

سرینگر ٹائمز

7 مارچ 2026ء بروز منچر وار

سرکاری ہسپتالوں میں دوا، ہمیشہ سٹی سکیمن اور MRI بے کاریوں

قدیم زمانے میں گھر میں کوئی بیمار پڑتا تو بڑے بوڑھے یا بزرگ اپنی طرف سے اپنے ہاں بیمار کا علاج کیا کرتے تھے۔ رفترا زمانہ میں بات حکیموں اور ویدوں تک پہنچی۔ جنہوں نے یقیناً اپنی ماہرانہ صلاحیتوں کا مظاہرہ کیا پھر ڈاکٹروں کا زمانہ آ گیا، سرجن پیدا ہو گئے۔ ہسپتال قائم ہوئے۔ نرسنگ ہوموں کا قیام عمل میں آیا۔ پرائیویٹ سطح پر شفا خانوں کی تعداد میں اضافہ ہوتا گیا اور آج میڈیکل سائنس نے انقلابی نوعیت کی ترقی کی ہے۔ زمانہ حاضر میں انٹرنیٹ کے ذریعہ مریض اور ڈاکٹر ایک دوسرے کے قریب آ گئے ہیں۔ دور حاضر میں نازک مریضوں کو ہسپتال تک پہنچانے کیلئے ایس ایمبولینس کا انتظام ہے۔ اتنا ہی نہیں بلکہ دوران سفر نازک مریضوں کو ایس ایمبولینس میں ہی ہنگامی سطح پر علاج کیا جاسکتا ہے۔ کسی بھی قوم کیلئے صحت کا خیال رکھنا انتہائی ضروری ہے۔ کمزور اور ناتوان انسان اور مختلف امراض میں مبتلا لوگ صحت مند ہونے کیلئے اگرچہ بے تاب ہوتے ہیں۔ مگر ناسازی طبیعت کے تحت وہ نہ صرف مایوسی کا شکار ہوتے ہیں۔ بلکہ بحیثیت مجموعی قوم کی حالت بُری طرح متاثر ہونے کے امکانات پیدا ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ملک و قوم کو ترقی کی منزلوں کی طرف لے جانے کیلئے آبادی کی صحت کو خراب ہونے سے روکنے کیلئے محکمہ صحت کو زبردست فوجیت دی جاتی ہے۔ دور حاضر میں اگر سرکار کے تحت ہسپتالوں میں مناسب ڈاکٹروں، سرجنوں اور نرسوں کے علاوہ دیگر عملہ کے باوجود ضروری مشینیں موجود نہ ہوں تو ڈاکٹروں کے سامنے کافی مسائل پیدا ہوتے ہیں اور مریضوں کی زندگی خطرے میں پڑنے کا احتمال ہوتا ہے۔

پچھلے دنوں جموں میں بہت سارے لوگوں نے سرعام سرکاری ہسپتالوں میں اہم مشینوں کی عدم موجودگی سے پیدا شدہ صورتحال کو نگین قرار دیتے ہوئے انتباہ کیا کہ اگر متعلقہ حکام ان مشینوں کی دستیابی کو یقینی بنانے میں ناکام ہو گئے تو مظاہرہ کو تیز کر کے ان کا دائرہ وسیع کیا جائے گا۔ ان مظاہرین کا کہنا ہے کہ ہسپتالوں میں سٹی سکیمن اور MRI مشینوں کی گمشدگی باہر کا ہونے کے نتیجے میں مریضوں کا اب خدا ہی حافظ ہے۔ ان مشینوں کے نہ ہونے یا چالو نہ ہونے کے نتیجے میں مریضوں کو پرائیویٹ دکانوں کا رخ کرنا پڑتا ہے جہاں وہ ایک ٹیسٹ کیلئے بھاری فیس ادا کرنے سے قاصر ہیں۔ ہسپتالوں میں ٹیسٹ کرانے کیلئے ان مشینوں کی عدم فراہمی کے نتیجے میں غریب مریضوں کو زندگی اور موت کی کشمکش میں مبتلا ہونا پڑتا ہے۔ یہ بات حیران کن ہے کہ محکمہ صحت کے ذریعہ مریضوں کا علاج کرنے کیلئے بجٹ میں کروڑوں روپے مخصوص رکھے جاتے ہیں۔ متعلقہ وزیر اور محکمہ کے اعلیٰ عہدے دار دعوے کرتے رہتے ہیں کہ مریضوں کا علاج کرنے کیلئے سارے ہسپتال ضروری سازوسامان سے بالکل لیس ہیں۔ جدید ترین مشینوں کو منگوا لیا گیا ہے اور ان کو چلانے والے ماہرین کی خدمات حاصل کی گئی ہیں لیکن سوال یہ ہے کہ اتنے بلند بانگ دعوؤں کے باوجود یہ دواہم مشینیں بیکار کیوں۔ اور ان کی مرمت کرنے یا متبادل انتظام کرنے میں غیر معمولی تاخیر سے کام کیوں لیا جاتا ہے۔ یہ دو مشینیں دور حاضر میں نازک اور ایمرجنسی کی حالت میں پڑے مریضوں کی زندگی بچانے میں اہم رول ادا کر سکتی ہیں مگر جب سرکاری ہسپتالوں میں یہ سہولیات ہم نہ ہوں تو نتائج بھیا تک ثابت ہو سکتے ہیں۔ جب پرائیویٹ دکانوں میں یہ مشینیں تندرست ہوتی ہیں تو سرکاری ہسپتالوں میں یہ ناکارہ کیوں بن جاتی ہیں۔ معاملہ پراسرار ہے اور محکمہ صحت کو اس جانب فوری طور متوجہ ہو کر اصل حقائق سے لوگوں کو واقف کرنے میں دیر نہیں کرنی چاہیے۔

عوامی صحت کو مضبوط بنانا

سستی اور معیاری جنیرک ادویات کیلئے جن اوشدھی پریوجنا کا اسٹریٹجک ارتقاء

از: جناب نکت پکاش نڈا
کسی بھی ملک کی ترقی کا حقیقی پیمانہ اس بات سے لگایا جاتا ہے کہ اس کے شہریوں کو صحت جیسی بنیادی ضروریات تک رسائی کتنی آسانی سے حاصل ہے۔ کئی دہائیوں تک ادویات کی زیادہ قیمتیں بھارت میں لاکھوں افراد کے لیے صحت اور علاج تک رسائی میں ایک بڑی مانی رکاوٹ بنی رہیں۔ اسی تناظر میں، وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں شروع کی گئی پرحداں منتری بھارتیہ جن اوشدھی پریوجنا (پی ایم پی جے پی) جس کا مقصد براہ راست ادویات کے مقابلے میں نمایاں طور پر کم قیمت پر معیاری جنیرک ادویات فراہم کرنا ہے، نے عوامی صحت کے نظام میں موجود ایک اہم خلاء کو پُر کرتے ہوئے ایک مضبوط اور منظم تبدیلی کو ممکن بنایا ہے۔



مضمون نگار

عامی سطح پر جنیرک ادویات قابل رسائی صحت کے نظام کی بنیاد بنی جاتی ہیں۔ دنیا بھر میں تقریباً 80 سے 90 فیصد سستی جنیرک ادویات پر مشتمل ہوتے ہیں اور ان ادویات نے ضروری ادویات تک رسائی کو وسیع کرنے میں اہم کردار ادا کیا ہے۔ اگرچہ جنیرک ادویات کی پہچان، لیولنگ اور غیر فعال اجزاء میں فرق ہو سکتا ہے، مگر حقیقت سے ثابت ہوا ہے کہ یہ فرق ان کے علاج کی موثریت کو متاثر نہیں کرتا۔ مقدار، حفاظت، طاقت، معیار اور استعمال کے مقصد کے لحاظ سے یہ براہ نامی ادویات کے مساوی ہوتی ہیں اور انہی سخت پیداواری اور معیاری اسٹینڈرز کے مطابق تیار کی جاتی ہیں۔ پرحداں منتری بھارتیہ جن اوشدھی پریوجنا (پی ایم پی جے پی) محض ادویات کی فروخت تک محدود ایک اقدام نہیں بلکہ یہ بھارت کے صحت کے نظام کو ساختی طور پر مضبوط بنانے کی ایک اہم کوشش ہے۔ اس حقیقت کی عکاسی، اس سال کے جن اوشدھی ہپتہ (ہفتہ) کے موضوع "جن اوشدھی سستی سچی، قابل اعتماد، صحت کی بات، بچت کے ساتھ" کیسے ہوئی ہے، جو لاکھوں استفادہ کنندگان کے احساسات کی بھر پور نمائندگی کرتا ہے۔ 18,000 سے زائد جن اوشدھی کینڈروں کے مسلسل پھیلتے ہوئے نیٹ ورک کے ذریعے اس اسکیم نے پی ایم پی جے پی کے ادویات مارکیٹ کی قیمتوں کے مقابلے میں 50 سے 80 فیصد تک قیمت پر دستیاب ہوں، جس سے مختلف سماجی و معاشی پس منظر رکھنے والے خاندانوں کو فائدہ پہنچا رہا ہے۔ علاقائی سروے سے بھی ظاہر ہوا ہے کہ مستفید ہونے والے افراد ادویات تک بہتر رسائی اور کم خرچ ہونے پر خاصی اطمینان کا اظہار کرتے ہیں۔ اس اسکیم کے وسیع دائرہ کار کا اندازہ اس کے مصنوعات کے ذخیرے سے بھی لگایا جاسکتا ہے۔ جن اوشدھی کے پاس 2,110 ادویات اور 315 جراحی مصنوعات پر مشتمل ایک براڈ ذخیرہ موجود ہے جو عام 29 مختلف شعبوں کا احاطہ کرتا ہے۔ فارماسیوٹیکل اینڈ میڈیکل ڈیوائسز یوروپ اور انڈیا (پی ایم پی جے پی) کی براہ راست گمرانی میں مصنوعات کے اس پورٹ فولیو میں توسیع ایک متحرک اور اعداد و شمار پر مبنی عمل ہے، جس میں مارکیٹ تجزیہ، متعلقہ فریقین کی شمولیت اور ایک مخصوص ماہرین کی سخت گمرانی شامل ہوتی ہے، تاکہ یہ اسکیم ملک کی بدلتی ہوئی صحت کی ضروریات اور ادویاتی تقاضوں کے مطابق ہم آہنگ رہے۔ مضبوط ضابطہ جاتی گمرانی کی بدولت بھارتی دوا ساز کمپنیاں دنیا کے 200 سے زائد ممالک میں قابل اعتماد سپلائر کے طور پر ابھری ہیں، جن میں امریکہ،

برطانیہ اور یورپی یونین جیسے تھیں ضابطوں والے بازار بھی شامل ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ بھارتی ادویہ ساز کمپنیاں ال ایٹنی امریکہ، افریقہ اور مشرقی یورپ جیسے ابھرتے ہوئے بازاروں میں بھی اپنی موجودگی کو تیز سے وسعت دے رہی ہیں۔ صنعت اب بائیوسٹرز (جینیاتی ادویات کے جنیرک متبادل) پر بھی توجہ مرکوز کر رہی ہے اور پیچیدہ جنیرک اور خصوصی ادویات تیار کرنے کے لیے تحقیق و ترقی (آر این ڈی) میں زیادہ سرمایہ کاری کی جارہی ہے۔ یہ دوراندیش اقدامات بھارت کو نہ صرف عالمی سطح پر ادویات کی تیار کی ایک اہم مرکز بناتے ہیں بلکہ سستی ادویات کے شعبے میں مستقبل کے ایک انتہائی رہنما کے طور پر بھی پیش کرتے ہیں۔

معیار اور قیمت کے بارے میں ہونے والی بحث کبھی کبھی عوامی رائے کو متاثر کرتی ہے۔ پی ایم پی جے پی نے ایک شریطی معیاری لائسنس دہانی کے نظام کے ذریعے اس تصور کو موثر طور پر پیش کر دیا ہے کہ کم قیمت کا مطلب معیار میں کمی ہے۔ ادویات ڈیولپمنٹ اور پی ایم پی جے پی سے تصدیق شدہ مینیوفیکچررز سے حاصل کی جاتی ہیں، جو عالمی پیداواری معیارات کی پابندی کو یقینی بناتے ہیں۔ طریقہ کار کے مطابق ہر دوا کی ہر کپی کو فارمیسی تک پہنچنے سے پہلے نیشنل اینڈریٹیشن بورڈ فار ڈیٹنگ اینڈ لیبارٹری ٹیسٹنگ (این اے ڈی ایل) سے منظور شدہ لیبارٹریوں میں سخت جانچ کے عمل سے گزارا جاتا ہے۔ یہ ادویات ڈرگ اینڈ کیمیکلس ایکٹ 1940 کے تقاضوں کے مطابق ہوتی ہیں اور حفاظت، موثریت کے لحاظ سے براہ نامی ادویات کے برابر ان کا معیار ہے۔ معیار کو یقینی بنانے کے اس عمل میں خریداری سے پہلے کتنے آلات اور خریداری کے بعد لیبارٹری ٹیسٹنگ شامل ہوتی ہے۔ پی ایم پی جے پی، جو اس پریوجنا کو نافذ کرنے والا ادارہ ہے، ادویات کے معیاری باقاعدگی سے گمرانی اور آڈٹ کرتا ہے تاکہ طے شدہ ضابطوں سے کسی بھی قسم کی انحراف نہ ہو۔

آئی ٹی سے مربوط تقسیم کا نظام، جسے ملک بھر میں پانچ جدید گوداموں اور 41 خصوصی ڈسٹری بیوٹرز کی مدد حاصل ہے، اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ سپلائی چین کسی بھی رکاوٹ کے باوجود مضبوط اور مستحکم رہے۔

رسائی، معیار اور سستی۔ ان تین بنیادی ستونوں پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے پی ایم پی جے پی نے لاکھوں افراد کے طبی اخراجات میں نمایاں کمی کی ہے۔ مسلسل ادارہ جاتی حمایت، بلا توجہ عوامی آگاہی اور بنیادی ڈھانچے میں مزید بہتری کے ساتھ ہر شعبے میں ایک جن اوشدھی کینڈر قائم کرنے کا خواب اب دور کی بات نہیں رہا بلکہ تیزی سے حقیقت بنتا جا رہا ہے۔

"ڈسٹ بھارت 2047" کے دژن کے تحت ایک بڑا مقصد یہ ہے کہ سب کے لیے مضبوط، منصفانہ اور سستی کا نظام قائم کیا جائے۔ اس میں بہتر ہسپتال، کم طبی اخراجات، علاج تک آسان رسائی اور سستی ادویات کی فراہمی شامل ہے۔ مختلف شعبوں کے باہمی تعاون سے پی ایم پی جے پی نے پی ایم پی جے پی کے دست ادارہ جاتی ڈژن کے ساتھ صحت کی سہولیات اعلیٰ معیاری اور سب کے لیے قابل رسائی ہو سکتی ہیں۔ وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں حکومت اس بات کے لیے پرعزم ہے کہ یہ پریوجنا ترقی کے اپنے سفر کو جاری رکھے اور سستی صحت کی سہولیات کے ایک عالمی ماڈل کے طور پر اپنا مقام برقرار رکھے۔

(قلم کار صحت و خاندانی بہبود اور کمیادی وکھاس کے مرکزی وزیر ہیں)

خبر و نظر

جموں و کشمیر کی پنشن ادائیگیاں آئندہ دہائی میں دوگنی ہونے کا امکان

یو این ایس / وسطی کشمیر حکومت کی پنشن ادائیگیوں میں آئندہ برسوں کے دوران نمایاں اضافہ متوقع ہے اور سرکاری اعدادوں کے مطابق سال 2020 سے 2030 کے درمیان پنشن بل تقریباً دو گنا ہو جائے گا۔ حکام کا کہنا ہے کہ اس وقت تقریباً 2.48 لاکھ ریٹائرڈ ملازمین کو حکومت کی جانب سے پنشن اور دیگر مراعات ادا کی جارہی ہیں جس کی وجہ سے خزانے پر بوجھ مسلسل بڑھ رہا ہے۔ یو این ایس کے مطابق سرکاری اعداد و شمار کے مطابق مالی سال 2020-21 میں حکومت نے ریٹائرڈ ملازمین کو 5,829 کروڑ روپے پنشن کی مدد ادا کیے تھے، تاہم اندازہ ہے کہ یہ رقم بڑھ کر 2030-31 تک تقریباً 11,798 کروڑ روپے تک پہنچ جائے گی۔ گزشتہ چند برسوں کے دوران بھی پنشن اخراجات میں مسلسل اضافہ ریکارڈ کیا گیا ہے۔ سرکاری تفصیلات کے مطابق 2021-22 میں 6,668 کروڑ روپے، 2022-23 میں 7,463 کروڑ روپے، 2023-24 میں 8,364 کروڑ روپے، 2024-25 میں 9,350 کروڑ روپے، 2025-26 میں تقریباً 9,127 کروڑ روپے پنشن کی مدد خرچ کیے گئے۔ حکام کا کہنا ہے کہ چونکہ آنے والے برسوں میں بڑی تعداد میں سرکاری ملازمین ریٹائر ہونے والے ہیں، اس لیے پنشن کے اخراجات میں مزید اضافہ متوقع ہے۔ تاہم اندازہ ہے کہ 2040 کی دہائی کے اوائل تک یہ بوجھ بتدریج منظم ہونا شروع ہو جائے گا کیونکہ پرانے پنشن نظام کے تحت آنے والے ملازمین کی بڑی تعداد اس وقت تک ریٹائر ہو چکی ہوگی۔ حکومتی عہدیداروں نے واضح کیا ہے کہ پرانا پنشن نظام دوبارہ بحال کرنے کی کوئی نئی پوزیشن نہیں ہے کیونکہ یہ طویل مدت میں مالی طور پر غیر پائیدار ثابت ہو سکتا ہے اور اس سے سرکاری خزانے پر شدید دباؤ پڑ سکتا ہے۔ حکام کے مطابق اگست 2010 کے بعد تقینات ہونے والے ملازمین کے لیے نئے پنشن نظام نافذ کیا گیا تھا، جس کے تحت پنشن ایک باقاعدہ فنڈ اور سرمایہ کاری کے ذریعے منظم کی جاتی ہے، جبکہ پرانے نظام میں اس نوعیت کا کوئی مستقل فنڈ موجود نہیں تھا۔ انہوں نے مزید کہا کہ جموں و کشمیر چونکہ زیادہ تر اخراجات پر مبنی معیشت رکھتا ہے اور آمدنی کے ذرائع محدود ہیں، اس لیے پنشن کی ذمہ داریوں میں تیزی سے اضافہ عالمی ملکیوں کے لیے ایک بڑا چیلنج بن سکتا ہے۔ حکام کا کہنا ہے کہ حکومت ایک طرف اہل پیشہ کے حقوق کو یقینی بنانے سے جبکہ دوسری جانب اس بات کا بھی خیال رکھا جا رہا ہے کہ ترقیاتی منصوبوں کے لیے فنڈز زما زما نہ ہوں۔ اندازہ ہے کہ جب 2040 کے بعد پنشن اخراجات میں استحکام آئے گا تو حکومت کو ترقیاتی شعبوں کے لیے زیادہ وسائل دستیاب ہوں گے۔

رپہ پورہ گاندربل کے مہکتے انگور

یو این ایس / وسطی کشمیر کے ضلع گاندربل میں واقع خوبصورت گاؤں رپہ پورہ اس وقت جموں کشمیر کا مرکز ٹھہرا ہوا ہے، جہاں گزشتہ برس انگوروں کی شاندار فصل نے کاشتکاروں کی قسمت بدل دی ہے۔ کئی سبب کے باعث رپہ پورہ کے گاؤں اب اپنی منفرد انگور پیداوار کے باعث کشمیر کا انگوروں کا گاؤں کہلانے لگا ہے۔ یہ تبدیلی تقریباً 8 سال قبل شروع ہوئی، جب مقامی کاشتکاروں نے سبب کے فصل سے کم منافع اور سخت مسابقت کے باعث متبادل فصلوں کی تلاش شروع کی۔ 2017 میں رپہ پورہ کے ایک کسان، فاروق احمد، نے 3 کنال زمین پر سبب کی بجائے انگور اگانے کا فیصلہ کیا۔ جہاں سبب سے انہیں سالانہ صرف 40 ہزار سے 60 ہزار روپے تک کی آمدنی ہوتی تھی، وہیں انگور کی کاشت نے ان کی آمدنی کو 3 لاکھ روپے سالانہ سے تجاوز کر دیا۔ فاروق کی کامیابی نے باقی باغ مالکان کو بھی اس طرف راغب کیا، اور آج گاؤں کے تقریباً 90 فیصد گھرانے انگور کی کاشت سے منسلک ہو چکے ہیں۔ محکمہ باغبانی کے مطابق، اس سال کشمیر میں تقریباً 1700 میٹرک ٹن انگور کی پیداوار ہوئی ہے، جس میں سے صرف ضلع گاندربل نے 1285 میٹرک ٹن کا حصہ ڈالا۔ رپہ پورہ اس کامیابی میں سب سے نمایاں ہے، جہاں 60 سے 90 ہیکٹر رقبے پر انگور کے باغات قائم ہیں۔ رپہ پورہ کی پیداوار میں نہ صرف مقدار میں اضافہ ہوا ہے بلکہ معیار کے اعتبار سے بھی یہاں کے انگور وادی بھر میں اپنی مثال آپ بن چکے ہیں۔ رپہ پورہ میں اگلے والی اقسام جیسے صاحبہ، حسینی، اور اناب شاہی نہایت ٹھنڈے اور بڑے سائز کے ہوتے ہیں۔ ماہرین باغات نے نوٹ کیا کہ یہاں کے انگور یون ان اٹومی معیار سے دو سے تین گنا بڑے ہوتے ہیں، جن کا وزن 12.5 سے 15 گرام فی دانہ تک ہوتا ہے۔ یو این ایس کے مطابق وادی کے بازاروں میں صاحبہ انگور 250 روپے فی کلو اور حسینی 200 روپے فی کلو میں فروخت ہوتے ہیں، جو ان کی اعلیٰ معیار اور مانگ کا ثبوت ہے۔ رپہ پورہ کا انگوروں سے رشتہ جھنڈ چیددور کا کارنامہ نہیں بلکہ اس کی جڑیں تاریخ میں پیوست ہیں۔ مقامی لوگوں کا ماننا ہے کہ مہاراجہ ہری سنگھ کے دور میں یہاں انگور کی کاشت کا ضابطہ آغاز ہوا تھا۔ گاؤں کے لوگ مانتے ہیں کہ ان کے انگوروں کا ذائقہ حضرت میر سید شاہ صادق قلندر کی دعاؤں کا اثر ہے، جنہوں نے صدیوں پہلے اس سرزمین کو برکت بخشی۔ شیخ اعلم حضرت شیخ نور الدین وئی نے بھی اپنی شاعری میں رپہ پورہ کے انگوروں کا ذکر کیا ہے۔ یو این ایس کے مطابق محکمہ باغبانی نے گاؤں میں 67 کنال پر مشتمل ایک سرکاری انگور باغ قائم کیا ہے، جہاں جدید طریقہ کاشتکاری، بیماریوں سے بچاؤ اور ٹریٹمنٹ نظام جیسے ترقیاتی پروگرام بھی جاری ہیں۔ حالیہ دنوں میں عالمی بینک، کرش گیان کینڈر اور زرعی یونیورسٹی کشمیر کے ماہرین پر مشتمل ایک وفد نے گاؤں کا دورہ کیا، جس کا مقصد انگور کی پیداوار کو ترقی دینا اور چھوٹے پراسیدنگ یونٹ قائم کرنے کے امکانات کا جائزہ لینا تھا۔ اگرچہ رپہ پورہ کی پیداوار وادی بھر میں ترقی کر رہی ہے، لیکن وادی کی عملی ضروریات اس تک پوری نہیں ہو پاتیں، جس کی وجہ سے بیرون ریاست سے بھی انگوروں کی مدد کی جاتی ہے۔ تاہم، مقامی پیداوار میں مسلسل اضافے، باغ مالکان کی دلچسپی اور حکومتی سرپرستی سے یہ امید کی جارہی ہے کہ آئندہ برسوں میں کشمیر اپنی ضروریات خود پوری کرنے کے قابل ہو جائے گا۔ مقامی نوجوان ریش احمد کا کہنا ہے کہ رپہ پورہ کی کامیابی صرف ایک گاؤں کی زراعتی کامیابی نہیں، بلکہ یہ اس بات کی علامت ہے کہ وادی میں علم، جدید ٹیکنیک، اور کمیونٹی کی اجتماعی محنت کس طرح معیشت کو بدل سکتی ہے۔ کشمیر کے بدلتے ہوئے باغبانی منظر نامے میں، رپہ پورہ اب ایک رول ماڈل کے طور پر ابھر کر سامنے آیا ہے۔

جموں و کشمیر میں مردوزن نیز بچوں دنوں جو انوں میں موٹاپے کا مسئلہ

جموں و کشمیر میں ماہرین صحت نے مونا پے کے بڑھتے ہوئے پھیلاؤ اور نوجوان و غیر شادی شدہ لڑکیوں میں بڑھتی جسمانی کمزوریوں پر تشویش اظہار کرتے ہوئے کہا ہے کہ صحت کے بڑھتے ہوئے مسائل کے پیچھے غیر صحت مند غذائی عادات اور کم کرنے نیز کسی مخصوص جگہ بیٹھے رہنے والے طرز زندگی کی اہم وجوہات ہیں۔ بچے کے این ایس کے مطابق ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ مونا پے کیلوریز کی مقدار اور توانائی کے اخراجات کے درمیان عدم توازن کی وجہ سے ہوتا ہے، جہاں لوگ اپنے جسم سے زیادہ کیلوریز کھاتے ہیں۔

اس جسم میں چربی کی زیادتی ہوتی ہے جس سے کئی دائمی اور جان لیوا بیماریوں کا خطرہ نمایاں طور پر بڑھ جاتا ہے۔ ایک میڈیا ادارے سے بات کرتے ہوئے، ڈائریکٹوریٹ آف ہیلتھ سروسز کشمیر سے وابستہ ڈاکٹر جاوید احمد ریشی نے کہا کہ مونا پے صحت عامہ کی ایک بڑی تشویش کے طور پر ابھرا ہے کیونکہ اس کا بہت ہی غیر متعدي بیماریوں سے گہرا تعلق ہے۔ انہوں نے کہا کہ مونا پے اس وقت ہوتا ہے جب کوئی شخص مسلسل روزمرہ کی سرگرمیوں اور جسمانی ورزش کے ذریعے جانے سے زیادہ کیلوریز کھاتا ہے جس کے نتیجے میں جسم میں بہت زیادہ چربی جمع ہوتی ہے۔ ڈاکٹر جاوید ریشی نے وضاحت کی کہ مونا پے کلینیکی امراض کا خطرہ کافی حد تک بڑھا جاتا ہے۔

انہوں نے کہا کہ زیادہ جسم کی چربی ہائی بلڈ پریشر (ہائی بلڈ پریشر) اور کولیسٹرول کی سطح میں اضافے کا باعث بنتی ہے، جس سے دل کی بیماری اور فالج کا خطرہ نمایاں طور پر بڑھ جاتا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ مونا پے جینا بولک صحت کو بھی متاثر کرتا ہے۔ ماہر معالج کا کہنا تھا کہ جسم میں اضافی چربی انیسٹین کے خلاف مزاحمت کا باعث بنتی ہے، جو خون میں شکر کی سطح کو بڑھاتی ہے اور بالآخر ناپو ذیابیطس کا باعث بنتی ہے۔

انہوں نے مزید کہا کہ مونا پے نان اکیول فنکشنی لیور ڈیزیز اور (NAFLD) کا سبب بھی بن سکتا ہے، جس پر توجہ نہ دی تو جگر کو شدید نقصان پہنچ سکتا ہے۔ ڈاکٹر جاوید احمد ریشی نے یہ بھی خبردار کیا کہ مونا پے کلینیکی بڑھتے ہوئے خطرے سے منسلک ہے۔ انہوں نے کہا کہ مطالعہ سے ثابت ہوا ہے کہ مونا پے چھاتی، بڑی آنت اور لیبلے کے کینسر جیسے کینسر کے امکانات کو بڑھا سکتا ہے۔ دریں اثناء، ڈاکٹر منظر عبداللہ نے کہا کہ جدید طرز زندگی جس کی خصوصیات طویل عرصے تک بیٹھنا، جسمانی سرگرمی کی کمی اور اسکرین کا زیادہ وقت مونا پے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ انہوں نے کہا کہ جدید کھانے جانے والے بہبود طرز زندگی نہ صرف جسمانی صحت کو متاثر کرتا ہے بلکہ ذہنی تندرستی پر بھی اثر ڈالتا ہے،

عادات کو اپنانا مونا پے اور اس کی پیچیدگیوں کو دور کرنے کی کلید ہے۔ ڈاکٹروں نے لوگوں کو فائبر، پروٹین اور صحت مند چکنائی سے بھرپور متوازن غذا کا استعمال کرنے کا مشورہ دیا جبکہ پراسیدنگ اور چکن فوڈ کا استعمال کم کریں۔ انہوں نے ہر روز کم از کم 30 منٹ کی جسمانی سرگرمی میں مشغول ہونے، مناسب نیند کے نمونوں کو برقرار رکھنے، ہٹاؤ کو موثر طریقے سے منظم کرنے اور وزن کی گمرانی کے لیے باقاعدگی سے صحت کے چیک اپ سے گزرنے اور بنیادی حالات کا جلد پتہ لگانے کی اہمیت پر زور دیا۔

تعمیل فیٹی ہیلتھ سروے (NFHS) کے اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ جموں و کشمیر میں زیادہ وزن اور مونا پے کا پھیلاؤ نمایاں ہے، جس میں تقریباً 20.5 فیصد مرد اور 29.4 فیصد خواتین کا وزن زیادہ یا مونا پے ہے۔ مزید برآں، کشمیر میں لگ بھگ ایک چھٹتھ سے پتا چلا ہے کہ 15.01 فیصد آبادی مونا پے کا شکار ہے، جس میں 7.01 فیصد مرد اور 23.69 فیصد خواتین شامل ہیں، جو اس خطے میں خواتین کے درمیان زیادہ بوجھ کو نمایاں کرتی ہے۔

قابل ذکر ہے کہ کچھ سال قبل قومی سطح پر ایک طبی ادارے کی جانب سے کی گئی ایک تحقیق میں خبردار کیا گیا تھا کہ چکن فوڈ یا دیگر بھاری کھانوں کی عادی ہونے والی خواتین جسمانی کمزوریوں کا شکار ہوتی ہیں اور پھر ان میں سے بچے پیدا کرنے کی صلاحیت بتدریج کم اور بالآخر خونیابی میں ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اس طبی سروے میں چکن فوڈ اور دیگر بھاری کھانوں کے خواتین پر پڑنے والے منفی اثرات کے حوالے سے کشمیر کو پورے ملک میں سرفہرست بتایا گیا تھا۔

(بے کے این ایس)



مضمون نگار

وزیر اعظم مودی دہلی میں تقریباً 33500 کروڑ روپے کے متعدد ترقیاتی پروجیکٹوں کا افتتاح اور سنگ بنیاد رکھیں گے

نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
وزیر اعظم مودی نے 8 مارچ کو دہلی میں 12 بڑے ترقیاتی پروجیکٹوں کا افتتاح اور سنگ بنیاد رکھیں گے۔ اس موقع پر وہ اجتماع سے خطاب بھی کریں گے۔ پروگرام سے پہلے، وزیر اعظم سرودھی نگر سٹی جی پی آر اے ٹائپ 5 کوارٹرز کا دورہ کریں گے اور نوآبادیاتی اٹیوٹیوں کو چھاپاں منسٹریں گے۔ وزیر اعظم تقریباً 18300 کروڑ روپے کے دہلی میٹرو پروجیکٹوں کا افتتاح اور سنگ بنیاد رکھیں گے۔ وزیر اعظم دہلی میٹرو کے دو نئے کوارٹرز کا افتتاح کریں گے۔ ان میں تقریباً 12.3 کروڑ روپے کا پانک پارک-مانج پور باہر پور (پنک لائن) کوارٹرز اور تقریباً 9.9 کروڑ روپے کا دیپالی چوک-مجلس پارک (جینکا لائن) کوارٹرز شامل ہیں۔ نئی ٹیکنیکل نیٹی سے دہلی کے کئی علاقوں بشمول برازی، گجٹ پور، وزیر آباد، جھومری خاص، بھجن پور، یسنا

دہلی، مدھو بن چوک، حیدر پور ہائی وے، مجلس پارک وغیرہ کو فائدہ پہنچے گا۔ وزیر اعظم دہلی میٹرو کے V-A کے تحت تین نئے کوارٹرز کا بھی سنگ بنیاد رکھیں گے جس کے روٹ کی لمبائی تقریباً 16.10 کلومیٹر ہے۔ تین نئے کوارٹرز کے ہیں۔ آشرم مارگ سے اندرا پور سٹریٹ، ایرو سٹی سے اندرا گاندھی ایر پورٹ ٹرمینل-1، اور تعلق آباد سے کاندھی سٹریٹ۔ یہ راہداری قومی راہداری کے کئی اہم مقامات سے براہ راست رابطہ فراہم کرے گی اور نوپینڈ، اجنولی، دہلی اور ہوائی اڈے کے درمیان سفر کرنے والے باشندوں کے لیے رابطے کو بہتر بنائے گی۔ وزیر اعظم جہاز پول ہائی ریسٹ (GPRA) ری ڈیولپمنٹ پلان کے تحت 15200 کروڑ روپے کے متعدد پروجیکٹوں کا افتتاح اور سنگ بنیاد بھی کریں گے۔ سرودھ نگر، جینا جی نگر، کستور باگ اور سرینو پھری جیسے اہم مقامات پر پھیلے ہوئے، یہ منصوبہ GPRA کا لوئیوں کو جدید بنانے اور سرکاری ملازمین اور

نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
بھارت میں بین الاقوامی موسیقی کنسرٹس، کھیلوں کے بڑے مقابلوں اور دیگر لائیو تقریبات کے بڑھتے رجحان نے ملک کی ہوٹل صنعت کو نئی رفتار دے دی ہے۔ ہوٹل انڈسٹری کے حکام کے مطابق نوجوان صارفین اب مہنگی ایشیا خریدنے کے بجائے لائیو تقریبات اور تقریبات کو ترجیح دے رہے ہیں، جس کے باعث ایسے شہروں میں ہوٹلوں کی طلب میں نمایاں اضافہ ہو رہا ہے جہاں بڑے ایونٹس منعقد ہوتے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق عالمی شہرت یافتہ فنکاروں کے کنسرٹس اور بڑے کھیلوں کے مقابلے بھارت میں زیادہ منعقد ہونے لگے ہیں، جس سے ہوٹلوں کی بنگلے میں تیزی آئی ہے۔ مثال کے طور پر بڑے کنسرٹس اور اسپورٹس

لائو تقریبات کے بڑھتے رجحان سے بھارت کی ہوٹل صنعت کو فروغ ایونٹس کے دوران میزبان شہروں میں ہوٹلوں کی بھرپور بنگلے دیکھنے میں آئی ہے اور مقامی معیشت کو بھی فائدہ پہنچا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ بھارت کی ایونٹس اور نمائشوں کی صنعت تیزی سے پھیل رہی ہے جس کی مالیت اس وقت تقریباً 69.5 ارب ڈالر ہے اور اندازہ ہے کہ یہ 2031 تک بڑھ کر 9 ارب ڈالر سے زیادہ ہو جائے گی۔ اسی رجحان کو دیکھتے ہوئے کئی ہوٹل کمپنیاں اب نئے منصوبوں کے لیے ایسے مقامات کو ترجیح دے رہی ہیں جو کنسرٹ ہالز اور اسٹیڈیمز کے قریب ہوں۔ ماہرین کے مطابق یہ رجحان اس بات کی علامت ہے کہ بھارت میں "ایکسپیرینس اکاؤنٹی" تیزی سے ابھر رہی ہے، جہاں سفر، تفریح اور بڑے ایونٹس سیاحت اور ہوٹل انڈسٹری کی ترقی کے اہم محرک بن رہے ہیں۔

بھارت جیسی ترقی پذیر قومیں دنیا کے مستقبل کے گرو تھ انجن بننے کے لیے تیار ہیں۔ بیوش گولک



نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
تجارت اور صنعت کے مرکزی وزیر بیوش گولک نے آج کہا کہ ایک خدمت کے طور پر تعلیم میں ہندوستان کی برآمدی آمدنی میں حصہ ڈالنے اور اعلیٰ معیاری ہندوستانی تعلیم کو باقی دنیا تک لے جانے میں مدد دینے کی قابل قدر صلاحیت ہے۔ آج ہی دہلی میں 'وکس بھارت 2047' کے لیے اعلیٰ تعلیم کی بین الاقوامیت کا ازسرنو تصور کرنا' موضوع پر آسٹریلیا کے پائلٹ کے خطاب کرتے ہوئے، جناب گولک نے کہا کہ وہ واکس پائلٹ کے ساتھ مشغول ہونا چاہیں گے اور ہندوستان میں اعلیٰ تعلیم کے مستقبل کے بارے میں ان کے خیالات اور خیالات کو سننا چاہیں گے۔ انہوں نے اس بات پر خوشی کا اظہار کیا کہ وزارت تجارت اور وزارت کے تحت انٹرنیشنل ٹیٹ آف فارن ٹریڈ (IIFT) اس صلاحیت کو تلاش کرنے میں پیش پیش ہے۔ تعلیم ایک خدمت کے طور پر ہندوستان کی برآمدی آمدنی کے ساتھ ساتھ ہندوستانی تعلیم کی عالمی رسائی کو وسعت دینے کے لیے رہتی ہے۔ کنکلیو نے اعلیٰ تعلیم کو بین الاقوامی بنانے کے اہم پہلوؤں بشمول بین الاقوامی شراکت داری، طلبہ کی نقل و حرکت، ریگولیشنز فریم ورک اور

دوسری ڈگری پروگراموں پر موضوعاتی بات چیت اور ماہرین کے لیے ایک پلیٹ فارم فراہم کیا۔ شراکے نے تعلیم کی نقل و حرکت میں ابھرتے ہوئے عالمی رجحانات کا جائزہ لیتے ہوئے اور ہندوستان کے لیے وسیع ہوتی عالمی تعلیمی خدمات کی مارکیٹ میں اپنی موجودگی کو مضبوط کرنے کے مواقع تلاش کرتے ہوئے، ہندوستانی اعلیٰ تعلیمی اداروں کی عالمی مسابقت کو بڑھانے کے لیے حکمت عملیوں پر بھی غور کیا۔ انہوں نے کہا کہ دنیا کے مستقبل میں ترقی کے انجن ایسے ممالک ہوں گے جو ترقی یافتہ ترقی پذیر ہیں، جیسے کہ ہندوستان۔ لہذا، ہندوستان کے سامنے آنے سے ترقی یافتہ ممالک کے طلباء کو ان کے مستقبل کے کیڑے پھینک دینے کی بجائے انہیں اپنی خدمات کے باہر بات چیت کرتے ہوئے اس رجحان کی برکتی ہوتی پہچان کو دیکھ رہے ہیں۔ انہوں نے نوٹ کیا کہ وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں حکومت نے جن نوآبادیاتی اے کے کو ترقی دی ہے وہ بھی ترقی یافتہ معیشتوں کے ساتھ ہیں۔ ان کے مطابق، عالمی تجارت کا تقریباً دو تہائی حصہ ہندوستان کے ایف ٹی اے میں شامل ہے

وزیر اعظم مودی اور فن لینڈ کے صدر نے راسینیا ڈائلاگ 2026 کا افتتاح کیا



نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
جیو پلیٹ فارم اور جیو آکٹاویس پر ہندوستان کی فلگ شپ کانفرنس، راسینیا ڈائلاگ کے گیارہویں ایڈیشن کا کل شام وزیر اعظم نریندر مودی اور فن لینڈ کے صدر سائلی نیینتو نے افتتاح کیا۔ کاروائی کا آغاز کرتے ہوئے، سمیرا سرن، صدر آرزور لیرج، فاؤنڈیشن (ORF) کے بانی اور اپنے گیارہ سالوں میں، ڈائلاگ اپنے مستقبل کی تکمیل میں مدد کے لیے حال کو کھولنے کے مقصد میں ثابت قدم رہا ہے۔ انہوں نے نشاندہی کی کہ 2026 میں اس کا تقسیم، سمسکا، ایک ایسی دنیا کو اپنی لپیٹ میں لے رہا ہے جس میں قومیں اپنی شناخت پر زور دے رہی ہیں، اپنے ممالک پر زور دے رہی ہیں، اور نظریہ کے ذریعے آگے بڑھ رہی ہیں۔ سمجھوتے، جوش، چیلنجز اور ORF کے نوٹ کیا کہ موجودہ تنازعات کی رہنمائی ان جذبات سے ہوتی ہے جو فطری طور پر پراتے ہوتے ہیں۔ تاہم جو چیز تبدیل ہوتی ہے وہ ان کی تکنیکی صلاحیت ہے۔ اس نے سمجھوتے کی اہمیت کو اجاگر کیا اور پانچوں کے مل کے لیے نئے اتحادوں، فکری مشغولیت کے لیے ایک نئے سانچے اور

مستقبل کے حوالے سے گورنرز کے ایجنڈے کی ضرورت ہوگی۔ اپنے گھدی خطاب میں صدر انگریز سب نے ہندوستان اور فن لینڈ کے درمیان بعض شبہات کی طرف توجہ مبذول کروائی۔ انہوں نے کہا کہ جہاں لینڈ کو تقریباً ایک دہائی سے دنیا کا سب سے خوش ملک قرار دیا گیا ہے، وہیں ہندوستان کو مسلسل سب سے زیادہ پر امید ملک کے طور پر درجہ دیا گیا ہے۔ انہوں نے سمجھوتے کی اہمیت کو اجاگر کیا اور پانچوں کے مل کے لیے نئے اتحادوں، فکری مشغولیت کے لیے ایک نئے سانچے اور

دہلی ہوائی اڈہ ایشیا بحر الکاہل خطے کا پانچواں مصروف ترین ہوائی اڈہ



نئی دہلی، 6 مارچ (پوائنٹی)
دہلی کا اندرا گاندھی بین الاقوامی ہوائی اڈہ سنگاپور کے چانگی اور جونپلی کو دیا کے انجین ہوائی اڈوں کو پیچھے چھوڑتے ہوئے ایشیا بحر الکاہل خطے کا پانچواں مصروف ترین ہوائی اڈہ بن گیا ہے۔ دہلی انٹرنیشنل ایئر پورٹ لمیٹڈ (ڈاٹل) نے جمعہ کو ایک پریس ریلیز میں ایوی ایشن اینالیٹکس فرم (او اے سی) کے حوالے سے بتایا کہ روانہ ہونے والے طیاروں میں سال 2025 میں 62.4 کروڑ نشستوں کی دستیابی کے ساتھ دہلی ہوائی اڈہ پانچویں نمبر پر پہنچ گیا ہے۔ سال 2019 میں یہ یونین مقام پر تھا۔ اس میں 28.3 کروڑ گھریلو نشستیں شامل ہیں۔ ڈاٹل کے چیف ایگزیکٹو آفیسر ڈوے کمار نے کہا کہ ایشیا بحر الکاہل خطے کے اولین پانچ مصروف ترین ہوائی اڈوں میں دہلی ایئر پورٹ کا ابھرنے کا ملک کے ہوا بازی کے شعبے کی ترقی کے سڑکی مضبوطی اور ہماری طویل مدتی سب ڈیولپمنٹ حکمت عملی کی کامیابی کو ظاہر کرتا ہے۔ دہلی ہندوستان کا اہم داخلی راستہ اور ایشیا پورب کے درمیان ایک اہم رابطہ مرکز بنتا جا رہا ہے۔ ہم ملک میں برکتی ہوتی فضائی سفر کی مانگ اور دہلی کو عالمی ہوا بازی کا مرکز بنانے کی سمت میں صلاحیت، رابطے اور مسافروں کے تجربے کو مزید مضبوط کرنے کے لیے پرعزم ہیں۔ او اے سی ہوائی اڈوں

کی درجہ بندی وہاں سے روانہ ہونے والی پروازوں میں دستیاب نشستوں کی تعداد کی بنیاد پر کی جاتی ہے۔ دہلی ہوائی اڈے نے اس معاملے میں تھائی لینڈ کے سورن بھومی ہوائی اڈے، سنگاپور کے چانگی ہوائی اڈے اور جونپلی کو دیا کے انجین بین الاقوامی ہوائی اڈے کو پیچھے چھوڑ دیا ہے۔ اس فہرست میں سرفہرست پانچ ہوائی اڈوں میں کوئی انٹرنیشنل ایئر پورٹ (ہانگ کانگ، شانگھائی، پھوکنگ انٹرنیشنل ایئر پورٹ، گوونگ، ہانگ کانگ اور پھوکنگ انٹرنیشنل ایئر پورٹ، بیجنگ انٹرنیشنل ایئر پورٹ اور دہلی ایئر پورٹ شامل ہیں۔

ہندوستان میں فوڈ پروسیسنگ کے بے پناہ مواقع ہیں: شیخاوت



نئی دہلی، 6 مارچ (پوائنٹی)
مرکزی وزیر برائے سیاحت و ثقافت گوپیندر سنگھ شیخاوت نے جمعہ کے روز کہا کہ ہندوستان اناج اور دیگر غذائی اجناس کی پیداوار میں کافی آگے بڑھ چکا ہے لیکن فوڈ پروسیسنگ کے شعبے میں ابھی بھی بے شمار مواقع موجود ہیں۔ مسٹر شیخاوت نے یہاں آئی اے این فوڈ ایڈیشن سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ ایک زمانہ تھا جب ہندوستان کو اپنے لوگوں کا پیٹ بھرنے کے لیے دوسرے ممالک پر انحصار کرنا پڑتا تھا۔ اعداد و شمار کا حوالہ دیتے ہوئے انہوں نے کہا کہ آج ہندوستان اناج، دودھ اور چھلکی کی پیداوار میں عملی طور پر خود کفیل بن چکا ہے۔ انہوں نے کہا، فوڈ پروسیسنگ کے میدان میں ہم ابھی ابتدائی مرحلے میں ہیں۔ اگر ہم دوسرے ممالک کی

کھانے پینے کی عادات کو سمجھ کر ان کی پسند کے مطابق غذائی اشیاء کی پروسیسنگ کریں تو ہمارے سامنے مواقع کا ایک بہت بڑا میدان کھل سکتا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ پیٹل خواجہاں کے لیے اپنا کاروبار شروع کرنا کافی مشکل تھا لیکن آج کے دور میں ان کے لیے بہت زیادہ مواقع موجود ہیں۔ آنے والے وقت میں لوگ گھر کا کھانا بھی خود بنانے کے بجائے آرڈر کرنا پسند کریں گے۔ صحت مندرکھانے کے ساتھ دواوی اور نانی کی روایتی ترقیوں کی بھی مانگ بڑھے گی۔ مرکزی وزیر نے کھانے پینے کے شعبے میں اپنا کاروبار شروع کرنے والی نوجوانوں کو اعزاز سے نوازا اور ان کے حوصلے کی تعریف کی۔ انہوں نے کہا، ہم جس راستے پر چل رہے ہیں اب ملک کو ایک ترقی یافتہ قوم بننے کے کوئی نہیں روک سکتا۔

ہندوستان اور سوئٹزر لینڈ نے مختلف شعبوں میں دو طرفہ تعلقات کو مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا

نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
وزارت خارجہ میں سرکاری (مغرب) جی جارج نے جمعہ کو دہلی میں 11 ویں راسینیا ڈائلاگ کے موقع پر سوئٹزر لینڈ کے سفیر کی برائے خارجہ امور انگریز فرانس کے ساتھ ایک میٹنگ کی جس میں مختلف شعبوں میں دو طرفہ تعاون کو مضبوط بنانے پر بات چیت کی گئی۔ ملاقات کے دوران جارج اور فرانس نے علاقائی اور عالمی پیش رفت پر بھی تبادلہ خیال کیا۔ وزارت خارجہ کے ترجمان رندھیر جیوسال نے میٹنگ کے بعد X پوسٹ کیا کہ سوئٹزر لینڈ (مغربی) (سوئٹزر لینڈ) نے آج ہی دہلی میں 11 ویں راسینیا ڈائلاگ کے موقع پر سوئٹزر لینڈ کے سفیر کی برائے امور خارجہ مسٹر انگریز فرانس سے ملاقات کی۔ مختلف شعبوں میں دو طرفہ تعاون کو مضبوط بنانے پر تبادلہ خیال کیا گیا اور علاقائی اور عالمی ترقیات پر خیالات کا تبادلہ کیا گیا۔ وزارت خارجہ کے مطابق، بھارت اور سوئٹزر لینڈ کے درمیان تجارتی روابط 19 ویں صدی کے اوائل سے ہیں جب 1851 میں دو لاکھ ٹریڈنگ کمپنی نے باسل اور مینا میں اپنے دفاتر قائم کیے، پہلی جنگ عظیم کے دوران، سوئٹزر لینڈ نے خوراک اور اقتصادی امکانات کو محفوظ بنانے کے لیے، کئی سمیت دنیا بھر کے اہم مقامات پر اپنے نوٹس خاندان قائم کیے تھے۔ 2016 اور 2018 میں وزیر اعظم نریندر مودی کے سوئٹزر لینڈ کے دورے اور 2017 میں سوئس صدر ڈورس

لیوٹھارڈ کے ہندوستان کے دورے کے بعد دو طرفہ تعلقات نے نئی بلندیوں حاصل کیں۔ دو طرفہ آزاد تجارتی معاہدے پر مذاکرات اکتوبر 2008 میں شروع ہوئے اور 16 سال تک جاری رہنے والے مذاکرات کے 21 ویں دور کے بعد بالآخر مارچ 2024 میں اس معاہدے پر دستخط ہوئے۔ اس کے ساتھ سوئٹزر لینڈ اور دیگر یورپی فری ٹریڈ ایسوسی ایشن ریاٹیں بھی شامل ہیں۔ گزشتہ نوہمیں، مرکزی وزیر تجارت پیش لوگ نے سوئٹزر لینڈ کی ریاتی سکریٹری برائے اقتصادی امور پٹیلمین ڈی لیکر آرنیڈا کے ساتھ میٹنگ کی، جہاں انہوں نے فارما بیٹیکل سیکٹر کے لیے سرمایہ کاری کے مواقع پر تبادلہ خیال کیا۔ گولک نے میٹنگ کے بعد X پوسٹ کیا کہ آکٹاویس ای سی او کی ریاتی سکریٹری پٹیلمین ڈی لیکر آرنیڈا کے ساتھ سوئس فارما اور بائیو ٹیک کمپنیوں کے ساتھ ایک میٹنگ کی مشورہ صدارت کی۔ بات چیت R&D میں مزید تعاون کی راہوں اور سوئس فارما کمپنیوں کے لیے ہندوستان کے مضبوط سہولت کی دیکھ بھال کے شعبے سے فائدہ اٹھانے کے لیے سرمایہ کاری کے مواقع کو بڑھانے پر مرکوز تھی۔ انہوں نے مزید کہا کہ اس کے علاوہ، باہمی ترقی کے لیے کلیدی شعبوں میں تعاون کو مزید بڑھانے کے مقصد کے ساتھ انڈیا-ای ایف ٹی اے سٹریڈیجی انڈیا آکٹاویس پائٹنرپ ایگریمنٹ (TEPA) کے تحت ہونے والی پیش رفت پر بھی تبادلہ خیال کیا۔

ہندوستان اگلی دو دہائیوں میں ایک عالمی طاقت بن جائے گا۔ سروے

نئی دہلی 6 مارچ (ایم این این)
ہندوستان کے بڑھتے ہوئے اسٹریٹجک اعتماد اور ابھرتے ہوئے عالمی نفوذ نظر کوئی دہلی میں کانسی ٹیوشن کلب آف انڈیا میں جاری کیے گئے ایک نئے قومی سروے میں نمایاں کیا گیا ہے۔ رپورٹ اس بات کی نشاندہی کرتی ہے کہ غیر یقینی جغرافیائی سیاسی ماحول میں یورپ اور جرنی کو ہندوستان کے سب سے زیادہ بھروسہ مند شراکت داروں کے طور پر دیکھا جا رہا ہے۔ سروے رپورٹ، جس کا عنوان ہے نیوگلوبل انڈیا رول: پرنٹیکٹیو آن اکنومی، سیکیورٹی، اینڈ جیو پالیٹکس، کانگاکسم فاؤنڈیشن (KKF) نے فریڈرک ٹونن فاؤنڈیشن (FNF) اور لیرج آرگنائزیشنز نے تصدیق سے جاری کیا تھا۔ اس تقریب نے سفارت کاروں، پالیسی سازوں، کارکنان صحافت اور صنعت کے رہنماؤں کو اس بات کا جائزہ لینے کے لیے اکٹھا کیا کہ ہندوستان کی اسٹریٹجک کینیٹی عالمی معاملات میں ملک کے بڑھتے

ہوئے کردار کو کس طرح سمجھتی ہے۔ معزز حاضرین میں ہندوستان میں جرنی کے سفیر فلپ ایکرین بھی تھے جنہوں نے ہندوستان-جرنی اور ہندوستان-یورپی تعلقات کی برکتی ہوتی اہمیت کو اجاگر کیا۔ یہ بات چیت حال ہی میں ختم ہونے والے ہندوستان-یورپی یونین کے آزاد تجارتی معاہدے کے پس منظر میں بھی ہوئی، جسے بڑے پیمانے پر اقتصادی اور اسٹریٹجک تعاون کو مضبوط بنانے میں سنگ میل کے طور پر بیان کیا گیا ہے۔ یہ سروے، سیاست، کاروبار، تعلیم، میڈیا اور سول سوسائٹی سے تعلق رکھنے والے 396.1 جواب دہندگان کے درمیان کیا گیا، ایک تفصیلی تصویر فراہم کرتا ہے کہ کس طرح بااثر اور بااثر شہری عالمی ترقیاتی ترقیاتی کرتے ہیں۔ تقریباً 70 فیصد جواب دہندگان کا خیال ہے کہ ہندوستان اگلی دو دہائیوں میں ایک عالمی طاقت بن جائے گا، جب کہ اقتصادی ترقی، ملازمتیں، جینا لوجی اور تجارت ہندوستان کی خارجہ پالیسی کی اولین ترجیحات کے طور پر ابھری ہیں۔

SAD DEMISE

With profound grief and sorrow we inform the sad demise of Ms. Asma Jan D/o Ghulam Mohammad Bhat at present Makhdoom Colony Maloora Hmt Srinagar, who left for the heavenly abode on 5th March 2026. Her congregational prayers will be observed on 07th March 2026 at the ancestral graveyard located at Malkha Nowhatta near Police Station Nowhatta at 10:30 AM.

Bereaved Family
Ghulam Mohammad Bhat
Adv Maliha Jan (Daughter)
Cell No: 600699649/ 6006080152/7006561565

اپیل برائے امداد

محلہ منی گلاب کاوٹی، ایس ڈی کاوٹی سیکٹری متعلق وزیر لین نمبر 19 بھ ماورینگر اس بات کی تصدیق کرتی ہے کہ طارق احمد بھ ماوکار رہنے والا ہے جو انتہائی غریب ہے جس کی ایک معصوم بیٹی حبیبہ اختر سرکاری مہلک بیماری میں مبتلا ہے۔ چلڈرن اسپتال سیکٹر میں زیر علاج رہنے کے باوجود شہتیا بہ ہوئی۔ اس کا پرائیویٹ علاج ڈاکٹر سٹیو رازدان کر رہا اور مذکورہ بچی کو بار بار جسون بفرس علاج لینا پڑتا ہے۔ علاج و معالجہ اور آنے جانے کیلئے اس غریب باپ کے پاس کوئی سہارا نہیں ہے۔ مذکورہ شخص کے گھر میں تین بچے اور اہلیہ ہیں جن کی ضروریات زندگی کا ذمہ اس کو ہے۔ خود ایک مزدور ہے۔ ایک آٹو تھا وہ بھی بیٹی کے علاج کیلئے فروخت کر دیا۔ اس لیے عوام الناس سے پزور لگا کر ایش سے کہ طارق احمد کی غریب اور پیری کو مد نظر کر کے اس کی بھر پور مدد کی جائے جس کا اجر اللہ تعالیٰ آخرت میں دے گا۔

Account No:-0248040100094049
Name: Jabeena. J&K Bank-Pathar Batamalo
IFSC Code:-JAKAOPATHER
Phone No:-9596064562

باقیات: صفحہ اول سے آگے

بقیہ نمبر 1
ہے۔ گھگھنے نے اپنی ایڈوائزری میں کہا کہ وادی میں 7 سے 12 مارچ تک درجہ حرارت میں 3 سے 5 ڈگری سینٹی گریڈ کی گراؤت ریکارڈ ہو سکتی ہے۔ کسانوں سے کہا گیا ہے کہ وہ زرعی آپریشنز جاری رکھ سکتے ہیں۔ دریں اثنا وادی کے بیشتر مقامات پر شانہ درجہ حرارت 4 سے 7 ڈگری سینٹی گریڈ معمول سے زیادہ ریکارڈ ہوا ہے۔ وادی میں شہیر ساجھی مقام پہلے کم سرد ترین علاقہ رہا ہے جہاں کم سے کم درجہ حرارت 3.1 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ ہوا ہے۔

بقیہ نمبر 2
شوپیان حال جزو کالونی باغات کئی پورہ، نوگام، عرفان مجید زرگر ولد عبدالحمید زرگر ساکن رہائشی شیخ محلہ، یوگام، شوپیان، بمشر حسین شیخ ولد غلام محمد شیخ ساکن کرینہ، کوگام، زید منظور ولد منظور احمد دین ساکن ڈگر پورہ، کھنڈل، اہت ناگ اور جاوید احمد بٹ ولد عبدالرحیم بٹ ساکن نیلو راجپورہ، پلوامہ شامل ہیں۔ بیان میں کہا گیا کہ مذکورہ مٹروں کو دوران نشیونگ رفرقار کیا گیا تھا اور اس وقت بیٹل ٹیل سرگرمی میں عدالتی حراست میں رکھے گئے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اقتصادی جرائم ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے پیش ہوتے ہوئے ایڈیشنل پبلک پراسیکیوٹر ڈی ایم احمد شاہ نے معزز عدالت میں مٹروں کی ضمانت کی درخواستوں کی سخت مخالفت کی اور تفصیلی وائٹ سنے اور کیس ریکارڈ کا جائزہ لینے کے بعد معزز عدالت نے ایف آئی آر نمبر 2025/30 میں مٹروں کی ضمانت کی درخواست مسترد کر دی۔

بقیہ نمبر 3
مفت سبسائیڈ کی سہولت یکم اپریل 2025 کو باضابطہ طور پر نافذ کی گئی تھی۔ اس اسکیم کے تحت جموں و کشمیر کی تمام خواتین کو سرکاری پبلک ٹرانسپورٹ، بشمول کارپوریشن اور سمارٹ سٹی ای بیسوں میں ٹیکٹ سبسائیڈ کی اجازت دی گئی ہے۔ حکومت کا کہنا ہے کہ اس اقدام کا مقصد خواتین کی نقل و حرکت کو آسان بنانا، انہیں تعلیم، روزگار، صحت اور دیگر بنیادی سہولیات تک رسائی فراہم کرنا اور کرایوں کی وجہ سے درپیش رکاوٹوں کو ختم کرنا ہے۔ حکومت نے اس سے قبل یہ بھی واضح کیا تھا کہ اس پالیسی کے تحت ٹرانسپورٹ آپریٹروں کو ہونے والے مالی نقصان کی مناسب تلافی کی جائے گی۔ حالیہ اعداد و شمار سے ظاہر ہوتا ہے کہ اگرچہ اس اسکیم نے خواتین کی بڑی تعداد کو فائدہ پہنچایا ہے، تاہم اس کے ساتھ ساتھ کئی خواتین نے بڑھتے ہوئے دہانے اس کے طویل المدتی نفاذ اور فنڈنگ کے طریقہ کار پر بھی بحث چھیڑ دی ہے۔

بقیہ نمبر 4
دریں اثنا، عدالت نے دیگر دو مٹروں بال ناصر ملہ اور باہر سارڈار کے حوالے سے تفتیشی ایجنسی کو تفتیش مکمل کرنے کیلئے 45 دن کی توسیع بھی دے دی۔

بقیہ نمبر 5
ایک دوسرے سے مقابلہ کر رہے ہیں۔ گھگھنے نے کہا "وہ واقعی مہم کیلئے توشیح کا باعث ہے۔ انہوں نے مزید کہا "پہلے سمندر کو صرف تجارت کا ذریعہ سمجھا جاتا تھا، لیکن آج ہم انہیں سڑک بنانے کا مرکز بننے دیکھ سکتے ہیں۔ عالمی سطح پر تبدیلی آ رہی ہے۔"

بقیہ نمبر 6
ہے اور عالمی نظام اب زیادہ متوازن اور کثیر طبعی شکل اختیار کر چکا ہے۔ وزیر خارجہ نے کہا کہ کرنا ویاہ کے دوران بھارت کے اقدامات نے گلوبل ساؤتھ کی حقیقت کو واضح کر دیا تھا۔ انہوں نے کہا کہ جو کوئی 19 کی واپس چلی تو بھارت خود اپنی واپس چلی جارہی رکھنے کے باوجود گلوبل ساؤتھ کے ممالک کو یکساں فراہم کرنے کیلئے تیار تھا۔ اس سے ظاہر ہوتا ہے گلوبل ساؤتھ صرف ایک اصطلاح نہیں بلکہ ایک حقیقت ہے جس سے ایک چھائی اور ثقافتی تعلق بھی جڑا ہے۔ وزیر خارجہ نے مزید کہا کہ گلوبل ویسٹ ماضی میں ایک زیادہ متحد تصور تھا جو ثقافتی، سیاسی اور اقتصادی طور پر مضبوط سمجھا جاتا تھا، تاہم اب اس کے اندر بھی مختلف قسم کی تفریق سامنے آ رہی ہے۔ انہوں نے عالمی تعلقات میں آنے والی ساختی تبدیلیوں کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ اب دنیا چند طاقتوں کے کنٹرول میں نہیں رہی۔ بے شک نئے کہا کہ کثیر قطبی نظام اب قائم رہنے والا ہے۔ اگرچہ بڑی طاقتیں مخصوص مسائل پر عارضی معاہدے کر سکتی ہیں، لیکن اب ایسا نہیں ہوگا کہ چند ممالک بڑے فیصلے کریں اور باقی دنیا کو انہیں قبول کرنا پڑے۔ انہوں نے مزید کہا کہ عالمی تعاون

باقیات: صفحہ دوم سے آگے

101
محت و روزگار کمار راجیو رجنی نے تفصیلی پریشانی دیتے ہوئے جموں و کشمیر میں مشن یووا کی ضلع وار پیش رفت سے میٹنگ کو جانکاری دی۔ انہوں نے ثقافت، سرمایہ صلاحیت اور رابطہ کاری کے چارجسٹوں کے تحت حاصل شدہ کامیابیوں اور مزید توجہ طلب شعبوں کی نشاندہی کی۔ میٹنگ میں بتایا گیا کہ اداہم جاگرتی 4,000 بیداری مہم کے تحت اب تک 95 فیصد پتھانوں تک رسائی حاصل کی جا چکی ہے اور 2,513,352 افراد تک معلومات پہنچائی گئی ہیں۔ مزید بتایا گیا کہ مشن یووا موبائل ایپ کے 2,20,928 ڈاؤن لوڈ ہو چکے ہیں جو گزشتہ ایک ماہ کے دوران 47 فیصد اضافے کو ظاہر کرتا ہے۔ میٹنگ کو مزید بتایا گیا کہ بیداری مہم کے تحت تقریباً 47,67,67 طلباء کو کالج سطح پر شامل کیا گیا جبکہ 1,97,400 خواتین جو سیلف ہیلپ گروپوں سے وابستہ ہیں، تک بھی بیداری پروگراموں کے ذریعے رسائی حاصل کی گئی۔ ان اقدامات کے نتیجے میں 1,937 سیلف ہیلپ گروپس کرپٹ درخواستیں موصول ہوئیں جبکہ 6,281 منظور شدہ درخواست دہندگان کو رہنمائی اور تعاون فراہم کیا گیا۔ میٹنگ میں بتایا گیا کہ ادارہ جاتی مضبوطی کے تحت 367 منظور شدہ اسامیوں میں سے 187 پرفرمریوں کی جاچکی ہیں جبکہ 180 اسامیاں ابھی خالی ہیں۔ اسی طرح 1,000 مونیویٹرز کی منظور شدہ اسامیوں میں سے 582 مونیویٹرز کو پتھانوں میں شامل کیا گیا ہے جن میں 65 تعلیمی دیپان بھی شامل ہیں۔ میٹنگ میں یہ بھی بتایا گیا کہ 20 میں سے 13 اصلاحی ایس ایس بی ڈی پورماز قائم ہو چکے ہیں جبکہ باقی اصلاحی جموں، کشمیر، اتر پردیش، ریاستہائے جھارکھنڈ اور جموں و کشمیر میں 2026 تک تمام مراکز فعال ہونے کی توقع ہے۔ میٹنگ میں مزید جانکاری دی گئی کہ 6 مارچ 2026 تک مشن کے تحت 1,83,306 رجسٹرڈ ہو چکی ہیں جبکہ 72,037 درخواستیں موصول ہوئی ہیں۔ ان میں سے 56,167 درخواستوں کی ایس بی ڈی یوزن تصدیق کی جبکہ 50,743 درخواستیں ضلع سطح کی عمل درآمد کی گئی ہیں۔ میٹنگ نے 18,093 درخواستوں کی جانچ، قرضوں کی منظوری، کاروباری انکویئریں اور کاروباری ماحولیاتی نظام کی ترقی کا بھی جائزہ لیا گیا۔ چیف سیکرٹری نے آپ تک کی پیش رفت کا جائزہ لیتے ہوئے ضلع ترقیاتی کمیشنوں کو ہدایت دی کہ وہ اپنے اصلاحی مہم کو مکمل کرنے کے لئے سنجیدہ اقدامات کریں۔ انہوں نے ہدایت دی کہ ایس بی ڈی یوزن اور بی ایچ ڈیز کو جلد از جلد فعال بنایا جائے اور مونیویٹرز اور یووا دونوں کی بروقت ترقی کو یقینی بنایا جائے تاکہ مشن کو موثر طریقے سے چلایا جاسکے۔ انہوں نے رسائی کو مزید بڑھانے کی ضرورت پر زور دیتے ہوئے متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ کالوں اور سیلف ہیلپ گروپوں میں اداہم جاگرتی مہم کو فروغ دینے، روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور جموں و کشمیر میں ایک مضبوط سٹارٹ اپ ماحولیاتی نظام قائم کرنے کے لئے ایک انقلابی اقدام ہے۔ انہوں نے تمام شرکاء داروں پر زور دیا کہ وہ باہمی اشتراک سے اس مشن کے اہداف کو موثر رویت میں حاصل کریں۔

بقیہ نمبر 7
آئی اے ایف کی تلاش اور پتھانوں کے جانے وقوع کا دورہ کیا اور تقریباً 1 بجے کے قریب ملہ کا پتہ لگایا۔ انہوں نے کہا کہ اس حادثے میں کئی طیارے میں موجود دونوں پاکٹ جاں بحق ہو گئے جن میں سے ایک وہ تھا جس نے آپریشن سمندر کے دوران کلیدی کردار ادا کیا تھا۔

بقیہ نمبر 8
کیونکہ اس سے صرف تعلیمی سرگرمیاں متاثر ہو رہی ہیں بلکہ ذہنی صحت اور سماجی رویوں پر بھی اس کے اثرات مرتب ہو سکتے ہیں۔

بقیہ نمبر 9
کیا کسی آئی ایس ایف کو ملک میں ڈرون سکورٹی کے لیے نوڈل ایجنسی مقرر کیا گیا ہے۔ انہوں نے بتایا کہ وزارت داخلہ نے اس مقصد کے لیے ایک نیا خصوصی شعبہ قائم کرنے کا فیصلہ کیا ہے تاکہ ڈرون سے متعلق سکورٹی چیلنجز سے موثر طریقے سے نمٹا جاسکے۔ انہوں نے گزشتہ ایک سال کے دوران سی آئی ایس ایف کے دائرہ کار میں ہونے والی توسیع کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ ڈرون کو نئی تعینات کی سکورٹی بھی سونپی گئی ہے، جن میں کئی بیٹوں، سیوا سیرتھ، نوینڈ انٹرنیشنل ایئر پورٹ، نوئی مینی ایئر پورٹ اور تھینس گڑھ میں واقع تین ایئر لائنوں کا منصوبہ سمیت توانائی اور کان کنی کے اہم پروجیکٹس شامل ہیں۔

بقیہ نمبر 10
اپنے اپنے اصلاحی مہم سے بذریعہ ویڈیو کانفرنسنگ میٹنگ میں حصہ لیا۔ میٹنگ میں اداہم جاگرتی 4.0 کے تحت بیداری مہمات، ادارہ جاتی نظام کے قیام جیسے پروجیکٹ جینٹل پیٹرن (بی ایم یو)، سال بزنس ڈیولپمنٹ یونٹ (ایس بی ڈی یو)، بزنس ہیلپ ڈیسک (بی ایچ ڈیز) کے قیام اور مونیویٹرز اور یووا دونوں کی ترقی کی پیش رفت کا جائزہ لیا گیا۔ اس کے علاوہ درخواستوں کی جانچ، قرضوں کی منظوری، کاروباری انکویئریں اور کاروباری ماحولیاتی نظام کی ترقی کا بھی جائزہ لیا گیا۔ چیف سیکرٹری نے آپ تک کی پیش رفت کا جائزہ لیتے ہوئے ضلع ترقیاتی کمیشنوں کو ہدایت دی کہ وہ اپنے اصلاحی مہم کو مکمل کرنے کے لئے سنجیدہ اقدامات کریں۔ انہوں نے ہدایت دی کہ ایس بی ڈی یوزن اور بی ایچ ڈیز کو جلد از جلد فعال بنایا جائے اور مونیویٹرز اور یووا دونوں کی بروقت ترقی کو یقینی بنایا جائے تاکہ مشن کو موثر طریقے سے چلایا جاسکے۔ انہوں نے رسائی کو مزید بڑھانے کی ضرورت پر زور دیتے ہوئے متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ کالوں اور سیلف ہیلپ گروپوں میں اداہم جاگرتی مہم کو فروغ دینے، روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور جموں و کشمیر میں ایک مضبوط سٹارٹ اپ ماحولیاتی نظام قائم کرنے کے لئے ایک انقلابی اقدام ہے۔ انہوں نے تمام شرکاء داروں پر زور دیا کہ وہ باہمی اشتراک سے اس مشن کے اہداف کو موثر رویت میں حاصل کریں۔

بقیہ نمبر 11
کرتی ہے کہ لداخ اور وادی کشمیر کے درمیان اہم روڈ لکھلا رہے۔ انہوں نے لکھا "زویلا کی بندوبست پر توجہ دینا، اہلکاروں کے بعد بھی کھلا رہا اور بہت زیادہ برف باری کے باوجود کام جاری رکھے ہوئے ہے۔" بی آئی آر کی طرف سے شہر کی گئی ایک ویڈیو میں شاہراہ پر برف کی بڑی دیواریں نظر آتی ہیں جبکہ برف صاف کرنے والی مشینیں اور ہلکا سڑک کو فعال رکھنے کے لیے مسلسل کام کر رہے ہیں۔

بقیہ نمبر 12
بڑی تعداد میں ڈرائیورز کے سفر کا انتظام پہلے سے کیا گیا تھا، جس میں ہٹوں کی بکنگ، ٹرانسپورٹ اور فضائی ٹکٹ شامل تھے۔ تاہم پروازوں کی اچانک منسوخی کے باعث ٹریول کمپنیوں کو مالی نقصان بھی اٹھانا پڑ رہا ہے۔ ٹریول کمپنیوں کا کہنا ہے کہ کئی ٹور آپریٹرز کو موسمیاتی عرب میں موجود ڈرائیورز کے لیے ہٹوں میں قیام کی مدت بڑھانا پڑی ہے جبکہ آئندہ جانے والے گروپوں کی بکنگ بھی منسوخ یا مؤخر کر رہی ہے، جس سے کاروباری سرگرمیوں میں شدید خلل پیدا ہوا ہے۔

102
وزیر اعلیٰ سے ملاقات کی اور ای سی کیونٹوں کی فلاح و بہبود اور ترقی سے متعلق مسائل اٹھائے۔ امیدوار ایجنکیشن سوسائٹی جموں کے ایک وفد نے بھی وزیر اعلیٰ سے ملاقات کی۔ وزیر اعلیٰ نے وفد کو بغور سنا اور اٹھائے گئے مسائل کا جائزہ لیا۔ انہوں نے انہیں یقین دلایا کہ ان کی حکومت عوامی فلاح و بہبود کے لئے پُر عزم ہے اور حقیقی مسائل اور انفرادی شکایات کو ترجیحی بنیادوں پر حل کیا جائے گا۔

103
کا جیوسہ یا گھاس کے تراشے استعمال کیے جائیں تاکہ مٹی میں نمی برقرار رہے۔ K-SKUAST کے شعبہ ایگریو میٹریل و ڈی کے ماہرین نے خاص طور پر خبردار کیا ہے کہ پوٹی ٹھنڈی جیسے غیر نامیاتی مٹی کے استعمال سے گریز کیا جائے کیونکہ اس سے مٹی کا درجہ حرارت بڑھ سکتا ہے اور جڑوں کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ جن باغات میں آبیاری کا انتظام نہیں ہے وہاں مناسب مٹی دستیاب ہونے تک کھاد استعمال نہ کی جائے تاکہ مٹی کی ہدایت دی گئی ہے۔ اس کے علاوہ ضرورت سے زیادہ گڈی کرنے یا بھاری ٹریکٹروں کے استعمال سے بھی منع کیا گیا ہے کیونکہ اس سے زمین میں خشک ہو سکتی ہے۔ کھیتوں میں لگائی جانے والی فصلوں کے حوالے سے کنڈم، سرسوں اور مٹر کے کاشتکاروں کو ہدایت دی گئی ہے کہ وہ اپنی فصلوں کی باقاعدہ گمرانی کریں اور جڑی بوٹیوں کو ختم کرنے کے لیے بین ثقافتی کارروائیاں انجام دیں تاکہ محدود پانی کے لیے مقابلہ کم ہو سکے۔ فصلوں میں یوویا کا استعمال فی کھال صرف 2.5 کلوگرام تک محدود رکھا جائے اور یہ بھی اسی وقت کیا جائے جب مٹی میں مناسب نمی موجود ہو۔ سبزی اور پھولوں کی کاشت، خصوصاً ٹیپ کی افزائش کے لیے ہلکی اور ہلکے وقت سے آبیاری کی سفارش کی گئی ہے، جو سب سے زیادہ پانی کی وقت کی جائے۔ نماز، مرغی، شہر مرغی اور بند گھوڑی جیسی حساس فصلوں کی نرسریوں کو شڈائیٹ یا بھوسے کی تہ سے ڈھانپ کر گری کے اثرات سے بچانے کا مشورہ دیا گیا ہے۔ مزید برآں باغات میں مٹی کو پاکسا کرینے سے زمین میں موجود سٹنڈ اور آکسیجن کو دھوپ کے سامنے لایا جاسکتا ہے۔

104
عاشق رفیق ملک اور بورڈ ایڈمنسٹریٹو عبدالقویم بھر شامل تھے۔ وقت بچھڑ پرن سے نمید سے قبل اور عید کے دوران دو ایٹنے کے نقصانات کے بارے میں عوامی بیداری بڑھانے کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ انہوں نے کہا "فارماسٹ اور پیرا میڈیکل پر یہ اہم ذمہ داری عائد ہوتی ہے کہ وہ مریضوں کو ادویات کے درست استعمال کے بارے میں رہنمائی فراہم کریں اور ادویات کے غلط استعمال کو روکیں۔" وزیر موصوف نے ماڈرن میڈیسن اور ایجنکیشن ٹرسٹ کے ادارے کی سٹائٹس کرتے ہوئے کہا کہ ادارہ ایسے قابل پیشہ ور افراد تیار کر رہا ہے جو صحت شعبے میں نمایاں خدمات انجام دے رہے ہیں۔ انہوں نے نئی تعلیمی پالیسی کے تحت طلبہ کو تربیت دینے اور ان کی صلاحیتوں کو بہتر بنانے میں کالج کی کوششوں کو سہارا دیا۔ انہوں نے طلبہ کو فارما سیویٹیکل سائنسز میں استخراج، تحقیق اور اخلاقی اصولوں کو اپنانے کی ترغیب دیتے ہوئے کہا کہ صحت شعبے کا مستقبل نوجوان فارما سیوسٹوں کی محنت اور پیشہ ورانہ دیانت داری پر منحصر ہے۔ اس سے قبل کالج کے ڈائریکٹر ڈاکٹر آر کے رینے نے اپنے استقبالیہ خطاب میں ادارے کے کردار پر روشنی ڈالی اور بتایا کہ یہ ادارہ فارمیسی تعلیم کو فروغ دینے، ذمہ دارانہ طبی رویوں کو پروان چڑھانے اور جموں و کشمیر میں صحت خدمات کے معیار کو بہتر بنانے کے لئے سرگرم عمل ہے۔ بعد ازاں وزیر صحت نے پوسٹ سازی اور مضمون نویس کے مقالوں کے تقابلیں میں استاد اور انعامات تقسیم کئے۔ انہوں نے نمایاں کارکردگی دکھانے والے فارغ التحصیل طلباء اور مختلف کیلیوں کے مقابلوں میں کامیابی حاصل کرنے والے طلباء کو بھی اعزازات سے نوازا۔ اس موقع پر کالج کے پرنسپل ڈاکٹر

105
درمیان اپنے رابطوں کو مزید تیز کرنا ہوگا اور نئی ٹکن کے ساتھ مل کر پارتی کو مضبوط بنانے کے لیے کام کرنا ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ "جاری" "پیشنر مہا ایشیا" درکشائیں ایک اقدام ہیں جن کا مقصد پارٹی کارکنوں کو نظریاتی وضاحت، سیاسی شعور اور تنظیمی نظم و ضبط سے آراستہ کرنا ہے۔ انہوں نے کہا: "ہم نے بی بی آر کے نوجوانوں کو ایک ادارہ بننے کی کوشش کرنی چاہیے، جو عوامی زندگی میں پارٹی کی نظریات، نظم و ضبط اور عزم کی عکاسی کرے۔ ہمارے کارکن سیاسی طور پر باہر نظر یاتی طور پر مضبوط اور

باقیات: صفحہ دوم سے آگے

سماجی طور پر حساس ہونے چاہئیں تاکہ وہ معاشرے کی موثر خدمت کر سکیں۔" است شرمانے کہا کہ پارٹی کا بنیادی مقصد معاشرے کے ان طبقات تک پہنچانا ہے جو باہیوں سے نظر انداز یا الگ تھلگ رہے ہیں اور یہ یقینی بنانا ہے کہ سرکاری پالیسیوں اور وفاقی اسکیموں کے فوائد تک موثر طریقے سے پہنچیں۔ انہوں نے کہا کہ ہماری تعلیمی طاقت کا حقیقی مقصد معاشرے کے آخری فرد تک خدمت پہنچانا ہونا چاہیے۔ انہوں نے موڈی حکومت کی حالیہ کامیابیوں کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ ملک کی سلامتی اور خود کفالت کو مضبوط بنانے کے لیے 5,083 کروڑ کے مقامی میری ٹائم وفاقی پروگرام کی منظوری ایک اہم قدم ہے۔ ان کے مطابق اس منصوبہ کے تحت مقامی سطح پر چند وفاقی نظام جیسے اے ایل ایچ ایم کے 3 بیلی کا پراپر اوپنیشن میڈیکل سسٹم تیار کیے جائیں گے، جس سے بھارت کی جبری صلاحیتوں میں نمایاں اضافہ ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ اس پروگرام سے 65 لاکھ سے زائد مین آؤرز کے روزگار کے مواقع پیدا ہوں گے اور 200 سے زیادہ بھارتی ایم ایس ایم ایز کو وفاقی سپلائی چین میں شامل کیا جائے گا۔

106
اور منصب داران نے کی۔ ادھر جموں و کشمیر جمیٹ بھائیہ کے سربراہ جناب میر واعظ کشمیر مولانا مولوی ریاض احمد بھائی نے آج خانقاہ پانچور میں رمضان المبارک کے دوسرے عشرہ (مفرت) کے پہلے جمعہ کے دن وعظ و تبلیغ فرماتے ہوئے فرزندان توحید سے اجیل کی، کہ وہ ماہ رمضان کا تقدس نظر رکھ کر اس کا احترام کرنا خود خدا اور ارشاد رسول ﷺ ہے۔ نماز کی پابندی، روزوں کی پابندی اور تلاوت قرآن کی پابندی سے ہی ہم موجودہ پریشانیوں کی حالات اور دور سے نمٹ سکتے ہیں۔ اور اللہ کے دربار میں سر موجود ہو کر اپنے گناہوں کی معافی کیلئے آؤزاری اور انکساری کے ساتھ دعا کرتے رہیں گے۔ خصوصاً سحری اور افطار و تراویح کے اوقات میں۔ انہوں نے روز جمعہ المبارک کی فضیلت پر بھی روشنی ڈالی۔ اس موقع پر عالم اسلام کی سر بلند، عالم اسلام کی فتح و نصرت اور خصوصی مسلمانوں کے جان و مال اور ایمان کے تحفظ کیلئے دعا کی گئی۔

107
ہوار رابطے کے لئے مضبوط ڈیجیٹل انفراسٹرکچر کی ضرورت پر زور دیا۔ انہوں نے متعلقہ اداروں کو ہدایت دی کہ کنیٹ ورک اپ گریڈیشن سے متعلق جاری کاموں کو مقررہ وقت میں مکمل کیا جائے اور کنکریٹ میں رابطہ نظام کو مزید بہتر بنایا جائے۔ سیکرٹری موصوف نے چیف منسٹر اعتراف شپ سکیم کی پیش رفت اور اس کی عمل آوری کے طریقہ کار کا بھی جائزہ لیا۔ انہوں نے کہا کہ یہ اقدام یونین میمبری کے نوجوانوں کو ملٹی ٹرپ اور مہارت کے فروغ کے شعبے میں مواقع فراہم کرنے میں اہم کردار ادا کرے گا۔ میٹنگ میں موجود افسران نے مختلف منصوبوں کی موجودہ صورتحال اور باقی ماندہ کاموں کی تکمیل کے لئے مقررہ مدت کے بارے میں سیکرٹری کو تفصیل سے آگاہ کیا۔ ڈاکٹر پیش سنگھ نے تمام عمل آوری اسکیموں کے درمیان مربوط کوششوں کی اہمیت پر زور دیا تاکہ اقدامات کی موثر عمل آوری کو یقینی بنایا جاسکے اور جموں و کشمیر میں ڈیجیٹل ٹکنرانی کے نظام کو مزید مضبوط کیا جاسکے۔

108
فراہمی میں ان کے اہم کردار کو تسلیم کرتے ہوئے پیرا میڈیکل سیکلر میں آسامیوں کو باقاعدگی سے پڑھ کر رہی ہے۔ انہوں نے طلباء کے پیشہ ورانہ میدان میں قدم رکھنے کے بعد بھارتی اور مریضوں کی خدمت کے جذبے کو پیشہ برقرار رکھیں۔ انہوں نے کہا کہ احساس ذمہ داری اور ٹکن کامیاب ملٹی پیشہ ور افراد کی بنیادی خصوصیات ہیں۔ وزیر صحت و طبی تعلیم نے جموں و کشمیر میں بڑھتی ہوئی منشیات کے استعمال کے مسئلہ کا حوالہ دیتے ہوئے تمام شرکاء داروں پر زور دیا کہ وہ اس سماجی برائی کے خاتمے کے لئے حکومت کے ساتھ مل کر کام کریں۔ انہوں نے ادویات کے صحیح استعمال اور خود سے دو ایٹنے کے نقصانات کے بارے میں عوامی بیداری بڑھانے کی ضرورت پر بھی زور دیا۔ انہوں نے کہا "فارماسٹ اور پیرا میڈیکل پر یہ اہم ذمہ داری عائد ہوتی ہے کہ وہ مریضوں کو ادویات کے درست استعمال کے بارے میں رہنمائی فراہم کریں اور ادویات کے غلط استعمال کو روکیں۔" وزیر موصوف نے ماڈرن میڈیسن اور ایجنکیشن ٹرسٹ کے ادارے کی سٹائٹس کرتے ہوئے کہا کہ ادارہ ایسے قابل پیشہ ور افراد تیار کر رہا ہے جو صحت شعبے میں نمایاں خدمات انجام دے رہے ہیں۔ انہوں نے نئی تعلیمی پالیسی کے تحت طلبہ کو تربیت دینے اور ان کی صلاحیتوں کو بہتر بنانے میں کالج کی کوششوں کو سہارا دیا۔ انہوں نے طلبہ کو فارما سیویٹیکل سائنسز میں استخراج، تحقیق اور اخلاقی اصولوں کو اپنانے کی ترغیب دیتے ہوئے کہا کہ صحت شعبے کا مستقبل نوجوان فارما سیوسٹوں کی محنت اور پیشہ ورانہ دیانت داری پر منحصر ہے۔ اس سے قبل کالج کے ڈائریکٹر ڈاکٹر آر کے رینے نے اپنے استقبالیہ خطاب میں ادارے کے کردار پر روشنی ڈالی اور بتایا کہ یہ ادارہ فارمیسی تعلیم کو فروغ دینے، ذمہ دارانہ طبی رویوں کو پروان چڑھانے اور جموں و کشمیر میں صحت خدمات کے معیار کو بہتر بنانے کے لئے سرگرم عمل ہے۔ بعد ازاں وزیر صحت نے پوسٹ سازی اور مضمون نویس کے مقالوں کے تقابلیں میں استاد اور انعامات تقسیم کئے۔ انہوں نے نمایاں کارکردگی دکھانے والے فارغ التحصیل طلباء اور مختلف کیلیوں کے مقابلوں میں کامیابی حاصل کرنے والے طلباء کو بھی اعزازات سے نوازا۔ اس موقع پر کالج کے پرنسپل ڈاکٹر

109
سڑکوں کے کنارے پارکنگ اور شہریدار کے باعث پیش آنے والی مشکلات کے بارے میں بھی آگاہ کیا۔ اجلاس میں فیصلہ کیا گیا کہ جلد ہی متعلقہ مقامات کا فیصلہ دورہ کیا جائے گا تاکہ زمین سطح پر مسائل اور رکاوٹوں کا جائزہ لیا جاسکے۔ اس کے بعد تمام فریقین سے مشاورت کے ساتھ ٹریفک منجسٹ کے لیے ایک مضبوط حکمت عملی تیار کی جائے گی۔ ڈی سی سے موٹر ویہیکل ڈائرمینٹ (MVD)، ٹریفک پولیس اور میٹرو پولیٹن کونسل ایکٹ ٹاک (MCA) کے افسران کو ہدایت دی کہ شہر میں ٹریفک کے دباؤ کو کم کرنے کے ساتھ ساتھ خوبصورتی اور نکاسی آب کے نظام کو بہتر بنانے کے لیے اقدامات کریں۔ اس موقع پر چیف ایگزیکٹو آفیسر ایم سی اے نے بتایا کہ ناؤن یونیورسٹی کے فیروم کے تحت ایک کروڑ روپے کی رقم جاری کی گئی ہے، جس میں سے 64 لاکھ روپے مختلف مقامات پر مسافروں کے لیے شیڈز کی تعمیر کے لیے مختص کیے گئے ہیں۔

110
میں موٹر انداز میں فروخت کرنے میں مدد ملے گی جبکہ صارفین کو معیاری اور صحت بخش پھٹی دستیاب ہوگی۔ ڈی سی نے اس سہولت کا معاہدہ بھی کیا اور متعلقہ افسران کو سخت صفائی اور گمرانی کے معیار برقرار رکھنے کی ہدایت دی۔ انہوں نے زور دے کر کہا کہ عوامی صحت اور صارفین کا اعتماد اولین ترجیح ہونی چاہیے۔ انہوں نے مزید بتایا کہ اس آؤٹ لیٹ پر پھٹی کی فروخت ہفتے میں دو دن، منگل اور جمعہ کو کی جائے گی اور طلب بڑھنے کی صورت میں اس کی تعداد میں اضافہ بھی کیا جاسکتا ہے۔ یہ اقدام مقامی پھٹی پال کسانوں کو بااختیار بنانے، نوجوانوں کے لیے فٹریز کے شعبے میں روزگار کے مواقع پیدا کرنے اور مارکیٹنگ کے بہتر ذرائع فراہم کرنے میں مددگار ثابت ہوگا، جس سے اس شعبے میں پائیدار ترقی اور لوگوں کی روزی روٹی کو فروغ ملے گا۔

111
دستیاب اسکیموں اور خدمات کے بارے میں عوام میں آگاہی بڑھانی جاسکے۔ ڈی سی نے فلاحی اسکیموں کے موثر نفاذ، باقاعدہ گمرانی اور عوامی سطح تک زیادہ سے زیادہ رسائی پر زور دیتے ہوئے کہا کہ ان اسکیموں کے فوائد حقیقی معنوں میں چھٹی سطح تک پہنچنے چاہئیں۔

112
صل کے بہتر نظام کو یقینی بنانا ہے۔" نائب وزیر اعلیٰ نے مزید کہا کہ کوڈ ان و پھٹی میکانس اجرت کے ضابطے اور بروقت ادائیگی کو یقینی بنانا ہے اور صنعتی مساوات کو فروغ دینا ہے۔ انڈسٹریل ریلیشنز کوڈ نفاذ و معاملات کے حل کے طریقہ کار کو مضبوط کرنا ہے اور آجروں اور مزدوروں کے درمیان بہتر تعلقات کو آسان بنانا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ پیشہ ورانہ حفاظت، صحت اور کام کی شرائط کے کوڈ کام کی جگہ کی حفاظت اور صحت کے معیار کے لئے ایک جامع فریم ورک فراہم کرنا ہے جبکہ سماجی تحفظ کے ذریعے منظم، غیر منظم، ٹیک اور پلیٹ فارم شعبوں میں کام کرنے والے کارکنان کے لئے فلاحی فوائد کا دائرہ وسیع ہوتا ہے۔ سرپرندہ کارکو پھرتی نے کہا کہ کھجکھت جموں و کشمیر میں ان اصلاحات کی موثر عمل اور کے لئے کام کر رہا ہے تاکہ مزدور دوست، شفاف اور مصنفانہ لیبر نظام قائم کیا جاسکے۔ انہوں نے ملگری کامیابیوں کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ رواں مالی برس کے دوران مزدوروں کی فلاح و بہبود سے متعلق 493 مقدمات نمٹائے گئے ہیں اور مختلف لیبر قوانین کے تحت متاثرہ مزدوروں کو 14.27 کروڑ روپے کا معاوضہ دیا گیا ہے۔ نائب وزیر اعلیٰ نے اس بات پر زور دیا کہ تمام اہل مزدوروں کی رجسٹریشن کو یقینی بنانے کے لئے وسیع پیمانے پر بیداری مہم چلائی جائے تاکہ وہ مرکزی اور یوٹی سطح کی مختلف فلاحی اسکیموں سے فائدہ اٹھا سکیں۔ انہوں نے کہا کہ مزدوروں کی معاشی تحفظ اور معیار زندگی بہتر بنانے کے لئے لیبر پلیٹفرم سکیموں کی زیادہ سے زیادہ رسائی ضروری ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ ملگری نے ڈیجیٹل گورننس کو فروغ دیتے ہوئے منگل و پھٹی کے ذریعے 23 خدمات آن لائن فراہم کی ہیں۔ رواں مالی برس کے دوران آن لائن پلیٹ فارم کے ذریعے زیادہ سے زیادہ رجسٹریشن اور 11 ہزار سے زیادہ تجدیدی درخواستوں پر کارروائی کی گئی ہے۔ نائب وزیر اعلیٰ نے ملگری کی جانب سے شروع کی گئی "ٹکنک وائٹا" مہم کا بھی ذکر کیا جس کا مقصد مزدوروں کی شکایات کا براہ راست ازالہ کرنا ہے۔

113
کو مفید مشورے بھی دیے۔ مہم سوسٹی خاص بات تیار اور ہے کہ اریل ایم کی سرپرستی میں قائم کیے گئے ایف بی او، او ایف بی او، ایس ایچ او اور کارکنوں کے مختلف مسائل تھے۔ پنجاب، اتر پردیش، راجستھان اور مدھیہ پردیش سے آئے ایف بی او نے جدید نفاذی رجحانات کے مطابق ویڈیو ایڈیو باہرہ اور چاول کی مصنوعات پیش کیں۔ گجرات کے نمائش کنندگان نے بی آئی ٹیک شدہ دستکاری پیش کی جس میں برآمدی صلاحیت موجود ہے جبکہ ہماچل پردیش کے کارکنوں نے مشہور گلو وولز سمیت اپنے روایتی ہینڈلوم مصنوعات کی نمائش کی۔ مقامی رنگ کو اجاگر کرتے ہوئے جموں و کشمیر کے کارکنوں نے بی آئی ٹیک شدہ دستکاری، سوزنی شپیز، شائیں، بسولہ شپیز، چکری دستکاری، زعفران، اخروت، بادام، شہد، لیمن گراس مصنوعات اور سے علاقے کی تحریک دہی معیشت کی بھنگ دیکھنے کو ملی۔

ہم آخری گیند تک لڑے، کپتان ہیری بروک کا جذباتی بیان



ہم، مایوسی تو ہے لیکن مجھے اپنی ٹیم پر فخر ہے۔ بطور کپتان میں اس سے زیادہ کی امید نہیں کر سکتا تھا۔ ہم نے ایک شاندار ٹیم چلائی اور جیسا کہ میں نے پہلے کہا تھا، ہم بھی کبھی نہیں ہوتے۔ اور آج رات یہ ایک بار پھر ثابت ہوا کہ ہم آخری اور تک مقابلے میں موجود تھے۔ انگلینڈ کا یہ سزائے و فرانس سے برپور رہا۔ نیپال نے انہیں توقع سے زیادہ سخت کر دی، جبکہ ویسٹ انڈیز سے شکست کے بعد ان کی کواٹریٹیشن خطرے میں پڑ گئی تھی۔ اسکاٹ لینڈ اور اٹلی کے خلاف بیچوں میں بھی بروک کی ٹیم کو مشکلات کا سامنا کرنا پڑا، لیکن آخر کار وہ ہر 8 میں جگہ بنانے میں کامیاب رہے۔ ہر 8 مرحلے میں انگلینڈ کی کارکردگی میں انتظام آہستہ آہستہ کے خلاف ٹی ٹی گیند بازی اور پاکستان کے خلاف ہیری بروک کی شاندار بلے بازی نے انہیں سبھی فائل کی راہ دکھائی۔ یوزی لینڈ کے خلاف سچ بھی آخری اور تک گیا جہاں دل نہیں لگے۔ ہم کو جیت دلائی۔ دل نہیں لگے اس پوری ٹیم میں انگلینڈ کے سب سے مستقل مزاج کھلاڑی ثابت ہوئے۔ جب بھی ٹیم کو روزی کی ضرورت ہوتی تھی شراکت توڑنے کی، جس نے اپنی آف اسپن اور بلے بازی سے اہم کردار ادا کیا۔ ان کے ساتھ ساتھ جیکب بیٹیل نے بھی اہم کردار ادا کیا۔ جیکب نے اپنی جارحانہ بلے بازی سے متحرک کیا اور جیت کیا کہ وہ مستقبل میں انگلینڈ کے سب سے خطرناک کھلاڑی بن کر ابھر رہے ہیں۔ ہیری بروک نے ہندوستان کے خلاف اپنی بلے بازی کی تعریف کرتے ہوئے کہا، "ان کے پاس ہر ٹیم پر بہترین بلے باز موجود ہیں۔ وہ گیند کو بہت صفائی سے ہٹ

کرتے ہیں، اگر آپ سے ذرا بھی غلطی ہوئی تو گیند چوکے یا چکے کے لیے جاتے گی۔ بد قسمتی سے آج ہم گیند بازی میں وہ درستی برقرار نہ رکھ سکے جس کی جیت ہمیں چاہی تھی۔ سچ کے ایک اہم ممبر ہیری بروک سے سب سے سب سے کچھ چھوٹا کیا تھا، جس پر انہوں نے انہوں نے اظہار کرتے ہوئے کہا، "کچھ ہی سچ چھوٹا تھا۔ بد قسمتی سے گیند میرے ہاتھ میں نہ رہ سکی۔ سب سے بہترین انگلینڈ کی اور شاید وہی ان کی جیت کا سبب بنے۔" بروک نے اعتراف کیا کہ قاتل کے دوران یہ بات ان کے ذہن میں تھی کہ اب انہیں خود بھی 89 رنز دینی پڑی تھی۔ انہوں نے کہا، "اس کے باوجود، انگلینڈ نے قاتل کے دوران جس حد کا مظاہرہ کیا وہ ان کی پوری ٹیم کا خاصہ رہا۔ جیکب بیٹیل کی سٹریٹ لے ایک ہائی پوزیٹو بازی کو دوبارہ مقابلے میں تبدیل کر دیا تھا۔ بیٹیل کی یہ انگلینڈ کی جیت کا سبب بن گیا۔ اس طرح انگلینڈ انگریزی کارکردگی کے بل بوتے پر بیچوں کا رخ موڑنا سہا ہے۔ بریٹن میک کولم کی کچھ اور کچھ کے بارے میں بات کرتے ہوئے بروک نے کہا، "ہمارے کھلاڑیوں نے جی جان سے مقابلہ کیا۔ میک کولم بہترین کھلاڑی ہیں، ان کی شخصیت کا رنگ زبردست ہے۔ ایک خاص رعب ہے اور کچھ چھپا چھپا سا مایوس ہیں انہوں نے انگلینڈ کو کھٹکا ہلا دیا ہے۔ بروک نے اپنی کپتانی کے بارے میں کہا کہ وہ میدان میں اپنی فنی صلاحیت پر فخر کرتے ہیں اور میک کولم کے ساتھ ان کی شراکت داری بہترین رہی ہے۔

گمبھیر کی منصوبہ بندی کے سامنے میک کولم کی تدابیر ناکام



مئی، 6 مارچ (یو این آئی) ہندوستانی کرکٹ ٹیم کے ہیڈ کوچ گوتم گمبھیر کی بہترین منصوبہ بندی اور 'سچ ایس کی حکمت عملی' نے ہندوستان کو ٹی ٹی ٹی ورلڈ کپ 2026 کے فائنل میں پہنچا دیا ہے۔ سبھی فائل کے اہم مقابلے میں ہندوستان نے انگلینڈ کو 7 رنز سے شکست دے کر فائنل میں نیوزی لینڈ کے ساتھ مقابلے کر لیا ہے۔ کچھ ماہ قبل بینک آؤٹ کو ٹیم 'ہم' قرار دینے والے گوتم گمبھیر نے اس سبھی فائل میں اپنی بات کو درست ثابت کر دکھایا۔ انگلینڈ کے کپتان ہیری بروک نے اس جیت کو ہندوستان کو پہلے بلے بازی کی دعوت دی، جسے کپتان سوریا مکھیا یادو نے خوش آہند قرار دیا۔ جب 10 ویں اور میں عادل رشید نے ایشیا کن کن کو آؤٹ کیا، تو گمبھیر نے سب کو حیران کرتے ہوئے سوریا مکھیا یادو کے بجائے شیم دھبے کو چوتھے نمبر پر بھیج دیا۔ اس فیصلے کا مقصد عادل رشید کی ایک اسپن گیند بازی کو ناکام بنانا تھا، کیونکہ وہ اپنے خلاف بہترین بلے باز بنانے چاہتے ہیں۔ شیم دھبے نے اس فیصلے کو درست ثابت کیا اور عادل

بنگلہ دیش نے ون ڈے سیریز کے لیے ٹیم کا اعلان کیا



ڈھاکہ، 06 مارچ (یو این آئی) بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ نے پاکستان کے خلاف 11 مارچ سے شروع ہونے والی ٹین بیچوں کی ٹھریڈ ون ڈے سیریز کے لیے اپنی ٹیم کا اعلان کر دیا ہے۔ بنگلہ دیش کی سلیکشن کمیٹی کے چیئر مین غازی اشرف نے بتایا کہ حنیف حسین کو دوبارہ ٹیم میں شامل کیا گیا ہے۔ حنیف نے آخری مرتبہ دسمبر 2024 میں ون ڈے سچ کھیلا تھا، جبکہ معید الاسلام کو ٹیم میں برقرار رکھا گیا ہے۔ اس کے علاوہ لٹن

بادو، اسکواڈ میں شامل ہیں۔ زہی نور الحسن، ڈاکر علی اور شیم حسین ٹیم سے باہر ہو گئے ہیں۔ حکام کے مطابق امید ہے کہ یہ کھلاڑی ماہ کے اختتام تک مکمل فٹ ہو جائیں گے۔ غازی اشرف نے کہا کہ لٹن داس کی حالیہ ون ڈے کارکردگی پر سوال اٹھانے چاہتے ہیں، تاہم وہ کپڑے کے ساتھ مل کر اسپن کیلے پر کام رہے ہیں۔ ہمیں یقین ہے کہ وہ جلد اس فارمیٹ میں اپنی بہترین کارکردگی دکھائیں گے اور ہم بلڈ آؤٹ کو مضبوط بنانے کے لیے انہیں ایک اہم آہٹس کے طور پر دیکھ رہے ہیں۔ انہوں نے مزید

کھو-کھو کے میدان سے ہندوستانی خواتین کی باکی ٹیم تک

میں کھوکھو کھیلتے تھے۔ مہاراشٹر میں یہ کھیل کافی مقبول ہے۔ ہمارے اساتذہ نے دیکھا کہ ہماری دوڑ اچھی ہے اور اسپرینا بھی اچھا ہے، اس لیے انہوں نے ہمیں بھی کھوکھو کھیلنے کی ترغیب دی۔ ہمیں سے میرا ہاکی کا سز شروع ہوا۔" راجو نے آگے کہا، "میں نے تقریباً 12 سال کی عمر میں ہاکی کھیلنا شروع کیا۔ پونے میں اپنی اکیڈمی میں داخلے کے لیے مجھے فٹنس اور اینڈیورنس کا ٹیسٹ دینا پڑا تھا۔ میں نے وہ ٹیسٹ پاس کیا اور وہاں سے میرے ہاکی کیریئر کا آغاز ہوا۔" ایک ایسے گلوبل پلے کے آنے والے راجو کے لیے یہ سز آسان نہیں تھا، جہاں لڑکیوں کی کھیلوں میں آگے آنا عام بات نہیں تھی۔ راجو نے پھر ریاستی اور قومی ٹورنامنٹس میں اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے نوجوان خواتین کی ہاکی ٹیم میں جگہ حاصل کی۔

مراکش کے کوچ ولید نے ورلڈ کپ سے قبل استعفیٰ دیا

تھ۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق، محمد اویسی اب مراکش کی ٹیم کی قیادت کر سکتے ہیں۔ انہوں نے گزشتہ سال اپنی جگہ میں ہونے والے اندر 20 ورلڈ کپ میں مراکش کی فتح میں اہم کردار ادا کیا تھا۔ ستمبر 2022 میں کوچ کا عہدہ سنبھالنے کے بعد مراکش کا شاندار ریکارڈ رہا ہے۔ ان کے دور میں مراکش نے 49 میں سے 36 سچ کھیلے، 8 ڈرا ہوئے اور صرف 5 شکست ہوئی۔ اس عرصے کے دوران، ٹیم نے جون 2024 سے دسمبر 2024 کے درمیان مسلسل 19 فوجات حاصل کر کے قومی ٹیموں کے درمیان مسلسل 19 فوجات کا عالمی ریکارڈ بھی بنایا۔ مراکش کی میڈیا طور پر جنوری میں پیشین گوئی کے فائل میں شکست کے بعد استعفیٰ ہونا چاہتے تھے۔ تقریباً چار سال ٹیم کے اسپنچر رہنے کے بعد وہ فٹ بال ایسوسی ایشن نے ان سے کوٹے کے انتخاب تک اس عہدے پر رہنے کی درخواست کی۔ مراکش اس ماہ دو بین الاقوامی دوستانہ سچ کھیلے گا۔ ان کا مقابلہ 27 مارچ کو میڈیڈا میں ایکواڈور اور چار دن بعد فرانس کے شہر لیئس میں پیر اگوس سے ہوگا۔ مراکش کو آئندہ فیفا ورلڈ کپ 2026 میں برازیل، اسکاٹ لینڈ اور یو این کے ساتھ گروپ سی میں رکھا گیا ہے۔

ہندوستان کی جیت میں کئی کھلاڑیوں کا مشترکہ کردار



مئی، 6 مارچ (یو این آئی) سب سے سب سے شاندار انگلینڈ پر تعریفوں کے ذمہ دار فنی تھا اور بھائی، مگر ٹی ٹی ٹی ورلڈ کپ کے سبھی فائل میں وہ انگلینڈ سے مقابلے کی گرد چھیننے کے بعد یہ واضح ہو گیا کہ فائل تک ہندوستان کی رسائی صرف ایک کھلاڑی کی کارکردگی کا نتیجہ نہیں تھی۔ سرخوشی سے ہٹ کر جہریت براہ، آکر ٹیل، شیم دھبے اور ہارڈک پانڈیا نے بھی ایسے لمحات پیدا کیے جنہوں نے اس اتار چڑھاؤ سے بھرپور مقابلے کا رخ سنبھال لیا۔ سب سے سب سے فائل میں بھی شامل تھا، جو اکثر بڑی انگلینڈ کے ساتھ ہوتا ہے۔ ان کی انگلینڈ کے آغاز میں ہیری بروک ہانڈلری کے قریب ایک سچ کھاتے میں ناکام رہے، جس پر بعد میں انگلینڈ کو انہوں نے موقع ملے کے بعد کھیل کے لیے بازے بھر پور فائدہ اٹھایا اور اتحاد کے ساتھ کھیلنے پر 89 رنز کی شاندار انگلینڈ اسکور بنایا۔ یہ ٹورنامنٹ میں ان کی مسلسل دوسری نصف سنچری تھی جو بڑے اچھے پر آئی اور جس نے ہندوستان کے مضبوط اسکور کی بنیاد رکھی۔ تاہم جب سب سے مرکز نگاہ بنے ہوئے تھے، اس دوران دوسرے کھلاڑی

بھی خاموشی سے سچ کا رخ بدلنے والے لمحات پیدا کر رہے تھے۔ جہریت براہ نے ایک بار پھر ثابت کیا کہ وہاں کے لمحات میں وہ انگلینڈ کے آغاز میں انہوں نے ہیری بروک کو ایک نہایت چالاک ست گیند پر ابھرا دیا جس پر بے بازنے مشکل ٹاٹ کھیلا۔ گیند فضا میں بلند ہوئی اور آکر ٹیل نے گورے علاقے سے دوڑ کر شاندار سچ لے کر ہندوستان کی واپسی کی بنیاد رکھی۔ براہ کے اسپنل میں رفتار کی باریک تبدیلیاں، درست لینڈ اور بلے بازوں کو مشکل فیصلے کرنے پر مجبور کرنے کی صلاحیت نمایاں رہی۔ آکر ٹیل نے بھی کئی حوالوں سے سچ پر اثر ڈالا۔ بہترین سچ کے بعد انہوں نے گیند بازی میں بھی اہم کردار ادا کیا اور نام ٹینٹن کو ایک چالاک ست گیند پر بولڈ کر دیا۔ ٹینٹن نے بڑا ٹاٹ کھیلنے کی کوشش کی مگر گیند کی رفتار اور موڈ سے دھوکا کھا گئے۔ آکر کا سب سے حیران کن لمحہ فیلڈنگ میں آیا جب دل نہیں لگنے کی کئی ہونے گیند ڈیپ پوائنٹ کی جانب گئی۔ آکر ہانڈلری لائن تک دوڑے، تو ان کوٹے ہوئے گیند کو میدان میں واپس اچھالا اور خود ہی

اشوک لیلینڈ سی ایس کے کا آفیشل اسپانسر بن گیا

شرکت داری کا باضابطہ اعلان یہاں ایک پریس کانفرنس میں اشوک لیلینڈ کے چیئر مین ویرج ہندو اور اہم ڈی سی ای او سینیو اگروال نے سی ایس کے کے کپتان توراچ کا ٹیکو ڈا اور ہندوستان کی 2026 کی انڈر 19-ورلڈ کپ جیتنے والی ٹیم کے کپتان آیش مہارے کی موجودگی میں کیا۔ اس موقع پر سی ایس کے کی نئی آفیشل جرسی کی فائل کھائی گئی، جو چینی کی بہترین کارکردگی اور وراثت سے جڑے دوڑنے والوں کے اتحاد کی علامت ہے۔ اشوک لیلینڈ نے سی ایس کے کے مداحوں کے لیے خاص طور پر ڈیزائن کی گئی ایک فینٹس، جس میں حصارف رکائی ہے، جو مداحوں کو کرکٹ کے جوش و خروش کے مزید قریب لانے کے عزم کا اظہار ہے۔ ویرج ہندو جانے اس موقع پر کہا، "ہمیں چینی سپر کنکڑے کے ساتھ ساتھ ملانے پر خوشی ہے، یہ ایک ایسی ٹیم ہے جو فٹنس اور جیتنے کے جذبے کی علامت ہے۔ ہم اس ٹیم کی حمایت کرنے پر فخر محسوس کرتے ہیں جس نے ہمارے شہر کا نام روشن کیا ہے۔ سی ایس کے کے اہم ڈی سی کے ایس وٹھانگھن نے کہا، "ہم اشوک لیلینڈ کو چینی سپر کنکڑے میں بطور آفیشل اسپانسر خوش آمدید کہتے ہیں۔"



'داون اسپورٹس' نے آرمی پبلک اسکول کے ساتھ شراکت داری کی



جون، 06 مارچ (یو این آئی) آرمی پبلک اسکول کے قائم کردہ ادارے 'داون اسپورٹس' نے طلبہ کے لیے کثیر شعبہ کیلین کی ترقی کے پروگرام شروع کرنے کا اعلان کیا ہے۔ اس مقصد کے لیے سابق ہندوستانی کرکٹر نے جنوں و شیمیر کے ضلع ٹھوٹھ کے علاقے چنگوٹ میں واقع آرمی پبلک اسکول کے ساتھ اسپورٹس شراکت داری کی ہے۔ یہ اقدام خطے میں چلی سٹیج پر کیلین کی تعلیم کو مضبوط بنانے کی جانب ایک اہم قدم ہے، جس سے نوجوان ایتھلیٹس کو پیشہ ورانہ تربیت کے مواقع میسر آئیں گے۔ ماہر کوچز کے ذریعے نظم و ضبط، خود اعتمادی اور بہترین کارکردگی کو کھلانے کے لیے تیار کردہ اس پروگرام میں کرکٹ، فٹ بال، باسکٹ بال، بیڈمنٹن، ٹینس اور گولف سمیت متعدد کیلین کی تربیت دی جائے گی۔ 'داون اسپورٹس' کے چیئر مین شیمیر دھون نے اس موقع پر کہا، "مستقبل کے چیمپئنز تیار کرنے کے لیے نظم و ضبط، بہتر مواقع اور نوجوان ایتھلیٹس کی ترقی کے لیے موزوں ماحول کی مضبوط بنیاد کی ضرورت ہوتی ہے۔ خاص طور پر جنوں و شیمیر جیسے علاقوں میں یہ تربیت ضروری ہے، جہاں ایتھلیٹس لاکھوں ہیں۔" "داون اسپورٹس" کی ایک ایگزیکٹو اہلیتہ اپنا کہا، "ہمیں آرمی پبلک اسکول

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہر روز تمام سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لیے اخبار "سرینگرنائمز" کھیل کے تین شعبوں میں شائع ہونے والے ہے۔ ہر روز ہر روز تمام سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لیے اخبار "سرینگرنائمز" کھیل کے تین شعبوں میں شائع ہونے والے ہے۔ ہر روز ہر روز تمام سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لیے اخبار "سرینگرنائمز" کھیل کے تین شعبوں میں شائع ہونے والے ہے۔

نوٹ: (1) جس کے لیے آپ کو سامانہ دینے کی ضرورت نہیں جو کہ ادارہ کی طرف سے ادائیگی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لیے مہلت شائع ہوتے ہیں۔

(2) سپورٹس کے سٹیج پر شائع ہونے والی مہلتی خبروں کے علاقے مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں جو شائع ہوتی ہیں یہ تمام اشہادت اور ادارہ کی کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور ایک سچی کے ساتھ شائع کرتے ہیں اور کسی غلط فہمی کا ذمہ دار نہیں۔ کھلاڑی ٹورنامنٹس میں حصہ لینے سے قبل اپنی طرف سے ان کو جانچ لیا کریں۔ (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر جسٹس یوسف صوفی
دفتر سربیکر نامتھر بڈ شاہ چوک سربیکر-190001
email: saahil.sringartimes@gmail.com
مزید جاننا کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں: 0194-2456781