

سرینگر ٹائمز

بانی سوئی غلام محمد



مارکرم کی خصوصی حکمت عملی
نیو ٹی وی کے ساتھ مارکرم کی خصوصی حکمت عملی کے بارے میں مارکرم نے کہا ہے کہ وہ اپنے تمام کھیلوں میں ایک ہی حکمت عملی کا استعمال کرتے ہیں۔

4 رمضان المبارک
افطار 6:21
5 رمضان المبارک
ختم سحری 5:46
افطار 6:22

بجلی لائن سے چھو کر ایک شخص جھلس کر دم توڑ گیا

سرینگر/ ایس این این/ جموں کے راجوری اضلاع میں میویشن کیلئے درخت سے پتے جمع کرنے کے دوران بجلی کی تریلی لائن چھو جانے سے شہری جاں بحق ہو گیا۔ سارنیتوڑ ضلع کے مطابق راجوری اضلاع کے دو دھ دھاری مندر کے قریب ایک شہری اس وقت موت کی آغوش میں چلا گیا جب وہ بجلی کی تریلی لائن کی زد میں آ گیا۔ نمائندے نے عین شہدین کا حوالہ دیتے ہوئے بتایا کہ شہری جس کی شناخت احمد خان ولد سلیم خان ساکن مینڈر تحصیل پونچھ کے بطور ہوئی 2



میرے دھڑکن تیز ہوئی یہ سن کر
مجھے تیز بخار ہوا ہے میں چلہ بچھ ہوں

لوک بھون جموں میں لیفٹیننٹ گورنر نے ریاستی الیکشن کمشنر کو حلف دلایا

تقریب میں وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ اور قانون ساز اسمبلی کے سپیکر عبدالرحیم راتھر کی شرکت



جموں/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھال نے پانچ لوک بھون میں منعقدہ ایک پروکار تقریب کے دوران ریاستی الیکشن کمشنر کے ریاستی الیکشن کمشنر کے عہدے کا حلف دلایا۔ شانت مانو نے حلف برداری کے بعد باضابطہ طور پر ریاستی الیکشن کمشنر کا چارج سنبھال لیا۔ لوک بھون جموں و کشمیر کے 'ایکس' ہینڈل پرائیک میں کہا گیا: 'لیفٹیننٹ گورنر منوج سنبھال نے شانت مانو کو ریاستی الیکشن کمشنر کی حیثیت سے حلف دلایا۔ حلف برداری کی تقریب میں 3

وادی کشمیر میں پتھراؤ کے واقعات زیرو پرنٹ بن گئے/امیت شاہ

دفعہ 370 کو منسوخ کرنے کے بعد ایک گولی چلانے کی ضرورت بھی نہیں ہوئی

سرینگر/ ایس این این/ مرکزی وزیر داخلہ امیت شاہ نے کہا ہے کہ کشمیر میں پتھراؤ کے واقعات صفر ہو گئے ہیں۔ صنعتیں آ رہی ہیں، اور ترقی تیزی کے ساتھ ہو رہی ہے۔ خطے میں حالات کو بہتر اور معمول پر لانے میں CRPF اور BSF اور خاص طور پر جموں و کشمیر پولیس کا بہت بڑا تعاون ہے۔ وزیر داخلہ نے کہا کہ آرٹیکل 370 کی دفعات کو منسوخ کرنے کے بعد جموں و کشمیر میں ایک بھی گولی چلانے کی ضرورت نہیں تھی اس میں سی آر پی ایف کا ایک اہم کردار ہے۔ وہ گولہ آسام میں 87 CRPF یونٹوں کے موقع پر خطاب کر رہے تھے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کی طرف سے مقرر کردہ 31 مارچ کی ڈیڈ لائن تک ملک سے کسٹل ازم کا خاتمہ کر دیا جائے گا۔ سی آر پی ایف کے ہونے والے واقعات کو منسوخ کرنے کے لیے وہاں CRPF کو تعینات کرنا پڑا۔ انہوں نے کہا ہے کہ جب حکومت نے فیصلہ کیا کہ ماڈرن مل کے سرزمین سے ملل طور پر تیار اور اٹھا کر



برازیل لاطینی امریکہ میں بھارت کا سب سے بڑا تجارتی شراکت دار/مودی

مجھے صدر لولا اور ان کے وفد کا ہندوستان میں خیر مقدم کرتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے

سرینگر/ ایس این این/ اگلے پانچ سالوں میں دو طرفہ تجارت 20 بلین ڈالر سے آگے لے جانے کیلئے پرعزم ہیں کی بات کرتے ہوئے وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا کہ برازیل لاطینی امریکہ میں ہندوستان کا سب سے بڑا تجارتی شراکت دار ہے۔ سارنیتوڑ ضلع کے مطابق وزیر اعظم نریندر مودی نے برازیل کے صدر لولا ڈی سلوا کے ساتھ یہاں قومی دارالحکومت میں ایک مشترکہ نیوز کانفرنس کی اور کہا کہ دونوں رہنماؤں کے درمیان ہونے والی بات چیت کا مقصد مشترکہ مقصد کی روح میں تمام شعبوں میں آگے بڑھنا ہے اور یہ کہ دونوں طرف تجارت کو اگلے پانچ سالوں میں 20 بلین امریکی ڈالر سے



سی آر پی ایف گاڑی کو حادثہ

7 اہلکار زخمی، احمد نگر سرینگر میں حادثہ
سرینگر/ یو این آئی/ سرینگر کے ڈاک پورہ علاقے میں ہفتے کی صبح ایک سڑک حادثے میں سینٹریل ریزرو پولیس فورس (سی آر پی ایف) کے سات اہلکار زخمی ہو گئے۔ حکام نے بتایا کہ سری نگر کے احمد نگر کے ڈاک پورہ - عمر بہر روڈ پر ہفتے کی صبح سی آر پی ایف کی ایک

گاندربل میں آئی ای ڈی برآمدہ موقع پر بغیر کسی نقصان ناکارہ بنا دی گئی

سرینگر/ یو این آئی/ سیکورٹی فورسز نے ہفتے کی صبح وسطی کشمیر کے ضلع گاندربل میں ایک روڈ پر ایک مشتبہ بارودی شی کو برآمد کیا جس کو بعد میں بغیر کوئی نقصان پہنچانے کے ناکارہ بنا دیا گیا۔ سرکاری ذرائع نے بتایا کہ سیکورٹی فورسز نے ہفتے کو گاندربل میں صفا پورہ - گاندربل روڈ پر ایک مشتبہ شی کو برآمد کیا۔ انہوں نے کہا کہ سیکورٹی فورسز نے علاقے کو بنا براحتی باضابطہ طور پر برآمد کر دیا۔ ان کا کہنا ہے کہ بعد میں ایک بم ناکارہ بنانے والی بم کو جائے موقع پر طلب کیا گیا جس نے اس شی کو بغیر نقصان پہنچانے کے ناکارہ بنا دیا۔ انہوں نے کہا کہ اس مشتبہ شی کی نوعیت کا تعین کیا جا رہا ہے۔ قابل ذکر ہے کہ سیکورٹی فورسز نے شمالی کشمیر کے ضلع بارہمولہ میں 19 فروری کی شام ایک مشتبہ آئی ای ڈی کو برآمد کیا تھا جس کو بعد میں بغیر کوئی نقصان پہنچانے کے ناکارہ بنا دیا گیا۔

MISSION YUVA

Creation of 1,37,000+ new enterprises across sectors

Generation of 4,25,000+ employment opportunities

Nano Enterprises	MSME in Focus and Sunrise Sector	Expansion of Existing Enterprises	Neo Innovative Enterprises
<ul style="list-style-type: none"> Project cost upto ₹10 Lakhs 25% Subsidy (30% for women and especially abled) 5% Interest subvention 	<ul style="list-style-type: none"> Project cost more than ₹10 Lakhs Interest Subvention of 6% 	<ul style="list-style-type: none"> Project cost more than ₹10 Lakhs Interest subvention of 6% 	<ul style="list-style-type: none"> Seed Funding by government upto ₹20 Lakhs Institutional support from 14 incubators
1,25,000 Enterprises	7,500 Enterprises	7,500 Enterprises	500 Enterprises

Key Pillars

Ecosystem Creation	Enterprise Development	Credit Enablement	Capacity Building	Market Linkages
Motivating individuals & creating an enabling environment for businesses to thrive	Enabling enterprise creation through fixed & working capital support	Improving the credit ecosystem for easy access to credit for entrepreneurs	Capacity building of entrepreneurs & employees to effectively run and sustain businesses	Improving reach, export and trade opportunities for business growth

DIPK-NB-3380/25
Dated: 21/02/2026

”منشیات فروشوں“ کی جائیدادیں ضبط کرنے کا سلسلہ جاری ہے

سرینگر/ یو این آئی/ منشیات اسمگلنگ کے خلاف جاری مہم میں اودھم پور پولیس نے ایک منشیات فروش کی تقریباً ایک کروڑ روپیے مالیت کی غیر منقولہ جائیداد کو ضبط کر دیا۔ ایک پولیس ترجمان نے بتایا کہ اودھم پور پولیس نے ایک بدنام زمانہ منشیات فروش کی غیر منقولہ جائیداد جس کی مالیت تقریباً ایک کروڑ روپیے ہے، کو این ڈی پی ایس ایکٹ کی دفعہ 68- ایف کے تحت منسک کر دیا ہے۔ ملزم کی شناخت احمد حسین ولد منظور احمد ساکن باؤ سنگ کالونی اودھم پور کے طور پر کی گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ قبل ازیں ملزم کو پی آئی ٹی این ڈی پی ایس ایکٹ کے تحت حراست میں لیا گیا تھا اور مجاز اتھارٹی کی طرف سے جاری کردہ حکم کے تحت اس کو ضلع جیل سٹوڈ میں بند رکھا گیا تھا۔ ان کا کہنا ہے کہ مالیاتی تحقیقات کے دوران یہ بات سامنے آئی کہ اس بات کے منقول شواہد موجود ہیں کہ ملزم کی 10

جموں سے سرینگر کی طرف جاری گاڑی پر مقامی پولیس کا چھاپہ

تلاشی کے دوران اس میں سے 26.04 گرام ہیروئن برآمد کیا گیا
سرینگر/ یو این آئی/ معاشرے کو منشیات کے سامنے پاک کرنے کے لئے جموں میں اودھم پور پولیس نے الگ الگ کارروائیوں کے دوران تین تین منشیات منشیات فروشوں کو گرفتار کر کے ان کی تحویل سے ہیروئن جیسا منسوخ مواد برآمد کیا ہے۔ ایک پولیس ترجمان نے بتایا کہ پولیس پوسٹ نگر کی ایک پارٹی نے ناکہ پوائنٹ نگر کی ایک آئی ٹی این ڈی گاڑی زیر ریسرچیشن نمبر JK05JK-1009 کو روکا جو جموں سے سری نگر کی طرف جاری تھی۔ انہوں نے کہا کہ

نیشنل کانفرنس نے اسمبلی چناؤ سے پہلے دفعہ 370 کی بحالی کا نعرہ لگایا مگر

بعد میں اعتراف کیا کہ مرکزی سطح پر اسے بی جے پی کی حمایت کا امکان نہیں/شرما
سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کی سیاست میں خصوصی حیثیت کا مسئلہ ایک بار پھر مرکز و قیود بن گیا ہے، جہاں لیڈر آف اپوزیشن اور بی جے پی کے سینئر رہنما نیشنل شرما نے نگران جماعت نیشنل کانفرنس پر شدید تنقید کرتے ہوئے کہا ہے کہ عوام کو اپنی نکتات سے دور رکھ کر سیاسی بیانیہ تشکیل دیا جا رہا ہے۔ ایس کے آئی سی سی میں

کھیلو انڈیا ونٹر گیمز کا چھٹا ایڈیشن: تمام تیار یوں کو حتمی شکل

باتقاعدہ افتتاح لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا 23 فروری کو کریں
سرینگر/ شمالی کشمیر میں واقع سیاحتی مقام گلگرم میں اتوار کی شام کھیلو انڈیا ونٹر گیمز کا چھٹا ایڈیشن شروع ہو رہا ہے جس کے لئے تمام تیار یوں کو حتمی شکل دی گئی ہے۔ یہ ایڈیشن تین دنوں کو محیط ہوگا اور 23 فروری سے شروع ہو کر 26 فروری کو اختتام پذیر ہوگا۔ ضلع جھمبٹ بارہمولہ منگلا شیر پانے ہفتے کو متعلقہ حکاموں کے ساتھ میٹنگ کے بعد میڈیا کو بتایا: کل شام سے گلگرم میں کھیلو انڈیا ونٹر گیمز کا چھٹا ایڈیشن شروع ہو رہا ہے جس کا باقاعدہ افتتاح



سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کی سیاست میں خصوصی حیثیت کا مسئلہ ایک بار پھر مرکز و قیود بن گیا ہے، جہاں لیڈر آف اپوزیشن اور بی جے پی کے سینئر رہنما نیشنل شرما نے نگران جماعت نیشنل کانفرنس پر شدید تنقید کرتے ہوئے کہا ہے کہ عوام کو اپنی نکتات سے دور رکھ کر سیاسی بیانیہ تشکیل دیا جا رہا ہے۔ ایس کے آئی سی سی میں

برزلہ بون اینڈ جوائنٹ ہسپتال کے اطراف ٹریفک نظام کی بہتری کا جائزہ

ڈپٹی کمشنر سینگر کا متعلقہ افسران کے ہمراہ معائنہ متبادل داخلی راستہ اور نئی پارکنگ سہولت جلد مکمل کرنے کی ہدایت



سینگر، 21 فروری // ڈپٹی کمشنر سینگر، ایشیہ لبرو کی ہفتے کے روز گورنمنٹ میڈیکل کالج سینگر کی پھول ڈاکٹر عفت شاہ اور ایس ایس پی ٹریفک سینگر اعجاز احمد بٹ کے ہمراہ برزلہ میں واقع بون اینڈ جوائن ہسپتال برزلہ کے اطراف ٹریفک نظام کی بہتری اور بنیادی ڈھانچے کی ترقیاتی سرگرمیوں کا تفصیلی موقع معائنہ کیا۔ اس دورے کا مقصد کارڈوں کی آمد و رفت کو منظم بنانے اور ہسپتال آنے والے مریضوں، بیمار داروں اور عملے کے لیے بہتر رسائی کو یقینی بنانے کے لیے جاری اقدامات کی پیش رفت کا جائزہ لینا تھا۔ معائنے کے دوران ڈپٹی کمشنر اور پرنسپل جی ایم ای نے ہسپتال کے لیے متبادل داخلی دروازے کی تعمیر، ریسیس کی تیاری اور مرکزی سڑک کو پارکنگ سہولیات سے جوڑنے والی مختصر رابطہ سڑک کی تعمیراتی

پیش رفت کا جائزہ لیا۔ یہ سڑک بند کے کنارے سے ہو کر پارکنگ تک رسائی فراہم کرے گی، جس کا مقصد مرکزی دروازے پر بھیجے ہوئے گاڑیوں اور ایوبیس سمیت بنگالی گاڑیوں کی بلا رکاوٹ نقل و حرکت کو یقینی بنانا ہے۔ افسران نے نئی پارکنگ سہولت کا بھی موقع پر جائزہ لیا تاکہ علاقے میں ٹریفک کی کمی سے مسئلے کو حل کیا جاسکے۔ اس کے علاوہ ہسپتال کے داخلی و خارجی راستوں کی بہتری سے متعلق جاری کاموں کا بھی معائنہ کیا گیا تاکہ رش کے اوقات میں سڑکوں پر پیدا ہونے والی رکاوٹوں کو کم کیا جاسکے۔ ڈپٹی کمشنر نے متبادل داخلی سڑک سے منسلک نو تعمیر شدہ اندر پاس کا بھی جائزہ لیا اور زمین سطح پر ٹریفک کی روانی اور پیدل چلنے والوں کی آمد و رفت کا مشاہدہ کیا۔ اس موقع پر ڈپٹی کمشنر نے متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ۔۔۔/101

وائس چانسلر کشمیر یونیورسٹی اور چیئرمین آئی اے ایل کی ایفینڈینٹ گورنر سے ملاقات

کشمیر یونیورسٹی کا آئندہ کانوینشن پر تبادلہ خیال تو انٹیلیجنٹ شعبے سے متعلق امور بھی زیر غور



سرینگر، 21 فروری // پروفیسر نیلو فر خان، وائس چانسلر یونیورسٹی آف کشمیر نے آج صبح سنبھ سے راج بھون میں ملاقات کی۔ ملاقات کے دوران یونیورسٹی کے آئندہ کانوینشن کی تیاریوں، انتظامی بندوبست اور تعلیمی سرگرمیوں سے متعلق امور پر تفصیلی تبادلہ خیال کیا گیا۔ ذرائع کے مطابق گفتگو میں کانوینشن تقریب کے مطابق گفتگو میں کانوینشن تقریب کے انعقاد کے لیے انتظامی و تکنیکی تیاریوں، مہمانان خصوصی کی شرکت، طلبہ و طالبات کی سہولت، سیکورٹی

داڑھ ادب دلہ باریہ مولیٰ کی مادری زبان کے عالمی دن پر آن لائن تقریب

سرینگر، 21 فروری // مادری زبان کے عالمی دن کے خوالے سے داڑھ ادب دلہ باریہ مولیٰ کے اہتمام ایک شاندار آن لائن تقریب کا انعقاد ہوا جس میں مقررین نے مادری زبان کی اہمیت اور اس کی افادیت کو اجاگر کیا۔ تقریب میں مقررین نے اس بات پر زور دیا کہ ہم سب کو آگے کر مادری زبان کے تحفظ اور اسے نئی نسل تک پہنچانے کے لیے اقدامات کرنے ہوں گے اور سال میں مادری زبان کے نام پر صرف ایک دن منانے سے ہم اپنا حق ادا نہیں کر سکتے بلکہ ہمیں پورا سال اپنی مادری زبان کے لئے کام کرنے اشد ضرورت ہے۔ آغاز میں داڑھ ادب دلہ کے صدر محمد افضل نے مہمانوں کا استقبال کیا۔ تقریب میں جن شخصیات نے شرکت کی ان میں پروفیسر محمد زمان آرزو، پروفیسر شفیق شوق، پروفیسر شاد رمضان، فیاض سلاک،۔۔۔/103

شیر کشمیر نیشنل کانفرنس سینیٹر میں متعدد سیاسی رہنماؤں کی بے پی میں شمولیت

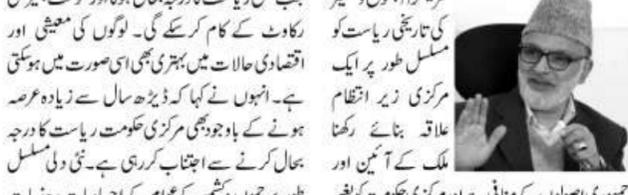
پارٹی قیادت نے ترقی اور شفاف حکمرانی کے عزم کا اعادہ کیا



سری نگر، 21 فروری // جموں و کشمیر کی مختلف سیاسی جماعتوں سے تعلق رکھنے والے متعدد سرکردہ رہنماؤں اور ذیلی سطح کے کارکنوں نے سری نگر میں واقع شیر کشمیر نیشنل کانفرنس سینیٹر میں منعقد ایک باوقار تقریب کے دوران بھارتیہ جنتا پارٹی میں شمولیت اختیار کر لی۔ جن جماعتوں سے وابستہ رہنماؤں نے بی جے پی میں شمولیت اختیار کی ان میں نیشنل کانفرنس، پی ڈی پی، اپنی پارٹی اور غلام نبی آزاد پارٹی سمیت دیگر سیاسی جماعتوں کے قائدین شامل ہیں۔ سنے شامل ہونے والے رہنماؤں کا فیصلہ مقدم جموں و کشمیر بی جے پی کے صدر اور سرکن پارلیمان (راچی سجا) ست شرما جموں و کشمیر قانون ساز اسمبلی۔۔۔/104

ریاستی درجے کی فوری بحالی ناگزیر، مرکزی حکومت عوامی حقوق واپس کرے

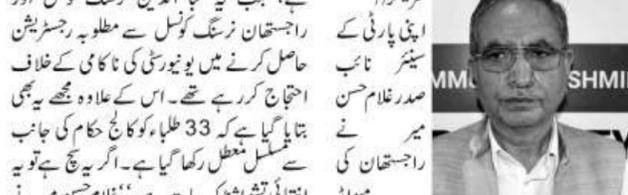
نیشنل کانفرنس کے جنرل سیکریٹری علی محمد ساگر کا جموں میں پارٹی اجلاس سے خطاب



جموں مکمل ریاست کا درجہ بحال ہوگا اور حکومت بغیر کسی رکاوٹ کے کام کر سکے گی۔ لوگوں کی معیشت اور اقتصادی حالات میں بہتری بھی اسی صورت میں ہو سکتی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ڈیڑھ سال سے زیادہ عرصہ ہونے کے باوجود جموں و کشمیر کی ریاست کا درجہ بحال کرنے سے اجتناب کر رہی ہے۔ نئی دلی مسلسل طور پر جموں و کشمیر کے عوام کے احساسات، جذبات اور انہوں کو روکنے میں لگتی ہے، اس صورتحال کے بہت ہی سنگین اور منفی اثرات سامنے آنے کے قوی امکانات ہیں۔ انہوں نے کہا کہ نیشنل کانفرنس اپنی جدوجہد جاری و ساری رکھے گی اور جہاں جہاں جموں و کشمیر کے عوام کے آئینی اور جمہوری حقوق کیلئے لڑتی رہے گی۔ ساگر نے کہا کہ عبداللہ کی۔۔۔/105

میواڑ یونیورسٹی میں کشمیری طلبہ پر مبینہ حملہ اور محظوظی پر غلام حسن میر کا اظہار تشویش

جموں کشمیر کی حکومت کو معاملہ یونیورسٹی حکام کے ساتھ اٹھانے کی تلقین کی



سرینگر // اپنی پارٹی کے سینیٹر صدر غلام حسن میر نے راجستھان کی یونیورسٹی میں کشمیری طلبہ پر مبینہ حملہ اور طلبہ کی مسلسل محظوظی پر گہری تشویش کا اظہار کیا۔ اپنے بیان میں غلام حسن میر نے کہا کہ ”مجھے ان اطلاعات پر گہری تشویش ہے کہ میواڑ یونیورسٹی میں زیر تعلیم کشمیریوں سے تعلق رکھنے والے نرسنگ سٹوڈنٹس کو تشدد کا نشانہ بنایا گیا ہے، جب یہ طلبہ انڈین نرسنگ کونسل اور راجستھان نرسنگ کونسل سے مطلوبہ رجسٹریشن حاصل کرنے میں یونیورسٹی کی ناکامی کے خلاف احتجاج کر رہے تھے۔ اس کے علاوہ مجھے یہ بھی بتایا گیا ہے کہ 33 طلبہ کو کالج حکام کی جانب سے مسلسل تشدد کا نشانہ بنایا گیا ہے۔ اگر یہ سچ ہے تو یہ انتہائی تشویشناک بات ہے۔“ غلام حسن میر نے جموں کشمیر کی سرکار پر زور دیا ہے کہ وہ یہ معاملہ میواڑ یونیورسٹی کے حکام کے ساتھ اٹھائیں اور کشمیری طلبہ کا تحفظ اور ان کے کیریئر کی حفاظت یقینی بنانے۔“ انہوں نے کہا کہ مطلوبہ رجسٹریشن حاصل کرنے میں ناکامی پر یونیورسٹی کے خلاف کارروائی کی جانی چاہیے۔

بڈگام میں ”جل شکتی ابھیان“ اور ”جل سنجے جن بھاگیداری 0.2“ کی پیش رفت کا جائزہ

ڈپٹی کمشنر کی مشن موڈ میں کام کرنے کی ہدایت، آبی تحفظ کو عوامی تحریک بنانے پر زور



برادریوں کی دریاؤں کے طاس، خصوصاً دریائے جہلم کے طاس میں شمولیت پر زور دیا گیا ہے۔ ڈپٹی کمشنر نے جنگلات، جنگلی حیات، دھندلی ترقی و پانی کی راج، زراعت، آبپاشی و فلد کٹرول، تعلیم، بھگت ساجی بھوہو اور باؤسنگ و شہری ترقی سمیت تمام متعلقہ محکموں کو ہدایت دی کہ مقررہ مدت کی پابندی یقینی بنائی جائے، تمام اثاثوں کی درست ڈیٹا کیلنگ کی جائے، مشن کے مالی وسائل کا مؤثر استعمال کیا جائے اور مزید۔۔۔/107

بڈگام، 21 فروری // ڈپٹی کمشنر بڈگام ڈاکٹر بلال محی الدین بٹ نے آج ”جل شکتی ابھیان“ کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ انہیں بتایا گیا کہ 15 فروری 2026 تک ہے اس سے نی 2.0 کے تحت 61 کام مکمل کر کے پانی کو محفوظ رکھنے کے لیے پانی کے تحفظ کے ڈھانچے، ریسٹوریشن منصوبے، چیک ڈیم، ٹیمپریٹری اقدامات، کچھٹ علاقوں کا تحفظ اور روایتی آبی ذخائر کی بحالی شامل ہے۔ یہ سرگرمیاں ضلع کے مختلف بلاکس جن میں کھاگ، خان صاحب، سورسار، باکھر پورہ، کھنڈ ناگ اور بیروہ شامل ہیں، میں انجام دی گئی ہیں۔ اجلاس میں بے ایس اے سی آئی 2025 کے تحت خصوصی اقدام ”جل-جنگل-جن-ایک قدرتی بدھن انہیں“ کو بھی اجاگر کیا گیا، جس میں جنگلاتی پشوں کی نشاندہی، کچھٹ علاقوں کا تحفظ اور جنگلاتی

روزہ ہی وہ جسمانی اور روحانی عبادت، جو افراد اور سماج کو پاک پاکیزہ بنا سکتی ہے

رضوان کے پہلے جمعہ پر مرکزی مسجد شریف ندیل نوشہرہ میں مفتی نذیر احمد لاقاوی کا خطاب



سرینگر // رمضان المبارک کو اللہ تعالیٰ کے رحم و کرم اور عبادت کی بھارت تاتے ہوئے دارالعلوم رجبیہ کے مفتی اعظم مفتی نذیر احمد لاقاوی نے کہا ہے کہ جس طرح ہر طبقہ اپنے لئے کسی مخصوص چیز کے انتظار میں رہتا ہے ٹھیک اسی طرح ایمان و اخلاص والے لوگ منتظر رہتے ہیں کہ کب آئیں رمضان المبارک کے مقدس ایام نصیب ہوں تاکہ وہ اپنی دنیاوی اور اخروی زندگی کو بہرہ برمائیں۔ انہوں نے کہا کہ صومہ یاروزہ ہی وہ جسمانی اور روحانی عبادت ہے جو ہملا ایک فرد اور جملہ سوسائٹی کو پاکیزہ بنا سکتی ہے اور گناہوں اور احکام خداوندی کی خلاف ورزی سے روک سکتی ہے۔ سال 1447ھ کے رمضان المبارک کے پہلے جمعہ پر مرکزی مسجد شریف نالہ بل نوشہرہ میں ایک بھاری

ڈی ایل ایس اے بڈگام کا نالسا اسکیم

2016 پر بیداری پروگرام کا انعقاد

بڈگام، 21 فروری // ڈسٹرکٹ لیگل سروس اتھارٹی نے جموں اینڈ کشمیر لیگل سروس اتھارٹی کے زیر اہتمام ڈی ایل ایس اے بڈگام میں نالسا (تیزاب حملہ متاثرین کو قانونی خدمات) اسکیم 2016 کے موضوع پر ایک بیداری پروگرام منعقد کیا۔ پروگرام کا مقصد شکار کا نالسا اسکیم 2016 کی دفعات سے آگاہ کرنا اور عوام کو تیزاب حملہ متاثرین کے حقوق، مراعات اور مفت قانونی امداد کے بارے میں بیدار کرنا تھا۔ اس موقع پر قانونی خدمات کے اداروں کے کردار کو بھی اجاگر کیا گیا جو متاثرین کو انصاف تک رسائی، باز آباد کاری اور معاوضہ کی فراہمی کو یقینی بناتے ہیں۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے نائب ایل اے ڈی سی نذیر احمد و سنے نالسا اسکیم 2016 کی نمایاں خصوصیات پر روشنی ڈالی۔

سی ٹی آئی سرینگر میں اچھی حکمرانی کے ذریعے

کوآپریٹو اداروں کو مستحکم بنانے پر پروگرام کا انعقاد



جموں، 21 فروری // کوآپریٹو ٹریننگ انسٹی ٹیوٹ سرینگر کی جانب سے ”اچھی حکمرانی کے ذریعے کوآپریٹو اداروں کو مستحکم بنانے“ کے موضوع پر ایک اہم پروگرام منعقد کیا گیا، جس کے بعد ڈی پی او ان کوآپریٹو ٹریننگ انسٹی ٹیوٹ (DICM) کے تربیت یافتگان کے لیے اسناد کی تقسیم اور اعزازی تقریب بھی منعقد ہوئی۔ پروگرام میں کوآپریٹو اداروں کی مضبوطی میں اچھی حکمرانی کے کلیدی کردار کو اجاگر کیا گیا۔ مباحثوں میں شفافیت، جوابدہی، پیشہ ورانہ نظم و نسق، قانونی تقاضوں کی پاسداری اور اراکین کی فعال شرکت کو مضبوط اور پائیدار کوآپریٹو اداروں کی بنیاد قرار دیا گیا۔ مقررین نے اس بات پر زور دیا کہ اچھی حکمرانی اداروں کی کارکردگی بہتر بنانے اور

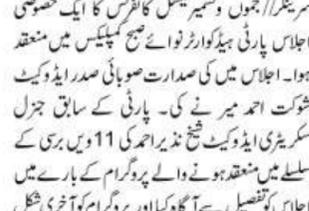
نیشنل کانفرنس کے اجلاس میں مرحوم شیخ نذیر کی برسی کے پروگرام کو حتمی شکل

24 فروری کو زیارت حضرت ملک صاحب حضورہ میں قرآن خوانی اور اجتماعی فاتحہ

سرینگر // جموں و کشمیر نیشنل کانفرنس کا ایک خصوصی اجلاس پارٹی ہیڈ کوارٹرز نوالہ میں جمعہ کی صبح منعقد ہوا۔ اجلاس میں کی صدارت صوبائی صدر ایڈووکیٹ شوکت احمد میر نے کی۔ پارٹی کے سابق جنرل سکرٹری ایڈووکیٹ شیخ نذیر احمد کی 11 ویں برسی کے سلسلے میں منعقد ہونے والے پروگرام کے بارے میں اجلاس کو تفصیل سے آگاہ کیا اور پروگرام کو آخری شکل دی گئی۔ اس سلسلے میں ان کے مقبرہ واقع درجن پاک زیارت حضرت ملک صاحب حضورہ میں 24 فروری 2026 بروز منگل صبح صادق ہی قرآن خوانی کی مجلس آراستہ ہوگی جو ایک اجتماعی فاتحہ خوانی ساڑھے 10 بجے انجام دی جائے گی۔ پارٹی کے صدر ڈاکٹر فاروق عہد اللہ سمیت دیگر قائدین اجتماعی فاتحہ خوانی اور تقریب میں شمولیت کریں گے۔ اس سلسلے میں

کشمیر ایس ایم سی کالال چوک وینڈنگ زون کا دورہ

صفائی نکاسی آب اور سٹریٹ لائٹنگ سے متعلق مسائل ترجیحی بنیادوں پر حل کرنے کی یقین دہانی



صفائی سٹرائی کے انتظام، نکاسی آب کے نظام، اسٹریٹ لائٹنگ اور دیگر بنیادی شہری سہولیات میں بہتری کی ضرورت سے آگاہ کیا۔ وینڈرز نے تجارتی سرگرمیوں میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنے کے لیے فوری مداخلت کا مطالبہ کیا۔ کمشنر نے شکایات کو بھروسہ اور یقین دلایا کہ تمام جائزہ مطالبات کا ترجیحی بنیادوں پر جائزہ لیا جائے گا۔ انہوں نے کہا کہ کارپوریشن، اہم تجارتی مراکز میں شہری سہولیات کو مستحکم بنانے کے لیے پرعزم ہے تاکہ صاف، قابل رسائی اور کاروبار دوست ماحول فراہم کیا جاسکے۔ انہوں نے متعلقہ۔۔۔/109

چھٹے کھیوانڈ یا ونٹر گیمز 2026 کی تیاریوں کو حتمی شکل دی گئی

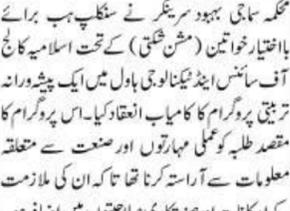
ڈی سی بارہمولہ کا گلبرگ میں معائنہ، قومی ایونٹ کو منظم اور باوقار بنانے کی ہدایت



منظم انعقاد کو یقینی بنایا جاسکے۔ منگاشیر پانے مقابلہ گاہوں کی تیاری، کھلاڑیوں اور آفیشلز کے لیے قیام و طعام کے انتظامات، آمد و رفت کے منصوبے، طبی سہولیات، بنگالی ریمیل کا نظام، صفائی سٹرائی، بجلی پانی کی فراہمی اور سیکورٹی اقدامات کا باریک بینی سے جائزہ لیا۔ اس سے قبل ڈپٹی کمشنر نے گالف کلب گلبرگ میں متعلقہ محکموں کے افسران کی ایک جامع میٹنگ کی صدارت بھی کی، جس میں شرکا اور ایس اے کے لیے ہوادار خوشگوار ماحول کو یقینی بنانے کے انتظامات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے تمام محکموں کو ہدایت دی کہ وہ مکمل چوکسی اختیار کریں، کسی بھی مقامات کا جائزہ لیا تاکہ 23 فروری سے شروع ہونے والے اس باوقار سمرانی کھیل مقابلے کا کامیاب اور

منتری گام میں مشن یووا کے تحت مکمل صنعت کاری میلہ کا انعقاد

نوجوانوں کو خورد و زگار اسکیموں سے جوڑنے اور مالی و ادارہ جاتی رہنمائی پر زور



کرتے ہوئے کہا کہ مشن یووا کا مقصد مکمل صنعت کاروں کو متحرک کرنا مختلف خورد و زگار اسکیموں سے متعلق معلومات عام کرنا اور مالی و ادارہ جاتی رہنمائی سمیت مکمل معاونت فراہم کرنا ہے۔ میلہ کے دوران ضلع صنعت مرکز، محکمہ دستکاری و دستیانی، زراعت، جوانات و بھینچ پروری، قومی دہلی روزگار مشن، خلع روزگار و مشاورتی مرکز، جموں و کشمیر بینک اور آر سی سی سمیت مختلف محکموں نے اسٹال قائم کیے۔ ان اسٹالوں پر خواہشمند نوجوانوں کو قرض سہولیات، تربیتی پروگراموں اور ادارہ جاتی تعاون کے بارے میں موقع پر ہی رہنمائی فراہم۔۔۔/111

سماجی بہبود محکمہ سرینگر کا پیشہ ورانہ تربیتی پروگرام منعقد

سرینگر، 21 فروری //

محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک بھ برائے بااختیار خواتین (مشن شکتی) کے تحت اسلامیہ کالج آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی ہال میں ایک پیشہ ورانہ تربیتی پروگرام کا کامیاب انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد طلبہ کو عملی مہارتوں اور صنعت سے متعلقہ معلومات سے آراستہ کرنا تھا تاکہ ان کی ملازمت کے امکانات اور صنعت کاری صلاحیتوں میں اضافہ ہو۔ یہ اقدام تعلیمی تعلیم اور عملی تقاضوں کے درمیان موجود خلا کو پُر کرنے کے لیے ترتیب دیا گیا تھا، جو ادارے کے ہنرمندی اور کیریئر تیاری کے عزم کی عکاسی کرتا ہے۔ ضلع صنعت و تجارت مرکز اور گورنمنٹ و سینیٹر پالی ٹیکنک کالج کے ماہرین نے بطور وسائل اشخاص شرکت کی اور طلبہ کو ابتدائی مرحلے سے ہی کیریئر منصوبہ بندی کی اہمیت سے آگاہ کیا۔

ڈی سی بارہمولہ کا گلبرگ میں معائنہ، قومی ایونٹ کو منظم اور باوقار بنانے کی ہدایت

منظم انعقاد کو یقینی بنایا جاسکے۔ منگاشیر پانے مقابلہ گاہوں کی تیاری، کھلاڑیوں اور آفیشلز کے لیے قیام و طعام کے انتظامات، آمد و رفت کے منصوبے، طبی سہولیات، بنگالی ریمیل کا نظام، صفائی سٹرائی، بجلی پانی کی فراہمی اور سیکورٹی اقدامات کا باریک بینی سے جائزہ لیا۔ اس سے قبل ڈپٹی کمشنر نے گالف کلب گلبرگ میں متعلقہ محکموں کے افسران کی ایک جامع میٹنگ کی صدارت بھی کی، جس میں شرکا اور ایس اے کے لیے ہوادار خوشگوار ماحول کو یقینی بنانے کے انتظامات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے تمام محکموں کو ہدایت دی کہ وہ مکمل چوکسی اختیار کریں، کسی بھی مقامات کا جائزہ لیا تاکہ 23 فروری سے شروع ہونے والے اس باوقار سمرانی کھیل مقابلے کا کامیاب اور



گلبرگ، 21 فروری // ڈپٹی کمشنر بارہمولہ، منگاشیر پانے آج گلبرگ میں مختلف مقابلہ جاتی مقامات اور اہم شخصیات کا تفصیلی معائنہ کیا اور چھٹے کھیوانڈیا ونٹر گیمز 2026 کے انعقاد کے لیے تیاریوں کو حتمی شکل دی۔ معائنے کے دوران کھیل، سیاحت، صحت،

ڈی سی بارہمولہ کا گلبرگ میں معائنہ، قومی ایونٹ کو منظم اور باوقار بنانے کی ہدایت

منظم انعقاد کو یقینی بنایا جاسکے۔ منگاشیر پانے مقابلہ گاہوں کی تیاری، کھلاڑیوں اور آفیشلز کے لیے قیام و طعام کے انتظامات، آمد و رفت کے منصوبے، طبی سہولیات، بنگالی ریمیل کا نظام، صفائی سٹرائی، بجلی پانی کی فراہمی اور سیکورٹی اقدامات کا باریک بینی سے جائزہ لیا۔ اس سے قبل ڈپٹی کمشنر نے گالف کلب گلبرگ میں متعلقہ محکموں کے افسران کی ایک جامع میٹنگ کی صدارت بھی کی، جس میں شرکا اور ایس اے کے لیے ہوادار خوشگوار ماحول کو یقینی بنانے کے انتظامات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے تمام محکموں کو ہدایت دی کہ وہ مکمل چوکسی اختیار کریں، کسی بھی مقامات کا جائزہ لیا تاکہ 23 فروری سے شروع ہونے والے اس باوقار سمرانی کھیل مقابلے کا کامیاب اور



پیس، سول انتظامیہ اور دیگر متعلقہ محکموں کے افسران بھی ان کے ہمراہ تھے۔ ڈپٹی کمشنر نے گلبرگ گالف کلب سمیت مقابلوں اور رہائش کے لیے مختص دیگر مقامات کا جائزہ لیا تاکہ 23 فروری سے شروع ہونے والے اس باوقار سمرانی کھیل مقابلے کا کامیاب اور ایونٹ کے دوران مہمان نوازی۔۔۔/110

شہری شجرکاری کی اہمیت اور ہمارے عہد کا تقاضا

ماحولیاتی بحران کے دور میں سبز شہروں کی ناگزیر ضرورت

محمد کمال

آج کا دور تیز رفتاری، صنعتی توسیع اور شہری آبادی کے بے پناہ پھیلاؤ کا دور ہے۔ دنیا بھر کے شہر بند و بالا عمارتوں، کنکریٹ کے جنگلات اور گاڑیوں کے دھواں سے بھر چکے ہیں۔ سڑکوں کا جال بچھ رہا ہے مگر درختوں کی قطاریں سبکی جاتی ہیں۔ ایسے میں شہری شجرکاری یعنی شہروں کے اندر اور اطراف میں منظم انداز سے درخت لگانا صرف ایک خوبصورت خیال نہیں بلکہ ایک ناگزیر ضرورت بن چکا ہے۔ ماحولیاتی تبدیلی، فضائی آلودگی، درجہ حرارت میں غیر معمولی اضافہ اور ذہنی دباؤ جیسے مسائل نے ہمیں اس حقیقت کا احساس دلایا ہے کہ اگر شہروں کو قابل رہائش بنانا ہے تو انہیں سبز بنانا ہوگا۔

بہتر ہوتی ہے اور کئی آب کا نظام بھی متوازن رہتا ہے اس کے علاوہ پانی کے کٹاؤ کو روکنے میں بھی درختوں کا کردار نمایاں ہے۔ آج دنیا کے کئی ترقی یافتہ ممالک نے شہری شجرکاری کو اپنی پالیسیوں کا حصہ بنا لیا ہے۔ مثلاً Singapore کو "گرین سٹی" کے نام سے جانا جاتا ہے کیونکہ وہاں عمارتوں کے ساتھ ساتھ سبزہ زاروں اور درختوں کی بھرمار ہے۔ اسی

وہاں افراد میں ذہنی دباؤ، پستی اور ذہنی پشیمانی کی شرح کم ہوتی ہے۔ پارکوں میں چہل قدمی، درختوں کے سامنے بیٹھنا اور قدرتی مناظر سے لطف اندوز ہونا انسانی ذہن کو تازگی بخشتا ہے۔ بچوں کی نشوونما پر بھی اس کے مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں، کیونکہ وہ کھلی اور قدرتی فضا میں زیادہ متحرک اور صحت مندر رہتے ہیں۔



طرح Vancouver نے بھی اپنے شہری منصوبہ بندی کے نظام میں سبز مقامات کو مرکزی حیثیت دی ہے۔ یہ شہر اس بات کی مثال ہیں کہ ترقی اور فطرت ایک ساتھ چل سکتے ہیں، بشرطیکہ منصوبہ بندی دانشمندانہ ہو۔

برصغیر کے تناظر میں اگر دیکھا جائے تو بڑے شہر شدید فضائی آلودگی کا شکار رہے ہیں۔ اس کی ایک وجہ ہر درختوں کی بے دریغ کٹائی اور آبادی کا بے قابو پھیلاؤ ہے۔ اگر ان شہروں میں بڑے پیمانے پر شجرکاری مہمات مستعمل بنیادوں پر چلائی جائیں اور ان کی دیکھ بھال کو یقینی بنایا جائے تو فضائی معیار میں واضح بہتری لائی جاسکتی ہے۔

شہری شجرکاری کے سہاٹی فوائد بھی اہم نہیں۔ سبز ماحول انسان کے ذہنی سکون میں اضافہ کرتا ہے۔ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ درختوں اور سبز مناظر کے قریب رہنے

ایک جامع حکمت عملی ترتیب دیں جس میں مناسب اقسام کے مقامی درختوں کا انتخاب، باقاعدہ نگرانی اور طویل مدتی منصوبہ بندی شامل ہو۔

مقامی انواع کے درخت لگانا اس لیے اہم ہے کہ وہ علاقے کے موسم اور مٹی سے ہم آہنگ ہوتے ہیں۔ بیرونی یا غیر مقامی درخت بعض اوقات پانی کی زیادہ طلب رکھتے ہیں یا مقامی حیاتیاتی نظام کے لیے نقصان دہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ اس لیے ماہرین نباتات کی مشاورت سے منصوبہ بندی کرنا وقت کی اہم ضرورت ہے۔

شہری تعلیمی اداروں کو بھی اہم مہم میں شامل کیا جانا چاہیے۔ اسکولوں اور کالجوں میں طلبہ کو درخت لگانے اور ان کی دیکھ بھال کی عملی تربیت دی جائے تو ان میں فطرت سے محبت اور ذمہ داری کا احساس پیدا ہوگا۔ اگر ہر طالب علم اپنی تعلیم کے دوران کم از کم ایک درخت لگا کر اس کی نگہداشت کرے تو چند برسوں میں شہروں کا نقشہ بدل سکتا ہے۔

میڈیا اور سماجی تنظیموں کا کردار بھی کلیدی ہے۔ آگاہی مہمات کے ذریعے لوگوں کو بتایا جائے کہ ایک درخت صرف سایہ ہی نہیں دیتا بلکہ وہ صحت، معیشت اور ماحول کے لیے سرمایہ ہے۔ سوشل میڈیا کے ذریعے اور شہر میں ہر گوشہ میں پھیلائی جانے والی نوجوان نسل بڑھ چڑھ کر حصہ لے سکتی ہے۔

موجودہ عالمی تناظر میں ماحولیاتی تبدیلی ایک سنگین مسئلہ بن چکی ہے۔ عالمی درجہ حرارت میں اضافہ، غیر متوقع بارشیں اور شدید گرمی کی لہریں اس بات کا اشارہ ہیں کہ ہمیں فوری اقدامات کی ضرورت ہے۔ شہری شجرکاری اس سلسلے میں ایک سادہ مگر موثر قدم ہے۔ اگر ہر شہری سال میں کم از کم ایک درخت لگائے اور اس کی حفاظت کا عہدہ کرے تو مجموعی طور پر لاکھوں درخت وجود میں آسکتے ہیں۔

شہری شجرکاری محض ایک ماحولیاتی مہم نہیں بلکہ یہ ہماری آنے والی نسلوں کے لیے ایک تحفہ ہے۔ ہم جس تیزی سے قدرتی وسائل استعمال کر رہے ہیں، اس کے پیش نظر لازم ہے کہ ہم فطرت کو واپس بھی کچھ لوٹائیں۔ درخت لگانا دراصل زندگی کو محفوظ بنانا ہے۔ اگر آج ہم نے اپنے شہروں کو سبز بنانے کا سنجیدہ فیصلہ نہ کیا تو آنے والے برسوں میں آلودگی، گرمی اور بیماریوں کا طوفان ہماری زندگی کو مزید مشکل بنا دے گا۔ اس لیے وقت کا تقاضا ہے کہ شہری شجرکاری کو توجیہ تریج بنایا جائے اور ہر فرد اس سبز انقلاب کا حصہ بنے، تاکہ ہمارے شہر صرف عمارتوں کا مجموعہ نہ رہیں بلکہ سانس لینے کے قابل، صحت مند اور خوشحال بستیاں بن سکیں۔

معاشی لحاظ سے بھی شہری شجرکاری فائدہ مند ہے۔ درختوں سے گرمی برہائی کا لوٹنوں کی جائیداد کی قیمت نسبتاً زیادہ ہوتی ہے کیونکہ لوگ صحت مند اور خوشگوار ماحول میں رہنا پسند کرتے ہیں۔ مزید برآں، سیاحتی مقامات پر درختوں اور پارکوں کی موجودگی سیاحت کو فروغ دیتی ہے، جس سے مقامی معیشت کو فائدہ پہنچتا ہے۔ سبز شہر غیر ملکی سرمایہ کاری کے لیے بھی زیادہ پرکشش سمجھے جاتے ہیں۔

تاہم شہری شجرکاری صرف درخت لگانے کا نام نہیں۔ اصل نتیجہ ان کی دیکھ بھال اور بقا کو یقینی بنانا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ شجرکاری مہم کے دوران ہزاروں پودے لگائے جاتے ہیں مگر چند ماہ بعد وہ سوکھ جاتے ہیں کیونکہ ان کی مناسب آبیاری اور حفاظت نہیں کی جاتی۔ اس لیے ضروری ہے کہ مقامی حکومتیں، بلدیاتی ادارے اور عوام مل کر

خبر و نظر

سبزیوں کے ذریعے جلد کی حفاظت

قدرتی غذا سے نکھرنا حسن

حیدر سلیم



خوبصورت اور صحت مند جلد ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے۔ آج کے دور میں جہاں مہنگی کربھیں، سیرمز اور مختلف بیوٹی ٹریٹمنٹس عام ہو چکے ہیں، وہیں یہ حقیقت بھی اپنی جگہ قائم ہے کہ اصل خوبصورتی اندر سے آتی ہے۔ اگر جسم کو درست اور متوازن غذا ملے تو اس کے اثرات چہرے اور جلد پر صاف نظر آتے ہیں۔ جلد انسانی جسم کا سب سے بڑا عضو ہے اور اس کی صحت کا براہ راست تعلق ہماری خوراک سے ہوتا ہے۔ خاص طور پر سبزیوں کی قدرتی نعمت ہیں جو جلد کو اندر سے توانائی مہیا کرتی ہیں۔

جلد کی بنیادی ضرورت مناسب غذائیت، وٹامنز، مینرلز اور اسیٹک اسیدز ہیں۔ جب ہماری روزمرہ غذا میں تازہ سبزیوں کی کمی ہوتی ہے تو جسم کو وہ تمام اجزاء حاصل ہوتے ہیں جو جلد کو صحت مند رکھتے ہیں۔ سبزیوں کو صرف جسم سے زہریلے مادے خارج کرنے میں مدد دیتی ہیں بلکہ خون کو صاف رکھنے اور نظام ہاضمہ کو بہتر بنانے میں بھی اہم کردار ادا کرتی ہیں، اور یہ دونوں عوامل جلد کی خوبصورتی کے لیے بنیادی حیثیت رکھتے ہیں۔

سبزیوں والی سبزیوں جیسے پالک، بیٹھی، ساگ اور لیٹس جلد کے لیے بے حد مفید ہیں۔ ان میں وٹامن اے، وٹامن سی اور آئرن وافر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ وٹامن اے جلد کے خلیوں کی مرمت میں مدد دیتا ہے جبکہ وٹامن سی کوکھن بنانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کوکھن وہ پروٹین ہے جو جلد کو شیوٹو، چمکدار اور جوان رکھتا ہے۔ جب جسم میں کوکھن کی مقدار مناسب ہوتی ہے تو جلد میں سبزیوں کی اہم جلد کی تازگی برقرار رہتی ہے۔

گاڑھ ایک ایسی سبزی ہے جسے جلد کی قدرتی دوست کہا جاسکتا ہے۔ اس میں بیٹا کیروٹین موجود ہوتا ہے جو جسم میں جا کر وٹامن اے میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ بڑے جلد کو سورج کی شعاعوں سے بچانے میں مدد دیتا ہے اور جلد کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ گاڑھ کا باقاعدہ استعمال جلد کو خشک ہونے سے بھی بچاتا ہے۔ اسی طرح شملہ مرچ، خصوصاً سرخ اور پیلے شملہ مرچ، وٹامن سی سے بھر پور ہوتی ہیں جو جلد کی چمک بڑھانے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔

لٹائیں جلد کی صحت کے لیے نہایت مفید ہیں۔ ان میں لائیو بیوٹین نامی اینٹی آکسیڈنٹ پایا جاتا ہے جو جلد کو سورج کی تیز شعاعوں کے نقصان سے محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ لٹائیں کا استعمال جلد کی سوزش کم کرتا ہے اور مہاسوں کے مسائل میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اگر لٹائیں کو سلائی کی صورت میں روزمرہ غذا کا حصہ بنایا جائے تو جلد بترنچ صاف اور شفاف نظر آتی ہے۔

کھیر پانی سے بھر پور سبزی ہے جو جلد کو اندر سے فراہم کرتا ہے۔ جسم میں پانی کی کمی جلد کو بے جان اور خشک بنا دیتی ہے۔ کھیر پانی صرف پانی کی کمی کو پورا کرتا ہے بلکہ اس میں موجود کالسیئم اور میگنیشیم جیسے معدنیات جلد کی صحت میں بھی مددگار ہیں۔ جس سے جلد پر ہونے والی خراش جیسے مسائل کم ہو سکتے ہیں۔

چھتھرا ایک اور اہم سبزی ہے جو خون کی صفائی کے لیے مشہور ہے۔ صاف اور صحت مند خون کا مطلب صاف جلد ہے۔ چھتھرا میں آئرن، فولیٹ اور اینٹی آکسیڈنٹس کی اچھی مقدار ہوتی ہے جو جلد کو قدرتی سرخی اور تازگی فراہم کرتے ہیں۔ اگر تھنٹے میں چند پتھر چھتھرا کو سلائی یا جوس کی صورت میں استعمال کیا جائے تو جلد کی رنگت میں واضح بہتری دیکھی جاسکتی ہے۔

بروکلی اور بندگولھی جیسی سبزیوں بھی جلد کے لیے بے حد فائدہ مند ہیں۔ ان میں فائبر کے ساتھ ساتھ وٹامن سی اور دیگر اہم اجزاء موجود ہوتے ہیں جو جسم سے فاضل مادے خارج کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ جب نظام ہاضمہ درست کام کرتا ہے تو جلد پر اس کے مثبت اثرات نمایاں ہوتے ہیں۔ قیش اور معدے کے مسائل اکثر جلد پر دانوں اور بے روٹی کی صورت میں ظاہر ہوتے ہیں، لہذا بندگولھی کا باقاعدہ استعمال ان مسائل سے بچاؤ کا ذریعہ بن سکتا ہے۔

سبزیوں کا ایک اہم فائدہ یہ بھی ہے کہ یہ کیلوریز میں کم اور غذائیت میں زیادہ ہوتی ہیں۔ وزن میں بے جا اضافہ بھی جلد کے مسائل کا باعث بن سکتا ہے، جیسے ہارمونل عدم توازن اور چہرے پر چکنائی کا بڑھ جانا۔ متوازن وزن جلد کی خوبصورتی کے لیے ضروری ہے، اور سبزیوں اس توازن کو برقرار رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

یہ بھی ضروری ہے کہ سبزیوں کو زیادہ پکانے کے بجائے پکا پکایا جائے یا سلائی کی صورت میں استعمال کیا جائے تاکہ ان کے غذائی اجزاء محفوظ رہیں۔ زیادہ پخت آج اور بے وقت تک پکانے سے وٹامنز ضائع ہو سکتے ہیں۔ تازہ ہونکی اور صاف ستھری سبزیوں کا انتخاب کرنا بھی بے حد اہم ہے۔

جلد کی حفاظت کے لیے صرف بیرونی استعمال کافی نہیں ہوتا۔ اگر ہم کبھی کبھیں استعمال کریں مگر غذا میں ضرورت مند مطلوبہ پتائیں حاصل نہیں ہوتے۔ اس کے برعکس اگر خوراک درست ہو، پانی مناسب مقدار میں پیا جائے اور سبزیوں کو روزمرہ زندگی کا حصہ بنایا جائے تو جلد خود بخود نکھرے لگتی ہے۔ سبزیوں میں موجود اینٹی آکسیڈنٹس جسم میں موجود فری ریڈیکلز کو کم کرتے ہیں جو بڑھاپے کی علامات کو تیز کرتے ہیں۔

خوبصورت جلد کا راز کھجی مصنوعیات میں نہیں بلکہ سادہ اور قدرتی غذا میں پوشیدہ ہے۔ سبزیوں کو اپنی روزمرہ خوراک میں شامل کرنا نہ صرف جلد بلکہ مجموعی صحت کے لیے بھی مفید ہے۔ اگر ہم اپنی ہیلتھ کو رنگ رنگی سبزیوں سے سانس دیتے ہیں تو رنگ ہماری جلد پر بھی چمکے لگتے ہیں۔ صحت مند عادات اپنانا وقت کی ضرورت ہے، اور سبزیوں پر مشتمل متوازن غذا اس سزا کا اہم سبب کیلے ثابت ہو سکتی ہے۔

ماہ رمضان اور ضروری اشیاء کی قیمتیں

مہنگائی کا طوفان بے قابو

بازاروں میں اس کا کہیں نام و نشان تک دکھائی نہیں دیتا۔ لال پچک میں قائم ایک معروف فروٹ

شاپ کے مالک نے یہ موقف پیش کیا کہ ہم پر بار بار الزام لگانا ٹھیک نہیں۔ اصل مسئلہ سپلائی چین میں ہے۔ مال کم آ رہا ہے، باہر سے جوڑک آتے ہیں ان کے کرائے بڑھ گئے ہیں۔ ہم خود بھی مجبور ہیں۔ لیکن بیچنے والے کو کچھ دکاندار نا جائز منافع خوری کرتے ہیں، بس سے عام لوگوں میں اشتعال بڑھ رہا ہے۔ اور حرحرح اور صارفین کی کارکردگی پر بھی سوائیہ نشان کھڑا ہو گیا ہے۔ عوام کا کہنا ہے کہ افسران صرف اعلیٰ درجہ اور بیانات تک محدود رہتے ہیں۔ رمضان میں قیمتوں پر قابو پانے کی خصوصی مہم شروع کرنے کا دعویٰ بھی کانڈوں میں

دب کر رہ جاتا ہے۔ پچھلے دنوں چند دکانوں پر جرمانے ضرور لگائے گئے، لیکن لوگوں کا کہنا ہے کہ ایسے اقدامات محض دکھاوا ہیں اور وقتی میڈیا ہاپ کے لئے کئے جاتے ہیں۔ حیدر پورہ کے ایک بزرگ شہری عبدالغفور وانی نے کہا، "ہم نے اپنی زندگی میں مہنگائی کے کئی دور دیکھے ہیں، مگر رمضان کے مہینے میں ایسی

عوامی حلقے اس بات پر بھی شدید برہم ہیں کہ رمضان جیسے مقدس مہینے میں ناجائز منافع خوری کو روکنے کے لئے کوئی جامع لائحہ عمل موجود نہیں۔ اگر فوری اور سخت کارروائی نہیں کی گئی تو خدشہ ہے کہ آنے والے دنوں میں ایشیائے خوردنی کی قیمتیں مزید بڑھ جائیں گی، جس سے عام لوگوں کی مشکلات کئی گنا بڑھ جائیں گی۔

اقانونیت کبھی نہیں دیکھی۔ انتظامیہ نے اگرچہ نہیں کی تو آئندہ مہینوں میں حالات مزید بدتر ہو جائیں گے۔

رمضان ایک ایسا مہینہ ہے جس میں حکومتیں دنیا بھر میں عوامی سہولیات بڑھانے کی کوشش کرتی ہیں۔ لیکن کشمیر میں اس کے برعکس صورتحال ہے جہاں مہنگائی کو کھلی چھوٹ دے دی گئی ہے۔ متعلقہ حلقے تو بے بس ہیں یا پھر معاملات کو نظر انداز کر رہے ہیں۔ عوامی حلقوں نے حکومت سے پزیر مطالعہ کیا ہے کہ فوری طور پر پینشن ٹیکس فوس تشکیل دی جائے جو روزانہ بازاروں کی نگرانی کرے، ریٹ لسٹوں کو سخت سے نافذ کرے اور منافع خوروں کے خلاف سخت کارروائی عمل میں لائے۔ جو خائن صارفین کی ایک بڑی تعداد، جو ہریلو بھجت کی براہ راست ذمہ دار ہیں، سب سے زیادہ پریشان دکھائی دے رہی ہے۔

بہ مالوکی سیرا خان نے کہا، ایک طرف رمضان کے اخراجات، دوسری طرف بچوں کے اسکول کے خرچے۔ ایسے میں سبزی دوگنی، پھل ڈھائی گنا اور گھجر تین گنا قیمت پر مل رہا ہے، آخر تک بنگ خریب عوام برداشت کریں گے؟ ان تمام تر صورتحال کے باوجود سرکار دھوکے کی برہی میں ہے کہ ریٹ کنٹرول سب سرگرم ہے اور بازاروں کی نگرانی کی جارہی ہے۔ لیکن ذہنی حقیقت اس کے برعکس کہانی بیان کرتی ہے، جہاں عام لوگ مہنگائی کے بوجھ سے دبے جا رہے ہیں، جبکہ ذمہ دار حلقے تاحال خواب غفلت میں دکھائی دے رہے ہیں۔

عوامی حلقے اس بات پر بھی شدید برہم ہیں کہ رمضان جیسے مقدس مہینے میں ناجائز منافع خوری کو روکنے کے لئے کوئی جامع لائحہ عمل موجود نہیں۔ اگر فوری اور سخت کارروائی نہیں کی گئی تو خدشہ ہے کہ آنے والے دنوں میں ایشیائے خوردنی کی قیمتیں مزید بڑھ جائیں گی، جس سے عام لوگوں کی مشکلات کئی گنا بڑھ جائیں گی۔

رمضان المبارک کے بارگاہ میں جب پوری وادی کشمیر میں روحانیت، عبادت اور خیرات کا ماحول ہوتا ہے، وہیں ایشیائے ضروریہ کی بے تحاشا قیمتوں نے عام لوگوں کی روزمرہ زندگی کو شدید متاثر کر کے رکھ دیا ہے۔ مہنگائی اس قدر بڑھ چکی ہے کہ غرب اور متوسط طبقہ اپنے گھریلو بجٹ میں توازن قائم کرنے میں مکمل طور پر ناکام دکھائی دے رہا ہے۔ صارفین کا کہنا ہے کہ ایشیائے خوردنی کی قیمتوں میں مسلسل اضافہ، مختلف حکموں کی غفلت اور نگرانی کے فقدان کا براہ راست نتیجہ ہے، جس کا بوجھ براہ راست عوام پر پڑ رہا ہے۔

رمضان کے آغاز سے ہی سبزیوں، میوہ جات، پھلوں اور پھلوس کھجور کی قیمتوں میں غیر معمولی اضافہ دیکھا جا رہا ہے۔ چند روز قبل تک گھٹے سے ایک درجن 100 روپے میں مل رہا تھا لیکن اب اسی مقدار کو 200 روپے میں فروخت کیا جا رہا ہے۔ صرف یہی نہیں، انگور کی قیمتیں عام شہریوں کے ہوش اڑا رہی ہیں، جو 400 روپے فی کلو تک پہنچ چکی ہیں۔ مقامی لوگوں کا کہنا ہے

کہ انتظامیہ صرف بیانات تک محدود ہے، عملی طور پر گراؤ بند پر کوئی اقدام نظر نہیں آ رہا۔ نوہرے کے رہائشی نے بیان کیا کہ تازہ بازار میں رمضان میں تو حکومت کو قیمتوں پر قابو پانے کے لیے زیادہ سخت اقدامات کرنے چاہیے تھے۔ جگر یہاں تو انا حالات مزید خراب ہوتے جا رہے ہیں۔ ہم نے رمضان کی خریداری مشکل سے مکمل کی ہے، روزانہ کسی نئی چیز کی قیمت میں اضافہ ہوتا ہے اور کوئی دیکھنے والا نہیں ہے۔

دوسری جانب دکاندار بھی مختلف وجوہات کا سہارا لے کر قیمتیں بڑھانے کو جائز قرار دے رہے ہیں۔ چارٹرڈ ریف کے ایک سبزی فروش فیاض احمد نے بتایا، ہمارے اوپر بھی ٹھوک بازار کی جانب سے دباؤ بڑھ رہا ہے۔ ٹرانسپورٹ کرایہ بڑھا ہے، مال کی سپلائی کم ہے اور اوپر سے رمضان کی وجہ سے ڈیمانڈ زیادہ ہے، اس لئے ریٹ بڑھانا پڑ رہا ہے۔ دکان دار تو صرف وہی بچ سکتا ہے جس قیمت پر وہ خرید کر لاتا ہے۔ اگرچہ دکاندار اپنی مجبور یوں کا رونا رو رہے ہیں، لیکن صارفین کا موقف اس کے بالکل برعکس ہے۔ گو جواریہ کی رہائشی رفعت جان نے شدید احتجاج کرتے ہوئے کہا، یہ سب بھانے بازی ہے۔

رمضان میں ہر سال بیہوش ہوتا ہے۔ حکومت صرف چھاپوں کی بات کرتی ہے لیکن نہ چھاپے پڑتے ہیں نہ ہی کوئی کارروائی ہوتی ہے۔ سبزی، پھل، کھجور۔ سب کی قیمتیں ڈبل ہو گئی ہیں۔ اگر یہ رمضان نہیں تو پھر کب حکومت ریٹ کنٹرول کرے گی؟ بازاروں کا رخ کیا جائے تو صورتحال مزید تشویشناک نظر آتی ہے۔ سبزی فروش جہاں نمائز، پیاز، پیٹیشن اور بندگولھی جیسے روزمرہ استعمال کی چیزوں پر مائے نرغ وصول کر رہے ہیں، وہیں میوہ فروش سبب، کیلا اور انگور جیسے پھلوں پر رمضان آٹھ ریٹ کے نام پر حد سے زیادہ قیمتیں وصول کر رہے ہیں۔ انتظامیہ کی جانب سے جاری ریٹ لسٹیں صرف فائلوں میں نظر آتی ہیں، جبکہ

خبر و نظر

ہندوستان دنیا کی تیسری سب سے بڑی معیشت بنانے کی راہ پر گامزن / نائب صدر

ایس این این / وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں چھٹیلی دہائی میں ہندوستان کی ترقی کو اچھا کر کے ہونے نائب صدر جمہوریہ نے کہا کہ ہندوستان 10 ویں سب سے بڑی معیشت سے دنیا کی چوتھی سب سے بڑی معیشت کی طرف بڑھ گیا ہے اور تیسرا سب سے بڑا بننے کی راہ پر گامزن ہے۔ سٹار نیوز نیٹ ورک کے مطابق ملک کے نائب صدر بی راوہا کرشن نے نئی دہلی کے بھارت منڈیم میں پانچواں انڈیا گروپ کے زیر اہتمام قومی سی ایس ایس آرست 2026 سے خطاب کیا۔ نائب صدر نے سربراہی اجلاس بلانے اور قیادت، خیالات اور عمل کے مطالعے کو اگلا کرنے کے لیے پانچواں انڈیا گروپ کی سائنس کی۔ انہوں نے مشاہدہ کیا کہ جب ادارے مل کر کام کرتے ہیں، تو سماج اور قوم اجتماعی طور پر آگے بڑھتے ہیں، اور اس بات پر زور دیا کہ ہندوستان کے سفر میں اس تبدیلی کے لمحے میں اس طرح کا تعاون بہت ضروری ہے۔ وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں چھٹیلی دہائی میں ہندوستان کی ترقی کو اچھا کر کے ہونے، نائب صدر جمہوریہ نے نوٹ کیا کہ ہندوستان 10 ویں سب سے بڑی معیشت سے دنیا کی چوتھی سب سے بڑی معیشت کی طرف بڑھ گیا ہے اور تیسرا سب سے بڑا بننے کی راہ پر گامزن ہے۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ ڈھانچہ اصلی اصلاحات، جامع توسیع، ڈیجیٹل کیکلیٹی، مابینائی شمولیت اور بنیادی ڈھانچے کی ترقی نے 25 کروڑ سے زیادہ شہریوں کو انتہائی غربت سے نکالا ہے اور تمام خطوں اور براہوں میں انگوٹوں کو بڑھایا ہے۔ انہوں نے ریمارکس دیئے کہ ترقی کا اگلا مرحلہ حکومت، صنعت اور سول سوسائٹی کے درمیان گہری شراکت داری کا متقاضی ہے۔ یہ بتاتے ہوئے کہ کارپوریٹ سماجی ذمہ داری اب پر دی نہیں ہے بلکہ قومی ترقی کا مرکز ہے، انہوں نے سی ایس ایس آر کو ایک ایسی جگہ کے طور پر بیان کیا جہاں انٹر پرائز ہمدردی سے ملتا ہے، جہاں پینٹنس شیٹ انسانی کہانیوں سے ملتی ہے، اور جہاں ترقی مقصد حاصل کرتی ہے۔ آتم زہر بھارت کے ہندوستان کے ویشن اور 2047 کے وکست بھارت کے ہدف پر زور دیتے ہوئے نائب صدر نے کہا کہ ترقی کو وسیع البیاد، خوشحالی سمیت اور پائیداری غیر گفت و شنید ہونی چاہیے۔ انہوں نے مشاہدہ کیا کہ سی ایس ایس آر کو وسیع البیاد بنانا، روز دراز کے علاقوں میں بنیادی صحت کی دیکھ بھال کو بڑھا کر، صنعت سے منسلک مہارت کی ترقی کو فروغ دے کر، خواتین کی زیر قیادت کاروباری اداروں کی حمایت اور قابل تجدید توانائی اور موسمیاتی چلک کے اقدامات کے ذریعے سبز معیشت کو تیز کر کے ایک تبدیلی کا کردار ادا کر سکتا ہے۔

UT of Jammu and Kashmir

OFFICE OF THE CHILD DEVELOPMENT PROJECT OFFICER POSHAN PROJECT TANGMARG (PUBLIC NOTICE)

Subject: Tentative Selection List of Sahayikas (Anganwadi Helpers) of Poshan Project Tangmarg.
 In pursuance to Government Order No.103-JK(SWD) of 2023 Dated: 28-04-2023, and approval conveyed by Mission Director Poshan J&K Srinagar vide No: MD/Poshan/Estt/13281-94 Dated: 08-05-2023, (12) posts of Sahayikas (Anganwadi Helpers) had been advertised by this office vide advertisement notice Vide notification no. Cdpd/Tng/Adv/2026/635-52. Dated: - 31-12-2025.

Out of (11) posts of Sahayikas (Anganwadi Helpers), the selection has been made against (12) post of Sahayikas (Anganwadi Helper) for (11) Anganwadi Centre of Poshan Project Tangmarg. In response to the said advertisement notice, 38 application forms were received against (12) post of Sahayikas (AWH) on the basis of Wards within cut-off date i.e. 04-06-2023 and merit list of candidates has been prepared as per criteria laid down vide Government Order No.103-JK(SWD) of 2023 Dated: 28-04-2023 and Selection list has been framed on the basis of merit list herewith as Annexure-A, comprising of 1 candidate tentatively selected as Sahayikas (Anganwadi Helper). The Merit List for (11) Anganwadi Centre of Poshan Project Tangmarg is annexed herewith as Annexure-B. Both Tentative Selection List and Merit List are hereby published for information of general public and inviting appeal/objections if any.

The appeal/objection, if any, against the said Tentative selection list, shall be filed in the office of the Child Development Project Officer, Poshan Project Tangmarg within 10 days from the date of publication of merit list against proper receipt up to 4:00 P.M.

Note: - No appeal/objection shall be entertained after expiry of the last date for filing appeal/objection.

Office of the Child Development Project Officer Mission POSHAN Tangmarg
 Subject:- Tentative Selection List of Candidates for the post of Sahayikas (Anganwadi Helpers) for Anganwadi Centers of Poshan Project Tangmarg

S. No.	Index No.	Name of Candidate	Parentage W/O	Residence	Ward No.	D.O.B	Marks in 10TH Marks obtained	Maximum Marks	%age	Weight age	Whether belongs to family of retiree AWH	Additional 2% Points	Total Merit
1	36	Rahie Jan	D/O Abdul Ahad Hajam	Chandilora	1	20.06.2006	402	500	80.4	80.4	No	No	80.4
2	10	Rifat Aarah	W/O Javid Ahmad Malik	Tumberhama	4	08.10.1990	199	500	39.8	39.8	No	No	39.8
3	19	Rafiq Bano	W/O Mohammad Shafi Ganie	Devdragar	5	13.09.1991	180	36	36	39.8	No	No	36
4	3	Mubina Akhter	W/O Nazir Ahmed Kumar	Watnoo	5	10.03.1989	188	500	37.6	37.6	No	No	37.6
5	30	Nuzhat Ali	D/O Ali Mohammad Sheikh	Khaipora	3	10.10.2005	362	500	72.4	72.4	No	No	72.4
6	33	Sharifa Bano	W/O Javid Ahmad Ganie	Heer	3	01.08.1993	198	500	39.6	39.6	No	No	39.6
7	29	Kulsuma Maqbool	W/O Mohammad Ashraf ganie	Hardu Madam	9	14.09.1989	196	500	39.2	39.2	No	No	39.2
8	11	Maurfat Aara	D/O Mudasiir Ahmad Shah	Ferozpora	5	09.04.1990	217	500	43.4	43.4	No	No	43.4
9	37	Fiza Mushtaq	D/O mushtaq Ahmad Ganaie	Shrai	2	15.02.2006	408	500	81.6	81.6	No	No	81.6
10	7	Jozy Akhter	W/O Altaf Ahmad dar	Atipora	9	15.12.1994	240	500	48	48	No	No	48
11	2	Parveena Rashid	W/O Akash Akbar Yattoo	Mughalpora	1	24.01.1999	213	500	42.6	42.6	No	No	42.6

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Chandilora B Ward No. 01 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	36	Rahie Jan	D/O Abdul Ahad Hajam	Chandilora	1	20.06.2006	Matric	402	500	80.4	80.4	No	No	80.4

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC-Tumberhama A Ward No. 04 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	10	Rifat Aarah	W/O Javid Ahmad Malik	Tumberhama	4	08.10.1990	Matric	199	500	39.8	39.8	No	No	39.8
2	31	Mubeena Akhter	W/O Javed Ahmad Khanday	Tumberhama	4	10.01.1988	Matric	169	500	33.8	33.8	No	No	33.8

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Devdragar C Ward No. 05 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	19	Rafiq Bano	W/O Mohammad Shafi Ganie	Devdragar	5	13.09.1991	Matric	180	36	36	39.8	No	No	36
2	26	Bazila Nabi	D/O Ghulam Nabi Bhat	Devdragar	5	01.10.2001	Matric	350	500	70	No	No	No	70
3	34	Safena Nabi	D/O Ghulam Nabi Bhat	Devdragar	5	04.04.1999	Matric	283	500	56.6	56.6	No	No	56.6

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Watnoo C Ward No. 05 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	3	Mubina Akhter	W/O Nazir Ahmed Kumar	Watnoo	5	10.03.1989	Matric	188	500	37.6	No	No	No	37.6
2	24	Aneesa Bashir	D/O Bashir Ahmad Beligh	Watnoo	5	15.02.1999	Matric	278	500	55.6	No	No	No	55.6

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Khaipora Bala A Ward No. 03 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	30	Nuzhat Ali	D/O Ali Mohammad Sheikh	Khaipora	3	10.10.2005	10th	362	500	72.4	No	No	No	72.4
2	28	Zamrooda Ashraf	D/O Mohammad Ashraf Sheikh	Khaipora	3	12.10.2004	10th	243	500	48.6	No	No	No	48.6
3	5	Rubeena Afzal	D/O Muhammad Afzal Shaikh	Khaipora	3	02.03.1996	10th	225	500	45	2	2	47	
4	4	Nusrat Afzal	D/O Mohammad Afzal Sheikh	Khaipora	3	22.02.2000	10th	190	500	38	2	2	40	
5	6	Sadaf Jaan	D/O Mohammad Afzal Sheikh	Khaipora	3	14.03.2001	10th	179	500	35.8	2	2	37.8	

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Heer-A Ward No. 03 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	33	Sharifa Bano	W/O Javid Ahmad Ganie	Heer	3	01.08.1993	10th	198	500	39.6	No	No	No	39.6
2	22	Saima Akhter	W/O Bashir Ahmad Magray	Heer	3	09.01.1991	10th	167	500	33.4	No	No	No	33.4
3	20	Najma Ali	D/O Ali Mohammad Ganale	Heer	3	12.08.2003	10th	305	500	61	No	No	No	61
4	15	Mareema Ramzan	D/O Mohamad Ramzan Ganie	Heer	3	20.03.1995	10th	282	500	56.4	No	No	No	56.4
5	34	Kawsar Mushtaq	D/O Mushtaq Ahmad Ganaie	Heer	3	07.08.2003	10th	255	500	51	No	No	No	51
6	13	Seerat Jan	D/O Ghulam mohammad Lone	Heer	3	12.09.2005	10th	243	500	48.6	No	No	No	48.6
7	21	Arifa Ali	D/O Ali Mohammad Ganie	Heer	3	10.01.1996	Matric	234	500	46.8	No	No	No	46.8
8	14	Ulfaat Jan	D/O Shamas UD Din Shah	Heer	3	02.11.1991	10th	199	500	39.8	No	No	No	39.8

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Hard Madam- A Ward No. 09 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	29	Kulsuma Maqbool	W/O Mohammad Ashraf ganie	Hardu Madam	9	14.09.1989	10th	196	500	39.2	No	No	No	39.2
2	25	Bisma Jan	D/O Shams ud din Baba	Hardu Madam	9	21.12.2004	10th	370	500	74	No	No	No	74
3	27	Nusrat Manzoor	D/O Manzoor Ahmad Baba	Hardu Madam	9	10.08.2005	10th	326	500	65.2	No	No	No	65.2
4	16	Iqra Jan	D/O Ghulam Ahmad Palla	Hardu Madam	9	16.09.2004	10th	246	500	49.2	No	No	No	49.2
5	35	Aashiya Qadir	D/O Ghulam Qadir Palla	Hardu Madam	9	20.08.2002	10th	221	500	44.2	No	No	No	44.2
6	1	Nelofar Jan	D/O Ghulam Nabi Palla	Hardu Madam	9	13.11.1998	10th	210	500	42	2	2	44	

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Mahyan Ward No. 02 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	9	Aayat Mushtaq	D/O Mushtaq Ahmad dar	Mahyan	2	01.05.2006	10th	488	500	97.6	No	No	No	97.6

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Ferozpora- A Ward No. 05 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	11	Maurfat Aara	D/O Mudasiir Ahmad Shah	Ferozpora	5	09.04.1990	10th	217	500	43.4	No	No	No	43.4

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Shrai- C Ward No. 02 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	37	Fiza Mushtaq	D/O mushtaq Ahmad Ganaie	Shrai	2	15.02.2006	10th	408	500	81.6	No	No	No	81.6

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Atipora- A Ward No. 09 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	7	Jozy Akhter	W/O Altaf Ahmad dar	Atipora	9	15.12.1994	10th	240	500	48	No	No	No	48
2	12	Rifat Aara	D/O Ali Mohammad wani	Atipora	9	15.10.2002	10th	402	500	80.2	No	No	No	80.2
3	18	Saima Jan	D/O Gulam Mohammad Dar	Atipora	9	16.04.1997	10th	207	500	41.4	No	No	No	41.4

SUBJECT: Merit List of candidates who have applied for the post of Sahayikas (AWH) against the location AWC- Mughalpora- B Ward No. 01 advertised vide this Office Advertisement No. CDPD/Tng/Adv/2025/635-52 Dated:31-12-2025 Published in the Daily Newspaper "The Daily Aftaab" on 08-01-2026 for general information.

S. No	Index No	Name of the candidate	Parentage/ W/O	Residence	Ward No	DOB	Highest Qualification	Marks in Matric	Max Marks	%age	Weightage	Whether any relation with retired AWW/AWH	Additional 2 points	Total Merit
1	2	Parveena Rashid	W/O Akash Akbar Yattoo	Mughalpora	1	24.01.1999	10th	213	500	42.6	No	No	No	42.6
2	8	Aadina Maqsood	D/O Maqsood Ahmad Yattoo	Mughalpora	1	15.05.2002	10th	370	500	74	No	No	No	74
3	17	Tamanna Bashir	D/O Bashir Ahmad Bhat	Mughalpora	1	04.09.2000	10th	209	500	41.8	No	No	No	41.8
4	33	Wajida Fayaz	D/O Fayaz Ahmad Peer	Mughalpora	1	15.01.1996	10th	201	500	40.2	No	No	No	40.2
1	2	Parveena Rashid	W/O Akash Akbar Yattoo	Mughalpora	1	24.01.1999	10th	213	500	42.6	No	No	No	42.6

Child Dev. Project Officer Poshan Project Tangmarg

اب ٹریف کیلئے دیگر قوانین کا سہارا لیا جائے گا / امریکی وزیر خزانہ

واشنگٹن، 21 فروری (یو این آئی) امریکی وزیر خزانہ اسکٹ بینٹ نے کہا ہے کہ اب ٹریف کے لیے دیگر قوانین کا سہارا لیا جائے گا۔ امریکی سپریم کورٹ کے ٹریف سے متعلق فیصلے کے بعد امریکی وزیر خزانہ نے کہا کہ رواں سال کے دوران ٹریف کم و بیش سبکی رہیں گے جو اس وقت موجود ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اب ٹریف کے لیے سیکشن 232 اور سیکشن 301 کا سہارا لیا جائے گا جنہیں عدالتوں میں کئی مرتبہ چیلنج کیا گیا مگر عدالتوں نے انہیں درست قرار دیا۔ امریکی وزیر خزانہ نے کہا کہ عدالت نے امریکی صدر کا اختیار چیلنج کیا لیکن ممالک کے لیے ایک ہی ٹریف کی سطح پر واپس جائیں گے، طریقہ مختلف ہوگا۔ یاد رہے کہ امریکی سپریم کورٹ نے صدر ٹریف کے ٹریف اقدامات کو کالعدم قرار دیدیا ہے۔ عدالت نے فیصل

باقیات: صفحہ دوسے آگے

107 کے تحت مقررہ تناسب کے مطابق آئی تحفظ کے کاموں کو ترجیح دی جائے۔ انہوں نے اسکولوں اور آئین و آوازی مراکز میں چھوٹی پر پارٹس کے پانی کو ذخیرہ کرنے کے ڈھانچوں کی تکمیل، کچھت علاقوں میں واقع پانی کے پمپنگ سٹیشنوں اور گرام سہاواں کے ذریعے عوامی بیداری مہم کو تیز کرنے کی بھی ہدایت دی۔ ڈی ڈی کوشن نے کہا کہ پانی کا تحفظ ایک عوامی تحریک کی شکل اختیار کرے اور ضلع میں قائم عملیاتی مرکز کو ایک مرکزی رابطہ اور ہم آہنگی مرکز کے طور پر مزید فعال بنایا جائے۔ انہوں نے تمام محکموں کو مشن موڈ میں باہمی تال میل کے ساتھ کام کرنے کی تاکید کی تاکہ ہر ڈی ڈی کو آئی تحفظ اور پائیدار وسائل کے انتظام میں ایک مثالی ضلع بنایا جاسکے۔ اجلاس میں سرینڈنگ انجینئر ہائیڈرو گیس سرکل ہڈ گام، جنرل منیجر ڈی آئی سی، چیف بلائنگ آفیسر، ایس ڈی ایم بیروہ، چیف ہائیڈرو گیس سرکل، آفیسر کنٹرولنگ عمل کے ایگزیکٹو انجینئرز، تمام بلاک ڈیپارٹمنٹ افسران اور دیگر متعلقہ حکام بھی موجود تھے۔

108 معزز شخصیات بھی موجود تھیں۔ معززین نے تربیت یافتگان کو پلڈہ کامیابی سے مکمل کرنے پر مبارکباد پیش کی اور انہیں تحقین کی کہ وہ اپنی حاصل کردہ معلومات کو اخلاقی اور موثر طریقے سے استعمال کر کے ذریعے کو پریو سوسائٹیز کی مضبوطی میں بروئے کار لائیں۔ پروگرام کے دوران ڈی ڈی رجسٹرار، اسسٹنٹ رجسٹرار، ڈسٹرکٹ آڈٹ آفیسر، ڈیپٹی ڈائریکٹر، سب ڈیپٹی ڈائریکٹر اور جونیئر سپروائزرز کو بھی اچھی نگرانی کے اصولوں سے آگاہ کیا گیا تاکہ کو پریو شیٹے کو مزید مستحکم بنایا جاسکے۔ افتتاح پر ادارے کی جانب سے اس عزم کا اعادہ کیا گیا کہ کو پریو تعلیم کی جدید کاری، استعداد کار میں اضافہ اور کو پریو شیٹے میں اچھی نگرانی کے فروغ کے لیے کوششیں جاری رکھی جائیں گی۔

109 افسران کو ہدایت دی کہ جامع جائزہ لے کر مفصل ایکشن پلان پیش کیا جائے تاکہ فوری عمل درآمد ممکن ہو سکے۔ انہوں نے بنیادی ڈھانچے کی بہتری، صفائی کے معیار کو بلند کرنے اور مستقل و کچھ بحال کو یقینی بنانے کے لیے محکموں کے درمیان باہمی تعاون پر زور دیا۔ مقامی ویڈنگ برادری نے کوشش کے اس فعال اقدام کو سراہتے ہوئے اپنے مسائل کے بروقت اور موثر حل کے حوالے سے اعتماد کا اظہار کیا۔

110 اور پیشروانہ معیار کو برقرار رکھیں۔ انہوں نے کہا کہ قومی سطح کے اس ایجنٹ کی میزبانی ضلع کے لیے باعث فخر ہے اور اس سے گھرگھر ایک ممتاز سرمائی کھیل مرکز کے طور پر مزید باجا کرے گا۔

111 کی گئی۔ مدد ڈیک اور مشاورتی کاؤنٹر بھی قائم کیے گئے تاکہ شرکا کو ایجنٹوں سے متعلق معلومات باسانی دستیاب ہو سکیں۔ کامیاب صنعتکاروں اور خود امدادی گروہوں کے اراکین نے بھی پروگرام میں شرکت کی اور اپنے تجربات شیئر کرتے ہوئے نوجوانوں کو صنعتکاری کو ایک موثر پیشہ ورانہ راستہ اختیار کرنے کی ترغیب دی۔ پروگرام میں مقامی نوجوانوں، خواتین، صنعتکاروں، سرکاری افسران اور دیگر متعلقہ فریقین نے سرگرم شرکت کی۔ ضلع انتظامیہ نے اس عزم کا اعادہ کیا کہ مشن ایوے کے تحت مربوط حکمت عملی، عوامی رسائی اور باہمی اشتراک کے ذریعے ضلع بھر میں جامع ترقی اور روزگار کے فروغ کو یقینی بنایا جائے گا۔

101 (سابق سرٹچ) عبدالرشید زگر (این سی بلاک صدر ترنگام کپواڑہ)، اعجاز احمد (ضلعی سیکریٹری پی ڈی پی سری نگر) اور محمد اشرف شاہر (سیکرٹری پی ڈی پی سری نگر) اپنے کامیوں سمیت شامل ہیں۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے سٹ شرملا نے سنے اراکین کو پی ڈی پی خاندان میں خوش آمدید کہا اور کہا کہ ان کی شمولیت جموں و کشمیر میں ترقی، شفاف طرزِ حکمرانی، چلنی سطح تک اختیارات کی منتقلی اور ہمہ گیر ترقی کے پی ڈی پی کے پانچوں کی قیادت اور عوامی رابطہ مرکز پر مضبوط ہوگا اور ضلع میں امن، استحکام اور خوشحالی کو فروغ ملے گا۔ سٹیل شرملا نے کہا کہ سینئر سیاسی شخصیات اور عوامی نمائندوں کی شمولیت پی ڈی پی کی پالیسیوں اور طرزِ حکمرانی کی توثیق ہے۔ انہوں نے کہا کہ چلنی سطح پر جموں کو مستحکم بنانے اور سماج کے ہر طبقے کے مفادات کے تحفظ کے لیے پارٹی کا عزم مزید مضبوطی کے ساتھ جاری رہے گا۔ شوک کول نے کہا کہ مختلف سیاسی پس منظر رکھنے والے رہنماؤں اور کارکنوں کی مسلسل شمولیت جموں و کشمیر میں پی ڈی پی کے بڑھتے ہوئے تنظیمی دائرہ اور ساکھ کا ثبوت ہے۔ انہوں نے کہا کہ پارٹی کا مقصد چھانچا، واضح نظریاتی ست اور ترقی پزیر نظریات عوام میں تیزی سے مقبول ہو رہا ہے۔ سٹ شرملا نے والے اراکین نے پی ڈی پی کی قیادت پر اعتماد کا اظہار کرتے ہوئے یقین دلایا کہ وہ جموں و کشمیر میں امن، برقی اور مجموعی خوشحالی کے لیے بھرپور کردار ادا کریں گے۔

102 ہے، لہذا اسے مستحکم باوقار اور یادگار بنانے کے لیے تمام ضروری اقدامات بروئے کار لائے جائیں۔ انہوں نے اعلیٰ تعلیم کے فروغ، تحقیق و اختراع کی حوصلہ افزائی اور طلبہ کو روزگار سے ہم آہنگ مہارتیں فراہم کرنے کی اہمیت پر بھی زور دیا۔ دریں اثناء، اسے ایس سٹی، چیئر مین ایڈیشنل کارپوریشن لیڈ نے بھی یقین دہانی گورنمنٹ سہا سے ملاقات کی۔ اس ملاقات میں توانائی کے شعبے سے متعلق امور، کارپوریٹ سماجی ذمہ داری (سی ایس آر) اقدامات اور ضلع میں ترقیاتی سرگرمیوں پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ بتایا گیا ہے کہ کھٹلو کے دوران ضلع میں ایندھن کی دستیابی، بنیادی ڈھانچے کی مضبوطی اور عوامی سہولت کے لیے مکمل تعاون کے امکانات پر بھی غور کیا گیا۔ یقین دہانی گورنمنٹ سہا سے ملنے والی عوامی مسائل و مشکلات کو حل کرنے کو یقینی ترجیح دی جا رہی ہے۔

103 مشورہ ہانہانی، غلام نبی علیم، ضمیر انصاری، شاہباز ہاکہاری، شہناز رشید، علی شہید، مشتاق علی احمد خان، شاہدہ شبنم، رحیم رہبر، شاہد ڈلوی، شاکر شفیق، مہتاب منظور اور شہیرہ کاک قابل ذکر ہیں۔ آخری فیاض تلگامی نے تمام مہمانوں کا شکریہ ادا کیا۔ تقریب کی تکمیلی معاونت ساحل ڈار نے فراہم کی جبکہ نظامت جمیل انصاری نے انجام دی۔

104 میں قائد حزب اختلاف سنیل شرما اور تنظیمی جنرل سیکریٹری شوک کول نے کہا۔ اس موقع پر پارٹی کے دیگر عہدیداران اور ریاستی و ضلعی سطح کے رہنما بھی موجود تھے۔ پارٹی میں شامل ہونے والوں میں منظور احمدی (ڈی ڈی سی ممبر، اری پل پلوامہ)، مٹھا اختر (ڈی ڈی سی ممبر، اہلچکو، پلوامہ)، مہموہ اختر (ڈی ڈی سی ممبر، شادیا مارگ)، دانش بھٹ (سابق کارپوریٹر، ای سی ممبر، میونسپل کارپوریشن)، نذیر گلکار (سابق کارپوریٹر)، الطاف میر (سابق پی ڈی سی چیئر مین)، خالد تھور (صوبائی صدر یوتھ، اپنی پارٹی جموں و کشمیر)، آغا سعید عباس رضوی (ریاستی جنرل سیکریٹری، آل انڈیا شیڈ پرسل لا بورڈ، سابق ریاستی سیکریٹری ڈی ڈی سی ایس پی)، سابق بی بی ایم او ڈاکٹر یاسین الحق حسین بھٹ، گلشن بیگم

105 سربراہی میں جنیٹل کونفرنس حکومت دن رات لوگوں کی راحت کے کاموں میں جٹی ہوئی ہے، تمام سرکاری مشینری کو عوام کیلئے وقف رکھا گیا ہے اور عوامی مسائل و مشکلات کو حل کرنے کو یقینی ترجیح دی جا رہی ہے۔

106 جس کی تکمیل ہر مسلمان مرد اور خاتون پر فرض مین ہے۔ انہوں نے کہا کہ اللہ تعالیٰ روزوں کے ذریعے اپنے بندوں کی جسمانی اور روحانی تعمیر چاہتے ہیں اور اسی لئے بندوں کی بھوک اور پیاس کے بدلے میں انہیں طرح طرح کے انعام و اکرام سے نوازتا ہے، جن میں سب سے مقدم بندے کو دولت تقویٰ سے مالا مال کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ چاہتا ہے کہ بندہ اس کے حکم کی پیروی کرتے ہوئے مخصوص وقت تک اپنی حلال اور جائز خواہشات کو دبا کر رکھے۔ انہوں نے کہا کہ روزہ صرف کھانا پینا چھوڑ دینے کا نام نہیں ہے بلکہ ایک رازداری کے لئے ضروری ہے کہ وہ اپنے رب کی کامل بندگی کا نمونہ پیش کرے۔ اسی لئے احادیث میں آیا ہے کہ بہت سارے روزگاروں کے ہاتھ بھوک اور پیاس کے سوا کچھ نہیں آئے گا کیونکہ ایسے لوگ کھانے پینے سے بہرہ توڑتے ہیں لیکن روزوں سے میل کھانے والے جموں کر دار کا نمونہ پیش نہیں کرتے ہیں۔ مفتی صاحب نے کہا کہ اللہ تعالیٰ کا لفظ اور نظام اتقوا ربوہ اور منظم ہے کہ وہ بندے سے اتنا چھوٹی کر داتا ہے جسے کرنے کی صلاحیت بندے میں پہلے سے بھر رکھی ہے۔ انہوں نے کہا کہ رمضان المبارک سماج کی تعمیر کے لئے ایک نسخہ کیا ہے۔ کیونکہ روزوں کے نتیجے میں جب افراد تقویٰ میں تو بگڑے سماج کا حلیہ خود بخود بدل جائے گا۔ مفتی صاحب نے لوگوں سے اپیل کی کہ وہ احترام و رضمان کو اپنا شعار بنائیں اور نماز اور روزہ کے ساتھ ساتھ تلاوت قرآن، صدقات، خیرات، مدد و اعانت اخوت اور خیر و بھلائی کا اہتمام کریں۔ ایک سوال کے جواب میں مفید اعلیٰ شرحیہ نے کہا کہ کسی بھی مدرسہ، تنظیم خانہ، کتب یا فلاحی ادارے کے لئے کمیشن کے عوض چندہ جمع کرنا سراسر ناجائز اور غیر شرعی ہے۔ جس سے

107 اپنے خطاب میں کہا کہ تعلیم سماجی برائیوں کے خاتمے کا سب سے مؤثر ذریعہ ہے اور کم عمری کی شادی جیسی جڑ پکڑ چکی برائیوں کو ختم کرنے کے لیے بیداری اور اجتماعی اقدام ناگزیر ہے۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ معاشرے کی مثبت تبدیلی میں نوجوان کلیدی کردار ادا کرتے ہیں۔ پروگرام کے اختتام پر طلبہ نے اجتماعی طور پر عہد کیا کہ وہ بیداری پھیلانے کے معنی مساوات کو فروغ دیں گے اور ملک کو کم عمری کی شادی سے پاک بنانے کی کوششوں میں بھرپور تعاون کریں گے۔ یہ اقدام محکمہ سماجی بہبود سرینگر کے اس عزم کی عکاسی کرتا ہے کہ وہ خواتین کو بااختیار بنانے اور بچوں کے حقوق و وقار کے تحفظ کے لیے مسلسل بیداری مہمات جاری رکھے گا۔

108 کے درمیان فاصلہ کم کرنے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ مشن ایوے کا مقصد چلنی سطح پر صنعتکاری کو فروغ دینا اور پائیدار روزگار کے مواقع پیدا کرنا ہے۔ پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

109 ڈیپارٹمنٹ آف سٹی ٹیٹ گھگام کے ڈائریکٹر اور مارکیٹنگ ماہرین نے تفصیلی پریزنٹیشن پیش کرتے ہوئے ماحول دوست پیکیجنگ، معیاری لیبلنگ اور مضبوط براؤن سازی کے ذریعے مصنوعات کی قدر میں اضافے کی اہمیت پر روشنی ڈالی۔ شرکا کو روایتی کشمیری دستکاری کے فروغ میں سوشل میڈیا پلیٹ فارمز اور آن لائن تجارت کے مواقع کے موثر استعمال سے بھی آگاہ کیا گیا۔ پروگرام کے دوران ایک تعاقبی نشست کا بھی انعقاد کیا گیا، جس میں شرکا نے اپنی مصنوعات کی مارکیٹنگ اور بیچنے کے متعلق تجربات، درپیش چیلنجز اور تجاویز کا تبادلہ کیا۔

110 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

111 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

112 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

113 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

114 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

115 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

116 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

117 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

118 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

119 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

120 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

121 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

122 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

123 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

124 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

125 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

126 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

127 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

128 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

129 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

130 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

131 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

132 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

133 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

134 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

135 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

136 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

137 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

138 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

139 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

140 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

141 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

142 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

143 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

144 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

145 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

146 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

147 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

148 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

149 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

150 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

سماجی بہبود محکمہ سرینگر کا "بال و پواہ مکت بھارت" پر بیداری پروگرام منعقد

سرینگر، 21 فروری // محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک ہب برائے بااختیار خاتون (مشن شفٹی) کے تحت ہمدی کشمیری میموریل گورنمنٹ ڈگری کالج میں "بال و پواہ مکت بھارت" کے عنوان سے ایک جامع بیداری پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد کم عمری کی شادی کے خلاف شعور، ذمہ داری اور اجتماعی اقدام کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو کم عمری کی شادی کے سماجی، قانونی، نفسیاتی اور صحت سے متعلق اثرات سے آگاہ کیا گیا۔ سماجی تعلیم کے تسلسل، معنی مساوات اور باختر فیصلہ سازی کی سب سے زور دیا گیا تاکہ نوجوان اپنے حقوق و فرائض سے واقف ہو کر ایک منصفانہ اور مساوی معاشرے کی تشکیل میں کردار ادا کر سکیں۔ تقریب میں طلبہ، اساتذہ اور معزز مہمانوں نے پرجوش شرکت کی۔ ڈسٹرکٹ

سرینگر، 21 فروری // محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک ہب برائے بااختیار خاتون (مشن شفٹی) کے تحت ہمدی کشمیری میموریل گورنمنٹ ڈگری کالج میں "بال و پواہ مکت بھارت" کے عنوان سے ایک جامع بیداری پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد کم عمری کی شادی کے خلاف شعور، ذمہ داری اور اجتماعی اقدام کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو کم عمری کی شادی کے سماجی، قانونی، نفسیاتی اور صحت سے متعلق اثرات سے آگاہ کیا گیا۔ سماجی تعلیم کے تسلسل، معنی مساوات اور باختر فیصلہ سازی کی سب سے زور دیا گیا تاکہ نوجوان اپنے حقوق و فرائض سے واقف ہو کر ایک منصفانہ اور مساوی معاشرے کی تشکیل میں کردار ادا کر سکیں۔ تقریب میں طلبہ، اساتذہ اور معزز مہمانوں نے پرجوش شرکت کی۔ ڈسٹرکٹ

سرینگر، 21 فروری // محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک ہب برائے بااختیار خاتون (مشن شفٹی) کے تحت ہمدی کشمیری میموریل گورنمنٹ ڈگری کالج میں "بال و پواہ مکت بھارت" کے عنوان سے ایک جامع بیداری پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد کم عمری کی شادی کے خلاف شعور، ذمہ داری اور اجتماعی اقدام کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو کم عمری کی شادی کے سماجی، قانونی، نفسیاتی اور صحت سے متعلق اثرات سے آگاہ کیا گیا۔ سماجی تعلیم کے تسلسل، معنی مساوات اور باختر فیصلہ سازی کی سب سے زور دیا گیا تاکہ نوجوان اپنے حقوق و فرائض سے واقف ہو کر ایک منصفانہ اور مساوی معاشرے کی تشکیل میں کردار ادا کر سکیں۔ تقریب میں طلبہ، اساتذہ اور معزز مہمانوں نے پرجوش شرکت کی۔ ڈسٹرکٹ

سرینگر، 21 فروری // محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک ہب برائے بااختیار خاتون (مشن شفٹی) کے تحت ہمدی کشمیری میموریل گورنمنٹ ڈگری کالج میں "بال و پواہ مکت بھارت" کے عنوان سے ایک جامع بیداری پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد کم عمری کی شادی کے خلاف شعور، ذمہ داری اور اجتماعی اقدام کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو کم عمری کی شادی کے سماجی، قانونی، نفسیاتی اور صحت سے متعلق اثرات سے آگاہ کیا گیا۔ سماجی تعلیم کے تسلسل، معنی مساوات اور باختر فیصلہ سازی کی سب سے زور دیا گیا تاکہ نوجوان اپنے حقوق و فرائض سے واقف ہو کر ایک منصفانہ اور مساوی معاشرے کی تشکیل میں کردار ادا کر سکیں۔ تقریب میں طلبہ، اساتذہ اور معزز مہمانوں نے پرجوش شرکت کی۔ ڈسٹرکٹ

سرینگر، 21 فروری // محکمہ سماجی بہبود سرینگر نے سٹاک ہب برائے بااختیار خاتون (مشن شفٹی) کے تحت ہمدی کشمیری میموریل گورنمنٹ ڈگری کالج میں "بال و پواہ مکت بھارت" کے عنوان سے ایک جامع بیداری پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام کا مقصد کم عمری کی شادی کے خلاف شعور، ذمہ داری اور اجتماعی اقدام کو فروغ دینا تھا۔ پروگرام کے دوران طلبہ کو کم عمری کی شادی کے سماجی، قانونی، نفسیاتی اور صحت سے متعلق اثرات سے آگاہ کیا گیا۔ سماجی تعلیم کے تسلسل، معنی مساوات اور باختر فیصلہ سازی کی سب سے زور دیا گیا تاکہ نوجوان اپنے حقوق و فرائض سے واقف ہو کر ایک منصفانہ اور مساوی معاشرے کی تشکیل میں کردار ادا کر سکیں۔ تقریب میں طلبہ، اساتذہ اور معزز مہمانوں نے پرجوش شرکت کی۔ ڈسٹرکٹ

ڈورو میں مشن ایوے کے تحت ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد

بھارت ناگ، 21 فروری // فلک شپ اقدام مشن ایوے کے تحت خواہشمند صنعتکاروں کو تحریک کرنے اور چلنی سطح پر بیداری پیدا کرنے کے مقصد سے آج جی ایم ایچ ایس ڈورو میں ایک روزہ ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد کیا گیا۔ یہ پروگرام محکمہ روزگار نے ضلع انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد کیا، جس میں خواہشمند صنعتکاروں، خود امدادی گروہوں کے اراکین، بے روزگار نوجوانوں اور مختلف محکموں کے نمائندوں نے بھرپور شرکت کی۔ سب ڈیپارٹمنٹ ڈورو پرویز رحیم نے بطور مہمان خصوصی پروگرام کا افتتاح کیا۔ انہوں نے مختلف محکموں کے افسران کا معائنہ کیا اور شرکا 11 سے بات چیت کرتے ہوئے میلہ کے اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

بھارت ناگ، 21 فروری // فلک شپ اقدام مشن ایوے کے تحت خواہشمند صنعتکاروں کو تحریک کرنے اور چلنی سطح پر بیداری پیدا کرنے کے مقصد سے آج جی ایم ایچ ایس ڈورو میں ایک روزہ ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد کیا گیا۔ یہ پروگرام محکمہ روزگار نے ضلع انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد کیا، جس میں خواہشمند صنعتکاروں، خود امدادی گروہوں کے اراکین، بے روزگار نوجوانوں اور مختلف محکموں کے نمائندوں نے بھرپور شرکت کی۔ سب ڈیپارٹمنٹ ڈورو پرویز رحیم نے بطور مہمان خصوصی پروگرام کا افتتاح کیا۔ انہوں نے مختلف محکموں کے افسران کا معائنہ کیا اور شرکا 11 سے بات چیت کرتے ہوئے میلہ کے اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

بھارت ناگ، 21 فروری // فلک شپ اقدام مشن ایوے کے تحت خواہشمند صنعتکاروں کو تحریک کرنے اور چلنی سطح پر بیداری پیدا کرنے کے مقصد سے آج جی ایم ایچ ایس ڈورو میں ایک روزہ ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد کیا گیا۔ یہ پروگرام محکمہ روزگار نے ضلع انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد کیا، جس میں خواہشمند صنعتکاروں، خود امدادی گروہوں کے اراکین، بے روزگار نوجوانوں اور مختلف محکموں کے نمائندوں نے بھرپور شرکت کی۔ سب ڈیپارٹمنٹ ڈورو پرویز رحیم نے بطور مہمان خصوصی پروگرام کا افتتاح کیا۔ انہوں نے مختلف محکموں کے افسران کا معائنہ کیا اور شرکا 11 سے بات چیت کرتے ہوئے میلہ کے اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

بھارت ناگ، 21 فروری // فلک شپ اقدام مشن ایوے کے تحت خواہشمند صنعتکاروں کو تحریک کرنے اور چلنی سطح پر بیداری پیدا کرنے کے مقصد سے آج جی ایم ایچ ایس ڈورو میں ایک روزہ ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد کیا گیا۔ یہ پروگرام محکمہ روزگار نے ضلع انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد کیا، جس میں خواہشمند صنعتکاروں، خود امدادی گروہوں کے اراکین، بے روزگار نوجوانوں اور مختلف محکموں کے نمائندوں نے بھرپور شرکت کی۔ سب ڈیپارٹمنٹ ڈورو پرویز رحیم نے بطور مہمان خصوصی پروگرام کا افتتاح کیا۔ انہوں نے مختلف محکموں کے افسران کا معائنہ کیا اور شرکا 11 سے بات چیت کرتے ہوئے میلہ کے اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

بھارت ناگ، 21 فروری // فلک شپ اقدام مشن ایوے کے تحت خواہشمند صنعتکاروں کو تحریک کرنے اور چلنی سطح پر بیداری پیدا کرنے کے مقصد سے آج جی ایم ایچ ایس ڈورو میں ایک روزہ ممکنہ صنعتکاری میلہ منعقد کیا گیا۔ یہ پروگرام محکمہ روزگار نے ضلع انتظامیہ کے اشتراک سے منعقد کیا، جس میں خواہشمند صنعتکاروں، خود امدادی گروہوں کے اراکین، بے روزگار نوجوانوں اور مختلف محکموں کے نمائندوں نے بھرپور شرکت کی۔ سب ڈیپارٹمنٹ ڈورو پرویز رحیم نے بطور مہمان خصوصی پروگرام کا افتتاح کیا۔ انہوں نے مختلف محکموں کے افسران کا معائنہ کیا اور شرکا 11 سے بات چیت کرتے ہوئے میلہ کے اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

کوٹا میں محکمہ دستکاری و دستبانی کا صلاحیت افزائی پروگرام منعقد

کوٹا، 21 فروری // محکمہ دستکاری و دستبانی (ایچ ایچ ڈی) نے کوٹا کے مختلف علاقوں میں ایک روزہ صلاحیت افزائی پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

کوٹا، 21 فروری // محکمہ دستکاری و دستبانی (ایچ ایچ ڈی) نے کوٹا کے مختلف علاقوں میں ایک روزہ صلاحیت افزائی پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

کوٹا، 21 فروری // محکمہ دستکاری و دستبانی (ایچ ایچ ڈی) نے کوٹا کے مختلف علاقوں میں ایک روزہ صلاحیت افزائی پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

کوٹا، 21 فروری // محکمہ دستکاری و دستبانی (ایچ ایچ ڈی) نے کوٹا کے مختلف علاقوں میں ایک روزہ صلاحیت افزائی پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

کوٹا، 21 فروری // محکمہ دستکاری و دستبانی (ایچ ایچ ڈی) نے کوٹا کے مختلف علاقوں میں ایک روزہ صلاحیت افزائی پروگرام منعقد کیا۔ اس پروگرام کی میزبانی کیزیر کونسلنگ آفیسر نے کی، جنہوں نے رجسٹریشن، رہنمائی، معاہدات، مالی روابط اور مختلف محکموں کے اشتراک سے اہم پھلوؤں پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ اسسٹنٹ ڈائریکٹر پی ڈی پی اور ایسیٹنٹ آفیسر نے شرکا کو خود امدادی گروہوں سے متعلق آئینوں، مالی امداد، ہنرمندی کے پروگراموں اور روزگار کے مواقع کے بارے میں آگاہ کیا۔ مختلف محکموں کی جانب سے سہولت مراکز قائم کیے گئے جہاں اغراض و مقاصد اور فوائد پر روشنی ڈالی۔ ایس ڈی ایم نے کہا کہ اس نوعیت کے اقدامات بے روزگار نوجوانوں اور خود روزگار فراہم کرنے والے اداروں

باقیات: صفحہ اول سے آگے

101 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

102 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

103 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

104 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

105 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

106 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

107 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

108 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

109 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

110 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

111 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

112 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

113 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

114 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

115 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

116 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

117 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

118 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

119 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

120 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

121 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

122 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

123 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

124 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

125 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

126 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

127 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

128 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

101 کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم ہے۔

سپورٹس ٹائمز

Sports Times



مل کر م کی خصوصی حکمت عمل

احمد آباد، 21 فروری (یو این آئی) ٹی ٹی پی ورلڈ کپ میں اب اسپن گیند بازوں کا غلبہ واضح طور پر نظر آنے لگا ہے۔ ہندوستانی ٹیم کو اس بات کا بخوبی اندازہ ہے کہ پاور پلے میں اب تک وہ جارحانہ انداز پیش نہیں کر سکی جو ٹورنامنٹ سے قبل دو طرفہ سیریز میں اس کی نمایاں طاقت سمجھا جاتا تھا۔ جنوبی افریقہ کے کپتان ایڈن مارکرم نے اس موقع پر بلے بازی کے بجائے گیند بازی پر خصوصی توجہ دی۔ انہوں نے راولڈ وی وکٹ ٹولیں استعمال کیا اور بیچ کے رنر حصوں کو ہدف بناتے ہوئے ہندوستان کے بلے بازوں کے لیے مکمل چیلنجز کا عملی جائزہ لیا۔ مارکرم نے کنسٹنٹ کوچ ایلی مورکل کو خاصی دیر تک گیند بازی کی۔ مورکل نے بھی اسپن کے خلاف جارحانہ بلے بازی کا مظاہرہ کیا، جگہ جگہ بنا کر اسٹائڈ آؤٹ شائے کیلے اور فل لیٹھ گیندوں پر سیدھا حملہ کیا۔

کیٹھو مہاراج قیادت کریں گے



جوہانسبرگ، 21 فروری (یو این آئی) بانی ہاتھ کے اسپنر کیٹھو مہاراج ہندوستان اور سری لنکا میں 2026 کے ٹی 20 ورلڈ کپ کے اختتام کے ایک ہفتہ بعد یوزی لیڈ میں 15 مارچ سے شروع ہونے والی ٹی 20 سیریز کے لیے جنوبی افریقہ کی 15 رکنی ٹیم کی قیادت کریں گے۔ پانچ بیچوں کی سیریز 25 مارچ کو ختم ہو رہی ہے اور آئی بی ایل کا آغاز 26 مارچ سے متوقع ہے، اس لیے جنوبی افریقہ کے کئی کھلاڑیوں کو جو ٹی ٹی پی ورلڈ کپ اسکواڈ کا حصہ تھے، کو دور سے دے دیا گیا ہے۔ مہاراج، جارحانہ لٹھے، اور بیسن اسٹھ فی الحال ہندوستان میں واحد کھلاڑی ہیں جو یوزی لیڈ چاہیں گے۔ اسکواڈ میں پانچ غیر کیپڈ کھلاڑی شامل ہیں: کوز ایسٹروبوین، ڈیان فرسٹر، جارجن ہرسن، اسٹین بوش، اور کھوئی موکوبے۔ جارجن ہرسن روہن ہرسن کے بھائی ہیں جو اسکواڈ میں بھی شامل ہیں جبکہ اسٹین بوش کوربن بوش کے چھوٹے بھائی ہیں۔

ہائی وولٹیج مقابلہ، ہندوستان و جنوبی افریقہ آمنے سامنے

احمد آباد، 21 فروری (یو این آئی) آئی سی سی میزبان 20 کرکٹ ورلڈ کپ 2026 کے پہرے مرحلے میں ایک دلچسپ اور سنسنی خیز مقابلہ ہونے والا ہے، جب کرکٹ کی دو بڑی ٹیمیں ہندوستان اور جنوبی افریقہ اٹوار کے روز چھرمودی اسٹیڈیم میں ایک دوسرے کے آمنے سامنے ہوں گی۔ دونوں ٹیمیں ابھی تک لیگ مرحلے میں ناقابل شکست ہیں، اس لیے یہ میچ صرف پوائنٹس کے لیے نہیں بلکہ نفسیاتی برتری کے لیے بھی بہت اہم ہے۔ ہندوستان اپنے گھریلے ریکارڈ کے ساتھ بھرپور اعتماد کے ساتھ اتر ہے، کیونکہ اس نے اس اسٹیڈیم پر کیلے تمام سات ٹی 20 میچ اپنے نام کیے ہیں۔ لیکن پروویڈر اینڈ ریکوری کے مشن کے ساتھ آئے ہیں، کیونکہ انہوں نے یہاں اپنے آخری تین ٹی 20 میچ جیتے ہیں، جو ثابت کرتا ہے کہ کوئی بھی جیت کا سلسلہ ناقابل شکست نہیں ہوتا۔ جنوبی افریقہ ٹیم بھی اپنی پوری تیاری کے ساتھ میدان میں اترے گی۔ ادھر ہندوستان کی بلے بازی خاص طور پر متاثر کن رہی ہے۔ ایشان کیشن 16 رن بنا کر لیکر رہے ہیں جو شروعات سے ہی کیبل پر قبضہ جمانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ سوریا بکرا یادو، جو اس اسٹیڈیم کے ماہر

انگلرش رگھوونشی کا منتر کرکٹ کو جیو، ٹیم کو جتاؤ

نئی دہلی، 20 فروری (د س)۔ بھارتی کرکٹ کے ابھرتے ہوئے ستارے انگلرش رگھوونشی نے کم عمری میں ہی بڑے اسٹیج پر اپنی الگ شہرت بنائی ہے۔ آئی سی سی انڈیا 19 ورلڈ کپ 2022 میں ہندوستان کے سب سے زیادہ رن اسکورر رہنے کے بعد، 11 انہوں نے انڈین پریمیر لیگ میں کوکابٹ ٹائٹ رائلڈرز کے لیے متاثر کن کارکردگی کا مظاہرہ کیا۔ ان کے بے لگہ دوپے جڑا رے فرانی اور سید مشتاق علی فرانی میں بھی عمدہ کارکردگی کا مظاہرہ کیا۔ سنیل دوپے کے ساتھ ایک خصوصی انٹرویو کی جگہاں یہ ہیں: آئی بی ایل 2023 میں ایک بے خوف نوجوان سے 2026 تک کے آر کے ایک قابل اعتماد ستون بننے تک آپ کی ذہنیت اور سچے مزاج میں تبدیلی کیسے آئی؟ میں نے سبھی سیکھا ہے کہ مختلف حالات میں بلے بازی کیسے کی جاتی ہے۔ میں نے سینئر کھلاڑیوں کے ساتھ کھیل کر بہت کچھ سیکھا اور مخالف ٹیم کو دیکھ کر بھی بہت کچھ سیکھا ہے۔ ٹیم کو جیت سے منہا کرنے کے کئی طریقے ہوتے ہیں ہر کھلاڑی کا اپنا مفرد انداز ہوتا ہے لیکن سب سے اہم بات یہ ہے کہ ٹیم جیتی ہے۔ میری توجہ اب انفرادی کارکردگی سے زیادہ ٹیم کی جیت پر مرکوز رہتی ہے۔ ایگزیٹو ٹیکسٹ کی سرپرستی نے آپ کے کھیل کو کیسے بھاریا؟ ان کی کون سا مشورہ ٹرنگ پوائنٹ رہا؟ کوئی ایک مشورہ ٹرنگ پوائنٹ نہیں تھا، لیکن انہوں نے مجھے کرکٹ کے ساتھ ساتھ زندگی کے بارے میں بھی سکھایا۔ انہوں نے سخت ٹریننگ سیشنز کے ذریعے مجھے اپنے کھیل سے زیادہ باہر نکالا، اور یہی میرے کیریئر کا اصل موڑ تھا۔ انہوں نے مجھے کھیل سے بیار کرنا سکھایا۔ ان کے ساتھ میرا پورا سفر خوبصورت رہا ہے، اور امید ہے کہ آگے بھی جاری رہے گا۔ کوکابٹ ٹائٹ رائلڈرز کے ساتھ سڑنے آپ کا اعتماد کیسے مضبوط کیا؟ جب اتنی بڑی فرمائش آپ پر بھروسہ کرتی ہے تو آپ کا اعتماد بڑھتا ہے۔ اور ذمہ داری بھی بڑھ جاتی ہے۔ چونکہ انہوں نے مجھ پر اعتماد کیا ہے، اس لیے مجھے سچ جیتنے میں اس کی مدد کرنی ہوگی۔ میری توجہ ٹیم کے لیے زیادہ سے زیادہ تعاون کرنے پر مرکوز ہے۔



کوٹہ میں کل سے 'کے پی ایل کا آغاز

کوٹہ، 21 فروری (یو این آئی) ہندوستان کی ریاست راجستھان میں کوٹہ ڈسٹرکٹ کرکٹ ایسوسی ایشن کے زیر اہتمام کوٹہ پریمیر لیگ (کے پی ایل) کا آغاز اتوار سے ہے۔ پوپلین انٹرنیشنل کرکٹ اسٹیڈیم میں ہو گا۔ اس موقع پر سابق بین الاقوامی کرکٹر ہر بھجن سنگھ سمیت کئی معروف شخصیات شائقین کا جوش و خروش بڑھانے کے لیے کوٹہ پہنچیں گی۔ میدان میں آئی بی ایل اور قومی سطح کے کھلاڑی ایکشن میں نظر آئیں گے۔ ڈسٹرکٹ کرکٹ ایسوسی ایشن کے صدر منوج کمار شرما نے ہفتہ کو بتایا کہ قحط کشم 11 لاکھ روپے اور رزرو (ٹائٹ قحط) کو 5 لاکھ روپے کا فنڈ انعام دیا جائے گا۔ ٹورنامنٹ میں دہلی، نوڈیز، ناگپور، بے پور، امبیر، جیل پور، کوٹا اور راجستھان یونیورسٹی کی ٹیمیں خطاب کے لیے مد مقابل ہوں گی۔ انہوں نے مزید کہا کہ اسٹیڈیم میں کرکٹ شائقین کے لیے داخلہ مکمل طور پر مفت رکھا گیا ہے۔

گالف کو تین سیٹوں میں ہر اکرفائل میں

دہلی، 21 فروری (یو این آئی) یوکرین کی ٹینس اسٹار ایلینا سونیکوویچا نے دہلی ٹینس چیمپئن شپ کے وینڈر سٹار فائل میں جگہ بنانے کے لیے امریکی کھلاڑی کوکوف کو کسی فائل میں سخت مقابلے کر کے تین سیٹوں میں شکست دی۔ سونیکوویچا نے تین گیمز اور تین منٹ تک جاری رہنے والے سنسنی خیز مقابلے میں 6-4، 6-3، 6-4 سے کامیابی حاصل کی۔ اس دوران انہوں نے امریکی حریف کی زبردست جارحیت کا سامنا کیا اور کئی سٹیج پوائنٹس بھی ضائع کیے۔ دوسرے سیٹ کے طویل ٹائی بریک میں 15-13 سے شکست کے باوجود یوکرینی کھلاڑی نے فیصلہ کن سیٹ میں حوصلہ برقرار رکھا اور کامیابی اپنے نام کی۔ وہ دہلی میں اپنے کیریئر کے تیسرے اور 2018 کے بعد پہلے فائل میں سٹیج گئی ہیں۔ میچ کے بعد کورٹ پر گفتگو کرتے ہوئے سونیکوویچا نے کہا، اتنی سخت جدوجہد کے بعد میرے پاس الفاظ نہیں تھے۔ مقابلہ بہت سخت تھا۔ کئی برس بعد یہاں دوبارہ فائل میں پہنچنا اور اس خوبصورت فرانی کا اٹھانے کا ایک اور موقع ملنا واقعی بہت خاص ہے۔ اس میچ کے ساتھ سونیکوویچا نے ڈیپٹی ٹی اے ٹور سٹیج گالف کے خلاف اپنا ٹیٹل نوٹیل ریکارڈ 3-2 کر لیا ہے۔ اب وہ ہفتہ کو فائل میں جیریکو کیگلا کا سامنا کریں گی اور دہلی فائنلز میں اپنا شاندار ریکارڈ برقرار رکھنے کی کوشش کریں گی۔ یہ فائل 2018 کے بعد سونیکوویچا کا پہلا ڈیپٹی ٹی اے فائل بھی ہو گا اور اس فائنل کی تاریخ میں وہ فائنلز کے درمیان سب سے طویل وقت گزار گیا ہے۔



سری لنکا نے ویسٹ انڈیز کو شکست دی

سینٹ جارج، 21 فروری (یو این آئی) تیسٹی ٹی 20 اور ہر ٹیسٹا سارڈکرا (20) کی نصف سٹیجوں کے بعد ڈوکا راولڈ (چار وکٹ) اور کوٹھا دلہاری (تین وکٹ) کی مدد گیند بازی کی بدولت سری لنکا کی ٹیم نے پہلے ایک روزہ مقابلے میں ویسٹ انڈیز کو 10 رن سے شکست دے دی۔ اس جیت کے ساتھ ہی سری لنکا نے تین سٹیجوں کی سیریز میں 0-1 کی برتری حاصل کر لی ہے۔ 2023 کے ہدف کے حوالے میں ویسٹ انڈیز کی پوری ٹیم 39.3 اور 230 رنز پر ڈھیر ہو گئی۔ ویسٹ انڈیز کا آغاز یوس کن رہا اور 80 کے مجموعی اسکور تک اس کی آدھی ٹیم پوپلین لوٹ چکی تھی۔ کیانا جوزف (13)، کپتان میلی تھیٹھی (13)، کیمین کیمپیل (12)، جیمیل بھری (ایک) اور ڈینڈا را ڈوئن 13 رنز بنا کر آؤٹ ہو گئے۔ اس مشکل صورتحال میں اسٹیٹنی ٹیلر اور جینیلا گلاسکی جوڑی نے انگلر کو سنہالا اور اسکور بورڈ کو آگے بڑھایا۔



آسٹریلیا کو 17 رن سے شکست دے کر

ہندوستان کی خواتین ٹیم نے 20- سیریز جیت لی

ایڈیلیڈ، 21 فروری (یو این آئی) آسٹریلیا (82) اور جھانڈر روڈریگز (59) کی جارحانہ بلے بازی کے بعد شری چینی (تین وکٹیں)، شریکا پٹیل اور اروندھنی ریڈی (دو وکٹیں) کی شاندار گیند بازی کی بدولت ہندوستان کی خواتین ٹیم نے ہفتہ کو کھیلے گئے تیسرے ٹی 20- مقابلے میں آسٹریلیا کو 17 رن سے شکست دے کر سیریز 2-1 سے اپنے نام کر لی۔ آسٹریلیا کے مہمانوں کو ان کی بہترین کارکردگی پر پلیئر آف دی میچ قرار دیا گیا۔ 177 رنز کے ہدف کے حوالے میں بڑی آسٹریلیائی ٹیم کا آغاز یوس کن رہا اور اس نے حص 32 رنز پر اپنے تین اہم وکٹیں گوا دیں۔ جارجیا ڈول (10)، بیٹھ موٹی (6) اور ایلیس جیری (1) جلد پوپلین لوٹ گئیں۔ مشکل صورتحال میں لٹھ گارڈز نے بھی لٹھینڈ کے ساتھ انگلر سنہالے کی کوشش کی۔ دونوں کے درمیان چوتھی وکٹ کے لیے 31 رنز کی شراکت قائم ہوئی، تاہم نوٹس اور میں سری چینی نے فیصلہ کن لٹھینڈ کو 24 رنز پر آؤٹ کر کے یہ شراکت توڑ دی۔ 13-0 ویں اور میں اروندھنی ریڈی نے جارجیا ڈول پر ہم (12) کو آؤٹ کیا۔ 16 ویں اور میں ریڈی نے نصف سٹیج کی مکمل کرکٹ لٹھ گارڈز کو پوپلین کی راہ دکھا کر سٹیج کارڈ وٹج کر دیا۔



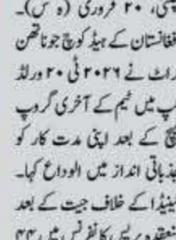
سری لنکا گھریلومیڈان پر انگلینڈ سے مقابلے کے لئے تیار

یاد دلاتی ہے کہ اصل کردار مشکل لمحوں میں سامنے آتا ہے اور سری لنکا کے پاس اپنے بوم گراؤنڈ پر ایک ٹی ٹی ٹی کھیلنے کا موقع ہے۔ پانچھ ناکانے شاندار انداز میں ٹیم کی قیادت کی ہے۔ چار انگلر میں ان کے 199 رنز، جن میں آسٹریلیا کے خلاف ایک عمدہ سٹری شامل ہے، نہ صرف مہارت بلکہ دباؤ کو کارکردگی دکھانے کی صلاحیت کا ثبوت ہیں۔ تاہم کرکٹ کبھی ایک فرد کا کھیل نہیں۔ ڈل آرڈر میں کول میٹن کی مضبوط بیٹنگ اور ابھرتے ہوئے کھلاڑی پوان رتھیک کی فیلڈنگ ٹیم کو توازن فراہم کرتا ہے۔ ہر



اتفاق سے کوچنگ کا سفر شروع ہوا تھا

چینی، 20 فروری (د س)۔ افغانستان کے ہیڈ کوچ جوناٹن ٹراٹ نے 2026 ٹی 20 ورلڈ کپ میں ٹیم کے آخری گروپ میچ کے بعد اپنی مدت کار کو ختم کرنے کا اعلان کیا۔ کیٹیڈا کے خلاف جیت کے بعد منصفہ پریس کانفرنس میں 33 سالہ ٹراٹ اپنے جذبات پر قابو نہیں رکھ سکے۔ انہوں نے تسلیم کیا کہ افغانستان کے ساتھ ان کا سفر "اتفاق سے شروع ہوا"، لیکن یہ تجربہ ان کی زندگی کے سب سے اطمینان بخش ایوب میں سے ایک رہا۔ افغانستان نے اپنے آخری گروپ میچ میں کیٹیڈا کو ہرا لیا۔ اس مقابلے میں 95 رن کا ٹاٹ آؤٹ انگلر کیمیل کر بائیئر آف دی میچ تھے۔ انہوں نے اپنا اپوزیٹ کوچ ٹراٹ کے نام کیا اور ایلوادی پریس کانفرنس کے دوران سامنے بیٹھ کر اپنے کوچ کو جذباتی ہونے دیکھا۔ جوناٹن ٹراٹ نے 2022 میں افغانستان ٹیم کی کمان سنبھالی تھی۔ انہوں نے اکتلاف کیا کہ بنیادی طور پر یہ عمدہ گراہم تھارپ کو سنبھالنا تھا، لیکن حالات کے سبب وہ یہ ذمہ داری نہیں لے سکے۔ اس کے بعد ٹراٹ کو یہ موقع ملا۔ انہوں نے کہا، "مجھے یہ موقع اتفاق سے ملا۔ گراہم تھارپ نے میرے کوچنگ کیریئر کی ترقی میں بڑا کردار ادا کیا تھا۔ جب یہ ذمہ داری ملی تو میں نے اسے دونوں ہاتھوں سے قبول کیا اور پوری ٹیم سے کام کیا۔" ٹراٹ نے اپنی مدت کار کی کئی یادگار کامیابیوں کو یاد کیا۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان نے ورلڈ کپ میں پہلی بار پاکستان کو ہرا لیا، انگلینڈ کو شکست دی اور پاکستان، بنگلہ دیش اور جنوبی افریقہ جیسی ٹیموں کے خلاف غیر ملکی سرزمین پر دو طرفہ سیریز جیتیں۔



فرانسیسی ٹیم کے ہیڈ کوچ بن سکتے ہیں زین الدین زیدان



نئی دہلی، 21 فروری (د س)۔ فرانسیسی فٹ بال لیجنڈ زین الدین زیدان 2026 فیفا ورلڈ کپ کے بعد فرانسیسی مردوں کی قومی فٹ بال ٹیم کے ہیڈ کوچ کا عہدہ سنبھال سکتے ہیں۔

ہے اور وہ موجودہ کوچ ڈیوڈ لیگائی کی جگہ لیں گے۔ زیدان کی قیادت میں، فرانس نے لگاتار دو ورلڈ کپ فائنل کھیلے، 2018 کا فائنل جیتا۔ زیدان نے 1998 میں فرانس کی ورلڈ کپ جیتنے والی ٹیم کے ہیڈ کوچ کے طور پر 2006 میں رزرو کوچ رہے۔ تاہم، انہیں 2006 کے فائنل میں ریڈ کارڈ ملا، یہ لمحہ فٹ بال کی تاریخ کے مشہور ترین واقعات میں سے ایک ہے۔ بلور کوچ زیدان کا ریکارڈ انتہائی متاثر کن رہا ہے۔ اس نے اپنے 320 میچوں میں سے 200 جیتے، 70 ڈرا اور 50 ہارے۔ اس کی جیت کا تناسب 62.5 ہے۔ کلب کی سطح پر زیدان نے معروف ہسپانوی کلب ریئل میڈرد کے ساتھ تاریخی کامیابی حاصل کی۔ ان کی قیادت میں، ٹیم نے لا لیگا (2016-17، 2019-20)، سپر کاپا ڈی اسپینا (2017، 2020)، یو ای ایف اے چیمپئنز لیگ (2016-17، 2015-16) جیتے۔

جے اینڈ کے آئس وارٹرز نے گلبرگ میں میدان مارا



گلبرگ، ۲۰ فروری ۲۰۲۶: چار ونڈرگیمز ۲۰۲۶ کے چوتھے ایڈیشن کا انعقاد ۱۹ اور ۲۰ فروری کو گلبرگ آئس ایکٹیوگ رینگ میں ہوا جس میں نوجوان کھلاڑیوں نے شاندار کھیل کے جذبے کا مظاہرہ کیا۔ یہ پروگرام بھارتی فوج کی ایک نمایاں باہل کے طور پر ڈریگن ڈویژن آف چار کورز کے تحت منعقد کیا گیا۔ ۱۹ فروری کی شب سب سے کم درجہ حرارت کے پیش نظر آئس ایکٹیوگ اور گلبرگ آئس ایکٹیوگ مقابلے رات منعقد کیے گئے، جبکہ ۲۰ فروری کو کنگڈومری میں سنو ایکٹیوگ کے مقابلے کھیلے گئے۔ اس چیمپئن شپ میں ۶۵۰ سے زائد لڑکے اور لڑکیاں مختلف ونڈرگیمز میں حصہ لینے کے لیے موجود تھے۔ آئس ایکٹیوگ کے مقابلوں میں ۲۰ سے زائد کھلاڑیوں نے حصہ لیا۔ سپیڈ ایکٹیوگ ۵۰۰ میٹر میں قرآن العین نے گولڈ، ایلیز احمدی نے سلور اور قرہ پرویز نے برنز میڈل جیتے۔ گر ایکٹیوگ خواتین میں قرآن العین اور قرہ پرویز نے بالترتیب گولڈ اور سلور جیتے۔ مردوں کے کیکری میں ۱۰۰۰ میٹر سپیڈ ایکٹیوگ میں شیخ عمر اقبال، راقب علی دار اور نعمان بزاز نے گولڈ، سلور اور برنز جیتے جبکہ گر ایکٹیوگ مردوں میں شیخ عمر اقبال، راقب علی اور محمد بصیر اعجاز نے بالترتیب گولڈ، سلور اور برنز حاصل کیے۔ یو ای ایف اے ایڈ کے نمبر نے مجموعی طور پر ۳۳ گولڈ، ۳۳ سلور اور ۳۳ برنز میڈلز کے ساتھ چار ونڈرگیمز ۲۰۲۶ میں کل ۱۱ میڈلز جیت کر میدان مارا۔ یو ای ایف اے ایڈ کے آئس ایکٹیوگ ایسوسی ایشن کے قومی کوچ مسٹر اشرف دیجو اور دیگر افسران نے چیمپئن شپ کو کامیابی سے منعقد کیا۔ بھارتی فوج نے شہری نوجوانوں کے لیے ایک وسیع پلیٹ فارم فراہم کیا جہاں وہ ونڈرگیمز کے مختلف مقابلوں میں اپنی صلاحیتیں دکھائیں۔

ارجنٹینا کے ایچپیویری ریواوپن کے سیمی فائنل میں داخل



ریو ڈی جنیرو، ۲۰ فروری (یو این آئی)۔ ارجنٹینا کے آٹھویں سیزڈ ٹائٹلس مارن ایچپیویری ہند کو پرنٹال کے ہندو فاریا کو ۳-۲ (۶-۴، ۷-۵) سے ہرا کر ریواوپن کے سیمی فائنل میں پہنچ گئے ہیں۔ اپنے ویری نے اپنی پہلی سروس پر ۸۰ فیصد پوائنٹس حاصل کیے اور نو اہم نکات جاکر کلب براسیلو کے آؤٹ ڈور کورٹ پر دو گھنٹے چار منٹ میں اپنے نام کر لیا۔ عالمی نمبر ۱۳ فاریا اپنے پانچ بریک پوائنٹس موائیوٹوں میں سے کسی کا بھی فائدہ نہ اٹھا سکے اور انہوں نے ۲۱ غیر ضروری غلطیاں کیں۔ اسے ٹی پی ۱۵۰۰ ایونٹ کے اگلے راؤنڈ میں اپنے ویری کا مقابلہ ۸۷ ویں ریک کے ونٹ کو پریو سے ہوا، جنہوں نے ارجنٹینا کے جوان مینوئل سیرنڈو کو ۶-۳، ۶-۳ سے شکست دی۔ کو پریو نے چھ اہم نکات مارے اور اپنے ۸۷ ویں ریک کے حریف کے خلاف پہلی سروس پر ۸۶ فیصد پوائنٹس حاصل کیے۔

گلے کوچ کی تعیناتی افغانستان میں ہوگی: ای سی بی



ای سی بی نے (ہیڈ کوچ اور دیگر غیر ملکی کوچز کے معاہدے میں یہ شرط رکھی ہے کہ ان کی تعیناتی کا مقام (ڈیوٹی اسٹیشن) افغانستان ہوگا۔ ہم چاہتے ہیں کہ قومی ٹیم کے کوچ ہمارے مقامی کرکٹ کھلاڑیوں کی کارکردگی پر گہری نظر رکھیں، اور جب کوئی سیریز شیڈول نہ ہو، تو انہیں قومی ٹیم کی خامیوں کو دور کرنے پر کام کرنا چاہیے۔" مسٹر نصیب خان نے اعتماد ظاہر کیا کہ وہ سری لنکا کے خلاف دہلی میں ہونے والی آئندہ وائٹ بال سیریز سے قبل ہی ہیڈ کوچ کا تقرر کر لیں گے۔ طے شدہ پروگرام کے مطابق اس سیریز میں تین دن ڈے اور آٹھ دن ٹی ٹو ٹی میچز کھیلے جائیں گے۔ یہ سیریز 13 سے 25 مارچ کے درمیان دہلی اور شارجہ میں منعقد ہوگی۔ انہوں نے مزید کہا: "ہم نے تین کوچز کو شارٹ لسٹ کیا ہے اور ان کے انٹرویوز بھی مکمل ہو چکے ہیں۔ حتمی انتخاب کے بعد ہم سری لنکا سیریز سے پہلے ہی ہیڈ کوچ کے نام کا اعلان کریں گے۔ شارٹ لسٹ کیے گئے کوچز میں سے دو کا تعین جنوبی افریقہ اور ایک کا ایشیا سے ہے۔ چونکہ ابھی معاہدہ حتمی نہیں ہوا، اس لیے نام بتانا مکمل از وقت ہوگا۔"

الکاراز، روبلیو کو شکست دے کر فائنل میں



دوحہ، ۲۰ فروری (یو این آئی)۔ جمہوریہ چیک کے ۲۰ سالہ اچھے ہوتے ہوئے ٹینس اسٹار جیک مینیک نے اسے ٹی ٹی قطر اوپن کے کوارٹر فائنل میں دنیائے ٹینس کے دوسرے بہترین کھلاڑی جیک سز کو شکست دے کر سیمی فائنل میں جگہ بنا لی ہے۔ دوحہ کے غلیظ انٹرنیشنل ٹینس کیمپس میں کھیلا گیا یہ ٹیچ انتہائی انصاف شکن ثابت ہوا۔ جمہوریہ چیک کے ٹینس کھلاڑی جیک مینیک نے عمدہ کھیل پیش کرتے ہوئے حریف ۲۳ سالہ اطالوی نامور ٹینس سٹار اور عالمی نمبر نو جیک سز کو ۶-۲، ۶-۳، ۶-۲ سے ہرا کر نہ صرف ایونٹ سے باہر کر دیا بلکہ ایونٹ کے سیمی فائنل راؤنڈ کے لیے بھی کوالیفائی کر لیا۔ اس شکست کے ساتھ جیک سز کی ۲۳ میں سے ۲۲ فوٹام کی شاندار سلسلہ وار کارکردگی کا خاتمہ ہو گیا، اس شکست سے قبل انہیں حالیہ عرصے میں واحد بار آسٹریلیا اوپن کے سیمی فائنل میں ٹوڈیک جو کوچ کے

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و کام میں ہورے تمام نکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار **سرینگر ٹائمز** کھیل کے تین ٹی بی رٹے، اداروں کے لئے سپورٹس سٹی پر ایک خصوصی کالم فراہم کرے گا۔ جس میں آپ اپنے حالات کی تکمیل کی سرگرمیاں، تقریبوں کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے کے لئے ہمارے ای میل ایڈریس یا پھر گزٹی طریقہ تکمیل کی عملی تجاویز ایڈیٹر ساسیل یوسف صوفی کے نام پر **سرینگر ٹائمز** یا ڈائریکٹ سرینگر ٹائمز کے لئے بھیج سکتے ہیں۔

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ معاہدہ دینے کی ضرورت نہیں ہوگا، ادارہ کی طرف سے وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے مفت شائع ہوتا ہے۔

(۲) سپورٹس ہائپر کے سطح پر شائع ہونے والی مقامی خبروں کے علاوہ مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں جو شائع ہوتی ہیں یہ تمام اشتہارات اور وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور ایک نئے نئے ادارہ کی ترقی کا ذمہ دار ہیں۔ کھلاڑی ٹورنامنٹس میں حصہ لینے کے لئے اپنی طرف سے ان کو چھوڑا کرے۔ (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر محل یوسف صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر-190001

email: saahil.srinagartimes@gmail.com

مزید جاننے کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں: 0194-2456781

اپنی واپسی کا اعلان کریں گے فلائیڈ میویدر



ایونٹس سب سے زیادہ ناظرین، عالمی تقریبات اور آمدنی حاصل کریں گے۔ رپورٹس کے مطابق ان کی پہلی پرو فیشنل فائٹ اس موسم گرما میں شیڈول ہے، حالانکہ ابھی تک حریف کا اعلان نہیں کیا گیا ہے۔ تفصیلات آنے والے ہفتوں میں شائع کی جائیں گی۔ میویدر، جسے سنی کہا جاتا ہے، ایک زمانے میں دنیا کے سب سے زیادہ معاوضہ لینے والے انٹیلیٹ تھے۔ 2015 میں، اس کی کمائی 300 ملین ڈالرباتی تھی۔ اپنے کیریئر کے عروج پر، وہ پانچ کے لیے پانچ کے لیے بہترین فائٹرز سمجھا جاتا تھا اور ایک دہائی سے زیادہ عرصے تک ونڈر وٹ ڈویژن پر غلبہ رکھتا تھا۔ تاہم، میویدر کا کیریئر بھی تنازعات کی زد میں رہا ہے۔ ان کے دفاعی انداز نے تنقید کی ہے، اور کچھ نے ان پر سخت مخالفین سے بچنے کا الزام لگایا ہے۔ اس نے گھریلے تنہد کے جرم میں

لاس اینجلس، 21 فروری (د س)۔ سابق عالمی چیمپئن باکسر فلائیڈ میویدر نے جمعہ کو اعلان کیا کہ وہ بائیک ٹائٹل کے خلاف آکزیٹیشن مقابلے کے بعد پرو فیشنل باکسنگ میں واپس آئیں گے۔ 48 سالہ 50 پائونڈ میں ناقابل شکست رہنے کے بعد 2017 میں ریٹائر ہو گئے، حالانکہ اس کے بعد وہ اس طرح کے کئی مقابلوں میں حصہ لے چکے ہیں۔ میویدر نے ایک بیان میں کہا کہ وہ اب بھی باکسنگ کے نئے ریکارڈ بنانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ اس نے دعویٰ کیا کہ بائیک ٹائٹل کے ساتھ اس کے مقابلے سے لے کر اس کی اگلی پیشہ ورانہ لڑائی تک، اس کے

ہو بارٹ لیگ میں اسپین کے ہاتھوں ہندوستانی ہاکی ٹیم کو 0-2 سے شکست



نئی دہلی، ۲۱ فروری (یو این آئی)۔ ایف آئی ایچ مردوں کی پرو لیگ ۲۰۲۵-۲۶ کے ہو بارٹ لیگ مرحلے کے پہلے مقابلے میں ہندوستانی مرد ہاکی ٹیم کو اسپین کے خلاف سخت مقابلے کے بعد ۰-۲ سے شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ اسپین نے مواقع سے بہرہ ور فائدہ اٹھایا، جبکہ مسلسل جارحانہ کھیل پیش کرنے کے باوجود ہندوستانی ٹیم اپنے مواقع کو گول میں تبدیل نہ کر سکی۔ اسپین کے آگاسیو ایباخو نے چھٹے منٹ میں اور آگاسیو کوپوس نے ۶۷ ویں منٹ میں گول اسکور کیا۔ اس کے بعد اسپین نے منظم اور مضبوط دفاع کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنی برتری برقرار رکھی۔ ہندوستان نے میچ کا آغاز بھر رفتار بائیک اور گیند پر کنٹرول قائم رکھنے کی کوشش کی، تاہم اسپین کی کاؤنٹر ایکٹ حکمت عملی موثر ثابت ہوئی۔ چھٹے منٹ میں ایک تیز چلنے کے دوران آگاسیو ایباخو نے گیند کو جال میں پھینکا، اس کے باوجود کوارٹر میں دونوں ٹیموں نے جارحانہ انداز برقرار رکھا، مگر کوئی بھی گول اسکور نہ ہو سکا۔ ۳۳ ویں منٹ میں اسپین کو دوسرا پینالٹی کارڈ ملا، لیکن ہندوستانی گول کیپر سورج کیرا نے عمدہ بچاؤ کرتے ہوئے خطرہ ٹال دیا۔ پہلے ہاف کے اختتامی لمحات میں دونوں جانب سے کوششیں جاری رہیں، تاہم وقت تک اسپین کو ۰-۲ کی معمولی برتری حاصل رہی۔

نئی دہلی، ۲۱ فروری (یو این آئی)۔ ایف آئی ایچ مردوں کی پرو لیگ ۲۰۲۵-۲۶ کے ہو بارٹ لیگ مرحلے کے پہلے مقابلے میں ہندوستانی مرد ہاکی ٹیم کو اسپین کے خلاف سخت مقابلے کے بعد ۰-۲ سے شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ اسپین نے مواقع سے بہرہ ور فائدہ اٹھایا، جبکہ مسلسل جارحانہ کھیل پیش کرنے کے باوجود ہندوستانی ٹیم اپنے مواقع کو گول میں تبدیل نہ کر سکی۔ اسپین کے آگاسیو ایباخو نے چھٹے منٹ میں اور آگاسیو کوپوس نے ۶۷ ویں منٹ میں گول اسکور کیا۔ اس کے بعد اسپین نے منظم اور مضبوط دفاع کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنی برتری برقرار رکھی۔ ہندوستان نے میچ کا آغاز بھر رفتار بائیک اور گیند پر کنٹرول قائم رکھنے کی کوشش کی، تاہم اسپین کی کاؤنٹر ایکٹ حکمت عملی موثر ثابت ہوئی۔ چھٹے منٹ میں ایک تیز چلنے کے دوران آگاسیو ایباخو نے گیند کو جال میں پھینکا، اس کے باوجود کوارٹر میں دونوں ٹیموں نے جارحانہ انداز برقرار رکھا، مگر کوئی بھی گول اسکور نہ ہو سکا۔ ۳۳ ویں منٹ میں اسپین کو دوسرا پینالٹی کارڈ ملا، لیکن ہندوستانی گول کیپر سورج کیرا نے عمدہ بچاؤ کرتے ہوئے خطرہ ٹال دیا۔ پہلے ہاف کے اختتامی لمحات میں دونوں جانب سے کوششیں جاری رہیں، تاہم وقت تک اسپین کو ۰-۲ کی معمولی برتری حاصل رہی۔

بڈگام میں یووا بھارت کے تحت کھیل سرگرمیاں منعقد



بڈگام 21 فروری، سرینگر ٹائمز نیوز ڈیسک: ۱۱ اور ۱۲ فروری ۲۰۲۶ کو بائیس سکھری سکول پارک میں میرا یووا بھارت بڈگام کے تحت یوٹھ ایجنٹس سرگرمیوں کے عنوان سے مختلف کھیلوں کے پروگرام منعقد کیے گئے۔ افتتاحی تقریب میں سینئر ایگزرکٹو شیخ نے کھیل سرگرمیوں کا آغاز کیا۔ بلاک پارٹیو کی مختلف پینچنوں سے کل ۲۶۷ بچے اور نوجوانوں کی توانائی کو تقییری اور صحت مند سرگرمیوں کی طرف راغب کرنے کے اپنے عزم کا اعادہ کیا۔ پروگرام کے دوران مختلف کھیلوں میں نوجوانوں کی بھرپور شمولیت اور جوش و جذبہ دیکھنے میں آیا۔