















# نشہ مکت جموں و کشمیر ابھیان کے تحت مہم کی چند جھلکیاں



**YOUR HEART CAN STOP WITHOUT WARNING. SCREEN IT NOW.**

دل بغیر وارننگ کے بند ہو سکتا ہے۔ آج ہی چیک کرائیں۔

**1-WEEK "SAVE HEARTS" SCREENING MISSION**  
By khyber Medical Institute, Srinagar | 5th-10th May 2026

**WHY THIS CAMP?**  
Kashmir loses enormous precious lives to sudden cardiac death in winter. Maximum victims never reach hospital. Most had warning signs they ignored. 4 minutes can save a life – but only if you know your risk.

- WHO SHOULD COME?**
- ✓ Age 25 + years
  - ✓ Diabetes / obese / High BP / High Cholesterol / Smoker / Hookah user / obstructive sleep apnoea
  - ✓ Chest heaviness, breathlessness, unexplained fainting
  - ✓ Family history of heart attack or sudden death before 50 years
  - ✓ Athletes, Gym - goers , drivers, pilgrims, police/army personnel

**Rs 500 ONLY vs Normal Rs 2200/-**

1. ECG
2. Echocardiography
3. BP + Sugar
4. Cardiologist Consultation (report same day)

**WHEN & WHERE:**

**Date:** From 5th May to 10th May 2026,  
**Time:** 10:00 AM – 3:00 PM  
**Venue:** Ground Floor, Khyber Medical Institute, Khayam chowk Srinagar

BOOK YOUR SLOT: WhatsApp "HEART SCREEN" + Name/Age to **9622012346, 9622012348**

**Khyber Medical Institute**  
A Super Specialty Hospital  
Khayam Chowk Nowpora Srinagar-Kashmir  
E-Mail: khybermedical@gmail.com  
**0194-2455130, 2455119, 2485119**

## سرری نگر میں کوئلہ چین ایشیا اینڈ کشمیر فوڈ ایکسپو 2026 پانچ مئی سے شروع ہوگا

سرری نگر میں پانچ مئی کو شروع ہونے والے سرری نگر فوڈ ایکسپو 2026 کا افتتاح سرری نگر کے میئر نے کیا۔ انھوں نے کہا کہ اس ایکسپو کے ذریعے سرری نگر کو بین الاقوامی سطح پر متعارف کرایا جائے گا اور مقامی پیداوار کو فروغ دیا جائے گا۔ ایکسپو کے افتتاحی تقریب میں سرری نگر کے میئر نے کہا کہ اس ایکسپو کے ذریعے سرری نگر کو بین الاقوامی سطح پر متعارف کرایا جائے گا اور مقامی پیداوار کو فروغ دیا جائے گا۔ ایکسپو کے افتتاحی تقریب میں سرری نگر کے میئر نے کہا کہ اس ایکسپو کے ذریعے سرری نگر کو بین الاقوامی سطح پر متعارف کرایا جائے گا اور مقامی پیداوار کو فروغ دیا جائے گا۔

**KASHMIR MOTORS**  
Presents  
**خوشحالی کی ضمانت ایجنٹر کے ساتھ**  
شیر جیسی گرج ہاتھی جیسی طاقت

**PARTNERING PROSPERITY**

Eicher Trucks & Buses, through its authorized dealership Kashmir Motors, proudly delivered new Eicher vehicle (Eicher Pro 2080xpt-150cft Tipper) to Mr. Abid Ahmad Shah of Soura, Srinagar in a formal handover ceremony. The vehicles were officially handed over by Mr. Ajaz Ahmad, Managing Director of Kashmir Motors. Kashmir Motors extended its best wishes to both customers for their future business ventures and assured continued service excellence.

For Bookings Contact:  
**KASHMIR MOTORS**  
H/O: Hyderpora, Bypass, Sgr.  
B/O: M.A Road, Opp. Women's College, Sgr.  
Cell No.: 9070837773

Finance Facility Available

**BCCI آئی پی ایل 2026**  
کے بعد اسپیکٹ پلیئر  
قانون پر نظر ثانی کرے گا



بھارتی کرکٹ کونسل (BCCI) نے آئی پی ایل 2026 کے بعد اسپیکٹ پلیئر کے بارے میں قانون پر نظر ثانی کرنے کا اعلان کیا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اسپیکٹ پلیئر کے بارے میں قانون پر بھی نظر ثانی کرنے کا اعلان کیا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اسپیکٹ پلیئر کے بارے میں قانون پر بھی نظر ثانی کرنے کا اعلان کیا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اسپیکٹ پلیئر کے بارے میں قانون پر بھی نظر ثانی کرنے کا اعلان کیا ہے۔