

سیکورٹی گارڈ کی بندوق سے نکلی گولی سے لیڈی SPO زخمی

لیس نے معاملے کا نوٹس لیتے ہوئے واقعہ کی تفتیش شروع کر دی ہے

ہنگر/ یو پی آئی/ شمالی کشمیر کے ضلع بارہمولہ میں منگل کے روز ایک افسوسناک واقعہ اس وقت پیش آیا جب سکیورٹی گارڈ کی بارہ بور اٹکل سے حادثاتی طور پر گولی چلنے کے نتیجے میں ایک خاتون اسٹیشن پولیس فیسر (ایس پی او) زخمی ہو گئیں۔ سرکاری ذرائع نے ایک واقعہ اس وقت پیش آیا جب ایس پی آئی کے سکیورٹی گارڈ کی سرکاری بارہ بور اٹکل سے ایک گولی چلی گئی، جو قریب موجود لیڈی ایس پی او



بھارت کی فوج کو مستقبل میں ایسے ساز و سامان کی ضرورت جو

بھارت میں ڈانزین اور تیار کئے جائیں/ فوجی سربراہ دیویدی



سربراہ/آئی آئی/ مستقبل کے حوالے سے ششوں بنادوں پر اقدامات اٹھانے کا عندیہ دیتے ہوئے فوجی سربراہ نے کہا کہ ہم مستقبل کی جنگوں کی تیاری کر رہے ہیں، خود لفافات کیلئے مقامی تیاری کلیدی حیثیت رکھتی ہے۔

ہندوستان کی جمہوریت دنیا کی عظیم ترین / وزیراعظم مودی

دولت مشرقی ممالک کے مار لیمانوں کے اسپیکروں اور سربراہانڈنگ افسران کی کانفرنس کا افتتاح

طرف سے بلا تفریق ہر شخص کی ترقی کے لیے فلاحی اسکیمیں ہیں۔ دولت مشترکہ ممالک کے اسکیموں اور پریزیڈنٹنگ ایسوسی ایشن (سی ایس پی اے) کی 28 ویں کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے مسٹر مودی نے اراکین سے کہا کہ جس کمرے میں کانفرنس منعقد ہو رہی ہے وہ ایک تاریخی کمرہ ہے اور یہیں سے ہندوستانی آئین بنانے کا سفر شروع ہوا اور سات دہائیوں تک ان کے راز مند مسائل



دہلی، ۱۰ مئی / یو این آئی / وزیر اعظم نریندر مودی نے جمعرات کو یہاں دولت مشترکہ ممالک کے پارلیمانوں کے اسپیکروں اور پریزائیڈنگ افسران کی 28 ویں کانفرنس کا افتتاح کیا۔ کانفرنس کے آغاز سے قبل کانفرنس کی صدارت کر رہے ہوک سبھا کے اسپیکر اوم ہرا نے وزیر اعظم اور دیگر ممالک سے آنے والے ہم منصبوں کا خیر مقدم کیا۔ کانفرنس میں پارلیمانی یونین

دولت مشترکہ کے پارلیمانی ایسوسی ایشن کے صدر کرسٹوفر کھلا اور راجپہ سبھا کے نائب
چیمبر مین ہری ڈی سمسٹ دولت مشترکہ کے 42 ممالک اور 161 بلیک اور
پریزیڈنٹ افسران شرکت کر رہے ہیں۔ وزیراعظم نریندر مودی نے کہا ہے کہ
ہندوستان دنیا کی سب سے تیزی سے ترقی کرنے والی معیشت ہے اور ملک مختلف
شعبوں میں ترقی کر رہا ہے تو اس کی بنیاد مضبوط جمہوریت ہے اور ہماری پارلیمنٹ کی

وزارت داخلہ کے سیکریٹری کی منوج سنہا سے اہم ملاقات

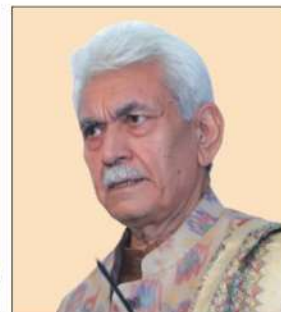
سہرحدی انتظامات اور حالہ دہشت گردانہ سرگرمیوں سے متعلق جامع گفتگو کی گئی/ ذرائع

طور پر ہمالیائی ہیلٹ اور پیر پنحال کے ڈشوگرز اور علاقوں میں جاری تلاشی آپریشنز پر خصوصی توجہ دی گئی۔ داخلہ سیکریٹری نے پیر پنحال رینج میں دہشت گردوں کی گھات لگا کر گرمیوں، گھنے جنگلات میں چھپے دہشت گردوں، اور حالیہ مہینوں میں گھات لگا کر حملوں کے واقعات پر تفصیلی بریفنگ حاصل کی۔ اہم ترین پہلو سرحدی علاقوں میں ڈرون سرگرمیوں کا تھا۔ انٹیلی جنس ایجنسیوں کے مطابق، بین الاقوامی سرحد اور لائن آف کنٹرول پر ڈرون سرگرمیوں میں حالیہ اضافہ تشویش ناک ہے، جس کے ذریعے اسلحہ، گولہ بارود اور نقدی چنپائے جانے کے شواہد ملے ہیں۔ حکام نے بتایا کہ دھند اور شدید سردی کے موسم کا فائدہ اٹھاتے ہوئے نئی دہشت گرد گردہ سرحد پار سے دراندازی کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ اس اعلیٰ سطحی اجلاس میں انٹیلی جنس بیورو کے ڈائریکٹر تین ڈی، بی ایس ایف کے ڈی جی بی این کمار، سی آر پی ایف کے سربراہ جی پی سنگھ، جوں و کشمیر پولیس کے ڈی جی نالن پر بھارت سمیت نوچ، انٹیلی جنس اور سول انتظامیہ کے اعلیٰ افسران نے شرکت کی۔ اجلاس کے دوران سرحدی سیکورٹی کے انتظامات، ہائیڈرو انٹیلیجنس، علاقوں اور



ہوں/ یو این آئی/ مرکزی حکومت کی جانب سے جموں و کشمیر کی سیکورٹی صورت حال پر مسلسل نظر رکھنے کے درمیان، مرکزی داخلہ سکرٹری گوند موہن نے جماعت کو غنیمت گورنمنٹ سبھا کے ساتھ ایک اہم و اعلیٰ سطحی میٹنگ کی، جس میں وادی کشمیر اور جموں خطے میں جاری سیکورٹی چیلنجوں، انسداد دہشت گردی اور کاروائیوں اور سرحدی علاقوں میں رون سرگرمیوں کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔

میٹنگ ایک ایسے وقت میں ہوئی ہے جب خطے میں گزشتہ دو برسوں کے دوران گھنے جنگلات اور پہاڑی علاقوں میں سرگرم درجنوں دہشت گردوں کی موجودگی کے واضح اعلیٰ جنس اشارے ملے ہیں۔ حکام کے مطابق ہوم سکرٹری دو روزہ دورے پر بدھ کی سپر جموں پہنچے اور بدھ کے روز کنوینشن سینٹر میں اعلیٰ سطحی سیکورٹی جائزہ میٹنگ کی صدارت کی۔ جماعت کو انہوں نے ایل جی منوج سبھا کے ساتھ ملاقات کی، جس میں سیکورٹی آپریشنل تیار یوں، بین انجنی ہیمل جی سرحدی علاقہ میٹنگ میں شریسر اور جموں کے دونوں خطوں میں سیکورٹی صورت حال، خاص



اچھ بل میں 34 سالہ شخص کی لاش برآمد

شناخت مسرور احمد ولد حبیب اللہ

سرینگر یو پی اے/جنوبی سیمہ کے ضلع انت ناگ
 اچھ بل علاقے میں جھرات کی صبح ایک 34 سالہ شخص
 کی لاش برآمد ہونے کے علاقے میں سنسنی پھیل
 گئی۔ سرکاری ذرائع نے کو بتایا کہ مسرور احمد (34)
 ولد حبیب اللہ موچی ساکن شیلی پورہ اچھ بل کی/7

تمام RTI درخواستوں کو آن لائن پورٹل کرنے کی ہدایت

پورٹل، جو 10 دسمبر 2024 کو جنرل اینڈسٹریشین ڈیپارٹمنٹ کے ذریعے شروع کیا گیا تھا

سرنگرنہ کی ای این / جموں و کشمیر کے حکام نے تمام سنٹرل پبلک انفارمیشن فیئر (سی پی آئی اے) کو سخت دباوت جاری کی ہیں کہ وہ اس بات کو یقینی بنائیں کہ معلومات کے حق (سی پی آئی) کی تمام درخواستیں شائع ہونے کے بعد ہی نظر آئیں۔

گزشتہ سال کے دوران کشمیر میں

324 جنگل اسمگلروں کے خلاف مقدمہ

جنگل شیریں میوہ سروس کے مطابق دسمبر 2025ء تک
 مقامات کے تحفظ اور افزائے سے متعلق ایک جائزہ رپورٹ سے
 پتہ چلتا ہے کہ 14 فارمس ڈیزینوں میں 9600 کیوبک
 فٹ (Cft) سے زیادہ غیر قانونی لکڑی ضبط کی گئی۔
 نئی دہلی، 9 دسمبر 1996 Cft کے سوا 5

سیران کی بدلتی صورت بروز سیر اعلیٰ عمر عبداللہ کا وزارت خارجہ سے رابطہ

جموں و کشمیر کے شہریوں اور طلباء کے تحفظ کے معاملہ پر بے شکریہ بات

ان کی اس یقین دہانی کے لیے لشکر گزراہوں کے ایران میں موجود جموں و کشمیر کے طلباء اور دیگر افراد کے مفادات اور جانوں کے تحفظ کو یقینی بنانے کے لیے



اس وقت 10 ہزار سے زیادہ ہندوستانی شہری بشمول طلباء موجود ہیں۔ درس اشا تھران میں ہندوستانی سفارتخانے نے ایک تازہ ایڈوائزری میں، تمام ہندوستانیوں بشمول طلباء، وزائین، کاروباری افراد اور سیاحوں سے، دستیاب سہولت کے ذریعہ ایران چھوڑنے کی تاکید کی ہے۔

قوت گو یائی اور قوت سماعت سے محروم اُمیدوار بھی یاس

سرینگر کے این ایس/ ایل/ جموں و کشمیر بورڈ آف اسکول ایجوکیشن نے بدھ کے روز بارہویں جماعت کے سالانہ امتحان کے نتائج کا اعلان کیا، جس میں 84 فیصد امیدواروں نے کامیابی حاصل کی ہے۔ ان میں کشمیر صوبے کے وہ 7 طلباء بھی شامل ہیں جو قوت گویانی اور قوت ساعت سے محروم ہیں۔ کشمیر نیوز سروس (کے این ایس) کے مطابق، اچھیندا ہوم ہائی اسکول، سولہ، سرینگر کے ان بچوں نے سبھن کا کارڈو گا کا مظاہرہ کے امتیازی نمبرات سے کامیابی حاصل کی ہے۔ ان میں تنزیلہ سے 500 میں 454، نبرات حاصل کیے ہیں، جبکہ عابدہ سے 453، سیرت سے 450 نمبرات، شامحی سے 434، توحیدہ سے 415، نبرات 418 اور مکان سے 419 نمبرات حاصل کیے ہیں۔ اچھیندا ہوم کے بارہویں جماعت کے بچوں کی اس 100 فیصد کامیابی نے تاریخ رقم کی ہے۔ اچھیندا ہوم کی 83 سالہ تاریخ میں یہ دوراموقع ہے جب قوت گویانی اور قوت ساعت سے محروم بارہویں جماعت کے ان طلباء نے اچھے نمبرات حاصل کر کے صد فیصد نتائج سامنے لانے میں کامیاب ہوئے ہیں۔ اس موقع پر اچھیندا ہوم ہارنکینڈری اسکول، سولہ کے پرنسپل نے خوشی کا اظہار کیا اور کہا کہ ”ہر پورے عمل کے لیے فخر کی بات ہے۔“

یوم جمہوریہ کی تقریبات کے انتظامات کو حتمی شکل دینے کے احکامات جاری

یفتنڈرٹ گورنر منورج سنہا سا ای لیس اگے، وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ مہمان خصوصی رہو نگے

سری نگر میں سلامی لیں گے جبکہ سیکرٹری مسعود ادنیٰ ناگ میں، جاوید احمد رانا کو پانچپھ میں، جاوید احمد ڈار بارہمولہ میں تقریب کی صدارت کریں گی۔ حکم نامے میں مزید بھی لکھا ہے کہ ڈی سی چیئر پرسن بقیہ ضلعی ہیڈ کوارٹرز میں تقریب کی صدارت کریں گے، جبکہ سب ڈیوٹریل مجلس میں اور تحصیلدار باطنی ترین سول انفران سب ڈیوٹریل، تحصیل، بلاک اور میونسپل ہیڈ کوارٹرز میں سلامی لیں گے جیسا کہ متعلقہ ڈیپارٹمنٹس نے فیصلہ کیا ہے۔



Celebrate 77th Republic Day

Online Essay Writing Competition

on the theme

My Constitution My Pride

Eligibility Conditions :

200 words essay
No plagiarism
Should be handwritten

for age group not more than **18 years**



1 st Prize	2 nd Prize	3 rd Prize
₹ 10000	₹ 7500	₹ 5000



Online Essay Writing Competition

Start Date: 1st January, 2026

Last Date: 20th January, 2026



Submit entries by scanning the Qr Code

DEPARTMENT OF INFORMATION & PUBLIC RELATIONS, J&K

 @informationprjk
 Information & PR, J&K
 @diprjk
 @dipr_jk

DIPK-10086/25
 Dated: 15/01/2026

سرینگر ٹائمز

16 جنوری 2026ء بروز جمعہ

دسویں جماعت کے امتحانات سے آگے اور بھی منزلیں ہیں جستجو کے

امتحانات دوئم جماعت کے ہوں یا دسویں جماعت کے ان کے مرحلہ سے گزرنا صرف ان کیلئے مشکل ہے کہ جو دل لگا کر پڑھتے نہیں۔ جو سٹوڈنٹ وقت کی قدر نہ کرتے ہوئے آخری مرحلہ پر ساری توجہ کتابوں کی طرف مبذول کرتے ہیں وہ کھائے کا سودا کر رہے ہیں اور یہی وہ طالب علم ہیں کہ جو امتحان سے خوف کھاتے ہیں ان کیلئے جب امتحان کے دن قریب آتے ہیں تو رٹے رٹائے جوابات بھی بھول جاتے ہیں۔ امتحانات کیلئے اگر ٹائم ٹیبل پر پوری طرح عمل کیا جائے تو سٹوڈنٹ امتحانات کی آمد پر خوفزدہ نہیں ہوں گے بلکہ امتحانی تاریخ کا بڑی بے صبری کے ساتھ انتظار کریں گے۔ طلباء کے امتحانات کیلئے البتہ والدین اور اساتذہ پر بھی ذمہ داریاں عائد ہوتی ہیں۔ ایک سٹوڈنٹ کیلئے امتحانات میں شامل ہونے کیلئے سیلپس کو مکمل کرنا ضروری ہے اور والدین پر یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ وہ اپنے بچوں کی پرورش کے دوران انہیں پڑھائی کی طرف ہر وقت دھیان دینے کی عادت سے پرہیز کریں۔ کیونکہ جب تک ایک طالب علم کو امتحانات کی تیاری سے پہلے فرصت کے لحاظ سے بھی فراہم نہ کئے جائیں تب تک اس کی صحت اچھی طرح برقرار نہیں رہ سکتی ہے۔ جب تک صحت قائم ہے تب تک ذہن بھی بھلکتا نہیں۔

کل جنوری کو دسویں جماعت کے نتائج کو منظر عام پر لایا گیا۔ اب کی باترہ بیایک لاکھ امیدواروں نے امتحانات میں شرکت کی۔ اصل تعداد 94 ہزار 8450 ہے۔ ان میں چالیس ہزار سے زائد لڑکیوں نے حصہ لیا۔ مجموعی کامیابی کی شرح 85.03 رہی۔ جہاں تک اعداد و شمار کا تعلق ہے وہ اطمینان بخش ہے۔ اگرچہ لڑکیوں نے لڑکوں کو پیچھے چھوڑ دیا ہے مگر فرق بہت کم ہے۔ لیکن دلچسپ بات یہ ہے کہ اب کی بار کم از کم 136 ایسے طلباء و طالبات ہیں کہ جنہوں نے مقررہ نمبرات سے صرف ایک نمبر کم پایا ہے۔ 500 نمبرات میں سے 499 نمبرات پانا بھی کوئی معمولی بات نہیں ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ امیدواروں نے کس قدر محنت کی ہوگی اور امتحانات میں شامل ہونے سے قبل کتنے پُر اعتماد رہے ہوں گے۔ علاوہ ازیں کچھ امیدواروں نے 100 فیصدی مارکس حاصل کر کے اپنے والدین اور اساتذہ کو یہی نہیں سب کو حیرت میں ڈال دیا ہوگا۔

نتائج کتنے ہی شائد ہوں اور شرح کامیابی کتنی ہی خوش کن ہو بہر حال کچھ نہ کچھ فیصدی تو ناکام تو قرار دی جاتی ہے۔ فیل ہونے والوں میں وہ امیدوار بھی ہو سکتے ہیں کہ جنہیں معمولی نمبرات کی کمی کے باعث نامرادی کا سامنا کرنا پڑا ہو۔

ہر امتحان کے بعد رزلٹ سے عوامی حلقوں میں خوشی کی لہر بھی دوڑ جاتی ہے اور غم کا ماحول بھی چھا جاتا ہے کسی کے گھر میں خاموشی چھا جاتی ہے کسی کے گھر میں خوشی کے نغمے گائے جا رہے ہوتے، والدین کی بڑی تعداد اس وقت شرح رزلٹ سے خوش نظر آ رہی ہے۔ بیٹیاں لوگ اپنے بچوں کی ناکامی پر افسوس اور اظہار غم کر رہے ہوں گے۔ مگر زندگی ٹھہرنے اور مایوس ہونے کا نام نہیں تاریخ گواہ ہے کہ جو لوگ ٹھوکر کھاتے ہیں وہی سنبھل کر اپنے مقاصد کو پورا کرنے میں کامیاب اور اپنے خوابوں کو شرمندہ تعبیر کرنے میں کامران ہوتے ہیں۔ یہ سچائی ہے کہ ناکامی کا سامنا کر کے کامیابی کو قدم چومنے پر مجبور کیا جاسکتا ہے۔

میٹرکولیشن کو تعلیم کے میدان میں ایک اہم پروڈاکٹ سمجھا جاتا ہے کیونکہ اس کے بعد ذہن کے درمیں کوکھولنے لگے راستہ ہموار ہوتا ہے لیکن یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ تعلیم صرف ملازمت یا نوکری حاصل کرنے کیلئے حاصل نہیں کی جاسکتی۔ تعلیم کا مطلب آدمی کو انسان بنانا ہے۔ انسان کا مطلب ہے انسانیت اور انسانیت کو اپنانے سے عقل و دانش سے منزل مقصود کو پایا جاسکتا ہے۔ تعلیم نور ہے جس کے ذریعہ نہ صرف زندگی کے تاریک گوشوں کو روشن کیا جاسکتا ہے بلکہ دوسروں کو بھی منور کیا جاسکتا ہے۔ تعلیم سے انسان اپنے عقل و شعور سے وہ کام کر سکتا ہے کہ جو قابل تقلید قابل تعریف قابل تحسین ہی نہیں قابل رشک بن جاتے ہیں۔

دھند سے نمٹنے کے لیے احتیاطی تدابیر

ذہیر اسلم

دھند قدرت کے اُن مظاہر میں سے ایک ہے جو بظاہر خاموش اور نرم نظر آتا ہے مگر اپنے اثرات میں نہایت گہرا اور بعض اوقات خطرناک ثابت ہوتا ہے۔ سردیوں کے موسم میں جب فضا میں نمی بڑھ جاتی ہے اور درجہ حرارت اچانک کم ہو جاتا ہے تو ہوا میں موجود باریک آبی ذرات زمین کے قریب معلق ہو جاتے ہیں، اسی کیفیت کو ہم دھند کہتے ہیں۔ یہ دھند صرف موسم کی تبدیلی کی علامت نہیں بلکہ انسانی زندگی، صحت، معیشت اور روزمرہ معمولات پر بھی براہ راست اثر ڈالتی ہے۔ صبح کے وقت جب سورج اپنی روشنی بکھیرنے کی کوشش کرتا ہے مگر دھند کی سفید چادر اس کے راستے میں حائل ہو جاتی ہے تو منظر تو دلکش بن جاتا ہے، لیکن اسی منظر میں چھپے خطرات کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔

دھند کا سب سے نمایاں اثر نگاہ میں کمی کی صورت میں سامنے آتا ہے۔ سڑکیں،

شارہیں، ریلوے لائنیں اور ہوائی اڈے اس کی لپیٹ میں آتے ہیں تو حادثات کا خطرہ بھی گنا بڑھ جاتا ہے۔ روزانہ کام پر جانے والے افراد، بس اور ٹرک چلانے والے ڈرائیور، موٹر سائیکل سوار اور پیدل چلنے والے بھی اس مشکل کا سامنا کرتے ہیں۔ گاڑیوں کی رفتار کم ہونے کے باوجود اچانک سامنے آئی والی رکاوٹیں جان لیوا ثابت ہو سکتی ہیں۔ کئی بار ایک معمولی سی لا پرواہی بڑے حادثے کا سبب بن جاتی ہے، جس سے قیمتی جانیں ضائع ہوتی ہیں اور خاندان اجڑا جاتے ہیں۔

دھند کا اثر صرف زمینی سفر تک محدود نہیں رہتا بلکہ فضائی اور ریلوے نظام بھی اس سے شدید متاثر ہوتا ہے۔ پروازوں کی تاخیر یا منسوخی معمول بن جاتی ہے، جس سے مسافروں کو وقتی کوفت اور مالی نقصان کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ٹرینیں گھنٹوں لیٹ ہو جاتی ہیں اور بعض اوقات ان کے راستے بدلنے پڑتے ہیں۔ اس صورتحال کا براہ راست اثر کاروبار، تجارت اور رسد کے نظام پر پڑتا ہے، جس سے معیشت کو بھی نقصان پہنچتا ہے۔ کسان جو اپنی فصلیں منڈی تک پہنچانے کے لیے ٹرانسپورٹ پر انحصار کرتے ہیں، وہ بھی دھند کی وجہ سے مشکلات میں گھر جاتے ہیں۔

صحت کے حوالے سے دیکھا جائے تو دھند کی بیماریوں کو جنم دینے یا انہیں بڑھانے کا سبب بن سکتی ہے۔ خاص طور پر دم، الرجی، سانس کی بیماریوں اور دل کے مریضوں کے لیے یہ موسم نہایت حساس ہوتا ہے۔ دھند میں موجود آلودہ ذرات سانس کے ذریعے جسم میں داخل ہو کر پیچھے دوں کو متاثر کرتے ہیں۔ نزلہ، زکام، کھانسی اور گلے کی خراش عام ہو جاتی ہے، جبکہ بزرگ اور بچے زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ سردیوں میں فضا میں جسم کی قوت مدافعت کمزور پڑ جاتی ہے، جس کی وجہ سے انفیکشن کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

دھند کا ایک پہلو ایسا بھی ہے جو ماحولیاتی آلودگی سے بڑا ہوا ہے۔

شہروں میں دھند اکثر اسموگ کی شکل اختیار کر لیتی ہے، جس میں دھواں، گرد و غبار اور ذہریلی گیس شامل ہوتی ہیں۔ گاڑیوں کا دھواں، فیکٹریوں کا اخراج اور فصلوں کی باقیات جلانے سے فضا میں آلودگی بڑھتی ہے، جو دھند کے ساتھ مل کر ایک خطرناک امتزاج بنالیتی ہے۔ یہ اسموگ نہ صرف آنکھوں میں جلن اور سانس کی تکلیف کا باعث بنتی ہے بلکہ طویل مدت میں پیچھے دوں اور دل کی بیماریوں کا سبب بھی بن سکتی ہے۔

دہلی علاقوں میں دھند کے اثرات کچھ مختلف نوعیت کے ہوتے ہیں۔ کھیتوں میں کام کرنے والے کسانوں کے لیے صبح کے وقت دھند میں کام کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ فصلوں پر شیشم اور نمی کی زیادتی بعض اوقات فائدہ مند ثابت ہوتی ہے، لیکن حد سے زیادہ نمی فصلوں میں بیماریوں کو جنم دے سکتی ہے۔ گندم، سرسوں اور سبزیوں کی فصلیں دھند سے متاثر ہوتی ہیں، جس کا اثر پیداوار پر پڑتا ہے۔ اس طرح دھند بالواسطہ طور پر خوراک کی فراہمی اور قیمتوں پر بھی اثر انداز ہوتی ہے۔

اگرچہ دھند کے فنی پہلو زیادہ نمایاں ہیں، مگر اس کے کچھ فطری اور جمالیاتی پہلو بھی ہیں۔ دھند میں پلے درخت، کھیت اور سڑکیں ایک خاص رومانوی اور پراسرار منظر پیش کرتی ہیں۔ شاعری اور ادب میں دھند کو اکثر تنہائی، خاموشی اور غور و فکر کی علامت کے طور پر استعمال کیا گیا ہے۔ سردیوں میں چائے کے گرم کپ کے ساتھ دھند میں ڈوبے مناظر انسان کو فطرت کے قریب لے آتے ہیں اور زندگی کی رفتار کو کچھ آہوں کے لیے سست کر دیتے ہیں۔

دھند سے نمٹنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنا نہایت ضروری ہے۔ خاص طور پر سفر کے دوران صبر اور ہوشیاری کا مظاہرہ جان بچانے میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ گاڑیوں کی رفتار کم رکھنا، لائٹس کا درست استعمال کرنا اور غیر ضروری سفر سے گریز کرنا دانشمندی ہے۔ صحت کے حوالے سے گرم کپڑوں کا استعمال، ہموار غذا اور مناسب آرام جسم کو بیماریوں سے بچانے میں مدد دیتا ہے۔ ماحولیاتی سطح پر آلودگی کو کم کرنے کے اقدامات، جیسے صاف توانائی کا استعمال اور شجرکاری، دھند اور اسموگ کے اثرات کو کم کرنے میں معاون ثابت ہو سکتے ہیں۔

دھند ایک قدرتی مظہر ہونے کے باوجود انسانی زندگی پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے۔ یہ بین احتیاط، ذمہ داری اور فطرت کے ساتھ ہم آہنگی کا درس دیتی ہے۔ اگر ہم دھند کے خطرات کو سمجھیں اور اس کے اسباب پر قابو پانے کی کوشش کریں تو نہ صرف اپنی جان و مال کی حفاظت کر سکتے ہیں بلکہ آنے والی نسلیوں کے لیے ایک بہتر اور صحت مند ماحول بھی فراہم کر سکتے ہیں۔ دھند کی خاموشی میں چھپا پیغام یہی ہے کہ فطرت کی برتہدلی ہمیں سوچنے اور سنبھلنے کا موقع دیتی ہے، بس شرط یہ ہے کہ ہم اس پیغام کو سمجھنے کی کوشش کریں۔

زچگی کے بعد خواتین میں ہڈیوں کی کمزوری

ڈاکٹر باسط پرویز

عورتوں میں ہڈیوں کی کمزوری یعنی یون ڈینسٹی کا مسئلہ آج کل خاص طور پر ڈیپوری کے بعد ایک عام تشویش ہے۔ پہلے یہ خیال تھا کہ ہڈیوں کی کمزوری صرف عمر رسیدہ خواتین یا مینوپاؤز کے بعد ہوتی ہے، مگر اب حاملہ خواتین اور بچے کی پیدائش کے بعد بھی خواتین کو اس کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے۔ یہ مسئلہ نہ صرف جسمانی تکلیف اور درد کا باعث بنتا ہے بلکہ روزمرہ کام کا چ اور کیفیت زندگی کو بھی بری طرح متاثر کرتا ہے۔ بہت سی خواتین کو اپنے 20 سے 30 کی دہائی میں ہی ہڈیوں کے کمزور ہونے کا تجربہ ہوا ہے، جو ایک پیچیدہ صحت کا مسئلہ ہے۔

حاملگی اور بچے کی پیدائش کے بعد خواتین کے جسم میں بہت سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ دورانِ حمل خواتین کے جسم کو نہ صرف اپنے لیے بلکہ بڑھتے ہوئے بچے کے لیے بھی کیلشیم اور دیگر غذائی اجزاء کی ضرورت بڑھ جاتی ہے۔ اگر جسم کو مطلوبہ مقدار میں غذائی اجزاء کی دستیابی نہ ہو تو بچے کی نشوونما پر برا اثر پڑتا ہے۔ بچے کی پیدائش کے بعد جسم میں ہڈیوں اور دانتوں سے کیلشیم کھینچ لیتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ کئی خواتین حاملگی کے بعد اپنے جسم میں ہڈیوں کی کمزوری محسوس کرتی ہیں۔ بچے کے دودھ پلانے کے دوران بھی ماں کے جسم سے کیلشیم کی طلب مزید بڑھ جاتی ہے۔ چونکہ دودھ میں کیلشیم کی مقدار نسبتاً زیادہ ہوتی ہے، اس لیے ماں کا جسم اسے مہیا کرنے کے لیے اپنی ذاتی ہڈیوں کا ذخیرہ استعمال کرتا ہے، خاص طور پر اگر ماں کی خوراک میں کیلشیم اور وٹامن ڈی کی کمی ہو تو یہ نقصان بڑھ جاتا ہے۔ غذائی قلت، غیر متوازن خوراک اور ضروری غذائی اجزاء کی عدم دستیابی کے سبب ہڈیوں کا زوال تیز رفتاری سے واقع ہوتا ہے۔

ہڈیوں کی مضبوطی بنیادی طور پر کیلشیم، وٹامن ڈی اور دیگر غذائی عناصر پر منحصر ہے۔ ذہن کو اہل میں غذائی کمی کے علاوہ بے تحاشا وزن میں کمی، بارہمیں عدم توازن، اسلیم اند ڈوائی کا استعمال، تمباکو نوشی، شراب نوشی اور بیٹھے رہنے کا طرز زندگی شامل ہیں۔ مگر سب سے زیادہ خطرناک وہ حالت ہے جب حاملہ یا بچے کی پیدائش کے بعد ماں کا جسم ان ضروری عناصر کی کمی کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جسم میں موجود کیلشیم بچے کی نشوونما اور دودھ میں اس کے حصے کے طور پر فراہم کیا جاتا ہے۔ اگر خوراک میں کیلشیم مناسب مقدار میں نہ ہو تو جسم اپنی موجودہ ذخائر سے اسے پورا کرتا ہے، نتیجتاً ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں۔

ہڈیوں میں کمزوری کے اس مسئلے کو طبی طور پر اُستیوپوروس (Osteoporosis) کہا جاتا ہے۔ جس میں ہڈیاں پتلی اور کمزور ہو کر انسانی سے ٹوٹ سکتی ہیں۔ ڈیپوری کے بعد خواتین میں یہ عمل جلد ہی شروع ہو جاتا ہے، خاص طور پر وہ خواتین جن کی غذائی عادات متوازن نہیں ہوتیں، جنہیں وٹامن ڈی کی کمی ہوتی ہے اور جو حاملگی سے پہلے ہی کمزور ہڈیوں کا حامل ہوتی ہیں۔ عورتوں کے لیے اس مسئلے کی سب سے بڑی وجہ بارہمیں تبدیلیاں بھی ہیں۔ حمل کے دوران اور بعد میں جسم میں ایسٹروجن نامی ہارمون کی مقدار بڑی حد تک متاثر ہوتی ہے۔ ایسٹروجن ہڈیوں کی مضبوطی میں مدد دینے والا ایک اہم ہارمون ہے، جس کی کمی ہڈیوں کے نشوونما پر برا اثر ڈالتی ہے۔ بچے کے دودھ پلانے کے دوران بھی ایسٹروجن کی سطح کم رہتی ہے، جس سے ہڈیوں کا نقصان مزید بڑھ جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بہت سی مائیں ڈیپوری کے کچھ عرصے بعد کمزوری، جھڑپوں میں درد، ہموار گردن میں تکلیف جیسی علامات محسوس کرتی ہیں۔ بچوں کو دودھ دیتے ہوئے یا خاص کردار کے وقت اٹھتے بٹھتے وقت ہڈیاں زیادہ متاثر ہوتی ہیں کیونکہ جسم پر بوجھ اور غلط جسمانی پوزیشن کا اثر بھی پڑتا

ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ حاملہ خواتین اکثر غذائیت سے محروم خوراک لینے میں ناکام رہتی ہیں، کچھ اپنی خواہش سے یا کچھ صرف معلومات کی کمی کی وجہ سے مناسب خوراک نہیں لے پاتیں، جو کہ ماں اور بچے دونوں کے لیے نقصان دہ ہے۔ خصوصاً کیلشیم، فاسفورس، وٹامن ڈی اور پروٹین کی کمی ہڈیوں کے نقصان کو تیز کرتی ہے۔

ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے وٹامن ڈی بہت ضروری ہے کیونکہ یہ جسم کو خوراک میں موجود کیلشیم کو جذب کرنے میں مدد دیتا ہے۔ پاکستان اور بھارت کے جیسے جنوبی ایشیائی ممالک میں، جہاں دھوپ سال بھر دستیاب ہے، پھر بھی وٹامن ڈی کی کمی عام ہے کیونکہ لوگ گھر کے اندر زیادہ وقت گزارتے ہیں یا دھوپ سے خود کو بچاتے ہیں۔ حاملہ خواتین اور نوجوانیں اکثر گھروں میں محدود رہتی ہیں، جس سے ان کی وٹامن ڈی کی سطح مزید کم ہو جاتی ہے۔

ہڈیوں کی کمزوری کے مسئلے کو نظر انداز نہیں کیا جانا چاہیے کیونکہ اگر وقت پر احتیاط نہ کیا جائے تو یہ مستقبل میں مزید شدید مسائل جیسے فریکچر، مستقل جوڑوں کا درد، اور جسمانی فعالیت میں کمی کا باعث بن سکتی ہے۔ حاملہ خواتین کے ساتھ ساتھ وہ خواتین جو بچے کی پیدائش کے بعد اپنے جسم کی دیکھ بھال پر توجہ نہیں دیتیں، اکثر 30 یا 40 کی عمر میں ہڈیوں کی خرابی کا شکار ہو جاتی ہیں۔

ہڈیوں کو مضبوط رکھنے کے لیے خوراک میں کیلشیم سے بھرپور غذائیں شامل کرنا ضروری ہے، جیسے دودھ، دہی، پنیر، پزیر پزیر والی سبزیاں، بادام، تل اور دیگر غذائیں۔ ساتھ ہی وٹامن ڈی کے حصول کے لیے روزانہ ضروری ہے کہ کم از کم 15 سے 20 منٹ دھوپ میں گزارا جائے، خاص طور پر صبح کے اوائل یا شام کے وقت جب دھوپ بہت سخت نہ ہو۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ دودھ پینے سے ہڈیوں کو کیلشیم ملتا ہے، مگر اگر دودھ میں وٹامن ڈی شامل نہ ہو تو وٹامن ڈی کی تکلیف کا استعمال بھی ضروری ہو جاتا ہے، خاص طور پر حمل اور بعد از حمل خواتین کے لیے۔

ہڈیوں کی کمزوری کو روکنے میں ورزش اور جسمانی حرکت کا بہت بڑا کردار ہے۔ حاملہ خواتین کو مناسب مشورے کے ساتھ ہلکی پھلکی ورزشیں کرنی چاہئیں، جیسے چہل قدمی، ہلکے وزن کے ساتھ ورزش، اور بعد از حمل بھی جسمانی مشقت جاری رکھنی چاہیے۔ ورزش نہ صرف ہڈیوں کو مضبوط بناتی ہے بلکہ جسمانی وزن کو کنٹرول میں رکھنے، ذہنی دباؤ کو کم کرنے اور عمومی صحت بہتر بنانے میں بھی مدد دیتی ہے۔ بہت سی خواتین حاملگی کے بعد بیٹھے رہنے کی عادت ڈال لیتی ہیں جس سے ہڈیوں کی کمزوری بڑھ جاتی ہے۔

ہڈیوں کی طاقت بڑھانے کے لیے ڈاکٹر اکثر کیلشیم اور وٹامن ڈی کے سپلیمنٹس تجویز کرتے ہیں، خاص طور پر وہ خواتین جن کی خوراک میں یہ اجزاء کم ہوں یا جنہیں طبی معائنے میں پہلے ہی ہڈیوں کی کمزوری نظر آئی ہو۔ سپلیمنٹس کے ساتھ ساتھ مناسب غذائی عادات، دھوپ، ورزش اور پوری نیند بہت ضروری ہے۔ نیند کے دوران جسم اپنا ریڑھا ہوا کا کرتا ہے، خاص طور پر وہ خواتین جو بچے کی دیکھ بھال میں رات کو کھتی رہتی ہیں ان کے لیے نیند کی کمی جسمانی کمزوری کا سبب بنتی ہے۔ مزید برآں، خواتین کو اپنی غذا میں پروٹین اور معدنیات شامل کرنا چاہئیں۔ پروٹین نہ صرف عضلاتی صحت کے لیے ضروری ہے بلکہ ہڈیوں کی مرمت اور طاقت کے لیے بھی اہم ہے۔ سبز پتوں والی سبزیاں، پھل، دالیں، میوہ جات اور آج اس میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ جو خواتین دودھ یا دودھ سے بنی مصنوعات پسند نہیں کرتی، انہیں اپنے غذا میں قبایل ذرائع جیسے بادام، تل، ترفہ اور دیگر تیز شامل کرنے چاہئیں۔

خبر و نظر

جموں و کشمیر فلم شوٹنگ کیلئے اور نکھاریں گے

وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کے تاثرات

وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے جمہرات کو کہا کہ جموں و کشمیر کی حکومت خوبصورت مرکز کے زیر انتظام علاقے کو فلم سازی کے لیے ایک پرکشش مقام بنانے کی بھرپور کوشش کر رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ جموں و کشمیر کو فلم سازی کے لیے ایک پرکشش مقام بنانے کے لیے، مناسب انفراسٹرکچر قائم کرنے کی ضرورت ہے جس کے لیے ممبئی میں واقع انڈین انسٹی ٹیوٹ آف کری ایٹو ٹیکنالوجیز (IICT) جیسے ادارے کے ساتھ تعلق بہت اہم ہے۔ کشمیر بیوزروس (کے این ایس کے) کے مطابق انہوں نے کہا ہے کہ ”ہم جموں و کشمیر میں دوبارہ فلمیں بنانے کی کوشش کر رہے ہیں۔

ہم جموں و کشمیر میں فلم انڈسٹری کو بحال کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اور اگر ہم چاہتے ہیں کہ جموں و کشمیر فلم سازی کے لیے ایک پرکشش مقام بن جائے، تو انسانی صلاحیتوں اور پوسٹ پروڈکشن کی صلاحیت کو مقامی طور پر پیدا کیا جانا چاہیے، اور یہی وہ جگہ ہے جہاں آئی آئی سی ٹی جیسے ادارے کے ساتھ تعلق ہمارے لیے اہم ہو جاتا ہے۔ عمر عبداللہ نے نیشنل فلم ڈیولپمنٹ کارپوریشن (NFDC)، ممبئی میں آئی آئی سی ٹی کی کمپنیز کا دورہ کیا، تاکہ ادارے اور جموں و کشمیر حکومت کے درمیان ادارہ جاتی تعاون اور طلباء سے تبادلے کی راہیں تلاش کی جاسکیں۔ انہوں نے کہا، "IICT" اور NFDC ایک ری تعلق قائم کر رہے ہیں تاکہ ہمارے طلباء یہاں آئیں اور پوسٹ پروڈکشن، ایڈیٹنگ، ساؤنڈ، لائٹ وغیرہ کے نئے طریقے سیکھیں۔" وزیر اعلیٰ نے امید ظاہر کی کہ مستقبل میں، آئی آئی سی ٹی نے جو ایڈیٹنگ سیکو ماڈل اپنایا ہے، ممبئی میں مرکزی کمپنیز اور دیگر جگہوں پر سٹیلانٹ مراکز کے ساتھ، جموں و کشمیر میں بھی قائم کیا جائے گا۔ خاص طور پر، ہب اینڈ سیکو ماڈل ایک تنظیم ڈھانچہ ہے جس میں مرکزی مرکز اور باہم مربوط مراکز ہیں۔ ممکن ہوگا کہ ایک دی آئی آئی سی ٹی کا سٹیلانٹ کمپنیز جموں و کشمیر میں قائم ہو جائے گا۔

آج، جو ہم نے دیکھا ہے کہ آئی آئی سی ٹی نے بہت کم وقت میں یہاں ایک شاندار انفراسٹرکچر قائم کیا ہے۔ ہم وہاں (UT میں) انسانی صلاحیتوں کو دستیاب ہوتے دیکھنا چاہیں گے جو لاگت کو کم کرنے میں مدد کرے گا اور جموں و کشمیر میں ملازمتیں بھی پیدا کرے گا۔ IICT کی ویب سائٹ کے مطابق، انسٹی ٹیوٹ XR-AVGC (ایکٹیشن، VFX، گیمنگ، کامز اور توسیعی حقیقت) کے لیے ہندوستان کا مینار ہے۔ اس کا قیام مرکزی وزارت اطلاعات و نشریات، مہاراشٹر حکومت اور اعلیٰ صنعتی اداروں FICCI اور CII کے تعاون سے کیا گیا ہے۔

انسٹی ٹیوٹ نے کہا کہ XR-AVGC کے لیے قومی نوڈل آرگنائزیشن کے طور پر، آئی آئی سی ٹی ٹیلنٹ کو پروان چڑھانے، اختراع کو آگے بڑھانے اور تخلیقی ٹیکنالوجیز میں ہندوستان کی عالمی مسابقت کو مضبوط کرنے کے لیے ایکٹیو، صنعت، ٹیکنالوجی اور پالیسی کو اکٹھا کرتا ہے۔ (کے این ایس)

پلوامہ میں منشیات کے خلاف مہم جاری

منشیات اسمگلنگ کے خلاف مہم کو تواتر کے ساتھ جاری رکھتے ہوئے پلوامہ پولیس نے ایک اور منشیات فروش کو گرفتار کر کے اس کی تحویل سے بھاری مقدار میں ممنوعہ مواد برآمد کیا ہے۔ ایک پولیس ترجمان نے اپنے ایک بیان میں کہا کہ پلوامہ پولیس کی ایک ٹیم نے تھاپ چوک کے نزدیک سرکیر لورڈ پرایک شخص کو روکا۔

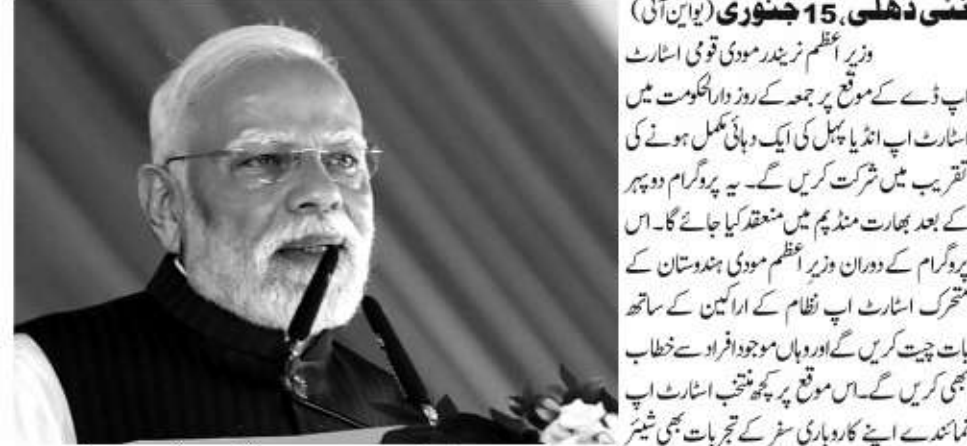
انہوں نے کہا کہ تلاش اس کی تحویل سے 413.50 گرام چرس چورا جیسا ممنوعہ مواد، 36.5 گرام چرس کی چھڑی اور 70 گرام چرس پاؤڈر برآمد کی گئی۔ ملزم کی شناخت بلال احمد گنائی ولد بشیر گنائی ساکن چھت پورہ کے طور پر کی گئی ہے۔ پولیس ترجمان نے بتایا کہ اس سلسلے میں این ڈی پی ایس ایکٹ کے متعلقہ دفعات کے تحت زیر ایف آئی آر نمبر 8/2026 ایک مقدمہ درج کیا گیا اور مزید تحقیقات شروع کی گئیں۔ انہوں نے کہا کہ پلوامہ پولیس معاشرے سے منشیات کی سطح کو کم کرنے کے لیے پرعزم ہے۔ یو این آئی

منوج سنہا، لیفٹیننٹ جنرل پرائیک شرما کی فوجی جوانوں کو مبارک باد

جموں و کشمیر کے لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا اور فوج کی شمالی کمان کے سربراہ لیفٹیننٹ جنرل پرائیک شرما نے جمہرات کو یوم فوج کے موقع پر فوجی جوانوں اور ان کے اہلکار کو مبارکباد پیش کی۔ منوج سنہا نے "ایکس" پر اپنے ایک پوسٹ میں کہا: "میں یوم فوج پر تمام فوجی جوانوں اور ان کے اہلکار کو مبارکباد پیش کرتا ہوں۔" انہوں نے کہا: "بھارتی فوج جرات، نظم و ضبط اور بے لوث خدمت کی اعلیٰ ترین روایات کی روشن مثال ہے۔" ان کا پوسٹ میں مزید لکھا تھا: "قوم مادر وطن کے لئے عظیم قربانی دینے والے بہادر جوانوں کو سلام پیش کرتی ہے اور ان کی بے مثال بہادری، شجاعت اور فرض شناسی پر ہمیشہ شکر گزار رہے گی۔ فوج کی شمالی کمان کے سربراہ لیفٹیننٹ جنرل پرائیک شرما نے یوم فوج پر تمام فوجی جوانوں، سابق فوجیوں اور ان کے اہلکار کو مبارکباد پیش کی اور ان کے لئے نیک خواہشات کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا: "آئیے شہداء کی قربانیوں کو یاد کریں اور بہادر جوانوں کی شجاعت کی سراہنا کریں تاکہ بھارتی فوج کی جرات، بہادری اور اورادھن کی وراثت کو مزید مضبوط بنایا جاسکے۔"

قابل ذکر ہے کہ ملک میں ہر سال 15 جنوری کو یوم فوج منایا جاتا ہے۔ اس کا مقصد اس موقع کو یاد کرنا ہے جب 1949 میں فیلڈ مارشل کے ایم کرپا نے برطانوی کمانڈر ان چیف جنرل سر ایف آر رچر سے ہندوستانی فوج کی کمان سنبھالی تھی۔ یو این آئی

وزیراعظم مودی اسٹارٹ اپ انڈیا پہل کی ایک دہائی مکمل ہونے پر پروگرام میں شرکت کریں گے



نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) وزیراعظم نریندر مودی قومی اسٹارٹ اپ ڈے کے موقع پر جمعہ کے روز دارالحکومت میں اسٹارٹ اپ انڈیا پیکل کی ایک دہائی مکمل ہونے کی تقریب میں شرکت کریں گے۔ یہ پروگرام دوپہر کے بعد بھارت منڈم میں منعقد کیا جائے گا۔ اس پروگرام کے دوران وزیراعظم مودی ہندوستان کے متحرک اسٹارٹ اپ نظام کے اراکین کے ساتھ بات چیت کریں گے اور ہاں موجود افراد سے خطاب بھی کریں گے۔ اس موقع پر کچھ منتخب اسٹارٹ اپ نمائندے اپنے کاروباری سفر کے تجربات بھی شیئر کریں گے۔ اسٹارٹ اپ انڈیا کو 16 جنوری 2016 کو وزیراعظم نے ایک انقلابی قومی پروگرام کے طور پر شروع کیا گیا تھا، جس کا مقصد ہندوستان کو روزگار مانگنے والوں کے بجائے روزگار دینے والوں کا ملک بنانا تھا، ساتھ ہی انہیں انٹرپرائز کو فروغ دینا، کاروباری صلاحیتوں کو تقویت دینا اور سرمایہ کاری سے ہونے والی ترقی کو ممکن بنانا تھا۔ گزشتہ ایک دہائی میں اسٹارٹ اپ انڈیا ہندوستانی معاشی اور انفراسٹرکچر کا ایک اہم حصہ بن چکا ہے۔ اس نے ادارہ جاتی نظام کو مضبوط کیا ہے، سرمایہ اور رہنمائی تک رسائی میں اضافہ کیا ہے اور اسٹارٹ اپس کو تمام شعبوں اور مقامات پر ترقی اور توجہ کے لیے سازگار ماحول فراہم کیا ہے۔ اس دوران ہندوستان کے اسٹارٹ اپ انڈیکس میں غیر معمولی اضافہ دیکھا گیا ہے، جس کے تحت پورے ملک میں دو لاکھ سے زائد اسٹارٹ اپس کو منظوری دی جا چکی ہے۔ یہ ادارے روزگار پیدا کرنے، انٹرپرائز کے ذریعے معاشی ترقی اور مختلف شعبوں میں گھریلو ویدیمین کو مضبوط بنانے میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔

دہلی میں شدید دھند کے باعث 20 سے زائد پروازیں منسوخ



نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) دہلی-این ای آر ایئر لک کے دیگر شہروں میں شدید دھند کے باعث جمہوریت کو اندرا گاندھی بین الاقوامی (آئی جی آئی) ہوائی اڈے پر 20 سے زائد پروازیں منسوخ کر دی گئیں، جبکہ 100 سے زیادہ پروازوں کے تاخیر سے طے کی اطلاع ہے۔ آئی جی آئی ہوائی اڈے کی ویب سائٹ سے موصول اطلاعات کے مطابق دہلی سے 11 اور دہلی سے روانہ ہونے والی بھی 11 پروازیں منسوخ کی گئی ہیں۔ اس کے علاوہ آمد ورواگی کی مجموعی طور پر 100 سے زائد پروازیں تاخیر کا شکار ہوئیں۔ دہلی ہوائی اڈے پر رات تین بجے کے بعد حد تک کم ہونا شروع ہوئی اور صبح تک گھٹ کر صرف 50 میٹر رہ گئی۔ صبح پانچ بجے سے پروازوں کا آپریشن کیٹ-3 طریقہ کار کے تحت شروع کیا گیا۔ اس دوران صرف ان ہی طیاروں کو لینڈنگ آف کی اجازت تھی جو کیٹ-3 آلات سے ایس ہوں اور جن کے پائلٹ اس کے لیے خصوصی طور پر تربیت یافتہ ہوں۔ دہلی کے علاوہ غازی آباد کے ہنڈل اور چندی گڑھ میں بھی دھند کی اطلاع ملی ہے۔ فضائی کنبھین نے مسافروں کو مشورہ دیا ہے کہ وہ ہوائی اڈے روانہ ہونے سے پہلے اپنی پرواز کی تازہ ترین صورتحال معلوم کر لیں۔ فی الحال دہلی ہوائی اڈے پر حد تک گھٹ کر تقریباً آئی جی آئی ہے۔ صبح ساڑھے دس بجے حد تک 500 میٹر ریکارڈ کی گئی۔

قوم فوج اور ان کے خاندانوں کے لیے دائمی شکر گزار ہے: وزیر خارجہ شکر

خط میں لکھا میں آری ڈے 2026 کے موقع پر ہندوستانی فوج کو اپنی پرتاک مبارکباد پیش کرتا ہوں۔ آری ڈے ہمارے فوجیوں کی ہمت، لگن اور اہلی قربانی کی یاد دلاتا ہے جو قوم کی خدمت میں ثابت قدم رہتے ہیں۔ ہندوستانی فوج ہندوستان کی قومی سلامتی کا مرکزی ہونے ہے۔ اس نے اپنی پیشہ ورانہ صلاحیتوں کی اہلی روایات کو برقرار رکھا ہے اور سرحدوں کی حفاظت اور فطری زندگی کے دوران بہادری اور عزم کا مظاہرہ کیا ہے۔ آفات میں ہندوستانی فوج کی بہادری اور آپریشن سندھ میں شاندار کامیابی کی تعریف کرتا ہوں۔ صدر مرمو نے کہا: مجھے یقین ہے کہ ہندوستانی فوج اقتصادی ترقی اور ملک کی جامع ترقی میں سہولت فراہم کرنے کے لیے قوم کی تعمیر میں اپنا کردار جاری رکھے گی۔ میں اسے سپاہیوں کو سلام پیش کرتا ہوں اور ہندوستانی فوج کے لیے قوم کی دائمی شکر کا اعادہ کرتا ہوں اور تمنا کرتا ہوں کہ تمام رینک اپنے عظیم فرائض میں کامیابی، طاقت اور شان و شوکت جاری رکھیں۔



نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) جرمن چانسلر فریڈرک مرز کے ایشیا کے پہلے سرکاری دورے، خاص طور پر بھارت، نے طویل عرصے سے انتظار کیے جانے والے بھارت-یورپی تعلقات کو مزید دیا ہے۔ دوسرے کے دوران، مرز اور ہندوستانی وزیراعظم نریندر مودی نے دوطرفہ تجارت کو بڑھانے کے لیے کئی معاہدوں پر دستخط کیے، جو گزشتہ سال 51 بلین ڈالر تک پہنچ گئے، اور دفاعی تعاون کو مضبوط بنانے کے ساتھ ساتھ، ہندوستانی صحت کی دیکھ بھال

حکومت عوام کی حفاظت اور شہری منصوبہ بندی کے لیے ڈیٹا پر مبنی موسم کی پیش گوئی کو ترجیح دے رہی ہے۔ ڈاکٹر جتیندر سنگھ



آفات کے خطرے کو کم کرنے کے لیے بلکہ زراعت، ہوا بازی، شہری منصوبہ بندی اور عوامی تحفظ جیسے شعبوں میں باخبر فیصلہ سازی کے لیے بھی اہم ہے۔ یہ اعلان انڈیا میٹروپولیٹن ڈیپارٹمنٹ کے 151 ویں یوم تائیس کی تقریبات کے دوران کیا گیا، جو کہ ایک تاریخی موقع ہے جو کہ ملک کے لیے تنظیم کی بڑھتی ہوئی ضرورت سے زیادہ وقت خدمت ہے۔ اس موقع کی اہمیت پر روشنی ڈالتے ہوئے، وزیر نے یاد دلایا کہ گزشتہ سال اسی تاریخ کو آئی ایم ڈی نے اپنی 150 ویں سالگرہ بھارت منڈم میں وزیراعظم کی موجودگی میں منائی تھی۔ انہوں نے کہا کہ اس تقریب میں وزیراعظم کی طرف سے دی گئی حوصلہ افزائی اور تعریف نے تنظیم کے حوصلے بلند کرنے کا کام کیا، جس سے آئی ایم ڈی کے کام کی توانائی اور رفتار دونوں دوگنی ہو گئی، جیسا کہ پچھلے سال کے دوران کیے گئے متعدد نئے اقدامات اور تکنیکی ترقی سے ظاہر ہوتا ہے۔ ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا کہ آئی ایم

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) مرکزی وزیر مملکت (آزادانہ چارج) برائے سائنس اور ٹیکنالوجی ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے آج ہندوستان کے شہری موبی مشاہدے کے بنیادی ڈھانچے میں نمایاں توسیع کا اعلان کیا، جس میں چار بڑے میٹرو پولیٹن شہروں میں 200 آؤٹینک ویدر سٹیشنوں کی تعیناتی ہے۔ سینٹر افسروں، موسمیات کے ماہرین اور سٹیک ہولڈرز سے خطاب کرتے ہوئے، وزیر نے کہا کہ سال 2026 کے دوران دہلی، ممبئی، چنئی اور پونے میں 50 آؤٹینک ویدر اسٹیشن نصب کیے جائیں گے، جو کہ خاص طور پر کھان آبادی والے خطوں میں باہر لکھن، رینل ناظم موسم کی پیش گوئی اور آفات سے نمٹنے کے لیے تیاری کو مضبوط بنانے کی جانب ایک فیصلہ کن قدم ہے۔ ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا کہ آؤٹینک ویدر سٹیشنز کا ایک گنا سائٹ ورک دانے دار اور پانی کی زیادہ تر مقامی ڈیٹا فراہم کرے گا، جس سے اچانک بارشوں، گرین چیک، شدید گرمی کے واقعات، اور تیز دھوا کی تبدیلیوں کی زیادہ درست پیشین گوئی کی جا سکے گی۔ انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ اس طرح کے اعداد و شمار پر مبنی پیش گوئی نہ صرف

سی ایس پی اوسی میٹنگ میں جمہوریت کے چیلنجز پر غور و خوض ضروری: برلا

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) لوک سبھا کے اسپیکر ام برلا نے کہا ہے کہ آج دنیا کے سامنے جمہوری عمل کو آگے بڑھانے کے لیے جو چیلنجز درپیش ہیں، ان کا مکمل عوامی شراکت داری کے ذریعے کیا جانا چاہیے اور اس سلسلے میں دولت مشترکہ (کامن ویلتھ) ممالک کی پارلیمانوں کے اسپیکروں اور پریزائیڈنٹ افسروں (سی ایس پی اوسی) کے 28 ویں اجلاس میں تجویز غور و فکر کیا جانا چاہیے۔ مسٹر برلا نے جمہوریت کے روز یہاں پارلیمنٹ ہاؤس میں واقع سمودھان سدن کے مرکزی ہال میں دولت مشترکہ ممالک کی پارلیمانوں کے اسپیکروں اور پریزائیڈنٹ افسروں (سی ایس پی اوسی) کے 28 ویں اجلاس کی افتتاحی تقریب سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ آج دنیا ایک غیر معمولی تکنیکی دور سے گزر رہی ہے اور جمہوریت کے سامنے درپیش چیلنجز کے حل کے لیے اس کو فائرس کے ذریعے گہرے غور و خوض کے بعد اہم فیصلے کیے

تعلیم محض معاش کا ذریعہ نہیں ہے، یہ معاشرے اور قوم کی خدمت کا ایک ذریعہ بھی ہے۔ صدر مرمو

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) صدر جمہوریہ ہندوستان مرمو نے آج امرتسر، پنجاب میں گرو نانک دیو یونیورسٹی کے کانوینشن کی تقریب میں شرکت کی اور خطاب کیا۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے صدر نے کہا کہ دینی تعلیم مکمل کرنے کے بعد طلباء مختلف سطحوں میں اپنے سفر کا آغاز کریں گے۔ کچھ سرکاری یا نجی شعبے میں خدمات انجام دیں گے، دوسرے اعلیٰ تعلیم یا تحقیق کریں گے، جب کہ بہت سے اپنے منصوبے قائم کریں گے یا تدریس میں اپنا کیریئر بنائیں گے۔ اگرچہ ہر شعبے میں مختلف قسم کی قابلیت اور مہارت کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن کچھ خوبیاں ہر شعبے میں ترقی کے لیے یکساں ضروری اور مددگار ہوتی ہیں۔ یہ ہیں۔ سیکھنے کی مسلسل خواہش اور جھکاؤ؛ اخلاقی اقدار، دیانتداری، اور

بھارت۔ یورپی یونین ایف ٹی اے پر 27 جنوری کو دستخط ہوں گے

اخراج کے باوجود، یہ معاہدہ یورپی یونین کا آج تک کاسب سے بڑا تجارتی معاہدہ ہوگا

والے ہیں۔ اپنے وسط دائیں ای ٹی پی ٹی گروپ سے بات کرتے ہوئے، دون ڈیر بلیسن نے اس معاہدے کو یورپی یونین کے تجارتی تعلقات کے لیے ایک بڑے پیمانے پر سکنل کے طور پر بیان کیا۔ انہوں نے کہا کہ یہ شروع سے ہی واضح تھا کہ حتمی نتیجہ میں زراعت کو شامل نہیں کیا جائے گا۔ اخراج کے باوجود، یہ معاہدہ یورپی یونین کا آج تک کاسب سے بڑا تجارتی معاہدہ ہوگا، جس سے ایسی مارکیٹ تک رسائی ہوگی جو دنیا کی تقریباً 25% آبادی کی نمائندگی کرتی ہے۔ زراعت ہندوستان میں سیاسی طور پر ایک حساس مسئلہ بنی ہوئی ہے، جہاں 44% افراد قوت اس شعبے میں کام کرتی ہے، جس کی وجہ سے خوراک کی منڈیوں تک یورپی یونین کی رسائی انتہائی متنازعہ ہے۔ برلن پہلے ہی اس بات کی تصدیق کر چکے ہیں کہ ڈیری اور چینی سمیت متعدد زرعی مصنوعات کو گولڈ کرات سے خارج کر دیا گیا ہے۔



نمایاں کرتا ہے جو ای یو انڈیا تجارتی تعلقات کو تقویت دیتے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق، ارسوا وان ڈیر بلیسن نے بدھ کے روز پر پارلیمنٹ کے اراکین کو ہندوواڑوں کے پیچھے بتایا کہ اس معاہدے پر اس ماہ دستخط کیے جائیں گے اور یہ زراعت کے لیے بھی ہو گا۔ گائیڈنس کے صدر اور یورپی کونسل کے صدر اورتو کونو ساویرز نے وزیراعظم نریندر مودی کے ساتھ باضابطہ طور پر معاہدے پر دستخط کرنے کے لیے 27 جنوری کو ہندوستان کا دورہ کرنے

بھارت میں ایف ڈی آئی کی آمد 51 بلین ڈالر تک پہنچ گئی

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) ہندوستان نے گزشتہ چھ مہینوں میں 51 بلین ڈالر کی براہ راست غیر ملکی سرمایہ کاری (FDI) کو اپنی طرف متوجہ کیا، جس سے عالمی سرمایہ کاروں کی مستقل دلچسپی کی عکاسی ہوتی ہے کیونکہ حکومت میٹیکوچرنگ، ٹیکنالوجی اور اسٹارٹ اپ کی قیادت میں جدت پر اپنی توجہ کو تیز کرتی ہے۔ شعبہ برائے فروغ صنعت اور اندرونی تجارت (DPIIT) کے سیکریٹری احمدیپ سنگھ بھائیہ نے کہا، مرکز ایف ڈی آئی کی آمد کو گھریلو میٹیکوچرنگ اور تحقیقی ماحولیاتی نظام کے ساتھ تیزی سے ہم آہنگ کر رہا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ سرمایہ کو کھیت سے چلنے والے شعبوں میں مرکوز رہنے کے بجائے طویل مدتی قدر کی تخلیق میں مدد ملے۔ بھائیہ نے کہا، اس نظر کا مقصد ہندوستان کو

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) دہلی سے سنگاپور جانے والی ایئر انڈیا کی فلائٹ کے انجن میں آگ کی وارننگ کے بعد فلائٹ واپس دہلی پہنچ گئی۔ ایئر انڈیا کے ترجمان نے بتایا کہ فلائٹ نمبر آئی 2380 نے بدھ کے روز دہلی سے سنگاپور کے لیے اڑان بھری تھی۔ ٹیک آف کے کچھ دیر بعد عملے نے تکنیکی غریبی کی وجہ سے دہلی واپس آنے کا فیصلہ کیا۔ ڈرائیو نے بتایا کہ یہ فیصلہ پرواز کے دوران انجن میں آگ لگنے کی وارننگ ملنے کے بعد مسافروں کی حفاظت کے پیش نظر کیا گیا۔ ترجمان نے کہا کہ طیارہ بحفاظت دہلی ہوائی اڈے پر ater کیا ہے۔

ایران سے گزرنے والی کئی ہندوستانی پروازیں منسوخ، دیگر کے روٹ میں تبدیلی جن پروازوں کے راستے میں تبدیلی فی الحال ممکن نہیں ہے، انہیں منسوخ کر دیا گیا ہے

نئی دہلی، 15 جنوری (ای این آئی) ہندوستانی ایئر لائنز نے ایران کے اوپر سے گزرنے والی کئی پروازیں منسوخ کر دی ہیں اور بہت سی دوسری پروازوں کے روٹ تبدیل کر دیے گئے ہیں۔ یہ فیصلہ ایران کی جانب سے تجارتی پروازوں کے لیے اپنی فضائی حدود بند کرنے کے بعد کیا گیا ہے۔ سوشل میڈیا پالیٹ قائم آکس پر ایک پوسٹ میں، ناگراٹھوپ کی ایئر انڈیا نے کہا کہ ایران میں پیش رفت، اس کے بعد فضائی حدود کی بندش اور مسافروں کی حفاظت کے پیش نظر اس خطے میں پروازوں کا راستہ تبدیل کر دیا گیا ہے، جس کی وجہ سے پروازوں میں تاخیر ہو سکتی ہے۔ اس میں کہا گیا ہے کہ جن پروازوں کے راستے میں تبدیلی فی الحال ممکن نہیں ہے، انہیں منسوخ کر دیا گیا ہے۔ اس سے مسافروں کو مشورہ دیا



کولینا آسٹریلیئن اوپن سے دستبردار

ملبورن، 15 جنوری (یو این آئی) تھائی کولینا کیس نے آسٹریلیئن اوپن سٹیز سے دستبردار کی۔ اعلان کیا کہ کولینا کیس نے انسداد ڈراما پر طویل عرصے تک ٹینس کھیلنے سے انکار کیا ہے۔ لیکن کھیلنے کے دوران درد محسوس ہوا۔ 29 سالہ کھلاڑی اب ڈبلز مقابلے میں حصہ لیں گے، جہاں وہ 2022 میں ایک سال کیریئر کے ساتھ جیت چکے ہیں۔

مارکس اسٹونمنس میدان سے باہر



سڈنی، 15 جنوری (یو این آئی) آسٹریلیا کے چارمز آل رائڈر مارکس اسٹونمنس ٹیبل ٹینس کے دوران دائیں ہاتھ کے انگوٹھے پر پھوٹ گرنے کے باعث میدان چھوڑنے پر مجبور ہو گئے۔ یہ واقعہ آسٹریلیائی ٹیم کے لیے تشویش کا باعث ہے کیونکہ ورلڈ کپ کی ٹیبل ٹینس آخری مراحل میں ہیں۔ میلبورن اسٹارز اور ایڈیلیڈ اسٹرائیکرز کے درمیان کھیل کے دوران 15 سال اور 11 سالہ جینی اورش کی ایک تیز رفتار اور اضافی باؤنس والی گیند اسٹونمنس کے دائیں ہاتھ کے انگوٹھے پر زور سے لگی۔ اسٹونمنس نے شدید تکلیف محسوس کی اور فوری طور پر اسے ایک براخضر سمجھا جا رہا تھا، لیکن معائنے کے بعد اسٹونمنس کو کسی سنگین خطرے سے کشیدہ قرار دے دیا گیا ہے اور انھیں اسپین کی ضرورت نہیں پڑی۔ مارکس اسٹونمنس نے خود بھی پرامید لکھیں کہ یہ انگریزی معمولی ہے اور وہ جلد ہی ایکشن میں نظر آئیں گے۔ آسٹریلیائی ٹیم ورلڈ کپ میں اپنی مہم کا آغاز 11 فروری کو کیو بیو میں آئرلینڈ کے خلاف کھیلے گا۔ ورلڈ کپ سے قبل آسٹریلیائی ٹیم پاکستان کا دورہ بھی کرے گی جہاں 29 جنوری سے تین تا 20 مئی کی سیریز شیڈول ہے۔

فیفا ورلڈ کپ کے لیے ۵۰ کروڑ سے زائد ٹکٹ درخواستیں موصول

لوزان، ۱۵ جنوری (یو این آئی) فیفا ورلڈ کپ ۲۰۲۶ کے لیے دنیا بھر میں جوش و خروش اس سے پہلے بھی نہیں دیکھا گیا۔ ریڈمز سلیکشن ڈرائنگ سٹیز کے دوران آدھے بلین سے زیادہ ٹکٹ ریکوئسٹس کی گئیں۔ یہ مرحلہ جمہوریت ۱۱ دسمبر ۲۰۲۵ سے مکمل ۱۳ جنوری ۲۰۲۶ تک جاری رہے گا۔ صرف ۳۳ دنوں میں فیفا کی تمام ۲۱۱ رکن ایسوسی ایشنز کے ممالک اور خطوں میں رہنے والے شائقین کی جانب سے درخواستیں موصول ہوئیں۔ میزبان ممالک امریکہ، میکسیکو اور کینیڈا سر فہرست درخواست گزار ممالک میں شامل ہیں، جبکہ جرمنی، انگلینڈ، برازیل، اٹلی، ارجنٹینا اور کولمبیا بھی نمایاں رہے۔ شائقین کو ان کی ٹکٹ اپنی کیش کے نتائج کے بارے میں ۵ فروری سے پہلے ہی سٹل کے ذریعے مطلع کر دیا جائے گا۔ ہر درخواست کو منفرد کرڈٹ کارڈ ڈیٹا کے ذریعے ویلڈیٹ کیا گیا۔ ۳۳ دن کی درخواست دہندوں کے دوران شائقین نے روزانہ اوسطاً ۵۰ کروڑ ٹکٹ درخواستیں جمع کرائیں، جس نے کھیلوں کی تاریخ میں بائگ کے حوالے سے ایک نیا ریکارڈ قائم کیا ہے۔ ان تمام ممالک اور علاقوں سے درخواستیں موصول ہوئیں جہاں فیفا کی ۲۱۱ رکن ایسوسی ایشنز فعال کو کنٹرول کرتی ہیں۔ اس سے پہلے مرتبہ ہونے والے ۲۸ ٹیوں کے فیفا ورلڈ کپ کی عالمی سطح پر زبردست مقبولیت ظاہر ہوتی ہے۔ میزبان ممالک امریکہ، میکسیکو اور کینیڈا کے علاوہ سب



واشنگٹن سنڈر نیوزی لینڈ کے خلاف ٹی 20- سیریز سے باہر

دہلی، ۱۵ جنوری (یو این آئی) چوت کے باعث آل رائڈر واشنگٹن سنڈر نیوزی لینڈ کے خلاف ہونے والی پانچ ٹی 20 سیریز میں شرکت نہیں کر سکیں گے۔ جی سی آئی کے مطابق سنڈر بائیں ہاتھ کی ٹیبل ٹینس (سائڈ اسپن) کا شکار ہیں، جو انھیں نیوزی لینڈ کے خلاف پہلے دن ڈسے کھیل کے دوران لاحق ہوئی تھی اور وہ تاحال مکمل طور پر فٹ نہیں ہو پائے ہیں۔ یہ سیریز سات فروری سے شروع ہونے والے ٹی 20 ورلڈ کپ سے قبل خاصی اہم سمجھی جا رہی ہے۔ نیوزی لینڈ کی ٹیم کے لیے اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ سنڈر کی ٹیبل ٹینس کا پیشہ ورانہ اور بولنگ میں کھیل کا موڈ بدل دینے والی گیندیں ان کی خاص پچھان ہیں۔ انھوں نے بھارتی ٹیم کی نمائندگی محدود اوورز کی فارمیٹس میں کی اور مختلف آئی پی ایل فریچائرز کے لیے بھی کھیل کر

ٹی 20، ۱۵ جنوری (یو این آئی) چوت کے باعث آل رائڈر واشنگٹن سنڈر نیوزی لینڈ کے خلاف ہونے والی پانچ ٹی 20 سیریز میں شرکت نہیں کر سکیں گے۔ جی سی آئی کے مطابق سنڈر بائیں ہاتھ کی ٹیبل ٹینس (سائڈ اسپن) کا شکار ہیں، جو انھیں نیوزی لینڈ کے خلاف پہلے دن ڈسے کھیل کے دوران لاحق ہوئی تھی اور وہ تاحال مکمل طور پر فٹ نہیں ہو پائے ہیں۔ یہ سیریز سات فروری سے شروع ہونے والے ٹی 20 ورلڈ کپ سے قبل خاصی اہم سمجھی جا رہی ہے۔ نیوزی لینڈ کی ٹیم کے لیے اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ سنڈر کی ٹیبل ٹینس کا پیشہ ورانہ اور بولنگ میں کھیل کا موڈ بدل دینے والی گیندیں ان کی خاص پچھان ہیں۔ انھوں نے بھارتی ٹیم کی نمائندگی محدود اوورز کی فارمیٹس میں کی اور مختلف آئی پی ایل فریچائرز کے لیے بھی کھیل کر



مہاراشٹر اور ریلوے نے خطاب کا دفاع کیا



قاضی پیٹ ۱۵، جنوری (یو این آئی) ۵۸ ویں سینئر ٹینس کھو کھو چیمپئن شپ میں روایتی حریفوں کے درمیان کانٹے دار مقابلے دیکھنے کو ملے ریلوے (مرد) کی ٹیم نے مسلسل دوسری بار، جبکہ مہاراشٹر (خواتین) نے مسلسل پانچویں بار قومی اعزاز اپنے نام کر کے سب کو حیران کر دیا۔ خواتین کے فائنل میں مہاراشٹر اور اوڈیشا کے درمیان سانس روک دینے والا مقابلہ ہوا۔ مہاراشٹر نے اوڈیشا کو محض ایک پوائنٹ کے فرق سے ۲۲-۲۳ سے شکست دی۔ مہاراشٹر کی سندھیا سرور نے اور ورلڈ کپ کپتان پرنیکا اینگ نے شاندار دفاع کیا، جبکہ پرنیکا نے جے (Attack) میں بھی ۱۰ پوائنٹس حاصل کیے۔ مردوں کے زمرے میں ریلوے اسپورٹس پروموشن بورڈ نے مہاراشٹر کو ۲۱-۲۶ سے ہرا کر سونے کا تھفہ جیتا۔ ریلوے کے اسپینڈر پائسل نے اپنے چار حریفوں کے سب کے دل جیت لیے۔ ٹورنامنٹ کے اختتام پر بہترین کارکردگی دکھانے والے کھلاڑیوں کو خصوصی ایوارڈ سے نوازا گیا۔ ریک اورنگ اور لکھ کو بہترین دفاعی اور اسپینڈر ٹیبل کو بہترین آل راؤنڈر کے ساتھ انگریجو اور رانی لکھی ایوارڈ سے نوازا گیا۔

کرکٹ اب مزید دلچسپ ہوگی



سڈنی، ۱۵ جنوری (یو این آئی) ایک ٹیبل ٹینس لیگ کی انتظامیہ نے کھیل کو مزید دلچسپ اور سنسنی خیز بنانے کے لیے ڈیزائنڈ بیٹر (Designated Batter) کا قانون نافذ کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ ٹیبل ٹینس لیگ میں متعارف کرایا جانے والا ڈیزائنڈ بیٹر کا قانون دراصل کرکٹ کو فٹ بال یا بیس بال کی طرح مزید دلچسپ بنانے کی ایک کوشش ہے۔ یہ قانون نامی کے سپر ہڈ قانون سے مماثلت رکھتا ہے لیکن اسے جدید ٹی ٹی ٹی کی ضروریات کے مطابق ڈھالا گیا ہے۔ اس سے شایط کے تحت ٹیوں کو درجن ذیل سبوتا میسر ہوں گی: بیٹ قپ (س) سے پہلے ٹیمیں اپنی پلیئنگ لیون میں سے کسی بھی ایک کھلاڑی کو ڈیزائنڈ بیٹر کے طور پر نامزد کر سکیں گی۔ اگر کوئی ٹیم ڈیزائنڈ بیٹر کا انتخاب کرتی ہے، تو اسے لازمی طور پر ایک ڈیزائنڈ فیلڈر کا نام بھی دینا ہوگا۔ ڈیزائنڈ بیٹر، صرف ٹیبلنگ کی ذمہ داری نبھائے گا، جبکہ اس کی جگہ نامزد کردہ فیلڈر پورے کھیل کے دوران فرائنس سرانجام دے گا۔ اس قانون کا سب سے بڑا فائدہ ان ٹیوں کو ہوگا جو جن کے پاس ایسے پاور ہٹرز یا بلا موجود ہیں جو فیلڈنگ میں شایڈ اسٹے متحرک نہیں ہوتے۔ اب ٹیبلنگ میں ماہر فیلڈر کو میدان میں اتار کر اپنی فیلڈنگ مضبوط کر سکیں گی اور کسی ماہر بے باز کو صرف رنز بنانے کے لیے بچا کر رکھ سکیں گی۔

دنیا کی بہترین 20 خواتین کھلاڑیوں کی شرکت یقینی



ایڈریو، جنون نے ۲۰۲۵ میں دہلی جیت کر سب سے کم عمر WTA ۱۰۰۰ چیمپئن بننے کا اعزاز حاصل کیا تھا، اپنے اعزاز کا دفاع کریں گی۔ خواتین کا ایونٹ ۱۵ سے ۲۱ فروری ۲۰۲۶ تک جاری رہے گا جبکہ مردوں کا ایونٹ ۲۳ سے ۲۸ فروری ۲۰۲۶ تک ٹکٹوں کی قیمت ۶۵ روپے سے شروع ہوتی ہے اور یہ آفیشل ویب سائٹ پر دستیاب ہیں۔ ٹورنامنٹ ڈائریکٹر صلاح ملہا کا کہنا ہے کہ «ٹاپ ۲۰ کھلاڑیوں کی موجودگی سے شائقین کو پہلے ہی دن سے اعلیٰ معیار کی ٹینس دیکھنے کو ملے گی۔

ٹومی پال سیمی فائنل میں داخل



ایڈیلیڈ، ۱۵ جنوری (یو این آئی) ایٹنٹ کے سینڈ سٹیز امریکی ٹینس اسٹار ٹومی پال نے میز سٹیز کے کوارٹر فائنل میں آسٹریلیا کے انگریجو روڈیک کو یکطرفہ مقابلے کے بعد شکست دے کر ٹورنامنٹ کے آخری چار کھلاڑیوں میں جگہ بنا لی ہے۔ ٹومی پال نے کھیل کے آغاز سے ہی جارحانہ کھیل پیش کیا اور آسٹریلیائی کھلاڑی کو سختی کا موقع نہ دیا۔ ٹومی پال نے یہ مقابلہ ۶-۳ اور ۶-۲ سے جیتا۔ ۲۸ سالہ امریکی کھلاڑی نے کھیل کے قریب وقت میں یہ جیت اپنے نام کی، جس میں انھوں نے حریف کی سروں اور فور ہینڈ کو کامیابی سے ناکام بنایا۔ ٹومی پال کا مقابلہ اب سیمی فائنل میں آٹھویں سٹیز جمہوریت کے کھلاڑی ٹامس مچاک (Tomas Machac) سے ہوگا۔ ٹامس مچاک نے اٹلی کے بھ منار کو شکست دے کر سیمی فائنل میں رسائی حاصل کی ہے۔

سعودی کلب الاتحاد کی فٹ بال کی فارت مح کی سب سے بڑی پیشکش

تھا اگر بھی الاتحاد کے ساتھ معاہدے پر راضی ہو جائیں، تو وہ اپنی مرضی کی رقم کنٹریکٹ میں درج کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ ہم انھیں زندگی بھر (Lifetime) کے لیے معاہدے کی پیشکش کرنے کو بھی تیار ہیں۔ یہ پہلی بار نہیں ہے کہ سعودی عرب سے کسی کو خطیر رقم کی پیشکش ہوئی ہو۔ انار اٹا کی نے اعتراض کیا کہ وہ ماضی میں کسی کو 1.4 ارب یورو (تقریباً 1.5 ارب ڈالر) کی پیشکش کر چکے ہیں۔ یہی اسے بھاری رقم کو ٹھکرانے سے اپنی پہلی اور بچوں کے مستقبل کو ترجیح دیتی تھی اور امریکی کلب انٹر میڈیا کا انتخاب کیا تھا۔ حالیہ رپورٹس کے مطابق، یہی حال ہی میں انٹر میڈیا کے ساتھ اپنے معاہدے میں توسیع کی ہے، جس کے تحت وہ 2028 تک میا کی 'پنک جرسی' میں نظر آئیں گے۔ تاہم، سعودی کلب کے صدر کا ماننا ہے کہ دنیا کے بہترین کھلاڑی کو ٹیم میں لاننا ہر لحاظ سے فائدہ مند ہے، اسی لیے وہ اب بھی پرامید ہیں۔ لیونٹ بھی اس وقت میا میں اپنے اسٹیلیم کی افتتاحی تقریب کی تیاریوں میں مصروف ہیں، جبکہ دوسری جانب سعودی عرب سے آنے والی اس 'اوپن آفٹر' نے ایک بار پھر ان کے مستقبل کے حوالے سے نئی بحث چھیڑ دی ہے۔ لیونٹ بھی، اور جنٹان کے عظیم فٹ بال کھلاڑی، دنیا بھر میں اپنی مہارت، رفتار اور شاندار کھیل کی بدولت پہچانے جاتے ہیں۔ 24 مئی 1987 کو جنٹان کے شہر روساریو میں پیدا ہوئے۔ بچپن ہی سے انھیں فٹ بال کا شوق

تھا اگر بھی الاتحاد کے ساتھ معاہدے پر راضی ہو جائیں، تو وہ اپنی مرضی کی رقم کنٹریکٹ میں درج کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ ہم انھیں زندگی بھر (Lifetime) کے لیے معاہدے کی پیشکش کرنے کو بھی تیار ہیں۔ یہ پہلی بار نہیں ہے کہ سعودی عرب سے کسی کو خطیر رقم کی پیشکش ہوئی ہو۔ انار اٹا کی نے اعتراض کیا کہ وہ ماضی میں کسی کو 1.4 ارب یورو (تقریباً 1.5 ارب ڈالر) کی پیشکش کر چکے ہیں۔ یہی اسے بھاری رقم کو ٹھکرانے سے اپنی پہلی اور بچوں کے مستقبل کو ترجیح دیتی تھی اور امریکی کلب انٹر میڈیا کا انتخاب کیا تھا۔ حالیہ رپورٹس کے مطابق، یہی حال ہی میں انٹر میڈیا کے ساتھ اپنے معاہدے میں توسیع کی ہے، جس کے تحت وہ 2028 تک میا کی 'پنک جرسی' میں نظر آئیں گے۔ تاہم، سعودی کلب کے صدر کا ماننا ہے کہ دنیا کے بہترین کھلاڑی کو ٹیم میں لاننا ہر لحاظ سے فائدہ مند ہے، اسی لیے وہ اب بھی پرامید ہیں۔ لیونٹ بھی اس وقت میا میں اپنے اسٹیلیم کی افتتاحی تقریب کی تیاریوں میں مصروف ہیں، جبکہ دوسری جانب سعودی عرب سے آنے والی اس 'اوپن آفٹر' نے ایک بار پھر ان کے مستقبل کے حوالے سے نئی بحث چھیڑ دی ہے۔ لیونٹ بھی، اور جنٹان کے عظیم فٹ بال کھلاڑی، دنیا بھر میں اپنی مہارت، رفتار اور شاندار کھیل کی بدولت پہچانے جاتے ہیں۔ 24 مئی 1987 کو جنٹان کے شہر روساریو میں پیدا ہوئے۔ بچپن ہی سے انھیں فٹ بال کا شوق



ریاض، 15 جنوری (یو این آئی) سعودی کلب الاتحاد کے صدر انار اٹا کی نے فٹ بال کی دنیا میں اس وقت پہلی چادی جب انھوں نے انکشاف کیا کہ وہ لیونٹ میا کو اپنی ٹیم میں شامل کرنے کے لیے کسی بھی حد تک جانے کو تیار ہیں۔ انار اٹا کی کے مطابق، یہی کو ایک ایسی پیشکش کی گئی ہے جس کی مثال کھیلوں کی تاریخ میں نہیں ملتی۔ الاتحاد کے صدر نے میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے بتایا کہ انھوں نے یہی کو ایک طرح سے 'بلیک چیک' کی پیشکش کر رکھی ہے۔ ان کا کہنا

انڈر 19- ورلڈ کپ بیننل ٹیبل کے

5 شکار، ہندوستان نے امریکہ کو دیوچا



بلاوایو، 15 جنوری (یو این آئی) ہندوستانی انڈر 19- ٹیم نے اپنے پہلے عالمی کپ مقابلے میں امریکہ کو ڈک ورتھ لوکس ٹینسٹر (DLS) کے تحت 6 وکٹوں سے شکست دے دی۔ اس کھیل کے ہیرو فاسٹ بولر مینل ٹیبل رہے جنھوں نے امریکی ٹیبل لائن کو کھسکے جس کر دیہ ہندوستان نے جس جیت کر پہلے بولنگ کا فیصلہ کیا جو درست ثابت ہوا۔ امریکہ کی پوری ٹیم 35.2 اوورز میں صرف 107 رنز پر ڈھیر ہو گئی۔ مینل ٹیبل نے 7 اوورز میں صرف 16 رنز دے کر 5 وکٹیں حاصل کیں اور پلٹیر آف دی کھیل قرار پائے۔ ویسٹو سوویہ وٹی، دیشیٹ دیویندر اور اٹھن ٹیبل نے ایک ایک وکٹ حاصل کی۔ امریکہ کی جانب سے ٹینس سوویہ 36 رنز کے ساتھ نمایاں رہے، جبکہ ٹیم کے 7 کھلاڑی ڈبل فیگر میں بھی داخل نہ ہو سکے۔ بارش کی وجہ سے ہندوستان کو 37 اوورز میں 96 رنز کا ٹھکانا ثانی شدہ ہدف دیا گیا۔ ہندوستان کا آغاز اچھا نہ رہا اور ٹاپ آڈر کے 3 کھلاڑی جلد آؤٹ ہو گئے۔ ابھی گیان کھلوانے مشکل وقت میں ذمہ دارانہ ٹیبلنگ کی اور 41 گیندوں پر 42 رنز کی ناقابل شکست اننگز کھیلی (5 چوکے اور 1 چوکا)۔ ہندوستان نے ہدف 17.2 اوورز میں 4 وکٹوں کے نقصان پر حاصل کر لیا۔ کنکٹ چوہان 10 رنز بنا کر ناٹ آؤٹ رہے۔

غفلت کی قیمت ہار کی صورت میں چکانی پڑی



کیا ہے۔ بیچ کے بعد میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے ایام روزنیئر نے ان اہم اعتراضوں کی نشاندہی کی جنہوں نے بیچ کا پانسہ پلٹ دیا۔ کوچ نے کار سے ہونے والے گول کو انتہائی بایوس کی قرار دیا۔ انہوں نے کہا کہ جب ٹیم بیچ میں واپس آتی تھی، تب ایک سینٹرل فری کک کے بعد کھلاڑیوں کی لمبائی غفلت نے آرسل کو تیسرا گول کرنے کا سنہری موقع فراہم کر دیا۔ روزنیئر کا کہنا تھا کہ اگرچہ وہ کسی ایک کھلاڑی کو مورد الزام نہیں ٹھہراتے، لیکن کھلاڑیوں کو انفرادی طور پر لپٹی کار کوگی اور دفاع میں بھڑی لانی ہوگی۔

پہلے مرحلے میں آرسل کے ہاتھوں ۲-۳ سے شکست کے بعد چیلی کے نئے فیئر لیام روتھینز نے دفاعی غلطیوں کو ہار کی بنیادی وجہ قرار دے دیا ہے۔ اساموئیل برچ پر بطور ہوم کوچ اپنے پہلے بڑے امتحان میں ناکامی کے بعد انہوں نے ٹیم کی کارکردگی پر گہری تشریح کا اعلان

لندن، ۱۵ جنوری (یو این آئی) لگ کب سیمی فائنل کے

لکشیہ سیدین نیشیموٹو کوہر اکر کو اٹرفاسنل میں



نئی دہلی، ۱۵ جنوری (یو این آئی) سابق چیئرمین گلشیہ سمن کے اپنے بھتیجنے، دفاع اور برقی رفتار کھیل کے بدولت جاپان کے کینسٹا نیٹیبوٹو کو شکست دے کر انڈیا اوپن ۲۰۲۶ کے کوآرڈر فائنل میں رسائی حاصل کر لی ہے۔ تاہم، میزبان ملک کے لیے دن اچھا جارا ہو سکتا ہے کہ اس سری میکانٹ اور اچھے اس پرستے دوسرے رائونڈ میں ہت ہار گئے۔ جاپانی کھلاڑی کینسٹا نیٹیبوٹو کے خلاف گلشیہ سمن کی شروعات بھی مشکل تھی۔ لیکن انہوں نے ہت نہ ہاری۔ گلشیہ نے طویل پریلیمنٹ کھیلوں اور بھتیجنے دفاعی اسٹروک کے ذریعے نیٹیبوٹو کو جیتا

نے سری کانت کو ۲۱-۱۲، ۱۳-۱۲، ۲۱-۱۱ سے بات دی۔
 البتہ عالمی فہرست میں سری کانت نے دوسرا نمبر گیت کر وادی
 کو کوشش کیا، مگر فیصلہ کن گیم میں ناکامی کا سامنا کرنا پڑا۔ اور
 ٹیگ ایونٹ سے رخصت ہو گئے۔ خواتین کے سنگھڑ مقابلوں
 میں بھی ہندوستان کے لیے نتائج اچھے نہ رہے۔ خواتین سنگھڑ
 مایو کا بنسود بھی شکست سے نہ بچ سکیں۔ انہیں ناچجوہ
 بیڈنٹائیوٹی نے ۲۱-۱۸، ۲۱-۱۵ سے ہرایا۔ واضح رہے کہ
 خواتین سنگھڑ میں ہندوستان کی سب سے بڑی امید بی وی
 دھوکھیلے نے رائونڈ میں ٹورنامنٹ سے باہر ہو چکی ہیں۔

دور اور جاپان کے سینٹا کیو میں ۱۹-۲۱، ۱۹-۲۱ء میں ہریا۔ لیکن ہندوستان کی امیدوں کو اس وقت شدید دھچکا لگا جب اچانک اہل برصغیر اور سابق ورلڈ نمبر ون کراچی سری کانت دوسرے راؤلپنڈی میں سنٹی غیر متقابل کے بعد ٹورنامنٹ کے بارہ ہو گئے۔ اساتر کھلاڑی اچانک اہل برصغیر کے سٹوڈنٹس آف یونیورسٹی کے خلاف ایک مشکل مقابلے کا سامنا کرنا پڑا۔ برصغیر کے آٹھویں سٹوڈنٹس آف یونیورسٹی کے لوہ کیون پو نے ۱۸-۲۱، ۱۹-۲۱، ۱۳-۲۱ سے شکست دی۔ برصغیر پہلا گیم جیتنے کے باوجود برتری برقرار نہ رکھ سکے اور اگلے دو میچز ہار گئے۔ دوسری جانب انجمن سٹوڈنٹس آف فرانس کے کرستوف پو

مراکش نے نائیجیریا کو ہرا کر فائنل کا ٹکٹ کٹوالیا



میں سے ایک قادیان کو نکالنا بھیجی یا کی تم ہے حد بلا صلاحت
ہے۔ مراش کے عوام اس خوش فہمی سے متفق تھے اور یہ
ان کے لیے ہمارا حقد ہے پورے ۱۲۰ منٹ کے دوران
مراش کی کیم تھیل پر حاوی رہی۔ مراش نے گول
کرنے کی کوئی حکمت پیدا کیے لیکن نا بھیجی کے گول
کھپا اسٹیل ٹولپا نے بہترین دفاع کر کے میزبان ٹیم کو
روکے رکھا۔ ٹورنامنٹ میں سب سے زیادہ گول کرنے
والی نا بھیجی یا کی ٹیم میں فاضل جس نے بس نظر آگیا، اسٹار
فیلڈر وکر اور سین بھی گول کی خاطر خواہ کار کردہ دی دکھا
سکے۔ مراش کے نائب اگیڈور ایک ہیڈر پول سے ٹکرا
کر واپس آگیا، جس نے شائقین کے دل جھڑکا دیے۔
مراش ۱۹۷۶ کے بعد اپنا پہلا افریقی ٹائل چیمپ کی
کوشش کرے گا۔

ہے۔ مقررہ اور اضافی وقت کے دوران دونوں ٹیمیں کوئی گول اسکور نہ کر سکیں، جس کے بعد میچ کا فیصلہ پانچویں نمبر پر ہوا۔ مراکش کی فتح کے ہیرو ایک باک پلیر گول کپتھری یاسین بوٹوختا ہوئے، جنہوں نے نتیجہ کی دوپہانیز (سینٹرل کولنز) اور بروٹو اوپائی (ڈیفنڈر) کی اپنی ٹیم کی پوزیشن قائم کر دی۔ اسٹار اسٹراسٹریسٹ ایٹھویں کی فیصلہ کن شکست مراکش کو فائنل میں پہنچا کر اسٹیڈیم میں موجود ۶۵ ہزار سے زائد شائقین کو خوشی سے نہال کر دی۔ کپتان اشرف عیسیٰ نے بھی اپنی پانچویں گول کامیابی سے گول میں تبدیل کیا۔ مراکش کے کوچ ولید رگرگ اے، جو ۲۰۰۳ میں بطور کھلاڑی فائنل کھیل چکے ہیں، نے جیت پر خوشی کا اظہار کرتے ہوئے کہا: ”ہمارے لیے مشکل ترین چیمپئن

باط، ۱۵ جنوری (یو این آئی) میزبان مراکش نے افریقہ
پرفٹیشنز کے سیکی فائل میں ناچھیکریا کو پھانسی شوٹ
کوت ۲-۳ ہر اکرفائل کے لے کوالفائی کر لیا

مچل اسٹارک اور لوراولوارٹ نے دسمبر کامیدان مار لیا



نے نیوزی لینڈ کے چیف ڈیو ویسٹ انڈیز کے جسٹس
گروپ کو پیچھے چھوڑ کر یہ اعزاز جیتا۔ جنوبی افریقہ کی کپتان
لورا ولارڈ نے آئر لینڈ کے خلاف سوم میریز میں اپنی
ہینک سے سب کو حیران کر دیا۔ جس میں کپتان ۱۱۱ کے
اسٹرائیک ریٹ سے ۲۵۰۰ رنز بنائے، جس میں مسلسل دو
سچریاں (۱۲۳ اور ۱۲۱) شامل تھیں۔ دو وچھان میں
۱۹۰ کے اسٹرائیک ریٹ سے ۱۳۷ رنز بنائے، جس میں
پہلے ہی میچ کی ناقابل شکست ۱۱۵ رنز کی اننگز بھی شامل
تھی۔ ولارڈ نے گزشتہ تین ماہ میں دوسری بار یہ ایوارڈ
جیتا۔ انہوں نے ہندوستان کی شیفیلڈ واما اور اپنی میم
کی ساتھی سون لوئس کو شکست دی۔

معینے میں شاندار کارکردگی دکھانے والے کھلاڑیوں کو
مختیار آف دی مسٹھڈ کے اعزاز سے نوازا ہے۔ آخریلی
بیسر جیل اسٹارک نے مردوں کے زمرے میں، جبکہ
جنوری فریڈک کی کپتان لورا ولوارٹ نے خواتین کے
زمرے میں یہ اعزاز اپنے نام کیا۔ آخریلیا کی اسٹیرسیر
میں سے ۳۰- کے جج کے قتل کی شہادت کے جہاں بولنگ
اور اینم بیٹنگ کا راز کھجے۔ انہوں نے دسمبر کے دوران
تین میچوں میں ۲۱.۲۵ کے اوسط سے ۱۶ وکٹیں
حاصل کیں۔ اسٹارک نے نہ صرف گیند سے بلکہ پلے
بھی ۱۳۹ رنز بنائے، جس میں برین ٹیٹ کے ۷۷ رنز
اور ایڈیلڈ میں بنائے گئے تینوی ۵۳ رنز شامل ہیں۔ انہوں

ہئی، ۱۵ جنوری (یو این آئی) آئی سی سی نے دسمبر کے

افغان کرکٹ زیریابندی



اہل ۱۵، جنوری (یو این آئی) افغانستان
کٹ بورڈ کے سالانہ اجلاس میں ایک
روپی پاسکی کی منظوری دی گئی ہے جس
پر افغانستان کھلاڑیوں ایک سال
کے تحت اب افغانستان (سو پی ایل)
میں افغانستان پر پیئر لیگ (سو پی ایل)
کے علاوہ صرف تین ٹیمیں (الو پی ایل) کی
بیگز میں شرکت کر سکیں گے۔ اس فیصلے
مقتصد کھلاڑیوں کو کام کے اضافی پوچھ
سچایا اور ان کی دینی و جسمانی صحت کو
قرار رکھنا ہے۔ بورڈ کے اس فیصلے سے
افغانستان کے نامور کھلاڑیوں، خاص طور
پر راشد خان، کی آمد نہی اور مصروفیات پر
اثر پڑ سکتا ہے۔

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شیر و گام میں ہو رہے تمام لوکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے
 اخبار **”سرینگر ٹائمز“** کھیل کے متعلق اپنی رشتے والوں کے لئے سپورٹس سٹیج پر ایک مخصوص کالم
 فراہم کر رکھا ہے۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیل کی سرگرمیاں خود ہر کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے
 کے لئے ہمارے ای میل ایڈریس پر تحریری طور پر کھیل کی تفصیلات ایجنڈہ مسائل پوسٹ سونی کے
 ذریعہ **سرینگر ٹائمز** پر شائع ہو کر پتھر اڑان کے لئے ہیں۔

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ کو معاوضہ دینے کی ضرورت نہیں جو کاردار کی طرف سے وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ

افزائی کے لئے مفت شائع ہوتا ہے

(۲) سپولس کے ضلع پر شائع ہونے والی مقامی خبروں کے علاوہ مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں جو شائع ہوتی ہے یہ تمام

استخبارات ادارہ وادی کے خلائوں فی حوصلہ افزائی اور غیب میں کے ساتھ شائع کرتا ہے ادارہ فی غلط فہم کا ذمہ دار نہیں۔ غلط فہم

نورمان ٹیلس میں سے اس اپنی طرف سے ان کو جانچ لیا کرے۔ (ادارہ)

مکمل پتہ ایڈیٹر رحیل یوسف صوفی

دفتر سرنگر ٹائمز مد شاہ جوک سرنگر۔ 190001



email: saahil.srinagartimes@gmail.com

0194-2456781

0194-2436761

For: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**,

inagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781 E-mail:
