of Technical bid (Online)	23-03-2026 (11:00 AM)
6	Date of opening of Financial bid (online)	24-03-2026 (11:00 AM)

The terms and conditions of e-NIT and other documents can be downloaded from this office website http://gdctmg.edu.in and https://jktenders.gov.in.

Principal, Govt. Degree College
Tangmarg Kashmir

DIPK-11813/25
Dated: 12/02/2026

DEPARTMENT OF AGRICULTURE & FARMERS WELFARE

OFFICE OF THE CHIEF AGRICULTURE OFFICER, DISTRICT BUDGAM
(PUBLIC NOTICE)

Subject: Provisional Merit List of eligible applicants for engagement as Krishi Udyamis (KUs) at KKG Falchal of phase-I in District Budgam.

In response to Re-advertisement Notice No. 203 of 2025 dated 19-11-2025 issued under endorsement No. CAO/B/Plan/2024-25/11390-96 dated 19-11-2025 in reference to Mission Director HADP J&K UT order No E-7358056/Plan-2/2/Supers dated 07-02-2024, and further directions by Worthy District Development Commissioner Budgam Vide No. DDCB/KKG/5881-82 dated 08-11-2024 regarding engagement of Krishi Udyamis (KUs) at KKG Falchal Khansahib of District Budgam approved in phase-I under HADP. 01 application from desired applicants were received upto cut of date (05-12-2025) for 01 Panchayats/cluster only, thus received, were scrutinized by the committee of District Agriculture officers of Budgam framed vide No. CAO/B/Plan/2024-25/11209-14 dated 05-12-2024 and 01 no. of applications were found eligible. Whereas, the provisional Merit List of the 01 eligible applicants for 01 Panchayat/Clusters, thus emerged based on the points obtained by the applicants as per eligibility and qualification criteria as fixed in the advertisement notification, preferring elder over younger in case of tie-up within the same KKG Panchayat/cluster.

The Panchayat wise provisional merit list of the 01 eligible candidates for 01 Panchayat/Clusters are hereby published for information of general public and inviting of objections (if any) which shall be received in the Office of Chief Agriculture Officer Budgam within 07 (Seven) days from the date of Publication. No objections will be entertained afterwards.

Provisional Merit List of eligible applicants for engagement as Krishi Udyamis (KUs) Re-advert. Vide No. 203 of 2025 dated 19-11-2025 under No. CAO/B/Plan/2025-26/5/11390-96 Dated 19-11-2025 at various KKG Panchayats in Phase 2 in District Budgam

S. No	Name of the Cluster Panchayat	Name	Parentage	Residence	Domicile Panchayat Falling in the cluster (Max. points 25)	Female Candidates (Max Points 25)	BSC (Max Points 25)	BSC Agri/ Allied (Max points) 45	Diploma in Agri/ BAT/BHT /etc (Max. Points 15)	Diploma/ Certificate in computer Application (Max Marks 15)	PG Science/ Agri/ Allied (Max Marks 10)	Total points earned
1.	Falchill	Tanveer Ahmad Dar	Abdul Ahad Dar	Gund Arjun	0	0	25	0	0	15	0	40

(Chairman DLIC KKG)
Chief Agriculture Officer, Budgam.

DIPK-11808/25
Dated: 12/03/2026



باقیات: صفحہ اول سے آگے

بقیہ نمبر 1

کا اظہار کیا، " انہوں نے مزید کہا "ہندوستانی شہریوں کی حفاظت اور حفاظت، سامان اور توانائی کی بلا روک ٹوک ٹرانزٹ کی ضرورت کے ساتھ، بھارت کی اولین ترجیحات ہیں۔ اس اور استحکام کے لیے بھارت کے عزم کا اعادہ کیا اور بات چیت اور سفارت کاری پر زور دیا۔"

بقیہ نمبر 2

باک بانڈی پورہ میں محکمہ صحت میں اضافی اسامیاں لانے کا دعوہ دہی سے ظاہر کیا۔ تحقیقات کے دوران یہ بات سامنے آئی کہ ایک منصوبہ بند جرمناہ سازش کے تحت محکمہ کے افسران اور مستفید ہونے والے افراد کے فرضی تبادلے اور تقرری کے احکامات تیار کیے گئے اور پی ایچ ای جیم اللہ، پی ایچ ای ایشنگو، ایس ڈی اے ایچ بانڈی پورہ اور پی ایچ ای شیخ پورہ گریڈ میں غیر موجود اسامیوں پر متعدد افراد کو غیر قانونی طور پر ریڈ جسٹ کرنے کے لیے استعمال کیا گیا۔

بقیہ نمبر 3

راغب کرنے میں مدد ملے گی۔ اس طرح جموں و کشمیر کو اختراع اور ڈیجیٹل ترقی کے لئے ایک اہم تجربے ہونے مرکز کے طور پر فروغ ملے گا۔ انہوں نے متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ وہ آئی ٹی ایچ ایم کے ساتھ تال میل میں کام کرے تاکہ مجوزہ مراحل پر بروقت عمل درآمد کو یقینی بنایا جاسکے اور یونین ٹیریٹری میں ٹیکنالوجی پر مبنی ترقی کے لئے مطلوبہ ماحولیاتی نظام کی ترقی کو یقینی بنایا جاسکے۔ مینٹگ کے شروعات میں سیکورٹی انفارمیشن ٹیکنالوجی ڈائریکٹوریٹ میں اس اقدام کا یقین منظر پیش کیا اور یونین ٹیریٹری میں ٹیکنالوجی پر مبنی اختراعی افراسرچر قائم کرنے کی سمت میں اب تک ہونے والی پیش رفت کو آگے بڑھایا گیا۔ دوران مینٹگ آئی ٹی ایچ ایم کے پروفیسر اور نئے ایک تعلیمی منصوبہ پیش کیا جس میں سٹیٹ سرٹیفکیٹ میں آئی ٹی ایچ ایم کے کیسٹس سے انوویشن اینڈ ریسرچ پارک قائم کرنے اور بعد میں اسے یونین ٹیریٹری کے دیگر مقامات تک وسعت دینے کی تجویز شامل ہے۔ مینٹگ کو بتایا گیا کہ اس منصوبے کی تفصیلی رپورٹ (ڈی ڈی آر) 5 مارچ 2026ء کو آئی ٹی ایچ ایم کے بورڈ آف گورنرز نے منظور کیا ہے جبکہ حکومت جموں و کشمیر نے بھی اس اقدام میں تعاون کے لئے اصولی منظوری دے دی ہے۔ یہ منصوبہ مرحلہ وار ترقیاتی حکمت عملی پر مبنی ہے جس کے ذریعے خطے میں ایک مضبوط آئی ٹی اور اختراعی ماحولیاتی نظام کو بتدریج فروغ دیا جائے گا۔ تفصیلی بتاتے ہوئے بتایا گیا کہ مرحلہ اول میں تا جون 2026ء کے دوران شروع کیا جائے گا جس کے تحت آئی ٹی ایچ ایم کیسٹس میں موجود تقریباً 50 ہزار سرٹیفکیٹ یافتہ گورنرز آئی ٹی اور انوویشن پارک کی سرگرمیوں کا آغاز کیا جائے گا۔ مرحلہ دوم میں تقریباً 11 ہزار ہزار سرٹیفکیٹ یافتہ افراسرچر کی تعمیر شامل ہوگی۔ اس مرحلے پر کام 2026ء کے دوران شروع کرنے کی تجویز ہے اور اسے 2028ء تک مکمل کرنے کا ہدف ہے جبکہ مرحلہ سوم میں آئی ٹی پارک کو کیسٹس سے باہر وسعت دینے کی تجویز ہے تاکہ صنعتوں کی وسیع پیمانے پر شرکت اور ٹیکنالوجی پر مبنی ترقی کو فروغ دیا جاسکے۔ دوران پرنٹیشن مینٹگ کو بتایا گیا کہ صوبہ

پولیس: جناب ایم کے سہا، اے ڈی جی بی ایڈ کوارٹر، شری گنج خانہ، جوائنٹ ڈائریکٹر، آئی ٹی، اختیاری تقریب میں جموں و کشمیر پولیس اور سول انٹظام کے سینئر افسران اور سیکولوں کی نامور شخصیات نے شرکت کی۔

بقیہ نمبر 6

سینئر وکیل سدھارتھ لوتھرانے عدالت میں دلائل پیش کیے۔ یاد رہے کہ گزشتہ سال 4 ستمبر کو سپریم کورٹ نے شہر شاہ کو جو بوری ضمانت دینے سے انکار کرتے ہوئے این آئی اے سے جواب طلب کیا تھا۔ یہ درخواست دراصل دہلی ہائی کورٹ کے 12 جون 2025ء کے اس فیصلے کو چیلنج کرنے کے لیے دائر کی گئی تھی جس میں ان کی ضمانت کی درخواست مسترد کر دی گئی تھی۔ یہ مقدمہ 2017 میں این آئی اے کے اس تحقیقات سے متعلق ہے جس میں متعدد افراد پر الزام تھا کہ انہوں نے مبینہ طور پر خالد سمیت غیر قانونی ذرائع کے ذریعے فنڈ جمع کر کے جموں و کشمیر میں بد امنی اور عسکری سرگرمیوں کو فروغ دینے کی کوشش کی۔

بقیہ نمبر 4

سرخ آپریشن فوج کے اہلکاروں نے انجام دیا۔ سیکورٹی فورسز کو اس ٹھکانے سے ایک تیار حالت میں رکھا گیا آئی ای ڈی ڈی آئی اے اس کے علاوہ وہاں سے کچھ کھانے پینے کی اشیاء اور کپڑے بھی ملے ہیں جو ممکنہ طور پر عسکریت پسندوں کے زیر استعمال تھے۔ حکام کا کہنا ہے کہ کارروائی کے دوران کسی بھی شخص کی گرفتاری عمل میں نہیں آئی۔ تاہم برآمد شدہ سامان کو قبضے میں لے کر مزید تحقیقات شروع کر دی گئی ہیں۔

بقیہ نمبر 5

کرتے ہوئے، لیفٹیننٹ گورنر نے کہا کہ سوک ایکشن پروگرام کے ذریعے، جموں و کشمیر پولیس نے اس لیفٹنٹ گورنرہ رکھا ہے کہ ہم کو یقینی سے تعلق رکھتے ہیں، ہمیں نو جوانوں کا خیال ہے، اور ہمیں ان کے مستقبل پر یقین ہے۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا، "یہاں کے لوگوں نے جموں و کشمیر پولیس کو ہمیشہ ایک رہنما، ایک سرپرست کے طور پر دیکھا ہے۔ کیونکہ ایک لازمی حصہ۔ یہ مقابلے بالکل اسی جذبے کا اظہار ہیں،" لیفٹیننٹ گورنر نے جموں و کشمیر کے نو جوانوں پر زور دیا کہ وہ مرکز کے زیر انتظام علاقے کی غیر معمولی صلاحیت کو پیمانہ میں اور اس سے پوری طرح فائدہ اٹھائیں جو انہیں ورثے میں ملے۔ لیفٹیننٹ گورنر نے کہا "صحت، آزادی اور ان خواہوں کو حقیقت بنانے کے مواقع کے ساتھ، بڑے خواب دیکھیں۔" اس بات پر زور دیتے ہوئے کہ روٹن مستقبل کے لیے ایک صحت مند بنیاد کی ضرورت ہوتی ہے، لیفٹیننٹ گورنر نے نو جوان نسل پر زور دیا کہ وہ وہ مشاقت کی لعنت کے خلاف چوکنار ہیں اور مہمات کے خلاف اجتماعی جنگ کی قیادت کریں۔ لیفٹیننٹ گورنر نے مزید کہا "کھیل مشترکہ مقصد کی طاقت رکھتا ہے، ایک سرشار ٹیم وہ حاصل کرتی ہے جو کوئی فرد نہیں کر سکتا۔ یہ اسباق میدان سے آگے بڑھتے ہیں، جو زندگی کی سب سے بڑی کامیابیوں کی بنیاد بناتے ہیں۔" لیفٹیننٹ گورنر نے جموں و کشمیر کرکٹ ٹیم کو روٹی ٹرائی کا پہلا ناسل جیتنے پر بھی مبارکباد دی۔ لیفٹیننٹ گورنر نے اس تاریخی فتح کے لیے جیتھنکو کو ملی مبارکباد پیش کی۔ اس موقع پر دوسرے آل انڈیا پولیس کیڈی کلسز 2025-26 کا ایک ای سووسٹر بھی جاری کیا گیا۔ شری علیین پر بھارت، ڈی جی بی جموں و کشمیر؛ شری ایس جے ایم گیلانی، ایچ ایچ ڈی جی (کوآرڈینیٹیشن)؛ جناب عبدالغنی میر، کمانڈنٹ جنرل، ہوم گارڈز، سول ڈیفنس اور SDRF جموں و کشمیر؛ شری آئم جین، اے ڈی جی بی آئی آرڈ

بقیہ نمبر 8

ایک اہم کامیابی قرار دیتے ہوئے بتایا کہ یہ علاقہ ہند، پاک بین الاقوامی سرحد سے چند کلومیٹر کے فاصلے پر واقع ہے جہاں ذروں کے ذریعے اسٹالگ کی کوششیں پہلے بھی سامنے آئی رہی ہیں۔

بقیہ نمبر 9

کو آئے ہر مزبور کرنے کی اجازت مل گئی ہے۔ اخبار نے اپنے ذرائع سے رپورٹ کیا ہے کہ 2 ہندوستانی پریم والے بحری جہازوں کو ایران، امریکہ جنگ کے دوران بنائے ہر مز سے گزرنے کی اجازت دی گئی ہے، حالانکہ زیادہ تر جہاز پھنسنے ہوئے ہیں۔

بقیہ نمبر 10

اس بات کی بھی جانچ کر رہی ہے کہ آیا یہ گروہ کسی بڑے منصوبے کا حصہ تھا یا سرحد پار سے ہدایت کے تحت علاقے میں اسلحہ اور بارودی مواد پھیلانے کی کوشش کر رہا تھا۔ ذرائع کے مطابق تحقیقات میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ کٹرمان کو پاکستان میں موجود ان کے پینڈلر کی جانب سے ہتھیار اور رقم فراہم کی جاتی تھی، جس کا مقصد پونچھ اور گروہوں میں سرگرم دہشت گردیت ورکس کو تقویت دینا تھا۔ مزید تفصیلات تفتیش مکمل ہونے کے بعد سامنے آئیں گی۔

بقیہ نمبر 11

اس معزز کونسل سے خطاب کرتے ہوئے اس بات پر زور دیا تھا کہ، ہماری بات چیت کو محض بیانات اور قراردادوں تک محدود نہیں ہونا چاہیے، بلکہ سب سے زیادہ کمزور لوگوں کی روزمرہ کی زندگی میں شوش بہتری لانی چاہیے۔"

نائب وزیر اعلیٰ نے پاڈرنا گسینی حلقہ میں سڑک اور پیل کے پروجیکٹوں کی پیش رفت کا جائزہ لیا

تیز اور معیاری تکمیل پر زور دیا، چشتی میں یاتریوں کی سہولت کیلئے بیل پیل کی تنصیب کا حکم دیا

مختلف ہارڈ اور سی آر ایف منصوبوں پر بھی تفصیلی فیورڈ خوں کیا گیا۔

یشاد گل نے جموں سینٹرل کوآپریٹو بینک لمیٹڈ کے کام کاج کا جائزہ لیا

جموں/12 مارچ // کشمیر بیکری کوآپریٹو بینک لمیٹڈ یشاد گل نے آج جموں سینٹرل کوآپریٹو بینک لمیٹڈ (بے سی سی بی) کے سینئر افسران کے ساتھ ایک جامع جائزہ مینٹگ کی صدارت کی تاکہ بینک کے مجموعی کام کاج کا جائزہ لیا جائے جس میں بالخصوص اس کی آپریشنل کارکردگی اور کلیدی کارکردگی پر توجہ دی گئی۔ مینٹگ میں رجسٹرار کوآپریٹو سوسائٹیز جموں و کشمیر، ٹینٹگ ڈائریکٹری ای او، بے سی سی بی، ایگزیکٹو ممبر بے سی سی بی، جنرل ممبر ہارڈ، بے سی سی بی کے برائے ہڈ ز اور دیگر متعلقہ افسران اور اہلکاروں نے شرکت کی۔ دوران مینٹگ ڈائریکٹری ای او بے سی سی بی نے بینک کی موجودہ آپریشنل صورتحال، کلیدی مالی پیرامیٹروں، جاری چیلنجوں اور کارکردگی بہتر بنانے کیلئے سڑجنگ روڈ میپ کی تفصیلی پیشکش کی۔

جموں/12 مارچ // نائب وزیر اعلیٰ نے کہا، "اس بات کو یقینی بنائیں کہ ہر کام کی تکمیل اور منصوبہ بندی میں عوامی نمائندوں سے مشاورت کی جائے تاکہ مناسب اور مطلوبہ ترقی کی پیشکش اور عمل درآمد ہو۔" انہوں نے یاتریوں اور عام لوگوں کی بلا روک ٹوک آمدورفت کو یقینی بنانے کیلئے بیل پیل کی تنصیب پر بھی زور دیا۔ نائب وزیر اعلیٰ سریندر کمار چوہدری نے افسران کو فوری اقدامات اٹھانے کی ہدایت دی کہ اسٹوڈ کے گاؤں چشتی میں جہاں گذشتہ برس کے سیلاب میں پیل بھج گیا تھا وہاں بیل پیل تعمیر کیا جائے تاکہ جلد از جلد رابطہ بحال کیا جاسکے۔ انہوں نے مزید ہدایت دی کہ تمام جاری منصوبے مقررہ ٹائم لائن میں مکمل کیے جائیں۔ مینٹگ کے شروعات میں حزب اختلاف کے لیڈر سٹیل میں تمام بستیوں تک بہتر سڑک انفراسٹرکچر کو مضبوط کرنے اور ہموار لینے کو یقینی بنانے کا عزم رکھتی ہے، عمل درآمد میں کمی بھی کی یا تاخیر کو بخیریدگی سے دیکھا جائے گا۔" انہوں نے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ پروجیکٹوں کی منصوبہ بندی اور عمل درآمد کے دوران مقامی ایم ایل اے کو شامل کیا جائے تاکہ ترقیاتی کام علاقے کی ضروریات اور ترجیحات کے مطابق ہوں۔

باقیات: صفحہ دوسرے آگے

ادارہ جاتی پیش رفت کی رپورٹیں پیش کیں اور مستقل کے تعلیمی و تحقیقی روڈ میپ کا خاکہ بھی پیش کیا جو جموں و کشمیر کے اعلیٰ تعلیمی منظر نامے کو تبدیل کرنے کے مشترکہ عزم کی عکاسی کرتا ہے۔

107

سپریم کورٹ کی جانب سے طویل قید و بند کے بعد جناب شیر شاہ صاحب کو ضمانت ملنے کا خیر مقدم کرتے ہیں۔ ہم پر امید ہے کہ عدالت اسی جذبے کے تحت جموں و کشمیر کے اندر اور باہر جیلوں میں قید تمام سیاسی قیدیوں اور نو جوانوں کو بھی راحت فراہم کریں گی، جس سے ان کے اہل خاندان اور جموں و کشمیر کے عوام میں خوشی اور اطمینان پیدا ہوگا۔

108

اس انشورینسٹیک سیکورٹی کوتاہی کی مکمل تحقیقات کر کے حقیقت سامنے لائے گی۔ جموں و کشمیر پولیس نے بدھ کی شام دیر گئے اپنے ایک بیان میں کہا: "انہوں و کشمیر کے سابق وزیر اعلیٰ اور پیشوا کانفرنس کے صدر ڈاکٹر فاروق عبداللہ کی جان پر اس وقت حملے کی کوشش کی گئی جب وہ رائل پارک گریڈیکیشن جموں میں ایک شادی کی تقریب میں شریک تھے۔ انہوں نے کہا کہ پریوینٹ (محفوظ شخصیت) کے ساتھ تعینات جموں و کشمیر پولیس اور نیشنل سیکورٹی گارڈ (این ایس جی) کے اہلکاروں نے فوری کارروائی کرتے ہوئے اس کوشش کو نام نہاد بنا دیا اور بعد ازاں ملزم کو حراست میں لیا گیا جس کی شناخت مکمل سنگھ ولد اجیت سنگھ ساکن پرائی منڈی جموں کے طور پر ہوئی ہے۔

109

چیف میڈیکل آفیسر ڈاکٹر طاہر شاہ، ایگزیکٹو انجینئر آر ایڈیٹی خالد محمود، ایگزیکٹو انجینئر پی ڈی سی۔ اول ناصر احمد اور دیگر متعلقہ افسران بھی موجود تھے۔ معائنے کے دوران ڈپٹی کمشنر نے اسکول کی نئی عمارت کی تعمیراتی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ اس منصوبے کا مقصد مقامی آبادی کے درپے مطالبے کو پورا کرنا اور علاقے میں تعلیمی ڈھانچے کو مزید مضبوط بنانا ہے۔ انہوں نے منصوبے کے معیار کو برقرار رکھنے اور منظور شدہ معیار کے مطابق بروقت تکمیل کو یقینی بنانے کی اہمیت پر زور دیا۔ ڈپٹی کمشنر نے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ کام کی رفتار تیز کرنے کے لیے افرادی قوت میں اضافہ کیا جائے تاکہ مقررہ مدت کے اندر اسکول کی عمارت مکمل کی جاسکے۔ اس موقع پر مقامی باشندوں نے بھی ڈپٹی کمشنر سے ملاقات کی اور کہا کہ بہتر جماعتی کمروں اور تعلیمی سہولیات کی فراہمی سے طلبہ کے لیے سازگار تعلیمی ماحول بھرتے آگے اور گلگت جگ سمیت ملحقہ علاقوں کے طلبہ کو معیاری تعلیم تک بہتر رسائی حاصل ہوگی۔ بعد ازاں ڈپٹی کمشنر نے آر ایڈیٹی کے پی ڈی سی ڈی۔ اول ڈویژن کی جانب سے تعمیر کیے جا رہے گلگت جگ کے سٹیل ٹرس پیل کے کاموں کا بھی معائنہ کیا جو سرنگر کو ضلع بڈام سے جوڑتا ہے۔ انہوں نے متعلقہ انجینئروں کو ہدایت دی کہ قریبی رابطے کے ساتھ تمام کام مقررہ مدت کے اندر مکمل کیے جائیں۔

110

چاہے کیونکہ عوام کو محفوظ ماحول فراہم کرنا انتظامیہ کی بنیادی ذمہ داری ہے۔ آل انڈیا کانگریس کے جنرل سیکریٹری اور کانگریس چیمپلیو پارٹی کے لیڈر میر نے بھی اس واقعہ کی مذمت کرتے ہوئے کہا کہ عوامی مقامات پر اس طرح کے واقعات انتہائی افسوسناک ہیں اور سیکورٹی نظام کو اس بات کی تحقیقات کرنی چاہیے کہ یہ واقعہ کیسے پیش آیا۔

101

تحقیقات کریں۔" سینکڑوں کارکنوں اور رہنماؤں نے جموں میں پارٹی ہیڈ کوارٹر، شیر کشمیر جموں سے اپنا احتجاجی مارچ شروع کیا۔ "ہمیں انصاف چاہیے" اور "فاروق عبداللہ زندہ باد" نعرے بلند کرتے ہوئے مظاہرین نے شہر کے مرکز کی طرف مارچ کیا۔ پولیس نے انہیں رگھوناتھ بازار میں روکا، جس کے نتیجے میں ایک مختصر جھڑپ ہوئی کیونکہ سیکورٹی سیاسی ماحول کو برقرار رکھنے کی ضرورت پر زور دیا اور کہا کہ تشدد کے ذریعے سیاسی رہنماؤں کو نشانہ بنانا ناقابل قبول ہے۔ انہوں نے کہا کہ اس واقعے کی مکمل اور شفاف تحقیقات کی جانی چاہیے تاکہ حملے کے ارگرد کے حالات کا صحیح طور پر جائزہ لیا جاسکے۔ پارٹی کے ترجمان طاہر چوہدری نے کہا کہ سیاسی رہنماؤں کو نقصان پہنچانے کی کوششیں جمہوریت کو نقصان پہنچاتی ہیں اور خوف اور عدم استحکام کی فضا پیدا کرتی ہیں۔ انہوں نے کسی بھی جاتی نقصان کو روکنے میں سیکورٹی اہلکاروں کی فوری کارروائی کو سراہا۔

102

ہوئے اس منصوبے کو شروع کرنے اور لوگوں کے مسائل کو حل کرنے کے لئے نائب وزیر اعلیٰ کے کوششوں کی سراہنا کی۔ مقامی باشندوں نے ان کے درپے مسائل کو حل کرنے اور علاقے کی ترقی کے لئے عملی اقدامات کرنے پر حکومت کا شکر یہ ادا کیا۔ اس موقع پر پینڈی ڈیپارٹمنٹ فورم کے نمائندوں سمیت مقامی لوگوں نے نائب وزیر اعلیٰ کے سامنے مختلف مسائل بھی گوش گزار کئے۔ نائب وزیر اعلیٰ سریندر کمار چوہدری نے متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ وہ تمام جائز مطالبات کو متعلقہ محکموں کے سامنے پیش کریں تاکہ ان کا جلد از جلد ازالہ کیا جاسکے۔ اس موقع پر چیف انجینئر پی ڈی ڈی رامیش کمار اسٹن اور دیگر افسران بھی موجود تھے۔

103

دوران عالم اسلام کی سر بلندی، عالم انسانیت کی بقا اور فلسفینی عوام کو موجودہ چیلنجوں سے نجات کیلئے دعا کریں۔

104

ڈیوری اسیسمنٹ (NeSDA) مندرجہ کرتا ہے۔ اس جائزے میں رسائی، استعمال میں آسانی، معلومات کی سلاستی اور مربوط خدمات کی فراہمی جیسے پہلوؤں کو مد نظر رکھا جاتا ہے تاکہ سہولت کے نظام کو زیادہ موثر بنایا جاسکے۔ حکومت نے مزید بتایا کہ گزشتہ تین برسوں کے دوران سینئر لائونڈ پبلک گروپس ریڈریمبل اینڈ مینٹنگ سسٹم (CPGRAMS) کے ذریعے جموں و کشمیر سے متعلق موصول ہونے والی شکایات میں 2023 میں 8,459 اور 2025 میں 7,936 شکایات شامل ہیں، جن میں سے بڑی تعداد کو اسی نظام کے تحت نمٹایا گیا۔ شکایات کے ازالے کے نظام کو مزید مضبوط بنانے کے لیے حکومت نے CPGRAMS میں ڈس نکائی اصلاحات متعارف کرائی ہیں۔ اگست 2024 میں جامع رہنما موصول جاری کرتے ہوئے شکایات کے ازالے کی مدت 30 دن سے کم کر کے 21 دن مقرر کی گئی ہے۔ اس کے علاوہ شکایات کے پلٹ فارمز کے انضمام مخصوص شکایات سب کے قیام اور موثر نگرانی کے لیے نوڈ اور لیٹنٹ افسران کی تقرری کو بھی لازمی قرار دیا گیا ہے۔ جواب میں یہ بھی بتایا گیا کہ جموں و کشمیر کے ایگزیکٹو ڈائریکٹنگ انسٹی ٹیوٹ کو بیوروٹم اکیس کے تحت سرکاری افسران کے لیے صلاحیت سازی کے پروگرام منعقد کرنے کے لیے گرانٹ فراہم کی گئی ہے تاکہ انتظامی کارکردگی اور عوام دوست سہولتوں کو فروغ دیا جاسکے۔

105

امن و امان بحال کریں" اور "فائرنگ کے واقعہ کی پانچواں جا سکے۔ دوران مینٹگ رجسٹراروں نے

