



دیودت پڈیکل کی ڈبل سنجری

دیودت پڈیکل (۳۳) کی شہداء ڈبل سنجری اور سرمن (بٹ آفٹ ۱۲۱) کی بھین سنجری کی بدولت کربھک نے رنجی ٹرنی کے پہلے سبھی فاسل کے دوسرے دن بڑھکنے کے خلاف ۶ دکنوں پر ۲۸۹ رز بنا کر پٹی پوزیشن اچھائی منظم کر لی ہے۔ بچہ کے دھڑکنا نے پٹی انگو کا آئندہ گزشتہ روز کے اسکور ۳۵۵ رز (۲ وکٹ) سے کیل (تھیلیاٹ اندر)

رانجی میں عاقب نبی کا بھر کمال

رنجی ٹرنی کے دوسرے سبھی فاسل میں بھال کے تجربہ کار بارز محمد شانی اور کشیش مکھ نے پٹی چلن ہانگ سے جموں و کشمیر کی بھنگ لائی کو سمجھو کر رکھ دیا ہے۔ دوسرے دن کے سکیل کے اختتام تک جموں و کشمیر نے ۵ وکٹوں کے نقصان پر ۱۹۸ رز بنا لیے ہیں اور بھال نے فچ پر پٹی گرفت مضبوط کر لی ہے۔ (تھیلیاٹ اندر)



NASHA MUKT JAMMU & KASHMIR ABHIYAAN

SAY NO TO DRUGS

Tele Manas Helpline No: 14416, 1800-891-4416

Child Helpline No: 1098, Emergency Helpline No: 112

DRUGS CAN KILL YOU

DIPK-11014/25
Dated: 16/02/2026

Nasha Mukat Jammu Kashmir

Department of Information & Public Relations, J&K

@informationprjk | Information & PR, J&K | @diprjk | @dipr_jk

آرائس پورہ میں 3 قیدی فرار، دو پولیس اہلکار زخمی، بڑے پیمانے پر تلاش جاری

جموں/ یو این آئی/ آرائس پورہ جموں کے آپریشن ہوم میں پیر کی شام اس وقت سنسنی خیز واقعہ پیش آیا جب تین زیر حراست افراد دو پولیس اہلکاروں پر حملہ کر کے فرار ہو گئے۔ فرار ہونے والوں میں دو پاکستانی شہری بھی شامل بتائے گئے ہیں۔ پولیس ذرائع کے مطابق واقعہ تقریباً شام 5 بجے 15 منٹ پر پیش آیا، جب تینوں قیدیوں نے ڈیوٹی پر موجود پولیس اہلکاروں پر چارج ہلکا کر دیا اور زخمی کر کے فرار ہو گئے۔



دفعہ 370 کے خاتمہ سے جموں و کشمیر میں تشدد میں تاریخی کمی/امیت شاہ شہریوں کے لیے امن، ترقی اور روزگار کے بہتر مواقع بھی فراہم ہوئے ہیں

سرینگر/ یو این آئی/ مرکزی وزیر داخلہ امت شاہ نے پیر کے روز اس یقین کا اظہار کیا کہ جموں و کشمیر مستقل امن کی طرف بڑھ رہا ہے اور آئینک 370 کی منسوختی کے بعد خطے میں تشدد کے واقعات میں نمایاں اور تاریخی کمی ریکارڈ کی گئی ہے۔ وزیر داخلہ دہلی میں منعقدہ دہلی پولیس کے 79 ویں یوم تائیس کے موقع پر خطاب کر رہے تھے، جہاں انہوں نے ملک کی مجموعی اندرونی سلامتی کے منظر نامے اور گزشتہ ایک دہائی میں حاصل ہونے والی کامیابیوں کا تفصیلی جائزہ پیش کیا۔ امت شاہ نے اپنے خطاب میں کہا کہ گزشتہ برسوں کے دوران جموں و کشمیر، شمال مشرقی ریاستوں اور کنسل ازم سے متاثرہ علاقوں میں تشدد میں 80 فیصد سے زائد کمی آئی ہے، جو حکومت کی مضبوط قومی سلامتی پالیسی کا واضح ثبوت ہے۔ انہوں نے کہا کہ ”وہ دن دور نہیں جب یہ تمام علاقے مکمل طور پر تشدد سے پاک ہوں گے“۔ اس موقع پر انہوں نے ایک بڑا اعلان کرتے ہوئے کہا کہ ملک سے ماہ ازم کو 31 مارچ 2026 تک ختم کر دیا جائے گا۔ وزیر داخلہ نے اپنے خطاب میں اس بات پر بھی زور دیا کہ آئینک 370 کی منسوختی کے بعد نہ صرف قومی پرچم کے تحت یکساں نیت مضبوط ہوئی ہے بلکہ عام شہریوں کے لیے امن، ترقی اور روزگار کے بہتر مواقع بھی فراہم ہوئے ہیں۔ ان کے بقول، جموں و کشمیر میں پولیس، آرمی، بی آر پی ایف اور دیگر سکیورٹی 3

ہر طرح کے عارضی ملازمین کی مشترکہ طور صدائے احتجاج ”مرحلہ وار طریقہ سے مستقل کرنے کے اعلان کی وضاحت کی جائے“

سرینگر/ یو این آئی/ مختلف محکموں میں کام کرنے والے عارضی ملازمین نے پیر کے روز اپنے مطالبات خاص طور پر نوکریوں کی مستقلگی کو لے کر یہاں احتجاج درج کیا۔ احتجاجیوں نے ہاتھوں میں پلے کارڈ اٹھا رکھے تھے اور وہ ریکارڈزیشن پالیسی لاگو کرو، ڈی جی و بچروں کے ساتھ انصاف کرو، جیسے نعرے لگا رہے تھے۔ اس موقع پر اے سی کے جنرل سیکریٹری جگادھ پری نے میڈیا کو بتایا: ”ہم نے کچھ دن پہلے بھی اپنے بچوں کو لے کر احتجاج کیا، ہمارے احتجاج کا واضح مقصد یہ ہے کہ جو وزیر اعلیٰ صاحب نے اپنے بجٹ اجلاس کے دوران کہا کہ ہم عارضی ملازمین کو مرحلہ وار طریقہ سے مستقل کریں گے، ہم چاہتے ہیں اس کی وضاحت کی جائے، آیا وہ ریکارڈزیشن پالیسی کیا ہے، کب لاگو ہوگی، اس میں کتنے مرحلے ہیں، کتنے لوگوں کو مستقل کیا جائے گا۔ انہوں نے کہا: ہم چاہتے ہیں کہ عارضی ملازمین کی مستقلگی کے لئے جس کمیٹی 7

منشیات میں مبتلا قریب ڈیڑھ لاکھ افراد کی کونسلنگ ہوگی/سیکنڈ اینیو

10 اضلاع میں منشیات کے استعمال سے متعلق سروے کرانے کا اعلان

سرینگر/ اے پی آئی/ جموں و کشمیر کے 10 اضلاع میں منشیات کے استعمال پر سروے کا عملیہ دیکھتے ہوئے تعلیم، صحت، امداد باہمی کی وزیر نے کہا کہ ہر ضلع میں ایڈکشن ٹرمنٹیشن فیملی کو فعال کر دیا گیا ہے۔ ڈیڑھ لاکھ ریسیو کو کونسلنگ فراہم کی جارہی ہے۔ سرکل آف کیئر پروگرام کے تحت 600 کونسلر تربیت یافتہ ہیں۔ اے پی آئی نیوز کے مطابق جموں و کشمیر حکومت نے مرکزی حکومت کے اشتراک سے 10 اضلاع میں منشیات کے استعمال سے متعلق سروے کرانے کا اعلان کیا ہے۔ حکام کے مطابق سرکل آف کیئر کے نام سے

بڈگام میں موٹر سائیکل سے ٹکرا کر ایک بچی نے موقعہ پر دم توڑ دیا

پونچھ میں کھائی میں گاڑی گر جانے سے ڈرائیور کی موت

سرینگر/ سٹار نیوز نیٹ ورک کے مطابق بڈگام کے چاؤدرہ بگام علاقے میں سوموار کی صبح ایک المناک سڑک حادثہ پیش آیا۔ تھانہ نے دو تین شاہدین نے بتایا کہ حادثہ اس وقت پیش آیا جب ایک موٹر سائیکل زبر نمبر JK04K-4569 کے سڑک پر پیدل چلنے والے قاترہ مشتاق دختر مشتاق احمد کمار ساکن کلتر یہ چاؤدرہ کو زور دار رنگ ماری جس کے نتیجے میں وہ خون میں لٹ پت پت دی گر پڑی۔ انہوں نے کہا کہ بچی اپنی ماں کے ساتھ چل رہی تھی اور اس دوران اس کی والدہ کو بھی چوٹیں آئیں۔ تین شاہدین نے بتایا کہ دونوں زخمی ماں بچی کو علاج کیلئے سب ضلع اسپتال چاؤدرہ منتقل کیا گیا تاہم وہ زخموں کی تاب نہ لاتے ہوئے چل بسا۔

وادی اور صوبہ جموں میں بند پڑے ٹورسٹ مقامات کو کھولنے کا فیصلہ ایک جامع سیکورٹی جائزے اور اعلیٰ سطحی مشاورتی عمل کے بعد حکم جاری

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر میں سیاحتی سرگرمیوں کو بحال کرنے اور دعویٰ اعتماد کو مزید تقویت دینے کے مقصد سے انتظامیہ نے پیر کے روز ایک اہم اعلان کرتے ہوئے کشمیر اور جموں صوبے میں بند کیے گئے 14 مقبول سیاحتی مقامات کو فوراً دوبارہ کھولنے کا فیصلہ کیا ہے۔ یہ فیصلہ ایک جامع سیکورٹی جائزے اور اعلیٰ سطحی مشاورتی عمل کے بعد کیا گیا۔ لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا کے دفتر کی جانب سے ایکس پر جاری بیان میں اس بات کی تصدیق کی گئی کہ متعدد مقامات کو احتیاطی طور پر بند کیا گیا تھا، تاہم تازہ ترین سیکورٹی جائزے میں اطمینان بخش رپورٹ سامنے آنے کے بعد ان مقامات کو دوبارہ کھولنے کے احکامات جاری کیے گئے ہیں۔ بیان کے مطابق کشمیر ڈویژن کے 11 اہم سیاحتی مراکز، جن میں یوسرگ، دودھ پتھری (بڈگام)، ڈنڈی پورہ پارک (کوکرنانگ)، چیرکی گلی، دوچن اور پادپون (شوپیان)، آستان پورہ، ٹولپ گاؤں (سرینگر)، تھاجواس کلیشیر، بنگ پارک (گاندربل) اور لور (واٹل) شامل ہیں، فوری طور پر 4

دفعہ 370 کی منسوختی اور تین طلاق قانون ہمارے فیصلہ کن اقدامات/مودی ہندوستان 11 ویں بڑی معیشت سے دنیا کی تیسری سب سے بڑی معیشت بننے کی طرف بڑھ رہا ہے

سرینگر/ ایس این این/ ہندوستان دنیا کے ساتھ تھارتی سودے کر رہا ہے کیونکہ آج کا ہندوستان براعظم اور عالمی سطح پر مقابلہ کرنے کیلئے تیار ہے کی بات کرتے ہوئے وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا کہ دودھ بانیوں سے بھی کم خرچے میں 11 ویں بڑی معیشت سے دنیا کی تیسری سب سے بڑی معیشت بننے کی طرف بڑھ رہا ہے۔ وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا ہے کہ متعدد رکاوٹوں کے درمیان، یہ دہائی ہندوستان کے لیے بے مثال ترقی میں سے ایک رہی ہے، جس میں مضبوط ترسیل اور جمہوریت کو مضبوط کرنے کی کوششوں سے نشان زد کیا گیا ہے۔ گزشتہ شام نی دہلی میں ای ٹی 11 ویں سب سے بڑی معیشت تھی لیکن آج یہ ملک تیزی سے آگے بڑھ رہا ہے۔

گاندربل پولیس کے ہاتھوں ہریانہ کے ایک ڈاکٹر سمیت 9 افراد کی گرفتاری جعلی ٹریڈنگ ویب سائٹس کے ذریعے ملک بھر کے لوگوں کو کروڑوں روپے منافع، کا جھانسدے کر ”قم ہڑپ“

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر پولیس نے ایک بڑے بین الاقوامی آن لائن انوسٹمنٹ اسکیم کو بے نقاب کرتے ہوئے 209 کروڑ روپے کی جھلساری میں ملوث ہریانہ کے ایک ایم بی بی ایس ڈاکٹر سمیت 9 افراد کو گرفتار کر لیا۔ یہ کارروائی آس شکایت کے بعد عمل میں لائی گئی جو صفا پورہ کے ندرل کے فرد سیمیر نے اپنی شناخت کے غلط استعمال اور آن لائن جھوٹے دی کے سلسلے میں درج کرائی تھی، جس پر پولیس اسٹیشن کا ندرل میں ایف آئی؟ (۲۱ نومبر 2026/08) درج کی گئی۔ ایس ایس پی کا ندرل خلیل احمد پوسال نے معاملے کی حساسیت کو دیکھتے ہوئے ایک خصوصی تحقیقاتی ٹیم تشکیل دی، جس میں سابقہ فرانکے ہرین کو بھی شامل کیا گیا۔ تحقیقات کے دوران پتہ چلا کہ سوشل میڈیا اور گوگل paisavault.com پر

ندہ ترلہ شین گلہ بیہ بی بہار ٹیولپ گارڈن 15 مارچ تک کھلنے کا امکان ہے

سرینگر/ زبروان کے واس میں واقع اندرا گاندھی میموریل ٹیولپ گارڈن 15 مارچ کے آس پاس کھولے جانے کا امکان ہے، موافق موسمی حالات کے تحت، حکام نے کہا۔ ڈیفنڈلز، ہائیسٹس، ٹرگس اور دیگر آرائشی پودے یہاں لگائے جا رہے ہیں تاکہ علاقے کو آراستہ کیا جاسکے جس سے ٹیولپ گارڈن ملک اور دنیا کے مختلف حصوں سے آنے والے سیاحوں کے لیے پرکشش مقامات میں سے ایک ہے۔

جموں و کشمیر اسمبلی کی زیر تعمیر نئی عمارت میں کیا کیانی سہولیات ہونگی 95 گاڑیوں کیلئے لورڈسمنٹ پارکنگ، 150 صحافیوں کیلئے دو گیلیاں، ہال میں 130 نشستیں

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے نائب وزیر اعلیٰ سرمد ریکارڈ چوہدری نے پیر کو زیر تعمیر نئے اسمبلی بلیکس کے معائنہ کرتے ہوئے کہا کہ یہ انتہائی اہم منصوبہ اکتوبر 2027 تک مکمل کر لیا جائے گا۔ 113 کروڑ روپے کی لاگت سے تیار کیا جا رہا ہے جدید عمارت نئے پارلیمنٹ ہاؤس کی طرز پر تعمیر کی جارہی ہے۔ معائنہ کے دوران نائب وزیر اعلیٰ نے بتایا کہ اگر تمام کام مقررہ رفتار سے آگے بڑھتا تو 2028 کا بجٹ اجلاس نئے اسمبلی بلیکس میں منعقد کیا جائے گا۔ انہوں نے متعلقہ افسران کو توجہ سے ہدایت دی کہ مقررہ ڈیڈ لائن پر ہر صورت عمل کیا جائے اور معیاری تعمیر کو یقینی بنایا جائے۔ سرکاری ذرائع کے مطابق عمارت کے لورڈسمنٹ میں 95 گاڑیوں کی پارکنگ سہولت ہوگی، جب کہ ایپرٹمنٹ میں اضافی پارکنگ، دو کینٹین اور ایک ویٹس

وادی کشمیر کے کالج 52 دن کے وقفے کے بعد دوبارہ کھل گئے

سرینگر/ وادی کشمیر میں کالجوں نے پیر کو 52 دن کی موسم سرما کی تعطیلات کے بعد سرگرمیاں دوبارہ شروع کر دیں۔ جموں و کشمیر ہائیوٹھیشن ڈیپارٹمنٹ نے دسمبر 2025-2026 کو کشمیر ڈویژن کے موسم سرما کے علاقوں میں آنے والے ڈکری کالجوں کے لیے 52 دن کی موسم سرما کی تعطیلات کا اعلان کیا تھا۔ حکومت نے کہا تھا کہ کشمیر ڈویژن اور جموں ڈویژن کے سرمائی زون کے ڈکری کالجوں میں دسمبر 24-2025 سے فوری طور پر تعلیم کے تعطیلات ہوں گی۔ 2026-24 تک موسم سرما کی تعطیلات ہوں گی۔ قابل ذکر بات یہ ہے کہ کشمیر ڈویژن اور جموں ڈویژن کے سرمائی علاقوں کے اسکول 23 فروری سے 10

چیف سیکرٹری نے ڈی ایم آر اینڈ آر کی چوٹی ایس ای سی میٹنگ کی صدارت کی

ادارہ جاتی اور وقت کے پابند ڈیزاسٹر ریلیف میکانزم پر زور دیا



جنو/16 فروری// چیف سیکرٹری اے ڈی اے آف ڈیزاسٹر مینجمنٹ، ریلیف، ری میلی ٹیشن اینڈ ری کنسٹرکشن (ڈی ایم آر اینڈ آر) کی سیٹ ایگزیکٹو کمیٹی (ایس ای سی) کی چوٹی میٹنگ کی صدارت کرتے ہوئے متاثرہ کنبوں کو بروقت اور موثر

کر کہا کہ امداد متاثرہ گھروں تک بغیر کسی تاخیر کے پہنچنی چاہئے اور افسران کو ہمیشہ متاثرہ آبادی کو فوری طور پر امدادی تقسیم یقینی بنانے کی ہدایت دی۔ میٹنگ میں پرنسپل سیکرٹری ہوم، ہیڈ ڈائریکٹر جنرل کوآرڈی نیشن، ہیڈ سیکرٹری فنانس، متعلقہ محکموں کے سینئر نمائندے اور ڈی ایم آر اینڈ آر کے افسران نے شرکت کی۔ انہوں نے بتایا ریلیف معاملات پر سنجیدگی ظاہر کرتے ہوئے گزشتہ سال کی اچانک آنے والی سیلاب سے متاثرہ اضلاع کے ضلع ترقیاتی کمیشنوں کے حق میں واجب الادا رقم فوری طور پر جاری کی جائے۔ انہوں نے ضلع کی تنظیم شدہ ضروریات کے مطابق فنڈز کی سختی سے واگڈاری کی یقینی بنانے کے لئے ایک۔۔۔۔۔ 101

جھول و کشمیر سے بھارتیہ جنٹا پارٹی کے سینئر قائدین نے چنڈی گڑھ میں منعقدہ



چنڈی گڑھ، 16 فروری// جھول و کشمیر سے بھارتیہ جنٹا پارٹی کے سینئر قائدین نے چنڈی گڑھ میں منعقدہ نارتھ زون ورکشاپ ”چنڈت دین ویاں آپادھیائے پر شکش مہا بھیان“ میں شرکت کی۔ دیگر ریاستوں کی بی جے پی قیادت کے علاوہ اس ورکشاپ میں بی جے پی کے قومی جنرل سیکرٹری اور جھول و کشمیر بی جے پی کے انچارج ترون چک، جھول و کشمیر بی جے پی کے صدر اور راجیہ سبھا کے رکن ست شرما سمیت ریاستی سطح کے دیگر سینئر رہنما بھی موجود تھے۔ ورکشاپ میں تنظیمی ڈھانچے کو مزید مستحکم بنانے، نظریاتی وضاحت کو فروغ دینے اور پارٹی پروگراموں کو چلنی سطح تک موثر انداز میں نافذ کرنے پر خصوصی توجہ دی گئی۔ اس موقع پر کیڈر کی تربیت، پچھتہ نظم۔۔۔۔۔ 106

وزیر برائے ٹرانسپورٹ سٹیشن شریا کی عوامی وفد سے ملاقات

عوامی بہبود اور کھیلوں کے مسرورغ کے عزم کا اعادہ



جنو/16 فروری// وزیر برائے فوڈ، سول سپلائی و امور صارفین، ٹرانسپورٹ، پوٹھ سروسز اینڈ اسپورٹس اور سائنس و ٹیکنالوجی سٹیشن شرما نے آج مختلف فوڈ اور افراد سے ملاقات کی، جنہوں نے انہیں عوامی اور شعبہ جاتی مسائل سے آگاہ کیا۔ وزیر نے ملاقات کرنے والوں میں این وی ایس ایس ایس اور رضا کار اور مختلف علاقوں کے نمائندہ وفد شامل تھے، جنہوں نے محکمہ خوراک و رسد، ٹرانسپورٹ خدمات اور کھیلوں کے بنیادی ڈھانچے کی ترقی سے متعلق متعدد مسائل پیش کیے۔ وفد نے عوامی تقسیم کے نظام کو مضبوط بنانے، ٹرانسپورٹ سہولیات میں بہتری، خدمات کی رسائی اور کارکردگی بڑھانے اور نوجوانوں کے لیے کھیلوں اور متعلقہ سرگرمیوں میں مواقع وسیع کرنے جیسے امور

عرس سید شمس الدین خٹائی ۲۸ اور ۲۹ شعبان منایا جا رہا ہے سرینگر// انشاء اللہ حسب قدم سالانہ عرس مبارک حضرت سید شمس الدین خٹائی المعروف شرح باب صاحب کا 644 واں سالانہ عرس مبارک ۲۸ اور ۲۹ شعبان بمطابق 18 و 19 فروری بروز بدھ و جمعرات عقیدت و احترام کے ساتھ منایا جا رہا ہے۔ اس سلسلے میں ان کے آستان عالیہ واقع نواب بازار میں 28 شعبان بدھ اور 8 بجے سے ہی قرآن خوانی، مجلسات اور دورہ و ازکار کی مختصر مجلس آراستہ ہوگی۔ جبکہ 29 شعبان جمعرات صبح 8 بجے بعد ہی قرآن خوانی کے بعد مختلف مجلسات، دورہ و ازکار اور مولود خوانی کی مجلس آراستہ ہوگی۔ واضح رہے کہ حضرت سید شمس الدین صاحب خٹائی جنہیں شرح باب صاحب کے نام سے بھی پکارا جاتا ہے کیونکہ حضرت موصوف قرآن اور حدیث کی روشنی میں فتویٰ بھی صادر کرتے تھے۔۔۔۔۔ 107

نیشنل کانفرنس خواتین ونگ حلقہ انتخاب لالچوک کا اجلاس

عوامی مشکلات کا حل اور تیز رفتار ترقی عمر عبداللہ حکومت کی ترجیح/صبیہ قادری



سرینگر// نیشنل کانفرنس لال چوک حلقہ کے خواتین ونگ عہدیداران کا ایک اہم اجلاس آج پارٹی ہیڈ کوارٹر نوائے صبح کمپلیکس میں منعقد ہوا، جس کی صدارت صوبائی صدر انجینئر صبیبہ قادری نے کی۔ اجلاس میں تنظیمی امور کا جائزہ لیا گیا اور پارٹی کو پچاس چھرمزید مضبوط بنانے پر زور دیا گیا۔ شرکاء نے باہمی رابطے و ضبط اور عوامی رابطہ کم کمیونٹی بنانے کی ضرورت پر تاکید کی تاکہ حلقہ کے تمام بلاکس میں پارٹی کی موجودگی کو مزید مستحکم کیا جاسکے۔ صبیبہ قادری نے اجلاس سے خطاب میں وزیر

ضلع انتظامیہ سرینگر کی جانب سے 114 سرکاری اسکولوں کو کمپیوٹر سسٹمز اور آئی ٹی ساز و سامان کی فراہمی

ڈسٹرکٹ کمپلکس بجٹ کے تحت تعلیمی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور طلبہ کو ڈیجیٹل مہارتوں سے آراستہ کرنے کا اقدام



سرینگر اکشے لارو نے گورنمنٹ بائیس سیکنڈری اسکول کوٹی باغ میں چیف ایگزیکٹو آفس سرینگر کی جانب سے منعقدہ ایک تقریب کی صدارت کی۔ تقریب میں چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، ڈسٹرکٹ ایگزیکٹو آفسر فیاض احمد ڈار، ڈی پی سی ای او اہم راجہ، سرینگر اکشے لارو نے گورنمنٹ بائیس سیکنڈری اسکول کوٹی باغ میں چیف ایگزیکٹو آفس سرینگر کی جانب سے منعقدہ ایک تقریب کی صدارت کی۔ تقریب میں چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، ڈسٹرکٹ ایگزیکٹو آفسر فیاض احمد ڈار، ڈی پی سی ای او اہم راجہ، سرینگر اکشے لارو نے گورنمنٹ بائیس سیکنڈری اسکول کوٹی باغ میں چیف ایگزیکٹو آفس سرینگر کی جانب سے منعقدہ ایک تقریب کی صدارت کی۔ تقریب میں چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، ڈسٹرکٹ ایگزیکٹو آفسر فیاض احمد ڈار، ڈی پی سی ای او اہم راجہ،

بھدر رواہ کے رکن اسمبلی دلیپ سنگھ پر بہار اور ایڈوکیٹ انجینئروں کی

لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا سے تفصیلی ملاقات، کئی اہم معاملات زیر غور



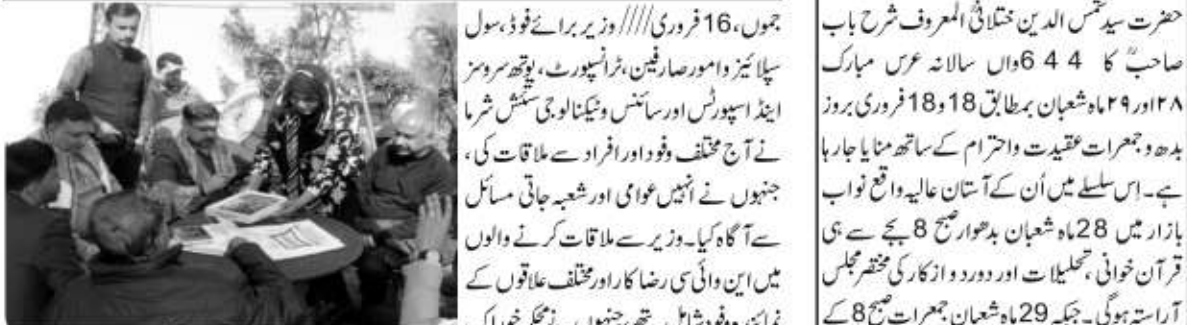
جنو/16 فروری// دلیپ سنگھ پر بہار، رکن قانون ساز اسمبلی بھدر رواہ نے آج، لیفٹیننٹ گورنر جھول و کشمیر سے راج جھول میں ملاقات کی۔ ملاقات خوشگوار ماحول میں ہوئی جس کے دوران حلقہ بھدر رواہ سے متعلق عوامی مسائل، جاری ترقیاتی منصوبوں اور بنیادی ڈھانچے کی بہتری پر تفصیلی تبادلہ خیال کیا

کشمیر ہمارے کشمیری پنڈت بھائیوں اور بہنوں کے بغیر نامکمل ہے



اس سلسلے میں پیش قدمی کرنی چاہیے۔ بیرتھ میلان پروگرام کا اہتمام ضلع انتظامیہ ناگ کی۔۔۔۔۔ 105

نیاجید جھول اسمبلی کمپلیکس اکتوبر 2027 تک مکمل ہو جائے گا/نائب وزیر اعلیٰ



جنو/16 فروری// نائب وزیر اعلیٰ سریندر مارچوہری نے آج کہا کہ جھول میں نیا جدید اسمبلی کمپلیکس اکتوبر 2027 تک کام کرنے کے لئے تیار ہو جائے گا۔ انہوں نے اس بات کا اظہار زیر تعمیر اسمبلی کمپلیکس کے کاموں کی پیش رفت کا معائنہ کرتے ہوئے کیا۔ انہوں نے کام کی رفتار اور معیار کا جائزہ کیا اور متعلقہ افسران کو ہدایت دی کہ باقی ماندہ کام کو تیز کریں تاکہ بروقت تکمیل کو یقینی بنایا جاسکے۔ نائب وزیر اعلیٰ نے کہا کہ کثیر المنزلہ قانون ساز اسمبلی کمپلیکس کو جدید ترین سہولیات، بہتر فعالیت اور عوامی سہولیت کو مد نظر رکھتے ہوئے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ عمارت کی منصوبہ بندی اس انداز سے کی گئی ہے کہ انتظامی کارکردگی، عوامی رسائی، میڈیا کی سہولیت، طبی

کہا کثیر المنزلہ قانون ساز اسمبلی کمپلیکس کو جدید ترین سہولیات کو مد نظر رکھتے ہوئے ڈیزائن کیا گیا ہے



اجداد اور مناسب پارکنگ کی سہولیات کو مربوط کیا گیا ہے تاکہ ادارہ جاتی نظام مضبوط ہو اور ایوان کی کارروائی کے ہموار انعقاد کو یقینی بنایا جاسکے۔ انہوں نے ٹائم لائنز پر سختی سے عمل کرنے کی ضرورت پر زور دیتے ہوئے کہا، ”یہ منصوبہ اکتوبر 2027 تک مکمل ہونے کی توقع ہے اور ہمیں امید ہے کہ بجٹ سیشن

سوپر میں 44 لاکھ روپے کی لاگت سے نشیات ترک عادت مرکز کا افتتاح

نیاسر کرناٹک جمشدرت لہر باز آبادکاری کی جامع سہولیت فراہم کرے گا/ڈی سی



بارہمولہ، 16 فروری// ضلع ترقیاتی کمیشن بھرمولہ نے نشیات ترک عادت کے لئے ہونے والے استعمال کے چیلنج سے نمٹنے اور صحت کے بنیادی ڈھانچے کو مضبوط بنانے کی غرض سے سوپور میں نور تعمیر شدہ نشیات ترک عادت مرکز کا افتتاح کیا۔ افتتاحی تقریب میں سینئر سرٹنڈنٹ آف پولیس سوپور طالب افتخار، ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر سوپور، اسسٹنٹ کمشنر ڈیپوینٹ بارہمولہ، چیف پلاننگ آفیسر بارہمولہ، چیف میڈیکل آفیسر بارہمولہ، سب ڈیویژن پولیس آفیسر سوپور، بلاک ڈیپوینٹ

شوبیان میں غیر قانونی کان کنی کے خلاف کارروائی، دو بے سی ضبط



شوبیان، 16 فروری// جھول و کشمیر پولیس نے غیر قانونی کان کنی کے خلاف اپنی مسلسل ہم کے تحت ضلع شوبیان کے علاقے زینا پورہ میں کارروائی کرتے ہوئے دو بے سی مشینیں ضبط کر لی ہیں۔ تفصیلات کے مطابق تھانہ زینا پورہ کی پولیس پارٹی نے معمول کی گشت کے دوران دو بے سی مشینوں کو روکا جو باغیچہ عمارت راکھی دستاویزات کے غیر قانونی طور پر معدنات نکالنے اور منتقل کرنے میں ملوث پائی گئیں۔ اس سلسلے میں تھانہ زینا پورہ میں ایف آئی آر نمبر 10/2026 متعلقہ دفعات کے تحت درج کر کے مزید تحقیقات شروع کر دی گئی ہیں۔ جھول و کشمیر پولیس نے ضلع کے قدرتی وسائل کے تحفظ کے عزم کا اعادہ کرتے ہوئے واضح کیا ہے کہ غیر قانونی کان کنی میں ملوث عناصر کے خلاف سخت قانونی کارروائی عمل میں لائی جائے گی۔

ضلع ترقیاتی کمیشن باندی پورہ کی صدارت میں اجلاس منعقد

کے جی ایچ ای پی کے ماحولیاتی انتظامی منصوبے کا جائزہ لیا گیا



باندی پورہ، 16 فروری// ضلع ترقیاتی کمیشن باندی پورہ نے کے جی ایچ ای پی کے ماحولیاتی انتظامی منصوبے (ای ایم پی) پر غور و خوض اور متعلقہ اقدامات، تفصیلی رپورٹس اور بین الملحد تال میل کے جائزے کے لیے ایک اہم اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس کے دوران ضلع باندی پورہ میں کیچڑی رین پروگرام کے تحت بارش کے پانی کو ذخیرہ کرنے کے ڈھانچوں کی پائیداری سے متعلق تفصیلی تبادلہ خیال کیا گیا۔ یہ پروگرام ماحولیاتی تحفظ اور آبی وسائل کے موثر استعمال کا ایک اہم حصہ ہے۔ ڈپٹی کمشنر نے کہا کہ پانی کی قلت عوام، میونسپل اور زرعی شعبے کو متاثر کر رہی ہے، جس سے نشے کے لیے بارش کے پانی کا ذخیرہ نہایت ضروری ہے۔ انہوں نے

کمشنر ایڈمنسٹریشن جھول میں فتر وراثی کمپلیکس کی تعمیراتی کاموں کا جائزہ

ریلوے اسٹیشن گڈز سائڈ پریز تعمیر جی+5 عمارت اگست 2026 تک مکمل کرنے کا ہدف



پرگال اور ایگزیکٹو انجینئر سرفراز احمد جی ان کے ہمراہ تھے۔ کمشنر نے کام کی رفتار کو سراہتے ہوئے انجینئر ونگ کو ہدایت دی کہ منصوبے کی بروقت تکمیل کو یقینی بنانے کے لیے تعمیراتی سرگرمیوں میں مزید تیزی لائی جائے۔ انہوں نے افسران پر زور دیا کہ اس باوقار منصوبے پر عمل درآمد کے دوران معیار کو برصورت برقرار رکھا جائے۔ دورے کے دوران ایگزیکٹو انجینئر، بی ڈیوڈی (آر اینڈ بی) پروجیکٹ ڈیویژن-دوم نے کمشنر کو منصوبے کی تفصیلات اور اب تک کی پیش رفت سے آگاہ کیا۔ انہوں نے بتایا کہ یہ منصوبہ چھ منزلہ عمارت (جی+5) پر مشتمل ہے جس کا تعمیر شدہ رقبہ 375.26 مربع فٹ ہوگا۔

ضلع انتظامیہ سرینگر کی جانب سے 114 سرکاری اسکولوں کو کمپیوٹر سسٹمز اور آئی ٹی ساز و سامان کی فراہمی

ڈسٹرکٹ کمپلکس بجٹ کے تحت تعلیمی ڈھانچے کو مضبوط بنانے اور طلبہ کو ڈیجیٹل مہارتوں سے آراستہ کرنے کا اقدام



سرینگر اکشے لارو نے گورنمنٹ بائیس سیکنڈری اسکول کوٹی باغ میں چیف ایگزیکٹو آفس سرینگر کی جانب سے منعقدہ ایک تقریب کی صدارت کی۔ تقریب میں چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، ڈسٹرکٹ ایگزیکٹو آفسر فیاض احمد ڈار، ڈی پی سی ای او اہم راجہ، سرینگر اکشے لارو نے گورنمنٹ بائیس سیکنڈری اسکول کوٹی باغ میں چیف ایگزیکٹو آفس سرینگر کی جانب سے منعقدہ ایک تقریب کی صدارت کی۔ تقریب میں چیف پلاننگ آفیسر فیاض احمد ڈار، ڈسٹرکٹ ایگزیکٹو آفسر فیاض احمد ڈار، ڈی پی سی ای او اہم راجہ،

سرینگر ٹائمز

17 فروری 2026ء بروز منگلوار

معاملہ دو چکوں کے بانس ہونے کا

پچھلے کئی دنوں سے ”چیک بانس“ کے دو معاملے سوشل میڈیا پر تیزی کے ساتھ گشت کر رہے ہیں۔ کیونکہ ان خبروں میں حیرت انگیزی بھی ہے افسوس بھی اور دلچسپی بھی۔ چیک بانس ہونے کے واقعات اب کوئی نئی خبریں نہیں ہیں ہر دن اس طرح کے انکشافات ہو رہے ہیں۔ ان معاملات میں اگرچہ قانونی کارروائی میں وقت لگتا ہے مگر جب فیصلہ سنائے جاتے ہیں تو خبریں سنسنی پھیلاتی ہیں۔ ان میں حیران کن مراحل کے ذکر کے ساتھ ساتھ دلچسپی کے سامان بھی ہوتے ہیں۔

چند روز پہلے فلم انڈسٹری جسے عرف عام میں ”بالی ووڈ“ کہا جاتا ہے کے ایک کامیڈین ایکٹر کی تہاڑ جیل میں منتقلی قومی ٹی وی چینلز اور سوشل میڈیا پر زبردست چرچا کا باعث بن گئی ہے۔ اطلاعات کے مطابق ایکٹر نے خود ہی اپنے آپ کو قانون کے حوالہ کیا ہے۔ ان پر الزام ہے کہ انہوں نے اپنی ایک فلم کی تیاری کے نام پر کچھ افراد سے پانچ کروڑ روپے کا قرضہ وصول کیا تھا مگر فلم چونکہ بُری طرح فلاپ ہو گئی تو قرض فراہم کر نیوالوں نے پیسے کی واپسی کے مطالبات کئے۔ کافی دیر تک آپسی کشمکش کے بعد جب معاملہ ایک عدالت کے بعد دوسری عدالت تک پہنچ گیا تو ایکٹر کو قرضہ کی رقم واپس کرنے کی ہدایت کے ساتھ مہلت بھی دی گئی مگر بالآخر انہوں نے عدالت کے سامنے اپنی بے بسی کا اعتراف کرتے ہوئے صاف کہا کہ ان کے پاس ادائیگی کیلئے پیسے نہیں ہیں البتہ قانون نے اپنا کام کیا جس کے مطابق وہ اس وقت جیل کاٹ رہے ہیں۔ ایکٹر پر یہ الزام بھی ہے انہوں نے ایک موقع پر قرضداروں کے نام جو چیک پیش کیا وہ بانس ہوا یعنی بنک میں پیسہ نہ ہونے یا کم ہونے کی بنا پر واپس کیا گیا۔ مذکورہ ایکٹر فلم انڈسٹری میں نامی گرامی کامیڈین ہیں۔ بہت ساری چھوٹی بڑی فلموں میں کام کیا ہے اور دام بھی کمائے ہیں مگر بقول اُن کے اپنی فلم کے ناکام ہونے سے وہ کنگال ہو گیا ہے۔ فلم انڈسٹری اور فلم بین اور ان کے مداح حیران ہیں کہ ایک مقبول عام ایکٹر سلاخوں کے پیچھے نظر آ رہا ہے۔ یہ معاملہ آئندہ کس موڑ پر آخر ختم ہوگا یا نئے سرے سے شروع ہوگا اس کیلئے انتظار رہی کرنا پڑے گا۔

دریں اثناء جموں کشمیر میں ایک پراپرٹی ڈیلر کو اس وقت گرفتار کیا گیا کہ جب وہ عدالت میں اپنے ایک مقدمے کا فیصلہ سن رہے تھے کہ انہوں نے نے راہ فرار اختیار کی۔ اگرچہ موصوف جج صاحب کی موقعہ پر سخت ہدایات کے تحت پولیس نے ملزم کو پکڑ لیا ہے مگر عدالت کے کمرے سے اپنے خلاف فیصلہ سنتے ہی اس کا بھاگ جانا کسی فلمی سین سے کچھ کم نہیں ہے۔ کہانی یہ ہے کہ اس شخص نے زمین کے معاملہ میں ایک شخص سے 72 لاکھ روپے وصول کئے تھے مگر جب پتہ چلا کہ معاملہ مشکوک اور جعل سازی کا ہے تو اس نے پیسے واپس کرنے سے لیت و لعل کیا مگر وہ بانس قرار دیا گیا۔ اس نے ان کے نام چیک دیا مگر وہ بانس قرار دیا گیا۔ اس پر عدالت نے انہیں اصل رقم 72 لاکھ کے علاوہ مزید 72 لاکھ روپے بطور جرمانہ ادا کرنے کا حکم سنایا۔

قانون کے لمبے ہاتھوں سے وہ بھاگ نہیں سکتا تھا مگر اس نے فیصلہ سنتے ہی نو دو گیارہ ہونے کی جو کوشش کی اس سے ظاہر ہوا کہ قرضہ کے معاملہ میں بدینتی اور بے ایمانی کس قدر انسان کو جسمانی طور مریض اور اقتصادی طور تباہ و برباد کرتی ہیں۔

جیب خرچ سے حساب کتاب تک

کم عمری میں خرچ لکھنے کی روایت مستقبل کے استحکام کی بنیاد کیسے بنتی ہے

محمد صدیق

بچپن اور لڑکپن انسان کی شخصیت سازی کا نہایت اہم دور ہوتا ہے۔ اسی مرحلے میں وہ عادات تشکیل پاتی ہیں جو آگے چل کر انسان کے کردار، سوچ اور طرز زندگی کا حصہ بن جاتی ہیں۔ جس طرح صفائی، وقت کی پابندی اور مطالعے کی عادتیں کم عمری میں پروان چڑھتی ہیں، اسی طرح پیسے کے استعمال کی عادت بھی اسی وقت ڈھلتی ہے۔ اکثر گھروں میں بچوں کو جیب خرچ تو دیا جاتا ہے مگر انہیں یہ نہیں سکھایا جاتا کہ اس رقم کا حساب کیسے رکھا جائے۔ اگر ابتدائی سے یہ تربیت دی جائے کہ ہر خرچ کو لکھا جائے، اس پر غور کیا جائے اور مہینے کے آخر میں اس کا جائزہ لیا جائے، تو بچی عادت مستقبل میں مالی استحکام کی مضبوط بنیاد بن سکتی ہے۔

جیب خرچ دراصل مالی خود مختاری کی پہلی سیریس ہے۔ یہ وہ مرحلہ ہوتا ہے جب بچہ پہلی بار اپنے فیصلوں کے مطابق رقم خرچ کرتا ہے۔ کبھی وہ کھانے پینے کی اشیاء خریدتا ہے، کبھی کتاب یا کھلونا، اور کبھی دوستوں کے ساتھ تفریح پر رقم صرف کرتا ہے۔ اگر اسی وقت اسے ایک کانپے دیئے کر کہا جائے کہ ہر خرچ کی تاریخ، رقم اور مقصد لکھے، تو وہ لاشعور طور پر اپنے فیصلوں پر غور کرنا سیکھ لگتا ہے۔ یہ معمولی سا عمل اسے سوچ سمجھ کر خرچ کرنے کی طرف مائل کرتا ہے۔

خرچ لکھنے کی عادت دراصل خود اعتمادی کی بنیاد ہے۔ جب بچہ مہینے کے اختتام پر اپنی خرچہ تفصیل دیکھتا ہے تو اسے اندازہ ہوتا ہے کہ اس کی رقم کہاں زیادہ خرچ ہوئی۔ وہ یہ بھی دیکھ سکتا ہے کہ کون کون سی چیزیں ضروری تھیں اور کون کون سی خواہش کے تحت رقم صرف کی گئی۔ یہی تجزیہ اسے آئندہ مہینے زیادہ بہتر فیصلے کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اس طرح اس کی مالی سوچ میں پختگی آتا شروع ہو جاتی ہے۔

آج کے دور میں جہاں اشتہارات، سوشل میڈیا اور نت نئے رجحانات نوجوانوں کو فوری خرچ پر آمادہ کرتے ہیں، وہاں خرچ لکھنے کی عادت ایک حفاظتی حصار کا کام کرتی ہے۔ برقی چیز کی کشش وقتی ہوتی ہے، مگر وسائل محدود ہوتے ہیں۔ جب نوجوان اپنے اخراجات کا باقاعدہ جائزہ لیتا ہے تو اسے اندازہ ہوتا ہے کہ وہ کن شعبوں میں حد سے زیادہ رقم صرف کر رہا ہے۔ یہ آگاہی اسے غیر ضروری خرچ سے روکنے میں مدد دیتی ہے۔

یہ عادت مستقبل میں بچہ بنانے کی صلاحیت پیدا کرتی ہے۔ جب یہی بچہ بڑا ہو کر ملازمت یا کاروبار شروع کرتا ہے تو آمدنی اور اخراجات میں توازن قائم کرنا اس کے لیے آسان ہوتا ہے۔ کیونکہ اس نے کم عمری سے ہی یہ سیکھا ہوتا ہے کہ ہر رقم کا ایک حساب ہونا چاہیے۔ وہ اپنی تنخواہ کو فوری طور پر خرچ کرنے کے بجائے ضروریات، بچت اور دیگر اخراجات میں تقسیم کرنے کا شعور رکھتا ہے۔ اس خرچ کا حساب رکھنے کی عادت ذہنی سکون بھی فراہم کرتی ہے۔ جو شخص اپنے مالی معاملات سے باخبر ہو، اسے غیر یقینی کیفیت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اسے معلوم ہوتا ہے کہ اس کی آمدنی کتنی ہے، خرچ کہاں ہو رہا ہے اور کتنی رقم بچائی جا سکتی ہے۔ اس کے برعکس جو لوگ بغیر حساب کے خرچ کرتے ہیں، وہ اکثر مہینے کے آخر میں پریشانی اور دباؤ کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس لیے مالی نظم و ضبط

بچوں کو حساب و کتاب سکھانے کی اہمیت

ٹیکنالوجی کے دور میں اعداد و شمار کی سمجھ کیوں ناگزیر ہے

سوالات کا بوجھ ڈال دیا جائے۔ بلکہ اس کا آغاز سادہ سرگرمیوں سے ہونا چاہیے۔ جیسے کھلونوں کو گنتا، رنگوں کے مطابق اشیاء کو الگ کرنا، بلی اور چھوٹی چیزوں کا موازنہ کرنا، یا بیڑیاں جتنے جتنے وقت قدم گنتا۔ اس طرح بچہ غیر محسوس انداز میں ریاضی سیکھتا ہے اور اسے یہ احساس بھی نہیں ہوتا کہ وہ کوئی مشکل مضمون پڑھ رہا ہے۔

آج کا بچہ ڈیجیٹل دنیا میں پرورش پا رہا ہے۔ موبائل ایپس، ویڈیوز اور آن لائن گیمز میں بھی ریاضی کے تصورات شامل ہوتے ہیں۔ اگرچہ بنیادی اعداد اور پیمائش نہیں سمجھے گا تو وہ ان ٹیکنالوجی کے ذرائع سے بھی بھرپور فائدہ نہیں اٹھا سکتا گا۔ مزید یہ کہ آنے والے وقت میں زیادہ تر پیشے ایسے ہوں گے جن میں ڈیٹا کا تجزیہ اور منطقی سوچ بنیادی تقاضا ہوگا۔ اس لیے ریاضی کی مضبوط بنیاد مستقبل کی تیاری ہے۔

ریاضی بچوں میں صبر اور توجہ کی عادت بھی پیدا کرتی ہے۔ جب بچہ کسی سوال کو حل کرنے کی کوشش کرتا ہے تو وہ بار بار سوچتا ہے، مختلف طریقے آزما تا ہے اور آخر کار نتیجہ تک پہنچتا ہے۔ یہ عمل اسے سکھاتا ہے کہ مسئلہ کا حل فوری نہیں ملتا بلکہ محنت اور کیسوٹی درکار ہوتی ہے۔ یہی سبق زندگی کے دیگر شعبوں میں بھی اس کے کام آتا ہے۔

بدقسمتی سے ہمارے معاشرے میں اکثر یہ تاثر پڑا جاتا ہے کہ ریاضی صرف ذہین بچوں کا کمزور ہوتی ہے۔ یہ سوچ نہ صرف غلط ہے بلکہ نقصان دہ بھی ہے۔ ہر بچہ ریاضی سیکھ سکتا ہے بشرطیکہ اسے مناسب ماحول اور حوصلہ افزائی ملے۔ والدین کا کردار یہاں نہایت اہم ہے۔ اگر وہ خود ریاضی سے خوف زدہ ہوں گے تو بچہ یہ خوف بچوں میں بھی منتقل ہوگا۔ اس کے برعکس اگر وہ مثبت رویہ اپنائیں گے تو بچہ بھی اعتماد کے ساتھ کھے گا۔

ابتدائی عمر میں ریاضی سکھانے کا ایک اور پہلو مالی شعور کی تربیت



ریاضی بچوں کو اگر اعداد و شمار اور حساب کتاب کا دور کہا جائے تو غلط نہ ہوگا۔ ہم جس زمانے میں سانس لے رہے ہیں وہاں ہر شعبہ زندگی کسی نہ کسی صورت میں ریاضی سے جڑا ہوا ہے۔ موبائل فون کے استعمال سے لے کر آن لائن خریداری تک، بینکنگ نظام سے لے کر سوشل میڈیا کے الگورتھم تک، ہر جگہ حساب، پیمائش، تناسب اور تجزیہ پر کارفرما ہے۔ ایسے میں یہ سوال نہایت اہم ہو جاتا ہے کہ کیا ہم اپنے بچوں کو ابتدائی عمری سے ریاضی کی مضبوط بنیاد فراہم کر رہے ہیں یا نہیں؟

بچوں کو ریاضی سکھانا محض جمع، تفریق، ضرب اور تقسیم تک محدود نہیں ہونا چاہیے بلکہ اس کا مقصد ان کی سوچنے، سمجھنے اور مسئلہ حل کرنے کی صلاحیت کو نکھارنا ہے۔ ابتدائی عمر وہ مرحلہ ہے جب ذہن نرمی کی طرح ہوتا ہے، جسے جس سانچے میں ڈھالا جائے وہی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اگر اس مرحلے پر ریاضی کے بنیادی تصورات واضح اور دلچسپ انداز میں سکھادیے جائیں تو آگے چل کر یہی بچے زندگی کے پیچیدہ مسائل کو اعتماد کے ساتھ حل کرنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔

ریاضی دراصل منطق کی زبان ہے۔ جب بچہ اعداد کو پہچانتا ہے، ان کا موازنہ کرتا ہے، بڑی اور چھوٹی مقدار میں فرق سمجھتا ہے یا اشیاء کو گنتا سیکھتا ہے تو وہ دراصل اپنے ذہن کو ترتیب دینا سیکھ رہا ہوتا ہے۔ یہی ترتیب بعد میں اس کی تحریر، گفتگو، منصوبہ بندی اور فیصلہ سازی میں بھی منتقل ہوتی ہے۔ اس طرح ریاضی صرف ایک مضمون نہیں بلکہ ذہنی نظم و ضبط کی تربیت ہے۔

ٹیکنالوجی کے اس دور میں جہاں مصنوعی ذہانت، ڈیجیٹل ادائیگیاں اور آن لائن لین دین عام ہو چکا ہے، وہاں ہر فرد کو بنیادی حساب کتاب کی سمجھ ہونی چاہیے۔ مثال کے طور پر جب کوئی بچہ بڑا ہو کر آن لائن خریداری کرے گا تو اسے قیمتوں کا موازنہ، رعایت کا حساب اور بجٹ کی منصوبہ بندی کرنی ہوگی۔ اگر اس کی ریاضی کی بنیاد کمزور ہوگی تو وہ آسانی سے غلط فیصلوں کا شکار ہو سکتا ہے۔ اس لیے ابتدائی عمر میں ہی بچوں کو رقم، وقت اور مقدار کے بنیادی تصورات سکھانا بے حد ضروری ہے۔

ریاضی سکھانے کا ایک اہم فائدہ یہ بھی ہے کہ یہ بچوں میں اعتماد پیدا کرتی ہے۔ جب بچہ خود کو مسئلہ کو حل کرتا ہے تو اس کے اندر کامیابی کا احساس جنم لیتا ہے۔ یہ احساس اسے مزید سیکھنے پر آمادہ کرتا ہے۔ اگر والدین اور اساتذہ ریاضی کو مشکل اور خوفناک مضمون بنا کر پیش کریں گے تو بچہ اس سے دور بھاگے گا، لیکن اگر اسے سیکھ، کہانیوں اور روزمرہ کی مثالوں کے ذریعے سکھایا جائے تو وہ اسے دلچسپی سے سیکھے گا۔

خبر و نظر

مسالے دار غذا کے اثرات

ذائقے کی لذت سے صحت تک کا سفر

خاد کو رسہ

برصغیر کی پہچان اگر کسی چیز سے کی جائے تو وہ خوشبودار اور مسالے دار کھانے ہیں۔ ہندوستان کے گروں میں مرچ، ہلدی، زیرہ، دھنیا اور گرم مصالحے روزمرہ کے استعمال کا حصہ ہیں۔ برصغیر کی ثقافت میں تیز اور چٹا کھانا مہمان نوازی اور ذوق طعام کی علامت سمجھا جاتا ہے مگر سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ مسالے دار غذا ہمارے جسم پر کیا اثرات مرتب کرتی ہے؟ کیا یہ صرف زبان کی لذت تک محدود ہے یا اس کے طبی پہلو بھی ہیں؟ اس مضمون میں ہم انہی پہلوؤں کا جائزہ لیں گے۔

مسالے دار کھانے کا سب سے نمایاں جزو مرچ ہے، جس میں موجود کیسیائی مادہ کیپسا سین (Capsaicin) زبان پر جلن اور حرارت کا احساس پیدا کرتا ہے۔ یہی مادہ جسم میں مختلف حیاتیاتی تبدیلیاں بھی لاتا ہے۔ جب ہم تیز مرچ کھاتے ہیں تو جسم کا درجہ حرارت عارضی طور پر بڑھ جاتا ہے، پسینہ آتا ہے اور دل کی دھڑکن تیز ہو سکتی ہے۔ بعض افراد کے لیے یہ کیفیت خوشگوار ہوتی ہے جبکہ کچھ کے لیے تکلیف دہ۔

مسالے دار غذا کے کثرت اثرات بھی قابل ذکر ہیں۔ سائنسی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ مرچ میں موجود کیپسا سین مینا بولزم کو وقتی طور پر تیز کرتا ہے، جس سے کیلوریز جلانے میں مدد مل سکتی ہے۔ اسی طرح ہلدی میں موجود کرکیوم (Curcumin) سوزش کم کرنے کی خاصیت رکھتا ہے۔ زیرہ اور دھنیا بخانے کو بہتر بنانے میں معاون سمجھے جاتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ روایتی طب میں مصالحوں کو درجہ بھی دیا گیا ہے۔

بعض مطالعات یہ بھی ظاہر کرتے ہیں کہ معتدل مقدار میں مسالے دار غذا کھانے سے خون کی گردش بہتر ہو سکتی ہے۔ مرچ کھانے سے ناک کی بندش حل جاتی ہے اور نغم میں کمی آ سکتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ نزلہ زکام میں بعض لوگ گرم اور تیز سوپ کو مفید سمجھتے ہیں۔

تاہم ہر چیز کی طرح مسالے دار غذا کے بھی منفی اثرات موجود ہیں، خاص طور پر جب اس کا استعمال حد سے بڑھ جائے۔ سب سے عام مسئلہ معدے میں جلن یا تیزابیت ہے۔ جن افراد کو گیسٹر انشس، السریا ریفلیکس کا مسئلہ ہو، ان کے لیے تیز مرچ نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے۔ سینے میں جلن، بدھشی اور پیٹ درد جیسی شکایات عام ہیں۔ بعض لوگوں کو اسہال یا آنچوں میں جلن کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔

مسلسل زیادہ مرچ کھانے سے معدے کی اندرونی جلی متاثر ہو سکتی ہے۔ اگرچہ عام حالات میں صحت مند معدہ معمولی مقدار میں مصالحہ برداشت کر لیتا ہے لیکن کو نظام ہاضمہ رکھنے والے فرد کے لیے اسے تیز ضروری ہے۔ بچوں اور بزرگوں کو خاص طور پر تیز مرچ کھانوں سے بچانا چاہیے کیونکہ ان کا معدہ متاثر ہو سکتا ہے۔

جلد پر بھی مسالے دار کھانے کے اثرات ظاہر ہو سکتے ہیں۔ بعض افراد کو زیادہ مرچ کھانے سے چہرے پر سرخی یا دانے نکل آتے ہیں۔ پسینہ زیادہ آنے سے جلد پر خارش یا جلن محسوس ہو سکتی ہے۔ اگر کسی کو پہلے سے الرجی کا مسئلہ ہو تو مصالحہ اس کی کیفیت کو بڑھاسکتا ہے۔

ٹیکنالوجی کے اس دور میں جہاں مصنوعی ذہانت، ڈیجیٹل

ادائیگیاں اور آن لائن لین دین عام ہو چکا ہے، وہاں ہر فرد کو

بنیادی حساب کتاب کی سمجھ ہونی چاہیے۔ مثال کے طور پر جب

کوئی بچہ بڑا ہو کر آن لائن خریداری کرے گا تو اسے قیمتوں کا

موازنہ، رعایت کا حساب اور بجٹ کی منصوبہ بندی کرنی ہوگی۔

اگر اس کی ریاضی کی بنیاد کمزور ہوگی تو وہ آسانی سے غلط فیصلوں

کا شکار ہو سکتا ہے۔ اس لیے ابتدائی عمر میں ہی بچوں کو رقم، وقت

اور مقدار کے بنیادی تصورات سکھانا بے حد ضروری ہے۔

دینا وقت کی اہم ضرورت ہے۔ اگر ہم چاہتے ہیں کہ ہماری نئی نسل خود مختار، با اعتماد اور باشعور ہو تو ہمیں انہیں ریاضی کی مضبوط بنیاد فراہم کرنی ہوگی۔ یہی بنیاد انہیں آنے والے کل کی پیچیدہ دنیا میں کامیابی سے ہمکنار کرے گی۔

Government of Jammu & Kashmir

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER

MECHANICAL & HOSPITAL DIVISION, SRINAGAR

(Erstwhile Mechanical Hospital & Central Heating Division Srinagar)

Contact No: 0194-2496089,

Email Id: exen-mechospgr@jk.gov.in,

Sub:- Supply, Installation, Testing & Commissioning of Heating Ventilation and Air Conditioning System at Convocation Centre, University of Kashmir, Hazratbal, Srinagar.

Ref: - This office NIT No: M&HDS/TS /2025-26/130/e-tendering, Dated: -06.01.2026

EXTENSION II

In view of representation(s) received from various bidder(s), the critical dates of above subject work tendered vide above referred e-NIT are extended as follows: -

S. No	Description	Date and Time
1.	Last Date of Bid Submission	25.02.2026 (18:00 hrs)
2.	Date of Bid Opening	26.02.2026 (15:00 hrs)

All other Terms and Conditions of the NIT shall remain the same.

Sd/-Executive Engineer,
M&HD, Srinagar

DIPK:-10970/25 DIP Dated: 16/02/2026

GOVERNMENT OF JAMMU & KASHMIR

OFFICE OF THE ASSISTANT

REGIONAL TRANSPORT

OFFICER, SHOPIAN

NOTICE

Ref. No. RTO/SPN/2026/1345

Dated: 16.01.20206

While as Joint applicatin has been received from Rahil Farooq S/o Farooq Ahmad Bhat R/o Ramnagri Shopian (Transferor) for re-registration of vehicle bearing No. DL1CAA-5040

Now therefore, it is notified for general public that, objection, if any one have regarding transfer re-registration of the said vehicle shall be filled in writing in the office of Assistant Regional Transport Officer Shopian within the period of 07 days from the date of publication of this notice.

Sd/-Assistant Regional Transport Officer Shopian



(Government of Jammu and Kashmir)

OFFICE OF THE CHIEF EXECUTIVE OFFICER

MUNICIPAL COUNCIL KUPWARA

DISTRICT NAME: Kupwara

ULB NAME: MC Kupwara

SWACHH WARD COMPETITION RANKINGS

On the basis of the assessment conducted by the duly constituted jury comprising Jury Member 1:Zahoor Ah Mir, Jury Member 2:- Er Khalid Wani and Jury Member 3: Swachta Executive-Mubashir Gaffar ,the Swachh Ward Competition Ranking evaluation for the concerned wards has been completed in accordance with the prescribed guidelines and parameters.

Based on the jury's on-field verification, observations and scoring, I, the undersigned CEO/EO/Nodal Officer of the Urban Local Body MC Kupwara, hereby declare the results of the Swachh Ward Competition Ranking for the said assessment period. The results are approved and issued for official record, public dissemination and necessary follow-up action.

MONTH & YEAR	RANK 1 (MENTION WARD NO.)	RANK 2 (MENTION WARD NO.)	RANK 3 (MENTION WARD NO.)
February 2026	07	10	06

CEO/EO/Nodal Officer

DIPK-NB-3332/25 DIP Dated: 16/02/2026

JAMMU AND KASHMIR PUBLIC SERVICE COMMISSION

Resham Ghar Colony Bakshi Nagar Jammu- 180016

WEBSITE: http://jkpsc.nic.in

JAMMU: 2566541,2566710

e-mail: jkpscsecretary@gmail.com

SRINAGAR: 2310523,231036

Subject: Jammu & Kashmir Combined Competitive (Main) Examination- 2025.

Corrigendum to Notification No. 03-PSC (DR-P) of 2026 dated: 13.02.2026.

Item No. 02 under the heading "Number of Vacancies and the category wise breakup thereof in Notification No. 03-PSC (DR-P) of 2026 dated: 13.02.2026, shall be deemed to have been substituted with the following:

Sr. No.	Service	OM	RBA	SC	ST-1	ST-2	LAC/ IB	OBC	EWS	TOTAL
1.	Junior Scale of J&K Administrative Service	14	03	03	04	04	01	03	03	35
2.	J&K Accounts (G) Service	06	01	02	02	02	-	01	01	15
3.	J&K Police (G) Service	12	03	02	03	03	01	03	03	30
TOTAL		32	07	07	09	09	02	07	07	80

(Mushtaq Ahmad) JKAS,

Additional Secretary, J&K Public Service Commission

DIPK:-10973/25 DIP Dated: 16/02/2026

Government of Jammu & Kashmir (UT)

OFFICE OF THE DISTRICT SOCIAL WELFARE OFFICER

Administrative Complex Mini Secretariat Ganderbal

Email ID: dswomsgbl@gmail.com

Sub: Publication of Cumulative marks sheet/ merit list of candidates for the posts of Case Worker, MTS/Cook and Security Guard/ Night Guard at One Stop Centre Ganderbal-invitation of objection thereof.

NOTICE

Whereas, the District Social Welfare Officer Ganderbal (Nodal Officer OSC) had advertised one (01) post of Case Worker, (02) posts of MTS/Cook, (03) posts of Security Guards for engagement on temporary/Contractual basis for OSC, Ganderbal vide Notification No: -DSWO/Gbl/Estt/OSC/2025/528-31, dated: - 15-10-2025; and

Whereas, District Development Commissioner Ganderbal vide Order 128 DDCG of 2025 dated 12-11-2025, dated: - 16-10-2025 constituted a screening committee to scrutinize/ evaluate the applications so received and submit the short list to the Interview Committee framed vide same order, and

Whereas, Committee met on 22-11-2025 in the Office chamber of District Programme Officer (POSHAN) Ganderbal. During the meeting the District Social Welfare Officer Ganderbal conveyed that, in response to the aforementioned notification, as many as 101 (41 for Case Worker, 38 for Cook/MTS and 22 for Security Guard) Applications have been received in offline mode from 16-10-2025 to 25-10-2025, and

Whereas, the committee, after examining all the 101 Applications along with supporting documents received by the District Social Welfare Office Ganderbal, as well as the eligible criteria fixed for such engagement, made the observations in each case, which are recorded against each in the, and

Whereas, in order to ensure transparency in the whole process, the committee decided to publish the details of the Applicants along-with the observations recorded against each Candidate in the leading daily newspapers as well as on the official pages of the District Administration Ganderbal, to invite objections, if any, within the period of (10) days form the date of publication. The list was published on 30/11/2025 in Daily Maqсад & Kashmir Images.

Whereas, Committee after disposing of the objections received submitted short list of candidates in the ratio of 1:5 (except Security Guard/Night Guard where only 10 candidates were eligible) to the Interview Committee headed by Additional District Development Commissioner for conducting interview of shortlisted candidates. The short list was published in Daily Kashmir Images on 30th of January, 2026 and was also uploaded on the official website of District Administration. The interviews were conducted on 4th and 5th of February, 2026 in the office chambers of Additional District Development Commissioner (Chairman) Ganderbal.

Whereas, as per the laid down criteria of weightage on pro-rata basis to the academic qualification (Graduation for Case Worker and Matriculation for MTS/ Cook and Security Guard/ Night Guard) and marks obtained in interview/ viva-voce, the merit list /cumulative marks sheet of candidates for the posts of the Case Worker, MTS/Cook and Security Guard/Night Guard is published/ notified as Annexure A, B and C respectively for information to general public/ applicants for invitation of objections (if any).

The objection (if any) may be submitted to the office of District Social Welfare Officer, Mini Secretariat, Ganderbal within a period of six (06) days from the date of publication of this notice, after that no objection shall be entertained.

District Social Welfare Officer, Ganderbal.

DIPK:-10990/25 DIP Dated: 16/02/2026

Cumulative Marks Sheet of Candidates for the post of Case Worker (One Stop Centre) Ganderbal

S. No	Name of the Candidate	D/o, S/o, W/o	Address	Academic qualification Points/Marks out of 80 on Pro-rata Basis	Average Interview marks (out of 20)	Total marks 100 (Qualification + Interview) (5+6)
1	2	3	4	5	6	7
1	Sumaira Bashir	Bashir Ahmad Tabardar	Shallabugh Ganderbal	67.04	13.8	80.84
2	Rabiya Akhter	Abdul Rashid Chasti	Qasba Lar	66.08	15.4	81.48
3	Ishrat Yousuf	Mohammad Yousuf Shah	Chinner Kangan	54.89	11.2	66.09
4	Tahira Jan	Yasir Ahmad Soft	Haripora Kangan	52.09	10.2	62.29
5	Neelofar Nazir	Nazir Ahmad Rather	Manigam, Lar Ganderbal	48.98	12.4	61.38

Cumulative Marks Sheet of Candidates for the post of Multi-Tasking Staff (MTS)/Cook (One Stop Centre) Ganderbal

S.No	Name of the Candidate	D/o, S/o, W/o	Address	Academic qualification Points/Marks out of 80 on Pro-rata Basis	Average Interview marks	Total marks 100 (Qualification + Interview) (5+6)
1	2	3	4	5	6	7
1	Muzamil Majeed	Abdul Majeed Wani	Tullamulla Ganderbal	69.6	10.2	79.8
2	Syed Sehrish	Syed Mudabir	Takibal Watalabagh Ganderbal	56.8	10	66.8
3	Bisma Akhter	Ghulam Qadir Sheikh	Nagbal Ganderbal	46.4	15.6	62
4	Mohd Saleem Lone	Ghulam Hassan Lone	Duderhama Ganderbal	44.32	12.2	56.52
5	Azra	Mehraj Ud Din Hajam	Urpash Ganderbal	42.72	16.2	58.92
6	Nahida Farooq	Farooq Ahmad Dar	Urpash Ganderbal	36.48	12.8	49.28
7	Foziya Gul	Ghulam Mohamamd Hajam	Arampora Ganderbal	36.32	13	49.32
8	Sajad Ahmad Khan	Ghulam Nabi Khan	Arhama Kangan	36	11.8	47.8
9	Saima Bashir	Bashir Ahmad Bhat	Nunner Ganderbal	34.88	Absent	Absent
10	Jameela Rashid	Mohammad Altaf Wagay	Safapora Ganderbal	32.16	12.4	44.56

Cumulative Marks Sheet of Candidates for the post of Security Guard/Night Guard (One Stop Centre) Ganderbal

S. No	Name of the Candidate	D/o, S/o, W/o	Address	Academic qualification Points/Marks out of 80 on Prorata Basis	Average Interview marks	Total marks 100 (Qualification + Interview) (5+6)
1	2	3	4	5	6	7
1	Manzoor Ahmad Dar	Mohammad Sultan Dar	Gratabal Safapora	47.68	10.2	57.88
2	Bilal Ahmad Sheikh	Sonaullah Sheikh	Wahidpora Ganderbal	43.2	16.2	59.4
3	Asif Manzoor Hajam	Manzoor Ahmad Hajam	Safapora Lar Ganderbal	41.44	11.4	52.84
4	Rakib Rafeeq Qureshi	Rafeeq Ahmad Qureshi	Chanthan Gulabpora Lar	37.6	15	52.6
5	Sofi Saquib Maqbool	Sofi Mohammad Maqbool	Khranihama Ganderbal	35.84	10.2	46.04
6	Peer Junaid Irshad Farooqi	Peer Irshad Ahmad Farooqi	Barsoo Ganderbal	34.4	12.6	47
7	Lone Aadil Manzoor	Manzoor Ahmad Manzoor	Bamloora Ganderbal	32.16	Absent	Absent
8	Mehraj Ud Din Hajam	Ghulam Mohammad Hajam	Urpash Ganderbal	31.2	13.8	45
9	Faroze Ahmad Mir	Ghulam Ahmad Mir	Larsun Bardullah Ganderbal	29.44	14.2	43.64
10	Naseer Ahmad Waza	Ghulam Hassan Waza	Chappergund Ganderbal	28.16	14	42.16

GOVERNMENT OF UNION TERRITORY JAMMU & KASHMIR

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER (R&B) DIVISION GANDERBAL

NOTICE INVITING TENDER CIVIL WORKS

e-NIT No. m/EE/R&B/Divn/Gbl of 2025-26 under Endorsement No.:12297- 12302 Dated:- 14-02-2026

For and behalf of the Lieutenant Governor, UT of J&K, e-tenders are invited on Percentage Basis from approved and eligible Contractors registered with J&K Govt., CPWD, Railways and other State/Central Governments for the following works:-

S. No	Name of the Work	Adv. Cost (Rs. In Lacs)	Cost of T/Doc. (In Rupees)	Earn est Money (In Rupees)	Time of Compl -etion	Class Of Conta -ctor
1	2	3	4	5	6	7
01	Construction of Girls Toilet at Boys Middle School Barsoo.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
02	Construction of Girls Toilet at LR. CT. Gulshana Ara No. 1492/S Primary School Bamloora.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
03	Construction of Girls Toilet at Boys Primary School Dadi Nowbugh.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
04	Construction of Girls Toilet at Boys Primary School Hatbura.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
05	Construction of Girls Toilet at Primary School Darend Balla.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
06	Construction of Girls Toilet at Primary School Daribal Ganderbal.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
07	Construction of Girls Toilet at Primary School Ganjipora Batwina.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
08	Construction of Girls Toilet at Primary School Gori Mohalla Larson.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
09	Construction of Girls Toilet at Primary School Kokagund Sephora.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
10	Construction of Girls Toilet at Primary School Laway Mohalla Shallabugh.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
11	Construction of Girls Toilet at Primary School Paribal Shallabugh.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE
12	Construction of Girls Toilet at Primary School Theeru.	Rs. 1.74 Lacs	Rs. 200/=	Rs.3480/=	10-Days	DEE

The Bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings, bill of quantities (B.O.Q.), Set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in as per schedule of dates given below:-

1.	Date of Issue of Tender Notice	14-02-2026
2.	Period of Downloading of Bidding Documents	14-02-2026
3.	Bid Submission Start Date	14-02-2026 from 04:00 PM
4.	Bid Submission End Date	20-02-2026 upto 04:00 PM
5.	Date & Time of Opening of Technical Bids (Online)	21-02-2026 at 11:00 AM in the Office of PW(R&B) Division Ganderbal.

1. Bids must be accompanied with cost of Tender document (as mentioned above) in shape of Treasury Receipt/e-Challan in favour of Executive Engineer (R&B) Division Ganderbal. NOTE:- The Date of Treasury Challan and CDR must be between the date of start of bid and Bid Submission End date. Any deviation shall render the bidder as Non-Responsive.

2. The Bidders shall upload earnest money equal to 2% of the Advertised Cost in the shape of CDR/FDR/BG at the time of tendering pledged in favour of Executive Engineer R&B Division Ganderbal.

3. The 1st lowest bidder has to produce an amount equal to 5% of Allotted Cost as performance security in shape of CDR/FDR/BG pledged to Executive Engineer R&B Division Ganderbal within 03 days before Fixation of contract and shall be released after completion of DLP and the 2% EMD shall be released in favour of successful bidder only after the receipt of 5% Performance Security.

4. Unbalanced Bid:- As per the Circular Instructions of Finance Department Vide No. (Principal Secretary to Government Finance Department's circular issued under endorsement No: FD-Code/441/2021-02-158 Dated:- 08.08.2025), which is reproduced as:

> Where the bid price is below 10% but not below 20% of the project cost put to bid, the additional performance guarantee/security percentage shall be Incremented by 0.1% for every percentage of bid price below 10% of the project cost put to bid starting at 11% with the additional bid performance guarantee being 0.1% and this additional performance guarantee percentage shall be applied on the bid price.

> Where the bid price is 20% or more below of the project cost put to bid, the additional performance guarantee percentage shall be Incremented by 0.2% for every percentage of bid price below 20% of the project cost put to bid in addition to 1% of the bid price and this additional performance guarantee percentage shall be applied on the bid price.

> The additional performance guarantee percentage shall be rounded off to the next lower percentage based on whether the decimal point of the percentage of bid price is below 0.5% or next higher percentage based on whether the decimal point of the percentage of bid price is 0.5% or more.

5.The date and time of opening of Bids shall be notified on the website www.jktenders.gov.in and conveyed to the bidders automatically through an e-mail message on their e-mail address. The Bids of Responsive bidders shall be opened online on same Website in the Office of Executive Engineer R&B Division Ganderbal.

6.The bids for the work shall remain valid for a period of 120 days from the date of opening of Technical Bids.

Sd/- Executive Engineer PW(R&B) Division Ganderbal

DIPK:-11010/25 DIP Dated: 16/02/2026

ان زانیات سرکل بھجوا دے تحصیل خانیار

مفتیوں - درخواست محتاجب فیضان احمد بیت ولد فیروز احمد بیت سناکت برین سرنگر لغزش اجرائی

EWS برقیکیفیت بحق سائل

بشپہار برآمد گاہی برخاص دام

معاہد مند راجو عثمان الصدر میں سائل نے ایک درخواست Online لغزش اجرائی EWS برقیکیفیت

پیش کی ہے اس بارے میں پنداری حلقہ سے پراپر طلب کی ہے جس کے مطابق بصورت موقوفہ

مکان برپائش سرخبرہ 3404/4399 برپا ہوتا ہے۔ مکان برپائش میں علی محمد وشیہ احمد پسران

وہما و ساقا راجو دختر عزیز بیت وشیہ دختر بھمان زوجہ محترمہ شرف پائش پڑے۔ علی محمد بیت ولد احمد پسران

بیت کو مکان برپائی میں 360 مربع فٹ حصہ آتا ہے۔ علی محمد بیت ولد احمد پسران بیت بقدر حیات موجود

ہے۔ فیروز احمد بیت ولد علیما دیوان احمد پسران و سست و ساقا فرورہ و شہلا و دختران احمد پسران بیت

بقدر حیات موجود ہے۔ فیروز احمد بیت ولد علی محمد بیت کو والد احمد 05 عمر ملے 1 عمر ملے آگے

روا مکان برپائی میں ہے۔ فیروز احمد بیت ولد علی محمد بیت کو 35 عمر ملے 1 عمر ملے آگے۔ سائل

فیضان احمد بیت ولد فیروز احمد بیت والدہ کے ماتحت برپائی میں 35 عمر ملے 1 عمر ملے آگے۔ سائل

فیروز احمد بیت ولد علی محمد بیت تقریباً چار سال سے گورنر سٹیف کوارڈر میں برپائش پڑے۔ جو کہ

مستحق چشمہ شای میں برآمد ہوتا ہے۔ سائل کانیہ بیت فخر اور پسر متعلق ہے۔

نام و فخر کانیہ	عمر	پیشہ	آمدنی سالانہ
فیروز احمد بیت	44 سال	ملازمت	387720 روپے
عسمینہ زوجہ فیروز احمد	42 سال	گھر بیگام	
فیضان احمد بیت ولد فیروز احمد بیت	18	زیر تعلیم	

ملازمین بر محبت بر مزید کانیہ کی جائے اول بر خاص دام و عام و پسران بشپہار مطلع کیا جاتا ہے کہ اگر کسی

کسی کوئی بھی اعتراض ہو تو وہ اپنا اعتراض ایک ہفتہ کے اندر اندر پورا پڑا میں پیش کرے کہ ورنہ

گزرنے میں کانیہ کی اعتراض قابل قبول نہیں ہوگا۔ نائب تحصیلدار سرکل بھجوا رو Ra



افغانستان نے یو اے ای کو شکست دی



نئی دہلی، ۱۶ فروری (یو این آئی) عظمت اللہ عمرزئی کی آل راؤنڈ کارکردگی اور ابراہیم زوران کی ذمہ دارانہ نصف سنچری کی بدولت افغانستان نے ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ کے ایک اہم مقابلے میں متحدہ عرب امارات کو ۵ وکٹوں سے شکست دے کر پہلی کامیابی حاصل کر لی۔ ۱۶۱ رنز کا ہدف افغانستان نے ۴ کینڈس قبل ہی حاصل کر لیا۔ افغانستان کی یو اے ای کے خلاف اس دلچسپ فتح نے جنوبی

افریقہ کے لیے سپر ایٹ مرحلے کی راہ ہموار کر دی ہے۔ اس نتیجے کے بعد گروپ کی صورتحال واضح ہو گئی ہے اور جنوبی افریقہ باضابطہ طور پر اگلے مرحلے کے لیے کوالیفائی کر چکا ہے۔ افغانستان کی انگلش کا آغاز اچھا نہیں تھا اور رحمان اللہ گریز پیلے ہی اوور میں صفر پر آؤٹ ہو گئے، تاہم بعد میں بے بازوں نے سچ کو سنہالا۔ ابراہیم زوران (۵۳ رنز) نے ایک اینڈ سنہالے رکھا اور ۳۱ کینڈوں پر ۶ چوکوں اور ۱ چھکے کی مدد سے اپنی نصف سنچری مکمل کی۔ عظمت اللہ عمرزئی (۶۸ ناٹاؤٹ شکست) نے سچ ونگ انگلش کیلئے عمرزئی نے محض ۲۱ کینڈوں پر ۳ چوکوں اور ۲ چوکوں کی مدد سے ٹیم کو جیت کی دلیلیں تک پہنچایا۔ درویش رسولی (۳۳ رنز) نے ۲۳ کینڈوں پر تیز رفتار انگلش کیلئے کر جیت میں اہم کردار ادا کیا۔ یو اے ای کی جانب سے جہد صدیقی اور محمد عرفان نے ۲، ۲ وکٹیں حاصل کیں۔ اس سے قبل، یو اے ای نے ٹاس ہار کر پیلے بیٹنگ کی اور مقررہ ۲۰ اوورز میں ۹ وکٹوں پر ۱۶۰ رنز بنائے۔ صہیب خان (۶۸ رنز) نے ۳۸ کینڈوں پر ۳ چوکوں اور ۶ چوکوں کی مدد سے شاندار انگلش

کھیلی۔ علی شان (۳۰ رنز) نے صہیب خان کے ساتھ مل کر تیسری وکٹ کے لیے ۸۳ رنز کی شراکت قائم کی۔ افغانستان کی جانب سے عظمت اللہ عمرزئی نے بہترین بالنگ کرتے ہوئے ۴ وکٹیں حاصل کیں، جبکہ مجیب الرحمان نے ۲ اور راشد خان نے ۱ وکٹ حاصل کی۔ یو این آئی۔ م اے

عاقب نبی کا پھر کمال

کراچی، 16 فروری (یو این آئی) کرچی ٹرافی کے دوسرے سیمی فائنل میں بنگال کے تجربہ کار باز محمد شامی اور کشیش کمار نے اپنی تباہ کن بالنگ سے بھوں و کشمیر کی بیٹنگ لائن کو جھنجھوڑ کر رکھ دیا ہے۔ دوسرے دن کے کھیل کے اختتام تک بھوں و کشمیر نے 5 وکٹوں کے نقصان پر 198 رنز بنائے ہیں اور بنگال نے سچ پر اپنی گرفت مضبوط کر لی ہے۔ آج بنگال نے اپنی انگلش کا آغاز گزشتہ روز کے اسکور 249 رنز (5 وکٹ) سے کیا۔ صہیب گھری 146 رنز بنا کر عاقب نبی کا شکار ہوئے، جس نے بنگال کے بڑے اسکور کی بنیاد رکھی۔ بنگال کی پوری ٹیم پہلی انگلش میں 328 رنز بنا کر آؤٹ ہو گئی۔ بھوں و کشمیر کی جانب سے عاقب نبی نے شاندار بالنگ کرتے ہوئے 5 وکٹیں حاصل کیں، جبکہ سیشن مکمل دے دکھا دیوں کو آؤٹ کیا۔

دیووت پڈیکل کی ڈبل سنچری



لکھنؤ، 16 فروری (یو این آئی) دیووت پڈیکل (232) کی شاندار ڈبل سنچری اور آر سمن (نات آؤٹ 121) کی بہترین سنچری کی بدولت کرناٹک نے کرچی ٹرافی کے پہلے سیمی فائنل کے دوسرے دن اتر انگلش کے خلاف 6 وکٹوں پر 689 رنز بنا کر اپنی پوزیشن انتہائی مضبوط کر لی ہے۔ پیر کے روز کرناٹک نے اپنی انگلش کا آغاز گزشتہ روز کے اسکور 355 رنز (2 وکٹ) سے کیا۔ سچ کے سیشن میں کرناٹک کو پہلا جھکا تجربہ کار بے باز کرون ناتز (60) کی صورت میں لگا، جس کے بعد پڈیکل نے اپنی انگلش کو تاریخی رنگ دیا۔ کرناٹک کے کپتان دیووت پڈیکل نے اتر انگلش کے بارز کو بے بس کر دیا اور میدان کے چاروں طرف دلکش شاٹس کھیلے۔ انہوں نے 232 رنز، 330 کینڈوں پر بنائے جس میں 29 چوکے اور 3 بلنڈ ہالہ چھکے شامل ہیں۔ ان کی اس انگلش نے سچ کا رخ مکمل طور پر کرناٹک کی جانب موڑ دیا ہے۔ پڈیکل کے علاوہ دیگر بے بازوں نے بھی اسکور بورڈ کو متحرک رکھا۔ 121 رنز پر نات آؤٹ ہیں اور تاحال کرچی پر موجود ہیں۔

راشد خان ٹی ٹوئنٹی کرکٹ میں 700 وکٹیں لینے والے پہلے بالربن گئے

کراچی، 16 فروری (یو این آئی) راشد خان نے 700 وکٹ حاصل نہ کر سکے اور ۲۰ کینڈوں پر ۱۷ رنز دیے۔ تاہم یو اے ای کی انگلش کے ۱۶ اوورز میں محمد عرفان نے راشد کی گیند پر ریورس سویپ کھیلنے کی کوشش کی، مگر گیند کوس کر گئے اور توڑاں برقرار نہ رکھ سکے۔ ان کا پاؤں اسٹپ سے لگرا گیا جس کے باعث انہیں ہٹ وکٹ قرار دیا گیا اور یوں راشد خان نے تاریخ رقم کر دی۔ گزشتہ نصف جنوبی افریقہ کے خلاف سچ میں انہوں نے اپنی ۶۱۸ ویں اور ۶۱۹ ویں وکٹ حاصل کی تھی۔ ٹی ٹوئنٹی کرکٹ میں سب سے زیادہ وکٹیں لینے والے بارز راشد خان (افغانستان)۔ ۷۰۰ وکٹیں۔ ایکٹو Dwayne Bravo (ویسٹ انڈیز)۔ ۶۳۱ وکٹیں۔ ریٹائرڈ Sunil Narine (ویسٹ انڈیز)۔ ۶۱۳ وکٹیں۔ ایکٹو راشد خان کی یہ کامیابی نہ صرف افغانستان کرکٹ بلکہ عالمی ٹی ٹوئنٹی کرکٹ کے لیے بھی ایک تاریخی لمحہ قرار دی جا رہی ہے، اور ان کی مستقل مزاجی، مہارت اور جارحانہ اسپن بالنگ نے انہیں جدید دور کے عظیم ترین ٹی ٹوئنٹی باز میں شامل کر دیا ہے۔

پیر کے روز آئی سی سی ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں متحدہ عرب امارات (یو اے ای) کے خلاف سچ کے دوران حاصل کی۔ انہوں نے یو اے ای کے بے باز محمد عرفان کو آؤٹ کر کے یہ اعزاز اپنے نام کیا۔ اس سچ سے قبل راشد خان کے کھاتے میں ۶۹۹ وکٹیں تھیں۔ اس سنگ میل تک پہنچنے کے لیے انہیں تھوڑا انتظار کرنا پڑا راشد خان نے اپنے پہلے ۳۲ اوورز میں کوئی وکٹ حاصل نہیں کی تھی اور ۲۰ کینڈوں پر ۱۷ رنز دیے تھے۔ یو اے ای کی انگلش کے ۱۶ اوورز میں محمد عرفان نے راشد کی گیند پر ریورس سویپ کھیلنے کی کوشش کی، لیکن وہ گیند کوس کر گئے اور توڑاں برقرار نہ رکھ پانے کی وجہ سے ان کا پاؤں اسٹپ سے لگرا گیا، جس پر انہیں ہٹ وکٹ قرار دیا گیا۔ گزشتہ نصف جنوبی افریقہ کے خلاف سچ میں انہوں نے اپنی ۶۱۸ ویں اور ۶۱۹ ویں وکٹ حاصل کی تھی۔ راشد خان نے یہ تاریخی کامیابی World Cup ICC Men's T۲۰ کے دوران متحدہ عرب امارات کے خلاف سچ میں حاصل کی۔ انہوں نے یو اے ای کے بے باز محمد عرفان کو آؤٹ کر کے اپنے کیریئر کی ۷۰۰ ویں وکٹ حاصل کی۔ سچ سے قبل راشد خان کے نام ۶۹۹ وکٹیں درج تھیں۔ ابتدا میں انہیں اس سنگ میل تک پہنچنے کے لیے کچھ انتظار



نئی دہلی، ۱۶ فروری (یو این آئی) افغانستان کے کپتان اور ایشیا کپ راشد خان نے ٹی ٹوئنٹی کرکٹ کی تاریخ میں ایک نیا سنگ میل عبور کر لیا ہے۔ وہ اس فارمیٹ میں ۷۰۰ وکٹیں حاصل کرنے والے دنیا کے پہلے بالربن گئے ہیں۔ راشد خان نے یہ تاریخی کامیابی

دی لیگ کے لیے نیلامی کا آغاز



نئی دہلی، ۱۶ فروری (یو این آئی) پرو فیشنل گولف ٹور آف انڈیا کی جانب سے منعقد ہونے والی ہندوستان کی پہلی فرنیچر بیڈ پرو فیشنل گولف لیگ، ۷۰ دی لیگ کے لیے کھلاڑیوں کی نیلامی پیر کے روز وفاقی دارالحکومت میں شروع ہو گئی۔ اس لیگ میں ۱۷۰ پرو فیشنل گولفرز کی بولی لگائی جا رہی ہے، جن میں ۱۹ غیر ملکی کھلاڑی بھی شامل ہیں۔ یہ ایونٹ ۲۳ فروری سے ۶ مارچ تک دہلی این ای آر کے تین معروف مقامات۔ کاسک گولف اینڈ کنٹری کلب، قصبہ گولف کورس اور بی بی گرینز میں کھیلا جائے گا۔ بی بی جی ٹی آئی کے سی ای او امیندیپ جوبل نے نیلامی کے عمل پر اطمینان کا اظہار کرتے ہوئے یو این آئی کو بتایا کہ بہت سے نوجوان کھلاڑی اپنی بنیادی قیمت سے کٹیں زیادہ قیمت پر فروخت ہو رہے ہیں۔ مثال کے طور پر، ۲۱ سالہ سہم جگان جن کی بنیادی قیمت ۱۳ لاکھ روپے تھی، ۱۹ لاکھ روپے میں فروخت ہوئے۔

منیش سریش کمار مین ڈرامیں داخل



نئی دہلی، ۱۶ فروری (یو این آئی) ایل ٹی اے کیلیکس میں پیر کے روز کھیلے گئے دہلی اوپن اے ٹی ٹی چیمپئنز ۵۵ کے پہلے راؤنڈ میں ہندوستان کے کرن سنگھ کو پولینڈ کے ساتویں سیڈ ہینریک ماٹیکسکی کے ہاتھوں تین سیٹوں کے سخت مقابلے کے بعد شکست کا سامنا کرنا پڑا۔ دوسری جانب، کوالیفائنگ راؤنڈ کے فائنل میں ہندوستان کے منیش سریش کمار نے شاندار واپسی کرتے ہوئے کوریا کے یو یو یونگ پارک کو ہرا کر مین ڈراما میں اپنی جگہ پکی کر لی۔ وہ اس ٹورنامنٹ میں کوالیفائنگ مرحلے سے آگے بڑھنے والے واحد ہندوستانی کھلاڑی ہیں۔ منیش سریش کمار نے دوسرے سیٹ میں ۵-۳ کے خسارے سے نکل کر ۳-۲ اور ۵-۷ سے فتح سمیٹی۔ سچ کے بعد انہوں نے خوشی کا اظہار کرتے ہوئے کہا: "میرا اپنی زندگی کا سب سے بڑا لمحہ ہے کیونکہ میں نے یہاں بہت سے میچ کھیلے ہیں، حتیٰ کہ میرے دو میٹھیٹل ٹائٹلز بھی اسی کورٹ پر آئے۔ میں دوسرے سیٹ میں پیچھے تھا لیکن میں نے بہت نہیں ہڈی۔ میں مین ڈراما میں بھی اسی تسلسل کو برقرار رکھنا چاہتا ہوں۔"

حفیظ اور فتھی خطاب جیت لیے



نویڈا، ۱۶ فروری (یو این آئی) مصر کے عبداللہ حفیظ اور ملک فتھی نے بالترتیب مردوں اور خواتین کے سنگھ مقابلے جیت کر ایچ ای ایل اسکواش انڈیا ٹور دہلی ۲۰۲۶ کے فائنل اپنے نام کر لیے۔ پیر کے روز اتر پردیش کے شہر نوڈیا میں شیڈ نار پریورسٹی کے کورٹس پر اس ٹورنامنٹ کا فائنل کھیلا گیا۔ مردوں کے فائنل میں سیکنڈ سیڈ اور ورلڈ نمبر ۱۳۵ عبداللہ حفیظ کا مقابلہ سری لنکا کے ٹاپ سیڈ رویندو گسیری سے تھا۔ عبداللہ حفیظ نے محض تین گیمز میں ۳-۰ (۱۱-۶، ۱۱-۷، ۱۱-۶) سے کامیابی حاصل کی۔ ہندوستان کے سورج کمار چند اور ایان وری علی نے بہترین کھیل پیش کیا اور سٹی فائنل تک رسائی حاصل کی۔ خواتین کا فائنل مقابلہ مردوں کے مقابلے کے برعکس کافی سخت رہا، جہاں ورلڈ نمبر ۱۱۳ ملک فتھی نے ملیشیا کی جھڑ سیڈ سیدیز اکمار کو شکست دی۔ ملک فتھی نے خسارے میں ہونے کے باوجود شاندار واپسی کی اور ۲-۳ (۱۱-۸، ۱۱-۹، ۱۱-۱۱، ۱۱-۱۱) سے سچ جیتا۔ ملائیشین

کھلاڑی سیدیز اے سٹی فائنل میں ہندوستان کی ٹاپ سیڈ حوی کھنہ کو شکست دی تھی۔ دہلی مرحلہ اس سیریز کے ۶ ٹورنامنٹس کا آخری بڑا ایونٹ تھا (دیگر شہروں میں بے پور، ممبئی، چنئی، بنگلور اور احمد آباد شامل تھے)۔ پورے ٹور میں مصری کھلاڑی چھائے رہے۔ ۱۲ کھلاڑیوں میں سے ۸ کھلاڑی مصری کھلاڑیوں نے جیتے۔

آزراک ڈیل کی شاندار فتح



لیو ایس، ۱۶ فروری (یو این آئی) میکسیکو کے ابھرتے ہوئے نوجوان سائیکسٹ آزراک ڈیل نورونے پیر کے روز یو اے ای ٹور کے پہلے مرحلے میں مستحق خیر اسپرٹ فٹس کے بعد کامیابی حاصل کر لی۔ ۲۲ سالہ ڈیل ٹورو، جو یو اے ای ٹیم ڈیرش کی نمائندگی کر رہے ہیں، نے تیز ہواؤں کی وجہ سے مختصر کیے گئے مرحلے میں اپنی طاقت کا لوہا منوایا۔ شدید ہواؤں کے باعث پہلے مرحلے کا فاصلہ ۱۳۴ کلومیٹر سے کم کر کے ۱۱۸ کلومیٹر کر دیا گیا تھا۔ اس کے باوجود مقابلہ انتہائی سخت رہا۔ آزراک ڈیل نورونے فٹس لائن پر ہالینڈ کے سیس بول اور ایل کے انٹونیو تیسیری کو پیچھے چھوڑ کر پہلی پوزیشن حاصل کی۔ سچ کے لیے فورٹ کیجے جانے والے اٹالوی سائیکسٹ جواہن سیلان فٹس لائن سے محض ۱۵۰۰ میٹر قبل ایک راؤنڈ الپاٹ پر بری طرح کرکریں سے باہر ہو گئے۔ ٹورنامنٹ کا دوسرا مرحلہ منگل کو منعقد ہوگا جو کہ ۱۲ کلومیٹر طویل ٹائم ٹرائل پر مشتمل ہوگا۔

جوش ہیزل ووڈا انجری کے باعث ورلڈ کپ سے باہر



جوش ہیزل ووڈا انجری کے باعث ورلڈ کپ سے باہر ہو گئے۔ ان کی جگہ تھوڑا کھلاڑی کے طور پر اہم میچوں تک مکمل فٹ ہو جائیں گے۔ آسٹریلیائی ٹیم کی میڈیکل ٹیم مسلسل ان کی فٹنس پر کام کر رہی تھی، تاہم وہ مقررہ وقت

پیر کے روز ہیزل ووڈ کے متبادل کے طور پر آسٹریلیا کے ہاتھ کی باضابطہ منظوری دے دی۔ آسٹریلیائی سلیکٹرز نے اس امید پر ہیزل ووڈ کو ورلڈ کپ اسکواڈ کا حصہ بنایا تھا کہ وہ ٹورنامنٹ کے اہم میچوں تک مکمل فٹ ہو جائیں گے۔ آسٹریلیائی ٹیم کی میڈیکل ٹیم مسلسل ان کی فٹنس پر کام کر رہی تھی، تاہم وہ مقررہ وقت

پہلے کیلے، 16 فروری (یو این آئی) آسٹریلیا کے تجربہ کار فاسٹ باز جوش ہیزل ووڈ پٹنی کی انجری کے باعث ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ 2026 سے باہر ہو گئے ہیں۔ ان کی جگہ تھوڑا کھلاڑی کے طور پر اہم میچوں تک مکمل فٹ ہو جائیں گے۔ آسٹریلیائی اسکواڈ میں شامل کر لیا گیا ہے۔ انٹر نیشنل کرکٹ کونسل (آئی سی سی) کی ٹیلیکسٹ کیوں نے

نیشنل کپڈائنس پلیٹ

فارم نے اینٹی ڈوپنگ کو آرڈی نیشن اور نفاذ کو بڑھانے کے اقدامات کا جائزہ لیا



نئی دہلی، 16 جنوری (یو این آئی) کیلیوں میں ڈوپنگ سے متعلق ابھرتے ہوئے مسائل پر غور و فکر کرنے کے لیے نیشنل کپڈائنس پلیٹ فارم (این سی پی) کا پچھوا اعلان آج نوجوانوں کے امور اور کھیلوں کی وزارت کے سکریٹری (کھیل) کی صدارت میں منعقد کیا گیا۔ سکریٹری (کھیل) جتا پری رجنی راؤ نے مختلف اسٹیک ہولڈرز کی طرف سے نافذ کردہ اینٹی ڈوپنگ اقدامات کا جامع جائزہ لیا اور ڈوپنگ کی روک تھام اور ملک میں صاف ستھرے اور منصفانہ کھیل کو فروغ دینے کے لیے بین وزارتی ہم آہنگی کو مزید مستحکم کرنے کے اقدامات پر غور کیا۔ مسٹر راؤ نے ہائوس ڈوپنگ کے خطرات کو کم کرنے اور صاف ستھرے کھیل کی سالمیت کے تحفظ کے لیے مربوط نفاذ کی کارروائی، سپلائی چین کی نگرانی کو مضبوط کرنے اور آگاہی کے اقدامات میں اضافے کی اہمیت پر روشنی ڈالی۔ میٹنگ کے دوران ریگولیری ٹگر ای کو بڑھانے، چانچ اور نگرانی کے طریقہ کار کو مضبوط بنانے اور نافذ کرنے والے اداروں کے درمیان مؤثر ایملی جنس شیئرنگ کو فروغ دینے پر غور و خوض کیا گیا۔ اعلان میں ابھرتے ہوئے چیلنجوں پر بھی غور کیا گیا۔

Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor: **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**,
Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivanwas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail:
sringartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781